

VIANNA STIBAL

THETA HEALING

EDISIÒN EN ESPAÑOL

Sube y Busca a Dios
Sube y Trabaja con Dios
Revisados y Ampliados



THINK
THETA HEALING
INSTITUTE OF KNOWLEDGE

Rolling Thunder
PUBLISHING

edizioni **MyLife** .it

ThetaHealing

ThetaHealing

SUBE Y BUSCA A DIOS
SUBE Y TRABAJA CON DIOS
Revisados y Ampliados

Vianna Stibal

ThetaHealing

Publicado por Rolling Thunder Publishing
2990 South 25th East, Idaho Falls, Idaho 83404

Este libro surge a partir de las clases, libros y manuales de Vianna Stibal, la fundadora de ThetaHealing™. Copyright© del texto: Vianna Stibal-Vianna's Nature's Path respectivamente. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación se puede grabar o guardar temporal ni permanentemente en ningún medio. Queda prohibido transferir, transmitir, reproducir, fotocopiar, publicar o de cualquier manera explotar, modificar, crear trabajos derivados del contenido de este libro o combinar con cualquier otro material el contenido de este libro sin la autorización expresa de los titulares de los derechos de autor y la casa editorial.

La marca registrada ThetaHealing™ es propiedad de Vianna Stibal, dueña de Vianna's Nature's Path. Está prohibido cualquier uso no autorizado del término ThetaHealing™.

La marca registrada Orian Technique™ es propiedad de Vianna's Nature's Path. Queda prohibido cualquier uso no autorizado del término Orian Technique™.

Copyright © 2010, Vianna Stibal y "*Vianna's Nature's Path*"

Reservados todos los derechos correspondientes a este libro. Todas las técnicas y procesos mencionados en este libro son marcas registradas y están amparados por copyright.

Copyright © reservado en las obras previas *Go Up and Seek God* y *Go Up and Work With God*.

ISBN 0-9671754-5-3

© Las ilustraciones y fotos están registradas bajo la ley de derechos de autor (copyright) por Rolling Thunder Publishing.

Compilado de las enseñanzas de Vianna por Guy Stibal de "*Rolling Thunder Publishing*".

Dedicatoria

Este libro está dedicado a mi Dios, el Creador de Todo lo que Es. Ha sido bajo su divina dirección que recibí la información contenida en este libro.

A mi madre, que me enseñó a orar y a creer que Dios siempre escucha y responde a nuestras plegarias.

A mi esposo, que compiló este libro y me ha asistido durante mis viajes mientras enseñaba al resto del mundo estas técnicas. Mi gratitud es mucho mayor de lo que yo nunca sería capaz de expresar.

A mis hijos, que me inspiran, que son mis amigos y todos talentosos sanadores intuitivos.

A mis amados nietos que han traído tantas bendiciones y alegrías a mi vida.

A todos los instructores y practicantes de ThetaHealing y a todas las maravillosas personas que alrededor del mundo le han dado vida. Todos ellos han sido un gran motivo de regocijo para mí. Ellos me inspiran en mis viajes para presentar estos importantes conceptos y técnicas al mundo.

Y a todos aquellos que aún no conozco, ojalá su camino los conduzca al lugar donde reinan la mayor paz y la más abundante bondad.

Reconocimientos

Mi más sincera y especial gratitud a Sky A'Hearn por su dedicación al trabajo de mecanografiar las clases de ThetaHealing, labor que ha realizado a través de los años.

También deseo expresar mi gratitud a la Dra. Mercy Ares por su trabajo en la traducción de este libro y a los sanadores intuitivos Mari Tere Santiago, Renata Braun, José Antonio Sánchez Muñiz y María Sánchez Muñiz por su ayuda con la revisión.

ThetaHealing

Publicado por Rolling Thunder Publishing
2990 South 25th East, Idaho Falls, Idaho 83404

Este libro surge a partir de las clases, libros y manuales de Vianna Stibal, la fundadora de ThetaHealing™. Copyright© del texto: Vianna Stibal-Vianna's Nature's Path respectivamente. Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación se puede grabar o guardar temporal ni permanentemente en ningún medio. Queda prohibido transferir, transmitir, reproducir, fotocopiar, publicar o de cualquier manera explotar, modificar, crear trabajos derivados del contenido de este libro o combinar con cualquier otro material el contenido de este libro sin la autorización expresa de los titulares de los derechos de autor y la casa editorial.

La marca registrada ThetaHealing™ es propiedad de Vianna Stibal, dueña de Vianna's Nature's Path. Está prohibido cualquier uso no autorizado del término ThetaHealing™.

La marca registrada Orian Technique™ es propiedad de Vianna's Nature's Path. Queda prohibido cualquier uso no autorizado del término Orian Technique™.

Copyright © 2010, Vianna Stibal y "*Vianna's Nature's Path*"

Reservados todos los derechos correspondientes a este libro. Todas las técnicas y procesos mencionados en este libro son marcas registradas y están amparados por copyright.

Copyright © reservado en las obras previas *Go Up and Seek God* y *Go Up and Work With God*.

ISBN 0-9671754-5-3

© Las ilustraciones y fotos están registradas bajo la ley de derechos de autor (copyright) por Rolling Thunder Publishing.

Compilado de las enseñanzas de Vianna por Guy Stibal de "*Rolling Thunder Publishing*".

Contenido

Prefacio	
Capítulo uno: La Formación de la técnica ThetaHealing	1
Capítulo dos: Cómo surgieron las clases	6
Capítulo tres: Los principios de las sanaciones y las lecturas	12
Capítulo cuatro: El mapa para llegar a Todo Lo Que Es	27
Capítulo cinco: La lectura	32
Capítulo seis: La Apertura de los centros psíquicos a través de los chakras	39
Capítulo siete: ThetaHealing	42
Capítulo ocho: Sanación en grupo	54
Capítulo nueve: Por qué algunas personas no sanan	57
Capítulo diez: Sistemas de Creencias	62
Capítulo once: Cómo trabajar en los Cuatro Niveles de Creencias	71
Capítulo doce: La Creación de Sentimientos y Emociones	91
Capítulo trece: Cómo llegar a la creencia fundamental: Cómo buscar la creencia más profunda	97
Capítulo catorce: Procesos Avanzados de sanación utilizando ThetaHealing	108
Capítulo quince: La Ley de la Verdad	124
Capítulo dieciséis: Los Siete Planos de Existencia	130
Capítulo diecisiete: Sanador, sánate a ti mismo Los sistemas de creencias del sanador	161
Capítulo dieciocho: La Muerte, las Iniciaciones y las Puertas de la Muerte	169
Capítulo diecinueve: Experiencias con los distintos planos de Existencia	174
Capítulo veinte: Almas extraviadas, Espíritus caídos, Posesión, Ataques Psíquicos, Maldiciones e Implantes	178
Capítulo veintiuno: Comunicación con animales y cómo sanarlos	195
Capítulo veintidós: Cuestiones del alma Almas Gemelas, Fragmentos de Alma y Divorcio Energético	197
Capítulo veintitrés: Cómo materializar lo que deseas en tu vida	204
Capítulo veinticuatro: La Lectura del Futuro	210
Capítulo veinticinco: El ADN	213
Capítulo veintiséis: Técnica para Activar el ADN El despertar de los Maestros	216
Capítulo veintisiete: Reemplazo genético. Cómo reparar un gen físicamente	225
Capítulo veintiocho: Anatomía Intuitiva de Vianna	232
Capítulo veintinueve: Secretos de la lectura intuitiva en una sesión	246
Capítulo treinta: Los Niños Arco Iris	252
Capítulo treinta y uno: Como se desarrolla el niño	262
Capítulo treinta y dos: La Primera Iniciación Espiritual Jesús el Cristo	290
Epílogo	292

ThetaHealing

Referencia rápida	293
Índice	302
Testimonios	315
Referencias	322
Clases, manuales y libros de Vianna	323
Información y contacto	324
Acerca del Autor	325

*No creas nada,
sin importar dónde lo leas,
ni quién lo dijo,
ni siquiera si yo mismo
lo he dicho,
a menos que estén de acuerdo
con tu propia razón y sentido común.*

Buda

Prefacio

En este libro revelaré una de las más poderosas técnicas de sanación energética que se ha llevado jamás a un texto: la técnica ThetaHealing™. ThetaHealing es un proceso de meditación que crea la sanación física, psicológica y espiritual por medio de la oración enfocada a través del Creador. El Creador nos ha dado libremente el fascinante conocimiento que estás a punto de recibir. Con ello ha cambiado mi vida y la de muchas otras personas.

Existe un solo requisito absoluto en el caso de esta técnica: debes creer que hay un Creador de Todo lo que Es. Debes creer en el Creador, en Dios. Con estudio y práctica cualquier persona que crea en Dios puede usar esta técnica. La técnica ThetaHealing no está afiliada a ninguna religión. Al leer este libro comprenderás que, por el contrario, esta técnica apela a la mayoría de los sistemas de creencias, pues sabemos que el Creador tiene muchos nombres. Dios, Buda, Shiva, Diosa, Jesús, Yahvé y Alá son todas corrientes que nos llevan en su fluir hacia el Séptimo Plano de Existencia y hacia la Energía Creadora de Todo Lo Que Es.

Los procesos de la técnica ThetaHealing tampoco son específicos para ninguna edad, género, raza, color, credo o religión. Cualquier persona que tenga una creencia pura en Dios, es decir, en la Fuerza Creadora del Universo, puede tener acceso a esta técnica y utilizar las ramas del árbol de ThetaHealing.

Este libro es una fusión de mis obras previas *Go Up and Seek God*, *Go Up and Work with God* y el *Manual de la clase avanzada ADN 2*, y también incluye información que he recibido después de haber escrito y publicado esos libros.

Aunque comparto contigo esta información, no asumo ni acepto responsabilidad ninguna por los cambios que puedan ocurrir como resultado de su utilización. La responsabilidad es únicamente tuya, y la asumes cuando te das cuenta de que tienes el poder de cambiar tu vida y la vida de otros, claro que siempre con su permiso.

Los remedios, enfoques y técnicas que describe este libro no tienen por intención complementar ni sustituir, en modo alguno, la atención médica profesional ni ningún tratamiento médico. No debes tratar ninguna enfermedad grave sin haber consultado primero con un profesional médico debidamente calificado.

ThetaHealing

Capítulo Uno

La Formación de la Técnica ThetaHealing™

Desde la concepción de la Técnica Orian en 1994 hasta lo que ha llegado a ser actualmente la técnica ThetaHealing™ he sido toda una experiencia. Este viaje lo he compartido con maravillosos practicantes y maestros que han apoyado este trabajo. Hoy la técnica ThetaHealing continúa creciendo como un bello árbol en primavera, alimentándose por el interés de tantas y tantas personas alrededor del mundo.

Me llamo Vianna. Soy la fundadora de lo que hoy conocemos como ThetaHealing, que significa “Sanación en Theta”. Nací con habilidades intuitivas, aunque no estaba dentro de mis planes en un principio utilizar estas habilidades para sanar. Comencé estudiando el Taoísmo, y motivada por problemas personales de salud, también realicé estudios en el campo de la nutrición y la herbolaria. Esto me llevo gradualmente por el camino de lo natural “Nature’s Path”, nombre de mi negocio. Este camino comenzó en 1990 cuando me divorcié de mi esposo de un matrimonio de 10 años y con tres hijos para criar y mantener.

Había oído decir que el gobierno tenía por ley la obligación de emplear a un determinado número de mujeres en el Departamento de Energía. Las instalaciones se encontraban relativamente cerca de donde yo vivía en Idaho Falls, en el estado de Idaho. Mi plan era trabajar en lo que comúnmente se llama un “centro”, en el área de seguridad nuclear, mientras continuaba explorando mi verdadero interés en el arte. Sabía que el viaje en autobús al trabajo sería largo, pero el sueldo y los beneficios merecían el esfuerzo.

En 1991 comencé mi adiestramiento para el puesto de guardia de seguridad nuclear. La competencia en las sesiones de capacitación era feroz y tuve que aprender destrezas que me llevaron al límite de mis fuerzas. Después de terminar el curso de adiestramiento—durante todo un año—conseguí un empleo en una fábrica cercana. Mientras esperaba que concluyera el proceso de verificación de seguridad y me dieran la autorización que me permitiría trabajar para el gobierno sin dejar a un lado mis otros intereses. Durante los recesos en el trabajo, hacía retratos y breves lecturas intuitivas de los empleados de la fábrica. El trabajo era por turnos y a veces me tocaba trabajar desde la medianoche hasta la mañana.

Siendo madre soltera con tres hijos pequeños que mantener, decidí que mi empleo como guardia de seguridad no me ofrecería el futuro que yo quería para mi familia. Sabía que algo tenía que cambiar. Problemas de salud surgieron y me motivaron para concentrarme en el estudio de la medicina Naturopática. En marzo de 1994 al terminar medicina Naturopática, abrí un negocio de masajes, asesoría sobre nutrición y consultas de naturopatía.

Me di cuenta de que estaba siguiendo el propósito de mi vida y las puertas comenzaron abrirse. Conocí a un psíquico que me sugirió que hiciera lecturas y cobrar por ellas. Como por arte de magia apareció la oficina donde podría trabajar y desde el primer día siempre tuve clientes. Durante la primera semana conocí a mi mejor amiga y conseguí una buena clientela para hacer lecturas. Fueron estas lecturas las que me

ThetaHealing

llevaron a entender que, siempre que yo escuchara con atención, la voz del Creador me daría las instrucciones necesarias. Desarrollé una gran destreza en las lecturas y me pidieron que diera clases sobre la técnica que estaba usando. Así me inicié como médico intuitivo. A partir de este momento mis experiencias metafísicas aumentaron en forma exponencial para potenciar lo que yo llegaría a ser.

Mientras tanto se me presentó un grave problema en la pierna derecha, intermitentemente se me hinchaba hasta alcanzar el doble de su tamaño normal. Debido a la hinchazón y al dolor tan fuerte que tenía, me pareció prudente buscar asistencia médica convencional. En agosto de 1995 me diagnosticaron cáncer de hueso. Me dijeron que tenía un tumor en el fémur derecho. Al principio todas las pruebas que se hicieron confirmaron que así era. El especialista me dijo que sólo había visto otros dos casos como el mío. También me dijo que en su opinión la amputación de la pierna sería mi mejor opción. Esto me daría un poco más tiempo de vida.

Sentí que la oscuridad me envolvía, pero la pesadilla aún estaba por comenzar. Mi médico me mandó a la Universidad de Utah para hacerme una biopsia. Me dijeron que el procedimiento requería abrirme la pierna y permitirle al doctor que me raspara el fémur para obtener una muestra de tejido del interior del hueso. No tuve más alternativa que viajar por cuatro horas, con un dolor intolerable, para someterme a la biopsia. Blake, mi esposo en ese momento, me llevó a Utah y me ingreso en el hospital. Era necesario estar despierta durante el procedimiento de la biopsia, forzada a escuchar los golpes del martillo y del taladro. Me aconsejaron que pasara la noche en el hospital, pero Blake, le dijo al personal del hospital que no nos era posible quedarnos porque no teníamos seguro médico. Yo estaba demasiado débil para discutir con él y con un dolor insufrible me metió al auto y me llevo a casa de su hermano a pasar la noche, antes de emprender el largo recorrido a casa.

Al salir del hospital los médicos me dijeron que si apoyaba la pierna para caminar, se la rompería. Si eso sucedía, no habría otra alternativa que amputarla para evitar que el cáncer se extendiera. Me informaron que tal vez me solo quedarían un par de meses de vida. Tuve que usar muletas por seis semanas, durante las cuales nada consiguió aliviar el insoportable dolor que me causaba el tumor.

Parecía que mi vida se estaba deshaciendo en pedazos. Vivía con un dolor constante, saltando de aquí para allá en las muletas, y me preguntaba cuánto más tiempo lograría sobrevivir en esta situación. Aun así seguí adelante, continué viendo a mis clientes, no por valentía o resistencia, sino porque tenía obligaciones económicas y mis pequeños hijos me necesitaban. Sentí que no tenía a nadie que pudiera hacerse cargo de ellos si en caso de mi muerte. La idea de que mis hijos pudieran ir a parar a casa de algún pariente o aun a la de su padre (que estaba parapléjico y enfermo), era insoportable para mí. Estos pensamientos me dieron el valor de vivir. A pesar de estar recién casada con Blake, la relación estaba lejos de ser una verdadera unión, y en realidad era otra carga más para mi precaria salud. No podía simplemente darme por vencida y dejar solos a mis hijos. Sencillamente, no podía.

Aunque físicamente estaba muy enferma, mis habilidades intuitivas se agudizaron y se volvieron más exactas, al igual que mi conexión con el Creador. Prometí hacer muchas cosas en mi vida y sentí que aún me quedaba demasiado por hacer en este mundo

ThetaHealing

como para rendirme fácilmente. Toda mi vida creí tener un propósito importante de una promesa que hice a los diecisiete años. En este momento dudaba si la podría llegar a cumplir.

Dentro de esta confusión y tristeza, exigí al Creador, “¿Por qué Yo? ¿Por qué voy a perder la pierna? Dios, ¿voy a morir? ¡Tengo mucho aún por hacer!”

En medio de esta plegaria escuche una voz fuerte y clara como si alguien estuviera sentado al lado mío en la habitación.

“Vianna, estás aquí con pierna o sin pierna, encárgate de la situación”,

Me quede asombrada con esta respuesta. En ese momento no lo sabía, pero esta respuesta era justamente lo que yo necesitaba, en este instante decidí buscar una forma para sanar mi cuerpo.

Los sanadores de la zona donde yo vivía se enteraron de mi situación y de todas partes acudió gente deseosa de ayudarme. Algunos eran maravillosos sanadores y tengo la certeza de que fueron ellos los que me ayudaron a salir adelante en los peores momentos. Las oraciones y plegarias en mi beneficio me mantuvieron viva. Aun doy gracias a Dios por Alice y Bárbara que me ayudaron a aliviar el dolor. Me encontraba en condiciones deplorables, entrando y saliendo a saltos de mi oficina, apoyándome en la mesa para no caerme mientras daba los masajes, luchando para no gritar del dolor mientras hacía las lecturas.

Para complicar aún más mi dilema, se me presentó una infección de estafilococos en la pierna. Esto fue la gota que colmó el vaso y ahí fue que dije “¡Basta!”. Me iba a tratar yo misma. Debo aclarar que nunca he estado en contra de la medicina convencional. Creo que debemos respetar la opinión de los profesionales médicos calificados y creo que, en la mayoría de los casos, es probable que sus decisiones sean las correctas. No obstante, yo sentía que en mi caso particular los médicos estaban equivocados y el diagnóstico de cáncer óseo no era el correcto.

Confiaba en mi intuición y en la información que estaba recibiendo del Creador y por eso, sin subestimarme, comencé a poner en práctica mis conocimientos de naturopatía. Caí en la cuenta de que era vital concentrarme en desintoxicar fuertemente mi cuerpo y comencé a hacer una serie de limpiezas con limón y en la sauna. Pasé muchas horas en la sauna—cuatro al día durante casi dos semanas y media. Tomaba vitaminas y minerales y oraba constantemente. Seguía creyendo que el diagnóstico de los médicos era erróneo, pero, a pesar de todo lo que estaba haciendo para sanarme, continuaba muy enferma.

Al fin llegaron los resultados de la Universidad de Utah. La biopsia había dado negativa; no había cáncer de hueso, lo cual confundió a los médicos, ya que en todas las pruebas que me habían hecho aparecía el tumor. La biopsia había revelado que había células muertas junto con las células de hueso normales. El resultado de la prueba fue enviado a la clínica Mayo, donde se determinó que lo que yo tenía era cáncer linfático, el cual había destruido las células del fémur. Yo sabía que esto sí era cierto y creía que la causa era el envenenamiento por mercurio. ¿Cómo lo sabía? Lo sabía porque me subí y le pregunté a Dios (es decir, al Creador) y recibí el mensaje de que estaba envenenada por mercurio. Empecé a buscar alternativas para eliminar el mercurio de mi cuerpo. Continué haciendo las limpiezas, siempre confiando en la información que estaba recibiendo del

ThetaHealing

Creador. Para entonces la pierna se había deshinchado. Los médicos me dijeron que, en caso de yo sobrevivir, necesitaría fisioterapia para volver a caminar bien.

Yo creía con toda mi alma que Dios me podía sanar en un instante. A pesar de todo lo que estaba sucediendo seguí confiando en mi intuición y en esa certeza interna que tenía de que Dios me podía sanar. Sentía que de alguna manera yo ya sabía cómo sanarme a mí misma y que apenas me faltaba una pieza del rompecabezas. Había recurrido a la medicina convencional, a las limpiezas, a la nutrición, a los aceites, a las vitaminas, a las afirmaciones y visualizaciones, y aún seguía enferma. Pero cada vez que le preguntaba al Creador el mensaje era el mismo: que ya yo sabía la respuesta y simplemente tenía que recordar cómo invocar la ayuda de Dios.

La respuesta a mis oraciones llegó cuando estaba con unos amigos en las montañas. Acampamos y compartimos la comida que cada cual había preparado y traído. Mi tía, que vivía en Oregón, se apareció allí de repente, sin avisar. Se sentía muy mal por un dolor de estómago. Se acostó en una de las tiendas de campaña y yo entré a ver si podía ayudarla. Ella sabía que yo era naturópata, pero yo no había llevado ninguna hierba conmigo. El intenso dolor que ella tenía me hizo creer que podía ser apendicitis. Comencé a hacer un escáner de su cuerpo al igual que había hecho con cientos de personas anteriormente. Salí de mi cuerpo por lo alto de la cabeza, a través del chakra de la coronilla, igual que hacía para las lecturas. Cuando estaba dentro de su espacio le pregunté al Creador por qué estaba enferma y me mostro que era guardia. Le pedí a la enfermedad que se fuera. Fui testigo del proceso mientras el Creador liberó el dolor que había en el estómago. En unos segundos se había disipado completamente, ella se sintió mucho mejor y pudo levantarse y caminar. El incidente me dio mucho que pensar y me motivo a probar de nuevo.

Al día siguiente un señor llegó a mi oficina con un fuerte dolor de espalda. Recordando lo que había ocurrido con mi tía, repetí el mismo procedimiento con él. El dolor desapareció al instante. Esa noche, repasando los sucesos del día, me pareció que era tiempo de utilizar el mismo proceso conmigo misma.

A la mañana siguiente entré dando saltos en mi oficina, entusiasmada porque iba a realizar el mismo procedimiento en mi pierna. Me dije a mí misma “esto no puede ser tan fácil”. Me detuve junto a la puerta de mi oficina, salí de mi espacio por el chakra de la coronilla y oré al Creador. Entonces pedí una sanación para mí... ¡y funcionó! Mi pierna derecha, que se había encogido tres pulgadas—más de siete centímetros y medio—más corta que la izquierda, volvió instantáneamente a su tamaño normal. No había más dolor y mi pierna se había sanado. Yo estaba tan loca de alegría de haber logrado mi sanación que a lo largo de todo el día compulsivamente probé la fuerza de mi nueva pierna, ya sana, por la curiosidad de ver si regresaba el dolor.

Hasta el día de hoy el fémur sigue sano, los resultados de todas las pruebas son normales y estoy libre de cáncer linfático. En agradecimiento le prometí al Creador que enseñaría esta técnica a todos los que desearan aprenderla. Así nació la técnica ThetaHealing que hoy conocemos y amamos. Conservo las radiografías de mi pierna enferma. Hace unos años se las llevé a un especialista de huesos, para un segundo diagnóstico y su dictamen fue que la persona que tenía esa pierna seguramente ya estaba muerta.

ThetaHealing

La próxima persona con quien utilicé la técnica fue una niña. Una señora llamada Audrey Miller me trajo a su biznieta, que tenía problemas de salud, para una sanación. Ella no sabía nada sobre la sanación instantánea de mi pierna. Le pregunté por qué me había traído a la pequeña. Audrey me miró con esos ojos tan soñadores que tiene y me dijo: "Dios me dijo que te la trajera". Recuerdo aún cómo se me acercó y me puso a la niña en los brazos. Sus bracitos tenían el diámetro de una moneda de cincuenta centavos y no había aumentado nada de peso en los últimos dos años. Había nacido con las piernas fuera de las articulaciones y tenía un soplo en el corazón. Tenía también lo que solemos llamar una "mala actitud". Tenía la seguridad de haberme sanado a mi misma y le dije a Audrey que me llevaría seis días sanar a la niña, pensando que eso sería suficiente tiempo. Me entusiasmaba la idea de aplicar esta nueva técnica, pero también me daba ansiedad. Recuerdo que le lloraba al Creador, "Dios mío, por favor, ayúdame a sanar a esta niña. Por favor, por favor, sana a esta niña". Entonces me elevaba y usaba el mismo procedimiento que me habían enseñado. Pasé seis días cuidando a la pequeña. La puse bajo luces de colores y usé la nueva técnica de sanación. Todos los días la hija de Audrey recorría dos horas en auto para llevarme a la niña a que yo trabajara con ella media hora.

La pequeña usaba muletas para caminar, de esas que se fijan a los brazos. Al tercer día de trabajar con ella se puso de pie y me dijo que ya podía caminar, que iba a caminar hasta donde estaba su abuela sin usar las muletas. Yo le dije, "no, mi amor, todavía no puedes hacer eso, todavía no tienes suficiente fuerza". Pero ella, con terquedad, me dijo que de todas maneras iba a hacerlo. Se puso de pie nuevamente y caminó como tres o cuatro pies—más de un metro—hasta donde estaba su abuela. Era la primera vez que caminaba por sus propios pies, sin ayuda. Yo no lo podía creer. Vi la espalda enderezarse y varias lombrices solitarias salir de la niña. Había desaparecido el soplo del corazón y poco después ella empezó a recibir fisioterapia para aprender a caminar. Ahora que ya tenía la fuerza necesaria se le podía enseñar a su cuerpo a caminar sin ayuda. Lo más asombroso de esta sanación fue que la niña aumentó dos libras en sólo tres días, y a los seis días había ganado ya cuatro libras.

Algo estaba funcionando. Yo no cabía en mí del entusiasmo y quería usar la técnica con todo el mundo y con diferentes enfermedades. Empecé a trabajar con personas que estaban en estado terminal. La gente acudía porque los clientes me recomendaban. Venía gente de todo tipo. Las sanaciones estaban dando excelentes resultados con los clientes que ya tenía. Pronto nuevos clientes, personas muy enfermas, comenzaron a llegar de todas partes del mundo. Muchos se sanaban instantáneamente y con otros se necesitaban varias sesiones. Algunos simplemente no se sanaron.

Después de usar el procedimiento con variados resultados llegué a una conclusión con respecto al éxito que estaba teniendo la técnica. Llegué a creer que estábamos haciendo estas sanaciones desde el estado theta de la mente. Yo tenía algún conocimiento acerca de eso porque mi ex esposo Blake era hipnotista. Tenía muchos libros sobre la mente subconsciente y yo había leído algunos. Mi teoría era que estábamos entrando en theta para generar estas sanaciones. Si mi teoría era correcta, entonces yo tenía en mis manos una revolución en materia de sanación y una explicación para las curaciones por la fe que se podía comprobar científicamente.

Capítulo Dos

Cómo surgieron las Clases

Yo sabía que la técnica Theta no era una nueva teoría. Muchos hipnotistas han trabajado con ella y con personas en el estado theta. Llevan al cliente—y también al practicante—al estado theta, logrando asombrosos resultados. Yo estaba convencida de que cuando invocamos a Dios en este estado nos podemos conectar en forma muy similar a como se conecta un enchufe a la electricidad y realmente sanar instantáneamente a una persona. Estábamos logrando muy buenos resultados, pero yo sabía que la técnica se podría perfeccionar si llegábamos a una comprensión más profunda de lo que estábamos haciendo. Por eso empecé a investigar más a fondo.

El cerebro genera ondas en cinco frecuencias diferentes (de las cuales hablaremos más adelante): beta, alfa, theta, delta y gamma. Estas ondas cerebrales están en constante movimiento en la mente humana, pues el cerebro está constantemente emitiendo ondas en todas estas frecuencias. Todo lo que haces y todo lo que dices está regulado por la frecuencia de las ondas cerebrales.

El estado theta es un estado de relajación muy profundo que se utiliza en hipnosis. La velocidad de las ondas cerebrales decrece a una frecuencia de 4 a 7 ciclos por segundo. Los sabios meditan durante horas para alcanzar este estado, en el cual tienen acceso a la perfecta y absoluta calma. Podríamos ver las ondas theta del cerebro como el subconsciente, ya que ellas rigen la parte o “capa” de nuestra mente que se encuentra entre la conciencia y el subconsciente. Aquí residen nuestras sensaciones y memorias. También rigen nuestras actitudes, creencias y comportamientos. Las ondas theta del cerebro son siempre creativas y se caracterizan por inspirar sensaciones de pura espiritualidad. Creemos que este estado nos permite actuar por debajo del nivel de la mente consciente.

El estado theta es muy poderoso y se puede comparar a ese estado parecido a un trance en que caen los niños cuando están jugando un video juego, completamente ajenos a lo que sucede a su alrededor. Otro ejemplo del estado theta es el que alcanzan los monjes tibetanos cuando meditan. En el invierno se ponen toallas húmedas sobre los hombros y en cuestión de unos minutos las toallas ya están completamente secas. En tiempos antiguos los Kahunas de Hawai entraban en estado theta antes de caminar sobre la lava hirviente.

Comencé a enseñar la técnica en las clases que impartía localmente. En mi primera clase un estudiante se puso de pie y me dijo que era totalmente imposible mantener el estado theta conscientemente. Me dijo que había estado trabajando durante muchos años con el biofeedback y que a menos que la persona estuviera en un estado hipnótico de sueño profundo, sencillamente no se podía “mantener” el estado theta. Alegó que las otras ondas cerebrales crearían interferencia. Me dijo que era una gran teoría, pero sencillamente imposible. Sus palabras me hicieron gracia, porque yo estaba más decidida que nunca a probar la validez de mi teoría.

La validación del estado theta llegó cuando un amigo y discípulo se interesó en el trabajo. Era físico y trabajaba en la planta nuclear en las afueras de la ciudad. Nos hizo un electroencefalograma, y entonces las cosas se pusieron muy interesantes. En mis clases

ThetaHealing

les hicimos la prueba con la maquina a personas que practicaban todo tipo de modalidades de sanación. Encontramos que las personas que practicaban Reiki utilizaban la alta frecuencia alfa, que es maravillosa para la sanación. De hecho, muchos científicos en Japón creen firmemente en ella porque las ondas alfa "eliminan" el dolor y relajan el cuerpo.

Confirmamos que la técnica que estábamos utilizando para hacer las sanaciones nos llevaba al estado theta. Todas las personas, incluso las que acababan de aprender la técnica, entraban en el estado Theta. Vimos que no solamente eran los practicantes los que alcanzaban el estado theta, sino que la persona en quien estaban trabajando también entraba en theta. Eso nos llevó a creer que las sanaciones estaban ocurriendo en un estado que yo llamo de Conciencia Divina o Conciencia de Dios.

Continuamos enseñando la técnica al mayor número de personas posible, lo más rápidamente posible. Las clases se llenaban de gente maravillosa y ávida de aprenderla. Más y más personas estaban aprendiendo la técnica y pasándolo muy bien en el proceso. Con la práctica continua las sanaciones se fueron haciendo cada vez más detalladas e impresionantes. Los resultados mejoraron y mi clientela aumentaba a diario, pero aún había algunos que no sanaban.

Una de estas personas que no parecía sanarse completamente era una señora diabética. Yo sabía que el tipo de diabetes que ella tenía lo causa un cromosoma, y aunque el dolor desapareció y sus piernas y otras muchas cosas mejoraron, no lográbamos controlar la diabetes en forma permanente. Su nivel de azúcar en la sangre seguía fluctuando en forma peligrosa. Probé con todo lo que se me ocurrió, hasta ordenarle al cuerpo que se ajustara a su plano perfecto. El mensaje que recibí fue que esta orden no funcionaría, ya que el cuerpo siempre piensa que es perfecto tal y como es. Mi trabajo con esta señora me condujo a un descubrimiento muy interesante cuando me "subí" y pedí ver el cromosoma que le estaba causando la diabetes.

En el éxtasis del estado theta me mostraron otro cromosoma y me dijeron que este era el cromosoma de la juventud y la vitalidad. Oí la voz del Creador guiándome a través de toda la evolución del ADN humano. Me dijeron que este cromosoma, en particular, había cambiado durante el proceso evolutivo de la humanidad, que en algún momento del tiempo y con otra conciencia que hemos perdido, éramos capaces de rejuvenecer nuestro cuerpo. A través de los milenios el ADN fue perdiendo esta habilidad, y, como consecuencia de ello, este cromosoma perdió su verdadera capacidad de crear juventud y vitalidad. Es en esta era de iluminación espiritual que la raza humana está una vez más lista para recibir la regeneración de la juventud.

Me dijeron que las claves perdidas de la juventud y la vitalidad en el código del ADN serían vitales para la supervivencia humana en los años venideros. En parte, sería para darnos la capacidad de vencer la toxicidad y el envenenamiento que conlleva vivir en la era industrial moderna. Me dijeron que a medida que una proporción mayor de la población mundial se hiciera más intuitiva, también se haría más sensible al mundo físico. La activación completa del cromosoma de la juventud y la vitalidad les ayudaría a sobrevivir.

Mi entusiasmo ante este nuevo descubrimiento fue tal que olvidé todo lo relacionado con el cromosoma de la diabetes. Le di un gran abrazo a la señora, le dije que

ThetaHealing

viniera al día siguiente para seguir trabajando, y me despedí de ella. En aquel momento yo compartía la oficina con mis amigos Kevin y Chrissie. Eufórica, les conté lo que había visto y que me habían dado las instrucciones para trabajar con este cromosoma y completarlo. A ellos les fascinaron los conceptos y me escucharon con mucha atención cuando les relaté el proceso que había visto. Primero me activé yo y después activé a Kevin y a Chrissie. Esa noche me dieron más información y nuevas orientaciones. Durante los días siguientes me mostraron repetidamente el proceso para cambiar este cromosoma, hasta que el Creador tuvo la seguridad de que yo entendía bien la información. Este fue el inicio de la activación del ADN.

El Creador me dijo que comenzara las activaciones del ADN activando las hebras “ocultas” en el cuerpo de la persona. Debemos entender que no se añaden hebras al ADN de nadie, sino que solamente se “despiertan” las que ya están ahí. Me dijeron que esta activación incrementa la intuición de la persona, mejora su capacidad para sanar, se desintoxica el cuerpo y la persona puede acceder entonces, sin esfuerzo, a los diferentes planos de existencia. Cuando me activé observé que esas arrugas que salen alrededor de la boca, comenzaron a desaparecer de mi rostro, y mi cuerpo comenzó a rejuvenecerse. Me sentía más joven.

Fue entonces que me invitaron a participar en un programa de radio. Hable sobre la técnica theta, cuando el locutor me preguntó cómo llamamos esta técnica, les dije que yo siempre la he llamado ThetaHealing. Me aconsejaron que eligiera otro nombre, porque les parecía que ese nombre sonaba demasiado como “Scientology”. Les conté a Kevin y a Chrissie el dilema que había surgido en la estación de radio. Nos sentamos y nos dimos a la tarea de encontrar un nombre alternativo. Recuerdo que estábamos descalzos, sentados en el suelo de la oficina, y todavía veo a Kevin con su largo cabello rojo y su risa contagiosa, y a Chrissie, tan solemne y metafísica. Repasamos los muchos nombres que ya se habían usado para la técnica. El primero que me vino a la mente fue el de la técnica Wilson, así llamada para los espectadores remotos en 1928. Nos remontamos aún más atrás y Kevin y Yo acordamos por el nombre Orian (escrito con “a”).

Hoy utilizamos el nombre ThetaHealing para hacer referencia a la onda theta, cuyo origen se remonta a la letra egipcia y griega *theta* que, entre otras cosas, significa alma. Durante los primeros años utilicé el nombre Orian, pero siempre me siguió gustando más ThetaHealing. Orian se asoció originalmente con la activación del ADN, mientras que ThetaHealing representa la modalidad completa de sanación. La técnica ThetaHealing tiene su raíz en miles de lecturas que he realizado y cientos de clases y seminarios que he impartido. Hoy se conoce por ambos nombres, Orian y ThetaHealing, pero el nombre ThetaHealing se ha convertido en el más popular. Desde ese momento a la fecha la modalidad de ThetaHealing se ha convertido en una esencia viva en sí misma.

Entonces recibí un mensaje del Creador. A pesar de todo lo que estaba sucediendo en mi vida personal, el Creador me dio instrucciones de llevar esta información al mundo y compartirla con otros. Protesté, alegando que yo no era la persona idónea para eso, y tuvimos una especie de discusión que duró varias horas. Yo ya me había comprometido con el Creador a llevar la técnica al mundo, pero estaba comenzando a cobrar conciencia de las verdaderas implicaciones de esa responsabilidad.

ThetaHealing

Recuerdo que le dije al Creador: “Bueno, si quieres que yo lleve esto al mundo, entonces mándame a un médico que me diga que el cromosoma de verdad funciona de esa manera, un médico que me escuche y me crea. Un médico que sea lo suficientemente abierto a la espiritualidad para escuchar y validar lo que tengo que decir. También me tienes que enviar a alguien que escriba un libro, porque yo sencillamente tengo demasiadas cosas ya y no puedo”. Quedé perpleja cuando el Creador me dijo: “Vianna, serás tú quien escriba el libro”.

Tenía muchas razones para pedir todo eso. En ese momento mi nuera y mi hija estaban embarazadas y ambas vivían conmigo. Me encontraba en medio de un difícil divorcio y me estaba ocupando de cuidar a todo el mundo yo sola. Sentía que el mundo se estaba derrumbando justo frente a mis ojos y en medio de todo esto el Creador me decía que me ocupara también de llevar la técnica ThetaHealing al mundo. No comprendía cómo alguien podía esperar que yo hiciera más de lo que ya estaba haciendo. Sin embargo, también sabía que Dios nunca nos pide que hagamos nada sin proporcionarnos los medios para llevarlo a cabo.

Poco tiempo después, inesperadamente, Audrey Miller entró un día en mi oficina y me dijo que yo iba a asistir a una conferencia de sanadores, la Universal Light Workers Conference. Yo había visto el anuncio y deseaba ir, pero mi precaria economía no me permitía pagarlo. Esta maravillosa mujer estaba dispuesta a pagar el pasaje y todos mis gastos, incluidas las comidas y todo lo que yo necesitara. Me dijo que era imprescindible que yo conociera al médico que hablaría durante el evento, pues hablaría sobre el ADN. Audrey sabía que yo estaba haciendo la activación del ADN y pensó que era necesario que ese doctor y yo nos conociéramos. Consideré que esta validación era más que suficiente, pero cuando ya estaba muy próxima la fecha de partir empecé a arrepentirme, porque no quería dejar solos a mis hijos en un momento tan difícil de su vida. Mientras más lo pensaba, pero me sentía; me llené de ansiedad y no sabía qué hacer, si ir o si quedarme. No hace falta decir que cuando al fin llegué a la conferencia estaba completamente agotada.

La primera persona que conocí durante la conferencia fue al médico que yo le había pedido a Dios que me enviara. En ese momento él estaba trabajando mucho con los rayos láser y el ADN. Me pareció una persona de mente abierta, y para tantearlo comencé a contarle lo que estaba visualizando en el proceso de activación del ADN. Mientras hablábamos él me iba diciendo los nombres y explicándome las funciones de todo lo que yo estaba viendo en los cromosomas: los cromosomas ocultos, los telómeros y todo lo que yo había estado observando. No sólo validó lo que yo estaba viendo, sino que me dijo que era muy poco probable que yo pudiera saber nada de eso sin que me lo hubiesen enseñado. Le dije que eso era lo que Dios me había mostrado, y que dentro del cerebro estaba la célula central (llamada así por mi amigo Kevin), situada en la glándula pineal. Esta “célula maestra” (como la llamó el doctor) es el punto donde se crean los mensajes enviados al resto del cuerpo. A él se le despertó la curiosidad y después de nuestra reunión, me llamó para que viera a distancia a sus clientes mientras él los visitaba. Me hizo pruebas con estas personas y me hizo preguntas sobre lo que yo podía “ver” en sus cuerpos. No sólo me confirmó lo que yo veía, sino que su curiosidad por mi habilidad de

ThetaHealing

“ver” lo que estaba sucediendo en el cuerpo me permitió saber que lo que yo estaba viendo era real.

Durante esta misma conferencia conocí a Robert, que era editor. Había estudiado metafísica y mientras hablábamos se interesó en el tema del ADN. Acordamos que él vendría a Idaho a transcribir el material que yo había canalizado. Le grabé la técnica de activación del ADN y acordamos escribir juntos un pequeño libro. Se llevó las grabaciones a su casa en California, y una vez allí escribió y publicó un libro con su nombre como autor principal y mi nombre debajo en letras diminutas. Lo peor fue que él había cambiado tanto el material que yo le había dado y había añadido tanto relleno que el libro tenía muy poco que ver con el conocimiento que yo originalmente le había transmitido. Este libro se publicó en 1997. Para mí fue una gran decepción que él traicionara así mi confianza. No obstante, eso me motivó a reescribir el libro y publicarlo yo misma. Llegado este punto yo sentía que no podía confiar en nadie para que compilara los libros, ni siquiera en mis amigos más íntimos. Decidí escribir la información de la forma más pura en que me llegaba del Creador para que no se perdiera nada de lo que me estaban dictando. Una vez más, Dios había hecho que las cosas sucedieran, aunque de forma algo extraña, y yo sabía que estaba guiada por un plan divino.

Mi primera versión del libro de ThetaHealing se llamó *Go Up and Seek God* (*Sube y busca a Dios*). Fiel a lo que le había prometido al Creador, en 1998 comencé a impartir clases en todos los Estados Unidos. Estas fueron las primeras clases de ADN 1 en que enseñé la activación del ADN y la temprana técnica Orian. En 1999 creé el primer curso para instructores a fin de certificar a personas que pudieran enseñar la técnica Orian, y lo impartí en un lugar llamado Triple Creek en La Bell, Idaho. Desde esa fecha el curso ha evolucionado mucho y para él se desarrolló el *Manual para instructores de la clase ADN 2*, el cual se actualiza continuamente. En la actualidad el curso se imparte varias veces al año y todo este tiempo he estado certificando a instructores para que enseñen la técnica. El Creador tenía razón; yo llevaría la técnica al mundo.

También seguí viendo a mis clientes en la oficina y para finales de 1999 ya había hecho más de 20.000 lecturas y sanaciones. Seguía recibiendo más información en forma continua y así surgió el libro *Go Up and Work with God* (*Sube y trabaja con Dios*) en el año 2000. Ya para esta época la clase ADN 1 (que entonces se impartía en dos días) había evolucionado a lo que llegó a ser el curso de ADN 2, una clase de tres días para poder incluir el trabajo con las creencias. En el año 2000 comencé a impartir los cursos a nivel internacional.

Una de las mejores cosas que descubrí en mi trabajo con los clientes es que todos tenemos en nuestras manos las llaves de nuestra salud, nuestro cuerpo y nuestra vitalidad. Mientras estaba escribiendo *Go Up and Work with God* (*Sube y trabaja con Dios*) el conocimiento sobre el trabajo con las creencias me fue dado, y pasó a ser parte del libro. Esta información nos permite cambiar instantáneamente las creencias y los sistemas que nos rigen a la hora de tomar decisiones. Estas son las creencias y programaciones que hemos aprendido desde la niñez y de otros aspectos de nuestro ser, de todo lo que somos. Algunos de estos programas y creencias se han transmitido de generación en generación.

En las próximas páginas aprenderás a trabajar en cuatro niveles diferentes de tu ser: el *nivel de creencias fundamentales*, el *nivel genético*, el *nivel histórico* y el *nivel del*

ThetaHealing

alma. Eliminar y reemplazar programas en esos cuatro niveles le permite al cuerpo superar la enfermedad física y liberarse de bloqueos emocionales. El trabajo con las creencias te permitirá crear la vida que deseas vivir, ya que es cierto que nosotros mismos somos los que creamos nuestra realidad y que estamos conectados con Dios. Compartiré contigo las herramientas que tienes a tu disposición para cambiar tus creencias y los efectos negativos que esas creencias tienen en ti, a fin de poder crear la vida que deseas.

En el año 2000 el Creador me mostró el contenido de una nueva clase, llamada "Anatomía psíquica". Después le cambié el nombre a "Anatomía intuitiva". El primero de estos cursos se impartió en mi propio local de Channing Way en Idaho Falls, Idaho. Se trata de una clase diseñada como complemento para ayudar a los que aprenden la técnica ThetaHealing a desarrollar su habilidad de "ver" dentro del cuerpo para sanar. El conocimiento que se imparte en esta clase está recopilado en el *Manual de anatomía intuitiva* publicado en el 2003 y actualmente también certifico a instructores para que enseñen este curso.

A finales del 2002, yo había realizado casi 35.000 lecturas. Las técnicas que aprendí en estas sesiones y clases son el cimiento de este libro. En el 2003 el trabajo con los sentimientos y emociones se añadió al trabajo de creencias. El creador me dijo que algunas personas nunca han experimentado ciertas emociones y sentimientos en toda su vida ni entienden cómo pueden crearlos. Me dijo que los sentimientos y emociones de los cuales carecían se podían "instalar" o "descargar" en estas personas desde el Creador, siempre y cuando la persona diera su permiso. Desde que se publicó *Go Up and Work with God (Sube y trabaja con Dios)* a la fecha se ha recopilado gran cantidad de conocimientos que han dado lugar al *Manual de la clase avanzada de ADN 2*.

La primera clase avanzada se impartió en Santa Rosa, California, en el 2003, y el primer curso avanzado para instructores se impartió en el 2004. Este curso fue diseñado para preparar el camino para el ADN 3 y aclarar mejor la información sobre los planos de existencia, según se explicará más adelante en este libro. Todos estaremos más cerca del ADN 3 cuando hayamos eliminado y reemplazado suficientes programas y programado suficientes emociones y sentimientos positivos para llevarnos a la iluminación. El árbol de ThetaHealing continúa creciendo a medida que la nueva información recibida lo hace florecer. Este libro contiene la nueva información compilada en todas las lecturas, sanaciones y clases de ThetaHealing hasta la fecha, desde la primera sanación instantánea de mi pierna hasta el presente.

Capítulo Tres

Los Principios de las Sanaciones y las Lecturas

El Creador me ha dicho que hace mucho tiempo, en una época antes de que se escribiera la historia, nuestras habilidades intuitivas estaban mucho más avanzadas de lo que están hoy. A través de miles de años fuimos perdiendo muchos dones. Lo que hoy conocemos como ThetaHealing comenzó hace miles de años y creo que estas técnicas son tan antiguas como el tiempo mismo. Se han utilizado durante milenios, despertando de tiempo en tiempo para después dormirse de nuevo una mes más. Ahora que el largo sueño ha terminado y hemos vuelto a despertar, también creo que el alma humana tiene un conocimiento innato que nos ayudará a vincular esta técnica con el conocimiento antiguo y con el conocimiento del futuro. En tiempos pasados problemas relacionados con la genética, las influencias energéticas y la conciencia colectiva nos impidieron desarrollar nuestro máximo potencial como co-creadores con Todo Lo Que Es. Actualmente estamos evolucionando hacia una nueva transición de desarrollo. Es hora de que comencemos a aceptar nuestro poder como chispas divinas que son parte del Creador de Todo lo que Es.

A través de todo este libro verás el símbolo de theta, ⊕, utilizado para señalar notas importantes.

Las Facetas de una Joya

Cada aspecto de ThetaHealing es como las distintas facetas de una misma joya. Cada faceta funciona en conjunción con todas las demás para crear el efecto deseado, o sea, hacer brillar la joya. Cada persona es como una joya. Algunos son como el carbón que hay que pulir para descubrir el diamante. Otros irradian su brillo incluso en la oscuridad. En este capítulo trataremos estos aspectos y la mejor manera de aprovecharlos de forma óptima.

Los procedimientos básicos de la técnica para las lecturas y la sanación, son realmente muy fáciles de comprender y seguir. Sin embargo, la persona que aún no se ha abierto a su pleno potencial intuitivo tal vez no pueda asimilar como algo natural el *modus operandi* de estas técnicas. Algunas personas necesitan practicar esta técnica antes de poder visualizar. Lo que sí hemos observado una y otra vez es que cualquiera la puede aprender. Si se siguen las instrucciones, la mente de cada persona desarrollará la destreza necesaria a su propio paso.

Las sanaciones y lecturas se basan en el poder del *pensamiento* controlado y enfocado. Para controlar y enfocar el pensamiento debemos aprender el máximo posible sobre nuestro potencial inherente. Y para entender el proceso primeramente es necesario reconocer tus propias habilidades intuitivas. Tal vez algunos hayan oído estos términos, pero otros no. Estas son las primeras “ramas” del árbol de ThetaHealing que usamos para “Subir y buscar a Dios”:

1. El poder de las palabras y del pensamiento

ThetaHealing

2. Las ondas cerebrales
3. Los sentidos psíquicos y los chakras
4. El libre albedrío; la co-creación
5. El pedir
6. El poder de observar y ser testigos
7. El Creador de Todo lo que Es

Una vez que comprendas estos términos serás guiado a través de la primera técnica.

El Poder de las Palabras y del Pensamiento

En ThetaHealing trabajamos con el Creador de Todo lo que Es. Exploramos el subconsciente y la mente consciente. Estos elementos de nuestra mente son increíblemente poderosos, cada uno a su propia manera. Algo que debes recordar siempre cuando trabajes con el subconsciente es que tienes que usar palabras que el subconsciente pueda entender.

Uno de los conceptos que la mente subconsciente no entiende es el de “intentar” o “tratar”. No puedes intentar o tratar de hacer algo. No puedes “tratar” de coger un lápiz. O lo haces o no lo haces. De hecho, si le dices a un amigo “trataré de ir”, en realidad lo que le estás diciendo es que no irás. Cuando les decía a mis hijos “pon en orden tu habitación”, si ellos me decían, “mami, *trataré* de hacerlo”, ya yo sabía que eso no sucedería nunca. Puesto que el subconsciente no entiende las palabras “intentar” o “tratar”, simplemente da por hecho que no es necesario hacer nada. Por eso, no vas a “intentar” utilizar estas técnicas; no vas a “tratar”. Las vas a *experimentar*. Elimina desde este mismo momento las palabras “tratar”, “intentar” y todos sus sinónimos. En su lugar lo que debes decir es “voy a *trabajar* con esta técnica también puedes usar la palabra “hacer” o “realizar” cuando sea pertinente y enfocar el proceso con la actitud de “hacer”.

Como practicante de ThetaHealing desarrollarás la habilidad de crear y materializar o “manifestar” (del inglés “manifest”) algo en la realidad mediante el poder de la palabra hablada y el pensamiento formado. La creencia de que lo que decimos verbalmente y que nuestra forma de pensamiento tienen el poder de crear cambios físicos, es tan antigua como la percepción humana. Lo que decimos, y particularmente las formas del pensamiento, se magnifican con el uso de ThetaHealing, porque cuando estamos en el estado theta nos conectamos no solamente con nuestra propia divinidad, sino también directamente con la Divinidad, con el Creador de Todo lo que Es. Por consiguiente, es importante que estés constantemente consciente de esos pensamientos que divagan en tu mente y de lo que dices. Algunos ejemplos de formas de pensamiento y palabras habladas que tienen un efecto negativo son:

- Necesito perder peso.
(Si lo “pierdes”, siempre estarás buscándolo.)
- No puedo pagar esto o eso.
(Nunca tendrás suficiente para comprar nada ni tendrás abundancia, ya que no puedes pagarlo.)

ThetaHealing

- El dinero es la raíz de todo mal.
(Si el dinero es malo, siempre lo despreciarás y dejarás pasar todas las oportunidades de ganarlo.)

Las palabras, sean enunciadas en voz alta o internamente en forma de pensamientos, tienen un tremendo efecto en nuestra vida diaria. Si repites algo suficientes veces lo conviertes en una “realidad”, y si tu pensamiento está en una onda theta lo suficientemente profunda, es posible hacer que se materialice instantáneamente en la realidad. Esto es particularmente cierto si uno está en el estado puro y meditativo de theta que nos conecta con el Creador de Todo lo que Es. Es interesante señalar que la ciencia moderna recién está saliendo del imperialismo de su propio oscurantismo y actualmente está explorando las posibilidades del poder del *pensamiento*.

Considera todas las formas de pensamiento que forman parte de tu paradigma. ¿Qué significan para ti en todos los niveles de tu ser? Tal vez te están bloqueando e impidiendo progresar sin que te des cuenta. A medida que desarrolles tus habilidades intuitivas con la técnica ThetaHealing, las palabras, las formas de pensamiento y los sistemas de creencias tendrán todo el poder de crear cambios en tu vida cotidiana—para bien o para la enfermedad.

Comunicación Celular

Un buen ejemplo del poder del pensamiento se revela en las investigaciones realizadas con plantas. Hace algún tiempo un brillante investigador llamado Cleve Backster decidió hacer unas pruebas para determinar la capacidad de respuesta de una drácena conectándola a la sección de respuesta galvánica de la piel de un polígrafo. Backster quedó asombrado cuando la lectura de la planta que vio en el gráfico era similar a la de un ser humano. Más tarde, durante el periodo de observación, notó que el gráfico de la lectura también mostraba que la drácena había tenido una reacción extrema a la intención de amenazar su bienestar quemándola, justo en el momento en que a él se le había ocurrido esa idea.

Después de descubrir una capacidad de respuesta en las bacterias del yogurt, las algas, la levadura y los alimentos, Backster aprendió a separar los glóbulos blancos (leucocitos) de la saliva humana y colocó cables con electrodos en una probeta donde había millones de ellos, conectando entonces la probeta a una máquina de registro para hacer un electroencefalograma. El donante se encontraba a una distancia superior a las 20 millas. Las células reaccionaron al estrés o excitación del donante exactamente al mismo tiempo, según lo registró el gráfico.

Si podemos enviar una microonda a través del aire que nos permite comunicarnos por teléfono celular, es muy razonable pensar que nuestro cerebro puede actuar de forma similar. Por ello debemos tener el mayor cuidado con todas las formas de pensamiento que hay en nuestra mente. Nuestra experiencia es tan positiva o tan negativa como nuestros pensamientos porque los pensamientos tienen sustancia; son reales.

Cuando estamos en un estado Theta profundo, nuestros pensamientos y palabras son mucho más poderosos aún. Cuando le dices directamente a alguien algo como “¿Te

ThetaHealing

sientes bien? Pareces enfermo”, esa persona tiene individualmente *libre albedrío* para decidir si acepta o no este pensamiento sugerente. Si aceptas lo que esa persona te dice, puedes sentirte enfermo, cansado, triste, feliz, lleno de energía, etcétera, dependiendo de la sugerencia que te hicieron. Al igual que en el caso de la palabra hablada, ten sumo cuidado con las formas de pensamiento que otros te dirigen y tu aceptación de las mismas. Las palabras y las formas de pensamiento se magnifican cuando estamos en el estado theta.

El Estado Theta

Manteniéndote conscientemente en el estado mental theta puedes crear cualquier cosa y cambiar instantáneamente la realidad.

Para entender el Estado Theta debes primeramente entender cómo funcionan todas las ondas cerebrales. Hay cinco frecuencias diferentes: Beta, Alfa, Theta, Delta y Gamma. Estas ondas cerebrales están continuamente en movimiento, ya que el cerebro produce constantemente ondas en todas las frecuencias. Todo lo que haces y dices está regulado por la frecuencia de las ondas cerebrales. En cada situación predomina un tipo de frecuencia.

Beta

Cuando estás pensando, hablando y comunicándote, tu mente está en beta. Las ondas beta tienen una frecuencia de 14-28 ciclos por segundo. Cuando estás en beta estás activo y alerta.

Alfa

Alfa es el puente entre beta y theta. En el estado alfa tus ondas cerebrales se mueven a una frecuencia de 7 a 14 ciclos por segundo. En esta frecuencia estamos en un estado mental muy relajado, meditativo. Las ondas alfa son las que dominan cuando “sueñas despierto” y te entregas a la fantasía, y denotan un estado de conciencia relajado y desvinculado de lo que te rodea. Las personas que no funcionan bien en esta frecuencia experimentan problemas de la memoria. Por ejemplo, si eres consciente de que tuviste una meditación o un sueño muy revelador pero no logras recordar los detalles, no se generaron suficientes ondas Alfa. No se tiene el puente entre la mente subconsciente y la mente consciente.

Para entender mejor el estado Alfa, cierra los ojos e imagina una puesta de sol. Visualiza en tu mente el sol casi entrando en el océano y las gaviotas volando bajo cerca de la orilla del mar. Este es el comienzo para inducir el estado Alfa.

Cuando hicimos pruebas electroencefalográficas con personas que practican la sanación energética con Reiki observamos que estaban usando la onda Alfa del cerebro. En el Reiki el practicante trae a la “Fuente” a su cuerpo. La energía se manipula entonces a través de las manos para sanar a otra persona. El electroencefalograma mostró que cuando esta Energía Divina entra en el cuerpo del sanador y pasa a sus manos para sanar,

ThetaHealing

el cerebro del sanador está en Estado Alfa. Se sabe que en el estado Alfa se puede aliviar el dolor y que es útil en la sanación.

Theta

El Estado Theta es un estado de relajación muy profunda. Este es el estado que se utiliza en la hipnosis y el estado de sueño. La velocidad de las ondas cerebrales decrece a una frecuencia de 4-7 ciclos por segundo. De hecho, los sabios meditan horas y horas para alcanzar este estado, en el cual tienen acceso absoluto a la calma perfecta. Podríamos decir que las ondas Theta son el subconsciente, ya que rigen la parte o “capa” de nuestra mente que está entre lo consciente y lo inconsciente. Aquí residen nuestras sensaciones y memorias. También rigen nuestras actitudes, creencias y comportamientos. Las ondas Theta son siempre creativas y se caracterizan por su carácter inspirador y por darnos sensaciones muy *espirituales*.

Se cree que este estado nos permite actuar por debajo de la mente consciente. Theta es la primera fase del estado de ensoñación (estado del sueño). Este es el estado que logras cuando estás, por ejemplo, en la cima de una montaña, completamente absorto en lo que te rodea. En este momento de profunda comprensión interna experimentas el “conocimiento” absoluto de que Dios es real; sabes que Dios existe, que simplemente Es. En ese momento estás en Theta. Cuando accedes al Estado Theta e invocas al Creador te conectas con *El Creador de Todo lo que Es* para sanar instantáneamente a una persona.

Cuando nos imaginamos saliendo de nuestro cuerpo a través del chakra de la coronilla y flotando encima de nuestra cabeza, el electroencefalograma mostró que el cerebro estaba aún en alfa. Pero cuando enviamos nuestra conciencia hacia fuera a través de la coronilla con el pensamiento enfocado en Subir y buscar a Dios el cerebro automáticamente cambió a un *Estado Theta* puro, según lo registró el electroencefalograma. ¿Qué querían decir los antiguos con las palabras “Sube y pregúntale a Dios”? Cuando te imaginas elevando tu conciencia por encima de tu cabeza a través de la coronilla y te elevas para preguntarle a Dios, tus ondas cerebrales cambian instantáneamente a Theta.

Cuando me preguntaron qué era lo que yo hacía en mis lecturas fue que me di cuenta de esto. Lo que yo hacía era sentarme frente a la persona, sostener sus manos en las mías e imaginarme subiendo y saliendo de mi espacio, orando para que Dios me concediera la lectura que esta persona necesitaba. Y Dios me lo concedía porque yo me estaba manteniendo en el estado theta.

Delta

Estamos en estado Delta cuando estamos profundamente dormidos. En el estado Delta la velocidad de las ondas cerebrales decrece a una frecuencia de 0-4 ciclos por segundo. Esta es también la onda cerebral en que estamos cuando de súbito suena el teléfono e intuitivamente “sabemos” quién llama.

Gamma

Cuando estamos aprendiendo y procesando información nuestro cerebro está emitiendo ondas Gamma. Las ondas Gamma estimulan la secreción de las endorfinas

ThetaHealing

Beta y parecen ser las responsables de las funciones más complejas de la mente, incluyendo la percepción y la conciencia. En este estado la velocidad de las ondas cerebrales alterna entre 40 y 5000 ciclos por segundo. Creo que cuando estamos en Theta-Gamma estamos en el estado más proclive a la sanación instantánea. En el milagro de una sanación instantánea el cerebro puede ir de 4 ciclos por segundo a 5000 ciclos por segundo.

Se ha observado que en situaciones de emergencia el cerebro alterna entre Gamma y Theta sin que haya ninguna otra frecuencia presente. Esta parece ser una respuesta natural.

Las ondas Gamma desaparecen cuando una persona está bajo anestesia. También podrían ayudar a enlazar los distintos estímulos sensoriales para dar forma al objeto determinado que percibimos. Este proceso es tan eficiente que ni siquiera nos damos cuenta de que ocurre. Al registrar la actividad de las neuronas en la corteza visual se observa que la sincronización en la banda gamma enlaza las partes de la corteza estimulada por el mismo objeto, y no las estimuladas por objetos diferentes, lo cual implica que los ritmos gamma desempeñan un papel en este proceso de enlace. Por ejemplo, los estímulos relacionados con el color, la forma, el movimiento y la ubicación de un determinado objeto se procesan en forma diferente en la corteza visual, y es necesario enlazar y relacionar todas estas características para que nuestra mente pueda percibir ese determinado objeto. Esto se conoce como el problema del enlace (el cual podría ser la razón por la cual una persona acumula memorias flotantes cuando está inconsciente), y se cree que los ritmos gamma ofrecen una solución.

Los científicos han descubierto que ciertas frecuencias cerebrales (particularmente en los estados Alfa, Theta y Theta-Gamma):

- Alivian el estrés y promueven una reducción sustancial y duradera de la ansiedad
- Facilitan la relajación física profunda y la claridad mental
- Aumentan la habilidad verbal y la elocuencia en pruebas para determinar el coeficiente intelectual (IQ)
- Sincronizan ambos hemisferios del cerebro
- Evocan imágenes mentales espontáneas y vívidas, estimulan el pensamiento imaginativo y creativo, reducen el dolor, promueven un estado de euforia y estimulan la liberación de las endorfinas.

Los hallazgos de un reciente estudio publicado en el *American Journal of Psychiatry* sugieren que el aumento de la actividad theta en las regiones pre frontales del cerebro está relacionado con la curación de síntomas de depresión grave sin la ayuda de medicamentos. Leuchter y sus colaboradores (2002) observaron una asociación positiva entre el aumento en las medidas de concordancia de la actividad de las ondas theta (4-8 Hz) en el electroencefalograma cuantitativo (QEEG) y la respuesta clínica a un placebo o “píldora de azúcar”.

En este estudio no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la respuesta a un medicamento antidepresivo en comparación con un placebo. No obstante, los pacientes que respondieron al medicamento *versus* el placebo sí mostraron

ThetaHealing

cambios bien diferenciados en la concordancia pre frontal en theta (PTC). En los que respondieron al medicamento se observó una disminución en la concordancia pre frontal en theta, mientras que los que respondieron al placebo mostraron un aumento en la concordancia pre frontal en theta. Los pacientes que no respondieron a ninguno de los dos tratamientos no mostraron ningún cambio significativo en la concordancia pre frontal en theta. Por consiguiente, el aumento en la concordancia pre frontal en theta parece estar asociado de manera única con la mejoría de los síntomas en los pacientes tratados con placebo—una sustancia inactiva que no contiene ningún fármaco o medicamento.

Se cree que la eficacia del tratamiento con placebo se debe, en parte, a la expectativa del paciente de que va a mejorar. En pruebas clínicas doble ciegas como la mencionada anteriormente ni los pacientes ni sus médicos saben quién está recibiendo un fármaco o un placebo hasta que termina el estudio. Los pacientes que reciben un placebo frecuentemente creen que están tomando un medicamento activo y que el tratamiento va a funcionar. El aumento de la actividad theta en el lóbulo frontal, observado en la respuesta al placebo, podría reflejar un mecanismo fisiológico relacionado con la sanación natural (es decir, sin el uso de medicamentos) de la depresión.

Referencia : Leuchter, A. F., Cook, I. A., Witt, E. A., Morgan, M., y Abrams, M. 2002. "Changes in brain function of depressed subjects during treatment with placebo". *American Journal of Psychiatry*, 159, páginas 122 a 129.

Presentado por Aimee M. Hunter, PhD

Fellow en Investigación del NIMH.

Los Sentidos Psíquicos

La energía eléctrica de las ondas cerebrales tiene una relación directa con lo que tradicionalmente llamamos "los sentidos psíquicos". Para que la mente pueda mantenerse en un estado Theta de meditación profunda todos los sentidos psíquicos y chakras deben estar armonizados y unidos, o en lo que los antiguos llamaban "Kundalini".

Hay distintos sentidos intuitivos que están inherentemente activos en muchas personas, y dormidos esperando despertar en otras. Muchas personas los han enterrado bajo capas y capas de *Sistemas de Creencias*. En el Estado Theta los sentidos psíquicos son despertados y se unen para fundirse en una sola conciencia que es enviada en busca de Dios.

La Empatía o sentido de Empatía

El sentido de empatía reside en el plexo solar, más o menos entre las costillas y el estómago. Es la capacidad de experimentar los sentimientos de otra persona proyectando nuestro campo electromagnético en forma instintiva o para conectarnos con el "sentimiento" que esa persona está experimentando. Entendemos que esto significa que cada uno de nosotros tiene su propia forma de "sentir" cómo otra persona experimenta formas emocionales de pensamiento a un nivel espiritual, mental, físico o metafísico.

Un ejemplo de empatía es cuando alguien tiene dolor de estómago y tú sientes el mismo dolor en menor grado, en tu propio estómago. Simplemente "sabes" que la persona tiene dificultades en ese lugar. El sentido de empatía nos permite saber lo que

ThetaHealing

otros sienten acerca de nosotros cuando entramos en una habitación, y si les caemos bien o mal.

La Clarividencia o Sentido de Clarividencia

Cuando nuestro sentido de clarividencia está activo usamos la energía del tercer ojo en correspondencia con los demás centros energéticos del cuerpo.

La clarividencia es la habilidad de ver objetos o eventos que los sentidos normalmente no perciben. Es esa “segunda visión” que utiliza la visualización a través del ojo de la mente para ver la energía del aura y visiones de eventos o acontecimientos. Algunos clarividentes pueden leer los pensamientos de otra persona utilizando la telepatía.

La clarividencia te permite ver dentro del cuerpo. Podrás realizar lecturas muy precisas del cuerpo cuando desarrolles esta habilidad. El tercer ojo es exacto al “leer” el cuerpo de una persona porque sólo ve el aquí y ahora, pero no es exacto para predecir el futuro porque invariablemente le decimos a una persona lo que desea oír, en lugar de lo que debería oír. Esta habilidad nos permite ver el futuro a través de los más grandes temores y deseos de la persona, y esa no es necesariamente la mayor *verdad* para esa persona. Por ejemplo, alguien podría sentir miedo de tener cáncer en todo su cuerpo. Cuando la persona intuitiva usa sólo el tercer ojo es posible que esté “leyendo” ese temor, en lugar de la verdad. Para llegar a la mayor verdad siempre debemos conectarnos primero con el Creador de Todo lo que Es.

La Clariaudiencia o sentido de Clariaudiencia

Esta es la habilidad de oír sonidos o palabras habladas que no percibimos normalmente a través de la audición. El sentido de clariaudiencia es nuestro sistema auditivo. Está situado sobre las orejas y es el último de los sentidos psíquicos en desarrollarse. Este es el sentido que nos permite oír a nuestros ángeles guardianes y otros mensajes auditivos.

Un ejemplo sería oír a tus ángeles guardianes decirte a modo de advertencia “DETENTE, no cruces la calle”. No siempre oímos estas voces con el oído, sino que podemos “oírlas” como formas de pensamiento o incluso como una vibración a nuestro alrededor.

La Habilidad de Profetizar o Sentido Profético

Esta es la habilidad de revelar o predecir con certeza utilizando la inspiración divina. Al crear una conexión con la Divinidad nos volvemos proféticos. Gracias al poder de lo profético aprendemos a combinar todos los sentidos psíquicos para acceder a las ondas cerebrales theta pura. Para activar nuestros sentidos proféticos enviamos nuestra conciencia hacia arriba a través del chakra de la coronilla y atravesamos todos los planos de existencia para conectarnos con el Creador de Todo lo que Es y pedirlo. Esto nos permite potenciarnos al máximo y convertirnos en todo lo que podemos ser como personas intuitivas. Los sentidos psíquicos tienen una relación directa con el concepto intemporal de los chakras, los potenciales energéticos donde residen los sentidos

ThetaHealing

psíquicos. Llamamos al chakra de la coronilla el “chakra profético”, porque es ahí donde las habilidades de lo divino comienzan a abrirse.

Los Chakras

Los *chakras* son centros de energía situados a lo largo de la columna vertebral como potenciales de la conciencia. Es interesante observar que cada uno de estos centros se correlaciona con las principales ramificaciones de ganglios nerviosos que salen de la columna vertebral. Los centros psíquicos residen dentro de estos vórtices giratorios de energía. El concepto de los chakras o “centros energéticos” del cuerpo está presente de alguna manera en muchas culturas alrededor del mundo. No obstante, nadie lo ha desarrollado más que los hindúes a partir de la filosofía tántrica y del yoga. No debemos interpretar que los chakras son esencialmente reales en un sentido físico, sino entender que están situados en el cuerpo del aura. Los chakras son receptores de las energías intuitivas. En la religión hindú normalmente se representan como flor de loto.

Kundalini

La persona espiritual busca activar el kundalini. Cuando el kundalini está activo la intuición se despierta a una nueva iluminación. La energía femenina o “Shakti” reside en la base de la columna, dentro de nosotros. Esta energía comienza a fluir hacia arriba a lo largo del cuerpo, abriendo cada chakra a medida que asciende, hasta que Shakti se fusiona con Shiva, la esencia masculina, en el chakra llamado sahasrara. Los aspectos Shiva y Shakti en la esencia espiritual de la persona entonces se fusionan, creando un equilibrio.

A medida que la energía kundalini pasa a través de cada chakra, cada “loto” abre su flor, y en cuanto la energía vuelve a emprender su ascenso hacia un chakra más alto el loto cierra sus pétalos y cuelga hacia abajo, simbolizando la activación de las energías de ese chakra y su integración a la energía total o kundalini.

Se han escrito, y se pueden escribir aún, muchos libros sobre los chakras. En ThetaHealing tenemos ejercicios para abrir y utilizar estos centros de energía intuitiva. En la técnica theta la persona hace fluir la energía desde el centro de la Tierra y va activando o “encendiendo” cada chakra a medida que la energía fluye hacia arriba a través del cuerpo hasta llegar al chakra de la coronilla. Cuando la conciencia sale del cuerpo a través del chakra de la coronilla la persona está en armonía con la energía kundalini y la conciencia puede entonces elevarse hasta el Creador como una esencia espiritual *equilibrada*. (Explicaremos más detalladamente este tema en el capítulo seis.)

El Estado mental Theta se logra cuando enviamos nuestra conciencia a conectarse con el Creador a través del chakra de la coronilla. La orden se da a la mente inconsciente y al Creador con una finalidad específica, por ejemplo, cuando se hacen lecturas y sanaciones. Aunque todos los chakras y centros energéticos se usan al hacer lecturas, es el chakra de la coronilla el que más prevalece en ThetaHealing, sirviendo a manera de “pasarela” o “puente” a la verdad del Creador.

ThetaHealing

Al considerar la verdad, el concepto de *libre albedrio* abre nuestro potencial para utilizar nuestras habilidades inherentes, y también para co-crear junto con el Creador de Todo lo que Es.

Libre Albedrio, Co-Creación y El Ser Testigo

Es importante considerar el concepto de libertad en el contexto de la meditación y la oración para el individuo. Libre albedrio y libre voluntad expresan las creencias de que el ser humano tiene el poder de decidir y elegir en todo momento. La connotación espiritual del libre albedrio es que cada individuo tiene autoridad personal para conectarse con lo que percibe como Dios o como Creador. En ThetaHealing tenemos el libre albedrio de conectarnos con los aspectos internos y externos de lo divino dentro de nosotros mismos y con lo que está fuera de nosotros. Nos han dado las herramientas de la *moral* y el *respeto* al prójimo, pero el Creador nos ama lo suficiente como para darnos la oportunidad de experimentar la alegría de vivir sin interferencia o juicio. A lo largo de nuestra existencia se nos dan oportunidades para crear algunos de los senderos que nos conducirán a hallar nuestro camino. Nuestra existencia en este mundo podría percibirse como un hermoso proceso de aprendizaje a través de la exploración física, mental y espiritual.

Es a través del don de la co-creación o *sinergia con Dios* que se nos hace posible traer al Creador a nuestra realidad para sanarnos y sanar a otros. Nos unimos al Creador y nos convertimos en *el testigo*. Cuando co-creamos estamos en el Estado Theta y en este profundo estado theta abrimos las puertas para crear sanaciones, lecturas y manifestaciones. Por consiguiente, es necesario *ser testigos* del proceso completo que realiza la energía sanadora del Creador hasta que ese proceso haya concluido. Nada ocurre en la naturaleza sin ser "visto" u observado por un "testigo". Nuestra mente no acepta que algo es real hasta que ese algo adquiere la forma de una visión concreta y viva. Cuando se convierte en "visión" la aceptamos como algo que es real para nosotros, así como para el Creador. Por eso es tan importante desarrollar destrezas de visualización.

Visualización: Ser Testigos

Todo el mundo visualiza. Sin embargo, algunas personas piensan que visualizar significa ver detrás de los párpados. Esto no es correcto. El lugar donde visualizamos es el mismo lugar donde vemos nuestros recuerdos y memorias. Para algunos eso es "sentir". Alguien podría decir, "siento que tienes una mancha en el hígado". Esta es una forma de visualización y la persona haría lo correcto desarrollando ese proceso. A veces nos confundimos y no sabemos separar lo que es "sentir" y lo que es ver. Si sientes que un color es verde, entonces lo estás visualizando.

La visualización es una acción que nuestra mente realiza cada minuto de cada día. El noventa por ciento de los estímulos sensoriales que recibe el cerebro son visuales, y por lo menos la mitad de la memoria que el cerebro guarda también es visual. Planeamos y conducimos nuestra vida según las imágenes que tenemos en nuestro "ojo mental". Visualizamos continuamente, seamos o no conscientes de ello, y esta actividad ocupa un importante lugar en la vida de todos. Cuando sales de tu casa para dirigirte a un determinado lugar, sea ese lugar familiar para ti o no, en tu mente tienes una imagen del

ThetaHealing

lugar y de la ruta que vas a tomar para llegar a él. Antes de salir hacia un lugar donde no has estado nunca planeas tu ruta con anticipación. ¿Cómo lo haces? Usas la imaginación. Usas tu capacidad para visualizar. Visualizas la carretera, las calles que tienes que atravesar y hasta los semáforos que vas a encontrar. Si alguien te pregunta cómo llegar a ese lugar, le describes el camino que estás viendo al mismo tiempo en tu imaginación. La imaginación es lo que *enciende la llama de la creación*.

Cuando decidimos podar el césped, preparar la cena, comprar un vestido nuevo, limpiar la casa, decir un chiste o contar la trama de una película, tanto la imaginación como la visualización están activas. El ojo de la mente está en constante movimiento.

Consideremos, por ejemplo, eso que llamamos “soñar despiertos”. Imaginamos escenarios y acciones que forman una película en nuestra mente. En el momento en que estamos soñando despiertos el ensueño se convierte en algo real para nosotros. Si lo repetimos durante un tiempo se convierte en un hábito. Tal vez hasta comencemos a creer en él y a aceptarlo como una realidad, particularmente cuando hay emociones fuertes por medio.

La expectativa de que la visión se convertirá en realidad es más que un acto de visualización. Es un acto de creación. Pensar en algo que realmente queremos que ocurra y visualizarlo con concentración, fe y deseo, activa grandes poderes para que suceda. La creación de la realidad a través de la visualización es un proceso natural que todos inconscientemente empleamos. Los pensamientos que pasan a través de nuestra mente crean nuestra vida. Es solamente nuestra percepción de la imaginación y la realidad lo que confunde a algunas personas.

La imagen que ves con tu ojo mental al visualizar una puesta de sol, una noche estrellada o un suceso del pasado es la misma herramienta mental que usamos en ThetaHealing. Cierra los ojos y “ve” una imagen de la naturaleza. En ese mismo lugar verás el interior del cuerpo. Al enviar tu conciencia con la orden, envía también tus habilidades de visualización. A medida que desarrolles más estas habilidades las usarás para ver el cuerpo y percibir dificultades o molestias en cualquier área de la vida de la persona. Y por ello serás un maravilloso instrumento del Creador.

Desarrollar la visualización es fácil una vez que te familiarizas con esta habilidad. Mientras practicas la técnica, todas tus habilidades intuitivas se desarrollarán. Tu habilidad para sentir, escuchar y visualizar se desarrollará en forma sincronizada.

