

Estos apuntes pueden ser difundidos siempre y cuando se realice sin ningún ánimo de lucro.

Así mismo quien canaliza estas enseñanzas agradece el buen uso del material.

Estas enseñanzas son palabras dictadas del Maestro Tibetano; y, por ello es importante la precisión de sus palabras, cualquier modificación de éstas alteraría lo transcrito dejando de ser fidedigno.

Sólo me queda decirte:

¡Buen viaje en este camino que vas a emprender de vuelta a casa!

Mar M.

I - El amor de Cristo .....	3
II - El amor universal .....	7
III - El amor que hay dentro de ti .....	11
IV - La confianza en uno mismo .....	16
V - El 7 y el 13: Números Sagrados del Ser .....	21
VI - La envergadura del dolor. Los traumas del amor.....	24
VII - La tenacidad del espíritu .....	27
VIII - El Sándalo .....	30
IX - La confianza .....	33
X - La Observación.....	36
XI - El dilema intelectual .....	39



## BIENVENIDA A LAS ENSEÑANZAS

Yo Maestro Djwhal Khul, o como me decís Maestro Tibetano, bendigo estas enseñanzas y bendigo vuestro cuerpo, ser y espíritu, con el beneficio que indaguéis en vosotros mismos y conectéis en vuestro yo más profundo que es vuestra esencia divina.

Os marco los pasos y os doy luz y las bendiciones para que caminéis.

A vuestro lado estoy. Tened paciencia, aprended caminando y sentiros seguros en el camino, puesto que sois Esencia Divina y estáis en el Ser, en vuestro caminar que es el origen de vuestro Ser presente en el momento presente.

Sed maestros de vuestro aprendizaje y andaréis en vuestro caminar sin titubeos, ahora ya, con seguridad.

Maestro Tibetano

## EL AMOR DE CRISTO

Hace mucho tiempo que os vienen llegando mensajes de la venida de Cristo, pues bien, ahora ya sois partícipes de que esto es así. Empezáis a sentir os más conectados con vosotros mismos, con vuestra esencia y con la pureza de vuestra alma.

Vuestra alma es quién os guía y os lleva a adentraros en vuestro interior, consiguiendo de esta manera un encuentro con vosotros mismos.

En el Séptimo Rayo, si recordáis hay un pasaje que dice: “El sombrero que se lleva el viento es porque el alma va al encuentro de su dueño”, es decir, el propio fluir es el viento; que, si os dejáis llevar os conduce a vuestro ámbito interior, que al fin y al cabo, es vuestro hogar.

Cuando soñáis despiertos os dejáis fluir, os dejáis llevar por vuestro instinto, que no es el instinto salvaje, sino un instinto enlazado con vuestro propósito de alma.

Aún sois jóvenes en vuestro despertar; pero, no por ello debéis olvidar vuestro potencial.

En la oscuridad dais luz, aunque estéis envueltos en tinieblas, en tempestades, en inquietudes, desesperación y otros momentos de dificultades.

**Cerrad los ojos y sentid viva vuestra luz**, fusionaros con ella, sed un uno con esta luz y expandidla desde vuestro yo, es decir, desde vuestro

ser al más allá de vuestro entorno, cubriendo y bañando de esta luz dorada cualquier momento y situación que deba ser transformada en luz.

Esta es la venida de Cristo, el sentir de su amor que penetra vuestro ser y que va más allá, inundando y transformando en amor todo aquello que visualicéis en vuestro ser interno, más profundo.

Ahora empezaráis a comprender y a ver de otra manera el significado y la trascendencia del término **AMOR**, por fin, sentiréis como VERDAD aquello que tantas veces habíais escuchado como que el **AMOR LO PUEDE TODO**. Más que el Amor, es el Todo. Nacimos y morimos pero siempre es desde el Amor.

El Nacer es un acto de voluntad, de venir al plano terrenal, de acabar algo empezado; pero siempre, desde la **partícula soberana** del AMOR; y digo “partícula soberana” entendiéndolo como el **AMOR BASE**, la ESTRELLA DEL NACIMIENTO SAGRADO que quedó patente en Belén para los cristianos; o, para los budistas podría llegar a ser el árbol donde BUDA llegó a la iluminación.

En cuanto a la muerte, comentaros que no es un final, sino todo lo contrario. Es un viaje iniciático a esa semilla inicial de donde nacimos y donde surgió la vida y nuestro nacimiento. Por tanto, partimos y finalizamos, o iniciamos de nuevo el mismo camino desde la misma partícula que es el AMOR.

Esta partícula es una chispa de luz dorada que a lo largo de vuestra vida seguro que la habéis visto más de una vez, puesto que, toda

materia, todo aquello que veis como lo que no veis está formado por este halo de luz. Así que, **la vida está llena de amor y el amor es la vida.**

Impregnaros de esta esencia que es vuestra esencia, conectad con ella y recuperad la conexión con vuestro YO, con vuestro AMOR, con vuestra muerte y resurrección, y vuestro ir y venir a la propia vida.

Sed felices, no hay motivos para anhelos, puesto que ahora recuperaréis y recordáis, a la vez que os reconocéis como seres de luz. Algunos están flotantes, pero otros ya han madurado para ser vistos por vuestros ojos.

Sed coronados por esta energía, permitid adentraros en ella y reconectad con el ser de Cristo que no es otro que el camino de la libertad mediante el AMOR.

Seguir caminando y experimentando en este camino iniciático en encontraros a vosotros mismos. Sois ángeles en la tierra, término que se os irá diciendo una y otra vez hasta que todas vuestras partículas divinas estén en la misma sintonía de activación en el despertar.

Os dejo en este primer capítulo con una oración para ayudaros a conseguir la meta fijada de vuestro despertar divino.

LA PAZ ESTÁ A TU LADO, A TU ALCANCE, CÓGELA, ACARÍCIALA, SIENTE SU PUREZA E IMPRÉGNATE DE ELLA ( Haz el movimiento de manos y envuélvete de cabeza a pies de esta energía blanca y pura y haz lo mismo con tus brazos y deja tus manos en contacto con las orejas). A continuación prosigue la oración diciendo:

ESTOS OÍDOS ESCUCHAN SOLEMNES PALABRAS (y quitando las manos de los oídos, acariciar los labios diciendo) Y ESTOS SON MIS LABIOS QUE EXPRESARÁN Y EXPRESAN PALABRAS SABIAS PARA LOS QUE ME RODEAN Y PARA EL MUNDO. (Cerrar los ojos y pedir la activación de las células en el despertar).

YO DESPIERTO Y ACTIVO TODAS MIS CÉLULAS PARA ESTE NUEVO DEVENIR, CRISTO ESTÁ EN ELLAS Y LA DIVINIDAD ME ILUMINA IGUAL QUE CUBRE, ACTIVA Y PROTEGE MI SER, TODAS Y CADA UNA DE MIS CÉLULAS.

GRACIAS PADRE POR ESTE DESPERTAR  
GRACIAS MADRE TIERRA POR TU RESURGIR  
GRACIAS A MI SER Y MI ALMA POR ESTAR AQUÍ.

