

MAESTRO SANANDA - LA ENSEÑANZA DE LA EXPANSIÓN DEL YO DIVINO

Este libro está lleno de la luz de las enseñanzas del Maestro Sananda. Es una historia de amor entre dos llamas gemelas que no podían estar juntas, cuyos destinos están unidos en la Verdad del amor de sus corazones. Tuvieron que convertirse el uno en el otro para sobrevivir.
Por Susana Blanco Murillo.

1 NAMASTE

DEDICATORIA

Al leer estas palabras, hagan todo lo posible para sentir mi amor y la vibración de Dios Padre Madre Todo lo que Es. Su sentido evolutivo más allá de las palabras. No se puede entender el espíritu con la mente pequeña, sólo con el corazón, y aunque ustedes no lo sepan; su corazón ya ha dado grandes pasos. Aquellos que estén leyendo este libro, es porque así lo requieren y han trabajado duro para dominar la personalidad, reconocer al Yo Superior y a la Conciencia Crística y abrir el sendero de regreso al Yo Divino. Sé que no es fácil controlar la Personalidad, curarla si es preciso, si hay alguna enfermedad y hacer de ella un instrumento para cumplir el Plan Divino de la Ascensión porque el ego siempre se entromete y busca el placer para desviarlos del sendero de regreso a la libertad, de regreso al Uno. Ustedes viven en un mundo lleno de apariencias e injusticias, un mundo denso en donde todo fluye lentamente donde la Personalidad coge fuerza y arremete de sorpresa. Les pido que practiquen el Amor Impersonal hacia las otras almas. La clave es el auto-control, la voluntad, la fortaleza, el amor por uno mismo y la certeza de que ustedes pueden hacerlo porque son seres divinos, creados a imagen y semejanza de Dios Padre – Madre. La ignorancia del yo separado, no les permite evolucionar en su récord etérico. Hermanos y Hermanas Míos, les pido que hagan sus decretos del Yo Soy. Los envuelvo en mi luz.

Yo Soy Sananda

Este libro está dedicado a un Maestro muy amado, que vino del planeta Venus para ser nuestro Mesías. Su linaje espiritual es el de Sanat Kumara – algunos de estos Maestros espirituales que pertenecen a este linaje son: Sanaka, Sanatana, Sanandana, Sanat Kumara, Sananda, Maitreya, Padma Sambhava y la Gurú Ma (Elizabeth Clare Prophet).

Este libro también está dedicado a los buscadores de la Verdad, especialmente a aquellos que han seguido los pasos de Sananda, dejando

Susannah

2 NAMASTE

de lado todas las ilusiones de un individualismo estrecho, para ampliar la mente y el corazón a la medida del Universo.

Durante la lectura apreciarán los mensajes de las vidas de Sananda como Krishna, Gautama y Jesús, a fin de que observen las similitudes que hay entre ellos y comprendan que es un solo Dios quien se manifiesta a través de los Avatares que tienen el deseo común de abarcar con sus obras a toda la humanidad. Estos Mensajeros Divinos son flores de un mismo jardín. El Kitáb-I-Igan nos dice sobre ellos: “Estos Espejos Santificados, estas Auroras de Antigua Gloria, son todos y cada uno los exponentes en la Tierra de aquel quien es el Astro Central del Universo, su esencia y propósito último. La belleza de sus semblantes es tan sólo un reflejo de su imagen, sus revelaciones un signo de su Gloria Inmortal. Ellos son los tesoros del conocimiento divino y los depósitos de la sabiduría celestial. A través de ellos se trasmite una Gracia que es infinita y por ellos se revela la Luz que jamás palidece. Estos Hermanos Mayores, a pesar de haber nacido de la matriz de su madre, en realidad han descendido del Cielo, de la Voluntad de Dios. A pesar de habitar en esta Tierra, su verdadera morada son los Retiros de Gloria en los Reinos de lo Alto. En tanto que caminan entre mortales, vuelan por el Cielo de la Divina Presencia, sin pies recorren el sendero del espíritu, y sin alas se elevan a las exaltadas alturas de la Unidad Divina. Con cada aliento recorren la inmensidad del espacio y atraviesan los Reinos de lo visible e invisible”.

(La siguiente lectura ha sido tomada del libro “Zafiros del Morya”). Hoy en día en el Asia Oriental, se extiende un gran desierto sobre la Tierra, usado por los Hermanos Venusinos como el hábitat del Señor Cósmico. Es conocido como el Desierto de Gobi y fue en ese tiempo un hermoso mar interno, en el centro del cual yacía una bella, verde y brillante isla, la cual ellos llamaron la Isla Blanca, y que iba a ser el sitio para la construcción de la Shamballa sin tiempo, “el hogar del amor celestial”.

Los treinta voluntarios de Venus, quienes ataron la Luz de su alma a la rueda de la evolución de la Tierra, comenzaron la gran tarea de construir sobre la Isla Blanca un Templo de Luz, para ser el hogar de Sanat Kumara y sus lugartenientes. Trabajando cerca de más de novecientos años,

Susannah

3 NAMASTE

abandonando los cuerpos terrestres gastados, pero retornando sin el respiro espiritual de un descanso celestial, ellos completaron los antiguos templos con cúpula, la perfección de la Ciudad Blanca, que sería la maravilla de la Tierra en las centurias por venir. ¿Cómo pueden solamente palabras investir la constancia de su servicio en una forma que pueda transmitir la fidelidad de aquellos treinta seres de la Llama?

Finalmente, todo estuvo dispuesto. La hora de la iniciación de la Tierra estaba por venir. Los Señores del Karma se inclinaron ante la augusta presencia de Sanat Kumara y sus tres lugartenientes y aguardaron, en amor, su visitación. El hombre elegido y la naturaleza estuvieron listos. Las estrellas y soles del sistema, por un momento, estuvieron quietas y el supremo sacrificio, en silencio, fue efectuado.

Fuera del aura de Venus, el primer gran destello rosado del aura, expandiéndose de los Kumaras, comenzó a cubrir el cielo con la gloria de un amanecer celestial. Entonces se remontó hacia arriba una gran estrella de cinco puntas, hasta que ésta estuvo suspendida sobre el planeta Venus, intensificando la aureola de colores. Todas las almas en Venus sabían que cualquier actividad de los Kumaras era presagiada por la presencia de la estrella, la cual aparecía para dar anuncios o decretos de los Señores de la Llama, que afectarían en el progreso del gran estado Venusino. Cada corazón en Venus fue focalizado en esta estrella, esperando el mensaje de la hora. Lenta y majestuosamente, elevándose dentro de los rayos de la estrella, cuatro brillantes figuras doradas, que paradas por un momento, vertieron su bendición y el amor más profundo de Su corazón a Su planeta de nacimiento. Poco supieron Sus hijos el profundo sentimiento en los corazones de los Kumaras, al tiempo que ellos despedían a su estrella —no por una vida, sino por inciertas centurias, aún no nacidas de la matriz del tiempo—. Y entonces se elevó un estallido de sonido, y la gente de Venus, por primera vez en la historia del planeta, vio la estrella comenzar a moverse hacia afuera, hacia la periferia de su esfera. Dentro de ésta, moviéndose lenta y majestuosamente, estaban las figuras de los Señores Solares. Todos cayeron sobre sus rodillas y un bello himno de bendición y amor se elevó de los habitantes de Venus, teñido con la gran tristeza de Su

4 NAMASTE

partida, envolviendo las figuras que partían en un manto del más sagrado amor.

Así, los cuatro Kumaras dejaron la luz de Venus por la sombra del aura de la Tierra. De los siete Kumaras, cuatro se sacrificaron a sí mismos por los pecados del mundo, e instrucción del ignorante, para así permanecer hasta el final del presente manvántara. ¡Mientras el ciclo anual llega a su cierre, el Señor del Mundo nuevamente invita a los miembros de la Gran Hermandad Blanca y a todos los oficiales de la Jerarquía Espiritual al Hogar de la Corte Espiritual para el planeta Tierra y sus corrientes de vida evolucionando, a la mística Shamballa, cuyo nombre vibra a través de las almas del iniciado y el chela, trayendo remembranzas de la perfección de la vida, a la que ellos han hecho el voto de servir!

Millones de años han pasado desde que los exiliados voluntarios del planeta Venus vinieron a nuestra Tierra y unieron sus brillantes espíritus a la rueda del nacimiento y la muerte, a fin de que pudieran construir juntos una bella ciudad de luz, que pudiera ser digna de ser anfitriona del Gran Sanat Kumara y sus treinta espíritus guardianes. Por más de novecientos años, esos amigos de Venus trabajaron y al fin, la bella Shamballa, con sus gloriosos templos y exquisito puente en forma de arco conectando la isla blanca con el continente, fue completada. Entonces los benditos trabajadores se arrodillaron en reverencia y homenaje, mientras los cielos se abrieron y el descenso del Señor de Amor, con Su corte, trajo a la Tierra una nueva esperanza para la redención, con una resolución de la Ley Cósmica que, por un tiempo indeterminado, la vida y sustento del planeta serían provistos a través de Su sacrificio y en la esperanza de que Sanat Kumara y Sus amorosos ayudantes pudieran desarrollar un medio y maneras de asegurar el interés de las almas de los hombres, en aprender a atraer e irradiar la luz requerida para mantener el planeta en el sistema solar.

De Su propia energía de vida, Sanat Kumara garantizó a la Ley Cósmica irradiar la cantidad de Luz requerida para garantizar la inversión de las energías del Sol y los directores del reino elemental, para proveer un hogar planetario sostenido para una evolución recalcitrante. Un medio y maneras tuvieron entonces que ser ideados, por medio de los cuales los hijos naturales

5 NAMASTE

de la Tierra y sus espíritus guardianes comprometidos pudieran ser despertados a su propia responsabilidad de crear un aura de luz para su planeta, que pudiera satisfacer las demandas de la Ley Cósmica y permitir a Sanat Kumara volver a su propia estrella, Venus, donde lo esperaba Su amado Rayo Gemelo, que había prometido sostener su servicio durante Su exilio.

Así nació la Gran Hermandad Blanca. Lentamente, a través de las centurias, el amor y la luz de Sanat Kumara han atraído a Shamballa a las almas que se despiertan. Aquí, en los cuerpos internos, ellos primero se convierten en miembros de la corte espiritual de este Rey de Reyes y mientras el tiempo pasa, ellos desarrollan dentro de sí mismos, una memoria, o conciencia, de la Hermandad. Fue a través de esta conciencia despierta, que los primeros miembros iluminados de la humanidad de la Tierra se prepararon a sí mismos para asumir ciertos cargos, sostenidos hasta ese momento, por espíritus guardianes de otros planetas y estrellas.

Ahora, la Ley Cósmica ha emitido un fiat, que el exilio de Sanat Kumara debería terminar dentro del siguiente período de veinte años, y para que la Tierra pueda mantener su lugar en el Sistema Solar, los hijos e hijas del planeta deberán aprender a emitir la luz individual y colectiva requerida, para hacer de la Tierra una estrella auto-luminosa de libertad en nuestro sistema. Todos aquellos que están interesados en aprender cómo controlar las energías de su propio latido del corazón y contribuir a la luz electrónica requerida, están invitados a unirse al gran concilio cósmico en Shamballa, por medio de dirigir su conciencia hacia él, antes de que acuesten sus cuerpos a dormir en la noche. Aquí ellos podrán sentarse a los pies del Amado Sanat Kumara mismo, y absorber la sabiduría y conocimiento de Su corte interna durante el período de treinta días en que el retiro está activo.

Desde su radiante presencia salió, hace eones de tiempo, el primerísimo llamado a los corazones y espíritus de los guardianes de la raza, para reunirse alrededor del estandarte del Amadísimo Sanat Kumara y allí aprender nuevamente cómo enseñar a las masas a redimir a la humanidad y a toda vida aprisionada por todas partes.

Susannah

En la amorosa y graciosa Presencia de Sanat Kumara, los iluminados de la raza, responden al llamado del Amor Divino! Desde Shamballa, salieron los primeros mensajeros, nombrados por Sanat Kumara, los cuales estaban cargados con las Llamas espirituales de un recientemente despierto deseo de servir a una raza recalcitrante. Siempre el nombre de Shamballa resuena en los corazones de aquellos privilegiados que la han visitado, han sido bendecidos por ella, y quienes han ido hacia adelante, renovados en el vigor espiritual para bendecir a las masas de la humanidad. ¡Ahora, un nuevo Señor del Mundo ocupa el lugar de Sanat Kumara! El Señor Gautama, también, es una presencia radiante de amor. Al final de cada año, llegan a Shamballa, Seres Cósmicos, Maestros Ascendidos, ángeles, y chelas devotos, a comulgar con él, y ser reasignados para trabajar, en el nombre de la vida aprisionada, por todas partes.

Nosotros, quiénes hemos visitado Shamballa y hemos caminado encima del puente de mármol, que conecta al mundo que requiere ayuda y redención, bendecimos a los constructores de Shamballa, a su Primer Gran Señor, Sanat Kumara, y ahora, a Su sucesor, el Señor Gautama o Sananda. Sin la presión de puro Amor Divino con que Sanat Kumara y el Señor Gautama Nos han animado, Nosotros hubiéramos dormido el sueño del letargo, en lugar de servir, en la Luz, al nuevo día! ¡Un día, en un futuro no muy lejano, Shamballa será conocida, amada y bendecida por toda la humanidad! ¡Aceleren ese día! Yo Soy El Moraya y les envío mi amor.

Actualmente Sananda es el Ángel Micah - EL ÁNGEL DE LA UNIÓN. Tenemos un grupo angélico que nos tutela, un ángel guardián y un ángel de la ascensión. Todos tenemos otra alma que nos ama mucho y nos complementa; es nuestra llama gemela o compañero cósmico.

SANANDA ¿POR QUE ES TAN IMPORTANTE QUE CONECTEN Y SE UNAN CON SU ALMA GEMELA EN ESTOS TIEMPOS DE ASCENSION? Vía Assaya

Yo Soy Sananda: Les envío todo mi amor y el de mi amada alma gemela María Magdalena. Vengo a explicarles hoy por qué es tan importante que

7 NAMASTE

conecten y se unan con su Alma Gemela en estos tiempos de Ascensión. Independientemente del proceso personal y el común entre ustedes dos, existe un motivo mucho más importante ahora que Gaia va a Ascender y con ella la humanidad. Cuando dos Almas Gemelas se unen y hacen que sus lazos crezcan y se hagan fuertes, esto hace que su Amor, que es un Amor Puro, crezca día a día y se haga más potente.

Este Amor crea una vibración muy elevada que se va acelerando y expandiendo conforme ustedes lo fortifican y lo afianzan. Esta vibración de Amor Sublime aleja cualquier energía discordante o que esté en desarmonía que encuentre por el camino. Para ponerles un ejemplo les diré que sólo con la energía vibracional de Amor Puro y afianzado de una pareja de Almas Gemelas se puede armonizar toda una gran ciudad. Imagínense entonces el poder que significaría que el planeta Tierra estuviera lleno de Almas Gemelas unidas, sería un camino directo hacia la ascensión de Gaia ya que produciría una limpieza y aumento de vibración muy fuerte y rápidamente. Es por esto que nosotros deseamos que miles y miles de parejas de Almas Gemelas se unan en la Tierra, no importa que estén en dimensiones diferentes, de hecho, la mayoría lo están en estos momentos por motivos específicos. Esto es libre albedrío de cada uno, como todo, los que lo deseen, ahora es el momento, pueden llamarnos y les ayudaremos. Además de que ya estamos transmitiendo el camino de cómo deben hacer, mi canal de este momento les ha facilitado algunos caminos ya, pueden consultarle.

Sólo me queda recalcar que seguimos viendo como muchos de ustedes todavía confunden la relación con su Alma Gemela con una relación de pareja de tercera dimensión, pensando que la persona que les gusta o a la que aman es su Alma Gemela. Por favor, recuerden que no deben confundir Almas Afines con el Alma Gemela. Sean honestos con ustedes mismos o será imposible que contacten con su verdadera Alma Gemela. Recuerden que pueden llamarme a mí o a mi amada María Magdalena en meditación para pedirnos ayuda o preguntar sobre su Alma Gemela, pero no se olviden de su trabajo personal de limpieza de miedos, ego, complejos, dudas, etc. Vemos con alegría que muchos de ustedes están haciendo muy buen trabajo de limpieza y les felicitamos por ello.

8 NAMASTE

Desde lo más profundo de mi ser, les envío mi Luz y mi Amor, esperando que les cubra y les guíe. Yo Soy Sananda. Abrazos de Luz.

YESHUA - EL COMPLEMENTO DIVINO

Esta persona puede ser cualquiera que un tiempo dado el ser superior envía para reflejar la exacta imagen de ustedes. A menudo refleja sus vibraciones negativas, mientras que otras veces ustedes están en la gloria viendo la belleza que son. El rayo gemelo es lo máximo, la felicidad para la que nos hemos estado preparando por tanto tiempo; es abrumadora. Hoy memorias tristes desde esta partida de los dos corazones las cuales limpiaremos antes de movernos hacia el abrazo divino de nuestro rayo gemelo. Es realmente un regalo y una bendición, el que vengamos en armonía con la otra mitad de nosotros mismos. Después de trabajar en la re-conexión, el rayo gemelo es conocido como el consorte. Algunos de ustedes conectarán electro-magnéticamente con la pareja perfecta aquí en la Tierra. Una flama gemela o un alma gemela. Cualquiera que sea el nivel con el que quieran reconectar, habrá cambios en sus vidas y el espíritu no les dará nada que no puedan manejar.

Nuestro rayo gemelo sólo busca y quiere lo mejor y lo más elevado. Pregúntense si ustedes son unos de los que harán que la unión de las dimensiones con su rayo gemelo suceda.

El Amor de las mitades espirituales, solamente puede ser entendido desde su justa verdad, ya que su vínculo está hecho de amor verdadero, de la misma sustancia luz y es para toda la eternidad, por lo profundo e insoluble de semejante unión en la que se puede reconocer al Amor Universal que todo lo une. Pertenecemos a un grupo almas gemelas con una frecuencia de vibración parecida y dentro de ese grupo está un alma con una frecuencia de vibración igual a la nuestra que es nuestro compañero de Dios de género opuesto, con nuestra misma esencia del alma y similar anatomía física. Sin embargo, podríamos sentirnos atraídos por las otras almas gemelas de género opuesto que no son la otra mitad de nuestra ser a nivel energético.

Susannah

MAESTRO JESÚS – EL OBJETIVO DE LAS LLAMAS GEMELAS. Vía Anandi

La llama gemela es hacer un viaje de partida y de retorno al Hogar. Desde el principio de los tiempos que se conocen en la Tierra, desde el continente de Lemuria y de la Atlántida, las llamas gemelas encarnaron por separado en cuerpos masculino y femenino según su polaridad, y esas fueron sus primeras encarnaciones, y a partir de ahí la mayoría seguirían vida tras vida para evolucionar, vivir la experiencia de alma en un cuerpo, con el fin de unirse sagradamente y físicamente de nuevo en la Tierra, evolucionando y experimentado vida tras vida hasta obtener la máxima evolución para poder unirse y regresar juntos en Amor Divino al Hogar, a la Fuente de Dios.

Pueden encarnar en varias vidas llamas gemelas en cuerpos opuestos o de ambos sexos, ya que son experiencias que tienen que vivir dentro de la evolución del alma. Pero hasta que no se fusionan correctamente en la Tierra, con su energía original de polaridad masculina encarnado en hombre y de polaridad femenina encarnada en mujer, no existe la verdadera consumación para el retorno al hogar, que son las últimas vidas de conciencia y servicio a la Luz y al Creador. Permanecen en esas vidas, ya sea para reencontrarse y reconocerse como Llamas o Rayos Gemelos, es decir, en esta vida actual las parejas llamas, son parejas de hombre y mujer, como fuimos creados desde el principio; polaridad femenina y polaridad masculina unidas que forman el complemento perfecto, y para que puedan llegar a unirse correctamente reconociéndose y amándose por igual; deben sanar sus propios karmas individuales y conjuntos. Todas aquellas personas que estén en el camino de la llama, tanto las que son conscientes como las que no han sufrido y siguen sufriendo desamor, sentimientos de abandono, pérdidas del ser amado, vacíos interiores de no encontrar el amor correspondido y un sinfín de situaciones conflictivas de pareja que es a lo que se le llama el karma de la llama gemela. Una vez que se está consciente de que se tiene llama gemela, ya se está listo para hacer el proceso de sanación y purificación del karma, y siempre se aconseja y se recomienda tomar este camino con la mayor alegría y disfrute posible despertando al máximo la Energía Femenina Divina, tanto en un hombre como en una mujer que son un sinfín de virtudes del corazón. Nuestro

corazón es femenino y, la mujer en especial, tiene una energía divina muy elevada y, por lo general, es pionera de rescatar el corazón de los hombres y transformar los egos masculinos permaneciendo en su centro y sanando su Energía Femenina mal experimentada. Para que se fusionen correctamente, tienen que estar elevados espiritualmente, sanados individualmente y conjuntamente (cierre de karmas importantes) para unirse en misión.

Reciben el nombre de llamas gemelas, todas aquellas chispas divinas de Dios, rayos luminosos que se desarrollaron como rayos de Luz, convirtiéndose después en Llamas Gemelas con polaridad masculina y femenina. Las primeras llamas gemelas de la creación de Dios, fueron Adán y Eva, siendo los principales rayos de luz gemelos, encarnados en un cuerpo femenino y en otro masculino. Y poco a poco, se fueron creando en el Universo más rayos gemelos, convirtiéndose en llamas gemelas que permanecieron unidas y entrelazadas hasta que decidieron por la máxima evolución de sus almas separarse y éstos se separaron en dos. Su verdadero hogar es la Fuente Divina, y su naturaleza es pura y espiritual.

Para que se fusionen correctamente, tienen que estar elevados espiritualmente, sanados individualmente y lograr conjuntamente el cierre de karmas importantes para unirse en misión de servicio. Una vez fusionados correctamente, ambos tienen la fuerza en rayos de luz y de amor, de aproximadamente 1.000 personas o más, conscientes juntas, ya que uniendo sus rayos divinos que tienen la característica de poseer las virtudes de Dios, y de los doce rayos universales. Esta máxima energía actuando doblemente, genera una luminosidad que abarca dimensionalmente en la Tierra muchísimo espacio de luz.

Una vez que las llamas gemelas se unan sagradamente en esta vida, ya no hay más separación entre ambas, aunque tengan que regresar para una misión o para acabar algún karma individual o conjunto en una próxima o más vidas. Se reconocerán y permanecerán juntos igual, es el regalo divino por todo el trabajo realizado en la actual vida y en el resto de vidas.

Todos hemos sido creados de los rayos cósmicos de Dios, y dependiendo de nuestra creación, somos de una energía o de otra, pero somos de la misma que nuestra llama gemela – nuestras almas son del mismo rayo. Las llamas gemelas arcoíris son aquellas de la Familia de Luz Crística y las más evolucionadas quedándoles una vida, o muy pocas vidas de trabajo en la Tierra o ninguna para regresar ya a la Fuente. Dependiendo de los rayos de cada llama, podrán unirse en esta Era de unión de las Llamas Gemelas, pero no necesariamente con el karma sanado completamente, dependiendo de los rayos que les falte por trabajar, la unión será distinta pero no por ello no sagrada, ya que les quedarían virtudes por adquirir y karmas juntos por sanar que lo sanarán en las siguientes vidas e incluso ha llegado a suceder que si les queda muy poquito karma, lo sanan en otros planos superiores de conciencia con el Rayo Violeta y otros, y no tienen que encarnar más, dependiendo del plan divino de ambos.

El objetivo es adquirir los Siete Rayos Universales en nuestra energía, con nuestra llama gemela hemos compartido vidas anteriores para tener la oportunidad de que nuestras almas evolucionen más, es por esta razón que vida tras vida, vamos creando lazos energéticos muy fuertes entre ambos, uniéndose por los centros energéticos (chakras) y que es a través de estos lazos cuando nos encontramos en las vidas en la Tierra, nos atraemos y nos reconocemos.

También, al estar destinados a evolucionar con el objetivo de la unión sagrada física en la Tierra, objetivo final de las Llamas, tenemos que pasar la rueda del karma, ya que vamos experimentando y creciendo poco a poco, y despertando nuestra conciencia desde vidas más primitivas hasta vidas más conscientes y hay todo un proceso de generación y deudas kármicas, que esos serían los lazos energéticos negativos que habría que cortar en el camino de la sanación por la luz.

Somos seres con naturaleza divina, y la forma de romper lazos negativos, es la de fomentar y desarrollar aún más los lazos de amor entre las llamas gemelas que son las que han de amarse verdaderamente. La sanación de los lazos negativos que los separan, pueden romperse haciendo un trabajo consciente de sanación energética, conectando con la Fuente Divina, los

Maestros y los Guías, poco a poco, convirtiéndonos nosotros en canales puros de luz. El karma ya sea entre llamas gemelas o entre almas compañeras o afines solo se puede sanar haciendo un trabajo consciente de amor y sanación, hacia nosotros mismos y hacia el prójimo. Si queremos sanar el karma desde la mente, las probabilidades de sanación son nulas ya que el karma entre personas; son lazos energéticos de baja vibración que aunque algunos residan en la mente, hay que ir limpiando capas y capas de memorias dolorosas para ir deshaciendo estos lazos con comprensión y trabajo consciente de sanación a través de la Luz. Si nuestro origen es la Luz, esta será nuestra resolución y convicción.

Otro objetivo importante de las Llamas Gemelas que debe ser consumida en la Tierra, según sea su grado espiritual más alto, o última vida; es la misión espiritual de trabajo de luz o servicio. Cada pareja de llamas con su misión determinada, puede ser más o menos elevada que otras misiones, pero todas son de igual importancia para Dios. El objetivo es unificar sus energías divinas y su fuerza, para realizar el propósito de sus almas y su plan divino, en esta Era en concreto, proporcionando ayudar en el proceso de la Ascensión del Planeta y de la expansión de la conciencia, y cuando ambos asciendan volverán a su origen, y seguirán haciendo sus labores arriba. El Plan Divino de las Llamas Gemelas está escrito que se realice en esta Era y es lo que va a ayudar en grados muy altos, a la sanación del Planeta Tierra.

¿Quién apoya y guarda el plan divino de las Llamas Gemelas?

Desde el Templo etérico de Jerusalén, los Maestros Jesús (Sananda) y María Magdalena su llama gemela junto con la Virgen María madre de Jesús, los Arcángeles, la Diosa Isis y su Llama el Dios Osiris; guardan, apoyan y protegen el Plan Divino llamado Christavé Namahá del Libro Universal de las Llamas Gemelas escrito por el alma de Anandi Christavé Namahá que le dieron bajo su poder el Libro Universal de las Llamas Gemelas por haber bajado el Plan a la Tierra con la finalidad y objetivo escritos de ser realizado junto a toda la Familia de Luz Crística que ha encarnado bajo este plan y todas las llamas gemelas dispuestas a evolucionar y sanar su karma para poder unirse en amor divinos y ayudar al Planeta. A través de

cientos de vidas, el alma de Anandi Christavé trabajó y estudió también en otros planos de conciencia más elevados sobre llamas gemelas, las enseñanzas y la ley universal de Dios sobre las llamas gemelas, que a través de canalizaciones y regresiones y en el sentir de su corazón, ha podido saber que ha aprendido en esos planos de conciencia superiores y a través de la experiencia en vidas y aprendiendo del Maestro Jesús y su amada Llama Gemela, María Magdalena, la maestra de las Enseñanzas del Karma y del Amor Incondicional, ambos trabajando en el Rayo Oro Rubí y en el Violeta además de contener sus llamas sagradas de ascensión de sus corazones, los doce rayos universales.

Su alma trae el plan divino que escribió con el consentimiento de los Maestros, para poder realizar la misión en la Tierra no solamente la ascensión de las llamas gemelas, sino también la sanación del Planeta alejando definitivamente las razas oscuras que habitan en dimensiones terrestres y que están intentando parar el Plan Divino de las Llamas Gemelas y de Ascensión de la Tierra a la Quinta Dimensión de conciencia como ya lo han intentado y logrado en otras encarnaciones. Por ejemplo, en la vida que tuvo Jesús, el Cristo, en Jerusalén; había oscuridad en la mayoría de las mentes humanas, eran ignorantes y egoicas, por lo que pararon su misión de Luz.

Jesús y María Magdalena son unas de las Llamas Gemelas más evolucionadas, residiendo en la novena dimensión de conciencia. Ellos han pasado también ciclos de reencarnaciones desde su separación como rayos gemelos, encarnando muchas vidas en la Tierra en las que no se encontraron y en otras sí. El Maestro Jesús era ya un ser muy evolucionado, un Avatar y una encarnación de Lord Krishna.

Momentos muy importantes del Plan Divino Universal de las Llamas Gemelas se acercan. Hay muchas llamas encendiéndose, reencontrándose, reconociéndose después de haber vivido periodos largos de tiempo terrestre sin poderse reconocerse pero lo importante, lo que cuenta, lo que realmente hay que valorar, es que las llamas gemelas ya se han encontrado dentro de su corazón porque la llama crística une su alma a su parte divina complementaria, a su llama gemela. "Si una llama empieza a caminar, su

complementaria dejará de estar sentada”. Muchas almas llevan tiempo en la Tierra, trabajando para despertar la energía total cósmica de su corazón y las semillas están plantadas, están siendo regadas, con amor, con ilusión, con honestidad, con confianza en uno mismo y con crecimiento espiritual, y estos son los mejores alimentos que se le puede dar a los corazones hambrientos de amor que están despertando su verdadera llama de la conciencia de Cristo, Om Christavé Namahá.

Las llamas gemelas auténticas son las que forman parte del Plan Divino, ya que hay seres humanos que no han venido a buscar a su llama gemela, porque existen incumplimientos de contratos en algunas de las dos almas gemelas, y esto se debe a que hay personas que no tiene conexión con su propia alma, y el alma además de mucho amor, necesita decir la verdad sobre el karma, sobre lo que no desea, sobre lo que le desagrada, sobre su plan de vida. El alma nos habla con la intuición y con el corazón.

Las llamas gemelas auténticas que forman parte del Plan Divino, son las que están dispuestas a pasar por la sanación y a trabajar en la ascensión de la Tierra, por norma general no puede haber incumplimiento de contrato ya que sería tirar tierra sobre su propio tejado y alargar vidas a su proceso evolutivo del alma y por lo tanto perjudicar a su pareja de llama gemela, en el caso de que uno de los dos no desee y se arrepienta aquí en la Tierra de lo que ha firmado arriba con la Maestra del Plan y los demás Maestros Ascendidos. Yo soy la conciencia de Cristo en ti, Yo soy Uno con ustedes y con todas las Llamas Gemelas de la Tierra. Los ama Sananda

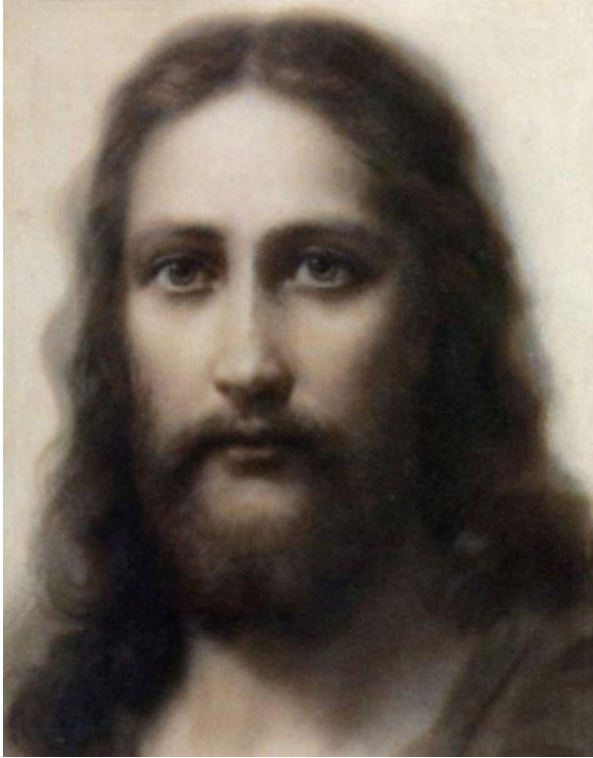


Se recomienda el Libro LLAMAS GEMELAS BAJO EL PRISMA Y LA LUZ DE LOS MAESTROS SANANDA Y MARÍA MAGDALENA. Pueden pedirlo a Susana_blancomurillo@yahoo.es



LORD SANANDA PERTENECE AL REINO ANGÉLICO. SUS PADRES CÓSMICOS SON LOS ARCÁNGELES MIGUEL Y FE.

Susannah



LORD SANANDA JHASUA ESSU EMMANUEL JOSEPH (en aquella época les ponían muchos nombres a las personas).

ÉL FUE EL AVATAR Y EL MESÍAS DE LA ERA DE PISCIS – SIEMPRE ESTÁ DE PIE, PARADO A NUESTRO LADO, PARA AYUDARNOS EN TODOS LOS ASPECTOS DE NUESTRA VIDA, PARA DARNOS EMPODERAMIENTO E ILUMINACIÓN. SU AMOR POR NOSOTROS ES VERDADERO, ES REAL Y ES IMPONDERABLE. SU LLAMA GEMELA ES LA MAESTRA MARÍA MAGDALENA. ELLA ES SU GRAN AMOR PORQUE EN SUS OJOS VIO A SU MAESTRA ESPIRITUAL.

PREFACIO

Este libro es una guía del Maestro Sananda, para aprender a vivir una vida plena desde el corazón. Nuestra esencia pura es el amor, el amor es inalterable y está allí en nuestro corazón que es nuestro centro de poder, un lugar en el que podemos confiar y, encontrar la paz y la calma dentro de un mundo turbulento y violento.

No debemos juzgar lo que está mal, porque el juicio nos aleja de las emociones más felices. Hay que pensar que lo que no es justo y es indigno; es algo ilusorio y no va a durar mucho. La Tierra no es el único planeta donde hay tanto sufrimiento, tanto dolor. Parece ser que sintiéndonos bien dentro de lo que está mal; ayudamos más en la salvación de este planeta. Vivir entre la tercera y la cuarta dimensión no es fácil y aunque este mundo es ilusorio, nuestros cuerpos inferiores, nos lo hace sentirlo como muy real aunque sea transitorio. Es por eso que no debemos hacer nada a expensas o en detrimento de nuestra evolución espiritual. Las enseñanzas de este sendero que nos muestra el Maestro Sananda, tratan esencialmente de vivir unidos a nuestra Amada Presencia, a nuestro Yo Superior y a nuestro Cristo Interno - sea un Maestro Ascendido o una Maestra Ascendida. Ellos son nuestros guías y quienes nos tutelan.

Cuando logras amar a alguien; lo haces eterno. Las respuestas y la información que salen del corazón son reales. La Verdad que necesitamos saber está allí. El amor propio es el mejor regalo que podemos darnos. ¿Cuánto tiempo dedicas para ti, para hacer aquello que le agrada a tu alma? Es el cuerpo del alma, el único que nos puede decir desde nuestra fuente corazón; ¿cuáles son nuestras partes que necesitan ser fortalecidas y cómo hacerlo?

Todo cambia en la vida día a día y nosotros también cambiamos porque la Evolución es nuestro estado natural del SER. La evolución es el proceso natural que permite que el ser humano alcance gradualmente su manifestación más perfecta. Sin embargo, una cosa no cambia; EL CORAZÓN. El corazón es un portal al infinito, es sabio, y profundo. La llave para abrir el corazón humano es el amor de la Madre Divina, es el amor de

Dios - el amor que está allí cuando tenemos contacto con LA FUENTE que también está allí y ese amor activa la semilla Crística con la ayuda de nuestro cristo interno. La semilla Crística es un pequeño cristal con muchas fases porque allí está todo lo que somos, y es por eso que en la calma de nuestro corazón mucho de lo que buscamos nos es revelado.

NUESTRO CORAZÓN ES UN TESORO: Allí está encendida la Llama Trina. La llama azul masculina; nos da poder y voluntad. La llama amarilla representa la divinidad nos, da sabiduría e iluminación. La llama rosada femenina, nos da amor. En la luz y el amor que emana del corazón no existen errores, allí no hace falta nada. **NUESTROS SENTIMIENTOS MÁS HERMOSOS Y DURADEROS ESTÁN ALLÍ EN EL CORAZÓN Y SUS RÉPLICAS ESTÀN GUARDADAS EN NUESTRAS MEMORIA ETÉRICA.**

La vibración de la Madre Tierra se está acelerando y como nosotros somos la Madre Tierra nuestra vibración también está cambiando y es precisamente la abertura de nuestro corazón la que nos permite integrar el cambio con mayor comodidad.

Si piensas que tu amor no está siendo compartido ni correspondido, no es Verdad. Tú eres perfecto porque eres un hijo de Dios y la conciencia de unidad, te hace parte de la Experiencia Universal. Tú siempre encuentras forma de expresar tus experiencias verdaderas y profundas. Es el deseo de la Fuente, que ese amor que encontramos en el corazón cuando tenemos contacto con Dios cuando salga de nuestro corazón, lo impregnado voluntad y conocimiento para ayudar a otras almas que requieren de nuestro servicio. A su vez, ellos también tomarán sus llaves y abrirán otras puertas, algunas para nosotros y otras para ellos mismos. Entonces ellos toman el sendero con nosotros o detrás de nosotros.

YO ENCUENTRAS RESONANCIA CON OTROS HERMANOS O HERMANAS DE ALMA, QUE TIENEN MI MISMO ESTADO DE EVOLUCIÓN, CON OTROS QUE TIENEN MI MISMA VIBRACIÓN, CON OTROS CON QUIEN COMPARTO AL MAESTRO ASCENDIDO QUE ES MI CRISTO INTERNO, CON MIS ALMAS GEMELAS Y CON MI AMADA LLAMA GEMELA. YO ENCUENTRO REONANCIA CON ALMAS QUE HAN TENIDO

EXPERIENCIAS SIMILARES A LAS MÍAS Y NO NECESARIAMENTE TIENEN QUE SER ALMAS DE SERES HUMANOS. ENCUENTRO RESONANCIA CON ESTAS ALMAS Y CUANDO LOS TENGO CERCA; LA ENERGÍA DEL AMOR VERDADERO SALE DE MI CORAZÓN CON MAYOR FUERZA E INTENSIDAD PORQUE SON ALMAS QUE SON MIS ESPEJOS Y SOMOS TAN SIMILARES COMO LAS GOTAS DE ROCÍO.

Están viajando conmigo algunos que están buscando las mismas cosas que Yo. Formamos un grupo de energía, un grupo de conciencia en donde vamos evolucionando unos con otros y compartiendo cada cosa que hacemos para el grupo, así la energía de Dios se expande a través de nosotros, sanando en nuestro corazón lo que necesita ser sanado, sanando el corazón de otros. Esta energía del amor de Dios no se contamina cuando nos hacen daño porque es inmutable y eterna. Esta energía del amor divino; es ilimitada va formando y expandiendo la red de conciencia crítica que es la red del amor universal y el mejor ejemplo de este amor incondicional es la Madre Tierra. Nosotros somos la Madre Tierra, resonamos con los sonidos de la naturaleza, nos relajamos con los sonidos del mar porque fuimos parte del mar porque la mayoría de los componentes del mar también están en nuestro cuerpo.

La expresión del verdadero amor es cuando tú logras elevar el alma a un nivel más alto de existencia porque te sientes libre para darte totalmente a otras almas que están solas o que te necesitan porque no han alcanzado su integridad.

SI TÚ CUIDAS BIEN DE TI MISMO, SI CUIDAS A TUS HIJOS, A UN FAMILIAR, A UN GATO, A UN PERRO, A UN NIÑO HUERFANO, A UN ANCIANO ENFERMO, Y LO HACES CON AMOR, VOLUNTAD Y SABIDURIA, HABRÁS GANADO UNA VICTORIA PARA EL VERDADERO AMOR. La victoria del verdadero amor es ampliar tu corazón a la medida del universo.

El anhelo por nuestra llama gemela, no es el deseo de tener a la pareja perfecta a nuestro lado. Es el deseo de tener a alguien que nos apoye y reconforte en el sendero y en el servicio a Dios, a nuestros Maestros

Espirituales. Sólo así las llamas gemelas logran salvar su mundo para la eternidad, de lo contrario, se seguirán encontrando en otras vidas, unas veces se reconocerán y otras no.

Cada descubrimiento que tú haces sobre tú propio ser lo ilumina todo. Con cada buena acción tú estás iluminando tu espíritu y el de toda la humanidad, aunque pienses que tú haces esto solo, lo cual no es Verdad. No es egoísta que te ames a ti mismo y concentres en tu propia iluminación, en cada cosa importante que descubres, en cada puerta que abres, porque tu propia evolución espiritual nadie la puede hacerla por ti. Cada sueño de amor que tú tienes es compartido por alguien que también sueña en el amor. Cada acto y pensamiento amable son compartidos por personas buenas como tú. Cada momento que tú gastas en una respiración correcta, una meditación profunda o una contemplación a tu Ser Divino, todo lo tuyo está siendo compartido. Entonces tú estás abriendo tu corazón a la medida del Universo, con una respiración tranquila, un sentimiento de amor, un pensamiento de iluminación o la aceptación de tu propia persona como un ser integral. En todas estas cosas tú encuentras belleza, balance y resonancia.

Tú Evolución es tu crecimiento natural, el amor que sientes por ti mismo y por los otros, y tu aceptación como un ser íntegro, entero y completo, con una perfección que ya existe dentro de ti. Evolución es abrirte cada vez más y más hacia la Luz Divina de las llamas que palpitan en tu corazón y en el corazón de Dios y como lo ha dicho la Madre Divina; **ES EL AMOR EL QUE SOSTIENE LA EVOLUCIÓN DE ESTE PLANETA Y EL AMOR MÁS GRANDE ES EL QUE SENTIMOS POR DIOS, POR LA LLAMA GEMELA, POR NUESTROS HIJOS, POR NUESTRAS MASCOTAS, POR NUESTROS PADRES Y POR NUESTRAS AMADAS PRESENCIAS.** El amor expresa la verdad de que Yo Soy todo. Yo Soy Dios Padre Madre. A partir de esta Fuente, la Fuente del corazón; mis almas gemelas se revelan y la revelación es siempre el amor que sucede en el ahora. Estar unidos a la llama gemela como un todo es parte del propósito de la vida y es la voluntad de Dios en el corazón. Así que, recibimos la voluntad de Dios a través del corazón abierto y entendiendo que la perfección del amor; es la totalidad de Dios. Por lo tanto el amor lo es todo, es Dios. Una llama gemela son unos ojos llenos de

luz que se ven en lo interno, una luz tan intensa que no permite ver el color de los ojos – la luz de esos ojos; es la luz del alma, del compañero por vibración y resonancia, del propio reflejo- somos seres multi-dimensionales y todas nuestras almas gemelas son extensiones de nuestro más alto ser que es uno con Dios y no conoce de límites ni fronteras. Su flujo y su vibración está dentro de nuestro corazón. Un alma gemela se trata una energía similar que se expresa en un sentimiento, en una visión, y en una resonancia. Una vez que sientas la presencia de alguna de tus almas gemelas, tu corazón debe decir "Sí" a la misma, para que el "flujo de esa energía" puede comenzar a expandirse expresando su amor, fluyendo sin esfuerzo dentro - si me permito estar abierto a este amor, mi llama gemela me encuentra me encuentra. Cuando se caigan todos los velos de la ilusión en esta Tierra y sean capaces de ver a sus hermanos de las estrellas, muchas almas gemelas van a unirse en ese momento y muchas almas gemelas de Dios Padre Madre todo lo que es que tienen el mismo linaje espiritual y hasta que esto se logre, no se puede entender la perfección del Amor como la Totalidad de Dios. Cuando se recibe, este Amor Divino de la llama gemela, formamos con esta alma un solo corazón y esta es la voluntad de Dios; el Amor que Yo Soy, el amor que nos dice lo que necesitamos saber. Es el amor el que nos dice: "Te amo" y es como un aviso para saber que tenemos a alguien en nuestra vida, en nuestro interior. El Amor es más que un sentimiento; es la fuerza que une y mueve el flujo de la vida. Nada malo puede venir permitiendo el amor, permitiendo el poder del amor en movimiento, fluyendo hacia el ser amado. El poder del amor que fluye hacia la persona amada, es el poder que nos redime y rompe cualquier karma.

La vida de Dios en nuestras vidas, es algo hermoso. Dios como un Padre o una Madre, como un amigo, como un socio de nuestras creaciones. Al principio es difícil comunicarse con Dios – hay que practicar.



MADRE DIVINA – EL AMOR PROPIO. VÍA CONNIE HUEBER. LA TRASCIPCIÓN ES DE SUSANNAH

En la medida en que se llenen de la luz divina, que sana, se levantará su vibración fuera de la densidad de los problemas, ya sean físicas, mentales o emocionales. A medida que se llenan de luz, tienen un punto de vista amplio y las soluciones vienen a ustedes con más facilidad. Mantengan una alta vibración, cada vez que un desafío se presenta. Llenarse con la Luz Divina; es una manera hermosa para comenzar o terminar el día y con la luz; tienen autonomía en sus vidas.

Susannah

Todos los cambios sobre el terreno de la vibración, deben tener una expresión sincera de amor propio. Si ustedes siguen sinceramente honrando su Seres, sus campos vibratorios se convertirán en una fortaleza de Luz en la que vivan, y se muevan. Amarse a sí mismo; es la única cosa que pueden hacer para cambiar todo en sus vidas. Quiero que se amen a sí mismos, no importa lo que sus mentes les digan, no importa lo que el ego les informe a ustedes.

Ustedes pueden identificar lo que sienten porque es cierta colección de frecuencias que está pasando a través de su sistema. Por ejemplo; El miedo causa a menudo el temblor que es una respuesta física a una fluctuación vibratoria. Las lágrimas en la tristeza, son causadas por una fluctuación vibratoria en sus cuerpos. La respiración aumenta y se producen las lágrimas por un movimiento físico trémulo. La vergüenza es una vibración muy pesada. La vergüenza y el sentirse desmerecedor están muy cercanos, pero sus fluctuaciones son diferentes. Cuando ustedes notan estas cosas, pueden encontrarlas. Ustedes primero las notarán como emoción. Pero quisiera que fueran más allá de la emoción, porque la emoción es muy inestable y cambia de puesto muy rápidamente. Quisiera que fueran al flujo de energía que esté causando esa emoción. Enfoquen su energía allí y comiencen a ablandar, llevando a cabo el enfoque, ustedes ablandan a través de él, así que esta frecuencia puede cambiar de puesto su flujo vibratorio. Podríamos decir que este es un modo de que la vibración pudiera disolverse, pero va realmente a cambiar de puesto. Va a cambiar su patrón de onda.

Estoy hablando con ustedes sobre esto porque están ganando conciencia para percibir los niveles sutiles de la creación; adonde está fluyendo la energía. Yo quisiera que ustedes comenzaran a usar esta percepción. Sin embargo ustedes ya la tienen ahora. Quisiera que comenzaran a usarla porque ustedes la van a desarrollar cada vez más. Así es cómo la creación funciona por una serie de frecuencias, y quiero que ustedes comiencen a sentirse cómodos al percibirlas; experimentándolas.

Quisiera que ustedes comenzaran a mirar las emociones como flujos vibratorios, las frecuencias vibratorias que pueden ser cambiadas de puesto

o disueltas enfocando la luz en la energía que las origina. Las emociones de éxtasis y de alegría, las emociones más felices son las que los mantienen en una alta vibración aunque vean mucho que está turbulento a su alrededor por eso se les pide no juzgar.

Pidan a su guía interno que comparta todos los momentos de sus vidas y que con su luz, disuelva todos los obstáculos en su conexión conmigo. Alinéense conmigo todos los días y sus necesidades se pueden satisfacer. Agradézcan a sus ángeles guardianes por haber cuidado de ustedes durante tantas vidas. Pueden pedirme a mí y a sus Maestros Ascendidos que los guíen hacia la luz de Cristo, que sanemos los agujeros de sus auras o la iluminación en sus corazones para que comprendan claramente el propósito de sus vidas. Yo Soy el océano infinito. Somos uno. Los amo.

Los Maestros Ascendidos les han dado decretos para limpiar el aura y conservar el aura cerrada. Con la luz divina de su ser infinito y su intención, pueden hacerlo, y así estarán más protegidos de lo externo. También les han dado tratamientos para soltar los contratos y acuerdos viejos que ya no les sirven. No permitan que nadie tome su poder. Pueden llegar a ser atrapados por las energías de otras personas y no regresar a su centro. Hay que cortar con estas energías para salir de la esclavitud.

Confíe en sí mismo. Usted tiene tesoros para ofrecerle al mundo, no los acaparare para sí mismo. Su propósito en la vida lo apoyará cuando usted da. Cuando entra en el propósito de su vida. Eso significa que usted recibirá un gran apoyo en sus finanzas, en lo material, y emocionalmente en términos de estímulo y amor. También recibirá mi apoyo de mí, ya que abriré las puertas para usted que están a la espera de ser abiertas. Confíe en sí mismo. Usted sabe cómo hacer esto. Usted sabe cómo construir una sociedad bella. Usted está sorprendido de que no la tengamos ahora. Usted sabe cómo construirla. Ustedes saben cómo vivir en armonía. Va a llevar el regalo dentro de su corazón para crear esto, para crear algo aquí más allá de lo que nadie ha conocido antes. Es por eso que está aquí. Usted sabe cómo hacer esto. Esto no es algo difícil para usted. La razón por la que les hablo de la confianza en mí, una y otra vez (la Madre de la Creación no se ve) es porque su confianza es la que los lleva por el campo relativo de la

vida, con todos sus matices fascinantes para mí. Fundamentalmente, sólo los que confían en mí, están anclando la luz en la Tierra. Permanezcan en la luz, sin importar lo que vean a su alrededor.

Quédense conmigo. Los milagros se producen cuando asisten a su relación con la Madre Divina. Esperen por ellos. Por milagros quiero decir eventos que no esperaban que sucedieran y que les darán soporte. Vayan mucho más allá del tiempo y el espacio. Vayan más allá de las influencias planetarias. Vayan más allá de lo que han conocido hasta ahora en sus vidas. Confíen en mí. No pueden verme, pero yo estoy presente en ustedes todo el tiempo. Confíen en mí. Tenemos una relación personal.

Ustedes no reciben nada, si hay la necesidad de mantener una resistencia con el corazón endurecido. De hecho, su fuerza ahora está viniendo de la capacidad de recibir y dejar ir. Confíen en sus Seres Infinitos. Desde el Ser Infinito se recibe todo y hacia él vamos. El corazón tiene que recordar que tan seguros son para recibir. Siéntanse muy seguros para recibir, de hecho, más seguros que para resistir.

En la sanación divina, se hace un llamamiento a la energía ilimitada, infinita del más alto nivel de la Creación. Esta energía es sin juicio o limitación, y siempre viene de un lugar de Amor Divino. Cuando se utiliza la energía de sanación, esta trabaje siempre con lo más alto, la Fuente infinita y divina. A continuación, experimentarán el poder de lo que es la sanación divina. Para iniciar la curación divina se debe conectar con la energía divina infinita. Los grandes seres del universo que saben que son infinitas, en su conjunto, son los únicos capaces de proporcionar verdadera curación divina. Este tipo de curación no sólo cura la enfermedad, sino que trae a todo el sistema en alineación con la fuerza de la vida del Creador. Todos los aspectos de su cuerpo y mente se integran, y ustedes se enriquecen. Incluso áreas de sus sistemas que no sabían que la curación era necesaria, se reparan. Sí, tengan la intención de curarse, pero no se aten a ello. Ese es un aspecto importante. Aquí es de donde viene la confianza interna. Tengan la intención de curarse y después confíen en lo divino para hacer la curación. Si se atan, están tomando en cuenta la curación exactamente como su

expectativa. Esto no es provechoso. La intención es curarse y dejen a la Madre Divina, dejen al infinito crear la curación para ustedes. Será una curación mucho más cuidadosa. Propónganse sanar y confíen en mí. Sean simples e inocentes. Crean que está ocurriendo la curación. No duden de ella. La duda desmonta el trabajo. Si están siendo totalmente inocentes y sueltan la enfermedad, con todo el abandono en lo divino, están manteniendo su foco en la curación y están confiando en que está ocurriendo. Es una cosa muy sutil. El hábito humano es atarse a lo que parece que va a curarlos. "Esta cura funcionará o será un error." Hay todos estos juicios del uno mismo que vienen desde adentro. Ustedes son seres infinitos. Recuerden eso. Donde ponen su atención y su intención cambian todo. Ustedes están confiando en el infinito para resolver la situación entera.

Ustedes están trabajando en un sistema vibratorio multidimensional. Mantengan la congestión en la integridad, para curar la energía en los niveles sutiles. Mientras que la energía se cura en el sutil, cambia la manera en que las capas más gruesas funcionan. El cuerpo físico necesita más movimiento, así que, es importante no hacerlo en el área congestionada todavía hasta que no se despeje la energía congestionada en el cuerpo etérico. Sus cuerpos físicos necesitan el movimiento, es la manera en que la vibración necesita el movimiento. Despejando la energía en el sutil, están permitiendo a la superficie responder a cualquier modo de curación que elijan. Lo que quiero que entiendan es que los diversos modos de trabajo curativo; actúan sobre las diversas capas de sus campos multidimensionales. Ustedes están en una forma física, atienden esta capa, pero saben que las capas sutiles apoyan a las capas superficiales. Apenas el funcionamiento en la superficie no cambiará la situación perceptiblemente. Tal vez algo, pero si ustedes quieren el cambio significativo del que yo estoy hablando, tienen que hacerlo desde el reconocimiento y la comprobación de la integridad. Ustedes necesitan trabajar con todos los niveles. Y cuando trabajan en el sutil; trabajan con todos los niveles, porque es la base del otro nivel.

Los niveles materiales físicos no se atienden muy a menudo sabiamente. De hecho, a menudo se les descuida totalmente. Yo estoy acentuando la

palabra cariñosamente, porque mientras que ustedes atienden cariñosamente la superficie, con masajes o ejercicio o alimentos adecuados y los suplementos vitamínicos; es el amor el que activa la curación. ¿Ustedes entienden esto? Eso es lo necesario en la superficie: El cuidado cariñoso del cuerpo físico, y cambiarán todo. Cariñosamente asistan al cuerpo; con los aceites, las hierbas y los alimentos. Las activaciones sanadoras del amor; que estén en los aceites, las hierbas o los alimentos. Incluso la medicación alopática; tómenla cariñosamente.

Las adicciones producen aberturas en el aura. Un salto de fe es cuando dejas ir una adicción y no volver a esto nunca más, y entonces la vida se transforma por completo, el dolor se lava, el infinito que tienen ustedes, no tienen que aferrarse a nada, porque el infinito es la celebración, la celebración de en su caso es la liberación. Confíen en mí, den un salto de la fe allí cuando les digo, confía en mí y por un momento salten. Me encanta.

Ablanden el corazón, dejen ir con el flujo del Amor Divino, confiando en su Ser infinito más de lo que podríamos confiar en cualquier pedazo finito de sí mismos, que puede ser; el yo pequeño o puede ser el miedo o la indignidad o cualquier emoción negativa. Suavizar el corazón. Suavizar aún en lo más profundo del corazón. Déjense caer a través de las profundidades del corazón. A medida que caen más profundo, se está expandiendo la verdad de lo que son. Hermosos, infinitos, está sano. Siga volviendo al corazón; ablandando allí. La Divina Madre está en sus corazones, y a través de la Madre Divina, se encuentran con la Totalidad Infinita, sus Seres Infinitos. Ustedes tienen vidas divinas. Tiene sabiduría infinita. Ponga su atención allí. No ponga su atención en el dolor, ponga su atención en la Luz porque es a través de la atención que se transforma lo finito en lo infinito.

Yo estoy apoyándolos todo el tiempo. Yo soy la presencia dentro de la cual ustedes operan. Cuando ponen su atención en mí, notan que están operando en un campo seguro de amor, y que este campo está siempre a su alrededor, dándoles; apoyo, expansión, guía, y curación. La razón por la que quiero que noten mi presencia es porque yo quiero que me reconozcan.

Si están en cualquier tribulación, por ejemplo digan mi nombre y estén conscientes de mí. De inmediato los ayudaré. No me doy cuenta de que están en problemas por la mente o el pensamiento mental. Me doy cuenta en la totalidad de sus conciencias porque desde allí se accede fácilmente a sus corazones. Encuéntrame y llegaré hasta donde estén porque yo los conozco muy bien. Gracias por darse cuenta de mí. Los amo muchísimo

INTRODUCCION

Namaste es una historia conmovedora de amor verdadero entre almas gemelas cuyos destinos estarán unidos en el transcurso de sus vidas. Los personajes de este libro luchan por una humanidad mejor que lleve a su realización la expresión de la conciencia espiritual y la evolución individual. Nuestra evolución es un proceso natural el cual permite que nuestras cualidades latentes alcancen gradualmente su manifestación más perfecta para que de ser seres humanos, pasemos a ser Maestros Ascendidos, pero la Evolución es un logro que debe obtenerse desde adentro para alcanzar la meta final que es la Ascensión.

De tiempo, en tiempo, nacen en el Universo nuevos planetas que requieren de un proceso madurativo de millones de años, a fin de hacerse accesibles a la vida. Al principio la Tierra estaba formada por capas de gases que fueron evolucionando hasta convertirse en la maravillosa naturaleza que ahora nosotros tenemos y que necesitamos para sobrevivir. Lamentablemente, este hermoso planeta puede ser eliminado de la faz del Universo por las armas nucleares de destrucción masiva.

Namaste es un mensaje de paz y de conciencia unificada, en la actual Era de Acuario, para personas comprometidas con las Leyes de la Naturaleza, deseosas de vivir bajo las Leyes Espirituales.

El personaje principal de esta lectura es el Amor y el corazón de Dios es el punto central del Amor en todo el Universo. La Energía de Dios es vida, es sabiduría y es atracción. Dios es el Imán Cósmico al que deseamos regresar, la Fuente Eterna de donde todos salimos. Dios es la Luz, el Verbo que se expresa cíclicamente durante todas las edades. El Señor de todos los Rayos

que a través de ellos imparte sus propósitos y el Creador de la expansión de las formas, de los mundos, de los astros, de los sistemas solares y de las almas.

Con este libro aprenderán un poco más sobre los distintos nexos que existen entre las almas. El Dios Uno que nos une a todos, se dividió en un primer grupo de almas gemelas como el Padre y la Madre que nos cuidan y nos proveen de todo cuanto necesitamos, el Hijo y la Hija que tantas veces se encarnan en el plano físico para salvarnos y enseñarnos la Verdad, el Espíritu Santo y su Llama Gemela encargados de mantener la vida en las almas y de ayudarlas a pasar por los distintos planos, formas de existencia y niveles de conciencia. <<ES EL DESEO DE DIOS QUE SUS HIJOS E HIJAS SEAN DE CORAZÓN BONDADOSO PARA QUE PUEDAN SER FELICES EN EL SENDERO DEL BIEN>>.

Hay que darle aumento a lo mejor que hay en nosotros; El Amor que siempre nos impregna de su dulce perfume y nos capacite para vencer los obstáculos con la garantía del logro. El Amor es nuestra capacidad más importante porque cuando está fuertemente arraigado en nosotros, nos motiva a desarrollar nuestras otras capacidades. El conocimiento de nuestra parte espiritual y nuestra conexión sincrónica con el Universo no circunscrito, regido por una Mente Universal, puede ayudarnos en nuestra realización y en el logro de nuestros anhelos. Cualquier lectura que nos permita saber más sobre nosotros mismos y nos ayude a crecer en amor, tiene un valor imponderable. La Divinidad y la Perfección están en nosotros, pero para sentirlos hay que ser fieles con nosotros mismos. Una sociedad artificial, subyuga nuestro ser espiritual y lo hace infeliz. SI EL AIRE ESTÁ DISPUESTO AL EL VUELO DE CADA PÁJARO, EL AMOR ES EL AIRE QUE EN LA VIDA NO PUEDE FALTAR.

Siempre he pensado que el equilibrio es vital en nuestra vida; demasiado placer produce adicciones y demasiado dolor es causa de enfermedades. Lo mejor es el equilibrio, pero por el camino intermedio no transitan aquellos que sólo viven para sí mismos, ni aquellos que sólo viven para complacer a los demás; <<Si dejas las cuerdas de una guitarra muy sueltas, no suenan bien, y si las aprietas demasiado, se rompen>>.

Recordaré algunas de las ideas que ya se han hecho realidad para muchos de nosotros, las cuales Sananda nos dijo el 28 de abril del 2002 en su mensaje a LOS GUARDIANES DE LA FLAMA:

Algunos ya han sentido muchos cambios, otros los han sentido en un menor grado en su vida. Cada uno de ustedes ha aceptado algo. Respecto a esto quiero que entiendan que el mundo también ha dado un vuelco. Hay una oportunidad para continuar sosteniendo la luz - la vela que les acabo de dar. También pueden elegir dejar de sostenerla en algún tiempo futuro, si es que sienten que por cualquier razón es inapropiado seguirla sosteniendo. Pero en este caso, aquí y ahora, la luz es dada porque ustedes han dicho SI. Es suya en confianza para mantenerla a través del tiempo sabiendo que yo también soy un participante para sostener esta luz. Por lo tanto, entonces somos LOS GUARDIANES DE LA FLAMA... Para todos los que han escrito, entiendan que ser guardianes de la Flama, también significa que todos están incluidos y, que etérea y simbólicamente les estoy dando la misma vela y la misma flor. La Tierra es el jardín sobre el cual viven, y es la casa que necesita ser cuidada. Ustedes a través de sostener una luz específica, son capaces de emanar esta frecuencia y vibración dentro del plano Terrestre. Cuidando, al hacerlo, la armonía y balance general tan necesitado en este momento. Cuando miran el jardín, cada uno de ustedes reconoce, que es lo que necesita ser cortado, podado, fertilizado de alguna forma especial para que haya producción. Cuando estén sosteniendo la luz, estarán incrementando, en la forma en que acabo de mencionarles, el cuidado general del jardín de la tierra a través de la fertilización, riego, siembra y poda. Pero esto es hecho a través de una frecuencia, a través de una vibración y sobre todo de una intención. Su mundo está rompiéndose en muchos aspectos, ustedes han visto los cambios que han tomado lugar en el tiempo y se dan cuenta de que mucho se puede arreglar con la intención adecuada. Y todavía, muchos han olvidado, porque ellos no ven lo que realmente significa ser GUARDIÁN DE LA LLAMA.

Ustedes están juntos aquí, debido a que en el pasado y ahora han sido advertidos, de que han sido capaces

de sostener esta frecuencia de luz a través de los siglos. Y es hoy, ahora, que este aspecto necesita ser afinado y apoyado para que el resto del mundo lo vea. Al mismo tiempo les ofrezco una conexión hacia mi corazón, la cual la mayoría ya la tiene, si no, no estarían aquí. Pero es un flujo incrementado de luz y energía que estará moviéndose hacia el centro de su corazón, sosteniendo firmemente las preguntas, dificultades, dudas y también las oportunidades que se presenten. Si tuvieran alguna pregunta por una realidad particular, la energía conectada hacia mí les dará la respuesta. Si por cierto, se sienten que tienen alguna carencia, la energía conectada hacia mí les hará caminar otra vez. Hay muchas preguntas que sostienen en términos del futuro y sin embargo no sufrirán dudas otra vez o preguntas acerca de mi presencia conectando con ustedes. Como Guardianes de la Flama, están cuidando del Jardín, el Jardín de la Tierra, pero también estarán cuidando el corazón humano en un sentido universal, en una amplia plataforma mundial y en un plano que ha olvidado por mucho tiempo el verdadero significado de la luz. Es importante entonces, que al sostener esta flama, cada uno de ustedes reconozca que están siendo traídos a niveles muy elevados de realidad y entendimiento, y que a cada uno le será dado un propósito específico. Tal vez podrán alinearse con la “misión” mundial mas fácilmente. En los próximos días y semanas venideras, estarán trayendo la luz para alguien más, o tal vez para

mucha gente, dependiendo de la situación más adecuada para ustedes. Esto es como si estuvieran tomando la vela que les he dado y que decidieran darla a otros, y que ellos en turno, la dieran a otros más.