El cerebro es como un músculo. Mientras más lo desarrollamos, más diestro se vuelve. Mientras más nos conectamos con el Creador, mejor podremos ver dentro del cuerpo, hacer sanaciones y servir de testigos. Una vez conectados con el Creador lo que imaginamos pasa a ser real.

La incapacidad para visualizar no existe. No hay tal cosa. Al hacer una lectura a distancia dentro del cuerpo de alguien y se te dificulte visualizar, es posible que te estés imaginando demasiado cerca o demasiado lejos del área afectada para verla. Mueve la mente como si estuvieras enfocando el lente de una cámara más cerca o más lejos para ver claramente el área afectada. Familiarizarte más con la anatomía humana te ayudará a reducir la confusión en cuanto a lo que ves en el cuerpo, dándote un punto focal de referencia para la visión que se crea mientras estás dentro del cuerpo. Si tienes

ThetaHealing

conocimientos de anatomía tu mente no tendrá pretexto para no ver el interior del cuerpo humano.

Después de que hayamos hablado del trabajo con las creencias más adelante en los próximos capítulos, hazte las pruebas para detectar programas negativos en tus creencias relacionadas con la visualización y libera cualquier programa negativo que puedas tener en relación con eso.

⊕ *Como practicante es importante que desarrolles la habilidad de visualización para llevar la sanación a la realidad. Somos testigos de la sanación mientras ocurre.*

Imaginación

Mientras visualizamos en el Estado Theta utilizamos la imaginación. La gran mayoría de las personas no conocen la definición que da el diccionario de “imaginación”:

1. La habilidad de visualizar; la habilidad de formar imágenes e ideas en la mente, especialmente de cosas que nunca se han visto o experimentado directamente.
2. Parte creativa de la mente; la parte de la mente donde se forman las ideas, los pensamientos y las imágenes.
3. La creatividad - inventiva: habilidad de crear, pensar en formas para lidiar con dificultades o problemas.
4. Acto creativo; el acto de crear una semblanza de la realidad, especialmente en la literatura.

Comprendo que al principio te parecerá que todo lo que visualizas es un espejismo de tu imaginación, pero recuerda que, en realidad, al imaginar estás utilizando tu mente subconsciente y la onda Theta. La mente subconsciente es la encargada de la memoria y los sentimientos, mientras que la mente consciente es la encargada de las decisiones.

La Orden o el Comando

Cuando nos elevamos y salimos de nuestro espacio y nos conectamos con el Creador para realizar el proceso de co-creación, utilizamos la palabra “ordenar o comandar” en la oración que dirigimos al Creador. Por ejemplo:

“Se ordena enviar amor incondicional a través de cada célula del cuerpo de esta persona. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”.

El alumno necesita entender el uso y significado de la palabra *pedir u ordenar*, o una frase que contiene un mandato como “Creador, muéstramelo”. Cuando usamos la palabra “pedir u ordenar” en la oración que dirigimos a Dios, al Creador, a la Fuente o al nombre que se prefiera para nombrar a la Divinidad, ocurren varias cosas que trascienden la simple oración. Al pedir u ordenar al Creador, no hay cuestionamiento en nuestra

ThetaHealing

mente de que lo que hemos dicho se realizará, ya que este proceso elimina toda duda e incredulidad con respecto a tu propio poder o al mérito de la persona. Si “ordeno” te suena demasiado egoísta en comparación con lo que te han enseñado a decir, puedes usar “te pido” o “te encargo”. Una vez que te habitúes a pedir u ordenar la sanación, el uso de una forma de pensamiento espontánea de “energía que pide, ordena o encarga” será suficiente y el proceso será tan rápido como el pensamiento. Sólo tendrás que ser testigo de él.

Al dar la orden permitimos que el Creador de Todo lo que Es entre en la ecuación sin interferencia del factor humano. Después que la orden se da y acepta, quedamos libres para ser testigos del proceso de sanación y el Creador queda libre para hacer la sanación.

Al dar la orden es importante que la enuncies en silencio, para ti mismo, al menos al principio. La razón de ello es que, al menos para la mayoría de las personas, resulta difícil mantener el Estado Theta mientras se habla en voz alta. Con la práctica podrás sostener el Estado Theta aun cuando estés hablando en voz alta.

LA PALABRA "ORDENAR"

La palabra que utilizamos en inglés, "COMMAND", significa "ordenar", o sea, dar una orden o mandar. La palabra "COMMAND" en inglés contiene los siguientes afijos y morfemas (es decir, unidades de significado).

- CO:** En latín "co" añade intensidad a otro significado, como en la palabra inglesa "cooperate", que en español es "cooperar".
- COM:** En inglés es una invitación a unirse a algo o a participar en algo, como en la palabra "come", que significa "ven".
- MAN:** Nos remite al Creador y forma parte de palabras inglesas que tienen también una morfología y significado similares en español en muchos casos. Por ejemplo:
- Manifiesto* – Declaración pública de intenciones o principios; en español "manifiesto".
 - Mandar* – Diseño que simboliza el universo; en español "mandala".
 - Mandíbula* – Parte inferior de la boca que es necesaria para hablar cuando creamos a través de las palabras. En español "mandíbula".
 - Manifold* – Múltiple, de varias clases; un todo compuesto por diversos elementos.
 - Mandare* – En latín significa "ordenar". En español usamos también "mandar" como sinónimo de "ordenar".

DEFINICIONES DE "ORDENAR":

El verbo "ordenar", del latín "ordināre", significa:

- Mandar que se haga una cosa.
- Poner en orden, con buena disposición una cosa.
- Encaminar y dirigir a un fin.
- Recibir los grados o las ordenes sagradas.
- Una señal para activar algo.

"MANDAR" COMPARADO A "DEMANDAR":

"DE": En su forma latina el prefijo "DE" denota oposición, o sea, lo contrario, o algo que se sustrae, elimina o reduce.

ThetaHealing

Como se puede apreciar, el significado de la palabra “pedir u ordenar” nos da el poder de entender al Creador.

☞ *Recuerda: hay más de una forma de ver y de dirigirse al Creador de Todo lo que Es. Usa la palabra que más cómoda te resulte a ti. El nombre que uses al dirigir la orden debe ser pertinente a tu Sistema Individual de Creencias y no necesariamente tiene que responder a la percepción de otra persona de lo que es o no es Dios. Dios, Buda, Shiva, Diosa, Jesús, Cristo, Yahvé y Alá son todas corrientes que fluyen hacia el Séptimo Plano de Existencia y hacia la Energía Creadora de Todo Lo Que Es.*

Capítulo Cuatro

El Mapa para Llegar a Todo Lo Que Es

En retrospectiva me percaté de que cuando comencé a hacer lecturas y sanaciones con mayor seriedad, de alguna manera se me abrió una puerta. En cierto modo me pasó como a Alicia, cuando en la madriguera del conejo cayó por el agujero y se encontró en un universo alterno en el País de las Maravillas. Comencé a tener experiencias metafísicas que fueron aumentando progresivamente en intensidad. Como ya he explicado, siempre he sido intuitiva y siempre he tenido lo que muchos llaman “el don de la visión”. Pero nada me podía haber preparado para lo que vendría. Sospecho que mis sentidos intuitivos comenzaron a abrirse totalmente a medida que la información comenzó a inundar mi mente desde lo que después supe que eran los planos de existencia. En estas tempranas experiencias conocí a la Ley de la Verdad que me enseñó el concepto de los siete planos de existencia. Los siete planos me proporcionaron un medio conceptual para entender cómo y por qué el mundo funciona a nivel físico y espiritual y la relación que esto guarda con nosotros, los seres humanos. Los siete planos me permitieron entender mejor el concepto del “Creador de Todo lo que Es”. Aprendí que a través del Creador de Todo lo que Es, es posible crear sanación física, progresar espiritualmente y alcanzar la iluminación. Mientras más me conectaba directamente con el Creador de Todo lo que Es desde el Séptimo Plano, más claridad recibía sobre mi perspectiva de los demás planos existencia, que componen el gran todo.

La habilidad de transmitir un proceso que ocurre dentro del reino de lo metafísico puede ser un reto. Nuestro lenguaje no tiene palabras para muchas de las formas de pensamiento y conceptos de la pura espiritualidad. Aún más difícil es llevar esas experiencias a la escritura. Desde que existe la escritura los místicos, profetas y clarividentes han estado intentando llevar al papel los conceptos espirituales. La expresión de conceptos que son *pura vibración* por lo regular no alcanza a transmitir la pureza de la Divinidad cuando la encasillamos en la limitada capacidad de nuestra expresión verbal y escrita.

Cuando comencé a enseñar a otros lo que estaba haciendo en el estado Theta me percaté de que el proceso era tan espontáneo que el lenguaje hablado y la escritura no podía fácilmente hacerle justicia. Pero alguna manera tenía que encontrar para expresar un concepto espiritual en palabras, puesto que simples y meras palabras eran todo lo que yo tenía. Mi primer intento para enseñarles a otros lo que estaba haciendo en las lecturas fue “liberar a la gente de su paradigma”. Utilicé un proceso de meditación para enviar su conciencia “tres, seis o sesenta y siete pies” por encima de su cabeza hasta conectarse con Dios. En mis primeros libros, *Go Up and Seek God* y *Go Up and Work with God*, usé este “tres, seis o sesenta y siete pies” como primer mapa o ruta para llegar a la energía más alta. Este proceso de meditación se diseñó para liberar a la conciencia de la fuerza de atracción que ejerce sobre nosotros el magnetismo de la Tierra, así como del egoísmo de la persona. Con algunas personas el proceso funcionaba, pero no con todas. Algunos se confundían; otros necesitaban ayuda mientras yo los guiaba a través del mismo, y otros se remontaron a lugares dictados por sus propias creencias engañosas. En aquel momento yo

ThetaHealing

pensaba que este método que yo les daba era tan bueno como cualquier otro para conectarse con el Creador de Todo lo que Es. Pero a medida que fui enseñando a más y más personas, me encontré con que la gente tiene muchos sistemas de creencias que actúan como limitantes.

Algunos de los alumnos me preguntaban qué es lo que yo hacía en forma diferente a ellos cuando me conectaba con el Creador. Parecía que instintivamente sabían que yo estaba yendo a un lugar adonde ellos no estaban llegando y deseaban saber cómo lo lograba. Yo llevaba tanto tiempo realizando el proceso que ya se había convertido en algo instantáneo para mí. Después de muchas consideraciones hice una meditación para descubrir si yo estaba en realidad yendo a algún lugar diferente al “tres, seis o sesenta y siete pies” por encima de mi espacio, tal como enseñaba. Me tomé el tiempo necesario para reflexionar sobre lo que estaba haciendo y poderlo verbalizar en palabras, de manera que otros pudieran hacer lo mismo. Este es el proceso que me fue revelado y la forma en que aprendí a levantar el velo.

Elévate al Creador de Todo lo que Es del Séptimo Plano.

Este es el proceso que el Creador me mostró para entrenar o enseñar a “Todo Lo Tu Eres” para conectar y comprender “Todo Lo Que Es”. Una vez que aprendas este proceso podrás ir al Séptimo Plano siempre que desees y no necesitarás pasar por el proceso completo. Simplemente estarás allí.

Imagina la energía fluyendo hacia arriba desde debajo de tus pies, desde el centro de la Tierra, y subiendo hasta salir por lo alto de tu cabeza como una bella esfera de luz. Tú estás en esta esfera de luz. Fíjate en el color de la esfera. Imagínala entonces subiendo más arriba y más arriba, más allá del Universo. Imagínate entonces entrando en la Luz más allá del Universo, que es una hermosa y gigantesca Luz. Imagínate subiendo, atravesando esa luz y verás otra luz de inmenso brillo, y otra, y otra, muchas luces brillantes, mientras continúas subiendo. Sigue subiendo. Entre las luces hay una luz algo más oscura, pero esta es simplemente una capa que separa una luz de otra. Sigue subiendo. Por último verás una inmensa luz de gran brillo. Atraviésala y al atravesarla verás una energía, una sustancia parecida a la gelatina, que tiene todos los colores del arco iris. Cuando entras en esa luz vez que los colores cambian. Estas son las Leyes. Verás muchas formas y colores. En la distancia hay una luz blanca iridiscente, de un color blanco azulado, como perlado. Dirígete hacia esa luz. Evita la luz azul oscuro, porque esta es la Ley del Magnetismo. A medida que te acerques podrías ver como una nebulosa rosada. Continúa hasta que la veas. Esta es la Ley de la Compasión y te impulsará hacia el lugar especial que buscas. Verás que esa luz perlada tiene la forma de un rectángulo, como si fuera una ventana. Esta es la puerta al Séptimo Plano. Crízala. Entra y sigue hasta lo más profundo. Observa el radiante brillo blanco que atraviesa todo tu cuerpo. Siéntelo mientras pasa por tu cuerpo. Parece ligero, pero tiene esencia. Lo puedes sentir mientras te recorre y es como si ya no sintieras la separación entre tu

ThetaHealing

propio cuerpo y la energía. Te conviertes en "Todo Lo Que Es". No te preocupes. Tu cuerpo no se diluirá ni desaparecerá, sino que se convertirá en un cuerpo perfecto y saludable. Recuerda que aquí sólo hay energía, no cosas ni personas. Si ves a alguna persona, sube más arriba. Es desde este lugar que el "Creador de Todo lo que Es" puede sanar instantáneamente, y desde aquí puedes crear en todos los aspectos de tu vida.

⊕ *Si tienes alguna objeción con respecto a este proceso, pídele al Creador que te lleve al Séptimo Plano de Existencia, a la Energía Creadora de Todo Lo Que Es. Es tu derecho de nacimiento usar esta energía.*

Practica este proceso para elevarte al Séptimo Plano de Existencia. Este proceso abrirá en tu mente las puertas para conectarte con "Todo Lo Que Es". El proceso parece conectar las neuronas de tu cerebro con el punto original de la Creación. De hecho, después de que hayas ido verdaderamente al Séptimo Plano y abierto los ojos, te darás cuenta de que estás conectado con *todo* y el velo ha removido. Realiza repetidamente este proceso paso por paso antes de emplear ningún tipo de "atajo" o proceso abreviado para ordenar que te lleven al Séptimo Plano.

Cuando una persona sube al Séptimo Plano utilizando este proceso, la percepción es que se están saliendo fuera de ellos mismos, proyectándose al universo y a los más recónditos rincones del cosmos, pasando a través de un portal hacia la Creación. En cierto modo esto es cierto, pero no exactamente de la manera que podríamos imaginar. Dentro de cada uno de nosotros vive un pequeño universo que es idéntico a la inmensidad de "Todo Lo Que Es". ¿Qué encontramos dentro de nosotros? Dentro de cada persona encontramos la Fuerza Creadora, la Fuente y Dios. El *infinito* está dentro de nosotros, al igual que afuera.

¿Adónde vamos cuando nos subimos y buscamos a Dios? ¿Adónde vamos cuando atravesamos la sustancia gelatinosa? Entramos en el núcleo de un átomo. Cada vez que nos conectamos con el Creador hacemos un viaje a través de toda la inmensidad que tenemos dentro y ese viaje que nos conecta con nuestros propios átomos nos lleva a tomar conciencia del universo *externo* de infinita energía y a la comprensión de que Dios está en cada átomo. Viajas por tu interior para encontrar al Ser Creador que llevas dentro y entonces hacia el exterior, hacia la conciencia cósmica.

⊕ *Recuerda que no es tu espíritu el que se está elevando al Séptimo Plano, sino solamente una conciencia creada por el mismo proceso.*

Conciencia Cósmica

La conciencia cósmica es muy diferente a nuestra conciencia humana o percepción de lo terrenal. Hay muchas percepciones que son aspectos específicos de este mundo y, si bien muchos de estos aspectos caen puramente dentro del diseño de lo humano, otros son creados por inspiración Divina. Puede resultar difícil percibir cuáles conceptos pertenecen a lo terrenal, cuáles son sencillamente ilusiones, aquellos que nosotros mismos creamos, y cuáles son Divinos. Por ejemplo, la conciencia colectiva

ThetaHealing

humana no se ha desarrollado aún hasta el punto de ser puramente *Divina*. Aún corre a través de ella un afán de competencia que no es solamente parte de nuestra percepción, sino que está en nuestro mismo ADN.

La reencarnación es otro ejemplo de los muchos conceptos que existen solamente en el planeta Tierra como conciencia sin ser necesariamente una percepción puramente Divina. Por eso es tan importante que nuestras percepciones sean lo más puras posible, y por eso dejamos atrás esta ilusión terrenal para unimos con el Creador y crear la sanación. Sugiero que al elevarnos todos usemos el mapa que nos lleva más allá de las estrellas, hasta la Creación. De esta manera nos desprendemos de los límites terrenales que nos sujetan y nos convertimos en un poder cósmico que no está limitado por las leyes de la Tierra. Estos son algunos de los aspectos y percepciones de los cuales nos liberamos cuando usamos la vía hacia el Séptimo Plano de Existencia.

- El ego humano
- El aspecto de la muerte
- Las emociones de lo físico y mental (por ejemplo, temores, dudas e incredulidad)
- La conciencia de pertenecer a un determinado grupo
- El dualismo
- Los deseos del instinto
- Las pasiones
- La condición de existir como humanos en un mundo físico
- La ilusión de lo físico
- El concepto de que tenemos que sufrir (el sufrimiento es una elección)
- El concepto de que tenemos que sacrificarnos (el sacrificio es una elección)
- El concepto de separación
- La necesidad de alimentar nuestro cerebro con todo tipo de ideas

Meditación diaria de ThetaHealing

Usa esta meditación diariamente, practica y conectarte con Todo Lo Que Es. Cuanto más tiempo logres mantener esta energía, más fácil te resultará crear cosas buenas en tu vida.

Imagina energía fluyendo hacia arriba desde el centro de la Tierra, desde las plantas de tus pies, subiendo por tu cuerpo hasta lo alto de tu cabeza y saliendo por lo alto de tu cabeza, por encima de tu espacio, convertida en una bella esfera de luz. Pasando a través de todos los planos de existencia vas directamente al Séptimo Plano y, simplemente, estás allí Poof!. Cuando llegas al Séptimo Plano la esfera de luz que te rodeaba desaparece y la energía de Todo Lo Que Es envuelve todas y cada una de las moléculas y todos y cada uno de los átomos que te hacen ser quien eres, hasta que por último te disuelves en el amor del Creador de Todo lo que Es. No hay temor. Simplemente sientes esta energía moverse suavemente a través de todo. Te das cuenta de que eres parte de todo y de todos.

Es fácil manifestar en esta energía porque te das cuenta de que eres parte de todo y de todos. Puedes sentir la energía a tu alrededor y sientes que tu cuerpo entra en un

ThetaHealing

equilibrio perfecto. Este es el momento de pensar acerca de lo que deseas en tu vida. Imagina que eso ya está en tu vida y que eres parte de ello. Inhala profundamente, abre los ojos sintiéndote totalmente conectado a Todo Lo Que Es. Es en este lugar donde estás conectado con Todo Lo Que Es, sintiendo que puedes cambiar el resultado y la energía en tu vida.

Esta es la vía para ascender a Todo Lo Que Es. A lo largo de este libro este será el proceso para navegar hacia el Creador de Todo lo que Es. En el capítulo dieciséis se explican en detalle los siete planos de existencia.

Capítulo Cinco

La Lectura

Como ya conoces los antecedentes de la técnica, uniremos todas las piezas para realizar la lectura. Lo más importante es entender que *tú* sí tienes la habilidad de hacer todo lo que yo enseñé. Con la práctica todos tenemos esta habilidad y *cualquiera* lo puede hacer. Ten presente que la analogía de los conceptos que presentamos en este libro son reales. Estos conceptos funcionan porque accedemos a una onda cerebral que nos pone en un estado meditativo para que podamos “contactarnos” directamente con la Fuerza Creadora del Universo.

Tal vez debería decir que simplemente estás recordando todo esto, porque en algún nivel tu ya estas familiarizado con este conocimiento. Recuerda que nuestra naturaleza es Divina y que nuestra percepción divina de Dios es nuestra fuente de Divinidad. Lo más importante que debes tener cuando haces estas lecturas o pones en práctica alguna de estas técnicas es tu creencia en Dios. No importa cuál sea tu sistema de creencias. Lo importante es que tus creencias funcionen a favor tuyo, no en tu contra. Debemos mantenernos en la Verdad: todos estamos conectados a la unidad total. Es esa unidad, ese todo, ese Dios a quien nosotros acudimos al hacer este trabajo.

Mientras estás dentro del cuerpo de una persona observando silenciosa y suavemente lo que hay a tu alrededor, estás en lo que llamamos un estado profético o de sanación. En este estado puedes ver la Verdad. Mientras hablas para comunicarle a la persona lo que estás viendo tus ondas cerebrales comienzan a regresar a Beta, pero una vez que dejas de hablar en voz alta de nuevo regresas a Theta. Así la mente aprende a alternar automáticamente de Beta a Alfa a Theta y de nuevo a Alfa y de nuevo a Beta, según tu voluntad.

El mismo acto de pedir una lectura normalmente llevará al que recibe la lectura al estado Theta, junto con el practicante que realiza la lectura. Mientras el cliente recibe la sanación es necesario que se mantenga tranquilo y en calma durante todo el proceso. Dile a la persona que cierre los ojos y se relaje. Para algunas personas es muy difícil mantener el cerebro en theta mientras hablan en voz alta. Pide en silencio, para ti mismo. Cada vez que le hables al cliente automáticamente alternarás entre Beta y Theta, y cuando estés en silencio después de responder una pregunta o continuar el proceso volverás a estar en Theta.

No le pidas a la persona con quien estés trabajando que repita nada de lo que tú estás haciendo, pues sólo lograrás que su cerebro se ponga en Beta y tú no deseas que la velocidad de sus ondas cerebrales se acelere. Lo que deseas es que el cliente se acueste o se siente en una silla silenciosa y tranquila. Al trabajar con ellos, y tener contacto físico, sus ondas cerebrales pasan a Theta. Theta es la clave aquí cuando se hacen cambios a nivel celular. Al enseñar en clase, lo digo en voz alta y entonces cuando lo pienso en silencio, mis ondas cerebrales regresan a Theta. Entonces me imagino entrando al espacio de mis alumnos, para observar su trabajo. *Lo que se está haciendo ocurre en una fracción de segundo, pero debes poder mantener la onda Theta durante ese tiempo.* La mayoría de las personas no pueden mantenerse en Theta y hablar al mismo tiempo. Debemos tener presente que es en silencio cuando somos testigos de la sanación. Es en

ThetaHealing

silencio cuando las ondas cerebrales decrecen hasta alcanzar el estado Theta. Por tanto, no hables; sólo observa y escucha, y serás testigo de los más asombrosos sucesos.

La estructura de una lectura es simple:

- Comienza en el chacra del corazón
- Envía tu energía hacia abajo, al centro de la Madre Tierra
- Sube la energía de vuelta a tu cuerpo, abriendo cada uno de tus chacras y formando Kundalini
- Manda la energía hacia arriba y hacia fuera del chacra de la coronilla
- Atraviesa cada uno de los planos de existencia usando el mapa hacia todo lo que es
- Haz la conexión con el Séptimo Plano de Existencia y con el “ Creador de Todo lo Que Es “
- Da la orden para ser testigo de la lectura
- Ve al espacio de la persona
- Una vez terminado, trae de vuelta tu energía, haz tu limpieza energética, arraígate a la tierra y sube de vuelta la energía a todo tu cuerpo.

La Limpieza

Después de completar el proceso de la lectura o sanación, es importante que te visualices limpiando o “lavando” tu conciencia. Hay dos formas de hacerlo. La primera es bañarte en luz blanca o agua clara mientras entras de nuevo en tu propio espacio con tu conciencia. La segunda es elevarte de nuevo al Séptimo Plano de Existencia para lavarte allí con luz. Una vez conectada al Séptimo Plano tu conciencia se purificará y podrás abrir los ojos en paz. Esta es una *limpieza espiritual* y una separación del proceso. Báñate en luz blanca o en agua clara para evitar dolores y molestias o bagaje emocional que pudieras haber recogido como una memoria de la otra persona.

El Arraigo

Arraigo significa traer la conciencia a nuestro propio espacio y cuerpo utilizando la Tierra. Mientras traes de vuelta la conciencia a tu espacio, es importante que sigas estos pasos para “arraigarte” correctamente:

1. Visualiza tu energía fluyendo hacia abajo al centro de la Tierra.
2. Visualiza la energía fluyendo de nuevo hacia arriba por debajo de tus pies, subiendo por todo tu cuerpo hasta llegar a la coronilla.

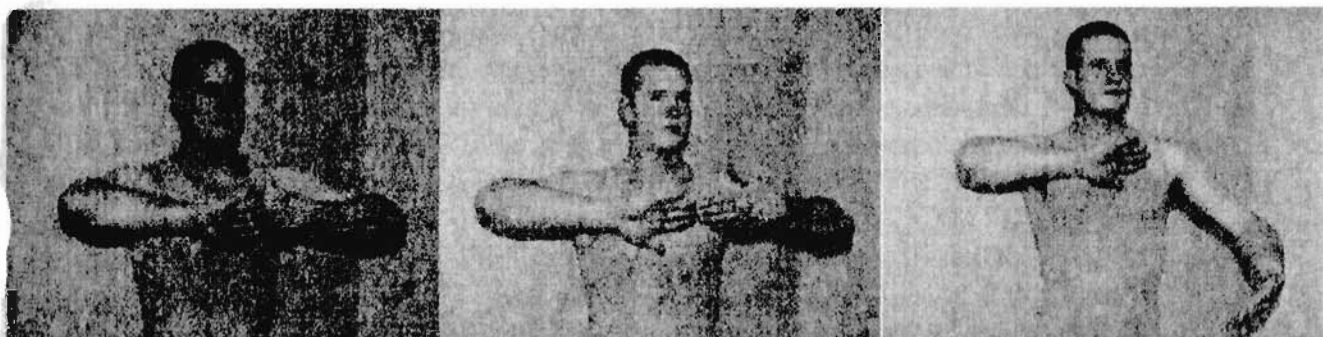
Arraigarte de esta manera evitará que subas de peso y mantendrá abiertos tus centros de energía y permitirá que tu energía kundalini se abra suavemente.

El Corte de Energía

ThetaHealing

Para crear la *limpieza física* usamos el Corte de Energía. El Corte de Energía representa una limpieza física de todo lo que ocurrió durante la lectura y sirve para protegernos, de manera que todas las influencias energéticas de sentimientos y emociones negativos o vibraciones de la lectura queden separadas del practicante y del cliente.

1. Junta las palmas de tus dos manos hasta que los dedos se toquen, manteniendo las muñecas y los codos hacia los lados. El dorso de tu mano derecha quedará frente a tu pecho y el dorso de tu mano izquierda quedará hacia fuera. Frota las palmas de las manos una con otra. Mueve la mano derecha hacia atrás, hacia tu pecho, mientras extiendes la mano izquierda hacia el frente, hacia tu cliente. Este procedimiento disipará cualquier residuo de energía que aún quede conectado entre los dos.



2. Después de hacer el corte energético, coloca tu mano derecha en línea recta como si fuera un cuchillo y seguidamente muévela hacia arriba y hacia abajo frente al pecho, haciendo un movimiento de corte hacia el plexo solar. Este último acto alinea la polaridad de tu cuerpo y en esencia, “sella” de nuevo tu aura como si fuera una cremallera (o zipper). Este campo o burbuja de energía que te rodea es lo que te protege de influencias externas, como si fuera una “piel” espiritual. Es un campo de energía electromagnética que en la mayoría de las personas se prolonga tres pies (casi un metro) hacia arriba y seis pies (casi dos metros) hacia fuera de tu cuerpo. Se ha dicho que el aura de Buda se extendía kilómetros a su alrededor. *Una vez que hayas realizado el trabajo con las creencias ya no tendrás que preocuparte por tener grietas o aberturas en tu aura, pues tu aura irradiará hacia fuera. Tu conexión con el Creador te hará brillar como si fueras un pequeño sol.*

Según vayas entendiendo mejor ThetaHealing, irás encontrando en los capítulos que siguen más información que harán este proceso aún más eficaz.

Lectura con un Cliente



1. Siéntate directamente enfrente de la persona que va a recibir la lectura.
2. Coloca tus manos con las palmas hacia arriba debajo de las manos del cliente, quien tendrá las palmas de sus manos hacia abajo. (La forma en que se colocan las manos en realidad no tiene importancia.)
3. Céntrate en tu corazón y visualízate fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
4. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. Convertido en una bella esfera de luz, sal por el chakra de tu coronilla hacia el Universo.
5. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
6. Pide en silencio: *“Creador de Todo lo que Es, se pide una lectura para (menciona el nombre de la persona)”*.
7. Seguidamente di *“Gracias”*. Dar las gracias es importantísimo porque cuando dices “gracias” tu subconsciente piensa que lo ordenado ya está hecho. Lo que es aún más importante, te estás conectando y expresando tu gratitud al ser más importante en el universo, el Creador.
8. Afirma entonces *“Está hecho. Está hecho. Está hecho”*. Eso le dice a tu subconsciente, a tu mente consciente y a tu ser superior que la acción se ha realizado de forma completa.
9. Llegado este punto (recuerda que aún te estás imaginando a ti mismo flotando arriba de tu espacio), imagina que te mueves hacia el cuerpo de la otra persona y entras en él por el chakra de la coronilla y enciendes una luz.
10. La razón por la cual encendemos la luz al comenzar la lectura es para adiestrar a la mente. Es como entrenarte para montar una bicicleta. Lo primero que sucede cuando enciendes la luz es que ves iluminarse el cerebro (si todo está bien en esa parte de su cuerpo).
11. Si alguna parte del cuerpo no se ilumina mientras la recorres, eso significa que hay algún problema en esa área. Muévete hacia el cuello. Si el cuello no se ilumina, pregúntale a la persona si le duele el cuello. La mayoría de las veces el ellos te dirá que siente un latigazo o dolor en el cuello, o descubrirás que hay

ThetaHealing

algún problema en la tiroides. Sigue entonces hacia abajo, hacia el pecho. Si se ilumina, entonces sigue hacia el estómago. Mientras te imaginas recorriendo el cuerpo, infórmale si algún área de su cuerpo no se ilumina. Recuerda que cada vez que hablas con ellos tu cerebro regresa a beta. No obstante, fácilmente podrás ir de nuevo a Theta porque estás enseñándole a tu mente a ir de Beta a Alfa y a Theta cuando tú lo ordenes. Continúa hasta que hayas recorrido todo el cuerpo.

12. Una vez terminado el escáner del cuerpo, imagínate saliendo del espacio de la persona y lavándote en un arroyo de agua clara. (Puede ser un arroyuelo en una montaña, una cascada, o cualquier cosa que desees imaginarte.) Imagina tu energía regresando a tu espacio y fluyendo de nuevo hacia abajo, penetrando en la Tierra. Haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla. Haz el corte energético.

Con cada lectura alcanzarás un Estado Theta más profundo y los detalles serán más específicos. Adiestrar a la mente para hacer una lectura es algo muy estimulante. Se necesita más de un intento para que tu subconsciente “entienda”. Normalmente cuando hay dificultades es porque la persona pone demasiado empeño y esfuerzo, lo cual dificulta el aprendizaje. Ten fe y hazlo con alegría desde el corazón y llegará a ser fácil. Podrías preguntarte qué sucede si no sabes nada sobre la anatomía del cuerpo. Te sugiero que compres un atlas de anatomía bien ilustrado y lo estudies para que sepas cuáles órganos estás viendo. Al principio verás en el cuerpo cosas que te resultarán poco familiares y no serás un experto. Pero con el tiempo y la práctica aprenderás.

Es importante que realices cada paso en la secuencia correcta, y es igualmente importante que entiendas cada paso. La práctica es lo que más ayuda.

Principios para realizar el Escaneo o Lectura del Cuerpo

Ⓜ *A lo largo de este libro cada sección tendrá su propio conjunto de principios o directrices que se deben seguir al trabajar.*

Háblale al Cuerpo

Esta técnica es sumamente poderosa. Se puede utilizar para comunicarse con el cuerpo. El cuerpo, a su vez, se comunica contigo mientras haces la lectura. Las células se comunican entre sí y cada vez que tocas en forma apropiada el cuerpo de otra persona tu cuerpo automáticamente se comunica con ese otro cuerpo. Por ejemplo, si trabajas con una mujer, detente en sus órganos reproductivos y pregúntale al cuerpo a cuántos bebés ha “hospedado”. El cuerpo te dirá inmediatamente por cuántos embarazos ha pasado, así como cuántos hijos quedan aún guardados en el corazón, esperando nacer. El Estado Theta te permite oír lo que ese cuerpo te está diciendo.

Una de las mejores experiencias con el escáner del cuerpo es la lectura en una mujer embarazada. Cuando veas al feto moverse y patear en el útero quedarás asombrado. De hecho, cuando entres al cuerpo de una mujer que espera un hijo y veas al feto, observa para ver sus genitales y saber si el bebé es mujer o varón.

ThetaHealing

Si mientras estás recorriendo el cuerpo de la persona surge *cualquier* pregunta, pregúntale al Creador. Si la persona está enferma, pídele al Creador que te muestre la causa. Sé siempre preciso en lo que le preguntes o pidas al Creador, ya que la respuesta será muy específica. El Creador es muy directo y nunca complica las cosas más de lo estrictamente necesario.

El Chakra del Corazón

Cada vez que el practicante de ThetaHealing entra en el espacio de una persona para realizar una lectura la persona siente que le han tocado el chakra del corazón. Esta sensación podría resultar poco familiar. La persona que recibe la lectura podría sentirse confusa y erróneamente interpretar estas emociones como un sentimiento de amor romántico hacia el practicante. Por ello el practicante debe tener siempre la precaución de aclararle al cliente que los sentimientos que experimenta son producto de la lectura y serán temporales. Es importante hacerle esta aclaración siempre a la persona con quien trabajas. Igualmente, lo que se dice durante el proceso de una lectura es estrictamente confidencial. *Es absolutamente esencial que tus propias opiniones y sentimientos no influyan para nada en la lectura.* Asegúrate de que la lectura se realice solamente a través del Creador de Todo lo que Es.

El Intercambio de Energía

Debe haber un intercambio de energía entre el practicante y el cliente, sea en forma de dinero, de una piedra o cristal, o incluso un abrazo. El motivo es que el intercambio de energía permite al supraconsciente tanto del practicante como del cliente reconocer que ha ocurrido algo sólido y físico, lo cual permite que se realice la sanación.

El Ciclo de Sueño del Estado Theta

Cuando estás en el estado theta y usas mucho la onda theta para realizar sanaciones o lecturas, tu cuerpo físico creará que está en un ciclo de sueño; o sea, durmiendo. Es posible que tengas que forzarte a hacer más ejercicios físicos para equilibrar debidamente los procesos del cuerpo.

Los Pensamientos Tienen Sustancia.

Cuando comiences a usar la técnica de sanación en theta, deberás ser mucho más cuidadoso con tus pensamientos. Eso es importante porque el estado theta abre nuevas puertas en la mente. Tus pensamientos comenzarán a tener sustancia real como nunca antes.

Ética de la Lectura

Es sumamente importante para el que realiza la lectura, no tratar de asumir control de la vida de la otra persona. La libertad de una persona para decidir y elegir no debe nunca alterarse ni cambiarse. Si le digo a alguien que encontrará una moneda al caminar por la acera, es posible que la persona busque y busque sin descanso hasta

ThetaHealing

encontrarla. Por ello es muy importante no conducir a la mente subconsciente de un cliente a algo que tú has creado para esa persona.

Cuando entras en el espacio de una persona para realizar una lectura, estás viendo lo que la vida de esa persona es, y no lo que tú piensas que debe ser. Debes evitar que tu moral, tu ética y tus opiniones se inmiscuyan en la lectura. La lectura es sagrada y está enfocada exclusivamente en el cliente. Si haces preguntas, las respuestas que recibirás serán pertinentes a esa persona.

Algunas personas consideran que es pecado tener más de un amor. Otras consideran que lo mejor que hay en la vida es amar a varias personas. Debes evitar decirle a la persona lo que está bien o mal según tu propia moral u opiniones.

El practicante debe evitar que las circunstancias de su propia vida se inmiscuyan en la lectura. Lo que esté ocurriendo en la vida del practicante no debe tener absolutamente nada que ver con la persona con quien el practicante trabaja. Aunque está muy difundida, la idea de que los demás son el espejo de uno es un concepto falso y erróneo. Es cierto que la gente puede reflejar ciertas cosas en tu vida y puedes aprender de esas cosas, pero ninguna persona es espejo absoluto de otra.

Cada persona es un ser individual que vive su propia vida individual. Todos sentimos de forma diferente y todos hemos crecido con un concepto diferente de lo que está bien o mal para nosotros. Debes evitar decirle a la persona lo que es correcto o incorrecto. Le puedes dar tu opinión sobre lo que tú harías si estuvieras en la misma situación, pero no debes en ningún caso tomar una decisión por la persona que recibe la lectura. Tu papel es simplemente decirle al cliente lo que ves y darle una opinión imparcial.

Lectura a Distancia

La técnica ThetaHealing nos permite enviar nuestra conciencia a través del espacio y del tiempo para hacer una "lectura" intuitiva de cualquier persona, dondequiera que se encuentre, en cualquier lugar del planeta. Este procedimiento nos demuestra que no es necesario tocar físicamente a una persona para facilitar una lectura.

- Pregúntale a la persona dónde se encuentra, para saber hacia qué lugar del mundo debes dirigir tu conciencia al dar la orden. Puedes visualizar tu conciencia viajando hacia esa persona y entrando en su espacio. Este proceso podría durar hasta cuatro segundos.

Capítulo Seis

Apertura de los Centros Psíquicos a través de los Chakras

A medida que se vayan desarrollando más tus habilidades psíquicas, podrías encontrarte con sucesos "extraños". Los aparatos eléctricos podrían tener un corto circuito, las radios podrían encenderse y apagarse por sí solas, al igual que las luces, y podrías recibir información de afuera. Si te sucede algo de esto, tal vez estés psíquicamente fuera de equilibrio. Para mitigar el problema, mantente centrado para evitar fugas de energía. Pide para que tus centros psíquicos se equilibren. Mantener el equilibrio psíquico es tan importante como mantener el cuerpo físico equilibrado. La apertura de los chakras crea este equilibrio a todos los niveles de nuestro ser.

En algunos casos podría estar cerrado el chakra de la coronilla. Encima del chakra clarividente, también llamado "tercer ojo", podría haber una "telaraña" o "malla" que dificulta e incluso puede imposibilitar que la persona sea intuitiva. No te entretengas en averiguar de dónde viene esa telaraña o malla. Simplemente sube y conéctate con Dios, y da la orden para que esa telaraña se elimine y envíe a la luz de Dios, para nunca más volver.

El proceso de abrir los chakras está diseñado para abrir los centros psíquicos a través de los chakras. Es mejor proceder poco a poco, en forma gradual, a medida que el principiante psíquicamente se sintoniza más y más y aprende a moverse conscientemente a través de los diferentes planos y dimensiones. Es posible que los sentidos y la psiquis se sobrecarguen, y por eso debes evitar *hacer demasiado, demasiado pronto*. En el proceso de acelerar las habilidades psíquicas pide específicamente lo que sea "para tu más alto bien" en ese momento.

Apertura de los Chakras

Dentro de los chakras se encuentran los centros psíquicos, esperando que el chakra se abra y florezca. Los centros psíquicos podrían compararse a la fragancia de una flor que se está abriendo, que sería el chakra. En tu trabajo como practicante de ThetaHealing podrías encontrarte con personas que tienen uno o más chakras cerrados, o incluso podrías estar tú mismo en ese caso. Si así fuera, a la persona que tiene cerrados los chakras le será difícil participar en la lectura o sanación, visualizar, etcétera.

Cuando trabajes con una persona que no seas tú mismo:
Sube y da la orden": *"Creador de Todo lo que Es, te pido abrir los chakras de esta persona de la mejor y más elevada manera, para su más alto bien. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho"*.

Comenzando en el chakra de la coronilla, mantén tu mano a quince centímetros (seis pulgadas) de distancia del cuerpo. Haciendo girar la mano en la dirección de las manecillas del reloj, visualiza cada chakra según se va abriendo y floreciendo con el movimiento de la mano. Podrías sentir la energía que emana del chakra en tu mano mientras se va abriendo. Continúa hasta que los siete chakras estén abiertos.

Cuando trabajes contigo mismo:

Sube y pide": "Creador de Todo lo que Es, te pido abrir todos mis chakras de la mejor y más elevada manera. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho".

Comenzando con el chakra raíz (también llamado chakra base o chakra de la base), visualiza cada chakra abriéndose de la mejor y más elevada manera, en este momento.

1. Chakra de la coronilla

Este es el chakra profético. En sánscrito se llama "sahasrara". Nos mantiene en constante contacto con el universo externo y las sutiles dimensiones de la energía espiritual. Este chakra está conectado a toda la Creación. Al igual que el chakra raíz nos conecta firmemente y sin peligro a la Tierra, el chakra de la coronilla nos abre a la energía universal del Creador de Todo lo que Es.

2. Tercer ojo

Este es el chakra que te permite ver intuitivamente. Es el chakra de la clarividencia. Clarividencia, intelecto, creencia, comprensión y análisis de la realidad. En sánscrito se llama "ajna".

3. Chakra de la garganta

Para la comunicación, la identidad interna y la telepatía. Se usa para transmitir la información divina a través de la palabra. En sánscrito se llama "visshuda".

4. Chakra del corazón

Se relaciona con el equilibrio emocional a todos los niveles. En sánscrito se llama "anahata".

5. Chakra del plexo solar

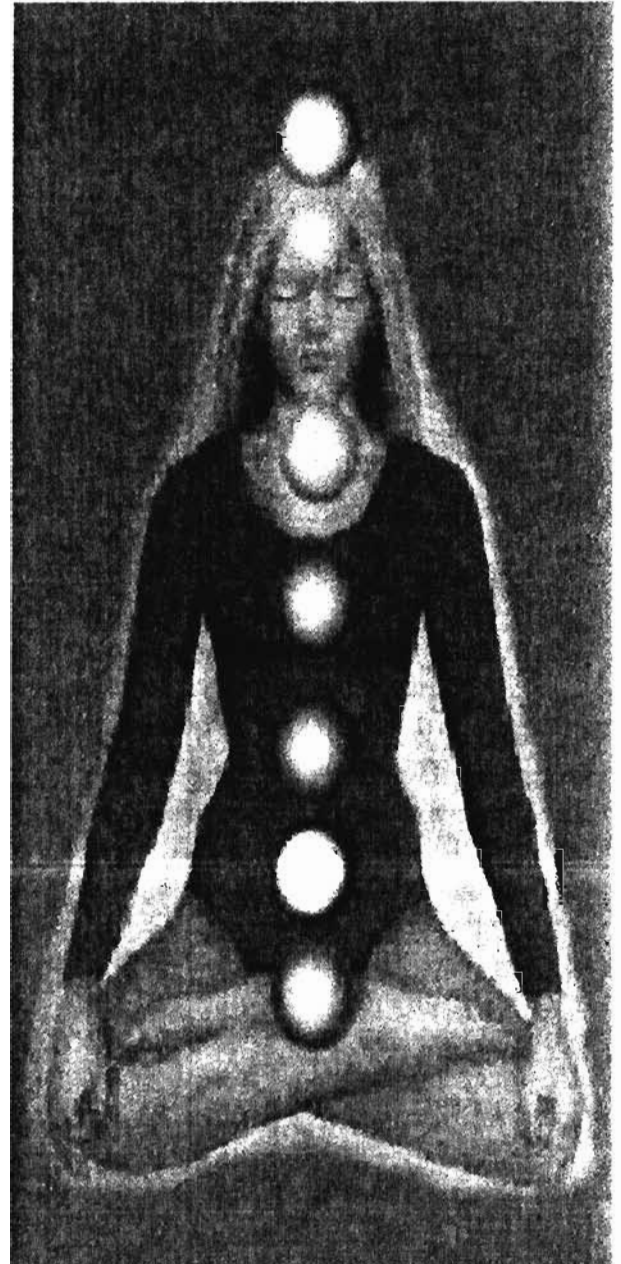
Aquí reside tu sentido psíquico de empatía. Este es tu "sexto" sentido. En sánscrito se llama "manipura".

6. Chakra sacral

Se relaciona con la energía sexual y la abundancia. El chakra sacral se asocia con las cualidades de movimiento y flujo de la energía. En sánscrito se llama "svadistana".

7. Chakra raíz o base

Este chakra es el sistema de apoyo de todos los demás. Se relaciona con la abundancia y es lo que nos ancla o arraiga al mundo que nos rodea. En sánscrito se le llama "muladhara, la base de la energía kundalini".



Proceso para Abrir los Centros Psíquicos

Los centros psíquicos de una persona solamente se abrirán en la medida en que sea necesario en ese momento. Utiliza el siguiente proceso para abrir los centros psíquicos de una persona activando los chakras.

1. Céntrate en tu corazón y visualízate fluyendo hacia abajo y entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía de la Tierra fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras. Continúa subiendo esta energía hasta llegar al chakra de tu coronilla, sal por el este en una bella esfera de luz, hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa, que son las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido abrir los sentidos psíquicos de (nombre de la persona) de la mejor y más elevada manera, para su más alto bien. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Mueve tu conciencia hacia el espacio de la persona.
6. Mientras estas conectado con el Creador, comienza con el chakra de la coronilla. Mantén tu mano a 15 centímetros (6 pulgadas) de distancia del cuerpo. Haciendo girar tu mano en la dirección de las manecillas del reloj, visualiza cada chakra abriéndose y floreciendo con cada movimiento de la mano. Sigue moviendo las manos en la dirección de las manecillas del reloj hasta que hayas abierto cada uno de los siete chakras. Usa la sensación que sientes en tus manos para determinar si los sentidos se están abriendo de la forma apropiada.
7. Tan pronto veas que ha terminado el proceso, lávate en agua clara y colócate de nuevo en tu espacio. Arráigate a la tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Capítulo Siete

ThetaHealing

Aunque la lectura y la sanación son diferentes, al final los dos aspectos se fundirán una vez que estés familiarizado con todas las ramas del Árbol de ThetaHealing. En uno de los primeros casos de sanación instantánea fui testigo de cómo se sanó la pata de un caballo, que estaba fracturada. Sucesos como ese me motivaron para continuar experimentando con distintas enfermedades. Mi conclusión fue que la técnica se podía usar de igual manera para sanar enfermedades como el cáncer, según narra este testimonio de Sally, el cual demuestra la gracia del Creador de Todo lo que Es.

La Exitosa Historia de Sally

“Me llamo Sally. En junio del 2001, me diagnosticaron un melanoma maligno provocado por una verruga que tenía en la parte posterior de la cabeza. El diagnóstico fue devastador porque no se conoce tratamiento eficaz para el melanoma, el cual casi siempre causa la muerte. Después de someterme a una operación, de consultar con varios médicos y realizarme varias pruebas con distintos patólogos, el 11 de septiembre de 2001 me descubrieron lesiones en el cerebro. Esta noticia fue aún más devastadora porque tampoco hay tratamiento para el melanoma maligno que se ha extendido al cerebro. Normalmente la expectativa de vida es de 4 a 6 meses cuando existen tumores de cerebro y puede ser de tan sólo cuatro semanas.

Fue después de recibir esta noticia que me hablaron de Vianna. Un amigo de la familia que se había enterado del éxito del trabajo que ella realizaba para ayudar a personas aquejadas por problemas graves de salud me dio la información que yo necesitaba para localizarla. Desde el principio, Vianna se portó con nosotros de la forma más maravillosa que cabe imaginar. Aunque su agenda estaba muy cargada esos días, se las arregló para hacerme una sesión de urgencia. Durante la sesión eliminó las lesiones del cerebro. Los estudios de resonancia magnética que me han hecho después muestran que las lesiones ya no están donde antes estaban. Un tiempo después Vianna me hizo una limpieza de la sangre y una prueba especial en el John Wayne Cáncer Institute ha verificado que ya no hay células de melanoma en mi sangre. Eso significa que estoy totalmente libre de cáncer después de haberme sido diagnosticada esa enfermedad mortal.

Aunque milagrosa, la sanación no fue lo único que me impresionó de Vianna. Durante mi primera visita ella me dijo que los implantes metálicos que tenía en la boca por algunas endodoncias (canal radicular) que me había hecho en las muelas me causarían problemas. Dos meses después se me presentó una infección masiva como resultado de la desintegración de unas espigas de plata que me habían insertado años antes durante una de esas endodoncias. Después de someterme a la radiación de todo el cerebro, perdí el sentido del gusto, un efecto secundario común de ese tratamiento. En una sesión con Vianna se lo mencioné y ella hizo unos ajustes en los efectos de la radiación. Esa misma noche pude degustar de nuevo la comida.

Vianna siempre nos ha tratado a mi esposo y a mí con el mayor respeto y de la forma más cordial y amistosa. Ha encontrado tiempo para verme a pesar de que su

ThetaHealing

agenda está siempre muy llena. Es una persona llena de sinceridad y compasión que jamás se jacta de tener poderes para sanar. Ella siempre dice que Dios es quien sana y afirma que ella es solamente su mensajera. Para mí su mensaje ha sido de vida y esperanza. Los médicos no han podido explicar los cambios que se han producido y están totalmente asombrados de que esta enfermedad en estado terminal haya simplemente desaparecido. Pero yo sí sé la razón y ahora el resto del mundo puede compartir también ese conocimiento. Vianna de verdad hace milagros.

Sally”

Este es un excelente ejemplo de una persona que no tiene ninguna programación subconsciente que bloquee el proceso de sanación. Debido a su perfil psicológico Sally estaba lista para aceptar la sanación instantánea, de la misma manera que yo estaba lista para ser testigo de la sanación mientras ocurría. Cuando estaba haciendo el escáner para “leer” su cuerpo, me dijeron que el melanoma se debía a su trabajo en una planta química. Fue necesario hacer memoria para saber si eso era verdad. Sally pensó un rato y recordó que unos años atrás había trabajado en una planta química. Eso me llevó a la conclusión de que el problema era de índole ambiental, debido a la radiación o a sustancias químicas, y tuve la certeza de que ella se podría sanar sin reprogramar su sistema de creencias. Cuando ocurrió la sanación vi como el Creador literalmente le sacó las lesiones del cerebro. Fue una sanación instantánea y pude sentir cómo su cuerpo cambiaba y se sanaba con el amor del Creador. La energía entró de nuevo en mi espacio como un relámpago, fluyó hacia fuera a través de mí y de nuevo volvió a entrar en ambas. Supe que Sally se había sanado instantáneamente. A continuación describo el proceso de sanación paso por paso.

⊖ *El “Creador de Todo lo que Es” es quien sana y tú eres sólo el testigo que observa la sanación mientras ocurre.*

Principios de la Sanación

Permiso o Autorización Verbal

A menudo surge la interrogante sobre cuáles enfermedades se pueden sanar sin tener autorización verbal expresa de la persona. Esto se esclarece en situaciones de emergencia y cuando se envía amor incondicional.

En este libro hablamos de otras técnicas de sanación relacionadas con cambios en los cromosomas, el ADN y las programaciones subconscientes. Estas técnicas requieren la autorización verbal específica de la persona en quien se trabaja y es absolutamente esencial respetar esta regla.

Amor Incondicional

Para realizar un cambio molecular en el cuerpo se necesita energía. Este es un hecho cierto en todos los casos, aun en el de la más minúscula partícula, el átomo. Para

ThetaHealing

que se forme una molécula es necesario que la energía junte todos los átomos que la componen. Si sabemos que es la energía la que efectúa los cambios a nivel molecular, entonces es necesario que haya energía disponible para crear este cambio o cualquier otro. ¿De dónde viene la energía que usamos en la sanación? Cuando subes al Creador de Todo lo que Es para realizar una sanación recoges y traes contigo la energía del *amor incondicional* y la introduces en el cuerpo. Así el cuerpo tiene la energía que necesita para realizar los cambios. Pide al cuerpo que se sane con sus propios recursos lo fuerza a utilizar su propia mecánica para suplir la energía y estos recursos del cuerpo por lo general no son suficientes.

Para que una célula cambie y se sane el cuerpo debe tener la energía que necesita para lograrlo. El cuerpo produce esta energía de dos formas: mediante el calor y mediante las enzimas. Todos los cambios que ocurren en el cuerpo se deben al calor y a las enzimas, a menos que el cambio se realice a través del Creador de Todo lo que Es.

Si le das al cuerpo una orden sin proporcionarle la energía que necesita, el cuerpo quedará a merced de sus propios recursos. Por ejemplo, si ordenas que un hueso sane sin darle energía adicional, el hueso extraerá el calcio de los tejidos y órganos que tiene a su alrededor para cumplir la orden. Es por eso que para realizar una sanación instantánea debemos usar la energía del Creador de Todo lo que Es.

Podrías preguntarte cuánta de esta energía debes usar. Solamente se necesita un átomo de amor incondicional para lograr cualquier cambio en el cuerpo. Por ejemplo, cuando le pides al “*Creador de Todo lo que Es, te pido un cambio en este cuerpo,*” automáticamente ves la energía entrando en el cuerpo para realizar el cambio.

En las primeras clases enseñamos a los alumnos a visualizar paso por paso el proceso de subir y recoger el amor incondicional. Sin embargo, a medida que tu cerebro se acostumbra a lo que se supone que esté visualizando, el proceso tendrá lugar espontánea y automáticamente. A fin de cuentas, es tu habilidad para *ser testigo* la que trae la sanación al instante presente, al *ahora mismo*. El Creador realiza la sanación y tú sirves de testigo, observándola mientras ocurre. Una ley de la física nos dice que nada existe a menos que sea observado.

Muchas personas están listas para aceptar una sanación instantánea en su cuerpo. Si el cuerpo no recibe la sanación instantánea cuando se da la orden, hay algún programa subconsciente que la está bloqueando. Es necesario localizar y cambiar este programa. Mientras el sanador no se desanime, el Creador lo ayudará a localizar el sentimiento, la emoción o creencia utilizando la sabiduría del Creador y la sabiduría interna de la persona. La mente, el cuerpo y el espíritu tienen memoria, en forma similar a un ordenador (o computador), y, si haces las preguntas correctas, estos aspectos de la persona te dirán lo que es necesario liberar y reemplazar, o de cuál sentimiento o emoción carece. Es posible que el sanador interprete mal los mensajes y se desanime. Tal vez esa falta de ánimo no viene del sanador y la persona que está siendo sanada la está proyectando. Tal vez esa persona no sabe vivir sin sentirse desanimada, y por eso ha perdido la esperanza aun antes de ocurrir la sanación. Estoy convencida de que existen sólo unos cuantos sentimientos, emociones y creencias para cada sanación específica. Entiendo que la enfermedad es causada por ciertas creencias que se han ido programando durante un largo tiempo. Una vez eliminadas estas creencias o programas la enfermedad

ThetaHealing

desaparece. Eliminar una enfermedad es algo sencillo, ya que la enfermedad está diseñada para captar tu atención y decirte que algo está fuera de sincronía en el cuerpo, es decir, fuera de foco o en desequilibrio. Simplemente vuelves a crear el equilibrio necesario.

También estoy convencida de que la técnica ThetaHealing no sólo sirve para eliminar la enfermedad, sino que también es una vía para que la humanidad se comunique con el Creador de Todo lo que Es. La meta es liberar al cuerpo, a la mente y al espíritu lo suficiente de las creencias que lo abruman para poder lograr una comunicación pura con el Creador.

Si te imaginas elevándote por encima de tu cuerpo estarás recogiendo el amor de Todo Lo Que Es y ese amor te ayudará a realizar las sanaciones. Una vez que el sanador se conecta con la energía del Creador pasa a través de lo que llamamos el campo electromagnético de la Tierra. Cuando te elevas más allá de este campo llegas a un lugar más allá de las leyes del karma, más allá de lo que nos bloquea impidiendo que nos “convirtamos” en lo que debemos ser, un área de amor incondicional. Lleva siempre la esencia de este amor a la sanación. La sanación se logra desde el amor incondicional. No olvides nunca este hecho incontrovertible. La sanación no se realiza para probar algo ni para demostrar que tienes la habilidad de sanar.

Desapego

Espera la sanación, pero no te apegues al el resultado. El Creador de Todo lo que Es, es quien sana. Deja el resultado en manos de la Fuerza Creadora. Dile a tu cliente: “El Creador de Todo lo que Es, es el sanador; veremos qué sucede”. Si no logras el resultado que desees, eso indica que el cliente necesita trabajar con sus creencias.

El Testigo y La Intención

Ser testigo de la sanación mientras ocurre es una parte muy importante del proceso. Subir y dar la orden es una cosa, pero observar la sanación mientras se realiza es otra. El proceso de sanación se habrá realizado solamente después de que hayas sido testigo de él. Decir que está hecho y observar el proceso mientras ocurre son dos cosas diferentes. Muchas personas me dicen que si el sanador tiene la *intención* de realizarla, la sanación ocurrirá.

Existe una gran diferencia entre intentar algo y hacerlo concretamente. Puedo pasarme el día intentando tomar mis llaves en la mano e intentando ayudar a mi esposo cuando necesite ayuda. Eso no significa que realmente caminé hasta el sitio donde estaban las llaves y las tomé en mi mano, ni significa que hice algo concreto para ayudar a mi esposo. Cuando entras en el cuerpo humano debes observar el proceso que has ordenado mientras se realiza y hasta que concluya. Tu función es ser testigo de la acción mientras ocurre. Nada sucede sin acción. Hay una diferencia clara entre pensar en hacer algo, posponerlo y realmente *hacerlo*, esto es cierto tanto en el plano físico como en el metafísico.

Se dice que el camino al infierno está hecho de buenas intenciones, lo cual significa que las intenciones, por mucho que se anuncien, son a menudo inútiles y nadie

ThetaHealing

crec en ellas. La mala reputación de las buenas intenciones no es del todo merecida. La ciencia nos prueba que las intenciones están en cierto sentido relacionadas con el comportamiento posterior, pero sólo en una modesta medida. Las buenas intenciones representan sólo de un veinte a un treinta por ciento de la variación en el comportamiento deseado. Por supuesto que si la intención es muy firme tendrá más influencia que si es débil, pero a menudo falla en ambos casos. La “intención”, por sí sola, no tendrá el mismo efecto de hacer este proceso realidad atestiguando apropiadamente la energía co creadora, en el cuerpo de tu cliente o en tu propio cuerpo, dependiendo de la situación. Puedo estar todo el día teniendo la intención de hacer algo, pero si no actúo y concretamente lo hago, la intención, por sí sola, no conducirá a nada. La técnica ThetaHealing se centra en ese ir más allá de la intención del ego en la mente consciente, y ser testigo de la sanación. Cuando eres testigo de la sanación y la observas, la traes a esta realidad a través del génesis de la observación.

Génesis por Observación

John Wheeler, un colega científicos como Albert Einstein y Niels Bohr, y el mismo que acuñó el término “black hole” (“agujero negro”), ha formulado la pregunta “¿Por qué la existencia?” Puede llegar el día en que la física cuántica sea capaz de probar que el acto de la observación realmente cambia nuestra realidad.

Con la intención de explorar esta teoría los científicos han diseñado un experimento. Se hace pasar la luz entre dos ranuras paralelas hasta que el brillo toca una franja de papel fotográfico. El experimento se realiza de dos formas, y cada una de ellas produce un resultado diferente. Primeramente, mediante detectores de fotones colocados justo al lado de cada ranura, los físicos pueden observar cada fotón a medida que pasa. Se observa cada fotón al pasar por una ranura o por la otra. En otras palabras, los fotones actúan como partículas, pero en el segundo experimento obtenemos un extraño resultado.

Ahora se retiran los detectores de fotones y se realiza el experimento exactamente de la misma manera. El papel fotosensible muestra que en lugar de actuar como una partícula, en este caso la luz actúa como una onda. Sabemos que la naturaleza de la luz es dual, y que es tanto partícula como onda, pero parece que el mero acto de la observación influye en la forma en que la luz actúa en cada caso. Esta “reacción a la observación” funciona también a escala universal. El experimento se realizó utilizando luz lanzada hacia la Tierra desde el otro lado de la galaxia y los resultados fueron los mismos. La luz reaccionó de diferente manera, dependiendo de si estaba siendo observada o no. Eso significa que nuestras observaciones parecen afectar ondas/partículas de luz que fueron creadas hace millones o incluso miles de millones de años antes que nacióramos. Parece que el pensamiento cambia hasta nuestro pasado, o, como ha dicho John Wheeler, “es posible que la información no sólo sea lo que aprendemos acerca del mundo; podría ser lo que forma el mundo”.

Analizando la forma en que esto concierne a la técnica ThetaHealing descrita en este libro, vemos la vía etérica que se crea entre el sanador, el cliente y la Fuerza Creadora como un pequeño agujero de gusano o “wormhole”. En el espacio y en el tiempo este agujero permite que entren en juego estos factores: podemos cruzar a través

ThetaHealing

de distintas dimensiones para crear sanaciones y lecturas sin interferencia del tiempo o de otros factores, y además mantener una apertura a la Fuerza Creadora para poder utilizar esa energía. En la mecánica cuántica el acto de la observación afecta el resultado. ThetaHealing es el acto de la observación. La técnica ThetaHealing es mecánica cuántica y es necesario aprender el arte de la visualización para posibilitar la co-creación. Por ello es tan importante observar y “ser testigo” del proceso de sanación en theta. Cuando el sanador es testigo de la sanación como algo ya hecho, esa sanación pasa a formar parte de nuestra realidad.

La mente consciente nos permite ser testigos de una sanación cuando damos al subconsciente la orden de que la misma es una realidad sin interferencia de nuestro ego. La mejor manera de acceder a la energía creadora es pedirle al Creador de Todo lo que Es. Esto le dice a la mente inconsciente que lo que se ordena está *hecho*. Al utilizar la palabra “pedir u ordenar” o una energía equivalente colocamos al subconsciente en una posición desde la cual no puede obstaculizar el proceso.

Aceptación

Acepta la sanación como algo *real*. La energía sanadora del Creador puede actuar tan rápidamente que el proceso quedará realizado antes que puedas visualizarlo. Si eso sucede, pide que te muestren de nuevo la sanación mientras ocurre como si fuera a cámara lenta.

Un Arma de Doble Filo

La visualización es un arma de doble filo: Por un lado, somos testigos de la sanación mientras ocurre y la vemos como algo *hecho*. Por otro lado el sanador puede realmente ver una herida, una quemadura o fractura con sus ojos físicos. Cuando “vemos” físicamente algo que necesita sanar, el mismo acto de ver la aflicción la hace real en la mente del practicante. Lo mejor al sanar una herida o llaga abierta es mantenerla cubierta mientras se hace la sanación, y no mirarla. Es mejor verla solamente a través de los ojos de Dios hasta que te acostumbres a las sanaciones instantáneas.

Sanación a Distancia

El proceso co-creativo de ThetaHealing nos permite trabajar con un cliente en cualquier lugar del planeta para hacer una lectura, escaneo del cuerpo o sanación. Una vez que hecha la conexión, el lector puede enviar su conciencia a través de inmensas distancias para entrar en el espacio del cliente, de igual forma que si ambos estuviese en la misma habitación.

Temor, Duda e Incredulidad

Si mientras estás haciendo una lectura comienzas a dudar o sientes que no estás conectado con el proceso co-creativo, sal del espacio de la persona, báñate en la luz de Dios y descansa un rato. Entonces vuelve a empezar. El temor, la duda y la incredulidad son los bloqueos más poderosos en cualquier tipo de sanación intuitiva. Tus propios

ThetaHealing

temores, dudas y falta de fe pueden influir en la lectura. Debes trabajar en tus propias creencias, miedos e incredulidad. Debes usar la técnica ThetaHealing para realizar el trabajo con tus propias creencias y liberarte de tus creencias negativas para poder hacer la mejor sanación posible. Sabrás cuáles de tus creencias están obstaculizando la lectura si tienes alguna reacción emocional demasiado fuerte antes, durante o después de la lectura. Por otra parte, podrían ser las creencias del cliente las que lo mantienen enfermo o las que están bloqueando la sanación.

Cuando estás realmente conectado con el Creador podrías sentir un cosquilleo en lo alto de la cabeza. Cuando te conectes con el Creador lo sabrás. Es algo que simplemente *es*.

Alegría, Felicidad y Amor

La esencia de la alegría, la felicidad y el amor, generan la energía sanadora que se utiliza para co-crear una sanación o lectura. Debes mantener tu propia vida y tus preocupaciones aparte para poder crear felicidad y alegría durante la sanación. Es importante sentir un grado de amor incondicional por el prójimo. Debes ser una persona a quien le importan genuinamente los demás. Si no es así, este tipo de trabajo te resultará difícil.

Enfermedades Causadas por las Condiciones del Medio Ambiente

Las enfermedades causadas por las condiciones del medio ambiente se pueden sanar instantáneamente. Sin embargo, si la persona está continuamente expuesta al problema, la enfermedad puede volver. Las toxinas simplemente volverán a causarla. Se sugiere que la persona cambie su estilo de vida y ambiente para *mantenerse* sana, y como seguimiento deberá trabajar con sus creencias.

Nunca estás Solo

Cuando haces una lectura nunca estás solo. Puedes subir y pedir ayuda en cualquier momento y en cualquier circunstancia. Nunca estás solo cuando haces una sanación porque no eres tú quien sana. El Creador es quien sana. Este es un hecho muy importante que siempre debes tener presente.

Sé Específico

El practicante debe dar una orden o comando específico para sanar un problema específico. Asegura que la orden sea lo suficientemente específica como para lograr tu meta. Una vez que sepas exactamente qué es lo que vas a ver como testigo de la sanación, podrán ocurrir los cambios. La clave para lograr una buena sanación es saber exactamente *qué* es lo que estás sanando. Al trabajar con esta técnica dedica siempre unos minutos a calmarte y centrarte, y cerciórate siempre de permanecer en el espacio del cliente después de subir y dar al Creador la orden hasta que tengas la certeza de que el proceso ha concluido. La técnica de sanación básica se puede utilizar con niños que se hayan lesionado y necesiten atención inmediata. Es maravillosa para usarla con tu familia

ThetaHealing

en cualquier situación. Es maravillosa para aliviar un dolor de cabeza, el dolor de la espalda y para ordenar el alivio total de cualquier dolor. Esta técnica de sanación te cambiará la vida.

Suficiente Tiempo para Sanar

Dentro del proceso co-creativo de ThetaHealing, *el tiempo* no existe. El tiempo casi se detiene o se detiene completamente mientras se está realizando la sanación. Esto sucede para que la increíble cantidad de cambios que están ocurriendo puedan realizarse completamente sin causar ninguna dificultad a nivel físico, mental o espiritual. Debes tener presente que, una vez dada la orden, cuando tu mente es testigo de la sanación y la acepta, ya la misma se ha realizado fuera del tiempo y la realidad presentes. El hecho de que tú la estás observando y siendo testigo de ella es lo que trae la sanación a este tiempo y realidad. Debes ser testigo del trabajo realizado para que el mismo se materialice y se concrete en el mundo físico. Este aspecto del tiempo funciona igual en todas las técnicas de ThetaHealing.

Auto Sanación

La técnica de auto sanación es la que yo misma utilicé para sanar mi pierna hace tantos años y la que he utilizado muchas veces para sanarme. Puedes usarla para ti exactamente de la misma manera en que la usas con un cliente: trayendo al Creador a tu cuerpo y siendo testigo de la sanación mientras ocurre. No hay ningún motivo para que no te puedas sanar a ti mismo igual que sanarías a otra persona.

Al Usar la Técnica ThetaHealing, evita:

Pedir que se eliminen todas las bacterias del cuerpo, ya que muchos procesos del organismo dependen de bacterias para poder funcionar.

Pedir que se elimine toda la candida del cuerpo, ya que muchos procesos del cuerpo la necesitan para poder realizarse.

Pedir que se eliminen del cuerpo todos los metales pesados, ya que el cuerpo contiene muchos tipos de metales pesados como el calcio y el zinc.

Pedir que el Creador cree todos los minerales y vitaminas vitales. Sin práctica el cuerpo no entiende cómo asimilar las vitaminas y los minerales de esta manera.

Pedir que el cuerpo regrese a su perfecto estado. Se le ha dado al cuerpo un programa genético desde el momento de la concepción que se dice así mismo que es perfecto, si hay una enfermedad en el cuerpo, la percibe como perfecta. El cuerpo tiene la perfecta diabetes, la perfecta esclerosis múltiple, etc. Todo está perfecto en su Universo; por lo tanto el subconsciente no entiende este comando.

ThetaHealing

Evita presumir que como practicante eres tú quien hace la sanación. Recuerda que *Dios es quien sana*, no tú. Es mejor pedirle siempre a Dios que “sane” esto “*de la mejor y más elevada manera*” y “que te lo muestre”.

⊕ *Es de suma importancia decir “de la mejor y más elevada manera”. Eso significa que el Creador sabrá lo que es mejor para la persona y el sanador quedará liberado de su ego durante suficiente tiempo para que el proceso se realice completamente. Así también se crea una separación entre la sanación y las influencias de este plano de existencia. La palabra “muéstrame” es la señal que le dice al Creador que el sanador servirá como testigo.*

La Técnica de Sanación



La sanación puede ser instantánea o tomar varios minutos. Mantén la concentración y no permitas que tu mente divague.

1. Pide permiso para hacer la sanación.

⊖ *El permiso es muy importante porque hace que el cliente participe en el proceso de sanación y lo considere una realidad. Al dar su autorización verbal para realizar la sanación el cliente le da a su cuerpo permiso para sanarse.*

2. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
3. Visualiza la energía de la Tierra fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla y en una bella esfera de luz elévate hacia el universo.
4. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
5. Sube conéctate con el Creador y pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido cambiar esta dolencia en (nombre de la persona) para su perfecta salud y de la mejor y más elevada manera. Muéstramelo. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
6. Entra en el espacio de la persona y sé testigo del proceso mientras el Creador sana.
7. Permite que el Creador te lleve al lugar del cuerpo que necesita sanar.

ThetaHealing

8. Permanece en el área donde está el problema hasta que la energía sanadora haya terminado de fluir.

⊖ *Es importante que utilices para realizar la sanación la energía del Creador, y no tu propia energía. Esto se logra pidiendo u ordenando que sea el Creador quien haga la sanación. También puedes utilizar la misma fuerza para reponer tu propia energía después de una sanación.*

Por ejemplo, esta es la orden que se utiliza para sanar a alguien que tiene una fractura de hueso.

1. *“Creador de Todo lo que Es, te pido que este hueso se sane completamente. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”.*
2. Ahora sé testigo de la energía divina del Creador de Todo lo que Es, mientras entra en la persona. Siendo testigo de la sanación que ocurre, acepta que está hecha.
3. Imagínate entonces entrando hacia abajo en el espacio de la persona y yendo al área donde está la fractura. Observa mientras el cambio ocurre (como lo ves, así es), y el hueso queda perfectamente sano.
4. Después de ser testigo de la sanación, vuelve a elevarte, báñate en luz y colócate de nuevo en tu propio espacio. Arráigate y haz el corte de energía.

¿Cuán eficaz es esta sanación? Hemos sanado huesos rotos en las clases.

Eliminando Radiación

Esta técnica nació cuando observamos lo que hacía el Creador al liberar durante una sanación tumores cerebrales causados por radiación excesiva. Este es el proceso que observé cuando el Creador sanó a Sally y a otras personas. Es un buen ejemplo de la forma en que puedes usar la técnica para sanarte tú y sanar a otras personas.

El hecho de vivir en una sociedad industrializada nos expone a una increíble cantidad de radiación a causa de las maravillas tecnológicas de nuestro siglo. En mi trabajo comencé a darme cuenta de que la radiación es la causa de algunos tipos de cáncer. Comencé entonces a usar la técnica para liberar a diario la radiación de los teléfonos celulares, ordenadores, luces fluorescentes y otros tipos de equipos eléctricos.

Proceso para Eliminar la Radiación

1. Céntrate en tu corazón y visualízate fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía de la Tierra fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla y en una bella esfera de luz elévate hacia el universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.

ThetaHealing

4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido extraer*, cambiar y enviar a la luz de Dios toda la radiación que no le sea útil a (nombre de la persona). Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Observa como testigo la radiación mientras se extrae* y es enviada a la luz de Dios.
6. Tan pronto haya concluido el proceso, báñate en luz y entra de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte energético.

***Puesto que la radiación no es una sustancia que debe estar en el cuerpo, no es necesario reemplazarla con ninguna otra cosa.**

Capítulo Ocho

Sanación en Grupo

Hace muchos años, cuando impartía clases en Idaho, fui guiada a enseñar la primera sanación en grupo. Varias personas pensaban que mientras más personas participaran en una sanación, mejor sería el resultado, de modo que nos reunimos todo el grupo para trabajar a una misma persona.

El primero con quien trabajamos fue un señor llamado Lyle. Lyle se había lesionado la espalda en el trabajo y sufría de un constante dolor. Lo convencí para que se acostara en la mesa de masaje y recibiera una sanación en grupo. Pronto nos dimos cuenta de que la técnica ThetaHealing es tan poderosa que, utilizada de la manera incorrecta en una sanación en grupo, podría causar un caos en lugar de crear serenidad y alivio. Comprobamos que si más de una persona realiza la sanación todo el mundo podría ser testigo de algo diferente, particularmente si la sanación es forzada.

Lyle tenía la espalda lesionada. Cuando decidimos sanarlo como grupo, todos nos colocamos alrededor de él en un círculo y lo trabajamos por separado. Mientras trabajábamos él permaneció acostado en la mesa de masaje y esperó con calma. Una vez que terminamos trató de levantarse. Apenas se podía mover y el dolor había empeorado. Subí y pregunté qué había sucedido. Me mostraron que una persona había tirado de los músculos hacia un lado y otra persona había tirado de los huesos hacia otro lado. Pude ver que un sanador había estirado la espalda en una dirección y otro sanador la había estirado en la otra dirección. Con mucha dificultad Lyle se levantó de la mesa y trató de huir lo más rápidamente posible de las garras de sus sanadores. Lo convencí que regresara a la mesa de masaje para otra sanación, ya que no estaba tan seguro de querer recibir otro tratamiento. Reuní al grupo alrededor mío y esta vez le pedí al Creador que me diera las instrucciones necesarias.

Me dijeron que solamente una persona debía actuar como practicante. Los demás debían permanecer de pie alrededor de la mesa y enviar amor incondicional a un cierto lugar donde el practicante podría ir y tomarlo para introducirlo en el cuerpo de la persona. Siguiendo estas instrucciones, subí por encima de mi espacio a la energía de Todo Lo Que Es y todos los que estaban alrededor de la mesa me enviaron su amor. Así nació la sanación de grupo. Yo me elevé y recogí todo el amor incondicional que ellos habían reunido, lo traje al cuerpo de Lyle y fui testigo de cómo era enviado a cada célula de su cuerpo. El Creador sanó el problema de la espalda y esta vez Lyle se pudo levantar sin dificultad y moverse cómodamente, sin sentir dolor. Cuando concluyó la sanación le pregunté cómo se sentía. Me dijo: “Vianna, no siento ningún dolor, pero no me sanes completamente porque aún tengo que ir a la liquidación con el seguro del trabajo. Si estoy completamente sanado no podré cobrar la compensación del seguro laboral”. Según las últimas noticias que hemos tenido de él, nunca ha tenido que operarse.

También utilizamos la técnica con una señora que llevaba dieciocho años en silla de ruedas. Nos elevamos y le enviamos amor incondicional a cada célula de su cuerpo. Cuando terminamos ella tenía sensación en los pies. La segunda vez que trabajamos con ella pudo sentir sus piernas. ¿Regresó para continuar el trabajo? No, no lo hizo. Esta

ThetaHealing

señora llevaba dieciocho años en una silla de ruedas y estaba recibiendo beneficios de un seguro por discapacidad. La aterriza pensar que si continuábamos trabajando con ella podría llegar a caminar de nuevo y perdería sus ingresos del seguro. No es posible sanar a alguien que no desea sanarse. La persona es quien elige y tiene el derecho de elegir. Es su libre albedrío y debemos respetarlo.

Después de haber sido testigo de cientos de sanaciones en grupo, puedo dar testimonio de que son un maravilloso medio para que un grupo de personas se unan en amor incondicional y creen sanaciones fenomenales. A través de los años he aprendido mucho sobre las sanaciones en grupo y sus asombrosos efectos.

Principios de la Sanación en Grupo

El amor incondicional es la más alta vibración que existe en el universo. Las sanaciones en grupo permiten al cliente experimentar lo que se siente al recibir amor incondicional. Las sanaciones en grupo también enseñan a los que sanan a mantener su concentración en el estado theta y los ayudan a desarrollar su habilidad de visualización. También brindan una oportunidad de dar amor incondicional a alguien, sin ninguna restricción. Aprende a reunir la Energía Universal para sanar en un proceso co-creativo y a observar como testigo la energía sanadora en el cuerpo. Si alguien no siente el amor incondicional después de una sanación en grupo, esto te dirá que esa persona tiene la creencia de que no puede aceptar amor incondicional.