Momentos de relax, segundos para meditar o el tiempo necesario para volver a sentir que estamos en el AQUÍ y AHORA.

Saludemos siempre a los maestros con una sonrisa cuando finalicemos la oración; y empezar a recordar que no hay otro Gran Maestro como el propio vuestro.

De esta manera, practicando este tipo de oración por la mañana os conecta con vuestra esencia divina y hace más activo y más penetrante vuestro despertar.

Experimentadlo y sed libres de escoger vuestro camino y vuestro destino. Recordad que nada ni nadie puede perturbar vuestros anhelos y deseos de ser quien sois. Id siempre en paz.

# EL AMOR UNIVERSAL

El amor universal está en todas partes, no diferencia de lo inerte, de lo inacabado, de las obras pintadas y consideradas maestras, de las obras que aún están por ser pintadas.

Hace tiempo, mientras esperaba, me encontraba sentado calmosamente y esperando a un amigo mientras me fumaba un caliqueño natural. El humo que iba saliendo de mi pipa empezó a sintonizar con mi ser, con mi mente y esto repercutía en que el humo cada vez fuera más puro, más blanco y tomara la forma que yo quisiera.

Esto es lo mismo que ocurre con vuestros pensamientos, debéis seleccionar el instrumento que os haga de pipa, que sintonice con vuestra pureza y que podáis gobernar a través de ésta, modificando y variando vuestro sentir a través del pensar.

Hace un tiempo, cuando erais unos críos esto lo hubierais podido concebir como un juego, pero va mucho más allá y es algo que trasciende a la realidad.

Este libro pretende ser una cercanía, un entendimiento para esclarecer cualquier oscurecimiento que exista en vuestro ser.

Soy maestro, pero vosotros sois divinos y los creadores de vuestra divinidad.

Fumar pureza de vuestros pensamientos y sanareis vuestros corazones e incluso los de la madre Tierra.

Estamos tan conectados, que, cuando podáis entender este concepto descansareis de pensamientos limitadores que vosotros mismos alimentáis, creando ataduras inexistentes pero, que son realidades en vuestra realidad mental.

Sentid el amor universal y liberaos del caos que se alberga en vuestra mente. El amor os ayudará, la conexión con vuestra mente variará en función de lo que nutráis y con lo que nutráis vuestro pensamiento.

Estáis en el aquí y ahora. Es momento que cojáis las riendas y os sintáis partícipes de vuestra co-creación, que es la evolución espiritual del ser humano en base a la conciencia universal emergente.

Muchos discípulos me han manifestado su descontento porque las cosas no les van bien en función de sus deseos y expectativas. Las cosas no funcionan así. Las quejas son alimentos contaminantes para vuestra alma, ya que su nutrición base es el pensamiento, y si éste está contaminado entramos en un proceso de intoxicación cíclico.

Hay que cambiar la forma de alimentar el alma a través del pensar. Somos como el humo blanco que se desprende de la pipa. Si aspiramos pureza tocaremos la luz universal, la fuente divina. Si lo que absorbemos son negatividades provocados por nuestra nutrición negativa de pensamientos y de sentimientos nos veremos obligados, aunque no sea nuestra intención, a contaminarnos y hacer lo mismo con nuestro exterior, que es el mundo que nos rodea.

Hoy soy MAESTRO de mí mismo y de mis pensamientos, YO corrijo



cualquier defecto que evoque en un mal pensar para convertirlo y transmutarlo en un bien vivir y en un buen sentir y pensar.

SOY LIBRE EN MI PENSAR Y NO ACEPTO CUALQUIER **ACTITUD O PALABRA LIMITANTE** QUE ME PERJUDIQUE EN MI BIENESTAR Y ALTERE EL PROPIO DE LA COMUNIDAD DONDE VIVO.

Recitar algo tan sencillo y convertirlo en un hábito puede llegar a ser la transformación y conexión con nuestro ser más divino.

Venimos a disfrutar mientras llevamos a cabo el SER tanto en el plano espiritual como en el camino más terrenal, de lo que hemos venido a realizar en nuestra vida. Conecta con tu propósito de vida y siente cómo se rompen cadenas y desaparecen obstáculos que te interrumpían en tu camino.

Hoy eres libre de elegir, pero es que también lo fuiste ayer. Tenlo presente, eres un triunfador sólo que has de cambiar de ubicación. No te posiciones en la queja, si no que siéntate a mi lado que te estoy esperando y fuma conmigo la pureza y esencia de lo divino. **ASÍ SÍ**, PIDE, SIENTE, EMOCIÓNATE, pero no desde la desesperación sino desde el equilibrio de tu ser.

Eres un ganador y un triunfador. Entendiendo como ganador el avanzar en tu día a día, sin arrinconarte en el espacio del olvido, sino transmutando y modificando los hábitos que te hacen sentir y salir triunfante de los apegos adquiridos de años tras años.

Sal, disfruta de ti e imprégnete del amor universal que es tu propio ser envuelto en pureza alimentada por tu propio sentimiento.

Nútrete de tu vida y sé testimonio de tus avances en el camino que has escogido. Libérate de tensiones y el mundo te lo agradecerá, sentirás cómo su gratitud viene de vuelta a través de pequeños detalles que antes no le dabas importancia y te pasaban desapercibidos.

Recuerda la primera oración del primer capítulo. Recuerda el significado de los oídos y de los labios. Aprieta tus manos, llévalas a tu corazón y siente el latido, es la **gratitud**, es la **vida**, es la **esencia divina** que no debe confundirse con la lealtad.

Vosotros tenéis que ser leales a vuestros principios pero sin necesidad de seguir ningún patrón de ninguna divinidad.

Sois seres libres, y ahí está vuestra propia divinidad. Si a alguien debéis lealtad es a vosotros mismos, y por qué no, también, a la propia humanidad, que es la comunidad a la que pertenecéis.

No os dejéis llevar por embaucadores del alma, vuestro camino os lo marca el latir de vuestro corazón. Sentidlo y no os dejéis engalanar por otros. Vosotros ya sois divinos. **Confíad en vuestro ser y en vosotros mismos.**

No perdáis de vista que la ejecución de vuestro destino es vuestro propósito divino.

Sed libres y felices.

# EL AMOR QUE HAY DENTRO DE TI

Hace tiempo que los maestros os venimos diciendo que la búsqueda está en vosotros mismos, en vuestro interior.



*Ilustración 1: La flor del cáliz*

A través de este dibujo os presento una de las cosas más sagradas y puras que hay en vosotros mismos, es la flor del cáliz.

Cristo ya os lo decía cuando exclamaba:

“Comed y bebed todos de él  
puesto que esta sangre será  
derramada por todos vosotros”

No es otra cosa que comáis y bebáis de vosotros mismos, de esta flor que disponéis en vuestro interior, que es el cáliz del que os hablaba Cristo. El cáliz es el amor, amor que lo mueve todo y que hace el símil con la sangre, puesto que la procreación se realiza a través de la propia sangre que aumenta el calor para unir los cuerpos. Ese calor es el aumento de la serotonina y de las hormonas de hombres y mujeres que se unen para llegar al acto sagrado, a la propia unión marital.