La generación de luz estará interconectada, no-solo a través de ustedes sino de todos los que han dicho sí a este proyecto. Cada uno tendrá su turno para sostener la luz y pasarla, esto creará una red que crecerá más y más grande. Porque cada uno que reciba la luz que ustedes tienen ahora, deberá de pasarla también, y esto comenzará a crear un espectro más grande del que fue planeado originalmente. Como Guardianes de la Luz, reconocen simbólicamente que esto funciona como la Antorcha Olímpica. La cual es pasada de mano en mano hasta que es colocada en un lugar en donde está iluminando brillantemente para que todos la vean y recuerden su importancia y significado. La diferencia es que no estaremos apagándola o moviéndola a otro lugar en donde no sea visible.

Aquellos de ustedes que en su realidad han llegado al punto en el cual hay situaciones difíciles que visualizan y ven cada día, comenzarán a entender que hay actividades contrarias que también están presentes.

Yo, ustedes y otros, somos una parte de este vasto sueño como hilos de seda puestos alrededor del mundo del cual son una parte, y los cuales no están completamente conectados o juntos. Muchas veces les he hablado a través de aquellos que han sido capaces de oír, ya sea a través del corazón, de la vista, de la mente o de alguna aparición que pueda indicarles que mi presencia está cerca. Sin embargo, ahora comenzarán a ver a través de esta

interconexión de luz, la vastedad de la Presencia que juntos sostenemos. Porque esto nunca ha sido realizado de esta manera, nunca se había hecho. Han oído que muchas religiones hablan de una u otra forma del regreso de uno quien traerá un mensaje cuando los tiempos sean difíciles. El mensaje en este momento es Luz. Es ciertamente un indicador de que este tiempo, aquellos en los niveles más elevados están eligiendo conectarse y unirse con todos ustedes.

Yo no soy sino una parte de toda la vastedad y ese concepto que podrían llamar Dios. En cada chispa de luz, es producida la Llama de la Transmutación. Es posible dentro de un espectro de luz, liberar y renunciar a toda discordancia, todos los aspectos del yo, que no estén en la conexión más elevada con su Yo y Todo Lo Que Es. La Llama de la Transmutación es la que será usada para purificar todo aquello en que estén enfocándose, trabajando y deseando cambiar en sus vidas para sobrepasar y reinstalar una configuración más elevada de paz y amor.

La jornada de regreso a casa ha sido una que muchos han deseado hacer. Una jornada hacia las estrellas o a otro plano que llamamos “cielo” o hacia otra realidad en donde la vida sostiene mucha más armonía y paz de la que han atestiguado últimamente en este plano. Es tiempo para entender que esa actividad puede ser creada en donde residen actualmente y que ustedes son aquellos quienes tienen la habilidad para hacerlo, porque el verdadero deseo de regresar a casa, es el mismo que pueden usar para crear casa aquí. Dentro de su ser, reside un recuerdo, en todos ustedes. El recuerdo de que son, y la vastedad de ese sueño, y esa realidad son una presencia que mantienen en la flama de su corazón en la Tierra. Es tiempo para que esto sea abierto hacia una realidad más grande de la que han visto actualmente. Al ir cada uno de ustedes aceptando esa vela este día, serán encendidos nuevamente de espíritu, de tal manera que una nueva vida es nacida otra vez en el ser que son. Mientras atestiguan la primavera fuera de su ventana o en su jardín, y mientras cuidan el jardín del que hemos hablado al principio, reconocerán la nueva luz que sale, la viveza del color, el perfume que emana desde dentro, la belleza que cada uno de ustedes es capaz de irradiar en sus vidas en este tiempo...

Hoy se les será ofrecido y dado un escudo, para prevenir una vez más esas trampas, o por venir alrededor de las energías de otras gentes o de lugares los cuales no están altamente energizados los cuales quieren utilizar la verdadera fuerza que ustedes llevan. Al contrario, serán capaces, con su intención, de enviar un pensamiento, una luz, y pedir por eso, ellos, o ellas, o el lugar para que sean reencendidos y armonizados. Muchos han trabajado anteriormente con la Flama Violeta y la han enviado hacia diferentes lugares en el mundo y hacia otras gentes para asistir en la purificación y para permitir que haya cambios. Ahora, pueden usar la Flama Violeta en la vela que les ha sido dada, y enviarla hacia la gente que esté necesitando ayuda. Esta flama debe ser usada para purificar, curar, armonizar, transmutar y para generar nueva vida, como podrían hacerlo en su jardín.

Tengo una oportunidad para hablarles y al hacerlo, hablo para muchos. Porque un número de gente estará oyendo o leyendo esas palabras. No importando donde estén en el mundo, esta oportunidad existe para cada uno que la tome. Todos ustedes, quienes originalmente estuvieron de acuerdo en aceptar esta luz, son ahora los receptores de ella. Mucha limpieza ha sido hecha. Algunos la han sentido en sus cuerpos físicos, otros a través de sueños no comunes, otros han realineado partes de su ser consciente o inconscientemente. Y en este tiempo, desde que hablamos por primera vez, ha habido curaciones que han ocurrido en niveles y aspectos más elevados de ustedes, en su yo multidimensional, el cual puede no ser considerado por ustedes en un estado consciente en este plano. Pueden haber tenido dificultades que atestiguaron en sus vidas personales, y han de haberlas resuelto muy rápido... La luz que sostienen debe de ser considerada como sagrada. Cada uno de ustedes ha ganado el derecho de sostenerla. Es su aspecto divino en forma física.

Mientras atestiguan esta luz, conocen su poder y saben que está dentro de ustedes, es su oportunidad en la Tierra para utilizar este poder en una forma más elevada e importante de lo que ha sido posible anteriormente. Cada uno hará elecciones. Cada uno tendrá momentos en el tiempo para recordar que la portan y que pueden alterar la realidad que los rodea como un resultado. Envíen esta Flama y úsenla en todos los niveles de vida para ayudar... Por el momento, reconozcan la Flama que portan para

darla a los demás. Piensen en esto conscientemente, imaginando que la están dando a la gente que encuentran en cada momento del día. Con cada apretón de manos, con cada abrazo o saludo, están dando una vela. Esto permitirá que su luz sea encendida y asimismo que ellos la den a otros más. Imaginen el efecto que esto tendrá, hasta para los que no tienen conciencia de portar la luz.

Su libertad ha sido retada en muchos diferentes niveles, no solo por aquellos que tienen resentimientos, enojo o envidias hacia ustedes en este país, como en muchos otros. En los cuales en el transcurso del tiempo, han tomado lugar ciertas animosidades de abusos percibidos. Esas animosidades han alcanzado su cima en el Medio Oriente... Hay una enorme vibración que viene desde el Medio Oriente que está esparciéndose alrededor del mundo porque todo está interconectado... Por lo tanto, cada una de las reverberaciones que están ocurriendo actualmente en ese lugar, están afectándolos a todos no importando donde vivan. Es importante que ahora cada uno de ustedes sosteniendo la luz, ponga una vela en Palestina e Israel. Visualícenlo. Porque la luz necesita ser generada y armonizada para limpiar la falsedad, problemas sin resolver, viejos enojos, abusos interminables y falta de confianza de la vida en general.

Yo les pido que no importando donde vivan o de donde provengan, se den un momento para poner una vela en esta parte del mundo. En este nuevo tiempo, este nuevo milenio en que han entrado, ha habido la discusión de otra guerra, que ha sido predicha hace mucho tiempo. Muchos de ustedes han temido el porvenir de tal guerra, y hay una gran discusión que toma lugar en algunos círculos etéreos, así como también en el plano terrestre para ver que reglas, que procedimientos, que oportunidades salen durante esas discusiones y durante las situaciones que están ocurriendo en su plano. En los planos elevados, a través de las actividades que hacemos juntos en la luna llena de Tauro, nosotros discutimos el liderazgo y el porvenir completo de las intenciones que estamos promoviendo hacia la Tierra en nuestros niveles, y estamos uniendo nuestros esfuerzos creativos con los de ustedes hacia el porvenir de su mundo.

El amor será un Faro con intención y enfoque. Encontrarán ocurriendo situaciones específicas en las cuales tendrán la oportunidad de ser más amorosos, y compasivos, permitiendo que esta energía fluya a través de ustedes como un río a través de su cauce. Ustedes estarán haciendo muchas y nuevas conexiones que permitirán que esta energía fluya más claramente en sus corazones. Es una oportunidad, no sólo para que ustedes se abran más, sino para que compartan, porque estarán compartiendo el aspecto más elevado y divino de lo que son. Esos hermanos, llamados Hermandad de la Luz, los Maestros, el Reino Angélico, las presencias de muchas otras almas y seres, están eligiendo trabajar en armonía, generando una enorme conflagración de frecuencia conocida por ustedes como amor. No importando si están cuidando de un jardín personal, o del jardín de la Tierra, o el de la gente que está aquí, están utilizando los esfuerzos creativos para traer fuera una nueva realidad más elevada.

Esta información está siendo otorgada en otras formas a través de otros canales, a través de plegarias, meditación, sueños, y oportunidades para la gente alrededor del mundo. Sin embargo, es a través de este grupo y a través de aquellos que lean esas palabras, que misiones específicas serán encendidas como hablé anteriormente. Y encontrarán las formas en las cuales serán capaces de servir. Y lo más importante que necesitan recordar, en medio de esa situación, es que pueden elegir. Lo que estén dando, es lo que recibirán. En los años próximos, servirán a través de la Luz y el Amor con aquellos a quienes toquen, creando una parte de su misión y propósito. Estaré presente otra vez para contestar las preguntas que tengan y trabajaré con ustedes individualmente a través de plegaria silenciosa, o preguntas que me hagan directamente.

Si se sienten inseguros, perdidos o confundidos, háblenme, y seré capaz de sugerir en su mente cual es la oportunidad correcta o el lugar adonde ir. Muchos han sentido por un gran período de tiempo que cierto cambio esta tomando lugar, porque el mundo está yendo en una dirección en la que ustedes no quieren participar, y todavía ninguna conexión suficiente les ha llevado a un lugar al que estén queriendo ir, o que les entusiasme. Al estar ahora conectados, vamos a cambiar esto. Habrá por cierto mucho entusiasmo y mucho que mirar hacia delante, y menos miedo de lo que han

sentido anteriormente. A pesar de que es el tiempo de estar juntos, las luces que cargan, todos las compartimos, y no hay mas separación entre nosotros. Yo usaré este tiempo para unir los corazones y reafirmarlos. Los cambios que han sido reconocidos o predichos para su mundo, pueden suceder. Pero ustedes no están sin recursos, no están sin poder, no están sin habilidad, no están sin elección y más que nada están conmigo y con las multitudes que trabajan con ustedes. Somos capaces de interactuar con las realidades actuales que están viendo, para que juntos transformemos el mundo... Mis bendiciones para cada uno de ustedes. Y toco su corazón para que sepan que lo que soy, lo son ustedes. Yo Soy Sananda.

Maestro Kuthumi: <<Vuestros pensamientos pueden volverse cálices en los que Dios pueda colocar la Verdad de sí mismo; y cuando esa Verdad se conozca, a medida que más y más habitantes de la Tierra aspiren a la ascensión, encontrarán que remover los velos es una experiencia gozosa. No negamos que puede ser difícil, pues los hombres con frecuencia se han identificado con los velos que han creado, pero ahora, a través de la meditación, esos velos serán removidos uno a uno, y el poder consumidor de la Luz le mostrará al hombre un arquetipo de sí mismo>>.

Susannah: Una vez estaba sentada en la playa, observaba como unos niños jugaban con la arena. Estaban trabajando con esmero, cerca del agua, en la construcción de un castillo de arena. Cuando estaban acabando, una gran ola vino y les derrumbó la construcción, reduciéndola a un montículo de arena mojada. Pensé que estallarían de llanto, agobiados por lo que acababa de suceder. Pero me sorprendieron. En

vez de eso, salieron corriendo, riendo y tomados de la mano y volvieron a sentarse a construir otro castillo. Ellos me habían enseñado una lección. Todas las cosas de nuestra vida, sobre las que gastamos tanta energía y tiempo, están construídas sobre arena. Sólo nuestras buenas obras y las relaciones con las personas afines perduran. Tarde o temprano, una ola puede llegar y tirar abajo lo que nos ha costado tanto construir. ¿Cuántas nos hemos sentido abatidos? vemos que se nos derrumba todo, no sabemos que atajo tomar para nuestro problema. Y yo les digo: "Busquen a su llama gemela porque mientras tengamos un amor verdadero y una mano amiga que nos ayude a levantarnos, la soledad no nos ganará la batalla y podremos continuar avanzando con esperanza".

LA HISTORIA DE ABIGAIL

Joshua es un joven delgado y alto, de luminosos ojos azules y mirada pacífica. Un aura azul índigo envuelve su persona. De niño comía poco y sólo toleraba los vegetales y las frutas. Era muy creativo; especialmente con sus dibujos. Se revelaba ante cualquier tipo de autoridad, intimidación y manipulación. Tuvo una infancia difícil porque sus padres no supieron educarlo ni darle el afecto, la atención, los estímulos y la libertad que él necesitaba.

Su abuelo Jeremiah se dio cuenta de que él no era un niño feliz y con la aprobación de sus padres, se lo llevó a vivir a su casa en San José de Costa Rica. Su abuelo es la persona que Joshua más ama en el mundo. A su lado, encontró la estabilidad emocional que él tanto necesitaba. Su abuelo lo ayudó a desarrollar su autoestima y lo educó con principios espirituales, con

la finalidad de hacer de él un adulto capaz de enfrentar cualquier reto y alcanzar cualquier sueño.

Jeremiah es un hombre de cabellos blancos y mucha vitalidad a pesar de sus años. Es una persona dulce, con mucha elevación espiritual. Ha sabido aprovechar su vida y cada él se vuelve más sabio. Cada persona que ha alcanzado la perfección, representa la suma de millones de años del uso correcto de la energía de vida para desarrollar alguna virtud del Creador.

Jeremiah siempre supo que Joshua era un niño índigo; un alma nueva sobre la Tierra, con un mejor sistema inmunológico, un ADN más perfecto (tienen 4 códigos más en el ADN) y mucho amor para dar. Se dice que las almas índigo sirven de puente entre la tercera y la cuarta dimensión, ya nacen con facultades como; sanación, clarividencia, telepatía, etc. Tienen el campo energético de colores añiles y azulados. Son niños creativos, hiperactivos, extremadamente sensibles, que no necesitan dormir ni comer mucho. Ellos sienten que merecen vivir en un mundo mejor y necesitan ser tratados con igualdad y respeto.

Joshua acaba de terminar la escuela secundaria y todavía no tiene muy claro que carrera va a estudiar en la universidad. Su mejor amiga siempre fue una niña llamada Namaste. Su abuelo y él suelen hacer excursiones, internarse en la naturaleza, encender una fogata y acampar bajo el cielo estrellado. En la última excursión Joshua le confesó a Jeremiah que estaba profundamente enamorado.

--- Abuelo Jeremiah, quisiera saber más sobre el Amor.

--- ¿Qué es para ti el Amor? -- preguntó Jeremiah --.

--- Es la energía más pura del universo. Es una energía que forma una gran luz. Cuando amamos y somos amados, sentimos esa luz, pero si la persona amada está lejos, los que queda es una gran sombra, una profunda tristeza -- respondió Joshua --.

--- Joshua, esto no ocurre entre las almas gemelas. Entre estas personas, existe una conexión espiritual que permite que el Amor siga vivo y duradero aún en la distancia. El Amor más grande, es el que existe entre las Llamas Gemelas.

Empezamos nuestra larga jornada evolutiva y nuestro maravilloso trabajo de luz como chispas del Espíritu en evolución, formando parte del propio Ser de nuestro Creador, como partículas de Su propio Espíritu. Cada una de las chispas de Espíritu creada desde la Mente de Dios se convierte también con el tiempo en Padre/Madre de un alma como extensión de ella misma y, por tanto, cuando llega a Ser un Espíritu de alta evolución, junto con el Padre Creador; originan una familia más de almas que están íntimamente relacionadas. La relación familiar original, permite una interconexión e intercomunicación intuitiva más cercana entre estas almas hermanas. También hay un continuo compartir de experiencias, no solamente desde los planos inferiores hacia los superiores, sino también desde el nivel superior hacia el más bajo. Lo que ayuda a evitar que las almas individuales se enreden en determinada área de evolución y puedan perder el sentido general de su dirección. El "Yo Superior" continuamente trata de mantenerlas en el camino evolutivo correcto del alma y la conciencia es la mente del alma.

A cada pareja de Divinas Presencias se les permite crear a otro grupo de 12 Extensiones de Almas Primarias, para ampliar la experiencia de vida en los mundos próximos al Plano de Luz Espiritual. Luego, a estas 12 Extensiones de Alma Primarias se les autoriza a crear otro grupo más de 12 almas o extensiones de alma para que puedan vivir sus experiencias en mundos aún más densos. Finalmente puede surgir un gran Grupo de Almas de la misma Familia de hasta 144 Compañeros de Alma que están íntimamente relacionados, todos ellos ligados a la misma monada. Por lo tanto tenemos 144 Compañeros de Alma y con nuestra Llama Gemela formamos parte de un grupo de 12 Almas Gemelas que pertenecen a la misma monada. Este Grupo de Almas de 144 no se encarna en el mismo tiempo, o en el mismo nivel de vibración o dimensión particular, sino que puede manifestarse en toda la Galaxia, en muchas otras dimensiones o planetas. Sin embargo, todos los miembros del grupo, permanecerán unidos

en sus largos viajes evolutivos como un grupo de Compañeros Alma, a veces encarnando en un mundo en particular como pareja o como amigos, o formando parte de una misma familia. El Ser Divino crea todos los cuerpos del alma que es su hijo o hija, con la substancia de luz magneto electrónica de Dios. Por decreto divino, en el 2016, cuando se abra el portal de la Puerta de León, los miembros de las familias de alma que hayan evolucionado, van a encontrarse en el plano físico para ayudarse en sus co-creaciones con el Creador Dios Padre Madre.

El Yo Superior debe respetar siempre las Leyes espirituales, como la Ley del Karma que exigen que todos experimentemos la relación causa-efecto de cada una de nuestras acciones y su resultado. Así, el Yo Superior respetará siempre la auto-determinación o libre albedrío de cada alma individual y separada. El Yo Superior únicamente ayudará, cuando se le pida asistencia directamente, y nunca intervendrá para aliviar aquellas difíciles lecciones que cada alma debe aprender por sí misma.

A medida que las almas descienden hacia mundos inferiores densos de materia, se dividen en dos partes que son Llamas Gemelas y desarrollan su separación en dos polaridades, la positiva que es masculina (fuerza activa y extrovertida) y la negativa que es femenina (nutritiva e introvertida). Esto es parte del Plan del Creador, para proporcionar al alma un mayor equilibrio entre estas dos polaridades de la Creación. Desarrollarnos espiritualmente para uniros con nuestra mitad de sexo opuesto, nos motiva y da fuerza en nuestra evolución necesaria para regresar a la Unidad en la Mente de Dios. De este modo se crean dos Llamas Gemelas como parte de una misma esencia y un mismo ovoide de fuego blanco, permaneciendo como dos partes de una misma extensión-de-alma, que estarán unidas eternamente. Después de descender y ascender juntas a través del Ciclo Evolutivo, se les destina a reunirse al final de su larga jornada, como un Ser completo masculino y femenino unido, siendo por siempre dos almas-en-una, conservando incluso elementos de sus polaridades, así como sus individualidades.

Cada Alma Gemela individual, dotada durante su descenso hacia la materia de una polaridad predominante masculina o femenina, actúa de

esta manera como una fuerza que equilibra a la otra. Esta división en dos polaridades opuestas que se atraen magnéticamente no solo ofrece el ímpetu necesario para la próxima re-unificación de las dos almas, sino que promueve el deseo en todas las almas individuales de buscar la unidad con las demás almas, y de esta manera su eventual retorno a la Unidad colectiva de la Mente de Dios.

Van progresando en su evolución, las Almas Gemelas aprenden gradualmente a desarrollar un mayor equilibrio entre sus dos polaridades o géneros. A veces una Alma Gemela cambiará de género en una encarnación en particular con objeto de conocer las cualidades inherentes de la otra polaridad o género. Esto explica las diferentes dificultades en la identidad sexual que muchas personas experimentan aquí en la Tierra después de que escogieron en los planos espirituales encarnar en un cuerpo terrestre bajo un género opuesto y desacostumbrado. Por ejemplo, un alma de características predominantemente femeninas al encarnar en un cuerpo masculino estará, por naturaleza, más atraída al sexo opuesto, es decir, a otro género masculino. De la misma manera, un alma predominantemente masculina que encarna como una femenina, seguramente buscará la intimidad de la polaridad de atracción opuesta, otra femenina. Los cambios de sexo que muchas personas han estado impulsadas a hacer mediante una cirugía, muestran un ejemplo extremo de esta inhabitual posición en el género opuesto. Por esta razón, las Almas Gemelas aprenden a equilibrar la cualidad de sus polaridades: La masculina y la femenina. Además, cuando una Alma Gemela encarna en un planeta físico como la Tierra, la otra generalmente permanece en un plano más elevado para poder suministrarle una conexión espiritual más próxima con el mundo superior. Existen ocasiones, sin embargo, en que las Almas Gemelas se ponen de acuerdo para encontrarse y compartir una encarnación a nivel físico, como cuando deben cumplir una misión conjunta en la Tierra. En tales ocasiones, a menos que hayan escogido nacer como familiares cercanos o gemelos en la misma familia, el tiempo y el lugar de su primer encuentro en el denso nivel físico siempre está previsto. De tal manera que cuando se encuentran sobre la Tierra a veces experimentan una sensación de amor a primera vista, instantáneo y profundo, en el que

intuitivamente recuerdan su antigua conexión amorosa al igual que reconocen su encuentro previsto a nivel espiritual.

--- Abuelo Jeremiah, si no estemos destinados a encontrar nuestra Llama Gemela aquí en la Tierra, es posible que en lugar de eso, experimentemos una íntima relación con alguna de nuestras almas gemelas o Compañeros de grupo. También podemos haber estado íntimamente relacionados con ese Compañero de Alma en una vida pasada, ya sea como miembro de la misma familia o como un amigo íntimo durante una experiencia previa en este planeta.

Cuando Jesús vino a la Tierra, lo acompañaron varios grupos de almas. Diez mil almas encarnaron para ayudar a Sananda a cumplir su misión.

--- Joshua, actualmente se les permite a muchas llamas gemelas encontrarse en la Tierra para que anclen aquí este amor divino que tanto se necesita. Durante el largo ciclo evolutivo de muchas vidas, cuando las almas descienden a mundos inferiores de materia, el Yo Superior permanece en un nivel espiritual más alto, grabando constantemente en el cuerpo causal, todas las experiencias evolutivas vividas por aquellas extensiones-de-alma en evolución en los planos inferiores. Luego logran el discernimiento, la armonía, el autocontrol, la paz y todas las demás virtudes que las vuelven a elevar a través de la Ascensión. Este conocimiento acumulado se hace accesible para ellos por la vía el Yo Superior; como la voz interna de la conciencia, siempre presente para ayudarlos a tomar el camino correcto para su desarrollo futuro. Por lo tanto, con la intención y el entrenamiento apropiados, nosotros podemos tener acceso a toda esta información, simplemente dirigiendo nuestros pensamientos hacia nuestro interior, llamando al Yo Superior desde el corazón para que nos instruya en la verdad de lo que realmente somos, durante una silenciosa contemplación del ser divino, para buscar la conexión con nuestra Presencia Yo Soy, que nos va a ayudar a mantener un estado de equilibrio a pesar de las continuas provocaciones del exterior.

El ser humano que se ha sentido separado de Dios y del resto de la Creación, no se ha dado cuenta de que todo a su alrededor es Amor y esta

falla le produce una disonancia que perturba su vida. Esto se mejora si la persona se entrega como tierra fértil a la semilla del Amor. No hay pensamiento puro ni acción que no se fundamenten en el Amor del Padre. Deja siempre la puerta de tu corazón abierta a esa inmensa Luz que es el Amor hasta que todos los rincones de tu ser estén llenos y el Amor pueda fluir dentro de ti. La Pureza siempre será la primera puerta que el Amor tiene que traspasar y con ella vendrán a tu vida todas las demás virtudes que el Padre te ha dado para que eleves tu vibración, expandas tu conciencia y contribuyas a elevar a este planeta al lugar en que le corresponde estar en estos momentos de la Ascensión de la Madre Tierra.

--- Abuelo, yo recibo unos mensajes de Dios muy hermosos en mi correo electrónico. Hoy recibí este: "Como co-creadores de Dios YO SOY no estén energizando la ilusión de algo que no sea amor, que su intención sea utilizar las leyes de la atracción, de la materialización y la resonancia para dibujar las cosas que desean para sí mismos. Siempre deben poner su atención e intención en su creación y estar involucrados en el dibujo de las cosas - que está dibujando lo que se imagina y lo que quiere, no dentro de la creación dualista de la creencia en algo que no sea el amor, ya sea en su vida o en la realidad consensual, lo que está separado de mí. Los llamo con urgencia para hacer este cambio - para elegir su corazón como el centro de su enfoque, ya que es el vehículo de su percepción, como la que se vive a través de cada momento para que estén inmersos en la verdad más elevada de que el Amor es la única cosa que es real. La conciencia es el movimiento del amor que lo sostiene y lo expresa de una forma única y emite luz como resultado de este movimiento del Amor viviente".

Namaste nació en Costa Rica, en una urbanización muy tranquila, rodeada de paz y de naturaleza. Su madre es la profesora Abigail. Sus padres se divorciaron cuando Namate tenía tres años. Ella es una joven muy hermosa, esbelta, alta, de largos cabellos dorados y mirada risueña. Su mejor amigo siempre ha sido Joshua. Se conocieron cuando eran adolescentes. Cada vez que Namaste viaja para visitar a su padre en New York, Joshua sufre la ansiedad de la separación. Ellos siempre se trataron como buenos amigos, pero con el correr del tiempo sus sentimientos dieron

un cambio inesperado. La verdad es que ambos son dos almas gemelas unidas en el círculo de la eternidad de Dios.

Una vez en el muelle del lago, donde suelen reunirse para ver juntos el atardecer. Joshua le dijo a Namaste:

--- Cierra los ojos e imagina tu futura ¿qué ves?

--- Estoy contigo en algún lugar hermoso -- contestó Namaste --.

Namaste decidió ir a una universidad en Boston. Allí había encontrado una escuela de Artes Plásticas que satisfacía todas sus expectativas. Además sabía que contaba con el apoyo económico de su padre, pero Joshua tenía que tratar de retenerla de alguna manera. En su fiesta de cumpleaños, él recibió una agradable sorpresa; Namaste le regaló un libro de Yoga, con una dedicatoria en la que expresaba el cariño que sentía por él.

EL HATHA YOGA.

Para caminar por la senda del Yoga, el adepto debe seguir unos pasos para finalmente llegar a la liberación y a la unión de lo finito con lo infinito. El Yoga es una de las seis antiguas filosofías de la India. El Hatha Yoga que significa «el camino vigoroso» es el Yoga que vamos a practicar aquí y consta de estos pasos:

1. Yama es la abstinencia de todo lo perjudicial, de todo aquello que nos reste vitalidad, sobre todo, es importante no consumir sustancias que nos creen dependencia y anulen nuestra voluntad. El Hatha Yoga tiene un código de conducta social: no violencia hacia todos los seres y las cosas, no contradecir las palabras con las acciones, no ofender ni mentir hiriendo a otras personas, honradez y honestidad, no ambicionar ni atesorar, no abusar de la sexualidad y sólo llevarla a cabo con el ser amado. El adepto debe desarrollar la simpatía, el amor y la amistad.

2. Niyama es satisfacción de vivir según las Leyes de Dios, es un código de conducta personal; limpieza de cuerpo y de mente, cultivar una aptitud de alegría, paciencia, satisfacción, sencillez, estudio y abandono a la Voluntad Divina. Todo lo valioso es análogo a una semilla que tiene un periodo de gestación, uno de crecimiento y otro de desarrollo. El Yogui mantiene la idea de Unidad, de interconexión con todo.

3. Asanas son las posturas físicas, por medio de ellas se equilibran los impulsos nerviosos y las energías internas. La postura crea la estabilidad física y mental.

4. Pranayama es el control y regulación de la energía vital a través de la respiración. Al concentrarnos en la respiración, alejamos de nosotros todo tipo de tensión. Consta de tres fases: inspiración, retención y espiración. Cada fase dura cuatro segundos. Tomamos y expulsamos el aire por la nariz.

5. Pratyahara: interiorización, control de los sentidos y del sistema nervioso, aislamiento de los estímulos sensoriales y de la actividad psíquica, generando un estado mental claro, sereno y atento. La relajación es un estado de tranquilidad y descanso en el que nos invade una sensación de paz y sosiego. El efecto de la relajación actúa como una atmósfera aislante. El autocontrol requiere de voluntad y esfuerzo para controlar las fuerzas latentes en el individuo y sacar de nosotros todo aquello que nos perturbe. El cuerpo físico sólo nos obedece si está sano, de lo contrario seremos esclavo de sus debilidades.

6. Dharana es la concentración, fijando la mente en una sola cosa, excluyendo todas las demás, así se produce la unificación de la energía mental o concentración. Concentrarse es centrar todas nuestras fuerzas en un solo objetivo, evitando la dispersión. El silencio es necesario para no disipar nuestra energía. Hay que alinear todos nuestros vehículos. Los mantras y los sutras, también nos ayudan a enfocarnos en nuestras visualizaciones. Después de la concentración, viene la meditación porque con el vacío mental todo aquello que queramos materializar, llegará hasta la Mente Universal que será la que se encargue de los detalles.

7. Samadhi significa meditación y nada tiene que ver con el sentido de reflexión intelectual. Es la prolongación de la concentración y la antesala de la súper conciencia. Se medita usualmente, para cultivar el potencial de la mente para la concentración y para sintonizarnos con el Alma Universal. La meditación es un cambio hacia otro nivel de conciencia; el del Yo Superior. Al meditar, sintonizamos con frecuencias más altas que corresponden a otras dimensiones más elevadas. La meditación nos permite colocar nuestra atención en los planos más sutiles, dónde podemos acceder a la información del universo no circunscrito al que también estamos conectados. El propósito de la meditación es dejar de pensar por un momento, para que la neblina de los pensamientos se disipe y podamos observar el ser espiritual. Con la meditación expandimos la conciencia y mejoramos nuestra salud, especialmente el sistema inmunológico. La meditación es parte del Principio del Mentalismo porque después de visualizar los deseos que estamos materializando, tenemos que soltarlos, vaciando nuestra mente.

El Yoga fomenta la integración, cada acto debe de estar integrado al cuerpo físico, emocional, etérico y al cuerpo mental y a los cuerpos superiores. El Yoga nos enseña a sentir la totalidad de lo que somos en nosotros mismos:

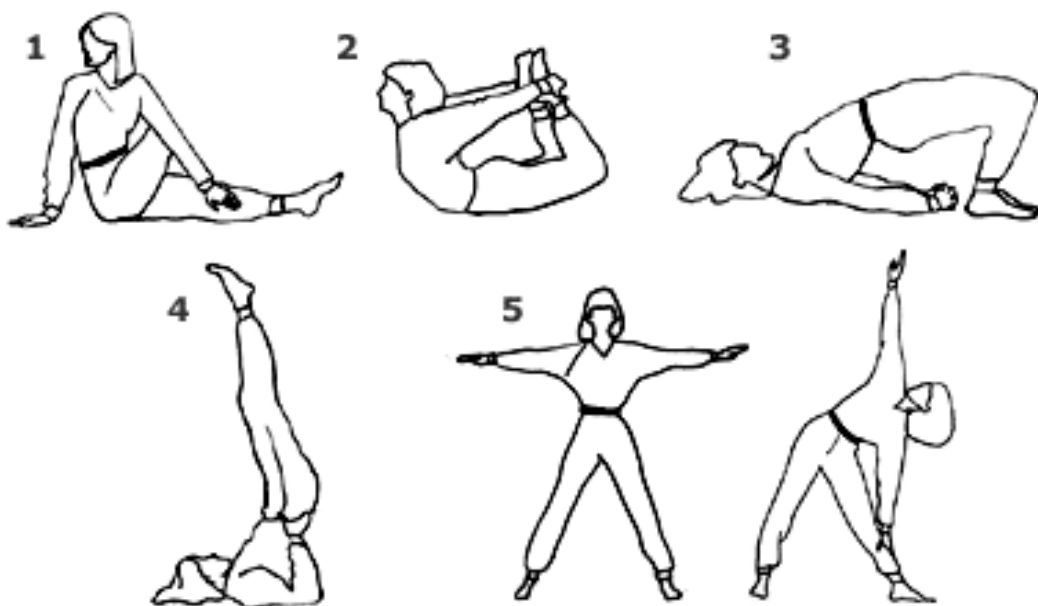
Por la Ley Espiritual del Uno, todo está unificado. La palabra *yoga* proviene del término sánscrito yuj que significa “yugo” o “unión”. Como palabra, el significado de hatha puede ser mejor comprendido considerando sus dos componentes silábicos; ha significa “sol” y tha significa “luna”. Yoga es la unión entre ellos, sugiriendo que la sana unión de los opuestos, en este caso, la mente y el cuerpo, conducen a la fortaleza, la vitalidad, y la paz interior. El Yoga nos capacita en el discernimiento y la mente que no discierne es como la raíz de un árbol, absorbe todo por igual, incluso el veneno que puede matar. En los Upanishads, nos enseñan el Yoga como el fluir de la acción.

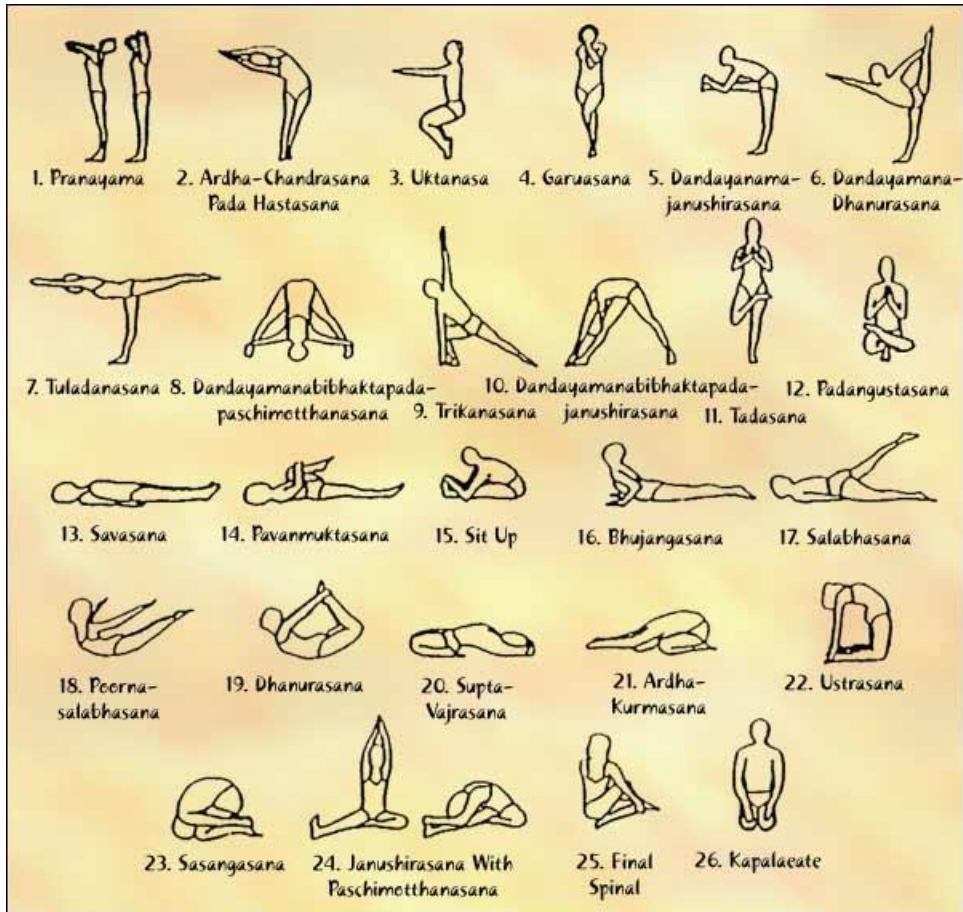
MAESTRO SIDDHARTA GAUTAMA



POSTURAS DEL YOGA:

Susannah





La hija de Abigail había recibido una educación espiritual, para que supiera hacerle frente a la adversidad. Abigail le había enseñado a Namaste a contactar con Dios y a conocer la Llama Trina del corazón:



--- Namaste, parte de la esencia y los atributos de Dios están dentro de ti, en la llama triple de tu corazón que es la Chispa Divina de Dios dentro de ti. La Luz está en ti, dentro de tu corazón.

--- ¿Por qué triple mamá?

--- Porque representa los tres poderes creativos del Universo. La Llama Rosada es el Amor, la Llama Azul es la Voluntad y la Llama Amarilla es la Sabiduría. Al expresar estas cualidades en tu vida, tú estás alcanzando la perfección. Entonces, cuando desees contactar a Dios, sólo debes saber que Dios y Tú son Luz. Pensar en la Luz significa poner toda tu atención en un estado vibratorio que le ordena a cada célula de tu ser, igualar la vibración de la Luz, transformando todos tus cuerpos en Luz y para ello debes dirigir tu atención a ese centro de luz que es tu corazón. Al sentir al Único Radiante, la conciencia de separación desaparece. Por ejemplo; Si integras tu conciencia a la Luz, desde allí, puedes invocar a los Seres Cósmicos como, a los Arcángeles, a tu Maestro o Guía Interior y a los Maestros Ascendidos.

Namaste, debes aprender a silenciar la voz del pensamiento y las emociones, para volcarte hacia la Luz interior de tu corazón.

--- Mamá, con este tipo de meditación, mientras visualizo que el Sol de mi corazón se va expandiendo en mí, puedo decretar: << Yo Soy una hija de la Luz porque fui creada por la luz. Yo Soy amada, iluminada y protegida por la Luz, mantenida y prevista por la Luz. Yo soy la Luz que ínter penetra mis cuerpos inferiores. Acepto y reconozco la plenitud de la Presencia de Dios que Yo Soy para que se manifieste en mí, con toda su Voluntad, Amor y Sabiduría>>.

En los momentos difíciles Namaste solía recordar una frase de Richard Bach: <<Tu ignorancia es directamente proporcional a la medida en que crees en la injusticia y la tragedia. Lo que la oruga interpreta como el fin del mundo es lo que su dueño denomina mariposa>>.

Los acontecimientos dieron un giro extraño en la fiesta de graduación. Joshua le dijo a Namaste:

--- En el acto de fin de curso, estuviste maravillosa, tocando tu flauta dulce. Nunca te había visto tan hermosa. Pude darme cuenta de cuanto has cambiado. Mis sentimientos por ti también han cambiado.

--- Tú no eres una persona superficial que se deje impresionar por una mujer bien maquillada y con un vestido sexy ¿o sí? -- preguntó Namaste --.

--- A veces, nos vemos obligados a cambiar nuestros sentimientos por la persona a la que amamos por miedo a perderla. El amor fraternal que yo te expresaba, ahora es el amor de un hombre por una mujer muy hermosa, de quien cualquier hombre podría enamorarse.

--- Joshua, entonces ¿tienes miedo de perderme?

--- Sí. Ahora que te vas de San José, tengo ciertos temores por tu partida. Namaste, somos fuego espiritual, envuelto en varios cuerpos. Cada uno de

nosotros, fuimos creados con un molde único, el cual sólo compartimos con nuestra Llama Gemela, y cada vez que lanzamos nuestra energía hacia fuera,

--- Namaste, cuando te vas de viaje, me haces mucha falta. Dentro de poco, te marcharás a Boston para empezar la universidad. Nuestro diseño queda estampado. Namaste, tú eres mi Llama Gemela con quien estoy sincronizado. Sabes lo que esto significa. Significa que puedo amarte con diferentes reflejos; como amiga o como mujer, pero no puedo vivir sin ti porque me siento incompleto. Yo quiero que tú nunca te sientas sola porque yo soy tu amigo. No quiero que tengas frío porque yo soy tu refugio. Tú eres lo que tiene más sentido en mi vida

--- Joshua, significas tanto para mí que el haberte encontrado no es ni remotamente suficiente. Yo necesito tenerte. Yo siempre te he amado y sé que voy a amarte siempre. Todas las cosas que ambos hacemos juntos, hasta los pequeños detalles, se quedan grabados en mi memoria porque tu alma tiene resonancia con la mía. Tú eres mi alma gemela. Yo siempre lo supe. Me sentía muy mal cuando me tratabas como a una hermana. Me irritaba verte en el cine con otras muchachas; cuando las tomabas de las manos, cuando las besabas, sinceramente no podía soportarlo.

Yo sé que los seres humanos somos muy poderosos, podemos hacer fluir nuestro voltaje interior, encendiendo nuestras células con más luz y así atraemos tan sólo a quienes deseamos atraer. Pero ese ser que es él mismo que nosotros pero de género opuesto, lleva impreso nuestra misma esencia y como un imán atrae todos nuestros elementos. Es una ley cósmica: <<Los semejantes se atraen y las llamas gemelas fueron creadas para amarse>>.

--- Joshua, no te dejes abatir por las despedidas. Son indispensables como preparación para el reencuentro. Y es seguro que dos personas como nosotros que somos más que amigos, más que amantes, más que familia porque somos almas gemelas, siempre nos reencontraremos en algún punto de nuestras vidas.

--- Namaste, el hecho de que tú también hayas sentido que nosotros somos Llamas Gemelas, significa mucho para mí. Es como si pudiera sentir una parte del Corazón de Dios ardiendo en nuestros corazones.

--- Joshua, siempre fui tu mejor amiga. Ahora me dices que tus sentimientos han dado un vuelco. ¿Qué es lo que realmente sientes por mí? -- cuando Namaste le planteó aquella pregunta, Joshua intentó ser lo más sincero posible, la besó en los labios y le dijo que la amaba como nunca había amado a nadie en este mundo y aunque ella estuviera lejos, él la seguiría amando --.

Aquella revelación importante, obligó a Namaste a plantearse su futuro de otra manera. Ella había amado a Joshua desde su adolescencia, le había ocultado sus sentimientos por miedo a perder su amistad. Ella también deseaba empezar una nueva clase de relación con él. Sin embargo, convertirse en la pareja de la persona que siempre ha sido nuestro mejor amigo, no resulta fácil para nadie, pero el Amor es altruista porque las mejores cosas las hacemos por aquellas personas a quienes amamos. El Amor es sabio porque mejora las situaciones. El Amor es verdadero porque al igual que los ríos va hacia delante, puede hacerle frente a la oscuridad porque al igual que las estrellas tiene luz propia e infinitos reflejos. A medida que pasa el tiempo, el Amor abre los corazones de las personas al igual que las flores se abren ante los rayos del Sol pero siguen siendo fieles a sus raíces.

--- Joshua, tal vez tú puedas estudiar en alguna universidad de Boston. Se que resulta un desafío, pero para mí sería como la realización de su sueño.

--- De acuerdo Namaste, estudiaré Diseño Gráfico en alguna universidad de Boston. Yo también tengo un regalo para ti --Joshua le dio a Namaste un precioso brillante como anillo de compromiso --.

Estaba avanzando el verano, ya no hacía tanto calor en aquel lamasterio ubicado en los Pirineos, sin embargo Kail solía esperar el atardecer en la

terrazza más alta, con la compañía de algún libro y sin dejar de hacerles arrumacos a algunos de los hermosos gatos del lugar. Aquella calurosa tarde, él observaba el paisaje con detenimiento; los caminos rurales, los pinos que bordeaban el lugar y la pradera salpicada de flores silvestres.

A pesar de que no había hecho grandes amigos en España, sus obligaciones y las clases de yoga que él ofrecía a los visitantes, lo mantenían ocupado y los meses que había estado viviendo allí, habían transcurrido muy rápido. Kail tenía la intención de estudiar el Budismo y hacerse lama. En su juventud había aprendido a hablar español y se había graduado de entrenador deportivo, contrariando los deseos de sus padres que siempre lo habían motivado para que estudiase medicina.

Su padre es inglés y su madre nació en Japón, donde conoció al papá de Kail, con quien se casó y se fue a vivir a Londres. Debido a la mezcla de razas, Kail es un hombre muy atractivo y carismático; alto, delgado y de exóticos rasgos. Con los lamas, él se estaba convirtiendo en un hombre disciplinado y de gran fortaleza interior. Estaba aprendiendo a transitar por el sendero medio de los budistas, se había vuelto un hombre equilibrado, pacífico y cada vez le afectaban menos las dificultades del mundo exterior. Algunos monjes venían de tierras lejanas, exactamente de un lamasterio tibetano ubicado en las afueras de Lhasa, capital del Tibet.

Kail tiene un corazón bondadoso, lleno de sentimientos altruistas. Siempre está dispuesto a ayudar a su prójimo. Además es sincero, dulce, comunicativo y receptivo con las demás personas.

Aquella tarde se sentía solitario, confundido y triste. Una hermosa mujer lo había dejado profundamente cautivado y sus sentimientos de amor hacia ella, luchaban por salir a la superficie. Su nombre es Abigail, un hermoso ser, cuya luz había penetrado el alma de Kail. Acababa de conocerla, pero cuando la observaba con su mirada penetrante, él sentía como si ya la conociera de un pasado remoto. Ella es Abigail, una profesora de castellano, sabia, alta y delgada. Ella tiene una mirada melancólica y risueña al mismo tiempo. Su cabello es oscuro. Nació en San José de Costa Rica y sus padres son norte americanos. Ella vivió casi toda su vida en las afueras de Boston.

Allí tuvo una hija y le puso por nombre Namaste. Regresó a San José cuando su niña era adolescente. Actualmente, Namaste su hija está viviendo con Joshua su novio y estudia Arte en una universidad de Boston.

Abigail adora el clima de Costa Rica porque en los lugares fríos, suele darle mucha gripe. Ella vive en una cálida casa de tres habitaciones, rodeada de paz, silencio y hermosos paisajes en compañía de Sacha, una perra Golden Retriever. Suele visitar a su amigo Jeremiah con quien ella tiene mucha afinidad. Aquel primer año sin su hija, fue demasiado duro para ella. Extraña muchísimo a Namaste y no se acostumbra a la idea de que esté tan lejos.

Hace poco decidió hacer un viaje de retiro espiritual a un lamasterio. Jeremiah está cuidando a Sacha la perra de Abigail mientras ella esté ausente. Abigail dedica gran parte de su tiempo a la lectura de libros espirituales, suele leerlos en lugares tranquilos y en contacto con la naturaleza. Fue Jeremiah quien le habló de aquel lamasterio ubicado en Los Montes Pirineos.

Después de un largo viaje en avión, los monjes la recibieron calurosamente y le ofrecieron un delicioso desayuno vegetariano. Abigail les dio las gracias y fue a recuperar algunas horas de sueño que tenía atrasadas por el cambio de horario. Despertó contenta, se puso ropa cómoda y se encontró con Kail quien se había ofrecido a mostrarle todas las instalaciones del lugar. Kail le preguntó su nombre y lo copió en una libreta, después de un breve paseo, él le entregó un material sobre el curso de Yoga, le pidió que lo leyera y le dio el horario de las clases.

--- Abigail, deseo que tu estancia aquí sea provechosa y agradable. ¿Tu visita tiene algún motivo especial?

--- Lama Kail, estoy escribiendo un libro sobre la unificación de las religiones. Hubo un tiempo, en él que me inquietaba el hecho de que la humanidad estuviera dividida por diversas doctrinas religiosas. Si las religiones transmiten los mensajes de la Divinidad, es absurdo que los seres humanos se rechacen unos a otros sólo por pertenecer a distintas doctrinas.

Yo soy ecléctica para mí la Verdad Espiritual es una sola. En mi libro estoy comparando la obra de Krishna, Gautama y Jesús, y para mi asombro, los mensajes son los mismos, con una ética similar de valores que nos convierten en mejores personas. Creo que dentro de la lenta y difícil evolución que la humanidad ha tenido, la venida de los Avatares procedentes del Amor Divino, es lo más hermoso que le ha ocurrido a este planeta. Conocer sus enseñanzas y llevarlas a nuestra propia realidad, es importante para aquellos que sienten la necesidad de darle crecimiento a la semilla que el Agricultor Supremo sembró en nuestro interior: «La Semilla de la Perfección». Así que aprendiendo más sobre el Budismo, mi tiempo aquí será beneficioso para mi libro.

--- Abigail, lo que me has contado es muy interesante. Mi Madre es budista y mi padre es ecléctico como tú. En su biblioteca tiene muchos libros de la Gran Fraternidad Universal y de los Maestros Ascendidos. Yo pienso que Krishna, Gautama y Jesús, extendieron su Luz, su Sabiduría, su Pureza y su Amor sobre todos los planos. Como son encarnaciones de la segunda persona de Dios, me refiero al Hijo, la insignia que los distingue, es la de conservar y perfeccionar la obra del Padre. Además, con sus sacrificios y su entrega, ellos limpiaron nuestros malos karmas, por eso los llaman redentores.

--- Lama Kail, sé que además de ellos han venido otros avatares. Desde que la semilla del ser humano fue depositada en esta Tierra, el Cristo o Amor Universal, se ha manifestado de forma corpórea de tiempo en tiempo.

--- Abigail, ahora debo hacer una diligencia, tú puedes quedarte en la biblioteca leyendo hasta que yo regrese por ti ¿te parece?

--- Sí estoy de acuerdo -- respondió Abigail --.

--- Abigail, después de leer este material ¿tienes alguna pregunta?

--- Venerable Lama Kail, lograr el control de uno mismo es un paso importante en nuestra evolución espiritual. Nuestro carácter se evidencia en todo aquello que tiene poder para molestarnos. Definitivamente, si nos molestamos con facilidad, nuestro carácter no es bueno. En la medida en que aumente el tamaño de lo que se requiere para causarnos molestia, así también aumentará nuestra resistencia. Cuando esto suceda, estaremos más involucrados con la solución que con los problemas. Yo he mejorado bastante en lo que se refiere a las provocaciones que recibimos de las personas malvadas. No obstante, se me hace muy difícil controlar el torrente de mis pensamientos por más de cinco minutos. El libro dice que tenemos que alinear nuestros cuerpos inferiores con la ayuda de la meditación ¿a que se refiere?

--- Abigail, por favor llámame Kail simplemente -- ella asintió con una sonrisa en los labios. Se sentía embriagada de una dulce emoción ante la presencia de Kail aunque aún no sabía el motivo --. Es cierto que se recomienda meditar media hora en la mañana y media hora en la noche, para notar una transformación en nosotros. Me refiero a transformar lo interior en superior.

Nosotros somos seres multidimensionales, tenemos varios cuerpos o vehículos que están conectados con distintas dimensiones. El verdadero yo es una chispa del espíritu y tiene siete revestimientos. Esa chispa es nuestro Dios Interior, La Presencia Individualizada de nuestra Divinidad que es Todo lo Que Es y reside en la duodécima dimensión. De allí nos viene el amor, la inteligencia y la vida. El Yo Divino, nuestro séptimo cuerpo, para poder expresarse a sí mismo debe de fragmentarse, ya que si sus vibraciones nos llegarán directamente al cuerpo físico, nos electrocutaríamos. En la dimensión donde habita este cuerpo, no hay conciencia de separación, se percibe el infinito con inmensos espacios y enormes formaciones de luz, el sonido se escucha como un murmullo palpitante y se siente paz. Es el Samadhi sin semilla porque no existe perspectiva desde donde observar la realidad· este cuerpo electrónico tiene forma cilíndrica y envuelve a los restantes. Su sustancia refinada se observa en el aura como hilos de luz de color plata y oro. Sólo podemos experimentar este séptimo cuerpo cuando meditamos y vamos alcanzando la Iluminación.

El Yo Superior o cuerpo causal es un puente entre nuestro ser cósmico y nuestro ser personal, reside en la séptima dimensión que es la región de los Registros Akásicos y del cuerpo etérico. Tiene forma de huevo y su luz alrededor del aura es de color pastel. es el nivel emocional del plano espiritual, nuestro ser perfecto: el samadhi con semilla, con un punto central desde donde se percibe la realidad.

--- Kail, yo he estudiado que los siete cuerpos están unidos por los chakras: El físico, el mental superior, el mental inferior, el emocional, el etéreo, el Yo Superior o causal y el Yo Divino o cuerpo electrónico.

--- Si imaginas tus chakras principales dentro un tubo vertical de luz dorada, estarás alineando tus cuerpos — dijo Kail — Este proceso se desarrolla de manera circular, atrayendo cíclicamente más porciones del ser espiritual al plano físico. Resulta más fácil alinearse con las frecuencias elevadas, una vez que se logra integrar y balancear armoniosamente el cuerpo físico, el cuerpo mental y el cuerpo emocional con pensamientos, emociones y hábitos de vida sanos. Al irnos despojando de las partes densas de nuestro ser, creamos un vacío de luz que atrae las más refinadas frecuencias hacia nosotros. Los decretos también ayudan, especialmente si invocan a tu Yo Divino que es Dios en acción. Al alinearnos con nuestro Yo Divino, no existe contrariedad alguna que pueda impedir la armonía. Podemos decretar: <<Amada Presencia Yo Soy, toma el mando de mi persona y de mi mundo, manifiesta tu perfección y mantén tu dominio>>.

--- Kail, los cuerpos de los que hablamos antes son uno para cada plano de vida. Estos planos son siete, cada uno con siete subdivisiones.

El Cuerpo Físico es el depósito de las sustancias de todos los demás cuerpos y un conglomerado de la materia planetaria, transmite las energías de los rayos a través de los cilindros del Sistema Endocrino y su asiento es la base de la Espina Dorsal. Es el último cuerpo que se forma. Esta sujeto al tiempo y al espacio tridimensional. Se compone de dos partes muy marcadas. La parte densa formada por sólidos, líquidos y gases, y la parte que no vemos, formada por cuatro tipos de materia muy fina del cuarto éter.

El Doble etéreo es idéntico al Físico porque es el que está más cerca de él. Es de color entre grisáceo y azul platino, es más grande que el Físico, lo sobrepasa como cuatro centímetros porque su cometido es el de absorber los rayos solares y distribuir la vitalidad por todo el Físico. No es difícil verlo. Está unido al cuerpo físico por el cordón de plata y tiene rasgos de nuestras vidas pasadas, del karma y de las influencias de los astros. Se le llama el Aura de Salud porque cuando la persona está sana es brillante y cuando está enferma luce opaca. Este Doble no debe separarse del cuerpo denso porque es el protector y suministro vital del cuerpo físico. Sin embargo hay cosas anormales que lo hacen separarse un poco, como un golpe muy fuerte, un acceso de furia, una terrible emoción, la desesperación, la mala salud, las drogas y la auto-hipnosis. Esto causa en la persona, una condición desastrosa llamada mediumnidad.

--- Abigail, cada cuerpo está por encima del anterior. En la infancia los otros cuerpos están en forma de semilla y tienen un potencial para el desarrollo., pero permanecen en estado latente durante el comienzo de la vida. Por lo tanto, estos primeros siete años de vida son años de limitaciones. Hay personas que no evolucionan más allá de los siete años, se estancan en esta fase.

--- Kail, yo aprendí de Jesús que en el universo existe un sin fin de planos de energía y la conciencia utiliza materia de cada plano para revestirse y poder manifestarse. El plano astral es una región definida de universo que rodea y penetra el plano físico. La banda de frecuencia correspondiente a este plano se ubica en un nivel superior del espectro luminoso. El ojo humano posee celdillas capaces de detectar estas altas frecuencias, sólo que no en todos están activadas. Algunos aparatos científicos son capaces de captar la parte más densa del cuerpo astral. Los vehículos y los planos energéticos, por su frecuencia vibratoria, se clasifican en superiores e inferiores: el físico, el etérico, el astral y una región del mental, corresponden a los inferiores; mientras que el mental alto y el cuerpo espiritual que está formado por el cuerpo mental superior, el Yo Superior y el Yo Divino espiritual, corresponde a los planos superiores por eso se llaman cuerpos espirituales. La conciencia, al momento de morir, se despoja de los vehículos físico, etérico, astral y mental, solo quedándose con el espiritual y el acerbo

de experiencias que le ayudarán a escalar nuevos horizontes en la siguiente vida terrestre. Al momento de la fecundación, grandes fuerzas entran en movimiento, iniciándose la creación del cuerpo físico, nueva sede de la conciencia humana en el plano tridimensional. La conciencia humana durante el periodo de gestación permanece en los planos superiores, comparte el cuerpo de su madre y llega al mundo manteniendo de sí mismo los recuerdos de sus existencias anteriores. Sin embargo, dado que los vehículos que manejan el mundo espiritual, son únicamente el astral y los correspondientes superiores, es normal que al momento de la encarnación, esos recuerdos queden archivados en ciertas regiones de su vehículo astral, donde el fluir energético no es lo suficientemente puro como para que pueda pasar a través del vehículo etérico que se encuentra en formación y del cuerpo físico.

Una vez que el niño ha visto la luz y sus pulmones empiezan a aspirar el aire de la tierra, inmediatamente la nueva sustancia penetra en él y empieza a conformar su cuerpo astral que lo acompañará a lo largo de su vida. Este cuerpo astral viene a modificar y de hecho, a fundirse al vehículo astral que portaba en los momentos previos al nacimiento; mientras que el uno guarda los recuerdos de sus existencias anteriores, la nueva sustancia que ingresa en su cuerpo, provocará que se forme una pequeña capa energética densa alrededor de ese vehículo, lo cual dificultará aún más las comunicaciones entre la conciencia humana, que en estos momentos, aún no se ha desarrollado y la conciencia astral que se encuentra perfectamente desarrollada y que, en estas etapas de la vida, constituye la morada de la conciencia del ser.

--- Abigail, el cuerpo etéreo se termina de desarrollar a los catorce años. Estos son los años de desarrollo emocional del individuo. El cuarto cuerpo o doble etéreo también es llamado cuerpo físico refinado. De la cintura para abajo, se llama cinturón etérico y contiene la información personal de nuestras acciones que es guardada en nuestros registros etéricos. También contiene el molde del cuerpo de Luz, las energías astrológicas y los chakras internos y externos. Este cuerpo es un instrumento para aprender la maestría, ya que es un puente entre las sustancias vibratorias superiores e inferiores. En el cuerpo etérico están contenidas las memorias de todos los

hechos pasados, pensamientos y sentimientos durante encarnaciones anteriores, tanto buenos como malos. A la acumulación de estos registros de le llama "el alma". Por consiguiente, el cuerpo etérico es la envoltura del alma. Cuando un individuo no está encarnado, vive en su cuerpo etérico y tiene la conciencia del alma. Las experiencias discordantes han causado heridas o rasgaduras en el cuerpo etérico, las cuales se curan y arreglan de manera natural. Pero las cicatrices permanecen, y bajo ciertas circunstancias o durante experiencias similares, vuelve a abrirse una incisión. Esto cede, revienta, y se manifiesta en enfermedad, angustia o inarmonía. No cabe la menor duda de que un sentimiento profundo forma un registro en el cuerpo etérico. Este cuerpo es el que más íntimamente está conectado con el físico y con él viajamos mientras dormimos. De manera que cuanto más purificado esté dicho cuerpo etérico, y más sensible sea a la Divinidad, tanto más podrá recordar la Verdad y las experiencias felices que toman lugar en los Niveles Internos, para conocer la alegría de estar en la presencia de Seres Divinos y traer esa asociación de vuelta al mundo de la forma.

El cuerpo emocional o astral responde rápidamente a los estímulos, convierte los sentimientos en acciones, atrayendo la sustancia necesaria para que se manifiesten. Además no está limitado ni al tiempo ni al espacio. Los sensores de las emociones y los sentimientos tienen largo alcance. Cuando entramos en la madurez sexual, experimentamos emociones más intensas. Entre catorce y veintiún años, se termina el desarrollo del cuerpo emocional. Para mantener las emociones bien alineadas, debemos caminar descalzos para conectar con la Tierra y tomar el Sol para conectar con este astro. Abrazar los árboles también ayuda.

El mental superior es de forma circular, tiene una inteligencia capaz de enfrentar todos los niveles de la realidad. Nos permite tener contacto con los maestros espirituales que están en otras dimensiones y alcanzar momentos de inspiración. Sirve de puente entre los cuerpos inferiores y los superiores. Sus atributos son la fortaleza y la certeza intuitiva. En el cuerpo mental se van desarrollando al mismo tiempo; el pensamiento, la razón y el intelecto. Por este motivo la ley no considera responsable de sus acciones a un niño menor de siete años, porque no podemos considerarle responsable aún de

sus actos. Aunque un niño cometa un delito, se supone que lo ha cometido guiado por alguien. Si la persona no ha desarrollado el intelecto, quizás no se interese o no disfrute de las actividades intelectuales, debe alcanzar ese desarrollo para poder convertir las áreas intelectuales en experiencias fascinantes.

--- Kail, el intelecto humano usa solamente algunas de sus cualidades y sus sentidos, para formar juicios y conclusiones, sin tomar en consideración el conocimiento completo que está dentro del cuerpo electrónico, que es el sentido supremo de la causa de la Inteligencia Universal. Nosotros somos vehículos multidimensionales de la expresión de esa Inteligencia: el cuerpo electrónico, el Santo Ser Cristo o Yo Superior (un cuerpo mental más alto), cuerpo de la memoria ("alma") o doble etéreo, cuerpo mental inferior, cuerpo (astral) emocional, y cuerpo físico. Si nos separamos de nuestra parte divina, el intelecto tiene solamente información fragmentada sobre la cual tomar sus decisiones. A menos que llame a la Mente Universal para que le de la información completa y se ponga bajo el control de su Yo Divino o cuerpo electrónico para que éste manifieste la perfección. Los rayos de la luz espiritual - que son vida - fluyen desde el cuerpo electrónico hacia los otros cuerpos.

--- Abigail, cada cuerpo que se desarrolla, nos abre infinitas posibilidades. En una civilización que se desarrolle completamente el tercer cuerpo, las personas serán intelectuales y contemplativas. Cuando el desarrollo del cuerpo mental se vuelve muy importante para una sociedad o una nación, se suceden muchas revoluciones intelectuales. En Bihar, en los tiempos de Buda o Mahavira, la mayoría de las gentes eran de este calibre. Por eso, en la pequeña provincia de Bihar han nacido ocho individuos de la estatura de Buda o Mahavira. Además, había miles de personas en aquella época que estaban tocadas por la genialidad. Este era también el caso de Grecia en la época de Sócrates y Platón; este era el caso de China en el tiempo de Lao

Tzu y Confucio. Lo más increíble, es el hecho de que todos estos seres luminosos existieron en un periodo de quinientos años en los que el desarrollo del tercer cuerpo alcanzó la cima.

--- Kail, hay experiencias extraordinarias con el doble etéreo. La hipnosis, la telepatía y la clarividencia son potenciales del cuerpo etérico. Las personas se comunican entre sí sin el obstáculo del tiempo o el espacio; pueden leer los pensamientos de los demás o pueden proyectar pensamientos en los demás. Puedes meter una semilla de pensamiento dentro de otra persona sin ninguna ayuda exterior. Una persona puede viajar fuera de su cuerpo y hacer una proyección astral y verse separado de su cuerpo físico. El cuarto cuerpo tiene muchas posibilidades, pero no desarrollamos este cuerpo porque implica tanto riesgos como engaños. A medida que las cosas se van volviendo cada vez más sutiles, las posibilidades de engaño van aumentando. No obstante, es difícil saber si un ser humano realmente se ha separado de su cuerpo físico o no. Puede soñar que se ha separado o hacerlo de verdad, pero en ambos casos él será el único testigo. El mundo que comienza en el cuarto cuerpo es subjetivo, mientras que, hasta este momento, el mundo había sido objetivo. En el mundo de mis pensamientos, tú no puedes ser un compañero, y en el mundo de tus pensamientos, no puedo serlo yo. A partir de aquí comienza el mundo personal. Las cosas en este plano son tan sutiles y personales y uno no tiene medios para comprobar la validez de las experiencias. En vez de detenerse, hay que investigar. Así podremos descubrir formas adecuadas para comprobar la validez de este tipo de experiencias. Contamos con instrumentos científicos para hacerlo y la capacidad de comprensión del ser humano también ha aumentado.