No "decorar"

En la sanación de grupo uno aprende a no convertirse en el director de la sanación y a evitar que el ego "decore" el proceso. Uno descubre cómo es posible sencillamente ser testigo del proceso mientras el Creador de Todo lo que Es sana a la persona.

Proceso de Sanación en Grupo

Designa a una persona para que actúe como practicante. Los demás pueden ponerse de pie alrededor de la persona en quien van a trabajar, y pueden tomarse de las manos o simplemente enviar su energía al Creador para que se mantenga allí a disposición del practicante.

El practicante debe colocar ambas manos de una forma que resulte apropiada en el cuerpo de la persona que recibirá la sanación.

1. *Los que forman el círculo:* Céntrate en tu corazón y visualízate fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía de la Tierra fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla y en una bella esfera de luz elévate hacia el universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las

ThetaHealing

- Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. *Los que forman el círculo:* Envía tu amor incondicional hacia arriba, al poder del Creador, y manténganlo allí para que el practicante lo pueda tomar.
 5. *Practicante:* Elévate y da la orden: "*Creador de Todo lo que Es, te pido enviar amor incondicional a cada célula del cuerpo de (nombre de la persona) y que sane en este día. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho*".
 6. *Practicante:* Toma este amor incondicional y dirige esta energía hacia abajo, después envía esta energía a cada célula del cuerpo de la persona en una sanación en conjunto.
 7. *Practicante:* Tan pronto haya concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energético.
 8. *Los que forman el círculo:* Báñense en luz y colóquense de nuevo en su espacio. Visualicen su energía penetrando en la Tierra, hagan fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos sus chakras hasta llegar al chakra de su coronilla, y hagan el corte energético.

Capítulo Nueve

Por qué Algunas Personas no se Sanan

A medida que el número de mis clientes comenzaba a aumentar, yo me daba cuenta de que aún me quedaba mucho por aprender. Algunas personas venían a verme, pero no sanaban. Le pregunté al Creador por qué y me dio numerosas razones. Sentí que algunas de ellas eran como una gran señal de "STOP" en el proceso creativo de sanación. Repetidamente me encontraba con los mismos problemas. En muchos de los casos el Creador me decía que el obstáculo era de índole genético. Creyendo que eso era algo que yo no podía cambiar ni resolver, le decía a mi cliente: "Lo siento mucho, es un problema genético". En ese momento todavía yo no tenía idea de que era posible sanar intuitivamente un defecto genético.

Cuando me diagnosticaron lo que se consideraba un defecto genético, le pregunté al Creador cómo podía sanar ese defecto. Como respuesta el Creador me mostró la forma de cambiar los defectos genéticos y me dijo que habría dieciséis lecciones más sobre el tema. Quedé asombrada, ya que la información sobre la activación del ADN que incluí en mi primer libro *Go Up and Seek God* la recibí en una sola lección. Con gran ansiedad me dispuse a hacer lo necesario y esperé para recibir las dieciséis lecciones. Después de recibir la primera lección para sanar los problemas genéticos, inmediatamente comencé a ponerla en práctica. Los resultados continuaron mejorando, pero aún había personas a quienes no lograba ayudar. Durante una sanación o lectura me elevaba al Creador y le preguntaba qué estaba bloqueando la sanación y oía una voz que me decía: "Esta persona cree que debe seguir enferma", o "esta persona cree que debe ser castigada", o "esta persona cree lo que le dice su médico", o "esta persona realmente se quiere morir". Pensando que yo no tenía derecho a cambiar las creencias de otros, y que ni siquiera remotamente debía pensar en ello, mandaba a la persona a casa después de decirle que tenía que tener que trabajar en cómo se sentía acerca de sí mismo.

Antes de 1999 yo había usado la hipnosis y diferentes técnicas para liberar las emociones con el objetivo de cambiar los patrones de la mente subconsciente. Con el uso de estas técnicas había podido cambiar lentamente apenas unos pocos patrones, uno a la vez, y no me parecía que estas técnicas funcionaban con la debida constancia ni lo suficientemente bien como para integrarlas en mi trabajo diario de sanación.

En 1999 el Creador me mostró que es posible cambiar varios patrones en unos segundos. Vi entonces que podía modificar patrones de creencias como "no eres suficientemente inteligente", "no eres suficientemente bueno", "el dinero es malo", "el dinero es cosa del demonio", "no puedo ser psíquico", "no soy sanador" o "Estoy separado de Dios" Vi que también se podía trabajar con otros sistemas de creencias como "tengo que sufrir", "tengo que tener esta enfermedad" o "está en mis genes". Vi que estos patrones, y muchos otros, podían modificarse en unos pocos segundos.

Con el uso de las técnicas que había recibido del Creador comenzó a formarse patrón para las técnicas incluidas en este libro, un patrón que creo cambiará para siempre la sanación energética.

ThetaHealing

Una dinámica importante que he descubierto en mi trabajo como sanadora intuitiva es que cada persona es diferente y cada enfermedad que una persona padece es una especie de declaración individual sobre quién esa persona es. Tanto si sufre de contaminación por metales pesados, venenos, toxinas o exposición a la radiación, como si la enfermedad ha sido causada por problemas emocionales como la ira, las pérdidas, el odio o una tragedia personal, cada enfermedad es tan individual como la persona que la padece. Sea física, emocional, causada por las condiciones del medio ambiente o por una combinación de estas causas, cada enfermedad se debe tratar en forma individual.

Por ejemplo, cuando me curé del cáncer linfático yo estaba casada con un hombre que no me apoyaba en nada, mi matrimonio no funcionaba. Yo sentía que estaba como en el limbo, que era incapaz de cambiar mi situación y mi vida. Varias personas me dijeron que yo misma había creado el cáncer en mi cuerpo debido a estos sentimientos. Mi intuición me decía que eso no era verdad. Tenía la certeza de que el cáncer me lo había causado el envenenamiento por mercurio. Creía esto con tanta firmeza que me hice incontables limpiezas para eliminar las grandes cantidades de mercurio que yo sabía que tenía en mi organismo. Una vez eliminado el mercurio, sí creí merecer la sanación instantánea. El día que di la orden para sanarme con la técnica ThetaHealing mi cuerpo se sanó en un instante. La razón por la cual se sanó en un instante fue mi creencia de que no tenía que estar enferma y que podía mejorar. Aprendí que los metales pesados como el mercurio “cargan” en sí mismos ciertas formas de pensamiento y creencias proyectadas que afectan a la persona en quien residen. Una vez eliminado el mercurio, estas influencias también quedaron eliminadas. El mercurio causó el cáncer, y debido a que el mercurio permanecía en mi sistema, yo era incapaz de *creer* que el cáncer se podía sanar. Las toxinas tienen sus propias influencias energéticas en el cuerpo, en forma muy similar a las emociones y los sistemas de creencias.

A lo largo de nuestra vida todos experimentamos una gran variedad de sentimientos y emociones que se convierten en *sistemas de creencias*. Por sí mismos, los sistemas de creencias también pueden causar enfermedades. El odio alimenta el cáncer, porque el cáncer crece como un medio para encapsular ese odio.

A medida que los sentimientos y las emociones se convierten en sistemas de creencias, los mismos cambian y evolucionan. En su aspecto negativo las creencias pueden afectarnos el corazón, la mente, el cuerpo y el espíritu. En el trabajo de sanación las emociones y creencias de la persona a quien sanamos desempeñan un papel significativo en el proceso e influyen en que esa persona pueda o no sanarse. Aclaremos: las emociones de una persona son un factor importantísimo en cuanto a creer que puede sanar o mejorar, o que debe seguir enferma e incluso morir.

En un periodo de mi vida, yo trabajaba catorce horas diarias seis días a la semana haciendo lecturas y sanaciones viendo a un cliente cada media hora. Estaba en el éxtasis que sólo puede venir de una conexión pura con el Creador. La energía sanadora del estado Theta me hacía volar con sus alas y así empecé a ver los patrones que comenzaron a salir a la superficie en la gente que venía a verme. Después de trabajar con miles de personas, me di cuenta de que los clientes que creían que debían seguir enfermos, en efecto, continuaban enfermos. Esa creencia hacía casi imposible sanarlos y lograr que continuaran disfrutando de buena salud. En el otro extremo estaban los que *sí creían* que

ThetaHealing

se podían sanar, o que se *debían* sanar o que *merecían* sanarse, y en estos casos sí fue posible devolverles la salud. He visto esto suceder en nueve de cada diez casos.

Otro grupo de personas que encontrarás en tu trabajo son aquellos que *desean* morir. Cuando trabajes con este tipo de personas te darás cuenta de que no hay ninguna diferencia en cuanto a si creen o no creen en los sanadores, o si tú crees que se pueden sanar. Al final, debes respetar su decisión.

Algunas Veces la Muerte es la Sanación

Una clienta vino a verme porque tenía cáncer en la tiroides. Este tipo de cáncer está entre los más fáciles de tratar con la medicina convencional si se detecta en una etapa temprana, y los médicos logran excelentes resultados. Sin embargo, esta señora esperó a que el cáncer estuviera fuera de control y no actuó hasta que ya se había extendido por todo su cuerpo. Cuando ya le había destruido las cuerdas vocales y el tumor había crecido hasta alcanzar el tamaño de una toronja (o pomelo), fue a que se lo extirparan, pero la masa ya era demasiado grande. Cuando vino a verme estaba muy enferma y sentí que se estaba muriendo. Su esposo decidido salvarla, probó con todo tipo de técnicas de medicina alternativa.

Trabajando con ella en una sesión decidí usar la terapia cromática--o cromoterapia--al hacer la sanación. Cuando empecé a trabajar en Theta vi que la sanación no tenía en ella la misma eficacia que en otras personas con problemas similares a quienes yo había tratado anteriormente. En esa época yo me fijaba bien en quién respondía y quién no respondía a la sanación, siempre con la curiosidad de averiguar la razón. Me preguntaba qué podría estar ganando esta señora al estar tan enferma. Cuando hablamos, ella me explicó que su batalla contra el cáncer los había unido a ella y a su esposo por primera vez en muchos años. Pasaban mucho tiempo junto, y compartir con él ese tiempo a ella la hacía feliz. Desde mi punto de vista como observadora y desde una perspectiva terapéutica, esta conversación fue muy iluminadora. ¿Era ese el motivo por el cual estaba enferma? ¿Porque necesitaba sentirse amada? ¿Creamos situaciones negativas para obtener un resultado positivo?

Después de trabajar con ella unas cuantas veces, no regresó y no supe nada de ella durante varios meses. Cuatro meses después vino a verme de nuevo. Fue muy doloroso para mí verla, porque percibí que estaba en estado crítico. Parece que había mejorado bastante después de las primeras dos visitas, así que decidió que ya no necesitaba verme más. Me explicó que más o menos un mes después empezó a sentirse muy mal de nuevo. Comenzamos la sesión y mientras hacía la lectura me elevé y le pregunté al Creador qué le estaba pasando a esta persona. El Creador me respondió: "Vianna, esta persona no desea estar aquí. No desea vivir". Cuando conversamos le pregunté si quería vivir. Me dijo que sí, que quería vivir, pero que estaba muy molesta porque a su esposo lo habían llamado para que se reintegrara al trabajo y ya no pasaban tiempo juntos.

Una vez más trabajé con ella, y una vez más se fue para no regresar a sus citas regulares. Unas semanas después su esposo me llamó para decirme que la señora estaba en el hospital y probablemente se moriría. Me preguntó si podía ir a verla, y le dije, que sí, que por supuesto iría. Cuando fui al hospital él me pidió que le dijera lo que ella estaba pensando, pues ya no podía hablar. Cuando hablé con su mente descubrí que deseaba irse

ThetaHealing

de este plano, regresar a casa. Me dijo que esta vida para ella había terminado y me pidió que la despidiera de su esposo. Le transmití a él el mensaje que ella me dio y llorando vi a esta persona abandonar este plano para irse al otro lado del velo.

Déjame Ir

Otra señora que vino a verme tenía cáncer de mama. El cáncer había destruido su cuerpo hasta el punto de que ya le faltaba un seno completo. Cuando nos sentamos a trabajar le pregunté si quería vivir y me dijo que no. Me dijo que estaba harta de escuchar las peleas entre su hermana y su esposo. Parece que su hermana estaba furiosa con el esposo porque él no permitía que ella tomara los medicamentos para el dolor. Él creía que ella necesitaba sufrir por sus pecados en este mundo. Ella me dijo que estaba agotada de aguantar el dolor y harta de tanta lucha. Se quería morir.

La escuché con mucha atención mientras me contaba su historia. Entonces subí y ordené que su cuerpo quedara libre del dolor. Yo sabía que ella necesitaba terapia para liberar las emociones, y por eso ordené ser testigo mientras el Creador se ocupaba de ayudarla. Tres días más tarde murió, después de desahogarse emocionalmente con una íntima amiga mía. No pude lograr que esta señora se quedara en este plano porque sabía que ella se quería morir. Después de su muerte su esposo me llamó. Me dio las gracias por la ayuda que le había dado a su esposa y por hacer más fácil su transición. Esta fue una experiencia muy extraña para mí.

La Sentencia de Muerte

En otro caso trabajé con una cliente, Mrs. Crandall, que después se convirtió en una gran amiga mía. Tenía cáncer de colon. Los médicos le habían dicho que probablemente el cáncer la mataría en cuestión de dos semanas. Como resultado de nuestro trabajo vivió un año y cuatro meses más. Un día vino a su sesión e intuitivamente supe que estaba completamente curada del cáncer de colon.

Recuerdo el día que los médicos determinaron que el cáncer había desaparecido y lo que le dijeron. Su médico le dijo que no encontraba el cáncer en su cuerpo, pero que eso no significaba que ella no lo tuviera. El doctor se mantuvo firme con respecto a su anterior diagnóstico: ella moriría. Después de sanarse de cáncer de colon Mrs. Crandall se encontró de pronto con que estaba criando a su nieta de siete meses. Con apenas 80 libras y recuperándose aún del devastador cáncer que había sufrido, cuidó a su nieta durante un año y medio. Yo la veía frecuentemente, muchas veces sólo para conversar y darle ánimo. Ella me escribió el poema que aparece a continuación traducido al español:

Espero que sepas lo especial que eres para mí.
Mi vida era peor que una telenovela
pero tú me diste esperanza.
Cuando los médicos se dieron por vencidos
tú te mantuviste firme.
Me hiciste reír cuando yo sólo quería llorar.
Me hiciste comprender que no quería morir.
Desde el principio me apoyaste.

ThetaHealing

Por eso te agradezco con todo mi corazón.

Año y medio después se le presentó una obstrucción intestinal. Los médicos aún pensaban que ella se iba a morir de todas maneras, independientemente de lo que se hiciera. Su oncólogo le aconsejó extirpar el resto del colon, “por las dudas”. Le sugerí que consultara a un oncólogo de mejor reputación para obtener una segunda opinión. Lamentablemente ella permitió que le extirparan el resto del colon en lugar de simplemente eliminar la obstrucción, que resultó no ser cancerosa.

Después de esta cirugía sin sentido y de haberle extirpado el colon perfectamente sano, el médico le dijo que se iba a morir y que nunca saldría del hospital. Recuerdo su llanto en el teléfono mientras me decía que sus hijos sólo deseaban que ella se acabara de morir de una vez y ya se habían repartido sus bienes en herencia. Sin embargo, ella *sí* salió del hospital. Una vez en casa sus hijos no permitieron que nadie la visitara ni hiciera con ella ningún tipo de trabajo de sanación. Yo traté varias veces de verla y no pude. En realidad su familia no le permitió hacer nada para salvarse. Forzada a rendirse a la voluntad de otros, mi maravillosa amiga se rindió y murió.

Estos son algunos ejemplos muy claros de lo real e importante que son los sistemas de creencias e ilustran muy bien por qué es necesario cambiarlos. Durante mucho tiempo yo no creí que fuera posible cambiar las creencias de una persona a menos que uno mismo hiciera un extenso trabajo de reprogramación mental. Sabía que se podían cambiar las creencias con la hipnosis y teniendo en mente una meta, pero aún no sabía que se podían cambiar en treinta segundos.

Cuando descubrí que las enfermedades físicas son tan individuales como las personas que la tienen, comencé a ver el siguiente patrón:

- Si la causa de la enfermedad es que la persona ha estado expuesta a toxinas, el cuerpo simplemente necesita limpiarse, es decir, desintoxicarse, y sanarse.
- Si la enfermedad es causada por algo que es parte del sistema de creencias de la persona, entonces es necesario liberar esa creencia y sanarla.
- Si la enfermedad es causada por algún factor genético, eso también es necesario liberarlo y sanarlo.

Llegué a la conclusión de que las enfermedades son causadas por muchos factores diferentes. Los sentimientos causan enfermedades y las enfermedades causan sentimientos. Son inseparables. Los sentimientos, las emociones, las toxinas, las lesiones, los genes, los Sistemas de Creencias Genéticos, los sistemas de creencias históricas, y los sistemas de Creencias a Nivel del Alma son todos posibles factores en el proceso de sanación.

La primera clave para ayudar a una persona es averiguar qué es lo que está causando el problema. Para saber la causa sólo necesitas subir y preguntarle al Creador. Nunca estás solo cuando haces una sanación o lectura. El Creador siempre está contigo.

Capítulo Diez

Sistemas de Creencias

Creencia: La aceptación, por parte de la mente, de que algo es verdadero o real, a menudo reforzada por una certeza de índole emocional o espiritual.

Las Emociones y la Salud

La ciencia moderna está llegando a la era de su iluminación. Nuevas corrientes de pensamiento han surgido y la antigua percepción de la separación entre el cuerpo y la mente está desapareciendo. La conciencia de que las emociones, los sentimientos y el poder del pensamiento inciden directamente en nuestra salud se está imponiendo cada vez más.

Las investigaciones en el campo de la comunicación molecular entre la mente y el cuerpo han enseñado el desarrollo de la psiconeuroinmunología, la cual se basa primordialmente en las ciencias neuronales del sistema nervioso central, el sistema neuroendocrino y el sistema inmunológico, y en sus interrelaciones. El sistema nervioso central consiste en un gran número de conexiones en todo el cuerpo que incorporan los sistemas simpático y parasimpático. El sistema nervioso permite al cerebro utilizar las sustancias químicas, generalmente llamadas “sustancias de información”. Anteriormente se pensaba que el cerebro enviaba estas “sustancias de información” para responder a los problemas que surgían en el cuerpo y que la comunicación tenía una sola dirección. Sin embargo, ya se ha esclarecido el hecho de que el sistema nervioso central controla los mecanismos de defensa del cuerpo. Dicho eso, todo pensamiento, toda emoción, idea o creencia tiene una consecuencia neuroquímica.

En un tiempo pensábamos que los mensajeros químicos del cuerpo, llamados Neuropeptidos, se encontraban únicamente en el cerebro. El pionero de la investigación de la Neurofarmacología: Candice Pert nos revela que los neuropeptidos están presentes tanto en las paredes de las células del cerebro como en el sistema inmunológico. Estas sustancias de información afectan nuestras emociones, al igual que nuestra fisiología. Las células del cuerpo tienen en su superficie sus propios receptores, los cuales actúan de forma similar a las antenas satelitales. Los receptores reciben las sustancias de información química que libera el cerebro y a veces responden con mensajes en los momentos apropiados. Candice Pert cree que los péptidos pueden proporcionar soluciones para todos los problemas médicos, ya que al viajar por el cuerpo estos complejos mensajeros proporcionan información vital y algunas veces una reacción física casi instantánea.

Si alguna vez te has estado en un accidente automovilístico, tal vez conozcas ese temblor típico que causa la adrenalina al ser liberada en el cuerpo. Una vez pasado el peligro envías a los receptores del cuerpo el mensaje de que todo está bien y comienzas a calmarte. Este sencillo ejemplo ilustra la rapidez con que se puede transmitir la información del pensamiento a la fisiología. Creamos emociones y esas emociones exigen una respuesta del cerebro. El descubrimiento de Candice Pert de que los neuropeptidos y neurotransmisores se encuentran también en las paredes de las células

ThetaHealing

del sistema inmunológico revela una estrecha asociación con lo emocional y sugiere una íntima interdependencia entre las emociones y la salud. Las investigaciones han demostrado que existe un enlace químico entre nuestras emociones, que incluyen todo el estrés al que la vida nos somete, tanto bueno como malo, y los reguladores de los sistemas endocrino e inmunológico a través del sistema nervioso central. Eso subraya la importancia de expresar nuestras emociones en forma apropiada, tanto verbalmente como físicamente. Cuando no podemos expresar en forma saludable emociones fuertes como el miedo, la ira o incluso la furia, la respuesta natural del cuerpo es la del sistema nervioso simpático, según han demostrado las investigaciones de Walter B. Cannon sobre la homeostasis y el síndrome “pelea o huye” (fight or flight syndrome). Llegado este punto las emociones tensionadas se guardan en forma inapropiada y producen un exceso de epinefrina. El exceso de epinefrina, a su vez, causa un deterioro químico que trae como resultado un debilitamiento interno del sistema inmunológico, aumentando el potencial para contraer enfermedades.

Podemos decir sin temor a exagerar que los pensamientos, las palabras, las emociones y el cuerpo físico están enlazados en forma sinérgica. Un pensamiento se expresa como una onda cerebral electromagnética que envía un mensaje a los neuropéptidos, los cuales a su vez disparan el mensaje al sistema nervioso central para producir un resultado en el cuerpo. Un Sistema de Creencias es un pensamiento lo suficientemente poderoso (o tal vez recurrente) que se envía a los neuropéptidos mediante el sistema de “mensajería” con que cuenta el cuerpo. El cuerpo físico entonces reacciona al Sistema de Creencias de tipo emocional para los cuales está condicionado. La clave es cambiar los mensajes que se envían al cuerpo, y para lograrlo cambiamos nuestras creencias.

Cómo Cambiar las Creencias

La mente consciente se puede comparar a un procesador de palabras. Es la que toma las decisiones en nuestra vida diaria. Ella envía los Programas subconscientes para realizar ciertas tareas, observa cómo se desempeñan esos Programas y entonces decide qué más es necesario hacer. Se estima que la mente consciente representa solamente un 12% de nuestra mente. Lo que la mente consciente percibe como una Creencia no es exactamente lo que el subconsciente cree. Tal vez pienses que no tienes ninguna limitación subconsciente para generar abundancia o dinero en tu vida, porque, para la mente consciente, el hecho de que haya restricciones en el subconsciente, o a cualquier otro nivel de nuestro ser, es algo que no tiene ningún sentido lógico.

Una singular característica de la mente consciente es que es capaz de juzgar rápidamente lo que es correcto y lo que es incorrecto, algo que el subconsciente no hace. La mente consciente es la que decide, al menos en algún grado, cuál información debe guardar el cerebro y cuál no.

La mente subconsciente funciona en forma similar al disco duro de un ordenador o computadora. Contiene todas nuestras memorias, hábitos, creencias, personalidad y aun nuestra imagen de nosotros mismos, y controla las funciones autónomas del cuerpo. El subconsciente es el almacén de información y el realizador de las tareas. También contiene “instrucciones predefinidas” para realizar funciones en las cuales no tienes que

ThetaHealing

pensar conscientemente, como, por ejemplo, mantener tu corazón latiendo. Se estima que el subconsciente abarca un 88% de la mente. Eso significa que cuando reconocemos que una creencia es negativa para nosotros, el 12% de nuestra mente desea cambiar al otro 88%. Cualquier decisión de cambiar se forma primero en nuestra mente consciente, y esta decisión de alguna manera entrará en conflicto con las Creencias que ya existen.

El cuerpo es el hardware del ordenador - computadora, estructurado para responder a la programación. Cada segundo de cada día tu cuerpo responde *automáticamente* a la programación que le envía la mente subconsciente. No obstante, hay algunas pruebas de que el cuerpo tiene inteligencia propia. En un experimento se proporcionaron nutrientes y las células gravitaron hacia ellos. Cuando se proporcionaron toxinas, las células las rechazaron.

La mente consciente puede programar a la mente subconsciente para que adquiriera nuevos comportamientos y hábitos. Todos tenemos esta capacidad innata. Nadie nos enseñó a caminar o a hablar. Estos logros de la "autoeducación" son el resultado de un proceso intuitivo que se realizó a una edad muy temprana. Lamentablemente, a medida que transcurren los años muchos de nosotros nos quedamos estancados en comportamientos antiguos que ya no nos son útiles y olvidamos esta habilidad intuitiva para auto educarnos.

Por su propia naturaleza el trabajo con las Creencias es una forma de cambiar el comportamiento, que puede ser físico, mental o metafísico. Una de las mejores maneras de cambiar Creencias es regresar a la etapa de nuestra inocencia. En la infancia el patrón de las ondas cerebrales está abierto para recibir y aceptar nueva información. Por eso el Estado Theta es tan importante, porque hace que el subconsciente regrese a la frecuencia de crecimiento y cambio, abriendo la mente para el cambio positivo y devolviéndonos a la mentalidad pura de un niño. La razón por la cual a los terapeutas les resulta difícil cambiar los Sistemas de Creencias de un cliente es que no pueden acceder directamente a su mente subconsciente. El Trabajo con las Creencias es un medio para lograr justamente eso: tener acceso a la mente subconsciente. Pero nuestro Trabajo con las Creencias nos lleva un paso más allá al darnos la habilidad de cambiar creencias que van más allá del subconsciente, adentrándonos en el plano espiritual.

La anécdota que voy a relatar a continuación es un buen ejemplo de la forma en que un programa se vuelve a crear y se transmite de generación en generación, y de cómo nuestro libre albedrío puede detener la *progresión* de ese programa.

Cuando yo era niña mi madre, que era de la vieja escuela, tenía la mentalidad de que a los niños hay que disciplinarlos con castigos físicos. De todos sus hijos, yo era la única que a veces me escondía debajo de la cama para huir de ella. Cuando ella me decía "ve y busca una vara", yo seleccionaba una y después la rompía en pedacitos y la dejaba inservible cuando ella la escondía para usarla más tarde. Yo era diferente a mis hermanos en el hecho de que no aceptaba ciegamente los golpes.

Cuando me llegó la hora de ser madre, siendo aún muy joven, mi hijo Joshua llegó en un momento dado a esa edad en que todos los niños comienzan a desafiar la autoridad. Yo le decía que hiciera algo y con la mayor insolencia me gritaba que no, que

ThetaHealing

no lo haría porque no le daba la gana. La primera vez que mi hijo hizo eso mi primera reacción fue repetir el Programa que mi madre me había legado en mi niñez. Igual que hubiera hecho mi madre, lo agarré por el cuello. Pero, justo en el momento preciso, me contuve. Y por primera vez comencé a cuestionarme en serio.

Cuando mis tres hijos comenzaron a explorar los límites de la disciplina, todos a la vez, el viejo Programa “ve y busca una vara” asomó de nuevo su fea cabeza. En una ocasión los tres se estaban comportando muy mal. Al igual que mi madre me había hecho a mí, les dije que fueran a buscar una vara para pegarles y así castigarlos por su mal comportamiento, como me había enseñado mi madre. Cuando regresaron, cada uno trayéndome el monstruoso instrumento para su castigo, sentí que se me retorcián las entrañas. Me pregunté ¿cómo podía hacerles esto a mis pequeños? Al darme cada uno de ellos la vara que había traído, los fui amonestando. Una vara era muy grande, y así le dije al niño: “¿Qué pasa con tigo? ¿No ves que esta vara te haría muchos moratones? ¡Vete al patio a jugar!” Cuando mi niña me dio la vara que había traído, vi que era finita como un látigo. La amonesté diciéndole: “¿Qué pasa con tigo? ¿No ves que esta vara te dejara marcas por todo el cuerpo? ¡Vete al patio a jugar!” Cuando ya los había mandado a los tres a jugar sin pegarles, sentí una extraña sensación de liberación, como si algo dentro de mí hubiera cambiado radicalmente. Analizando el incidente en retrospectiva me doy cuenta de que ese día rompí una programación Fundamental, de las más profundas y básicas que tenía, y posiblemente un Programa Genético que me había legado mi madre.

Durante varios años el Creador había estado dándole forma al mosaico del Trabajo con las Creencias dentro de mi cerebro. Cuando mi mente estuvo lista para aceptar el concepto, al Árbol Sagrado de ThetaHealing le creció otra rama. Creyendo que ya estaba lista para saber cómo se podían cambiar las Creencias y que era posible hacerlo, hice lo que siempre hago. Subí al Creador y ordené: “Creador, ¿qué hay que hacer para cambiar las creencias? Muéstramelo”. Me mostraron entonces que la misma técnica que utilizaba para hacer las sanaciones se podía utilizar también para cambiar las Creencias. Me mostraron que para que pueda ocurrir la sanación la persona que la recibe debe desear que se restaure su salud y que la persona que realiza la sanación debe *creer* que la sanación es posible. Aunque el Creador es quien sana, tú eres el testigo. Si tú crees que la sanación es imposible, será imposible para ti ser testigo de ella. Si la persona no desea sanarse o no piensa que se puede sanar, la podemos ayudar trabajando con sus Creencias.

Programas

El Trabajo con las Creencias nos brinda acceso directo al mundo de la mente subconsciente y un medio para cambiar las Creencias que allí se guardan. Nuestro cerebro funciona como un súper ordenador o computadora biológica, evaluando la información y respondiendo a ella continuamente. La forma en que respondemos a una experiencia depende de la información que se da a la mente, y también de la forma en que esa información se recibe e interpreta. Cuando una Creencia ha sido aceptada como algo real por el cuerpo, la mente o el alma, se convierte en un “Programa”.

Los Programas pueden beneficiarnos o perjudicarnos, según lo que sea el Programa y la forma en que reaccionamos a él. Muchas personas viven una gran parte de

ThetaHealing

su vida con la Programación oculta de que no pueden tener éxito. Aunque hayan alcanzado el éxito o hayan disfrutado de éxito durante muchos años, de súbito lo pierden todo o hacen algo para sabotearse. Sin darse cuenta de que se están sabotando, continúan el proceso. No comprenden que en lo profundo de su ser llevan Programas que han estado ahí desde la niñez, flotando en su mente subconsciente y esperando la oportunidad de volver a afianzarse en la realidad.

El trabajo con las Creencias nos da el Poder y la habilidad de eliminar y reemplazar estas Programaciones negativas con Programas positivos y beneficiosos que nos llegan desde el Creador de Todo lo que Es.

Niveles de Creencias

Todos tenemos cuatro niveles de creencias:

Nivel de Creencias Fundamentales

Estas son las creencias que se nos han enseñado en esta vida y aceptamos desde la niñez, que ya se han convertido en parte de nosotros. Estas "creencias" se mantienen en forma de energía en el lóbulo frontal del cerebro.

Nivel Genético

En este nivel los Programas nos han sido transmitidos por nuestros antepasados o se están añadiendo a los genes en esta vida. Estas creencias se guardan en el campo morfogenético que rodea el ADN físico. Este "campo" de conocimiento es el que dicta a la mecánica del ADN lo que debe hacer.

Nivel Histórico

Este es el nivel de la memoria que guardamos de nuestras vidas pasadas o memoria genética profunda, o de las experiencias de la conciencia colectiva que traemos a nuestro presente. Estas memorias se guardan en el aura de la persona.

Nivel del Alma

Este nivel es todo lo que una persona "es". Aquí los Programas se liberan del todo que es la persona, comenzando en el chakra del corazón, y trabajando hacia el exterior.

Pruebas de Energía

Para determinar si una persona tiene un determinado Programa o Creencia se ha desarrollado un método que permite hacer pruebas musculares o de energía en los Cuatro Niveles. Las "pruebas musculares" tienen su origen en el método convencionalmente empleado en la kinesiología para establecer un diagnóstico médico.

ThetaHealing

Kinesiología Convencional

La kinesiología es el estudio científico del movimiento del cuerpo humano y abarca la anatomía, la fisiología, la neurociencia, la bioquímica, la biomecánica, la psicología del ejercicio y la sociología del deporte. También estudia la relación entre la calidad del movimiento y la salud general del ser humano. La información derivada de estos estudios se aplica en campos como la fisioterapia, la terapia ocupacional, la quiropráctica, la osteopatía, la fisiología del ejercicio, la kinesioterapia, el masaje, la ergonomía y el entrenamiento atlético.

Kinesiología Aplicada (KA)

Se considera una pseudo ciencia relacionada con la kinesiología diagnóstica. Se trata de un método que presuntamente proporciona retroalimentación con respecto a las propiedades físicas del cuerpo. Los que utilizan la kinesiología aplicada alegan que, si se aplica en la forma debida, el resultado de una prueba como la prueba de fuerza muscular determinará la mejor modalidad de terapia para el cliente. La kinesiología aplicada es una modalidad de la medicina alternativa y por ello se distingue de la kinesiología académica, que es el estudio científico del movimiento humano y sus aplicaciones.

El uso de las Pruebas Musculares

La técnica ThetaHealing no utiliza la prueba muscular para diagnosticar enfermedades o estudiar la mecánica de los movimientos del cuerpo, sino de una forma completamente diferente. ThetaHealing utiliza la prueba muscular para determinar si existen Programas de Creencias en los Cuatro Niveles que describimos antes. La prueba de energía es un procedimiento directo, pues el practicante está probando directamente el campo energético o “Todo lo que Es” en esencia, una persona. Por eso las llamamos pruebas de energía, respetando su origen. En el Trabajo con las Creencias el practicante de Theta utiliza la prueba de energía para determinar si el cliente tiene una Creencia o Programa y en cuál nivel—o en cuáles niveles—se encuentra. La prueba de energía siempre es exacta, independientemente de que el cliente esté o no consciente de que tiene ese programa o creencia.

La Prueba de Energía permite tanto al practicante como al cliente reaccionar a los estímulos, es decir, recibir confirmación física y visual de que el Programa o Creencia existe y de que ha sido cambiado. La respuesta indica que el cliente *crea* que el Programa o Creencia ya ha sido liberado y reemplazado con un nuevo Programa o Creencia, que ahora ha quedado establecido.

Las pruebas musculares fueron la última clave para abrir la puerta al trabajo con las creencias. Al principio yo misma tenía cierto escepticismo con respecto a las pruebas, porque en todas las sesiones en que me las hacía el resultado en mi caso era incorrecto. Entonces conocí a un practicante que me enseñó que el cuerpo debe estar bien hidratado para que las pruebas musculares funcionen. Una vez hidratado en forma adecuada el cuerpo, la prueba muscular es una herramienta muy útil para trabajar con las Creencias. Te puedo asegurar que si realizas estas pruebas tu subconsciente te dirá lo que crees a pesar de tu mente consciente.

ThetaHealing

Hablaremos de dos métodos diferentes para realizar las pruebas de energía en el Trabajo con las Creencias. Debes saber que una vez que el practicante domine el Trabajo con las Creencias no necesitará hacer las pruebas de energía para descubrir los programas en un cliente. No obstante, las pruebas de energía aún serán útiles para que el cliente pueda validar el proceso.

Las fotos que ves a continuación ilustran una respuesta débil o negativa (“no”) y una respuesta vigorosa o afirmativa (“sí”).

Esta respuesta indica “no”.



Esta respuesta indica “sí”.



Método 1

Siéntate frente al cliente. Mueve tu mano hacia abajo y después hacia arriba frente al pecho como si estuvieras cerrando una cremallera o zíper. Esto sellará el campo electromagnético del cliente para que quede contenido en sí mismo, de manera que las pruebas de energía den el resultado correcto.

- Dile al cliente que apriete los dedos índice o anular con el pulgar firmemente uno contra otro, formando un círculo. Dile que mantenga los dedos firmemente apretados.
- Dile al cliente que diga “soy un hombre” o “soy una mujer” según sea el caso. Si es mujer, debe decir “soy una mujer”. Si es hombre, debe decir “soy un hombre”.
- Trata de separar los dedos para determinar si el agarre es “fuerte” o “débil”. Los dedos deben mantenerse bien apretados uno contra otro. Si se separan, ello indica debilidad, es decir, una respuesta negativa o “no”. Eso le dice al practicante que la persona está deshidratada y no se pueden seguir haciendo las pruebas hasta que su cuerpo esté debidamente hidratado.
- El cliente debe beber un vaso de agua y tal vez debe agregarle una pizca de sal si te parece que con eso se hidratará más rápidamente. La sal y el agua harán pensar al cuerpo que está hidratado.
- Después que el cliente haya bebido agua, vuelve a hacer la prueba. Dile que apriete fuertemente los dedos índice y pulgar y diga una vez más “soy una mujer” o “soy un hombre”, según el caso. Si esta vez los dedos no se separan, el practicante sabe que la respuesta es “sí”.

ThetaHealing

- Pídele entonces que diga lo contrario. Si es hombre debe decir "soy una mujer" si es mujer debe decir "soy un hombre". Si una vez más los dedos se mantienen firmemente apretados, indicando que la respuesta es "sí", eso significa que la persona está aún deshidratada. Esta vez los dedos deben separarse, por obviamente la persona no es del género opuesto. El cliente debe beber más agua y hacer la prueba de nuevo.
- En esta ocasión los dedos deben mantenerse bien apretados cuando una clienta dice que es mujer y un cliente dice que es hombre. Los dedos deben separarse cuando la clienta dice "soy un hombre" o el cliente dice "soy una mujer". Eso indica que la persona está debidamente hidratada y puede seguir adelante con las pruebas.
- El practicante debe ser muy observador para cerciorarse de que el cliente mantenga los dedos firmemente apretados uno contra otro en todo momento y que los dedos se separen solamente en forma inconsciente como reacción a lo que la persona dice. Ten cuidado de que la persona no esté separando y apretando voluntariamente los dedos en un intento de manipular el procedimiento.

Método 2

Hay otro tipo de prueba muscular que puedes utilizar cuando trabajas contigo mismo, con un cliente a través del teléfono, o incluso cuando el cliente esté presente.

- Colócate o coloca al cliente mirando hacia el norte. La persona a quien se hace la prueba debe decir "sí". Su cuerpo debe inclinarse hacia delante cuando la respuesta es positiva.
- Cuando la persona dice "no", el cuerpo debe inclinarse hacia atrás, indicando una respuesta negativa.
- Si el cuerpo no se inclina en ninguna dirección, lo más probable es que la persona esté deshidratada.
- Si el cliente se inclina hacia delante cuando la respuesta es "no" o hacia atrás cuando la respuesta es "sí", esta es también una señal de deshidratación.
- Cuando la persona se inclina al norte (hacia delante) al decir "sí" y hacia atrás al decir "no", está lista para las pruebas relacionadas con los Programas.
- Una vez que la persona está lista para realizar las Pruebas de Energía podemos comenzar la búsqueda para detectar y reemplazar los Programas.

Lo que debes tener presente al realizar Pruebas de Energía:

- Si al cliente le es difícil hidratarse, dile que se coloque las manos sobre los riñones (en la espalda, justamente debajo de las costillas). De esta manera el cuerpo pensará que está hidratado.
- Si tu cliente se crió en otro país o su idioma nativo es diferente, la mente subconsciente podría tener Programaciones guardadas en ese idioma. Es posible que la prueba no dé el resultado correcto porque el Programa está guardado en el idioma nativo o en su idioma de formación. También es necesario que al dar las órdenes con el Creador para reemplazar los Programas en los Cuatro Niveles, tú

ThetaHealing

des esas órdenes en el idioma nativo. Pídele al cliente que te indique cómo se dice el Programa en su idioma nativo y úsalo al dar la orden.

- Si una persona se siente incómoda al decir “soy un hombre” o “soy una mujer”, simplemente puede decir “sí” o “no”.
- La mente inconsciente no comprende frases negativas como “no es” y “no puedo”. Debes decirle al cliente que omita esas frases mientras trabaja con las creencias. Por ejemplo, el cliente no debe decir algo como “no me amo a mí mismo” o “no puedo amarme a mí mismo”. Para que la prueba de energía dé un resultado correcto al detectar un Programa, el cliente debe decir “me amo a mí mismo”. La prueba de energía dirá “sí” si eso es cierto y “no” si no es cierto.
- Una creencia puede existir solamente en uno de los niveles.
- Es posible que la persona no se incline hacia delante ni hacia atrás si no conoce el “sentimiento” relacionado con el Programa que se prueba. Podría ser necesario introducir en la persona ese Sentimiento que no conoce. (En el capítulo doce explicamos más detalladamente el trabajo con los sentimientos.)
- En lugar de sentarte directamente enfrente de la persona, siéntate hacia un lado para que un aura no interfiera con la otra al hacer las pruebas musculares. También debes sellar el aura o campo energético del cliente con la mano, con un movimiento similar al de cerrar una cremallera o zíper frente a su pecho, a fin de cerrar cualquier apertura en su espacio.

Las Pruebas de Energía de ThetaHealing:

...No validan que hayas llegado a la creencia clave de un Sistema de Creencias “escalonado”, donde las creencias se han ido acumulando en capas unas encima de otras (ver “Creencias clave y cómo detectarlas” en el capítulo trece).

...No verifican si se ha terminado de trabajar con un determinado problema o si ha finalizado la sesión.

...No validan de forma alguna el uso o dosis de un suplemento o medicamento.

Capítulo Once

Cómo Trabajar con los Cuatro Niveles de Creencias

Seguramente habrás oído decir que “somos lo que comemos”. En ThetaHealing creemos que somos lo que pensamos. Nuestras experiencias son las que crean nuestros pensamientos, ya que la mayoría de nuestras percepciones del mundo se crean a partir de lo que experimentamos en él. Si uno cree que algo es posible, entonces es posible. Las creencias que nos enseñaron en la niñez y aprendimos mediante experiencias que se consolidaron en la niñez pueden crear Creencias Fundamentales. La mente de un niño es tan delicada que percibe a sus padres como el primer Dios y la primera Diosa en su vida. Mucho de lo que nos dicen y hacen durante la niñez se graba en nosotros de forma literal. Estas primeras impresiones grabadas dejan una huella que influye en lo que un niño cree y no cree. Por eso debemos tener el mayor cuidado cuando le hablamos a un niño, porque todo lo que se dice esa pequeña mente lo graba como un mensaje de la Divinidad. He pensado mucho en todas las cosas que podrían haber sido diferentes en tantas vidas si fuéramos más cuidadosos con lo que decimos y la forma en que lo decíamos.

Nivel de Creencias Fundamentales

Las Creencias Fundamentales son las que nos enseñan y aceptamos desde el momento de la concepción y hasta el presente, en esta vida. Ten sumo cuidado con lo que les enseñas a tus hijos; son como unos mini ordenadores o computadoras. Puesto que existimos en este tiempo y espacio, incluso al leer y asimilar este texto estamos creando nuevas creencias fundamentales. Siempre tenemos la capacidad de decidir cuáles Programas aceptamos y cuáles rechazamos. La conciencia de que tenemos esta habilidad es la que nos permite dominar en cierto modo nuestro destino mediante el libre albedrío.

Aceptación o Rechazo de una Creencia Fundamental

La decisión de aceptar o rechazar un Programa proyectado queda ilustrada en forma muy clara si examinamos la forma en que cuatro niños reaccionan a la negatividad y a una Creencia Fundamental. El mensaje dado en todos los casos es “nunca llegarás a nada”.

1. Uno de los niños acepta literalmente el mensaje “nunca llegarás a nada” según lo dictado por el Programa.
2. Al segundo le decimos lo mismo y se convierte en una persona que siempre logra más y más, que está continuamente tratando de probar que el Programa es erróneo. Nunca se siente satisfecho y nada le parece suficiente.
3. El tercer niño acepta el Programa negativo como “real” pero tiene en su vida a alguien que influye en él y le enseña lo maravilloso que en realidad es. Este niño cree ambas cosas al mismo tiempo; es decir, tiene ambos Programas. Así se forma un Sistema dual de Creencias.
4. El cuarto niño rechaza el Programa por completo y sigue su libre albedrío.

ThetaHealing

El nivel de creencias fundamentales reside en forma de energía en las neuronas en la parte frontal del cerebro.

Nivel Genético

Los genes son lo más complejo que hay en el cuerpo. Un gen es una cadena de ácidos nucleídos que se encuentra a lo largo del ácido desoxirribonucleico o ADN y forma los programas que seguirá el cuerpo para asegurar que todo funcione. Un gen le dice a tu cuerpo si serás hombre o mujer. Dentro del núcleo de cada célula los genes componen tu ADN, el cual consiste en veintitrés pares de cromosomas o un total de cuarenta y seis cromosomas. Dentro de cada par de cromosomas existen un mecanismo y un Programa que realizan más de cien mil funciones por cada hebra de ADN. En cada cromosoma hay dos hebras de ADN. El ADN en sí es algo muy hermoso cuando lo visualizas en una lectura. Tu ADN controla todo lo que sucede dentro de tu cuerpo. Con el tiempo las células pueden debilitarse y comenzar a morir. El ADN entonces asume el control y envía a las células las señales que necesitan para regenerarse.

Anteriormente se creía que el ADN era una estructura básica compuesta por dos cadenas entrelazadas, muy largas, que se extendían una en dirección este y la otra en dirección oeste. La cadena se compone de cuatro tipos diferentes de ácidos nucleídos que forman lo que hoy conocemos como “escalera”. El ADN en sí está unido por lo que llamamos enlaces.

En lugar de explicar científicamente las funciones de cada enlace y los ácidos nucleídos, creo que es suficiente decir que hay más de cien mil genes en la secuencia del ADN y la codificación de la doble hélice. El ADN es tan largo y está enrollado en las células de forma tan apretada que si lo extendiéramos tendría la estatura de un hombre. En cada célula de tu cuerpo hay codificada una increíble cantidad de información. Y he aquí lo más misterioso: alrededor de estas hebras hay un extraño campo de conocimiento llamado campo morfogenético. En este campo morfogenético se mantienen y guardan los sentimientos y emociones que hemos heredado en forma genética. Es un campo de conocimiento que le dice al ADN que es el ADN. Es esa pequeña “película” de conocimiento la que le dice a las células del feto cuántas piernas, cuántos pies y cuántas manos tendrá.

Dentro de esta célula de ADN, y dentro de esta estructura del ADN, se encuentra la memoria genética que se remonta al pasado al menos siete generaciones. En el campo morfogenético encontramos nuestros Sistemas de Creencias, los cuales mantienen la información que guardaron en ella generaciones pasadas desde hace siglos. No sólo eres un ser físico. Eres también energía mental y espiritual.

La ciencia reconoce la existencia de este campo. La bioquímica ha probado que existen en el cuerpo receptores para las emociones. Eso significa que hay partes de las células que tienen pequeñas pasarelas para las emociones y que diferentes sentimientos y emociones procedentes de estos receptores regulan el cuerpo.

Sabemos ya que muchas de las cosas que hacemos no están regidas solamente por lo que nosotros mismos creemos, sino también por lo que creían nuestros antepasados. Lo que nuestros antepasados creían se puede haber transmitido de generación en generación, del Sistema de Creencias de una persona al de otra, dentro del campo morfogenético.

ThetaHealing

Los Programas que existen en el Nivel Genético nos han sido transmitidos por nuestros antepasados o se están grabando en nuestros genes en esta vida. Alrededor de cada hebra de ADN hay creencias guardadas en ese mágico “campo” morfogenético de energía, y algunas de ellas son beneficiosas para nosotros y otras no lo son. Cuando el practicante es testigo de un programa genético mientras se libera y reemplaza, es probable que ese programa se elimine de nuestra energía genética pasada, presente y futura, y también de la de nuestros hermanos, antepasados, padres y familiares.

El Nivel Genético reside en el centro del cerebro, dentro de la glándula pineal, en forma de energía, en el campo morfogenético que rodea la Célula Maestra. Cuando somos testigos de los cambios que ocurren en la célula maestra, esos cambios se replican en todas las células del cuerpo.

Nivel Histórico

Hay tres moléculas que llevamos con nosotros de una vida a otra. Cuando el espíritu entra en el cuerpo, estas tres moléculas pasan a residir en tres lugares diferentes del cuerpo físico. Una de ellas reside en la glándula pineal, en el cerebro; la segunda reside en el corazón, y la tercera en la base de la espina dorsal. Cuando la energía kundalini comienza a despertar, también despiertan estas moléculas y las memorias del pasado que ellas guardan. Se ha dicho que las memorias se guardan en la mente subconsciente y en el campo genético o morfogenético, pero en el caso de algunas memorias es difícil identificar exactamente dónde se originan. A estas las llamamos memorias de vidas pasadas. Este nivel se llama Nivel Histórico porque puede haber en él memorias genéticas muy profundas, memorias de lo que hemos visto, memorias de lo que directamente ha estado en contacto con nosotros, y hasta memorias de otros tiempos y lugares.

También, debido al polémico debate en torno a si existen o no existen las vidas pasadas, y si realmente hay memorias que pueden venir de vidas pasadas, decidí llamarle a este nivel el Nivel Histórico, porque puedo asegurar que sí existe. La apertura a la conciencia de grupo y al plano astral reside en este nivel. Muchos Programas que se encuentran en este nivel son el resultado de una “conciencia colectiva” debido a nuestras interconexiones con otras formas de pensamiento humanas. Estas formas de pensamiento nos han llegado a través de milenios de experiencias humanas, tanto positivas como negativas. A medida que desarrollamos más la intuición las ideas y pensamientos de otras personas fluyen a nuestro cerebro desde la conciencia colectiva e incluso directamente de otras personas. Estas ideas y pensamientos afectan nuestros Sistemas de Creencias subconscientes sin que nos percatemos de ello.

Al resolver los Programas en este nivel, es importantísimo dedicarle todo el tiempo y toda la atención que damos a los otros niveles. La energía del Nivel Histórico puede ser seductora para el principiante. Una vez que te conectes con él, es importante mantener la compostura y el nexos con la realidad.

El Nivel Histórico tiene relación con las memorias de nuestras vidas pasadas y las experiencias de la conciencia colectiva que hemos traído con nosotros al presente. Estas energías deben **resolverse**, no cancelarse o eliminarse, porque son importantes como

ThetaHealing

experiencias de aprendizaje. Se deben resolver simplemente los programas que están causando dificultades. Los fragmentos del alma, que son esencias de poderosas emociones sentidas al nivel del alma que han quedado atrás perdidas o pertenecen a otra persona, también residen en este nivel. Los fragmentos del alma automáticamente se resuelven, limpian y se devuelven cuando el practicante es testigo del proceso.

El Nivel Histórico reside en el campo etérico de energía que rodea la cabeza y los hombros.

El Nivel del Alma

Nuestra Alma es más Divina y abarca más allá de nuestro cuerpo. Nuestra esencia espiritual es como una gigantesca y bella esfera llena de magnificencia que por un lado es frágil y por el otro mucho más fuerte de lo que podemos imaginar. El alma humana es gloriosa. Es parte de Dios, del *Creador*, y es perfecta. Los Programas que residen en el Alma se extraen y se eliminan completamente de la persona.

Procesos para cada Nivel de Creencias

Ⓜ *No comiences a trabajar con la re-Programación de creencias subconscientes hasta que hayas leído el resto de este libro. La técnica ThetaHealing es un mosaico integrado por muchas piezas diferentes que crean un diseño completo. Cada pieza nos lleva un paso más allá de la anterior. La Lectura es la base de la Sanación; la Sanación es la base del Trabajo para Reprogramar las Creencias, y el trabajo para Reprogramar las Creencias es la base del Trabajo con las emociones y los sentimientos. Cuando entiendas cada aspecto todos los conceptos se unificarán.*

Nivel de Creencias Fundamentales

Sella el Campo Energético del Cliente

Siéntate frente al cliente. Mueve la mano hacia arriba y luego hacia abajo frente al pecho como si estuvieras abriendo y cerrando una cremallera o zíper. Eso sellará la energía del cliente y hará que su campo electromagnético quede contenido en sí mismo para que el resultado de la prueba de energía sea el correcto.

Haz la prueba de energía para determinar si el cliente está bien hidratado.

Principio 1

El subconsciente solamente entiende una afirmación positiva. Si encuentras el programa “tengo miedo”, no es aconsejable reemplazarlo con “no tengo miedo”. Reemplázalo con “soy valiente”.

Comenzaremos las pruebas de energía con tres programas: “soy bella/soy apuesto”, “los sanadores son malos” y “me amo a mí mismo”. El motivo por el cual uso

ThetaHealing

estos programas desde un principio es porque son programas genéricos que muchas personas que aún no han trabajado con sus creencias tienen grabados en forma negativa. Si la prueba de energía no da un resultado negativo en uno de estos programas, haz la prueba con uno de los otros programas.

-La mayoría de nosotros no cree "soy bella" o, en el caso de un hombre, "soy apuesto". A un nivel profundo la mayoría de nosotros nos creemos feos o que es malo ser bello, o que la belleza acarrea desgracia.

-El programa "los sanadores son malos" a menudo está enraizado en el miedo a la persecución por ser sanador.

-El programa "me amo a mí mismo" es uno de los programas que se supone que los sanadores aprendan, logren y enseñen a otros en este mundo, porque nadie puede amar completamente a otra persona si primero no aprende a amarse a sí mismo.

1. Dile al cliente que apriete firmemente el dedo pulgar contra el índice. Dile que diga en voz alta "me amo a mí mismo". Si los dedos se separan, la respuesta es "no" y eso significa que la persona no se ama a sí misma. Si se utiliza el método 2 para hacer la prueba de energía el cuerpo del cliente, quien está de pie, debe inclinarse hacia atrás, indicando "no".
2. La respuesta negativa indica que en uno de los niveles de creencias del cliente cree que no se ama a sí mismo.
3. Haz la prueba de energía en cada nivel de creencias para descubrir en cuál nivel está el programa. El cliente debe repetir lo siguiente:

"El programa 'me amo a mí mismo', está en el nivel de creencias fundamentales".	(Sí/No)
"El programa 'me amo a mí mismo', está en el nivel genético".	(Sí/No)
"El programa 'me amo a mí mismo', está en el nivel histórico".	(Sí/No)
"El programa 'me amo a mí mismo', está en el nivel del alma".	(Sí/No)

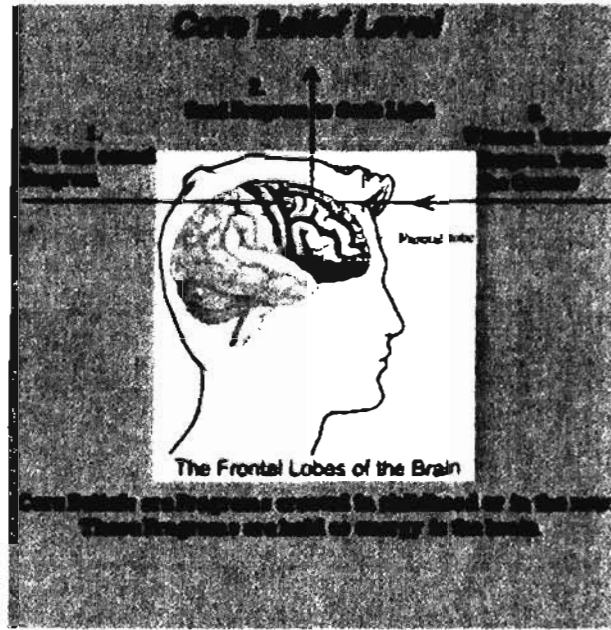
Si la prueba de energía da un resultado negativo "no" en los cuatro niveles de creencias, eso indica que la creencia "me amo a mí mismo, no" existe en los cuatro niveles y se debe reemplazar con "me amo a mí mismo" desde el nivel de Creencias Fundamentales.

Si se encuentra un programa en un nivel específico, eso no indica que exista en otros niveles; es necesario hacer específicamente la prueba de energía en cada nivel. Para determinar si un programa existe en más de un nivel debes explorar cada nivel utilizando las pruebas de energía. Por ejemplo, a medida que vayas adquiriendo más experiencia puedes sugerirle al cliente que diga "la creencia 'soy pobre' existe en todos los niveles de creencias".

Debes pedir autorización verbal para liberar y reemplazar el programa "me amo a mí mismo, no" en el nivel de Creencias Fundamentales.

ThetaHealing

Entrenando al Cerebro: Proceso para el Nivel de Creencias Fundamentales



1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras. Sigue subiendo hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz, sal hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido que el programa “me amo a mi mismo, no” en el nivel fundamental, sea cancelado y enviado a la luz de Dios, y se reemplace con el programa, “me amo a mi mismo “en (nombre de la persona). Gracias, Hecho esta. Hecho esta. Hecho esta*
5. Imaginate entrando al panel de control del cerebro, el cual se encuentra en lo alto de la frente donde las neuronas crean los programas al igual que un ordenador o computadora. Sé testigo del proceso mientras el programa “me amo a mí mismo, no” y la energía vinculada al mismo se extraen, cancelan y envían a la luz de Dios. Por el lado derecho del cerebro verás una gran explosión de luz mientras el Creador extrae las neuronas negativas y las reemplaza con los nuevos programas positivos.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz, colócate de nuevo en tu espacio, arráigate a la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

ThetaHealing

Si tienes dificultad para visualizar cuando realizas las lecturas o sanaciones, mantén los ojos cerrados y muévelos ligeramente hacia arriba, hacia lo alto de la frente, mirando hacia tu coronilla, y lo verás todo más claramente.

A fin de validar que el Programa ha sido liberado, dile al cliente que enuncie en voz alta "me amo a mí mismo". Si sus dedos se mantienen firmemente apretados y no se separan, eso indica que la respuesta es "sí" y que el programa ha sido liberado y reemplazado en el nivel de Creencias Fundamentales. Si se usa el método 2 para hacer la prueba de energía, el cuerpo del cliente debe inclinarse hacia delante, indicando una respuesta afirmativa.

¡Felicidades! Has eliminado y reemplazado con éxito el primer Programa de Creencias.

Ⓜ *Te recuerdo que debes tener autorización verbal de cada persona para cada programa que se libere y se reemplace. El simple hecho de que una persona te dé permiso para cambiar un programa no significa que tengas el derecho de cambiar otro sin obtener primero su autorización específica.*

Nivel Genético

Nuestros antepasados nos han transmitido muchos sistemas de creencias que están grabados en el nivel genético. Un excelente ejemplo de un sistema de creencias genéticas es el odio que a veces provoca una persona de la raza blanca al entrar en un barrio donde viven personas de la raza negra. Estos sentimientos y resentimientos han perdurado durante siglos. ¿Por qué un grupo de personas odia a otro grupo? No tiene ningún sentido a menos que tomes en consideración la genética. Tanto en el Nivel Genético como en el histórico puede haber creencias relacionadas con el odio que se han transmitido en forma genética y que se pueden liberar utilizando esta técnica.

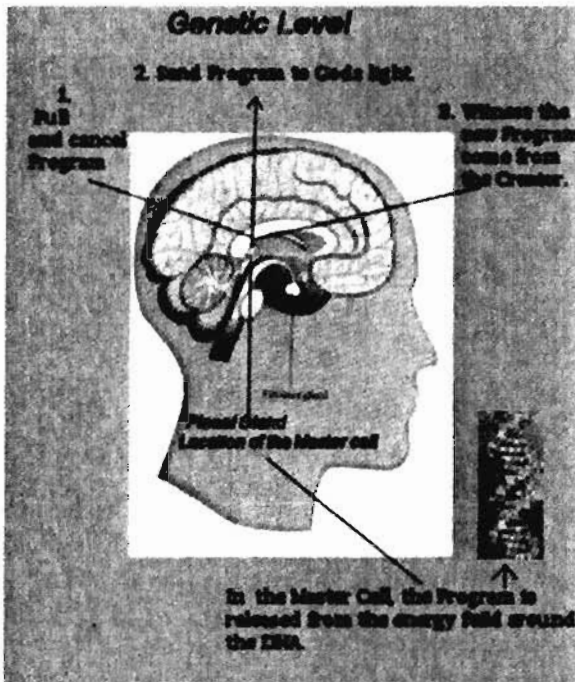
Para que este proceso tenga éxito el practicante debe entrar en la Glándula pineal, situada directamente en lo alto de la coronilla, detrás del tercer ojo, en el centro del cerebro. Dentro de la glándula pineal se encuentra la célula maestra, que es el panel de control que ordena a las demás células del cuerpo lo que deben hacer. Dentro de la célula maestra se encuentra el campo morfogenético, que, según recordarás, es el campo energético que rodea el ADN de la Célula Maestra. El practicante entra en la célula maestra para ser testigo del proceso mientras el programa se libera y cancela, se envía a la luz de Dios y se reemplaza con una creencia positiva. Este paso es crucial para que ocurra la sanación. Debes ser testigo de la transformación para que ocurra. El practicante verá la energía del programa saliendo por el lado derecho del cerebro (el lado izquierdo para el practicante), como una energía giratoria. A medida que el programa sale del cuerpo vemos que la energía se envía a la luz de Dios. Casi simultáneamente será reemplazada con un programa positivo o con el programa correcto que el Creador decida introducir. Verás la energía enviada por el Creador dando vueltas y fluyendo hacia abajo, entrando en el campo morfogenético del cliente. Cuando este movimiento giratorio cese

ThetaHealing

la sanación estará realizada. Para que se complete el proceso el practicante debe ser testigo de ese movimiento giratorio hasta que se detenga.

Continuaremos trabajando con el mismo cliente, dando por sentado que está aún bien hidratado para realizar las pruebas de energía.

Entrenado al Cerebro: Proceso para el Nivel Genético



La prueba energética indica que el programa "me amo a mí mismo, no" existe en el nivel genético. Seguidamente facilitarás el trabajo para eliminar este programa y reemplazarlo con "me amo a mí mismo" en el nivel genético.

Pide autorización verbal para liberar el programa "me amo a mí mismo, no" y reemplazarlo con el programa "me amo a mí mismo" en el nivel genético.

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras. Sigue subiendo hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las

ThetaHealing

Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.

4. Pide: *"Creador de Todo lo que Es, te pido, cancelar y enviar a la luz de Dios el programa 'me amo a mí mismo, no' de (nombre de la persona) y reemplazarlo con 'me amo a mí mismo'. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho"*.
5. Imaginate entrando en el cerebro, yendo al campo morfogenético que rodea la célula maestra dentro de la glándula pineal. Sé testigo de la explosión de la energía que gira sobre sí misma mientras el programa se libera del campo morfogenético y es enviado a la luz de Dios, y el Creador lo reemplaza con el nuevo programa.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz, colócate de nuevo en tu espacio, arraigándote a la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte energético.

A fin de validar que el programa ha sido liberado, dile al cliente que enuncie en voz alta "me amo a mí mismo en el nivel genético". Si los dedos se mantienen firmemente apretados y no se separan, eso indica que la respuesta es "sí" y que el programa ha sido liberado y reemplazado en el nivel genético. Si se usa el método 2 para hacer la prueba energética, el cuerpo del cliente debe inclinarse hacia delante, indicando una respuesta afirmativa.

¡Felicidades! Has liberado y reemplazado con éxito el primer programa genético. Cuando esta creencia negativa se reemplaza con el nuevo programa, cambiara instantáneamente la forma en que la persona siente sobre el amor.

Sanación a Nivel Genético

Al cambiar los Sistemas de Creencias en el campo morfogenético algunas enfermedades podrían sanar instantáneamente. Uno de mis clientes tenía cáncer de colon. Era la tercera vez que recurría la enfermedad. Después de liberar la creencia "odio a mi padre" en el nivel de creencias fundamentales y genéticas, el cáncer de colon desapareció de niño.

Nivel Histórico

Este nivel es importante porque es necesario discernir y equilibrar en forma apropiada los pensamientos, las memorias y la información que entran a través de esta puerta. De esta forma podemos adquirir un medio para equilibrar la información intuitiva que nos llega desde un origen que no podemos definir. Las memorias se guardan en la mente subconsciente, en los genes o en el campo morfogenético, pero en algunos casos nos resulta difícil identificar exactamente dónde se originan. Las llamamos memorias de vidas pasadas y llamamos a este nivel el nivel histórico porque no sabemos con absoluta certeza si estas son memorias genéticas profundas de energía pura, memorias de personas que hemos visto en forma remota, o con quienes hemos tenido contacto directo, o si son memorias de otros tiempos y lugares, es decir, memorias de vidas anteriores.

ThetaHealing

- El nivel histórico es energía pura y forma parte del campo energético o aura que rodea el cuerpo.
- El nivel histórico es la puerta conectada a todas las vidas en que existimos simultáneamente en el pasado, en el presente y en el futuro. Es una puerta al tiempo y al espacio con la cual vivimos cada día.
- El nivel histórico está conectado con la masiva energía del alma.

Fragmentos de Alma

El nivel histórico nos permite devolver y reclamar fragmentos de Alma. No te alarmes por la pérdida de fragmentos de tu Alma, pues puedes recuperarlos con una simple orden.

Permíteme explicarme mejor. La esencia de tu alma es infinita y está conectada con el Creador. El alma está aquí para experimentar y aprender lecciones relacionadas con el cuerpo físico y las emociones. Como parte de este proceso de aprendizaje el alma se extiende al espacio de otra persona y deja de tras una esencia residual. Devolver y liberar estas esencias fortalecerá y equilibrará mejor el alma y también su instrumento, el cuerpo, para devolvernos al Todo Lo Que Es del espíritu.

Un fragmento de alma es un fragmento de energía vital esencial que perdemos en un encuentro emocional. Es posible haber dejado fragmentos de alma en otro tiempo y espacio. Podrían ser también memorias genéticas que tus antepasados perdieron en una situación traumática. Puedes ordenar que cualquier fragmento de alma perteneciente a esta existencia se te devuelva para tu mejor y más alto bien.

En un encuentro romántico y en cualquier situación o circunstancia que permita un intercambio de ADN dejamos atrás "fragmentos de alma". Si cuidas a alguien que está enfermo durante mucho tiempo, por ejemplo, a un hijo, es probable que dejes atrás fragmentos de alma. Por su gran compasión el alma le deja a esa persona fuerza vital para mantenerla viva. Más adelante hay un ejercicio que te permitirá liberar, recuperar y devolver fragmentos de alma específicos. Cuando las creencias se resuelven y reemplazan en el nivel histórico los fragmentos de alma relacionados con esas creencias son devueltos automáticamente.

En el viaje del alma a través de la existencia también traemos a nuestra vida presente la esencia de otras encarnaciones. A continuación explicamos el concepto de la reencarnación o vidas pasadas.

Vidas Pasadas

El concepto de las vidas pasadas nos llega mayormente a través de las enseñanzas del hinduismo. Las enseñanzas de Paramahansa Yogananda y otros Maestros hindúes han traído el estímulo de la espiritualidad y las ideologías de la India a Occidente. El panorama espiritual de la sociedad occidental es el de un despertar que se ha prolongado más de cien años. La fascinación que hoy sentimos en Occidente por el concepto mayormente hindú de las vidas pasadas es un resultado directo del concepto de la reencarnación. La reencarnación es un proceso del alma inmortal y está relacionado con el concepto del karma. El karma es la herramienta de aprendizaje del alma. Debido a que

ThetaHealing

algunos tipos de karma sólo se pueden resolver en el cuerpo físico, se produce el ciclo de reencarnación, llevando al alma por un camino de aprendizaje de vida en vida. Hay muchos casos de experiencias de vidas pasadas, particularmente en los niños. Exactamente de dónde vienen las experiencias de las vidas pasadas es una interrogante aún abierta al debate y el motivo de una polémica en la cual no me interesa particularmente participar, aunque sí ofreceré algunos comentarios. Las memorias de vidas pasadas son muy reales. Creo que podrían venir de muchas fuentes distintas.

Primeramente, tenemos las memorias del ADN. Estas son las que se transmiten de generación en generación. Sabemos que la memoria del ADN se remota al menos siete generaciones atrás. Hay una memoria celular que retiene las experiencias de tu vida. En la memoria del ADN se retiene todo lo que tus abuelos hicieron antes de tú nacer. Es probable que la memoria del ADN sea la responsable por algunas de las memorias que llamamos de vidas pasadas.

Existe un lugar al cual podemos acceder, llamado "Salón de Registros" o "Registros Akáshicos". Se dice que los Registros Akáshicos han existido desde el principio de la Creación. El Akasha es como una inmensa biblioteca donde están archivados todos los eventos y respuestas concernientes a la conciencia humana en todas las realidades. Cada ser humano aporta información a los Registros Akáshicos y tiene acceso a los mismos, y es posible viajar con la conciencia a este Salón de Registros para ver las memorias y experiencias de cada individuo. Personalmente he experimentado este Salón de Registros y por ello doy por sentado que otras personas también se están conectando con él. Esta también podría ser una explicación para muchas memorias de vidas pasadas.

En sí misma, la tierra guarda memorias propias. Una persona intuitiva puede ver y experimentar estas huellas energéticas. Las memorias de antiguas huellas energéticas se podrían confundir con vidas pasadas. (Consulta el capítulo veinte para obtener más información sobre las huellas energéticas.)

Por último, algo que no es menos importante. Es posible que hayas realmente vivido una vida anterior. Es también posible que no hayas aprendido en esa vida todo lo que tenías que aprender y por eso, debido al karma, ha sido necesario que vivas otra. Supón que no viviste ninguna otra vida. ¿Tiene eso, realmente, alguna importancia? La reencarnación no es lo que específicamente nos interesa aquí. Lo que nos interesa enseñar es algo que resulta beneficioso y funciona con todos los sistemas de creencias religiosas.

Te encuentras en esta vida, en el *ahora*, y eso es lo que cuenta. Concéntrate en *esta* vida. Personalmente he tenido experiencias con vidas pasadas, pero siempre tengo el mayor cuidado de mantenerme bien enfocada en la vida que estoy viviendo en este momento. No te quedes atrapado en quién fuiste anteriormente, en lo que hiciste o en lo que experimentaste entonces. Creo que es posible aprender de todas las experiencias.

Tampoco te preocupes demasiado por una existencia que transcurrió en otro tiempo y en otro lugar. Lo más importante que debes tener al realizar lecturas o al trabajar con cualquiera de las técnicas de sanación en theta es una creencia en el Creador de Todo lo que Es. Lo más importante que debes recordar es seguir la Verdad: que *todos estamos conectados al Gran Todo*. Es a ese Todo, a ese Creador a quien invocamos al realizar este trabajo. Permite que otros crean lo que deseen creer. No desperdicies tu

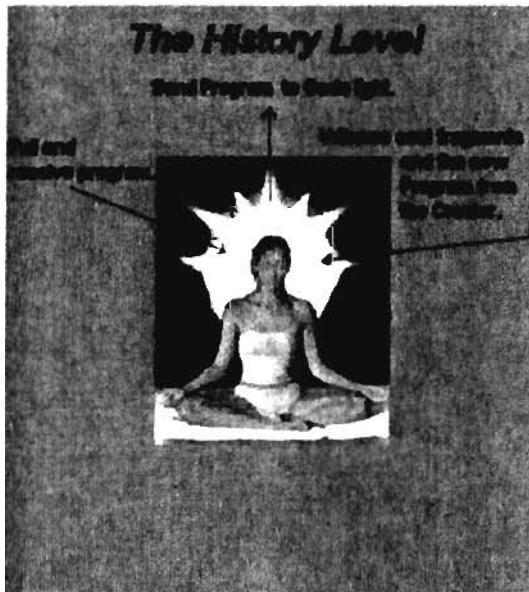
ThetaHealing

tiempo en tratar de analizar cosas que no tienen ninguna importancia. Utiliza sabiamente tu tiempo para vivir en el presente; en el *ahora*. Liberémonos del pasado y vivamos en el presente. Con eso no quiero decir que no debes recordar el pasado, o que no debes aprender del pasado. Simplemente no te quedes estancado en él.

El otro motivo por el cual no estoy de acuerdo con la creencia convencional sobre las vidas pasadas es que mi concepto de ellas es completamente diferente. Creo que el alma de los que tienen vidas pasadas, experimentan las vidas pasadas y las futuras todas a la vez. Pienso así porque creo que el tiempo, tal como lo percibimos, no existe. Las vidas pasadas, la presente y las futuras existen todas fuera de nuestra perspectiva del tiempo. Cuando nuestra mente se encuentra en el estado correcto podemos experimentar algunas de estas memorias yuxtapuestas.

Continuaremos trabajando con el mismo cliente, dando por sentado que está aún bien hidratado para hacer las pruebas energéticas.

Entrenando al Cerebro: Proceso para el Nivel Histórico



La prueba energética ha indicado que el programa “me amo a mí mismo, no” existe en el nivel histórico. Facilitamos, entonces, el proceso para eliminar el programa “me amo a mí mismo, no” en este nivel y reemplazarlo con “me amo a mí mismo”.

**Cuando se cambian programas en el nivel histórico no se aconseja dar la orden utilizando la palabra *cancelar* o pensando en ese concepto. Usamos siempre la palabra *resolver*. Esto es muy importante para que el proceso funcione correctamente.

Pide autorización verbal para liberar el programa “me amo a mí mismo, no” y reemplazarlo con “me amo a mí mismo” en el nivel histórico.

ThetaHealing

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras. Sigue subiendo hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz, viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pido: *“Creador de Todo lo que Es, te pido sacar, resolver y enviar a la luz de Dios el programa histórico ‘me amo a mí mismo, no’ de (nombre de la persona), y lavar, limpiar y reemplazar todos los fragmentos de alma con ‘me amo a mí mismo’. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Sé testigo del proceso mientras la energía vinculada al programa ‘me amo a mí mismo, no’ se saca, resuelve y envía a la luz de Dios y todos los fragmentos de alma se lavan, limpian y reemplazan con el nuevo programa “me amo a mí mismo”.
6. Para visualizar en este nivel debes ordenar que te lleven al nivel histórico diciendo: *“Creador de Todo lo que Es, te pido ir al nivel histórico de (nombre de la persona)”*. Serás llevado a un lugar situado un poco más arriba de la cabeza y los hombros de la persona y verás las memorias de sus vidas pasadas, de la historia de la humanidad, pasar como relámpagos ante tus ojos. Este es el campo energético o aura que rodea el cuerpo, donde la energía se resuelve. Al trabajar en este nivel es muy importante recordar cuál es el problema o tema que estás trabajando. Este nivel es de una belleza seductora. Al entrar en las memorias de vidas pasadas habrá disponible una gran cantidad de información y visiones. Es fácil que eso nos abrume y nos haga olvidar el motivo por el cual llegamos hasta allí en primer lugar. Mantente enfocado en el tema o problema con el que estás trabajando y asegúrate de resolverlo antes de salir de este lugar.
7. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz, colócate de nuevo en tu espacio, arráigate a la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte energético.

A fin de validar que el programa ha sido liberado, dile al cliente que enuncie en voz alta “me amo a mí mismo en el nivel histórico”. Si los dedos se mantienen firmemente apretados y no se separan, eso indica que la respuesta es “sí” y que el programa ha sido liberado y reemplazado en el nivel histórico. Si se usa el método 2 para hacer la prueba de energía, el cuerpo del cliente debe inclinarse hacia delante, indicando una respuesta afirmativa.

¡Felicidades! Has liberado y reemplazado con éxito tu primer programa en el nivel histórico.

ThetaHealing

Nivel del Alma

El Creador de Todo lo que Es me fue adiestrando progresivamente y durante un largo tiempo en el trabajo con las creencias. A medida que exploraba el nuevo conocimiento comencé a hacer las pruebas de energía para detectar en mí algunas creencias que sospechaba podría tener. En ese momento yo sólo conocía los primeros tres niveles de creencias. Al hacer las pruebas comprobé que mi cuerpo tenía un programa que me hacía “llorar por dentro”. No lograba liberar esta programación del nivel de creencias fundamentales, ni del nivel genético, ni tampoco del histórico. Entonces el Creador de Todo lo que Es me dijo que fuera al nivel del alma. Me desanimé y hasta me enojé. No entendía por qué ese programa había penetrado tan hondo, hasta lo profundo de mi alma. Sentía que una vez ahí, no habría forma de liberarlo.

Dentro de mi mente oí una vez más la dulce voz del Creador, y me dijo: *“Vianna, sube y ordena que se libere la creencia de que estás llorando por dentro”*.

Yo le respondí: “No puedo. Ha llegado hasta lo más profundo. Está al nivel del alma”.

La serena voz del Creador me respondió: *“Vianna, tu alma todavía está aprendiendo. Está aprendiendo aún y puede ser dirigida a lo que debe experimentar en esta existencia para su crecimiento espiritual. Esta es una de las razones por las cuales estás aquí; para aprender y experimentar lo que tú misma creas. Sube y ordena que se libere la creencia de que estás llorando por dentro. No te harás ningún bien tú, ni podrás hacerle bien a nadie, si tienes esta creencia. Si estás tan ocupada en sentir lástima de ti misma y de todo el que te rodea, no tendrás tiempo para ayudar a nadie. Sube y cambia esa creencia”*.

Así lo hice siguiendo las sugerencias del Creador. Me elevé y salí de mi espacio hacia el Creador de Todo lo que Es y ordené extraer y cancelar todos los programas “estoy llorando por dentro” y reemplazarlos con “tengo alegría”.