El procrear es unificar cuerpos, fusionar almas; y ahí, es dónde la flor del cáliz se abre, sus pétalos quedan abiertos y dan paso a la nueva divinidad.

Decidme, si sois creadores de vida, ¿cómo no vais a ser considerados seres divinos y creadores de vuestra propia vida, e, incluso tanto de las responsabilidades y limitaciones que vosotros mismos os pautáis?

Habéis venido en un momento donde la plantación del cáliz se estaba viendo afectada por la sequedad y despreocupación de su desarrollo. Ahora es cuando habéis empezado a despertar y la vais regando con AMOR PROFUNDO Y PERPETUO. Esta es la forma de que os abráis y os encontréis a vosotros mismos.

A partir de ahí, empezareis a nivel personal a reconoceros y redescubriros, a filtrar lo que realmente es necesario para vosotros de lo que no es, a clarificar vuestro sistema de valores y sobretodo a nutriros y a sentiros plenos de felicidad con vuestro nuevo renacimiento.

Éste es el devenir de Cristo.

Tened en cuenta que en el momento que empecéis a caminar, os iréis encontrando más en el camino; y ésto os ayudará a crear y construir el nuevo sistema, el nuevo modo de vida que deseáis para vosotros y para nuestro queridísimo y amado **PLANETA TIERRA**.

Estáis haciendo una gran labor, y nosotros admiramos vuestro desempeño y dedicación, pero aún es necesario que sigáis avanzando para ir desarrollando vuestros potenciales, capacidades y habilidades que hasta ahora habían sido bloqueadas e inutilizadas para vosotros mismos.

No os echéis culpa de esto, tampoco podíais haberlo hecho antes, pero ahora, sí que es el momento de vuestra evolución, del sentiros completos. Os ayudaremos en el camino, a la vez que os ayudáis entre vosotros mismos.

Id paso a paso, no queráis correr cuando aún no habéis aprendido a caminar. Insisto, estaremos a vuestro lado en todo momento, sólo con que lo pidáis ahí estaremos.

Somos maestros pero no desde la súplica ni la devoción, sino desde la hermandad y desde el amor. Ese es el verdadero CÁLIZ que engendra la humanidad y sus nuevos valores, igual que de esta manera bañará a los parámetros sociales de cada país o comunidad.

Sois soberanos de vuestro reino, profesaos lealtad y firmeza ante los desengaños. Desentramad los complots, ahora os resultará más fácil, y desterrad de vosotros todo aquello que no sea digno de Dios. Liberadlo con amor y paciencia. Transmutadlo con el séptimo rayo y disfrutad del cambio acontecido hacia el amor.

Sois creadores de vuestro destino, liberaos de pautas sociales arcáicas, patrones antiguos que os dificultan en vuestro caminar, pero siempre hacedlo desde vuestro resurgir del AMOR.

Tenéis las herramientas necesarias para avanzar, utilizadlas, comprobadlas y tened vuestra propia experiencia. A partir de ahí, compartidlo con quién esté dispuesto a aceptarlas.

Empezad a expandir vuestra sabiduría, aprendizaje y conocimiento.

Ser buenos en el amor no quiere decir que a diestro y siniestro vayáis prodigando vuestro amor a quien desee dañaros; quiere decir que debéis empezar a captar, a sintonizar la verdadera frecuencia de las personas y de cada situación y, discernir si es el lugar, el momento y la persona adecuada para ofrecer y compartir vuestras herramientas y conocimiento sagrado.

Sed respetuosos con vosotros mismos pero también con la propia evolución de los demás. Respetad sus ritmos y sus hazañas. Respetad sus decisiones. Aprended esta lección que os llegará a profesar una sabiduría más profunda de vosotros mismos, de la evolución de vuestra alma y del plan evolutivo de la humanidad.

Sed pacientes con vosotros mismos y con los demás, puesto que estáis empezando a caminar. Estáis en el inicio del camino. Sentiros acompañados y también protegidos, puesto que en ningún momento estáis solos. Es más, cuándo estéis cansados del propio camino, ahí os estaremos esperando para daros cobijo hasta que recuperéis las fuerzas necesarias para continuar.

Recordad, estamos en el camino, no desesperéis, os ayudaremos en vuestro camino, crecimiento y despertar, al igual, que en vuestro resurgir y en la reconexión con la flor del cáliz.

Sed felices, quedaos con mi energía y meditaad sobre lo dicho en este capítulo, que parece poco pero es de gran intensidad e interesa que os impregnéis de esta energía para que os vaya haciendo el efecto necesario en vuestro progreso y avanzar.

Yo, el maestro Tibetano os bendigo y os lleno de lluvia energética de color plata y dorada por todos vuestros cuerpos sutiles (tanto aquellos que conocéis como aquéllos que aún tenéis que descubrir y experimentar).

# LA CONFIANZA EN UNO MISMO

No hay mayor maestro que uno mismo.

No hay mayor dirigente que el que dirige, esto no quiere decir que el que dirige sea realmente quien gobierna.

Los gobiernos de los distintos países, en la mayoría de ocasiones, quienes los dirigen no son los mismos que quienes gobiernan. Y eso, ¿por qué?. Muy sencillo, porque quienes están dirigiendo las capitales y quiénes están al timón del barco, no es otro que el propio **ego**.

Al ego hay que observarlo, debes mantenerte alerta y confiar en ti mismo, en tu propia sabiduría. Lo importante es aprender, y una vez aprendido, saber cuándo gobierna en ti el ego y cuándo y verdaderamente lo estás dirigiendo TÚ como esencia, como ser único y verdadero, como un todo.

El ego te dirige en el momento que el beneficio es única y exclusivamente para uno mismo sin respetar la conexión divina a nivel grupal, social o de cualquier otra jerarquía gubernamental.

Hoy en día, es una buena metodología el uso de la razón pero ya es hora en concretar, en diluir la razón y por tanto, los procesos cognitivos en el sentido común.

El sentido común se instala en tu corazón y es quien capitanea el Ser, la persona e incluso la propia razón queda sublevada a éste,



¿por qué? . Porque ahora la razón se ha nutrido del amor. Cuando el amor es puro y verdadero hay transformación de la razón y el control remoto lo lleva la esencia divina, que, momentáneamente ha hecho una parada en el corazón.

Cuando digo momentáneamente me refiero a que no sólo se alberga en el corazón, si no que éstas partículas transitan por todo el cuerpo, desde las arterias, la sangre, glóbulos blancos, rojos, como el propio núcleo celular. Aquí es donde se encuentra el **propósito de vida** en cada célula de vuestro cuerpo, unida a vuestro corazón.

Vosotros sois quienes tenéis que empezar a ser conscientes del hecho de la importancia de tener presente quien está llevando el timón de vuestro propio cuerpo. Observadlo, si es el ego cambiadlo, puesto que tenéis la potestad absoluta para hacerlo.

Llevad el timón de vuestras vidas, sed responsables de adoptar el cambio y de envejecer sabios. No os dejéis dominar por la sabiduría vana, que se desvanece, se escurre con el tiempo quedando en tinta de borraja y quedando al descubierto la necedad y mentira asumida por el ego como verdad.