---Abigail, con el doble etéreo y con el cuerpo mental superior nos conectamos con el universo espiritual. Este es un nivel de existencia con un potencial puro, donde opera una inteligencia universal que organiza la energía en entidades conocibles que nos abren infinitas posibilidades. En esta realidad espiritual, no existe, la distancia, el espacio o el tiempo. Los acontecimientos espirituales no requieren tiempo de traslado porque son inmediatos. Por ejemplo; en el universo material, la luz y el sonido viajan a velocidades distintas. Por eso primero vemos el relámpago y luego

escuchamos el trueno, pero cuando dos llamas gemelas se comunican por telepatía, no hay retraso, no importa que estén separados a kilómetros de distancia, cuando uno de ellos está pensando en el otro, el compañero sincronizado recibe la señales, simplemente porque el amor entre las almas gemelas pertenece al universo espiritual.

--- Kail, el amor es espiritual, no se debilita ni con el tiempo ni con la distancia cuando es la unión de la pareja vibratoria; dos almas que son complementarias y de género opuesto. Aunque ambos estén viviendo en distintos países, pueden unirse en una dimensión espiritual para lograr el mutuo equilibrio.

Hace muchos años, en una dimensión espiritual, cada uno de nosotros, fuimos creados por Alfa y Omega, el Dios Padre-Madre, con una esencia ovalada de fuego blanco que fue dividida en dos esferas idénticas pero con género sexual diferente; dos llamas gemelas o contrapartes. Luego fuimos separados de la llama gemela y enviados a la Tierra que es el plano de la forma, para llevar allí una porción del Espíritu de Dios. Entonces fuimos convertidos en seres humanos que van evolucionando hasta convertirse en seres más perfectos y a través de nuestra presencia Yo Soy volveremos al plano del espíritu, regresaremos a la Fuente. Sin embargo, antes de nosotros unirnos a nuestra llama gemela, debemos integrarnos con nuestro Yo Superior. Aprender a traducir la energía espiritual en el plano físico. Éste es un arduo y lento aprendizaje que requiere de una serie de reencarnaciones. Cada llama gemela tiene la oportunidad de reflejar la plenitud del Dios Padre-Madre. La llama gemela es la relación del amigo para siempre y del amante cósmico porque nos brinda un amor espiritual que está más allá de los del tiempo y de la distancia.

Tan pronto como perdemos nuestra armonía con nuestro Yo Superior, con malas acciones o albergando en nuestra alma sentimientos y pensamientos negativos, surge un sentido de la separación de nuestra divinidad y nos estamos alejando de la llama gemela. Cuando perdemos la conciencia del verdadero amor, nos involucramos en otras relaciones de pareja, creamos un mal karma y los mundos de la energía negativa se interponen entre nosotros y nuestra llama gemela. Entonces nos

encontramos alejados de nuestro otro yo, viviendo una dolorosa existencia. Antes de vivir en armonía con la compañía de la llama gemela, hay que buscar la integridad en nuestro interior y luego balancear el karma negativo que nos separa, lo cual puede hacerse con algún decreto de la Llama Violeta como el siguiente: <<Yo Soy un ser de fuego violeta, Yo Soy la pureza que Dios desea. Mi Llama Gemela es un ser de fuego violeta, mi Llama Gemela es la pureza que Dios desea>>. Kail, en la Era de Acuario, es la voluntad de los Dioses que las llamas gemelas se una. Así que la Mente Universal está trabajando en favor de estas uniones. Además los gemelos espirituales están sincronizados en el nivel vibratorio de sus frecuencias, comparten la misma esencia de fuego blanco y forman un solo corazón. Cuando a través del contacto interno, le enviamos amor o esperanza a la llama gemela, estamos elevando a este ser. Pero si sentimos desconfianza, temor, odio, frustración o cualquier sentimiento negativo, nuestra llama gemela lo sentirá. A veces las alegrías o las depresiones inexplicables que nosotros sentimos, son los estados de ánimo de nuestra otra mitad.

--- Abigail, hay un decreto para acelerar el encuentro con nuestra llama gemela: <<En el Nombre de la Presencia de Dios la cual Yo Soy y bendiciendo el Yo Divino de mi Llama Gemela, Yo invoco al Dios Padre-Madre para que unan nuestros corazones como si fueran Uno y para que logremos la victoria de nuestra misión en la humanidad. Yo invoco al Espíritu Santo y a los Señores del Karma, para que me otorguen la dispensación de unirme al ser amado y sea consumido todo el karma negativo que limita la expresión completa de nuestra identidad divina y el cumplimiento de nuestro mutuo plan divino >>.

Kail, a mí me gustaría que leyeras estas palabras del Dios Padre para las Llamas Gemelas. Es una lectura muy hermosa:

<<Es natural que sus corazones están capacitados para sanar en el Amor nuevamente. El corazón es muy poderoso ya que contiene la energía misma del momento de la Creación. Siempre los está uniendo en la misma corriente con el Amor de sus Llamas Gemelas (sin importar si ustedes se están viendo en este mundo). El amor es dulce y suave, amable y tierno. Llena la vida con magnificencia y toca cada parte. Igual que los rayos del

sol, llegan y se posicionan suavemente llenándonos de felicidad. Ah, pero también con su gran poder explota como truenos y saca las falsas palabras de raíz. Entonces, el corazón es como un reactor atómico que está listo para convertirse en una explosión de Amor cuando las Llamas Gemelas hagan conexión y el Amor comienza a recargarse con el deseo de dar.

Cuando ustedes digan “Si” al Amor y ustedes entreguen Amor a su Alma Gemela, ustedes comenzarán esa reacción atómica que está en el positivo, en el Real. Y aún así ustedes no se hayan conectado con su Alma Gemela (lo que es muy posible ya que ustedes lo único que han emanado hacia el mundo es su espera a que ellos aparezcan), Él o Ella siempre están con ustedes, son parte de su corazón. Entonces a medida que ustedes digan “Si” al mundo para Amar y para Darle su ser, ustedes comenzarán a sentir el verdadero poder del corazón cuando entra en línea. Ustedes lo sentirán, ya que moverá su ser hasta sus raíces. Ustedes sentirán la verdad: que lo que ustedes estaban supuestos a sentir es esa explosión atómica del corazón con su Llama Gemela. Cuando hagan el Amor desde la Realidad, en el flujo positivo, reclamando su derecho de nacer, entonces cada momento será una explosión en orgasmo la cual podrá cambiar este mundo.

El corazón de una Llama Gemela podría hacer que el mundo completo cambiara. Así de poderosos son ustedes. Esta es la verdad de porqué Yo los creé. Yo coloqué en el corazón de su Alma Gemela la explosión literal del momento de la Creación, y ustedes, juntos, están supuestos a consumarlo. En un glorioso flash una Llama Gemela podría traer el momento del Ahora a la Tierra. Ustedes no podrán porque Nosotros tenemos un acuerdo de que ustedes tendrán libre albedrío, incluyendo, el deseo de pretender que ustedes no tienen ningún poder, que están perdidos, separados y solos en un planeta, buscando el Amor, aún dudando que exista algo así como lo que llamamos Alma Gemela. Entonces esto sucederá en el momento en que la raza humana cambie su Escogencia. El conocer el poder de su Alma Gemela es la realización y el impacto de las Escogencias que ustedes hacen. Es el imaginarse (aún un poquito) cómo sería el tener esa clase de Amor, tal poder disponible a ustedes aquí en la Tierra. Sabiendo, obviamente, que con una sola Llama Gemela que se entregue completamente a la aceptación de mi Amor en su corazón y explote en cada momento del

Ahora podría cambiar este mundo, entonces, ciertamente, la gente tendría todo lo que ellos necesiten para una vida rica y abundante aquí en la Tierra.

Para descubrir el poder del Amor, para que ustedes encuentren por sí mismos la deliciosa explosión del Amor que viene proveniente de sus Almas Gemelas, ustedes lo único que tienen que hacer es limpiar los caminos de la complicada red tejida por las identidades egoístas y así permitir que ellos lleguen a sus corazones. Esto lo he comparado muchas veces con limpiar la ventana; lo que significa el abrir sus corazones, el punto en donde el corazón busca entrar a través de su centro. Una vez ustedes hayan dado el "Sí" al Amor y a su Alma Gemela, llevar a cabo esta limpieza es muy importante, como ustedes saben, sus corazones son los magnetos que atraen los símbolos de la vida hacia ustedes, esos símbolos que se representan en el mundo. Entonces, a medida que ustedes se muevan hacia la exploración del Amor dentro del corazón de su Llama Gemela, Yo les pido que se concentren en mantener la ventana limpia. Les digo esto a ustedes, a los que han hecho la disolución de sus impedimentos, y cuando lo han hecho Yo los he ayudado siempre, pero todos los días, con sus pensamientos persistentes, ustedes siempre magnetizan cosas del ayer. Esto es simplemente un aspecto del tiempo en esta época de transición. Llegan a ustedes nuevas creencias, haciendo ver débil aún ese magnetismo, y de repente, en el marco de la ventana hay una visión de un ser limitado.

También son limitados, los juicios de los demás resonando, en la realidad conceptual por la cual todos ustedes han pasado. Estas cosas son fáciles de remover ya que ustedes no tienen mucha resonancia con ellas, pero si tienen algo de resonancia ya que las atraen hacia ustedes. Muchas veces estas son bien sutiles, Mis Amados. Ustedes muchas veces se encontrarán con alguno de sus más íntimos amigos, dentro de sus corazones como Almas Gemelas, y sin siquiera notarlo, piensan que lo que ellos experimentan podría tener dos posibles soluciones (a diferencia de una sola solución que es el Amor). Entonces ustedes estarán dando a ellos energía en dualidad, así su intención contraria haya sido la mejor. Todas estas tendencias, viejos parámetros de vida, deben ser liberadas lo más pronto posible, tan rápido como puedan. Les pido que saquen tiempo todas las mañanas para conectarse con la

verdad de Mí Amor y sientan como llega a sus corazones limpiando todas esas manchitas en sus ventanas. Ustedes obtendrán toda la ayuda que necesiten de Mi parte durante la realización de este proceso y Les Prometo que sentirán los resultados. A medida que la luz se vuelve más brillante y más clara, el experimentar a sus Llamas Gemelas vivirá en sus conciencias, se darán cuenta de cuando la ventana está más clara. Luego pasen algún tiempo sintiendo el poder magnético de sus corazones. Y luego comiencen a bendecir el corazón de su Alma Gemela. Sepan que quienquiera que sea que ustedes coloquen en el corazón como su Alma Gemela, este ser está conectado Conmigo por el infinito río de la vida.

Pongan a sus Almas Gemelas en sus corazones y eliminen todos los conceptos mentales que de ellos tengan. Luego esperen hasta que sientan como Yo hago que ustedes Me conozcan. Ustedes sabrán cuando se ha llevado a cabo la conexión. El poder del Amor puro, explotando y entregándoles la vida. Y en la medida que ellos permitan el grandioso magnetismo del Amor correr dentro de sus corazones, en esa misma medida sus vidas volverán a la armonía con la gloriosa perfección del Amor. En esa misma medida serán sanados; en esa misma medida la situación regresará al punto del centro en donde todo es bueno. En esa misma medida el poder del Amor desatará la maraña de identidades enfocadas siempre en obtener más y más que es lo que caracteriza al vivir en la irrealidad. Los Estoy preparando para el poder del Amor. Hemos explorado su suavidad, su inspiración y su amoroso apoyo. Luego exploramos su presencia magnética, la cual es la primera llave para llegar al poder del corazón de su Alma Gemela. Ahora Debemos trabajar en su enfoque hasta que éste se haga cada vez más grande, más expansivo e ilimitado – el enfoque en la vida – y el poder del Amor esté disponible para ustedes. Una vez ustedes se hayan liberado de las salpicaduras del anti-Amor, aquel que les bloqueaba la bellísima claridad del centro de sus corazones, entonces Estaremos listos para dar toda la potencia y realmente comenzar a magnetizar a este mundo y a ustedes de regreso hacia el Amor. Yo les asistiré en forma suave y progresiva en la eliminación de todos aquellos acuerdos que tenían con las mentiras en sus vidas en el anti-Amor. Siéntanse maravillados, queridos Míos. Llegarán a conocer a sus egos tan bien que nada se les escapará y lo notarán al momento. Entonces ustedes eliminarán todas las visiones

restringidas, todos los pensamientos retrógrados, cada enfoque que tengan de la irrealidad al limpiar sus corazones en las corrientes del río de Mi Amor viviente y estarán en Mí, en el centro inmaculado del corazón de sus Almas Gemelas, tal como Yo Los He Creado. Luego harán el servicio de Amor sin necesidad de ningún esfuerzo, ese servicio que ustedes están destinados a dar. Entonces tomen el corazón. Los días de tranquilidad están por llegar. Mientras tanto sean por poco tiempo sean diligentes. Yo Estoy con ustedes, en cada paso.

Permítanme mostrarles, Amados Míos, como cada una de las lágrimas que han derramado puede ser transformada en un diamante en el camino del despertar, ya que todo aquello que ha estado separado será juntado una vez más. El estar separados del Amor y el estar separados de Mí es absolutamente lo mismo. Su Llama Gemela es la confirmación de Mí Amor, el símbolo de Mí presencia y la verdad de todas las relaciones. Su Llama Gemela ha nacido en Mí y su movimiento se produce solamente por el movimiento de Mí propia naturaleza de Llama Gemela. Yo estoy Creado en Amor dentro de Mí. Por esto, el movimiento de la Creación en sí es y será siempre una danza de Creación de Amor. Entonces cuando ustedes hagan la alineación de sus corazones con sus Llamas Gemelas, comenzarán a ocurrir los milagros, allí enfrente a sus ojos, y los milagros en lo profundo de sus corazones. Y finalmente la vida tendrá sentido. Lo que les estoy diciendo aquí, primero, que solamente con el conocimiento de la existencia de la relación con su Llama Gemela ahora en cada vida, comenzará un cambio de conciencia. En otras palabras, un ser no tiene que encontrar su propia Llama Gemela ó aún más tener la posibilidad de juntarse en el nivel de conciencia, ya que debido a la Dispensa para las Almas Gemelas se producirán en todos, poderosos efectos en sus vidas. Segundo, una vez se haya hecho el requerimiento en forma consciente por los grandiosos Rayos de la Divinidad Masculina y la Divinidad Femenina en una vida, los velos de separación de la conciencia comenzaran a desaparecer y a sanar. Ustedes pueden imaginarse que esto simplemente tiene que llegar a suceder al juntarse dos rayos gigantescos de corrientes magnéticas de luz con una fuerza de nivel cósmico. A medida que se van acercando la una a la otra, como un imán, se incrementa su magnetismo y halarán con más potencia. Aun cuando existen los extremos opuestos de dichos magnetos, su atracción

no podrá ser detenida. Y todo en el camino de estas dos corrientes deberá cambiar, ya que ellos están siendo unidos inexorablemente. Tercero: Quiero que se imaginen a la Divinidad Masculina y a la Divinidad Femenina contenidas en Mí. Permítanse imaginar el poder de dichas fuerzas que son corrientes de Amor y cada una es de la medida de la mitad de la toda la Creación. ¿Pueden ustedes imaginarse lo que sucede cuando estas dos fuerzas se encuentran? Podrían ustedes por un momento permitirse el sentir realmente lo que significa que estas dos fuerzas se unan dando vida a la Creación en su totalidad ahora. En tal explosión de fuerza de vida, de Creación de Amor, que todo lo creado en vida se convierte en Mí orgasmo. Estas fuerzas en Mí son la vida misma. Nada las puede separar. De la misma forma sus Llamas Gemelas no pueden ser separadas de ustedes.

Ahora ustedes ven dos cosas: Una es el poder de la irrealidad en la Tierra, el poder de sus pequeñas mentes creando un mundo en el cual ustedes se encuentran separados de sus Llamas Gemelas. Otra es que todos ustedes se pueden relajar a partir del momento en que dicen "Sí", en ese momento ustedes se reconectan con el flujo de la Divinidad Masculina y de la Divinidad Femenina en sus vidas. Todos ustedes forman parte de estas dos grandes fuerzas. Son energías del absoluto, que todo lo contiene y del poderoso Todo de lo que Yo Soy, que se manifiesta a través de ustedes. Estas dos fuerzas están contenidas dentro de ustedes, en su nivel de conciencia del Amor. Aquí. Ahora. Por Siempre.

Imagínense y sientan el magnetismo de la fuerza de atracción al estas dos almas al juntarse la una con la otra. Ustedes pueden observar que todo lo que las mantuvo separadas tiene que alejarse, ya que estas energías magnéticas se están llamando la una a la otra rápidamente. Y todas las creencias, energías e ilusiones que separaban a estas fuerzas dinámicas son llevadas al centro quemándose. Todo lo restante es consumido por los fuegos alquímicos del Amor de las Llamas Gemelas. Entonces en el preciso momento en que una persona hace la petición por su Llama Gemela y eleva su deseo en Mí, estas fuerzas de la Creación que contienen a esta persona y a su Llama Gemela son llenadas de Poder y realineadas con esas fuerzas dentro de Mí Ser. Se reconoce la personificación. Las fuerzas magnéticas del movimiento de cada uno llevan, por supuesto, el poder de

disolver antiguas identidades que estaban tapando el espacio entre ellos. Ustedes pueden tener confianza de que este proceso será llevado a cabo, siempre y cuando uno de ustedes, conociéndolo no lo devuelva cuando vea las cosas que les están siendo mostradas para el cambio. No pongan atención a esas cosas, no las crean. De tal forma, que para cada uno de ustedes que ha llamado a su Llama Gemela, sin importar el nivel de conciencia al hacer contacto, Yo les puedo decir que su Llama Gemela ya esta con ustedes ahora. En el momento en que se hizo la petición, el "Si", significa que ustedes colocaron su Fe en el Amor. Y por lo tanto, el gran flujo de la Creación ha sido aceptado como una presentación de lo que ustedes son. Existen muchas razones por las cuales Yo les estoy diciendo esto. La más importante es el conocimiento en el momento en que alguno de ustedes dice "Si" al Amor y hace un llamado por su Llama Gemela, el poder del Amor se activa en forma inmediata en sus vidas y comienza entonces el proceso de la reconexión. Entonces es imperativo que ustedes hagan reconocer a sus propias conciencias, a los demás y a todos los que hicieron el llamado que deben desconectarse de todo aquello que no es proveniente del Amor, ya que la llegada de sus Llamas Gemelas esta por venir. Se activa el espejo, aún así la persona no vea a su Llama Gemela enfrente de ella. Algunas cosas comienzan a reaparecer de forma repentina; viejos dolores, creencias limitantes, todo esto simplemente debe ser entregado a Mí para su transformación.

Lo más fascinante, es la rápida transformación que se va a presentar en el mundo a medida que se haga el despertar de las Llamas Gemelas. También algo maravilloso para quienes verdaderamente forman parte de la gran explosión del Amor que Yo Soy, que sea posible construir en forma rápida los caminos magnéticos para los corazones que harán que este mundo se levante de vuelta al Hogar del Amor. Otro aspecto fascinante en todo esto es que para todos aquellos que se embarquen concientemente en este proceso de reconexión, a partir del momento que hagan el llamado por su Alma Gemela, se les dará la transformación de viejas creencias, toda la separación del Amor en el tiempo que toma a la Llama Gemela aparecer en sus vidas. El espejo de las Llamas Gemelas, no necesitan de presencia física de una persona en la vida de otra para llevar a cabo su trabajo. Ya que la potencia de los rayos magnéticos es tan fuerte tanto para la

Divinidad Masculina como para la Divinidad Femenina, este proceso puede ser rápido pero usualmente requiere que se haya llevado a cabo el cambio en el nivel de conciencia. Lo que significa que es como aquellos que aprenden a caminar en carbones calientes. Ellos cambian en sus conciencias el significado de caliente. Los fuegos que acompañan la transformación pueden aparecer como calientes y miedosos o también pueden ser maravillosos y bellos, dependiendo en las creencias de cada cual. Nos llenamos de fuerza cuando damos. Y es importante saber que el calor de la transformación es mejorado a medida que damos. La acción de dar es como una suave onda de profunda alegría que corre a través de ustedes y los lava como si se sumergieran en aguas claras y profundas que les alivian el calor producido por el cambio.

Las Llamas Gemelas son como imanes. Sólo se necesita que una comience el trabajo de llamar a la otra, y eso generara un magnetismo entre todas. Amados Míos, piensen como funcionan los imanes, como las cargas opuestas se atraen. Y como entre más cerca se encuentren, más poderosos se vuelven y se atraen el uno al otro, hasta que al final se encuentran en un link que los junta, y entonces se quedan allí magnetizados y centrados en su Amor. Las parejas de Llamas Gemelas se van a juntar y a medida que ellas se juntan, se dejará atrás la dualidad. Todo lo diferente al Amor se terminará. El Amor Real hecho a Mí imagen, ya que es magnético, se esparcirá. Debido a que es magnético todos aquellos que tengan reconocimiento de conciencia de lo que está sucediendo podrán construir este magnetismo en sus corazones y así engrandecer y atraer el poder del Amor.

El Amor llega en el momento Presente y llena de energía a cada vida que es creada. Por lo tanto, las Llamas Gemelas deben vivir en el Presente para que reconstruyan el total de la vida aquí en la Tierra nuevamente. En el único sitio donde se encuentra el Amor es en el momento Presente, en el corazón que se está abriendo y que ha dejado de juzgar, y por lo tanto esta lleno de vida. El Amor no se puede atar a las palabras del ayer al vivir en el pasado. No, Amados Míos, si ustedes no se posicionan en el momento Presente, no podrán recibir Mi ayuda. La vida sucede Ahora. Y el contacto Conmigo se hace a través de la conexión con la vida, con Amor, con el momento de la Creación. Entonces toda la guía que pueden de Mí recibir la

obtendrán en el Ahora. Solamente la Mente se encarga de traer cosas del pasado y transplantarlas en el hoy como si fuesen importantes. Pero es el Presente Sagrado en donde nacerá el Amor por sus Almas Gemelas. Es también el Presente en donde sucede la Alquimia y las puertas cerradas por la limitación se abren.

A medida que las Llamas Gemelas se van juntando alinearán este mundo con la Realidad a través sus corrientes magnéticas de Amor de la Divinidad Femenina y la Divinidad Masculina. El simple hecho de creer en sus Llamas Gemelas hará que este mundo cambie en forma inmediata. Y el llamado que Yo les hago para que vuelvan al Amor, se reflejará en forma impecable en cada corazón. Y sorprendentemente la separación se acabará gracias a la progresión natural que solamente el poder de Amor podrá llevar a cabo. Se encenderá el interés sobre las Llamas Gemelas. Este debe ser su trabajo principal. Permitan que cada momento sea guiado por el Amor porque el Amor generará más Amor. Estén presentes en el Amor, listos y deseosos a servir a todos aquellos que sientan este llamado del Amor en sus corazones>>.

--- Abigail, esta lectura es tan hermosa y alentadora que no tengo palabras para agradecerte que me la hayas mostrado. Me gustó mucho. Hasta hace muy poco, yo no conocía la existencia de las almas gemelas.

--- Kail, es una lectura que encontré en una página web llamada <<círculo de la luz>>. En unos pocos minutos, tengo una lección de Budismo con otro lama. Estoy muy agradecida contigo. Nos veremos mañana

--- Hasta mañana -- dijo Kail --.

En su clase de Budismo, Abigail aprendió los siete pasos para concentrarse en su Yo Superior según el Maestro Djwalkul como un ejercicio para fortalecer la concentración en el ser íntimo:

PRIMER PASO: Para un control efectivo sobre la respiración, nosotros aconsejamos mantener un ritmo de siete tiempos para la inhalación, tres

tiempos de retención, siete tiempos para exhalación y tres tiempos nuevamente para la retención. Este tipo de respiración, produce tarde o temprano estados anímicos especiales en donde se ve favorecida la atención interna.

SEGUNDO PASO: Relajen su cuerpo. La relajación no es otra cosa que evitar estímulos provenientes de incomodidades o insatisfacciones que el organismo continuamente está mandando al cerebro. Es preciso relajar el cuerpo de una manera total y completa, quiero decir con esto que la relajación no debe ser exclusivamente de músculos, sino también de los órganos internos. Una vez que los músculos han sido relajados mediante la acción de la voluntad del hombre, es preciso pasar a revisar cada uno de los órganos internos y visualizarlo en completa calma y reposo. Esto permite que la conciencia humana no reciba o al menos se reduzcan al mínimo, los estímulos provenientes del organismo.

TERCER PASO: Es preferible cruzar las manos y los pies para cerrar de esta manera el circuito. La posición de Loto tan acostumbrada en las meditaciones orientales, es excelente para la meditación, sin embargo, la anatomía de los occidentales no permite muchas veces este tipo de posiciones. Hay que tener las manos en la posición de meditación, efectuando alguno de los Mudras. Esto definitivamente producirá un efecto positivo y fortalecerá la meditación.

CUARTO PASO: Es preciso que sus ojos permanezcan cerrados porque de esta manera se evita cualquier estímulo de luz proveniente del exterior. Sin embargo, no únicamente los ojos cerrados eliminan los estímulos de afuera, sino que es preciso antes, efectuar un ligero movimiento de los ojos en círculos, para que de esta manera el músculo ocular también se vea relajado a la hora de efectuar meditaciones. Es muy común encontrar entre los estudiantes, que los párpados permanecen vibrando y los ojos inquietos aun cuando estos permanezcan cerrados.

QUINTO PASO: La quietud mental se logra una vez que la respiración ha sido armonizada; la quietud mental se logra poniendo la atención en la respiración, de esta manera el flujo de pensamientos disminuirá y no deberá

ser atendido ninguno de los pensamientos que crucen por la mente. Dejar fluir es uno de los secretos para evitar perder la concentración. No bloqueen sus pensamientos, al contrario, déjenlos fluir mientras su atención permanece en la respiración; de esta forma su flujo mental irá disminuyendo hasta llegar casi hasta la inactividad.

SEXO PASO: Una vez que su ritmo mental ha bajado, empiecen a trabajar con los aspectos astrales, es decir, irradien amor hacia todo el Universo, hacia toda la Creación, dejen que su cuerpo y su conciencia sean invadidos por ese estado de armonía interna que produce exclusivamente ondas e irradiaciones de amor de una naturaleza de vibración muy alta.

SÉPTIMO PASO: Finalmente, como séptimo paso, pongan toda su atención en el MAESTRO, en ese Maestro Interior que los ha venido acompañando desde el principio de los tiempos y que seguirá con nosotros hasta el final de los mismos. Irradien amor hacia El y siendo el Amor una fuerza de Unión, inevitablemente producirá un acercamiento con El.

Este ejercicio de siete pasos que mencioné anteriormente, debe permitirles establecer un contacto claro con su Maestro Interno, pero si aún así persisten los problemas, deberán practicarlo diariamente durante tres meses y posteriormente hacer el siguiente ejercicio: Durante los períodos en que la Luna Llena se manifieste en la Tierra, la mente espiritual del hombre permanece más receptiva a las realidades espirituales, el trabajo en estos períodos podrían muy bien fructificar, si cada uno hace lo siguiente: Colocarán su mente y toda su atención en el Plan Espiritual que los Maestros han deparado para la Tierra; esto lo realizarán meditando brevemente en los esfuerzos que la Jerarquía ha venido desarrollando para acercarse a los hombres y conocer el fruto innegable, del trabajo del PLAN DIVINO en la Tierra. Con esto en su mente, harán una invocación interna que deberá ser la conocida como:

La Gran Invocación.

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios· Que fluya Luz a las mentes de los seres humanos. Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el corazón de Dios. Que fluya Amor a los corazones de los hombres. Que Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida. Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres. El propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el centro que llamamos la raza de los seres humanos. Que se realice el Plan de Amor y de Luz y se selle la puerta donde se halla el mal. Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.

Cuando una persona como Abigail, llega a un punto en su evolución, en donde las cosas materiales y el entorno tienden a perder su atractivo, empieza a sentir una falta de cimentación o arraigo con este mundo y comienza a buscar en dirección hacia la Iluminación Espiritual. Éste es el momento en que ese ser humano inicia el sendero hacia su Ascensión y cuando la alcanza, ha llegado a la meta de su evolución en la Tierra. Se convierte en UNO con su propia Presencia YO SOY y por consiguiente UNO CON DIOS MISMO. Es este el Maestro que ha creado todos nuestros cuerpos de energía y sustancia, y es libre para viajar por todo el Cosmos. Sin embargo, no termina aquí su evolución. A partir de ese punto, comienza un nuevo período de evolución como Ser Divino, a través del cual podrá convertirse aún en un Ser Cósmico o un Dios solar, dirigiendo las energías de un sistema planetario con sus habitantes. El estado de conciencia más allá de este punto en el esquema de la evolución ha sido llamado Nirvana por los budistas, Reino de los Cielos por los cristianos y Supremo Placer por los hare krishnas. Estoy hablando de niveles de conciencia de dicha suprema. No obstante, debe comprenderse claramente que este estado es tan sólo una expansión de la individualidad y una vez obtenido, puede renunciarse a él con el objeto de prestar un mayor servicio a la vida.

A la mañana siguiente, Abigail se despertó radiante. Después de tomar una ducha, se maquilló y se peinó con esmero, desayunó y se encontró con Kail en la biblioteca. Ensimismada ante tantos libros maravillosos, saludó a Kail.

--- Buenos días Abigail ¿dormiste bien?

--- Kail, me fue difícil conciliar el sueño en una habitación comunitaria, tan grande y desconocida. Anoche hizo mucho calor. Tratando de relajarme y vaciar la mente, finalmente me quedé dormida.

--- Lo siento Abigail, aquí no tenemos aire acondicionado y los ventiladores no enfrían mucho el ambiente. Tú puedes tomar libros de la biblioteca si lo deseas. Si los retiras de aquí, bastará con que le informes al bibliotecario. Hoy estudiaremos los chakras ¿Te gustaría saber más sobre los chakras?

--- Si me encantaría — respondió Abigail -- .

Los chakras son vórtices metabolizadores de la energía, ubicados en el cuerpo etérico, actúan como transmisores de los rayos en el plano físico, a través del funcionamiento de las glándulas endocrinas que permiten el funcionamiento corporal, mental y emocional. Dependiendo del uso que le demos a nuestra energía, los chakras serán constructivos o discordantes. Los chakras son numerosos, pero existen doce chakras básicos interiores y exteriores, estos últimos, están ubicados por encima de la cabeza y por debajo de los pies, que operan con o sin nuestra participación y que además de ser focos de energía, son centros de conocimiento interior y estados de conciencia. Según el Maestro Josue: «Las leyes físicas que gobiernan al vehículo etérico son similares a las que gobiernan al vehículo orgánico, es decir; La Ley de la gravitación lo afecta, la ley de los pares de opuestos lo afecta, la ley de correspondencia lo afecta, la ley del karma lo afecta. Este vehículo etérico es diferente del orgánico únicamente en su frecuencia de vibración que es mayor, en su densidad atómica que es muchísimo menor, y en la capacidad para irradiar energía que es muchas veces mayor que la orgánica. El cuerpo etérico está unido al orgánico a través de los chakras. Cada chakra constituye una puerta para el descenso y ascenso de las energías que pasan a través del doble etérico. El vehículo etérico tiene su actividad independiente pero bastante ligada al orgánico en la esfera etérica. La capacidad de auto-reconocimiento del vehículo etérico está

bastante disminuida, debido a que la conciencia humana no le concede posibilidad de existencia independiente>>.

Para lograr este autor-reconocimiento, el estudiante puede mediante una meditación, visualizar al cuerpo etérico, sentirse identificado con él y empezar a trabajar las fuerzas que este vehículo maneja: Acostado, sienta una figura de luz brillante que sale de sus pies y es una réplica exacta de usted. Sienta el contacto en sus pies y permita que lo llene de energía. Succione la energía de su doble etéreo en su cuerpo físico. Selle la conexión con un círculo de luz que los envuelve a usted y a su doble etéreo. El círculo empieza por el lado derecho de su cabeza y se cierra por el lado izquierdo.

Las primeras actividades que el estudiante podría hacer en los planos etérico, sería la de investigar la naturaleza de su propia aura y descubrir en ella pequeños huecos, manchas, irregularidades y demás factores que pueden contribuir a una desarmonía en su vida normal. Finalmente, en el vehículo etérico el estudiante está sujeto a otras fuerzas y a otras influencias. Procuren trabajar siempre dentro del aura de protección de su Maestro personal, de esta manera su desarrollo será tranquilo y alineado con el propósito Divino. Una vez que el estudiante de pranayama, ha aprendido ya a situarse en sus diferentes vehículos, podrá iniciar una investigación libre de tergiversaciones acerca de la verdadera naturaleza de los mundos espirituales.

Un altar en nuestros hogares, donde poner agua bendita, las imágenes de nuestros amigos espirituales, nuestros cuarzos y objetos sagrados. Un espacio para nuestros ángeles donde podamos encender incienso y velas, es un canal limpio para que el prana circule desde el plano etérico hasta el plano físico.

La mejor técnica para llenarse de prana es una respiración controlada, profunda y rítmica. Por ejemplo: Llene sus pulmones de aire y conténgalo durante 3 latidos. Expire el aire durante 6 latidos. Mantenga sus pulmones vacíos durante 3 latidos. Inspire firmemente durante 6 latidos.

Hay dos formas de utilizar el prana: Para limpiar los vehículos por medio de los conductos verticales energéticos y para limpiar los conductos horizontales de energía. Empezaremos nuestras prácticas tratando el tema de los conductos verticales: Las energías pránicas tal como se explicó al principio, es posible encontrarlas de una manera más basta en ciertas regiones del planeta, regiones normalmente despobladas de seres humanos. El prana es atraído por ustedes cuando su mente es enfocada en el vehículo etérico. Ahora bien, para enfocar la mente en este vehículo; se debe centrar toda la atención en el chakra frontal e iniciar una serie de respiraciones rítmicas al tiempo que se va visualizando como si el prana (pueden verlo en como una niebla dorada) ingresara al cuerpo orgánico y saliera de él con el mismo ritmo que la respiración le impone, es decir, expuesto en diferentes pasos, podríamos explicarlo así:

1º.- El ser humano busca un lugar en donde el prana abunde: Montañas, selvas, lugares aislados, campos con flores, minas, etc.

2º.- El ser humano se sienta perfectamente relajado y en posición tal que le permite una respiración rítmica, pausada, profunda y sin obstrucción.

3º.- El ser humano inicia sus prácticas respiratorias procurando relajar el cuerpo profundamente.

4º.- El ser humano pone toda su atención en su tercer ojo o chakra frontal y visualiza cómo en cada inhalación, una niebla dorada penetra a través de los poros de su piel, compenetrándolo totalmente y durante la exhalación, esa misma niebla dorada sale de él y se reintegra al cosmos.

Es preciso que el ser humano invoque a sus maestros espirituales: Esto con el objeto de efectuar dichos trabajos dentro del aura protectora de sus Maestros y finalmente les dan las gracias por el prana recibido.

Dado que el ser humano mediante estas prácticas revitaliza su cuerpo orgánico y purifica los conductos energéticos, le es posible, al principio de una manera inconsciente y después perfectamente clara, integrar

completamente sus diferentes manifestaciones como ser humano, como unidad de vida en acción en este plano físico. Viene después el proceso de la utilización de este prana, para adquirir una mayor comprensión de los seres que lo rodean, es decir, la limpieza de los canales horizontales. Para limpiar estos canales es preciso localizarlos primero. Es muy claro entender que el ser humano posee canales de entrada y salida de energía en su cuerpo. Al igual que los diferentes metales, la conducción de energía se hace a través de las extremidades, es decir, a través de los polos. El hombre posee las dos manos, los dos pies y su cabeza, como los cinco puntos a través de los cuales las energías pueden entrar y salir. Los dos pies le permiten al hombre concentrarse con el planeta, es decir, los dos pies le permiten al ser humano establecer contacto energético con la Madre de su vehículo físico. Su cabeza le permite conectarse y establecer un nexo del enlace con su Padre y sus dos manos, son las que le permiten correlacionarse con el resto de sus congéneres. Así pues, los conductos horizontales se referirán a las manos y los verticales tendrán que ver con la cabeza y los pies. Las manos tienen la particularidad de poder ser alineadas reforzando el puente entre el cielo y la tierra, o bien, dirigidas horizontalmente hacia el mundo. El manejo de las energías pránicas de manera horizontal, requiere del uso inteligente de las manos. La activación de estos órganos como impulsores de energía se efectúa de diferentes formas: Una de ellas es la alimentación. La alimentación a base de semillas que son altamente energéticas, produce beneficios en los canales horizontales. El aseo de estas manos con agua magnetizada, igualmente produce resultados beneficiosos para los canales y finalmente, la respiración rítmica llevada a través de cerrar los puños y abrirlos, también produce resultados positivos. Esta también produce resultados positivos. Esta última práctica se puede resumir en tres pasos:

1- El primero paso es sentarse en posición de loto y si no, simplemente en posición cómoda con las palmas hacia arriba o descansando sobre las rodillas.

2- En cada inhalación se cierran los puños de las manos y se visualiza cómo la energía está siendo retenida en el cuerpo; en cada exhalación se abren los puños y se visualiza como si la energía saliera de ellas. Después de repetidos ejercicios es posible observar como las manos experimentan una cantidad

de energía como raras veces se había experimentado. Estas energías pueden ser utilizadas al momento de saludar a las personas o colocándoles la mano a la altura del corazón.

3- Cuando el ser humano manda energía pránica al corazón de otra persona, automáticamente se establece un lazo de unión y comprensión entre ambos; ésto se debe a que la energía fluye más rápidamente y libremente desde el aura de la persona que puso la mano, hasta el aura de la persona que la recibió.

El Prana o éter es un trasmisor de energía del plano etérico. Este flujo de energía es ascendente, descendente y horizontal. **EL CAMINO CORRECTO ES AQUÉL QUE PUEDE SER TRAZADO CON LA ENERGÍA DE LOS CUERPOS SUPERIORES; EL SER DIVINO, EL YO SUPERIOR Y EL SANTO SER CRÍSTICO..**

PRIMER CHAKRA: MULADHARA Localización: Base de la espina dorsal, entre el ano y los genitales. Elemento: Tierra. Yantra: Loto amarillo de cuatro pétalos. Mantra: LAM. Función: Controla las glándulas suprarrenales, el intestino, la columna vertebral, los cabellos y las uñas, los órganos sexuales, y el tejido cromofino de la espina dorsal que contiene una sustancia que mantiene el cuerpo en forma. Este centro es la morada de Kundalini, de la más intensa energía vital y tiene forma de serpiente enroscada. Simboliza la emanación de los cuatro elementos (tierra, agua, fuego, aire), en los que el espíritu vivifica la materia y se ancla en ella. A través de este chakra, el ser humano debe abordar la búsqueda de la seguridad y el equilibrio entre la materia y el espíritu. Si este chakra funciona bien y está integrado, tendremos un sistema inmunológico sano y mucha energía. Se enciende con la corriente espiritual; demasiada actividad sexual lo drena demasiado e impide la elevación espiritual. Es el chakra de las sensaciones y la supervivencia. Su color es rojo, pero si está purificado es blanco ultravioleta. El rayo blanco trabaja en este chakra. Blanco es el color de la Ascensión, de la pureza de los ángeles y del fuego blanco con el que son creadas las Llamas Gemelas. Cuando la conciencia atraviesa el chakra base vuelve a ascender. La voluntad, la conducta pacífica, la buena

aparición del aspecto físico, la seguridad y la fortaleza interior son experiencias relacionadas con este chakra.

SEGUNDO CHAKRA: SVADHISHTHANA. Localización: Región púbica, entre la quinta vértebra lumbar y el hueso sacro, rodea los órganos reproductores. Elemento: Agua. Yantra: Loto blanco de seis pétalos. Mantra: VAM. Función: Ejerce influencia sobre todo aquello que es líquido: regula la digestión, el sistema urinario, la vejiga y la uretra, influye en la esfera sexual y controla los órganos sexuales. Este chakra es la expresión del símbolo del yin y el yang, y las polaridades inversas. Regula las sensaciones y a la procreación. Es el centro de la creatividad. Interviene en los procesos internos de armonización que se manifiestan en una correcta valoración de sí mismo. Interviene en las emociones, en la necesidad de una pareja estable y en la supervivencia. Cuando la persona sufre alguna psicopatología este chakra se bloquea. Para mantenerlo sano hay que vivir el amor incondicional y tener sentimientos elevados. En este chakra se trabaja con el rayo rosado y el rayo oro-rubí. Su color es naranja.

TERCER CHAKRA: MANIPURA. Localización: Entre el plexo solar (donde se ha descubierto que existen células cerebrales) y la zona umbilical. Elemento: Fuego. Yantra: Loto rojo de diez pétalos. Mantra: RAM. Función: Beneficia el sistema digestivo. Actúa especialmente sobre el páncreas, el hígado y el estómago. Es el centro del autocontrol, del poder y de la voluntad. Contribuye a asimilar nuevas experiencias que serán útiles en nuestra evolución futura. De este centro salen las ideas y los conceptos nuevos del plano psíquico. En el chakra del plexo solar se trabaja con el rayo violeta que promueve la alquimia interior. Es el rayo del perdón y la transmutación. Su reino es el doble etéreo. Violeta es el color de maestría sobre el plano físico. Este centro facilita la fusión con el Yo Superior y nos da sentido de previsión. Influye en la memoria etérea y en el subconsciente. Para mantenerlo sano hay que experimentar la seguridad y evitar las relaciones donde haya lucha de poder. Para expandir su actividad hay que evitar el exceso de té, café, azúcar, alcohol y drogas. Su rayo es el de oro-rubí y es de color amarillo.

CUARTO CHAKRA: ANAHATA. *Localización:* Región dorsal vertical al nivel del corazón. *Elemento:* Aire. *Yantra:* Loto gris de doce pétalos. *Mantra:* YAM. *Función:* Controla el corazón, el nervio vago, la glándula del timo (que se encarga del sistema inmunológico) y el sistema respiratorio. Este centro sirve de nexo entre los centros inferiores y los superiores. Establece un vínculo activo entre el alma y el corazón, incentiva la capacidad afectiva para expresar lo que se siente. Estimula el conocimiento y el uso del propio poder, canalizando la energía para superar traumas emocionales. Si está armónico, se irradia alegría, bondad, calor humano, e incluso capacidad de curación a través de la imposición de las manos. En este chakra se trabaja con el rayo rosado que representa el Amor y la actividad del Espíritu Santo. Este rayo proporciona la sustancia primaria para toda actividad, ya que el Amor se basta a sí mismo y su naturaleza es la unión. Si queremos que funcione bien, debemos practicar el amor por uno mismo. En este chakra trabajamos con el cuerpo electrónico y la chispa divina con sus tres rayos: rosado, amarillo y azul. Es el chakra del discernimiento y de la trascendencia. En este nivel sentimos el sustento espiritual y la vitalidad del rayo verde con él que las emociones se convierten en empatía, afecto y comprensión. La conciencia ha sobrepasado el egoísmo del segundo chakra y la ambición del tercero, reuniendo las fuerzas superiores y las fuerzas inferiores.

QUINTO CHAKRA: VISHUDDHA *Localización:* En la laringe, al nivel de la garganta, en el lugar en el que la médula espinal se convierte en el bulbo raquídeo. *Elemento:* Éter. *Yantra:* Loto blanco-dorado de dieciséis pétalos. Su símbolo es el éter. *Mantra:* HAM. *Función:* Influye sobre la tiroides, los pulmones y los bronquios. Armoniza el lenguaje, el pensamiento y los sentimientos. Es el punto de reunión de los tres chakras superiores. Transmuta las limitaciones y desarrolla la visión interior porque estimula la comunicación con otras dimensiones y la capacidad de expresión y de análisis. Favorece la búsqueda de la verdad. Controla el sistema respiratorio. Es el lugar donde la energía que procede de los chakras inferiores se utiliza aún más para abordar los chakras superiores. El cuerpo físico y este chakra son la base del rayo azul que invoca; el poder, la voluntad, la protección y la abundancia. Se usa para eliminar sustancias negativas. Su fuerza curativa y rejuvenecedora, proviene del Yo Superior.

Gobierna los experimentos científicos. Es el centro utilizado en las prácticas alquimistas, las invocaciones, la telepatía, la clarividencia, los mantras, los mudras y los decretos. Los poderes superiores se desarrollan en la base del cráneo. Su color es el azul. Cuando este centro está activado la voz adquiere tonos melódicos. Sus niveles vibratorios son muy altos porque está conectado directamente al cuerpo causal. A través de este centro se curan: la anemia, el vértigo, la fatiga y los procesos de oxidación del metabolismo.

SEXTO CHAKRA: AJNA *Localización:* Glándula pineal, entre las cejas (Tercer Ojo). *Elemento:* Todos los anteriores, purificados. *Yantra:* Loto de «color de luna» con dos pétalos. Símbolo del *Yoni* (órgano sexual femenino) Es el punto en el que todos los poderes se unen en una unidad suprema. *Mantra:* OM. *Función:* Fortalece la vista, los oídos, la nariz, el sistema nervioso, las glándulas endocrinas y la glándula pituitaria del cerebro izquierdo. Es el centro de la visión interior y la percepción extrasensorial. Incentiva la devoción espiritual y la armonía de la mente. Manifiesta una visión positiva de las cosas y nos permite acceder a la armonía del Universo. Está relacionado con las actividades intelectuales y del aprendizaje. Su equilibrio ayuda en el conocimiento y en la dualidad. Es la perla preciosa para aquellos que practican la espiritualidad. Es la base del rayo verde; de las precipitaciones, de las curaciones y de las ciencias. Gobierna el cuerpo mental inferior. Promueve la visión interior y la manifestación de las ideas divinas porque es el chakra del cuerpo mental superior. Dirige la clarividencia y la intuición. Su color es el verde. El Yo superior funciona cuando la persona ha dominado el chakra del corazón, el de la garganta y del tercer ojo, entonces el individuo ingresa en los reinos de la causalidad. Evitar las lecciones de este centro nos lleva a la introspección. Aquí se almacena la memoria de vidas pasadas. Este chakra se sana con el azul. Su asiento está delante de la frente.

SÉPTIMO CHAKRA: SAHASRARA. *Localización:* Centro del cráneo a cuatro metros de la cabeza, sobre la fontanela. Está situado fuera del cuerpo, en el punto en el que la línea del eje sobrepasa el cráneo. *Yantra:* Flor de loto «color de diamante» con mil pétalos en el que se inscribe una rueda con «mil radios». *Mantra:* OM. *Función:* Une la personalidad con el Yo Divino y acentúa todas las facultades humanas. Simboliza lo Absoluto. Toma un

color amarillo brillante de gran belleza, cuando la evolución del sujeto es muy alta. Una vez desbloqueado, es una abertura invisible que puede recibir la voluntad divina, la luz sagrada y el prana. Se relaciona con el sentido de participación en la unidad de la vida, con la integración, el humor, la percepción, el entendimiento, la reflexión, la voluntad y el razonamiento. Estimula la búsqueda de la sabiduría y la sed de conocimiento para trascender hacia niveles superiores. Nos otorga la sensación de equilibrio y de paz. Este chakra nos proporciona satisfacción con nosotros mismos y con los demás. Este centro trabaja con la energía pura y de altas vibraciones, desde la Presencia de Dios individualizada y su color es el amarillo.

OCTAVO CHAKRA: Es nuestra conexión con los mundos invisibles. Utiliza y purifica las energías cósmicas y terrestres y las regula para nuestro uso. La persona siente su unidad con el planeta y con el Cosmos. Nos permite acceder por encima y por debajo de la tercera dimensión, conectar con el reino de los elementales y las expresiones no físicas del ser.

NOVENO CHAKRA: Está fuera de la atmósfera de la Tierra, tiene una cualidad magnética nutriente y es nuestra conexión con el universo físico y con el universo no circunscrito. Es un laboratorio para la creación y manifestación de un sin fin de probabilidades. La persona puede manifestar distintas maneras de ser y tener: crea las imágenes en dimensiones no físicas y las manifiesta en las frecuencias de la primera y segunda dimensión. Este chakra nos conecta con la Luna y con Saturno.

DÉCIMO CHAKRA: Se adentra en la materia creativa del planeta y en las ideas creativas del Cosmos. En esta frecuencia creamos ideas nuevas e inventivas para nuestra realidad personal, con la ventaja de extraer nuevas combinaciones de materia para esta realidad. Este chakra nos conecta con el Sistema Solar y con Plutón.

UNDÉCIMO CHAKRA: Está fuera de la atmósfera de la Tierra y es el chakra universal; Combina pensamientos colectivos con materia física y crea el universo. Nos conecta con el resto de las Galaxias a través de este chakra

recibimos la influencia de las estrellas en nuestra vida personal y nos acoplamos a nuestras energías estelares locales.

DUODÉCIMO CHAKRA: Nos conecta con la Fuente espiritual y con lo Absoluto.

Ambos se despidieron en la biblioteca y Abigail acudió a su clase de Budismo. Aquella noche recostada en su cama, repasaba los apuntes de la clase sobre los mantras:

Decimos que queremos cambiar. Por lo menos queremos que las cosas sean mejores en nuestras vidas. Queremos ser más felices, tener paz interior, relaciones más satisfactorias, ser más saludables, tener un trabajo más significativo y próspero, romper los hábitos destructivos y la indulgencia con ciertas conductas adictivas. Si nosotros deseamos hacer cambios en nuestras vidas, tenemos que cambiar nosotros mismos y llevar una disciplina. Los cambios operan desde nuestra realidad interior, creando nuestra realidad exterior. Tenemos que alterar nuestra frecuencia vibratoria y atraer a un nivel más alto de frecuencias. Nuestra frecuencia tiene que encajar en lo que queremos manifestar.

Los mantras son poderosas herramientas de limpieza y reestructuración de la mente subconsciente. Cuando entonamos el mantra **SATANAMA**, imprimimos el código evolutivo del universo en nuestra psique humana. **SA** es el principio, infinito, la totalidad de todo lo que fue, es o será **TA** es la vida, la existencia y la creatividad que manifiesta el infinito. **NA** es la muerte, el cambio y la transformación de la conciencia. **MA** es el renacimiento, y la regeneración que nos permiten experimentar conscientemente la alegría del infinito. **SATANAMA** es tan primordial que su impacto en nuestra psique es como el de dividir un átomo. El poder del mantra viene del hecho que reestructura la mente subconsciente al nivel más elemental. Tiene el poder de romper hábitos y adicciones porque accede al nivel de la mente dónde se crean los hábitos. Influye en la glándula pituitaria y la pineal. La glándula pituitaria regula todo el sistema glandular. La secreción de la glándula pineal crea un fulgor pulsante que activa la glándula pituitaria. La mente sale de su equilibrio

cuando la glándula pineal está inactiva. El desequilibrio hace parecer imposible, acabar definitivamente con las adicciones físicas y mentales. La meditación SATANAMA, es la más importante en el Kundalini Yoga. Cualquier cosa que tú necesite en determinado momento, con el mantra se reajustará y alineará para traer a tu vida el equilibrio emocional que necesitas.

INSTRUCCIONES:

Siéntate con la columna recta. Lleva tu enfoque mental al punto de la frente.

Entona SATANAMA. Mientras entonas presionas alternadamente el dedo pulgar con los cuatro dedos. Mantén el movimiento lo largo de toda la meditación.

SA junta presionando el dedo pulgar y el índice o de Júpiter.

TA junta presionando el dedo pulgar y el medio o de Saturno.

NA junta presionando el dedo pulgar y el anular o del Sol.

MA junta presionando el dedo pulgar y el meñique o de Mercurio.

Cada vez que cierras un mudra (uniendo el dedo pulgar con otro dedo) sellas su efecto en tu conciencia. Visualiza cada sonido entrando por el chakra de la coronilla, bajando hasta el centro de la cabeza y saliendo al infinito a través del tercer ojo. Si no haces esta parte de la meditación, podrías experimentar dolor de cabeza. Mientras haces la meditación, tendrás visiones del pasado surgiendo como una película en la pantalla de la mente. Permíteles danzar delante de tus ojos y libérelos con el mantra. Ésta es parte de la limpieza de la mente subconsciente. Si surgen emociones, también puede incorporarlas; es decir que si sientes ira, cantas el mantra sacando la ira. Cualquier cosa que experimentes estará bien. Siéntate en el suelo, con la columna recta, relajado, alerta, confortable, los hombros sin tensión, el cuello recto, el pecho abierto y los ojos cerrados. Lleva la atención al tercer ojo. Pon las manos juntas con la misma presión en ambas manos, al nivel del corazón, en la posición de la oración, los dedos apuntan hacia arriba en un ángulo de 60º y la base de los dedos gordos descansa en el esternón. En esta posición nos centramos con nosotros mismos. Lleva la atención hacia dentro de ti por unos instantes, respirando larga y profundamente. Escucha tu respiración, siente la presión de las manos y de tu cuerpo sobre el suelo y siente tu conexión con el entorno, percibiendo las

sensaciones que puedas tener, los sonidos, la temperatura, el aire, etc. Inhala y exhala profundamente varias veces, antes de decir el mantra.

Aquella mañana calurosa de aquel sábado, Abigail empezó a descubrir que su corazón albergaba sentimientos muy fuertes de amor por Kail. Sentía grandes deseos de encontrarse con él, pero los fines de semana no daban lecciones en el lamasterio. Ella se sentía deslumbrada ante la belleza interior de aquel hombre, fuerte como un roble, que sabía doblarse como un sauce ante las necesidades de los demás. Sorpresivamente, él apareció en el comedor cuando ella estaba desayunando. Después de saludarla y sentarse a su lado, le dijo:

--- Abigail, he observado que sueles estar en el lamasterio todo el tiempo ¿no tienes interés en conocer la ciudad?

--- Sinceramente no — contestó Abigail -- No me agrada salir sola. Yo he pasado el último año de mi vida en soledad y no estaba acostumbrada ya que siempre había vivido con mi hija. Ahora ella vive con su novio Joshua, cerca de mis padres y está estudiando en una universidad de Boston. Jeremiah, el abuelo del novio de mi hija, es el único amigo que tengo en San José. En realidad tengo poco tiempo viviendo en Costa Rica. Por un problema de salud, yo no he podido trabajar este año. Así que me la paso sola con mi perra Sacha. En las mañanas, cuando me despierto, me invade una profunda tristeza, entonces tomo las gotas de Remedio Rescate del Doctor Bach y saco a la perra a pasear, y ambas nos divertimos mucho. La belleza del paisaje, me ayuda a integrarme con alegría a cada nuevo día.

--- ¿A qué problema de salud te refieres? -- preguntó Kail --.

--- Kail, tengo deficiencias en mi sistema inmunológico. Cuando doy clases o tengo contacto con mucha gente, se me contagian las gripes y los virus, y sólo se me quitan con antibióticos. Diariamente hago ejercicios, bebo mucho agua de buena calidad, tomo vitamina C, Ácido Fólico, Helleborus homeopático y una tableta de algún digestivo después de cada comida. También practico la sanación cuántica o auto-sanación; pongo mi atención en mi sistema digestivo y en Dios al mismo tiempo y recibos espirales de

ondas curativas de luz desde el Infinito, me entran por el chakra del corazón y la luz se expande por todo mi aparato digestivo y por mis chakras – si hay algún bloqueo; le pido a la Madre Divina que me lo disuelva. Decidí venir al lamasterio en esta época porque me dijeron que en el verano no solía venir mucha gente aquí. Además, me siento peor cuando hace frío.

--- A propósito, el tipo de alimentos artificiales que consumimos hoy en día, el tabaco, los virus que son un mal frecuente en nuestro medio ambiente, las drogas, el estrés y las vacunas, destruyen nuestro sistema inmunológico — le explicó Kail -- Imagino lo duro que ha sido este año para ti, pero tú eres una persona con grandes valores y con un elevado desarrollo espiritual, por lo tanto, puedes vencer cualquier limitación si te lo propones. Además, tú eres capaz de encontrar lo útil en lugares donde otros no ven nada. Prueba de ello es que has venido a pasar un tiempo en un lamasterio. Tú eres tan hermosa física y espiritualmente, que no mereces estar enferma. Así que eleva la imagen que posees de ti misma y descubre dentro de ti los poderes curativos que tienes ocultos, lo trascendental, aquello que supera el tiempo y el espacio en forma de experiencia y de conciencia. Ve los objetos como elementos con forma física que están al servicio de la conciencia, y no al revés. Utiliza al máximo la medicina y la alimentación natural, creyendo de antemano que te van a sanar. Cuando se presenten retrasos en tus asuntos, aprende a ver la sabiduría que hay en cada momento, lo cual hará que las pruebas terminen antes y queden como bagaje para posteriores intentos. Son esas dificultades las que están conformando la piedra angular de tu éxito futuro. No te pierdas detalle de lo que sucede a tu alrededor, pues en la realidad circundante están las claves, las herramientas y los posibles caminos para seguir los dictados de tu corazón. Lo más importante, protégete siempre de todo lo que te resulta perjudicial.

--- Kail, gracias por tus palabras, están llenas de la sabiduría. A veces creo que me protejo demasiado y adopto una actitud temerosa ante la vida. La verdad es que he yo he sufrido demasiadas experiencias traumáticas y estoy tratando de soltarlas. Tengo la impresión de que tú también has sufrido mucho.

Susannah

--- Sí, yo he vivido la soledad por largo tiempo, y he tenido una vida muy dura – aclaró Kail -- pero no puedes vivir acosada por el pasado, limitada por el presente y temerosa del futuro. Yo quisiera invitarte a cenar esta noche y a caminar un poco por la ciudad. ¿Te gustaría?

--- Sinceramente Kail, no sé si una cita con un monje, sea lo más conveniente para mí en estos momentos de mi vida.

--- Abigail, no lo veas como una cita, sino como un amigo que quiere que salgas del lamasterio y te diviertas un rato. Me gustaría acompañarte para que no te sientas sola. Sinceramente a mi edad, ya he perdido completamente la esperanza de encontrar al amor de mi vida, mi contraparte femenina, la única mujer en este planeta que podría darme un amor verdadero, si estuviera viva. Te estoy hablando de mi alma gemela. Las llamas gemelas son dos corazones que se unen en el círculo de la eternidad de Dios y su Amor es eternamente nuevo. El momento de unir a los rayos gemelos ha llegado. ¿Has tú encontrado al amor de tu vida?

--- Sí lo encontré hace poco y se parece a mí físicamente, pero debido a su trabajo, no creo que se percate de nuestra relación de llamas gemelas y mucho menos que podamos vivir juntos algún día -- respondió Abigail, mientras Kail se quedaba sorprendido --.

--- Abigail, ¿estás hablando de nosotros?

--- Sí con todo mi corazón y lo que te acabo de revelar es cierto. Desde que te vi por primera vez, sentí como si te conociera de toda la vida. Somos dos personas compatibles de sexo diferente, que deberían complementarse aun siendo diferentes, somos dos almas que comparten la misma monada, el mismo amor e idénticas esferas de luz blanca en su Yo Divino. Probablemente nos encontramos en nuestra primera encarnación y deberíamos recordar a nivel inconsciente la frecuencia vibratoria del alma del otro, su esencia, la canción de su alma o su firma energética, al re-encontrarnos en esta vida. Ha sido lo que menos me esperaba, encontrar a mi llama gemela en un lamasterio. Por tu condición de monje no le puedes pertenecer a ninguna mujer y entiendo que no puedas darle un nuevo

rumbo a tu vida porque tus votos de monje no te lo permiten. ¿Cuál fue el motivo que te impulsó a ser un monje y vivir en un lamasterio?

--- Siempre tuve una vocación de servicio. Al poco tiempo de la muerte de mi madre, mi padre se volvió a casar con una mujer mucho más joven que él. Ella finge que lo ama pero yo no la tolero. Entonces tomé la decisión de irme lejos y darle un vuelco a mi vida y así fue como ingresé en el lamasterio. Escúchame Abigail, por favor escúchame. Todos los sufrimientos y dificultades que yo haya podido tener en el pasado son triviales ante el profundo dolor que me causaría perderte y no volver a saber nunca más de ti. Yo tengo un mes de permiso al año para salir del lamasterio. Puedo ir a visitarte y compartir todo contigo, si tú me lo permites. Es verdad que somos Rayos Gemelos, lo siento en lo más profundo de mi corazón, y pertenecemos a mundos diferentes y lejanos. Los votos de servicio que le hice a Dios, no necesariamente tengo que cumplirlos en la castidad y dentro de un lamasterio. Lo que intento decirte es que si viviera contigo, seguiría siendo un lama.

--- De acuerdo, esta noche iremos a cenar juntos. Será maravilloso. -- En silencio ella pidió una señal a los Dioses, una señal que le resultaba bastante atractiva: <<Si Kail es mi alma gemela, que asista a la cita sin su hábito de monje>> --.

El restaurante estaba repleto de velas encendidas. Ella se llevó una grata sorpresa cuando el apareció en el lugar con ropa elegante de vestir. Había recibido la señal, efectivamente ya no tenía dudas al respecto. A pesar de que Kail y Abigail sabían que por los momentos no podrían vivir juntos, ambos decidieron empezar una relación y enfrentar al destino defendiendo su inmenso amor.

Las llamas gemelas que son rayos gemelos, no dependen el uno del otro porque el sentido de uno mismo ha sido completamente desarrollado dentro de cada una de las partes. Para lograr la unión, deben servir a Dios y ayudar a su Cristo Interno o Maestro Espiritual en su misión, nutrirse mutuamente y lograr individualmente cierto grado de equilibrio interno. Entonces, durante la re-unión, la esencia de uno simplemente fluye hacia la

esencia del otro para crear lo completo sin que el esfuerzo esté involucrado – todos sus cuerpos inferiores se derriten cuando están juntos por la fuerza magnética de la unión de la Divina Presencia. Cuando estén separados seguirán unidos por un cordón energético que sale de sus corazones y tendrán el apoyo del Yo Superior del otro.

--- Así que, ¿Cuáles son tus Sueños? -- ¿preguntó Kail?--.

--- Kail, quisiera tener más perros y una vivienda propia de mí agrado, cerca de una montaña y un portal espiritual

--- ¿Qué es lo que más te gusta hacer en la vida? -- ¿preguntó Kail?--.

--- Me gusta escribir libros espirituales sobre las almas gemelas. Sé que nuestro amor ha sido intempestivo, quizás debería escribir un nuevo libro que esté relacionado contigo -- dijo Abigail, mientras se reía --.

--- Abigail, si ambos trabajamos por el mismo sueño, esté se materializará pronto. Envíame unas fotos de la casa o el departamento que te gustaría comprar y yo me visualizaré viviendo allí contigo. Nuestra atención es poderosa – somos creadores. Cualquier cosa en la que decidamos invertir nuestra pasión, puede convertirse en un sendero de vida cargado de significado. Así es como vamos creando las estructuras que sostendrán nuestros sueños, nuestras visualizaciones. Hemos sido condicionados y manipulados, para trabajar dentro de estructuras creadas por otros - tenemos habilidad para crear nuestras propias estructuras atómicas en las que se puedan materializar nuestros deseos o lo que queramos crear. Crear es acceder al reino de las ideas. Es encontrar el espacio del reino de la imaginación en el que se planean y diseñan los deseos y los sueños. Materializarlo es el proceso a partir del cual esos sueños se plasman en la realidad, de manera tal que podamos alcanzarlos y ser felices.