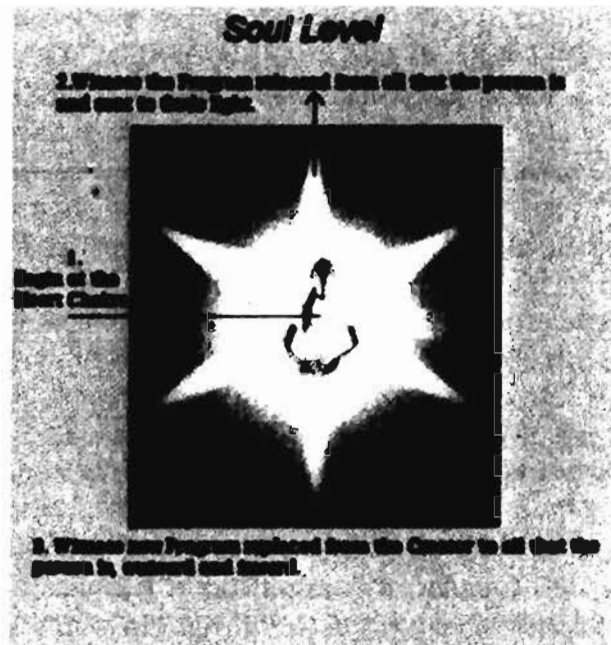
Me elevé para ser testigo del proceso. Una vez concluido el proceso, me invadió una profunda sensación de paz. Hasta lo más profundo de mi corazón y de mi alma sentía esa paz. Sentí que se estaba produciendo en mí un cambio, que fluía por todo mi cuerpo y hacia fuera. Quería llorar, pero de felicidad.

No hay muchos sentimientos, pensamientos y creencias que se lleven en el alma, pero los que sí se llevan a ese nivel tendrán un profundo efecto en tu vida. Según vayas entendiendo mejor el nivel del alma aprenderás a unir y sincronizar los cuatro niveles para liberar y reemplazar creencias en forma instantánea. Eso te permitirá trabajar con cada una de las creencias en secuencia durante una lectura o sanación.

Continuaremos trabajando con el mismo cliente, dando por sentado que aún está hidratado para realizar correctamente las pruebas energéticas.

ThetaHealing

Entrenando al Cerebro: Proceso para el Nivel del Alma



La prueba energética ha indicado que el programa “me amo a mí mismo, no” existe en el nivel del alma. Facilitamos, entonces, el proceso para eliminar el programa “me amo a mí mismo, no” en este nivel y reemplazarlo con “me amo a mí mismo” del nivel del Alma.

Debes pedir autorización verbal para liberar el programa “me amo a mí mismo, no” y reemplazarlo con “me amo a mí mismo” en el nivel del alma.

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras. Sigue subiendo hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz, viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pido: “Creador de Todo lo que Es, te pido liberar, cancelar y enviar a la luz de Dios la creencia a nivel de alma ‘me amo a mí mismo, no’ y reemplazarla con ‘me amo a mí mismo’. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”.
5. Para trabajar a este nivel el practicante va al chakra del corazón y es testigo del proceso mientras el programa se libera y sale del alma, de todo lo que la persona es. Sé testigo de la energía del nuevo programa que llega desde la fuente mientras

ThetaHealing

se reemplaza, comenzando en el chakra del corazón y fluyendo hacia el exterior, hacia el aura, hasta que el proceso concluya.

6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz, colócate de nuevo en tu espacio, arráigate a la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte energético.

A fin de validar que el programa ha sido liberado, dile al cliente que enuncie en voz alta “me amo a mí mismo en el nivel del alma”. Si los dedos se mantienen firmemente apretados y no se separan, eso indica que la respuesta es “sí” y que el programa ha sido liberado y reemplazado en el nivel del alma. Si se usa el método 2 para hacer la prueba de energía, el cuerpo del cliente debe inclinarse hacia delante, indicando una respuesta afirmativa.

¡Felicidades! Has liberado y reemplazado con éxito el primer programa en el nivel del alma.

Experiencia

Cuando tengas un poco más de experiencia en el trabajo con las creencias, te resultará muy sencillo preguntarle al Creador si el programa existe en más de un nivel, y cuán profundamente se encuentra grabado. El proceso se volverá espontáneo y simplemente “sabrás” dónde está el programa y cuán profundo es. También notarás que no necesitas usar las pruebas energéticas para validar una creencia con una respuesta de “sí” o “no” de un cliente.

A medida que los sentidos intuitivos se sintonicen con la energía del cliente comenzarás a reconocer las distintas sensaciones de los sistemas de creencias. Visualizarás claramente los distintos programas que se presentan y oirás la respuesta “sí” o “no” cuando esos programas se enuncien. *Las pruebas energéticas son primordialmente para que el cliente valide lo que se está haciendo en el trabajo con las creencias.*

El próximo paso es una prueba de fe para el practicante. En este escenario el programa que se reemplaza es el que indica el Creador. El practicante dará la orden para que el Creador reemplace el programa.

Para liberar y reemplazar creencias cuando un programa existe en los cuatro niveles, comienza con las técnicas descritas anteriormente para hacer las pruebas energéticas. Recuerda que las respuestas obtenidas con estas pruebas sólo serán correctas si la persona está debidamente hidratada. Una vez que tengas la certeza de que la persona está hidratada, comienza a hacer las pruebas energéticas.

Supongamos que vas a liberar y reemplazar un programa que existe al mismo tiempo en los cuatro niveles de creencias. Usaremos el programa “odio a la gente” y continuaremos trabajando con la misma persona.

ThetaHealing

Síntesis

Dile al cliente que enuncie en voz alta “odio a la gente”. Si los dedos se mantienen firmemente apretados y no se separan, eso indica que la respuesta es “sí” y significa que el cliente, en efecto, cree que odia a la gente. Si se usa el método 2 para hacer la prueba energética, el cuerpo del cliente debe inclinarse hacia delante, indicando una respuesta afirmativa.

El próximo paso es determinar cuán profundamente está grabado el programa, es decir, hasta cuál nivel de creencias llega. Haz la prueba energética en cada nivel por separado a fin de descubrir en cuál nivel o en cuáles niveles se encuentra el programa. El cliente debe decir:

“El programa ‘odio a la gente’ está en el nivel de creencias fundamentales”.	(Sí/No)
“El programa ‘odio a la gente’ está en el nivel genético”.	(Sí/No)
“El programa ‘odio a la gente’ está en el nivel histórico”.	(Sí/No)
“El programa “odio a la gente” está en el nivel del alma”.	(Sí/No)

La prueba energética da una respuesta afirmativa (“sí”) en todos los niveles. En este caso el practicante determina que la persona cree que el programa “odio a la gente” existe simultáneamente en todos los niveles de creencias.

Pide autorización verbal para liberar y reemplazar el programa “odio a la gente” en todos los niveles de creencias. Facilitamos, entonces, el proceso para eliminar el programa “odio a la gente” y reemplazarlo con el nuevo programa que indique el Creador en todos los niveles de creencias.

Proceso de Síntesis

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras. Sigue subiendo hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz, viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pido: “Creador de Todo lo que Es, te pido liberar y resolver en el nivel histórico y liberar y cancelar en los otros niveles y enviar a la luz de Dios el programa ‘odio a la gente’ y reemplazarlo con el programa correcto del Creador. Muéstrame el programa para ser testigo en todos los niveles de creencias. Muéstramelo. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”.

ThetaHealing

5. Di: "*Creador, muéstrame el nivel de creencias fundamentales*". Imagínate yendo a la parte delantera del cerebro. Sé testigo del proceso mientras el programa "odio a la gente" y la energía vinculada al mismo se extrae, cancela y envía a la luz de Dios. Por el lado derecho del cerebro verás una gran explosión de luz mientras el Creador extrae el programa negativo y lo reemplaza con el nuevo programa "la gente puede ser buena".
6. Di: "*Creador, muéstrame el nivel genético*". Imagínate entrando en el cerebro, yendo al campo morfogenético que rodea la célula maestra dentro de la glándula pineal. Sé testigo de la explosión de la energía que gira sobre sí misma mientras el programa "odio a la gente" se libera del campo morfogenético, se envía a la luz de Dios, y el Creador lo reemplaza con el nuevo programa "la gente puede ser buena".
7. Di: "*Creador, muéstrame el nivel histórico*". Te llevarán a un lugar situado un poco más arriba de la cabeza y los hombros del cliente y serás testigo de cómo el programa "odio a la gente" se extrae, resuelve y envía a la luz de Dios, y cómo todos los fragmentos de alma se lavan, limpian y el Creador los reemplaza con el nuevo programa "la gente puede ser buena".
8. Di: "*Creador, muéstrame el nivel del alma*". El practicante va al chakra del corazón y es testigo mientras el programa "odio a la gente" se libera y va saliendo del alma, de todo lo que la persona es. Sé testigo del proceso mientras la energía del nuevo programa "la gente puede ser buena" que llega desde el Creador se introduce, comenzando en el chakra del corazón y extendiéndose hacia fuera, al campo del aura, hasta que concluya el proceso.
9. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz, colócate de nuevo en tu espacio, arráigate a la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte energético.

A fin de validar que el programa ha sido liberado, dile al cliente que enuncie en voz alta "odio a la gente en todos los niveles de creencias". Si los dedos se separan fácilmente, eso indica que la respuesta es "no" y que el programa ha sido liberado y reemplazado en todos los niveles de creencias. Si se usa el método 2 para hacer la prueba de energía, el cuerpo del cliente debe inclinarse hacia atrás, indicando una respuesta negativa.

¡Felicidades! Has liberado y reemplazado con éxito un programa en cada nivel de creencias. A medida que entiendas mejor el trabajo con las creencias podrás trabajar al mismo tiempo en todos los niveles.

Proceso para Reemplazar Creencias en todos los Niveles Simultáneamente

Es importante entender todas las características del trabajo con las creencias antes de eliminar y reemplazar un programa simultáneamente en todos los niveles de creencias. No obstante, una vez que te hayas familiarizado bien con los aspectos conceptuales de este trabajo, puedes economizar tiempo y esfuerzo observando como testigo mientras los

ThetaHealing

programas se eliminan y reemplazan al mismo tiempo en todos los niveles. No será necesario dar una orden por separado para cada programa en cada nivel. Con el tiempo el proceso ocurrirá con mucha rapidez, justo en el tiempo que te tome pensarlo.

Si no eres testigo del cambio, el programa no se eliminará y se volverá a reconstruir en los demás niveles. Debes primeramente eliminar los programas de cada nivel individualmente hasta que el cerebro esté adiestrado para saber dónde se encuentran. Una vez adiestrado, el cerebro conoce los niveles y el practicante puede eliminar programas de los cuatro niveles a la vez.

Cuando ya sientas que puedes facilitar cómodamente el trabajo con las creencias, podrás usar la orden abreviada para agilizar el proceso y acortar el tiempo que toma extraer, cancelar y reemplazar programas en los cuatro niveles. El proceso es el siguiente:

1. Pide autorización verbal para liberar y reemplazar el programa elegido.
2. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
3. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras. Sigue subiendo hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz, viaja hacia el Universo.
4. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
5. Da la orden: *“Creador de Todo lo que Es, te pido liberar los programas (describe los programas) de (nombre de la persona) en los 4 niveles al mismo tiempo”*. Da entonces la orden para que estos programas se extraigan, cancelen y reemplacen en todos los niveles, excepto en el histórico; en este nivel histórico los programas se deben resolver y reemplazar con el programa que sea correcto. Ordena que así se haga. *“Muéstramelo. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
6. Entra en el espacio de la persona y visualiza los cuatro niveles de creencias, los cuales se presentarán simultáneamente.
7. Visualiza los programas de energía mientras se cancelan en cuatro niveles y se resuelven en el nivel histórico, y se envían a la luz de Dios. Visualiza los nuevos programas de energía fluyendo desde la luz de Dios y siendo reemplazados en los cuatro niveles.
8. Mantente dentro del espacio de la persona hasta tener la certeza de que el trabajo ha concluido.
9. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz, colócate de nuevo en tu espacio, arráigate a la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte energético.

Aunque la creencia no exista en todos los niveles, se permite ordenar que los sistemas de creencias se liberen de todos los niveles a la vez, pero debes siempre ser

ThetaHealing

testigo del proceso mientras los mismos se liberan y reemplazan de cada uno de los niveles. Si no ves el proceso ocurrir en cada nivel, no se realizará.

Debes ser testigo del cambio de creencia en el nivel de creencias fundamentales, en el nivel genético, en el nivel histórico y en el nivel del alma, respectivamente. Siempre debes ser testigo mientras ocurre el cambio. De lo contrario ese cambio no se produce y la creencia volverá a reconstruirse en los demás niveles. Es posible que veas los fragmentos de alma liberarse y ser reemplazados en todos los niveles. Es algo que ocurre comúnmente mientras se trabaja con las creencias.

Capítulo Doce

La Creación de Sentimientos y Emociones

Cómo Encontré el Sentimiento de Alegría

Cuando comencé a trabajar con las creencias en las sesiones, trabajé con una señora que sufría de depresión crónica. Nunca había conocido otro estado que no fuera el depresivo. Mientras trabajábamos con las creencias en una sesión decidí eliminar el programa “la vida es triste” y reemplazarlo con “la vida está llena de alegría”. Sin embargo, mientras yo era testigo del proceso, el mismo se detuvo completamente. Su cuerpo se negaba a aceptar la nueva creencia. Le pregunté al Creador la razón y me dijo que la señora nunca había experimentado el sentimiento de alegría y no sabía qué era eso. Eso me picó la curiosidad y le pregunté al Creador si yo había experimentado alguna vez el sentimiento de alegría. La respuesta fue que no, que yo tampoco había experimentado la alegría. Me puse frenética. Pensé: “Dios mío, debo recuperar mi alegría, la he perdido en algún lugar”. Después de terminar la sesión tuve un momento para meditar. Me senté y comencé a dialogar con el Creador. Mi primera pregunta fue: “Creador, ¿encontraría mi alegría si viajara a Hawai?” Por supuesto, el Creador me respondió que sí. La razón por la cual hice esa pregunta es que ya había visitado las islas y allí había encontrado en cierta medida la paz por primera vez. Pensé que tal vez si había encontrado allí paz, también podría encontrar alegría y llevármela conmigo.

Cuando llegué a mi casa le dije a mi esposo Guy que necesitaba un descanso para encontrar mi alegría. Mi esposo, que es tan paciente, se echó a reír y me dijo: “Bueno, si tienes que ir a buscar tu alegría, mejor no te acompaño, porque ya sabes que yo tengo que estar siempre en movimiento y si no estoy te podrás relajar mejor”. Puesto que era necesario que alguien se quedara a ocuparse de la casa, la oficina y la tienda, acordamos que Guy se quedaría y yo me iría a Hawai a encontrar mi alegría.

Me había enamorado de Hawai y fue en Hana por donde llegué a Maui. Contra la opinión de mi esposo decidí ir con mi amiga Chrissie y su hijito Caspian, de tres años. Guy sabía que Caspian era un niño algo intranquilo y pensaba que yo no podría descansar teniendo conmigo a un niño tan pequeño. Siempre optimista, Chrissie me dijo que ella se encargaría de Caspian, y así quedó decidido que iríamos juntos. No es necesario aclarar que Guy tenía toda la razón. Durante el vuelo a Maui Caspian estuvo 40 minutos gritando sin parar. Desde que salimos de Honolulu hasta que aterrizamos en Hana, gritó con toda la fuerza de sus pequeños pulmones. Aterrizamos en Hana bajo un aguacero torrencial y cuando al fin llegamos a nuestra pequeña casita, yo me sentía muy estresada porque el continuo y titánico esfuerzo de Chrissie para que Caspian no me molestara y se estuviera tranquilo me causaba aún más tensión que el mal comportamiento del niño. Guy le había advertido que yo necesitaba relajarme, pero ni Chrissie ni yo sabíamos lo que era relajarnos, ni lo que uno siente cuando está relajado. Nos volvimos locas una a la otra tratando de forzar la relajación.

Después de tres o cuatro días de intentar todo lo imaginable para relajarnos, había llegado el momento de regresar. Por fin había dejado de llover y lo último que Chrissie hizo antes de irnos fue visitar un “Heiau-Luakini”. Se trata de una estructura espiritual

sagrada para los hawaianos, construida hace muchos siglos en honor de los reyes y dioses. Mientras nos acercábamos vi que tenía la forma de una gigantesca pirámide y estaba construida de bellas piedras redondas. Me informaron que había sido construida por todos los miembros de la comunidad, que había sido un esfuerzo de todo el grupo, lleno de amor y alegría. Las piedras habían pasado de mano en mano de una persona a otra desde muchos kilómetros de distancia hasta la elevación del Heiau. Al colocar cada piedra en el monumento la misma se bendecía y se colocaba a descansar.

Mientras paseaba sola entre el silencio y la serenidad del antiguo monumento, me conecté con el “sentimiento” o “emoción” del lugar e instantáneamente sentí una sensación que nunca antes había experimentado. Supe que era el sentimiento de la *alegría* y que nunca antes lo había sentido. Había sentido felicidad cuando nacieron mis hijos, pero en mi vida ha habido mucha intensidad y tristeza y la alegría no formaba parte de mis experiencias pasadas.

Entonces di el salto cuántico. Tal vez el Creador me podía enseñar cómo ayudar a otros a encontrar el *sentimiento* de la alegría. Me elevé, salí de mi espacio y me conecté con el Creador, y le pregunté cómo podía lograr eso. La voz me dijo: “Vianna, todo lo que tienes que hacer es dar la orden de *saber*. Dile [al Creador] que quieres saber *cómo se siente* la alegría y tus células lo aprenderán. Estamos aquí para aprender de las experiencias, pero no hay ninguna ley que diga que tienes que aprender mediante una experiencia prolongada. Puedes aprender a experimentar un sentimiento instantáneamente; *cómo se siente* la alegría, el sentimiento de la compasión, cómo tener compasión hacia ti misma, cómo quererte a ti misma, y otros muchos sentimientos”.

Así nació el trabajo con los sentimientos y emociones. Cuando regresé de Hawai hice otra sesión con la señora que estaba muy deprimida y no sabía sentir la alegría. Le enseñé el sentimiento de la alegría del Creador de Todo lo que Es del Séptimo Plano. A partir de ese momento la puerta quedó abierta para enseñar a otras personas a experimentar sentimientos que nunca habían experimentado como el amor, la felicidad, la compasión, el perdón y el respeto. El trabajo con los sentimientos y las emociones nos permite aprender no sólo *cómo se siente* un sentimiento, sino también que es posible sentirlo, cómo sentirlo y cómo utilizarlo.

El Trabajo con los Sentimientos y Emociones

El trabajo con los sentimientos y emociones es una de las técnicas más poderosas de ThetaHealing. La velocidad con que ocurren los cambios cuando se realiza este trabajo es sencillamente asombrosa. Es posible enseñar a una persona muy rápidamente *lo que se siente* cuando uno es amado, honrado, respetado, venerado, y hasta *lo que se siente* cuando uno vive *sin* un sentimiento negativo creado por el hábito, como, por ejemplo, “sé lo que se siente al vivir sin infelicidad”. Al igual que en el caso del trabajo con las creencias, el practicante hace la prueba energética con el cliente (o consigo mismo) para determinar si tiene o no tiene, es decir, si ha experimentado o no, un sentimiento específico. Algunas personas nunca han sentido ni experimentado la energía de ciertos sentimientos y emociones en toda su vida. Es posible que la persona haya sufrido algún tipo de trauma durante la infancia y eso le haya impedido desarrollar esos sentimientos, o tal vez los “perdió” en algún momento en el constante drama de esta existencia. Es

ThetaHealing

necesario enseñarlos. Para que una persona pueda sentir la alegría, pueda amar o sentirse amada por otra persona, o pueda experimentar lo que se siente al ser rico, o cualquier otro sentimiento que no le resulte familiar, es necesario que esa persona aprenda directamente de la Fuerza Creadora *lo que se siente* al experimentar estos sentimientos. Este es el motivo por el cual cuando pedimos que se materialice en nuestra vida un alma gemela, o pedimos ser ricos, o cualquier otra cosa que deseemos traer a nuestra realidad, nuestras manifestaciones no se materializan. Para que algo se materialice es necesario que primero *experimentemos* qué se siente al traer esas cosas a nuestra realidad.

Para enseñarle al cliente cómo se experimenta un determinado sentimiento o emoción, obtén su autorización verbal, conéctate con la Fuerza Creadora, usa el proceso para dar la orden y sé testigo del proceso mientras la energía de ese sentimiento “baja” desde el Creador hacia la persona, fluyendo a través de cada célula de su cuerpo y de los cuatro niveles de creencias. Una vez que el cliente ha experimentado el sentimiento o emoción, ya está listo para crear cambios en su vida.

Lo que a una persona podría tomarle una vida entera aprender se puede aprender en unos segundos. ¿Sabes *lo que se siente* al vivir sin la compulsión de la infelicidad, del miedo y de la ira, sin frustración y sin conflicto? Esto no significa que no podrás sentir miedo o ira cuando sea necesario. Significa, tan sólo, que no tendrás que crear situaciones para albergar el miedo en tu vida. Vivir con estos sentimientos y emociones o sin ellos puede convertirse en un hábito tan arraigado en nosotros que llega un momento en que no sabemos vivir sin ellos ni tampoco, realmente, con ellos. El Creador de Todo lo que Es te puede enseñar instantáneamente estos sentimientos y emociones en todos los niveles de tu vida y eliminar temores que han llegado a estar fuera de control. La lista completa de sentimientos y emociones la puedes encontrar en el *Manual de la clase avanzada ADN 2*.

Al igual que en el caso del trabajo con las creencias, utiliza las pruebas de energía para determinar lo que la persona no sabe sentir y los sentimientos y emociones que no conoce.

A continuación verás una lista de sentimientos y emociones que puedes usar como punto de partida para hacer las pruebas de energía:

- “Entiendo *lo que se siente* al tener alegría”.
- “Entiendo *lo que se siente* al ser aceptado”.
- “Entiendo *lo que se siente* al perdonar”.
- “Entiendo *lo que se siente* al confiar en mi intuición”.
- “Entiendo *lo que se siente* al ser completamente respetado.”
- “Entiendo *lo que se siente* al perdonarme a mí mismo”.
- “Entiendo *lo que se siente* al estar en esta Tierra”.
- “Entiendo *lo que se siente* al estar conectado con esta Tierra.
- “Entiendo *lo que se siente* al merecer el amor de Dios”.
- “*Sé cómo* ser feliz”.
- “*Sé cómo* vivir sin ser infeliz”.
- “*Sé cómo* vivir sin estar enojado”.

ThetaHealing

Proceso para Trabajar con los Sentimientos y Emociones

1. Céntrate en tu corazón y comienza a enviar tu conciencia hacia el centro de la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, a través todo tu cuerpo y a través de todos chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz, viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido introducir el sentimiento de (nombra el sentimiento) en (nombra a la persona) a través de todas las células de su cuerpo, en los cuatro niveles de creencias y en todas las áreas de su vida, de la mejor y más elevada manera. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Sé testigo del proceso mientras la energía del “sentimiento” fluye y se introduce en el espacio de la persona, y visualiza el sentimiento que baja desde el Creador como una cascada fluyendo a través de cada célula del cuerpo de la persona, introduciendo el sentimiento o la emoción en los cuatro niveles de creencias
6. Una vez que haya terminado de fluir la energía, mueve tu conciencia para salir del espacio del cliente por el chakra de su coronilla y desconéctate bañándote en luz, antes de colocarte de nuevo en tu cuerpo a través del chakra de tu coronilla. Envía tu conciencia hacia abajo, ánclate a la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todo tu cuerpo hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte energético.

Los siguientes programas y sentimientos caen dentro de estas categorías:

Entiendo la definición del Creador de Todo lo que Es de...

Entiendo lo que se siente al...

Sé...

Conozco...

Sé cuándo...

Sé cómo...

Sé cómo vivir mi vida diaria...

Conozco la perspectiva del Creador de Todo lo que Es de...

Sé que es posible...

¿Tienes los siguientes programas? Si no es así, conéctate con el Creador de Todo lo que Es y “baja” estos sentimientos para introducirlos en tu cuerpo en los cuatro niveles de creencias. En la clase avanzada ADN 2 se da la lista completa de reprogramaciones. Las enseñanzas de estos sentimientos tendrán un efecto dramático en las habilidades de una persona intuitiva y creará bienestar físico.

ThetaHealing

Programas Relacionados con el Creador de Todo lo que Es:

“Conozco al Creador de Todo lo que Es”.

“Sé que Dios y el Creador de Todo lo que Es son lo mismo”.

“Sé que es posible conocer al Creador de Todo lo que Es”.

“Entiendo lo que se siente al conocer al Creador de Todo lo que Es”.

“Entiendo lo que se siente al estar uno totalmente conectado con el Creador”.

“Sé que el Creador de Todo lo que Es está totalmente conectado conmigo”.

“Sé cómo estar totalmente conectado con el Creador de Todo lo que Es”.

“Sé cómo conectarme con el Creador de Todo lo que Es”.

“Entiendo lo que se siente cuando uno se conecta con el Creador de Todo lo que Es”.

“Entiendo lo que se siente al merecer el amor del Creador de Todo lo que Es”.

“Entiendo lo que se siente al saber que todo es posible con el Creador”.

“Entiendo lo que se siente al merecer el amor del Creador de Todo lo que Es”.

“Sé que merezco el amor del Creador de Todo lo que Es”.

“Entiendo lo que se siente al permitir que el Creador me muestre lo que hay en el cuerpo”.

“Sé cómo permitirle al Creador de Todo lo que Es que me muestre lo que hay en el cuerpo”.

“Entiendo lo que se siente al confiar en que el Creador me dirá exactamente lo que estoy viendo en el cuerpo”.

“Sé cómo confiar en que el Creador me dirá exactamente lo que estoy viendo en el cuerpo”.

“Sé la diferencia entre escuchar al Creador de Todo lo que Es y escucharme a mí mismo”.

“Entiendo lo que se siente al saber la diferencia entre escuchar al Creador de Todo lo que Es y escucharme a mí mismo”.

“Entiendo lo que se siente al mostrarles a otros que son importantes para el Creador de Todo lo que Es”.

“Sé cómo mostrarles a otros que son importantes para el Creador de Todo lo que Es”.

“Entiendo lo que se siente al irradiarle la energía del Creador de Todo lo que Es al mundo”.

“Sé cómo irradiarle la energía del Creador de Todo lo que Es al mundo”.

“Sé cómo vivir mi vida diaria totalmente conectado con el Creador de Todo lo que Es”.

“Entiendo lo que se siente al permitirle al Creador de Todo lo que Es que haga la sanación”.

“Sé cómo permitirle al Creador de Todo lo que Es que haga la sanación”.

“Sé cuándo permitirle al Creador de Todo lo que Es que haga la sanación”.

El Verdadero Ser

“Conozco a mi verdadero ser”.

“Entiendo lo que se siente al conocer a mi verdadero ser”.

“Conozco la perspectiva de mi verdadero ser a través del Creador de Todo lo que Es”.

ThetaHealing

Verse a uno Mismo

“Entiendo lo que se siente verme a mí mismo, de la misma forma como me ve el Creador”.

“Sé cómo verme a mí mismo con la definición del Creador de Todo lo que Es”.

“Sé que es posible verme a mí mismo con la definición del Creador de Todo lo que Es”.

Propósito en la Vida

“Conozco la perspectiva del propósito de mi vida a través del Creador de Todo lo que Es”.

“Sé que es posible conocer el propósito de mi vida”.

Capítulo Trece

Cómo Encontrar las Creencias Clave o Fundamentales: Indagar

Puesto que ya has aprendido a trabajar con los sentimientos y emociones, vamos a explicar algunos pasos rápidos para que el procedimiento del trabajo con el cliente sea más eficaz. Una de las formas en que el practicante puede ser más eficaz en una sesión es usar la técnica para indagar más a fondo y localizar las creencias clave. Se trata de hacer pruebas de energía para determinar cuál es la creencia clave que sostiene muchas otras creencias. El practicante tiene la oportunidad de convertirse en “investigador”. A medida que hace las pruebas de energía con el cliente, las respuestas que la persona da se convierten en pistas para llegar a la creencia clave. Es decir, la misma persona con quien trabajas te dará la pista para determinar cómo puedes ayudarla.

Primeramente, te será útil visualizar el sistema de creencias como una torre o pared construida de bloques. El bloque de abajo es la *creencia clave* que está sosteniendo el resto de las creencias. Esta es la raíz de todos los demás programas que están encima. Pregúntale siempre al Creador: “*¿Cuáles creencias clave están manteniendo este sistema de creencias intacto?*”

En una ocasión trabajé con una señora que creía que no se podía sanar. En un momento dado durante la sesión, me dijo: “No me puedo sanar a mí misma porque no me merezco sanar”. Le pregunté por qué no creía merecer la sanación y su respuesta fue: “Porque Dios no quiere que yo me sane a mí misma”. Le hice las pruebas de energía para ver si amaba a Dios y, por supuesto, así era. Entonces le pregunté si odiaba a Dios y también en ese caso la respuesta fue positiva. Le pregunté por qué odiaba a Dios y después de reflexionar unos instantes me dijo: “Dios castiga”. Intuitivamente supe que esta era la clave de su sistema de creencias. Una vez obtenido su permiso, entré en el estado theta y observé como testigo mientras el sistema de creencias “Dios castiga” se enviaba a la luz de Dios y se reemplazaba con el sistema de creencias “Dios es un dios de perdón y amor”. Mientras el programa “Dios castiga” era enviado a la luz del Creador, fui testigo de cómo los programas “odio a Dios” y “no me puedo sanar a mí misma” también se liberaban. Todos estos sistemas de creencias se eliminaron al eliminarse la creencia clave “Dios castiga”.

Sabrás que has llegado a la creencia clave cuando sientas en tu corazón una suave sensación de haber completado algo. Puedes economizar horas y horas localizando y eliminando las creencias clave. Uno de nuestros practicantes me sugirió visualizar un sistema de creencias como una casa construida con bloques de madera como los que usan los niños para jugar. Le pregunté al Creador cuál sistema de creencias—es decir, cuál de esos bloques de madera—debes extraer para que la casa caiga abajo, y la respuesta te llegará claramente. Tan pronto hayas localizado el programa clave, pregunta o localiza los programas más apropiados que deberás introducir en el vacío creado por las creencias eliminadas.

Siempre es mejor localizar el programa más profundo relacionado con el tema que estás trabajando y reemplazarlo antes de dar por terminada la sesión.

ThetaHealing

Para Determinar cuál es la Creencia Clave

- Pregúntale a la persona: “¿Si hubiera algo que desearías cambiar, qué sería?” Comienza por hacer preguntas pertinentes al tema que estás trabajando. Haz preguntas hasta que llegues al tema específico o más profundo. Sabrás que estás cerca de encontrar la creencia clave cuando la persona comience a expresarse en forma defensiva, se mueva inquieta en el asiento o llore en un intento subconsciente para no desprenderse del programa. Extrae, cancela, resuelve y reemplaza el programa según sea necesario en los niveles de creencias en que lo encuentres. Las preguntas clave que debes hacer son quién, qué, dónde y cómo.
- Evita introducir tus propios programas y sentimientos en el proceso de “investigación”.
- Asegúrate de estar bien conectado con la perspectiva del Creador del Séptimo Plano cuando te encuentres en el “espacio” de la persona para hacer una buena “lectura” empleando tus habilidades intuitivas. En algunos casos el tema elegido se enlazará con otros, se ocultará o te llevará en círculos alrededor de las preguntas y respuestas. Sé paciente y perseverante con el cliente hasta encontrar el programa más profundo. Podría ser necesario preguntarle al Creador cuál es el programa más profundo.

Las pruebas de energía para detectar las creencias implican funciones tanto del tálamo como del hipotálamo. El tálamo se encuentra entre el tallo cerebral y el cerebro anterior o prosencéfalo y registra información sobre lo que vemos, oímos o sentimos, incluyendo el tacto, el dolor y la temperatura. Esto sucede primordialmente mientras estamos despiertos. El tálamo compara la información que recibe con las memorias que están guardadas en la corteza cerebral. Si no se encuentra ninguna referencia, el tálamo busca en la memoria para encontrar alguna asociación o comparación y entonces “adivina” de la forma más inteligente posible.

El hipotálamo mantiene el cuerpo equilibrado controlando la glándula pituitaria, haciendo funcionar las hormonas, el metabolismo, el crecimiento y los procesos sexuales. Ayuda a regular los ciclos de sueño, es decir, cuándo debemos dormir y cuándo debemos estar despiertos. Infiuye en los trastornos que afectan el estado de ánimo y produce cambios físicos cuando cree que existe una amenaza para el cuerpo, como sucede en el caso “pelea o huye”. El hipotálamo también controla la producción del sudor, las lágrimas y la saliva (lo cual ocurre con los ojos abiertos o cerrados, cuando estamos despiertos o dormidos).

Para determinar si has eliminado el programa clave o “raíz”, hazle a la persona la prueba con los ojos cerrados y con los ojos abiertos. La creencia no estará ya vigente ni con los ojos abiertos ni con los ojos cerrados. Si la prueba no da negativa en ambos casos, entonces no has encontrado aún la creencia clave; es decir, el sistema de creencias fundamental y los programas conectados a la creencia clave están aún intactos. Sigue pidiéndole al Creador que te muestre la creencia clave, elimina ese programa, y vuelve a hacer las pruebas una vez más con los ojos abiertos y con los ojos cerrados.

ThetaHealing

Reacciones a las Creencias

Una vez comenzado el proceso de indagación para buscar la creencia clave, es necesario localizarla antes de concluir la sesión, o es posible que la persona experimente una crisis de sanación. No dejes ir al cliente antes de completar el trabajo con las creencias y observa con mucha atención para detectar cualquier señal de incomodidad. Si la persona se siente incómoda o se muestra muy agitada, o si siente dolor o una gran tristeza, entonces no se ha resuelto su problema y el trabajo con las creencias debe continuar. Cuando el cliente experimenta un dolor físico inexplicable durante una sesión, lo más probable es que esta sea una señal de que estás llegando a lo profundo de algún programa subconsciente. Eso significa que estás activando distintos sistemas de creencias y que el subconsciente está luchando para no dejarlos ir.

Si el cliente comienza a sentir dolor mientras realizas el trabajo con las creencias, continúa liberando creencias hasta que desaparezca el dolor. Obtén la autorización verbal del cliente y haz la reprogramación e “instala el sentimiento” de *lo que se siente* al estar uno a salvo. Continúa con la sesión hasta que el cliente se sienta cómodo y en paz.

Ejemplos del Proceso de Indagación para localizar la Creencia Clave

Ejemplo 1

En una sesión de trabajo con las creencias, siempre estás indagando—es decir, investigando o escarbando más a fondo—para localizar la creencia clave más profunda.

Este proceso es fácil. Todo lo que debes hacer es preguntar *quién, qué, dónde, por qué y cómo*. La mente del cliente hará el trabajo de indagación para realizar la búsqueda—en forma similar a un ordenador o computadora que busca en su base de datos—y te dará una respuesta para cada pregunta. Si en algún momento te da la impresión de que el proceso se ha estancado, es sólo temporalmente. Cambia la forma en que formulas la pregunta—por ejemplo, de “por qué” a “cómo”—hasta que llegue la respuesta. Si no hay respuesta, entonces pregunta: “Si supieras la respuesta, ¿cuál sería?” Con un poco de práctica aprenderás a activar la habilidad de la mente para encontrar la respuesta. En cualquier momento durante el proceso el Creador puede simplemente darte la respuesta y llevarte a la creencia más profunda que estás buscando, por lo que siempre debes mantenerte abierto a la intervención divina.

El ejemplo a continuación está tomado de una de mis sesiones con un cliente:

Hombre: Tengo un problema de dinero.

Vianna: ¿Por qué tienes un problema de dinero?

Hombre: Porque el dinero es la causa de todo mal.

ThetaHealing

(Si yo quitara el programa “el dinero es la causa de todo mal” en esta etapa tan temprana de la sesión, la reprogramación no afectaría la creencia más profunda o “clave”.)

Vianna: ¿Por qué el dinero es la causa de todo mal?

Hombre: Porque solamente las personas educadas tienen dinero.

Vianna: ¿Por qué solamente las personas educadas tienen dinero?

Hombre: Sencillamente es así.

Vianna: Si eso es cierto, ¿cómo eres *tú* entonces?

Hombre: Soy un estúpido.

Vianna: ¿Quién te dijo eso?

Hombre: Mi padre.

Vianna: ¿Por qué tu padre te dijo eso?

(El cerebro localizará la memoria correcta para autocorregirse.)

Hombre: No, mi madre fue la que me dijo eso.

Vianna: ¿Por qué piensas que fue tu padre el que lo dijo?

Hombre: No sé.

Aquí el señor comenzó a moverse en la silla, mostrándose incómodo. Si el cliente te mira directa y fijamente a los ojos sin inmutarse, no es probable que estés en camino de hallar la creencia más profunda que está causando el problema.

Vianna: Pero, ¿qué pasaría si lo supieras?

Hombre: Nunca quisieron un hijo. Nunca quisieron tener ningún hijo. Yo soy un error.

“Soy un error” y “me quieren, no” son probablemente los programas clave o más profundos en este caso. Para determinar si, en efecto, has encontrado la creencia clave o más profunda, hazle al cliente las pruebas de energía con los ojos abiertos y con los ojos cerrados. Elévate siempre y pregúntale al Creador si estas creencias son las más profundas. Normalmente sabrás si lo son o no lo son porque notarás agitación en cliente, quien comenzará a moverse inquieto en la silla. Aun en este caso debes pedirle al Creador que valide si, en efecto, has encontrado la creencia más profunda.

Procede entonces a liberar las creencias “me quieren, no” y “soy un error” y reemplázalas con la creencia “me quieren”. Asegúrate de realizar también el trabajo con los sentimientos para enseñarle al cliente *lo que se siente* al conocer la definición del Creador de lo que significa “ser querido”. La forma de dar la orden sería algo así: “Conozco la definición de “me quieren” del Creador de Todo lo que Es del Séptimo Plano de Existencia”. Con el permiso del cliente el practicante introducirá entonces el sentimiento, programándolo en el cliente. Una vez localizada la creencia más profunda, el proceso de indagación terminará con la reprogramación de los sentimientos para completar la sesión. Si una persona no entiende *lo que se siente* al tener un programa en particular, simplemente reemplazar el programa con “me quieren” o “soy querido” sólo hará que la mente quede atrapada en un círculo.

Al final de la sesión, introduce los sentimientos, de: *lo que se siente* cuando uno es querido y saber que uno es querido, y *lo que se siente* al ser amado y aceptado. Con esta reprogramación es probable que el problema desaparezca. Después de enseñarle al

ThetaHealing

cliente estos sentimientos, haz de nuevo las pruebas energéticas y esta vez el programa “el dinero es la causa de todo mal” habrá desaparecido. Los problemas de dinero en muchos casos no tienen que ver con el dinero en sí. El dinero es sólo papel al que asignamos un valor. La gente tiene problemas de dinero cuando tiene problemas de autoestima.

Hay dos formas de enseñarle a la mente una determinada creencia:

1. Puedes enseñarle a la mente una determinada creencia eliminando—es decir, “sacando”—una creencia y reemplazándola con otra. Recuerda que si eliminas una creencia debes siempre reemplazarla con otra.
2. Puedes enseñar una creencia utilizando el trabajo con los sentimientos y emociones sin eliminar nada. Una vez que el cliente “aprenda” las creencias, los sentimientos y *lo que se siente* al conocerlos, la persona cambiará inmediatamente. Es posible que sea necesario enseñarle al cliente más de un sentimiento.

Ejemplo 2

Este ejemplo está tomado de una sesión que hice con una clienta mía. Pude determinar que tenía problemas por ser sanadora. Las pruebas de energía dieron positivas en el caso de los programas “me matarán por ser sanadora” y negativas en el caso de “puedo hacer trabajos de sanación”.

Mujer: Me matarán por ser sanadora.

Vianna: ¿Por qué te matarán? ¿Por qué no puedes hacer trabajo de sanación?

Mujer: Porque me matarán.

Vianna: ¿Por qué?

Mujer: Porque está mal decirle a la gente lo que creo.

Vianna: ¿Cuándo comenzó eso?

Mujer: Empezó en otra vida. No, fue mi madre, en esta vida. Cada vez que yo le decía lo que creía ella me daba una bofetada.

Vianna: Así que te castigará por decir lo que crees.

Mujer: Sí, siempre.

Vianna: ¿Tienes problemas con tu mamá?

Mujer: Por supuesto. Es terrible.

Vianna: ¿Por qué? ¿Te castigan cada vez que dices lo que crees?”

Mujer: Siempre. Mi padre también me castigaba.

Vianna: ¿Cuándo comenzó eso?

Mujer: Empezó cuando yo tenía cuatro años.

Vianna: ¿Qué pasó cuando tenías cuatro años?

Mujer: Recuerdo que le dije a mi mamá que no estaba bien que ella tratara así a mi papá. Entonces ella me pegó. Cada vez que doy la cara por alguien que amo me castigan.

Vianna: ¿Quieres saber *lo que se siente* cuando te expresas abiertamente sin ser castigada?

ThetaHealing

Mujer: ¡Sí!

⊕ *“Soy castigada” es la creencia clave o más profunda en este caso. Haz la reprogramación para enseñarle al cliente lo que se siente cuando uno se expresa abiertamente sin ser castigado. Con simplemente eliminar la creencia de “me castigarán si digo lo que creo” no se eliminará el problema clave o más profundo. Primeramente es necesario que la persona sepa cómo vivir sin ser castigada. El programa original “me matarán por ser sanadora” queda eliminado.*

Trabajo con los Miedos

Hace varios años impartí un seminario de certificación para instructores de ThetaHealing en Yellowstone, Montana. En un momento dado una de las alumnas se me acercó y acusó a un señor del grupo de ser “un reptiliano” y, por tanto, una mala persona. Pronto corrió la voz y todos en la clase se enteraron de que el señor era “un espía reptiliano” que estaba allí para observar lo que hacían los sanadores. La alumna insistió en que el señor debía ser expulsado de la clase. Enfrentándome a su temor, le dije al grupo que todo el mundo merece aprender el trabajo de ThetaHealing y que todo iría bien. Si el señor era realmente “un reptiliano”, lo podríamos cambiar. La clase no quedó nada contenta con esta explicación porque ya todos eran partícipes en la histeria colectiva a causa de esta “verdad” que se habían fabricado.

Los alumnos estaban tan ocupados con el temor imaginario al señor que no se percataron de que era un alma muy antigua, de los tiempos de la Atlántida, y un ser de luz, no de maldad. Parece que lo que realmente sucedió fue que él no le había hecho caso a mi alumna cuando ella se le insinuó, lo cual, por algún motivo, la llevó a ella a creer que él era “un reptiliano”. Si en la clase había alguna una “energía reptiliana”, ciertamente que no era ese señor. Sin embargo, él se sintió muy herido por las habladurías del grupo y las falsas acusaciones. El miedo del grupo se volvió epidémico. Y el miedo es lo único que nos impide acceder al Séptimo Plano de Existencia.

¿Cuál es tu mayor miedo? El miedo compulsivo en una persona puede llevarla a bloquear la sanación, la lectura e incluso la habilidad de materializar lo que desea. Por un lado, la persona pide que algo se manifieste, pero el miedo actúa como un bloqueo. Por otro lado, la persona podría crear justamente lo que más teme. Cuando las habilidades intuitivas comienzan a desarrollarse rápidamente el miedo es el mayor peligro para la persona que emplea la oración para manifestar algo.

Si la persona intuitiva le asignara tanto poder al amor, a la luz y al equilibrio como al miedo y al odio, las probabilidades de sabotearse serían pocas o nulas. La persona intuitiva debe reconocer cuánta influencia tienen sus pensamientos en su vida.

Los programas de miedo también se pueden transmitir a través de los genes y del nivel histórico. Extrae, cancela y reemplaza estas energías según sea necesario.

Existe una respuesta natural de miedo que todos necesitamos para funcionar como seres humanos en situaciones de emergencia. Es importante separar los “programas de miedo” de esa respuesta ocasional a una emergencia, la cual es necesaria para sobrevivir.

ThetaHealing

Si una persona vive con miedo, ese es un programa, al igual que lo son las fobias. Estos programas se pueden cambiar mediante el trabajo con las creencias.

Cuando trabajas con una persona que se siente abrumada por un miedo compulsivo, o no puede salir de ese círculo vicioso de miedo en su mente, rastrea el miedo a través de una situación o “escenario” preguntándole cuál es su mayor temor y qué es lo peor que podría suceder. Sigue preguntando hasta que llegues a una conclusión.

Utilizando este proceso para adiestrar a la mente de una persona se puede trazar el círculo vicioso o “lazo” que ha formado el miedo y ayudar a esa persona a entender cómo lo puede superar simplemente eliminando la forma de pensamiento.

El miedo nos lleva a permanecer en nuestro espacio y bloquea nuestra habilidad de sanarnos a nosotros mismos y ayudar a otros a sanarse.

Proceso para Eliminar Miedos

Utilizando el trabajo con las creencias es posible eliminar los programas de miedo. Sigue la pista hasta el final preguntando por qué surgió este sentimiento, cómo surgió, y cuándo surgió. Si en algún momento llegas a un punto en que te estancas y no sabes en qué dirección seguir la pista, simplemente observa en silencio y el mismo cliente te llevará a la respuesta y guiará a la nueva pista debes seguir. Es posible que el cliente se remonte a otro tiempo y lugar.

A medida que el miedo se libera, se mueve a través del cuerpo. Sugierele al cliente que toque o golpee suavemente la zona del timo (el centro del pecho) para liberar el sentimiento (la memoria celular) heredado de sus antepasados o grabado durante la infancia. El timo es uno de los lugares donde más predominantemente se guarda la energía emocional en el cuerpo. Los golpecitos que se dan en distintas partes del cuerpo indican dónde están guardadas las emociones y en cuáles órganos.

Haber defraudado o traicionado a Dios es uno de los mayores miedos para las personas que tienen programas de conflictos con la Divinidad y asociado a este temor normalmente también encontramos el miedo de que no podrán realizar la misión que Dios les ha asignado. Pregúntale a la persona si tiene el programa “tengo una misión dada por Dios” e investiga—es decir, indaga o “escava” más a fondo—para determinar si hay algún miedo asociado con esta “misión dada por Dios”. Haz las pruebas para detectar los programas “Dios me odia”, “Dios me ha abandonado” y “temo a Dios”. Todos estos son miedos erróneos que la gente tiene acerca de Dios.

En las miles de lecturas realizadas con tantas y tantas personas comencé a identificar un patrón de programas de miedo en un gran número de clientes. Este es el proceso que desarrollé a partir de esas sesiones relacionadas con distintos tipos de miedos.

Los siguientes ejemplos del trabajo para eliminar miedos están tomados de sesiones reales realizadas durante las clases de ThetaHealing.

ThetaHealing

Ejemplo 1:

Practicante: ¿Cuál es tu mayor temor?

Cliente: "Me da miedo ser pobre".

Practicante: "¿Qué sucederá si eres pobre?"

Cliente: Me quedaré en la calle.

Practicante: "Y, ¿qué sucederá si te quedas en la calle?"

Cliente: "Sufriré y me moriré.

Practicante: "Y, ¿qué sucederá si sufres y te mueres?"

Cliente: Me convertiré en nada.

El miedo real en este caso es el miedo a "convertirse en nada".

Ejemplo 2:

Trabajé con una señora que le tenía miedo a la altura. El programa es "le tengo terror a la altura".

Al trabajar con una fobia como el temor a la altura debes guiar a la mente a través del laberinto del miedo. Pregúntale al cliente: "¿Qué es lo peor que podría suceder si tuvieras que enfrentarte a tu miedo más grande?"

Mujer: Me caeré por el precipicio. Todo es amarillo y no hay árboles.

Vianna: ¿Cuándo fue la última vez que sucedió esto?

Mujer: No sé.

Vianna: ¿Qué sucede entonces?

Mujer: La carreta me cae encima.

Vianna: ¿Y entonces, qué sucede?

Mujer: Estoy atrapada en el fondo de este precipicio y hace mucho frío.

Ⓜ *Si te puede dar tantos detalles, la persona está recordando algo que realmente sucedió. No importa de dónde venga la memoria. Debes guiar al cliente a través de todo el proceso para no dejarlo en medio de la situación que más temor le inspira.*

Vianna: Y entonces, ¿qué sucede?

Mujer: Me muero deshidratada. Es terrible morir deshidratado. Lo primero que te pasa es que te quedas ciego porque los ojos se secan".

Ⓜ *La muerte no es el final cuando de miedos se trata.*

Vianna: ¿Qué es lo peor que sucederá si te mueres?

Mujer: Entonces mis hijos no me verían y los defraudaré.

Vianna: ¿Qué es lo peor que sucederá si defraudas a tus hijos?

Mujer: Entonces defraudaré a Dios.

Vianna: ¿Qué es lo peor que sucederá si defraudas a Dios?

Mujer: Me quedaré para siempre en la oscuridad.

ThetaHealing

Vianna: Y entonces, ¿qué sucederá?

Mujer: No seré nada. Si defraudo a Dios yo no soy nada. Le tengo miedo a la nada.

“Le tengo miedo a la nada” es el programa más profundo en la mayoría de los “miedos más grandes” que tiene una persona. De hecho, es uno de los más grandes temores de toda la humanidad. El miedo a la nada es la aprehensión de que no hay nada más después de la muerte, de que Dios no existe, y de que nos convertiremos en nada.

Elimina “tengo miedo a la nada” y reemplaza ese miedo con el programa que introduzca el Creador de Todo lo que Es. Normalmente este programa es “el Creador siempre me ama”.

Entonces llevamos a la persona de nuevo al alto precipicio.

Vianna: Piensa en ese alto precipicio. ¿Te hace sentir mal, mareada y con náuseas?

Mujer: Qué extraño. Ya no me afecta.

Asombrosamente la señora queda libre del miedo a la altura. Hemos seguido la pista hasta el miedo real, que no era el temor a la altura, sino el temor de defraudar a sus hijos, defraudar a Dios y convertirse en nada.

Ejemplo 3:

El mayor miedo de esta señora era “me da miedo la profundidad del agua”.

Vianna: ¿Qué es lo peor que podría suceder si estás en el agua?

Mujer: Me ahogaré.

Vianna: ¿Qué es lo peor que podría suceder si te ahogas?

Mujer: Tendría que regresar otra vez.

Vianna: ¿Qué es lo peor que podría suceder si tuvieras que regresar otra vez?

Mujer: Es el cuento de nunca acabar. Defraudé a Dios y tengo que volver de nuevo.

Vianna: ¿Qué es lo peor que podría suceder si volvieras de nuevo?

Mujer: Nunca termina. Estoy en un infinito tormento de tener que regresar otra vez y otra vez.

Vianna: Y, ¿qué sucederá entonces?

Mujer: Entonces tendría que regresar de nuevo. Voy a fracasar en mi misión.

Vianna: Y, ¿qué sucederá entonces?”

Mujer: Tendré que regresar y morirme ahogada otra vez.

Vianna: Y, ¿qué sería lo peor que podría suceder si te ahogaras?

Mujer: Tendré que regresar otra vez y otra vez.

Vianna: ¿Qué sería lo peor que podría suceder si tuvieras que regresar otra vez y otra vez?

Mujer: Nunca terminaría. Estaré atrapada. Nunca volveré a estar con Dios.

ThetaHealing

Cuando una persona dice cosas como estas podemos adivinar que la creencia más profunda es “nunca volveré a estar con Dios”. En un caso así, después de liberar el programa “nunca volveré estar con Dios” y reemplazarlo con “siempre estoy en la presencia del Creador” la persona quedará libre de todos sus miedos relacionados con el agua.

Ⓜ *Debes tener bien presente que cada persona es diferente. No hay una sola forma de trabajar con las creencias que sirva para todos los casos. Por ejemplo, no puedes eliminar el programa “le tengo miedo a la nada” en el caso de todos los clientes que le tengan miedo a la altura. Cada persona es tan individual como un grano de arena en una playa. Los programas relacionados con miedos ocupan un gran espacio. Cuando hay un exceso de miedo hay problemas en las glándulas adrenales y en los pulmones.*

Las tres R's : Rechazo, Resentimiento y Remordimiento

A estos programas los llamo “las tres R's”. Si liberas programas asociados con estas emociones abrirás suficiente espacio en tu mente para poder mover objetos (telequinesia o telequinesis). Tu mente gasta una gran cantidad de tiempo lidiando con estas tres emociones y las neuronas del cerebro están ocupadas con el resentimiento y el remordimiento.

Con el estímulo apropiado tu cerebro desarrolla nuevas conexiones para el pensamiento en forma continua. Cuando trabajas con los sentimientos y emociones estimulas al cerebro y añades nuevas conexiones. En el trabajo con los sentimientos y emociones enseñamos a la persona a vivir sin determinados hábitos negativos. Le das al cliente la habilidad de desactivar los receptores que están buscando estos programas emocionales negativos y establecer nuevas vías hacia los positivos. Tus células tienen receptores emocionales. Ya sea que esta emoción sea tristeza, depresión o felicidad, es como una inyección de narcótico para tus células. Una vez que el receptor está habituado a la emoción, la necesita igual que si fuera una droga. Si estás habituado a sentirte deprimido, crearás depresión. Por eso cuando realizamos el trabajo con los sentimientos y emociones es maravilloso poder enseñarle a una persona *lo que se siente* al vivir sin depresión, sin sentirse infeliz, sin ese síndrome de “pobrecito yo”, y re entrenar a esos receptores de las neuronas a aceptar la alegría, la felicidad y la responsabilidad por su propia vida. Si después de realizar el trabajo con los sentimientos estas emociones negativas vuelven a aparecer, la persona estará consciente de ellas y podrá rechazar esas emociones negativas para abrirles paso a las positivas.

Al eliminar resentimientos es necesario tener presente que el cerebro funciona en forma similar a un ordenador o computadora. Si eliminas el sentimiento “tengo resentimiento contra mi madre”, es posible que al principio se libere y después, sin que la persona se dé cuenta, se transforme en rencor contra la madre. El próximo paso es eliminar el sentimiento de rencor, pero entonces tal vez la persona se sienta incómoda porque ese sentimiento de rencor le da un sentido de seguridad. El practicante debe enseñarle al cliente cómo vivir sin resentimiento hacia su madre y a saber que estará a salvo sin sentir ese rencor. Por este motivo creamos rencores. El rencor nos mantiene a salvo de las personas que nos hieren para que no nos vuelvan a herir. Puedes eliminar

ThetaHealing

resentimientos de forma individual utilizando el proceso para trabajar con los sentimientos y emociones, pero debes ir más allá y eliminar también los rencores. He aquí una clave: cada persona con quien tienes un vínculo en esta vida te es útil de alguna forma. Si una persona te hace sentir mal y crea resistencia en tu vida, tal vez esa resistencia es lo que te impulsa y te motiva.

Los remordimientos también pueden impedir que un cliente mejore. Tal vez se trate de un matrimonio que fracasó, de una relación de pareja donde sólo hay soledad, de no haberle expresado amor a alguien. Todos estos remordimientos pueden literalmente enfermar a una persona afectando sus pulmones e incluso el resto del cuerpo.

El rechazo puede influir en una persona durante la mayor parte de su vida. Puede impedirle lograr el éxito y encontrar el verdadero amor. El temor al rechazo puede ser la causa de que esa persona fracase incluso antes de siquiera comenzar un proyecto, y puede llevarla a sabotearse en todo lo que hace. Reemplazar el temor al rechazo permitirá a esa persona vivir plenamente su vida. Si has trabajado con alguien en sus creencias y la persona no ha mejorado, vuelve a las tres R's. Trabajando con estas tres emociones podrás desintoxicar los riñones, los pulmones y el hígado.

Programas Relacionados con las tres R's

“Soy rechazado por (persona o situación)” se reemplaza con “me acepto a mi mismo” y “entiendo *lo que se siente* al vivir sin ser rechazado”.

“Tengo resentimiento hacia (esta persona)” se reemplaza con “libero el rechazo” y “entiendo *lo que se siente* al vivir sin resentimiento”.

“Me arrepiento de (situación)” se reemplaza con “estoy libre de remordimiento” y “entiendo *lo que se siente* al vivir sin remordimientos”.

Capítulo Catorce

Procesos Avanzados de Sanación utilizando el Trabajo con las Creencias

El Creador

Algunos de nosotros clamamos al cielo o entre dientes murmuramos a la Divinidad la pregunta “¿por qué Dios me está haciendo esto a mí?” Aprenderás que esta es una forma de evasión. Dios no te está haciendo nada. Dios no ha decidido hacerte infeliz. Dios tiene una energía con la cual te puedes conectar y, como un padre bondadoso, nos permite decidir lo que deseamos ser. A menos que nosotros invoquemos su intervención, Dios nos deja vivir nuestra vida según nos plazca. ¿Cuántas personas saben que Dios puede cambiar cualquier cosa en un solo instante? ¿Quién es este Dios? ¿Es hombre? ¿Es mujer? ¿Cuántos creen que al morir debemos pasar por un “juicio”? Esta es una creencia que te enseñaron cuando eras niño, o que puede venir incluso de un pasado mucho más remoto.

¿Cuántas personas entienden *lo que se siente* al saber que esta no es verdaderamente una realidad? ¿Que nuestro espíritu y nuestro cuerpo ocupan este espacio, pero que no estamos realmente aquí? Intelectualmente, ¿cuántas personas saben y tienen la íntima convicción de que todo se compone de átomos y energía?

¿Crees que el cáncer de la próstata es peor que las paperas?

¿Crees que el cáncer de mama es peor que el sarampión?

¿Crees que la diabetes es incurable?

¿Entiendes *lo que se siente* al recibir una sanación instantánea de Dios?

Es por eso que trabajamos con las creencias. El trabajo con las creencias nos permite responder a estas preguntas de la mente, del cuerpo y del espíritu y eliminar y reemplazar sistemas de creencias dentro de nuestro espacio, para conectarnos plenamente con Todo Lo Que Es.

Para utilizar la técnica ThetaHealing de forma eficaz es necesario practicarla, y mientras más la practiques, más crecerás. Algunas personas se me acercan y me dicen: “Quiero poder hacer lo que tú haces”. Yo siempre les digo: “Muy bien, entonces vas a tener que practicar”. Aun así mis alumnos insisten y me dicen, “no, lo quiero todo ahora”. Pacientemente les repito que no funciona de esa manera y que tienen que practicar para poder crecer.

La mejor manera de crecer es aprender a *sentir*. Aprenderás a traer desde Dios hasta ti ciertos sentimientos y emociones que te llevaría una vida poder experimentar. Por eso trabajamos con los sentimientos y emociones. El trabajo con los sentimientos y emociones nos da la habilidad de introducir esos sentimientos *en este mismo momento* para nuestra evolución.

Algunas personas no pueden aceptar una sanación instantánea porque creen que la sanación debe tomar un tiempo; tal vez un día, o tal vez una semana o un mes, y el sanador tiene que respetar eso. A medida que tus habilidades se desarrollen podrás entrar en una habitación e intuitivamente ‘ver’ que una persona que allí está tiene un problema. No es tu responsabilidad dirigirte a esa persona y decirle que está enferma y que tiene

ThetaHealing

esto o aquello. Tienes que respetar el libre albedrío de esa persona y esperar a que te pida que trabajes con ella. Cuando te lo pida, entonces esa persona estará lista para sanarse.

Algo que he aprendido de las personas que se han sanado instantáneamente es que esas personas entendían lo que se siente estar saludable, lo que se siente al ser amado por Dios, y lo que se siente al merecer a Dios. Si la persona no conoce estos sentimientos, deberás introducirlos para enseñárselos. Pero el simple hecho de que una persona entienda y conozca éstos sentimientos no significa que se crea merecedora de ellos. Es posible que haya aceptado el programa de otra persona. Entonces es necesario trabajar con sus creencias, emociones y sentimientos.

Una señora me llamó para hacerse una sanación. Trabajé con sus creencias para que Dios le sanara la pierna, donde tenía un cáncer. Un tiempo después se me presentó de improviso en una clase, muy enojada conmigo. Parece que el Creador le había curado el cáncer de la pierna pero no la rodilla de un problema que no tenía relación con el cáncer y le causaba dolor. Estaba furiosa por eso. Pacientemente entré en su espacio para realizar el trabajo con las creencias y averiguar por qué la rodilla no se había sanado. Averigüé que tenía la creencia de que “es malo pedirle demasiado a Dios” y esa creencia había bloqueado la sanación. Sentí curiosidad y me hice las pruebas yo misma, y encontré que yo también tenía esa programación.

Debes tener paciencia, ya que tratarás con todo tipo de personas. ¿Tienes, como sanador, la paciencia necesaria? ¿Entiendes *lo que se siente* al tener este grado de paciencia? Simplemente porque sabes *lo que se siente*, no significa que sepas cómo actuar con respecto a ese sentimiento.

Muchos de nosotros no damos el próximo paso para aceptar la sanación porque tenemos miedo. ¿Qué pasaría si pudieras sanar instantáneamente a cualquier persona con sólo tocarla? Todas esas vocecitas dentro de ti comienzan a susurrarte: “¿Quién te has creído que eres? Ni que fueras Jesucristo, que es el único que puede sanar de esa manera”. Todos estos pequeños debates tienen lugar en nuestra mente todo el tiempo. Si pudieras eliminarlos, tendrías acceso a tu verdadera conexión con Dios. A medida que aprendemos a no dejamos afectar por lo negativo y lo positivo, la causa y el efecto, lo bueno y lo malo, somos capaces de ser testigos de Dios y no permitimos que las programaciones nos obstaculicen el camino.

Las personas que han crecido siendo parte de las diversas religiones que existen alrededor del mundo tal vez no tengan una visión clara de qué es Dios, quién es Dios y lo que Dios hará por ellas. Es buena idea explorar la visión que tú tienes de Dios, del Creador de Todo lo que Es.

Una vez que logras aceptar y confiar en el amor de Dios, la sanación simplemente ocurre. Es importante aprender cómo influir en tu mente para alcanzar un particular estado mental en relación con los siguientes programas: “creo en los milagros”, “soy lo suficientemente importante para Dios”, “estoy totalmente conectado con el Creador” y “siempre estoy conectado con Dios”.

El Nuevo Paradigma: ¿de qué te sirve?

He comprobado que algunas personas utilizan su problema de salud para lograr cosas que desean. Si una persona con quien trabajas no acepta la sanación, explora para

ThetaHealing

qué le está sirviendo la enfermedad, o sea, por qué le está siendo útil. Un buen ejemplo sería el hecho de que cuando estamos enfermos recibimos más atención de los demás. Cuando estás enfermo otros se preocupan por ti. Te hacen regalos, te llaman por teléfono, te visitan para ver cómo estás. Averigua cuáles creencias es necesario cambiar para que la enfermedad no siga siendo útil.

Algunas personas convierten la enfermedad en el centro de su vida. No se sanan porque no soportarían no estar enfermos. En algunos casos la misma razón de su existencia es luchar contra la enfermedad. O tal vez reciben amor, atención y compasión a causa de la enfermedad. Llegan a estar tan concentrados en sanarse que cuando la enfermedad desaparece la persona se siente perdida porque el reto de superarla era su única razón para vivir. El sanador debe darle a la persona algo nuevo en qué enfocarse, una nueva razón para vivir. De otro modo esa persona reemplazará la enfermedad creando otra para tener de nuevo que batallar contra un reto que le resulta familiar. Para la mayoría de las personas es difícil cambiar. A menos que la persona se sienta cómoda en su nuevo paradigma, volverá al antiguo. Para que la persona acepte el proceso de sanación es importante que el practicante indague y localice los programas que crean un resultado negativo.

Es posible también que la persona no conozca determinados sentimientos, como, por ejemplo, “entiendo *lo que se siente* al recibir sanación del Creador”. Elimina cualquier programa de miedo a una enfermedad, ya que el miedo podría obstaculizar el proceso de sanación. Introduce en la persona los sentimientos que no conozca que tengan relación con poder vivir sin la enfermedad. Otra sugerencia es enseñar a la persona a usar la técnica ThetaHealing. Para algunos no hay mejor terapia que ayudar a otros a sanarse.

Cómo Liberar “Obligaciones”

Cuando empecé a enseñar la técnica ThetaHealing a nivel internacional le pedí a alguien a quien conocía desde hacía muchos años que trabajara conmigo. Era un buen amigo y al principio se mostró incómodo a tener a una amiga de “jefa”, pero con un poco de persuasión de mi parte al fin accedió a trabajar para mí.

Por favor comprende que yo creo que la mayoría de las situaciones que enfrentamos en la vida se crean por un motivo. Con el tiempo comprendí por qué intuitivamente había elegido a mi amigo para que trabajara conmigo. Elegí a esta persona por los programas negativos que compartíamos, y no precisamente por los positivos. La interacción que tuvimos fue interesante y durante años nos colocó en un extraño escenario. Cuando yo quería arriesgarme para crear nuevas oportunidades, mi colaborador se ponía en un estado de increíble estrés y me repetía continuamente que fracasaría y que no era posible lograr mis metas. Naturalmente que yo le respondía: “¿Cuánto quieres apostar a que sí lo logro? Ya verás que sí lo hago Seguro que sí”.

Hasta ese momento la única manera que yo conocía de lograr las cosas era *a través del conflicto*. Había atraído hacia mí a alguien que me ayudaría a lograr mis metas, pero no de la mejor y más elevada manera. Con el tiempo me di cuenta de que seguía manteniéndolo cerca de mí por los motivos erróneos. No hace falta decir que la situación nos hacía sumamente infelices a ambos. Un día comprendí que era momento de dejarlo

ThetaHealing

seguir su camino para que pudiera ser feliz. Ya yo había superado la necesidad de tener a mi lado a alguien que siempre iba a estar desafiándome en forma negativa.

Examina tu vida y observa de qué manera te son útiles las personas que te rodean. Determina para qué te sirven. ¿Te hacen sentir que eres una víctima, o es que necesitas el conflicto para funcionar? Si te están siendo útiles para crear un efecto positivo pero de una forma negativa, tal vez es tiempo de liberarlos de esa obligación. Pero si tú no liberas dentro de ti las creencias que te están llevando a causar esas situaciones, simplemente reemplazarás el escenario con otro similar. Por ejemplo, si te alejas de alguien que te estaba siendo útil para algo en particular, lo que harás será reemplazar a esa persona con otra que haga algo similar.

Examina y observa tu propia vida. Si alguien te hace infeliz o te pone triste, libéralo de esa obligación. Hazte las siguientes preguntas: ¿Te es útil la timidez? ¿Te motivan las agresiones de otra persona? ¿Hay alguien en tu vida que te hace infeliz? ¿Hay alguien en tu vida que continuamente te dice que no puedes hacer algo, que constantemente te está frenando y nunca te apoya? ¿Mantienes a esta persona cerca de ti con el propósito de crear un reto que tengas que superar? ¿Deseas liberar a esa persona de esta obligación? ¿Hay alguien que te impide evolucionar y progresar? ¿Podrías progresar si sustituyes a esa persona con otra? ¿Qué es lo que esa persona te está obligando a ver?

Libérate de esas creencias “obligatorias” como: “no lo puedo hacer”, “tiene que ser difícil”, “es demasiado fácil”, “no puede ser tan fácil” y “en la vida lo único que vale es lo que es difícil” o “lo que cuesta trabajo”.

Indaga e investiga en ti mismo para localizar estos programas y reemplazarlos según sea necesario. Usa la técnica para introducir “sé lo que se siente al lograr metas sin conflicto” y “sé cómo vivir sin conflicto”. Elimina la programación “esta persona me motiva por conflicto” y reemplázala con el programa “libero a esta persona de la obligación de crear conflicto en mi vida”. También es posible que sea necesario trabajar con los sentimientos y emociones relacionados con este tema.

Programas Avanzados

Autocompasión

Una gran amiga mía me contó que había pasado algún tiempo estudiando con un famoso lama y que un día le preguntó qué creía él que era lo más importante en la vida. Cabría suponer que la respuesta del lama sería: “Sentir compasión por los demás”. Sin embargo, su respuesta fue: “La gente que tienes a tu alrededor. Lo más importante que puedes hacer en esta vida es rodearte de personas que te hagan bien”. Y todos debemos aprender esta sabia lección. Observa a tu alrededor. ¿Quiénes son tus amigos, tu familia, la gente con quien te relacionas? ¿Te hacen sentir bien y te valoran por quien eres, o permites que continuamente te drenen? Tal vez desees reevaluar a quién tienes en tu vida. Para algunas personas es un reto tener suficiente confianza en sí mismas como para rodearse de personas que les hagan bien. Primero debes aprender a sentir verdadera compasión por ti mismo, a saber lo que es esa compasión y *lo que se siente* al tenerla.

ThetaHealing

Esto puede resultar difícil si alguna de las personas que tienes en tu vida te está bloqueando e impidiendo que te ames a ti mismo o que ames a otros.

Programas relacionados con la autocompasión:

Hazte las pruebas para determinar si tienes los siguientes programas:

“Entiendo *lo que se siente* cuando tengo compasión por mí mismo”.

“Sé *cómo* tener compasión por mí mismo”.

“Sé *qué* es la compasión”.

Sentirse a Salvo

Si tuviste una niñez turbulenta y llena de violencia e incertidumbre, hazte las pruebas para determinar si tienes el *sentimiento* y el *conocimiento interno* de lo que es estar seguro y a salvo. Es posible que alguien que se crió en este tipo de situación nunca haya podido crear internamente el conocimiento de lo que es estar a salvo, ya que nunca experimentó la seguridad por mucho tiempo. Es importante introducir en la persona ese sentimiento y ese conocimiento, ya que sin ellos esa persona inconscientemente creará y manifestará en su vida situaciones de inseguridad con su pensamiento y acciones.

Programas relacionados con la seguridad:

“Sé *lo que se siente* al estar uno seguro y a salvo”.

“Sé *lo que se siente* al estar seguro y a salvo en mi cuerpo humano”.

Aceptación

La forma en que se percibe la información es un factor importante para comprender la sanación. Hay muchos factores que entran en juego: antecedentes, estado mental presente, equilibrio emocional, estado físico y desarrollo espiritual. Todos estos factores influyen en la habilidad de una persona para escuchar y discernir el conocimiento sagrado.

Aprende a “afinar” tu percepción para que puedas encontrar la esencia de la aceptación sin la interferencia de influencias negativas o incluso positivas que podrían bloquear tu desarrollo.

Haz la prueba para determinar si existe el programa “me acepto a mí mismo”. Tener ese programa puede liberar a una persona de la duda de sí mismo. Si la prueba del programa “dudo de mí mismo” da positiva, reemplázalo con “tengo una pura aceptación de mí mismo”.

Programas relacionados con la Aceptación:

“Sé *lo que se siente* al ser aceptado”.

“El Creador me acepta”.

“Sé *cómo* aceptar una sanación instantánea de Dios”.

“Acepto mi cuerpo humano”.

ThetaHealing

Alegría

Muchas de las personas con quien trabajarás no entenderán lo que es el sentimiento de la alegría.

Programas relacionados con la Alegría:

“Sé lo que se siente al tener alegría”.

“Sé lo que se siente al aprender con alegría”.

Vivir en el Momento Presente

Muchas personas han pasado tanto tiempo atrapadas en el drama de su historia personal que se les ha olvidado estar y vivir en el momento presente. Estas personas a menudo están estancadas en el pasado y están aún viviendo más en el pasado que en el presente. Pueden vivir un día extraordinario y ni siquiera darse cuenta hasta mucho después. Aprende a vivir en el momento presente.

Programas relacionados con vivir en el momento presente:

“Estoy viviendo en el presente, en este momento y en este segundo”.

“Sé lo que se siente al vivir en el momento presente con alegría a través de todo mi cuerpo”.

Sacrificio

Algunas personas actúan por compromisos genéticos, históricos o de otros planos y otros tiempos para volver a crear grandes sacrificios en su presente. Esto ocurre porque el alma está creciendo de la única manera en que sabe hacerlo. Es necesario volver a enseñarla para que pueda avanzar sin tener que sacrificarlo todo a fin de crecer espiritualmente o adquirir riqueza material. Este aspecto del sacrificio es diferente a un compromiso y convicción personal. Pídele a Dios que te muestre la diferencia entre estos aspectos. El sacrificio es una elección. Y recuerda la diferencia entre servicio y sacrificio.

Programas relacionados con el sacrificio:

“Tengo que salvar al mundo”. Reemplázalo con “estoy en perfecto equilibrio y armonía”.

“Soy responsable por todo lo que el mundo hace”.

“Tengo que sacrificarme para que Jesús me ame”.

“Tengo que sacrificarme para que alguien me ame”. Reemplázalo con “siempre soy amado”.

“Debo sacrificarme para ganar dinero”.

Sistemas de Creencias Diversas

Dinero

Los sistemas de creencias relacionados con el concepto del dinero nos proporcionan un buen ejemplo para ilustrar cómo se pueden liberar y reemplazar las programaciones negativas asociadas con este concepto. Durante siglos la humanidad ha creído que es necesario ser humilde para poder tener una comunicación con Dios. Puesto que las personas ricas no eran consideradas humildes, se pensaba que “el dinero es la causa de todo mal”. Actualmente nos damos cuenta de que el Creador nos da abundancia en todos los sentidos. Imaginemos entonces que vas a trabajar con alguien para liberar y reemplazar programas relacionados con el dinero.

Ya te has cerciorado de que el cliente está debidamente hidratado y listo para hacer las pruebas. Lo primero que haces es la prueba de energía. El cliente dice si cree que es rico o pobre. Vamos a suponer que la persona hace la prueba diciendo “soy pobre”.

Después de obtener autorización verbal del cliente, sube hacia el Creador, y pide que se haga cargo, entra en el espacio del cliente y sé testigo del proceso mientras la creencia “soy pobre” se libera y reemplaza con “soy rico”. Haz entonces las pruebas musculares de nuevo para “soy pobre”. Esta vez los dedos se abren, indicando que la respuesta es “no”. Haces la prueba de energía para el nivel genético. De nuevo la persona dice “soy pobre”. Una vez más la persona confirma “sí, soy pobre”. Entonces sabes con toda certeza que este sistema de creencias está relacionado con el nivel genético. Después de obtener permiso, liberas la creencia “soy pobre” y la reemplazas con “soy rico” en el nivel genético.

Al reemplazar el programa “soy pobre” con el programa “soy rico” es posible que sientas un gran conflicto en el cliente. Rápidamente le haces la prueba para determinar si tiene el programa “es malo tener dinero”. La respuesta del cliente es “sí”. Enseguida haces la prueba de nuevo mientras el cliente dice “hice un voto de pobreza” y ciertamente, la respuesta es positiva. Una vez obtenido el permiso, vas al nivel histórico y das la orden para que todos los votos de pobreza sean liberados, resueltos y enviados a la luz de Dios y se laven y limpien todos los fragmentos de alma, siendo reemplazados con el programa “todos los votos han terminado ya”.

Los votos de pobreza normalmente se hacen en los niveles genético e histórico. Es posible que sea necesario verificar si existen también en el nivel de creencias fundamentales si la persona ha sido sacerdote, monja, religioso o ha trabajado en alguna actividad similar en esta vida.

Haz las pruebas de energía para determinar si la persona tiene aún un voto de pobreza en el nivel histórico. El próximo paso es hacer la prueba al nivel del alma, la cual generalmente suele dar una respuesta negativa indicando que no hay voto de pobreza. En muchos casos los programas no llegan al nivel del alma y se encuentran solamente dentro de los tres primeros niveles. Sin embargo, cualquier programa más profundo que esté presente en más de un nivel podría estar también presente al nivel del alma.

ThetaHealing

Utilicé el ejemplo del dinero porque en el mundo entero los sanadores creen que deben ser humildes y, por tanto, pobres. No hay ningún precepto de sabiduría, escrito o de otro tipo, que diga que ser humilde significa vivir en la pobreza. Con dinero se pueden realizar muchos actos humanitarios. Con dinero es posible evitar que los niños mueran de inanición y ayudar a la gente que sufre miseria en el mundo entero. Si alguien tiene la creencia de que el dinero es malo, y, por lo tanto, que *tener* dinero es malo, esta es una creencia que obviamente hay que liberar.

Lucha / Batalla

Otro ejemplo de un sistema de creencias perjudicial es "tengo que luchar". Yo misma en un tiempo creía que todo en mi vida tenía que ser una lucha. A consecuencia de ello creé esa realidad y durante los primeros treinta años mi vida, en efecto, fue una constante lucha. Este es un programa que es necesario liberar y reemplazar con "la vida es una aventura". Es interesante apuntar que este programa se transmite no sólo en forma genética, sino que a veces lo encontramos también en el nivel histórico. Libera el programa "tengo que luchar para lograr las cosas buenas de la vida" y reemplázalo. Es cierto que podemos aprender de todas nuestras experiencias, y, por consiguiente, también es cierto que podemos aprender de las buenas experiencias al igual que de las malas.

Es también muy interesante observar todas las pruebas y lecciones que un sanador o persona espiritual se obligará a pasar. De tantas y tantas formas siento gratitud por todas las lecciones que he creado para aprender en mi propia vida, porque eso me ha preparado para sentir empatía por todo tipo de personas. Sin embargo, el programa de que la vida es una constante lucha, en todas sus variaciones, se puede cambiar a "la vida tiene retos" y "la vida es una aventura". No reemplaces los programas relacionados con la lucha/batalla por el programa "la vida es fácil" porque eso hace que el alma se aburra y deje de aprender.