Fuera la pereza y dad la bienvenida a la resolución. Asumid las responsabilidades propias que os darán el conocimiento necesario que cuajará en sabiduría a través de la experiencia.

Permitíos vivenciar, permitíos disfrutar y ser felices; y, cuándo tengáis un bloqueo que os saque del camino, parad, respirad y sentid que de nuevo lleváis el timón de vuestra vida. Sois seres libres, por y para siempre, lleváis vuestro destino escrito, pero no os engañéis sólo son

pautas de vuestro acuerdo, de vuestro propósito en esta vida. Si necesitáis cambiar hacedlo, vuestro aprendizaje variará y si necesitáis más vidas para experimentar lo acordado en esta, hacedlo, pero siempre con convicción que lo estáis haciendo y sintiendo desde la responsabilidad del sentido común, desde vosotros mismos y no desde el posicionamiento de vuestro ego.

No está de más que seáis maestros de vosotros mismos.

### **Meditad.**

Sentaos, dejad la mente en blanco, respirad y sentid el aire como os entra, expandid vuestros pulmones, a la vez que visualizáis un campo de color verde de extensión ilimitada y os dejáis llevar por la brisa que acaricia este verdor, a la misma vez que os nutre de libertad. Respirad este campo e imaginad como aparecen en él vuestras limitaciones que se liberan y se sanan con el frescor angelical de vuestra propia divinidad que se fusiona con la naturaleza de la Madre Tierra.

Sentíos libres, sanos y regentes de vuestro propio cuerpo y mente. Ahora sois maestros de vosotros mismos. Rejuveneced vuestro cuerpo y mente.

Tened la confianza depositada en vosotros mismos. Sed creyentes de vosotros, no os subestiméis y empezad a liberaros del karma, os llevará al lugar necesario para seguir aprendiendo e ir trabajando para el bien de la humanidad.

Tened en cuenta que el bien de los demás alimenta el vuestro propio. Con esto, os quiero hacer un inciso, cuidado con las **trampas**

**del ego.** Son tres. Una es la **comodidad**, Dos es la **pereza** y Tres la **dependencia**.

Sed sabios, expandid vuestra conciencia, daos la libertad de liberar vuestros límites y miedos mediante la meditación descrita y sentiréis el gozo del desbloqueo natural en vuestro ser y producido gracias a que vosotros mismos lo habéis permitido.

Decidme, ¿esto no es ser maestro de uno mismo?. Reconoceos, puesto que lo sois, sólo necesitáis la confirmación y permitidme que sea yo quién os la dé. Sois maestros de vosotros mismos, no os creáis las trampas de vuestro propio ego o del de los demás.

Sacad vuestra sabiduría y sonreíd ante la vida. Estáis aquí para alimentar vuestro ser de divinidad, y eso se consigue SIENDO EN LIBERTAD, trabajando las limitaciones y enfrentándoos a los propios miedos. Pedid ayuda si lo necesitáis, estamos para servir de apoyo y acompañaros en vuestro camino; pero, por favor desprendeos de la pena, la culpa, la tristeza, el desaliento entre otros aquellos obstáculos que os vayan desorientando en el camino.

Se trata de caminar disfrutando de **SER, por el mero hecho de SER.** Se trata de ser felices y de ir madurando y puliendo con ayuda de uno mismo y de los demás.

Confíad en vosotros mismos. Sois ángeles en la tierra anclados a un propósito divino que debéis trabajar. Es un trabajo escogido por vosotros mismos, así que en los momentos difíciles no culpéis a los demás, mirad y profundizad en vuestro interior, observad el campo verde y la limitación, liberadlo y proseguid en el camino.

La respuesta está en vosotros mismos y la solución la encontraréis también en vosotros.

Se trata de liberar, de ir trabajando a la vez que sanando. Mi rayo os ayudará, es de color verde, sanará el dolor y cortará cadenas.

Vivid en libertad y paz interior, vuestra propia naturaleza os guiará y os conducirá en el camino que tenéis que escoger.

No subestiméis vuestro propio potencial. Conoceos y descubrios.

## EL 7 Y EL 13: NÚMEROS SAGRADOS DEL SER

Hay dos números maestros de los que quiero dejar constancia en este capítulo, e incluso deseo transmitir su importancia hablando en este espacio específico para ellos.

Estos números que uno de ellos se ha dado más a conocer que el otro, son el **7** y el **13**.

El 7 cabalísticamente ya es de por sí un número sagrado, que lleva la iniciación y la recuperación de una sabiduría sagrada.

El 13 es la solidez, es el resultado de todo ese camino, de todo ese proceso que sólo ven quienes desean ver o están preparados para ver.

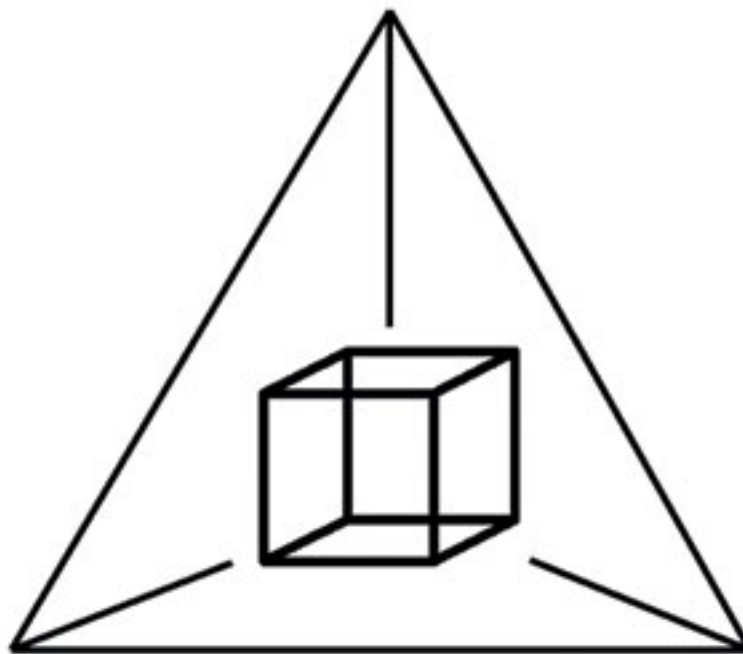
Vamos a entrar más en detalle, el 7 y el 13 van unidos entre sí, entrelazados. Lo único que la avaricia o incluso los celos, engaño y envidias han hecho que muchas personas hayan tachado al 13 de mala suerte, y, todo porque el propio ego no soporta ver el bienestar del prójimo. Esto se ha acabado ya.

El **13** es la **bienaventuranza**, el 13 simboliza el **sagrado corazón de Jesús**. Yahvé os lo presenta como maestría y número protector del sexto rayo plateado para la sanación. Eran 12 apóstoles, pero con uno más, eran 13, contando con el maestro Jesús. Al igual que el sagrado corazón de Jesús que no es otra cosa que el amor que profesa a sus hijos; y, por tanto, simboliza ese corazón que se une al de los apóstoles.