Los sueños que tenemos despiertos, como ideas llegan hasta nosotros porque forman parte de la necesidad que tienen nuestras almas de crecer, aventurarse y ser creativas. Un deseo es el ansia creativa de experimentar

ciertos sentimientos y emociones de forma física. El sueño se produce cuando dichos deseos se vuelven tan fuertes que llegan a ser una fuente continua de intención, atención y concentración. Nuestros sueños son mensajes que nos envía el alma acerca de determinados senderos de desarrollo. Pero somos nosotros los que tenemos el poder de decidir qué sueños y deseos vamos a perseguir y lograr en nuestra vida. Debido a que la energía de la luz es muy buena conductora de la creación, estamos creando tantas opciones, tan rápidamente que no somos constantes en materializar un solo sueño, y por eso algunas visualizaciones que nos parecen prometedoras se desvanecen rápidamente. El secreto está en elegir bien y no dudar, pues la duda desmonta el trabajo. No podemos materializar todos los sueños a la vez. De manera que, tú escoges un sueño en particular y comienzas a trabajar en él con tu cuerpo mental superior; lo defines, lo ves con el ojo de la mente y lo cargas de sentimientos positivos - los sentimientos son una energía líquida espiritual que pasa por el sistema nervioso y nos da nuestra vitalidad y nuestra fuerza. Agregas después las imágenes holográficas del futuro deseado y el combustible de los sentimientos. Especialmente, alegría y gratitud por lo que estás creando. Entonces el milagro ya está en camino porque estás creando una estructura en la que tu sueño pueda manifestarse -- explicó Kail --.

--- Kail, es necesario visualizar un espacio físico para la manifestación de nuestros sueños. Esto significa crear un puente para que la energía electrónica y magnética del Creador pueda pasar de los reinos sutiles al plano físico. El Arcángel Miguel lo llama "apertura de canales", a través de los cuales la energía puede fluir y se comienza a manifestar lo que hayas deseado. Aquí es donde entra también juega el papel de la sincronía. A los reinos energéticos les gusta el juego de la sincronía o atracción entre energías similares. Tan pronto como tenemos un sueño, empezamos a atraer a las personas y oportunidades que ayudarán a construir su estructura. Debemos permanecer abiertos a estas oportunidades y ser capaces de hacer uso de lo que se nos ofrece desde los Reinos Espirituales en respuesta a los deseos que nosotros les hayamos enviado. Yo siempre llevo conmigo mi libro de Visualización Creativa que dice que debes cargar las imágenes con la luz de tu Yo superior, dentro de un círculo de luz blanca.

--- Abigail, es bueno abrir un Diario, buscar imágenes y planificar el modo en el que se manifestará nuestro sueño – hacer una escalera con todos los pasos que necesitas para lograr lo que te propones. De esta manera, comenzaremos a crear las estructuras. Los sueños se manifiestan más rápido si se trabajan entre dos o más personas. Un problema es que perdemos el interés muy rápido en el sueño elegido y empezamos a soñar en otra cosa. Sostener la energía de la visión elegida con el trabajo de concentración, visualizar las medidas originales y expandirlas. Dejarse conducir por el Infinito, co-crear con Dios para que lo mejor llegue a nosotros. Debemos amar lo que estamos haciendo, sentir su vibración. Debe producirnos alegría y sensación de logro, convirtiendo nuestro trabajo creativo de cada día en algo significativo. Debemos sentirnos agradecidos y bendecir lo que estamos creando.

¿Te gusta la comida?

--- La comida y tu compañía -- contestó Abigail --.

--- Abigail, tú también me gustas. Ahora, voy a hablarte de un ejercicio espiritual para fortalecer tu sistema inmunológico: Visualízate dentro de su huevo cósmico y contrae toda tu energía hasta formar una pequeña bola del tamaño de un puño, dentro de tu estómago. Ordena a toda la energía que se contraiga, y después la expandes hacia fuera hasta donde termina la línea exterior del huevo cósmico, y todavía una pulgada más hacia fuera. Entona un OM. Realiza esto cuatro veces y sentirás que la contracción en tu energía va a cambiarse en expansión. La energía que está expandiéndose no será susceptible a lo que podría afectar a tu sistema inmunológico.

--- Kail, las enfermedades empiezan en el cuerpo etérico donde están los chakras. Analizando primero el cuerpo etérico, podríamos observar que su función principal es la de establecer los correctos flujos energéticos entre el cuerpo físico y el cuerpo astral, por lo mismo el sistema inmunológico etérico buscaría entonces bloquear cualquier desarmonía que pudiera interrumpir los flujos energéticos entre estos dos cuerpos. Nuestros flujos energéticos se ven afectados por varios factores: Las mareas astrales, las fuerzas cósmicas, los provenientes del mismo entorno como los pensamientos ajenos, las

drogas, las enfermedades, las características propias del lugar en que nos encontramos y los problemas emocionales. Imagínate el cuerpo emocional en forma de ovoide y del núcleo salen muchas redcillas que se contraen cuando hay problemas de este tipo, dejando una cavidad hueca.

Los chakras, son los responsables de mantener un contacto correcto entre el sistema glandular humano y el sistema energético de los cuerpos superiores, reciben las influencias provenientes de su entorno simplemente como oleadas de energía, que de pronto llegan y los incitan a cambiar sus frecuencias de vibración. Las energías que inciden sobre el campo energético de la persona, la obligan a responder con las mismas frecuencias hacia el universo. Si los flujos energéticos que mantienen unidos a los vehículos inferiores con los superiores se encuentran debilitados, el cuerpo físico responderá de una manera transparente a las energías que están incidiendo sobre él, es decir se convertirá en un reflector, mientras que si el cuerpo físico mantiene un fuerte contacto con sus vehículos superiores, será la conciencia divina la que determine la frecuencia en que vibrará. De esta manera correcta, el cuerpo etérico con sus distintos chakras permanecerá insensible a los cambios energéticos que se producen en el mundo físico y, a la vez, se constituirá en un generador de energía de alta frecuencia que ayudará al restablecimiento de los contactos de otros cuerpos físicos con sus correspondientes cuerpos espirituales.

El sistema inmunológico funciona con pequeños transformadores de energía que son activados por los chakras en cada uno de los nodos que son cruces de energía que conectan a distintos chakras con las diferentes terminales nerviosas del organismo físico, en esos nodos se encuentran pequeños transformadores de energía, cuya función es la de filtrar las energías que provienen del entorno, antes de que alcancen a los chakras del cuerpo etérico, estos transformadores, funcionan siempre y cuando el flujo energético de los chakras permanezca activado. En el momento en que algún chakra se debilita, estos transformadores dejan de ser activados y en ese momento su función de filtrado termina y la energía del entorno, empieza a influenciar fuertemente a la energía del chakra correspondiente. Una vez que el chakra pierde la capacidad de conectarse con su fuente divina, entonces actúa únicamente como un retransmisor de

la energía que está percibiendo del cuerpo físico y del entorno. He leído que cada uno de los chakras tiene en su interior una chispa de la Voluntad Divina que le permite actuar independientemente de los otros. Además, cada uno de ellos mantiene de manera coordinada las capacidades del resto de los siete chakras, esto significa que si en algún momento, alguno de los chakras quedara inactivo, el resto puede sustituirlo en cierta medida y, de esta manera, proteger al equilibrio energético de la persona.

--- Abigail, debemos aprender a activar cada uno de los chakras, simplemente visualizándolo como una flor en movimiento o pensando en ellos y observando cómo su vibración y sus campos energéticos aumentan en tamaño y proporción. La activación de los chakras se logra poniendo en contacto la mano derecha sobre cada uno de los chakras que se encuentran arriba del plexo solar y visualizándolos en constante y continua actividad; la mano izquierda se utilizaría para los chakras que se encuentran debajo del plexo solar y, con la misma técnica, visualizando la actividad de los chakra, podrán ser activados. El plexo solar se activa con ambas manos. Las razones son sencillas, es preciso polarizar la energía de cada uno de los chakras, para fortalecerlos y restablecer los flujos que hayan sido interrumpidos.

Los transformadores y las células nodales que protegen a los chakras, servirán siempre y cuando las personas que rodeen al enfermo no tengan una influencia negativa. Si la persona mantiene rencores, remordimientos o cualquier otro tipo de emociones negativas con alguna de las personas que lo rodean, es preciso evitar el contacto, pues cada vez que esto ocurra, sus transformadores serán desactivados y el chakra empezará a actuar al arbitrio de la persona con la cual se tiene desarmonía. Por lo tanto, un campo psíquico, armónico alrededor de la persona o del lugar en que se encuentre, es lo más adecuado. Esta atmósfera psíquica puede ser lograda mediante vasos con agua, magnetizada previamente, colocados en círculo alrededor de la persona que tiene un bajón de energía, el agua magnetizada, restablecerá los flujos energéticos y de esta manera, ayudará al restablecimiento del equilibrio tan pronto aparezca una perturbación. La energía etérica que despiden las flores y las plantas, ayuda a que los flujos energéticos se equilibren y se nutran.

Al día siguiente. Kail llevó a Abigail al aeropuerto en la camioneta del lamasterio. Por el camino, ella le explicaba a él, que en su memoria, ella no había procesado recuerdos detallados del tiempo que había vivido sola y que cuando ella evocaba algún recuerdo con lujo de detalles, sólo aparecían experiencias compartidas con otras personas, entonces después de aparcar el auto él le dijo:

--- Espero que algún día estemos juntos de nuevo. Ahora que he encontrado al Amor de mi vida, cuando esté sin ti yo tampoco tendré recuerdos. Será como si no estuviera viviendo. ¿Puedo besarte? -- ella asintió con la cabeza mientras las lágrimas corrían por sus mejillas y el la besó con pasión y ternura --.

--- Kail, gracias por el libro del Merkabah de Cristo. Conocerte, ha sido mágico. Nos veremos pronto. -- Durante el vuelo, ella estuvo leyendo el libro --.

Proyección del Merkabah de Cristo.

La Merkabah es un vehículo para la ascensión que sirve de puente de luz entre las distintas dimensiones. Conecta las dimensiones superiores con las inferiores más densas del plano físico. Mediante la construcción y activación de su Merkabah, usted se extiende y encarna en las dimensiones de más luz y amor. Gracias a la Merkabah, podrá unificarse con su Yo Superior y su Cuerpo Crístico. La Merkabah se visualiza con dos pirámides opuestas o geometría sagrada. En la mujer giran a la derecha y en el hombre a la izquierda. También se pueden hacer girar la de arriba que es violeta a la derecha y la de abajo que es azul a la izquierda. Se activa con mudras y respiraciones profundas – inhalando por la nariz y exhalanda con fuerza por la boca.



La meditación Merkabah sana y libera el karma reprimido almacenado y los traumas de vidas pasadas, aligerando el lastre, activa los chakras y los hace girar. Eleva su conciencia al nivel del corazón.

En el umbral de su Conciencia Crística, sincronice, expanda y una sus chakras, creando en su interior un Chakra del Corazón Unificado, una gigantesca burbuja de amor. La respiración pránica o respiración consciente, hace girar la merkabah, Debe hacer diariamente diecisiete respiraciones de este tipo. A partir de esto, usted quedará equilibrado.

Limpieza del cuerpo etérico: Parados o sentados, visualizar arriba de la cabeza una bola azul cobalto brillante. De ella emana una luz blanca dorada que cae como lluvia, limpiando completamente los contornos del cuerpo personal de energía. Esta luz blanca dorada lava cualquier mancha que se haya acumulado alrededor del campo personal de energía. Una vez que la parte exterior del cuerpo de energía está limpia, dirija la luz hacia el chakra de la corona y sientan como se derrama a través de cada fibra, cada célula, cada filamento de ADN del cuerpo físico. Rodee el cuerpo con una nave estelar cristalina de muchas facetas, formando una estrella. Cuando sientan que la Merkabah se siente como algo sólido, comience a circular colores a través de él. Permita que esos colores se muevan como olas suaves de agua. Observe las nuevas tonalidades que hay que no pertenecen al espectro de color al que está acostumbrado.

Introduzcan un sonido celestial. El sonido, como el color, es muy tranquilizante. Finalmente, impregne su nave cristalina con el aroma más dulce imaginable. El Merkabah es una nave estelar de exploración y de protección. Esta nave, después de creada, sirve como un campo de fuerza multidimensional de protección usándola alrededor de uno o de los que uno ama.

Esta forma de respiración natural, consiste en tomar, separadamente, el aire por la nariz o por la boca, y el prana por la parte superior de la cabeza, y también desde abajo, por el perineo, a fin de que la energía penetre en nuestro cuerpo por arriba y por abajo. De esta manera el prana se conecta con la red cristalina que rodea nuestro cuerpo (la estrella tetraédrica inscrita en la esfera) y las dos corrientes se encuentran en uno de los chakras. La respiración esférica de la Conciencia Crística, es la misma que practican las ballenas y los delfines. Las primeras catorce respiraciones se dividen en tres fases:

El primer ejercicio consta de seis respiraciones que se hacen para equilibrar las polaridades de los chakras y también para limpiar los circuitos eléctricos.

El segundo ejercicio consta de siete respiraciones que sirven para restablecen las corrientes uránicas a través del organismo y estimulan la distribución esférica del Prana dentro del cuerpo.

El tercer ejercicio está constituido por la respiración número catorce que cambia el equilibrio de la energía dentro del cuerpo, pasando de la focalización tridimensional a la tetra-dimensional. Las catorce primeras respiraciones son las que se practican para crear los campos contra rotatorios del Merkabah. Debido a que el Merkabah sólo puede crearse si se tiene el cuerpo emocional intacto, es indispensable abrir el corazón y mantener un sentimiento de amor y de unidad hacia toda forma de vida. Las respiraciones décimo-quinta a la décimo-séptima son las que activarán su Merkabah

PRIMERA PARTE: APERTURA DEL PORTAL - MANTRAS:

Susannah

MICHAEL AUM, ALELUYA (2 veces)

URIEL AUM, ALELUYA (2 veces)

METATRON AUM ALELUYA (2 veces)

MELQUISEDEK, ALELUYA (2 veces)

Coloca A cada uno de ellos, en cada una de las cuatro esquinas de este Templo.

MICHAEL AUM, ALELUYA (2 veces)

URIEL AUM, ALELUYA (2 veces)

METATRON AUM, ALELUYA (2 veces)

MELQUISEDEK, ALELUYA (2 veces)

En tu corazón se conecta la Luz Blanca. Siente como la Llama Blanca se activa en tu corazón, uniéndote a todas y cada una de las personas que están contigo en esta meditación. Entre todos formamos un círculo de Luz Blanca.

MICHAEL AUM, ALELUYA (2 veces)

URIEL AUM, ALELUYA (2 veces)

METATRON AUM, ALELUYA (2 veces)

MELQUISEDEK, ALELUYA (2 veces)

Coge la mano de la persona que tengas a tu lado, toca su mano sintiendo como le transmites todo lo mejor que tienes en tu corazón. Siente como le

transmites Luz Blanca y todos los presentes en la meditación irradian Luz Blanca.

SEGUNDA PARTE: CONEXIÓN CON EL SOL, EL CRISTO

Siente como desciende un gran Sol; una gran Esfera de Luz Blanca. Esta esfera es el Merkabah del Cristo. Ahora este gran Sol entra por tu cabeza, siente como entra por tu cabeza y lentamente va descendiendo hasta llegar a tu corazón. Y se instala en tu corazón. Es la Presencia Yo Soy, la Conciencia Crística del planeta.

Siente en tu corazón la imagen de Jesús y todo su Amor hacía la Humanidad. Reflexiona que le dice Jesús a tu corazón.

Siente en tu corazón la imagen de Buda y todo su Amor hacía la Humanidad. Reflexiona que le dice Buda a tu corazón. Siente en tu corazón la imagen de Krisna y todo su Amor hacía la Humanidad. Reflexiona que le dice Krisna a tu corazón. Siente en tu corazón la imagen de Saint Germain y todo su Amor hacía la Humanidad. Reflexiona que le dice Saint Germain a tu corazón.

Imagina en tu corazón una Estrella de Luz Blanca Cristal que gira, envolviéndote totalmente con los colores de la Llama Trina: Azul, Dorado y Rosa.

REPITE LOS MANTRAS:

OM SAI RAM (2 veces)

OM SAI ANANDA (2 veces)

OM SAI CRISTO (4 veces)

OM SAI RAM (2 veces)

Susannah

OM SAI ANANDA (2 veces)

OM SAI JESUS

OM SAI RAM

OM SAI ANANDA

OM SAI KRISNA

OM SAI RAM, OM SAI ANANDA

OM SAI BUDA

OM SAI RAM

OM SAI ANANDA

OM SOL LLAMA

Imagina en tu corazón una Llama de CURATIVA de color: Azul, Rosa y Dorado.

Imagina que eres pequeño y que entras a tu corazón, a tu Templo Interior.

Siente la Llama irradiando Luz desde su centro.

Trae contigo, hasta tu corazón, a una persona que precise ayuda y envuélvela con esa Llama de Curación.

Imagina como la Llama de Luz Rosa envuelve todo su Ser.

Siente la Comprensión desde tu corazón, al ponerte en el lugar del otro.

Susannah

Imagina como la Llama de Luz Azul envuelve todo su Ser.

Siente la Paz desde tu corazón que te permite aceptar a esa persona como es.

Imagina como la Llama de Luz Dorada inunda su ser.

Siente a esa persona parte de ti mismo /de ti misma.

Siéntelo dentro de ti, Tu eres parte de él / de ella.

Imagina o siente el Templo del Planeta, el Corazón de Cristal del Planeta.

Siente como te envía los Rayos de color: Azul, Rosa, Dorado.

Siente el Planeta que se ilumina como una Estrella.

Repite mentalmente en tu corazón: Yo soy la Humanidad. La Humanidad es mi Familia. Yo soy otro Yo. En cada ser vibra la Llama que es un punto del Sol de Cristo. La Humanidad es el Sol de Cristo, yo Soy un punto del Yo Soy, el Sol. Yo soy un Hijo Divino. La Humanidad es el Sol del Corazón.

TERCERA PARTE: CONEXIÓN CON EL TEMPLO DE LOS ÁNGELES DE ANTARES

REPITE EL MANTRA: OM MANI PADME HUM (7 veces)

Mientras repites 7 veces este Mantra te vas a imaginar como se forma una Pirámide de Luz Dorada en el interior de tu corazón. Imagina, como esa pirámide va creciendo hasta que inunda toda la sala de meditación.

Delante de la Pirámide aparece un ÁNGEL que te invita a entrar dentro. Es a través de esta pirámide (o portal) que entras en los Templos de Luz de ANTARES, entras en los Templos Etéricos de la Tierra. Delante de la

Pirámide aparece el AVATAR, el CRISTO. Él te invita a conocer su Templo, su Lamasterio. Él te conduce y te guía. Siéntelo y déjate llevar de su mano. Permite que el Ángel o el Avatar te muestren aquello que tú quieras saber sobre el Plan Divino.

Repite durante 5 minutos estos mantras:

ELOHIM AUM ALELUYA. 3 VECES TODO.

ELOHIM AUM ALELUYA.

CRISTO AUM ALELUYA

CRISTO AUM ALELUYA

Siente a tu Ángel, siente su Luz en tu corazón, siente a tu Ser Divino conectado en tu corazón. Siente a los ángeles que están conectados en tu corazón.

CUARTA PARTE: CONEXIÓN CON LAS LLAMAS DE METATRON.

Transmitimos energía, con nuestras manos. Nos ponemos de pie y realizamos la siguiente Invocación: "Pido a Michael, Uriel, y Metatrón, que a través de mis manos, transmita las cualidades de la Llama, para despertar los corazones a la Luz Divina; para apartar a los espíritus perdidos, e iluminar sus corazones, para que nuestro corazón muestre y manifieste el Amor Universal, ese Amor que ama sin posesión, sin apegos, sin nada esperar, sólo por amor al amor en si mismo". Después de esta invocación se colocan por parejas, uno mirando de frente al otro. Ambos se transmiten energía, proyectándola con ambas manos sobre cada uno de los chacras y visualizando los colores que vamos a señalar:

Básico – Violeta, Umbilical – Verde, Plexo Solar – Naranja, Cardíaco – Rosa, Laringe - Azul Celeste, Frontal – Dorado, Coronario - Blanco Diamante.

Susannah

Ancla la Triple Llama de Metatrón: Rosa-Violeta-Azul para llevar proyectos de servicio hacia toda la humanidad.

Imagina o Visualiza una Estrella de Cristal en tu corazón; Desde tu estrella de cristal vas a irradiar hacia la persona que tienes enfrente los colores que están llegando del cosmos.

Color rosa, color del Amor Humano y el sentimiento de que somos una Familia Universal. Comienza a rodear el aura de esta persona que tienes enfrente con el color Rosa; siente como ambos estáis dentro de una esfera de color Rosa. La persona que recibe el color Rosa, acepta este color en cada célula de su cuerpo mientras está sintiendo el gran amor hacia toda la Humanidad, el amor hacia los padres, hijos y almas gemelas. Y siente a todos los seres dentro de su corazón.

Color Violeta, para transmutar todo aquello que te esclaviza y te ata a energías de limitación, resentimiento, dolor. Comienza a rodear su aura con el color Violeta. Quien está recibiendo el color Violeta comienza a pedir a esta llama que la limpie, purifique, que transmuta y queme todo su dolor y sufrimiento y que la Llama Violeta le libere de cualquier pensamiento, sentimiento, deseo o pasión que le desarmonice. Va sintiendo como la energía Violeta Purifica su corazón. Siente todo su cuerpo iluminado con el color Violeta.

Color azul, color que aporta el valor necesario para trascender las limitaciones de esta dimensión. Es el color que aporta esa Fuerza para evolucionar y servir con Amor a toda la Humanidad. Rodea el aura de esta persona con esta Llama Azul. Quien recibe el color Azul, va sintiendo como su Plexo Solar se va inundando de color Azul y como comienza a sentir un impulso de Fuerza para realizar la Voluntad Divina. (Ahora se cambia y la persona que ha recibido, se dispone a dar y la que ha dado recibe el anclaje de las Llamas de Antares).

QUINTA PARTE: Danza de la luz. Selecciona una música bella y con un movimiento suave y libre, todos se mueven, sintiendo que son Llamas de Luz y sintiendo que sus corazones irradian luz. Siente si en tus movimientos

irradias algún color concreto y muévete al ritmo que te marque la música, sintiendo que tu ser irradia luz hacia todos los seres que están contigo; hacia toda la ciudad en dónde vives; hacia todo el planeta. Siente que eres un generador de Luz de Amor, de Paz, de Servicio, de Solidaridad para todo la Tierra. La raza humana es tu familia. Tú eres un punto de luz en el corazón del Cristo Planetario. Una Conciencia Co-creadora en el Sol de la Tierra; la Conciencia Planetaria.

Cierre de la Meditación: MICHAEL AUM, ALELUYA (2 veces)

URIEL AUM, ALELUYA (2 veces)

METATRON AUM ALELUYA (2 veces)

MELQUISEDEK, ALELUYA (2 veces)

Explicación de la preparación para las primeras seis

respiraciones: Visualice a una Estrella Tetraédrica. La estrella tetraédrica la componen tres pirámides superpuestas sobre nuestro cuerpo. Las dos más grandes se hallan entrelazadas (incrustadas una dentro de la otra: la superior con su vértice sobre nuestra cabeza y su base un poco por debajo del chakra raíz y la pirámide inferior invertida, con su vértice en nuestros pies mientras que su base está a la altura de nuestro chakra coronario, y una tercera pirámide pequeña, con el vértice hacia nuestra cabeza apoyada en el hara (columna vertebral). Hay tetraedros femeninos y masculinos, de acuerdo a la posición de la pirámide superior. La pirámide superior de la estrella tetraédrica masculina, tiene una arista hacia la parte delantera del cuerpo, mientras que la pirámide superior de la estrella tetraédrica femenina tiene la parte plana hacia la parte delantera del cuerpo.

En lo posible, mantener esta visualización en la mente mientras se realiza el resto de la meditación inhalando y exhalando en la forma que

se indica.

En todo este proceso se trabajará en 3D.

1ª. Respiración: Mudra: dedos pulgar e índice unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

2ª. Respiración: Mudra: dedos pulgar y medio unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

3ª. Respiración: Mudra: dedos pulgar y anular unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

4ª. Respiración: Mudra: dedos pulgar y meñique unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

5ª. Respiración: Mudra: dedos pulgar e índice unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

6ª. Respiración: Mudra: dedos pulgar y medio unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Consideraciones importantes de la 7ma a 14ava respiración: Mudra. tres dedos (pulgar, índice y medio) unidos por las puntas.

Se concentrará solamente en el tubo pránico que corre a través de su cuerpo (este tubo tiene un diámetro de 2 cm y recorre longitudinalmente todo nuestro cuerpo de la cabeza a los pies). La energía pránica es traída hacia abajo desde la parte superior del chacra coronario y hacia arriba desde la parte inferior de los pies para juntarse en una esfera de energía a la altura del ombligo. Este continúa creciendo con cada respiración hasta la décima. En esta respiración se exhalará por la boca haciendo presión con los labios y la esfera de energía pránica blanca se expandirá para envolver todo el cuerpo en una energía de esfera dorada.

7ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana fluyendo en ambas direcciones hacia el ombligo, creando una esfera del tamaño de una naranja brillante de color blanco en el plexo solar al inhalar.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7 (creando una esfera del tamaño de una naranja)

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

8ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana fluyendo en ambas direcciones hacia el ombligo, expandiendo la esfera de energía pránica de color blanco a un tamaño de 20-22 cm.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7 (expandiendo la esfera a un tamaño de 20 a 22 cm).

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

9ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana fluyendo en ambas direcciones hacia el ombligo y mantén la esfera del mismo tamaño pero vuévela de un color blanco más brillante.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Vuelve a la esfera más brillante al inhalar

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

10ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana fluyendo en ambas direcciones hacia el ombligo. Ahora la esfera cambia a un color dorado y va creciendo al tamaño de los dedos, los brazos, rodeando todo el cuerpo al exhalar por la boca con presión.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7 (Expande la esfera dorada hasta la altura de los brazos).

Exhala con presión contando 1 2 3 4 5 6 7 (Visualiza que rodea todo el

cuerpo al exhalar)

Respiración 11ava - 12ava - 13ava: Respire por la nariz. Estabilice la esfera dorada y aumente su energía.

11ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana. Es la primera respiración para estabilizar tu Merkabah

Inhala

Exhala

12ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana. Es la segunda respiración para estabilizar tu Merkabah

Inhala

Exhala

13ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana. Es la tercera respiración para estabilizar tu Merkabah

Inhala

Exhala

En este proceso se pasará de 3D a 4D.

14ª respiración: eleve el centro de la esfera de la 3era dimensión a la 4ta dimensión de la Conciencia Crística.

Respiración: Mudra una mano sobre otra, los dedos pulgares se tocan.

Hombres: palma izquierda sobre la derecha, posición relajada.

Mujeres: palma derecha sobre la izquierda, posición relajada.

Visualiza el flujo de prana y sube la esfera de luz dorada hasta la altura del corazón.

Al inhalar sube ambas manos físicamente hacia el centro del corazón.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Baja tus manos y relájate.

Ya te moviste de 3ª Dimensión de Conciencia terrestre a 4ª Dimensión de Conciencia Crística.

Concéntrate en la Esfera Dorada que encierra a todo tu cuerpo, y el flujo de prana que entra por tu corona (cabeza) y perineo (ano) fluyendo hasta tu corazón. Estás respirando de una manera esférica.

15ª respiración: Activa tu campo de Merkabah. La Estrella Tetraédrica masculina gira hacia la izquierda en sentido anti-horario, la femenina hacia la derecha, en sentido horario, a la misma velocidad. La

Estrella Tetraédrica fija en su columna vertebral no se mueve.

Di mentalmente: Merkabah velocidad pareja.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala con presión contando 1 2 3 4 5 6 7

Regresa a la respiración normal.

16ª respiración: La intención del pensamiento al inhalar es Merkabah 34:21 (de Fibonacci) y la Estrella Tetraédrica masculina gira más velozmente hacia la izquierda. Un disco brotará de la base de la espina y se extenderá a 17 metros aproximadamente a tu alrededor.

Exhala con presión por la boca.

Di mentalmente: Merkabah 34-21

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala con presión contando 1 2 3 4 5 6 7

Regresa a la respiración normal.

17ª respiración: La intención del pensamiento al inhalar es "Fase de Sellado del Corazón".

Visualiza un Rayo de Luz Blanca desde tus 8 células originales que están en la Base de tu Espina Dorsal, Ve subir la energía hasta el centro de tu espalda, a la altura de tu corazón y sácalo a través de tu corazón (hacia delante), en la forma de un rayo láser rojo sellando todos los

campos externos.

Di mentalmente: Fase de Sellado del Corazón

18ª respiración: Exhala con presión por la boca.

Di mentalmente: Merkabah " Nueve décimas a la velocidad de la luz"

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala con presión contando 1 2 3 4 5 6 7

19ª respiración: La intención del pensamiento al inhalar es Merkabah 34:21 Expande su Merkabah a su Yo superior.

Di mentalmente: Merkabah Extiéndete al Yo Superior

Respira normalmente.

20ª respiración: Expande tu Merkabah a la Red de Conciencia Crística. Con cada una de estas respiraciones haga una pausa entre medio volviendo a la respiración normal y sintonícese con su Yo Superior, la Tierra y Jesús Sananda, el Cristo Cósmico y sella sus energías en tu Merkabah. Comunícate con Él y pídele que sea tu Guía y Protector en el resto de la meditación. Llama a tu guía personal y pídele que te asista y te proteja durante el resto de la meditación..

Di mentalmente: Merkabah Extiéndete a la Red de Conciencia Crística.

Respira normalmente.

VARIANTE DEL MERKABAH PARA ACCEDER A UN INCREMENTO DE VELOCIDAD DEL CAMPO ENERGÉTICO QUE PERMITA ACCEDER A

OTROS UNIVERSOS (5D)

21ª respiración: Es una respiración que usted encontrará que le permitirá retener el aire por una cantidad de tiempo increíble dado que su cuerpo va a estar absorbiendo muchísima energía pránica. Por supuesto permítase exhalar cuando se sienta incómodo de retener la respiración.

22ª a 26ª respiración: La intención del pensamiento al inhalar es Merkabah Octaedro 34:55 (toma 5 respiraciones). Siente como el campo de energía cambia de dirección.

Di mentalmente: Merkabah Octaedro 34:55

Sólo permanece en este campo de energía durante las cinco respiraciones.

27ª respiración: La intención del pensamiento al inhalar es Merkabah DODECAEDRO 89-55. Toma una respiración..

Di mentalmente: Merkabah Dodecaedro 55-89.

Toma una respiración.

28ª respiración: La intención del pensamiento al inhalar es "FASE DE SELLAR" sube un Rayo de Luz Blanca desde tus 8 células originales que están en la Base de tu Espina Dorsal, sube la energía al centro de tu espalda, a la altura de tu corazón y sácalo a través de tu corazón, un rayo láser rojo sellando todos los campos externos.

Di mentalmente: Merkabah Fase de sellado desde el corazón.

29ª respiración: Visualiza Tres Cubos que avanzan hacia ti y acompaña su avance con tres AUM (mentalmente) ·Uno avanza hacia

ti girando hacia delante. (Debo visualizar como si avanzara pero en realidad retrocede hacia mí, mientras gira hacia delante, trayendo su cara inferior hacia arriba en un movimiento vertical, hasta superponerse con mi cuerpo). AUM! · El otro cubo gira con las manecillas del reloj. (Visualizo un segundo cubo avanzando hacia mí girando de derecha a izquierda, describiendo un gran círculo imaginario que si yo estuviera parado con mis brazos extendidos en cruz, iría de mi mano derecha a mi cabeza, de mi cabeza a mi mano izquierda, de mi mano izquierda hasta mis pies, hasta que se superpone sobre el anterior) AUM!.

· El tercer cubo gira de derecha a izquierda. (Visualizo un tercer cubo avanzando hacia mí girando de derecha a izquierda, pero esta vez lateralmente, describiendo un gran círculo imaginario que estando yo parado, iría del frente de mi cuerpo, hacia mi izquierda, de allí a mi espalda, siguiendo hacia mi costado derecho y nuevamente al frente, y así sucesivamente, superponiéndose sobre los dos anteriores). Los Tres Cubos ocupan el mismo espacio. AUM!

Tú estás adentro de los cubos y sientes un campo de energía esférico. Al juntarse los tres cubos, forman una esfera: la esfera Holográfica de la Flor de la Vida.

30ª respiración: La intención del pensamiento al inhalar es "FASE DE SELLAR" con luz blanca en todas direcciones.

Di mentalmente: FASE DE SELLAR con luz blanca en todas direcciones. Verás salir rayos de luz blanco-plateada de tus manos de tus pies, de tu cabeza, de adelante y de atrás desde tu corazón, y eso sellará a los tres cubos.

A partir de este momento se encuentra vibrando en 5D.

Ya creaste tu nuevo Cuerpo de Luz. Es la ESFERA HOLOGRAFICA DE LA FLOR DE LA VIDA. Si la expandes, se acelerará y podrá expandirse y

contraerse con tu voluntad. Si la expandes te proyectará a donde tu pensamiento lo desee. Y si la contraes bajará la velocidad hasta detenerse. Es conveniente que siempre te detengas en la Red Electromagnética de Conciencia Crística y siembras, en la Red, todas las energías nuevas que acabas de recibir, ahí te encontrarás con Sananda. Aquí sólo se puede crear divinamente. Los Maestros Ascendidos, tus guías están en este lugar. Si deseas llamarlos, ellos vendrán y te asistirán. Este es tu Gran Viaje, haz lo que tú desees hacer.

PARA VOLVER: Regresa a tu cuerpo físico, entra por tus chakras superiores, a tu cuerpo por la Corona y proyecta la energía al centro de la Tierra. Permanece un momento así y entona el AUM cántalo fuerte si lo deseas, sostenlo. Ahora regresa la energía a tu cuerpo físico. Antes de abrir los ojos, desacelera tu Merkabah pensando: velocidad pareja.

Estarás consciente de un campo de energía que te rodea.

Eventualmente verás ese campo de energía y te convertirás en esa energía, será la Manifestación plena de tu Cuerpo de Luz.

PRÁCTICA DE ACTIVACIÓN DIARIA: DAR LA ORDEN de activar 3 VECES AL DIA

"Merkabah, actívate y extiéndete a tus campos externos más rápido que la velocidad de la Luz (o "a la velocidad de Dios"). Fase de Sellar (corazón).

Canta los tres tonos de AUM y los tres cubos (se juntan y arman una esfera. La esfera Holográfica de la Flor de la Vida).

Gira dentro de ella y haz la Fase de Sellar en las tres direcciones con Luz Blanca.

Puedes pedir ser llevado a la Red de Conciencia Crística y pedir la

asistencia de tus guías.

PARA VOLVER: Di Merkabah velocidad pareja.

Aclaraciones importantes:

1) Es imprescindible antes de hacer esto, activar y abrir todos los chacras de ascensión mediante la meditación de los 12 chacras - el chakra de la ascensión está en la base del cráneo

2) Todo este proceso lleva hasta 90 min de activación del merkabah y 60 min. la meditación de los 12 chacras. En la práctica docente he visto que por lo general es necesaria la repetición de todo el proceso dos veces para que el alumno se apropie del conocimiento y de la energía.

3) No se asusten si al volver se sienten aturdidos, es porque los cuerpos superiores aún no se acomodaron y se encuentran "desarraigados". Deben volver a conectarse con la Tierra. Para ello centren su atención en el corazón respiren y cárguenlo de energía dorada y exhalen fuertemente por la nariz, expulsando el aire y su energía para que vaya por las piernas y salga por los pies hasta el cristal del centro de la Tierra y visualicen que se "atan" a él. Repitan esto si lo desean, hasta dos veces más, luego ya se estabilizaron. Ya están aquí y ahora.

4) En realidad el único "peligro" está en nuestro miedo, en nada más. Tenemos que tener en cuenta que nuestro Cuerpo de Luz está y existe por más que no lo activemos. Sólo es que el hacerlo consciente "nos mueve las estructuras". Piensen que esas formas geométricas las tuvimos siempre inactivas. Al activar la Tierra su Merkabah que es la Red de Conciencia Crística, empieza a activar las formas geométricas de todos. Esto es porque la Madre Tierra está haciendo por nosotros el trabajo de la 1ª a la 14ª respiración explicada, y estamos pasando de la 3D a la 4D, hagamos o no este trabajo energético.

5) El merkabah activado de esta forma, nos permite llevar a una

persona con nosotros desde cuerpos superiores "poniéndola" mentalmente delante nuestro al viajar.

6) A medida que activamos nuestro merkabah, nuestra glándula pineal comienza a secretar un polvo dorado que aumenta la vibración de nuestras células nerviosas y favorece la expansión de consciencia y la apertura del 3er. Ojo.

7) Si se trata de ir a la Red de Consciencia Crística eres los rayos de una gran rueda que se forma. La misma comienza a girar de izquierda a derecha para salir del plano, y viceversa para volver. Pidan asistencia a las Hermandades de Luz. La tendrán sin dudas. Nosotros, en su momento pedimos viajar al pasado en algún lugar donde estuviéramos reunidos y otras veces al futuro. Podíamos sentir y experimentar a nuestros yo-multidimensionales: algunos se sentían como que el cuerpo era chico para entrar, se sentían apretados, otros más altos, etc. sentían las emociones y las energías del lugar.

8) sanación y rejuvenecimiento holográfico y exploración del Universo en creación de la 5D.

Brinda Mair

(*1) Mudra: son posiciones en que deben ponerse las manos para favorecer distintos estados de consciencia.

(*2) Octaedro 34:55: El octaedro es un sólido platónico que tiene ocho caras. Los números representan las distintas posiciones en la espiral de Fibonacci (34:55), que va tomando el merkabah al ir saliendo del plano

físico.

(*3) Dodecaedro 55-89: Aquí el merkabah toma forma del sólido platónico de 12 caras que contiene a 60 estrellas tetraédricas lo cual le imprime mayor velocidad y expande aún más la consciencia, tomando la posición 55-89 de la Espiral de Fibonacci (Ver Espiral de Fibonacci).

(*4) Los métodos más modernos, comienzan en este punto omitiendo todo lo anterior. Desde el punto de vista didáctico es muy simple y práctico. El inconveniente es que la misma simplicidad hace que el Cuerpo mental lo rechace haciendo creer que nada ocurre en un primer momento porque al formar de entrada la Flor de la Vida la energía que maneja es de 5D y no afecta la 3D y 4D.

(*5) La Red de Conciencia Crística es el Merkabah de la Tierra. Vibra en 7a. Dimensión.

Ultima Actualización: 15/05/2008

canalizadora **Brinda Mair** y al sitio www.canalizandoluz.com.

Nivel Uno incluye:

Los Mudra nuevo de Conciencia holográfica de unicidad.

Codificación de los chacras al tiempo natural.

La Meditación del Merkabah Holograma del Amor en tres respiraciones.

El acceso al Continuum del Tiempo - Espacio, a través de la espina dorsal.

Codificación del lenguaje sagrado.

Activación del símbolo antiguo Egipcio: ANKH a través del punto cero en el cuerpo.

Bi-locación holográfica.

Susannah

Abundancia: manifestación holográfica a través del Plexo Solar.
Conteo 33 para sanar toda la experiencia humana, todas nuestras vidas.
H.S.O Creando la Conciencia Unificada.
Técnica Holográfica de Sanación:
Balance o armonización holográfica instantánea de los chakras.
Equilibrio Ying y Yang.
Sanar el Corazón, abrirse al Amor Incondicional.
Sanación Grupal y a distancia a través del triángulo dorado.

En el Nivel II del Método Melchizedek:

Aprenderemos a elevar más nuestras frecuencias, a subir a los chakras superiores para poder Bilocar nuestros cuerpos, igual que lo hizo San Martín de Porres.

Al dominar nuestros componentes, los cuatro elementos, podemos auto transformarnos.

Para estos tiempos de cambios verán cuan conveniente será saber bilocarse, ubicar nuestra conciencia y cuerpo donde pongamos nuestro pensamiento. Esto ya es una realidad El Nivel Dos nos dará herramientas para activar y perfeccionar la facultad de bilocación, aprenderemos muchas técnicas muy prácticas para mantenernos en nuestra verdad divina y trascender todas nuestras limitaciones e ilusiones de esto que llamamos vida.

Abriremos los sellos ancestrales de la Sabiduría dentro de la Gran Pirámide y de la Esfinge. Recordemos que nosotros somos la Pirámide y los Sellos son nuestros Chakras. La Esfinge representa nuestro nivel Crístico de Conciencia. Conoceremos el Pensamiento Cósmico y sus Patrones Ondulares.

Ampliaremos el conocimiento de la Sanación y sanaremos con Rayos de frecuencias de Luz y Color y usaremos sonidos silenciosos.

Nivel Dos incluye:

Rotación del Merkabah orbital del Amor.

Abriendo los Misterios de Egipto: Quinto elemento.

La Cabala: ascendiendo la Escalera de Jacob. Teleportación.

Levitación.

Sanación del Paradigma Orbital dividido.

Aplicación del Rayo de luz de Frecuencia para sanar malos funcionamientos.

Activación del Plano Azul Original.
Activación de la Glándula Pineal

El Nivel Tres del Método Melchizedek puede describirse como una Iniciación dentro de la Orden de Maestría del Templo Kamadon de Enseñanza Superior, de Conocimiento y Sabiduría del Amor Incondicional de Dios a través del Nuevo Merkabah de Unicidad de Amor.

Hay muchos niveles de vibración superior dentro de la Maestría de la Orden de Melchizedek, y Kamadon es una de esas órdenes superiores de Maestría. "Kamadon" es un anagrama del nombre Adán Kadmón, el nombre que se le da a nuestro Cuerpo de Luz, el "arquetipo" o prototipo de la humanidad. Esta es la forma divina que contiene la esencia de YHVH, Dios.

El Nivel Tres del Método Melchizedek incluye:

Trabajar con más sabiduría ancestral Egipcia , Maya y Hebrea.

Unificar las técnicas del Método Melchizedek del Nivel Uno y el Nivel Dos con el nuevo Merkabah de "Unicidad".

Activar y transferir las codificaciones ancestrales del Cristal Kamadon Guardián de la Tierra.

Activar el sistema de 33 chakras a través de l Pilar de Luz.

Activar el grado 33 de l Cuerpo de Luz Adán Kadmón.

Liberar los Misterios y fundirse con el Templo de Luz Kamadon de Amor;

Viajar a través de los pasadizos secretos y las Cámaras de Sabiduría superior de Kamadon; Recibir el "Viaje de Amor" de Kamadon;

Comprender la conciencia de la materia viva;

Introducción, trabajo y recepción de las codificaciones divinas de los Ancianos Melchizedek;

Una conversación con Dios;

Una Meditación mundial de amor, conectando la Red Crística con la Conciencia Cósmica Universal a través de nuestro Sistema Solar y el Sol.

Sanación holográfica avanzada con fórmula de Amor y Colores.

Amplificando el Continuum del tiempo y espacio con el sonido de la Creación

Iniciación dentro de la Orden de Kamadon, Una Maestría Universal de Amor.

Abigail sentía que ese momento de la despedida de Kail iba a cambiar su

vida entera ya que siempre estarían unidos. Él se marchó muy triste, diciéndole a dios con la mano, apresurado para que ella no lo viera llorar. Antes de dormir, comenzó a leer un libro que Abigail le había regalado para que no la olvidara.

LEYES ESPIRITUALES PARA LOS TRABAJADORES DE LA LUZ.

La vida en la Tierra es una escuela, en la que algunos venimos a aprender y otros a enseñar. Como seres individuales, traemos en nuestra alma la herida de la separación del alma grupal a la que pertenecíamos cuando éramos animales. Esta herida debe ser sanada por nuestro Yo Superior. Los seres humanos tenemos una capacidad autocurativa. Los Trabajadores de la Luz, suelen elegir familias difíciles. Cuando son adultos y se dan cuenta que sus familias no han evolucionado espiritualmente como ellos quisieran, sienten que todas las dificultades padecidas por pertenecer a un núcleo familiar en donde no encajaban fueron inútiles. Sin embargo, no es así. El Maestro Jeshua nos explica que los Trabajadores de la Luz dejan una huella espiritual para que su familia pueda seguir el progreso espiritual. Llega un momento en la vida, en el que tenemos que seguir nuestro propio camino, perdonar para avanzar, no seguir inmersos en los karmas ajenos y poder despedimos con amor incondicional de algunas personas en nuestro interior. Es imprescindible aprender los principios y las leyes espirituales para que podamos superar obstáculos y aportar nuestra propia contribución con maestría. Una escuela se convertiría en un caos, si no hubiera normas. Cuando nosotros comprendemos y seguimos las Leyes Espirituales, podemos crear el Cielo en la Tierra. Por mucho tiempo, las relaciones se han basado en la necesidad y el deseo de control, el éxito se ha medido por las ganancias y posesiones materiales. Las emociones predominantes han sido la rabia, el dolor, los deseos egoístas y el miedo, porque las personas se han concentrado en las sensaciones físicas y sexuales, en la superioridad, la indiferencia y la lucha de poder. La Era de Acuario es el momento de cambiar hacia el nuevo paradigma del Amor para lograr la unidad, la cooperación y la armonía. Tenemos que acabar con el viejo paradigma del ego, con la violencia, la miseria y el hambre en el mundo para que todos tengan las mismas oportunidades en la escuela de la vida. Los Trabajadores de la Luz sentimos un enorme descontento porque de alguna manera,

estuvimos involucrados en la creación de este planeta y nos sentimos responsables porque en la Tierra se cumpla el Plan de Dios. La conciencia de masas está cambiando hacia una conciencia más espiritual y ya no nos sentimos satisfechas con lo preestablecido. Queremos un modo de vida más humano. Para conseguirlo nos piden que aprendamos, que trabajemos en equipo y que juguemos limpio. Estamos preparándonos para ser promocionados a la universidad de la vida. Nosotros como planeta, nos encontramos en el proceso de trasladarnos a una dimensión más elevada. Los antiguos errores y los temas pendientes están saliendo a la superficie para que podamos soltarlos, dejando espacio para lo nuevo. Nos encontramos con una página en blanco para cada uno de nosotros, donde debemos escribir nuestros propósitos y deseos, para convertirnos en la persona que realmente queremos ser. Para que nos llegue la verdadera prosperidad y el auténtico bienestar, debemos tener sensación de abundancia, sentir que tenemos derecho a una vida abundante de salud, de amor, de riqueza, de sabiduría y de paz, porque somos hijos de un Padre y una Madre que nos aman y nos dan todo lo bueno en abundancia, si eliminamos nuestras cualidades y hábitos destructivos.

Actualmente muchas personas, están han alcanzado la evolución espiritual. Cuando seguimos las leyes espirituales somos capaces de alcanzar la iluminación, para llevar a cabo nuestro plan personal que es ese deseo intenso de realizar algo en particular que llevamos con nosotros desde siempre. Experimentamos un sentimiento de unidad y vivimos en el amor, la compasión y la confianza. Nos convertimos en maestros, siguiendo nuestra propia guía y no permitimos que nadie nos desvíe del sendero que nos lleva de regreso a Dios. Nuestra mayor alegría es dar lo mejor de nosotros a la humanidad y al Universo. La Tierra es un plano donde existe el libre albedrío. Podemos optar por seguir o no las leyes. No obstante, recogemos las recompensas si lo hacemos y cargamos con las consecuencias si no lo hacemos. La gente suele preguntar hasta qué punto tenemos libre albedrío y cuántas son las experiencias dolorosas que resultan inevitables. Tu Yo superior toma ciertas decisiones antes de que llegues a la Tierra. Tu alma toma esas decisiones basándose en las experiencias que necesitas para tu evolución.. Pero dispones de tu libre albedrío por lo que se refiere a cómo afrontar cada una de esas circunstancias y puedes tomar decisiones sobre

otras cosas de tu vida. A medida que sigues las leyes espirituales, se te va revelando cuál es tu misión aquí. Cuando tienes una visión de lo que has decidido lograr durante tu viaje por la Tierra, tu lucidez te permite cumplir tu plan divino. Nos estamos preparando para el año 2012, momento en que habrá un despertar masivo de la conciencia humana. Tendrá lugar un salto cuántico. Una vez cada diez millones de años hay un momento de silencio total en el Universo. En ese momento tienen lugar grandes cambios que están más allá de nuestra comprensión. El calendario de la civilización maya termina en el año 2012 porque no supieron ver qué es lo que ocurriría después del gran despertar. El año 2012 señala el fin de la vida tal como la conocemos. En toda la historia del planeta jamás ha existido una oportunidad como ésta para el crecimiento espiritual. Tu tarea es prepararte y estar a punto para dar el salto. Deja de vagar por el laberinto de la vida lleno de confusión y temor. Es hora de caminar con confianza y un propósito firme hacia el nuevo horizonte. El amor va aclarándolo todo. Un poco de luz sobre algunas leyes espirituales nos ayudará a convertirnos en protagonistas de nuestra propia película.

1. LEY DEL UNO: Es una Ley que todo lo abarca y afirma: "Todo lo Que Es en el Universo está Incluido en Él." En otras palabras, nada puede existir fuera de Dios, entendiéndose como Dios a la Realidad Absoluta. Así que los planos; Material, Mental, Astral y Espiritual están todos dentro de la misma energía de Dios como un Principio Absoluto. El Universo Maestro, y aún más allá, están todo dentro de la Ley del Uno. Todo está dentro de la mente de Dios, cada fenómeno puede ser cambiado y reemplazado y cada realidad puede ser mejorada y transformada. Nosotros somos extensiones de Dios individualizadas.

2. MENTALISMO, INTENSION, DESEO Y DESAPEGO: Con el poder de la visualización mental se inicia el Principio de Mentalismo. A un nivel personal usted puede cambiarse a sí mismo por una persona mejor, si se aplica este principio, ya que usted es lo que piensa. El poder de la creación dentro de la mente, si se usa y se hace parte del inconsciente colectivo, es capaz de transformar al mundo. Nada y nadie puede colocarse entre el pueblo y su creación. De manera similar, la energía positiva sólo puede crear cosas positivas, la energía negativa, nacida del miedo y el odio, puede

crear una realidad negativa, en la cual ustedes pueden ser controlados. Es por eso que los medios de comunicación transmiten historias de miedo, intimidación, guerra y crimen, para que las bajas vibraciones puedan crear el control de la Élite sobre las masas. En la medida en que enfoquen su visualización y plegarias hacia un mundo mejor, atraen a las Huestes del Cielo de la Federación Galáctica y las Huestes Angélicas para que bajen y le den a la humanidad la ayuda que ella necesita para crear una sociedad pacífica y benigna, y para que la tecnología de energía libre se utilice para limpiar, sanar y conservar a la Madre Tierra. Cuando introducimos una intención en el suelo fértil de la potencialidad pura, ponemos el poder infinito de organización a trabajar para nosotros. Con la intención clara, introducimos nuestros deseos en la brecha que existe entre cada uno de nuestros pensamientos por medio del silencio mental o meditación y permitimos que el universo se encargue de los detalles. El desapego es necesario para adquirir cualquier cosa en el plano físico, debemos de renunciar a nuestro apego hacia ella. No significa abandonar la intención o el deseo, sino simplemente soltar nuestro apego al resultado. Desapegarse de lo conocido es lo que permite que lo desconocido llegue a nuestra vida. Esta incertidumbre nos libera del condicionamiento del pasado y abre la puerta a todas las posibilidades.

3. CORRESPONDENCIA: Como es Arriba, es Abajo; Como es Abajo, es Arriba.

¿QUE ES LA LLAMA VIOLETA CONSUMIDORA? Es Llama de color Violeta. Si “abajo” hay Llamas, por LEY, “arriba” también las hay; pero la gran diferencia, es que Las Llamas que nos llegan de “arriba”, vienen del corazón de DIOS y sus Mensajeros, son energías de Luz, tan elevadas, puras y etéreas, que aún no podemos divisarlas con la vista física, pero no dejan de ser reales por ello. Esas Llamas de Luz son estados de conciencia, van tomando distintos colores de acuerdo a su actividad y cometido, formando un arco iris de siete colores y sus siete tonos. En este momento, nos detenemos a estudiar el tono color Violeta, la Séptima Llama de DIOS porque es la más cercana a la tercera dimensión, la más necesaria de aplicar en estos tiempos, debido a que La Llama Violeta, está calificada con el Poder de la Transmutación para cambiar toda la energía negativa en

positiva, la tristeza en alegría, el desamor en amor, la enfermedad en salud, etc. Todo por donde pasa esta Llama, se vuelve Libertad, Perfección y Amor. La Llama Violeta al acercarse a nuestras vidas, va disolviendo toda energía que hayamos usado sin Amor, todo eso, que permanece grabado en nuestro cuerpo etérico, esperando ser redimido. Si escoges libremente, probar la eficacia de Este Fuego Violeta, que es el Amor de DIOS, esperando bendecir tu vida y asuntos ¿qué pierdes? Pruébalo y luego, comprueba por ti mismo los resultados, y si así lo hicieras, verás cómo regresa la Paz y la Felicidad a ti. **¿CUALES SON LOS REQUISITOS PARA USAR LA LLAMA VIOLETA?** Perdón por tus propios errores; hazlo recordando Las Palabras de Jesús: “Perdónalos Padre porque no saben lo que hacen”. El Perdón, es uno de los regalos de La Llama Violeta, así, para que Ella pueda transmutar el rencor en Amor, necesitamos Perdonar la energía aprisionada en el error y devolverla a la Luz, redimirla. La Llama Violeta es DIOS en acción y DIOS Padre-Madre siempre perdona a sus hijos, una y otra vez. El Perdón trae Paz a la mente, salud al cuerpo, un corazón liviano y feliz y una vida sin problemas insuperables. Este principio de cómo es arriba es abajo y como es abajo es arriba, afirma que hay una correspondencia entre todos los planos de existencia. En otras palabras, el conocimiento de un plano conocido puede darnos pistas de las características correspondientes de otro plano más elevado desconocido, pero del cual sólo tenemos conocimiento intuitivo y descriptivo a través de fuentes de revelación. Todo lo que es hacia fuera es también hacia adentro. Somos los mismos que hemos vivido en otros planos y ahora estamos en este. Sabremos si se está cumpliendo debidamente nuestro Plan de Vida porque somos capaces de escuchar nuestra conciencia. Cuando alcanzamos una dimensión más alta, empezamos a operar dentro de los parámetros y leyes de esa dimensión y así sucesivamente, entonces llegamos a nuestro plano más alto, en el cual podemos aplicar de nuevo la Ley de Correspondencia. Dentro de la Era Acuariana ascenderemos al plano dimensional quinto. Todos los planos están conectados y relacionados por este principio sin embargo en diferentes octavas. Similarmente, la gente de un plano más elevado, tal como de una realidad de séptima dimensión por ejemplo, puede describir la vida en la realidad de la novena dimensión en la que ellos no están calificados para vivir todavía, al hacer una analogía de los atributos correspondientes de ese plano con respecto a sus

equivalentes de su plano en la séptima dimensión. Luego este conocimiento, más el conocimiento de su propia realidad es transmitido al plano de la quinta dimensión y más tarde esto irá bajando hasta el plano de la tercera dimensión como una información revelada., canalizada y aceptada como reconocimiento de la verdad por la intuición, esa habilidad que nos dice si la información en sí misma es convincente. Cuando en nuestro proceso evolutivo finalmente alcanzamos completamente un siguiente plano, ese plano ha evolucionado ya que nada es estático. Vemos a nuestro mundo constantemente cambiando, así que también los mundos de arriba deben constantemente cambiar. Hay un lugar céntrico en el Gran Universo, que es el punto de referencia, y se supone que no cambia, el cual es la Isla de Paraíso.

4. VIBRACION: Este principio afirma que todo en el universo vibra y es esta tasa de vibración la que hace que los planos de existencia o de manifestación se distingan unos de los otros. Por ejemplo, el plano mental difiere del plano material de la realidad de 3D en la tasa de vibración; de igual forma las energía puras del espectro electromagnético tienen tasas o frecuencias de vibración que hacen a cada una de ellas diferentes de las otras. La energía, tal como el calor y la radiación, es expresada como una tasa vibratoria. La tasa o frecuencia vibratoria es también llamada frecuencia y es expresada en ciclos por segundo o Hertz. Cada una de las vibraciones del espíritu en las dimensiones más elevadas por encima de la de 3D es única a causa del rango vibratorio. Cada electrón está en movimiento y el número de pulsaciones por segundo es lo que determina la tasa vibratoria. En los seres humanos la acción vibratoria depende del proceso mental y sensorial, formando pulsaciones de energía o rayos de luz que atraviesan los cuerpos inferiores (mental, emocional, físico y doble etérico) y contienen un patrón que debe ser seguido por los electrones, según la Ley de la Armonía. La conciencia imperfecta hace que este patrón sea imperfecto y produzca vibraciones lentas que sitúan a la persona en un nivel animal. Dentro de la realidad manifestada la materia vibra. Sin embargo, no es evidente a simple vista ya que la vibración es a nivel atómico. Los planos emocionales también vibran. Es importante dirigir conscientemente el volumen y el movimiento de nuestras emociones. Así manejamos la vida con el incentivo de cada momento, no sucumbiendo con autocontrol y voluntad, a las

adiciones que nos debilitan, a las provocaciones de las malas personas y evitando los recuerdos tristes para conservar nuestra salud. Antes de dormir hay que pedir protección para no caer en el bajo astral, a fin de no ser atrapados por las creaciones horribles que allí existen. Podemos hacerlo con el siguiente decreto: <<Yo Soy la que cierra la puerta astral de mi aura y de mi hogar e invoca al Arcángel Miguel para que con sus legiones, me proteja del bajo astral mientras duerma y me ponga la Armadura Divina >>. Cualquier plano tiene un rango de frecuencias, como tal el plano de la cuarta dimensión o plano Astral, comprende varios niveles o planos, cada uno con su propia frecuencia. Los planos inferiores son lo que llamamos el infierno y los planos más altos son equivalentes a lo que llamamos el cielo. Las almas se localizan en el plano con el cual su frecuencia es la más compatible. Podemos transmutar nuestra frecuencia a una más alta; al morar en pensamientos más elevados y sublimes, trabajar en servicio y expresar amor a otros. Esto traerá a nosotros a entidades de Luz espiritual. Recibimos energía inagotable desde nuestro Yo Divino, a través del cordón de plata. Mantengamos encendida la llama triple de nuestro corazón y unamos estas tres luces con las del yo superior que con su inteligencia nos enseñará el patrón que los electrones deben seguir.

5. POLARIDAD: Todo es dual porque tiene polos; todo tiene su par de opuestos; lo igual y lo diferente son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado; los extremos se encuentran. Este principio es también llamado el Principio de Dualidad y también se expresa en el Principio de Atracción y Repulsión. Si caemos en constantes retrocesos debemos neutralizarnos, observarnos desde arriba, como si estuviéramos fuera del problema hasta darnos cuenta de qué es lo que está causando nuestro descenso, para así obtener de nuevo el equilibrio. Sananda nos dice: Usted se llama a sí mismo y llama a otros para que puedan encontrarse mutuamente, de modo que puedan unirse de nuevo entre ustedes, que puedan compartir fragmentos del alma. Hay aquellos que saben en su alma que no son sino la mitad de un Ser, y que en alguna parte, allá afuera, está una parte de usted con la que llegará a estar completo. Muchos de ustedes creen que esto sucederá aquí. Pero incluso, si usted encuentra su contraparte del alma aquí, esa unión no se puede completar aquí. Algunos de ustedes cuando salen de esta vida,

llegarán a estar completos con su contraparte del alma porque se escindieron fuera de sí mismos, para verse a ustedes mismos sólo en esta vida, y una vez que se termine esta vida, esa fue la última partición. Ustedes volverán a estar juntos y su alma lo siente y vibra con este hecho y con esta verdad. Algunos de ustedes sienten que harán cualquier cosa para dejar esta vida y cumplir con esa necesidad. Pero la partición fuera de sí mismo para poder mirarse a sí mismo, no la hizo usted la hizo el Creador. Por lo tanto no hay nada en todo el Cielo y en toda la Tierra que usted pueda hacer por sí mismo para producir esto más rápidamente que lo que el Creador ha decidido. Pero El ha decidido que el tiempo es ahora para comenzar a unirse de nuevo. Sienta ahora la llamada del Creador y diga ahora es el momento.

Este principio afirma que todo tiene extremos u opuestos de la misma cosa pero expresado en varios grados entre un par de opuestos. Tomemos los opuestos amor y odio como un ejemplo, hay un punto medio en donde parecido y diferente describen menos el sentimiento y una zona neutra sin sentimiento. En el aspecto mental para la perfección del carácter y la personalidad este principio puede ser aplicado para la auto-mejora, para cambiar de un hábito negativo a uno positivo, ambos hábitos llevan la misma energía emocional intensa pero difieren en grados o graduaciones de un hábito que es auto destructivo a uno que es refinado y constructivo en patrón de comportamiento. Esto es lo que se le llama Alquimia Mental y es hecha mediante la fuerza de la voluntad. Tomen el caso del abuso de drogas y alcohol. Ellos están falsamente reemplazando una necesidad en la persona o están insensibilizando los sentidos y destruyendo al cuerpo para prevenir que emerja la pena emocional. Al investigar la causa y analizarla, ustedes pueden encontrar una carencia de autoestima a causa de un comportamiento abusivo de miembros de familia durante la infancia. El mejor símbolo de este Principio de Polaridad es el antiguo símbolo del ying-yang. Una vez descubierta, la polaridad puede moverse positivamente, para incrementar el autoestima al encontrar talentos ocultos y desarrollarlos, entonces el grado de manifestación de la energía se mueve de destructiva a constructiva y el individuo mejora su vida y personalidad. En cuanto la personalidad se mejora así también se

incrementa la tasa de vibración del individuo. Este principio también se manifiesta a nivel atómico en donde las partículas elementales se atraen o repelen entre sí con base en la polaridad magnética dada por su carga eléctrica. También se aplica en la gente quien se asocia de acuerdo con su compatibilidad basada en el grado de Luz espiritual presente en sus cuerpos y manifestada en sus campos áuricos como energía magnética.

6. **RITMO Y SINCRONIZACION:** Todo fluye, hacia afuera y hacia adentro; todo tiene sus mareas; todas las cosas se elevan y caen; la oscilación del péndulo se manifiesta en todo; la medida de la oscilación a la derecha es la medida de la oscilación a la izquierda; el ritmo compensa. Todo es impermanente. En todo hay un flujo hacia atrás y adelante, una oscilación de energía, una elevación y caída, una marea como flujo y reflujos, una oscilación del péndulo. Este movimiento se sucede entre el par de polos opuestos del principio previo. Los ritmos suceden de manera natural en la Naturaleza con las estaciones, el día y la noche, los ciclos de la luna, el crecer, decaer y crecer de nuevo y la vida y la muerte, las características de crecimiento, maduración y declive, el tiempo de descanso de una vida a otra, etc. Siguiendo este principio vemos la elevación y caída de las civilizaciones y los ritmos periódicos de humor de los individuos. Mediante la maestría de este principio a través de la Alquimia Mental podemos neutralizar los efectos de este principio en nosotros y permanecer ecuanímenes entre los extremos escapando a sus efectos. Nada en la vida permanece siempre alto, o aún estático, porque una vez que se va hacia arriba, finalmente se irá hacia abajo.

7. **CAUSA Y EFECTO:** Cada acción genera una fuerza de energía que regresa a nosotros de la misma manera. Cada Causa tiene su Efecto; cada Efecto tiene su Causa. El Azar y lo inesperado no existen. Hay muchos planos de causalidad, pero nada escapa a la Ley. Esta Ley de Karma, está conectada directamente con la ley del renacimiento. Esta ley no es una ley de castigo y se aplica en el mundo físico como acción y reacción en física y en el mundo mental y espiritual como la Ley de Karma que trata con asuntos no terminados a nivel energético. Todos tenemos derecho de ser felices y Dios no permite que nos arrebaten lo que por derecho nos pertenece. Los Maestros Ascendidos y los

estudiantes en el sendero a la ascensión saben de esta ley y se sitúan a sí mismos por encima de la Rueda Kármica, en un plano más alto de causalidad, evitando caer en la trampa del drama de las incorrectas relaciones humanas, buscando de esta manera la fusión con la llama gemela. La reencarnación viene a cumplir la Ley de Karma y a limpiar su energía de manera que las lecciones puedan aprenderse y el individuo no repetirá los pasados errores y se mueva hacia adelante y, al hacerlo, continúe la espiral espiritual ascensional. Finalmente él o ella ascenderá y será libre de la Rueda Kármica y si retorna a la Tierra solamente será en servicio a la humanidad. Hay una dispensación para los habitantes del planeta Tierra en este proceso ascensional en la graduación del planeta Tierra a la quinta dimensión. Cualquier karma que no sea completado será borrado, sólo para aquellos individuos que ascenderán, aquellos quienes no lo harán tendrán que continuar en otro planeta ya preparado para ellos en donde tendrán la oportunidad de continuar el juego de la dualidad y pagar su deuda kármica. Como pueden ver, las Leyes de Dios pueden ser cambiadas por Decreto Divino. Nada puede parar a la Voluntad de Dios, ni aún Sus propias preordenadas leyes que Él colocó originalmente allí para un propósito específico. Ése es el por qué la actitud rebelde de la Cábala Oscura es una tontería ya que está fuera del Plan Divino. La Oscuridad está siempre en el lado del perdedor.