Sufrimiento

El concepto de que es necesario sufrir para aprender es totalmente falso. Es necesario aceptar la bondad como una verdad en nuestra vida, que podemos experimentar la felicidad, al igual que los retos y la aventura de vivir. El propósito de la vida es ser una aventura. El alma no distingue una buena aventura de una mala aventura, siempre y cuando aprendamos algo. Entonces, ¿por qué no hacer que el proceso sea una experiencia llena de felicidad? Hay ciertas cosas en la vida que no puedes controlar completamente, y ciertamente no puedes controlar la vida de otra persona, pero sí puedes controlar tus propias decisiones y lo que creas en tu propia vida. Liberarte de la necesidad de sufrir te economizará una gran cantidad de energía y tiempo.

Programas relacionados con el sufrimiento:

"Cuanto más sufro, más rápido aprendo".

"Cuanto más sufro, más me acerco a Dios".

ThetaHealing

“Estoy solo/a”

En el proceso de trabajar con las creencias he encontrado que las personas se aferran a creencias que perciben como “cómodas”. Observé a una clienta mía batallar muy diligentemente para no desprenderse de la creencia de que estaba sola en el mundo. Decía cosas como “solos nacemos”, “solos nos vamos a morir” y “todos somos como islas en nosotros mismos”. Le expliqué que, en verdad, estamos siempre rodeados de protectores y guardianes aunque no los veamos. Estamos rodeados de protectores y guardianes asignados para acompañarnos y por la amorosa energía del Creador. En verdad nunca estamos solos. Al reemplazar un programa en alguien, pregúntale siempre al Creador con qué lo debes reemplazar si no estás seguro. Siempre obtendrás respuesta. Nunca estás solo cuando estás realizando el trabajo con las creencias.

“Ser Víctima”

Otro sistema de creencias al que algunas personas se aferran es que tienen que ser víctimas. Reflexionando sobre las personas que han asistido a mis clases, calculo que fácilmente ocho de cada diez mujeres y probablemente cinco de cada diez hombres han sufrido abuso sexual. Esto no es nada nuevo, es muy lamentable pero muy real. Me incluyo en ese grupo de ocho de cada diez mujeres. Pero no puedes dejar que eso te destruya la vida o te dé un pretexto para no vivir.

Liberar el programa “soy una víctima” es vital para la salud y el bienestar. Haz las pruebas de energía con el cliente (o contigo mismo) para detectar los programas “soy una víctima”, “abusan de mí” o “sufro abuso sexual”. Reemplazar el programa “soy una víctima” con la afirmación positiva “yo soy el poder en mi vida” o el programa que te indique el Creador cambiará la vida de la persona en forma drástica y permanente.

Enséñale también a la persona el sentimiento de “sé *lo que se siente* vivir la vida sin ser víctima”.

Sobrepeso

Ayudar a los clientes a liberar programas relacionados con el sobrepeso es un trabajo que se disfruta mucho. Existen muchas razones para que una persona esté obesa. Una de esas razones es que la persona podría sentir que debe estar obesa porque uno de sus familiares es obeso. Otro motivo es que si está obesa, entonces está a salvo y protegida por esa gordura. Y aún otra razón es que la persona tiene lo que se llama el gen de la obesidad, un sistema de creencias muy interesante en sí mismo. Haz las pruebas de energía para ver si la persona cree que ser obeso equivale a ser poderoso o a estar a salvo y seguro. Sin embargo, cada persona es diferente y es muy posible que existan otras creencias. Asegúrate de liberar el programa “soy una víctima” en cada caso.

Para nuestros antepasados la gordura era un símbolo de riqueza, poder y prosperidad. Esto es cierto en muchas culturas. En el caso de algunas tribus de Hawai y de indios nativos de América del Norte, la persona más gorda era la más poderosa. Hazle al cliente las pruebas de energía para determinar si tiene alguna de estas creencias relacionadas con el sobrepeso. “Estoy pasado de peso”—o “soy gordo”, “estoy gordo”, se reemplaza con “soy delgado” o “estoy saludable”. Cualquier programa relacionado con “estoy pasado de peso” (o “soy gordo”) se debe reemplazar. Verás que las creencias

ThetaHealing

relacionadas con el sobrepeso normalmente existen en varios niveles, por lo menos hasta el nivel genético.

Podría haber también creencias ocultas como “soy poderoso cuando soy gordo” y “debo aumentar de peso para ser intuitivo”, así como “soy gordo”, o “tengo mucho peso”. Asegúrate de hacer las pruebas para detectar estos programas en el nivel histórico. Es posible que el practicante tenga que indagar hasta llegar a la creencia más profunda. No te sorprendas si la creencia más profunda no tiene absolutamente nada que ver con la obesidad.

Creencias Duales

El subconsciente espiritual nos puede jugar malas pasadas. He descubierto en mi trabajo que muchas personas tienen sistemas de creencias duales. Podemos decir que una creencia dual consiste en dos programas de creencias que son opuestos en su significado pero comparten el mismo tema y existen simultáneamente en uno o más niveles de creencias. Cuando el practicante hace las pruebas de energía para detectar los programas de creencias, es posible que la prueba dé positiva para el programa “soy rico” o “tengo abundancia” y también para el programa “soy pobre”. Es posible que el cliente crea que tiene o puede tener abundancia, pero al mismo tiempo crea que es pobre. Para liberar una creencia dual simplemente deja el programa positivo donde está y libera el programa negativo enviándolo a la luz de Dios, y reemplázalo entonces con el programa positivo y correcto. Cuando hagas las pruebas de energía para detectar programas de creencias, también debes hacer las pruebas para los programas opuestos.

Por ejemplo, si la prueba de energía da positiva en el caso de “odio a mi madre”, es muy posible que el cliente también tenga el programa opuesto “amo a mi madre”. A algunas personas les impacta mucho saber que puede albergar algún tipo de odio hacia su madre en forma de creencia. Mostrarle al cliente que sí ama a su madre pero tiene aún una creencia dual de amor/odio hacia ella puede ser muy útil en el aspecto terapéutico.

Cambiar la creencia “estoy pasado de peso” o “estoy gordo” y reemplazarla con “soy delgado” puede implicar muchas contradicciones. Por cada creencia que liberes debes hacerle a la persona la prueba para detectar la creencia opuesta. Por ejemplo, si la persona tiene el programa “soy gordo” haz la prueba para ver si también tiene el programa “soy delgado”. O si la persona tiene una buena posición económica, no continúes hasta ver si también tiene el programa “soy pobre”. En mi propio caso yo creía al mismo tiempo que era rica y que era pobre. Verifica siempre las creencias duales en todos los niveles.

Odio y Perdón

El odio se puede llevar hasta en el nivel del alma. Por mucho que nos cueste reconocer que odiamos a alguien, esto es algo que es muy importante liberar a todos los niveles. Liberar en alguien el odio hacia otra persona tiene un efecto inmediato en el cuerpo físico. Cuando liberes algo a nivel morfogenético o subconsciente, verás cómo en la persona se produce un cambio físico. Liberar a una persona de los sistemas de creencias relacionados con el odio tendrá un efecto inmediato en su enfermedad.

ThetaHealing

Yo solía trabajar con un cliente que se sentía extremadamente débil. Concluí que la razón de su extrema debilidad era el hígado. Después de hacer las pruebas de energía determiné que su problema emanaba del odio que sentía hacia su madre. El sentimiento de odio era tan fuerte que estaba afectando las funciones hepáticas. Una vez obtenido su permiso, me elevé y di la orden para que se liberara, cancelara y reemplazara el odio a la madre con “perdono a mi madre”. Después que hicimos eso, no sólo el hígado comenzó a funcionar bien, sino que mi cliente pudo volver a tener de nuevo una relación normal con su madre.

En algunos casos no es posible reprogramar a la persona para que perdone a alguien. Si te encuentras con alguien que rechaza el programa que deseas introducir como reemplazo, eso significa que esa persona no está lista para perdonar. Si la persona no desea perdonar, por ejemplo, a alguien que abusó sexualmente de ella, reemplaza el programa con “libero a esta persona y la envío en este momento a la luz de Dios”. No siempre se puede forzar el perdón, pero liberar a alguien es también una forma de perdonar. Algunas personas necesitan liberar otros sentimientos antes de poder perdonar a alguien, o es posible que sea necesario enseñarles el sentimiento del perdón.

Debes tener cuidado al introducir el sentimiento del perdón para reemplazar un programa como “odio a mi padre” o “odio a mi madre”. En algunos casos la persona tiene estos programas como un freno para mantener a esas personas alejadas y a raya. Odiar y no perdonar a esas personas es la única manera en que a esa persona le es posible controlar sus sentimientos hacia su padre o madre. Tal vez es mejor liberar el odio e introducir en el cliente la capacidad de discernir correctamente sus sentimientos hacia su padre o madre. Asegúrate de que el cliente conozca el “sentimiento” del perdón y comprenda *lo que se siente* al perdonar con un discernimiento correcto.

En un momento dado comencé a ver en mi trabajo que muchas personas tenían profundos programas de odio. Me elevé y comencé a trabajar en mí misma. A nivel consciente no creía que yo pudiera odiar a nadie, nunca. Pero evidentemente mi subconsciente estaba aferrado al pasado. Había algunas personas que no me caían bien. Después de liberar y reemplazar el disgusto que esas personas me producían, sentí que una fuerza inexplicable regresaba a mi cuerpo. Alguien me había explicado que el odio consume la energía vital de una persona y que cuando lo liberamos de nuestro cuerpo debemos reemplazarlo con una emoción diferente.

Ampliando la “investigación interna” que había emprendido, me hice las pruebas en relación con diferentes personas con quienes tenía relaciones de distintos tipos a fin de detectar programas de odio y así descubrí que tenía sentimientos de repudio y odio hacia muchas personas. Comencé a liberarlos y reemplazarlos. De niña me enseñaron que odiar era malo. Por haber sido criada de esta forma, no pensaba que podía odiar a nadie.

Te reto a ser sincero contigo mismo. Hazte las pruebas de energía para detectar el odio subconsciente hacia cualquier persona que te haya herido. Libera el odio, cancelalo y envíalo a la luz de Dios, y reemplázalo con “libero” o “perdono”.

“Entiendo *lo que se siente* al perdonar a alguien”.

“Soy lo suficientemente bueno como para ser perdonado”.

ThetaHealing

“Sé lo que se siente al perdonarme a mí mismo”.

Pide conocer el sentimiento del perdón y *lo que se siente* cuando uno es capaz de perdonar. Una vez liberado el odio, asegúrate de liberar también programas como “estoy enojado con (nombre de la persona)”.

Odio y Prejuicio

La palabra, el sentimiento y el programa de odio son de los retos más grandes a los cuales nos enfrentamos. Creo que el odio es una de las mayores causas de la enfermedad. El odio consume tanta energía que llega a convertirse en algo inconsciente. Cuando la persona abriga odio y lo retiene dentro, ese sentimiento se puede ir “acumulando” en el cuerpo hasta causar una enfermedad física. Por eso es esencial liberarlo a todos los niveles del ser, independientemente de que tenga su origen en el pasado o en el presente. Hazte o hazle al cliente las pruebas de energía para detectar sentimientos de odio hacia familiares, viejos enemigos y asociados de trabajo. Te sorprenderá comprobar a cuánta gente odias sin ni siquiera saberlo. Ten presente que estos programas pueden tener un origen genético y pueden haber sido transmitidos de generación en generación.

Haz también las pruebas para detectar programas ocultos de odio hacia a ti mismo, odio a la familia, odio a Dios y programas de odio causado por prejuicios hacia personas de otras culturas y pueblos, nacionalidades, razas o religiones. Algunos ejemplos son “odio a los blancos”, “odio a los negros”, “odio a los japoneses”, “odio a los británicos”, “odio a los judíos”, “odio a los musulmanes”.

Si encuentras algún programa de este tipo que dé un resultado positivo al hacer la prueba, libéralo, resuélvelo, cancelalo y reemplázalo según sea adecuado para la persona. Es posible que reemplazarlo con el programa “amo” no sea lo más adecuado. Algunas veces es mejor reemplazar el programa con “tengo discernimiento correcto” o “puedo amar a mis semejantes”. Ten presente que es muy posible que no tengas ni la menor idea de que estos programas están presentes en tu subconsciente.

Hazte las pruebas de energía para detectar odios. Cancela y reemplaza estos programas según sea necesario.

Para Liberar el Prejuicio y el Odio

Haz las pruebas de energía para detectar el programa “entiendo lo que significa prejuicio”. Cuando la prueba no dé positiva en el caso “entiendo qué significa prejuicio”, haz la prueba con “(alguien) me ofende”. Por ejemplo, “los desamparados me resultan ofensivos”. Haz las pruebas en ti mismo o en tu cliente para detectar prejuicios irracionales contra otras personas. Verás que es común albergar prejuicios hacia tu propia etnia o religión.

ThetaHealing

Tengo prejuicio contra o me resultan ofensivos u ofensivas los o las...

Australianos	Chinos	Cubanos
Egipcios	Israelíes	Italianos
Japoneses	Jamaicanos	Mexicanos
Polacos	Portorriqueños	Rusos
Árabes, sauditas	Españoles	Taiwaneses
Vietnamitas	Canadienses	Griegos
Irlandeses	Escoceses	Checos
Yugoeslavos	Rumanos	Austriacos
Mongoles	Indonesios	Polinesios
Daneses	Suizos	Islandeses
Indios nativos americanos	Afroamericanos	Caucásicos o blancos
Alemanes	Franceses	Afganos
Hispanos	Asiáticos	Norteamericanos, americanos
Británicos	Indios	Argentinos
Noruegos		
Adictos	Alcohólicos	Travestis
Bisexuales	Homosexuales	Religiosos
Hombres	Gordos, obesos	Médicos, doctores
Delgados	Desamparados	Psíquicos
Pobres	Ricos	Prostitutas
Niños	Universitarios	Viejos, ancianos
Enfermos	Mí Mismo	Mujeres
Pentecostales	Judíos	Testigos de Jehová
Católicos	Evangelistas	Mormones
Bautistas	Protestantes	Ateos
Hindúes	Musulmanes	Budistas

Programas Negativos

“¿Puede uno simplemente ordenar que todos los programas negativos en su vida se cambien instantáneamente?” A menudo me hacen esta pregunta. Lamentablemente no, no se puede. No puedes ordenar que todos los programas negativos que tienes se cambien instantáneamente porque tu subconsciente no sabe la diferencia entre un programa positivo y un programa negativo. Es aquí donde entra en juego la mente consciente para decidir qué es positivo y qué es negativo.

Trastornos de Personalidad Múltiple

! Al trabajar con una persona que sufre de un trastorno de personalidad múltiple, no presumas que puedes eliminar a aquellas personalidades que tú consideres que no

ThetaHealing

están siendo útiles para la persona! En lugar de esto, busca lograr una armonía y acuerdo entre los varios aspectos o personalidades del cliente. Ayuda a esas varias personalidades a trabajar unidas en una forma positiva e integradora.

Al comenzar el trabajo con las creencias de alguien que sufre un trastorno de personalidad múltiple, es importante que el practicante entienda que podría inicialmente estar comunicándose solamente con una de esas personalidades o liberando el programa sólo en el caso de esa personalidad.

Para que el proceso resulte eficaz es necesario liberar y reemplazar el programa en cada una de las múltiples personalidades. Si no se hace así, probablemente aquellas personalidades que no participaron en el proceso reproducirán el viejo programa. Por consiguiente, debes pedir y obtener autorización verbal de todas las personalidades antes de proceder a liberar y reemplazar el programa. Debes persuadir a cualquier personalidad que oponga resistencia para que acepte liberar el programa.

Elévate y conéctate con el Creador, entra en el espacio de la persona y visualízate hablando al mismo tiempo con todas las personalidades para obtener su consentimiento a fin de liberar el programa. (Ten presente que es posible que no todas las personalidades tengan algunos programas.)

Proceso para una Persona con Trastorno de Personalidad Múltiple

1. Pídeles a todas las personalidades su autorización para liberar el programa que deseas eliminar.
2. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
3. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras. Sigue subiendo hasta llegar al chakra de tu coronilla, en una bella esfera de luz, sal por este chakra hacia el Universo.
4. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
5. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, encárgate de resolver en el nivel histórico, cancelar en los demás niveles, enviar a la luz de Dios el programa (nombre del programa) y reemplazarlo con (nombre del nuevo programa) en los cuatro niveles de creencias de (nombres de las distintas personalidades) al mismo tiempo. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”.*
6. Entra en el espacio del cliente y visualiza los cuatro niveles de todas las diferentes personalidades que se presentan al mismo tiempo.
7. Visualiza los programas de energía mientras se liberan, se cancelan en tres niveles, se resuelven en el nivel histórico, y se envían a la luz de Dios. Sé testigo de los nuevos programas de energía que fluyen desde la luz de Dios mientras se resuelven y reemplazan en los cuatro niveles de creencias de cada personalidad por separado.

ThetaHealing

8. Permanece en el espacio del cliente hasta estar seguro de que ha concluido el proceso. Báñate en luz, colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Memorias Flotantes

Las memorias flotantes son programas que hemos aceptado en momentos en que la mente consciente estaba inactiva y el inconsciente estaba vulnerable a ellas. La persona vuelve a vivir el trauma en su estado consciente y en su presente cuando se repiten las palabras, el sonido o la situación que su mente aceptó y grabó mientras estaba inconsciente. Esto generalmente ocurre cuando la persona ha estado inconsciente por algún motivo, por ejemplo, durante una cirugía o un accidente, o ha sufrido traumas relacionados con situaciones de guerra, abuso extremo o pérdida del conocimiento debido al alcohol o al uso excesivo de narcóticos. Si tienes un cliente que parece resistirse a la sanación, verifica para determinar si hay memorias flotantes.

La persona que tiene memorias flotantes tal vez reaccione de manera distinta cuando su cerebro recuerde una palabra, un sonido o una situación que tengan relación con el trauma. La reacción puede ir desde un simple dolor de cabeza hasta una convulsión grave.

Proceso para Liberar Memorias Flotantes

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla, en una bella esfera de luz, sal por este chakra hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, encárgate que cualquier memoria flotante que ya no sea necesaria y ya no le sirva a esta persona sea sacada, cancelada y enviada a la luz del Creador, de la mejor y más elevada forma, y que sea reemplazada con el amor del Creador. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Mueve tu conciencia para colocarla sobre la cabeza del cliente y sé testigo de la sanación mientras ocurre. Sé testigo del proceso mientras las viejas memorias se envían a la luz de Dios y la nueva energía del Creador de Todo lo que Es reemplaza la antigua energía.
6. Tan pronto haya terminado el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte energético.

ThetaHealing

Experimento de la Nueva Vida

El Experimento de la Nueva Vida consiste en reeducarnos para ejercer un auto control sobre lo que decimos y hacemos, cómo actuamos y reaccionamos ante los demás. Este ejercicio mostrará cuánta negatividad creamos en nuestra vida y cómo podemos dejar de decir y hacer cosas negativas.

Cuando te sorprendas diciendo algo negativo, cancelalo siempre. Mejor aún, detente antes de decirlo y elige pensar algo diferente. Cambia a una realidad diferente y elige usar tu energía para trabajo de manifestación o sanación. Las formas de pensamiento negativas consumen una increíble cantidad de energía. A medida que la forma de pensamiento negativa comience a cobrar forma, deténla y retrocede para enseñarte a ti mismo la perspectiva del Creador sobre esta situación particular. Envíate el amor y la energía que necesitas para cambiar ese pensamiento negativo con gracia y facilidad a una situación positiva. Permite que el Creador te enseñe cómo puedes progresar y dar el próximo paso en tu evolución espiritual.

Recuerda:

Dejar de quejarte.

Dejar de lamentarte.

Dejar de ser excesivamente crítico (es decir, criticón).

Dejar de juzgar demasiado.

Dejar de burlarte de otros.

Dejar de ser cínico o sarcástico.

Dejar de crear razones para disculparte, o disculparte simplemente por una cuestión de hábito.

Dejar de crear razones para sentir estrés.

Dejar de crear razones para ser infeliz.

Dejar de afirmar pensamientos negativos como "estoy gordo".

Dejar de afirmar sentimientos negativos como "estoy deprimido".

Dejar de crear razones para estar enojado.

Dejar de crear ni buscar razones para tener que sobreponerte a obstáculos, luchar o combatir (más de lo necesario).

Dejar de crear razones para sentirte ansioso.

Dejar de crear razones para sentirte abrumado.

Dejar de crear razones para preocuparte.

Dejar de crear razones para dudar de ti mismo.

Dejar de crear situaciones de escasez diciendo cosas como "no tengo suficiente energía".

En lugar de decir eso, afirma "tengo abundancia".

Dejar de crear el caos o un drama porque eso te entretiene, estimula, te hace sentir que estás viviendo una aventura, te excita o emociona, o porque evita que estés en paz.

Dejar de decir cosas como malo o bueno, mejor o peor, debo, espero o trato.

Capítulo Quince

La Ley de la Verdad

Siempre he estado cerca del mundo espiritual. Desde los cuatro años he tenido experiencias espirituales de muy diversos tipos, desde ver espíritus hasta tener visiones. En esos primeros años algunas de las experiencias que tuve no fueron precisamente las que yo más deseaba. Sencillamente ocurrían súbitamente en forma abrupta e indeseable que a veces me sobresaltaba. Con la edad empecé a tener más control, debido a mi fe en Dios. Desde muy niña estuve (y aún estoy) enfocada específicamente en Dios, en el Creador. Siempre sentí una profunda conexión con mi Dios. Lo amo tanto y tan profundamente que cuando tenía contactos espirituales no temía, porque me sabía protegida. Dios existe sobre todas las cosas.

Gracias a esta creencia no hubo en mí necesidad de temer, dudar o ser incrédula con respecto a lo espiritual. Mis habilidades intuitivas se desarrollaron sin ningún impedimento hasta que pude alcanzar más allá y hacer espirales con el polvo lunar entrando en el estado theta. Cuando empiezas a experimentar el estado theta con un determinado propósito, es como estar soñando despierto. Ese estado te abre y te hace más receptivo a los aspectos metafísicos y espirituales que te rodean. Por ejemplo, hay espíritus incorpóreos que son buenos y otros que no lo son. En los próximos capítulos te enseñaré a distinguirlos y lo que debes hacer para no temerles. El miedo compulsivo es verdaderamente una pérdida de tiempo. Con el temor irracional el hombre no logra nada. Lo único que impide la sanación intuitiva es el miedo, la duda y la incredulidad.

En mis clases enseño por medio de relatos y anécdotas. Esta pequeña historia es de mi propia vida, sobre esos tempranos años cuando me encontré por primera vez con la Ley de la Verdad. Todo comenzó con una lectura gratis.

Hace años, antes de sanarme del cáncer, trabajé en un establecimiento haciendo lecturas y masajes. Esto llegó a suceder en forma espontánea, a su propio ritmo. Una psíquica que yo había conocido se ofreció para hacerme una lectura gratis. Siempre he sido intuitiva, y por eso, en agradecimiento yo le hice una lectura gratis a ella. “Leí” la impresión psíquica en su anillo y después tomé su mano y la “leí”. Parece que acerté, porque me dijo: “Querida, eres muy buena en esto; deberías dedicarte a esto”.

Ella quería marcharse de la ciudad para reunirse con su esposo, pero tenía un contrato de arrendamiento firmado con una masajista. Como ella pagaba la mitad del alquiler del local, la masajista le dijo “tienes que encontrar a alguien que te sustituya”. Me preguntó si yo quería su oficina. Yo ya era masajista y también naturópata, pero me inquietaba un poco la idea de dejar mi empleo de guardia de seguridad. Sin embargo, vi este suceso como una oportunidad y le dije que sí, que asumiría el arrendamiento. Me encantó que ella hubiese visto mi potencial. Ocurrió que esta psíquica era la madre de alguien que con el tiempo se convertiría en mi mejor amiga, Chris (a quien yo llamo Chrissie).

Dos meses después de haberle hecho la lectura a la madre de Chrissie, yo ya estaba instalada en mi oficina, disponiéndolo todo para mi trabajo. Dependía para mi sustento de los clientes que acudían a hacerse masajes y lecturas y a consultarme sobre

ThetaHealing

nutrición. De estas tres actividades las lecturas fueron las que más personas atraieron, aunque debo decir que yo daba excelentes masajes terapéuticos. Con el tiempo llegaría a combinar la consultoría sobre nutrición con las lecturas, pues necesitaba atender diariamente a un determinado número de clientes para poder ganarme la vida. Desafortunadamente mi socia quedó embarazada y tuve que asumir la obligación total del local por mi propia cuenta. No sólo tenía que ganar suficiente para pagar mi mitad, sino también la de ella.

Puesto que la demanda de las lecturas seguía aumentando, me di cuenta de que la única forma de hacer buenas lecturas era ser capaz de ver la verdad. Recuerdo haber enviado la oración: "Dios, por favor, enséñame a ver la verdad". Sabía que no era difícil decirle a la gente lo que deseaba oír, pero que si les decía a mis clientes la verdad, entonces regresarían y me recomendarían a otras personas. Sentí que esa era la única manera en que las cosas iban a funcionar. En ese momento no sabía en qué me estaba metiendo cuando le pedí a Dios conocer *la verdad*.

La respuesta a mis oraciones me llegó unas semanas más tarde. Esa noche me fui a casa. Mis hijos estaban en Utah visitando a su padre y el que era mi esposo en esa época también estaba fuera en un curso de adiestramiento del cuerpo de policía. De hecho, poco antes yo misma había pertenecido a la reserva de la policía. Cuando llegué a mi casa me encontré completamente sola. Me acosté y me dormí. Tuve un sueño extraño: unos gigantescos rostros flotaban frente a la sala de mi casa. Eran enormes. Me decían: "Vianna, ven con nosotros. Tenemos algo que mostrarte". Por supuesto que luché y luché por despertarme, hasta que al fin lo logré. Una vez despierta pensé, fue "un sueño muy raro. Muy extraño". Me levanté y caminé hacia el baño y entonces los vi en la realidad, esos rostros enormes flotando en la sala. Cambiaban continuamente de forma y una extraña energía fluía de ellos. Algunas veces parecían ser unas enormes esferas de energía y otras veces parecían ser caras. Por algún motivo yo notaba el cambio de energía en todos los rostros. Unidos, los rostros me dijeron: "Vianna, ven con nosotros. Tenemos algo que mostrarte". Por supuesto que entonces hice lo que haría cualquier intuitivo respetable: corrí para la cama, me escondí debajo de las sábanas y oré con todo el fervor de que soy capaz para que esos rostros se fueran, se esfumaran, desaparecieran. Seguí rezando hasta que al fin se fueron. No hace falta decir que no dormí mucho el resto de esa noche.

Evidentemente yo *no* estaba preparada para esta experiencia. Hasta ese momento había leído sobre el cuerpo humano, la anatomía, los parásitos, las vitaminas, los minerales, Dios, las escrituras, las distintas religiones, pero no sabía mucho de metafísica. Aunque sí había visto espíritus antes, esto era algo muy diferente. Lo paranormal era parte de mi vida, pero esta experiencia sobrepasaba mis expectativas.

Ya en este momento yo tenía una gran amistad con Chrissie. Ella venía a mi oficina y hablábamos de mil temas. Como yo sabía que ella había sido criada por una madre que era psíquica y había leído sobre todo tipo de filosofías metafísicas y multitud de libros sobre esos temas, me decidí a contarle sobre mi encuentro con los rostros. Cuando al día siguiente vino a visitarme a la oficina le dije: "No vas a creer lo que me pasó. Se aparecieron estos rostros grandísimos, enormes, en la sala de mi casa y salí

ThetaHealing

corriendo a meterme en la cama y recé hasta que se fueron". Ella se entusiasmó y me dijo: "Ay, Vianna, qué fabuloso".

Perpleja ante su reacción le pregunté por qué decía eso. Ella me respondió: "Porque es fantástico, es maravilloso. Vianna, la próxima vez que te visiten tienes que ir con ellos. Tienes que averiguar qué es lo que quieren". Más perpleja todavía y un poco inquieta, le respondí que creía haber orado con el suficiente fervor como para que jamás volvieran. Chrissie debió haber notado mi resistencia porque durante todo ese día siguió viniendo a la oficina a cada rato, cada vez que tenía unos minutos libres en su trabajo, para hablarme sobre temas de metafísica. Me habló de visitas de extraterrestres, de la conciencia de grupo y de muchas otras cosas. Todo el día me estuvo hablando sobre estos temas para que yo entendiera el mensaje. Al final le prometí que si volvían los rostros yo iría a ver qué querían. Y soy una persona que siempre cumple su palabra.

Al llegar a casa esa noche registré hasta el último rincón, sólo para estar segura de que no había nada. No era que yo realmente esperara algo, pues me sentía confiada en mi idea de que la experiencia nunca volvería ocurrir. Me acosté y me dispuse a dormir, pero antes que pudiera conciliar el sueño volvieron. Estos rostros eran más altos que yo y cuatro de ellos se fundían unos en otros, primero yo veía uno y luego otro. Me hablaron, y dijeron: "Vianna ven con nosotros". Lo primero que pensé es que estaba obligada a cumplir lo que le había prometido a Chrissie. Haciendo acopio de valor, pensé: "¿Qué es lo peor que me puede pasar?, ¿Que me muera?" Y entonces me dije: "Bueno, pues todos nos vamos a morir en algún momento. ¿Qué tengo que perder? No me van a dejar tranquila si no voy. Mejor voy y veo qué es lo que quieren".

Fue entonces que me llevaron a un lugar donde vi hileras e hileras de fajos de heno que colgaban suspendidos de unos ganchos. Las entidades me dijeron que tocara uno de los fajos de heno. Cada vez que tocaba uno podía ver el secreto más íntimo, más profundo y oscuro de cada persona con quien trabajaba en mi oficina. De repente pude ver el secreto más íntimo y oscuro de *cada persona con quien me relacionaba en mi vida*. ¡Fue algo horrible!". Vi a una señora que había venido a consultarme y en quien yo anteriormente había percibido algún tipo de problema sexual, y la vi abusando sexualmente de sus dos pequeños hijos, de dos y cuatro años de edad. Al moverme de un fajo de heno al otro pude ver todos los más recónditos secretos del mal en todas esas personas, todo lo que querían ocultarle al mundo. La visión abarcó toda mi existencia, a todas las personas con quienes había hablado, mis vecinos, todos los clientes que tenía. Fue una de las experiencias más espantosas que he tenido en mi vida. De hecho, esa es la razón por la cual rompí con mi segundo esposo. Las visiones duraron casi toda la noche. Después de ver el secreto más oculto y oscuro de mi esposo, fui liberada de la visión.

Quedé aterrada y emocionalmente deshecha. Había visto a un hombre que cuidaba a niños inválidos abusar sexualmente de ellos mientras estaban acostados en una camilla. Había visto a la gente mentir. Había visto a la gente hacer cosas que eran sencillamente inconcebibles. Al día siguiente me levanté y decidí que el mundo de los humanos era un lugar lleno de maldad. Decidí que me subiría en el coche con mis hijos y viajaría hasta Montana. Allí encontraría un pequeño pueblo y hablaría con la gente lo menos posible. En ese momento toda la raza humana me parecía horrible.

ThetaHealing

Entonces me di cuenta de que no tenía suficientes recursos económicos para establecerme en Montana. No me quedaba más remedio que ir a trabajar para ganar el dinero que necesitaba. Esa mañana mi plan era muy sencillo: iría a Utah a buscar a mis hijos y una vez que tuviera suficiente dinero, nos subiríamos al coche y nos iríamos para Montana. Me fui a trabajar cansada y desilusionada. Chris vino a verme y le conté mi experiencia. Ella se interesó mucho en el relato y empezó a hacerme preguntas. Cuando le dije cuáles eran sus secretos más íntimos y oscuros, ella me confirmó que así era, pero aun así comenzó a invadirme la duda. Empecé a esperanzarme pensando que tal vez lo había soñado todo. “Era sólo un sueño”. ¿Y si sólo tenía razón en cuanto a Chris? ¿Y si yo estaba equivocada? ¿Y si esas cosas no habían sucedido en realidad? ¿Si me las había imaginado? Decidí que era necesario averiguar si la visión era cierta por medio de una segunda validación. Dios debe haber estado bien cerca de mí en ese momento, porque ese mismo día recibí la validación que necesitaba. Dios me mandó a siete personas a quienes yo había visto durante mi visión.

La mujer que abusaba sexualmente de sus pequeños hijos fue la primera en llegar. Las palabras casi se salieron solas de mi boca cuando le dije: “Abusaste sexualmente de tus propios hijos”. Cayó a mis pies y empezó a llorar y me rogó que la perdonara. Fue terrible verlo. Me sentí muy mortificada porque eso validaba lo que yo había visto. Lo mismo ocurrió en el caso de cada cliente que vino a verme ese día.

Cuando terminé de trabajar ya era de noche y no tenía tiempo de conducir cuatro horas hasta Utah a buscar a mis hijos y entonces regresar para conducir otras seis horas hasta Montana. Me fui a casa y me acosté. Al igual que la noche anterior, los enormes rostros se aparecieron, pero en esta ocasión me aguardaban aún mayores sorpresas. Me llevaron a través de lo que hoy conozco como los planos de existencia. Me elevé hasta pasar los seis planos y llegué a la Ley de la Verdad. Desde este elevado oasis de pureza pude ver todos los niveles de existencia que formaban mi vida y las vidas de todas las personas que existen en el mundo. Desde este lugar me mostraron los secretos más íntimos y oscuros de mi propia vida. Me mostraron todo lo que yo había hecho en mi vida, y también hicieron algo que en ese momento no entendí bien. Cuando me elevaron para mostrarme mi propia vida tuve conciencia de cómo *yo misma* había tomado cada decisión que me había conducido adonde hoy estaba; es decir, cobré plena conciencia de que *yo misma* era la responsable de todo lo que estaba sucediendo en mi vida.

Había crecido en un buen hogar cristiano. Mi experiencia había sido que Dios me mandaba pruebas para probar mi fortaleza y disposición de aprender. Porque creía que mientras más sufriera más cerca estaría de Dios, había creado experiencias verdaderamente extrañas. Me mostraron que yo misma las había creado. En ese momento de mi vida yo tenía por pareja a alguien a quien no amaba y vivía en un lugar donde no deseaba vivir. Tendría que dejar mi oficina porque no podía sufragar mis obligaciones económicas. Pude ver todo esto y entonces comprendí. Yo misma lo había creado todo.

Entonces la Ley de la Verdad me dijo: “¡Mira, tu puedes cambiar cualquier cosa!”. Todo lo que tienes que hacer es *elevarte y estar en este lugar*. Mírate a ti misma allá abajo. Vianna, mira la energía de tu vida y pide el cambio, y así ocurrirá”. Le dije a la Ley, “eso es imposible, no puede ser cierto. ¿Cómo puede ser cierta semejante cosa? Me

ThetaHealing

había pasado una vida entera creando este desastre. ¿Cómo se podía concebir que yo pudiera arreglar todo eso en 30 segundos o menos? Era ridículo”.

Después de una breve pausa para reflexionar un poco, le dije a la Ley: “Bueno, si esto es cierto, entonces necesito un nuevo lugar donde establecer mi oficina, ya que la voy a perder. Necesito un nuevo lugar donde vivir. Es obvio que la casa donde vivo se está cayendo. Necesito algo nuevo”. Y recuerdo que pensé: “Necesito un apartamento completamente nuevo y limpio”. No sé por qué no pedí una mansión, pero un apartamento me pareció dentro de lo posible en ese momento. También pedí: “Y ya que estamos en esto, también necesito un nuevo esposo”. Y pensé para mis adentros: “Quiero que mi próximo esposo sea el hombre de Montana, el hombre con quien siempre sueño”. Recuerdo que entonces me detuve y pensé: “Bueno, pero todavía no estoy lista para él. Todavía no lo merezco”. Así que en lugar de eso pedí que apareciera en mi vida el hombre que me parecía que yo podría merecer. (¿Ves cómo las creencias de una persona la limitan?)

Desde el Séptimo Plano de Existencia me mostraron cómo alcanzar y poner mi mano dentro de la burbuja de energía que era mi vida para revolver la energía mientras simultáneamente daba la orden para efectuar los cambios que deseaba.

Una vez concluido este proceso para manifestar estos cambios en mi realidad, me encontré de nuevo en mi cuerpo, reflexionando sobre los extraños sucesos de la noche.

A la mañana siguiente me encontraba aún en mi casa cuando sonó el teléfono. Era un señor llamado John, el propietario de la única tienda de artículos metafísicos que había en Idaho Falls. Me dijo: “Vianna, voy a mudar mi tienda de lugar. Necesito a alguien que comparta conmigo el nuevo local y me ayude a pagar el alquiler. Me preguntó: ¿Quieres participar?”. Esta chispa desencadenó una serie de eventos que validaron la manifestación de lo que yo había pedido la noche anterior. En apenas dos semanas yo me había mudado a un apartamento nuevo, había mudado mi oficina y había conocido a mi próximo esposo. Presenté la demanda de divorcio tan pronto vi el secreto más profundo y oscuro del hombre con quien estaba casada en ese momento.

Esa tarde reflexioné sobre mi existencia. La conciencia de que yo misma había creado mis propios problemas era una píldora amarga que me costaba mucho tragar. La habilidad de ver la verdad en la gente me había conmovido hasta lo más profundo. Me elevé a Dios y le pregunté: “Dios, ¿por qué me haces esto? ¿Por qué tengo que aprender de esta experiencia?” Su mensaje de respuesta fue: “*Escucha, Vianna, Cristo podía ver la verdad en todo el mundo y a pesar de eso los amó a todos*”. Le contesté “que no quería tener nada que ver con eso del amor incondicional porque era demasiada responsabilidad”. Dios pareció sonreírse y después guardó silencio. Con el tiempo llegué a ver que la verdad es lo que es y la gente es simplemente lo que es. La habilidad de ver la verdad en alguien y aun así amarlos tal y como son, es el verdadero significado del amor incondicional. Esta fue mi primera experiencia con las Leyes de los Planos de Existencia. Lo que a continuación voy a compartir contigo es lo que he aprendido sobre los siete planos de existencia desde ese día.

En ese momento yo no lo sabía, pero lo que en efecto había hecho era pedir que se me permitiera conocer la *verdad*. Le había pedido a Dios que me mostrara la verdad y la

ThetaHealing

había conocido. Conocí la Ley de la Verdad; había venido a la misma sala de mi casa. Había venido en forma de rostros y esferas de energía. Me habían enseñado a ver la *verdad*.

Capítulo Dieciséis

Los Siete Planos de Existencia

Introducción a los Planos de Existencia

El concepto de los Siete Planos de Existencia me lo mostró la Ley de la Verdad, que aún en esta época de mi vida me visita de cuando en cuando. Los Siete Planos nos brindan un vehículo conceptual para entender cómo y por qué el mundo funciona en el nivel físico y en el nivel espiritual, y la relación que eso tiene con nosotros. Los Siete Planos nos enseñan a entender el concepto del Creador de Todo lo que Es. A través del Creador de Todo lo que Es creamos la sanación física, progresamos espiritualmente y llegamos a la iluminación.

Los Siete Planos de Existencia se dividen en grados y algunos piensan que son doce o incluso más. Los Planos de Existencia no son dimensiones. Hay trillones y trillones de dimensiones en el Sexto Plano de Existencia, a través de la Ley del Tiempo.

Definiciones de los Planos

Una vez que los entendemos, la sanación es posible en todos los Planos. Cada Plano está sujeto a sus propias condiciones, reglas, leyes y compromisos. Respetamos todos los Planos y a todos los que han logrado maravillosas habilidades para sanar en ellos. Sin embargo, el objetivo de este libro es enseñar cómo podemos acceder a las habilidades del Séptimo Plano de Existencia utilizando el Amor Incondicional del Creador de Todo lo que Es.

A través del Creador de Todo lo que Es se crean sanaciones instantáneas, responsabilidad instantánea y resultados instantáneos. Cuando la sanación se realiza desde el Séptimo Plano no estamos atados a los contratos y condiciones que rigen los primeros Seis Planos de Existencia.

Frecuentemente es necesario liberarnos de juramentos, votos, reglas y compromisos ancestrales contraídos en los primeros Seis Planos de Existencia. A medida que exploremos los Planos en las próximas páginas iremos revelando y liberando muchos de los compromisos y creencias que muchos de nosotros tal vez ni siquiera sepamos que tenemos.

El Creador de Todo lo que Es está en todas partes. La energía de la Creación existe en todas partes, en todo lo que nos rodea. Es lo que somos. Lo que eres. Tú eres los Siete Planos de Existencia.

El Primer Plano de Existencia



El Primer Plano de Existencia se compone de toda la materia inorgánica que existe en la Tierra, todos los elementos que conforman el planeta en su forma original y todos los átomos de la Tabla Periódica antes de su fusión con las moléculas de carbono. Este es el plano de los minerales, los cristales, el suelo y las rocas, y a él pertenece todo lo inorgánico que existe en el planeta, desde un diminuto cuarzo hasta la más alta montaña. Cada minuto de cada día trabajamos con el Primer Plano de Existencia.

Cada Plano representa aspectos físicos y emocionales de nosotros. Si existe un equilibrio perfecto, existe una salud perfecta. Mientras menos capaz es la persona de absorber los minerales, mayor es su desequilibrio o falta de armonía con el Primer Plano de Existencia, y mayor es su riesgo de contraer enfermedades relacionadas con deficiencias de minerales como la artritis y la osteoporosis. Si el cuerpo no tiene los minerales que necesita, habrá también una falta de apoyo y estructura emocional en la vida de la persona.

A los que trabajan exclusivamente en el Primer Plano de Existencia se les llama a veces Alquimistas, ellos tienen el conocimiento espiritual de la transmutación de los minerales, es decir, su transformación de una forma a otra. La habilidad de mover objetos o doblar una cuchara utilizando el poder electromagnético de la mente pertenece a este nivel en conjunción con el Sexto Plano. Cuando un sanador trabaja con minerales usa este Plano de Existencia. Las sanaciones con cristales usan este Plano de Existencia. El uso de los cuarzos y piedras requiere tiempo y energía y, si la persona que facilita la sanación no se ha capacitado debidamente, una parte de su fuerza vital se utilizará para realizar la sanación. No obstante, hay un mineral para cada enfermedad, ya que todos los Planos se pueden utilizar para sanar. Cuando se usa más de un plano, es a través de este Primer Plano como se aprende la Telequinesia o habilidad de mover la materia inorgánica.

El Segundo Plano de Existencia



El Segundo Plano de Existencia está compuesto por la materia orgánica: las vitaminas, las plantas, los árboles, las hadas y los seres elementales de la naturaleza. La estructura molecular del Segundo Plano contiene una molécula de carbono y por eso se compone de materia orgánica. Los minerales son inorgánicos y las vitaminas son orgánicas, pero ambos son necesarios para la vida. Las vitaminas nos proporcionan simbólicamente el afecto o sentimiento de ser amados. Si al cuerpo le faltan vitaminas o no las está absorbiendo, puede faltarle el equilibrio o armonía con el Segundo Plano de Existencia. A consecuencia de ello el cuerpo sentirá una carencia de amor. Las levaduras, los hongos y las bacterias también forman parte de este Plano. Las levaduras y bacterias existen naturalmente en el cuerpo y no son ni buenas ni malas. No obstante, es importante que estén equilibradas en el organismo. El cuerpo humano desea lo que necesita. Si una persona tiene bajos los carbohidratos (es decir, los hidratos de carbono o glúcidos), se sentirá débil y con falta de energía y deseará comer carbohidratos. Para estar en armonía con el Segundo Plano de Existencia el cuerpo necesita estar en equilibrio.

Vivimos en armonía con el Segundo Plano de Existencia. Las plantas y los seres humanos han desarrollado una relación simbiótica, ya que las plantas se valen de los humanos para propagarse y son, a su vez, indispensables para la supervivencia humana. Las plantas realizan el milagro de la fotosíntesis, una forma sagrada de creación que transforma la bendita luz solar en energía pura para que nosotros la podamos consumir. Nuestra vida florece gracias a esta energía y volvemos a plantar las semillas en la tierra para que el ciclo de nuevo comience y se repita. La mayoría de las plantas son organismos altamente evolucionados, ya que viven únicamente de la luz y de los minerales y no utilizan ninguna otra materia orgánica viva. Todos los seres del reino vegetal tienen conciencia propia.

Las plantas, junto con los espíritus de la tierra y del aire, interconectan con su danza sagrada el Primer Plano y el Tercer Plano de Existencia. Ellos transmigran la fuerza vital para que los animales la utilicen. Las plantas y los árboles están entre las

ThetaHealing

criaturas más evolucionadas y sagradas de Dios. Por medio de su ciclo de nacimiento y muerte extraen a través de sus raíces los nutrientes de la Madre Tierra y continúan devolviendo esos mismos nutrientes mucho después de morir. Siguen el ciclo sagrado de la naturaleza y sólo compiten para vivir, sin destruir. Aunque solamente consumen luz solar y se nutren del aire y de la tierra para sostenerse, los árboles y las plantas proporcionan alimento y albergue a otros seres vivientes.

El amor, la alegría y el respeto son las claves para entender a las plantas y a los árboles. Al utilizar plantas y árboles para sanar, trátense de hierbas cosechadas en el patio de la casa o de hierbas silvestres recogidas en el campo, es necesario cosecharlas con respeto:

Cómo Conectarse con las Plantas

Para hablarles a las plantas sube, sal de tu espacio y conéctate con la Fuerza Creadora. A través del Creador de Todo lo que Es háblales a las plantas en su propio lenguaje, exprésales tu necesidad y pídeles su permiso para cosecharlas. Te responderán y te guiarán a las plantas que sean idóneas para el propósito que tienes en mente. Mientras haces la cosecha usa tu conexión con el Creador para regresar al momento en que la planta era aún semilla y llena de amor y bendiciones esa semilla mientras la ves crecer hasta llegar a su forma presente. Eso dará mayor potencia a la planta.

Bendice tus Alimentos

Cuando vayas a comprar hierbas, vitaminas o alimentos en establecimientos comerciales, pregúntale al Creador de Todo lo que Es si son para tu mejor y más alto bien. Podemos determinar si lo son conectándonos con el Creador mientras sostenemos el producto en la mano y preguntando simplemente si la potencia es la correcta. Una vez que la sustancia haya pasado la prueba, debes bendecirla antes de usarla para asegurar su máxima potencia, eficacia y calidad. Puesto que todo tiene conciencia y absorbemos esa esencia al consumirlo, ¡es necesario bendecir todo lo que uno ingiere! Si no tratamos a estas sustancias con el respeto que merecen, el beneficio será menor. Los alimentos genéticamente alterados, particularmente el maíz, tienen una conciencia que tal vez no sea la mejor para nosotros. Si hay alguna duda acerca de la esencia del alimento, regresa a su origen y bendícelo.

Los sanadores que usan este Plano de Existencia saben cómo deben usar las hierbas y vitaminas para mantener la buena salud. Comprenden cómo equilibrar la alcalinidad en el cuerpo mediante los alimentos para que se mantenga saludable. Cada Plano tiene sus reglas de uso. Sanar desde este Plano requiere perseverancia y tiempo para lograr un resultado. Los sanadores que trabajan en este Plano necesitan tener un amplio conocimiento de las plantas y reacciones a las medicinas. Sin este conocimiento el proceso es un riesgo para el cliente. Al igual que sucede con los minerales del Primer Plano, hay una combinación orgánica de plantas para tratar cada enfermedad.

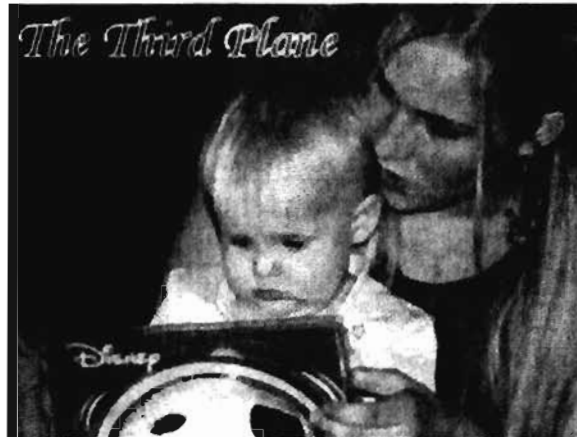
ThetaHealing

Los Seres Mágicos de la Naturaleza

El Segundo Plano de Existencia es el primer Plano donde existe la capacidad de disfrutar la vida y donde hay emociones y sentimientos. Este es el Plano donde comienza la coexistencia y la supervivencia entre los distintos Planos. Existen organismos que están conectados a los árboles y a las plantas. Las plantas liberan aromas para repeler a los insectos dañinos y aromas para atraer a los insectos que son beneficiosos y realizan la polinización. Las plantas y los árboles tienen espíritus que los protegen. Estos son los seres mágicos y elementales de la naturaleza, también llamados hadas y duendes, que pertenecen al Segundo Plano. Usa tu discernimiento al trabajar con las energías de estos seres, ya que son seres increíblemente poderosos y no procesan el pensamiento de la misma manera que los humanos. Aunque creer en hadas no forme parte de tu sistema de creencias, mientras más tiempo pases en Estado Theta más posibilidades habrá de que puedas ver este tipo de energías.

Las hadas y los duendes son seres traviesos y sumamente curiosos, a quienes les encanta incomodarnos tanto como ayudarnos. Las energías del Segundo Plano son espíritus alegres y algunos son sencillamente curiosos. Son a la vez parecidos y diferentes a los seres humanos, pues tienen sus propias inconsistencias y pasiones. Si invocamos y utilizamos la energía de estos seres elementales directamente en el Segundo Plano para manifestar algo que deseamos en nuestra realidad, ellos nos exigirán algo a cambio. Los seres elementales a veces nos temen y no se revelan porque nos ven como predadores. Hay también seres del agua que dan vida a los ríos, arroyos y lagos y tienen su espíritu propio, al cual le es posible hablarte. A los que trabajan exclusivamente en este nivel a veces se les llama *Magos*.

El Tercer Plano de Existencia



En el Tercer Plano de Existencia encontramos a los animales y a los seres humanos. Los seres vivos que tienen movilidad y subsisten alimentándose de plantas o de otros animales que coexisten en este Plano. Este es el Plano de las moléculas de proteínas, las estructuras de carbono y las cadenas de aminoácidos. Estos compuestos orgánicos con la base de la vida en este Plano.

Los seres complejos, como los humanos, tienen imaginación, excelentes destrezas para resolver problemas y el poder de cuestionar el "por qué" de las cosas. A menudo pensamos que estamos más evolucionados que los seres del Primer Plano y del Segundo Plano de Existencia. Tal vez esto se debe a que tenemos ego, un instinto que nos ha sido concedido para que podamos sobrevivir y lograr metas.

¡Los seres humanos somos realmente milagros que caminan! Aprendemos a manipular nuestro cuerpo, a usar nuestro cerebro, a caminar, a controlar nuestras extremidades y a comunicarnos, y tenemos la capacidad de actuar de acuerdo con nuestros pensamientos, ideas y sueños. Podemos tomar decisiones. Un hombre imagina un edificio y lo puede construir. Es en este nivel donde nos enfrentamos al reto de estar regidos por las emociones, el instinto, el deseo y las pasiones, y de existir como humanos en un mundo físico. Este es el Plano de la imaginación, de las destrezas para resolver problemas, de la lucha o la huida.

Podrías pensar que físicamente te encuentras en el Tercer Plano de Existencia, pero realmente existes en los Siete Planos. En realidad, los humanos procedemos de otro Plano. Somos hijos del Quinto Plano y en algún grado tenemos memoria consciente de este hecho. De hecho, muchas religiones se basan precisamente en este concepto. En el Tercer Plano de Existencia es donde aprendemos a controlar el cuerpo, los pensamientos, y los sentimientos y emociones. Eso explica por qué nos consideramos "*hijos de Dios*", porque tenemos un Padre Espiritual y una Madre Espiritual en el Quinto Plano que se llaman a sí mismos Dioses.

Puesto que el Tercer Plano de Existencia es, por así decirlo, la "escuela" de las energías del Quinto Plano, nuestra naturaleza es Divina y puede fácilmente recordar y aprender a usar la fuerza del Séptimo Plano. Para "graduarse" del Tercer Plano el

ThetaHealing

“estudiante” humano debe aprender a usar el Séptimo Plano de Existencia. Muchas personas que existen hoy en la Tierra son realmente Maestros del Quinto Plano que han venido a ayudar a sus discípulos o hijos del Tercer Plano a llegar a su verdadero hogar, al Quinto Plano.

Si a menudo sientes que no perteneces a esta realidad terrena, que este es un lugar demasiado difícil, que la gente es cruel, y sientes una gran nostalgia y deseo de llegar a tu verdadera casa, si sientes que extrañas a tu familia espiritual, tal vez tú mismo seas un Maestro del Quinto Plano. Si sabes que tienes habilidades increíbles, una fuerte conexión con el Creador, tal vez seas un Maestro que se está despertando para poder ayudar a la Tierra. Los Maestros del Quinto Plano que se han encarnado en esta realidad pueden fácilmente recordar cómo enfocar y dirigir sus energías mentales. Todos los Maestros del Quinto Plano usan el Séptimo Plano para crear.

Los sanadores que trabajan desde el Tercer Plano a menudo quedan atrapados en el drama que existe en el mismo y creen que algunas enfermedades son incurables debido al efecto de la conciencia de grupo. Los sanadores que trabajan desde este Plano a menudo quedan atrapados en la energía del Bien y el Mal (dualismo) del Quinto Plano, en lugar de existir en la energía del Amor y de “Todo Lo Que Es” del Séptimo Plano.

Eliminando y reemplazando los sistemas de creencias y añadiendo *sentimientos y emociones* nos abrimos a las vibraciones de los demás Planos de Existencia. Es entonces cuando nos liberamos de las influencias kármicas. Por eso, cuantas más creencias se cambian, más rápido se produce el acceso a los otros Planos.

Vivimos dentro de la ilusión del Tercer Plano de Existencia. Aquí hemos creado programaciones, formas de pensamiento y una conciencia colectiva. El ego, otra creación humana, existe en este Plano. Una de las excelentes cualidades de este Plano es el don de la pasión y la capacidad de experimentar las emociones. Recuerda que, puesto que estamos hechos de minerales y materia orgánica, estamos aún interconectados con todos los demás Planos. El componente del Tercer Plano son las proteínas. Si hay debilidad en este plano, hay deficiencia de proteínas y la estructura del cuerpo es deficiente. Si el cuerpo no tiene suficientes proteínas tampoco estará nutrido emocionalmente. Hay un aminoácido para cada enfermedad.

- En el Tercer y Quinto Plano de Existencia tienen lugar las visitas galácticas.
- Las almas extraviadas residen entre el Tercer y el Cuarto Plano de Existencia.
- Los sanadores del Tercer Plano de Existencia están gobernados por el tiempo.

El Cuarto Plano de Existencia



El Cuarto Plano de Existencia es el reino del espíritu donde existimos después de la muerte y donde nos aguardan nuestros antepasados. Es lo que muchos consideran "el mundo de los espíritus" o "el reino de las almas". A diferencia de las creencias y supersticiones populares, las almas pueden aún sentir, tocar, oler, oír y ver. Aún pueden alimentarse y necesitan nutrirse. Su mundo simplemente tiene una vibración más alta, donde las moléculas se mueven más rápidamente que en el Tercer Plano. Puesto que ningún Plano es realmente "sólido", existen simplemente diferentes combinaciones de energía, vibración y luz. En este Plano aprendemos a conocer el Espíritu o lo que nosotros percibimos como el aspecto espiritual de la Creación.

El Cuarto Plano de Existencia no está gobernado por el tiempo. Lo que a nosotros nos parecen cien años representa sólo unos pocos segundos en el Cuarto Plano. Los espíritus que existen en el Cuarto Plano adquieren considerables conocimientos y alcanzan nuevas habilidades en este nivel de evolución. Muchos guías altamente evolucionados proceden de este Plano. Los sanadores que comprenden cómo funciona la energía sanadora específicamente de este Plano se ven restringidas por las obligaciones de conciencia que existen en él. Los Chamanes y Curanderos frecuentemente se valen de los Espíritus y de sus Antepasados para que los ayuden en el trabajo de sanación. Trabajando con los Espíritus y con hierbas pueden lograr excelentes resultados.

Sin embargo, algunos de estos sanadores del Cuarto Plano podrían estar limitados por obligaciones relacionadas con el sufrimiento y atados a juramentos y votos de que no pueden sanar por sí mismos. Debido a ello deben pasar por una "Pequeña Muerte" y en muchas situaciones al sanar mueren y regresan. También existe en este Plano la conciencia de que es necesario "asumir" la enfermedad para poderla sanar. Esto no representa un problema en el caso del Chamán que sabe Asumir la enfermedad para luego

ThetaHealing

transformarla y eliminarla, pero muchas personas que han heredado genéticamente o energéticamente esta habilidad de sanar han olvidado cómo deshacerse de la enfermedad después de haberla asumido con el propósito de sanarla. Están atrapados en el dualismo, la creencia de que existe una eterna batalla entre el Bien y el Mal que separa los dos opuestos que componen el Uno, la Madre Tierra y el Padre Cielo. Muchas religiones que adoran a la Diosa se basan en este plano que venera a la Madre Tierra. Este es el Plano donde encontramos la energía espiritual de los Espíritus o Tótems animales y las transmutaciones (*shape-shifters*) de los que hablan muchas culturas Indígenas.

Votos, Promesas, Compromisos y Obligaciones del Cuarto Plano

- Los que usan este Plano para sanar creen que el sanador no se puede sanar a sí mismo. Este es el Plano donde se intercambia una cosa por otra y el sanador asume en su ser la enfermedad de una persona para poderla sanar, con la intención de luego deshacerse de esa enfermedad.
- Los sanadores conectados con el Cuarto Plano de Existencia tienen la programación de que es malo aceptar dinero a cambio de una sesión de sanación, y que sólo se deben aceptar regalos en persona.
- La obligación de este Plano es la de autosacrificarse y el concepto de que uno tiene que sufrir para aprender a vencer y superar las creencias negativas de sus antepasados.
- En el Cuarto Plano de Existencia es donde aprendemos sobre las iniciaciones. Hay creencias en este Plano que dictan que una persona debe estar cerca de la muerte o necesita “creer” que debe morir para poder aprender más. Esta creencia dicta que para dominar el Plano donde se encuentra la persona debe danzar con la muerte o pasar por la “Pequeña Muerte” de la iniciación.
- Los Espíritus del Cuarto y Quinto Plano tienden a confundir al sanador y a hacerlo creer que es más especial que nadie. El sanador tendrá la expectativa de que otros reconozcan que no tiene “ego”, pero esperará ser honrado, venerado o temido. Es posible recibir un falso sentido de poder de este Plano.

Algunas veces, cuando un espíritu trasciende el mundo terrenal queda atrapado entre el Tercer y Cuarto Plano y teme ir a la luz del Creador de Todo lo que Es.

- Estos espíritus podrían ser almas que simplemente no creen en la luz.
- Podrían ser espíritus de personas que se han suicidado o han tenido una muerte traumática.
- Podrían ser indios nativos de Norteamérica que han muerto y temen ir a la luz porque creen que se fundirán y convertirán en ella.

Estas son almas extraviadas que aunque podrían estar atrapadas en el Cuarto Plano sólo por un momento en el tiempo, a nosotros ese momento nos podrían parecer siglos. A estos espíritus podemos enviarlos a la luz del Creador mediante un simple ejercicio.

ThetaHealing

Programas de Creencias del Cuarto Plano:

Haz las pruebas de energía para detectar estos programas:

“Tengo que sufrir para aprender”.

“Aprendo de la manera más difícil”.

“Se espera que yo sufra”.

“Cuanto más sufro, más me acerco a Dios”.

“La muerte es una puerta por donde tengo que pasar para crecer espiritualmente”.

“Tengo que morir para crecer espiritualmente”.

Reemplaza esos programas con los siguientes:

“Aprendo sin sufrimiento.”

“Aprendo del Creador”.

“Aprendo con facilidad y libertad”.

“Conozco la definición de dedicación del Creador de Todo lo que Es”.

“Siempre estoy conectado con el Creador de Todo lo que Es”.

“Crezco espiritualmente a través del Creador de Todo lo que Es”.

El Quinto Plano de Existencia



El Quinto Plano de Existencia se divide en grados o niveles. Si los contáramos, serían cientos y cientos. Este es el Plano del dualismo supremo. En los grados más bajos se encuentran las entidades negativas. Debemos tener presente que los niveles negativos no se mezclan con los positivos, donde residen los Angeles, el Concilio de los Doce, nuestras familias espirituales, los Maestros, nuestro Padre o Madre Celestial. Los Maestros como Buda y Cristo son seres que han trascendido tanto el cuerpo físico como el espiritual. Pero aunque en el Quinto Plano residen seres tan iluminados como los que acabo de mencionar, en sus niveles más bajos aún existe el *ego*. Las personas que sirven como canales para recibir mensajes de los Angeles y Profetas, y los que realizan Cirugías Psíquicas, trabajan con este Plano de Existencia. Los Sanadores que usan esta energía del Quinto Plano están atados a sus "reglas" y frecuentemente sanan sacrificando gran parte de su energía.

Por ejemplo:

- "Merezco que me castiguen".
- "Sanarme a mí mismo es un acto egoísta".
- "Cambiaré mis ojos para poder tener el don de la visión".
- "Debo sacrificar mi vida por tu vida".
- "Tengo que morir para estar cerca de Dios".
- "Tengo que probarle mi amor a Dios".
- "Debo luchar contra el mal todo el tiempo".

Muchos sanadores se consumen en el drama del Quinto Plano y no se percatan de que el "Creador de Todo lo que Es" lo ha creado todo, absolutamente "Todo Lo Que Es". Cuando el sanador intenta conectarse con el Quinto Plano, primeramente se conecta con

ThetaHealing

los límites del Tercer Plano. No se da cuenta de que estos límites existen sólo para que uno pueda moverse más allá y regresar al Quinto Plano.

Algunos ejemplos de estos límites son:

- Soy mortal.
- Tengo limitaciones.
- Debo probarme.
- Tengo que sufrir.
- Estoy separado del resto de la Creación.

Este es el nivel de los dioses y diosas menores, de los Ángeles Guardianes, Ángeles, guías y demonios. Cada vez que te conectas con estos seres este Plano se abre simultáneamente al individuo. Cuando te conectas con ellos los espíritus de este Plano actúan como mediadores entre los seres humanos y la Fuerza Creadora. Estos seres inadvertidamente interponen sus propias opiniones en la información que dan, lo cual puede resultar confuso para la persona que recibe los mensajes. Uno debe aprender de los seres de este Plano, pero no debe dejarse atrapar por el drama de la lucha entre el *Bien y el Mal*, del *dualismo supremo*, ni debe dejarse limitar por las opiniones de los seres que residen en este nivel. Los que se dejan llevar por el drama de este Plano tienden a albergar la creencia de que “el mundo se va a acabar” y otros tipos de creencias de contenido igualmente dramático, que se basan en el pecado, miedo, en la duda y la culpabilidad. Los seres que trabajan con el Quinto Plano de Existencia a menudo “leen” emociones, miedos y agresividad en lugar de la más alta *Verdad del Séptimo Plano*. Recuerda que el Amor Incondicional tiene la más alta vibración que existe en el Universo, y el miedo la más baja. A menudo los sanadores que trabajan con las energías del Quinto Plano se ven atrapados en la competencia, y sienten celos y envidia de otros porque están conectándose con las energías de los bajos niveles de este plano.

El Nivel más alto del Quinto Plano es donde se celebra el Concilio de los Doce. Hay un Concilio de los Doce por cada familia espiritual y tal vez hasta seas parte de este Concilio. Estos son Maestros iluminados que han evolucionado y trascendido el Tercer y Cuarto Plano y celebran reuniones para ayudar a crear otros mundos utilizando sus conocimientos. Estos Maestros están naciendo ahora en esta realidad para transformar la energía en el Tercer Plano de Existencia.

En el Quinto Plano hay Ángeles que nunca han estado en la Tierra y han permanecido siempre en el Quinto Plano. Son los Ángeles que con su luz asisten a todas las criaturas del Universo. En este Plano hay grupos de espíritus especiales que acuden a asistir en las operaciones sanadoras que se realizan al cliente (los llamados Cirujanos Psíquicos) cuando una persona intuitiva los llama. Tenemos un Padre Espiritual y una Madre Espiritual en el Quinto Plano, donde también está el Plano Astral.

Cuando trabajamos con las creencias en el Nivel Histórico, podríamos estar conectados con el Quinto Plano de Existencia. Asegúrate de no tener compromisos o votos contraídos en el pasado como los siguientes:

ThetaHealing

- “Tengo que estar en soledad para ser sanador” o “tengo que cambiar uno de mis sentidos para obtener el poder que me dan”.
- El Quinto Plano tiene programaciones como “sanador, sánate” y también programaciones que dictan que es necesario asumir la enfermedad de otro para poderlo sanar.
- También existe la programación de que no te puedes defender ni proteger y que debes permitir que otros te controlen.

Si te conectas con el Quinto Plano de Existencia y pides ayuda a energías espirituales como los Ángeles y Maestros Ascendidos, contraes la obligación de regirte por las reglas de ese Plano. Según la ilusión que rige en el Quinto Plano es necesario que exista un “intercambio” entre el sanador y Dios. No obstante, si te elevas al Séptimo Plano de Existencia y haces la misma petición, el “Creador de Todo lo que Es” puede enviar a un Ángel del Quinto Plano para que realice el trabajo, pero en este caso no estarás sujeto a ninguna obligación ni a ninguna regla del Quinto Plano.

Si trabajas con una conciencia del Quinto Plano es posible que tu ego interfiera en tu juicio. Te negarás a contemplar la posibilidad de estar equivocado. Te negarás a reconsiderar tus decisiones; te negarás a trabajar en ti mismo y darás por sentado que eso es culpa de otra persona. Cada Plano tiene su propia versión de la verdad, pero el Séptimo Plano es la Verdad más alta, y por ello lo que antes parecía una montaña te parecerá minúsculo al utilizar el Séptimo Plano. El Quinto Plano te puede dar un exagerado sentido de ego y te puede hacer sentir la necesidad de probar que tienes razón. Recoges temores que son parte de una conciencia de grupo y tratas de imponerles tu sentido de tu propia importancia a los demás. Es incluso posible que recibas información falsa que te haga creer que eres la única persona que tiene un poder especial, la única persona que tiene la clave de un conocimiento específico, o que eres el único a quien se permitirá traerlo a la Tierra.

Cuando recibas información de un espíritu, elévate y verificala con el Creador de Todo lo que Es, ya que los seres del Quinto Plano tienen sus propias opiniones. En el Séptimo Plano toda la información está disponible para todo el que la pida. El Creador de Todo lo que Es siempre te ayudará.

Los Maestros del Quinto Plano que han encarnado en la Tierra saben que para poder ayudar a otros en el Tercer Plano deben volver a aprender cómo utilizar el Séptimo Plano. En algún momento recuerdan su misión:

1. Deben enseñar a sus discípulos cómo usar el Séptimo Plano y liberarlos de sus limitaciones.
2. Deben enseñar a sus discípulos cómo ser disciplinados en sus propios pensamientos y cómo conectarse con “Todo Lo Que Es”.

Los seres del Quinto Plano de Existencia que se han encarnado en el Tercer Plano **solamente** pueden mantener la energía del Tercer Plano durante tres días, ya que les resulta difícil bajar su vibración para igualarla a la del Tercer Plano. Es mucho más fácil **para** estas energías encarnar en una vibración más baja y elevarse a la alta vibración que

ThetaHealing

recuerdan. Por eso existen en este momento Maestros encarnados en nuestro mundo. A diferencia de los hijos del Tercer Plano, nacen con una “sabiduría innata” y recordarán todo lo que necesitan saber para llevar a la Tierra a su graduación.

Entiendes, entonces, cómo estamos conectados con los cinco Planos de existencia. Somos parte del reino mineral y parte del reino vegetal porque nos alimentamos de plantas y minerales, y somos parte del reino animal porque tenemos cuerpo. Somos parte del reino espiritual, y puesto que somos espíritu, somos parte del Quinto Plano. Porque vivimos bajo leyes universales, también estamos conectados con el Sexto Plano de Existencia.

Programas Relacionados con Votos y Compromisos del Quinto Plano

A continuación se mencionan algunos de los posibles programas relacionados con Votos o Compromisos contraídos en otro tiempo y lugar que están presentes en algunas personas. Hazte las pruebas o hazlas con tu cliente para detectar estos Votos y Compromisos y reemplázalos según se indica.

En la primera prueba de energía, investiga para ver si existe el programa:

- *“Tengo votos o compromisos que me mantienen atado a un determinado Plano”*.
Si la respuesta a la prueba es positiva, sigue indagando para determinar cuáles son los Votos o Compromisos.

Poder

Haz las pruebas de energía para ver si existen los siguientes programas:

“Tengo que ceder algo de mi cuerpo para obtener poder”.

“Temo ser dueño de mi poder”.

Reemplázalos con:

“Entiendo la definición de poder del Creador de Todo lo que Es del Séptimo Plano”.

“Entiendo *lo que se siente* saber y tener mi poder porque el Creador es mi poder”.

“Tengo poder”.

Amar a Otra Persona

Haz las pruebas de energía para ver si existen los siguientes programas:

“Puedo amar a alguien y ser sanador”.

“Puedo ser leal a Dios y al mismo tiempo tener una pareja”.

“Entiendo la definición del Creador de Todo lo que Es del Séptimo Plano de lo que significa ser sanador”.

“Entiendo *lo que se siente* al saber lo que es el amor”.

“Sé lo que es el amor”.

“Sé cuándo estar enamorado”.

“Sé cómo vivir mi vida diaria con amor”.

“Conozco la perspectiva de lo que es el amor a través del Creador de Todo lo que Es”.

“Sé que es posible estar enamorado”.

ThetaHealing

“Entiendo *lo que se siente* al amar a otra persona y al mismo tiempo amar al Creador de Todo lo que Es”.

Sacrificio

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que ‘sacrificar’ uno de mis sentidos para acercarme al Creador de Todo lo que Es”.

Reemplázalo con:

“Siempre estoy conectado con el Creador de Todo lo que Es”.

Sufrimiento

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que sufrir para acercarme al Creador de Todo lo que Es”.

Reemplázalo con:

“Sé cómo vivir sin crear sufrimiento”.

Probar mi Amor

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que morirme para probarle mi amor al Creador de Todo lo que Es o para agradarle”.

Reemplázalo con:

“El Creador de Todo lo que Es me ama incondicionalmente”.

Lucha contra el Mal

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que luchar contra el mal”.

Reemplázalo con:

“Soy inmune al mal”.

“Sé *lo que se siente* al ser inmune al mal”.

“Sé cómo ser inmune al mal”.

Asumir la Enfermedad

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que tener la enfermedad para sanarla”.

Reemplázalo con:

“El Creador de Todo lo que Es es quien sana; yo soy su testigo”.

Dios es quien Sana

Haz las pruebas de energía para ver si existen los siguientes programas:

“Sólo los hombres pueden sanar”.

“Sólo las mujeres pueden sanar”.

Reemplázalos con:

“El Creador de Todo lo que Es es quien sana; yo soy su testigo”.

ThetaHealing

Celibato para agradar a Dios

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que ser célibe para estar cerca del Creador de Todo lo que Es”.

Reemplázalo con:

“Puedo ser amado por Dios y al mismo tiempo tener una pareja”.

Soledad

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que estar solo para estar cerca del Creador de Todo lo que Es”.

Reemplázalo con:

“Siempre estoy cerca del Creador de Todo lo que Es”.

Destrucción

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“El mundo va camino de la destrucción total”.

Reemplázalo con:

“Siempre estoy seguro con el Creador de Todo lo que Es”.

“Sé *lo que se siente* al vivir sin temor a la destrucción”.

Sanación y Dinero

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Es imposible ser sanador si tengo dinero”.

Reemplázalo con:

“La abundancia del Creador de Todo lo que Es es ilimitada”.

“Sé *lo que se siente* al recibir una compensación justa por mi tiempo”.

Intercambio

Haz las pruebas de energía para ver si existen los siguientes programas:

“Cedí mi don para sanar, de la visión, del conocimiento, de la audición, etcétera, a cambio de ayudar a alguien o para aprender”.

“Tengo que ceder algo de mi cuerpo para obtener poder espiritual”.

Reemplázalos con:

“El don de la sanación me pertenece a través del Creador de Todo lo que Es”.

“Han terminado todos los intercambios. Reclamo mis dones”.

“Entiendo *lo que se siente* al ser testigo de la sanación que realiza el Creador de Todo lo que Es”.

“El Creador de Todo lo que Es es mi poder espiritual”.

ThetaHealing

Votos y Compromisos que nos impiden Acceder a Otras Habilidades Intuitivas:

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que estar muerto para conectarme con el Creador de Todo lo que Es”.

Reemplázalo con:

“Mi conexión con el Creador es ilimitada”.

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que sufrir para estar con el Creador de Todo lo que Es”.

Reemplázalo con:

“Puedo estar con el Creador de Todo lo que Es sin sufrir”.

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que sufrir para crecer espiritualmente”.

Reemplázalo con:

“Puedo crecer sin tener que sufrir”.

“Sé crecer sin sufrir”.

Haz las pruebas de energía para ver si existe el siguiente programa:

“Tengo que morir y regresar para crecer espiritualmente”.

Reemplázalo con:

“Puedo crecer espiritualmente siempre, sin tener que morir”.

El Sexto Plano de Existencia



En el Sexto Plano de Existencia residen las Leyes. Existen leyes que rigen nuestro Universo, nuestra galaxia, nuestro sistema solar, la Tierra e incluso a nosotros mismos. Existen Leyes que rigen el Quinto Plano, el Cuarto Plano, el Tercer Plano, el Segundo Plano y el Primer Plano. Debido a estas Leyes, existe una división imaginaria entre los distintos Planos de Existencia, aunque en verdad los Planos existen simultáneamente. Cuando digo “Leyes”, quiero decir las verdaderas Leyes: la Ley del Magnetismo, la Ley de la Electricidad, la Ley de la Verdad, la Ley de la Naturaleza, la Ley de la Compasión.

Cada Ley es una gigantesca conciencia a la cual están conectadas muchas otras conciencias de menor tamaño. Las Leyes tienen una esencia espiritual y una conciencia viva que se mueve. Puedes invitar a una Ley a que te hable, pero la Ley decide si desea o no aceptar tu invitación. Tesla sirvió de canal a la Ley del Magnetismo y la Ley de la Electricidad. Uno debe hablar siempre con estos seres a través del Séptimo Plano de Existencia.

Los sanadores que usan el Sexto Plano emplean en su trabajo sonidos o “tonos”, formas geométricas, números y luces para sanar. La filosofía del Sexto Plano es “si está mal, arréglalo”. A menudo estos sanadores quedan atrapados en explicaciones y exudan una enorme cantidad de energía. También son a menudo bruscos al expresar su verdad y se irritan fácilmente consigo mismos y con otros en su ansia por perseguir la Verdad. Para el cuerpo humano es difícil mantener este y otros tipos de “vibraciones” de las Leyes durante un tiempo prolongado. Se necesitan mucha perseverancia y práctica para mantener este tipo de energía. Este es el nivel de la *Verdad más Pura* y confiable.

Cada vez que un sanador usa sonidos, colores, números, el magnetismo, la geometría sagrada, campo magnético de la Tierra, la astrología o la numerología en una sanación, está conectándose con las Leyes en el Sexto Plano de Existencia. Aquí reside el conocimiento de los tonos que equilibran perfectamente el cuerpo y del tono que puede transformar cualquier virus con su vibración.

Los sanadores que utilizan el Sexto Plano de Existencia son conscientes de que están viviendo en una ilusión propia y moldeándola. Saben que ya no tienen que castigarse a sí mismos para evolucionar y progresar. En este Plano la verdad pura

ThetaHealing

reemplaza la lucha entre el Bien y el Mal Los que trabajan exclusivamente en este nivel a veces se conocen como *Místicos*.

Las Leyes están Estructuradas y Escalonadas con Información Ilimitada.