El fruto es el nacimiento y es simbolizado por el 13. Es la protección divina y el sello plateado en la comunión o conjunción de cuerpo, alma, y espíritu.

El **7** tiene un **enlace directo con dos maestros**, uno es con **Saint Germain** y otro con **Khuan Yin**. Es el número del trabajo dual, por un lado la **sanación y transformación** a través de la llama ultravioleta de Saint Germain y, por otro lado la **liberación karmática** desde la compasión que se encarga Khuan Yin.

El 7 ha de ser comprendido a la vez, por el número 4 y por el número 3. Representa el 4 como un cubo y el tres como un triángulo en 3d.



Haced la fusión entrando el cubo en el triángulo y, ahí tenéis la encarnación de la transformación y sanación unida a la liberación mediante la compasión y el amor divino.

Sentidlo en vosotros mismos, experimentad sus beneficios y ponedle el movimiento, color, luz e intensidad que consideréis oportuno.

El 7 y el 13 son números maestros que están a vuestra disposición, y ahora os toca sentirlos no sólo como número sino como energía sagrada que os envuelve.

Os voy a mostrar algún ejercicio o pauta, pero vosotros hacedlo vuestro e interiorizadlo y a partir de ahí, confeccionad vuestro sistema en base a vuestra percepción, creatividad y magnitud del problema o cuestión a transmutar o liberar.

A través del 13 recogeréis los frutos. Visualizad el resultado que deseáis lograr y a través de la abundancia del color plata, llenad de luz ese resultado y a partir de ahí envolvedlo del número 13. La protección está asegurada y el resultado quedará blindado de intrusismo ajeno sin alterar nada. Todo depende de la siembra realizada, ya que, recogeréis según la nutrición que le habéis dado a vuestro proyecto, a vuestro sentimiento, a vuestro pensamiento que habéis focalizado en vuestro deseo.

El número 7 podéis imaginar la situación a transformar (miedos, bloqueos,...) dentro de la propia geometría del 4 y del 3 y, a partir de ahí, sentid como cuando un coche es llevado al centro de limpieza que por un lado entra sucio pero sale totalmente limpio por dentro y por fuera.

Ahora empezad a ir lavando todo aquello que huela tanto en vuestro interior como en vuestro exterior; y, sentiréis una nueva brisa refrescante que os inundará de ligereza, amor, y dulzura tanto dentro como fuera, a la vez, que sentiréis la calma y paz duradera en vuestro Ser, que será permanente, o, al menos, dará los frutos deseados según la siembra realizada.

Cuidado con los boicots propios del ego, que ya los conocéis del capítulo anterior y si lo consideráis oportuno pasadlo también por el túnel del lavado.

# LA ENVERGADURA DEL DOLOR. LOS TRAUMAS DEL AMOR

Generación tras generación habéis escuchado en más de una ocasión que el amor lo puede todo, pero, sin embargo no os lo acabáis de creer. ¿Por qué ocurre esto? Porque confundís, o mejor dicho hay una confusión de lo que significa y representa el término amor.

Confundís amor con el apego a obtener algo ya sea el amor de una pareja como la obtención de una cosa.

La diferencia está en la percepción adictiva del deseo en esa cosa que a partir de ahora le llamaremos objeto del deseo y de la ilusión. Esto NO ES **AMOR**.

El **AMOR** es una explosión de divinidad mezclada con la alegría absoluta que vendría a ser dicho de otro modo la felicidad interna de la propia persona que brota enérgicamente de ésta y se expande hacia el exterior, impregnando al resto y por tanto a todo de ello sin necesidad ni deseo de esperar nada a cambio. Esto sí que es AMOR, que vendría a ser llamado **AMOR INCONDICIONAL** hacia todas las cosas que brotan de uno mismo y sin esperar nada a cambio, puesto que no hay ni carencias ni limitaciones, sólo un éxtasis que emana del Ser alcanzando el equilibrio y la quietud interna.

Decidme una cosa, ¿qué ocurre cuando pensáis que la otra persona debería hacer la cena, preparar la comida, bañar a los hijos, ir a la compra, o todos aquellos quehaceres cotidianos que vosotros consideráis una obligación por parte de la otra persona y que no lo cumple?

¿Qué ocurre cuándo vuestras expectativas o deseos no expresados no se llevan a cabo por parte de la persona que habéis proyectado?



Os da la bienvenida la desilusión, el enfado, la rabia, el “desamor”, etc.

¿Creéis que eso es AMOR?

Eso es una carencia de necesidades afectivas que hay que sanar, porque os puedo asegurar que no hay nada más hermoso que el AMOR INCONDICIONAL, que el amar por amar, y desear compartir con el otro tu sentimiento y tu amor verdadero sin esperar una respuesta en concreto por la otra parte, sino simplemente hacerle partícipe de un momento tan especial como sentir el amor verdadero que a su vez sana y desbloquea corazones.

**Los corazones no están hechos para sufrir dolor, están hechos para amar.**

**Romped el vínculo de amor- dolor y fusionad el vínculo amor – sanación - felicidad.**

Sed felices, desbloquead vuestros corazones y llenaos de la alegría simple y llanamente por Ser. Es así de sencillo, probadlo.

Volvamos al término dolor. A veces, hay personas que piensan que tendrán su espacio en los cielos sintiendo cuanto más dolor mejor, así el espacio será más grande. **Esto no es así.** Vosotros ya tenéis vuestro espacio celestial. Sois, de por sí, ángeles en el cielo y en la tierra. Ahora os toca digerirlo y procesarlo cortando con procesos cognitivos equivocados que sólo os abocan al sufrimiento; y ahora, os toca conectaros en la sintonía y frecuencia del AMOR.

Haced un listado de todo aquello que os hace sufrir y haced otro con todo aquello que os aporta bienestar, calma, felicidad.

Una vez que comparéis un y otro listado, empezad a eliminar un sufrimiento a la vez que añadís en la lista del bienestar aquello que os aporta si ese sufrimiento dejara de estar. Es decir, si hay una fobia que tenéis en el momento que la tacháis, sentiréis que si dejáis de sentir la

fobia sentís libertad, descanso, etc. De esto se trata el ejercicio. Así, poco a poco empezaréis a sembrar el cambio en vuestro espacio interior. Notareis cambios importantes y necesidad de ir ampliando la lista del bienestar a la vez que eliminando conceptos de la lista de los apegos.

A su vez, id bañando de luz blanca la energía del bienestar que poco a poco se va incrementando. Jugad con los colores y bañadla visualmente con el color que os sintáis mejor. Es un ejercicio personal, así que dejaos llevar y sentid su energía y la transformación.

Hablemos de los **colores**. Los colores son partículas de sabiduría, en ellos se mezclan vibraciones en base a aquello que haya que sanar o desbloquear. Así por ejemplo, el **verde** es para desbloquear el corazón, idóneo para utilizar en todo aquello que se impregna el corazón. El **rojo** da intensidad y con él se hace cirugía cortando de raíz todo aquello que bloquea y daña a la persona. A su vez hace de antiinflamatorio y antihistamínico. El azul da cobijo, calma y paz. Utilizadlo en aquellas situaciones conflictivas y en aquellos momentos dónde la paz brilla por su ausencia.