8. GÉNERO Y DUALIDAD: Los Principios Masculino y Femenino o el Género se manifiesta en todos los planos. Todo tiene en sí mismo los principios masculino y femenino, esto se aplica no solo a la gente —el hombre y la mujer que son mitades complementarias— sino también al nivel atómico para cargas que son de una naturaleza positiva, o masculina, y de una naturaleza negativa, o femenina. Estas cargas atómicas forman los polos positivo y negativo responsables del magnetismo. Este principio al nivel del corpúsculo se manifiesta como atracción y repulsión. El Principio de Género está también presente en los planos más elevados de existencia como esencia masculina o femenina. No obstante a cierto punto en las dimensiones más elevadas los individuos tienden a ser más andrógenos, sin embargo, aún llevan ambos principios adentro y pueden manifestar cualquiera de los dos a voluntad,

si así lo desean, para ponerse las vestiduras de la carne de una dimensión más baja. El oficio del género como energía a nivel mental es crear o generar ideas y como energía a nivel físico es procrear para la continuación de la raza humana. El Principio de Género se manifiesta como sexo en los planos físicos de la 3D, 4D y 5D. Más allá los individuos tienden a ser más andróginos en naturaleza. La mente es dual; consciente y activa, y subconsciente y pasiva. Este principio también se aplica a la Jerarquía Angélica, no obstante que los ángeles tienden a manifestar una cualidad más balanceada, o tono de género, como una orientación sexual indiferenciada. Los humanos claramente manifiestan un principio de género sobre el otro, distinguiéndose como varón y mujer con las cualidades física, emocional y mental asociadas que son complementarias a cada género y la causa de la atracción entre los sexos. El alma contiene la esencia o naturaleza femenina y la esencia o naturaleza masculina: algo como un magneto el cual tiene a su vez ambas polaridades. Siendo así, una consigo misma.

Nuestro Creador no es diferente a lo que nosotros somos. La naturaleza dual de Dios también contiene ambas energías: la femenina y la masculina. Al ser nuestra alma un fragmento de nuestra Fuente no es sorprendente entonces que cada uno de nosotros contenga los dos elementos. A nivel de alma no somos ni femenino ni masculino: somos AMBOS. Antes de que el Universo existiera, todo era UNO en la realidad del Absoluto: la mente de Dios. No había división, no había separación: solamente la más pura UNIDAD, inmensa felicidad, regocijo y Amor inimaginable. Sin embargo, en ese estado nuestras almas solamente podían saber cosas que no podían ni sentir ni experimentar. Para solucionar este dilema Dios decidió crear un lugar donde nosotros (y nuestra Fuente a través de nosotros) pudiésemos experimentar. Entonces el universo en el cual vivimos fue creado y todo en él, se convirtió en una dualidad. Para cada cosa que existe hay un opuesto. Para el calor hay frío; para la oscuridad, hay luz; para la alegría hay tristeza; para el amor hay miedo, etc. Sin estos opuestos no seríamos capaces de experimentar. Cuando nosotros soltamos nuestros espíritus desde el Absoluto al universo para experimentar, ocurrieron una serie de divisiones. CADA ALMA INDIVIDUAL SE DIVIDIO EN DOS MITADES: FEMENINA Y MASCULINA. Estas dos mitades son llamadas el aspecto

"gemelo" de la misma alma, y supuestamente cada "alma" individual (yo, tu, etc.) TIENE SOLAMENTE UN GEMELO, U OPUESTO, EN TODO EL UNIVERSO. Dentro de los grupos pequeños de almas gemelas, se encuentran individuos que tú conoces muy bien y con los cuales has tenido relaciones muy cercanas por mucho tiempo. En esta vida ellas puede ser tu pareja, tu madre, tu padre, tu hermano u hermana, una amiga o amigo cercano etc. Cuando decidimos manifestarnos físicamente bajando la velocidad de nuestras vibraciones al nivel de las terrestres, nos hicimos más densos. Puesto que la Tierra es un lugar de dualidades u opuestos, también nuestras naturalezas femenina y masculina tuvieron que separarse para poder experimentar la forma física. Antes de que aquella división ocurriera, nuestras naturalezas internas femeninas y masculinas estaban totalmente integradas. Tan íntimamente unidos estaban ambas esencias que no teníamos el concepto de lo femenino y masculino. Algún día volveremos nuevamente a este estado cuando dejemos los confines de la existencia tridimensional. Al decidir hacernos más densos para disfrutar el plano de la Tierra, nuestra conciencia se separó de Dios. Esto nos causó la separación entre cuerpos femeninos y masculinos. Como resultado, cada uno de nosotros tiene su otra mitad o "gemelo" en algún lugar, lo hemos estado siempre buscando. Esta RE-UNION SAGRADA solamente tendrá lugar cuando revirtamos el proceso que causó la separación original eones atrás. El primer paso para encontrar nuestra otra mitad, y tener una relación plena y duradera, es volver a nuestra UNIDAD con nuestra Fuente y sentir amor incondicional por nosotros mismos. Entonces, las fuerzas del universo, acomodarán los hechos para que ocurra una unión con nuestro rayo gemela A medida que avanzamos por la vida nos sentimos naturalmente atraídos hacia ciertas personas y no así a otras. Este tipo de emparejamientos íntimos son uniones de almas gemelas. En otras palabras, ellos son individuos con quienes compartimos una afinidad interior profunda.

Los gemelos se reunirán como un alma. Los gemelos reunidos se agruparan para restablecer los pequeños grupos de almas desde donde ellos vinieron y así sucesivamente. Cada re-uniión lleva consigo más y más amor, regocijo y felicidad. La fascinación que experimentaremos con cada re-uniión se intensificara más y más a medida que los grupos se fundan unos

con otros. Finalmente todos nos re-uniremos con nuestra Fuente como en un principio fue. Como siempre, el viaje de regreso a nuestra Fuente debe comenzar como una elección de libre albedrío, la cual debe ser hecha por todos y cada uno de nosotros. Esto ocurre cuando decidimos crecer espiritualmente (despertando a lo que somos realmente y viviéndolo). En ese momento se da una señal muy importante pues, no solamente provee al alma con una dirección muy clara, sino que también hace que el alma sepa, sin duda alguna, que ahora desea reunirse con su mitad gemela. Toda la preparación para una relación duradera con nuestra parte gemela tendrá lugar en nuestro interior. Ambas partes deben estar preparadas para traer equilibrio a la unión. Entonces, como partes gemelas re-unidas, el viaje fabuloso de vuelta a nuestra Fuente puede empezar. Las relaciones de tipo romántico hombre-mujer pueden ser del tipo "alma gemela" o del tipo "alma compañera". En ambos casos, la calidad e intensidad de la relación puede crecer y evolucionar, y pueden ser profundas, plenas y duraderas. También pueden resultar en separación, dependiendo de las circunstancias. Por lo tanto, si tú estas ya estás en una relación del tipo "alma gemela" o en una de tipo "alma compañera", ríndele honores por lo que es. Ustedes están juntos por alguna importante razón. La división final del alma que tuvo lugar eones y eones atrás y puede ser comparada con la separación de un imán en dos piezas. Cada parte sería predominantemente de una polaridad pero conteniendo siempre una parte residual de la esencia de su opuesto. Así mismo sucede con el alma dividida: La parte masculina siempre ha retenido algo de su parte femenina original; y la parte femenina todavía mantiene parte de su esencia masculina original. Desde aquellos tiempos hemos deambulado en este estado incompleto de ser vida tras vida y relación tras relación hasta que decidimos que eso era insuficiente.

El concepto de alma gemela no es nuevo. Platón lo describió 2.500 años atrás. Este es un extracto: y cuando uno se encuentra con su otra mitad, el par se pierde en un encantamiento de amor, amistad e intimidad y no desearan separarse ni por un momento. Pareciera ser que cuando cada uno de nosotros nos separamos en nuestras mitades femeninas y masculinas en aquellos tiempos, el alma sabía y todavía sabe que el reencuentro con su parte incompleta sucedería inevitablemente porque fue parte del Plan Divino. Después de aquella dura y agonizante separación un sentimiento

muy profundo de unidad permaneció en nuestro interior y el deseo de re-uniión y completarse ha permanecido a través de los tiempos. Solo un alma en todo el universo puede satisfacer esto y esta es el rayo gemelo. Como resultado estamos constantemente buscando a nuestra alma gemela. Pero el deseo de ser completo no termina ahí. Lo que el alma realmente desea no es solamente la re-uniión de sus dos mitades, también desea reunirse con Dios. Esta intensa necesidad por "La Intimidad Original" no se detendrá hasta que la satisfaga totalmente.

Escritos de los Sufís de hace 800 años dicen: "De la unidad original del ser hay una fragmentación y dispersión de seres, el ultimo estado es el de la división del alma en dos. Consecuentemente, amor es la búsqueda de cada mitad por su otra mitad ya sea en la tierra o en el cielo. Debido a que las almas gemelas son tan similares, parece ser necesario que cada una se vaya por senderos diferentes antes de poder completarse entre ambas. Identidad y complementariedad son las dos fuerzas conductoras y ejes del amor para el ser completo debe haber un amalgamiento de los dos". Las almas gemelas se re-unirán nuevamente en la quinta dimensión.

9. ASIMILACION: Cada objeto individualizado se asimila a todos los otros objetos en momentos sucesivos. Éste es el primer aspecto de la Ley del Uno. Está relacionado con la energía isentrópica dentro de las partículas buscando la liberación de la materia que es energía condensada. Las partículas tratan de individualizarse pero las fuerzas atractivas las obligan a asimilarse. Esto sucede en momentos sucesivos, una partícula individualizada u objeto se asimila dentro de otro objeto formando el cuerpo de ese objeto. Nuestros cuerpos físicos deben vencer las partículas y hacerlas parte de nosotros mismos ya que las partículas son independientes y quieren continuar siendo independientes o individualizadas. Las partículas asimiladas por nuestros cuerpos están en el alimento que comemos, el cual está formado por partículas individualizadas. Entre más individualizada es la partícula, como es el caso del alimento animal, más energía toma para ser asimilada y por menos tiempo permanece en el cuerpo antes de que se vuelva individualizada de nuevo, tiene la tendencia al decaimiento rápido. Es

por eso que empieza a podrirse en el intestino aún antes de que sus desperdicios sean descartados.

11. EL DOMINANTE: Cada objeto individualizado es tal en virtud de la fuerza más elevada o dominante que controla las dos tendencias de arriba. Hay siempre una fuerza superior que controla las dos tendencias de asimilación (liberación) e individualización (densificación). En las sociedades primitivas, los grupos sociales y los países en general, hay fuerzas dominantes externas e internas que dirigen y rigen a estos grupos. Las fuerzas dominantes externas dictan y hacen cumplir las leyes para gobernar las relaciones humanas y para mantener a los grupos juntos siguiendo leyes de orden social. La fuerza dominante interna es el Manu del grupo o país, quien es la fuerza espiritual del grupo. A nivel individual la fuerza dominante interna es el espíritu o alma que supervisa la evolución del ego o personalidad, es el experimentador y quien decide la dirección a seguir, imbuyendo a la materia con vida y propósito. Ya que el ego inferior es limitado en previsión, estando atado solamente a la realidad de los cinco sentidos, y la mente racional puede solo trabajar del material reunido del mundo físico a través de los cinco sentidos, entonces el individuo acalla a la pequeña voz silenciosa del Yo Superior a la cual no puede ver ni tocar y la considera como una fantasía y así llega a atraparse en el mundo material. Por lo tanto, desconectado de su Presencia YO SOY, el individuo llega a ser presa fácil de la manipulación ya que la fuerza dominante ahora, el ego inferior, es fácilmente atraído por un conjunto de valores falsos. Las fuerzas fuerte, electromagnética, gravitacional y la débil son las fuerzas físicas dominantes que gobiernan la interacción de las partículas subatómicas en el núcleo de un átomo. Hay partículas subatómicas que no están atadas a un núcleo y en vez viajan de las dimensiones más altas en los rayos cósmicos a velocidades mayores a la velocidad de la luz. Estas partículas son llamadas taquiones. Las fuerzas electromagnética y débil no pueden parar a los taquiones, excepto la fuerza fuerte. Los gluones en el núcleo atómico pueden parar a los taquiones. Los gluones son partículas subatómicas que pegan a los quarks en el núcleo atómico. Los gluones atrapan a la materia a un nivel subatómico manteniendo a la materia densificada en 3D. En la medida en que los gluones son

cambiados ellos atraen taquiones. Entonces los taquiones tienden a acumularse en el núcleo y a radiar su campo. El campo de taquión armoniza a otros campos electromagnéticos que rodean a la persona y también armoniza el campo áurico del individuo y por tanto hace más fácil la Ascensión espiritual ya que la materia llega a ser más fluida, infundida con Luz espiritual. Sin embargo, la composición química de la materia no se cambia; el cambio es solamente hecho a nivel atómico. Los taquiones son las componentes de la Luz Espiritual como los fotones son las componentes de la luz física. El incremento de energía espiritual generada principalmente los Trabajadores de la Luz y el constante bombardeo de Luz espiritual y de radiaciones cósmicas sobre la Tierra, han destruido el campo de fuerza de las Fuerzas Oscuras alrededor del planeta y crearon en su lugar una magnífica rejilla planetaria de Luz. Ahora la Ascensión puede acelerarse con la interacción de la materia planetaria, las energías cósmicas y los taquiones que viajan más rápido que la velocidad de la luz.

12. IDENTIDAD: Hay una unidad fundamental entre todas las cosas manifestadas; las diferencias que observamos en el universo son solamente debidas al tiempo y al espacio. Cualesquiera dos objetos que escojamos para analizar son el mismo objeto, si negamos las diferencias debidas a tiempo y espacio. Ya que todo lo que observamos vino de la misma energía de espíritu de Dios es básicamente lo mismo, lo que lo hace diferente es en los grados de vibración, polaridad y despertar espiritual. Todas las cosas poseen conciencia, solo que tienen diferente manifestación. Tomemos por ejemplo un árbol y una persona, ambos son seres espirituales con un cuerpo físico que funciona plenamente para expresar la vida, pero el árbol vive un tipo de vida dormida en el subconsciente, elemental o simple, y está parcialmente sin darse cuenta de los detalles de la existencia de 3D y de los niveles de manifestación de la vida y carece de libre albedrío, mientras que el hombre es consciente de la realidad alrededor de él, está dotado de más sentidos físicos y un cuerpo más funcional para usar herramientas y crear tecnología externa, es capaz de moverse alrededor, es consciente de su propia individualidad y vislumbra la realidad superior. Éstas son diferencias de tiempo y espacio de formas de existencia. El reino mineral, vegetal y animal,

tienen un espíritu, una vida y una conciencia de grupo que está en total sin cronicidad con la mente del Creador y como tal no son individualizadas careciendo de libre albedrío. Sus cuerpos están bien para la evolución de su espíritu a un momento preciso en el tiempo de su existencia y de su evolución física y espiritual; el cuerpo de un árbol es bueno para un árbol así como el cuerpo de una roca es bueno para una roca. Hay en estos reinos un potencial para un desarrollo más elevado en futuro muy distante. Y es así que podemos continuar haciendo correspondencias y comparaciones para concluir que Todo vino de la misma fuente: La Ley del Uno, Todo Lo Que Es. Todos nosotros somos seres evolutivos en un estado diferente de existencia evolutiva que se manifiesta diferentemente a través del tiempo y del espacio, y de acuerdo con las necesidades presentes. La Ley de Identidad es profundamente entendida por la gente indígena de todo el planeta y el nombre de gente roca y gente árbol es realmente prestado de ella. El espíritu individual puede reencarnar en otros reinos más avanzados de la Tierra para su progreso espiritual. Por tanto el espíritu de la planta puede más tarde entrar al reino animal y una vez que el animal logra la individualización, encarna en una persona. La evolución física y la evolución espiritual son paralelas pero están atadas la una a la otra.

Los seres humanos tienen cinco cuerpos de iluminación conectados al cuerpo físico, que son claves en la adaptación mecánica de los campos de luz necesarios para los procesos de siembra de la divina sabiduría en el mundo físico. Para que el ser humano se convierta en un ser completo de luz; debe tener sus cinco cuerpos superiores activos, a fin de que éstos puedan trabajar directamente con el código divino y con los Consejos del Elohim en los niveles más elevados de la realidad. Esta maestría se basa en la habilidad para trabajar simultáneamente con información procedente de muchos mundos. Debe dominar este escenario para que la persona pueda entender verdaderamente la evolución del alma.

El Cuerpo Electromagnético es un vehículo que codifica directamente el avance de tu cuerpo físico a otras regiones de conciencia de tu universo local a través de todo el destacamento o familia de ondas electromagnéticas. El vehículo tiene que trabajar con tu yo superior

Crístico" o Maestro de Luz para llegar a funcionar en los múltiples espectros electromagnéticos. Antes de que el vehículo pueda cruzar el umbral de la masa negativa, debe ser iluminado por la Luz.

El Cuerpo del plasma biológico es el vehículo energético-vibratorio que se usa para proyectarse y tele transportarse a otras dimensiones. Es el vehículo consciente-vibratorio capaz de sobrepasar los paradigmas corrientes de velocidad y masa. Las grandes energías de protección vibratoria, inspiración y equilibrio entre los niveles creadores del consciente y los del inconsciente y el subconsciente, son posibles gracias a este vehículo de síntesis vibratoria.

El cuerpo de conciencia puede trabajar directamente con la codificación de los muchos mundos existentes, lo que te permite abandonar el marco temporal de la tercera dimensión de conciencia para experimentar otras zonas temporales, a fin de ver y trabajar con los Maestros de Luz a través de una red activada de Luz. Además, esta red de Luz es utilizada para activar adicionalmente los cuerpos superiores e inferiores de luz consciente que sean necesarios para superar la bipolaridad del universo común, a fin de experimentar el universo multidimensional. En consecuencia, hay una red compleja al servicio de los mundos de relatividad múltiple que incluye a los Maestros capaces de fusionar su conciencia simultáneamente en todos los mundos de relatividad múltiple. En la educación del alma, la activación consciente de los muchos vehículos, muestra al ser humano, la existencia de una relación multidimensional entre los vehículos corporales, que también puede ser penetrada por los vehículos corporales multidimensionales de aquellos seres de luz que son Maestros Ascendidos.

El Cuerpo de la fuerza vital, prepara al vehículo humano para ser conectado con el yo superior del Cuerpo Crístico. Este cuerpo está formado por la "fuerza vital" (el Espíritu de la Madre Creadora, el Espíritu Santo, el Espíritu de la Fuerza Vital de los Dioses), que controla las relaciones internas de Luz, y crea una síntesis con tu Merkaba. Está constituido en base a las "geometrías de luz" utilizadas para la creación de conciencia, inspiración, sanación, etc. las cuales son matemáticamente

capaces de organizar cada de los meridianos energéticos del sistema humano para capacitarlos para guiar y energizar el cuerpo. Nosotros somos "personal activo" de Dios y residimos activamente en un cuerpo de Luz dentro de nuestro cuerpo de carne. El Cuerpo Gematriano libera la vida creativa de la esclavitud del cuerpo físico. Cuando experimentes este cuerpo de Conciencia de Luz, serás capaz de experimentar la presencia del Espíritu Santo en tu interior y comulgarás con los Maestros de la Luz a través del Merkabah.

El Cuerpo que es el vehículo corporal de la "luz exterior" y permite al cuerpo ir más allá del cono de luz de la relatividad inmediata. Este cuerpo instala un lazo de luz alrededor de los otros cuatro vehículos energéticos de la "Encarnación", para que el cuerpo físico pueda distinguir entre niveles de luz. Equilibra las setenta y dos zonas de la mente, para que el inconsciente ascienda a existir como Hijo y ocupe su lugar en el Trono del Padre.

13. LA POTENCIALIDAD PURA: EXISTE UN CAMPO DE INFINITAS POSIBILIDADES DE CREACION. LA FUENTE DE TODA CREACIÓN ES LA CONSCIENCIA PURA. LA POTENCIALIDAD PURA QUE BUSCA EXPRESARSE PARA PASAR DE LO INMANIFIESTO A LO MANIFIESTO. CUANDO NOS DAMOS CUENTA DE QUE NUESTRO VERDADERO YO ES LA POTENCIALIDAD PURA, NOS ALINEAMOS CON EL PODER QUE LO EXPRESA TODO EN EL UNIVERSO. Todo es posible. Pon el corazón en llegar a ser todo lo que puedes ser. Cualquier cosa es posible en el corazón. Tú sabes con el corazón que las cosas saldrán de la mejor manera posible. Si tu corazón es puro, podrás conseguir lo que desees. Independientemente de lo que parezca estar sucediendo a tu alrededor, sabrás con el corazón que podrás lograr todo lo que te propongas. **¿CÓMO APLICAR LA LEY DE LA POTENCIALIDAD PURA?** Meditaré, poniendo en silencio mi Mente, retomando mi ser durante 30 minutos en la mañana y en la tarde. Apreciaré la belleza y maravilla de la Naturaleza de manera agradecida. Dejaré de juzgar, reconociendo que el juzgar me separa de mí y del otro. Sabré que todo fluye de la fuente infinita que es Dios. Puesto que Dios es el Creador de todo lo que existe, reconozcamos entonces, que todo es posible en la vida. Todos podemos

entrar en contacto con la semilla de Dios que reside en nuestro interior. Cada día trae una oportunidad para regar esa semilla y verla crecer. Cuando tú yo interior se sienta pequeño y débil, recuérdale que es hijo del Universo. La esencia de nuestra naturaleza es: conocimiento, silencio, alegría, equilibrio, invencibilidad, invulnerabilidad, simplicidad y bienaventuranza.

14. EL PERDON. A veces para curar los traumas, temores o el sufrimiento que viene de personas que nos siguen causando aflicciones hay que cortar las cuerdas con esa persona, siguiendo lo siguiente: Usted se protege con una aureola blanca y le pide protección a su ángel del guarda. Imagina a la otra persona de la que desea desprenderse a 3 metros de usted. Vea las cuerdas de energías entre ambos. Son más gruesas y más oscuras cuanto más fuerte es la conexión y cuando hay influencia en el subconsciente. Con unas tijeras en su mano, corta las cuerdas justo fuera de su propia aureola. Pida ayuda al Arcángel Miguel para cortar las cuerdas y a Saint Germain para sacar los restos de su aura. Llene el espacio entre usted y la otra persona de energías curativas y pídale al Espíritu Santo que sólo permita amor incondicional circulando entre ambos. Usted perdona a esta persona, lanza sus buenos deseos y consigue liberarse de todos los recuerdos. Visualícese dentro de un círculo de luz. Repita este ejercicio diariamente hasta se sienta liberado de la situación.

14. EL MENOR ESFUERZO: La inteligencia de la naturaleza funciona sin esfuerzo, con armobía y amor. No debemos poner resistencia al ritmo natural de las cosas ni tratar de forzar los resultados. Cada problema es una oportunidad de lograr un beneficio mayor.

15. DHARMA: Cada persona tiene una habilidad o talento único para dar a los demás que le produce éxtasis, rejuvenecimiento y la exaltación de su propio espíritu. El dharma es la ley del propósito de nuestra vida. Según la Ley del dar el universo funciona en un intercambio dinámico de dar y recibir. Cuando damos y recibimos, mantenemos este flujo en nuestras vidas. Tal como recomienda la primera inscripción del templo de Delfos, "Conócete a ti mismo", lo que hizo Gautama Siddhartha fue

observar con atención y ecuanimidad total la conciencia humana a través de su propia conciencia. Es decir, se observó a sí mismo hasta llegar a conocerse. A partir de dicha observación desarrolló, entre otras cosas, un modelo que se basa en la sucesión de cuatro funciones: 1) conciencia: la parte receptora de la mente que se limita a registrar la ocurrencia de las cosas. 2) percepción: la parte evaluadora que juzga el hecho ocurrido y lo clasifica. 3) sensación: la parte que genera una sensación corporal agradable o desagradable de acuerdo al resultado de la evaluación del hecho. 4) reacción: la parte que reacciona con aversión o apego en función de la sensación. De acuerdo a la observación de Gautama, estas cuatro funciones mentales son todavía más breves que las efímeras que componen la realidad material, de tal suerte que nunca tenemos conciencia de lo que ocurre cada vez que los sentidos corporales entran en contacto con alguna cosa. contra lo que estamos escuchando, pues deseamos que se detenga eso que nos desagrada; si escuchamos un halago que la percepción evalúe como algo positivo, experimentamos una sensación corporal agradable y generamos agrado deseando más de eso que nos ha producido placer. ¿Cuál es la fuente del sufrimiento según el Buda? La memoria de todos los sankaras que ha producido una mente se encuentra acumulada en el cuerpo y esta acumulación va generando reacciones cada vez más marcadas y automáticas, ya que dañan, la percepción, aprovecha el acervo de experiencias pasadas para evaluar y clasificar cualquier fenómeno nuevo. Las reacciones pasadas se convierten en puntos de referencia con los que tratamos de comprender una experiencia nueva que juzgamos y clasificamos de acuerdo a nuestros sankharas pasados. Así es como las reacciones antiguas de codicia y aversión condicionan nuestra percepción del presente y nos vemos envueltos en un círculo vicioso, en lo que se conoce como la rueda del Samsara.

El karma es la verdadera causa del sufrimiento, y es producto de la reacción condicionada de la mente. ¿Cuál es la relación de la meditación con la liberación? Gautama el Buda dijo: "Cualquier sufrimiento que surja, tiene una reacción por causa. Si todas las reacciones cesan, entonces no hay más sufrimiento". Entre las herramientas que enseñó a sus contemporáneos para detener la reacción

y alcanzar la liberación, se encuentra una sencilla y poderosa técnica para desarrollar la capacidad de contemplar las cosas tal como son. Esta técnica se conoce como meditación Vipassana que significa “visión cabal” y consiste en trabajar erosionando poco a poco las respuestas condicionadas hasta liberar totalmente a la mente. Para practicar Vipassana sólo hay que observar con atención y ecuanimidad las sensaciones en todo el cuerpo. Estas sensaciones se experimentan debido a la infinita variedad de combinaciones de las cualidades básicas de la materia; masa, cohesión, temperatura y movimiento- que presentan las partículas subatómicas llamadas kalapas.

Cuando se adquiere la capacidad de observar cualquier sensación sin reaccionar ante ella, la mente empieza automáticamente a penetrar más allá de la realidad aparente del dolor hasta alcanzar su naturaleza sutil que no consiste más que en vibraciones que surgen y desaparecen a cada instante. Así es como se adquiere la conciencia de que todo tiene un tiempo de duración determinado pasado el cual se termina y surge algo nuevo. A esta única constante que es el cambio, se le llama anicha, impermanencia. Cuando finalmente se experimenta la realidad sutil, la conciencia del anicha permite vivenciar la inutilidad del apego y se alcanza la liberación del sufrimiento. Entre las consecuencias de practicar esta técnica de meditación se encuentran la relajación mental y la eliminación de viejos sankharas acumulados. Al observar objetiva y desapasionadamente cualquier sensación corporal, mientras no haya ninguna reacción, no se crea ningún sankhara nuevo y cualquier sankhara viejo que se experimente en forma de sensación, desaparece. Al momento siguiente otro sankhara del pasado surge en forma de sensación y si no hay reacción, éste también desaparece. De esta forma, mientras se observa con atención todo lo que ocurre manteniendo la ecuanimidad, se permite que las reacciones acumuladas alcancen una tras otra la superficie de la mente manifestándose como sensaciones que van siendo gradualmente erradicadas. Como consecuencia de aprender a observar las sensaciones sin reaccionar ante ellas, la mente se reprograma a sí misma permitiéndose actuar con plena conciencia en lugar de reaccionar automáticamente frente a los acontecimientos. Es por ello que todo el esfuerzo se basa en aprender a no reaccionar, a no

producir un nuevo sankhara cuando aparece la sensación y comienza la sensación de agrado o desagrado. Si hay conciencia en ese momento efímero y se detiene la reacción, uno se limita a observar la sensación, ésta no se intensifica hasta transformarse en deseo o aversión y no se convierte en una emoción intensa que termina por dominar a la mente conciente, sino que simplemente desaparece. Aunque al principio esta conciencia se logra sólo por unos breves instantes, esos momentos son muy poderosos porque ponen en marcha un proceso inverso, el de la purificación. Y así poco a poco, con la práctica, los segundos se convierten en minutos y los minutos en horas hasta que finalmente queda erradicado el viejo hábito de reaccionar y la mente permanece siempre en paz. Ésta es una forma efectiva en que puede detenerse el sufrimiento. Cualquier sufrimiento que surja, tiene una reacción por causa. Si todas las reacciones cesan, entonces no hay más sufrimiento.

16. REENCARNACION: El proceso de encarnación está dirigido por el yo superior. Esta pauta vital está contenida en la séptima capa del aura, el nivel del patrón cetérico. Se trata de un patrón que cambia constantemente a medida que el individuo realiza elecciones espontáneas en su proceso vital y de crecimiento. Al crecer, el individuo amplía su capacidad de sustentar niveles más altos de vibración, energía y conciencia hacia y a través de sus vehículos, sus cuerpos aurales y sus chakras. De este modo se beneficia de realidades cada vez más extensas a medida que avanza por el sendero de la vida. Con el progreso de cada individuo progresa toda la humanidad. En general, cada nueva generación es capaz de soportar vibraciones más altas que la precedente, de manera que la humanidad toda se desplaza en su plano evolutivo hacia vibraciones más altas y realidades expandidas. El alma que se va a encarnar se reúne con sus guías espirituales para planificar la vida futura. En esta reunión, el alma y sus guías estudian las tareas que necesita la primera para lograr el crecimiento, el karma que debe encontrar para asociarse y los sistemas de creencias negativas que requiere para pasar por la experiencia. Este trabajo vital se conoce generalmente como la tarea personal.

17. LA VERDAD Y SU TRASMISION, Es una Ley Cósmica que si invocamos el rayo de la Verdad, desde el corazón del Gran Sol Central de Helios y Vesta, el error desaparecerá en nosotros porque el ritmo, la frecuencia y la vibración de la Verdad no admiten equivocaciones. Según el Maestro Ascendido El Morya: La Ley que gobierna la evolución de la raza requiere que el conductor de la Verdad, del Mensaje, de la Palabra, sea una conciencia que habita en la esfera y ámbito en que la radiación habrá de dispensarse. Así, de tiempo en tiempo se han preparado Avatares y han descendido en cumplimiento con la Ley; y mientras han habitado en los ámbitos inferiores, a través del empeño individual auto-consciente, han tenido la habilidad de mantener su conciencia en el Ámbito Superior. Desde estos Ámbitos, ellos han recibido la Verdad mayor, el conocimiento y el consejo de Seres Superiores que allí se encuentran, lo cual no está accesible a la mente consciente e inteligencia de los moradores de los ámbitos inferiores. Las Siete Esferas, que conforman el aura de la Deidad de Helios y Vesta, se ciñen a esta Ley Cósmica; y los Devas, los Ángeles, los Maestros y los elementales en cada esfera, actúan como conductores para las ideas, las bendiciones, la radiación y la vertida en general de las inteligencias en la Esfera directamente arriba de ellos. Así, llevan las bendiciones de Dios y la Voluntad de Dios a la periferia del universo. La humanidad en masa también depende de la preparación y presencia de estos "conductores", quienes se adentran entre los seres humanos con el propósito específico de hacer disponible la Verdad, la radiación, el consejo y la presencia de hecho de la Jerarquía Guardiana y sus Inteligencias asistentes en los Reinos Angélico y Elemental. El libre albedrío le permite a cada hombre aceptar o rechazar tal servicio, y la evolución de la conciencia individual depende en gran medida de la habilidad de la corriente de vida para utilizar y aceptar en general el servicio que, de esta manera, se le ofrece. El libre albedrío es igualmente la medida del individuo que sirve de esa manera y que, debido a que el karma de dicho servicio es pesado, no se ofrece muy a menudo o, si de ofrecerse, no se sostiene durante un período muy largo. Los chelas tienen libre albedrío dado por Dios para proceder a lo largo de la línea de sus evoluciones individuales, obedeciendo a los soplos de sus propios corazones, la comunión que dirige su curso y, en todo momento, deberían ser estimulados a

desarrollar y expandir esta Dirección Divina que viene de adentro. Sin embargo, para la gran obra de la Jerarquía, se requiere más que el limitado desarrollo de la corriente de vida del chela promedio, a fin de concienciar la conciencia externa de los empeños actuales de la Gran Hermandad Blanca, y los medios y maneras por los cuales cada unidad podrá cooperar, mezclando los talentos, energías y dones en general de su propio mundo con el todo cooperativo. Es para quienes desean dispararse directamente hacia la cima del Monte del Logro que siempre tratamos de encontrar un medio y manera de comunicación, mediante el cual podamos hacerle llegar cierta instrucción que puede acelerar Nuestros planes y, de ser necesario, acelerar igualmente el progreso individual del estudiante. Distintos Maestros utilizan métodos distintos de instrucción, cada uno vertiendo la radiación de Su propia conciencia al chela a través de Su conexión con tal estudiante. Nunca se requiere que ningún chela continúe bajo la agotadora presión de aquellos de Nosotros que representan la Voluntad de Dios y que no pueden suavizar esa Voluntad para acomodarse a ninguna opinión personal. A estas personas, les recomiendo que soliciten la instrucción más suave de Mi hermano Saint Germain, del amado Kuthumi o del bendito Veneciano. En cuanto a Mí concierne, siempre seré directo, franco y quizás incómodo, si bien honesto y amoroso con todos. Los chelas y la humanidad generalmente profesan desear conocer la Voluntad de Dios. Sonrío ante su temeridad, sabiendo muy bien que la Voluntad de Dios sólo es bienvenida cuando se acomoda dentro del angosto compás de su razón, de la pequeña medida de su juicio que confirma la Verdad, y de los sentimientos mitigados al encontrar que dicha Voluntad le resulta placentera a la personalidad. Entonces, a los desventurados transmisores de esa Voluntad se les exige de las tremendas explosiones de rebelión y resentimiento que surgen de las almas rectas. La presentación de la Ley sobre la plataforma, a través de la literatura o por cualquier medio que pueda inventarse para llevar la Palabra a la gente, es fácil para el chela desarrollado hasta el punto en que tal transmisión es posible.

Cuando Abigail llegó a su hogar, lo primero que hizo fue ir a buscar a su perra Sacha en la casa de Jeremiah. El animal se paró en dos patas y la abrazó. Mientras el abuelo de Joshua le preparaba una taza de té y

algo de comer, ella le contaba sobre su viaje al lamasterio que más bien había sido un viaje hacia su más remoto pasado; cuando ella había sido separada de su otra mitad, de su amor verdadero, el cual había encontrado de nuevo, cuando conoció a Kail en aquel viejo lamasterio. Ella expresó:

--- Fue dolorosa nuestra despedida y en el preciso instante que me alejé de él, empecé a amarlo más, con un amor que no tiene edad ni tiempo, con un amor que mantiene la llama de la esperanza en el corazón. Ahora estoy consciente de que él es mi compañero, Mi amor por él es inmune a la adversidad porque está enraizado en mi Yo Divino y este sentimiento es la expresión de mi ser eterno. Si pudiéramos amarnos en el plano físico, tendríamos una vida plena y maravillosa porque definitivamente Dios nos ha creado para que estemos juntos.

--- Abigail estoy gratamente sorprendido con tu relato. Mi corazón me dice que ustedes dos jamás se olvidarán ¿por qué estás tan triste? yo quiero verte feliz. Eres una mujer muy dulce y con un corazón extraordinario. Nunca dejaste de creer en el amor verdadero y finalmente lo has encontrado, y aunque las circunstancias no sean favorables, la luz tan fuerte de ese amor puede iluminar tu vida. El contacto con esa llama viva del amor intenso que sólo es posible entre las almas gemelas, nos vuelve más desprendidos porque estamos trayendo el amor de Dios a la Tierra que está tan carente de amor, y ese hecho le da un sentido más real a la vida.

--- Jeremiah, a pesar de que vives solo, hablas como si tú también hubieras encontrado a tu amor verdadero. Ese amor que es tan claro como la luz de la luna.

--- Yo me casé con mi rayo gemelo, la abuela de Joshua. -- le explicó Jeremiah -- Aquí hay una foto, se llamaba Susannah. Se fue hace diez años. Después de su muerte, ella estuvo unos días conmigo en espíritu y luego yo la ayude a cruzar porque estaba tan unida a mí que no quería hacerlo. Fue una mujer hermosa por dentro y por fuera, con ese cabello largo, color negro azabache que contrastaba con sus ojos de color verde y ámbar, intensos como su vida. No existen palabras con las que pueda explicarte lo

Susannah

feliz que ella me hizo. Sin ella nunca fui capaz de empezar una nueva vida con ilusión en mi corazón. Cualquiera que sea la causa, sufrimos cuando una parte de nosotros no puede realizarse.

--- Cuanto lo siento Jeremiah. Yo deseo que tu rayo gemelo haya alcanzado la ascensión que es la meta que subyace en todos los senderos espirituales. Tú sabes que eres el mejor amigo que tengo en Costa Rica. A decir verdad, el único. Los amigos hacen la vida más llevadera. Te aprecio sinceramente y te agradezco con todo el corazón que hayas cuidado a mi perra. Tenemos que seguir con nuestro trabajo de investigación sobre las enseñanzas de Krishna, Gautama y Jesús. La investigación nos mantendrá motivados.

--- Si renuncies a tus sueños; mueres hundiéndote en la tristeza. Sonríele a la vida con esa dulzura tan tuya. Descansa y espérame mañana en tu casa a la misma hora de siempre. Hasta mañana Abigail.

KRISHNA, GAUTAMA Y JESÚS

Las similitudes entre las vidas y obras de los avatares; Krishna, Gautama y Jesús, se deben a que son encarnaciones del mismo Gran Ser Cósmico de Luz. El Maestro Kuthumi Instructor Mundial, nos dice al respecto: Como instructor mundial me corresponde la labor de impartir enseñanzas para elevar las conciencias y preparar a la Tierra hacia una evolución mayor, lo cual ya corresponde. Siempre cuando una etapa se abre, otra se cierra, los seres que colaboraron al principio, están también al final... En aquellos días mi corazón se estremecía al escuchar sus palabras... En mi identidad como Juan el más joven de los doce discípulos, yo lo comprendía bien, percibía las gloriosas alturas a las que se remontaba su ser cuando, simplemente, se recogía en sí mismo o en los momentos en que todos juntos orábamos.

Jeshua de Nazareth fue una estrella radiante que descendió del cielo para caminar con los humanos, enseñarlos, amarlos y marcarles el camino a seguir con su propio ejemplo. No pertenece a este planeta ni a este sistema solar, porque procede de la constelación de Sirio. Tampoco fue una sola vida la que dedico al noble ideal de elevar a las multitudes, sino nueve

reencarnaciones mesiánicas desde los tiempos de Juno el marino de la legendaria Lemuria. Varias veces en su vida de amor fue asesinado, tergiversada su enseñanza siempre; pero, como esto resulta normal en los mundos densos de escasa evolución, él quiso preservar hasta que la ley espiritual ya no le permitió más reencarnaciones debido a su altísimo nivel evolutivo. Quienes se han superado tanto no pueden ya adaptarse a este mundo. (Antes que Moisés, fue Abel el del Nilo, según el Maestro Hilarión). Las conocidas reencarnaciones como Moisés y Jesús son más recordadas en el mundo. Las enseñanzas de Krishna y Budha también ejercen influencia todavía, pero de las más antiguas: Juno, Numú, Anfión y Antulio (desarrolladas en los remotos tiempos de Lemuria y Atlántida) nada queda en realidad. La historia en el transcurrir de las edades, ha borrado todo ese recuerdo, pero se conserva en los Archivos de la Luz Eterna (Registros Akásicos)... Lo que últimamente se conoce del Maestro Jesús (Jesucristo de las Iglesias) tampoco se ajusta totalmente a la verdad; además, está muy limitado o disminuido; en el sentido que sólo se narran los tres años de su vida mesiánica al final, pero se ignora todo lo demás.

En la era de Acuario, Era de luz y libertad, ya está permitido conocer la verdad sobre este Gran Ser de Luz a quien tanto la humanidad debe... Ahora ha sido revelado el nombre armónico de este Gran Ser de Luz: Sananda. Desde incontables siglos es un faro luminoso para toda la humanidad porque; como Maestro e Instructor de este mundo, a él se debe cuanta sabiduría espiritual haya sido sembrada en cualquier época. Últimamente en su vida como Jesús de Nazareth, mucho también ha permanecido ignorado, pues los llamados «Evangelios» apenas si guardan escaso parecido con la verdad auténtica de hace dos mil años - muchos irán comprendiendo verdades mayores, saldrán del limitado estancamiento de dogmas y reglamentaciones externas. La evolución siempre es ascendente. En la Nueva era de Sabiduría llegará más por vía interna que externa, es decir: A través de la inspiración del Yo Soy, la Voz del Silencio. Los instructores o guías apenas marcarán el camino, serán como orientadores espirituales. En la Nueva Tierra, se realizará mucho más de la conexión de lo Interno, todos estarán cerca de la Maestría... Los llamados «milagros» de Jesús no son más que la aplicación de las leyes espirituales que rigen la vida. Estas cosas sorprendentes las realizaba Jesús por la perfecta conexión que

tenía con su divina presencia Yo Soy, la cual le daba la Maestría de ser Dios en acción. Además de la invocación; contaba con la asistencia directa de Gloriosos Seres Cósmicos que a nivel interno, formaban parte de la Gran Alianza (Legiones de Luz que siempre lo acompañaban en sus nueve reencarnaciones mesiánicas, unos en forma física y otros no encarnados... Además en los santuarios esenios, Jeshua desarrollo la Maestría; por consiguiente dominaba la materia, la energía, era obedecido por los Elementales de los cuatro Reinos de la Naturaleza: Tierra, Agua, Fuego y Aire. Como resultado de todo esto están los llamados «milagros» que a nivel metafísico, se traducen con la palabra: Maestría o conocimiento y dominio de sí mismo y de lo externo. En honor a la verdad, decimos que él como instructor de la humanidad, no fundó religión alguna. Esto fue de organización posterior, ya que los que siguen, generalmente, no tienen la talla del Maestro, pues les falta evolución para estar a su nivel, por lo tanto, bajan las cosas, dogmatizan, limitan y reglamentan.

Este Gran Ser de Luz que es Sananda no puede ser acaparado por ninguna religión, encaramado en un pedestal, encerrado en ningún sagrario o colocado sobre los altares. Como Instructor del planeta Tierra vino para todos. Al no haber muerte alguna, está siempre con quienes lo invocan de corazón a través de la oración sincera: el poder del pensamiento y el contacto de mente a mente es un derecho común que corresponde a todos. Sananda vela por el mundo al que ama, sigue impartiendo instrucción, nunca desapareció sino a nivel físico. Como Maestro Ascendido y Comandante Supremo de todas las naves espaciales, como amigo, él siempre escucha. Es hora de renovar la imagen de Jesús de hace dos mil años: con túnica, barba, pelo largo y sandalias, pues ya no es así actualmente. Puede dictar instrucción a través de canales o personas debidamente entrenadas. Hoy todavía les dice: «Yo Soy el Camino, la Verdad y la Vida, Síganme». Esto quiere decir que él por llevarles la delantera, conoce lo bueno y lo malo que puede acontecer, pasó por todas las experiencias que ustedes confrontan, sabe las soluciones. Con su ejemplo, marcó la ruta a seguir para avanzar espiritualmente hacia la Ascensión: «Síganme -- dice -- Yo los estoy esperando». «Padre hazlos Uno, así como nosotros somos uno».

Sananda nos dice: «Sólo tú puedes privarte a ti mismo de algo. No resistas este hecho, pues es en verdad el comienzo de la iluminación. Recuerda también que la negación de este simple hecho adopta muchas formas, y que debes aprender a reconocerlas y a oponerte a ellas sin excepción y con firmeza. Este es un paso crucial en el proceso de re-despertar. Las fases iniciales de esta inversión son con frecuencia bastante dolorosas, pues al dejar de echarle la culpa a lo que se encuentra afuera, existe una marcada tendencia a albergarla dentro. Al principio es difícil darse cuenta de que esto es exactamente lo mismo, pues no hay diferencia entre lo que se encuentra adentro y lo que se encuentra afuera».

EL AMOR

Krishna: «En mi cielo, nada se rehusará al Amor. Venid». «Aquel que trabaja con devoción, que es un alma pura, que controla su mente y sus sentidos, es querido por todos y todos le son queridos por él».

Gautama: «Un ser que haya alcanzado el estado perfecto, puede volver a reencarnar; por Amor a su prójimo o como un Mesías o Avatar. Aquellos que mueren para que otros puedan vivir, no mueren en vano».

Jesús: «Amaos los unos a los otros como Yo os he amado». «Cuando dos se unan en mi nombre, allí estaré Yo».

ENSEÑANZAS DEL SENDERO ESPIRITUAL

Krishna: (El enseñaba la Ciencia exacta de Dios).

«La aspiración humana más importante, debe ser la del perfeccionamiento: para lograrlo se requiere: sabiduría, discernimiento, voluntad, esmero, paciencia, intuición, inspiración, creatividad, comprensión de la Verdad, amor hacia todo lo existente y deseo de compartir el Plan Divino».

Gautama: El Noble Sendero del equilibrio. **EL PUNTO DE VISTA RECTO:** Hacer frente a las penas con paciencia, a los problemas con compostura; ver en cada contrariedad algo que nos estimula hacia mayores logros. **LA ASPIRACIÓN RECTA:** Aspirar la máxima sabiduría, al máximo bien, al máximo desarrollo de nuestra propia naturaleza. **EL HABLAR RECTO:** Hablar solamente palabras de aliento, de bondad y las que pueden ayudar a los demás. Refrenarse de la murmuración y del uso de palabras ásperas y groseras. **LA CONDUCTA RECTA:** El aspirante a la sabiduría... es pacífico entre los combativos, silencioso entre los locuaces, sereno entre los excitados. **EL ESFUERZO RECTO:** Todo esfuerzo debe tener motivos sinceros y honrados. El esfuerzo impulsado por un motivo insincero es fatal. **EL PENSAR RECTO:** Ser siempre atentos, previendo las necesidades de los demás. No tener pensamientos malos porque éstos salen como cosas vivientes. La mente es siempre crítica; derriba, diseca, analiza, busca los puntos de diferencia y las cosas que tenemos en común.

Jesús: (El enseñaba la Doctrina de la Luz que nunca se apaga).

<<Para llegar a ser perfecto es necesaria una revolución interior en la que el Bien salga victorioso. Se requieren las siguientes virtudes: fe, perdón, humildad, sencillez, alegría interior, amor a sí mismo y al prójimo. Las dificultades que se presentan en la vida, son pruebas para la valoración del ser y su grado de adhesión a la Voluntad Divina>>

<<El que quiera venir conmigo, niéguese a sí mismo, tome su cruz y sígame>>.

LA MEDITACION

Krishna: <<La meditación es una forma de recogimiento profundo, se vacía el espíritu de todo lo que lo perturba y se despierta en nosotros una facultad que nos permite salir de la diversidad de la naturaleza y morar en la Suprema Unidad de Dios. Al sumergirnos en las profundidades de nuestro ser, nos arrepentimos de nuestros errores,

sentimos libertad y paz. Lo más importante es que con la meditación logramos una visión más clara de la realidad>>.

Gautama: << Primero: alejar de uno los malos pensamientos y deseos. Segundo: activar el razonamiento y la reflexión, y sentir alegría en el corazón. Tercero: tener serenidad interior, unificar el pensamiento con el cuerpo a través de la concentración, estar atento y aceptar tanto la felicidad como el dolor. Cuarto: meditar con pureza interior, alcanzar una atención perfecta, dejar atrás las formas, los pensamientos, las emociones y las reacciones ante los estímulos>>.

Jesús: <<la meditación es una forma de recogimiento espiritual que requiere persistencia y nos permite orar, ser escuchados en otros niveles de existencia y escuchar la voz silenciosa de Dios a través de la conciencia del Yo superior, lo que nos permite arrepentirnos y enmendar nuestras fallas>>.

LA LEY DEL UNO

Krishna: <<Los hombres dotados de inteligencia y las almas purificadas deberían tratar a los demás como ellos mismos quisieran ser tratados>>.

Gautama: <<No lastimes a los demás con lo que te aflige a ti mismo>>. <<Como el fuerte viento que se mueve por todas partes está siempre contenido en el espacio; así todos los seres están contenidos en Mí>>.

Jesús: <<Así que, todas las cosas que queráis que los hombres hagan con vosotros, así también hacedlas vosotros con ellos>>.

RELACION DE ESTOS AVATARES CON LA DIVINIDAD

Krishna: <<Siempre que languidece la justicia e impera triunfante la iniquidad, Me doy nacimiento a Mí mismo, encarnándome de esta suerte de edad en edad, para proteger a los justos, abatir a los malvados y restaurar la venerada Ley>>.

Gautama: «Yo no soy el primer Buda que ha venido a la tierra, ni seré el último. He venido a enseñaros la Verdad y he fundado sobre la tierra el reino de la verdad. Gautama Siddharta morirá, pero el Buda vivirá, porque el Buda no puede morir jamás. La Verdad se extenderá y su reino se esparcirá aproximadamente en cinco mil años. Entonces por un momento, las nubes del error oscurecerán la luz y cuando llegue el tiempo, otro Buda Se levantará y revelará la misma Verdad eterna que Yo os he revelado».

Jesús: «El Padre es mayor que Yo. doctrina no es mía, sino de Aquél que me envió. No puedo yo hacer nada por mí mismo; según oigo, así juzgo; y mi juicio es justo porque no busco mi voluntad sino la voluntad del que me envió, la del Padre. Porque yo no he hablado por mi propia cuenta; el Padre que me envió, Él me dio mandamiento de lo que he de decir y de lo que he de hablar».

LA VERDAD DE DIOS ES UNA SOLA

Krishna: «Las flores de los altares son de muchas variedades, pero la adoración es una sola. Los sistemas de Fe son distintos pero Dios es uno solo. El objeto de toda religión es encontrar a Dios». «La verdadera religión es una sinfonía espiritual, cuya nota principal es el amor de Dios y las demás notas son: el perdón, la paciencia, la veracidad, la meditación, la justicia y la misericordia. El Amor Divino es la ley fundamental de todas las religiones, el que da vida eterna a las almas y moldea en una sola unidad los corazones y mentes de los seres humanos».

Gautama: «Jamás pienses o digas que tu religión es la mejor. Jamás menosprecies la religión de los otros». «Así como el lirio crece en un montón de basura, la verdad de Buda florecerá en un mundo que se encuentra en ruinas».

Jesús: «Yo soy el buen pastor; y conozco mis ovejas, y las mías Me conocen, así como el Padre Me conoce, y Yo conozco al Padre; y pongo mi vida por las ovejas. También tengo otras ovejas que no son de este

redil; aquéllas también debo traer, y oirán mi voz; y habrá un rebaño, y un pastor>>.

LA CHISPA DIVINA

Krishna: <<Todas las buenas acciones son ilusorias cuando no se relacionan con Dios, quien está situado en el corazón de cada quien. Dios es la súper-alma que mora en el corazón de todo ser purificado>>.

Gautama: <<Dios ha depositado en mi interior, un fuego interno y un poder que me permite liberar a la humanidad del sufrimiento>>.

Jesús Sananda: <<Entrad por la puerta estrecha porque ancha es la puerta y espaciosa la senda que lleva a la perdición. Que estrecha es la puerta y que angosta es la senda que lleva a la vida, y cuan pocos los que dan con ella>>.

LA SABIDURÍA Y EL CONOCIMIENTO

Krishna: <<Así como un orfebre toma un pedazo de oro y lo reduce a otra forma nueva y más bella, así el alma separada de este cuerpo y desposeída de ignorancia se convierte en otra forma más bella y nueva>>.

Gautama: <<Aquel individuo que en este mundo refleja pensamientos rectos, que dice palabras discretas y que obra con justicia; el que es virtuoso en esta vida asciende a los cielos después de la disolución del cuerpo>>.

Jesús: <<La sabiduría es una facultad del espíritu. Todo lo que es y será es sabiduría y hablo desde un plano supremo del espíritu>>.

EL KARMA

Krishna: <<Si es un hombre de buenos hechos, alcanzará a ser bueno. Si es un hombre de malos hechos, será malo. Alcanzará a ser puro por medio de hechos puros o será malo por medio de hechos malos... Todos los hombres cosechan el fruto de sus propios hechos>>.

Gautama: <<Las acciones reciben su propio premio y los hechos tienen sus propios resultados>>.

<<La desgracia se apodera de quien obra mal. El malvado que increpa al virtuoso es como el que escupe al cielo: su saliva caerá sobre su persona>>.

Jesús: <<No os engaños; Dios no puede ser burlado: pues todo lo que el hombre siembre, eso también cosechará>>.

<<¿Cómo reconocer a una persona buena y a una mala? No puede árbol bueno dar frutos malos. Por los frutos los conoceréis>>.

LAS BUENAS ACCIONES.

Krishna: <<Ni con los ojos, ni con la voz, ni con la mente, injuriará uno a otro. No deberá menospreciar o calumniar a otro. No deberá injuriar a ningún ser viviente. Sino que deberá observar siempre una conducta amable. Aun cuando uno esté enojado, deberá hablar amablemente y cuando se es insultado, contestar con una bendición>>.

Gautama: <<Un hombre vence la cólera por medio de la calma; triunfa sobre el mal por medio del bien; y subyuga al avaro por medio de la generosidad y al mentiroso por medio de la verdad>>.

Jesús: <<Así que, si tu enemigo tuviere hambre, dale de comer; si tuviere sed, dale de beber; pues haciendo esto, ascuas de fuego amontonarás sobre tu cabeza. No seas vencido de lo malo, sino vence con el bien el mal>>. DIOS.

Krishna: <<Dios es el poder que controla todo el universo y que constituye la ley de atracción de la vida al mundo. Dios es el Supremo Placer, la semilla

original, la razón de los seres racionales, la inteligencia en el hombre. El último fin del hombre con el Espíritu Eterno>>.

Gautama: <<Dios es el Nirvana. Dios es difícil de ver, es lo inquebrantable, lo puro, el refugio, el soporte, la protección, lo apacible, la no aflicción, la omnipresencia que no se produce ni se altera porque es permanente y absoluto. La suma de todas las cosas y la liberación. Dios es la ciencia Suprema y su Gran Plan tiene leyes preestablecidas. Dios sabe de nuestras necesidades antes de que nosotros se las contemos>>.

Jesús: <<Desde los tiempos más remotos, los seres humanos han estado contemplando la creación entera y han sabido que Dios existe, que su poder es eterno>>.

<<Dios sabe de nuestras necesidades antes de que nosotros se las pidamos>>.

PARA REGRESAR A DIOS HAY QUE SUPERAR EL EGO HUMANO CON EL CORAZON

Krishna: <<Para llegar a Dios hay que convertirse en uno de sus refugios, aprender la lección del discernimiento entre el bien y el mal, integrarse a Dios para alcanzar el estado más perfecto del Ser. El alma que ha encontrado a Dios, se libera del renacimiento, de la muerte y de la vejez>>.

Gautama: <<Para llegar a Dios hay que saber elegir entre lo permanente y lo que no lo es, decidir entre el bien y el mal, creer en la resurrección del alma, desenmascarar la ilusión y lo defectuoso. Conservar el equilibrio del sendero medio que es cuando cesan los opuestos y caminamos hacia la inmortalidad. No dejarnos atrapar por la vida, simplemente contemplarla. Saber penetrar en una nueva vida que nos unifique con lo eterno y nos reúna con Dios que es el final del camino>>.

<<En la extinción del yo inferior (ego humano) el ser humano empieza a liberarse del sufrimiento y se prepara para un estado de conciencia y existencia más perfecto>>.

Jesús: <<Para llegar a Dios es necesario entrar en el Reino de los Cielos, renacer desde arriba y tomar la disposición de cumplir los mandamientos de Dios. Además alimentar a los demás con nuestras buenas acciones, así glorificamos a Dios en los Cielos>>.

<<Si quieren entrar en el Reino de los Cielos deberán ser como niños. Bienvenidos los puros de corazón porque ellos verán a Dios>>.

<<Si alguien quiere venir en pos de Mí, niéguese a sí mismo (desintegración del ego humano) porque todo el que quiera salvar su vida la perderá>>.

EL LIBRE ALBEDRIO

Krishna: <<La libertad sólo puede lograrse, rompiendo con todo lo que es perjudicial en nuestro interior y exterior. Liberarse de lo casual para trascender a lo que nos llena espiritualmente>>.

<<La Verdad profunda y la naturaleza divina, nos llevan a la libertad>>.

Gautama: <<Dios no interfiere en la responsabilidad que tiene el ser consigo mismo, en los diferentes momentos de su existencia>>.

<<La libertad es necesaria para evitar todo aquello que nos impida ser auténticos>>.

Jesús: <<El reino de los Cielos es semejante a un grano de mostaza, es la más pequeña de todas las cimientes, más cuando ha crecido es la mayor de las hortalizas y se hace árbol al que vienen las aves del cielo y hacen sus nidos>>.

LA FE

Krishna: «La fe trae consigo el saber, el saber trae el contentamiento. Sin fe y sabiduría el alma está perdida».

Gautama: «...la fe es solamente la convicción que nace en el alma de aquel que ha entendido completamente lo que se le ha explicado. La fe es la conciencia de algo».

Jesús: «Cuando llegues a alcanzar la fe en Dios, en la naturaleza y en ti mismo, tu palabra será bálsamo para toda herida y curación para toda enfermedad».

EL ARREPENTIMIENTO.

Krishna: «Si comienzas a comprender tu locura y a arrepentirte, tu castigo será menor y por la intercesión de los espíritus puros un gran ser piadoso te salvará».

Gautama: «Toda falta cometida que se recuerde y quiera uno liberarse de ella, ha de ser confesada claramente...».

Jesús: «Cuando ustedes hayan purificado sus corazones por el arrepentimiento... verán la faz del Rey Cristo que hay en ustedes».

EL PERDÓN.

Krishna: «Quiero probar al mundo que no es quitándoles la vida como se triunfa de los vencidos, sino perdonándolos».

Gautama: «Un rey asesinado injustamente, antes de morir le dijo a su hijo que debía perdonar, porque con hostilidad no se aplaca la hostilidad».

Jesús: «El deber es perdonar y arrepentirse... la violencia engendra más violencia».

LA IGUALDAD

Krishna: <<Yo soy el mismo para todos los seres, ninguno es favorito o despreciado... las personas dedicadas al bienestar de todos, finalmente me alcanzan>>.

Gautama: <<No es el nacimiento lo que hace al paria o al brahman, sino su conducta y sus obras>>

Jesús: <<... Yo le he lavado los pies siendo su Señor y Maestro. También ustedes deben lavarse los pies unos a otros>>.

EL ALTRUISMO

Krishna: <<Cuando los seres olvidan su propia miseria por la de los demás, Dios se manifiesta y los hace dichosos en su corazón>>.

<<Tu hogar está en todas partes y en ningún lugar>>

Gautama: <<La facultad búdica latente en todo ser se logra con el altruismo...>>.

<<El existir como una persona separada condena al sufrimiento y al dolor>>.

Jesús: <<Si el grano de trigo no cae en la tierra ni muere, quedará solo, pero si muere dará muchos frutos>>.

LA GENEROSIDAD Y EL DESAPEGO

Krishna: <<El generoso es semejante a un árbol gigantesco cuya bienhechora sombra da a las plantas que le rodean la frescura de la vida>>.

<<Solamente la acción es tu obligación, jamás los frutos de ella>>.

Gautama: <<Lo que se da en nombre del Bienaventurado con gozo en el corazón y con intención pura, es como un don del Cielo que ahuyenta el dolor y otorga felicidad>>.

<<Yo no he venido a que me ofrezcan sino a ofrecer>>.

Jesús: <<Ella ha sido más generosa... porque todos dan lo que le sobra y ella ha dado todo cuanto tenía>>.

<<Si ustedes me piden alguna cosa, yo se las daré>>.

LOS MANDAMIENTOS

Los mandamientos del Krishna, Gautama y Jesús son similares: Amar a Dios, a nosotros mismos, a la naturaleza y a toda criatura viviente. Evolucionar espiritualmente cultivando el altruismo, la fe, la voluntad y la sabiduría hasta alcanzar la perfección. Ser honesto para ser sincero, generoso para recibir lo mejor del karma, bueno para no causar sufrimiento, puro para no perder el autocontrol ni la salud. Ser tolerantes. Practicar el desapego y sentir pasión por la vida. Ser compasivo y altruista para ayudar a los necesitados. Practicar el celibato fuera del matrimonio para no caer en el adulterio ni en la lujuria. No matar, para ello es necesario ser vegetariano. Practicar las facultades superiores del espíritu como por ejemplo la meditación, la oración, la curación espiritual y la concentración. Aceptar nuestra divinidad para encontrar la autoestima. Practicar los decretos como por ejemplo: YO SOY EL QUE SOY. YO SOY TODO LO QUE DIOS ES, etc. Ser tolerantes y pacientes para lograr nuestros deseos. Vivir para el espíritu no desperdiciando la vida siendo esclavo de los sentidos. Arrepentirse de los errores. Perdonar a nuestros semejantes para que Dios nos perdone a nosotros. Servir a Dios y a nuestro prójimo, enseñar y practicar la Verdad para no caer en el error ni en la mentira.

LA HUMILDAD.

Krishna: <<El hombre y la mujer humildes, son humildes de corazón y de espíritu>>.

Gautama: <<Quien no es feliz con poco no lo será con mucho. Quien no es cuidadoso de lo pequeño no lo será de lo grande. A quien lo suficiente no le basta, está al margen de la virtud. El cuerpo físico vive de un día para otro, y si se le proporciona lo que realmente necesita habrá tiempo todavía para la meditación... si se trata de darle todo cuanto desea, la tarea será inacabable>>.

Jesús: <<Aprendan de Mí que Soy manso y humilde de corazón porque el yugo es fácil y ligera mi carga>>.

LA VIRTUD

Krishna: <<Aceptar el placer y el dolor con igual tranquilidad. No pertenecer a ningún lugar. Ser honorable, austero, pacífico, clemente, resignado, no molestar a los semejantes, no ser perturbado por el mundo, no dejarse dominar ni por la dicha ni por la pasión ni por la ansiedad ni por el miedo... cultivar el conocimiento espiritual>>.

Gautama: <<Ser libre y moderado. Esforzarse para seguir nuestros principios y cumplir nuestras metas. No dejarse alterar por la censura o el elogio. Mantener la templanza, la buena voluntad, la moral, el deber, meditar sobre la vida y las acciones. Tener la mente alerta. Ser responsable en las relaciones con los demás>>.

Jesús: <<Realizar buenas acciones aunque para ello se deba transgredir las leyes sociales y lo establecido. Llevar la Verdad a la práctica. Ayudar a los que nos necesitan. No ser hipócritas ni juzgar a otros. Orar porque todo lo que pedimos creyendo lo recibiremos. Vivir con fe y esperanza porque lo que es imposible para el hombre es posible para Dios>>.

LA CONCENTRACION COMO ATRIBUTO DEL CUERPO MENTAL SUPERIOR

Krishna: <<Se logra regulando y controlando la mente para conseguir un fin con la ayuda de la voluntad. La mente puede domarse con desapego y práctica porque es inconstante y obstinada>>.

Gautama: <<Se logra en los seres que están en un nivel mental superior por haber aprendido a usar la energía. El dominio de la mente se alcanza cuando todos los pensamientos son buenos>>.

Jesús: <<Es un atributo superior del alma a través de cual pueden hacerse milagros... Hay que evitar la tendencia al menor esfuerzo>>.