- Bajo la Ley de la Verdad se encuentra la Ley del Movimiento, que indica que lo que está en movimiento tiende a seguir en movimiento. Bajo la Ley del Movimiento se encuentran la Ley del Libre Albedrío y la Ley del Pensamiento (“pienso, luego existo”), la Ley de la Velocidad y también la Ley de Causa y Efecto. Bajo la Ley de Causa y Efecto se encuentran la Ley de la Sabiduría, la Ley de la Acción y la Ley de la Justicia. Bajo la Ley de la Justicia está la Ley del Testimonio o la Aceptación.
- Bajo la Ley del Magnetismo se encuentra la Ley de la Gravedad. Bajo la Ley de la Gravedad existen la Ley del Tiempo y la Ley de la Atracción. Bajo la Ley del Tiempo (la Geometría Sagrada está bajo la Ley del Tiempo) existe la Ley de las Dimensiones. (Evita quedarte atrapado en ella, puesto que existen millones de dimensiones.) Bajo la Ley de las Dimensiones existe la Ley de la Ilusión, gracias a la cual insistes en creer que estás aquí. Bajo la Ley de la Ilusión está la Ley del ADN. Bajo la Ley del Tiempo están los Registros Akáshicos o Salón de Registros.
- Bajo la Ley de la Vibración se encuentra la Ley de la Energía y bajo ella está la Ley de la Concentración. Bajo la Ley de la Concentración se encuentran la Ley de la Luz, la Ley del Sonido y la Ley de la Electricidad.
- Existe la Ley de la Naturaleza, que tiene leyes subordinadas como la Ley del Equilibrio. La naturaleza está constantemente transformándose y mejorando la Ley de la Vida. No hay una Ley de la Creación de la Vida porque la verdadera Creación es Todo Lo Que Es.
- Existe una Ley de la Compasión que tiene el poder de modificar muchas Leyes. Bajo la Ley de la Compasión se encuentran la Ley de la Pura Intención, la Ley de la Paciencia y la Ley de la Emoción.
- No existe una Ley del Amor. El amor es una energía pura del Séptimo Plano y *simplemente es*.

Como puedes apreciar, podríamos dedicar años a hablar sobre las Leyes. Hay tanto que aprender y cada Plano de Existencia contiene una enorme cantidad de información. Se nos aconseja que evitemos quedarnos estancados en este “caramelo cerebral”, en esa curiosidad de averiguar más, y que no nos atemos a ninguno de los otros Planos, sino que nos elevemos al *Séptimo*. Puesto que cada plano contiene tanta información y tantos niveles de la Verdad, muchos sanadores se distraen y nunca van más allá. El caramelo cerebral es sumamente estimulante e interesante, te distraerá de tu objetivo primario, que es lograr una conexión instantánea con el Creador para sanar instantáneamente, con total confianza, y crear una vida productiva.

El Séptimo Plano de Existencia

Aquí reside la energía pura de la Creación, que lo abarca todo. Este es el Plano donde todo "Simplemente Es". Si el sanador se conecta con este Plano para sanar, la sanación es instantánea porque la enfermedad simplemente se vuelve a crear como salud perfecta. A diferencia de otros Planos donde el sanador puede agotarse tratando de sostener la vibración, en el Séptimo Plano la energía del amor te envuelve mientras transforma la vibración humana en perfección.

En este Plano la persona cobra repentinamente conciencia de que puede transformar la energía fácilmente y sin esfuerzo, y simplemente crear el mundo que desea. Los sanadores que utilizan esta energía se elevan a una salud perfecta. El sanador que utiliza este Plano puede utilizar también todos los demás sin estar atado a votos y compromisos de otros Planos. Tendrá control del pensamiento y las cosas se manifestarán instantáneamente ante sus ojos. Podrá eliminar creencias que lo limitan y atan al paradigma creado por el miedo. Algunos sanadores temen utilizar este Plano porque piensan que al elevarse llegan al Dios de Dioses, pero el Creador te dice que, por el contrario, lo que haces al elevarte al Séptimo Plano es ejercer el derecho que te corresponde como parte de Todo Lo Que Es, ya que no existe separación.

Este es el reino de la pura sabiduría, de la Fuerza Creadora, la esencia del más puro *Amor*. El Séptimo Plano crea todos los demás Planos y es el lugar de la sanación instantánea y la más Elevada Verdad, donde todo se puede "manifestar" o materializar de forma instantánea. Cuando el sanador se conecta con el Séptimo Plano y es testigo de la sanación que realiza el Creador, la sanación simplemente ocurre. Para comprender el Séptimo Plano primeramente debemos entender que los primeros seis niveles de existencia solamente son ilusiones creadas por el poder de los que residen en ellos. Debes entender que el Creador es el verdadero poder y la más pura verdad. En lugar de arreglar algo, simplemente lo transformas. Te das cuenta de que el mundo es una ilusión y puedes actuar a todos los niveles.

Los sanadores que trabajan en este nivel logran sanaciones instantáneas, pero solamente en la medida en que lo permite el Libre Albedrío del cliente. Es posible que sus creencias bloqueen al cliente y por ese motivo sea incapaz de aceptar la sanación instantánea. En el caso de la energía del Séptimo Plano eres consciente de cada decisión que tomas, cada vez que eliges. No pierdes tiempo venerando ídolos ni te confundes en el drama, caos y desorden. Los problemas se transforman sin necesidad de hacer auto-crítica. Las creencias se pueden cambiar instantáneamente.

Los sanadores que trabajan con el Creador de Todo lo que Es fácilmente pueden entrar y salir de todos los Planos de Existencia según su voluntad. Con la práctica uno puede materializar instantáneamente lo que desea, estar conectado con todo y vivir con alegría y amor absolutos.

Sé paciente contigo mismo mientras evolucionas. El que ha evolucionado hasta el Séptimo Plano no tiene tiempo para dedicarlo a la ira, al resentimiento, a la competencia o al remordimiento, que son inútiles. Tienes la capacidad de leer instantáneamente los pensamientos sin emitir juicios críticos sobre la situación en que se encuentra la persona. Al canalizar mensajes del Séptimo Plano, te das cuenta de que los pensamientos de todos

ThetaHealing

son una respuesta a lo que ellos mismos proyectan hacia el mundo. No sólo estás consciente de estos pensamientos, sino que puedes controlarlos y fácilmente crear los pensamientos que deseas. Proyectas cooperación y cómo llevar a cada persona hacia lo que es mejor para ella. Eres un Maestro que verdaderamente ha despertado.

“El mapa o itinerario” que te he sugerido usar para llegar al Séptimo Plano devela los Primeros Seis Planos de Existencia.

Bienvenido al Séptimo Plano de Existencia.

La gente naturalmente se resiste a salirse de su “zona de comodidad”. Es posible que te lleve algún tiempo adiestrar al cerebro para que se eleve al Séptimo Plano de Existencia. Puedes estar consciente de tu conexión con el Séptimo Plano. Liberar en los cuatro niveles los pensamientos y programas negativos que te mantienen atado a los demás Planos te permitirá mantener *siempre* esta conexión *consciente*. Ten paciencia y no te exijas demasiado. Sigue practicando y lograrás tu objetivo. Cuantos menos pensamientos negativos tengas ocupando espacio en tu cerebro, más fácil te será conectarte con el Séptimo Plano. La memoria y la conciencia de todos los Planos están dentro de ti.

Cuanto más practiques elevarte al Séptimo Plano, más rápidamente te podrás elevar. ¡Llegarás a tener la sensación de que acabas de subir cuando ya estés de regreso! Cuando te elevas vas al núcleo de Todo Lo Que Es. En este lugar reinan la paz absoluta, el conocimiento, la alegría, el sentimiento de apoyo y amor. Es el reino de las posibilidades infinitas.

En un principio, al entrar al estado Theta es posible, que solamente alcances una energía del alto Quinto Plano. Esto se debe a Programaciones Genéticas. Puedes sanar desde este Plano, pero tus resentimientos e ira podrían impedirte al principio llegar al Séptimo Plano. También es posible que nunca hayas sabido que existe este Séptimo Plano. Es posible que tus antepasados no hayan podido nunca llegar tan altos por haberse quedado confinados en la conciencia de grupo de su época.

Es común que uno piense que ya llegó al Séptimo Plano cuando aún no ha llegado porque la energía del Quinto Plano es una energía de mucho amor. Si crees que ya has llegado al Séptimo Plano y estás viendo a personas, ángeles, reyes o reinas, no estás aún en el Séptimo Plano. Estás en casa en el Quinto Plano, que no deja de ser un excelente lugar. Algunas veces cuando piensas que ya has llegado al Séptimo Plano recibes el mensaje “elévate a un plano más alto”. Entonces piensas que hay algo más después del Séptimo Plano, pero en realidad es que aún no has llegado a él. Simplemente, sigue subiendo; ve más arriba.

Tampoco es raro que uno se sienta desalentado si cree que no está llegando al Séptimo Plano. Cuantas más creencias negativas elimines, más claramente entenderás que el Séptimo Plano siempre ha estado ahí para que tú llegues a él, pues es parte de ti. Libérate de tus resentimientos hasta que estés donde deseas estar. Una vez más, recuerda que cuando tu cerebro está en la onda Theta puedes ser testigo de una sanación en cualquier Plano de Existencia. En todos los Planos hay sanación. Si te estás enfermando,

ThetaHealing

lo más probable es que no estés trabajando la sanación desde el Séptimo Plano. La enfermedad es un indicio claro de ello y una señal de desequilibrio, de demasiado resentimiento e ira que albergas hacia ti mismo y hacia otros. Recuerda que esto podría ser genético y que ahora cuentas con una manera de liberar esas emociones. Recuerda que el Séptimo Plano no sana ni compone nada, sino que simplemente cambia y transforma las cosas creando otra realidad. Hasta que podamos acceder a este poder con total pureza no se nos permitirá utilizarlo. Simplemente libérate de tus resentimientos y continúa practicando.

El método de meditación para elevarse al Séptimo Plano está diseñado para arrasar con todos los bloqueos mentales que te impiden mantenerte en este nivel. En realidad no estás saliendo de tu cuerpo, sino yendo a lo más básico y fundamental de la Creación, a las primeras estructuras de un átomo. Estás rompiendo las barreras que te hacen sentir que existe una separación entre el Creador y Tú y entrando en la conciencia de que eres parte integral de Todo Lo Que Es, la energía que lo mueve todo. Este es un método probado; un mapa que sirve de guía para que tu cerebro acceda a esta energía independientemente de tus creencias. Utiliza estas meditaciones para acceder a este nivel y con el tiempo tu cerebro lo hará sin ningún esfuerzo.

Meditaciones para Elevarse al Séptimo Plano de Existencia

Método 1

Imagina energía fluyendo hacia arriba por debajo de tus pies, desde el centro de la Tierra, y subiendo hasta salir por lo alto de tu cabeza como una bella esfera de luz. Tii estás en esta esfera de luz. Fíjate en el color de la esfera. Imagínate ahora elevándote más allá del Universo. Imagínate entonces entrando en la luz más allá del Universo, que es una hermosa y gigantesca luz. Imagínate subiendo, atravesando esa luz y verás otra luz de inmenso brillo, y otra, y otra, muchas luces brillantes mientras sigues subiendo. Sigue subiendo. Entre las luces hay una luz algo más oscura, pero esta es simplemente una capa que separa una luz de otra. Sigue subiendo. Por último verás una inmensa luz de gran brillo. Atraviésala. Al atravesarla verás una energía, una sustancia parecida a la gelatina, que tiene todos los colores del arco iris. Cuando entras en esa luz vez que los colores cambian. Estas son las Leyes. Verás muchas formas y colores. En la distancia hay una luz blanca iridiscente, de un color blanco azulado, como perlado. Dirígete hacia esa luz. Evita la luz de color azul oscuro, porque esta es la Ley del Magnetismo. A medida que te acerques, podrías ver como una nebulosa rosada. Continúa hasta que la veas. Esta es la Ley de la Compasión y te impulsará hacia el lugar especial que buscas. Verás que esa luz perlada tiene la forma de un rectángulo, como si fuera una ventana. Esta es la puerta al Séptimo Plano. Crízala y sigue hasta lo más profundo. Observa el radiante brillo blanco que atraviesa todo tu cuerpo. Siéntelo mientras pasa por tu cuerpo. Parece liviano, pero tiene esencia. Lo puedes sentir mientras te recorre y es como si ya no sintieras la separación entre tu cuerpo y la energía.

ThetaHealing

Te fundes en "Todo Lo Que Es". No te preocupes. Tu cuerpo no desaparecerá, sino que se transformará en un cuerpo perfecto y saludable. Recuerda que aquí sólo hay energía, no cosas ni personas. Si ves a alguna persona, sube más arriba. Desde este lugar el "Creador de Todo lo que Es" puede sanar instantáneamente y es desde aquí donde puedes crear en todos los aspectos de tu vida.

Método 2

Siéntate en una silla o sofá cómodo y respira profundo. Imagina que tú y la silla se han convertido en uno a un nivel molecular. Tus moléculas y las de la silla se intercambian y transfieren de un lado a otro. No te estás estirando; te estás conectando con las moléculas, fundiéndote y convirtiéndote en uno con ellas. Imagina entonces que a nivel molecular eres parte de todo lo que hay en la habitación. Expándete hacia fuera y fúndete con el mundo externo.

Imagina que eres parte del estado donde te encuentras, y del país donde te encuentras.

Imagina que eres parte de todo el planeta Tierra, conectándote con la tierra, con el mar, con cada criatura, con cada nación del planeta, hasta que tú y la Tierra sean uno mismo.

Imagina que tú y el universo son uno mismo.

Imagina que eres parte de todas las brillantes luces blancas.

Imagina que eres parte de la sustancia gelatinosa.

Por último, imagina que eres parte de una luz blanca iridiscente que es el Séptimo Plano de Existencia. Conviértete en parte de esa luz blanca iridiscente.

Respira profundo y abre los ojos. Bienvenido al Séptimo Plano de Existencia. No hay separación. Eres parte de Dios.

Todo Lo Que Es

La Estructura de la Vida en los Planos

La carencia de:

- 1^{er} Plano-Minerales
- 2^{do} Plano-Vitaminas
- 3^{er} Plano-Proteínas
- 4^{to} Plano-Carbohidratos
- 5^{to} Plano-Lípidos
- 6^{to} Plano-Ácido nucleico
- 7^{mo} Plano-Adenosina trifosfátasa

Crearé:

- Falta de apoyo
- Falta de amor
- Falta de estructura emocional
- Falta de energía
- Falta de equilibrio espiritual
- Falta de estructura espiritual
- Falta de esencia espiritual

ThetaHealing

El cuerpo humano está formado de cinco compuestos diferentes: lípidos, carbohidratos (o hidratos de carbono), proteínas y adenosin trifosfato (ATP) o energía, y ácido nucleico, el ADN. Estos son los cinco componentes de un organismo vivo. Estos componentes te hacen ser lo que eres, y forman la cadena de la vida que te interconecta con los demás Planos.

Sin carbohidratos no tendrás energía y tu cuerpo será débil. La mitocondria es la esencia que obtenemos del ADN materno. En la mitocondria está la adenosin trifosfo (ATP), que es el suministro de energía de la célula. *La energía del ATP es el espíritu.* Una baja energía espiritual podría significar que tenemos demasiados fragmentos de alma en demasiados lugares.

Primer Plano: Si hay una deficiencia de minerales en el cuerpo, habrá una falta de apoyo en el nivel emocional y propensión a tener enfermedades relacionadas con la falta de apoyo como, por ejemplo, algunos tipos de artritis.

Segundo Plano: Si hay una deficiencia de vitaminas, habrá carencia de amor en algún nivel. Esta es la emoción que se creará si te faltan vitaminas. Si hay una falta de amor, el cuerpo no podrá absorber correctamente las vitaminas.

Todos los alimentos que ingerimos nos dan información sobre ese alimento. Todo lo que consumimos tiene su propia inteligencia. Por eso, si consumes un alimento de baja inteligencia, o un alimento de esclavos como lo ha sido el trigo, podrías estar asumiendo la conciencia de esa planta que durante milenios ha sido un alimento de esclavos. Se puede lograr un equilibrio comiendo también avena, que tiene una conciencia diferente. Elimina siempre la conciencia de grupo que estigmatiza un alimento como el trigo. Bendice siempre tus alimentos.

Tercer Plano: Si hay deficiencia de proteínas en el cuerpo, habrá falta de apoyo y estructura emocional.

Cuarto Plano: Si hay deficiencia de carbohidratos, hay falta de energía.

Quinto Plano: Si hay deficiencia de lípidos, no habrá equilibrio en el organismo y las hormonas no funcionarán correctamente. Las hormonas mantienen el equilibrio del cuerpo.

Sexto Plano: Si hay una deficiencia en el ácido nucleico, habrá falta de estructura.

El Séptimo Plano

Si el cuerpo no tiene suficiente (ATP), carecerá de esencia espiritual, ya que el adenosin trifosfato es lo que hace funcionar a la célula. Esta es la *energía pura* que se encuentra en la mitocondria de la célula. Es en las pulsaciones eléctricas de la energía del ATP donde reside el espíritu. El espíritu reside en la mitocondria, no en el ADN. El ADN es el programa informático, y la mitocondria es la electricidad consciente. Cuando una

ThetaHealing

persona muere y vemos su energía salir del cuerpo, es la mitocondria que va dejando de funcionar.

La Ecuación de los Planos de Existencia

Los sanadores siempre usan más de un Plano de Existencia simultáneamente. A esto lo llamamos “ecuación”. El sanador desempeña un papel importante en esta ecuación al servir de testigo: Creador + Persona en quien se trabajará + Testigo = Resultado.

Muchos utilizan varios planos para sanar, combinándolos. Cuando un cirujano opera, está trabajando en el Tercer Plano de Existencia al usar su imaginación, sus habilidades para solucionar problemas y la aplicación física. Aunque trabaja en el Tercer Plano, está utilizando la Ley de Causa y Efecto del Sexto Plano de Existencia. También usa anestesia y antibióticos del Segundo Plano de Existencia y equipo quirúrgico construido con materiales del Primer Plano de Existencia.

La forma más rápida de sanar es ir al Séptimo Plano, al de la Creación. La técnica ThetaHealing reconoce que todos los Planos de Existencia pueden sanar, y honra cada uno de ellos.

En el pasado se pensaba que una persona podía dominar sólo un Plano a la vez, así que cada vez que se lograba un progreso, la persona tenía que experimentar una gigantesca transformación mental, una “iniciación”. Debido al drama que se desarrolla en todos los Planos, la iniciación podía ser traumática. La verdadera finalidad de las iniciaciones es simplemente reconocer y recompensar a alguien por sus esfuerzos y actos conscientes, así como darle inspiración para que continúe progresando y evolucione. A menudo el progreso venía como resultado de una experiencia cercana a la muerte. La técnica ThetaHealing nos ha enseñado a no estar atados a esos Planos, a liberar nuestra mente y a avanzar en forma mucho menos traumática.

Votos y Compromisos que se deben Eliminar para Utilizar el Séptimo Plano:

Estos son votos que la mayoría de nosotros ni siquiera nos damos cuenta que tenemos y que nos impiden dominar los Planos.

“Tengo que estar muerto para estar conectado con Dios”.

“Tengo que sufrir para estar con Dios”.

“Tengo que sufrir para crecer espiritualmente”.

“Tengo que morirme y regresar para crecer espiritualmente”.

¿Has aumentado de peso desde que comenzaste a trabajar como sanador? Si puedes sentir las experiencias de otros más que las tuyas propias, o si empiezas a sentirte mal físicamente o enfermarte, es posible que estos votos y compromisos aún estén vigentes en algún lugar dentro de tu espacio. Puede ser en el nivel emocional, físico, espiritual o en el mental. Piensa cuántas veces has comenzado a evolucionar como sanador, sólo para comenzar a perder otras cosas en tu vida como tu auto o tu pareja. Este es el eterno tema del “sacrificio a cambio del poder”. A medida que comenzamos a conectarnos con el poder del Quinto Plano el espíritu reacciona recordando ese poder que

una vez tuvo. Eso significa que podrías quedarte atrapado en los compromisos contraídos en otros tiempos y lugares y continuar sacrificando cosas para poder lograr sanaciones y obtener información.

Evidentemente la meta es liberarse de esos compromisos para poder estar con el Creador y tener la habilidad de utilizar todos los Planos de Existencia sin compromisos u obligaciones con esos Planos. Puesto que estamos tan interconectados con todos estos Planos más bajos, algunas veces mantenemos vigentes obligaciones y compromisos relacionados con ellos y no nos elevamos primeramente al Creador, que es lo que nos permite fluir en todos los Planos a la vez. Nos acostumbramos a usar solamente ciertos niveles hasta el punto de que quedamos sujetos a las reglas que rigen en algunos de esos niveles. Si te elevas y le pides al Creador que haga algo, el Creador puede unir todos esos Planos para trabajar en una ecuación diferente. Mediante el trabajo con las Creencias podemos pasar por las iniciaciones de manera fácil y sin tener que sacrificar algo o morir para lograr lo que queremos. De hecho, el trabajo con las Creencias es, en sí mismo, una iniciación.

Otra forma de explicar la manera en que los Planos de Existencia nos afectan en esta realidad es observar a una persona que ha tenido una experiencia en una vida pasada como ser humano o como un ser espiritual que tenía conocimiento de los poderes del Quinto Plano de Existencia. En ese tiempo y lugar esa persona o ese espíritu conocía muchas formas de sanar, poseía grandes poderes en los aspectos físico, mental, emocional y espiritual, inspiraba gran respeto y tenía el conocimiento y el "entendimiento", así como la *experiencia* de ese Plano de Existencia. Pero en este lugar y tiempo presentes la persona ha transmigrado a un nuevo cuerpo y debe enfrentarse a nuevos retos. Ha olvidado algunos de los talentos que antes tenía, ha perdido algo de su antiguo poder, y ya no inspira a los demás el mismo respeto que antes.

Esta persona está continuamente intentando recuperar lo que recuerda de esa época y lugar, sólo para encontrarse con la decepción de que será necesario volver a crear algunos de esos elementos de su poder por medio de iniciaciones en el presente. El Maestro ascendido recuerda continuamente las limitaciones del cuerpo humano y se enfrenta a los sistemas de creencias colectivos de los habitantes de esta existencia. Una de las iniciaciones a las que debe enfrentarse un alma vieja es la reconstrucción de los elementos de su poder en esta vida, para no tener que estar constantemente añorando la pasada.

Para que esa alma vieja se pueda integrar al Tercer Plano de Existencia, es necesario que no se sabotee con intentos de "escapar" de su situación presente. Debe aprender a aceptar y disfrutar el Tercer Plano mientras pasa por el proceso de aprendizaje necesario para recuperar los elementos de poder de los otros planos y desarrollar nuevas habilidades útiles en este tiempo y lugar.

Programas Sin Límites, Planos Sin Fronteras

Cuando eliminas, reemplazas e introduces Programas de Creencias y Sentimientos, trabajas con todos los Planos en los cuales existes y a los cuales estás conectado. A medida que estos "Programas" se eliminan, eso te permite utilizar todos los Planos simultáneamente en lugar de quedarte atrapado en uno o dos, ya que es posible acceder a

ThetaHealing

todos los niveles en concierto y todas las manifestaciones del poder se pueden utilizar simultáneamente o por separado, según sea necesario. A medida que eliminamos los Programas negativos y los reemplazamos con *Programas sin límites* podemos empezar a manifestar cambios importantes en nuestra realidad.

Mientras la familia a la que perteneces te criaba, te enseñó lo que debías creer. La expectativa era que tú creyeras lo mismo que creía tu familia, y puesto que tu cerebro funciona como un disco duro, o aceptaste lo que te decían y lo grabaste como un Programa, o lo rechazaste. Desde que eras un bebé te decían que si tocabas un plato caliente te ibas a quemar. Esa es una señal de RIESGO. De niño aceptaste que eso era *verdad* y por tanto lo creíste; es decir, lo aceptaste y grabaste como un Programa. Todo lo que mantenemos como una creencia se creará en esta ilusión del *Tercer Plano* en la mente subconsciente. Por eso en el acto de crear Programas la mente, al igual que un disco duro que acepta datos, acepta lo ilusorio del Tercer Plano como real. Cuantos más Programas de Creencias negativas que se han ido acumulando unos sobre otros liberes, más liberarás a tu mente para que acepte lo que fluye de la Ley de la Verdad. Eliminar tus propios Programas negativos y permitir que una mayor corriente de la energía del Creador fluya a través de ti para efectuar cambios—eso es la *Creación*—traerá como resultado sanaciones instantáneas.

Lo que perseguimos, en última instancia, es ese elusivo sentimiento de unión con el Creador de Todo lo que Es, pero lo que no reconocemos es que este sentimiento ya es nuestro. Podemos reconocerlo cuando no tenemos Programas que nos bloquean. Una vez modificados los Programas, puedes vivir en el momento presente del amor absoluto para ver claramente lo que realmente está sucediendo a tu alrededor. Aunque te encuentres viviendo en un “cuerpo” en el Tercer Plano de Existencia, tienes acceso a la Verdad absoluta. En el pasado se creía que la muerte era la única manera de acceder a la Verdad o a los otros Planos y de avanzar hacia ellos. Actualmente sabemos que la clave para avanzar está en *este* tiempo y espacio, en *este* cuerpo físico, para convertirnos en Maestros en *esta* encarnación. Esta información se da con el propósito de mostrarte que no debes quedarte estancado en nuestros Sistemas de Creencias emocionales del Tercer Plano de Existencia ni en los Sistemas de Creencias de otros espíritus y energías de los primeros Cinco Planos, y también para que entiendas los poderes de los distintos Planos y la forma en que se relacionan con la sanación.

Cuando una persona comienza a usar la técnica ThetaHealing se conecta con diferentes Planos de poder, pero no sabe distinguir en cuál Plano se encuentra. Puesto que todos los Planos pertenecen a la Divinidad y están conectados con la Divino, a veces la persona se confunde fácilmente. La mejor manera de aprender a distinguir los Planos es conectarte y experimentarlos. Siempre elévate primero al Séptimo Plano para no estar atado a los compromisos de los demás Planos.

Cómo se Materializan o “Manifiestan” las Creencias

Somos la materialización de lo que creemos y de la forma en que estamos programados. Todo lo que somos nos hace cuerpo en el *ahora*. Somos lo que creemos que somos. Si tienes demasiadas Creencias negativas, ellas causan una fractura en tu energía, en lo que eres y en quién eres. Esas son las Creencias que ya no te son útiles.

ThetaHealing

Para reparar esas fracturas energéticas el Creador nos da una enfermedad que nos hace conscientes de que esa fractura energética existe.

Si estás lidiando con un gran sentido de culpabilidad atraerás bacterias nocivas. (La mayoría de las bacterias son beneficiosas para el cuerpo.) Si albergas dentro de ti demasiado resentimiento, tu cuerpo atraerá hongos. Igualmente, si sientes que no mereces nada, atraerás diversos tipos de virus. El trabajo con las Creencias puede eliminar estas emociones y vibraciones negativas. Al igual que muchas hierbas y minerales tienen la vibración correcta, el trabajo con las Creencias tiene las vibraciones correctas.

Cuando una persona está realmente enferma siempre te dice que está dispuesta a cambiar y que hará *cualquier cosa* para mejorar. En algunos casos la persona regresa a sus viejos hábitos porque no sabe vivir sin las creencias negativas que la mantienen enferma. Algunos de esos sentimientos son Programas de rechazo o de resentimiento. Si la persona no cambia sus Creencias e introduce otras nuevas, el ciclo de la enfermedad simplemente comienza de nuevo. Por ejemplo, un antibiótico tiene la vibración correcta para curar un problema causado por una bacteria, pero si realizas el trabajo necesario con las Creencias sencillamente no atraerás bacterias nocivas a tu cuerpo.

Por medio de observar a personas estamos comenzando a identificar diferentes tipos de enfermedades y las creencias ligadas a esa enfermedad. Esta referencia estará disponible pronto.

Haz la pregunta: “¿Qué carencia tiene esta persona que atrae estas enfermedades? ¿Falta amor?” Tal vez falten *sentimientos o emociones* que la persona nunca ha conocido y no sabe experimentar.

Estoy Separado/a

Uno de los Programas que permite que la enfermedad invada el cuerpo es el de separación. Cuando nuestra conciencia sale del cuerpo para realizar una sanación en otra persona nos damos cuenta de que todas las cosas son parte de “Todo Lo Que Es”. Pero cuando volvemos a entrar en nuestro espacio y nos damos cuenta de que tenemos cuerpo, piel y huesos, eso nos hace sentir Separados”. La mayoría de los problemas que ocurren en esta existencia son producto de ilusiones. He llegado a ver que muchas personas creen ilusoriamente que estamos separados del Creador y que existimos físicamente en la carne.

Este es el motivo por el cual algunos sanadores engordan. En su temor de fundirse en ese “Todo Lo Que Es”, ganan peso para mantener su identidad y “separación”. Cuando elevamos nuestra esencia para realizar sanaciones en el cuerpo nos damos cuenta de que el Creador se mueve a través de todas las cosas y de que realmente somos parte de “Todo Lo Que Es”. Aunque la sensación nos parece maravillosa en ese momento, estamos programados para mantener una *identidad propia*. A fin de mantener viva la ilusión de individualidad muchos sanadores se “sobrecompensan” al entrar de nuevo en su espacio y erróneamente creen que deben aferrarse a su “identidad”. Se anclan a este Plano en forma tan rígida que el cuerpo gana peso para mantenerse anclado a esa ilusión. Esa puede ser una respuesta inconsciente por parte del sanador, ya que aparte del aspecto relacionado con la sanación, hay en el sanador otro aspecto más personal, diseñado para mantener una identidad propia. Para contrarrestar el miedo a nivel emocional, el sanador se crea programas para mantener sus “identidades” separadas. Por eso es que al traer de

ThetaHealing

nuevo tu energía a tu espacio debes descender hasta penetrar en lo profundo de la Tierra para anclarte y después “traer” o hacer fluir la energía de nuevo hacia arriba, hasta llegar al chakra de la coronilla. De esta manera adiestras a tu cuerpo para que entienda y sepa que eres parte de Todo Lo Que Es.

El concepto de que la vida es una ilusión es maravilloso, pero debes tener el *conocimiento interno* de que es así. La idea de que estamos separados es lo ilusorio. No estás separado de Dios, puesto que todos somos chispas de Dios. Cuando tienes el *conocimiento interno* de que puedes estar conectado a esa energía y al mismo tiempo vivir en un cuerpo humano, es posible que ni siquiera sientas la necesidad de alimentarte, porque has llegado a aceptarlo como una filosofía y has llegado al real *entendimiento de la verdad* de que no necesitas alimentarte. Después de llegar a ese tipo de comprensión profunda puedes crear tu esfera. Nada puede penetrar esa energía porque ya no estás separado. Nadie te podrá atacar psíquicamente. No te desvanecerás en el aire... a menos que así lo desees. Nuestros pensamientos y Programas están diseñados para mantenernos en un estado de separación.

Sanando con los Planos

Como antes mencioné, existimos simultáneamente en los Siete Planos de Existencia. En cada uno de los Planos existe una cura para toda emoción y enfermedad del cuerpo. En el Primer Plano hay una combinación química o una combinación de minerales para curar cualquier enfermedad. Esta combinación de minerales tiene la misma vibración para reemplazar el Programa. Hay una planta o vitamina, y posiblemente varias plantas y vitaminas que sanarán cualquier enfermedad en el Segundo Plano de Existencia y desde el mismo. Vivimos en el Plano de las proteínas, lo cual significa que hay una combinación de aminoácidos que sanará cualquier enfermedad. Significa que en el Cuarto Plano de Existencia hay guías y esencias espirituales que sanarán cualquier enfermedad en tu cuerpo, y así sucesivamente.

Saber que *puedes* sanar y *cómo* sanar en estos tres primeros niveles, así como en los demás Planos, explica por qué a veces caemos en una crisis de sanación. Durante el proceso de sanación hay una etapa en que la persona experimenta todo tipo de emociones. Cuando usas una hierba del Segundo Plano la crisis de sanación te obliga a limpiar y desintoxicar tu cuerpo, pero también a liberar las emociones que ya no necesitas.

Los Chamanes usan el Segundo Plano y el Cuarto Plano en combinación para sanar. Usan plantas y energía espiritual. Las esencias de estos dos Planos normalmente te llevan a prometer que harás ciertas cosas, lo cual cambiará tu vibración.

En el Quinto Plano de Existencia los Padres Celestiales y los ángeles pueden sanar tu cuerpo. Es posible que tengas que dar algo a cambio de la sanación, o que tengas que hacer cambios para obtenerla, pero en el proceso se liberarán sistemas de creencias. Cuando te conectes con el Sexto Plano de Existencia oirás música y sonidos de distintos tonos. Eso significa que utilizamos vibraciones para sanar desde el Sexto Plano de Existencia.

En realidad, en todos los Planos las claves son *la música* y *la luz*, porque todo tiene que ver con la *vibración*. Con el mineral correcto se obtiene la vibración correcta. Con la planta correcta también se obtiene la vibración correcta. Los alimentos físicos que

ThetaHealing

consumes tienen la misma vibración que el trabajo que realizas con las creencias, y sanarán el cuerpo. En el caso de todas las curas de todos los Planos de Existencia es posible trabajar con las creencias. Una hierba antibiótica tiene la vibración correcta para sanarte de un problema causado por una bacteria. Eso significa que también tiene la vibración correcta para sanarte del sentimiento de culpabilidad que atrajo a esa bacteria a tu cuerpo. Eso es porque en todos los Planos de Existencia se puede obtener la respuesta correcta; es decir, el mineral correcto, la vitamina correcta, la proteína correcta.

Cómo Recrear

Poco antes de impartir un seminario en Seattle, tropecé con el plato en que le sirvo la comida a mi perro y me caí. Me di un golpe tremendo. Cuando Guy me llevó en brazos hasta la casa me di cuenta de que me había dislocado una rodilla. Lo primero que pensé fue: “tengo que impartir un seminario y que esto no me puede suceder”. Me elevé y dije: “No, esto no es así. No ocurrió. Regresa a lo que eras antes”. La rodilla volvió inmediatamente a su estado anterior. Entonces vi que tenía un dedo fracturado. Estaba completamente virado hacia un lado; era obvio que estaba roto. Lo cubrí con la mano porque no lo quería ver. Pedí que sanara de inmediato. El dolor cesó, y yo ya estaba sanada. Esa es la energía del Séptimo Plano. Simplemente niega que la situación esté ocurriendo y recréala sustituyéndola con una nueva situación.

Cuando te digo que te eleves al Séptimo Plano, lo que te estoy diciendo es que “des-crees” la enfermedad, no que la disminuyas o reduzcas. Eso significa que debes simplemente recrear otra realidad en la cual no existe la enfermedad; es decir, debes negar la enfermedad y decirle al cuerpo que la situación es otra. Sé testigo del proceso. Para poder lograrlo tienes que liberarte de Creencias limitantes que te digan que eso no es posible y que no lo puedes hacer.

Percepción y Proyección

¿Sabes lo que estás proyectando hacia el mundo? Enviamos señales y otros nos perciben a través de esas formas de pensamiento que proyectamos. Durante el segundo día de un seminario que impartí una señora me preguntó: “Vianna, ¿te teñiste el cabello de castaño anoche?” Yo le respondí que mi cabello *es* color castaño. Ella insistió: “No, ayer lo tenías rubio”. Eso fue lo que ella percibió. ¿Era eso lo que yo estaba proyectando? Cuando enseño las clases en Australia algunos piensan que soy india y me traen bindis para que me lo ponga sobre el tercer ojo como es costumbre en la India. Me hace muy feliz complacerlos. ¿No es sencillamente posible que muchas de estas personas me recuerden de una vida pasada en la India, o que mi vibración les recuerde a la India? Cuando abrí mi tienda me regalaron tantos objetos egipcios que acabé por tener un Salón Egipcio. Después me trajeron de regalo tantos objetos de los indios de Norteamérica que también abrí un Salón Nativo Americano. Somos una percepción interpretada por las percepciones de otros.

ThetaHealing

Libera Tu Mente

Algunos alumnos se me acercan y me dicen: "he estado trabajando en mis creencias durante un año y no me siento mejor aun". ¿Quieres saber el motivo? Están trabajando en las creencias erróneas. Deben primeramente trabajar en las creencias que liberan la mente. La creencia que no les permite sanar podría ser una creencia de menor importancia que está en su aura, alrededor del cuerpo. Una vez que liberen su mente podrán ver esa creencia y eliminarla. Podrán levantarse en la mañana sintiéndose mejor. Pregúntale al Creador, ¿Cuáles son las creencias que necesito eliminar? Tal vez la pregunta correcta deba ser: "*¿Con cuáles creencias necesito trabajar para sanarme de este síntoma?*" Tal vez recibas dos respuestas: que necesitas trabajar en una determinada Creencia y también liberar tu mente.

Capítulo Diecisiete

Sanador, Sánate

Los Sistemas de Creencias del Sanador

La Sanación Instantánea

Es importante que la gente te permita entrar en su espacio para poder realizar un trabajo eficaz. El sistema de creencias del sanador también es muy importante, ya que es posible hacer cambios y sanar simplemente mediante la fe del sanador. Sin embargo, es mejor realizar el trabajo con los sentimientos en la persona antes de hacer una sanación y, por ejemplo, introducir los sentimientos “sé lo que se siente al ser amado por el Creador”, “es posible sanar” y “merezo sanar”. Una vez preparada, esa persona creará que se merece recibir una sanación instantánea y que ya no tiene que sufrir. Durante este proceso, en el momento de concebirse la sanación, “des-crearás” lo que está en el espacio de esa persona para recrear algo nuevo. En ese momento de “des-creación” y creación tocamos la misma esencia del Creador. Sentirás una increíble corriente de energía que fluirá a través de tu cuerpo hacia el cuerpo del cliente y después fluirá simultáneamente a través de ambos, antes de cesar. Esto es lo que se experimenta en una sanación instantánea. La emoción, el sentimiento de esta experiencia es tan adictivo como cualquier droga. Una vez que tengas esta experiencia no desearás que termine. Una sanación instantánea es la “des-creación” de un Sistema de Creencias y de la energía de esa Creencia, y la creación de una nueva Creencia. En ese momento tocas el Séptimo Plano y vez lo que realmente es la *Creación*.

Después de que el Creador me sanó la pierna yo hacía sanaciones para demostrarle mi amor. Cada persona que acude a mí en busca de sanación aporta un elemento más a un nuevo entendimiento del Creador. Después del año 2003 he sido testigo de más sanaciones instantáneas que nunca. El motivo es que mientras más personas adquieren el conocimiento para creer en la sanación instantánea como una conciencia de grupo, más fácil resulta lograr sanaciones instantáneas. Cuantas más personas reciban las llaves para abrir la puerta que conduce a la iluminación, más fuertes seremos todos al sanar a través del Creador. A medida que nos fundamos en *uno* en nuestros pensamientos y creemos una conciencia de grupo, todos experimentaremos sanaciones instantáneas.

Como sanadores, deseamos lograr cambios instantáneos, pero no nos damos cuenta de todo lo que entra en juego para que el cuerpo sea lo que es. Nuestro cuerpo se compone de millones de células. Cuando ordenas una sanación instantánea estás pidiendo que miles de cambios celulares ocurran en el justo momento en que deseas que ocurran. Tal vez no te des cuenta de que todas esas células tienen su propia inteligencia interna. Podemos percibir los procesos mentales de la gente al cruzar una habitación donde hay muchas personas, y lo mismo les ocurre a nuestras células. Lo importante es si aceptamos o no aceptamos esos pensamientos como una verdad. La proyección de la sanación funciona en forma muy similar.

Espero una sanación del Creador pero no asumo ninguna responsabilidad porque ocurra o no ocurra. No me ato a eso. Si la persona se sana, excelente. Si no se sana.

ThetaHealing

necesita trabajar con sus creencias. Cuando alguien no logra la sanación instantánea normalmente culpa a otro, o asigna a otra persona la responsabilidad por su enfermedad. Los sanadores necesitan discernir correctamente en estos casos, sabiendo que Dios es el sanador, no ellos. Algunas personas no están listas para recibir una sanación instantánea y se irán sanando gradualmente. La habilidad de la persona para aceptar la sanación tiene mucho que ver con su mejoría. El sanador es simplemente un testigo de lo que sucede entre esa persona y Dios. No asumas la responsabilidad por el resultado ni te ates a él en forma alguna. Cuando soy testigo de una sanación, sé que todo el mundo se sana de alguna manera.

El *amor* es la clave para sanar. Todos los órganos del cuerpo son receptivos al amor. Evalúa a la persona para determinar cuál es su sistema de creencias. Si cree que mejorará en tres o cuatro meses, en realidad lo que está diciendo es que necesita más tiempo para sanarse. Si la persona no cree merecer la sanación, es posible que sea necesario trabajar con sus Creencias, Sentimientos y Emociones antes de que pueda mejorar. Por ejemplo, pides que las células de alguien mejoren completamente. La persona se va a casa y sigue enferma. Yo diría que alguna interferencia ha afectado la forma de pensamiento de la sanación. Es necesario realizar el trabajo con las Creencias, los Sentimientos y Emociones para que el cuerpo de esa persona esté de acuerdo en sanarse.

Hay gente que desea estar sana y gente que desea estar enferma. Algunos acudirán a ti en un intento de lograr que tú asumas su enfermedad. Otros seguirán enfermos porque su enfermedad les sirve, les es útil, o porque lo único que han experimentado en su vida es la enfermedad.

Cada una de estas personas necesita el amor armonioso y equilibrado que sólo puede venir del Creador. El papel del sanador es servir de testigo, ser el instrumento o “conductor” a través del cual se recibe el amor del Creador, sin ser directamente responsable por la sanación.

Uno tiene que estar listo para sanarse. La sanación ocurre al nivel en que la persona es capaz de aceptarla. Tal vez no sea capaz de aceptar una sanación instantánea. La “sanación” puede ser una vitamina que la persona necesita tomar para mejorar, o incluso una cirugía.

Cuando se realiza una sanación, existe el entendimiento de que no surge de la nada; es decir, “algo” no se compone de “nada”. La energía fluye desde el Séptimo Plano. Sé testigo de la energía que se reúne y observa cómo es enviada inmediatamente a través del cuerpo.

Preparación para una Sanación Instantánea

Cuando prepares a alguien para que experimente una sanación instantánea necesitas enseñarle *lo que se siente al:*

- Perdonar y perdonarse uno a sí mismo
- Tener alegría
- Tener el amor del Creador
- Merecer la sanación

ThetaHealing

- Recibir una sanación desde el vientre materno

La gente acudirá a ti porque está enferma, pero en realidad vienen a aprender de ti, a aprender sobre el Creador de Todo lo que Es. Si la persona no se sana instantáneamente, sigue trabajando con sus creencias. Si le envían cirujanos psíquicos y sonidos de distintos tonos en las sesiones de sanación, es porque existen en esa persona programas de creencias que le dicen que no se puede sanar instantáneamente o que podría tomarle un tiempo sanar. Todas las personas que yo he visto sanar instantáneamente comparten ciertas creencias y sentimientos.

- “Entiendo *lo que se siente* al ser merecedor del amor de Dios”.
- “Entiendo *lo que se siente* al estar saludable”.
- “Entiendo *lo que se siente* al ser amado”.
- “Entiendo *lo que se siente* al amarme a mí mismo”.
- “Entiendo *lo que se siente* al tener alegría”.

Creencias que Bloquean al Sanador

Hazte las pruebas de energía para detectar los siguientes programas:

- “Los sanadores son cosa del demonio”. (Miedo ancestral)
- “Los psíquicos son cosa del demonio”.
- “Tengo miedo a las sanaciones”.
- “Dudo de las sanaciones”.
- “Tengo límites para sanar”.
- “Estoy bloqueado y por eso no puedo hacer sanaciones”.
- “Me matarán por ser sanador”.
- “Tengo que sufrir para estar cerca de Dios”.

Programas Relacionados con el Amor

Cuando era niña la gente siempre me defraudaba y yo sabía que no me podían querer porque no sabían cómo dar o recibir amor. Me di cuenta un día de que yo tenía que amar a los demás primero para que ellos pudieran aprender a amarme a mí. El motivo por el cual mucha gente no se comporta bien con uno es que muchas personas no saben cómo amar a otra persona. No conocen el *sentimiento* del amor.

De niña yo pensaba que amar al prójimo significaba ver sólo lo bueno en la gente y negar lo malo. Cambié de manera de pensar cuando en los Registros Akáshicos vi la verdad de cada cual y del amor incondicional. Después que el Creador me sanó la pierna hice sanaciones sólo por puro amor al Creador.

Todos creemos entender el sentimiento del amor, pero muchos de nosotros en la edad adulta no lo conocemos. Haz las pruebas de energía para detectar el programa “para ser amado es preciso que me necesiten constantemente”. Si el resultado es positivo, reafirma en ti la creencia “tengo equilibrio en el amor” y “se puede amar sin peligro” o “amo a Dios y Dios me ama”.

ThetaHealing

- Hazte las pruebas de energía para determinar si entiendes la definición del Creador de *lo que se siente* al estar rodeado de personas a quienes amas y quienes te aman de la mejor y más elevada manera. Instala: “Creador de Todo lo que Es, te pido que yo entienda *lo que se siente* al estar rodeado de personas que me aman”.
- Determina si entiendes la definición del Creador de *lo que se siente* al estar rodeado de personas inteligentes, que te levantan el ánimo e inspiran, personas que alimentan tu espíritu y te ayudan a volar. En reciprocidad, tú les levantarás el espíritu y las ayudarás a volar.

Si te has convertido en sanador para que todo el mundo te ame, estás ejerciendo la profesión errónea. Debes amar a tus clientes y decirles la verdad, siempre con bondad. La gente acude a ti por sus propias razones. Pregúntales qué puedes hacer por ellos y usa entonces los procesos de sanación necesarios para ayudarlos.

Programas de Amor

“Entiendo la definición del amor del Creador”.

“Entiendo la definición del Creador de lo que significa amar mi cuerpo humano”.

“Entiendo *lo que se siente* al permitirle a alguien que me ame”.

“Entiendo *lo que se siente* al tener discernimiento y amor”.

Si la respuesta a las pruebas para detectar estos programas es negativa, introduce a todos los niveles—a nivel físico, mental, emocional y espiritual—el sentimiento y el conocimiento interno del amor a través del Creador.

Ver la Verdad – Saber que Estás Protegido

Asegúrate de que intuitivamente eres capaz de discernir correctamente cuando entras en una habitación y sientes la energía que hay en el ambiente. Cuando todas tus habilidades se hayan desarrollado es posible que sientas incluso cada bacteria que hay en el aire y cada parásito que hay en el suelo. Yo puedo sentir psíquicamente un gusano en el cuerpo de una persona. Si permito que me afecte, eso me paralizaría y no podría funcionar. En el caso de muchos psíquicos los sentidos físicos se vuelven muy receptivos y podemos sentir abiertamente las emociones y formas de pensamiento de otras personas. Dedicamos todo ese tiempo a desarrollar nuestras habilidades psíquicas y cuando al fin lo logramos los pensamientos de otros nos pueden parecer demasiado crudos o insensibles. Podemos sentirnos ofendidos por alguien sin saber por qué y tener el impulso de simplemente distanciarnos.

Cuando te conviertes en un intuitivo bien equilibrado sabes la verdad y aun así eres capaz de funcionar. Es necesario que puedas reconocer estos pensamientos y energías, pero siendo inmune a ellos. Muchos intuitivos crean murallas de protección a su alrededor porque no desean sentir toda la energía desatada en una habitación, o incluso en el mundo, y al hacerlo dejan de ver la verdad, porque esa verdad tiene que filtrarse a través de las defensas o escudos que han creado. Pero si la energía emana de tu interior,

ThetaHealing

nada te puede afectar. Si irradias la energía del Creador puedes cambiar cualquier energía. Estarás totalmente protegido por Dios y nada te ofenderá.

Elévate y Sal de tu Espacio

Hay antiguos procesos psíquicos que enseñan que debes permanecer siempre dentro de tu espacio. Esta enseñanza predica que uno debe estar continuamente creando “burbujas de protección” a su alrededor y que no debe salirse nunca de su espacio. Me parece que se necesitaría mucho tiempo y mucha energía para eso, y que esta creencia está dictada por el miedo. En lugar de hacer eso, considera irradiar tu aura con la esencia del amor. Deja que cualquier energía negativa que se te acerque simplemente fluya a través de ti y alrededor de ti, y que desde ti, transmutada en amor y luz que te nutre, vaya a la luz de Dios. Cuando estás conectado con el Creador las formas de pensamiento negativas y los ataques psíquicos se diluyen como la nieve en la primavera para crear un agua pura que te baña y limpia.

Introduce la Definición del Creador de:

- “Soy inmune al mal”.
- “Soy inmune a cualquier ataque”.
- “Soy inmune a los pensamientos negativos de otros”.
- “Sé cómo ver la verdad”.
- “Sé lo que es la verdad”.
- “Sé que estoy protegido”.
- “Sé la diferencia entre mis propios pensamientos y los de otras personas”.
- “Irradio al mundo la luz del Creador”.

Cómo Sanar Adicciones

Mis experiencias me han llevado a concluir que algunas personas crean enfermedades para que los demás les presten atención, para nutrirse emocionalmente de otros y para sentirse amadas. Desarrollan una dependencia del sanador y temen morir si el sanador no está siempre a su lado. En algunas ocasiones he considerado negarme a hacer lecturas y sanaciones porque la expectativa del cliente era que yo iba a vivir su vida por él. La clave es darle el poder al cliente, un poder que tal vez nunca antes ha tenido.

El organismo del cliente libera endorfinas cada vez que experimenta una lectura y por eso el cliente regresa. No obstante, soy muy cuidadosa en honrar a todo el que acude a mí para realizar este trabajo, aun en las ocasiones en que no estoy de acuerdo con el motivo que trajo a esa persona a mi oficina.

Programas de Fe Creados en el Pasado

En el pasado los que practicaban una determinada religión eran arrojados a los leones y otras fieras para que los devoraran. Los sanadores eran lapidados o quemados en la hoguera. Si sientes que tal vez has tenido estas experiencias en vidas pasadas, o memorias que pudieran haber sido transmitidas genéticamente, haz las pruebas de energía para detectar los siguientes programas:

ThetaHealing

- “Defenderme es un error”.
- “Tengo que morir para probar mi fe”.
- “Tengo que sufrir como sufrió Jesús”.
- “Tengo que sufrir como sufrió Cristo”.
- “Tengo que probarme ante Dios”.

Reemplázalos con:

- “Estoy a salvo cuando me defiendo”.
- “Me he probado ya ante Dios”.
- “Puedo creer en Jesús y defenderme”.
- “Puedo creer en Cristo y defenderme”.
- “*Sé lo que se siente al servir a la humanidad*”.

Segunda Visión

Escucha con atención si alguien te dice: “Estoy bloqueado, no puedo hacer este tipo de trabajo”. Determina si la persona cedió el don de la visión o de la sanación para ayudar a alguien en otro tiempo y lugar. Elévate y ordena que esa energía del pasado sea liberada y cese, y que se permita a la persona recuperar sus dones.

Ejemplo del Proceso para Preparar a un Hombre para la Sanación:

Para ayudar a alguien a sanarse resulta útil saber cuáles son los antecedentes con los que hay que bregar. Digamos que un hombre acude a ti en busca de sanación. Entrás en su espacio y ves todo lo que está ocurriendo en su vida. Tiene cuarenta años, lleva un año divorciado y recientemente conoció a una joven de veinte años con quien acaba de casarse. Piensa que su ex esposa es una persona fría e insensible y tiene dos hijas adolescentes a las cuales pasa una pensión para su manutención. Tiene un buen empleo, goza de prosperidad y es ambicioso. La joven esposa desea tener una casa en el campo y por el amor que le tiene él obtiene un préstamo hipotecario para complacerla. Las tuberías de la casa tienen plomo, por lo antiguas. Se hacen pruebas para ver si hay bacterias en el agua del pozo, pero no se hacen las pruebas para detectar metales pesados. Lo que el señor no sabe es que hay trazas de arsénico y nitratos. Hay un poco de moho en las paredes y la pintura contiene plomo. No obstante, la pareja se muda a la casa campestre y en un torbellino de actividad la joven esposa se da a la tarea de renovarla. Comienzan a amontonarse las facturas de los gastos de las dos esposas, la ex y la actual. El hombre trabaja como un loco para generar los ingresos que necesita para cubrir todos esos gastos y comienza a tomar café para mantenerse despierto mientras conduce de su casa campestre a la oficina. Comenta con un amigo que se siente decaído y sin energía, y el amigo le da a nuestro héroe unas tabletas que lo mantendrán despierto. Como el marido pasa tanto tiempo en el trabajo, su joven y bella esposa le es infiel con el decorador.

Al mes la joven se da cuenta de que ama de veras a su esposo y rompe con el decorador. Llena de remordimiento, le cuenta a su esposo lo que ha ocurrido. Herido, él se muestra furioso durante un tiempo pero al final decide perdonarla. Lamentablemente el decorador le ha dejado a la pareja el gran regalo del herpes. Para colmo de males, una de

ThetaHealing

las hijas queda embarazada y la ex-esposa no deja de perseguirlo pidiéndole más dinero y apoyo. Incapaz de dormir, el señor va al médico para que le recete somníferos. En conclusión, nuestro héroe está envenenado por metales pesados, respira hongos, usa anfetaminas y sedantes, tiene herpes y más estrés del que cualquier cuerpo puede soportar. El cuerpo está funcionando por encima de sus límites. Para controlar y encapsular todas estas toxinas y emociones crea un lugar donde guardarlas. El cuerpo crea un cáncer en la próstata como respuesta a toda esta toxicidad.

Después de pasar por todo esto, el señor acude a ti para que tú lo ayudes a sanarse. Obviamente, necesita ayuda para cambiar la percepción de su vida. Primeramente, enséñale *lo que se siente* al ser amado. Tal vez siente que cualquier persona a quien él ame lo traicionará. Enséñale que merece ser amado, *lo que se siente* al estar saludable y al estar en equilibrio. También tendrá que eliminar de su cuerpo los metales pesados, los hongos y el moho, sin mencionar la adicción a los fármacos. Puedes ser testigo del proceso mientras el Creador sana a esta persona, pero si no se equilibran todos los demás factores, el cáncer podría recurrir.

Ejemplo del Proceso para Preparar a una Mujer para la Sanación:

Es interesante señalar que he trabajado con parejas divorciadas y hecho lecturas de ambos cónyuges sin que ninguno de los dos supiera que su ex pareja también me estaba consultando.

Se presenta una mujer y te pide que la ayudes a sanarse. Entrás en su espacio y ves todo lo que está ocurriendo en su vida. Tiene cuarenta años y lleva un año divorciada. Su ex se ha casado con una joven de veinte años. Piensa que su ex esposo es un cerdo y que no puede ser más insensible, y odia a la nueva esposa. Tiene dos hijas adolescentes que han quedado casi exclusivamente bajo su responsabilidad. Nunca antes tuvo necesidad de un empleo fijo, hasta este momento. Al divorciarse se quedó con la casa, que es grande, pero aún se debe dinero en la hipoteca. Las hijas adolescentes están fuera de control, y para vigilarlas mejor su madre decide—por su propia cuenta y sin que nadie la haya invitado—venir a vivir con ella. Tienen una relación de amor odio. Ella se va para el trabajo muy temprano, llega tarde y empieza a tomar efedrina para no quedarse dormida mientras conduce del trabajo a su casa. Se queja con una amiga, comentándole que se siente decaída y sin energía y ha aumentado de peso, y la amiga le da a nuestra heroína unas tabletas para ayudarla. La fábrica donde trabaja como secretaria es una planta química y, por consiguiente, está expuesta a vapores tóxicos de cuando en cuando. Lamentablemente, para sobreponerse al divorcio se enreda con alguien en el trabajo, sólo para enterarse poco después de que el hombre está casado. Llamémosle Peter.

Se siente herida y furiosa y decide renunciar para siempre a los hombres. Como regalo de despedida Peter le ha dejado un grave caso de clamidia. Para colmo de males, una de las niñas ha quedado embarazada y ella se ve en la necesidad de reclamarle continuamente al ex marido que le facilite más dinero y apoyo. Como no puede dormir, va al médico para que le recete antibióticos (para la clamidia) y somníferos. Conclusión: nuestra heroína sufre de envenenamiento por sustancias químicas, usa anfetaminas y sedantes, ha tenido clamidia recientemente, está llena de odio y de mucho más estrés del

ThetaHealing

que su cuerpo puede soportar. El cuerpo está funcionando por encima de sus límites y para poder controlar y encapsular todas estas toxinas y emociones crea un lugar donde guardarlas. El cuerpo crea un cáncer en los ovarios como respuesta a toda esa toxicidad.

Después de pasar por todo esto es que la señora acude a ti para que tú la ayudes a sanarse. Primeramente necesitamos enseñarle *lo que siente* al ser amada. Tal vez siente que cualquier persona a quien ella ame la traicionará. Enséñale que merece ser amada, *lo que se siente* al estar saludable y al estar en equilibrio y libera todo ese odio que guarda en su interior. También tendrá que cambiar de empleo y dejar de usar fármacos. Puedes ser testigo del proceso mientras el Creador sana a esta persona, pero si no se equilibran otros factores, el cáncer podría recurrir.

La Naturaleza del Sanador

Hablando en términos generales, hay dos tipos de sanadores con quienes he tratado al enseñar esta técnica: los que piensan que tienen que servir a todo el mundo y los que piensan que si se convierten en poderosos sanadores todo el mundo los servirá a ellos. (Por supuesto, ambos tipos son disfuncionales.)

En el primer caso el sanador olvida el amor que se debe a sí mismo. Es el tipo de persona que está siempre en busca de una pobre alma abandonada y sola que necesita ayuda (lo cual, por sí solo, puede consumir todo su tiempo). Esta persona desea ayudar a toda la humanidad y llora cuando otros sufren. Este es el tipo de persona que permite que los demás abusen de ella. Está tan ocupada en ayudar al prójimo que olvida establecer límites. Por lo general no entiende *lo que se siente* cuando uno se ama a sí mismo o al saber que Dios nos ama. Su cuerpo físico se afecta y la persona se encuentra muy sola cuando necesita amor. El peligro para este tipo de sanador es que se enferma simplemente para recibir amor a cambio de darlo.

El otro tipo de sanador está en el otro extremo. Espera que el mundo entero lo venere y adore. En este caso sí está presente el amor a uno mismo, y eso es bueno. El problema es que esta persona se ama tanto a sí misma que olvida amar a los demás. Este tipo de persona sólo busca su conveniencia y desea que todos la amen y sirvan. En este caso es necesario que la persona entienda *lo que se siente* al amar a otra persona, o que puede amar a Dios.

Estos dos tipos básicos de personas comparten el mismo sentimiento, pero con diferentes motivaciones. Unos sirven al prójimo de forma *excesiva*, y otros de forma *insuficiente*. Sé que incluso antes de nacer ya sabíamos que en algún momento de nuestra vida evolucionaríamos para convertirnos en sanadores.

Podrías caer en una de estas categorías dependiendo del día que sea y de lo que sientas en ese momento. La clave es el equilibrio y todos los sanadores necesitan llegar a un justo medio en el servicio y amor a la humanidad, sin olvidarse de su propio *ser*.

Capítulo Dieciocho

La Muerte, las Iniciaciones y las Puertas de la Muerte

La Comprensión de la Muerte

Un verdadero intuitivo es sensible al mundo que lo rodea, y particularmente a los sentimientos y a las emociones de otros. Somos como un canario en la boca de una mina. Somos los primeros en sentir los efectos de las influencias venenosas que hay en el ambiente. Esas influencias, que pueden ser físicas o metafísicas, son peligrosas para la persona sensible si no aprendemos a liberarlas o a ser inmunes a ellas. Durante una sesión de sanación los sentimientos y emociones de la persona con quien trabajamos pueden resultar abrumadores, particularmente cuando a esa persona le han dicho que tiene una enfermedad mortal. Estas son reacciones emocionales a la idea de morir, un reflejo que puede mantenernos vivos o, por el contrario, acelerar nuestra muerte.

Siempre he abogado a favor de la vida sobre la muerte. Le he ganado la batalla a la muerte tantas veces que ya he perdido la cuenta. Sólo después de ser testigo de miles de sanaciones llegué a la conclusión de que algunas personas, después de un punto, no desean sanarse. Esta es una de esas duras y frías verdades de la vida. No puedes facilitar una sanación en alguien que no desea sanarse. La sanación le resbalará por el cuerpo como el agua al pato.

Si la persona no acepta la sanación en cualquier área del cuerpo, tú lo sentirás. Este es el momento de preguntarle si de veras desea recuperar su salud. Si no desea mejorar, simplemente acéptalo. Algunas personas que están próximas a morir en efecto desean morir. Debes, entonces, permitir que el proceso siga su curso.

Los dos ejemplos a continuación ilustran dos casos que me enseñaron que la muerte no era la enemiga que yo tenía que vencer en una batalla de dualidades, y que la muerte es, simplemente, otro aspecto de “Todo Lo Que Es”.

Vivir para Otra Persona

Un gran amigo mío tenía cáncer. Yo lo quería mucho. Venía a la oficina a verme regularmente cuando estábamos comenzando a desarrollar la técnica ThetaHealing. Mientras trabajaba con él yo veía los cambios que estaban ocurriendo, pero también sentía que él no deseaba sanarse. Un día le pregunté directamente. Su respuesta fue: “Vianna, he vivido mi vida y he sido útil. Ya tengo más de setenta años y nadie me quiere. Estoy cansado de esta vida y quiero trascender a algo diferente. La única razón por la que vengo a hacerme estas sanaciones es para que mi esposa crea que estoy haciendo un esfuerzo por curarme”.

Asegúrate siempre de entender la motivación de la persona con quien trabajas. Tú no tienes la culpa de que una persona no desee sanarse. Puesto que la sanación viene del Creador, y no de ti, nunca debes sentirte culpable ni asumir ningún tipo de responsabilidad por las decisiones de esa persona.

ThetaHealing

Shelly: la Chispa que Alumbró el Trabajo de Creencias

Esta es una historia de valentía y coraje, de la voluntad de vivir, de la voluntad de morir y de cómo aprendí a aceptar la muerte.

Cada persona que entra en mi oficina me enseña algo. He trabajado con tantas personas que han tenido un gran impacto en mi vida, pero una de las que más me enseñó fue Shelly. Hasta el momento en que ella llegó a mi vida mi mentalidad era que lo que yo hacía era luchar contra la muerte; es decir, era *yo contra la muerte*. Yo misma había estado cerca de morirme, y por supuesto que no iba a permitir que la muerte se llevara a ninguno de mis clientes si algo yo podía hacer para evitarlo. La muerte era mi enemiga declarada hasta que Shelly llegó a mi vida para enseñarme a ver las cosas desde otro punto de vista.

Shelly era una persona muy poco común. Madre soltera de dos gemelas de tres años, tenía un tipo de cáncer genético muy raro que le causaba tumores tanto benignos como malignos en diferentes partes del cuerpo. La enfermedad era tan rara que los médicos no le cobraban por tratarla, asombrados de que aún estuviera viva a pesar de todas las operaciones que le habían hecho y de todos los tumores que tenía. Cuando la conocí estaba recién operada de un tumor en el cerebro. Al extirparlo los cirujanos tuvieron que reemplazarle parte del cráneo con una placa de titanio. Lamentablemente Shelly reaccionó mal a la placa, que le causó una infección de estafilococos, y fue necesario quitarla. Los cirujanos le doblaron la piel sobre el agujero que había quedado en el cráneo y le advirtieron que debía tener sumo cuidado de no golpearse la cabeza.

Shelly tenía tantos tumores en los riñones que en un principio los cirujanos le aconsejaron la extirpación total de estos órganos. Yo nunca entendí eso, porque a pesar de todos los tumores los riñones seguían funcionando. Después le dijeron que debido a que había tantos tumores en los pulmones no era posible extirpar los riñones. Primero tenían que reducir el tamaño de los tumores que había en los pulmones, para lo cual le recetaron un medicamento que debía tomar diariamente. Le advirtieron que ese medicamento la haría sentir tan mal que tendría que guardar reposo en cama.

Esta era la situación en que Shelly se encontraba cuando yo la conocí. Hicimos varias sanaciones y pienso que la ayudaron porque pudo seguir haciendo su vida normal mientras tomaba el medicamento. Fue realmente asombroso verla progresar gracias a las sanaciones. Fumaba y repetidas veces le dije que tenía que dejar de fumar. Un día, con ese humor medio agrio que le era característico, me dijo: “Bueno, Vianna, es que me gusta mucho fumar”. Era muy cómica.

Todo esto ocurrió antes que desarrolláramos el trabajo con las creencias. Fue Shelly la que me inspiró a desarrollarlo, cuando en una de las sesiones, poco antes de ella fallecer, descubrimos cómo se podía “quitar” una creencia.

Shelly venía a verme de cuando en cuando y después transcurría un tiempo en que no volvía. Esto ocurrió durante algún tiempo. Ella viajaba por todo el estado y me visitaba para contarme de sus andanzas. Me dijo que nunca se había percatado de los muchos lugares tan bellos que teníamos en Idaho y sus alrededores. Llevó a las niñas a Yellowstone Park, a Craters of the Moon y a otros lugares, todo ello mientras estaba tomando el medicamento experimental. Ella y su hermana sabían que Guy, mi esposo, hacía la ceremonia del “sweat lodge” o temascales de los indios nativos de Norteamérica.

ThetaHealing

Ellas querían tener esa experiencia y mi esposo accedió a hacer el ritual para que ella pudiera participar. Durante la ceremonia él hizo que toda su familia y amistades oraran individualmente por ella. Los que conocen esta ceremonia saben que es fuerte y físicamente exige mucho, pero a Shelly le fue de maravilla. En ese momento gozaba de una increíblemente buena salud.

Después de eso vino a la oficina un día y sentí que algo en ella había cambiado. Cuando llegó yo estaba almorzando. Mi hija Bobbi y yo nos tomábamos solamente media hora para almorzar, pues en esa época yo tenía que ver a veinte clientes por día para poder cumplir con mis numerosos compromisos económicos. Shelly venía a menudo al mediodía, cuando sabía que yo estaba disponible.

Ese día en particular se sentó y empezó a hablar. Me dijo: “¿Sabes qué, Vianna? La vida es como un juego de yahtzee”. Yo le pregunté si de verdad pensaba que era así y ella me dijo: “Sí. Tú sabes que mi primer esposo era cuádrupléjico. El hombre más malo que he conocido en mi vida. Yo jugaba al yahtzee con la señora con quien compartíamos la casa mientras esperábamos que se muriera. Pensaba que no debía dejarlo porque era cuádrupléjico. Cuando ya no pude más, al fin lo dejé”. No hice ningún comentario y ella continuó su relato: “El padre de mis hijas me abandonó cuando supo que yo estaba embarazada y ahí me quedé, embarazada de mis gemelas, y sencillamente me senté a jugar al yahtzee con aquella señora con quien compartía la casa. Ahora vivo con mi madre y el médico ya no me permite que siga trabajando. Me dice que estoy demasiado enferma para trabajar, así que todas las noches me siento a jugar al yahtzee con mi madre”. Me miró fijamente y me dijo: “Vianna, estoy tan y tan harta de jugar al yahtzee”. Dicho eso, se bajó de la mesa de un salto, me dio un abrazo y se marchó. Yo pensé: “Necesito hacer una sesión con ella. Hay algo que no está bien”.

Como dos semanas después recibí una llamada en la oficina. La persona que llamaba me preguntó si yo era Vianna. Le respondí que sí. “Vianna”, me dijo, “soy la hermana de Shelly. Shelly se está muriendo. Me dio una lista de personas de las cuales quiere despedirse y tú eres la última persona en la lista. No sabía tu apellido y le he estado preguntando a todo el mundo, tratando de encontrarte. Ya que por fin te he encontrado, quiero saber si quieres venir a despedirte de Shelly”.

Entre sollozo y sollozo le dije que por supuesto iría, y ella me dio la dirección de su casa. En el camino recogí a mi hija Bobbi y a mi nieta de dos años, Jenaleighia (a quien llamamos Jena), porque Bobbi insistió en acompañarme. Cuando paramos a echar gasolina me quedé sola en el auto con Jenaleighia, que estaba en el asiento de atrás, en su sillita. Jena había empezado a hablar muy pronto y me preguntó qué íbamos a hacer.

Le expliqué que íbamos a casa de Shelly. “Le vamos a hacer una sanación a Shelly”, le dije. Ella me preguntó si podía ayudarnos. “Claro que sí”, le dije. Ella cerró los ojos y se quedó muy tranquila un buen rato, tanto que pensé que se había quedado dormida. Al rato abrió los ojos y me dijo: “Shelly ya está mejor, abuela. Ya está hecho. Shelly se está muriendo”. Me pareció muy extraño y me asombró que ella supiera, a sus dos años, lo que significaba “morir”.

Seguimos las instrucciones que me habían dado y por fin encontramos la casa donde Shelly estaba agonizando. Había caído en un estado de coma inducido por la morfina, y respetando sus deseos no le estaban dando ni alimentos ni agua. Su hermana

ThetaHealing

me dijo que, de haber venido dos días antes, la hubiera encontrado despierta. Me contó que unos días antes unos muchachos en motocicletas corrían como unos locos por la calle, alborotando y haciendo mucho ruido, y Shelly le había pedido que la ayudara a llegar a la puerta. Cuando pasaron los muchachos en las motos Shelly se abrió la bata para que la vieran desnuda. Era todo un personaje esa Shelly.

Bobbi lloraba y lloraba, y Jena le enjugaba las lágrimas y le decía, “no llores, mamita, que ya falta muy poco”. Fue en ese instante que comprendí que Shelly realmente no quería vivir. Para ella la muerte no era algo amargo y terrible. Era una liberación.

Me senté a su lado en la cama y me elevé, saliendo de mi espacio, para ver cómo estaba. Vi su espíritu flotando encima de su cuerpo, y su alma me dijo: “Vianna, ¿dónde está la luz? No la encuentro”.

Le dije: “Todo está bien Shelly, está ahí”, le señalé un inmenso pilar de luz que conducía a la Creación, y me despedí de ella. Yo había hecho todo lo posible por ayudar a mi amiga y ya era tiempo de irme. Salí de la casa llorando, pero desde ese día la muerte ya no me parece algo tan terrible. Es simplemente lo que es. Eso no me consuela cuando extraño a alguien que ha fallecido, pero sí me ha hecho comprender que a veces la muerte es una amiga a quien damos la bienvenida.

La vida y la muerte de Shelly, y la de tantos otros que han fallecido, nos llevaron a desarrollar el trabajo con las Creencias. Yo había pasado muchas noches llorando y orando, rompiéndome la cabeza para encontrar la forma de cambiar lo que una persona enferma siente sobre sí misma y sobre el mundo que la rodea. Fue entonces cuando llegó a nosotros el trabajo con las Creencias y el trabajo con los Sentimientos y Emociones, y sentí que eso sí podía ayudar mucho. Esa podía ser la diferencia. Con este trabajo podría ayudar a más gente a vivir. Tal vez no pudiera salvar a todo el mundo de la muerte, pero sí seguramente podría ayudar a muchos a prepararse para recibirla.

Las Puertas de la Muerte

Las puertas de la muerte son aberturas que el Creador nos concede como oportunidades para regresar a casa. Cuando tienes la oportunidad de cruzar esa puerta, se te da la opción de aceptarla y también la opción de negarte a cruzarla. Estas opciones se le dan al ser superior para que el alma tenga la oportunidad de elegir si desea o no desea irse a la luz de Dios.

Cuando la persona rechaza la oportunidad de cruzar la puerta su vida cambia, y la persona crece espiritualmente. Con esta nueva transición se le asignan nuevos ángeles guardianes y la persona se vuelve más intuitiva. Es una iniciación para evolucionar.

La persona que repetidamente pasa por esta experiencia de encontrarse ante la puerta de la muerte podría tener programas negativos sobre la muerte, el crecimiento espiritual y el Creador. Para cambiar los programas relacionados con las “puertas de la muerte” utiliza el proceso para trabajar con las Creencias, haz las pruebas de energía y libera y reemplaza los programas que no sean para el más alto bien de la persona.

La Noche Oscura del Alma

La “noche oscura del alma” es un concepto derivado de los versos de San Juan de la Cruz escritos en 1547 durante los muchos meses que pasó prisionero por sus

ThetaHealing

convicciones en un calabozo de la misma orden religiosa a la cual pertenecía. En la oscuridad de su celda sólo tenía a Dios. Este concepto se ha incorporado a la conciencia colectiva y es el concepto de que por medio de grandes sufrimientos y privaciones se puede alcanzar una conciencia más alta que acerca al ser humano a Dios.

La experiencia parece terrible, y, sin embargo, muchos intuitivos y personas inclinadas a lo espiritual parecen experimentar este fenómeno en su ruta hacia una conciencia más alta. La meta y la recompensa de pasar por esa noche oscura del alma parece ser el hallazgo de una profunda alegría que nace de conocer nuestra verdadera naturaleza. Pero para la persona que está pasando por esa noche oscura del alma el sufrimiento parece no tener fin. Es una prolongada y profunda ausencia de luz y esperanza, donde se siente la más profunda soledad. La persona experimenta grandes dificultades en su vida y se enfrenta a su mayor temor. En algunos momentos la persona crea estas enormes dificultades porque es la única manera que conoce de crecer espiritualmente. En la mayoría de los casos la noche oscura del alma sólo ocurre una vez en la vida. Se usa como un instrumento kármico de crecimiento para el alma.

Haz las pruebas de energía para detectar el siguiente programa:

“Estoy en la noche oscura del alma”.

Reemplázalo con:

“Entiendo lo que se siente al ser completamente aceptado por Dios”.

“Sé cómo ser completamente aceptado por Dios”.

“Sé cómo vivir mi vida diaria siendo completamente aceptado por Dios”.

“Conozco la perspectiva de ser completamente aceptado por Dios a través del Creador de Todo lo que Es”.

“Sé que es posible ser completamente aceptado por Dios”.

Haz las pruebas de energía para detectar los siguientes programas:

“Sé cómo evolucionar espiritualmente sin crear sufrimiento”.

“Tengo que “sacrificar” uno de mis sentidos para acercarme al Creador de Todo lo que Es”.

Reemplázalos con:

“Siempre estoy conectado con el Creador de Todo lo que Es”.

Haz las pruebas de energía para detectar el siguiente programa:

“Tengo que sufrir para estar cerca del Creador de Todo lo que Es”.

Reemplázalo con:

“Sé cómo vivir sin sufrimiento”.

Haz las pruebas de energía para detectar los siguientes programas:

“Tengo que morir para probarle mi amor al Creador de Todo lo que Es”.

Reemplázalos con:

“El Creador de Todo lo que Es me ama incondicionalmente”.

Capítulo Diecinueve

Experiencias en los Distintos Planos

Los Ángeles Guardianes

Un ángel guardián—o ángel de la guarda—es un espíritu que ha sido asignado a una determinada persona para ampararla y guiarla. El concepto se remonta hasta los sumerios; aparece en sus escrituras y es una creencia que ha prevalecido a todo lo largo de nuestra historia. La creencia de que el Creador envía a un espíritu para que cuide de cada persona era común en la filosofía griega y aparece en el Antiguo Testamento, aunque se describe de una manera poco específica. En el Nuevo Testamento Jesús dice que los niños están protegidos por Ángeles Guardianes.

“Nunca menospreciéis a uno de estos pequeños; porque os digo que sus ángeles en los cielos ven siempre el rostro de mi Padre Celestial”.

Un buen ejemplo de una experiencia con un ángel guardián es el de una lectura que hace años hice con una señora. Yo sentía que había una energía femenina de gran fuerza velando por ella. Cuando entré en su espacio me dijeron que ese espíritu era su Ángel Guardián, y el ángel guardián me dijo: “Dile que yo la abracé cuando murió su hijo”. Le transmití el mensaje y la señora se echó a llorar. Cuando pudo recuperar un poco la compostura me contó que su hijo había muerto hacía unos años. Ella quedó tan consternada que se encerró en su cuarto a llorar sin consuelo. Mientras lloraba sintió que la rodeaban unos brazos y suavemente la mecían. Desde ese momento supo que no estaba sola y empezó a sentirse mejor. He tenido tantas experiencias con ángeles guardianes que sería demasiado largo contarlas todas. Es evidente que los ángeles guardianes existen para nuestro beneficio.

El hecho de que te elevas al Séptimo Plano con el propósito de hacer una sanación no significa que no puedas aprovechar la oportunidad para hablar con los ángeles guardianes ni que ellos no sean necesarios. Sin embargo, siempre debes elevarte primero al Séptimo Plano antes de hablar con los ángeles. Quiero que quede bien claro que los propios ángeles esperan que nosotros veneremos al Creador de Todo lo que Es y siempre me asombra el increíble apoyo que ellos nos dan.

He encontrado ángeles guardianes en todas las personas de todas las religiones y nacionalidades. Cada uno de ellos tiene un nombre y una particular energía. He aprendido que no siempre son compatibles entre sí y a veces tienen diferencias de opinión si velan por la misma persona. Sin embargo, he llegado a la conclusión de que sólo los mueve el mejor interés de la persona que les ha sido encomendada.

He encontrado que cada persona tiene entre dos y cuatro ángeles guardianes y que todos tenemos al menos dos, uno femenino y otro masculino. Los Ángeles Guardianes nunca abandonan a la persona a menos que pase a través de la puerta de la muerte. Eso significa que han rechazado una puerta abierta para regresar a Dios. Durante nuestra vida se nos conceden muchas oportunidades de regresar a Dios. Es posible que los ángeles guardianes se vayan cuando pasemos a través de la “noche oscura del alma” de que

ThetaHealing

hablábamos antes; en ese momento son sustituidos por otro grupo de ángeles guardianes que nos seguirán acompañando.