Cuando pongáis **purpurina** a los colores introducís guardianes, protectores del trabajo realizado. Es idóneo cuando habéis realizado una sanación, que acto seguido visualicéis el color que os venga impregnado de estas chispas brillantes.

Estos son tres colores básicos a utilizar pero podéis usar aquellos que vosotros sintáis en ese momento.

# LA TENACIDAD DEL ESPÍRITU

El espíritu es la parte más conservadora del alma. Nace en el momento que nuestra madre nos da a luz a nosotros mismos y se va forjando con el paso del tiempo, gracias a nuestra evolución como ser humano.

Cuando somos pequeños pensamos que somos vulnerables, cuando realmente es cuando somos los seres más desarrollados espiritualmente, según nos vamos haciendo mayores, vamos vetando nuestras habilidades y capacidades para ser aceptados por el entorno que nos rodea. Así mismo, en el momento de nacer somos una antena pura de conexión intracelular con todo el cosmos. En cambio, al hacernos mayores e ir recibiendo la información más inmediata de nuestro entorno, quedamos esclavizados por los quehaceres marcados para ser aceptados socialmente.

Ya no hablo de la educación recibida, o de lo que los griegos llamaron paideia. Hablo con mayor exactitud de cerrar la conexión espiritual, de incluso negarla y según qué extremos, evitarla por temer a su existencia y desarrollo. En ese momento es cuando nos desconectamos del Ser cuando no nos damos cuenta que nosotros somos SER, de ahí que en muchas ocasiones caigamos enfermos porque negamos la evolución a nuestro espíritu, que es el medio para llegar a sintonizar con la pureza de nuestra alma.

El espíritu hace de filtro, si los filtros no están limpios automáticamente llega impureza a nuestro Ser que provoca malestar en nosotros mismos, sin llegar a ser conscientes del por qué estamos de esta manera, del por qué enfermamos. Esto es debido a que nos

cegamos con la mente, a que nos da miedo reconocer quienes somos y, preferimos antes estar viendo la televisión que disfrutar de una agradable velada con nuestros seres queridos, con amigos, con animales, con la propia naturaleza.

En algunos casos se ha perdido esta conexión, es momento de reconectarnos de nuevo a ella, o por sí solos o con ayuda de otras personas.

La reconexión se consigue de nuevo siendo consciente de que hay algo que hay que modificar en uno mismo. La meditación, el yoga kundalini o toda aquella actividad que te haga sentir bien contigo mismo sirve de medio para este encuentro de nuevo con tu Ser.

Sé paciente contigo mismo, poco a poco te irás sintiendo más y lo irás notando. Sentirás como el circuito con tu interior está más limpio y que empiezas a respirar mejor. Te sentirás más ligero y con menos peso en tu espalda. Si tenías dolores o molestia cervical, de espalda, piernas cansadas, retención de líquido, sentirás un alivio importante, puesto que dejas marchar aquello que querías retener por temor.

Una vez que el temor desaparece automáticamente te liberas y empiezas a reconocerte. Se trata de irte liberando de todo aquello que no te deja avanzar y que son patrones esclavos, que encadenan a tu Ser a no avanzar.

En el momento que veas lo que ocurre se va liberando. Así que empieza a desprenderte del sufrimiento y el caos empezará a dejar de serlo, puesto que la nebulosa que no te deja ver se ha ido, y ahora eres capaz de verlo todo con mucha tranquilidad.

No te culpes por los criterios y las conductas que te tenían anclado y no te dejaban evolucionar, todo es un aprendizaje, haz las paces contigo mismo y sonríe ante el cambio. Un nuevo viaje de libertad te está esperando. Emprende el camino con ilusión y el cambio se producirá por sí solo.

Si cambias el pensamiento, cambias la conducta, y por tanto, cambias el patrón que has seguido durante tanto tiempo y que te ha hecho vivir la vida de esa manera en concreto.

Siéntete libre, eres un Ser Libre, con un espíritu que te empuja a hacer nuevas cosas, con nuevas metas y proyectos que están a tu alcance, sólo has de creértelo y experimentarlo.

Sé libre.

# EL SÁNDALO

El sándalo tiene su origen en China, es una planta milenaria, se reconoce rápidamente por el aroma que desprende a la vez que si pasas la mano por ella sientes cierta pegajosidad provocada por la misma.

El sándalo va muy bien para eccemas, a la vez que limpia las impurezas del alma.

El sándalo por tanto se puede utilizar para bienes curativos a nivel de medicina física como también de medicina del alma.

La sanación es radical con esta planta, erradica con sus filamentos y barre la información negativa que perjudica a la persona y que aflora mediante cualquier dolencia y picor en la piel de la persona.

Los picores es un símbolo que indica que hay que depurar, y por tanto limpiar la zona. Lo mismo ocurre con el alma, hay que limpiarla, cuidarla, amarla y dejar de sentirnos prisioneros en el cuerpo que vivimos. El alma se expresa a través del cuerpo, hay que escucharlo, sentirlo porque es el modo de expresión que tiene el alma cuando hemos roto el vínculo directo con nuestra parte más espiritual.

El sándalo es un desintoxicante para el organismo y también hay inciensos preparados con sándalo que os pueden servir para liberar espacios que sintáis que están intoxicados y que su energía deba ser renovada.

¡Probadlo y sentid el cambio! Nada de lo que os diga os lo toméis al pie de la letra, pero sí impregnaros de ella, hacerla vuestra y experimentadlo. Vuestro aprendizaje es lo que realmente es oro, lo demás simplemente es un acercarse a vosotros mismos, es llevarse a reconocerse como sabios que sois, puesto que la sabiduría ya la tenéis integrada en vosotros mismos.



Sólo que en este momento quería rasgar en vuestro olvido, para que empezar a reconectar y reconducir hacia vuestro Ser. Por eso, os quiero acercar en este capítulo a una planta sagrada como es el Sándalo.

El Sándalo se desconoce sobretodo en Occidente, en Oriente ya saben de su uso debido a que tienen un mayor desarrollo de conocimientos y de trabajo más intenso con todo lo que tiene que ver con plantas, utilizándolas incluso en la medicina china.

El Sándalo no deja de ser una planta curativa que en el momento que sale la molestia te la pones en la parte del cuerpo y te alivia, pero yo quiero hacer un inciso en esto. Debemos de utilizar nuestras manos como si fueran el propio Sándalo y limpiar el alma, que está necesitada de ello.

El alma se merece ser aliviada, ser purificada y la manera de hacerlo es visualizar que tenéis vuestra alma en vuestras manos, en una la sostenéis y en la otra atraer la energía purificadora y liviana del Sándalo y empezar a cariciarla con esta otra. Empieza la fase de depuración. Os pediría que esta visualización la hiciérais durante tres días seguidos, descansarais veintiún días y de nuevo la realizarais, hasta llegar a tres veces. Es importante que durante ese transcurso bebáis agua abundante, para ayudar a drenar el organismo, de la misma manera que estáis depurándolo.