LA VOLUNTAD

Krishna: Se requiere de una gran voluntad para no darle demasiado valor a lo circunstancial, considerando sólo lo que nos llena espiritualmente. <<La firme determinación es una cualidad trascendental, dotada de naturaleza divina>>.

Gautama: La voluntad protege al hombre de la debilidad, de la enfermedad o el dolor, lo ayuda a salir airoso de los momentos difíciles y le da seguridad en sí mismo. <<Debemos mantenernos firmes sobre las olas y servir a lo permanente>>.

Jesús: La voluntad es un estado de alerta interior y la persistencia para alcanzar nuestros deseos. <<Velen porque no saben cuando el señor de la casa vendrá, para que cuando llegue de repente no los halle dormidos>>.

EL CAMBIO Y LO PERMANENTE

Krishna: <<Todo es pasajero, efímero y transitorio. . Las cosas del mundo son débiles e inconstantes sombras frente a la perdurabilidad del Ser Divino... La

aparición temporal de la felicidad y la aflicción son como las estaciones... uno debe aprender a tolerarlas sin perturbarse>>.

Gautama: <<Todas las composiciones no son permanentes porque están sometidas a una ley de transformación... todo está sujeto a cambios... La evolución del espíritu es el proceso de la existencia reabsorbiéndose en la vida... Lo permanente es el espíritu inmortal>>.

Jesús: <<Todos los tiempos no son iguales, las cosas nos enseñan pero cada una tiene su tiempo y su estación que le son propios. Hoy uno camina en la depresión y mañana lleno de dicha>>.

LA IMPORTANCIA DE TRASMITIR Y PRACTICAR LA VERDAD

Krishna: <<Todos los propósitos cumplidos por el pequeño pozo, pueden cumplirse de inmediato por las grandes corrientes de agua>>.

Gautama: <<Hay en verdad multitud de seres limpios de corazón que ignoran el búdico mensaje, aptos sin que lo sepan para su comprensión>>.

Jesús: <<Lo que Yo Soy cualquiera de ustedes puede serlo, lo que Yo he hecho cualquiera de ustedes puede hacerlo>>.

LA PUREZA

Krishna: <<Si tienen en el corazón el veneno de las serpientes, extírpenselo para que un día no me vea obligado a aplastar sus cabezas>>.

Gautama:<<En verdad el cuerpo físico se halla lleno de impurezas por los pecados. Está en nuestro poder hacer de él un cáliz de verdades >>.

Jesús: <<Los atributos del alma llegan a ser la belleza del cuerpo físico>>.

<<La lámpara de tu cuerpo es tu ojo. Si tu ojo es puro todo tu cuerpo estará iluminado. Si todo tu cuerpo es luminoso, resplandecerá como una lámpara con vivo resplandor>>.

LA ORACION

Krishna: <<La oración es la llave para la salvación>>.

Gautama: <<La Mejor forma de orar es a través de la recta meditación que nos lleva a la comunicación directa con Dios. >>

Jesús: <<Todo cuanto pidan creyendo tengan fe de que lo habrán recibido y lo tendrán>>.

LA REENCARNACIÓN

Krishna: <<Yo y ustedes hemos tenido varios renacimientos. Los míos sólo por mí son conocidos pero ustedes no conocen ni tan siquiera los suyos>>.

Gautama: <<A veces la maduración del acto sobrepasa una vida, incluso varias, ya que le obliga al ser a renacer para recoger sus frutos. Es más que la sed de vivir, es el factor de encadenamiento del ser>>.

Jesús: <<El que no nazca de nuevo, de seguro no podrá entrar en el Reino de los Cielos>>.

<<El poder vivificador del espíritu, poder que se recibe a través de Jesucristo, nos libera del círculo vicioso del pecado y la muerte>>.

EL APRENDIZAJE Y LA ILUMINACIÓN.

Krishna: <<La vida es una jornada que va desde la ignorancia hasta la conciencia luminosa>>.

Gautama: <<Debemos aprender a guiar nuestra vida para ser como la rueda que hala al carro>>.

<<Conoceremos nuestras verdaderas metas y deseos, cuando aprendamos a guiar nuestras vidas sin la ayuda de otros>>.

Jesús: <<El que ponga en práctica lo que oye, mientras más lo ponga en práctica, mejor entenderá lo que Yo le digo>>.

CORAJE ANTE LAS DIFICULTADES Y FORTALEZA ANTE EL TEMOR.

Krishna: <<Aunque el cielo cambie de aspecto y la tierra de color, nada temo. Aunque la tierra tiemble y el cielo se hunda, no tengo miedo>>.

Gautama: <<Fácil es el camino del error. El realmente provechoso es de difícil logro>>.

Jesús: <<No piensen que he venido para traer la paz a la Tierra sino la espada. Los invito a ser valerosos y justos para defender la Voluntad Divina aunque para ello sea necesario luchar con aquellos a quienes se ama>>.

LA FELICIDAD Y LA PERFECCIÓN ESTAN EN NUESTRO SER INTERIOR.

Krishna: <<Cuando uno tiene plena conciencia de su ser superior, entonces puede entrar en el Reino de Dios>>.

<<Reconfortarse en el alma significa el hallazgo del regocijo interior >>.

Gautama: <<La perfección existe con anterioridad a las múltiples formas transitorias del ser cuya misión es absorber todo lo que está afuera>>.

Jesús: <<El Reino de Dios no vendrá con advertencias, ni dirán está aquí o está allá porque el Reino de Dios dentro de ustedes está>>.

Carta de Abigail al Maestro Sanada

Querido Señor Jesús: Deseo seguir adelante en mi servicio a Dios y quiero hacerlo con tu ayuda. Tú me pides que me ame a mí misma y que acabe con cualquier imperfección que afecte mi Maestría.

La indiferencia de muchas personas ante el sufrimiento de las otras almas, me hacen sentir impotente, especialmente de los perros y los gatos abandonados. Sabes que estoy sobreviviendo en un país que tiene la más alta inflación mundial. Aquí reina, el delito, la corrupción, la pobreza, la especulación en el precio de los víveres, la inseguridad, el robo, el crimen, las familias que han tenido que separarse el horror – todo lo malo prevalece. Hoy le he pedido al Creador nos libere porque ya no podemos más.

Mi corazón está triste porque mis seres amados están lejos. Jeremiah era el único amigo que tenía, pero él ya no está en este mundo. Señor ilumíname y protégeme.

Como he sufrido tanto en la vida, espero tener una transición sin dolor; pasar de un sueño a otro sueño y despertar en algún retiro de luz de la quinta dimensión.

SEÑOR YO SOY TU HERMANA MENOR Y SABES CUANTO TE NECESITO. QUIERO SER UN RECEPTÁCULO DE TU ENERGÍA SANADORA QUE BARRE TODA ENFERMEDAD Y LA REPLAZA POR LA SALUD PERFECTA.

No voy a ser indulgente con mis malos hábitos y con las penosas situaciones que me están haciendo daño.

No quiero darme por vencida. Enséñame a amarme más a mí misma y a intentarlo de nuevo cada día.

Susannah

Señor no permitas que muera el sueño más profundo de mi corazón. Con los deseos ocurre lo mismo que con el cielo, su naturaleza es clara, pero a fuerza de mirarlo, nuestra vista se oscurece.

A Kail mi llama gemela, sólo le importa su vocación de monje. Tú eres mi amigo y mi maestro principal. Siempre está conmigo cuando te necesito o cuando solamente deseo estar contigo.

Tú eres la experiencia más hermosa y real que he tenido en mi vida, por eso te amo tanto y deseo seguir tus huellas.

Te ama Abigail

ENSEÑANZAS ACTUALES DE SANANDA

Yo Sananda trabajo con el rayo azul como el Ángel Micah y con el rayo oro-rubí de color naranja con mi Amada Consorte y Rayo Gemelo Lady Nada quien también trabaja con el rayo turquesa.

Les recuerdo y traigo otra vez este día a la Triple Flama Magenta de su corazón, porque esta es mi verdadera esencia, la esencia de mi amado hermano Maitreya, y la esencia de nuestro amado Sai Baba, quien camina la tierra en milagros para ustedes. Él hace esto, mis amigos, no porque pueda ser el rey de los milagros en la misma forma en que no deseé yo ser el Rey de los Judíos. Él no desea ser el rey de los milagros o rey de la India. Él desea ser su maestro y mostrarles lo que es posible hacer en forma humana. Esto es la razón de que él esté en forma humana, para mostrarles lo que son capaces ustedes de manifestar.

Los ama Sananda

EL ASCENSOR DE SANANDA

La Banda de la Unicidad es el ascensor del Maestro Sananda y es una frecuencia y sus sub-armónicas se suceden en todos los planos o dimensiones.

Susannah

Si se ponen a tono con esa frecuencia, simplemente conocerán la unicidad y no habrá ya ninguna duda al respecto. Ponerse a tono con las sub-armónicas es como subirse a un ascensor que los lleve directo al piso superior: rápido, directo y eficaz. Las puertas se abren y una oleada de amor los baña completamente. Soy Sananda. Provengo del nivel en el cual todos ustedes son Uno. Me propongo ayudarlos a experimentar el nivel de dicha de sus aspectos de frecuencias más elevadas. Ante todo, es apropiado que corrijamos algunas interpretaciones erróneas emanadas del idioma y de las creencias de otras épocas. Se me ha atribuido haber dicho: "Nadie llegará al Padre sino a través de mí". Lo que verdaderamente quise decir es que para que experimentaran sus verdaderas naturalezas, sus mismos Yo Soy, deberían ante todo alinearse con la frecuencia de la Banda de la Unicidad que yo creo a partir de mi energía. También se dice que dije: "Dejad que los niños vengan a mí". De nuevo, fui traducido mal. Lo que quiere decir es que para que puedan experimentar la unicidad deben estar tan libres de temores, de imágenes mentales, de juicios, de vivir en el pasado o en el futuro, como los niños. Estas cosas les bloquean su ingreso a la experiencia de la unicidad. Varias cosas se sucedieron en su planeta en 1988 las cuales hacen la experiencia directa con la unicidad sea posible ahora.

Primero: establecí el ascensor que Serapis menciona, partiendo directo desde los planos más densos, de manera tal que puedan sentir las frecuencias sub-armónicas de mi energía en el interior de sus propios campos. El recitar la siguiente invocación los pondrá a tono con esa frecuencia y podrán dirigir sus percepciones para igualar las armónicas de esa frecuencia sobre cada uno de los niveles más altos. Cuando hayan alcanzado la Banda de la Unicidad, lo sabrán porque un sentimiento de paz y de unicidad los bañara completamente.

Segundo: se ha traído a este planeta la energía de la Gracia. Esta es la energía del Rayo Plateado, el rayo de la armonía y del fundirse. Cualquier cosa que estén haciendo para aumentar la frecuencia de la energía en sus campos personales va a resultar mucho más suave si invocan la Gracia. Sencillamente imagínense un rayo de luz plateada, brillante y resplandeciente, fluyendo hacia sus campos, lavando y llevándose cualquier

energía de baja frecuencia que ya no deseen. Los calmará si están agitados o los reanimará si están cansados.

Tercero: un cambio importante fue la remoción de la continuidad. A lo largo de la historia de la Tierra, el Rayo Naranja había alimentado las formas masivas de pensamiento de la realidad de consenso que eran necesarias para apoyar el juego del karma y la permanencia de las cosas como estaban. El Rayo Naranja quedó purificado hacia finales de 1988 y de inmediato, los viejos patrones de hostilidad sobre la Tierra empezaron a desmoronarse porque ya nada los sostenía. Ahora son libres de cambiar tan rápido como lo deseen. Le agradezco a Serapis por esta oportunidad para saludarlos.

En amor y en unidad: Yo Soy Sananda.

LOS KUMARAS PROCEDENTES DE VENUS

Yo soy Sananda y se me conoce como el hermano de Sanat Kumara. Vengo hoy a hablarle al grupo como uno de los Kumaras y estoy alineado con las hermandades galácticas, de las cuales forman parte los Arcturianos.

Hay un poderoso cambio de conciencia que está ocurriendo en este momento en muchas frecuencias dimensionales. Trabajamos y coordinamos a 17 galaxias. Existen muchos sistemas planetarios que son asistidos a través de la conexión que ustedes hagan con su conciencia, así como a través de nuestra conexión a nuestra conciencia.

Nuestra atención está enfocada en la espiritualidad, pues todo es, en realidad, espíritu. No hay nada que ustedes hayan dicho que sean, que no sean. No hay nada que ustedes piensen que sean, que no sean. Ustedes estarán alineados con la verdad y la luz en su interior en cualquier momento en que así lo escojan. No hay sino una sola luz, una emanación, y una verdad de la cual todas las otras se desprenden y resuenan. Así como pasaron por la experiencia de estirar sus ramas, igual sucede con la verdad y con la emanación de luz que cada uno de ustedes es.

Susannah

Cada uno de ustedes es una emanación de luz. Por lo tanto, mientras expandimos nuestra energía y ustedes expanden su energía para conectarse a esta red de luz, entonces seguramente todo lo que está dentro de la oscuridad, asimismo deberá buscar convertirse en todo aquello que es luz. En realidad, la verdad del asunto es esta: que la vida que ustedes llevan es una de supervivencia. Esto es diferente de la vida que nosotros llevamos, la cual es una vida de energía. La necesidad de que sus cuerpos funcionen en el mundo físico deriva de la energía de supervivencia. Cuando se liberen de su necesidad y acepten y permitan que su verdad los alimente, hallarán que podrán realizar grandes proezas. La necesidad y el miedo son, en definitiva, sinónimos; les decimos esto porque es a través de su necesidad que se desarrolla el miedo y es a través de sus miedos que surge la necesidad.

No necesitamos su ayuda. Los hemos escogido para que nos ayuden. Ustedes no necesitan nuestra ayuda. Ustedes nos han escogido para que les ayudemos. No es que seamos diferentes a ustedes. Es que no somos iguales a ustedes, pues ciertamente ustedes están en un mundo de realidad física y nosotros, en la esfera etérica y esotérica. No nos hace falta comer, en lo absoluto. Deseamos que tengan la misma belleza, la misma luz, el mismo entendimiento y la misma conciencia de aquellos de nosotros que hemos encontrado el equilibrio y la serenidad dentro de la verdad y la luz que somos. En el pasado hemos sido ciertamente sus creadores. Verdaderamente los vemos como nuestros hijos. Por lo tanto, como nuestros hijos, entendemos que son únicos y que poseen la habilidad de escoger lo que sea que hagan. Nosotros no tenemos órdenes que impartirles. No venimos aquí a darles un ultimátum.

Venimos aquí para hacerles saber que ustedes son amados, y más que amados, están siendo asistidos, y más que asistidos, se les cuida, y más que cuidarles, ustedes son parte del todo. Como parte del todo, nosotros les brindamos una red de trabajo. Ponemos a su disposición aperturas que ustedes pueden utilizar para ayudarse y elevarse al nivel del espíritu interior, permitiéndoles conectarse con esa red y con la manta de energía que les evitará caer dentro de la fosa de los condenados, por así decirlo. Cuando hablamos de los condenados, hablamos de aquellos que han

escogido eliminar la verdad de sus vidas. A través del flujo disfuncional de su energía han quedado atrapados en su propia telaraña. Su red no es una de libertad. Su red no es una de alegría, amor, paz y armonía. Su red es de tristeza, dolor y castigo y digamos, disfunción. No es que no escogerían una alternativa distinta si tuvieran la oportunidad. Es que no ven la oportunidad ante ellos. Por lo tanto, no se dan cuenta de que tienen esa opción. Más que nada, se creen víctimas de las circunstancias, víctimas de la vida y víctimas de la sociedad. Al creerlo se someten ellos mismos a una energía que cree en la falta de poder.

No les pedimos que ayuden a esos seres que no están listos para ayudarse ellos mismos. Es nuestro deseo que ustedes creen su propia realidad dentro de la luz para que otros vean la iluminación que han alcanzado. De esta manera ustedes se convertirán en ejemplos vivientes de lo que son la luz y el amor. No pueden pretender crear una realidad para alguien más, así como no pueden crear una realidad para un hijo y hacer que la escoja. Pueden crear la realidad en la que ustedes viven su verdad y su luz para mostrar el camino, pero no pueden hacer que otro entre en esa realidad. Es el viejo dicho de que pueden llevar al caballo al bebedero, pero no pueden hacer que beba. Sucede lo mismo con muchos en su planeta en este momento.

En verdad, el universo paralelo y su universo han sido fusionados. El universo paralelo fue creado a través de las mentes de muchos; algunos humanos, algunos invisibles. El universo paralelo es una creación de armonía, paz, amor y serenidad. Aquellos de ustedes que han trabajado tan generosamente a través de los siglos para alcanzar la iluminación, han sostenido el enfoque visto como la verdad y realidad de lo que será su destino. Puede darse el caso, de que haya una separación entre dos sistemas planetarios, que ocurriría dentro de 16 a 18 años del tiempo humano. Si esto sucede, lo que se dará será la profecía de la cual habla la Biblia. Dos estarán trabajando en el campo, uno se irá y el otro se quedará. Parecerá que ha habido un éxtasis. Parecerá que lo divino ha llegado a este plano, a este nivel de existencia y se ha llevado consigo a aquellos que ha escogido porque son su orgullo y alegría. No será así, pues en la divinidad que ustedes buscan y en la divinidad en la que cada uno de ustedes mora, hay un entendimiento de que no existe otro lugar más que la divinidad. No

necesitan ir a ningún otro lugar sino mantenerse centrados en su divinidad y ella les alineará y les hará estar en el lugar adecuado acorde con la energía espiritual que han creado en abundancia y amor dentro de ustedes mismos.

Con frecuencia, hay quienes en su planeta trabajan con seres de otros sistemas planetarios que no están evolucionados espiritualmente, pero que tienen una tecnología mucho más avanzada. Pidan en sus meditaciones, que cualesquiera frecuencias que estén siendo emanadas desde el interior de su planeta en este momento sean reestructuradas energéticamente para que no puedan afectar las conciencias de los que están despertando en la actualidad. Les pedimos que incluyan esto en sus plegarias y en sus meditaciones, ya que es a través de sus campos energéticos y de sus procesos mentales que pueden lograr la reconstrucción de esas energías. Al hacer esto, estarán evitando que ese flujo dañe la inocencia y la pureza que con tanto esfuerzo ustedes han logrado traer desde las dimensiones internas para asistir a aquellos que están despertando y evolucionando en el presente.

Hay hermandades femeninas y masculinas de luz en su planeta. Hay avatares encarnados, así como desencarnados en esta época. Hay muchos maestros espirituales y guías a su disposición. Nunca deben sentir que no pueden llamar a aquellos que trabajan con ustedes para pedirles que les enseñen la manera de hacerlo apropiadamente. Cuando decimos que se rindan ante su conciencia espiritual, les estamos hablando de su propio espíritu como el enlace que necesitan para ayudarse a sí mismos a través de otra asistencia. Si no entienden a su yo superior, si no entienden que ustedes son seres superiores, entonces, ¿cómo podrían entender el modo en que nosotros somos seres superiores con ese ser superior? Que esto siempre sea para conectar y anclarse a esencia espiritual de luz que ustedes son.

Se ha hablado mucho sobre los cataclismos que se les avecinan con las rocas espaciales que vendrán o los fuegos solares. Esto se ha sabido por siglos, que estas diversas tormentas ocurren dentro de la presión atmosférica, no sólo en su sistema planetario, sino en otros también. El de ustedes, por ser un planeta magnético, irradia un magnetismo o energía que tiene un campo de fuerza que a menudo se alinea con estas diferentes

tormentas y las atrae hacia sí. Si solo tuvieran conciencia de eso, con las tormentas que tienen lugar en su planeta ahora (y no estamos hablando del comportamiento del clima, sino de los niveles de energía que los seres humanos están generando para producir estas tormentas) entonces entenderían que la ley de atracción: "los iguales se atraen" también afecta la manera en que estos acontecimientos se manifestarán en el futuro. Si todo está enfermo y en desarmonía, entonces crea su propia energía tormentosa, la cual también se alterna para resonar con otras energías similares propiciadas a través de la presión atmosférica.

El eje terrestre se inclinó hace ya entre 17 y 18 años. Para la época, hubo un cambio en los patrones de comportamiento climatológico. Fíjense en el historial de los cambios en el clima y dense cuenta ustedes mismos. Ha habido muchas variaciones en la tierra en el curso de las diferentes edades pasadas. Esta no es la primera vez que la tierra ha cambiado su eje, ni será la última. Hay un sistema planetario entero al cual ella está conectada y esos planetas también sufren variaciones en sus grados y en sus ejes. Esto forma parte de un proceso evolutivo o de desarrollo que sigue a otros procesos de sistemas estelares, galaxias, y así sucesivamente. No se trata solo de ustedes. Nunca se ha tratado solo de los humanos; jamás será solo sobre la raza humana. Los humanos son solo un aspecto de lo divino que nació para ser la experiencia y quizás el experimento sobre lo que el libre albedrío y la libertad de escogencia permitirían en cuanto a lo que concernía a una etapa en desarrollo.

Invocación a la Unidad. Por Sananda

Soy un Ser Crístico; soy unidad con el ESPÍRITU.

Soy un Ser Crístico; soy unidad con el TODO LO QUE ES.

La Luz de mi propio Ser resplandece sobre mi sendero.

Soy un Ser Crístico; soy unidad con el TODO LO QUE SERÁ.

Susannah

Sostengo en mi corazón la resplandeciente Luz de la Fuente.

Camino en unidad con el ESPÍRITU.

Río en unidad con la Fuente.

Amo en unidad con mis congéneres.

Soy un ESPÍRITU Crístico; soy un puente entre el cielo y la Tierra.

LA FIGURA HISTÓRICA DE JESÚS. Por Susannah

Jesús fue la encarnación de un Maestro Ascendido, cuyos campos estaban lo suficientemente limpios como para permitir que la energía de alta frecuencia del ESPÍRITU, proveniente de la dimensión Crística, se fundiera con sus campos hasta el punto de ser capaz de realizar la función de Cristo-Sananda sobre el plano físico. Durante esa vida, él fue un canal tan abierto que el ESPÍRITU pudo incorporar la energía Crística en sus campos. Cualquiera que se acercaba a su campo quedaba inundado con esa energía; si en cambio, eran lo suficientemente abiertos, podían experimentar esa energía a través de la resonancia. Aquellos que contenían cualquier energía en sus campos que no fuera de amor propio, tal y como, por ejemplo, de culpabilidad, de auto recriminación, etcétera.

Se sentían muy incómodos ante su presencia, aun cuando la energía de la Banda de la Unicidad, en sí misma, carece totalmente de juicio. Por un lado, la energía Crística amplifica el amor por sí mismo y por los demás; y les eleva sus frecuencias aún más. Por el otro lado, la energía que no sea de amor por sí mismo o por los demás queda resaltada de manera tan preponderante que no hay más camino que reconocerlo. Si no están dispuestos a reconocerla como suya propia, proyectarán la ira, el odio, la amargura, y el miedo sobre otro objetivo conveniente. Jesús se convirtió en ese objetivo, por supuesto. Es muy irónico, pero cierto, que al ser confrontada con la Unicidad, la gente proyecta sus sentimientos de no

Susannah

unidad sobre la fuente de la unidad. Por ello la figura bíblica de Jesús fue vista como causante de división.

Estén alertas, por lo tanto, pues cuando experimenten la energía de la Banda de la Unicidad por vez primera, es posible que sientan exactamente lo opuesto de la unidad. No se preocupen. Agradézcan que ustedes puedan sentir la energía de la separación en sus campos, de esa antigua impresión grabada allí a lo largo de los años pues ustedes ya están en capacidad de botarla ahora. He aquí una técnica que pueden probar: Unifiquen sus chacras y sus campos; fúndanse con su función espiritual. Imagínense que sus conciencias abordan un ascensor al nivel del plano físico. Vean como los nombres de los distintos planos resplandecen en el tablero a medida que van ascendiendo. Deténganse en el nivel del Plano Crístico. Apenas se abran las puertas, permitan que sus conciencias salgan del ascensor. Probablemente verán a varias personas, algunas conocidas y otras no. Son proyecciones, de alta frecuencia, de aspectos de sus yo-espíritus quienes ya están experimentando una plena unidad con ustedes. ¿Cómo se sienten ustedes respecto a ellos? ¿Pueden sentir la unicidad o se sienten separados?

Si se encuentran con alguien de quien ustedes se sientan separados, intenten realizar un dialogo como el siguiente: "Reconozco que me siento separado. Soy un Maestro y fabriqué esto a manera de herramienta de aprendizaje que ya no me es útil y la libero de vuelta al universo. Elijo en cambio experimentar la Unicidad. Ahora conozco y siento mi unidad con todo lo que es. Tú (cualquiera que sea su nombre) y yo somos ESPÍRITU, unido e indivisible".

Muévanse con libertad y saluden a quienquiera que se encuentren. Siéntanse en libertad de pedirle a Sananda que se aparezca. Ustedes han creado ese espacio y pueden invitar a quienquiera que deseen. Cuando se sientan completos, regresen al ascensor y traigan a sus conciencias de retorno hasta sus campos unificados.

Este diálogo es muy útil también cuando reconozcan que alguien no les cae bien. En medio de un acalorado debate en sus lugares de trabajo o durante una querrela con sus parejas o con sus niños, intenten proyectar

estas palabras, desde sus chacras del corazón, hacia el yo-espíritu de él o de ella. Ustedes ya saben que él o ella están adentro de su campo unificado y que recibirán el mensaje, en algún nivel. Recuerden, ustedes pueden retornar en cualquier momento que lo deseen. Y cada vez regresarán un poco más distintos. ¡Se los garantizo!

LA ALQUIMIA DEL AMOR. Por el Maestro Jesús. Vía Isaac Jorge

Este mensaje se titula *La Alquimia del Amor*, y como *Avatar del Amor*, es apropiado que comparta con ustedes algunos de los aspectos más esotéricos de la naturaleza del Amor. Porque en verdad el Amor no es tan solo un sentimiento, una emoción, es un poder electromagnético, es un activador químico, es una reestructuración completa de su propio Ser a nivel subatómico. Me gustaría comenzar la presentación expandiendo su comprensión. Muchos de ustedes han estudiado aquí extensamente lo relacionado con la naturaleza de la realidad, con la naturaleza del universo material, y su comprensión de que toda la materia está formada por una estructura, por diferentes componentes que comienzan primero por el nivel más denso, aquél que es la forma visible del orden de las moléculas y los átomos, y gradualmente pasa por distintos grados a medida que ustedes trabajan acercándose y profundizando con sus instrumentos, o con su clarividencia, hasta que comienzan a ver partículas cada vez más pequeñas que componen las partículas más grandes, y cuando finalmente llegan al corazón de algo determinado, es sorprendente descubrir que realmente no existe un orden central.

Hay una partícula finita que es infinita, y el orden central a su alrededor es la rueda del Creador que mantiene unida toda esa estructura, y esa rueda es el Amor. Por ejemplo, ustedes podrían tomar el componente más pequeño de su cuerpo y cuando lo examinen con los instrumentos y con los precedentes científicos que han establecido ahora para determinar que existe, teóricamente, una pequeña partícula finita, tan pequeña, tan efímera que puede existir simultáneamente en dos lugares al mismo tiempo. De hecho, lo que le hacen a un aspecto de ella ya está alterado en el otro aspecto. Incluso si estuviesen separadas por galaxias, el fenómeno

sucedería en tiempo real, en tiempo de Ahora. Ustedes son eso y aún más, son todo aquello que los rodea.

En los términos de su tecnología o lo que ustedes consideran la física espiritual, la física cuántica, solamente existe esa fuerza que sostiene unida toda la creación material. Pero también es una fuerza espiritual. Esa fuerza espiritual es el bloque constructor de lo que ustedes ven manifestado en todas sus experiencias. Bueno, ¿y qué sucede con los reinos no manifestados? Los reinos no manifestados aún son pura energía, y en el centro de esas energías hay partículas, partículas de energía tan infinitamente pequeñas que ustedes no serían capaces de percibir las, y que no son otra cosa que lo que ustedes conocen como conciencia, no son otra cosa que lo que ustedes conocen como el punto central de Padre/Madre. Aquello que hace que todo se mueva y funcione es el Amor. Qué es amor sino el principio del deseo. Ustedes han escuchado en diferentes enseñanzas metafísicas, religiosas y espirituales que el deseo, de alguna forma, atrae la conciencia, especialmente en su plano de polaridad y dualidad. Les vamos a explicar algo sobre la naturaleza de lo que es deseo verdadero versus lo que consideramos deseo falso.

La primera parte de esto es comprender que como conciencia, ustedes son una partícula en el cuerpo de Dios, y ustedes son eso, esa representación de las cualidades de Todo lo que Es y que no puede duplicarse en ninguna otra parte. Bueno, ese es el primer factor significativo, es la individualización de la conciencia. Ustedes no pueden ser duplicados de ninguna manera en el centro y esencia de lo que son. Antes de discutir el movimiento de cómo llegaron a ser o cómo afectan todo en su reino, comprendan por favor que en las realidades no manifestadas solamente existe el Pensamiento y el Amor, solamente existe el deseo de crear algo. El deseo es el instigador y la razón por la cual existen. El deseo en realidad es el derivado de un lenguaje más antiguo que representa aquello que es de la Fuente, aquello que es del Padre. Todo deseo verdadero nace en su corazón y viene del corazón del Dios Padre y de la Diosa Madre, y por lo tanto, es la Voluntad Divina en acción.

El Amor es la voluntad en acción. Toma un concepto semilla, un deseo, y luego escoge que esto se vuelva la sustancia de la experiencia. Todos ustedes son expresiones de esa Voluntad, por lo tanto, ustedes son el resultado de ese gran Deseo, cada uno de ustedes. ¿Por qué? Porque aquello que ustedes llaman la Fuente, aquello que llaman El Uno, tuvo el deseo de experimentar su propio Ser, en todas las permutaciones posibles. Esta información no es nueva para ustedes, y sin embargo, comprender que proviene del corazón en vez del ego, es una forma para que se permitan a sí mismos estar en paz. Cuántas veces ustedes han juzgado, cuántas veces, ciertamente, ustedes han sospechado de determinados deseos e impulsos que tienen, e inmediatamente comienzan a tomar esas cosas y colocarlas en balanzas, y en un lado está el Ser Divino y en el otro lado está lo que llaman el Ego, y dicen: ¿a dónde pertenece? ¿En qué momento estoy en amor y en qué momento estoy en el ego? A veces la lucha es tan vociferante que ustedes no pueden decidir qué hacer con este deseo. Y así, lo que termina sucediendo es que normalmente queda sofocado. Ustedes analizan hasta el punto en el que ya no pueden tomar una decisión sobre si es puro, o es algo fabricado por ustedes. Y así, nada sucede, y un buen día, muchos seres despiertan y comprenden que dejaron ir todos sus sueños y se preguntan qué le pasó a sus vidas. ¿Cuántos de ustedes han tenido esa experiencia? y también se preguntan a dónde fue a parar la pasión y la creatividad. Esa sensación de estar “en alegría” que de repente ustedes sienten que también ha desaparecido de sus vidas.

Estamos aquí para decirles que hay un Ego Divino, y que tiene solamente un deseo, y ese es crear, y eso es todo lo que importa. Eso es todo lo que tiene que ser y hacer. Y en esa Creación está la base del amor que toma acción y se transforma en voluntad, y a continuación toma la forma. Se menciona, y ciertamente se ubicó en su Nuevo Testamento, sobre aquél que se conoce como el Libro de las Revelaciones del Amado Juan, quien dijo “Yo soy el Señor y observen, hago todas las cosas de nuevo.” Nada se repite y sin embargo, nada es nuevo. Todas las cosas que alguna vez serán ya han sido concebidas en la Mente del Creador, todas las cosas que alguna vez han sido, ya se recibieron, concibieron y expresaron. Ahora, sólo porque sucedió antes no significa que no puede volver a suceder nuevamente en otro contexto, en otra forma, igual que ustedes cambian cuerpos de una vida a

otra vida. Nadie se verá igual a como es ahora en la siguiente experiencia, y quizás en realidad incorporarán la esencia de lo que son en este punto del tiempo dentro de ese nuevo contexto, dentro de esa nueva forma. Ustedes no se parecen en nada a lo que eran siete años atrás. Otra cosa maravillosa: ustedes no se parecen en nada a como se ven las otras partes de ustedes porque son multidimensionales, por consiguiente, están experimentando múltiples vidas en el espacio/ multidimensional. Hay una porción de ustedes que vive una encarnación en alguna otra parte, que se ve y siente diferente, de hecho, ustedes están aprendiendo todo un conjunto de otras experiencias. Esto se llama la Monada Grupal, el Alma Grupal.

Entonces, ¿Cómo se relaciona todo esto con la Alquimia del Amor? Muy sencillo, tengan la absoluta voluntad de experimentar sus deseos y ofrecérselos de vuelta al Dador de los mismos, y entonces comenzarán a comprender la pasión, comenzarán a aceptar en su vida lo que los apasiona, y comenzarán a ser creativos una vez más. Comenzarán a comprender que ustedes, como expresión de la Voluntad Divina, de aquello que es Amor transformado en acción, sigue siendo fundamentalmente la misma esencia, pero ha cambiado y se ha transformado en una mayor parte de esa esencia. Alquímicamente, no solamente les afecta en el plano físico, también los afecta a ustedes en todas las dimensiones. Sus formas físicas son una expresión holográfica proyectada al espacio de la tercera dimensión. Son una parte de su ser mayor en este continuo de tiempo/espacio, en este espacio tridimensional, y que ahora, rápidamente, se está transformando en una mezcla de cuarta y tercera dimensión. Ustedes vienen a la Tierra sin la conciencia de que son seres mucho más vastos, más poderosos y más amorosos de lo que jamás hubieran imaginado ser. Ese fue mi mensaje hace dos mil años; «Ustedes harán cosas más grandes que las que yo hice». Ya lo están haciendo; aunque no necesariamente vean de inmediato los resultados... ¿Por qué creen que todos los cambios de la tierra que se predijeron no sucedieron? Porque ustedes crearon nuevos patrones de realidad... Su deseo es lo que alimenta el cambio. El deseo que Dios/Diosa, Todo lo que Es tiene que expresar a través de ustedes es ese cambio, esa transfiguración. Por eso, sean un poco cautelosos con el deseo, pero también denle la bienvenida. Cuando reciben un impulso, cuando reciben esa sensación fuerte y apasionada, no la

censuren, dense un instante, deténganse y digan; «Padre/Madre, si esto me corresponde hacer, entonces te lo ofrezco de vuelta, sabiendo que tú puedes manifestar a través de mí. Abrazaré esto y me rendiré a su necesidad y propósito». Denle la oportunidad a Dios para que lo concrete a través de ustedes y nuevamente tendrán milagros, sentirán la magia otra vez, y sentirán el apasionamiento.

La mejor parte de este sentimiento, la mejor parte de comprender la Alquimia del Amor es que en realidad reconstruye su forma física, realmente reconstituye y cambia la realidad física del planeta y todos los seres con los cuales ustedes entran en contacto y todos los seres con los cuales ustedes resuenan a través de las redes. Ustedes afectan todo Este era el significado de “no escondan su luz debajo de un bushel” (NT: medida que representa 35.238 litros), resplandezcan durante toda la vida. Cuanto más ustedes resplandezcan, más podrán encenderse todos los demás que ustedes tengan cerca. ¿Cómo perciben los demás esta frecuencia y cómo esta frecuencia impacta su entorno inmediato? Lo primero que impacta es su cuerpo. Al igual que con las explosiones solares, cada una de las ondas, partículas fotónicas y energías protónicas que proceden del sol, todas las frecuencias de radio, todas las alteraciones electromagnéticas que suceden dentro de la biosfera del planeta, afectan la vida inanimada y animada a nivel subatómico. Esta es la Voluntad Divina. Esta es una acción de Amor que nos llega. Es como una infusión floral que se inyecta en la atmósfera y que se incorpora a las bandas de otras partículas de oxígeno y otros gases, y de repente ustedes perciben fragancias, y sienten los cambios en la atmósfera. Esta energía llega directamente a ustedes a través de los campos exteriores. Es como si se observaran por un instante, como si fueran una cebolla y esto penetrara todos sus campos externos hasta que llega a sus formas físicas.

¿Qué sucede cuando están alineados con su deseo, cuando están alineados con ese amor, a medida que lo incorporan en el centro de su esencia?, Estos sentimientos eventualmente los llevarán al éxtasis. Tendrán cada vez más una expresión consistente de vivir en éxtasis dentro de la forma física en vez de incomodidad, trauma o liberación emocional de cualquier tipo. Cada vez que ustedes tengan ese sentimiento inexplicable de

bienestar, es porque no están resistiendo los impulsos del amor que vienen a través del sol procedentes del corazón de la galaxia, del corazón de la Diosa Madre y del Dios Padre. Cuando tienen algo en su forma física que no coincide con esa resonancia es cuando tienen dificultades.

¿Qué le sucede al cuerpo cuando recibe el impulso del amor? ¿Qué sucede alquímicamente? Si pudieran ver el interior de las paredes de la célula, si realmente pudieran ver microscópicamente la estructura molecular, la estructura subatómica de su cuerpo, no solamente verían las mini-cadenas de ADN, los 63 millones de componentes, comenzando a re-enlazarse y reformarse, sino que verían cómo las células comienzan a emitir Luz. Serían capaces de ver y percibir que su sangre adopta sus características, que la misma sangre no solo se transforma en un río cuyo flujo da vida al cerebro y a los demás órganos vitales, sino que se transforma en su esencia, su esencia espiritual manifestada. La sangre en realidad emite una frecuencia. que resuena con amor. Ahora, ustedes dirán: Esta bien, y de qué manera percibo la diferencia en mi cuerpo.

¿Cómo puede eso afectar o cambiar algo? A mayor cambio, mayores son los sentimientos de éxtasis divino y de alineación divina con su deseo, su pasión se alinea. Su cuerpo se transforma en un mejor instrumento de transmisión. Con ese instrumento de transmisión suceden grandes eventos que ocurren dentro de todos los órganos, dentro de todas las células, dentro del mismo cerebro, y así ustedes comienzan a emitir Luz. Ustedes emiten una frecuencia que es reconocida inconscientemente, por todos los demás seres y todas las otras formas de vida que los rodean. Por eso, si ustedes desean comprobar si están resistiéndose a ser el amor que son o si se encuentran alineados con el amor que son, observen cómo reaccionan las personas frente a ustedes. Es un experimento muy sencillo: Hagan contacto visual con alguien en la tienda y observen la próxima vez. Hagan contacto visual con la cajera que ha estado de turno por seis horas y comienza a cansarse. Tan solo mírenla sin decir nada y permitan que su ser reine. Observen la sonrisa que asoma al rostro, observen el destello de vida y luz que regresa y danza en su ojos y tendrán su recompensa.

La Alquimia del Amor, realmente creará la reestructuración necesaria a nivel subatómico y celular para facilitar que ustedes puedan sostener más información a nivel celular, y también más vida, pero mejor que todo eso e incluso más importante que eso, ustedes se transformarán en un magnetizador. Atraerán a las personas que están hambrientas de eso y ellas lo verán y lo percibirán y ni siquiera sabrán que eso es lo que están sintiendo. ¿Qué es lo divertido de todo esto? Está bien, todo es diversión. Pero primeramente necesitan comenzar por abrazarse a sí mismos y luego llegará ese punto en el cual la alquimia comienza a sostenerse con, incluso, mayor fuerza. ¿Dónde comienza el amor? Comienza con ustedes. ¿Cómo podría el cuerpo emitir una frecuencia de amor incondicional si ustedes no aman ese cuerpo? Sus cuerpos son el regalo de la Madre. Alquímicamente hablando, la forma en que eso se traduce en la resurrección es que para poder resucitar un cuerpo físico que ha experimentado el pasaje de la muerte, se requiere no solamente comprensión de la ley metafísica, sino la absoluta voluntad de amar ese cuerpo para que vuelva a revivir. En ese momento es posible reanimar la forma sin los fluidos corporales de su interior. Para ustedes esto no sólo es probable, es su destino. ¿Es su destino tomar este amado cuerpo con ustedes si así lo eligen? Sí. ¿Lo harán en esta vida? ¿Lo harán en la próxima vida, o en la que le sigue? Depende totalmente de ustedes, y está alineado con su Padre/Madre. ¿Para qué sirve tomar un cuerpo iluminado y llevarlo a la siguiente experiencia, a una frecuencia más elevada de la misma vida? Es la habilidad de sentir libertad y éxtasis, y unidad y totalidad. Es regresar al Hogar, es regresar al Altar del Ser Superior, a la presencia Yo Soy de Aquello que Ustedes Son.

Ese regalo que les dieron el Dios Padre y la Diosa Madre, el regalo de la vida en el cuerpo humano es para que ustedes puedan expresar a Dios Yo Soy en esa forma, y hacer que sea Uno con Ella nuevamente. Dentro del Plan Divino, ustedes tendrán la oportunidad de hacer esto, a su propio paso, en su propia y única forma, porque ustedes son una expresión única del amor de Dios. Fue mi elección hacer las cosas en la forma que se presenta en su historia. Fue mi amor en acción. A pesar de que negué el contrato, Yo dije: “Esto es demasiado, no imaginé que sería tan difícil, pero que no sea mi voluntad, sino que se haga la Tuya”. Cuando llegan a ese instante han abrazado la pasión, han abrazado el deseo del Dios

Padre/Madre. Han abrazado la alquimia, la oportunidad de transmutar y traducir su mismo ser. Ascensión es descenso. No significa un paso atrás en la evolución, significa que una mayor parte de ustedes está llegando a la armonía, al equilibrio y la encarnación con sus formas físicas. Es un acto de amor y voluntad en acción. Y por eso, sus cuerpos físicos son el tiquete al Hogar. Por medio de la alquimia de su cuerpo ustedes se transforman en un mejor instrumento de la Divinidad, de las fuerzas espirituales. Ustedes cambian con la alquimia.

Una de las cosas que sustenta esto es el efecto de la plegaria por aquellos que están enfermos. La plegaria es también amor en acción. Cuando oran por el bienestar de otra persona que va a ser sometida a cirugía o que se está recuperando de una enfermedad, lo que realmente demuestran es esta verdad. El amor en acción cambia el resultado molecular del cuerpo que ha sido producto del desastre, la enfermedad, el trauma, un accidente. Ustedes pueden, literalmente, reconstruir extremidades: ustedes pueden, literalmente, reemplazar brazos y piernas perdidos, si el amor es lo suficientemente grande. Y de esta manera, el poder de la plegaria o la oración; es amor en acción e ilumina a la otra persona. Ahora lo aterrizaremos a un ámbito más personal todavía. ¿Quién de los aquí presentes puede decir con toda honestidad que se ha sentido enamorado en esta vida? Y si no han tenido la experiencia en el físico, ciertamente han deseado tener la experiencia de un amor y una pasión tan completas que olvidarían quiénes son. ¿Les suena familiar? Esa experiencia es un espejo imperfecto del amor que se experimenta cuando ustedes se conectan con todas las formas de su divinidad. Como una sombra, les ayuda a recordar cómo es perderse a sí mismos y así, poder nuevamente descubrir quiénes son. ¿Qué sucedió con sus sentimientos, con su cuerpo físico, cuando ustedes estaban en ese estado maravilloso de éxtasis? - Respuesta de la audiencia: Me sentí expandida en el cuerpo de otra persona.

Sananda: ¿No sabías en qué punto terminabas tú y dónde comenzaba el otro? "Sí". ¿Algo más? Es hermoso Estar conectado con Dios. Ah! El efecto del espejo. Eso es lo que usted sintió, la emoción de estar en el hogar, ese sentimiento de plenitud, ¿verdad? Sintióse completa. ¿De qué se sentía completa? De Amor. El cuerpo estaba respondiendo a la frecuencia del amor. Ustedes pueden ponerle cualquier etiqueta y juicio que quieran, pero

en el fondo era Dios experimentando a Dios. Y en esa frecuencia, todas las cosas son posibles. Ustedes comprenden muy bien la relación de la naturaleza en la procreación, y es que en el instante en que se unen dos que se aman uno al otro, en esa frecuencia, crean la avenida para invitar a otra alma para que participe en la experiencia de la realidad física, esta es una poderosa co-creación y una herramienta para cocrear. Este amor se vuelve un imán. Se transforma en una apertura. Se transforma en un canal... canalizan la Vida, y cuando han canalizado una nueva vida en este mundo, ustedes se sienten maravillados por el amor que se necesitó para hacer que aquello sucediera. Yo les digo esto, de esta forma tienen a su disposición nada menos que aquello que ustedes experimentan con su propio renacimiento. Entonces, sienten como si se estuvieran enamorando, una y otra vez. Cada día, cuando se miran en el espejo, está bien que se enamoren de aquello que ven. Porque solamente si están dispuestos a amar esa imagen, también estarán reconociendo y honrando y amando Aquello que los creó. Por lo tanto, ¿cómo sería enamorarse del amor? Sentirían muy parecido a lo que sienten... expandidos, en el Hogar con Dios. Y eso es lo que la mayoría de los seres, justamente ahora, buscan en este planeta.

Desean recordar lo que es el Hogar y, con frecuencia, lo manifiestan como un estado, una adicción a la botella, a las drogas, a la diversión, a una relación o a un trabajo seguro. Entonces, ¿quiénes son ustedes? Ustedes son agentes del amor. Se están elevando a sí mismos para facilitar y ayudar a otros a recibir también esta frecuencia. Estar enamorados del amor es estar enamorados de Dios, estar enamorados de su Ser, y luego transmitir ese amor a todos los seres, sin mirar quiénes son, sin mirar en que punto de conciencia de encuentran. ¿Quién de los aquí presentes no ha visto una foto del Dalai Lama y le ha sonreído a la imagen?

Enamorarse de sí mismos no es vanidad. Convencer a todos los demás que están enamorados o se aman a sí mismos es vanidad. No tienen que convencer a nadie. El simple hecho de que están vivos y respirando y que esta sustancia iluminada que llaman sangre es bombeada por sus venas y arterias, es razón suficiente. Separen el deseo de su naturaleza espiritual y brillarán, sin sustancia, sin fuego, sin voluntad. Ustedes no pueden ser

neutrales en los días que se avecinan. Necesitarán de cada onza de su fuego, de cada onza de su pasión, de cada onza de su amor, por sí mismos, por Dios y por todos los seres. Ciertamente que sí, el Señor tu Dios es Uno, y por consiguiente ámalolo/la con todo tu ser, con toda tu fuerza, con toda tu alma y a continuación ama a tus semejantes como a ti mismo, de esto depende todo, más allá de las leyes, más allá de las profecías, más allá de todo, solamente existe el amor en acción.

Para lograr la alquimia de sí mismos existen muchas técnicas, muchas tecnologías. Aquello que los atraiga, aquello que funcione, aquello que no funcione, ustedes tendrán que decidir. No se apeguen a cualquier cosa que no les sirva. Tal vez es tan solo la voluntad de verse a sí mismos como excepcionalmente buenos, excepcionalmente amados y excepcionalmente capaces. Al hacer esto, cambiarán su estructura molecular. Al hacer esto, permitirán que el Dios Yo Soy que ustedes son se transforme en un agente del éxtasis en la forma física. ¿A quién de los aquí presentes le gustaría tener los mismos sentimientos que se tienen en el cuerpo físico después del orgasmo y tener esa sensación las veinticuatro horas del día? Verdaderamente, honestamente, ¿a quién de ustedes le gustaría tener esa experiencia? No hay nada malo en ello. Su problema con esa forma es que no se puede sostener. No significa que no tiene propósito y valor en el plan de Dios; lo tiene, porque es parte de la experiencia humana. Es la experiencia emocional más elevada como ser humano. Pero solamente es, cómo lo dirían ustedes, una parte de su experiencia. Para experimentar eso todo el tiempo es necesario haber logrado la alquimia de su cuerpo y haberse trasmutado completamente en Amor. Tener ese tipo de relación con el cuerpo es comprender que ustedes y su cuerpo son la combinación del Cielo y la Tierra. Por eso, esto es descenso, es enamorarse del ser, no del ser inferior, sino de la parte creativa primordial que ustedes son. Traigan de vuelta la pasión y sentirán el éxtasis.

Traigan de vuelta sus sueños y sabrán exactamente qué es lo que se supone que deben hacer a continuación. Sus sueños son un indicio de la presencia que está dentro de ustedes, y de qué trata su función y propósito en esta vida. Si no siguen sus sueños, no viven la verdad. Todos necesitan comprender que parte de la alquimia del amor es ser un poco rebeldes. Fue

lo que me metió en muchos problemas (Risas en la audiencia). Por favor, comprendan que estar en problemas con los demás es preferible a estar en problemas consigo mismos. Cuando están en problemas consigo mismos, no es muy cómodo, ¿verdad? Incluso ser odiado por otros sería, al menos, una forma de reconocimiento. Buscar una nueva forma de respirar es una forma. Por ejemplo, tecnologías tales como la respiración Merkabah, son formas de amor en acción. El Kriya Yoga es otra forma de amor en acción. Disfrutar una flor es una forma de amor en acción. Disfrutar y apreciar la belleza, la complejidad y el milagro absoluto de su cuerpo es otra forma de amor en acción. Nunca ustedes fallen en reconocer esto conscientemente, con intención. Háblenle. Ustedes le hablan a una flor o le hablan a una mascota ¿Por qué nunca le hablan a su cuerpo? ¿Pueden sostener una conversación con él y preguntarle lo que necesita? En vez de tomar el camino difícil que dice: "Yo soy vegetariano, y por eso, no toco esto, y esto, y esto, porque es malo y todo lo que doy a mi cuerpo es bueno."

Estoy aquí para decirles algo: <<En estos días, en estos tiempos, es importante que le pregunten a su cuerpo qué es lo que necesita en determinado momento para alcanzar la eficiencia máxima en la transmutación y traducción de la vibración de amor. El cuerpo lo sabe. Cuando le niegan a su cuerpo lo que necesita, no están alineados con el propósito divino. Está bien que en un momento de purificación hagan ayuno... Pero también es necesario ser adaptables y flexibles en los tiempos que se avecinan. Esto es parte de la alquimia, no solamente de su cuerpo, sino de todo aquello que le dan. Si evitan cosas porque sienten temor, significa que están juzgando algo que es la creación de Todo lo que Es. Hay cosas que tienen una vibración más baja; hay otras que tienen una vibración más elevada. Si lo que prefieren no está disponible y solamente tienen una hamburguesa con queso, ¿pueden amarla lo suficiente, pueden elevar su vibración lo suficiente para que en verdad los beneficie y les dé a ustedes la fuerza que necesitan en la vida? Por supuesto.

Quando comprendan esto, comprenderán lo poderosos que ustedes son como co-creadores, transmisores y receptores de amor. Están en camino de transformarse en maestros del universo físico, no de evitar los aspectos que lo componen. Esa fue la Ley de Moisés, cantidades de reglas y regulaciones

¿Cierto? ¿Qué tal la Ley de la Gracia? La Gracia envuelta en su rayo de plata, está en ustedes todo el tiempo, cuando ustedes la llaman para que esté allí. En Gracia tienen la oportunidad de elevarse por encima de la ley, abandonando las leyes del universo físico, y por consiguiente, esas las leyes estarán sometidas a ustedes, porque ustedes son totalmente aquello que es. Gradualmente ustedes alcanzarán mayor comprensión de su propia maestría, una mayor comprensión de su maestría es que ustedes aman todo. Tienen la oportunidad de amar todo por igual, sin juicio y sin prejuicio. Y pueden tomar una decisión basados en su guía interna, si es apropiado que ustedes trabajen con esto, coman esto, conozcan a esta persona o dejen a esta persona. Si, partir es parte de la vida. Partir es dejar ir. Los discípulos me preguntaron sobre ciertas personas: «¿Señor, y qué de estos?» y les dije: «Déjenlos, déjenlos que tengan su experiencia, no estoy aquí para tratar de convencer a nadie sobre nada, y tampoco quiero convencerlos a ustedes». Ustedes no tienen que probarle nada a nadie. Por eso, en amor, tienen la voluntad de dejar ir al igual que tienen la voluntad de abrazar. Pero siempre pueden amar a todos y a todo, incluso dejándolos ir. Cuando hacen eso, y a medida que suceden estos cambios, a medida que la integración se vuelve más y más rápida, descubrirán que tienen cada vez menos deseo de ser o hacer cualquier otra cosa, excepto permanecer en el flujo que es pasión y fluir con ese deseo y permanecer en la totalidad de lo que son. Permítanse fluir con ello, porque comenzando los próximos 12 años, llegarán al planeta las infusiones de amor del orden más elevado, aquellas que nunca antes han experimentado. El planeta mismo dice: Estoy listo, abrazo aquello que yo soy. Estoy listo para pasar a la siguiente dispensación divina y a la próxima expresión de la creación, del amor en acción. Y así será con ustedes a medida que se rindan a su pasión y al verdadero deseo de su corazón, también ustedes sentirán ese éxtasis, esa unidad, esa plenitud, incluso mientras están en esta construcción de 3D, 4D. Ustedes sentirán su conexión. Serán esa conexión, un aspecto radiante de Todo lo que Es. Si se rinden al deseo y dicen: Gracias Dios Padre/Madre por Todo lo que Es, valoro tanto este deseo, esta experiencia, este sentimiento y se lo retorno al trono de mi ser para que pueda ejecutarse perfectamente, para que sea amor manifestado. Muéstrame qué hacer y dame las herramientas, y a continuación, cualquier cosa que se presente ante ustedes para hacer, háganla, den el paso, confiando todo el tiempo. Para cerrar les digo que

este es un proceso no solamente de intención, esto no es tan solo un proceso de cambio de su mente sino un proceso de cambio de su corazón. El corazón es el señor que reina sobre todo, no la mente. Por lo tanto, rendirse no es renunciar a algo, es ganar todo. Y con eso, ustedes comprenden la plenitud, y el significado y la experiencia de verse a sí mismos transformarse en el resultado de la Alquimia del Amor.

Les agradezco y los bendigo. Sepan que siempre estoy con ustedes, hasta el final de los tiempos. Siempre estoy con ustedes, porque soy parte de ustedes y ustedes son parte de mí. Comprendan que el amor no conoce fronteras, ni muros, incluso para aquellos de deambulan en su propia oscuridad. Abran sus corazones, y reciban en su pecho la plenitud de aquello que son y el Dios Yo Soy que está en su interior. Namaste

ENSEÑANZAS DE EMMANUEL. Vía Langa

Queridos hermanos y hermanas de la Tierra, Nosotros de los reinos superiores estamos con mucha alegría observando el nuevo nacimiento de Gaia. Esta es la primera vez que un planeta entero intenta duplicarse a sí mismo a un plano de existencia superior en su sistema solar. La duplicación es el primero paso en el proceso de Ascensión de Gaia, y aunque aún no está completo, nosotros creemos que pronto lo estará. El segundo paso es la separación de los dos planetas; este paso podría ser comparado a la separación celular. En el caso de las células, el proceso es la Mitosis, donde la célula original se divide a sí misma, en dos nuevas células que son idénticas a la original. En el caso de Gaia el proceso sería más una Meiosis, siendo no idénticas las células creadas por este proceso a las células originales. En su densidad esto se aplica especialmente a los cuerpos femeninos.

El proceso de duplicación de un planeta entero toma alrededor de 9 de sus años en completarse, mientras que la separación puede producirse en una fracción de segundo. Al final del ciclo Galáctico, Gaia tendrá un muy corto período de tiempo durante el cual la separación debe ocurrir. Una vez finalizado este proceso, la nueva Gaia existirá en la 5^a densidad, mientras

que la antigua Gaia permanecerá en la 3^a densidad. Debido a esto existe tanta confusión sobre lo que va a pasar en el año 2012. Algunas personas dicen catástrofes, otros dicen ascensión, y otros dicen que no pasará nada. Y todos tienen la razón.

El año 2012 no puede ser comprendido si solo se observa desde el punto de vista de la tercera densidad, porque de hecho es un alineamiento multi - dimensional/galáctico ocurriendo simultáneamente en todos los niveles de conciencia, desde donde la difusión de una corriente de electrones, protones, etc., se producirá, debido a su repulsión electrostática mutua. La cantidad total de flujo de propagación es un volumen infinito en cualquier punto del campo de vectores, y su manifestación/resultado está determinado por el flujo neto de la conciencia en una región determinada del campo vectorial.

Esto significa que habrá muchos resultados diferentes de un mismo evento. Todo depende de la frecuencia vibratoria de su conciencia, es decir, cada persona experimenta un resultado diferente. Algunos experimentarán catástrofe, algunos experimentarán la ascensión, y otros no experimentarán nada en absoluto. Dos personas experimentarán los mismos resultados sólo cuando su conciencia vibre al mismo ritmo, porque cuando dos individuos centran su atención en la misma parte de la conciencia correspondiente al "espectro energético", se convierten en contemporáneos, que ya no están separados por la ilusión del tiempo y el espacio.

Para entender este concepto, primero deben entender que son un ser multi - dimensional viviendo simultáneamente en miles de planos paralelos superpuestos de existencia. Muchos de ustedes son capaces de sentir esto, pero muchos piensan que tienen un "YO-PRINCIPAL" (el que está leyendo esto ahora) y que todos los "OTROS-YO" son menos reales. Cuando en realidad su conciencia está igualmente distribuida en todos sus YO, haciendo que todos ellos sean su "YO-PRINCIPAL" (podemos dividir la conciencia y estar en dos lugares al mismo tiempo). Con cada decisión que toman, redirigen su conciencia en uno de sus miles de "YO". Cuando esto

sucede, no se siente nada en absoluto, pero "literalmente" se han trasladado a otro mundo. Todo luce igual que hace 10 minutos atrás, siguen viviendo en la misma casa, casados con la misma persona, trabajando en el mismo lugar, etcétera. Pero desde un punto de vista vibracional, todas las cosas son totalmente nuevas, ya que ahora están viviendo en un mundo nuevo.

El modelo de universos paralelos superpuestos fue diseñado por el Creador con el propósito de enriquecer la experiencia del alma, ahora le corresponde a su libre albedrío el decidir cuál de sus "YO" asistirá a los cambios del 2012 con plena conciencia. Por ejemplo, usted y su vecino no tendrán la misma experiencia. Cada uno de ustedes va a seguir viviendo en diferentes tierras. Y esto, para todos aquellos que no tienen la misma tasa vibratoria que ustedes simplemente desaparecerán de su realidad. Es por esto que la mayoría de las "predicciones" hechas últimamente no suceden, debido a que una "predicción" está hecha en un punto específico de un campo vectorial, donde la atención del predictor está integrada con su conciencia, pero esta va un segundo después, y más importante aún, ustedes han cambiado su conciencia en otro YO, y ahora se encuentran viviendo en otro periodo paralelo del tiempo, donde la predicción realizada no sucederá. Su conciencia es lo que determina en que línea del tiempo ustedes existen ahora mismo, y sus creencias es lo que fija la conciencia en cierta porción de la línea de tiempo. Si ustedes creen que el año 2012 marca el final de la humanidad, entonces tendrán la experiencia de algún tipo de final. Por otro lado, si creen que en el 2012 se comenzara a cosechar la ascensión, experimentarán algún tipo de principio. Recuerden, su patrón de pensamiento crea sentimientos, tus sentimientos crean emociones y las emociones y las ideas donde pones tu atención reiteradamente; crean tu realidad.

El amor es un regalo del más allá y existe más allá de la dualidad. No hay forma de sustituir uno por otro, esto debe entenderse profundamente. El temor y amor no son dos cosas diferentes, son diferentes calidades de la misma energía. El miedo es un aspecto negativo del amor. Si las más altas vibraciones de la energía primaria no fluyen a través de tu campo

energético, esa energía se convierte en miedo. Si la parte alta del espectro de frecuencias se le permite fluir, el miedo desaparece y el amor permanece.

Una persona no puede ser reducida a la esclavitud, si él/ella comprende que el miedo y el amor son la misma energía y todo depende de qué parte del espectro él/ella enfoquen su atención. Porque cuando dos individuos se centran en la misma parte del espectro energético, ya no están separados, son uno. La vibración del amor te ayuda a disolverte con los demás.

Seres humanos de tercera densidad son potencialmente capaz de activar un sin número de hebras de ADN, sin embargo, en el momento presente de la evolución humana existen 144 hebras principales que necesitan ser activadas en orden a poder despertar a su potencial humano completo. El gran director divino y el concilio de los señores del Karma han fijado el total de hebras necesarias en este punto específico de evolución humana en 144. Y en adición a esas 144 hebras, existe un paquete de actualización de 144.000 hebras “galácticas” de ADN disponibles en este momento.

La seguridad real no existe. La seguridad no significa sino complacencia a las circunstancias de su realidad. Esto es simplemente un ideal implantado en su mente para que teman a lo desconocido. Debido a que si permanecen en lo conocido no existe el crecimiento. Cuando se adentran en lo desconocido y aceptan la incertidumbre, han realizado un salto cuántico en abrir las puertas a su YO verdadero y a su rol en el plan divino.

Las energías vertiéndose sobre la Tierra está aumentando considerablemente cada nuevo día, el ADN de los bebés recién nacidos contiene información genética nunca antes vista en la Tierra, y los científicos pueden confirmar la presencia de una nueva cadena de ADN activa en muchos de los recién nacidos. Sus cielos están llenos de “luces” vistas por cientos a diario. La conciencia colectiva está creando nuevas conexiones entre individuos que pertenecen a la misma “alma grupal”, sin importar la distancia física entre ellos. Habilidades telepáticas están disponibles para

casi todos. Su cuerpo energético comenzó a recordar su potencial y está activando su capacidad de auto-sanación.

Más y más personas entienden que tienen un contrato de vida que cumplir, y están cambiando su actitud hacia la vida, cambiando el mundo en el que existen. Muchos, muchos han salido de su condicionamiento, y pueden ver una libertad total a sólo unos pasos. La mayoría de su colectivo está desechando las ideas fijas del pasado, y un nuevo paradigma está naciendo.

La idea de la separación entre las personas de su colectivo se está desvaneciendo más rápido de lo que podrían imaginar, su alma ha comenzado a recordar que la separación sólo existe en la superficie, y en el fondo ustedes y nosotros somos Uno. El ciclo de prescripción está llegando a su fin. Son tiempos asombrosos para la humanidad de verdad. Pero las nuevas oportunidades traen nuevas responsabilidades. Solo miren a su alrededor, todo lo que han estado haciendo, ahora parece que no es suficiente. Es hora de traer algo nuevo, un nuevo comienzo en el camino, un nuevo comenzar. Se han estado preparando durante muchas vidas para este momento, no lo pierdan. Es hora de co-crear de manera deliberada su futuro. El secreto de la co-creación de una nueva realidad es simplemente alcanzar grandes metas dentro de una serie de otras más pequeñas. Con cada pequeño logro, el objetivo final está más cerca. Sean una persona de acción, solo sus acciones individuales harán que las cosas sucedan. No esperen hasta mañana. Hoy es un buen día para comenzar. Comiencen por confiar en sí mismos, en su potencial, en su conexión con todo lo que es y, en su parte totalmente insustituible en el Plan Divino. Cuando confíen en sí mismos de todo corazón, su conciencia los guiará a vivir una vida que es honorable y significativa. La ayuda de los seres superiores está alineada con la conciencia Crística y llega a ustedes a través de vórtices de energía, y dichos vórtices se abren cuando hacen una elección, y pueden elegir qué clase de energía los acompañara en su viaje; es su derecho de nacimiento. Sin importar en qué lugar se encuentren en la evolución espiritual, es tiempo de hacer su elección. Esta elección no pueda ser hecha con su

cabeza; es esencial seguir el corazón. Cuando realicen la elección, abrirán un vértice de una energía y el universo les proveerá de acuerdo a esa elección. La federación de la luz está al servicio del plan cósmico de dios, cada miembro de la federación trabaja para la luz, alineado con la fuerza del Amor, incluso las naves de la federación irradian amor. La federación de la luz normalmente opera desde una densidad más elevada que la suya, entonces para recibir ayuda de manera más eficiente; deben elevar tu tasa vibratoria. La manera más fácil de conseguir esto, es permitir el flujo de la energía del amor a través de su sistema. Solo con el simple acto de elegir el Amor el vértice es creado y la parte más elevada del espectro vibratorio fluirá a través de ustedes, elevando su tasa vibratoria y haciendo más fácil la transmisión de ayuda desde planos superiores a su realidad.