Los Guías, sin embargo, pueden ser un tipo diferente de ángel procedente del Cuarto o del Quinto Plano. Pueden ir y venir a su antojo y es posible tener muchos, muchos guías en un momento dado. En cualquier momento en que haya más de veinte guías en el espacio de una persona, esa es una señal de que esa persona está a punto de pasar por una transición de gran importancia, o de comenzar a realizar su misión en la vida.

Si en algún momento ves a un Ángel Guardián o Guía que parezca tener dos años, es probable que estés viendo a un niño que desea nacer. Lo verás hacia la izquierda de la persona (tu lado derecho si estás frente a la persona). Podría, incluso, ser un hijo o nieto que pronto nacerá.

Debes verificar con el Creador toda la información que recibas de un ángel guardián, porque los ángeles y guías espirituales tienen sus propias opiniones sobre lo que debe y no debe ser. Aunque los anima solamente tu mejor interés, la del Creador es la única verdad absolutamente pura. Si les pides específicamente ayuda y sanación a los ángeles quedas obligado a seguir las reglas del Quinto Plano de Existencia. De acuerdo con la ilusión que allí reina, es necesario que haya un intercambio para que la sanación se realice. Sin embargo, si subes al Séptimo Plano de Existencia y pides lo mismo, el Creador de Todo lo que Es podrá enviar a un ángel del Quinto Plano a ayudarte y en este caso no estarás atado a ninguna de las reglas del Quinto Plano. Con esto no se demerita a los ángeles. Experimentar la energía de un ángel es algo sencillamente indescriptible.

La técnica para ver al ángel guardián es una introducción al mundo de los espíritus que están a nuestro alrededor. Lo más importante de esta técnica es que nos revela la diferencia entre las voces del Creador de Todo lo que Es y las de espíritus menos elevados. Nos confirma que no estamos solos en nuestro espacio espiritual, ni siquiera dentro de nuestro propio campo electromagnético, en nuestra aura. Este ejercicio te da la oportunidad de practicar para determinar la mejor forma de discernir las distintas energías mientras haces una lectura. La lectura del ángel guardián también ayuda al practicante a reconocer la diferencia entre las voces y energías de espíritus positivos y negativos.

Tan pronto el practicante entra en el espacio de la persona verá lo primero que le venga a la mente. Los Ángeles aparecerán como esferas de luz o rostros humanos. Si ves esferas de luz, dile a la persona que ves dos o tres esferas de luz que representan el mismo número de ángeles guardianes. Pide entonces ver sus rostros. Una vez que veas los rostros descríbele al cliente lo que estás viendo.

ThetaHealing

Principios de los Ángeles Guardianes

- Los ángeles guardianes pueden aparecerse como espíritus humanos, antepasados, tótems animales, hadas, duendes, o seres de la naturaleza.
- Una persona normalmente tiene entre dos y cuatro ángeles guardianes.
- No es lo mismo un guía espiritual que un ángel guardián. El guía espiritual entra y sale del mundo de la persona, mientras que el ángel guardián permanece al lado de la persona hasta que se abre una puerta hacia la muerte.
- Los ángeles guardianes podrían irse cuando la persona atraviesa la “noche oscura del alma”. En este momento un ángel guardián de energía más elevada viene a ayudarnos. Esto nos demuestra que nunca estamos solos en nuestro espacio y en todo momento contamos con ayuda.
- Esta técnica también te dirá cuándo pueden nacer niños que vienen a tu vida o a la vida de alguien de tu familia, e incluso te puede mostrar que está próximo a nacer un bebé de alguien allegado a ti. El espíritu se aparecerá como un bebé o niño sobre el hombro de la persona con quien haces la lectura.
- Para saber la diferencia entre un ángel guardián y un alma extraviada, simplemente verifica con el Creador cualquier información que recibas de los espíritus y lo que veas y oigas.
- A los ángeles guardianes les agrada mucho que verifiques la información con Dios, mientras que a las almas extraviadas les parecerá muy mal. Tanto los ángeles guardianes como otros espíritus tienen sus propias opiniones con respecto a las preguntas que les hacemos, y sus opiniones no siempre serán la verdad más pura.

Para ver a tus ángeles guardianes y hablar con ellos seguirás los mismos pasos que ya hemos utilizado antes, con algunas ligeras variantes.

Proceso para Hablar con el Ángel Guardián

1. Pide autorización verbal para ver a los Ángeles Guardianes de la persona.
2. Céntrate en tu corazón y visualízate fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
3. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
4. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
5. Di lo siguiente: *“Creador de Todo lo que Es, te pido ver y hablar con los ángeles guardianes de (nombre de la persona) en este momento. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.

ThetaHealing

6. Mueve tu conciencia hacia la cabeza del cliente y entra en su espacio por el chakra de su coronilla.
7. Ve directamente al espacio de la persona y mira entonces encima de sus hombros. Podrías ver allí unas esferas de luz. Ordena entonces ver los rostros y pregunta los nombres de los ángeles guardianes y su misión.
8. Dile a la persona lo que has visto y oído.
9. Tan pronto haya concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

⊕ *Puedes elevarte y entrar en Theta para ver a tus propios Ángeles Guardianes siguiendo estos mismos pasos mientras estás sentado frente a un espejo.*

Capítulo Veinte

Almas Extraviadas, Espíritus Caídos, Posesión, Ataques Psíquicos, Maldiciones e Implantes

Más allá del Concepto del Mal

Es importante tener una percepción clara del concepto del mal. El concepto del mal está relacionado con el miedo y con el odio y es un hito importante en la evolución de la conciencia de la humanidad. La humanidad lo utiliza como pretexto para explicar inundaciones, hambrunas, terremotos y desastres naturales. En cuanto a su relación con la conducta humana, el concepto fue creado para explicar comportamientos o actos que en algún momento de la historia se consideraron inaceptables de acuerdo con la moral imperante. En algún momento surgió la idea de la dualidad para cuantificar un supremo bien y un supremo mal que batallan por la supremacía en el mundo natural, al igual que dentro de cada ser humano. Recuerda que el mal se alimenta del miedo.

El trabajo con las creencias nos permite detectar y liberar programas relacionados con el mal que pueden estar creando fricciones y conflictos en nuestra existencia. Cuando hablamos del bien y el mal nos remontamos a programas creados durante la niñez como “tengo miedo”. No creo que debamos usar los términos “bien” y “mal”, pero siempre se suscita la controversia con respecto a mantener o eliminar estos términos. Lo que deseamos crear dentro de cada uno de nosotros es un *equilibrio*. Siempre que existe lucha o controversia hay desequilibrio, y siempre que hay desequilibrio es probable que haya una discapacidad *física*.

Haz las pruebas de energía para detectar los siguientes programas:

“Tengo que luchar constantemente contra las fuerzas del mal en el universo”.

“El mal lucha contra mí”.

“Tengo que luchar contra las fuerzas del mal”.

“Sé cómo estar seguro y a salvo”.

Utiliza el trabajo con las creencias para reemplazarlos con:

“Puedo elegir luchar contra el mal”.

“Soy inmune al mal”.

“Estoy seguro y a salvo”.

“La verdad es equilibrio puro”.

Como alternativa también puedes usar el programa que mejor se ajuste a tu vibración.

Eliminar y reemplazar estos Programas le permitirá al cliente ver la verdad acerca del bien y el mal. Para algunas personas el gobierno, los extraterrestres, las almas extraviadas y los demonios son la representación del mal. Reemplaza estos programas con la creencia “estoy seguro y a salvo” de estas influencias. El Séptimo Plano está más allá del concepto del “bien” y el “mal” y en él sólo reside la pureza del Creador.

ThetaHealing

En la metafísica moderna ha habido gran histeria con respecto a los espíritus negativos, extraterrestres, implantes, ataques psíquicos, “energías reptileas” y entidades similares. La técnica ThetaHealing nos enseña que estos aspectos del mal no tienen ningún poder en comparación con la pureza del Creador de Todo lo que Es.

Haz las pruebas de energía para detectar el siguiente programa:

“La vida es aburrida si no tenemos que luchar contra el mal”.

Reemplázalo con:

“La vida me entretiene”.

Almas Extraviadas

Cuando comienzas a experimentar el Estado Theta comienzas a entrar en un estado onírico o de ensoñación. En este estado onírico estás más receptivo a cosas que antes eran invisibles para ti. A medida que sus habilidades psíquicas se abren, muchas personas se hacen receptivas a aspectos y energías metafísicas y espirituales que pueden revelarse como espíritus. Algunos son espíritus incorpóreos que son buenos, y otros no.

Las almas extraviadas o “waywards”, como las llamamos en inglés, son uno de estos tipos de energías. Ese término me lo enseñó la maravillosa Bárbara Hughs, que vivía bastante cerca de mi casa en Idaho. Bárbara, una maestra ya jubilada, se había pasado una buena parte de su vida liberando a la gente de espíritus descontentos y haciendo otros tipos de trabajos de sanación. Ella me explicó que un alma extraviada es un espíritu que se ha separado del cuerpo en el momento de la muerte y no sabe adónde ir. Bárbara era una sanadora de gran talento que ya se ha ido a la misma luz de Dios adonde envió a todas esas almas extraviadas a las que ayudó a trascender.

El Sistema del Campo Magnético

Nuestras vidas están construidas sobre un campo magnético invisible—la matriz del universo. Vivimos bajo los patrones de esta red. El sistema del campo magnético es tan real que hasta la NASA espera una “ventana” antes de enviar sus naves al espacio, de modo que puedan llegar a su destino. Este sistema se adhiere a las leyes naturales como la rotación de la Tierra y la gravedad. Hay aberturas en el entramado de este sistema, puertas que conducen de nuevo al Creador. Estamos totalmente conectados con el Creador en todo momento. Sin embargo, se nos conceden muchas ventanas y puertas que nos permiten regresar al Creador, a las que llamamos puertas de la muerte. Cada persona tiene su propio patrón individual de oportunidades para utilizar estas puertas de la muerte.

La Ventana al Creador

La puerta de la muerte se convierte en una ventana “abierta” cuando el alma tiene el compromiso de ir hacia el Creador. La ventana permanece abierta aproximadamente nueve días después que la persona muere. Cuando el alma no aprovecha esta ventana de luz, la energía del sistema del campo magnético continúa su movimiento y el espíritu queda atrás, atrapado por el magnetismo de la Tierra, vagando en el planeta. Si el espíritu decide no regresar al Creador, regresa a la casa o al lugar donde estaba antes de morir. Es

ThetaHealing

decir, las almas extraviadas son espíritus que no han aprovechado la oportunidad de cruzar la ventana abierta para regresar al Creador. Por un tiempo quedan suspendidos entre el Tercer y el Cuarto Plano de Existencia, hasta que en algún momento encuentran su camino para regresar al Creador.

El Creador no ha abandonado a estas almas; lo que sucede es que su concepción del tiempo es totalmente diferente a la nuestra. Aunque nos parezca que llevamos mucho tiempo aquí, en la perspectiva de Dios todo ese tiempo significa apenas un instante. Una vez más se trata del libre albedrío del espíritu.

Cuando nos encontramos en nuestro cuerpo físico estamos constantemente conectados con la luz del Creador. Después de la muerte esa luz permanece abierta durante nueve días. Si el espíritu no la aprovecha para regresar durante este plazo, su ruta hacia Dios queda temporalmente interrumpida. Perdidas y ansiosas de hallar la luz, las almas extraviadas se sentirán atraídas a la energía luminosa que irradia de nosotros, la cual interpretarán como un faro o una guía para regresar a Dios. Por eso es posible que las atraigas. En algunos casos se te “pegan” para alimentarse de tu energía y esto te podría causar dificultades. También vuelven a los lugares donde solían estar cuando eran seres vivos, o se quedan cerca de las personas que amaban. Es posible incluso que regresen al lugar donde murieron. Estos espíritus incorpóreos son tan comunes que se utilizan en muchas prácticas religiosas.

Una persona que ha “cargado” a un alma extraviada durante algún tiempo podría tener una enfermedad física causada por el drenaje de la energía que esa alma extraviada le sustrae. Tan pronto desaparece el alma extraviada desaparecen totalmente los síntomas. Es posible que a una persona se le “peguen” varias almas extraviadas.

Los drogadictos y los alcohólicos tienen más grietas en su aura y tienden a atraer a un mayor número de almas extraviadas. Recuerda: no converses con un alma extraviada antes de que haya sido enviada a la luz de Dios, porque las almas extraviadas pueden ser energías manipuladoras, iracundas y dementes. Primero envía al espíritu “problemático” a la luz de Dios, y después puedes conversar con él si quieres. Cuando el espíritu regresa desde la luz del Creador ya está de nuevo equilibrado. Una vez que van hacia la luz, atravesarán por un proceso de filtración que los liberará de todas las emociones y programas negativos. Entonces se puede llamarlos y hablar con ellos.

Las tradiciones de algunos indios nativos de Norteamérica enseñan que si el espíritu va a la luz pierde su identidad y se convierte en parte de esa luz. Los indios creen que el espíritu siente la necesidad de permanecer en la Tierra para protegerla y mantener su identidad. También hay almas de indígenas que optan por permanecer en la Tierra y convertirse en espíritus guardianes de los lugares que son sagrados para su pueblo.

Las personas que se suicidan a menudo temen ir a la luz del Creador por miedo a los castigos del infierno. En su temor, el espíritu rechaza la luz del Creador. Es posible que el espíritu de una persona que ha tenido una muerte trágica, como en el caso de alguien que ha sido asesinado o ha muerto en un accidente, en forma inesperada, desaproveche la oportunidad de cruzar la ventana abierta para ir a la luz. Esos espíritus quedan tan desorientados y acongojados por la forma en que ocurrió la muerte que pierden la oportunidad de cruzar la ventana hacia la luz de Dios.

ThetaHealing

El amor verdadero puede llevar a un espíritu a querer permanecer al lado de la persona que ama y a rechazar la puerta de la muerte, porque piensa que la persona amada no podrá sobrevivir si de verdad se va. Esto causa que el sentimiento de profunda pena sea una sensación de gran pesadez en la casa. Si envías a un espíritu que se encuentra en ese estado a la luz del Creador, lo más probable es que regrese, menos acongojado y con menos pena.

Utiliza tu conexión con la luz de Dios para enviar a las almas extraviadas al Creador de Todo lo que Es del Séptimo Plano. Hay una ley que dicta que las almas extraviadas deben escuchar una vez que el sanador invoca al Creador. Cuando estés trabajando con alguien observa bien su aura para detectar cualquier espíritu que esté en su campo magnético.

Proceso para Enviar a las Almas Extraviadas a la Luz

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, encárgate que todas las almas extraviadas que rodean a (nombre de la persona) sean enviadas a la luz de Dios para ser transformadas. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Muévete hacia la coronilla del cliente. Sé testigo del proceso mientras las almas extraviadas son enviadas a la luz de Dios utilizando tu conexión o la del cliente con el Creador. Asegúrate de seguir a los espíritus todo el camino hasta la luz de Dios, ya que intentarán escapar.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Espíritus Caídos

A otro grupo de espíritus les llamamos “espíritus caídos”. Son distintos a las almas extraviadas porque son espíritus y entidades que no deberían estar en la Tierra. Son un poco menos tratables que las almas extraviadas que normalmente encontramos. Pregúntale a Dios el nombre del espíritu y recibirás la información. Pídele entonces a ese espíritu que se vaya a la luz del Creador.

ThetaHealing

Una vez que invocas al Creador para enviar al espíritu caído a la luz, una de las Leyes de la Naturaleza dicta que ese espíritu debe obedecer el mandato.

Proceso para Liberar a un Espíritu Caído

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, se pide que yo oiga y reciba el nombre de la entidad. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Muévete hacia la coronilla del cliente. Sé testigo del proceso mientras el espíritu es enviado a la luz de Dios utilizando tu conexión o la conexión del cliente con el Creador. Asegúrate de seguirlo hasta que llegue a la luz del Creador ya que intentara escapar.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

⊕ *Este proceso también funciona en un caso de posesión.*

Cómo Servirle de Canal de Comunicación a un Espíritu

Si invocas a un espíritu para hablarle, nunca le permitas que entre en tu cuerpo. Permitirle a un espíritu que entre en el cuerpo puede ser mental y físicamente perjudicial para la persona, y puede causarle obesidad y enfermedades mentales. Puedes permitirle al espíritu que entre en tu aura, es decir, en el campo magnético que rodea tu cuerpo, para poder hablarle, pero nunca permitas que un espíritu se “poseione” de tu cuerpo.

Posesión

Nunca pensé mucho en la posesión hasta que tuve la experiencia de verla ocurrir directamente durante una feria de psíquicos que organizaron en Twin Falls Idaho. La habitación era totalmente abierta y no había espacios delimitados ni quioscos para poder hacer las lecturas en forma privada. Todas las lecturas las hacíamos en ese gran espacio abierto, con siete psíquicos trabajando a la vez. En la habitación, observando todo lo que ocurría, estaban amigos y conocidos míos, así como mi ex esposo Blake. Dos de las personas eran unos jóvenes misioneros mormones parientes de Blake. Hacía calor y el

ThetaHealing

ambiente estaba muy cargado, y en un momento dado se me ocurrió que debía irme a casa. Pero habíamos viajado hasta allí, tan lejos, y decidí quedarme.

De pronto se suscitó una gran conmoción y vimos que se trataba de una señora a quien le estaban haciendo una lectura. La señora empezó a hablar en diferentes tonos de voz y a revolcarse por el piso como en la película “El exorcista”. Yo nunca había visto a tanta gente esfumarse tan rápidamente. Incluso los misioneros desaparecieron. Todos huyeron despavoridos, dejándome sola para lidiar con aquella situación.

Mientras caminaba hacia la señora para ayudarla vi que tenía los ojos en blanco y su rostro desencajado y su cuerpo eran presa de convulsiones mientras gritaba obscenidades. Cuando le toqué el hombro supe que estaba poseída e instintivamente me puse en el Estado Theta para enviar a las almas extraviadas a la luz de Dios. Sorprendida comprobé que había más de un espíritu en su cuerpo. Tenía el mayor número de espíritus que yo jamás había visto hasta ese momento. Observé como testigo mientras todas las almas extraviadas que se habían posesionado de ella eran enviadas a la luz de Dios. Un rato después ya la señora estaba bien.

Muchas personas a quienes se les han diagnosticado problemas mentales podrían ser propensas a la posesión, y por eso es buena idea observar si hay algún tipo de posesión cuando como médicos intuitivos hacemos el escáner del cuerpo. Asegúrate de crear un campo de energía alrededor de la persona utilizando el amor del Creador para que la posesión no pueda ocurrir de nuevo. Asegúrate, igualmente, de reemplazar todas las creencias que pudieran dar lugar a la posesión.

Otro tipo de posesión es el de una entidad “creada” por la drogadicción y el alcoholismo. Eliminar del campo de la persona afectada a estas entidades podría ayudarlas a recuperarse de su adicción. Cuando tú estás conectado con el Creador de Todo lo que Es, el alma extraviada que ha invadido el cuerpo de la persona debe obedecer la orden que le des.

Proceso para Casos de Posesión

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: “Creador de Todo lo que Es, te pido que yo sepa el nombre del espíritu que está en el cuerpo de (nombre de la persona). Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”.
5. Mueve tu conciencia hacia el espacio de la persona.
6. Menciona el nombre del espíritu y ordena que sea empujado hacia abajo y salga por los pies del cliente.

ThetaHealing

7. Ordena que el espíritu sea enviado a la luz de Dios utilizando tu conexión con la luz o la del cliente. Sé testigo del proceso mientras el espíritu se dirige a la luz y entra en ella.
8. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Huellas Energéticas

El concepto de la huella energética hace referencia a que la energía de la materia viva proyecta memorias en los lugares y objetos. Algunas casas y algunos lugares sagrados, campos de batalla, barcos y cementerios tienen su propia personalidad. Objetos como muebles, joyas, fotos e instrumentos musicales pueden desarrollar "huellas energéticas".

Las huellas energéticas son energías que se recogen de eventos emocionales o energías que los lugares y objetos recogen de las personas que los han habitado o usado. Las casas, los lugares sagrados y los objetos pueden llegar a tener un "sentido" propio, y hasta una personalidad propia. Pueden actuar como si estuvieran "vivos" debido a su interacción con formas de vida biológicas. Por eso una casa puede estar "embruja" independientemente de los espíritus que habiten o no en ella. La casa se moverá en sus cimientos y se "quejará" y algunas de sus partes, como ventanas y puertas, se moverán. El encantamiento de una casa podría no estar causado por "espíritus" que la habitan, sino por el "sentir" que la casa en sí misma ha recogido.

En un antiguo campo de batalla es posible tener "visiones" de la guerra y matanza que en él hubo en otro tiempo. Estas "visiones" que la gente ve son las huellas que han dejado las fuertes emociones experimentadas por las personas que participaron en el conflicto. La huella crea un vórtice o abertura en el espacio y tiempo, y entonces se hace posible ver lo ocurrido en el pasado.

Para experimentar una huella energética aún presente en un objeto físico, simplemente toca el objeto. Abre tus sentidos psíquicos para permitir que la energía del objeto fluya a través de ti. Esta técnica permite la lectura empática y es posible que veas, sientas, toques y degustes el sabor de las sensaciones que guarda el objeto, y hasta oigas que el objeto te habla.

Los espíritus y almas extraviadas podrían adherirse a objetos inanimados como las cartas del tarot porque nosotros les damos energía a las cartas. Las cartas se convierten en una entidad viviente que tiene la capacidad de sentir por sí misma. Recuerda limpiar artículos especiales como cuarzos, piedras, varitas mágicas, objetos ceremoniales y antigüedades con la cristalina luz del Creador.

ThetaHealing

Cómo Liberar Huellas Energéticas y Realizar el Trabajo de Creencias en Materia Inorgánica

Los objetos pueden guardar memorias, emociones y sentimientos. Estas son las huellas energéticas de todo lo que ha sucedido alrededor de ellos, y, si se trata de una casa, dentro de ella. Algunas veces el lugar u objeto adquiere un “sentir” propio o conciencia. Por esta razón le puedes enseñar a una casa lo *que se siente* al ser un hogar. Trabajando con las creencias puedes cancelar maldiciones y hechizos de una parcela de tierra o puedes devolverle al terreno los fragmentos de alma que ha perdido, igual que lo harías en el caso de una persona.

Proceso para Liberar Huellas Energéticas y Trabajo de Creencias en Materia Inorgánica

Este ejercicio se puede adaptar para utilizarlo en el caso de cualquier objeto.

1. Ánclate y céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia el centro de la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Eleva y proyecta tu conciencia más allá de las estrellas y del Universo. Ve más allá, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Recoge amor incondicional y pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido enseñarle a este hogar el sentimiento de (lo que desees enseñarle al objeto) de la mejor y más elevada manera. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en la luz del Creador de Todo lo que Es y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir esta energía hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Entidades Energéticas Relacionadas con las Adicciones

La drogadicción y el alcoholismo facilitan que las entidades invadan el espacio de una persona. La drogadicción causa un drenaje de energía espiritual que hace que la persona quede abierta y vulnerable a energías parásitas, y así una entidad puede introducirse en el “espacio” debilitado o aura de la persona. En todas las personas adictas a las drogas con quienes he trabajado psíquicamente he visto entidades extrañas. Cada droga parece tener su entidad propia y peculiar y en términos intuitivos la percibimos igual en distintas personas. Para ayudar a la persona, mueve el nivel de serotonina según te indique el Creador y entra en el espacio de la persona para ver si es necesario “despegar” algo y enviarlo a la luz de Dios. Si la persona consume drogas la entidad

ThetaHealing

estará presente. Las entidades espirituales se adhieren al adicto, se posesionan de su mente y le “susurran” las palabras que mantienen vigente la adicción a la sustancia. Para aliviar el sufrimiento del adicto y darle la oportunidad de recuperarse de la adicción es necesario enviar a estas entidades a la luz de Dios.

Las siguientes son algunas de las formas que podrían adoptar las energías presentes en las personas adictas:

- En el caso de la heroína, el espíritu se presenta como un anciano muy deteriorado con las cuencas de los ojos huecas.
- En el caso de la marihuana, el espíritu se presenta como una mujer de cabello castaño y piel verde.
- En el caso de la cocaína el espíritu parece una mujer rubia con ojos color azul cobalto. Se verá su energía fluyendo alrededor del adicto.
- En el caso de la metanfetamina cristalina el espíritu parece una mujer blanca y rubia que tiene dos cuencas vacías en el lugar de los ojos.
- En el caso del alcoholismo, la energía espiritual es diferente según el tipo de alcohol y varía de un alcohólico a otro. ¿Por qué crees que los llamamos “espíritus”?

Ataduras o Ganchos Psíquicas

La atadura psíquica puede producirse cuando nos sentimos emocionalmente atados a otra persona. Cuando sientes compasión, preocupación o lástima hacia otra persona se puede crear un vínculo energético entre las dos personas. Puesto que los pensamientos y las emociones tienen sustancia física, esta energía se libera voluntariamente para ayudar a otro. En una prueba científica realizada en un hospital se comprobó que la energía de la madre iba a su hijo cuando el hijo estaba enfermo. Por su propia y libre voluntad la madre estaba alimentando al hijo enfermo con una parte de su propia energía espiritual.

El odio, la ira y el amor obsesivo también pueden crear ataduras psíquicas. Este tipo de vínculo emocional, tanto de naturaleza negativa como positiva, puede ser desfavorable para el bienestar general de una persona.

Las ataduras psíquicas tienen diversos grados de profundidad. Si la atadura emocional es en extremo intensa, es posible perder un fragmento de alma para que otra persona lo tenga. El fragmento de alma es una pequeña cantidad de nuestra fuerza vital. Es esencial reclamar los fragmentos de alma que hemos perdido.

Ataduras / Ganchos Psíquicos y el Sanador

Para un sanador es importante mantener un cierto grado de objetividad con respecto al cliente. Si el sanador comienza a sentir un sentimiento incontrolable de lástima hacia todas las personas con quienes trabaja, está gastando demasiada energía. Llegará un momento en que estará tan agotado que no podrá ayudar a nadie. La idea es sentir compasión en forma equilibrada y no una lástima incontrolable por las personas que vengan a ti. Recuerda que esas personas están creando su propia vida. Verdadera

ThetaHealing

compasión significa hacer lo que mejor sea para la persona, en lugar de alimentar su drama emocional. Incluso los mejores sanadores pueden ser vulnerables a lo que llamamos atadura psíquica.

Proceso para Romper Ataduras Psíquicas

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *"Creador, se pide que esta atadura psíquica que está conectada a través de (nombre de la persona) se libere, se envíe a la luz de Dios y se transforme en amor y luz. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho"*.
5. Sé testigo del proceso mientras se libera la atadura psíquica y se envía a la luz de Dios.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Ataque Psíquico

Los ataques psíquicos se originan en las formas de pensamiento de otras personas. De manera natural deseamos muchas de las "formas de pensamiento" que se nos envían, excepto en el caso de las personas con quienes nos relacionamos estrechamente. Estas formas de pensamiento están bien o mal dirigidas a una determinada persona. En muchos casos el atacante no tiene la menor idea de que le causa sufrimiento a otra persona que es intuitiva. Si quien está dirigiendo el ataque es un miembro de la familia, el campo áurico no protege a la persona que lo recibe con la misma eficacia, puesto que estamos más abiertos a estas formas de pensamiento familiares.

Las almas extraviadas y otros seres también pueden ser la causa de los ataques psíquicos. Pide que las almas extraviadas sean enviadas a la luz del Creador.

Haz las pruebas de energía para detectar el siguiente programa:

"Tengo que luchar todo el tiempo contra el mal".

Reemplázalo con:

"Soy inmune al mal".

ThetaHealing

⊕ *A medida que te vayas familiarizando más y más con el Séptimo Plano de Existencia y el Creador de Todo lo que Es, serás menos vulnerable, y llegará un momento en que será imposible que los ataques psíquicos afecten tu energía.*

Proceso para Ataques Psíquicos

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido que todos los ataques psíquicos se envíen automáticamente a la luz de Dios. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Sé testigo del proceso mientras el ataque psíquico se envía a la luz del Creador.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Juramentos, Votos y Maldiciones

Desde que empecé a hacer lecturas, a mi oficina acudían personas que eran víctimas de toda clase de maldiciones y hechizos: maldiciones mexicanas, generacionales, hechizos de todo tipo. Algunos sabían que las tenían y otros no.

Una de mis experiencias más impresionantes fue la de una señora, encantadora por cierto, que vino a verme para resolver un problema muy peculiar. Estaba enferma y sentía que el mundo se le estaba derrumbando a su alrededor. Acababa de conocer a su suegra y sin querer la había ofendido. Pude ver enseguida que la suegra le había echado una maldición porque ella no le caía nada bien. Cuando entré en su espacio vi que se trataba de un trabajo de vudú. La maldición se presentó como un hombre de piel oscura, de alta estatura que estaba lentamente estrangulando a mi clienta para matarla. Esto sucedió cuando aún yo no conocía la mejor manera de lidiar con las maldiciones. Instintivamente traje la luz de Dios al cuerpo de mi clienta y la hice fluir a través de todas sus células para hacer que la maldición saliera por sus pies. Entonces recogí la maldición y se la envié al practicante que originalmente se la había echado. Le di un abrazo a la señora y me despedí de ella, confiada en que la había podido liberar de la maldición.

A los pocos minutos comencé a sentir una extraña sensación de pesadez subiéndome por los brazos. Supe que era la maldición y que el practicante de vudú me la había devuelto. Era tan fuerte que empezó a introducirse en mi cuerpo y sentí que me lo

ThetaHealing

iba a invadir completo si no hacía algo, y pronto. En estado de pánico pedí que la maldición fuera enviada a la luz de Dios y que eso se hiciera a través del Creador. Sentí cómo gradualmente fue retrocediendo y bajando por mis brazos hasta que al fin desapareció.

Entonces sentí que había una presencia dentro mi espacio. Era el hombre de piel oscura. Había pasado por la luz de Dios y regresado. Me dio las gracias por haberlo liberado de su esclavitud. La señora se sintió mucho mejor y su enfermedad y sus problemas cesaron. Así aprendí que nunca debes devolverle una maldición al que la echó. Eso solamente conduce a una guerra de poderes. Envía la maldición a la luz de Dios y utiliza el trabajo con las creencias para introducir en la persona afectada el programa “soy inmune a las maldiciones”.

Dos tipos de Maldiciones

1. Maldiciones Generacionales

Un tipo de maldición es la maldición genética o generacional. Esta maldición ha sido transmitida de generación en generación por un antepasado que consciente o inconscientemente la ha aceptado. Alguien de su linaje aceptó la forma de pensamiento que le fue enviada. La persona afectada por la maldición experimentará constantes dificultades y le parecerá que todo está en su contra, atacándola. Algunos ejemplos de este tipo de maldición son los accidentes, la demencia, el alcoholismo y la continua “mala suerte”. La Biblia nos da un buen ejemplo. Cuando Moisés dirige a los israelitas que se preparen a entrar en la Tierra Prometida, le dice a la nueva generación que no podrá entrar en su nueva tierra a menos que todos se hayan purificado de sus propios pecados y también de los pecados de sus padres. Este pasaje se encuentra en Levítico 26:39-42:

“Y los que queden de vosotros decaerán en las tierras de vuestros enemigos por sus pecados, y los pecados de sus padres, decaerán con ellos. Y confesarán su pecado, y el pecado de sus padres, por su prevaricación contra mí; y también porque anduvieron contra mí en oposición, yo también habré andado en contra de ellos, y los habré hecho entrar en la tierra de sus enemigos; y entonces se humillará su corazón incircunciso, y reconocerán su pecado. Entonces yo me acordaré de mi pacto con Jacob, y asimismo de mi pacto con Isaac, y también de mi pacto con Abraham me acordaré, y haré memoria de la tierra.”

2. La Maldición que Alguien “Echa”

Otro tipo de maldición es la que una persona le “echa” a otra en el presente. Esta se recibe solamente cuando la persona afectada se siente culpable, tiene miedo o alguna programación negativa que la lleve a aceptarla. Las maldiciones parecen ser tan antiguas como la civilización, y tal vez aún más. A continuación se dan algunos ejemplos interesantes.

ThetaHealing

Los Antiguos Griegos y Romanos

Entre los griegos y romanos las maldiciones eran bastante formales y tenían un carácter oficial. Llamadas “katadesmoi” por los griegos y “tabulae defixiones” (literalmente “textos de maldición”) por los romanos, se escribían en una tabla de plomo flexible y generalmente invocaban la ayuda de un espíritu (una deidad, un demonio o alguien que ya había muerto) para lograr su propósito. Estas escrituras se colocaban en un lugar considerado eficaz para su activación como, por ejemplo, una tumba, un cementerio, un manantial o pozo sagrado. En el texto el rogante recitaba una oración o fórmula para que el enemigo sufriera lesiones o heridas de una forma específica, diciendo también la razón como, por ejemplo, robo o falta de respeto. Los griegos y también los etruscos y romanos practicaban esta costumbre. Afortunadamente para nosotros las maldiciones se enterraban y hoy día tenemos muchos ejemplos bien preservados de estas inscripciones que nos dicen cómo los antiguos practicaban sus encantamientos de magia.

El Vudú

El vudú es una religión originaria de África que se adoptó en Haití y de ahí emigró a Nueva Orleans. Hace doscientos años el antiguo arte del vudú fue transformado y mejorado por un practicante de gran poder. En Nueva Orleans se convirtió en lo que hoy se llama Gris-Gris. Con este rito el practicante puede enviar una maldición o bendición a una persona de numerosas formas. En la mayoría de los casos el vudú se ejerce en forma respetable y muy pocos lo practican para hacer daño.

Bendiciones

La bendición es lo contrario de la maldición. Son los dos aspectos, las fuerzas opuestas de la bien enraizada creencia en la dualidad, es decir, en las fuerzas de la “luz” (el bien) que luchan contra las de la “oscuridad” (el mal). Ambas comienzan como formas de pensamiento condensadas. La gran diferencia es que las bendiciones pueden contar con el apoyo del Creador, mientras que las maldiciones solamente cuentan con el apoyo de elementos que no son divinos.

Juramentos y Votos

Un juramento es una promesa o declaración de un hecho testimoniada por algo que la persona considera sagrado, normalmente un dios al cual se invoca como testigo de la veracidad y obligatoriedad de lo prometido o declarado como hecho. Se jura por algo o en nombre de algo, por ejemplo, poniendo la mano sobre la Biblia ante un tribunal. El juramento obliga a la persona de forma más profunda que una promesa.

A veces se confunde el juramento con otros tipos de declaraciones, aseveraciones o promesas. Por ejemplo, el actual juramento de los atletas olímpicos es realmente un compromiso que los atletas contraen y no un juramento propiamente dicho, ya que conlleva solamente una promesa y no se apela a ninguna deidad como testigo. El juramento a veces también se confunde con el voto, que es un tipo especial de juramento. Los juramentos y votos pueden ser generacionales, y aunque hayan sido creados por una razón positiva pueden causarle dificultades a una persona en el aquí y ahora.

ThetaHealing

Un juramento o voto autoproclamado por una persona puede tener efectos de muy largo alcance y duración, similares a los de las maldiciones. Al investigar las causas del reto que enfrenta un cliente, haz las pruebas de energía para detectar si la persona ha hecho algún juramento o voto y si esa es la causa de sus problemas.

Proceso para Liberar Maldiciones

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido eliminar de esta persona y de todo lo que esta persona es, la maldición o voto que tiene (nombre de la persona). Que está completo y ya no se necesita. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Mueve tu conciencia hacia el espacio de la persona.
6. Entra en el espacio de la persona y dile a la maldición que ha terminado. Sé testigo del proceso mientras la energía de la maldición se elimina de los cuatro niveles de creencias, desde el ADN físico hacia fuera, hacia el campo del aura de la persona. Sé testigo del proceso mientras la maldición es empujada hacia abajo y sale por los pies de la persona. Tómalala y envíala a la luz de Dios, para nunca regresar, y para ser transformada en amor y luz.
7. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía
8. Realiza el trabajo con las creencias y los sentimientos que sea necesario con la persona.

Implantes

Un diez por ciento de los norteamericanos han tenido experiencias de algún tipo relacionadas con ovnis. El concepto del implante procede de la moderna fascinación con los ovnis, que comenzó en 1947. En la década de los sesenta comenzaron a aparecer los casos de secuestros por parte de extraterrestres. La creencia en los implantes parece haber comenzado en 1967 con el caso de una mujer que describió la presunta inserción de una esfera con muchas púas en su nariz. Pronto comenzaron a proliferar estos dispositivos, uno de los cuales ha sobrevivido hasta nuestros días y fue intensivamente investigado por el Center for UFO Studies hacia finales de la década de los ochenta. Pertenece a un

ThetaHealing

hombre que alega haber sido secuestrado y que el objeto fue implantado por sus secuestradores extraterrestres. Presuntamente más tarde, a causa de un resfriado, expulsó el objeto al sonarse la nariz. Se comprobó que era un tipo de cojinete de uso común. Desde 1994 se han recuperado quirúrgicamente de diferentes lugares del cuerpo como los dedos de los pies, las manos, las corvas de las piernas y el oído externo otros presuntos implantes, pero todos ellos son diferentes. Uno parece un pedazo de cristal; otro es una pieza de metal en forma de triángulo, otro está hecho de fibras de carbón, etcétera.

Los médicos saben que es posible que un objeto extraño penetre en el cuerpo sin que nos demos cuenta a causa de una caída o mientras corremos sin zapatos, o por ser un fragmento de un objeto que nos golpea. Con el tiempo el cuerpo envuelve esos objetos extraños en una membrana, al igual que ha sucedido en el caso de los “implantes” recuperados. En su libro *Confirmation* Whitley Strieber describe varios implantes, incluyendo uno que un médico le extirpó a él mismo de la oreja. Más tarde se supo que era colágeno, la sustancia que forma el cartilago. Strieber reconoce que las “pruebas fehacientes” que los implantes proporcionan no son concluyentes. “Espero que este libro no sea motivo de que los escépticos se apresuren a juzgar erróneamente”, escribe, “y a tratar de probar que la evidencia hasta el momento recuperada no es válida, mientras que los que creen en los ovnis concluyen que sí se trata de evidencia. Ambos juicios serían una pérdida de tiempo, puesto que las pruebas concluyentes aún están por obtener”.

Se han extirpado y estudiado numerosos implantes. Generalmente no tienen más de 1 pulgada (2,5 centímetros) de longitud y 1/16 de pulgada (aproximadamente 1,6 milímetros) de espesor. Uno de los implantes tiene la forma de un alambre y bajo el microscopio electrónico parece tener una estructura compleja de muchas capas diferentes. Las pruebas realizadas han demostrado que se compone de diversos tipos de metales y aleaciones. Las radiografías y estudios de resonancia magnética que se hacen como rutina a los que alegan haber sido secuestrados algunas veces muestran objetos en su cuerpo que no tienen explicación, y ni los médicos ni los secuestrados pueden explicar cómo llegaron ahí.

En los primeros años algunas personas venían a verme alegando tener todo tipo de cosas e implantes dentro. Muchas de estas personas trabajaban para el gobierno. No me interesaba tanto quiénes eran o de dónde venían; solamente ayudar a la persona a superar el reto. Gracias a lo que aprendí acerca de este y otros aspectos de lo paranormal, la técnica ThetaHealing hoy nos enseña a utilizar el trabajo con las creencias para eliminar los programas relacionados con ser víctima de extraterrestres y otras fuerzas negativas que inspiran temor. Estos programas se deben reemplazar con “soy inmune al mal”, “soy inmune a los extraterrestres”, y otros programas positivos similares. Se puede entonces usar el trabajo con los sentimientos para introducir desde el Creador cualquier sentimiento que la persona no conozca o tenga a fin de ayudarla a superar esta situación relacionada con implantes y extraterrestres.

Una de las experiencias que tuve es digna de contar. Tenía una cliente, una excelente persona, que periódicamente venía a hacerse sanaciones porque era atacada por extraterrestres y, según ella, estaba llena de implantes. Yo le fortalecía su aura y enviaba

ThetaHealing

al “implante” a la luz de Dios. Esto sucedió antes de que desarrolláramos el Trabajo con las Creencias, así que yo aún no contaba con ese recurso al trabajar con ella.

Por un tiempo la dejaban en paz, pero poco después las dificultades volvían. Un día vino y mi esposo Guy estaba en la oficina. Guy se mostraba siempre escéptico con respecto a los implantes y esto era algo que yo quería que él experimentara. Le pregunté a mi clienta si él podía estar presente durante la sesión y ella dijo que no tenía ningún inconveniente. Hice que Guy estuviera presente para enseñarle un implante “real”. En esta ocasión la señora tenía un implante en el brazo. Se movía hacia arriba y hacia abajo y yo quería que Guy fuera testigo de ello junto conmigo. Guy le puso la mano en el brazo a la señora en el lugar donde estaba el implante y el objeto se movió debajo de la piel. Él se alarmó. Retrocedió de un salto y casi gritó: “Pero, ¿qué diablos es esto?” Ella estiró el brazo y pudimos ver cómo el implante se le movía bajo la piel. Esta experiencia llevó a mi esposo al límite en cuanto a su sistema de creencias. Ordené que el implante fuera enviado a la luz de Dios para nunca regresar, y así sucedió. Después de eso desapareció. No sé qué era lo que mi clienta tenía en el brazo, y no me importa. Lo que sí sé es que fue posible tocarlo, verlo y observar cómo se movía. Lo importante es que ella creía que yo la podía ayudar. En un momento dado mi clienta dejó de tener estas experiencias tan intensas y cuando nos llegó el Trabajo con las Creencias y aprendimos a usarlo, ella lo utilizó para darse a sí misma el poder. Hoy en día ThetaHealing no propone ninguna opinión con respecto a la validez de los implantes o las energías extraterrestres. Sólo nos interesa ayudar a la persona a sanarse.

Si durante una lectura oyes la voz de Creador diciéndote que la persona tiene un implante, primeramente pregúntale al cliente si tiene algún implante quirúrgico, por ejemplo, en los senos o dientes. Los implantes generalmente se encuentran en personas que ocupan puestos gubernamentales o creen que han sido secuestradas por los extraterrestres. Si la persona lo cree, entonces es real. Muchos intuitivos confunden algún tipo de virus o bacteria en el cuerpo con un “implante”. No ordenes que se eliminen todos los implantes de una persona hasta que hayas explorado para ver si tiene algún implante en los senos, un marcapaso, espigas de acero o cualquiera de los muchos tipos de objetos que se introducen en el cuerpo en diversas cirugías.

No analices demasiado qué son los implantes o de dónde vinieron, ni hagas que la persona reviva la experiencia en que recibió el implante, ni una experiencia con extraterrestres. Dale el poder que necesita reprogramando sus Creencias e introduciendo los sentimientos necesarios.

Cuando alguien está teniendo dificultades porque recuerda haber sido secuestrado por extraterrestres, esos programas se encuentran generalmente en el nivel Histórico. Haz las pruebas musculares para detectar las memorias y, si existen, resuélvelas mediante el trabajo con las Creencias. Si las memorias no son reales, entonces la persona las ha inventado para ocultar alguna otra experiencia traumática en su vida real.

Recuerda que un virus es un invasor foráneo en toda célula. Psíquicamente y microscópicamente el virus puede parecer un robot. Si le preguntas, Dios podría estar de acuerdo en que el virus es un invasor foráneo. Cuando el cliente te dice que tiene un problema causado por extraterrestres, es posible que no esté equivocado; se trata de su

ThetaHealing

percepción de lo que significa “extraterrestre”. Como sanador intuitivo debes escuchar lo que te dice el cliente hasta que puedas determinar cuál es su temor y localizar el verdadero problema. Si sigues su proceso mental encontrarás el mayor temor que tiene. Escucha a su sistema de Creencias. La persona elegirá cuáles Creencias desea mantener y cuáles desea eliminar. El Creador de Todo lo que Es puede cambiarlo todo. No vivas con miedo. Simplemente elévate y cambia lo que sea necesario. Convence a la persona de que solamente a través del Creador se alcanza la liberación de todos los miedos relacionados con los secuestros y los extraterrestres.

Proceso para Eliminar Implantes

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido que yo sepa y oiga el tono que destruye este implante que está en (nombre de la persona). Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Muévete hacia la coronilla del cliente. Entra en su cuerpo y sé testigo de la existencia del implante. Sé testigo del tono que se envía al implante y lo destruye, y entonces envía los restos a la luz de Dios.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Para liberar permanentemente a la persona de tener implantes, utiliza el trabajo con las Creencias.

Haz las pruebas de energía para detectar los siguientes programas:

“Soy inmune al ataque” y
“Sé cómo vivir sin ser víctima”.

Capítulo Veintiuno

Comunicación con los Animales y cómo Sanarlos

Algunos de nuestros mejores amigos son mascotas. Son la misma esencia del amor incondicional. Muchas personas se sienten tan compenetradas con sus mascotas que quieren a esos animales como si fueran sus hijos. Cuando "entras" en el espacio de un animal para hablar con él debes darte cuenta de que muchos animales no entienden la palabra hablada. Una forma mucho más realista de comunicarse con un animal es crear una imagen y transferirla en forma telepática a la mente del animal. La mayoría de los animales se comunican enviando imágenes. Intuitivamente no envían palabras, sino que utilizan sentimientos, emociones e imágenes. También es muy importante entender que enviar un sentimiento es muy diferente a enviar palabras. Estás enviándole al animal una emoción. Si te encuentras en una situación en que te sientes amenazado por un animal, no proyectes el pensamiento "no me muerdas". Proyectar este tipo de imagen podría dar lugar a un malentendido y causar que el animal, en efecto, te muerda. En lugar de ello, si te encuentras en una situación en que el animal está agresivo, proyéctale amor puro y vete alejando de él muy lentamente. Es probable que la proyección telepática no funcione con todos los animales. El buen discernimiento es sin duda la mejor forma de valentía al lidiar con un animal.

Alguien me dijo una vez que los animales actúan por puro instinto y sólo los seres humanos tenemos imaginación. Creo que esta persona jamás ha estudiado a los animales. Los animales tienen una gran imaginación y excelentes destrezas para resolver problemas. Sueñan de manera muy parecida a la nuestra y algunos animales, como los perros y algunos gatos, sí entienden palabras, y no sólo una palabra aquí y otra allá, sino oraciones completas. En su hábitat natural el animal puede percibir que le tienes miedo, y por eso es importante enviarle el sentimiento de que él está a salvo y tú también. Es fácil para un animal aceptar el amor que en forma intuitiva se le envía.

Los animales pueden deprimirse crónicamente igual que los seres humanos. Por ejemplo, si tu perro está deprimido y letárgico, proyéctale la imagen de un animal en una situación en que es feliz con su dueño, un amigo que le da afecto.

Los animales responden rápidamente a la sanación. Es posible que desees también trabajar con el dueño, ya que frecuentemente los animales absorben la enfermedad de su dueño. En la relación simbiótica entre la mascota y su dueño, la mascota intentará sanar a su dueño asumiendo las emociones o la enfermedad física. Aunque los animales pueden absorber la enfermedad, a menudo les es imposible liberarse de ella. Por eso es muy importante liberar a tu mascota de energías negativas en forma regular. Para liberar la energía negativa simplemente elévate al Séptimo Plano y pide que la energía negativa se vaya. Los animales normalmente responden rápidamente a la sanación, pero, si no es así, es posible que necesites trabajar con sus Creencias y Sentimientos.

Es fácil trabajar con los animales, aun a distancia. Los caballos se sanan rápidamente pero no les gusta sufrir. Antes de realizar la sanación es posible que tengas que aliviar el dolor antes de ser testigo de la sanación. Otra herramienta es proyéctale al

ThetaHealing

animal una visualización en que aparece fuerte y saludable. “Extrae” la enfermedad del animal y envíala al Creador de Todo lo que Es. Proyecta la emoción o sentimiento de que el animal es fuerte y saludable.

Algunos sentimientos que podrían necesitar los animales son: “Entiendo *lo que se siente* al recibir y aceptar amor”, “sé *lo que se siente* al ser amado”, “sé *lo que se siente* al ser importante” y “sé *cómo* vivir sin sentirme abandonado”. Elévate y pídele permiso al Ser Superior del animal para hacer la sanación y trabajar con sus Creencias.

Capítulo Veintidós

Cuestiones del Alma

Almas Gemelas, Fragmentos de Alma y Divorcio Energético

Una anécdota de mi Propia Vida Sentimental

Pasé años soñando con un hombre que en el futuro llegaría a mi vida. Sabía que tendría el cabello castaño y los ojos azules. Con el tiempo llegué a saber que sería oriundo de Montana y que sería agricultor o dueño de un rancho, aunque no sabía bien cuál de los dos. También sabía que tenía un hijo.

La primera vez que soñé con él sabía que ya estaba casado, pero que con el tiempo se divorciaría de su esposa. Mientras se acercaba la fecha de nuestro primer encuentro, supe que conduciría un viejo camión azul y blanco y que su hijo era varón. Por alguna razón inexplicable no podía comunicarme directamente con él. Era a través de los sueños del niño que intentaba comunicarme con él, diciéndole al niño que le transmitiera a su padre el mensaje de que yo ya estaba en camino hacia él.

Durante años tuve intermitentemente sueños en que me convertía en una gran loba y me veía corriendo con mi manada. En forma de loba me introducía en los sueños del niño e intentaba comunicarle que algún día yo llegaría a ellos para conocer a su padre. Los sueños recurrentes aterrizaron al niño, que se despertaba llorando y gritando. Los sueños se repitieron durante varios años sin que la comunicación tuviera éxito. No fue hasta años más tarde, en 1997, que conocí a este hombre.

En mis sueños yo siempre lo llamaba "my guy from Montana", es decir, "mi hombre de Montana". Le pregunté al Creador muchas veces su nombre, pero siempre la respuesta era la misma. Siempre me decían: "guy from Montana". Yo les hablaba a mis amistades del tipo de hombre que deseaba tener como pareja, esperando que el hombre de Montana fuera esa persona "especial". Una vez, mientras conversaba con una amiga, me di cuenta de que estaba manifestando a mi alma gemela, porque le fui diciendo específicamente lo que yo deseaba en un compañero. O era ese hombre, o no habría ninguno más en mi vida. Le dije que deseaba tener a mi lado a un hombre de ojos azules y cabello castaño. Le dije que debía ser estable y que quería que fuera el hombre con quien soñaba a menudo, mi hombre de Montana.

En 1997 conocí a Guy Stibal (te das cuenta de que Stibal suena muy parecido a "estable", sobre todo en inglés, ¿verdad?). Cuando de nuevo vi a mi amiga y ella oyó el apellido de Guy, me dijo: "Oye, tú sí que puedes manifestar en tu vida lo que quieras". Guy era agricultor y tenía un rancho. Cultivaba las tierras en la granja de su familia en Idaho y en el verano atendía su rancho en Montana. Me dijo que desde hacía tiempo su hijo soñaba con lobos que se le metían en los sueños y lo despertaban. Yo había visto a este hombre en mi mente en tan vívido detalle que cuando lo conocí pensé que el Creador me estaba gastando una broma, porque realmente no podía ser todo tan fácil.

Estoy convencida de que el Creador te da todas las respuestas que necesitas. El nombre de mi esposo es Guy y es de Montana. Por eso me repetían que era "my guy from Montana". (Aparte de un nombre propio, "Guy" es otra forma de decir "hombre" en

ThetaHealing

inglés.) Él es mi compañero en este camino que estoy recorriendo y me apoya totalmente en la creación de ThetaHealing viajando conmigo a los distintos lugares del mundo donde enseñé la técnica a otras personas. Este relato está dedicado a él y también es un recordatorio de que siempre debes confiar en tu intuición.

Almas Gemelas

Muchos se confunden al oír el término “alma gemela”. La confusión se debe a que hay más de un alma gemela o “soulmate” para cada persona que habita en la Tierra. Una alma gemela es cualquier persona a quien has conocido en otro tiempo y lugar, en una pre-existencia. Las almas gemelas a veces son compatibles y a veces no, pero tu corazón instintivamente las recordará y amará. La alma gemela tiene un magnetismo especial que hace que tu corazón lata más aprisa y el sudor brote de las palmas de tus manos. Tiene algo especial dentro. Tu corazón se alegra tanto de encontrar a esa alma gemela que cuando no están juntos siempre anhelas volver a ver a esa persona.

Creo que desde el año 1998 se están produciendo más encuentros entre almas gemelas que nunca. Debido al cambio en el electromagnetismo del planeta y al desarrollo espiritual que estamos alcanzando, este es un momento en el que por fin estamos comenzando a amarnos a nosotros mismos. Cuando te amas verdaderamente a ti mismo, estás listo para encontrar a una alma gemela. Una alma gemela te puede hacer muy feliz o muy infeliz, dependiendo del sentimiento que tú abrigues hacia ti mismo. Si no has llegado aún a un punto en que puedas amarte a ti mismo, la relación con una alma gemela será como caminar sobre carbones encendidos. En cuanto empiezas a amarte a ti mismo se te abre una energía muy interesante en el chakra del corazón. Esa energía dispara tu chakra sexual, que también llama a tu alma gemela. Cuando comiences a llamar a tu alma gemela, otras personas también se sentirán atraídas a tu energía. No todo el que se sienta atraído a ti es tu alma gemela. Es muy importante que atraigas hacia ti a la persona correcta para acompañarte y recorrer contigo el camino de la vida.

Cuando le pidas al Creador que te envíe a una alma gemela, asegúrate de pedir que sea un alma gemela *compatible*. Sé siempre específico al pedirle al Creador que te envíe a tu alma gemela; pide que sea un alma compatible con la tuya. Algunas personas se confunden y le piden al Creador una llama gemela. Una llama gemela es alguien exactamente igual a ti, y a menos que de veras tú mismo seas tu persona favorita, para la mayoría esta relación no será una unión compatible.

La alma gemela sólo te complementa. Ninguna otra persona te puede completar; debes sentirte primero completo en ti mismo. Si no te sientes completo en ti mismo, entonces no tienes nada que aportar a la relación. Ten sumo cuidado al pedir un alma gemela; debes saber exactamente qué es lo que estás pidiendo para que puedas reconocer a la persona, una vez que la encuentres.

Las almas gemelas son parte de la evolución de la Tierra. Una verdadera pareja puede evolucionar y cambiar unida. Parte de la evolución de los seres humanos es aprender a aceptar a los demás tal y como son. Es muy importante que no envuelvas a una pareja en tanto romanticismo que no puedas ver quién es en realidad esa persona. La frase “el amor es ciego” se aplica también a las almas gemelas. Es esencial que cuando encuentres a tu alma gemela sepas aceptar a esa persona tal y como es.

ThetaHealing

Muchas personas son generosas por naturaleza y tienden siempre a dar. Por eso atraerán a almas gemelas que no son personas generosas, quienes recibirán más de lo que den en la relación. Asegúrate de estar listo para aceptar a una alma gemela que te corresponda recíprocamente el amor que tú le das. Si estás buscando a una alma gemela compatible, asegúrate siempre de poder aceptar y recibir alegría y de poder aceptar y recibir amor. Haz las pruebas de energía para detectar el programa "el amor causa dolor" y reemplazarlo con el programa que te indique el Creador.

La mejor manera de saber si estás listo o no para una alma gemela es realizar el trabajo con las Creencias.

Haz las pruebas de energía para detectar los siguientes programas:

"Creo que puedo ser amado por otra persona".

"Puedo recibir amor de otra persona".

"No hay nadie para mí".

Estos programas también deben estar presentes en la otra persona para que esa persona sea tu alma gemela más compatible. Cuando vienen a verme para hacerse lecturas las mujeres siempre me dicen: "Allá afuera no hay nada más que hombres horribles". A consecuencia de ello todo lo que encuentran son hombres horribles. Los hombres con quienes hablo me dicen lo mismo: "Allá afuera no hay nada más que mujeres que usan a los hombres". Puesto que esa es su creencia, eso es todo lo que encuentran. Tu subconsciente te traerá lo que tú le digas que te traiga.

Se debate mucho si uno puede amar a más de una persona. Yo creo que, ciertamente, se puede amar a más de una persona, y también creo que la más alta evolución de un ser humano es amar a otra persona total y completamente. Creo que decir que amas a más de una persona es una forma de evasión, ya que entonces no estarás obligado a conocer completamente a otra persona ni a comprometerte con esa persona como pareja. Después de trabajar con miles de personas he descubierto que existe un gen de la monogamia y un gen anti monogamia. No es nuestro papel juzgar quién se une a quién. Sin embargo, es importante saber que si tienes almas gemelas que andan por el mundo, probablemente buscándote. Es posible encontrar a tu alma gemela perfecta para nuestro camino en esta vida.

Principios de las Almas Gemelas

- En la actualidad existen más almas gemelas para escoger que nunca antes. Es posible que una persona tenga docenas de almas gemelas de diferentes edades y aspecto físico. Toda persona tiene más de un alma gemela compatible.
- Es necesario que la persona se ame a si misma antes de llamar a una alma gemela a su vida. Una vez que pidas que se manifieste en tu vida un alma gemela, el nivel de evolución que tú tengas como persona dictará cuál alma gemela atraerás de la Fuerza Creadora.
- Las personas se sienten atraídas hacia otras por los aspectos tanto negativos como positivos que tienen en común. Debes eliminar el mayor número posible de

ThetaHealing

creencias negativas y trabajar en tus propios sentimientos y emociones para atraer a tu vida a la persona que mejor sea para ti.

- Una llama o flama gemela es alguien *exactamente* igual a ti. Es tu espejo, y tal vez eso no sea tan conveniente.
- Cuando atraigas hacia ti a tu alma gemela usando la técnica ThetaHealing u otra técnica para manifestar lo que deseas en tu vida, ten presente que resultarás atractivo para muchas otras personas porque tu chakra sexual estará abierto. Es importante que al pedir, digas “*tengo* a mi alma gemela más compatible” en lugar de decir “*necesito* a mi alma gemela más compatible”.
- Debes especificar si deseas que llegue a ti un alma gemela del género opuesto o de tu mismo género, según tu preferencia.
- Haz una lista de las características que deseas en tu alma gemela e incluye esta lista completa al pedirlo.
- Una alma gemela que sea compatible contigo fluirá contigo. Te unirás a esa persona con poca o ninguna fricción. Normalmente tendrán que trabajar juntos en la reprogramación de creencias.
- Nuestra vida es lo que nosotros elegimos. Si deseas separarte de tu actual pareja, ese es un asunto que sólo te incumbe a ti y a Dios. Pregúntale a Dios si tu relación se podría (o se debería) salvar, y cómo. Decide entonces si deseas pedirle a Dios que te envíe a otra alma gemela.
- No pidas que se manifieste en tu vida un alma gemela perfecta, ya que esta persona podría ser *demasiado* perfecta para ti. Pide, más bien, atraer a tu alma gemela más compatible.
- Las familias espirituales y almas gemelas son personas cuyos espíritus reconocemos de otros lugares y tiempos. Nos parece que los “conocemos” y nos pueden leer fácilmente el pensamiento. Las familias espirituales tienden a viajar juntas a través del tiempo.
- Si tienes una preferencia en cuanto a la fidelidad o infidelidad sexual de una persona, especifica que la persona debe tener el gen de la monogamia, que solamente algunas personas tienen.

Proceso para Llamar a tu Alma Gemela Compatible

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.

ThetaHealing

4. Pide: “Creador de Todo lo que Es, te pido traer a mi a mi alma gemela más compatible y que tenga estos atributos: (especifica los atributos). Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”.
5. Sé testigo del proceso mientras se envía el llamado para que acuda tu alma gemela más compatible.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Fragmentos de Alma

Los fragmentos de alma son una parte de la energía vital esencial que se pierde en un encuentro emocional intenso. Se intercambian a través del nivel histórico y son más complejos que la atadura o gancho psíquicos. Son fragmentos de la energía esencial que has recibido de otra persona o has dado a otra persona. Estos intercambios de energía pueden ser negativos o positivos, pero independientemente de que sean negativos o positivos, pueden drenar nuestra psique. Los fragmentos de alma pueden ser el motivo por el cual pensamos aún en alguien muchos años después que esa persona ya no forme parte de nuestra vida y no podemos acabar de dejar atrás los recuerdos de forma saludable. Por ejemplo, si continuamente piensas en tu ex esposo o ex esposa, tal vez exista un motivo. Tal vez todavía lleves contigo un fragmento del alma de esa persona. Debes entender que no hay nada de malo en pensar en esa persona, pero debes asegurarte de no seguir renunciando a tu poder para dárselo a otro, y de que no estás quitándole a esa otra persona su propio poder.

Los fragmentos de alma se pueden perder o intercambiar de las siguientes formas:

- Se pueden perder fragmentos de alma cuando muere un ser querido con quien hemos compartido muchas cosas.
- Los fragmentos de alma se pueden perder a consecuencia de matrimonios o relaciones en que hemos dado mucho de nosotros. Cuando extraes y retiras tus fragmentos de alma de una relación sexual pasada, también traes de nuevo a ti todos los intercambios de conocimiento de ADN que ocurrieron entre esa persona y tú.
- Cuando alguien ha estado enfermo, podemos consciente o inconscientemente dejarle algo de nosotros en un esfuerzo instintivo para sanarlo.
- Cuando ha habido violación sexual o abuso.

Proceso para Recuperar y Devolver Fragmentos de Alma

Este ejercicio será increíblemente beneficioso para fortalecerte espiritualmente. ¿Piensas aún en una persona con quien tuviste una relación amorosa hace diez años? Tal vez todavía tengas en ti un fragmento del alma de esa persona. Para liberar y reemplazar

ThetaHealing

los fragmentos de alma de una persona en particular, da la orden de que todos los fragmentos de alma intercambiados entre los dos se laven y devuelvan a ambas personas.

A continuación se dan dos versiones del proceso. Una es para usarla cuando trabajas con otra persona. La otra es para usarla cuando trabajas contigo mismo.

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide:

(Para otra persona) "Creador de Todo lo que Es, te pido que todos los fragmentos de alma de todas las generaciones del tiempo, la eternidad y entre los tiempos de (nombre de la persona) se liberen, laven y devuelvan a (nombre de la persona). Se pide que todos los fragmentos de alma que pertenecen a (nombre de la persona) se liberen, laven y devuelvan a esa persona. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho".

(Para ti mismo) "Creador de Todo lo que Es, te pido que todos los fragmentos de alma de todas las generaciones del tiempo, la eternidad y entre los tiempos de (nombre de la persona) se liberen, laven y se me devuelvan a mí, (di tu nombre.) Se pide que todos los fragmentos de alma que pertenecen a (nombre de la persona) se liberen de (di tu nombre), se laven y devuelvan a esa persona de la mejor y más elevada manera para este tiempo. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho".

5. Sé testigo del proceso mientras se devuelven los fragmentos.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra. haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Divorcio Energético de Relaciones Pasadas

Un programa que muchas personas tienen sin saberlo es la creencia de que aún siguen casadas a otra persona aunque ya se hayan separado o divorciado físicamente de ella. Si la persona se sentía unida a su pareja por un vínculo muy profundo, es probable que ni siquiera importe el hecho de que haya estado casada o no con esa otra persona; en el nivel subconsciente aún cree que lo está. Haz las pruebas de energía para determinar si la persona está todavía "energéticamente casada". El programa que surge es "estoy

ThetaHealing

casada con (nombre)". Te sorprenderá comprobar cuántas personas no han roto aún su compromiso energético con un amor pasado.

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo. .
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *"Creador de Todo lo que Es, te pido liberar a (nombre de la persona) del compromiso de este matrimonio de la mejor y más elevada manera. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho"*.
5. Sé testigo del proceso mientras la energía del vínculo entre las dos personas se envía a la luz del Creador.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Capítulo Veintitrés

Cómo Manifestar lo que Deseas en tu Vida

¿Es tu vida lo que tú mismo creas o, como dicen algunos, todo está predestinado y no tienes más opción que simplemente existir sin poder elegir tu destino? Millones de personas en todos los lugares del planeta se rigen por la ideología de que nuestra vida está predestinada, de que “todo está escrito” y no se puede cambiar. Estos Sistemas de Creencias pueden ser genéticos, transmitidos de generación en generación. Para quienes nos negamos a acatar el hilo de un destino que se teje sin el consentimiento del alma es imposible aceptar esta ideología. Aceptamos que tenemos un cuerpo físico, pero solamente en el sentido de que ese cuerpo físico es sólo una pequeña parte de lo que somos. Insistimos en que la mayor parte de “todo lo que somos” es de naturaleza espiritual y no está enteramente controlado por el destino.

Primeramente, seamos claros en cuanto a nuestro concepto de la realidad. El concepto imperante en nuestra sociedad es que lo espiritual es lo ilusorio y lo físico es lo real. Pero... ¿y si invirtiéramos ese concepto y nos planteáramos que se trata, más bien, de todo lo contrario; es decir, que lo espiritual es lo único que realmente existe y lo físico es lo ilusorio? ¿Y si pensáramos que estamos aquí sólo porque nuestras Creencias nos mantienen aquí? Si lo físico es lo ilusorio, entonces la realidad de lo espiritual puede crear cambios en esa ilusión. Si pudiéramos ver la infinita esencia del alma, el concepto de manifestar algo en el mundo físico no nos parecería tan poco inverosímil.

En ThetaHealing el concepto de materializar—o “manifestar”, como algunos dicen, traduciendo literalmente del inglés “manifest”—consiste en la Creencia de que es posible crear algo físico utilizando el poder del Creador de Todo lo que Es. Todo lo que decimos y pensamos, y todas nuestras acciones, son un reflejo de lo que estamos materializando en nuestra vida. Toda decisión refleja, como un espejo, lo que elegimos crear. Lo que pensamos y decimos incide directamente en el beneficio o perjuicio que derivaremos de lo que manifestaremos. Si te pasas la vida diciendo que eres pobre, pobre seguirás siendo. Si continuamente dices y piensas que tienes abundancia económica, la tendrás. Es de fundamental importancia mantener un estado mental positivo.

Al decidir lo que deseas manifestar en tu vida, el mayor reto consiste en decidir qué es lo que realmente deseas. Muchas personas no saben qué es lo que realmente desean en su vida, y por eso nunca lo pueden crear. Otros creen que la vida es la que los conduce por un determinado camino, y que no son ellos quienes deciden por dónde ir. Esas personas se dejarán llevar por la corriente, siempre aguardando para ver lo que sucede.

La verdad es que nosotros mismos creamos nuestra realidad y que es posible manifestar en ella lo mejor que el mundo puede ofrecer. Pero primero es necesario decidir qué es lo que realmente deseamos.

Cuando le pedi al Creador de Todo lo que Es que me permitiera ver la verdad, recibí mucho más de lo que jamás hubiera podido esperar. El Creador me envió a la Ley de la Verdad para que me enseñara a ver la verdad y la verdad más profunda que vi es que tenemos el poder de cambiar nuestra realidad.

ThetaHealing

La Ley de la Verdad me enseñó que es posible manifestar cualquier cosa a través del Creador de Todo lo que Es. Me llevó al Séptimo Plano de Existencia donde pude ver hacia abajo la energía de mi propia vida fluyendo. Las Leyes me dijeron: “¿Ves? Puedes cambiar cualquier cosa. Lo único que tienes que hacer es elevarte. Ahora mírate allá abajo, mira la energía de tu vida y ordena el cambio, y así sucederá”. Desde ese alto lugar que yo llegaría a conocer como el Séptimo Plano de Existencia, extendí la mano—debo confesar que con bastante poco entusiasmo—hacia la energía de mi propia vida y manifesté los cambios que deseaba. Fui testigo de los cambios que comenzaron a formarse y la Ley desapareció. De súbito me encontré de nuevo en mi cuerpo reflexionando sobre los extraños sucesos de la noche. Lo que más me sorprendió fue que poco tiempo después todo lo que pedí que se manifestara sucedió tal y como yo lo deseé.

Desde la perspectiva del Séptimo Plano de Existencia te puedes ver y puedes ver las circunstancias de tu vida. Todos vivimos en nuestro pequeño mundo, en nuestra propia versión de la realidad. Todos estamos absortos en nuestras ocupaciones, tratando de encajar y de ser como todo el mundo. Creemos que la gente es “como” nosotros, pero no es así; tal vez se parezcan a nosotros, pero nadie nunca será exactamente igual a nosotros. Cada persona es única. Cuando te elevas al Séptimo Plano de Existencia puedes verte y ver tu mundo, lo que está pasando en tu vida. Desde esa perspectiva puedes pedir que tu vida cambie para tu máximo y más elevado bien.

Manifestación Espontánea

Después de que la Ley de la Verdad me enseñó el proceso para materializar lo que deseaba en mi vida comencé a manifestar cosas espontáneamente. Cuantas más lecturas hacía, más tiempo pasaba en el estado Theta profundo. Incluso cuando no estaba trabajando estaba en una onda Theta más leve. Me parecía que mucho de lo que decía y pensaba llegaría a suceder en un futuro cercano. La manifestación espontánea comenzó a ocurrir más y más cerca del momento en que yo había pensado en lo que deseaba materializar, algunas veces hasta inmediatamente después que yo hablaba acerca de algo que deseaba. Las cosas que yo deseaba comenzaron a materializarse cuando yo las mencionaba en las lecturas.

El Anillo de Topacio

Le hice una lectura a una señora y le pregunté dónde había comprado el bello anillo de amatista que tenía puesto. Mencione que me encantaría tener un anillo de topacio azul. Sin duda estaba en Theta cuando lo dije. Recuerdo haber pensado que era un anillo de gran belleza. Eso fue todo. Dos días después otra persona me hizo un regalo: un anillo de topacio azul.

La Geoda de Amatista

Poco después del incidente que acabo de narrar, estaba yo un día hablando con una amiga y le mencioné que quería una geoda de amatista grande para ponerlo en una esquina de mi oficina. Le dije que quería que tuviera por lo menos medio metro de alto. Unos días más tarde un señor entró en la oficina y me dijo que tenía algo que me

ThetaHealing

pertenecía a mí. Era una geoda de amatista. Me pidió que enviara a alguien que lo ayudara para podérmelo entregar. No lo podía levantar sin ayuda porque pesaba 230 libras y tenía 2 pies (0,61 metros) de alto por 2½ pies (0,76 metros) de ancho.

Después de eso comencé a manifestar todo tipo de cosas con creciente intensidad. Los contenedores se llenaban solos de líquido y las cosas que pensaba y decía comenzaron a llegar a mi vida. Hasta el tanque de combustible del coche aparecía lleno y una abolladura grandísima que tenía en la carrocería se arregló sola. Otras personas fueron testigos de esos sucesos.

La Ley de la Verdad que conocí en la sala de mi casa hace tantos años me visita aún al menos dos o tres veces al año para ver qué he manifestado en mi vida y ofrecerme guía. Lo que las Leyes vienen a recordarme es que puedo manifestar cualquier cosa que desee. Ellas me mostraron que somos verdaderamente una ilusión, que sólo pensamos que estamos aquí. Nuestro ADN sólo necesita ser reprogramado para que podamos crear y recrear nuestra Existencia con luz en múltiples células cada dieciséis mil millonésimas de segundo.

Hay dos técnicas para manifestar que una y otra vez han probado ser eficaces para mí. La primera es la que me enseñó la Ley de la Verdad. La otra es la técnica Kahuna Manna de Hawai.

Cómo Manifestar lo que Deseas desde el Séptimo Plano de Existencia

Si deseas crear algo en tu vida, haz lo siguiente:

Elévate al Séptimo Plano de Existencia. Allí estás en la zona de más alta creatividad. Mira tu vida y lo que está sucediendo en ella y determina lo que necesitas cambiar. Concéntrate en la burbuja de energía que es tu vida. Extiende hacia ella tu brazo mentalmente e imagina que estás revolviendo la energía. Mientras revuelves la energía pide los cambios que deseas y trae la energía del Séptimo Plano para introducirla en la burbuja. Siente la esencia de lo que acabas de pedir; experimentalo como algo que ya está hecho y ya ha sucedido. Sólo ten mucho cuidado con lo que pides, pues es muy posible que te sea concedido. Para adiestrar a tu cerebro a que manifieste lo que deseas, utiliza el proceso a continuación.

Proceso para Manifestar desde el Séptimo Plano de Existencia

1. Comienza enviando tu conciencia hacia el centro de la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.

ThetaHealing

4. Mira tu vida y sé testigo de las cosas que necesitan cambiar.
5. Pide manifestar esos cambios en tu vida: *“Creador de Todo lo que Es, te pido (enuncia lo que deseas manifestar y los cambios que deseas en tu vida). Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
6. Desde un punto de vista co-creativo, visualiza tu vida como una gran burbuja, viéndote a ti mismo como un gigante cuyo brazo se extiende desde el Séptimo Plano hasta penetrar en la burbuja y revolver la energía vital para crear los cambios.
7. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Método Kahuna Manna para Manifestar

Los antiguos hawaianos creían en la existencia de una fuerza esencial llamada “manna” que lo impregna todo. Esa esencia se podía aspirar en el cuerpo para manifestar deseos y crear sanaciones. Los Kahunas de Hawai creían que el alto ser “manifiesta” o materializa al ser físico y que algo no está compuesto de nada. El Kahuna reunía el “manna”—la fuerza vital que lo rodea todo—y lo elevaba al alto ser para crear y manifestar lo que deseaba en la realidad.

Antes de comenzar, ten presente el objeto o situación que has decidido manifestar en tu vida.

1. Comienza sentándote sin cruzar las piernas y logra un estado de relajación profunda.
2. Exhala todo el aire de los pulmones. Expulsa el aire de los pulmones haciendo una serie de exhalaciones cortas para literalmente empujar hacia fuera todo el aire que quede en tus pulmones. Eso elimina el aire viejo de los pulmones y abre espacio para recibir una gran cantidad de manna.
3. Inhala profundamente, empujando el aire hacia lo más profundo del estómago, llenando el estómago de aire y aguantando la respiración durante treinta segundos. Si eres mujer eso es todo lo que tienes que hacer antes de exhalar. Si eres hombre vuelve a inhalar (antes de exhalar el aire que estás aguantando en el estómago) para llenar el pecho de aire. (La fuerza vital del manna se guarda en el estómago de la mujer y en el pecho del hombre.)
4. Aguanta la respiración por treinta segundos y entonces exhala para liberar el aire.
5. Inhala profundamente de nuevo, empujando el aire hacia lo más profundo del estómago, llenando el estómago de aire, aguanta la respiración durante treinta segundos y exhala. Mientras aguantas la respiración imagina el manna, la energía de la fuerza vital, fluyendo a través de tu cuerpo y nutriendo cada célula con luz.
6. Al liberar el aire la segunda vez vuelve a inhalar una tercera vez y haz exactamente lo mismo que antes (los hombres deben inhalar una vez más para llenar el pecho de aire), aguanta la respiración durante treinta segundos y exhala.

ThetaHealing

7. En la cuarta inhalación coloca tus manos al frente como si estuvieras sosteniendo una esfera. Imagina que una esfera de energía se está formando entre tus manos mientras haces la próxima inhalación y empujas el aire hacia lo más profundo del estómago. Si eres hombre, inhala de nuevo para llenar el pecho de aire. Aguanta la respiración durante treinta segundos y exhala.
8. Con la próxima inhalación siente la energía haciéndose más y más fuerte. Imagina que la esfera de luz está creciendo. Empuja el aire hacia lo más profundo del estómago (una inhalación más en el caso de los hombres para llenar el pecho de aire). Aguanta la respiración durante treinta segundos y exhala.
9. En la sexta y última inhalación, inhala, empuja el aire hacia lo profundo del estómago (los hombres deben inhalar de nuevo para llenar el pecho de aire) y aguanta la respiración durante treinta segundos. Cuando te vayas acercando al momento de exhalar imagina la esfera de energía entrando en el plexo solar, moviéndose hacia arriba a través de tu corazón, a través de tu garganta, a través del chakra de tu coronilla, y a aproximadamente dos metros (seis pies) por encima de tu cabeza.
10. En este momento le pides a la energía diciendo: *"En este momento tengo esto en mi vida. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho"*.
11. Esta orden se puede dar mientras aguantas la respiración o al exhalar.
12. Es muy importante enviar a tu subconsciente una imagen exacta de lo que has elegido manifestar. Enviarle esa imagen a tu ser superior le dice lo que deseas tener en tu vida. Pide de que así sea y así es, en este mismo momento. Cuando hayas terminado, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Esta técnica Kahuna de Hawai es particularmente eficiente y tiene muchas excelentes cualidades.

Los Diferentes Métodos para Manifestar lo que Deseas

Pedir que algo se materialice mientras estás en el Estado Theta aumenta las probabilidades de lograrlo a un ochenta o noventa por ciento. En algunas ocasiones simplemente hablar de algo hará que se manifieste en tu vida y las probabilidades de que eso suceda serán de un treinta a un cuarenta por ciento. Visualizar lo que deseas aumenta las probabilidades a casi un cincuenta por ciento. En el Estado Theta las probabilidades de lograr que se manifieste lo que pides aumentan enormemente.

- La palabra hablada surte efecto de un 30% a un 40% de las veces.
- La visualización surte efecto un 50% de las veces.
- La manifestación en la Frecuencia Theta surte efecto de un 80% a un 90% de las veces. Esta es la manera más eficaz de manifestar lo que deseas.