Si consideráis que, en vez de hacer el ciclo 3-21-3-21-3-21 necesitáis hacer un descanso, es mejor que la última visualización de tres días, la dejéis sin hacer, y cuando deseéis emprender de nuevo el viaje de limpieza de vuestra alma, lo continuéis.

Es un proceso curativo muy potente, muy purificador y que os va a mostrar todo aquello que habéis querido obviar durante tanto tiempo y que ahora no queda otra que hacerle frente, se os pondrá de manifiesto aquello que aún no está resuelto y que vuestra alma desea purificar y limpiar de una vez por todas.

Limpiadlo mediante la visualización pero sobretodo tened presente que será totalmente purificado y liberado cuando lo hayáis interiorizado como aprendizaje.

El Sándalo desintoxica y esos días se convertirán en desintoxicación interna y externa. Notareis cambios, mejoras e incluso algunas pueden ser radicales. El proceso no digo que sea fácil puesto que os va a enfrentar a vosotros mismos, y eso en la mayoría de ocasiones más que placentero puede resultar doloroso y ocasionar ciertas molestias.

Aún así, yo os insto a ello y a que os vayáis familiarizando con el Sándalo. Es una planta olvidada que hay que recuperar y retomar las propiedades curativas y sanadoras que presenta.



# LA CONFIANZA

Nos encontramos en momentos que os da la sensación que todo pasa muy rápidamente, tanto que no sabéis si vosotros pasáis por la vida o la vida pasa por vosotros mientras os convertís en observadores de vuestra realidad.

Las dificultades os confunden, los bloqueos aparecen y vuestro cuerpo sólo vé una única vía de escape para subsanar todo ello, mediante la enfermedad.

Ante esto lo que sería necesario es prestar más atención a lo que nos dice nuestro cuerpo, con el sándalo en el anterior capítulo, ya se ha comentado qué hacer cuando el cuerpo nos habla a través de los picores. Ahora en este otro, os voy a hablar de lo que sería una herramienta que tenéis a vuestro alcance, que está en vuestro interior y que es gratuita, estoy hablando de la CONFIANZA en uno mismo, y a partir de desarrollarla y asentarla en nuestro día a día podremos seleccionar en quién confiar.

La confianza va ligada a la autoestima, a la vez que también va ligada al primer chakra (rueda energética) que es la base en la que nos movemos, es nuestra raíz. La confianza la empezamos a despedazar de pequeños con las recriminaciones y las malas costumbres que tenemos de boicotearnos con frases negativas como “ERES TONTO”, “NO SIRVES PARA NADA”, etc.

Respondedme a la siguiente pregunta, ¿vosotros daríais vuestra confianza a una persona que así misma se dice estas afirmaciones? En base a vuestra respuesta os dará la pista necesaria para empezar a trabajaros a vosotros mismos.

Hemos sido muy duros desde pequeños con nosotros mismos y con los demás, y ahora se trata de volvernos a reprogramar, ¿de qué manera? Con pensamientos positivos que neutralicen a los que tenemos anclados en nuestro Ser más profundo, y que por

tanto debemos ponernos en manos de un **Tratamiento Integral de Reconstrucción de Pensamientos**.

Buscad un espacio cómodo para vosotros, poneos de la manera más relajada posible teniendo a vuestro alcance un papel y un utensilio para poder apuntar todo aquello que os vaya viniendo a la mente, que os vayáis diciendo de forma continua o reiterada con una connotación negativa.

A partir de ahí, priorizar, poner un 1 a aquello que consideréis lo que más os ha marcado y seguir utilizando los números posteriores para saber el siguiente aspecto a trabajar en el tratamiento.

Es un tratamiento del día a día debido a la reprogramación de años que lleváis incorporada. Para vosotros el tiempo es importante y a su vez lo necesitáis también para vuestra sanación. Por ello, os indico que son mínimo 21 días de tratamiento para hacer los cambios de "driver" en vuestro interior y que vuestro cerebro se acostumbre a la nueva información así como que haga la oportuna despedida a aquello que llevaba anclado y que ya se había acostumbrado durante tanto tiempo.

Fijaos en una cosa, la confianza es innata en cada Ser, lo único que se desactiva por distintas circunstancias, pero es como una planta que necesita ser regada, hacer su fotosíntesis y recibir nutrición del sol. En este caso, el sol sois vosotros con vuestros pensamientos, la nutrición también se basa en vuestra voluntad, constancia y el cuidado hacia vosotros mismos.

Haced el ejercicio de miraos a vosotros mismos en el espejo y decios cada mañana o cada momento, mirándoos a los ojos: "TE AMO", o "TE QUIERO", o "TE ACEPTO TAL Y COMO ERES", o "CONFÍO EN TI", "ESTOY MUY ORGULLOSO DE TI",... ¿Por qué nos cuesta tanto decirnos frases de estas características? Porque hemos perdido el hábito de amarnos.

Es momento de amarse, de reconocerse, de sentirse en el hogar. Empezad a hacer el cambio, poned la música que os llene de

energía y os permita liberar los antiguos pensamientos anclados y albergar los nuevos.

Vosotros escogéis según la prioridad que sintáis que debéis empezar a trabajar, y a partir de ahí empieza el TRATAMIENTO hacia el cambio.

Bienvenidos a los nuevos cambios, hacedlos paulatinamente, os sentiréis más libres y transformados. Calibrad vuestras energías y dosificadlas, mantened el equilibrio en la quietud y no os dejéis llevar por el entusiasmo. Es preferible que vayáis poco a poco y que los objetivos que os propongáis sean de alcance, para que vosotros mismos vayáis viendo y comprobando de lo que sois capaces, y empecéis a sentirnos cocreadores de vuestra realidad y de experimentar y conocer más en profundidad vuestro SER. Fundios con vuestra alma, ahí tenéis todas las herramientas para el cambio. Sed conscientes de ello, y el resto se abrirá por sí solo en cuanto empecéis a tener una buena base, a través de vuestro reconocimiento.

De esta manera restableceréis la confianza en vosotros mismos, la podréis de nuevo instaurar en vuestro Ser y alimentar en el día a día creyendo, cada vez más, en vosotros mismos y en vuestro potencial. Ahora bien, una vez que tengáis esta base arraigada acordaos de no caer en las trampas del ego. Ayudad a los demás siempre y cuando vuestra ayuda sea requerida y a la vez necesaria, no os centréis sólo en vosotros mismos, sino que hacedlo para ayudar a los otros en su crecimiento personal y en su desarrollo humano.

Sois libres, pero también sois libres siempre que ayudéis a los demás, en el momento que este hecho se da en reiteradas ocasiones con una misma persona, los corazones de ambas personas se van abriendo, el vínculo de amor que se genera se retroalimenta y la confianza entre hermanos se restablece.

Consigna: Aprended a confiar en vosotros mismos, y después emprended el mismo proyecto con los demás.

Amaos para así luego poder AMAR.

# LA OBSERVACIÓN

La observación en muchas ocasiones se dice que puede ser directa o indirecta.

En este caso vamos a hacer un cambio de perspectiva y vamos a hablar de:

- a) Observación interna- intrínseca
- b) Observación externa- extrínseca del Ser.