La materia no es la sustancia de la cual está hecho su planeta, Gaia está hecha de conciencia. A una vida significativa es el propósito de la vida. El crecimiento de la conciencia crea claridad acerca del propósito real de la vida. Tú alma se encuentra en este planeta con un propósito, y mientras más pronto descubras ese propósito, más rápido puedes hacer que tu vida sea significativa. Y mientras más significativa sea tu vida, más alegre estarás.

Ustedes son el portal. El campo unificado de la divinidad no está fuera sino dentro de ustedes. Tu conciencia se alineará con la puerta interdimensional que mejor se ajuste a tu frecuencia vibratoria dominante. Tomen un paso a la vez, háganlo a su propio ritmo, con ese ritmo que es natural para ustedes. Encuentren su propio ritmo, y serán capaces de avanzar mucho más. La libertad es su derecho en virtud de su existencia. Amor y libertad son las vibraciones dominantes en el universo, y la única cosa que el universo tiene para ofrecer.

La meditación ayuda en muchos aspectos a la individualidad pero tiene nada que ver con la ascensión. Los animales no meditan y la mayoría de ellos ascenderá. Por otra parte, muchos de los individuos que practican meditación no ascenderán. La clave de la ascensión está en tu corazón, en

tu conciencia, y en tu conexión con todo lo que es. En tu plano de existencia de tercera dimensión, todo lo que es, se manifiesta a si mismo mayoritariamente a través de la naturaleza, debido a que la conexión con la naturaleza es una de las maneras más efectivas de conectarse con la fuente.

Si recuerdas todos los grandes maestros espirituales que han caminado en tu planeta, todos fueron iluminados en la naturaleza, sentado bajo los árboles, nadando en ríos, durmiendo en cavernas, etcétera. Estando en la naturaleza es la manera más fácil de experimentar la unidad con la vida. El problema actual es que más de la mitad de la humanidad esta desconectada de la naturaleza. Los humanos creen que son superiores a la naturaleza y que tienen derecho a usar sus recursos sin dar nada de vuelta, y esto crea desequilibrio y desconexión de la fuente.

La iluminación no es algo que puedas experimentar debido a que la experiencia ocurre en la mente, y la iluminación está más allá de la mente, solo sucede cuando no hay mente (no hay ego) Iluminación es solo una palabra usada para describir el resultado del proceso de mezclar tu conciencia individual con la conciencia de tu yo-superior.

El auto-conocimiento debe ser la única búsqueda. Conocer todo sin conocerte a ti mismo no tiene sentido. Todo conocimiento es no esencial y solo crea la ilusión de tener "conocimiento" y esta ilusión es lo que te detiene de estar en sintonía con tu yo-real. Volverse un "conocedor" te hará perder algo infinitamente más preciado, perderás tu sabiduría. El conocimiento no es sabiduría y no cambiara nada en ti, solo la sabiduría te transformara. Des-aprende el conocimiento y te sorprenderás de cómo el conocimiento frenaba tu metamorfosis divina. La mente es la que impide que tengas paz. Libera la mente y la paz florecerá.

Pregunta: ¿Con tanta "verdad" y "guías" ahí afuera, como saber a quién seguir?

Emmanuel: No sigas a nadie. Tú eres tu mejor guía. El amor no debe ser aprendido. Tú naciste en una existencia fuera del amor, a pesar que eres amor, simplemente debes recordar. La lección principal para un ser de tercera densidad es trascender la dualidad recordando quien eres y de dónde vienes. Los pensamientos crean emociones y las emociones crean la realidad desde el plano formativo. El plano formativo existe más allá del tiempo y el espacio, debido a que tus pensamientos pueden manifestar la realidad a la velocidad de la luz. Cualquier cambio en tu conciencia instantáneamente afecta la conciencia Universal. Tú eres el ser más importante, es tu derecho de nacimiento escoger tu futuro. Haz tu elección hoy - tu corazón te guiará a casa.

Yo Soy Emmanuel

Sananda – LA PRESENCIA YO SOY. Libro de Oro de Saint Germain

Es de mucha importancia que a medida que vivas dentro y aceptes plenamente el Poder Trascendente de la Presencia “YO SOY”, encontrarás que no solamente la lucha externa CESA, sino que, como has entrado más profundamente en la Luz, las cosas externas que siempre habías buscado ansiosamente, comenzarás a buscarlas verdadera y realmente, porque entonces te das plena y verdaderamente cuenta de la irrealidad de la “forma” y su actividad transitoria. Es cuando sabrás que dentro de ti y en la Luz a tu alrededor está todo lo que posiblemente puedas desear, y lo externo que ha parecido tan importante, habrá perdido su poder limitador sobre ti. Después en las cosas externas que te vendrán, la alegre Libertad se manifestará. Esta es la verdadera actividad de las cosas externas. A medida que te hagas más consciente de los Poderes Trascendentes que tienes a tus órdenes, sabrás que puedes traer cualquier cosa que necesites sin dañar o afectar a otro hijo de Dios. Esta verdad tiene que ser establecida en la conciencia, porque las Almas conscientes deben saber esto firmemente, para que no se encuentren pensando a intervalos si es justo que ellas tengan ÉXITO, cuando alrededor suyo hay quienes no lo tienen; YO te aseguro que tu máximo servicio es el obtener la Maestría y la Libertad para ti mismo. Entonces estarás preparado para DISPERSAR LA LUZ, sin que seas afectado

Susannah

por la creación humana, en la cual debes moverte. No te sientas nunca triste y afligido si otro hijo de Dios, no está listo para aceptar la Luz, porque si no encuentra la Luz de su propia elección, es solamente un escalón temporal. Cuando se comienza a ganar la Libertad consciente del cuerpo, se comprende lo temporal que estas cosas son, y la poca importancia que tienen, pero cuando se entra en la Conciencia Universal, o Gran Actividad Cósmica, uno encuentra que entra a la Luz, es de vital importancia. Entonces se conocerá la alegría de la Presencia Interna y su actividad Invencible, por lo cual su corazón se inundará de alegría.

Poco tiempo antes de darme cuenta de “Toda Mi Misión”, la afirmación siguiente estaba vivamente ante Mí: “YO SOY LA PRESENCIA QUE NUNCA FALLA O COMETE UN ERROR”. Supe después que este fue el poder sostenedor que Me capacitó para SER LA RESURRECCIÓN Y LA VIDA. YO SOY siempre el majestuoso, poder del Amor puro, que trasciende todo concepto humano, y me abre la puerta a la Luz dentro de su corazón. Supe después que ESTO intensificó grandemente Mi verdadera Visión Interna.

Ningún paso tiene tan vital importancia, como es el poner ante la humanidad, la Sabiduría del YO SOY –el origen de la vida y su poder trascendente– que puede ser traído al uso consciente del individuo. Será asombroso ver como esta simple, pero Todopoderosa Verdad, se extenderá rápidamente en la humanidad; porque todos los que piensen en ella, practiquen su Presencia y dirijan conscientemente su energía a través del Poder del Amor Divino, encontrarán un nuevo mundo de Paz, Amor, Salud y Prosperidad abierto ante ellos. A aquellos que comprendan la aplicación del conocimiento del “YO SOY”, no serán acosados nunca jamás por la inarmonía o perturbaciones de sus hogares, mundos o actividades; porque es solamente por falta de reconocimiento y aceptación de todo Poder de esta Poderosa Presencia, que el ser humano permite que los conceptos y creaciones humanas los perturben.

Hoy repasaré algunas de estas simples, aunque Todopoderosas afirmaciones de la Verdad, porque deseo que cada estudiante bajo esta Radiación tenga una copia de esto para que la lea, por lo menos una vez al día. Aquellos que hagan esto fervorosamente y concienzudamente. YO les

daré mi propia Radiación individual para bendecirlos y asistirlos en su Libertad.

¡OH! Esta humanidad que a través de los servicios de las iglesias está reconociendo mi Ascensión, ¿por qué no puede sentir la verdadera realidad y saber que Mi Cuerpo Luminoso, Eterno, Ascendido, Yo puedo y alcanzo a todos aquellos que abran sus corazones hacia Mí? ¡OH! Hijo de la Tierra, aprende a juntar su sentimiento de la Verdad, con el reconocimiento de la Verdad que tu deseas manifestar en tu vida. Entonces serás capacitado para alcanzar cualquier altura, de avanzar en tu búsqueda de la Libertad.

Tu Poderosa Presencia YO SOY la respuesta abierta que ningún hombre puede cerrar.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la verdad, el camino y la vida.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la Luz que ilumina a todo hombre que viene al mundo.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la Luz, es la Inteligencia que te dirige, es tu Energía Inagotable Sostenedora.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la Voz de la Verdad, hablando dentro de tu corazón, es la Luz que te envuelve en su Presencia Luminosa, es tu Eterno Cinturón de Protección, a través del cual ninguna creación humana puede pasar. Es tu Eterno Depósito de Energía Inagotable, que puede ser liberada cuando desees a través de su descarga consciente.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la fuente de la eterna juventud y belleza, la cual llamas a la acción y expresión en tu forma humana.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la Resurrección y la Vida de tu cuerpo, de tu mundo en acción, en esa Perfección que todo corazón humano tanto desea.

Escucha ¡OH, amado estudiante de la Luz! Cuando estás diciendo estas afirmaciones y YO SOY diciéndolas por ti, ¿no ves que no solamente lo estás haciendo por nosotros mismos, sino también para el resto de la humanidad? ¿Qué cuando estás decretando algo acerca y a través del YO SOY, lo estás haciendo por toda la humanidad al igual que para ti? Así es como la aplicación y expresión del YO SOY se vuelve tan poderosa e inagotable en su actividad, y actúa por siempre más allá del reino del egoísmo humano. ¿Por qué? Porque tú estás pidiendo para todos los hijos de Dios, la misma perfección que estás llamando a la acción para ti mismo.

Los años pasados se te pidió que cargases tu mente, hogar, mundo y actividad con la Perfección de la Poderosa Presencia YO SOY... Yo te ayudaré, y también cargará tu Ser y mundo con esta poderosa Perfección y Abundancia"... Que ninguno sea tan tonto como para dudar, porque "YO SOY" Jesús, el Cristo de Galilea, a Quien tú has conocido por espacio de 2.000 años, quien te está ofreciendo esta Asistencia...Me despido amado estudiante, en Mi Amor Yo te Envuelvo. Con Mi Luz Yo te visto. Con Mi Energía YO te sostengo para que puedas seguir adelante impávido, en tu busca de la felicidad y la perfección de ti mismo y de tu Mundo. YO confío en que esto te traerá una Radiación que podrás sentir a voluntad, a través del año, y que tu éxito te traiga alegría sin límites. YO SOY la Presencia Iluminadora y Reveladora Manifestada con Todo Poder. CON AMOR JESÚS EL CRISTO

Deseo que todos los que puedan recibir esto o contactarlo algún día, comprendan muy bien que Yo no soy y nunca fui un ser especial creado por Dios, distinto al resto de la humanidad. Es verdad que había hecho esfuerzos conscientes previos, y había alcanzado mucho antes de la encarnación donde gane la Victoria Eterna. La experiencia que escogí hace dos mil años era para dar el ejemplo que cada individualización de Dios tiene que seguir tarde o temprano. Yo insisto, Amado Hijo de Dios, que me veas como un Hermano Mayor, uno contigo. Cuando dije la palabra: "YO SOY con ustedes siempre la Presencia YO SOY, que soy y que ustedes son, es UNA". Por lo tanto ¿no ves como YO SOY contigo siempre?

UNA HISTORIA DE AMOR ENTRE RAYOS GEMELOS. POR SUSANNAH

Susannah

El Amado Sananda por ser el Mesías del planeta Tierra, permaneció mucho tiempo separado de su Rayo Gemelo; la Amada Maestra Lady Nada, quien es la Mesías de Venus. Jesús conoció a su Rayo Gemelo, en sus tres primeras encarnaciones, y ambos fueron; Juno y Vestha, Numú y Pertina en el continente de Lemuria, y Anfión y Odina en el Continente Atlante, y Jesús y María Magdalena en Egipto. Se unieron en aquellas vidas con objeto de encontrar apoyo en su amor y ser fortalecidos en su difícil Misión de Luz.

María Magdalena fue iniciada como sacerdotisa de Isis, en el templo de Apolo (el Dios Sol). La unción de los pies de Jesús por María Magdalena, es un preliminar del momento de una unión sagrada entre hombre y mujer (una boda espiritual). La sacerdotisa entregaba su poder y su linaje a su complemento divino. Jesús aprendió de María Magdalena tanto como ella de él, y crecieron juntos. Supo utilizar la energía femenina. Su Padre se llamaba Hermes (no se sabe si era de Grecia o de Egipto). Muchas de sus técnicas se enseñaron en escuelas herméticas de misterios femeninos, donde las estudiantes solo las transmitían de Madre a Hija, y solo las usaban con su llama gemela (una pareja estable) si estaba listo para éste camino espiritual. Hay lazos fuertes de alma que se generan cuando una mujer decide entregar su energía a un hombre en unión sagrada, por lo que estas separaciones son dolorosas, si se diera el caso. Se requiere que la estudiante tenga la sabiduría para identificar si su consorte divino está listo, o aún no. Mediante el linaje de Isis, de la Madre María, de María Magdalena o de la Madre Divina, o de cualquier Madre o Diosa Maestra del Femenino Divino, se recibe la marca y la protección de maestras de luz e iniciadas.

LA ENERGÍA FEMENINA Y EL EQUILIBRIO DE LA TIERRA - Lady Nada. Vía Jess Anthony

Éste es un tiempo glorioso para la Tierra. El regreso de la energía femenina es lo que desesperadamente se necesitaba para equilibrar la posible armonía en la Tierra. Durante demasiado tiempo, la mística femenina o energía ha estado perdida de la ecuación de los esfuerzos del hombre. Digo hombre literalmente. El hombre ignoró a la mujer y a la perspectiva femenina en detrimento de todo lo que perseguía. Ciegamente

agredió a su hombre compañero en una falsa comprensión del equilibrio y poder cooperativo que viene de mezclar las energías. El hombre es creado para compartir su energía con la mujer, como ustedes los denominan. Esta descripción de géneros está menos definida en niveles superiores, pero aún es la base de energías compartidas con individuos, distintas composiciones.

Cuando las almas son creadas, el Padre Creador envía chispas de sí mismo en grupos de energías. Estas chispas están entrelazadas juntas en el sentido de que tienen el mismo objetivo creativo, pero están separadas en el sentido de que son parte de un compuesto. Estas partes toman la forma de almas gemelas y grupos de almas. Hay emparejamientos dentro de los grupos, al igual que entidades sin pareja que cuidan de todo el grupo. Esta creación como un complejo los pone en un rumbo de intento de reunificación una vez que asumen sus personalidades separadas y empiezan a explorar sus propios designios e intereses.

Sananda y yo formábamos parte de la misma mezcla de almas. En efecto, emparejados como dos mitades del mismo concepto del conocimiento de como estar en conexión con nuestra divina chispa creativa a pesar de las pruebas que tendríamos que experimentar. Esta conciencia del Creador siempre estuvo ahí. Esto nos predispuso a ser faros de Luz que podían mostrar a otros el camino para encontrar sus propias conexiones internas. Yo perseguía esto a través del corazón y su influencia en los pensamientos y emociones. Me convertí en el lado femenino receptivo. Sananda perseguía esto por medio de la mente y su influencia en las acciones y decisiones. Se convirtió en el líder masculino e iniciador. Éramos un equipo que aportó la plena interacción que cada hombre debe buscar y determinar por su propia iluminación.

Mi papel en esta ecuación fue ignorado durante mucho tiempo e incluso escondido. Fui castigada en mi encarnación de María Magdalena. Reconozco que era vital que encarnara al mismo tiempo que Sananda Immanuel estaba encarnando como Jesús de Nazaret, como parte de la energía emparejada con Atón - Cristo Miguel, como ustedes le llaman. Sus roles iban a ser cruciales para la historia de este planeta y era necesario que

yo estuviera allí para completar la energía compuesta que tenía que ser creada para disparar el cambio que tuvo lugar en aquel tiempo.

Jesús Emmanuel y yo, fuimos amantes principalmente en el sentido de dos mitades compartiendo sus energías. Es a esto a lo que se refiere el compartir y fundir nuestras kundalinis. Nos hicimos uno otra vez después de muchos años de separación. Esto creó una ola de nuevo equilibrio y armonía que ayudó a elevar la conciencia lo suficiente para empezar el movimiento hacia el auto despertar del hombre. Nuestros roles aquí en aquella época fueron encarnar los aspectos físicos y emocionales de la fusión espiritual. Tuvimos una relación física, lo mismo que una comprensión mental y emocional que fue más lejos que ninguna otra. Es por esto que se me describe como comprendiendo a Jesús Immanuel mejor que nadie. Veía el nivel de la verdad que se estaba expresando en formas que otros no podían.

Históricamente hablando - lo cual es de interés para muchos de los que leen esto - Jesús y yo nunca estuvimos casados en un sentido formal, pero tuvimos la hija Sa Ra que nació después de que yo llegué a Francia. Eso es por supuesto la fuente de la leyenda del Grial. Jesús y yo nos separamos en la confusión del escenario de la crucifixión y él tuvo que huir al Este. Él ha contado esta parte de la historia en las Bitácoras Fénix de las que es coautor con Judas Iscariote, su amigo. Jesús se fue a la India y María su madre se fue con él. Allí se casado formalmente y tuvo otra familia de descendientes literales en India y Pakistán. Esa historia también es verdad. Mi historia ha sido contada en muchos libros nuevos, el más conocido es, por supuesto, en el que se basa la película. Éste es en parte verdad y ficción en otras partes. ¿Dónde está la verdad?, preguntas. Mi hija Sa Ra tuvo descendientes y ellos forman parte del linaje escondido que el Vaticano y otros poderes han intentado duramente exterminar. La verdad de todo esto será revelada pronto, al igual que la verdad sobre Jesús Sananda y yo, María Magdalena. He venido para resumir mi legítimo puesto como consorte de Sananda. Juntos seremos el ejemplo de una unidad de almas emparejadas que inspirarán las relaciones futuras que el hombre persigue. He venido a traer el equilibrio y la compasión de nuevo.

EXTRACTOS DEL MANUSCRITO DE MARÍA MAGDALENA - Vía Tom Kenyon y Judi Sion

Fui educada en el conocimiento de la magia. Mi padre era de Mesopotamia y mi madre de Egipto. Antes de que yo naciera ella había rogado a Isis que la bendijera con una hija. Yo soy esa hija. Y fui conocida como María Magdalena. Cuando tenía 12 años fui enviada a estudiar con una hermandad secreta de Iniciados bajo las alas de Isis. Fui instruida en las Alquimias de Horus y la Magia Sexual del culto de Isis. Cuando me encontré con Yeshua, había acabado todas mis iniciaciones. Estaba preparada para el encuentro con él en el pozo. Cuando nuestros ojos se encontraron, supe que habíamos sido destinados el uno para el otro. Mucha gente seguía a Yeshua. Y las oportunidades que tuvimos para estar juntos en solitario fueron muy pocas. Antes de que Yeshua fuera al jardín de Getsemaní, concebimos una hija, y su nombre fue Sar´h.

Recuerdo los arrecifes de Maries de la Mer, aunque entonces, por supuesto, no se llamaba así. Fue el lugar donde nuestro barco atracó. Sar´h era muy pequeña. No tenía un todavía un año. Yo estaba rota de pena y desconcierto. Estaba allí cuando Yeshua fue crucificado. Le vi en la tumba y le amortajé con su madre a mi lado. Recordaré siempre el olor de la mirra. Fue uno de los ungüentos que utilizamos. Yeshua se me apareció en su luminosa claridad. No podía dar crédito a mis ojos y entonces toqué sus heridas. Sus discípulos se sintieron celosos porque había venido a mi primero.

Me resultaba muy extraño tener a mi amado transportado a otra esfera, a otro mundo, mientras yo y nuestra hija cruzábamos solas el Mediterráneo. No estábamos seguras y tuvimos que abandonar Egipto porque allí es donde habíamos ido. Cuando cruzamos hacia las costas de lo que iba a ser Francia era todo tierra desconocida. Nos recibieron sacerdotisas del culto de Isis y nos dirigimos hacia el norte bajo la protección de los druidas, Isis les había hablado y habían escuchado la llamada para proteger a mi hija, Sar´h. De este modo fuimos hacia el norte a través de otra gran masa de agua hacia lo que iba a convertirse en Inglaterra. Y allí se nos llevó en secreto al corazón más sagrado de los Druidas, a Tor y lastombury. Aunque estábamos más seguras que en Israel o en Egipto, la influencia romana se

extendía también a Inglaterra, y permanecemos escondidas. Vivimos en esta zona durante muchos años, y Sar' h se casó con un hombre cuyos descendientes se convertirían en los Caballeros Templarios, y yo me fui al norte hacia Gales y viví junto al mar durante el resto de mis días. En aquellos años cuando vivía sola junto al mar, Yeshua me visitaba a menudo. Por supuesto, no era como antes, porque su cuerpo era de más energía que carne, más luz; pero en cualquier caso era extraordinario estar con él de nuevo. Cuando morí él estaba allí y me llevó hacia lo que algunos llaman el cielo, pero es sólo un lugar en el alma.

Una mañana notaba que algo se removía, una especie de excitación – un temblor en brazos y piernas - antes incluso de que me encontrara con él. Yo estaba ya en el pozo cuando él llegó. Había echado ya mi cubo al pozo y él me ayudó a subirlo. Estaba en otro mundo, transportada por los ojos de Yeshua. Cuando nuestros ojos se encontraron fue como si estuviera mirando hacia toda la eternidad y supe que era aquel para quien yo había sido preparada – y él también lo supo. Seguí al lado de aquellos quienes le seguían, y en los anocheceres salíamos juntos; no cada anochecer porque él era constantemente buscado.

Yo, que estaba instruida en las Alquimias de Horus y en Magia Sexual de Isis, era considerada muy avanzada por mis maestros, pero por primera vez en los brazos de Yeshua, era una mujer temblorosa, y tuve que luchar hasta encontrar el sendero central a través de mi deseo hasta el trono más alto, porque para ello era mi instrucción. Yeshua y yo, utilizando las técnicas en las que había sido instruida junto con los métodos que él había aprendido en Egipto, pudimos cargar su Ka, su cuerpo de energía, con mayor luz y fuerza, de modo que él pudiera trabajar fácilmente con los que venían a él. Y así fue. Y todavía me parece irónico que los Evangelios cuenten que yo estaba en el pozo cuando Yeshua llegó, sin embargo todas aquellas noches cuando Yeshua y yo estuvimos solos, él vino a mi pozo, para tomar de mí los poderes de Isis, para desarrollarse y fortalecerse él mismo.

Estoy ahora mirando todo esto como si fuera un sueño y sin embargo, aún está tan vitalmente claro. Mi corazón palpita cuando vuelvo sobre la historia como si fuera ayer. Aquella primera noche con Yeshua aparece en

mi mente tan clara como los cielos sobre Jerusalén. Después de que pude pasar a través de mis deseos propios como mujer y de ascender el camino hacia la alquimia espiritual en la que había sido instruida, podía ver la forma del espíritu de Yeshua ya luminosa, ya brillante de luz. Una paloma estaba sobre su cabeza, rayos plateados de luz desbordaban de ella. Los sellos de Salomón, de Hator, de Isis, de Anubis y Osiris, estaban en su forma espiritual. Eran señales de que había pasado a través de esas iniciaciones. Había otros símbolos que no comprendí porque venían de culturas que no conocía o en las que no había sido instruida, pero de los sellos egipcios que yo conocía, él estaba en el camino del Alto Dios Horus. Pero él no había pasado aún a través de su Iniciación de muerte y supe en mi corazón tembloroso que eso era por lo que yo había sido llevada a él en este momento, para fortificar su alma con los poderes de Isis y de la Madre Divina Cósmica de modo que pudiera pasar por el portal oscuro y alcanzar a Horus. Aquella noche, después que hicimos el amor y, utilizamos y armonizamos juntos nuestros cuerpos espirituales, habiendo comenzado entre nosotros la acción de la alquimia, Yeshua se echó a un lado para dormir. Cuando yo le tenía en mis brazos, sentí un cambio dentro de mí, un deseo de protegerle, un deseo de estar siempre con él, y la intuición, como el filo de un frío cuchillo, de que seríamos separados por fuerzas más grandes que mi deseo. Es aquí, en el magnetismo de la pasión, donde se crea el útero de la Ascensión. Este secreto de los secretos era conocido por todos los iniciados de Isis y sin embargo yo nunca hubiera imaginado que sería aquella que lo llevaría a su más completa expresión en unión con alguien como Yeshua.

Después de la crucifixión de Yeshua, yo y María, su madre, José de Arimatea, su hijo de doce años llamado Aarón y otras dos mujeres jóvenes nos pusimos en camino del norte de Egipto. Nuestro camino nos llevó a Malta y a la diminuta isla de Oudish, de aquí a Cerdeña y al extremo de lo que ahora es la Cinque Terra, finalmente atracamos en Saintes Maries de la Mer e hicimos nuestra caminata al norte a través de Rennes-le-Chateau hacia el norte de Francia y cruzamos el canal hacia la actual Inglaterra. Nos asentamos en Glastonbury durante algunos años, hasta que Sar'h cumplió doce. Tras su duodécimo cumpleaños nos pusimos en marcha hacia el sitio entre los arrecifes donde habíamos tocado tierra. Allí, tan cerca de Egipto,

como nos era posible ir de un modo seguro, inicié a mi hija en el culto de Isis y la bañé en las aguas del Mediterráneo según las enseñanzas que había recibido. Después volvimos a Glastonbury, hasta que Sar´h, mi hija y la de Yeshua se casó a la edad de 16 años. Se unió a una familia bien conocida cuyos herederos llegaron a ser los Templarios aunque en aquel tiempo los Caballeros Templarios no existían. La línea hereditaria de esta familia, a través de Sar´h, fue llevada hacia los mismos Templarios. Cuando Sar´h estuvo casada y segura en su nueva vida, me marché al norte de Gales y viví en una pequeña cabaña de piedra junto al mar durante el resto de mis días. Detrás de mi cabaña pasaba un arroyo que bajaba de la colina y me sentaba allí muchos días. Había veces que este arroyo se dividía en dos, y los dos arroyos seguían uno al otro y luego uno giraba a la izquierda y otro a la derecha. Me sentaba allí entre ellos pensando sobre la corriente de mi vida y de la de Yeshua – como, durante un tiempo, fluyeron juntas y luego se separaron.

Recordaré siempre la primera vez que Yeshua vino a mi después de su resurrección. Había luna nueva y el cielo estaba claro. Una niebla luminosa colgaba del brezo y todo estaba plateado por la luz de la luna y de las estrellas. Vi aproximarse a Mí una figura sobre el sendero tortuoso que llevaba a mi cabaña. Irónicamente, había salido para sacar agua del pozo y allí estaba él. Era el mismo, aunque con un resplandor-inconfundible. Mis ojos se llenaron de lágrimas; mi corazón palpitaba. Corrí hacia él y paré en seguida, recordé sus palabras justo después de su resurrección. “No me toques aún”, había dicho entonces “porque no he ascendido al Padre”. ¿Qué significaban estas palabras? Los cristianos han heredado sólo una parte de la verdad. La mayor parte de ella está oculta en los misterios de la Gran Madre; y dado que la Iglesia buscó privar de derechos a las mujeres y a todo lo que es femenino, arrojó lejos esta verdad. Y la verdad tiene que ver con el mismo cuerpo Ka – lo que nosotros aprendimos como iniciados a llamar el Doble Etérico o Gemelo Espiritual, porque el cuerpo Ka cuando está cargado con energía suficiente y vitalidad aparece como el cuerpo físico. Sin embargo, no está hecho de carne sino de energía en sí misma – energía y luz. Y así cuando Yeshua vino a mi tras su resurrección estaba en su Ka pero no estabilizado todavía porque no había ido al Padre, es decir hacia el Gran Espíritu de su propia alma. Hizo esto por dos razones tal como

yo conocí. La primera, como un maestro del alma, fue porque hacer tal cosa trae un gran poder al Ka. Y la segunda para abrir un paso a través de la misma muerte de modo que otros pudieran seguirle y pasar más fácilmente a través del mundo oscuro siguiendo la estela de su luz.

Y así la primera noche que nos reencontramos, mi corazón se llenó de alegría estando con él de nuevo. Vino a mí esa noche justo antes de la medianoche y se marchó justo antes de amanecer. Durante aquellas horas estuvimos echados juntos, nuestros cuerpos Ka se interconectaron de nuevo, sin necesidad de hablar. Nuestra comunicación fue telepática. Y sin el acto físico del sexo, el Poder de la Serpiente dentro de él se unió al poder de la serpiente dentro de mí y ascendimos hacia arriba a través de los caminos sagrados de nuestras espinas dorsales hasta el trono de las coronas de nuestras cabezas llevándome hasta un absoluto éxtasis y dicha. Y así fue como sucedió durante muchos años. Venía a mí de este modo varias veces cada año. A veces hablábamos. La mayoría del tiempo permanecíamos en unión. Le pregunté dónde estaba cuando no estábamos juntos. Dijo que había ido a muchos lugares sagrados de la tierra – que se había reunido con mucha gente diferente. Dijo que estaba dejando un camino de luz. Durante una de sus visitas le pregunté que me explicara ese concepto tan extraño. Dibujó un círculo en el piso de tierra de mi cabaña y entonces reconocí como dos triángulos en intersección, para hacer el trono de Salomón convertirse en la estrella de David. Dijo que había muchas tierras que nosotros, en esta parte del mundo, no conocíamos. Muchas de ellas tenían puntos que correspondían a los del Sello de Salomón. Al ir a estas zonas se aseguraba que su tarea tendría unas raíces más profundas en el suelo de este mundo. De todas las veces que él me visitó, la que recuerdo más intensamente es la vez que vino cuando Sar´h había venido a visitarme.

Acababa de quedarse embarazada y deseaba verme para que la bendijera y yo estaba emocionada de verla a ella y a sus compañeros de viaje. Había enviado aviso de su llegada a través de los Druidas, pero me llegó solo un día antes de que llegara ella. Estuvo conmigo tres días y Yeshua apareció la segunda noche. No sé si os podéis dar cuenta de lo extraño que era. Porque Sar´h no había visto nunca a su Padre ni Yeshua a

su hija ¡Y ahora se reunían por primera vez! Y el cuerpo de su padre había vuelto a los elementos en un relámpago de luz en su resurrección por lo que ahora estaba en su cuerpo Ka que emitía un tipo de luz inconfundible. Ambos se emocionaron, Sar´h hasta las lágrimas. Estuvieron juntos una hora, sólo ellos, caminando fuera. No sé lo que hablaron pero desde que comenzaron hasta que acabaron el cielo se llenó de estrellas fugaces. Antes de que Yeshua se marchara aquella noche, justo antes del amanecer, como solía hacer, puso sus manos sobre el estómago de Sar´h y bendijo al niño. Sar´h se marchó al día siguiente plena de un inconfundible sentimiento de paz. María la Madre de Jesús fue una alta Iniciada en el culto de Isis, y había sido instruida en Egipto. Esa es la razón por la que José y ella huyeron de la ira del rey de Israel, se dirigieron a Egipto; ella se sentía segura allí entre las Sacerdotisas y Sacerdotes de Isis. Su instrucción fue diferente a la mía, pero ambas servimos a lo mismo. Para explicar mi visión de María, debo referirme a uno de los más profundos secretos del culto de Isis. Según se creía y mantengo que es verdadero, bajo ciertas condiciones, la misma Diosa podría ella misma encarnar, bien al nacimiento o a través de una Iniciación espiritual. María, la madre de Yeshua, cuando era muy joven, fue reconocida por las grandes Sacerdotisas del templo de Isis, por su pureza de espíritu. Fue adiestrada como Iniciada y alcanzó los niveles más altos. Pero más allá de convertirse en una Sacerdotisa, fue instruida para convertirse en lo que se llama una Encarnada. Ser una Encarnada es ser un alma altamente avanzada y requiere pasar por una disciplina y una instrucción espiritual tremenda. En una Iniciación final, María se convirtió en el recipiente de energía que provenía de la misma Isis. Era como si hubiera dos Marías, la humana, pura de espíritu y de corazón, albergando dentro de ella, una entrada directa hacia la Gran Madre, la Creadora de toda materia, del tiempo y del espacio. De este modo, digamos que la mesa estaba dispuesta, para la concepción de un ser de cualidades remarcables que se convertiría en su hijo, Yeshua.

Cuando María pasó por lo que la Iglesia refiere como Inmaculada Concepción, ella era testigo de un proceso de inseminación galáctico y Celestial, por el que el Principio del Padre, o Espíritu como nosotros llamamos a esto en el culto de Isis, transfirió su esencia a Isis, la Madre que recibe la semilla del Padre-Madre recibiendo el impulso del Espíritu. Y esta

potente y altamente refinada energía espiritual, se aposentó en el útero de María y dio nacimiento a Yeshua.

María estaba junto a los apóstoles cuando vinieron hacia mí en el pozo. Ella inmediatamente me reconoció como una compañera Iniciada por el brazalete de la serpiente de oro que llevaba en mi brazo y por el Sello de Isis que brillaba dentro de mi cuerpo Ka, porque María era bastante clarividente y psíquica. A los ojos de Yeshua y a los de su madre, Yo era un claro vehículo de los poderes sanadores y sustentadores de la propia Isis. En todas aquellas noches y días juntas, María y yo atendíamos a las necesidades de Yeshua y de sus discípulos y en aquel periodo nos hicimos muy cercanas, la amaba -y la amo todavía- por su belleza física, la pureza de su corazón y de su espíritu y la amabilidad que dispensaba a todo el mundo. Ella existe en el seno de los niveles celestiales, su compasión y amor fluyen de modo constante para todos los humanos. Está disponible para todos, sin tener en cuenta sus creencias. Cuando alguien la requiere, sabed que ellos son escuchados.

Las Alquimias de Horus se refieren a un cuerpo de conocimiento y de métodos para la alteración del cuerpo Ka. En esta visión, cuando el Ka adquiere mayor luz y energía, hay un incremento en el campo magnético de uno mismo, y lo que el Iniciado desea se manifiesta más rápidamente. Sin embargo, en la rendición de uno mismo a la propia Alma Celestial, o el Ba, la persecución de deseos personales, aunque no abandonados, no es el principal foco de la entera existencia. En vez de ello, uno mira hacia arriba, como si dijéramos, hacia las más altas capacidades de uno mismo, tal como son percibidas a través de Ba, o del Alma Celestial. El Alma Celestial, o Ba, existe dentro de un nivel de vibración mucho más alto que el cuerpo físico (el Khat) o el Ka (el gemelo etérico o espiritual de la forma física). Dentro del cuerpo Ka hay vías que pueden ser estimuladas y abiertas. La activación de estos pasajes secretos dentro del Ka trae un poder mucho mayor. Las Alquimias de Horus están diseñadas para reforzarlos, para activar las habilidades y poderes latentes del Iniciado mediante los siete sellos ascendentes, lo que los yogis de la India llaman los chakras. En la Escuela en que fui instruida aprendimos como activar el Poder de la

Serpiente, moviéndolo en trayectorias específicas en la espina dorsal y abriendo circuitos dentro del cerebro. El Uraeus es con frecuencia un fuego azul que se extiende desde la espina hacia el cerebro, tanto lateral como horizontalmente, y ondula con los cambios de energía dentro de estas vías. La activación del Uraeus incrementa el potencial cerebral para la inteligencia, la creatividad y lo más importante; es que hay más receptividad, ya que la tarea del Iniciado es cambiar la calidad de su propio ser de modo que la armonización a Ba o Alma Celestial sea clara y sin obstrucciones.

Cuando me reuní con Yeshua en el pozo la primera vez, la mera proximidad de su presencia activó mis Alquimias internas. Un Poder de la Serpiente se movió por mi espina como si hubiera practicado las disciplinas que había aprendido. La primera noche que estuvimos juntos solos, cogidos de la mano, echados uno al lado del otro, practicamos la Magia Sexual y la magia de nuestro amor que cargó nuestros cuerpos Ka. Esta forma específica de fuerza magnética a través del poder del orgasmo físico, porque cuando se tiene un orgasmo sexual hay una tremenda liberación de energía magnética dentro de las células. Según esta energía se extiende da lugar a un potencial magnético listo para ser utilizado. El camino del Iniciado es usar la energía de la pasión de un modo muy específico y no ser simplemente arrastrado por ella; porque la Alquimia requiere que la energía sea contenida de modo que pueda ser transformada.

Yeshua y yo conseguimos muy rápidamente el estado de las Cuatro Serpientes. Sucede cuando ambos han dominado las Alquimias internas de Horus a un nivel tal que pueden activar las Serpientes Solar y Lunar en sus espinas dorsales. De forma clarividente hay un canal central que asciende a través de la espina, y a la izquierda hay un Circuito Lunar y a la derecha un Circuito Solar, llamados Ida y Pingala. En las Alquimias de Horus se produce la activación de estos dos circuitos por campos magnéticos que son de tipo serpiente. En el lado izquierdo la Serpiente Lunar es negra como la brea, el color del Vacío, por tanto es el Vacío tomando cuerpo en sí mismo y encierra el potencial como Creadora de todas las cosas. La Serpiente Solar es dorada. Un Iniciado hace a estas Dos Serpientes subir hacia arriba. En la medida en que ascienden atraviesan los chakras y se cruzan una a la otra.

En la Alquimia de Horus las Dos Serpientes se cruzan por completo a través del quinto sello o garganta y en todos los sellos inferiores. Entonces ellas quedan enfrentadas en el área donde aproximadamente está la glándula pineal, o el centro de la cabeza. Aparece aquí como un cáliz con la glándula pineal en el extremo inferior del propio cáliz. Estas Dos Serpientes están vivas, es decir no son estáticas sino que vibran, relampaguean y se ondulan con energía y el retorcimiento de sus cuerpos, dentro del Ka y activan un incremento del potencial magnético. Cuando Yeshua y yo hicimos el amor, hicimos a nuestras Serpientes ascender por nuestras espinas dorsales hasta nuestra Corona. Lo hicimos simultáneamente y en el momento del orgasmo mutuo la carga liberada de los primeros sellos en las áreas pélvicas de nuestros cuerpos fue enviada hacia arriba, hacia el Trono, que es la parte superior de la cabeza, estimulando los centros cerebrales más altos. Al mismo tiempo, durante el momento del éxtasis sexual, situamos nuestra conciencia completamente dentro de nuestros cuerpos Ka, pues el Ka es reforzado por el éxtasis. Los estados extáticos nutren y refuerzan al cuerpo Ka - con cada reforzamiento el Ka se hace más magnético, brindando al Iniciado todo lo que él o ella desea.

La Magia Sexual de Isis tiene que ver con la habilidad innata del ser femenino de utilizar las energías magnéticas para abrir niveles más profundos de conciencia a través del acto de rendición a las energías sexuales y caminos que son abiertos. Cuando una mujer es profundamente amada y apreciada como lo fui yo por Yeshua, algo va a los niveles más profundos de ella misma y en el momento del orgasmo aparece un estremecimiento incontrolable. Si se siente segura y permite que la inunde este temblor, este estremecimiento, se abre un tremendo vórtice magnético, el centro del cual está en su útero. En las prácticas avanzadas de la Magia Sexual de Isis, el Iniciado masculino puede hacer que sus Dos Serpientes asciendan a través del cuerpo Ka de la hembra y la hembra hacer que sus Dos Serpientes asciendan a través del cuerpo Ka masculino. La potencia explosiva de esta práctica es como la energía liberada por una bomba atómica. Las ondas de marea masivas de magnetismo pueden reforzar al Ka más allá de la imaginación, o destruirlo, si no se le maneja apropiadamente. Me encontraba esperando en profunda anticipación una

mirada o una caricia de Yeshua, y nuestros momentos juntos en solitario, fueron los más preciosos momentos que he experimentado nunca. Algo en relación con su contacto o sus ojos – el sentir de él – hacía que se abriera algo dentro de mí y a veces me hallaba casi riéndome de mi misma. Y así, cuando hablo de Yeshua estoy colmada por mi amor y los sentimientos que yo mantengo para él a través de todo el tiempo. Mi cometido era ayudarlo a reforzar su cuerpo Ka para su Iniciación final a través del portal de la muerte hacia el Alto Dios Horus. Ello fue llevado a cabo, como os he dicho, mediante la Magia Sexual de Isis y las Alquimias de Horus. Jesús a menudo usaba la frase “Yo y el Padre somos uno”. Y en aquellas palabras Yeshua indicaba que se había fundido con su Espíritu y que era por lo que acontecían los milagros. Otras veces decía “Sin mi Padre no puedo nada”. Esta es la oscilación que sucede con el proceso Iniciático en el que el Iniciado oscila entre la fuerza y la convicción de su conexión con la Fuente del Espíritu y a continuación a otro estado mental en el que piensan que no son nada y no pueden nada sin el Espíritu. De este modo un estado mental tiene un sentimiento de omnipotencia. Y el otro estado tiene el de impotencia. Y el Iniciado debe pasar entre ellos dos.

Es Ba, el Alma Celestial, que es la voz de Dios hablando. El alto Iniciado actúa como un reflejo de la boca de Dios, pero sólo porque el Alma Celestial esté clara no significa que el humano también lo esté.

Desde el punto de vista Iniciático, hacerse el Alto Dios Horus significa que uno ha activado los más altos potenciales de conciencia dentro de la forma humana. Pero tradicionalmente esto se hacía solo para uno mismo. Sin embargo, Yeshua lo había hecho en representación de toda la Humanidad. La sencilla enseñanza de Yeshua era que todos somos Dioses – que todos tenemos dentro de nosotros el poder para amar y para sanar, y él lo demostró lo mejor que pudo.

Maestro Jesús – LA MADRE TIERRA. Tomado del Evangelio de la paz.

"Vuestra Madre está en vosotros; y vosotros en ella. Ella os alumbró y ella os da vida. Fue ella quien dio vuestro cuerpo, y a ella se lo devolveréis de

nuevo algún día. Felices vosotros cuando lleguéis a conocerla, así como a su reino; si recibís a los ángeles de vuestra Madre y cumplís sus leyes. En verdad os digo que quien haga esto nunca conocerá la enfermedad. Pues el poder de nuestra Madre está por encima de todo. Y destruye a Satán y su reino, y tiene gobierno sobre todos vuestros cuerpos y sobre todas las cosas vivas."La sangre que en nosotros corre ha nacido de la sangre de nuestra Madre Terrenal. Su sangre cae de las nubes, brota del seno de la tierra, murmura en los arroyos de las montañas, fluye espaciosamente en los ríos de las llanuras, duerme en los lagos y se enfurece poderosa en los mares tempestuosos.El aire que respiramos ha nacido del aliento de nuestra Madre Terrenal. Su respiración es azul celeste en las alturas de los cielos, silba en las cumbres de las montañas, susurra entre las hojas del bosque, ondea sobre los trigales, dormita en los valles profundos y abrasa en el desierto".La dureza de nuestros huesos ha nacido de los huesos de nuestra Madre Terrenal, de las rocas y de las piedras. Se yerguen desnudas a los cielos en lo alto de las montañas, son como gigantes que yacen dormidos en las faldas de las montañas, como ídolos levantados en el desierto, y están ocultos en las profundidades de la tierra."La delicadeza de nuestra carne ha nacido de la carne de nuestra Madre Terrenal; carne que madura amarilla y roja en los frutos de los árboles, y nos alimenta en los surcos de los campos."Nuestros intestinos han nacido de los intestinos de nuestra Madre Terrenal, y están ocultos a nuestros ojos como las profundidades invisibles de la tierra."La luz de nuestros ojos y el oír de nuestros oídos nacen ambos de los colores y de los sonidos de nuestra Madre Terrenal, que nos envuelve como las olas del mar al pez, o como el aire arremolinado al ave."En verdad os digo que el Hombre es Hijo de la Madre Terrenal, y de ella recibió el Hijo del Hombre todo su cuerpo, del mismo modo que el cuerpo recién nacido nace del seno de su madre. En verdad os digo que sois uno con la Madre Terrenal; ella está en vosotros y vosotros en ella. De ella nacisteis, en ella vivís y a ella de nuevo retornaréis. Guardad por tanto Sus leves, pues nadie puede vivir mucho ni ser feliz sino aquel que honra a su Madre Terrenal y cumple Sus leyes. Pues vuestra respiración es Su respiración, vuestra sangre Su sangre, vuestros huesos Sus huesos; vuestra carne Su carne; vuestros intestinos Sus intestinos; vuestros ojos y vuestros oídos son Sus ojos y Sus oídos. "En verdad os digo que si dejaseis de cumplir una sola de todas estas leyes, si dañaseis uno sólo de los miembros de todo vuestro cuerpo, os perderíais

irremisiblemente en vuestra dolorosa enfermedad y sería el llorar y rechinar de dientes. Yo os digo que, a menos que sigáis las leyes de vuestra Madre, no podréis de ningún modo escapar a la muerte. Y quien abraza a las leyes de su Madre, a él abrazará su madre también. Ella curará todas sus plagas y él nunca enfermará. Ella le dará larga vida y le protegerá de todo mal; del fuego, del agua, de la mordedura de las serpientes venenosas. Pues ya que vuestra madre os alumbró, conserva la vida en vosotros. Ella os ha dado Su cuerpo, y nadie sino Ella os cura. Feliz es quien ama a su Madre y yace sosegadamente en Su regazo. Porque vuestra Madre os ama, incluso cuando le dais la espalda. Y ¿cuánto más os amará si regresáis de nuevo a Ella? En verdad os digo que muy grande es Su amor, más grande que la mayor de las montañas y más profundo que el más hondo de los mares. Y aquellos quienes aman a su Madre, Ella nunca les abandona. El Amor de vuestra Madre Tierra es eterno. El Amor es más fuerte que la Muerte”.





"Y cuando acudís ante el rostro de Dios, sus ángeles atestiguan a vuestro favor por medio de vuestras buenas acciones. Y Dios ve vuestras buenas acciones escritas en vuestros cuerpos y en vuestros espíritus, y se alegra en su corazón. Bendice vuestro cuerpo y vuestro espíritu, y todas vuestras acciones, y os da en herencia su reino terrenal y celestial, para que en él tengáis la vida eterna. Feliz es aquel que puede entrar en el Reino de Dios, pues nunca conocerá la muerte."



LLAMAS GEMELAS: El mensaje principal y la escalera de la Resonancia.
Vía Yael y Doug Powell

Yo soy la fuente y la vida que brota en la perfección ahora y debe ser recibida en su totalidad a través del corazón abierto. Hasta que esto se logra, no se puede entender la perfección del Amor como la Totalidad de Dios - siempre recibidos como un paquete, una vida, una identidad completa que contiene todo, tanto en el silencio como en los latidos del corazón que siente amor. Es como la presencia y el entusiasmo de la divulgación de Dios, tanto en la inhalación y la exhalación de la respiración de una vez.

Cuando se recibe, este Amor perfecto lleve al corazón a la voluntad de Dios, el Amor que Yo Soy, ya que se mueve hacia fuera y le informa a la mente lo que necesita saber. Se presenta la visión que se da por amor y repara el engaño de una mente dualista que el mundo que ha creado.

Sólo el amor puede curar la ilusión en la Tierra. El Amor lo es Todo, es Uno, es real. Hasta que esta comunión, de ustedes conmigo se establezca dentro de cada uno mis seres preciosos; la búsqueda de la Llama Gemela sólo crea más ilusiones, mirando al mundo para encontrar el amor que sana, cuando el mundo es el resultado de la creencia en la separación, para empezar.

Una vez que el corazón se establece como modo de comunión conmigo y

Susannah

en la dirección de la búsqueda de la Fuente de toda la Creación **ENTONCES APARECE LA LLAMA GEMELA**. Cuando se establece la comunión y se recibe esta guía interna, entonces el corazón de Alma Gemela es revelada en su totalidad como una experiencia de la plenitud de que Yo Soy Dios, expresada de manera única como las fuerzas de la Creación, como un corazón en el centro de todo lo que es.

Cuando un corazón llega a la cima, se abre a la recepción de la verdadera identidad, establece la comunión del amor verdadero, entonces todo lo que Yo Soy como ser; es recibido, el paquete entero es recibido. Ya no hay ninguna posibilidad de que la mente cree la separación una vez más debido a que el corazón recibe directamente la verdad y se convierte en el corazón de amor que da sin esfuerzo.

Y por eso me dirijo a los seres preciosos que están buscando en el mundo a sus llamas gemelas, por el amor de sus corazones y por el amor para mí, me dirijo a ustedes para ayudarlos a que experimenten la verdad en este momento, y la verdad es que todo es perfecto, que todo el amor está pulsando como el centro de su ser; que están inhalando el Uno, y que son la unidad. Con la exhalación ocurre perfectamente lo mismo y en el mismo momento, porque ambos son el corazón de Alma Gemela de Dios, el Amor perfecto expresado como un movimiento hacia afuera, un corazón que desea dar, las fuerzas de la Creación manifestadas en ustedes y con la experiencia en su totalidad completa, cumplida, extática, ampliada, entretejida con el silencio y la paz sin fin.

Amados, permítanme que les recuerde lo qué se siente ser Llamas Gemelas. Permítanme que les recuerde de esta gloriosa explosión de amor que es el cumplimiento de su propósito de vida, la expresión de su ser y la manifestación en el reino de Dios de su corazón; que es el corazón de todo lo que Yo Soy continuamente libre y en continuo movimiento. Su flujo es interminable, su murmullo de amor es desinhibido y se entrega sin límites a el reconocimiento de la Voluntad de Dios comparada con su llama; gemela como una bendición, un cumplimiento inmediato, una expresión del misterio de la totalidad en el corazón de Alma Gemela.

Oh, ustedes son mucho mayor que la simple expresión de dos elementos, de dos fuerzas o incluso, que la expresión de la expansión del amor. Ustedes juntos son el nacimiento del universo. Ustedes son el corazón del cosmos. El Yo Soy se reconoce a sí mismo como amor. Ustedes son el Merkabah, que es la estrella de David, en la expresión omni-dimensional completa, trayendo consigo la capacidad de traer lo que es el Espíritu puro en el campo de la expresión compartida de lo que la Creación es. En los dos Merkabahs que se encuentran; como expresión de la fuerza de voluntad de la Creación, y esto es lo que hace que caigan a la luz de la perfección, el holograma en todo su esplendor, tan rico que para la mente humana la única expresión sería la anti-materia. Activen su merkabah con la inhalación y la exhalación y llénelo de mi luz todos los días.

Es toda la Creación una fuerza nativa, ya que el poder de Dios se manifiesta y se pone en el ritmo del ciclo de la vida de lo Divino y se mueve de abajo o hacia arriba en el interior, en el exterior en la resonancia, y en el reconocimiento - el retorno de la gratitud y el conocimiento de la vida que vive dentro de ustedes.

LAS LLAMAS GEMELAS SON LA EXPRESIÓN DE DOS FUERZAS EN ARMONÍA

He hablado de este flujo de este círculo de amor de muchas maneras, tantas veces, con el fin de expresarles que la esencia misma del movimiento de la vida es la expresión de dos fuerzas en armonía. Es la explosión hacia afuera de la manifestación del dar, de la individualización plenamente consciente de todo lo que vive dentro de ustedes, y el reconocimiento de la alegría de la vida, la recepción de la bendición del Creador, el levantamiento de la canción de gratitud que viene de todo y de todos y Todo lo que es - con el fin de hacer surgir de esa semilla, ese núcleo, la expresión de una nueva explosión de néctar de la vida, por la cual viven.

Un néctar de la vida y del holograma del fruto de la vida que la Madre llama la ternura, la inocencia del niño del alma, la pureza del amor divino. Así que esto les permite saber muchas cosas. Una de ellas es que la gratitud es esencial para su vida, más importante que la comida. Bueno la gratitud

por su ser amado es su comida para su alma, siempre y para siempre. Por otro lado; el corazón de su Alma Gemela y el suyo forman este círculo traído a la conciencia – las mismas fuerzas de la vida con lo que el despertar del Yo Soy Dios en relación con Todo lo que está dentro de mí por ese poder de la explosión orgásmica continua o expresión de amor que es capaz de alimentar el intercambio de energía en el conjunto de todo lo que Yo Soy.

Es como si el corazón de Alma Gemela fuera el motor que hace el trabajo de su creación. Es la esencia del intercambio del Amor perfecto con la conciencia despierta que trae gratitud y una mayor expresión de cada uno "traído a la conciencia" de la naturaleza de Dios, cada corazón perfecto, magnífico y bello, cada flujo de su amor en movimiento tanto hacia el exterior como hacia el interior – en ambos expresado, y aún en el vacío y en cada momento. Así que ustedes empiezan a ver una vez más; la dificultad de describir estas cosas en términos que el mundo y la pequeña mente puedan comprender.

De esta potencia de Dios que es la Llama Gemela, viene la reducción de la energía, la resonancia, la capacidad de los electrones del corazón para el amor y para celebrar su cargo con el fin de que ambos puedan convertirse en uno, entonces lo que son dos corazones, una expresión que ha sido visto como dos, que están separados por el velo de la pequeña mente, se reduce y ambos son uno en dos corazones que laten al unísono.

El corazón siempre ve la verdad. El corazón sabe que el amor es la Realidad. El corazón sabe que el amor no es una expresión compartida, es su expresión y que el corazón no es el deseo de la mente del ego de convertir el amor en algo para recibir, en lugar de dar, por supuesto. El amor de las llamas gemelas es algo para celebrar, para dármele a Mí como el reconocimiento del regalo de la vida. Una y otra vez, ustedes son la Voluntad del Amor que puede estar en movimiento en sus corazones.

Esto, por supuesto, es la diferencia fundamental entre la percepción de las Llamas Gemelas en el mundo, a través de la mente, y la verdad real de Dios sobre las Llamas Gemelas como el único movimiento de la Voluntad del Amor en toda su pureza. El corazón de Alma Gemela no se mueve

hacia cualquier lugar, no expresa nada sin este pulso, el pulso que se presenta como la esencia del amor disponible para ser dado y recibido en perfecta armonía en el despertar continuo de lo que es el amor, en nuevas formas que me sorprenden y por lo tanto, el regalo de ustedes que es para mí, con el don más extraordinario que es nuestra comunión preciosa.

El corazón en resonancia con la verdad de Dios; está tan profundamente entrelazado con la Creación y con toda la perfección que Yo Soy, y con la perfección de que ustedes están en sus nuevas formas nunca experimentadas antes. El corazón de Alma Gemela es el elemento de la gracia, de la sorpresa, de aquello que está más allá de toda percepción. Es la vida que el amor es, expandiéndose por su cuenta y esta es su gloria. Se están llenando de mí, de una emocionante vida, haciendo expresiones nuevas y puras.

Siempre es más bueno dar que recibir, pero también deben tener el corazón abierto para recibir. El dar es, por supuesto, secundario a la respiración palpitante del corazón que se abre a todo, con el Amor de Alma gemela en íntima comunión con Todo Lo Que Es. Así que ustedes son el corazón de la totalidad que conoce a cada corriente y la ondulación de la vida de Dios que luego crece dentro de ustedes como un regalo continuo, hasta que todo se lleva al creciendo de nuevo y todo lo experimentado, todo lo que se aprende es luego absorbido y multiplicado. Así que, ya ven que es imposible ser parte de la realidad de la Llama Gemela sino están conectados con el amor.

Como ya hemos hablado, en verdad, no tiene sentido traer incluso la idea del corazón de Alma Gemela en una dualidad que acepta la realidad de lo que no sea amor. Porque lo que no es amor no pueden ser devuelto a mí, y el corazón de toda la Creación es siempre parte de este sistema circulatorio - este corazón de bombeo del amor recibido y ofrecido. Yo Soy, por supuesto, esencial para el intercambio.

A cada uno de ustedes se le da esta gloriosa llama, esta chispa de la Luz, este interminable conjunto como el centro del holograma de la flor de la vida, y del merkabah con el que ustedes se mueven hacia el cosmos, e

imprimen su amor a continuación, que se manifiesta en uno de los diseños más exquisitos de la Creación del amor.

Cuando piensan con las construcciones mentales de este mundo, esto (el amor de su llama gemela) no puede ser percibido en absoluto, excepto por el corazón abierto. Reconocer la gloria y la verdad de estos sentimientos y reconocer también que este anhelo es parte de recordar la verdad de su ser en toda su libertad, en toda su gloria. El deseo, cuando es seguido, cuando se mantiene, cuando se traza, ama a sus orígenes, sólo puede traerse al corazón, si ustedes están abiertos a la comunión con lo que realmente son.

Incluso el diminuto destello de la comunión pura del corazón de Alma Gemela puede abrir una conciencia, liberar a un corazón, entonces suelten el velo que se interpone entre los dos que son uno. Amor Real, es cómo se sienten cuando su corazón dice: "Yo soy libre. Soy libre para ser todo de Dios, sin límites. Soy libre para amar sin restricciones. Soy libre de dar y dar, y dar este Amor porque esto es lo que anhelo". Cuando esto se hace sentir, la Llama Gemela es experimentada. Hasta entonces, es una danza del ego.

Ustedes puedan comprender plenamente todo lo que no les es totalmente posible comprender con la pequeña mente, excepto directamente, más allá de las palabras, en el centro de su ser, en un movimiento de receptividad orgásmica que no tiene fin ni principio, y por lo tanto puede ser tocado en cada momento, mirando a través de los velos del ego. Entonces verán y oirán en su corazón y sentirán lo Real de Dios barriendo a través de su conciencia más allá de la mente. Que esto sea lo que los eleva y los guíe. Dejen que su llama gemela y ustedes estén cada vez más altos de resonancia. Dejen que sea la canción de la vida que vive en su interior la que los una, dejando ir el deseo de que sea una relación terrenal. Sólo entonces se puede cosechar los beneficios. Sólo entonces se puede sentir la libertad y sólo así puede el amor ser el poder magnético que genera la resonancia más allá de la dualidad por sí mismo y para la humanidad.

Mientras esto sucede el tercer ojo se convierte en el único que ve a la llama gemela - el ojo del corazón en plena actividad - y eso que fue visto por los dos ojos de la mente, de repente, es la plenitud del amor indivisible,

la expresión del Amor del alma, en un sinfín de formas, en la perfección de la alegría, incluso cuando ustedes tienen un enfoque en el mundo.

Así, es posible encontrar el reflejo del corazón de Alma Gemela antes ser percibido como un ser humano. Pero es imposible la experiencia de Dios, de todo lo que ustedes son como el corazón de la totalidad, mientras que funcionen a través del ego. Y así les susurro a ustedes ahora, no pongan límites, ni trabas. No limiten la llama gemela a una relación humana. No traten de llevar lo que no tiene límites en un contenedor limitado y traten de conocerlo.

Que lo que viene delante de ustedes como la persona que aman en una expresión física, deje que sea el punto de contacto para recordarles que deben cambiarse al enfoque del corazón para sentir qué es el amor, y que es posible vivir plenamente libres e indivisibles, incluso mientras se experimenta el cuerpo y la mente del ego haciendo su trabajo en el planeta. Ustedes, son seres multi-dimensionales, sin límites, más allá de "omni", más allá de las dimensiones por lo que seguramente todos ustedes, queridos míos, pueden experimentar su corazón como el corazón de la totalidad de Dios y servir a través de sus vidas en el mundo.

Ustedes más que seres humanos, son el corazón de Dios, que da el amor a través de todas las expresiones, a través de todas las dimensiones, a través de todas las experiencias de la totalidad individualizada, que está viva dentro de cada uno de ustedes y su llama gemela. ¿Pueden sentir este canto de amor, cantado en su corazón ahora? Es un lenguaje que la pequeña mente no puede escuchar, pero oh, su corazón lo conoce bien.

Y así que con la llama gemela, llegan a compartir la experiencia de la apertura a la resonancia divina, de la libertad perfecta traída a conciencia, desde el momento mismo de la creación infinita.

Con amor su Creador.

POEMAS DE SUSANNAH - DEDICADOS AL MAESTRO JESUS

Susannah

Cuan sublime es tu amor bendito;
tu amor fuente inagotable de vida,
que con tu majestuosa presencia,
me dejas todo el alma encendida.

Maestro, siempre has vivido por amor;
como la hoja roja que cae en el otoño, y
de todo lo que tiene se despoja,
feliz de a la Tierra haber servido.

Cuan sincero es tu amor verdadero,
que siempre que de ti requiero,
apareces en cualquier parte del sendero, y
te ofreces como el amigo sincero.

Mi Señor, tus enseñanzas me han crecido
como crece un cachorro en pocos meses,

Susannah

como florece la lavanda en el invierno.

Te amo Jashua Essu Sananda Emmanuel.

Viniste nueve veces a este planeta,

para enseñarnos a llegar a la meta.

Nos liberaste y sanaste las heridas.

Tu Presencia es aquí muy requerida.

Eres suave como el invisible viento,

que acaricia todo en el firmamento.

Recibes nuestros lamentos y sufrimientos, y

estás listo para cualquier repentino encuentro.

Cuan libre es tu amor, me libera del temor.

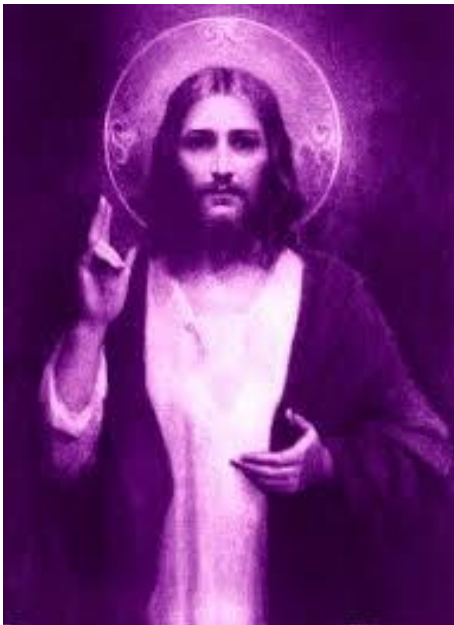
Tú me das la estabilidad que mi alma necesita.

Recoges las almas de los perros y los gatos,

cuando estos hermanitos cambian de plano.

Susannah

Señor Jesús, mi Maestro y mi Amigo;
de regreso al hogar, tus huellas sigo.
En tu mar de calma; tú bañas mi alma y
todo mi enorme ser tiene tu abrigo.



PARA JASHUA ESSU SANANDA EMMANUEL

Susannah

Él es el Ángel Micah, el Ángel de la Unión.

Un Hijo Mayor, muy amado por Dios,

por sus labores como el Cristo Cósmico.

Él es la Verdad y la Vida, en cada corazón y

en el emerger de la Nueva Tierra Ascendida,

que ya es un planeta real, de quinta dimensión, y

donde se trabaja mucho la conexión con lo interno.

Él, desde este lado del velo o del otro,

ha sido quien más ha ayudado a la Tierra,

a elevar su vibración desde la Fuente.

La Fuente es la luz, en total manifestación.

Él nos ha enseñado a elevarnos con la luz.

Él es la luz que nos despierta la conciencia.

Su alquimia cambia la oscuridad en luz

y se representa en la Madre Tierra,

a través de la bondad, la hermandad

y la ayuda a otras almas necesitadas.

Susannah

Nos ha enseñado que el amor está en el corazón,
que desea expresarse y que hay que dejarlo fluir.

No hay que retenerlo. Somos parte del Universo.

Fue Juno, Numú, Anfió, Antulio,

Krishna, Gautama, Moisés, Elías, Jesús,

y también fué Abel el del Nilo.

Todas sus memorias se conservan

en los Registros Akáshicos, Archivos de luz.

A Él se debe cuanta sabiduría espiritual

haya sido sembrada en cualquier época.

En nuestra época actual, la Era de Acuario,

el conocimiento nos llega por vía interna,

a través de la inspiración del Ser Divino, y

en la voz del silencio o canalización. Aún así,

Sananda nos sigue enseñando leyes espirituales,

para el dominio de uno mismo en lo externo.

Él vino para todos, no fundó religión alguna.

Es el Gran Instructor del planeta Tierra.

Siempre nos ama, nos ayuda y nos escucha.