Nada nace porque sí, ni la hormiga, ni el estómago de una vaca se forma porque sí, ni tampoco el cuerpo humano se ha formado porque sí.

Todo tiene un por qué. Pero el por qué es vacío, es incoherente y sin forma ni contenido.

En el paso consciente-inconsciente y de nuevo consciente nos encontramos con el número 7 del que hemos hablado en un capítulo anterior; la transformación del ser pasando por el túnel de lavado purificando los pensamientos dando como resultado una acción o conducta predominante para la evolución del Ser de la persona.

Son distintos factores implicados los que nacen sin respuesta exterior debido a que el inconsciente bloquea los mecanismos de defensa

a través del Ser Superior mediante el ego escondido que intenta hacer de las suyas para boicotear el nuevo amanecer del Ser, de la persona.

La evolución del Ser es el progreso consciente de la persona en alcanzar el propósito divino establecido que tú te has marcado antes de nacer.

Nada es lo que parece puesto que la observación superficial de lo que parece ser, no es la realidad del transfondo vital del Ser.

Tú naces y mueres en varias ocasiones, pero sólo reconoces tu muerte cuando dejas tu físico en la Tierra para ser consciencia.

Esto no es así, eso sólo es un cambio de paradigma nada más.

En sí, tú eres consciencia, identificarse con el cuerpo físico es un error y una forma de verte muy superficial.

Indaga en ti, sé capaz de sentarte en cuclillas poniendo la columna recta y dando pequeños saltos, podrás sentir la energía Kundalini cómo se activa por tus piernas hasta llegar a la coronilla.

Descúbrete, sumérgete en tu interior y observa el mundo desde aquí. Abre los ojos y siente esta nueva perspectiva como tu nueva forma de vida. Cada día es diferente, es distinto. Observa la magia y energía en tu interior, es la Kundalini que se despierta y se enrosca por toda tu columna vertebral.

**Cierra los ojos, vacía la mente y colócate en postura de meditación con la columna erguida.**

**Céntrate en el tercer ojo y en respirar la energía KUNDALINI, muévela desde el coxis hasta tu tercer ojo, calíbrala en base al ritmo y potencia lo que tú necesites. Nútrete de ella** y cuando lo hayas realizado descansa y haz que vuelva esta energía KUNDALINI a su lugar de origen, la zona del coxis.

Libérate a través de este ejercicio de cadenas, limitaciones, vértigos, obstáculos, fobias, miedos, siente cómo a través de la respiración que es el motor de movimiento de la Kundalini puedes ir deshaciendo los desbloques que vayas encontrando mientras subes esta energía al tercer ojo.

La observación directa hacedla siempre desde vuestro interior hacia el exterior.

No os dejéis llevar por intrusiones, encontrad un espacio propio para la meditación y utilizadlo a diario.

Sed prudentes en el día a día pero constantes. Meditad y trabajad siempre de dentro hacia fuera, observarlo, sentirlo y permutará, es pura alquimia.

# EL DILEMA INTELECTUAL

En el capítulo del sándalo hemos hecho un ejercicio de sanación para el cuerpo, espíritu y alma.

Ahora vamos a ahondar y profundizar en el intelecto.

El intelecto matutino es una joya universal dónde debemos adiestrarnos para coger el hábito a través de la disciplina diaria de la meditación.

Utiliza el medio de conexión que te lleve al punto 0, dónde seas dueño desde tu Yo Maestro de los planos inferiores, dónde seas capaz de verlos sin apegos y tomes conciencia del **NO ESTAR**, dentro del **ESTAR SIENDO**.

En ese punto y sólo en ese punto entra en tu mente inferior, indaga en ella observando sus limitaciones y polaridades (**dualidad extrema**) que a veces lleva al individuo a un sufrimiento profundo.

El sufrimiento viene acompañado del **CAOS** y el caos acompañado de la **CAUSA Y EFECTO**.

Según lo que pensamos, así creamos nuestra realidad, que posteriormente para modificarla habrá que ir paso a paso adiestrando la mente y liberando las relaciones conectivas a apegos de situaciones y objetos y personas que hemos provocado bajo el caos vivido.

**ATENCIÓN:** ¿Puedo aprender y recordar sin caos? **SÍ**.

¿Estoy realmente preparado para ello? Esta segunda pregunta es la que tiene que ser válida para ti, piénsala, analízala y si es el caso siéntela y hazla tuya.

¿Es necesario morir sin previo aviso en el caos?

¿Podemos ser capaces de “**matar**” el caos y sentirnos libres, o sentiremos culpa?

Es importante investigar observando qué piensa nuestra mente sobre el caos.

¿El caos es libertad? ¿Es un modo de vida? ¿Es una lucha continua o es una distracción para el ego y así distraerse del propósito de vida?

**¿Qué es el caos?**



La incoherencia a veces necesaria para resurgir, el movimiento incandescente de la propia mente para sobrellevar y mantener a raya el ego.



El caos no es real, es algo creado, es un sistema de supervivencia en los niveles inferiores para entorpecer y engañarnos en nuestra evolución, por ejemplo la imagen que se muestra al inicio de la página podría simbolizar y representar perfectamente el caos mediante una energía densa, opaca e incluso tal es su aspecto que podría provocar distintas sensaciones, entre ellas temor, miedo, confusión, pesadez, de nuevo incandescencia,... pero no es real.

El caos como íbamos diciendo no es real, y si no, decidme, ¿Qué tiene de real esta imagen ilustrativa que os hace sentir distintas emociones con sólo observarla? A ese punto es dónde me interesa conducirlos.

El caos es una red de araña sin araña, es la libertad sin espacio, es el yin sin el yang, es el porvenir desviado del camino iniciático.

El caos es mental, es inexistente en cualquier otro campo y, si existe, es fruto de vuestra creación, entonces, ¿por qué y para qué seguir creando caos? Decidme, ¿no os resulta agotador? ¿Qué tal si utilizáis vuestro poder de la creación en todo aquello que no sea caos? Utilizad vuestra creatividad, sois ingeniosos.

Ahora también te digo prueba, experimenta y no te quedes con mis palabras, no des nada por hecho porque lo diga yo, experimenta, vívelo, siéntelo y analízalo. Sé consciente de lo que esconde tu mente. Aquíétala observándola, mira a dónde te lleva y recuerda que eres dueño de las intersecciones que provocas en tu mente, de las conexiones que tus pensamientos hacen que llaman a la ley de **CAUSA Y EFECTO**.

Así haces es porque antes, así has pensado y así has llamado al resto de efectos que se han ido produciendo en tu vida por el mero hecho de haber pensado algo en concreto, que ese algo en concreto venía acompañado de más intersecciones y subpensamientos no lineales que han evocado a tu aprendizaje sumándole el karma de tu vida y la energía que disponías en ese momento de ese pensamiento.

El pensamiento es tu hazaña, tu conquista, tu reto.

Observa tu mente y conocerás el inicio de tu vuelta a casa, **re-**  
**conocerás** tu origen.

LO QUE ES ARRIBA ES ABAJO  
Y LO QUE ES ABAJO ES ARRIBA.s