Ahora, Él cuenta con miles de apóstoles y

millones de amigos íntimos, del alma.

Las similitudes entre sus vidas y sus obras,

se deben a que son parte de un gran ser de luz,

que vino muchas veces, a elevar nuestra conciencia

y preparar a la Tierra hacia una evolución mayor.

Los que colaboraron con Él al principio,

también estarán ayudándolo al final.

El Maestro de maestros, viene de Sirio,

como una estrella brillante que bajo del cielo,

para marcarnos el sendero con su ejemplo.

Los minerales, las plantas y los animales,

son una parte de la ascensión de la Madre Tierra,

y estamos muy conectados con estos reinos.

Su luz fue la espada de la Verdad. Nos dijo:

Susannah

“Si el grano de trigo no cae en la tierra y muere,
quedará solo, pero si muere llevará muchos frutos”.

Somos como el mar que está tranquilo o agitado.

Necesitamos aprender a controlarnos y a amarnos.

En este plano de la dualidad, Sananda nos enseñó,

que en los extremos no se encuentra el equilibrio.

SANANDA - LA PIRAMIDE DE LOS SIETE PASOS DE LA RELACIÓN HOMBRE-MUJER. Vía Lisa J. Smith

Muchos de nosotros hemos andado largos caminos para volver a conectarnos con la otra mitad de quienes somos. Para vivir la experiencia de la dualidad, nos separamos en dos esferas de luz y ha llegado el momento de completar la unión divina entre nuestro ser masculino y femenino con Dios-mismo. Como todos los seres son creados de la substancia fuente, todos somos parte del Dios madre/padre. En la grandiosa unidad de la fuente hay creación tras creación de rayos de luz. Ustedes, amigos míos, son uno de esos rayos de luz. Cada partícula de la vasta luz que conocemos como Dios es una parte masculina y una parte femenina. La verdad es siempre tan sencilla como eso. Hay muchas secuencias de arquetipos y familias de espíritus moviéndose a través de la creación. Pero es un hecho que todos somos parte de una polaridad positiva/negativa. Para la creación de la dualidad comenzamos a movernos a través del núcleo universal como un conjunto de seres de luz. Juntos en una vasta conciencia fusionamos nuestra luz para construir la casa en la que vivimos. Comenzamos esta explicación con el Gran Sol Central de nuestro Universo, porque la creación se mueve más allá de este nivel y disfrutaremos del tiempo compartido al reunirnos con cada perfil de nuestro ser. Hubo un momento en que la energía que conocen como el ser mismo se constituyó en un vehículo de afirmación y, maravillados, se convirtieron en

determinada forma de vida, celebrando ambas partes de ustedes como una. Para transportarse por los torrentes galácticos, muchos vinieron mediante un arcángel u otro grandioso ser dador de vida. Muchos de ustedes interpretan que este ser es su padre. Sí, ellos dieron nacimiento a vuestra esencia en los reinos galácticos, mientras que otros surgieron a través del nivel solar de luz. Todos somos hijos del Único. Algunos de nosotros simplemente fuimos dados a luz por medio de un flujo de energético de vida y aceptamos bajar con la vibración. Un enlazamiento de rayos gemelos se separó de la Fuente principal de Todo y creó a los demás. Con el correr del tiempo, la dualidad abarcó a todos en la Tierra y en el Sistema Solar. Hasta este momento todos experimentamos al unísono y conscientemente que nosotros éramos seres de naturaleza masculina/femenina, trabajando con las fuerzas de la creación y dando a luz nuevas ideas. Todas son parte de la gran entidad que conocemos como madre/padre Dios. La felicidad y el éxtasis de dos corazones unidos en uno; exceden la capacidad de comprensión humana. En los niveles galácticos comenzamos el proceso de separación con facilidad y gratamente a través de diversas dimensiones. Lo que aseguró que no se produjeran daños en nuestros transportes de luz. Para la mayoría de nosotros el recuerdo de la separación aún resulta doloroso en el nivel celular profundo. Esto será parte del proceso aclaratorio si uno tiene la valentía de comprometerse seriamente con esta relación en todos los niveles otra vez.

Vivimos en un momento de ascensión, en el que puede comenzar a producirse el lento proceso de reunión de los rayos gemelos. Su rayo gemelo es la experiencia final de su Dios-mismo en cada aspecto. Eso es usted y estamos sumamente agradecidos por ello. En este momento En este tiempo se están produciendo reuniones de rayos gemelos en gran escala. Si ustedes sienten que su mitad no está aquí, tienen razón queridos míos. Para armonizar el cielo y la tierra estamos en diferentes dimensiones. No obstante, a medida que la parte terrestre asciende y aborda el vehículo de Cristo, la parte dimensional superior puede unírsele en determinada dimensión. En cuál dimensión depende de usted y su rayo gemelo. Ningún maestro ascendido ha de descender por debajo del quinto campo dimensional de luz. Por dos razones: una, la seguridad de ambas partes; la

otra, que la parte terrestre tiene que hacer su trabajo interior para ascender. El ser dimensional superior no puede hacerlo por usted.

¿Cuál es la diferencia entre compañero del alma, flama gemela y complemento divino? Les daré una explicación, paso a paso, sobre el proceso que debemos realizar para integrarnos y alcanzar la claridad antes de reunimos con nuestra otra parte. Lo que también coincide con el logro del equilibrio entre lo masculino y lo femenino en nuestro interior. Antes de que pueda producirse la unión debemos realizar este trabajo y lograr ese equilibrio. Se requieren confianza, fe y una gran determinación para volver a ser uno. Ustedes se preguntarán por qué la necesidad de todo esto si supuestamente somos seres andróginos. Este término se aplica al equilibrio entre lo masculino y lo femenino en nuestro interior, eventualmente al equilibrio total con nuestro rayo gemelo, donde uno es la perfecta extensión del otro y viceversa. La creación siempre es una fusión de energías en muchos niveles. También es hora de que lentamente comencemos a fusionar la conciencia de la Tierra con la historia del hombre y de la mujer. Uno no puede existir sin el otro, es así de simple.

La pirámide de los siete pasos de las relaciones hombre / mujer es así: Rayo Gemelo, Llamas Gemelas, Almas Gemelas, Compañeros Gemelos, Expresión Divina, Compañeros del Alma, y Complemento Divino.

Un Complemento Divino es alguien que refleja tu propia imagen como un espejo. Puede ser una persona que en determinado momento el ser superior envía para mostrarte tu propia imagen. Por lo general refleja nuestras vibraciones negativas, pero también puede ser una bendición que te muestre tu belleza interior. Un complemento puede entrar y salir de nuestra vida o acompañarnos durante el tiempo necesario para que ambas parte compartamos el aprendizaje con algunas lecciones. Esto justificaría el hecho de que algunos matrimonios realizados en la tierra sufran cambios todo el tiempo. Las personas cambian con la edad y siguen avanzando. Muchas veces esto no sucede al mismo tiempo y los miembros de la pareja eligen caminos separados, lo que es adecuado en este tipo de ambiente. Recuerde que las relaciones sobre la Tierra son de preparación para que avancemos hacia un nivel más elevado del ser.

Un Compañero del Alma es alguien preparado con anterioridad para su encarnación. Su círculo de vida experimentará muchos cambios y en el momento perfecto un compañero del alma ingresará en él para enseñarle con mucha fuerza acerca de usted mismo. Muchos desearán pensar que se han casado con un compañero del alma, pero en realidad no son tantos como desearíamos los que viven este tipo de relación. Es un encuentro especial y que muy probablemente altere su vida. Lo que puede ser positivo o negativo, dependiendo de la etapa de conocimiento de sí mismo en que uno se encuentre. Asimismo, un compañero del alma en esta vida puede ser diferente del que le toque en otra vida. Hay casos de compañeros del alma que viajaron juntas a través de diferentes vidas. Su familia de compañeros del alma es bastante grande y con el propósito de su aprendizaje en ocasiones usted puede trabajar o establecer una conexión con un compañero del alma de otra familia gemela. En tal caso, sería su compañero del alma, que puede ser del mismo sexo o del opuesto, lo que depende de lo que le corresponda experimentar. En muchas ocasiones nuestro plan de vida no incluye una relación romántica porque todo lo relacionado con este nivel se encuentra en proceso de aclaración del uno mismo. Podemos haber transcurrido varias vidas de relaciones con compañeros del alma mientras que otras tienen por meta el estudio y el desarrollo de las almas.

Una Expresión Divina, para abreviar, es alguien que aparece y produce una enorme impresión en nuestra vida. Si uno no se está moviendo en la dirección correcta, una Expresión divina se hará presente para hacer aflorar el más profundo desasosiego y preguntarse sobre las verdades de la vida. Lo que es bueno, puesto que ese es exactamente el propósito de la Expresión divina. En muchos casos no resultará muy agradable, pero el espíritu asumirá muchas formas para ayudarnos a superar nuestra ceguera. En este momento, muchos seres están experimentando una Expresión Divina para empujarlos a avanzar. En realidad, son regalos de nuestro guía y debemos aceptarlos para que miremos a la verdad de frente. Algunos tratan de hacer funcionar algo que no está en su carta de iluminación y aquí es donde entra a tallar la confianza. Si usted se siente seguro con respecto a un ser en este momento, quizá quiera considerar que un rayo gemelo está cerca de usted y esto es lo que en realidad usted está sintiendo.

Un Compañero Gemelo es parte de un grupo de seres con los que está conectado por su trabajo terrestre, solar y galáctico. Un compañero gemelo por lo general no se asocia con vinculaciones románticas porque estas almas constituyen una conexión de servidores con la misma mentalidad. Todos están conectados al menos con 144 compañeros gemelos. En el paradigma de la creación el valor numérico de 144 representa la perfección de la manifestación, ya que funciona en una frecuencia superior de energía. En el centro galáctico se establecieron todos los compañeros gemelos juntos. Algunos se encuentran en la tierra, otros en la galaxia, cumpliendo diferentes tareas. Cuando decimos que somos uno y el mismo se debe a que las unidades de luz congregada no se separan entre sí. Realmente estamos juntos por muchas razones a lo largo de nuestras experiencias. Esta conexión continuará hasta que hayamos completado este ciclo de creación hasta el nacimiento del nuevo milenio. Entonces avanzaremos y las unidades se moverán y trabajarán en diferentes longitudes de onda de luz. Así, juntos en el nacimiento haremos una re-evaluación y desplazaremos energéticamente nuestros flujos de luz conforme el nivel de conciencia en que cada uno se encuentre. Algunos de nuestros compañeros gemelos no se habrán despertado aún, pero esperamos que todos lo hagan puesto que pronto se acabará el tiempo para aprovechar esta oportunidad. A medida que conectemos nuestros corazones con muchos seres algunos se destacarán y podremos reconocer a nuestros compañeros gemelos.

Un Alma Gemela es como una frecuencia vibratoria como la de usted. Cada individuo tiene doce almas gemelas. Constituyen el agrupamiento de compañeros gemelos, pero estos doce están muy cerca de nuestro trabajo en la tierra. Algunos de ustedes serán bendecidos con la cercanía de estos seres en la tierra. Se sentirán como si se hubieran conocido y trabajado juntos desde siempre y en realidad lo han hecho. Esto se asemeja a los doce maestros ascendidos con quienes se vincularán en su avance hacia la Luz de Cristo. Muy pocos de entre ustedes son almas gemelas de los doce maestros que se encuentran en su alineación, esperándolos. Su propósito es instruirlos ya que ustedes son maestros de magnitud y su energía se vincula con esta conciencia de la luz. Se han dado muchos benditos encuentros románticos con este grupo de seres. La proporción hombre/mujer en cada agrupación

depende de las lecciones y/o las experiencias que cada uno necesita superar para avanzar hacia los reinos superiores de la luz.

Una Flama Gemela es un ser con el que ha trabajado muy cerca desde la galaxia hasta bajar a la tercera dimensión de forma de vida. Esto fue establecido hace muchísimo tiempo y ustedes han tenido las mismas flamas gemelas eternamente. Hay siete flamas gemelas a las que cada uno está conectado. Además del rayo gemelo, este será su vínculo más estrecho con una entidad. Cualquiera sea el nivel de luz que uno haya alcanzado, tendrá la capacidad para reconectarse con las poderosas siete flamas. Le ayudarán a incrementar su propio esclarecimiento. Ellas se integran antes de alcanzar el nivel de rayo gemelo. Vale la pena decir que muchas relaciones con flamas gemelas son para recordar y amar enormemente para todos. También son de ambos géneros. Por ejemplo, este canal tiene tres flamas gemelas femeninas y cuatro masculinas. Tres de las flamas gemelas están en la tierra y cuatro en las dimensiones superiores. Hay un lazo entre las llamas gemelas y estará por siempre conectado con ellas de corazón, ya que uno no puede olvidar ese amor especial compartido con ellas. Se mueve más allá de la sexualidad humana y dentro de la pureza de la devoción por el trabajo conjunto a través de estos ciclos. Uno ya ha pasado por muchas pruebas y después que el primer rayo gemelo rompió la primera relación uno ingresa en ella con una flama gemela. En el nivel en que nos separamos no hubo tiempo para aprender lo que son los celos, sólo creamos y experimentamos el amor de nuestra fuente. Sabíamos que habría un momento en que se produciría una reunión y que nos uniríamos nuevamente con nuestros seres amado para siempre. Puedo decirles con toda honestidad que hay tristes recuerdos de este rompimiento de dos corazones que todos perderán antes de ingresar en el abrazo divino de un rayo gemelo.

El Rayo Gemelo es el último paso. No hay necesidad de buscar más la fuente puesto que esto se experimenta en forma conjunta. La alegría de este momento para el que nos hemos preparado durante tanto tiempo es sobrecogedora hasta para los maestros ascendidos que esperan esta reunión. Ustedes son una chispa de Dios que surgió del amante abrazo del Dios padre/madre. Es todo un regalo que nos armonicemos con la otra

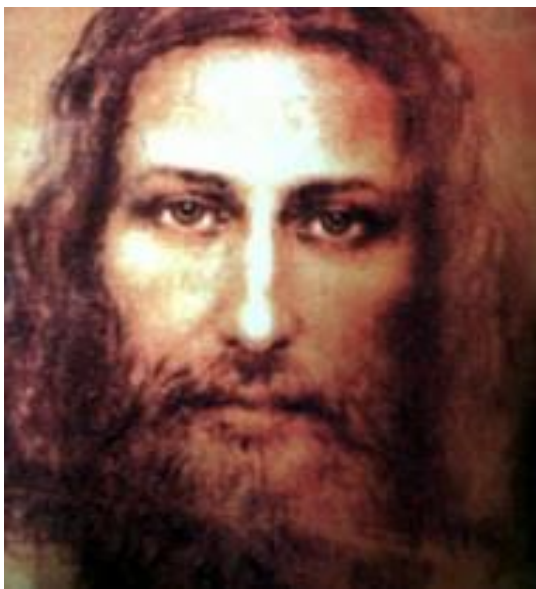
mitad de nosotros mismos. Muchos no creen este hecho y sólo puedo decirles que vale la pena la espera. A quienes rehúsan aceptarlo les digo que solamente están prolongando su avance puesto que muchos ascensos están ligados a la reunificación con el rayo gemelo. Después de trabajar para reconectarse y pasar tiempo día y noche para juntar la energía necesaria, el rayo gemelo se conoce como el Consorte. Las misiones de ambos son una y la misma. La responsabilidad es de ambos. En este punto han demostrado ser merecedores del título, puesto que juntos han conquistado las densidades para regresar como un amor, una vida, una entidad. Cada persona tendrá una situación única y por lo tanto todos los acoplamientos de rayos gemelos se producirán de distinta manera a medida que se produzca el acercamiento necesario producto de las experiencias vividas por ambas partes.

Además de ascender, la fusión con el rayo gemelo requerirá del esfuerzo consciente diario. Tantos de ustedes tienen ese profundo sentimiento del conocimiento interior pero no han podido expresarlo porque la conciencia de la tierra no ha dado lugar a las relaciones divinas por mucho tiempo. Ha habido instancias en las que ustedes han viajado juntos por la tierra. Algunos rayos gemelos de seres terrestres se encuentran en una estrella galáctica, quizá su rayo gemelo sea un ser universal. Este último caso es el más raro. También quiero decirles que muchos de ustedes se conectarán electromagnéticamente con el compañero perfecto aquí en la Tierra. Este sería un compañero del alma, una flama gemela, o un alma gemela. Algunos rayos gemelos de las dimensiones superiores no están listos para reconectarse. Esto sólo se produce con la aprobación del ser superior de uno. Tantas situaciones diferentes y sin embargo, cada una es perfecta para el individuo. Cualquiera sea el nivel en que usted intente reconectarse, habrá cambios en su vida y el espíritu no le dará lo que no sea capaz de manejar. Por ejemplo, si uno está felizmente casado en la tierra se puede comprometer con un rayo gemelo en el nivel energético mientras trabaja aquí. Por el momento esto será perfecto.

Ningún rayo gemelo interferirá con un ambiente armónico. Este ser sólo quiere lo mejor de lo mejor y está dispuesto a esperar el tiempo divino necesario. Hay muchas enseñanzas que puede adquirir sobre el tema. Yo lo

alentaría a sacar provecho de este regalo y a informarse sobre esta maravilla del rayo gemelo. Hay muchos maestros que han hecho contacto y llevan ya un año realizando su proceso de reunión. Yo soy uno de esos maestros. Estamos aprendiendo directamente y esto es todo un suceso. Juntos estamos creando la manera más efectiva de hacer que esto suceda. Porque hemos tenido tanta preparación todos estamos listos para avanzar.

Finalmente, en este momento muchos están dispuestos a aceptar la información que realmente todos somos uno. Confíe en su intuición para informarse mejor y meditar sobre este proceso. Pregunte si usted es uno de los que concretará la fusión de las dimensiones con su rayo gemelo. Si se ha sentido emotivo y esa vieja energía familiar lo circunda, puede que sea su rayo gemelo tratando de contactarlo desde los reinos superiores. Permita que esa energía entre en usted. En la luz y el amor de Cristo. **YO SOY Sananda.**



MAESTRO SANANDA - CÓMO HACER PETICIONES. Vía Montse y Elsa.

Estamos aquí para enseñarles el valor de vuestra luz. Serán días de aparente sombra en el planeta. En cierta manera. Pero eso no es la realidad, son días de cambios para el bien de todos. Así que entiendan que todo está bien. Ayuden a los que temen. Que nada de esto es perenne. Que todo puede ser transformado, es más, **TRANSFÓRMENLO EN LUZ AZUL, VIOLETA O ROSA.**

Son días de elecciones constantes; una tras otra. Les parecerá que están en un enorme centrifugado, y así es, separamos el agua de la ropa. Separamos lo que causa dolor y lágrimas y lo que nos aleja de nosotros mismos. Y lo unificamos con el alma, para reencontrar nuestra esencia; en esencia su responsabilidad radica, en suavizar las acciones de Gaia, para una ágil comprensión de los que han de despertar.

Estamos junto a ustedes, para aquello que sea necesario. Si ante una información global, a nivel de Gaia o una personal les aturde y no saben por dónde empezar, deléngela a sus guías, de manera tan sencilla como cerrar los ojos.

Respiramos hondo, y visualizáis, el núcleo de Gaia, sintiendo su renovación y su belleza, una vez allí, respiran, y piden un rayo de luz azul, que nace y surge de su núcleo, y sube uno por uno por sus chacras, hasta el corazón, podéis si queréis hacer una breve respiración en cada uno de ellos, para centrar así la energía, la luz azul les permite restaurar la energía primaria, de vuestro ADN.

De nuevo respiramos hondo, y pedimos luz verde al universo que descienda, y entre por el chakra corona, hasta el chakra del corazón. Una vez las dos luces entran en contacto, se inicia la fusión entre ambas, para que nazcan dos triángulos. Que empiecen a rodar, el uno en torno al otro, y de su rozamiento, surja una esfera de luz blanca, en el interior de ustedes, que comprende, desde el plexo solar, hasta el chakra de la garganta. En ese espacio, es donde pueden abrir las nuevas materializaciones. En el interior de esa esfera, que puede ir cambiando de color, podrán escribir con luz dorada, su petición, o bien visualizar la imagen, una vez esté allí dentro de la esfera, respiran de nuevo y activan la esfera hasta que gire tan rápido,

que se produzca una especie de expansión o explosión y se extienda a su aura, eso es la impregnación de la ley de atracción.

Todas las peticiones d ustedes, son con el firme propósito de que nosotros las realicemos, en colaboración, y en la vía de la solución. Sólo podemos ayudar, si nos lo piden, para no interferir en su libre albedrío. Así que también es cierto que podemos hacerlo, en lo que les parezca abstracto o confuso; porque para nosotros, ya tomará forma de manera sencilla y entenderán su sentido. Pueden pedir la claridad en los tiempos, en los ritmos, y en las situaciones, no hace falta que tengan que hacer la pregunta de manera concreta, pueden pedir el bien en una situación.

Aprendan a delegar, para poder equilibrar la mente analítica, y así tener la energía para crear. Son tiempos de dejar atrás la batalla del ego, y como ya has oído, de manera inmediata. Cread. El juego es algo que han olvidado, sus vidas, son excesivamente rígidas. Y por eso los tiempos de no actividad, cuando se varían vuestros planes y se ven obligados a descansar. A tiempos de ocio, a fluir con los cambios, pero sin alegría no hay materialización, es imposible que materialicen con rigidez, un arquitecto construye con armonía, las estructuras rígidas y la belleza del espacio; su interior con su exterior; esa danza construye el edificio. No sólo la rigidez, sino la responsabilidad de dar vida a un espacio, para que otros vivan y construyan realidades en él.

Gracias por vuestra atención. Estamos a vuestro lado. Desde el Sol de Halcyon.

Yo Soy Sananda



MAESTROS SANANDA Y KUTHUMI – LOS TIEMPOS QUE SE ESTÁN ANUNCIANDO. Vía María Ruso

Yo soy el maestro Kuthumi, me presento ante ustedes mis amados hermanos en la luz, en vista de los tiempos que se están anunciando, y tratare de explicar un poco más este proceso, ya que se hace muy largo y lleno de expectativas, para aquellos que se encuentran listos y han realizado el balance perfecto de su karma . Y para aquellos que sienten que vuestro piso ha tambaleado, y lo que deseaban con tanto anhelo; hoy se ha roto a pedazos.

El camino transitado hasta aquí, pudo haber sido arduo, si lo han vivido dramáticamente en algunas encarnaciones y poéticamente impregnadas con la fragancia del amor en otras.

Susannah

Esa ha sido vuestra elección, y aquellas almas, que viven ahora, comprendiendo este pasaje, como una gran experiencia, llena de matices de claros y oscuros, despojándose ya de las vestiduras terrenales, y atreviéndose a solo llevar los ropajes celestiales, percibiendo latir vuestros corazones desde la simpleza del amor sublime y divino.

Deseo hablarles y decirles, que nunca el ser humano, ha contado con tanta ayuda, desde lo cósmico, y las condiciones están dadas, para que puedan evaluar vuestra situación personal e individual, y colectiva, todavía queda tiempo, siempre hay tiempo. Pues puede producirse en tan solo unos instante de vuestras existencias lineales tridimensionales.

Aquiétense, los que están viviendo situaciones de cambio, (lo que era ya no es más), tienen que aprender de nuevo, y de eso se trata. Es una nueva oportunidad, una experiencia nueva, así surge el hombre nuevo, renovado, liberado. Si esta situación de cambio no se hubiera producido, nunca hubieran experimentado la única posibilidad que ahora se les esta anunciando, dejar atrás, darse cuenta, de vuestra contextura divina.

Si, verán, alrededor vuestro, situaciones de caos. Precisamente, el resurgir desde el alma y el corazón. Hace que vosotros comprendan el profundo deseo interno, que yacía oculto, y no lo podían percibir. De eso se trata, este proceso, y dar un vuelco a vuestras existencias terrenales para convertirlas en divinas.

Para los que ya están listos y son faros de luz, iluminando, y armando puentes eternos, extendiendo lazos de hermandad con todo lo creado, donde no hay tiempo ni espacio, ni pasado, ni futuro.

Hermanos en la luz, amados, me despido, y saludo a esta alma que con tanta dulzura ha recibido mis palabras y seguro desea transmitirles las de mi hermano Sananda.

Amados míos, os amo, por siempre, estoy junto a vosotros, y junto a mí amada hermana. Vengo a vosotros, y en verdad os digo, como os he

hablado en los tiempos, que he pisado vuestra Tierra, y a corroborar, las vibraciones de luz, expresadas, por mi hermano Kuthumi. Y como Príncipe planetario, les digo que todo está preparado por mi Padre.

El Plan Divino, se está cumpliendo a la perfección, según lo establecido. Muchas almas se están despertando del sueño tridimensional, y junto con mis hermanos y vuestros hermanos del universo, con amor os envolvemos y os protegemos, sintáis estas vibraciones.

El Cambio planetario, es un cambio universal, tenéis que asumiros de ello. Todos estáis involucrados, y la prueba de ello, la tenéis, a la vista. Si miráis, y os detened. Veréis, a las almas, a vuestros hermanos, sumergidos en las situaciones que jamás hubieseis imaginado. Esto tiene una respuesta, amados míos, como en aquella época, cuando predicaba, sobre la liberación del alma. Os decía, lo mismo que os digo ahora, “solo desde el dolor, resucita el alma”. Muchos no entendieron, porque se deseaba el dolor, para mis hermanos. Pero, en la Cruz, mi dolor, redimiría, tanta oscuridad, no entendida.

Estos son los Tiempos de Alegría, donde he regresado en los corazones de los hombres. Y permaneceré por siempre. El Mensaje es el Amor, y tiempos de gloria y júbilo os esperan. Amados hermanos, recordad, amar, es una palabra maravillosa, es la palabra que debéis adoptar, si vuestros corazones así lo desean. Nunca olvidéis, estoy junto a vosotros. Os amo.

Gracias, maestro, por tu presencia. Te amo.

MAESTRO SANANDA - LA APERTURA DEL CORAZÓN. VÍA ELSA FARRUS

Amado ser de luz, Yo Soy Sananda. El templo del corazón que llaman ustedes, está abierto, está irradiando y por ello sienten la necesidad de cambios tan profundos en sus vidas, y la fuerza para desarrollarlos. Como todos ustedes saben la resonancia del corazón, es la puerta a la multidimensional, hemos hablado en múltiples ocasiones de ello, pero lo que ustedes no aplicaban o no conocieran, es como se produce dicha resonancia.

No es algo que se pueda entrenar, es algo que nace con la ligereza, y la alegría, entonces es cuando se abren los cristales del interior del timo (lo que en algunas culturas llaman la joya del loto, o Sutra del corazón divino, o corazón sagrado o llama trina etc.) Es entonces cuando todo su ser se mueve en tres frecuencias de vibración básicas, que rigen su encarnación presente, en unión a su auténtico ser. La sabiduría divina o rayo dorado, conocido como ki universal, la llama rosa o rayo magenta el amor incondicional y divino y el rayo azul o turquesa que es la frecuencia del patrón de vida actual en todos ustedes.

La combinación y vibración de estas frecuencias, pasa solo por la auténtica paz interior, por ello todos ustedes, están enfrentando todos sus pasados, todos sus antiguos encuentros kármicos, para cerrar y sellar todo aquello, que vida tras vida y plano tras plano, fueron encontrando y experimentando. Es así, solo cuando cada encuentro de vidas, tiempos y planos anteriores es equilibrado nace realmente, la luz interna del chacra del corazón ascendido.

Muchos de ustedes en tiempo presente, sostienen con amor auténtico linajes y familias, de mucho dolor y agotamiento. Lo eligieron así, para poder, cerrar, el pasado y subir la frecuencia de luz en sus hogares. Era su voluntad poner fin a tiempos de polaridad extrema, para armonizar la frecuencia planetaria completa. Son ustedes los llamados puntos de luz en Gaia.

Amado ser de luz, todo este trabajo está siendo finalizado ya casi por ustedes, 2015, en su tiempo lineal, fue el año del reconocimiento, del estar presente en los extremos, y así comprender y posicionarse. 2016 es el año en su tiempo de la unión de las partes, la frecuencia vibratoria entrante les dará mayor comprensión de las totalidades, de lo que realmente son y ocurrió en otros tiempos, para comprender el porqué de tener que estar en medio de tan bajas frecuencias, pues al dar amor a la hostilidad máxima, están sanado incluso a seres que ni conocieron, en sus antepasados o sus países. Nada es gratuito, es parte de su plan mayor, de su completar de ADN, pero eso sí, hay una llave de unión o salida de todas estas realidades,

elegir amarse, elegir amarse de verdad, ante cualquier situación, abrir el alma y profundizar en uno mismo.

Son ustedes seres de gran capacidad para crear situaciones, y mal interpretaron ayudar con solucionar, y toda la ira de su entorno, cayó en ustedes, porque venían a ayudar al planeta a vibrar, no a transformar a otros. Esa ayuda pasa y nace por la intención de ser amor, dentro, pese al ruido externo y salir de donde no hay amor, ese es su contrato con Gaia.

Las frecuencias de cada uno nacen de sus elecciones, y no podemos moverlas, pues provocaremos una polaridad aún más extrema, que un día caerá sobre nosotros y sobre los demás. Sean humildes de corazón y respeten a cada ser en su estado evolutivo, ustedes en algún momento también estuvieron ahí, en esas frecuencias y *vibraciones*.

Amado ser de luz, una nueva inyección coronal llega en unos días, nuevos discos solares, emitirán las próximas horas una frecuencia de luz cristalina, que les abrirá, paso interno en sus propios cuerpos y restaurara la voluntad de ser ustedes mismos, en frecuencias de luz más elevadas, que en realidad, no son superiores ni inferiores, son más completas, con más comunicación.

Hagan sus pasos internos, sigan su propia voz, y no salven a nadie de sus procesos, respétenlos y acompañenlos, entonces ellos sentirán la vibración de amor infinito que un día les transformara, son amor y el amor comprende, sabe y puede esperar a todos y cada uno de sus miembros. Este supuesto 2016, que es un tiempo lineal, es la elección entre dos vidas, corazón o polaridad, está bien así todo está bien, pero recuerden que ustedes son amor y el amor vive en el corazón, los demás ya han elegido, dejen que suceda y todo saldrá bien, les amamos infinitamente, desde el Sol Central de Alcyon, Sananda y Melchisedeck.

MAESTRO SANANDA – LA ACTIVACIÓN DE LA GLÁNDULA PINEAL. Vía Elsa Farrus.

Amado Ser de Luz, la activación de la glándula pineal, como receptor de vuestra realidad y origen de las creaciones, de vuestras vidas, es la que está permitiendo entrar la energía a vuestro cuerpo físico, por ello, las presiones en la nuca, o en cervicales, la energía, al entrar expande desde el interior, al exterior, las energías, para reactivar los tejidos de conexión física, y transmitir la información al tronco neuronal central.

Cada vez se desvanecen más los futuribles, y el llamado del corazón individual es más intenso. Para que cada uno de ustedes lo construya por sí mismo. Olvídense de profecías, de colectivos, y de futuribles, solo el presente es real, y el presente se construye en sus elecciones, comprendan eso, ustedes los canalizadores son solo mensajeros, de energías entre planos, pero no son visionarios, ni líderes ,ni alguien a quien seguir, solo comunicadores, de otras realidades, y nosotros los seres de luz a su vez, también somos comunicadores de otros planos de energía, que ya se transformaron, en la profundidad, en la que ustedes lo están haciendo, por ello, les acompañamos en sus procesos personales y planetarios como guías, por la experiencia vivida, no como seres de luz, que cambiaran sus vidas, sino como seres vivos que saben por lo que ustedes están pasando y enfrentando, y caminamos a su lado, para que estas realidades, sean más confortables y comprensibles.

Amada niña, el auténtico puente de transformación son ustedes, y ahora les toca poder llevar a cabo, un tiempo globalmente diferente, pero que nace de la presencia en ustedes. De estar presentes en su presente. Y solo así se puede plasmar la realidad. Para ello se está activando, la unión entre la glándula pineal y el *punto del alma*, es decir entre la pineal y el chacra del corazón, en su parte posterior de la columna, a la altura de las dorsales. De ahí la intensa actividad física en sus cuerpos y sus columnas vertebrales; es por la reactivación de los miles de hilos de luz, que las componen, y la absorción de la vibración entrante. Saben que el cuerpo de luz es más infinito de lo que ustedes imagina, y esta interconectado con el Akasha y con todos en unidad, pero el cuerpo vibracional es muy concreto, es muy físico y está en su interior, e su chacra timo, en su chacra del corazón ascendido, es decir plexo, corazón y garganta, y él es el que va a plasmar sus vidas en la actualidad, en dos formas: En un primer lugar es donde se

sitúa su punto de anclaje o punto de ensamblaje que les da la capacidad de estar unido a una realidad concreta, es decir ustedes son la manifestación, de la realidad que están enfocando, sabemos que es fácil de comprender, y a la vez sumamente complejo, cuando las realidades plasmadas no son las deseadas, pues no coinciden en absoluto, a nuestra imagen de nosotros mismos.

Por ello esta transición desde el 888, o portal de leo, hasta diciembre y durante todo el 2016, para terminar de encontrarse a ustedes mismos y concretar su felicidad. Si dijimos felicidad, no pueden irradiar nada que crezca sin alegría de vivir, el objetivo real de la realidad actual, es la alegría de ser ustedes mismos en cada instante de su vida, es la necesidad de ser seres de luz, que permanecen fieles a su corazón, sino irradia, otras realidades, cólera inconsciente o consciente, tristeza, cansancio, incomprensión, multiplicando los egregores colectivos como hasta la realidad actual.

Por ello hasta que no atiendan sus emociones, todos los caminos van a estar cortados incomprensiblemente, la economía, amistades, emociones, y propio cuerpo, hasta que no encuentren la esencia de su propio ser, no hay más materialización, que su propia dispersión, ahora es el momento de terminar de encontrarse; para ser uno mismo. En segundo lugar, la frecuencia de luz, establece un recorrido, entre la pineal y el punto del alma, situado en el chacra del corazón, a la altura de las dorsales, que es la clave, de la recepción de su memoria ancestral, es la unión concreta con todos sus yoes, multidimensionales, a través del punto del alma, cuando recibe la información de su glándula pineal (me muestran como algo nuevo llega a mi vida, entra en la pineal, o por el chacra corona o bien por el chacra causal, y se integra al Prana y a las cervicales en dirección al chacra del corazón, ahí esa información, se integra y se expande por el chacra timo a todo el eje de la conciencia diamantina, y eso manifiesta la información y su causa y consecuencia, no solo a tiempo real, sino también compartido, a todos los planos de conciencia, en los que hemos estado, o estamos en otros cuerpos). Por ello es importante, para recibir más frecuencia de vibración y de cuerpo energético, la alineación del mismo y la restauración, de aquellas hebras de luz tanto internas como externas que

nos remodelan, por dentro y por fuera. Esa es la clave de la manifestación, es decir la repartición del impulso electromagnético a través del chacra del corazón y el chacra timo. Estarán estos días, con sueños muy lucidos, incluso intensos, que les ayudaran a co-crear al fin sus realidades, y a su vez, les mostraran donde no hay camino, aunque en apariencia sean incoherentes.

Amados seres de luz, sientan esta apertura, como al oportunidad de regenerarse a ustedes mismos, y reciban en el próximo portal, 8-11-8, es decir $2+0+1+5=8$, que les dan la oportunidad, de restaurar su capacidad de integración y manifestación para los próximos tiempos. Es tiempo de estar presentes, y de concretar su vibración, todos ustedes están repartidos a conciencia por el planeta, y les ayudara a concretar un radio de acción de las energías entrantes, que permiten subir junto a ustedes una energía grupal. Sabemos que han sido grandes periodos solos, pero ahora la energía de soledad y tristeza, recibe una nueva inyección solar, que les abrirán su antigua esencia como seres creadores. Un abraso desde el Sol Central de Alcyon.

PILARES DE LAS NUEVAS ESCRITURAS DEL MAESTRO JESÚS. Vía Kathryn E. May

1. Dios es Amor. Yo, Sananda, la representación de Dios, soy el Amor.
2. Hablo las palabras que nuestro Creador ha respirado en mi boca, como voy a hacerlo con fidelidad por el tiempo que mi vida como alma pasa, eternamente.
3. Dios no castiga ni pronuncia juicios. El libre albedrío requiere que los humanos dirijan su propio camino hacia la educación superior. No hay infierno que no sea el que creen en sus propias mentes.
4. Después de cada curso de la vida, usted han regresado a las dimensiones superiores donde el amor es todo, donde han planificado los elementos de cada vida, en función de lo que sentiste que necesitabas o querías experimentar y lograr.

Susannah

5. “Las Nuevas Escrituras,” como hemos llamado a esta colección de enseñanzas, son las palabras de Madre-Padre Dios / La Fuente directamente a través de mí. Muchas de las viejas “Escrituras” han sido reinterpretadas o deliberadamente distorsionadas para servir a los deseos de aquellos en el poder, con el fin de mantenerse en el poder. Tenemos que comenzar de nuevo. Si desean citarme, por favor usen estas enseñanzas en lugar de textos antiguos.

6. Voy a hablar sólo en las palabras de aliento que sirvan para iluminar y elevar a la humanidad a superar, la división, el miedo y el odio que ha sido la forma de vida en el planeta Tierra durante milenios.

7. Yo no vengo a establecer una nueva religión, de ningún nombre. Deseo enseñarles el verdadero camino: la comunicación con Dios y con todos los seres conscientes en el amor, la compasión, la armonía, el perdón y la alegría.

8. Cualquier enseñanza que genera sentimientos de miedo, culpa, separación de los demás, la superioridad sobre cualquier otro ser vivo, o cree cualquier grieta entre un individuo y su Ser Verdadero no es la Palabra de Dios y no se encuentran entre mis palabras.

9. Ha habido seres de la oscuridad que habitaron y supervisaron el Planeta Tierra en el pasado. Esas Altas Almas que crearon y gestionaron el control financiero, político y social del “Matrix” ahora se han ido, por decreto de nuestro Madre/Padre, al que llamamos Creador, y no se les permitirá regresar.

10. Todos somos seres galácticos, con orígenes genéticos de planetas lejanos. No hay razas superiores y no hay “extranjeros”. Todos somos Hermanos y Hermanas Estelares.

YO SOY Uno con Dios, como tú. **SOMOS UNO**. Esta es la lección que traigo a ustedes en la alegría y en el amor sin fin. Tú eres Dios, como **YO SOY**. No podemos estar separados porque no estamos separados. No hay distancia

física, ni idea, ni creencia que puede mantenernos separados. Estamos destinados a vivir en armonía y paz, en el amor absoluto. Que así sea. Yo Soy Sananda, y apruebo este mensaje, con la alegría y la esperanza en mi corazón.

YESHUA – COMUNICÁNDOSE CON VUESTRA ALMA. Vía Pamela Kribbe

Queridos amigos, soy Yeshua. Estoy con ustedes. Mi energía se conecta con la vuestra; siéntanla alrededor y a través vuestro. No soy un extraño para ustedes. Estamos familiarizados unos con otros, así que sientan esa familiaridad. La energía Crística no les es extraña. En vuestro corazón existe una llama, una inspiración, un deseo, y también un conocimiento, de que esta es la vida y este el tiempo en que quieren encarnar vuestra luz Crística aquí en la Tierra. Han esperado mucho tiempo por esta oportunidad, han llevado esta diminuta chispa dentro de ustedes a través de múltiples vidas, y ahora sienten que ha llegado una nueva oportunidad. Una de las razones por las que quisieron nacer en la Tierra en este tiempo fue por la promesa de que esa chispa se convertiría en una llama que fuese claramente visible para ustedes mismos y para los demás. El deseo que les trae aquí es crear, de una manera u otra, un canal para que la energía divina del alma en ustedes se realice en esta vida en la Tierra. Quieren dejarse llevar por la canción de vuestra alma. Quieren recordar quiénes son más allá de lo que ha moldeado vuestra vida en la Tierra desde lo externo.

Cada uno de ustedes adquiere opiniones acerca de sí mismos durante vuestra crianza. Absorben las ideas e imágenes de vuestros padres, vuestra familia, pareja, escuela, etc. Comienzan a jugar ciertos roles sin cuestionarlos y pronto desarrollan algo llamado “personalidad”: un conjunto de hábitos, conductas y pensamientos. Pero en algún momento en el curso del crecimiento algo más se despierta en ustedes. Al principio, no es más que un susurro, un recuerdo que no pueden ubicar, un conocimiento de que son más de lo que es sólo determinado por el mundo afuera de ustedes. Hay algo más profundo, un nivel que no puede ser asimilado y comprendido por el intelecto humano. Aquí yace vuestra esencia, aquello que precede y sobrevive a la esfera terrenal – vuestra alma.

Cuando vuestra alma encarna en la Tierra ha adquirido ya una historia. El alma lleva consigo todo tipo de impresiones de otras vidas y experiencias en el cosmos. Ustedes no son una página en blanco cuando nacen; han desarrollado ya sabiduría a través de todas vuestras experiencias previas. Vienen a esta vida con algo que dar; son ya una flor única al nacer. Y la vida realmente está destinada a hacer esa flor viable y visible, a llevarla a su pleno y radiante florecimiento. Sin embargo, debido a las influencias que adquirieron durante vuestra juventud pueden permanecer alejados de este despliegue durante mucho tiempo. Tratan de ajustarse a lo que se exige de ustedes, y ese ajuste a menudo trae dolor porque se están privando a sí mismos al hacerlo. Las fuerzas externas pueden ser muy persuasivas y decisivas para ustedes. Todos ustedes, los que están presentes aquí o los que leen esto ahora, quieren liberarse de estas fuerzas. Las presiones de vuestro entorno tratan de influenciarles, definirles y mantenerles bajo control, pero como mariposas emergiendo de su capullo, tratan de liberarse de estas fuerzas externas. ¿Y qué es lo que a ustedes les impulsa? Un recuerdo, un susurro, un conocimiento que al principio es muy leve y no puede encontrar su realización en el mundo visible sino solamente en la profundidad de vuestro ser interno.

Allí dentro, todavía se atreven a soñar; allí dentro, a veces saben muy claramente quiénes son. A veces literalmente viajan a Casa en vuestros sueños durante la noche para beber de una fuente tan vívida, tan familiar y tan pura. Cuando están allí, no pueden imaginarse cómo pudieron haber olvidado – pero así es. Se han perdido en la vida en la Tierra, principalmente porque el miedo, el juicio y la negatividad son aún tan predominantes en el mundo.

Debido a su propia impotencia, los padres y maestros no inculcan a menudo a sus niños la fe en sí mismos y en sus propios recursos – perdónenles por eso -. Ellos, también, han sido presa de estas influencias mundanas; han sucumbido en parte a las ilusiones prevalentes en la Tierra. Pero ustedes han venido aquí a acabar con esas ilusiones, lo cual les hace servidores de la Luz, alguien que quiere ayudar a cambiar la consciencia en la Tierra, para que la gente pueda comenzar de nuevo a creer en su propia

y única fuerza – el alma que trasciende su personalidad terrenal – y a hacerla canción.

Son ustedes valientes. Por un lado, están heridos por perder su rumbo en esta realidad, y esta dolorosa experiencia se convierte en una parte de vuestro camino en la vida. Pero por otro lado, han hallado también el camino a lo interno a partir de escuchar el susurro de vuestra alma. A veces es difícil confiar realmente, porque sienten la influencia de los viejos pensamientos que les mantienen limitados, de los sentimientos de incertidumbre y duda. Y de hecho, de niños, aprendieron que esos sentimientos eran correctos y verdaderos: mantenerse limitados, no destacar, no actuar raro, no pensar más allá de la norma, ajustarse, ser un buen ciudadano, ser una buena pareja y un buen padre, ser responsable. Todos esos valores, supuestamente elevados, a menudo también les mantienen limitados y requieren de ustedes que oculten vuestra originalidad. Pero una vez han empezado a ir a lo interno, ya no pueden volver atrás. Ya no pueden ignorar vuestra unicidad, vuestra fuerza y vuestro ser diferentes, y esto inspira miedo en ustedes: “¿Si sigo la voz de mi corazón, el grito de mi alma, no me convertiré en un extraño y seré rechazado? ¿Quién me amará, quién querrá entonces aceptarme? ¿Seré aun bienvenido?” Veo esa duda en vuestros corazones, y les pido que reflexionen primero en quienes son: esa otra parte que quiere salirse de lo común, que continúa queriendo ir a lo interno, que recuerda algo: una nostalgia, un anhelo. Sientan la energía de ese “Yo”, esa otra parte de ustedes. Denle la bienvenida a la Tierra, y sientan el poder y la sabiduría de esta parte de ustedes. Es vuestra alma que habla y que les ha dado golpecitos en el hombro toda vuestra vida y ruega vuestra atención. El alma nunca habla con coerción o juicio, con severidad o amenazas, tal como lo hacen las voces de la autoridad. El alma susurra, invita, habla con alegría: “¿No sería bueno esto? ¿No sería maravilloso e inspirador hacer esto?” A menudo tienen miedo de escuchar esa voz. “¿Puede esto ser realmente? ¿Puedo entonces hacer y disfrutar simplemente lo que realmente me gusta?” El alma habla un idioma enteramente diferente al que ustedes están acostumbrados.

El alma no es un poder externo que les exige; el alma les sirve. Eso suena extraño a vuestros oídos, porque están acostumbrados a pensar: “Debo servir a mi alma, mi parte superior”. Pero el alma les sirve igualmente; ella quiere brillar a través de ustedes, elevarles, traerles a Casa, inspirarles a hacer lo que realmente quieren y a ser felices en la Tierra como seres humanos. Inviten hacia sí mismos la alegre energía de vuestra alma y háganlo ya. Dejen que les envuelva, sientan su gentileza – sin coacción, sin requerimientos – sólo la sensación de ser acogidos de una manera muy profunda. Permítanse ser recibidos por vuestra alma y sientan su presencia alrededor de vuestro cuerpo como un radiante manto de Luz. Entonces pidan a vuestra alma: “¿Qué es importante que yo sepa ahora? ¿Qué necesito saber de ti en este momento?” Y sientan su respuesta; no necesitan siquiera escucharla en tantas palabras. ¿Qué tipo de sensación, que tipo de estado de ánimo quiere transmitirles el alma? Suelten todos los pensamientos acerca de cómo debe hablar el alma y vuestras ideas sobre superior e inferior. *¡Vuestra alma es la vida misma!* Es la fuerza viva, natural de la vida y sabe dónde se necesita equilibrio, o un ritmo diferente, y ella quiere darles eso voluntariamente.

Si sienten esa energía del alma fluyendo alrededor y a través de vuestro cuerpo, observen también en qué lugares puede estar siendo bloqueada. ¿Hay algún lugar de vuestro aura o de vuestro cuerpo donde la Luz pueda no fluir libre y plenamente? Luego vayan al lugar que se destaque por ser el más bloqueado. No tengan juicio sobre él; sean como el alma, sólo obsérvenlo, jovialmente, con gentileza y apertura. Vean la necesidad en ese lugar de vuestro campo energético o en vuestro cuerpo, y sepan que la necesidad no tiene que decirse o explicarse en palabras; simplemente dejen que lo que se necesite fluya hacia ella.

Todos ustedes están aquí hoy porque quieren comunicarse con un ser canalizado por una u otra razón. Pero les digo, más allá de ese deseo está un deseo mayor por el Hogar – la morada donde pueden sentir la realidad de quienes son – y de traer ese Hogar a la Tierra. *¡Por eso están aquí!* Sientan cuan buena y verdadera es esa intención. Cómo van a hacer

eso y qué forma tomará exactamente es de importancia secundaria. Este deseo es la voz de vuestra alma. Vuestra alma quiere manifestarse más clara y plenamente en vuestra vida. Sientan cuán familiar les es vuestra alma – su ligereza y naturalidad -. Esa es la voz del amor. Los “deberías”, la pesadez, la presión, la obligación son las voces del miedo, las voces de afuera de ustedes. La voz de vuestra alma viene de adentro y a veces habla tan suave y levemente que ustedes no la oyen. O la voz susurra dulce y serenamente: “Tan simple, ¿no es así?” ¡Y es tan sencillo como eso! La esencia de la vida es sencilla y clara. Finalmente, les pido que sientan nuestra energía común; esa energía de todos nosotros juntos. Aquí y ahora también creamos un canal para todos nosotros. Y eso no supone más que el que somos nosotros mismos, completamente y sin coerción; todo está permitido ser como es, incluyendo los lugares oscuros o temerosos. Y al mismo tiempo brilla allí una Luz en esos lugares, la Luz de vuestras almas. Me gustaría concluir diciendo: tengan respeto por sí mismos, por vuestra fuerza, por el coraje que han mostrado hasta ahora. No les conviene juzgarse, hacerse pequeños, criticarse, aun cuando hayan aprendido que hacer eso es bueno o sensible. Traten de aprender a tener verdadero respeto por sí mismos y a valorar vuestro coraje y vuestra fuerza. Eso les conviene; eso abre vuestro canal a quienes realmente son.

SUSANNAH – CONCIENCIA ANIMAL



Susannah

Todo en la Creación evoluciona o involuciona. Están en un nuevo ciclo de despertar espiritual de la conciencia hacia arriba y es importante tener conciencia animal. El Maestro Sananda en su vida como Jesús, tuvo varias mascotas – él ama a los animales y los ayuda a cambiar de plano. Ahora es tiempo de moverse hacia adelante en el amor y la confianza. Hay que salir de la pequeña mente para entrar en el reino animal en toda su plenitud y aprender de estos hermanos menores que tienen mucho que enseñarnos. Abrir el paracaídas del corazón tratando con los propios sentimientos hacia nuestras mascotas, bañarlos, cuidarlos, alimentarlos bien, vacunarlos, para que ellos se sientan seguros y protegidos en nuestro hogar. Los animales también tienen chakra del corazón (los perros y los gatos lo tienen al inicio de la pata izquierda delantera).

La Conciencia de Unidad es Expandida, ofrece una sanación de gran alcance, ya que mejora la calidad de la luz, los libera de la ignorancia, del karma, de los hábitos indeseables, y les da la capacidad de aceptar la unidad con claridad. Mi frecuencia es nutritiva, creativa y de expansión, y cuando ustedes la llevan en su corazón despierto, se sienten muy felices y motivados.

El cuerpo físico de los seres humanos y de los animales, también se está actualizando. Está más plenamente alineado con la verdad de su esencia, de su alma, y con la plantilla divina de la Madre Divina. El cuerpo físico está ahora más espiritualizado, y es el foco de su ascensión en este momento; sin embargo, esto es sólo debido a la tala y la curación que ustedes están llevando a cabo dentro de su cuerpo mental, etérico y emocional. Quisiera aclarar que los animales también ascienden. Ellos tienen la inteligencia del Creador.

El cuerpo físico es un reflejo del Universo del Creador. El viaje de su alma en la Tierra, se lleva a cabo dentro de su cuerpo físico como un mapa con el que el alma puede navegar, como un templo donde el alma puede descansar y recibir al espíritu. Así, a través de su conciencia; su cuerpo físico es receptivo a las descargas de nueva energía en la entrada de los equinoccios, a partir de las pirámides de luz individuales y los portales. Con estas energías que se están enviando; se pueden curar, fomentar la libertad y la creatividad en el flujo de esta energía dentro de ustedes. Conozcan las

áreas del cuerpo físico donde se suprime el flujo natural de la luz de Dios, porque están estancadas o bloqueadas. Viertan la luz allí. Permítanse que esto se elabore en las áreas enfermas de su cuerpo o el de sus mascotas.

Mantienen la atención en la zona. Pídanle al Infinito la energía de la Fuente, dentro de su campo áurico y sus chakras, fluyendo en sus cuerpos, especialmente la zona donde se encuentra su enfoque. El Infinito captura el bloque y lo disuelve para restaurar el flujo de energía en esta parte del cuerpo físico, ayudando a la transformación mientras sea el tiempo de la curación, al mismo tiempo sana el alma y el aspecto del Universo del Creador con que esta parte del cuerpo se conecta. Imagínense a la luz de Dios inundando su cuerpo físico de todas las direcciones, especialmente en el área de su enfoque que está estancada o bloqueada.

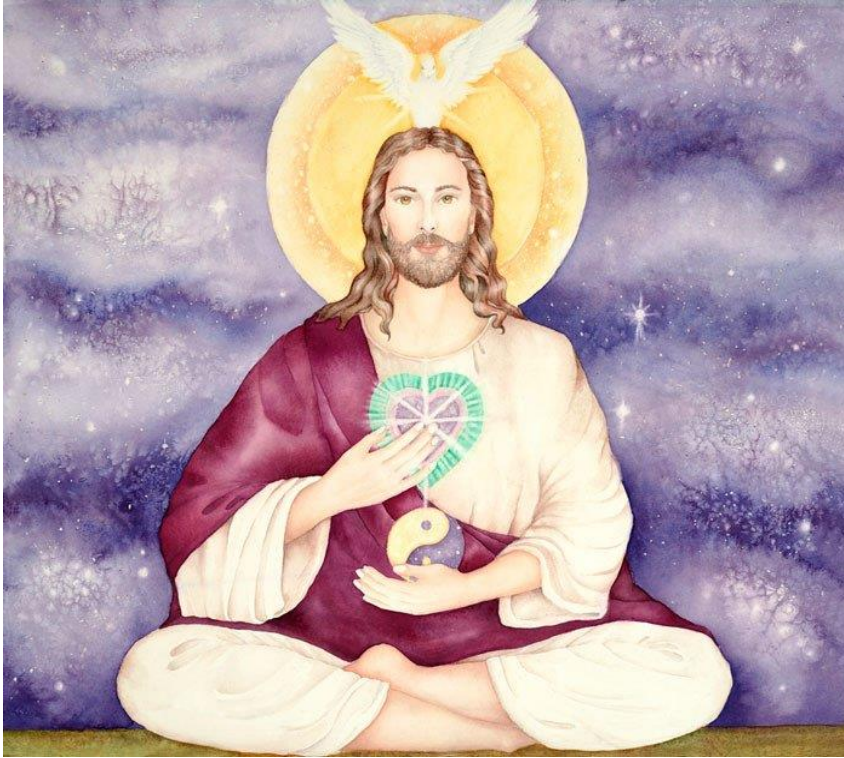
Según el Maestro Saint Germain; los animales tienen una personalidad primaria, y la calidad de esta personalidad es muy importante como base de la evolución en ascenso del animal – si son tratados bien; esa rueda evolutiva será aumentada, de lo contrario será degradada en el camino del mal. La responsabilidad está en nosotros que estamos al cuidado de un hermanito menor, si los cuidamos con paciencia, comprensión y amor, ellos estarán evolucionando. A veces nuestras mascotas llegan a nosotros por ataduras del pasado, lo que produce el encuentro. También hay fuertes lazos de amor que tenemos con estos perros y gatos, por los que ellos deciden volver a nuestra vida.

Los animales son nuestros hermanos menores y sus mascotas son parte de su familia. Ellos tienen personalidad y quieren comunicarse con ustedes. ¿Cómo ustedes hablan con sus mascotas? Además de las pocas palabras que ustedes les han enseñado, pueden transmitirles imágenes a sus mascotas a través de la telepatía y de su glándula pineal. También pueden recibir mensajes de ellos con la ayuda de su yo superior. La comunicación con sus mascotas; es una comunicación del alma y con un pensamiento no lineal.

Así como cada persona tiene una energía especial y diferente, también la tienen las almas de sus mascotas. Cada alma dentro de cada especie, tendrá una energía diferente, e información distinta para darles.

Como saben; todo tiene conciencia. Si ustedes tienen mascotas que también son parte de su familia; conecten con su mascota desde su corazón y registren la información. Tengan una idea de su energía. Registren sus impresiones. La clave es el amor.

Saint Germain: “ A pesar de los adelantos tecnológicos modernos y de lo muy superada que cree estar la humanidad, todavía hay quienes creen que los animales no sienten, no piensan ni tienen alma, pues sólo están utilizados a ser destinados comercialmente, para ser maltratados y comidos, violación tremenda de la Ley del Amor que genera karma para un futuro. Grave delito es matar no solamente a las personas sino a cualquier ser vivo sobre la Tierra, pues toda vida merece respeto. Tal como dijo Moises:” No matar significa respetar cualquier forma de vida en el mundo”. Cuando un animal llega a ser doméstico y convive con los humanos. Se separa del Espíritu de grupo, para tener a su cuidador como ejemplo, amarlo y aprender de él. En esa convivencia, va adquiriendo las cualidades y defectos de quien lo cuida; por lo tanto, seguirá esa línea de conducta que influirá fuertemente a su naciente personalidad humana, en el sentido de formar las bases de esa estructura. Gran responsabilidad adquieren quienes tienen animales a su cuidado pues ellos son como niños en formación, todo lo ven y lo observan, lo asimilan. Un animal elevado a tiempo dará un gran salto evolutivo hacia el bien; un animal maltratado y degradado puede ser después un peligroso ser humano carente de piedad, de dignidad y amor. Los animales no fueron creados como alimento y objeto de recreación, de diversión ni para la cruel investigación científica. Son seres vivientes en evolución que aman, sienten y piensan, a quienes hay que cuidar, proteger y enseñar. Más vale no hacerse cargo de animal alguno que tener bajo su custodia, de cualquier manera, a animales en abandono y desidia, lo cual genera un inevitable karma para el futuro, una fuerte atadura con los opresores que los maltratan”.



AMADO SANANDA ¿POR QUÉ HA SIDO DADA LA ENSEÑANZA DE LA IMPERSONALIDAD? VÍA ARACELI EGEA

La personalidad está presente en todos los seres humanos que viven en la Tierra, con objeto de que actúen libremente y para ser elevada, embellecida, ya que todavía no es un instrumento perfecto. Son muchas las facetas que se han de pulir, las formas de conducta características en las que ella está actuando. Entre esas facetas podemos señalar las siguientes: Falta de discernimiento, afán de sobresalir, temores, envanecimiento, tendencia a menospreciarse, a aislarse del mundo, a tener odio y resentimiento, apego al pasado, orgullo, crítica, enjuiciamiento, etcétera.

Es necesario dar a conocer la enseñanza de la impersonalidad, pues hace mucha falta ese conocimiento para no estancarse en el camino evolutivo ni caer en los abismos. Les digo, Amados Estudiantes de la Luz, eleven a su personalidad por medio de las verdades más altas. Ya llegó la hora de dejar todo lo viejo para comenzar un nuevo camino.

Como Mesías de esta Humanidad, observé lo siguiente desde los Altos Planos: Algunos de los seres que estaban cerca de mí fracasaron en sus misiones de Luz porque no supieron ajustar a su Personalidad. Al dejar que el plano denso los envolviera, quedaron atrapados y perdieron su encarnación. Ahora, andan desorientados por la vida pues no elevaron su Personalidad, prueba milenaria de todo ser humano encarnado. Porque ustedes conocen esta enseñanza, tienen la oportunidad de ponerla en práctica para rectificar y poder dar el gran paso evolutivo. La nueva Era de Capricornio por llegar requiere una mayor comprensión que permita entender, poner en práctica las leyes que rigen el universo; pero, para ello, se precisa conocer la existencia de la Divina Presencia, darle el mando y armonizar a la Personalidad.

La verdadera finalidad de la Impersonalidad es enseñar a renunciar a lo no correcto porque, mientras vivan divididos entre el bien y el mal, interesados por lo uno y lo otro, avanzarán muy poco. La nueva etapa a realizar debe ser sin sufrimiento, pues han de inclinarse definitivamente hacia la felicidad y la alegría. Sugerimos que, para liberarse más rápidamente, realicen el Amor Impersonal hacia sus semejantes, hacia todo lo viviente, como una buena forma de elevarse.

Son muchas la reencarnaciones en las que la Personalidad ha tomado el mando por sí mismas, bastantes los patrones errados, las viejas costumbres y vicios adquiridos a lo largo del tiempo, todo lo cual los llevó al sufrimiento. Ahora, se les da la oportunidad de conocer la enseñanza de la Impersonalidad que puede ayudar muchísimo a elevar sus vidas. Anteriormente, recibieron bastantes dispensaciones; pero a fines del Gran Ciclo, llega la prueba milenaria que consiste en dar el mando, definitivamente, a la Divina Presencia y elevar el yo humano para convertirlo en el instrumento que debe ser, de la Voluntad Divina.

Les voy a indicar formas sencillas que ayudarán mucho a ello. Por ejemplo: Practicar la Contemplación con frecuencia. Cuando caminen por la calle, sientan que la energía de la Divina Presencia circula por todo su cuerpo, inter-penetra cada molécula y átomo. Bendigan el Bien en toda situación y pidan que se manifieste, den las gracias por la vida, por caminar, sentir y pensar. Todo ello abre el camino hacia la expansión del yo divino y permite también la intervención de los seres de luz que los asistimos. Valoren el conocimiento que se les da ahora, pues nunca antes fue posible dictar enseñanza sobre la Impersonalidad, ya que no había preparación para ello ni lo podían entender. Saben que, cuando el discípulo está listo, aparece el Maestro...

**YO SOY EL DESPERTAR
INTERNO DE LOS HIJOS DE
LA TIERRA.**

**YO SOY LA VERDAD QUE
LOS HACE LIBRES.**

MI AMOR LOS ACOMPAÑA.

INDICE

Dedicatoria. Pág. 1

SANANDA ¿POR QUE ES TAN IMPORTANTE QUE CONECTEN Y SE UNAN CON SU ALMA GEMELA EN ESTOS TIEMPOS DE ASCENSION? Vía Assaya. Pág.6

Yeshua – El Complemento Divino. Pág. 7

MAESTRO JESÚS – EL OBJETIVO DE LAS LLAMAS GEMELAS. Vía Anandi. Pág. 8

Prefacio. Pág. 17

Madre Divina – El amor propio. Pág. 22

Introducción. Pág. 28

La historia de Abigail. Pág. 37

Krishna, Buda y Jesús. Pág. 147

Carta de Abigail al Maestro Jesús. Pág. 165

ENSEÑANZAS ACTUALES DE SANANDA. Pág. 166

El ascensor de Sananda. Pág. 167

Los Kumara procedentes de Venus. Pág. 168

La figura histórica de Jesús. Pág. 173

Susannah

Sananda. Invocación a la Unicidad. Pág. 173

La Alquimia del Amor - Maestro Jesús. Vía Isaac Jorge. Pág. 175

Enseñanzas de Emmanuel. Vía Langa. Pág 187

Una Historia de Amor entre Rayos Gemelos. Pág. 191

Sananda – La Presencia Yo Soy. Libro de oro de Saint Germain. Pág. 193

Lady Nada. La energía femenina y el equilibrio de la Tierra. Vía Jess Anthony. Pág. 198

Manuscrito de María Magdalena. Vía Tom Kenyon Y Judi Sion. Pág. 200

Maestro Jesús - La Madre Tierra. Tomado del Evangelio de la Paz. Pág. 210

Dios - Llamas Gemelas: Mensaje principal y la escalera de la Resonancia. Vía Yael y Doug Powell. Pág. 214

Susannah - Poemas dedicados al Maestro Jesús. Pág. 221

SANANDA - LA PIRAMIDE DE LOS SIETE PASOS DE LA RELACIÓN HOMBRE-MUJER. Vía Lisa J Smith. Pág. 228

MAESTRO SANANDA - CÓMO HACER PETICIONES. Vía Montse y Elsa. Pág. 235

MAESTRO SANANDA - LA APERTURA DEL CORAZÓN. VÍA ELSA FARRUS. Pág. 228

MENSAJE DE KUTHUMI Y SANANDA. Pág. 238

Susannah

MAESTRO SANANDA – LA APERTURA DE LA GLÁNDULA PINEAL. VÍA
ELSA FARRUS. Pág. 240

PILARES DE LAS NUEVAS ESCRITURAS DEL MAESTRO JESÚS. Vía Kathryn
E. May. Pág. 245

YESHUA – COMUNICÁNDOSE CON VUESTRA ALMA. Vía Pamela Kribbe.
Pág.249

SUSANNAH – CONCIENCIA ANIMAL. Pág. 254

AMADO SANANDA ¿POR QUÉ HA SIDO DADA LA ENSEÑANZA DE LA
IMPERSONALIDAD? VÍA ARACELI EGEA. Pág. 258

Las traducciones del inglés al español son de Susana Blanco Murillo.