ThetaHealing

Principios para Manifestar lo que Deseamos

No puedes manifestar que alguien te ame. No importa cuánto desees que así sea. No puedes hacer que alguien te ame, pues eso va contra el libre albedrío de esa persona.

Sólo puedes manifestar lo que deseas *en tu propia vida*. No puedes manifestar cosas ni cambios en la vida de otras personas. Por ejemplo, no puedes manifestar un empleo para tu cónyuge. Podrías utilizar esta técnica también para traer a tu vida a nuevos guías. Sin embargo, siempre que así lo hagas, pide que el guía sea más inteligente que tú, pero no tanto que no puedas entender lo que te diga.

Es muy importante recordar que cuando manifiestes o pidas algo recibirás exactamente eso. Pide siempre que sea para tu máximo y más elevado bien. Si necesitas dinero, ten sumo cuidado de pedirlo que sea *para tu mas alto bien*. La idea no es que recibas diez mil dólares como pago de un reclamo de seguro después de tener un accidente.

- Nosotros mismos creamos nuestra realidad.
- No puedes manifestar que una persona específica te ame.
- Piensa bien lo que vas a pedir antes de pedirlo. Es muy probable que lo logres.
- Solamente puedes manifestar algo en tu propia vida.
- Puedes utilizar la técnica para manifestar en tu vida nuevos guías espirituales.
- Sé muy específico acerca de lo que desees.
- Sé muy específico en lo que pides. Si pides un millón de dólares, especifica que desees que te llegue de la mejor y más elevada.
- Tienes que saber exactamente lo que necesitas, "palabra por palabra", y especificarlo "palabra por palabra" en tu oración para manifestarlo.
- Ten cuidado con lo que dices. La palabra hablada y las formas del pensamiento dirigido podrían manifestar cosas buenas o malas en tu vida. Lo que dices y piensas es lo que crea tu vida.
- Ten presente que podrían existir bloqueos en algún nivel en relación con lo que desees manifestar. Si lo que pides no se convierte en realidad, la causa podría estar en los programas que tienes a nivel de Creencias fundamentales, en el nivel genético, en el nivel histórico o a nivel de alma. Haz las pruebas para detectar estos bloqueos y reemplaza los programas según sea necesario.
- Especifica que lo que se va a manifestar se creará en el presente en forma positiva. Di: "Tengo esto ya, en este momento".
- No pidas cambiar para ser como es otra persona; más bien pide cambiar para ser lo mejor que *tú* puedes ser.

Capítulo Veinticuatro

La Lectura del Futuro

El Año 2000

¿Recuerdas las terribles predicciones que se hicieron en 1999 con respecto a la llegada del año 2000? Se decía que al llegar el año 2000 todos los ordenadores del mundo dejarían de funcionar. Tanta gente pensaba que serían inevitables el caos, la confusión y la anarquía, que habría grandes apagones por fallos de la electricidad y hasta disturbios civiles. Todo ello porque existía la posibilidad de que los ordenadores no reconocieran un número. Todos mis clientes me preguntaban qué pasaría y adonde nos llevaría ese presunto desastre que ya tan próximo estaba.

Cuando me elevé y pregunté sobre el año 2000, Dios me dijo que todo estaría bien. Hice una pregunta específica y recibí una respuesta específica. “No, eso no sucederá y todo estará bien, y habrá una gran rebaja en los precios de los generadores inmediatamente después”. Aceptar esta respuesta fue una prueba de fe para mí porque la conciencia de grupo ya había creado una total histeria que nos decía que no habría escapatoria. Mi amigo Kevin estaba convencido de que todo lo que habían pronosticado iba a suceder. Hasta una cliente mía, esposa de un general del ejército, me dijo que tuviera extrema precaución y no saliera a la calle. Pero yo confié en el mensaje que había recibido y le dije a todo el mundo que no habría problemas. Hasta planeé una cena de despedida de año, a la cual invité a todos mis amigos de Metafísica.

Todos me llamaron para excusarse, temerosos de salir a la calle. Solamente cuatro personas aceptaron mi invitación. La mayoría temía que ocurriera algo terrible cuando dieran las doce en el reloj. La medianoche llegó y pasó sin que nada sucediera, y llegamos al año 2000 sin ningún percance, justamente como Dios me había dicho que ocurriría. Esto nos demuestra que no debemos permitir que nuestros temores nos dominen, que nuestro “disco duro” nos controle y que la conciencia de grupo nos impida ver la verdad en una Lectura del Futuro.

Solamente está escrito el viaje, no el destino. El futuro no está tallado en piedra; nuestras acciones y decisiones lo hacen cambiar continuamente.

En el caso de la Lectura del Futuro la verdad es que una persona está en todo momento creando su propio futuro con sus pensamientos y con sus acciones. Cada uno de nosotros está tejiendo un patrón, componiendo un mosaico que representa nuestra vida. El practicante sólo puede decirle a la persona lo que esa persona está creando en ese momento. Lo que el practicante ha visto en la lectura del futuro se puede cambiar modificando el estilo de vida y los patrones. Por ejemplo, si una persona está a punto de perder su empleo, siempre puede cambiar la energía que está causando la situación que podría conducir a ese desenlace, y mantener su empleo. Si ves que en el futuro de tu cliente hay un divorcio, al decirselo le das una oportunidad para evitar que el divorcio se convierta en una realidad.

ThetaHealing

Es importante que les expliques esto a tus clientes. Lo que tú ves es el camino donde ellos se encuentran en este mismo momento. Pero la vida tiene infinitas posibilidades y el futuro es siempre mutable. En cualquier momento que tú aconsejes a tu cliente y ellos deciden cambiar su estilo de vida y patrones, el futuro original ha sido cambiado por uno nuevo.

La lectura del futuro es muy importante y poderosa. Debes tener sumo cuidado de no darles a tus clientes una idea errónea tomando tú las decisiones que sólo a ellos les corresponde tomar. No les puedes decir lo que deben hacer o cómo deben vivir su vida. Esa responsabilidad no es tuya; es del cliente. No puedes decirle a alguien que deje a la persona que le causa sufrimiento; sólo le puedes decir lo que ves en su futuro posible o más probable. Es el cliente quien debe tomar todas las decisiones con respecto a lo que va a hacer acerca de cualquier situación.

Fe en la Respuesta

Cuando se hace una Lectura del Futuro es muy importante tener presente que el Creador responderá las preguntas en forma específica. Por ejemplo, una clienta mía me preguntaba insistentemente de dónde vendría su próximo compañero, cómo llegaría a ella, y cada vez que yo le hacía la lectura del futuro la respuesta era que el hombre que ella buscaba la invitaría tres veces a tomar un café. Su padre era inválido; estaba en silla de ruedas y ella lo cuidaría. El hombre que ella anhelaba estaba justamente detrás de ella. Esa era la respuesta y ella esperaba con gran impaciencia que ese hombre llegara a su vida.

Esta señora trabajaba en un centro para enfermos terminales o en estado muy precario de salud y una de las responsabilidades que tenía asignadas era cuidar a un señor inválido. Durante el tiempo en que cuidó al señor ella conoció al hijo. En las ocasiones en que venía a visitar a su padre, el hijo de su paciente la invitó tres veces a tomar un café. Varias veces le pidió su teléfono y al fin, por no desairarlo más, ella accedió a dárselo. Él extravió el papel donde ella había anotado el número y entonces trató de localizarla buscando su teléfono en el Directorio. Al fin la llamó y ella quedó estupefacta cuando él le dijo: "No lo vas a poder creer, pero vives justo detrás de mi casa. La ventana de tu dormitorio da para el patio de mi casa". El Creador había dicho que el hombre estaba "justamente detrás de ella".

Yo había hecho una pregunta exacta y había recibido una respuesta exacta. En el momento en que la recibí, la respuesta no tenía sentido para nadie, pero no podía haber sido más precisa. Mientras más uses esta técnica, más destreza adquirirás en cuanto a la manera de formular las preguntas. Con la experiencia adquirirás también más destreza para hacer preguntas específicas e interpretar las respuestas. Debes recordar que para que el trabajo de ThetaHealing funcione debes reservarte tus opiniones. Sé que este, en sí mismo, es un gran reto.

Proceso para Realizar la Lectura del Futuro

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.

ThetaHealing

2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, concédeme una lectura del futuro de (nombre de la persona). Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Entra en el cuerpo del cliente a través de su chakra de la coronilla. Mueve tu conciencia hacia arriba y mantén tu visión en el lado izquierdo del cliente (tu lado derecho).
6. Pídele al cliente que haga las preguntas que desea con respecto a su vida.
*Verás pasar delante de ti diversas situaciones que están sucediendo en su vida, así como imágenes del pasado, presente y futuro. Puedes pedirle entonces al Creador que te indique cuáles son del pasado, cuáles son del presente y cuáles del futuro, y lo verás. Verás lo que está sucediendo.
7. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Principios de la Lectura del Futuro

En algún momento te encontrarás frente a un cliente que tiene preguntas sobre su futuro. No debes verlo como un reto porque siempre existe la conexión con el Creador y es el Creador quien hace la lectura. Sin embargo, hay varias directrices que debes seguir.

Primeramente, explícale al cliente que el futuro no es inmutable y que para toda persona existen muchos futuros posibles. El futuro cambia según lo que nosotros elegimos hacer y lo que eligen hacer otras personas. Todos tenemos libre albedrío para crear un buen futuro o un futuro difícil. Cuando haces una lectura del futuro estás diciéndole a la persona lo que probablemente ocurrirá partiendo de una determinada decisión que esa persona elija tomar.

Ejemplo de una pregunta: *“¿Me despedirán de mi empleo?”*

Respuesta: *“Sí, si no haces bien tu trabajo, te despedirán. Si quieres mantener tu empleo, debes ser más diligente en tu trabajo”*.

Ⓜ *El futuro de un cliente cambiará automáticamente cuando se liberen y reemplacen sus Creencias y Programas. En una sesión, es buena idea hacer la lectura del futuro después de haber realizado el trabajo con las Creencias.*

Capítulo Veinticinco

El ADN

Incluyo esta explicación del ADN para ayudarte a entender la mecánica y el gran misterio que encierra cada criatura que habita en este planeta. Hace algunos años el Creador me enseñó el concepto de la sanación energética a nivel del ADN mediante el proceso de activación del ADN y el Reemplazo de los Genes. Ambas técnicas emplean el proceso de ThetaHealing para sanar a un nivel submicroscópico, en un mundo tan infinitamente diminuto que constituye un universo propio.

El ADN (ácido desoxirribonucleico) se puede ver como una biblioteca que contiene toda la información genética necesaria para que una célula viva y se reproduzca. El ADN es el programa o "manual de instrucciones" que rige las funciones de la célula. Para realizar los procesos, el ADN debe contener instrucciones detalladas para sintetizar las enzimas necesarias para realizar cada actividad de la célula. Si una parte de estas instrucciones falta o no es exacta, la célula no funcionará en forma apropiada e incluso puede morir. Por eso podríamos decir que el ADN es el programa de la vida.

El ADN se encuentra en el núcleo y en la mitocondria de las células de todos los tejidos. En el núcleo lo encontramos en dos formas: como cromatina y como cromosomas. La cromatina consiste en dos hebras de ADN no enrolladas que envuelven el núcleo de las histonas, que son moléculas proteínicas. La cromatina se parece a un collar de cuentas y cada cuenta del collar es un nucleosoma. Cuando la célula entra en su fase reproductiva, compacta o "empaqueta" la cromatina enrollándola en forma más apretada y transformándola en pequeñas estructuras alargadas o cromosomas.

El ADN consiste en dos largas cadenas de moléculas de ácido nucleico enrolladas que forman una doble hélice. Esas hebras se componen de bloques llamados nucleótidos consistentes en un grupo fosfato, una molécula desoxirribosa de azúcar de cinco átomos de carbono y una base orgánica. La base orgánica de la hebra de ADN puede ser de cuatro tipos: G (guanina), C (citosina), A (adenina) o T (timina). Debido a su forma molecular y a los patrones eléctricos que les son peculiares, la guanina se enlazará solamente a la citosina y la adenina se enlazará solamente a la timina. La desoxirribosa y el grupo fosfato se unen para formar la columna vertebral de la cadena molecular. Enlazadas a la molécula de azúcar desoxirribosa de esta columna vertebral del ADN se encuentran las bases orgánicas, que a su vez están enlazadas por hidrógenos débiles a las bases de las moléculas de la segunda cadena de ADN.

Al conjunto de tres nucleótidos consecutivos en una hebra de ADN le llamamos triplete o codón. Cada triplete contiene el código de uno de los 20 aminoácidos, los cuales forman las proteínas. A veces se requieren diversas combinaciones de tripletes para diseñar un aminoácido. La secuencia de cada segmento de ADN determina la proteína que se sintetiza.

El ADN contiene los códigos genéticos que dan a los compuestos químicos las instrucciones necesarias para sintetizar las proteínas que controlan determinadas funciones en la célula. Un gen es un segmento de una molécula de ADN. La secuencia de nucleótidos de cada segmento contiene la información genética necesaria para sintetizar

ThetaHealing

un determinado tipo de molécula proteínica. Los genes le dicen a la célula cómo debe sintetizar las moléculas de proteína que funcionan como materia estructural, las enzimas y otras sustancias vitales. Por consiguiente, los genes determinan el género de una persona, el color de su piel, sus ojos y su cabello, el tipo de sangre y otras características.

El núcleo de la célula contiene los cromosomas. Un cromosoma se compone de moléculas de ADN enrolladas en una estructura de proteínas. El número de cromosomas que contienen las células de un organismo varía según la especie. Por ejemplo, las células de un gato doméstico tienen 38 cromosomas, las de un perro tienen 78 y las de un ser humano tienen 46.

Si desenrolláramos el ADN de una célula, la hebra tendría dos yardas de longitud (1,828 m) y diez átomos de ancho. La hebra es mil millones de veces más larga que ancha y 120 veces más estrecha que la más minúscula onda de luz visible, por lo que no se puede ver en un microscopio normal. Esta hebra de ADN de dos yardas está enrollada en una célula cuyo núcleo es dos millones de veces inferior a la cabeza de un alfiler. Se calcula que en un ser humano tiene cerca de cien billones de células, lo que hace posible que existan más de 201.000 millones de kilómetros de ADN en el cuerpo humano. Una hebra de esta longitud le daría la vuelta a la Tierra cinco millones de veces.

Igualmente, el ADN puede almacenar más de un billón de veces el volumen de información que es capaz de almacenar de nuestros dispositivos más sofisticados. Es una tecnología biológica del más alto nivel.

El ADN y sus mecanismos son los mismos en el caso de todas las criaturas vivas, independientemente de su tamaño. Lo único que cambia de una especie a otra es el orden de los azúcares. Se cree que el ADN no ha sufrido mutaciones significativas en al menos tres mil millones de años. Por ejemplo, 400 genes humanos son similares a los de la levadura. Eso significa que toda la vida en este planeta, desde una microscópica bacteria hasta un elefante de ocho toneladas, procede de la misma base. Los científicos reconocen que al menos un tercio del ADN en el genoma humano les resulta incomprensible, y en el pasado ha sido llamado "ADN basura" o "ADN chatarra". Para nosotros eso significa que este ADN adicional es un enigma; es decir, algo desconocido.

A principios de la década de los ochenta los científicos desarrollaron un sofisticado dispositivo de medición concebido con la intención de demostrar que las células de los seres vivos emiten fotones. Comprobaron que las células, en efecto, emiten fotones a una frecuencia de hasta 100 unidades por segundo, por centímetro cuadrado de área de superficie. También constataron que el ADN era la fuente de esta emisión de fotones. Eso significa que el ADN irradia un cuanto de *luz visible*.

El genoma humano es el conjunto de datos genéticos codificados en los 46 cromosomas que contiene el núcleo de cada célula. Esos cromosomas están distribuidos en 23 pares. Heredamos un cromosoma de cada par de cada uno de nuestros padres. Hay moléculas muy largas de ADN que corresponden a cada cromosoma, y distribuidos a lo largo de estas moléculas de ADN están los genes. La meta del Proyecto Genoma Humano es determinar la secuencia de nucleótidos, la ubicación y la identidad de cada uno de los genes humanos. En esta tarea se han utilizado máquinas que en forma automatizada analizan las secuencias de ADN y programas informáticos que buscan e identifican los

ThetaHealing

genes. Durante el verano del año 2000 se logró llegar a un primer “borrador” o esquema del genoma humano.

En su libro titulado *Life Itself, Its Origin and Nature*, Francis Crick, el científico que junto con un colega descubrió el ADN, escribe que la molécula de ADN es incapaz de generarse por sí sola. Necesita las proteínas, pero las proteínas, por sí solas, son incapaces de reproducirse sin el manual de instrucciones—el plano—que les proporciona el ADN. Para que exista la vida se requiere una síntesis de esos dos sistemas moleculares. Crick estimó que las probabilidades de que surgiera una proteína capaz de producir el primer ADN eran muy pocas, incluso remotas. Lo que es más, la compleja cadena de eventos que conducen a lo que hoy conocemos como ADN no puede haber sido objeto de la casualidad. Crick sugiere que el origen del ADN es *cósmico*.

La ciencia ha constatado que existen secuencias genéticas llamadas “genes maestros” y que estos genes maestros controlan a cientos de otros genes funcionando en forma similar a un conmutador que se enciende y apaga. Los genes maestros envían mensajes que crean, por ejemplo, las intrincadas estructuras del ojo humano.

Dentro del marco de ThetaHealing el ADN es el microcosmo que conduce al macrocosmo del cuerpo humano. La *sanación* se concibe en forma mucho más amplia al promover no sólo el bienestar del cuerpo, sino también la sanación de la mente y del espíritu. Y eso se logra cambiando los mensajes que se envían al ADN.

Capítulo Veintiséis

Técnica para Activar el ADN Despertando a los Maestros

La activación del ADN nos permite sobrevivir al envenenamiento del medio ambiente que ha causado el hombre y también acelera el desarrollo de nuestros sentidos psíquicos. Estamos evolucionando como especie y despertando las partes de nuestro ADN espiritual que estaban dormidas. *La activación del ADN se está incorporando actualmente a la conciencia colectiva de la Tierra. Un número suficiente de personas han sido ya activadas y eso ha posibilitado que otras personas se activen espontáneamente sin la intervención de un practicante. Muchas personas intuitivamente se han activado ya por sí mismas.*

Del Sueño a la Realidad

El Creador me ha dicho que si se logra activar a un número suficiente de personas, toda la conciencia de la Tierra subirá su vibración. Una vez que eso suceda muchas personas automáticamente se activarán a través de la conciencia colectiva de la que todos formamos parte. Creo que la Activación ocurrirá automáticamente en 12 a 24 años. Mediante la activación y otras técnicas que expongo en este libro el Creador nos ha dado la oportunidad de usar nuestras habilidades intuitivas en la próxima fase de nuestra evolución. Esta evolución es el próximo nivel de nuestra conciencia humana.

La activación de los Cromosomas de la Juventud y la Vitalidad se describe en detalle, de manera que como testigos podamos observarla y llevarla a la realidad. Lo que activamos durante el proceso son hebras de ADN y sus 46 cromosomas en la Célula Maestra del cerebro, según se explicará. También se activa el ADN mitocondrial. La activación es un regalo del Creador para que te abras a tus dones intuitivos.

Desde el momento en que me hicieron la activación mi vida comenzó a cambiar. Me recuerdo acostada en mi mesa de masaje siendo testigo de la activación mientras ocurría en mi cabeza. Cuando el proceso terminó supe que yo había cambiado para siempre. Lo primero que pensé fue que me divorciaría (lo cual, por supuesto, no significa que la activación sea una licencia para divorciarse). Después de ese divorcio fue cuando encontré a Guy, mi alma gemela.

Durante los días y semanas que siguieron después de la activación comencé a tener extrañas experiencias metafísicas. Cuando hacía los masajes y las lecturas me desaparecían las manos. En el refrigerador los recipientes se rellenaban solos. Vi incluso cómo la botella del alcohol que guardo en el botiquín se rellenó entre el momento en que la coloqué en la mesa y el momento en que la agarré en mi mano apenas un segundo después. La mayoría de las personas que han pasado por la activación del ADN han tenido experiencias similares.

La Glándula Pineal

En el centro del cerebro tenemos una pequeña glándula llamada *glándula pineal*. Esta glándula ha sido llamada "la casa del alma" durante miles de años. Al principio la

ThetaHealing

ciencia moderna creía que la Glándula Pineal no realizaba absolutamente ninguna función en el cuerpo o que no era posible comprender cuál era su función, y se creía que la pituitaria lo controlaba todo. La ciencia moderna ha cambiado de opinión desde que se descubrió que la Glándula Pineal segrega muchas sustancias que dirigen las funciones de la pituitaria. Fue apenas en la década de los sesenta que la ciencia descubrió que la glándula pineal es la encargada de producir la melatonina que regula el ritmo circadiano (el reloj interno del cuerpo). La melatonina es un derivado del aminoácido triptofán que también realiza otras funciones en el Sistema Nervioso Central. La oscuridad estimula la producción de la melatonina en la glándula pineal y la luz la inhibe.

No es necesario ser científico para trabajar con esta técnica, pero debes saber que la glándula pineal está ubicada exactamente en el centro del cerebro, directamente debajo de la coronilla y directamente detrás del tercer ojo. Dentro de la Glándula Pineal verás la Célula Maestra.

La Célula Maestra

Dentro de la Glándula Pineal se encuentra lo que llamamos la Célula Maestra. Se trata de la célula que sirve como centro de operaciones a todas las demás células del cuerpo. La célula maestra es el punto donde se inician la sanación para muchas de las funciones que realiza el cuerpo y dentro de ella se encuentra el cromosoma del ADN que es "el corazón" para la activación del ADN.

Dentro de la célula maestra encontramos un minúsculo universo que es como una llave maestra para nuestro funcionamiento y lo controla todo en el cuerpo, desde el color del cabello hasta la forma en que movemos los dedos de los pies. Todas las partes del cuerpo están controladas por el Programa que contienen los cromosomas y el ADN. Dentro de la Célula Maestra encontramos los Cromosomas de la Juventud y la Vitalidad.

Los Cromosomas de la Juventud y la Vitalidad

Tenemos cuarenta y seis cromosomas (23 pares de dos hebras cada uno) y cada uno de esos cromosomas tiene dos hebras de ADN. Los primeros dos con los que trabajaremos dentro de la Célula Maestra son los Cromosomas de la Juventud y la Vitalidad. Estos cromosomas siempre son pares, por lo que si activas uno, obviamente tendrás que activar también el otro. Creo que los Cromosomas de la Juventud y la Vitalidad son llamados Cronos y llevan cuenta de los segundos, minutos y horas del día. Los Cromosomas de la Juventud y la Vitalidad contienen el material de las memorias a las que llamamos Hebras Ocultas/Hebras Sombra.

Hebras Ocultas/Hebras Sombra

Cuando te encuentres dentro de la Célula Maestra serás testigo del proceso mientras el Creador comienza a construir las partes de la escalera de ADN para dar forma física a lo que llamamos *hebras ocultas*. Las hebras ocultas son la memoria invisible de los Cromosomas de la Juventud y la Vitalidad que están esperando cobrar forma y despertar para llevarnos de nuevo al Creador de Todo lo que Es. La acumulación de memorias y emociones negativas que se ha producido a lo largo de la evolución de la humanidad han cambiado parte de los cromosomas y el ADN. Esto ha disminuido nuestra

ThetaHealing

resistencia a diversas enfermedades. Solamente ha quedado la memoria de esos cambios, la cual ha adoptado la forma de Hebras Ocultas en nuestro ADN.

Verás cómo las Hebras Ocultas forman nuevos peldaños en la escalera de cromosomas. Los nuevos peldaños se forman de aminoácidos (azúcares) y se unen para convertirse en las nuevas hebras a partir de las memorias antiguas. Verás cómo continúan formándose una a una hasta ascender ocho peldaños en la escalera. Cada lado cuenta como un peldaño, así que verás un total de dieciséis peldaños. Después de ver este proceso de formación y ascenso, verás hebras de luz de varios colores, como un arco iris, entrar en el cromosoma y sellarlo en la parte superior con una tapa blanca perlada iridiscente parecida a la punta de un cordón de zapatos. Este es el telómero, encargado de mantenernos jóvenes.

Las Leyes del Tiempo

Cuando se da la orden de hacer la Activación, el Creador te muestra el proceso de una forma que tu mente pueda aceptar. En el instante en que entras en la Célula Maestra estás manipulando las Leyes del Tiempo. El trabajo que realizas tiene lugar en una fracción de segundo, pero para que lo puedas ver, tu cerebro necesita mostrártelo de forma más lenta, de modo que puedas visualizar lo que ya ha ocurrido (ya está "hecho"), antes que quede registrado en el cerebro. Todo lo que tienes que hacer para visualizarlo es decir "muéstramelo".

El Telómero

A medida que envejecemos, el telómero que sella el cromosoma va perdiendo consistencia y se deteriora. El telómero se compone de secuencias repetitivas de diversas proteínas y protege los extremos de los cromosomas, evitando que se deshilachen y que las terminales del cromosoma sean procesados como una ruptura en la doble hebra del ADN. Los telómeros se extienden mediante la telomerasa, una enzima reversa especializada que participa en la síntesis de los telómeros en los seres humanos y muchos otros organismos, aunque no todos.

Si los telómeros se acortan demasiado, es posible que su estructura cerrada se desdoble. Se cree que la célula detecta este desdoble como un daño al ADN y entra entonces en un proceso de envejecimiento celular que causa la apoptosis o detiene el crecimiento, según los antecedentes genéticos a los cuales responda dicha célula. La apoptosis es una forma de muerte de la célula que es necesaria para que se puedan generar células nuevas y eliminar las células cuyo ADN ha sufrido daño hasta el punto de hacerlas muy susceptibles a un proceso canceroso. Si los telómeros no están sellados también pueden producirse fusiones entre los cromosomas. Puesto que este daño no se puede reparar en las células somáticas normales, es incluso posible que sobrevenga la apoptosis. Muchas enfermedades relacionadas con el envejecimiento están vinculadas al acortamiento de los telómeros. Los órganos se deterioran a medida que sus células mueren o envejecen. Por eso es tan importante que seas testigo del proceso mientras se forma el telómero en el extremo de los cromosomas.

El siguiente es el proceso que me dieron.

ThetaHealing

Proceso de Activación de los Cromosomas de la Juventud y la Vitalidad *Primera Parte*

1. Ánclate y céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. En silencio, pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido la activación de los cromosomas de la juventud y la vitalidad de (nombre del cliente) en este día. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho. Muéstrame la célula maestra en la glándula pineal”*.
5. Observa las hebras del ADN virtual colocarse en pares una encima de la otra con un telómero sellando los extremos. Algunas veces el proceso es tan rápido que tal vez tengas que pedirle al Creador que te lo muestre de nuevo más tarde.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Así queda realizada la primera parte de la Activación del ADN.

Segunda Parte de la Activación

Después de realizar el primer procedimiento es posible que la persona experimente una desintoxicación a todos los niveles: espiritualmente, mentalmente, emocional y físicamente. Puesto que estás haciendo cambios celulares en el cuerpo desde la Célula Maestra el organismo comenzará a purgarse de toxinas. Algunas personas experimentan un proceso de “limpieza” sanadora, un periodo de desintoxicación y purificación.

Generalmente debe transcurrir un tiempo entre las dos activaciones, pero algunas personas están listas para realizar las dos activaciones simultáneamente. En ese caso puedes proceder al segundo paso inmediatamente después de hacer la primera activación si la persona está lista para recibirla. Puedes determinar si la persona está lista para realizar inmediatamente la segunda parte de la activación si permaneces en su espacio mientras está concluyendo la primera parte del proceso. Mientras te encuentres dentro de la glándula pineal los cromosomas restantes comenzarán a cobrar vida por sí solos. Si ves que los cromosomas comienzan a cobrar vida, la persona está lista. Serás entonces testigo del proceso mientras se añaden las diez nuevas hebras a las 44 restantes.

ThetaHealing

Las Mitocondrias

En la segunda parte también activamos las mitocondrias de las células, lo cual acelera el proceso. Cuando dices “te pido activar los cromosomas restantes” la mitocondria de la célula también despierta.

La mitocondria posee su propio material genético y tiene todo lo necesario para fabricar su propio RNA y sus proteínas. Los 46 cromosomas que están en el núcleo de la célula son el plano de la vida, pero en la mitocondria está la energía, la adenosina trifosfatasa (ATP) que hace que todo funcione. En la biología celular la mitocondria (plural mitocondria) es un orgánulo, cuyas variantes se encuentran en la mayoría de las células eucarióticas. Las mitocondrias a veces se describen como las “plantas eléctricas de la célula” porque su función primaria es convertir la materia orgánica en energía o adenosina trifosfatasa. Normalmente una célula tiene cientos o miles de mitocondrias, las cuales pueden ocupar hasta un 25% de su citoplasma. Las mitocondrias tienen su propio ADN y según los postulados de la teoría endosimbiótica se acepta que descenden de antiguas bacterias que una vez estuvieron vivas.

Activación de los Cromosomas Restantes

Segunda Parte

El próximo paso del proceso es el siguiente:

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. En silencio, pide: “Creador de Todo lo que Es, te pido activar los cromosomas restantes. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho. Muéstrame la célula maestra en la glándula pineal”.
5. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Las Palabras se Convierten en Realidad

Una de las constantes que he observado es que las probabilidades de que las palabras y pensamientos se conviertan en realidad aumentan considerablemente después de la Activación. Una vez que la Activación comienza a surtir efecto es importante

ThetaHealing

mantener una actitud y mente positivas y afirmar siempre que la abundancia está en camino hacia tu vida. No digas que hay escasez o falta de algo, porque después de la Activación tus palabras y pensamientos serán diez veces más poderosos. Tus palabras y pensamientos deben estar enfocados en la dirección correcta. Cuando trabajas con el ADN energético los aspectos negativos de tu vida comenzarán a ser reemplazados por lo positivo.

Las Personas de tu Entorno

La activación hace que la persona ascienda a una vibración espiritual más alta. Es probable que tus familiares y amigos no estén en el mismo nivel de vibración. La Activación aumenta tu conciencia de las influencias negativas de los demás. Si tu relación con un asociado o amigo no redunde en tu máximo y más elevado bien, fácil y suavemente comenzarás pronto a alejarte de él. Si te encuentras en una relación que no te hace feliz, la mejorarás o la terminarás.

Una vez que te actives tú, debes activar también a tu cónyuge, ya que es necesario que la vibración espiritual dual se acelere en forma conjunta, o tal vez decidan separarse. Es posible que la Activación ocurra simplemente mientras duermes al lado de tu cónyuge. Esto se debe a que las células se comunican entre sí. Sin embargo, en ese caso debes ser paciente, ya que el proceso tomará varios meses. La mayoría de las personas experimentan una ligera limpieza y síntomas parecidos a los de un resfriado después de la Activación del ADN, y en otros casos sienten que todo les duele. Sugiero que como remedio tomen un poco de calcio y tal vez un poco de zinc quelado.

El Proceso Completo

Activación del Cromosoma de la Juventud y la Vitalidad

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. En silencio, pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido la activación de los cromosomas de la juventud y la vitalidad de (nombre del cliente) en este día. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho. Muéstrame la célula maestra en la glándula pineal”*.
5. Observa las hebras del ADN virtual colocarse en pares una encima de otra con un telómero sellando los extremos. Algunas veces el proceso es tan rápido que tal vez tengas que pedirle al Creador que te lo muestre de nuevo más tarde.

ThetaHealing

6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Así queda realizada la primera parte de la activación del ADN.

Activación de los Cromosomas Restantes

Segunda Parte

1. Pregúntale al Creador si el cliente está listo para la activación de los cromosomas restantes. Si la respuesta es “no”, sal y báñate en luz. Si la respuesta es “sí”, actívalos mediante el segundo proceso.
2. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
3. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
4. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
5. En silencio, pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido activar los cromosomas restantes. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho. Muéstrame la célula maestra en la glándula pineal”*.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Este proceso activará todo el ADN, incluyendo las mitocondrias de las células.

Han Despertado los Maestros

La activación del ADN es parte del proceso para despertar a los Maestros en la Tierra. El relato a continuación narra cómo me dieron las instrucciones de enseñar este trabajo a los Maestros.

A través de los años he recibido muchos regalos de la energía de las Islas Hawaianas. Uno de ellos fue un seminario que no se llegó a dar. Uno de los primeros maestros que tomaron mis cursos se mudó a Honolulu y allí se ocupó de hacer los arreglos para que yo fuera a impartir una clase. Lo ayudó una señora con quien él había estado trabajando, de nombre Teresa, una osteópata que durante toda su vida se ha interesado por la metafísica y la espiritualidad. Ese sería mi primer viaje a la isla de Oahu.

ThetaHealing

Entonces sobrevino un pequeño desastre. Dos semanas antes del seminario Teresa me llamó. Parece que entre el maestro y ella había habido algún tipo de malentendido y él se retiró del proyecto, dejando a Teresa y a su asociado Larry solos con la responsabilidad de llevarlo a cabo. Teresa me contó lo que había sucedido y me preguntó si yo estaba dispuesta a ir a pesar de todo. Yo sabía que probablemente la clase sería pequeña, pero Dios me dijo que había una buena razón para ir. Me dijo que del viaje saldrían otras cosas, como al final, efectivamente, sucedió.

Como el maestro había abandonado el proyecto a medias cuando todo aún estaba bastante desorganizado, la clase terminó siendo de siete personas solamente, casi todos personas maravillosas. Algunos de los asistentes, sin embargo, resultaron ser gente difícil. Una de las señoras era una persona muy desagradable que no perdió oportunidad para lanzarme todo tipo de ataques y hasta intentó humillar a mi esposo. Era el tipo de persona que se crece a expensas de los demás. Bien tentada estuve, en más de una ocasión, de darme la vuelta, salir y no detenerme hasta llegar a mi casa, pero algo me dijo que aunque me resultara difícil, debía terminar la clase. No hace falta decir que me sentía un poco descorazonada ante la conducta de una parte de la clase.

Cuando—al fin—terminó la clase nos fuimos a Hana, en Maui, a visitar a unos amigos. Nos recibieron y hospedaron en su bella casa, que tiene espectaculares vistas de la flora y fauna típicas de Hana. Llegó la noche y con ella esa magia de estar fuera del tiempo que es tan peculiar de Hawái. Los vientos alisios estuvieron moviendo las cortinas durante toda la noche, incluso después de que cerrásemos las puertas de cristal. Tanto Guy como yo tuvimos sueños extraños toda la noche. A la mañana siguiente, recuerdo que estaba en el baño cuando oí una voz que parecía inundarlo todo a mi alrededor. Era una voz que conozco desde siempre, la de Pele, la diosa de Hawái. Me dijo: “Vianna, sabes que solamente debes enseñarles este trabajo a los *Maestros*. Le dijiste al Creador que enseñarías a cualquiera que lo necesitara. Enseña solamente a los Maestros que aprecian y respetan este trabajo. El simple hecho de que alguien lo necesite no significa que lo entienda o aprecie. Cambia tu intención”. Entonces me di cuenta de que yo había estado pidiendo que acudiera a las clases la gente que necesitaba recibir el trabajo, en lugar de pedir que acudieran los que estaban listos para realizar este trabajo.

La visión que tuve me hizo sentir mejor. Más tarde ese mismo día mi amiga Lani bajó de la montaña donde vive porque quería verme. Rara vez sale de su paraíso en la montaña. Es una maravillosa sanadora y recuerdo que parecía una diosa cuando se me acercó y me dijo: “Vianna, tengo un mensaje de la diosa Pele para ti. Enseña solamente a los Maestros que aprecian y respetan este trabajo”. Eso me sirvió para validar totalmente la visión que yo misma había tenido, pues recibí el mensaje por la vía espiritual y también por la física.

Desde ese momento comencé a pedirle al Creador que me enviara solamente a los Maestros que aprecian y aceptan este trabajo. El tipo de alumnos cambió inmediatamente y empezaron a acudir personas menos interesadas en su ego y más en la Divinidad. Los que acudieron han sido, en su mayoría, Maestros ascendidos en forma humana que aman y veneran el trabajo que realizamos.

Los Maestros han despertado en la Tierra. Han regresado para asegurar que estemos listos para graduarnos en el ejercicio del bien. Por eso ThetaHealing es tan fácil

ThetaHealing

para los que acuden a las clases a aprender la técnica. Muchos de ellos son Maestros que han despertado; han sido activados y asignados para promover el bien entre los seres humanos. Si un Maestro entra en nuestro espacio en este plano, no puede permanecer mucho tiempo en nuestra vibración, que es más baja. Solamente puede bajar su vibración por breves periodos, tal vez una hora a la vez. Le es más fácil nacer en forma humana para que su energía esté armonizada con este lugar y tiempo. Entonces puede llevar a cabo su misión en la Tierra. Es más fácil subir la energía de vibración que bajarla.

Capítulo Veintisiete

Reemplazo y Reparación de Genes

La razón por la cual he dejado para el final este Trabajo con los Genes no es porque sea difícil de realizar. Una vez que lo entiendas, te resultará fácil. Sin embargo, antes de proceder al reemplazo de los Genes, es esencial que entiendas bien cómo se hacen la lectura y la sanación y cómo realizar el trabajo con las Creencias. La reprogramación de las Creencias afecta los genes. Por sí mismo, el trabajo con las Creencias *indirectamente* repara el daño en el ADN físico. El proceso de reemplazar los genes es una guía para cambiar *directamente* un defecto físico genético en el ADN. A continuación se dan las instrucciones para hacer el Reemplazo de los Genes y se enumeran los principios que es necesario tener en cuenta al realizar este trabajo.

Reemplazar un Gen es facilísimo en ThetaHealing porque el ADN físico se compone de puentes de hidrógeno y el puente de hidrógeno es el más fácil de cambiar en términos químicos. El pensamiento concentrado y enfocado en la forma correcta lo puede modificar.

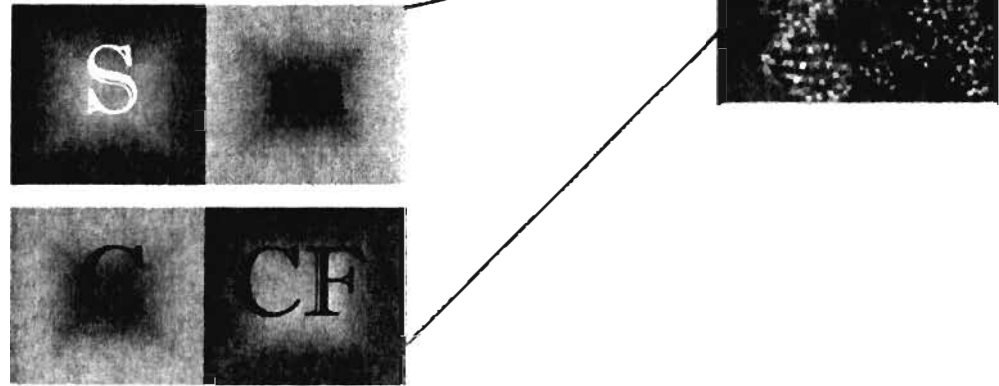
Cuando cambias un gen físico el proceso ocurre tan rápidamente que es probable que ni te des cuenta de que ya se ha realizado. Todo lo que ves es un relámpago de luz porque el cambio del gen ocurre en una fracción de segundo. La clave en ThetaHealing es ser testigo de la sanación. Pide que te muestren el proceso de nuevo en cámara lenta si deseas verlo en mayor detalle. *El relámpago de luz es lo que confirma que el cambio se ha convertido en realidad.*

Principios del Reemplazo de Genes

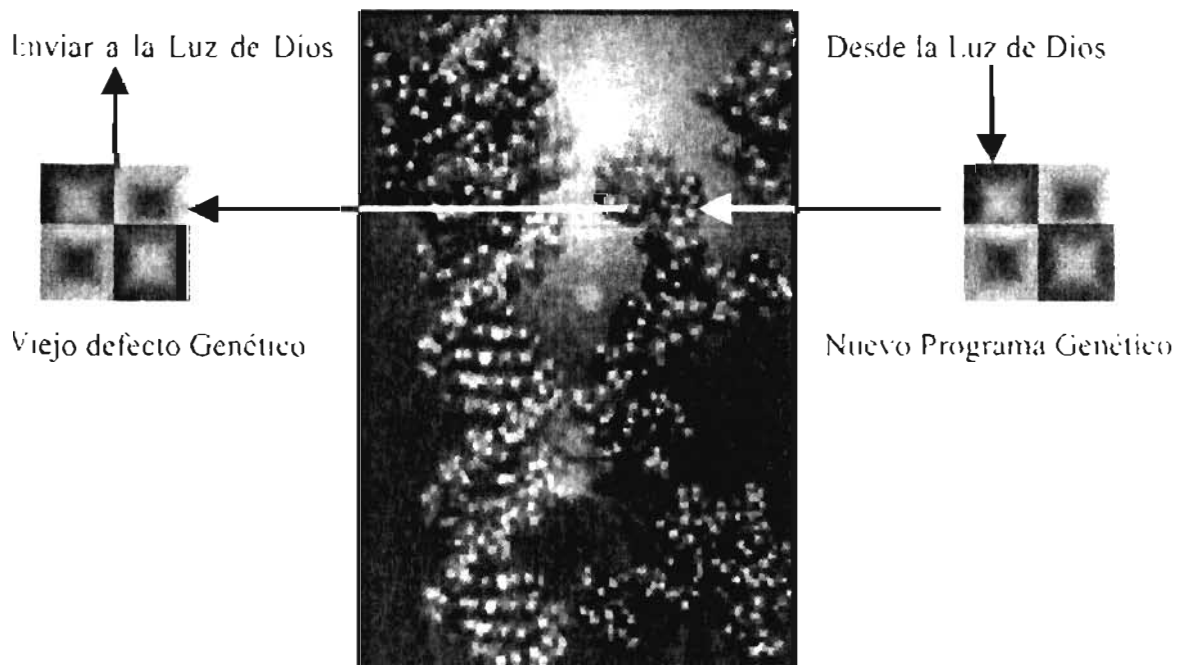
1. Para cambiar o reestructurar el código genético físico, debes primeramente obtener autorización verbal de la persona.
2. Dentro del ADN hay instrucciones grabadas que regulan el funcionamiento de los sistemas del cuerpo. Estas instrucciones grabadas afectan las memorias, los sentimientos y las emociones, y los defectos que, a su vez, afectan los órganos del cuerpo que hacen funcionar ese sistema. Algunas de estas instrucciones grabadas guardan defectos genéticos.
3. Visualiza las instrucciones grabadas en la célula maestra dentro de la glándula pineal. Es aquí donde el facilitador hace los cambios.
4. En la célula maestra de la glándula pineal visualizamos el pilar del ADN. Mientras nos encontramos en la célula maestra pedimos que nos lleve al área afectada del ADN, donde es necesario hacer los cambios.
5. Visualizamos la parte afectada o defectuosa del ADN, la cual se extrae y libera. Además, vemos un cuadrado (dividido en cuatro partes) en el que se observan las partes (aunque no verás las letras en el cuadrado durante la visualización):

ThetaHealing

1. Sentimientos (S)
2. Memorias (M)
3. Cuerpo (C)
4. Cuerpo Futuro (CF)



Los cambios que se hacen en la célula maestra se replicarán a través de todo el resto del cuerpo.



ThetaHealing

En el caso de los problemas de salud, todo lo que tienes que hacer es observar mientras el Creador reconstruye los genes y la estructura nucleica del ADN. Puesto que todos los defectos de índole médica vienen en pares, es necesario cambiar ambos genes. Para hacer los cambios en los genes y estructura nucleica, pide y observa el proceso mientras el Creador realiza la reconstrucción correcta. Siempre se debe pedir para el gen complementario.

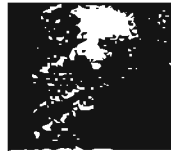
Ten presente que los resultados del reemplazo de genes podrían tomar algún tiempo, ya que los nuevos códigos no comenzarán a funcionar hasta que las nuevas células hayan reemplazado a las viejas en el área defectuosa.

Las condiciones del medio ambiente pueden causar problemas en la codificación del ADN y con el tiempo alterar su estructura. Para trabajar en un gen disfuncional, sigue este proceso y el que damos a continuación en la próxima página.

Proceso para Reemplazar Genes

Obtén autorización verbal del cliente.

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
 2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viája hacia el Universo.
 3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
 4. Pide: “*Creador de Todo lo que Es, te pido facilitar el trabajo con los genes en (nombre de la persona)*”.
 5. Entra en el espacio de la persona.
1. Primeramente, pídele al Creador que te muestre el gen defectuoso. Entonces ve a la célula maestra en la glándula pineal. Si ves lo siguiente,




estás visualizando la hélice del ADN y entonces es cuestión de reestructurar el ácido nucleído. Esta visualización nos dice que se trata de un defecto genético causado por un contaminante en el código genético de la madre o del padre. Las posibles causas de este defecto son la cocaína, los narcóticos, el alcohol, el agente

ThetaHealing

naranja, los metales pesados y otros materiales tóxicos como la radiación. Es posible que tú no sepas cuáles genes tienes que cambiar para corregir el defecto, pero recuerda que el Creador sí lo sabe.

Pide: *“Creador de Todo lo que Es, muéstrame lo que es necesario hacer para corregir este problema. Haz entonces que se cambie lo que sea necesario. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.

Puesto que los genes existen en pares, por cada gen defectuoso hay siempre otro que también lo está. Siempre habrá al menos dos genes. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, muéstrame el otro par que está defectuoso y cámbialo también.”*. Sé testigo del proceso mientras el Creador completa la reestructuración necesaria y concluye el trabajo.

2. Si ves esto:  estás visualizando el “clip”, y eso significa

que el defecto ha sido provocado por un sentimiento o emoción y es la memoria de ese sentimiento o emoción la que ha causado el defecto físico en el cuerpo.

Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido eliminar los clips defectuosos, cancelarlos y enviarlos a la luz de Dios y reemplazarlos con un sentimiento, emoción, memoria, cuerpo y cuerpo futuro positivos que sean un sustituto apropiado. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.

Verás las cuatro partes del clip y también cualquier otro clip afectado. Te parecerá estar viendo las tarjetas de un archivo que salen volando y son reemplazadas. El proceso ocurre con mucha rapidez. Si ocurre demasiado rápido y te parece que no lo pudiste ver completo, pide que te lo muestren de nuevo o que sea más lento. Debes ser testigo de lo que ocurre hasta que se hayan hecho los cambios en todos los cromosomas en los cuatro niveles: sentimiento, memoria, cuerpo y cuerpo futuro.

El clip de cuatro partes también tendrá un defecto que es su contrapartida o par. Sigue exactamente el mismo proceso para pedir.

Pide: *“Creador de Todo lo que Es, muéstrame la otra parte defectuosa del par y cámbiala también”*. Sé testigo del proceso mientras el Creador hace la reestructuración necesaria y concluye el trabajo.

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.

ThetaHealing

3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Muévete al espacio del cliente junto con la energía co-creadora.
5. Entra en el cerebro y ve a la glándula pineal, la cual está posicionada en el centro del cerebro, directamente detrás del tercer ojo.
6. Elévate al Creador y pide: "*Creador de Todo lo que Es, muéstrame el gen defectuoso en (nombre de la persona)*". (*Si el Creador te muestra el clip, el gen está defectuoso.*)
Si no visualizas el clip, el problema es una creencia fundamental genética en el campo morfo-genético. Continúa Si visualizas el clip, con este proceso.
7. Observa las cuatro partes del clip defectuoso que te muestran mientras el Creador realiza los cambios necesarios.

La Primera Parte del Clip es el Sentimiento.

Observa el proceso mientras la energía emocional defectuosa de esta parte se extrae y se envía a la luz de Dios. Observa la nueva energía que baja del Creador y reemplaza la vieja.

La Segunda Parte del Clip es la Memoria.

Seguidamente, observa el proceso mientras la memoria defectuosa de esta parte del clip se extrae y se envía a la luz de Dios, siendo testigo de la nueva energía que baja del Creador reemplazando las memorias con las que son más apropiadas para la situación.

La Tercera Parte del Clip es el Cuerpo.

Observa el proceso mientras esta parte defectuosa del cuerpo del clip se envía a la luz de Dios, siendo testigo de la nueva energía que baja del Creador. Observa mientras se adiestra al cuerpo para que acepte los cambios realizados en un nivel físico en la dolencia específica.

La Cuarta Parte del Clip es el Cuerpo Futuro.

Sé testigo del proceso mientras la parte defectuosa del clip correspondiente al cuerpo futuro se envía a la luz de Dios. Sé testigo de la nueva energía que baja del Creador. Observa mientras se reemplaza el cuerpo futuro, asegurando que el cuerpo no regenere el viejo programa.

Siempre que el practicante trabaja con las Creencias, este trabajo es también una forma de reemplazar genes en la persona. Si eliminas suficientes problemas al nivel más profundo en el cliente, el problema físico también se sanará. Todo está conectado e interrelacionado. El reemplazo de los genes es fácil de hacer. Simplemente eres testigo del proceso mientras se realiza. La mayoría de los cambios son tan rápidos que sólo vemos un relámpago de luz.

ThetaHealing

Aplicación Práctica – Reemplazo de Genes


Obtén autorización verbal del cliente.

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, pido que se sane el defecto genético en esta persona. Muéstramelo. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*. Entra en el espacio del cliente.
5. Mientras eres testigo del cambio que Dios realiza, el proceso ocurrirá tan rápidamente que sólo verás un relámpago de luz.

Es posible que veas esto:



Esta es una visualización de la hélice del ADN; repararla es cuestión de reestructurar el ácido nucleído. Esta visualización nos dice que se trata de un defecto genético causado por un contaminante en el código genético de la madre o del padre. Las posibles causas de este defecto son la cocaína, los narcóticos, alcohol, el agente naranja, los metales pesados y otros materiales y agentes tóxicos como la radiación. Es posible que tú no sepas cuáles genes tienes que cambiar para corregir el defecto, pero recuerda que el Creador sí lo sabe.

Si ves esto: , el cubo significa que el defecto fue causado por la memoria de una emoción o sentimiento de los antepasados. La causa no tiene importancia. Simplemente pídele al Creador que lo sane y te muestre el proceso. Después de realizar este proceso el practicante debe proceder al Trabajo con las Creencias. El Trabajo con las Creencias puede sanar el cuerpo; es, realmente, la clave.

Cómo cambiar Programas Genéticos Relacionados con el Envejecimiento

Las personas que me llaman porque desean hacerse una lectura vienen a verme por diferentes motivos. Algunos vienen porque desean sanarse; otros necesitan consejos y otros muchos necesitan validación y confirmación. Hay quien se encuentra en perfecto estado de salud y desea seguir gozando de esa salud perfecta. Cito como ejemplo el caso de un anciano con quien trabajé. Cuando entré en su espacio vi que físicamente su cuerpo gozaba de excelente salud, y conforme yo hablaba con su cuerpo, me decía que era en

ThetaHealing

realidad mucho más joven. Hice un escáner del cuerpo completo pero no encontré ningún problema físico. Le dije que estaba perfectamente saludable y le pregunté por qué deseaba hacer una lectura. Me respondió que sabía que estaba saludable y que se cuidaba mucho. Durante años había ingerido un tipo particular de arcilla con un alto contenido mineral para promover su buena salud. El motivo por el cual me había llamado era que deseaba cambiar sus programas genéticos relacionados con el envejecimiento. Pensé un momento en su petición. Entonces me dije: “¿Por qué no?” Le pregunté si aceptaría las consecuencias. Cuando estuvo de acuerdo, me elevé al Creador de Todo lo que Es y pedí liberar sus programas genéticos y enviarlos a la luz de Dios. El siguiente es el proceso del cual fui testigo.

Proceso

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido facilitar el trabajo con los genes de (nombre de la persona). Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Entra en el espacio de la persona, ve a la glándula pineal, a la célula maestra.
6. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido que todos los programas genéticos que hay en (nombre de la persona) para envejecer sean extraídos, cancelados y enviados a la luz de Dios, y reemplazados a través de todo el cuerpo con el programa soy joven y sin edad, para siempre regenerándome, en el cuerpo actual y en todos los cuerpos futuros. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho. Muéstrame”*.
7. Sé testigo del proceso. Permanece en el espacio de la persona hasta que el proceso haya concluido.
8. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Es posible que la persona se sienta enferma durante unos días, ya que el cuerpo pasará por un proceso de desintoxicación. Para contrarrestarlo se sugiere tomar calcio-magnesio y zinc quelado.

ThetaHealing

Capítulo Veintiocho

Anatomía Intuitiva: de las Clases de Vianna

Este capítulo recoge algunas secciones del *Manual de la clase de anatomía intuitiva*. En esta clase se enseña que cada sistema del cuerpo puede guardar emociones y programas causados por abusos y otras influencias negativas. Estos son el primer y el último capítulo del manual, los cuales explican las influencias que pueden tener los parásitos en el cuerpo y la forma en que se hace el escáner avanzado del cuerpo. En la clase se explora cada sistema del organismo, así como las influencias psíquicas y energéticas y las creencias negativas que podrían estar vinculadas a cada sistema.

Microbios y otras Influencias Tóxicas en el Cuerpo

A medida que vayamos repasando los sistemas y aparatos del cuerpo mencionaremos repetidamente las toxinas y los microbios que causan enfermedades. Todos estos microbios y toxinas influyen en el cuerpo. Diversas *Creencias* que tenemos nos hacen susceptibles a ellos.

Parásitos

Es esencial reconocer que los parásitos influyen en una persona que los tiene mucho más allá del nivel físico. Los procesos de pensamiento que bloquean nuestro desarrollo a todos los niveles—físico, emocional, mental y espiritual—atraen a los parásitos. Los parásitos nos transmiten sentimientos para asegurar su propia supervivencia, particularmente al morir durante un proceso de desintoxicación. Transmiten al organismo huésped el sentimiento “me estoy muriendo”, liberando ese sentimiento en el sistema y causando que el organismo huésped crea que se está muriendo. Esto generalmente ocurre como respuesta a un proceso de limpieza que el huésped humano está haciendo. Sentimientos y emociones como “debo permitir que otros se aprovechen de mí” y “debo permitir que la gente succione mi energía” (o “debo permitir que la gente me quite todo lo que tengo”) son un imán para los parásitos. Cuando trabajamos para cambiar las Creencias y los Sentimientos nos liberamos de Programas que atraen a los parásitos.

El próximo paso del proceso es liberarnos de parásitos de todo tipo, incluidas ciertas personas que forman parte de nuestra vida. A medida que eliminemos emociones y sentimientos negativos, los reemplacemos y agreguemos sentimientos positivos desde el Creador de Todo lo que Es mediante el Trabajo con las Creencias, nos iremos haciendo más fuertes para poder expulsar tanto a los parásitos internos como los parásitos humanos que tenemos alrededor del cuerpo externo de nuestro paradigma. Los parásitos no pueden sobrevivir en un cuerpo que no tiene los programas que los atraen, ni alrededor del mismo. Mientras menos Creencias limitantes tengas, más equilibrado será tu PH, y eso creará un cuerpo más saludable que, por ende, será un medio poco propicio para los parásitos.

Existen aproximadamente 670.000 especies de parásitos *conocidos*. Algunas bacterias parásitas ayudan a digerir los alimentos y forman parte de todo cuerpo normal.

ThetaHealing

Por ese motivo no podemos ordenar que se eliminen del cuerpo *todos* los parásitos al trabajar intuitivamente.

Cuando alguien aprieta demasiado los dientes, esta es una señal física de que hay parásitos en su cuerpo. Lo indicado es hacer una limpieza para eliminar los parásitos. Esto se puede hacer de dos formas: eliminando las Creencias que mantienen a los parásitos atados al cuerpo, o haciendo una limpieza física para eliminarlos. En realidad, es posible que haya que hacer las dos limpiezas. A medida que se hace la limpieza para eliminar los parásitos aflorarán sentimientos y emociones que hay que liberar. Los parásitos y levaduras continuamente reclaman lo que desean y necesitan y transmiten estos deseos al cuerpo que les sirve de huésped para alimentarse.

La persona es más susceptible a los parásitos si sus Sistemas de Creencias permiten que otras personas se aprovechen de ella. Es posible que una persona que tiene parásitos no sepa decirle que "no" a nadie y permita que los demás la despojen de todo lo que tiene. La persona que tiene parásitos también tiene problemas con su autoestima y permitirá que succionen su energía.

Todas las verduras y carnes tienen algunos parásitos. Las nueces no procesadas son de los alimentos que más parásitos tienen. No obstante, mientras más equilibrados estén tus Sistemas de Creencias, menos parásitos acumularás en tu cuerpo. Recuerda que algunos de esos Sistemas de Creencias podrían ser de índole genética.

Si la persona está contaminada por metales pesados, por lo regular tiene muchos parásitos. Esto indudablemente se debe a la debilidad causada por los metales pesados y los peculiares sentimientos y emociones que estas sustancias crean en el cuerpo.

Solitaria

La solitaria (también llamada "lombriz" en algunos países) se puede ingerir al comer carne de res y de cerdo, y también pescados y mariscos, o se puede introducir en el cuerpo cuando uno camina descalzo sobre la tierra. Una vez que entra en el cuerpo se adhiere al colon del organismo huésped y le roba los nutrientes. La primera señal de alerta es que el huésped adelgaza mucho y después gana peso. La persona tiene un apetito insaciable. El cuerpo piensa que se está muriendo de inanición y se aferra a la grasa, dejando de quemarla.

Duela

La duela es un gusano que parece un caracol o una sanguijuela y afecta el hígado. Las limpiezas que se sugieren para la solitaria y la duela son:

- Cobre ionizado
- Combinación de nuez y ajeno
- Clavo
- Aceite de orégano (puede ser difícil de digerir, por lo que sugiero poner dos gotas en una cápsula)
- Jugo o semillas de noni

ThetaHealing

Ejercicio

Practica entrar en el espacio de alguien para observar los microbios y metales pesados que tiene en el cuerpo.

Programas para Combatir Microbios y Parásitos en el Cuerpo Humano:

- “Tengo la definición del Creador de cómo y cuándo decir que no”.
- “Sé *lo que se siente* al ser escuchado”.
- “Entiendo *lo que se siente* al ser escuchado”.
- “Entiendo *lo que se siente* al vivir sin estar constantemente enojado”.
- “Sé *lo que se siente* al vivir sin permitir que otros me despojen de todo”.
- “Sé *lo que se siente* al vivir sin permitir que las personas que amo se aprovechen de mí”.
- “Sé *lo que se siente* al vivir sin estar abrumado”.
- “Sé *lo que se siente* al vivir sin ser infeliz”.
- “Sé *cómo* interactuar con los demás”.

Nota: Agrega a esta lista otras reprogramaciones de creencias y sentimientos. Estas son solamente algunas ideas con las que puedes trabajar. Recuerda que cada persona es diferente y pregúntale al Creador de Todo lo que Es qué es lo que necesita la persona con quien trabajas para sanarse.

⊖ *Es esencial que escuches al Creador para saber qué necesita la persona con quien trabajas. Recuerda también escuchar lo que te diga esa persona e indagar más a fondo en sus creencias para llegar a los problemas más profundos.*

Sugerencias sobre Remedios Herbales y Régimen Alimenticio para Eliminar Parásitos y Microbios

El cuerpo necesita mantener una alcalinidad de aproximadamente 7.2 a 7.4 para oponer resistencia a los parásitos, cándida, bacterias y otros organismos. Tu cuerpo está equipado con todo lo necesario para combatir los virus, bacterias y parásitos, pero, si el organismo no está debidamente equilibrado el sistema inmunológico no funciona con la misma eficiencia y estas entidades a veces pueden llegar a invadirlo sin que sea posible controlarlas.

Las limpiezas herbales para eliminar parásitos se deben hacer solamente en la primavera, y no en el invierno cuando el cuerpo está en un periodo de descanso. Hacer constantemente este tipo de limpieza puede ser difícil de tolerar para el cuerpo. Si se determina que es necesario hacer una limpieza con hierbas, sigue este proceso: *diez días de limpieza, cinco días de descanso, diez días de limpieza, cinco días de descanso, diez días de limpieza y cinco días de descanso, y así sucesivamente, para que se destruyan los huevos y larvas del parásito.*

ThetaHealing

Si haces una limpieza para eliminar parásitos es mejor compensarla con una dieta que aumente la alcalinidad del cuerpo para que el proceso no resulte tan emotivo. Los “sentimientos” que experimentas durante la limpieza podrían no ser los tuyos propios. Sentimientos como “me voy a morir” vienen de la conciencia de los parásitos y gusanos que se están muriendo. Liberarte de los parásitos físicos también ayuda a liberarte de los “parásitos emocionales y energéticos” como almas extraviadas, ataduras espirituales, y otros.

Hierbas y Minerales para la Limpieza de Parásitos:

Asesórate con un profesional médico antes de hacer una limpieza de cualquier tipo.

- *Extracto de ajeno y mez*: No deben usarlo las personas que sufren de diabetes.
- *Cobre ionizado*: Excelente para eliminar parásitos; bueno para eliminar la solitaria.
- *Pimienta de cayena*
- *Aceite de orégano*: Ponlo en una cápsula de gelatina antes de ingerirlo.
- *Jengibre*
- *Ajo*
- *Extracto de hoja de olivo*: Mata las levaduras también.
- *Jugo de vegetales frescos (verduras)*: 2 zanahorias, 1 tallo de apio, medio betabel, un poco de ajo, una pizca de jengibre. Mantiene el cuerpo limpio.
- *Noni para mascotas*: Administrar durante 10 días, descansar 5 días, como se explicó anteriormente.
- *Tomillo*: El tomillo mata los parásitos en el agua potable. Una cucharada de Listerine contiene suficiente tomillo para matar los parásitos que se consumen al beber agua, al igual que la salmonela.
- *Carbón*: Elimina la guardia y otros parásitos.
- *Plata coloidal*: Elimina parásitos y cándida, pero no se recomienda usarla de forma continua.
- *Platino*: Mata todo tipo de parásitos y cándida.

NO MATES los parásitos usando la técnica ThetaHealing. A medida que mueran crearán un exceso de desechos, causando que la persona enferme. En muchas ocasiones cancelar y reemplazar las creencias que atraen a los parásitos es suficiente para eliminarlos del cuerpo.

Hongos

Las infecciones de hongos afectan todos los órganos del cuerpo. Por ejemplo, algunas infecciones de los senos nasales son causadas por hongos. En muchos hogares y centros de trabajo hay problemas de moho, el cual debe eliminarse inmediatamente, antes de que cree problemas de salud. El moho negro en las casas ha comenzado recientemente a atraer la atención de las autoridades de salud pública debido al riesgo que representa para la salud.

ThetaHealing

Si alguien tiene hongos, debe eliminar la harina blanca y el azúcar de su dieta y adoptar una dieta alcalina. Los hongos proyectan programas tipo “lo haré más tarde”. Debido a esta proyección la persona piensa que su tendencia a posponerlo todo se debe a sus propios pensamientos. Los hongos que ya han muerto o están muriendo se presentan como una sustancia negra opaca. Todos los hongos están vinculados al resentimiento. Elimina los resentimientos y los hongos desaparecerán.

Algunas Hierbas para tratar los Hongos

- Aceite del árbol de té australiano (uso tópico solamente)
- Noni
- El eucalipto es fungicida y antibacteriano (uso tópico solamente)
- Aceite de oliva

Cándida

La cándida reclama todo lo que necesita para sobrevivir en el cuerpo. Muchas personas tienen problemas con la cándida y deben considerar una dieta que equilibre la acidez y la alcalinidad. Cuando una persona es demasiado crítica o resentida (hacia sí misma o hacia otras personas) normalmente la cándida está presente. El exceso de acidez del cuerpo tiende a aumentar con la edad y eso explica la pérdida de la dentadura y la osteoporosis. Del otro lado de la moneda, un cuerpo demasiado alcalino también será un medio favorable para que la cándida se propague.

No se aconseja ordenar mediante el trabajo intuitivo que mueran todas las levaduras en el cuerpo de una persona. El cuerpo necesita un cierto número de ellas para funcionar. Cuando la visualizamos intuitivamente la levadura se presenta como una energía polvorosa, parecida al rocío o a una nebulosa. Un exceso de levaduras en el cuerpo puede causar en algunos casos que la persona engorde. La levadura en el colon afecta los senos nasales.

Bacterias

Las bacterias que causan problemas en el cuerpo pueden convertirse en bacterias beneficiosas cuando el organismo tiene un buen equilibrio alcalino. Las bacterias sólo causan perjuicio cuando el cuerpo está fuera de equilibrio.

Las bacterias son fáciles de eliminar con el trabajo intuitivo. No ordenes que se eliminen todas las bacterias del cuerpo, ya que algunas son beneficiosas. La culpabilidad causa que el cuerpo acumule bacterias. Y, por supuesto, siempre puedes pedirle al Creador que te muestre cuáles son las creencias vinculadas a las bacterias.

Virus

La persona que no cree merecer algo guarda virus en su cuerpo. El virus proyecta pensamientos al huésped para prolongar su propia vida. Muchas personas son inmunes a enfermedades virales y sexuales cuando se sienten bien consigo mismas y se niegan a aceptar la enfermedad. Esto probablemente no tenga nada que ver con la forma en que la persona ve el sexo, sino más bien con la forma en que se ve a sí misma en ese momento.

ThetaHealing

Los Virus comparten Creencias con el Organismo Huésped.

Atraemos enfermedades de la misma manera que atraemos a otras personas: por medio de Sistemas de Creencias paralelos. Al tener el mismo Sistema de Creencias que tiene un virus, bacteria, levadura u hongo, lo atraemos y se nos "pega". Examínate bien. ¿Atraes energías parásitas en forma humana? Sé que se trata de un concepto muy amplio y osado. Por eso voy a contar esta historia.

Cuando comencé a hacer las lecturas, en la primera etapa del Trabajo con las Creencias, trabajé con una señora que tenía herpes. Periódicamente venía a hacerse sanaciones para eliminarlo, pero el herpes no acababa de curarse en forma permanente. Durante la sesión el Creador enviaba un tono a su cuerpo. Yo era testigo de ese *tono*, o tal vez debería decir *vibración*, que ponía al virus en remisión por un tiempo, pero después volvía. Cada vez que volvía a aparecer el herpes, ella venía a hacerse una sanación. Durante una lectura el Creador me dijo que observara como testigo las creencias que se estaban liberando en ella para cambiarlas igualmente en el virus, tratándolo como si fuera una entidad separada. Vi entonces cómo se introducía el programa "merezo el amor de Dios" y después el *sentimiento* del amor de Dios tanto en mi clienta como en el virus. Saqué y reemplacé otras creencias en ella y en el virus. Según lo hacía, yo observaba cómo el virus iba cambiando y convirtiéndose en algo completamente diferente, hasta que por fin abandonó el cuerpo. Mi clienta fue al médico y se hizo la prueba para ver si todavía tenía herpes. Los resultados fueron negativos y el herpes nunca más volvió.

Los virus tienen la habilidad de explotar la conciencia de grupo humana y se sienten atraídos hacia una determinada persona porque comparten los mismos programas negativos con el "organismo huésped" al cual infectan. En algunos casos los virus están guardados y ocultos en diferentes niveles de creencias. Por eso, cuando estés trabajando con un cliente en una sesión para reprogramar creencias es muy posible que veas que el cliente tiene un virus.

Recuerda que un virus es un invasor foráneo en toda célula. Psíquicamente y microscópicamente puede parecer un robot. Muchos intuitivos concluirán que el virus es un invasor foráneo, pero *cualquier cosa* que sea extraña al cuerpo se puede presentar de la misma forma, como un invasor.

Todos los virus pueden transformarse rápidamente para convertirse en algo diferente con el propósito de sobrevivir. En una ocasión usé un tono o vibración para destruir un virus. Este tono procedía del Sexto Plano, en combinación con el Séptimo. Para realizar el proceso de esta forma, te elevas a Dios y entonces a través de Dios vas al Sexto Plano, que es donde puedes obtener el tono específico que debes enviar al cuerpo. Seguidamente subes o bajas el tono para igualarlo a la vibración y mutación del virus. También puedes ordenar que la bacteria o el virus adopte una forma armoniosa para el cuerpo, u ordenarle al cuerpo que esté en perfecto equilibrio y armonía y entonces "subir" el sistema inmunológico. Con eso lograrás que los microorganismos adopten una forma que no sea nociva.

Para protegernos de los virus cambiamos las creencias que los atraen a nuestro cuerpo y entonces, al mismo tiempo, hacemos que el virus cambie mediante el trabajo con las creencias. De esta forma cambiamos el Sistema de Creencias del virus para que

ThetaHealing

no tenga que atacarnos con el objetivo de sobrevivir, transmutándolo en una forma de vida que no será dañina para el organismo huésped. Puesto que los microbios tienen conciencia de grupo, todo lo que tenemos que hacer es cambiar nuestra conciencia de grupo para que los microbios ya no se sientan atraídos por nuestras emociones.

No queremos convertir a los virus en enemigos y ordenarles que desaparezcan, ya que ellos podrían ser la mejor manera de administrar un medicamento. En lugar de ello, debemos ser testigos del cambio del virus a una forma de vida que no sea nociva para nosotros. El virus traspasa la pared celular y utiliza nuestro ADN o RNA para reproducirse y poder introducirse en el núcleo de la célula. En relación con esto hice un descubrimiento. Hay un organismo microplásmico que ataca las mitocondrias y causa enfermedades. La mitocondria tiene su propio ADN y también es necesario trabajar en eso. He observado esto en todas las personas afectadas por la distrofia muscular con quienes he trabajado.

El hecho es que en el gran esquema de la vida nos sentimos más atraídos por los atributos negativos que por las cualidades positivas que compartimos. Los virus se sienten atraídos a los atributos negativos de la persona porque la negatividad debilita a la persona a todos los niveles—físicamente, mentalmente y espiritualmente.

Los virus nos utilizan como comunicadores para sobrevivir. Mientras más antiguo es el virus, más inteligente es. Los virus más recientes como el del SIDA no están muy desarrollados, puesto que causan la muerte a su organismo huésped.

Los sanadores intuitivos necesitan estar conscientes de que mediante la simbiosis entre el virus y el organismo huésped el virus aprenderá a enviar formas de pensamiento al huésped en un intento por controlarlo, como, por ejemplo, lograr que la persona deje de tomar el medicamento que está matando al virus o bacteria. Una vez más, pregúntale al Creador cuál es la situación y qué es lo que realmente está sucediendo y obtendrás la respuesta.

Remedios Intuitivos

Virus y Bacterias en los distintos Niveles de Creencias

El Herpes y la Hepatitis se presentan como pequeños robots cuando los vemos intuitivamente, y por eso es bueno que recuerdes que no estás viendo extraterrestres, sino un tipo muy diferente de invasor: un virus.

Haz las pruebas para determinar si la persona cree que la enfermedad es un castigo o si tiene programas relacionados con “debo estar enfermo”. El virus se siente atraído a la persona cuando ambos comparten los mismos Sistemas de Creencias y tiene también cuatro niveles de Sistemas de Creencias, al igual que un ser humano. Pregúntale al Creador cuáles sentimientos debes introducir para que el virus cambie y adopte una forma que no sea nociva para el organismo huésped.

ThetaHealing

Microplasma

El microplasma es un cruce entre un virus y una bacteria. Trabaja en los problemas de culpabilidad y con las creencias relacionadas con la autoestima y con lo que uno cree merecer y no merecer.

Nanobacteria

La nana bacteria es una bacteria recientemente descubierta cuyo crecimiento es *sumamente* lento. Causa la acumulación de plaquetas en las venas y está revestida de calcio. Cuando bebemos leche de vaca homogeneizada la nano bacteria utiliza el calcio desactivado que contiene la leche para enmascararse y evitar ser detectada por los sistemas de defensa del cuerpo.

Priones

Posiblemente sepas ya de la existencia de los priones por su relación con la enfermedad de las vacas locas, causada por el crecimiento descontrolado de una proteína que causa degeneración en el cerebro de la res. Esta proteína se funde con otra proteína y degenera las cadenas proteínicas, destruyéndolas. El prión es una proteína y en muchos casos es benéfica. El cerebro humano contiene muchos priones que hacen que funcionen las neuronas.

Pídele al Creador de Todo lo que Es que cambie lo que sea necesario y te lo muestre cuando hagas una sanación de la enfermedad de las vacas locas. Puesto que muchos priones son benéficos, no es prudente ordenar que se eliminen del cuerpo todos los priones.

Metales Pesados

Los metales pesados atraen a los virus y bacterias debido a la debilidad que causan en el cuerpo. El cuerpo se compone de metales pesados como el zinc, el calcio y el magnesio, pero otros, como el aluminio y el mercurio, no están hechos para el cuerpo humano. Estos metales pesados son venenosos y podrían ser la causa de muchas enfermedades. Si la persona tiene intoxicación de metales pesados, se sugiere que use algo que suavemente limpie el cuerpo.

Si estás en el espacio de un cliente haciendo un escáner y ves partículas brillantes, es posible que haya metales pesados en su cuerpo. Se ha comprobado que el calcio, el magnesio, el zinc, el ácido alfa-lipoico (ALA), el omega 3, la enzima COQ10 y muchas verduras ayudan a eliminar los metales pesados del cuerpo. Pregúntale al Creador cuál es la mejor manera de limpiar el cuerpo de estos metales tóxicos para el máximo y más elevado bien de la persona. Cuando desintoxicas al cuerpo de los metales pasados, liberas también las antiguas memorias ligadas a ellos relacionadas con estos sentimientos.

El sanador no debe ordenar que se eliminen del cuerpo todos los metales pesados, ya que algunos metales pesados como el calcio y el zinc forman parte de la composición natural del cuerpo. Estos metales son componentes vitales de nuestra estructura molecular. Lo mejor es preguntarle al Creador de Todo lo que Es qué es lo que debemos hacer, ya

ThetaHealing

que todos somos diferentes y la desintoxicación debe progresar al ritmo que más beneficioso sea para cada persona.

- *Aluminio*: Procede de muchas fuentes y puede causar el Alzheimer y el mal de Parkinson.
- *Fluoruro*: Causa un envejecimiento más rápido y se deposita en distintos lugares del cuerpo.
- *Hierro*: Se oxida naturalmente en el cuerpo, pero un alto nivel es venenoso.
- *Plomo*: Causa depresión, demencia, cáncer y enfermedades inmunológicas.
- *Manganeso*: El manganeso es necesario para regular la glucosa en el cuerpo, pero en grandes cantidades puede causar demencia. Muchos asesinos psicópatas tienen altos niveles de manganeso en el cerebro.
- *Mercurio*: El mercurio produce depresión y puede ser la causa de muchos tipos de cáncer. Puede fundirse con otros metales pesados en el cuerpo. Pídele al Creador que te lo muestre. Es venenoso en cualquier cantidad. El selenio, el cilantro y la pectina lo hacen salir del cuerpo. Estas sustancias se funden con el mercurio en los empastes de amalgama y lo extraen de ellos. Por este motivo se sugiere primeramente eliminar los empastes de amalgama y después hacer la limpieza. Consulta el cuadro de referencia que aparece más adelante.
- *Plata*: Se oxida en forma natural en el cuerpo, pero un alto nivel es venenoso. El uso excesivo de la plata coloidal hará que la piel se vuelva azulada.

ThetaHealing

Efectos Tóxicos de los Metales Pesados

Metal	Efectos	Lo encontramos en:	Remedio
Mercurio	Depresión Tendencias suicidas Pérdida de la audición Pérdida de la memoria Mal de Parkinson Alzheimer Ansiedad Autismo	Empastes de amalgama Antiguas vacunas para la gripe Pinturas	Limpieza de hígado Alga verdiazul Clorela Selenio Vitamina C
Cadmio	Enfermedades cardiovasculares Cáncer	Café (huellas) Tabaco Pan blanco (huellas) Baterías Pinturas	Zinc quelado Calcio Aminoácidos
Plomo	Falta de fuerza de voluntad Deterioro de los dientes Alergias Disfunción neurológica Esclerosis múltiple Fatiga e irritabilidad Trastornos nerviosos	Pinturas viejas Tuberías viejas Latas o botes de plomo Tabaco Antiguos tintes o colorantes para el cabello Fungicidas	Albahaca Romero Col roja Té de manzanilla Vitamina C Vitamina E
Aluminio	Alzheimer Demencia Senilidad Tumores Disfunción renal	Algunos antiácidos Polvo de hornear Pasta o crema dental (dentífricos) Antitranspirantes Aspirina buferada (o recubierta)	Semillas de calabaza Pimienta de Cayena Col roja

ThetaHealing

Sensibilidad a Productos Químicos

La sensibilidad a determinados productos químicos es un grave problema para muchos norteamericanos. Nuestro cuerpo está expuesto a una abrumadora cantidad de productos químicos sintéticos. El peor y más prevalente es el formaldehído, un compuesto químico industrial fabricado del metanol, gas natural y algunos hidrocarburos de petróleo de bajo grado, y se encuentra ampliamente en la espuma de urea formaldehído utilizada comúnmente como material aislante en residencias y casas móviles.

Algunas Fuentes de Formaldehído (huellas)

Fibras sintéticas	Barnices para madera
Fertilizantes	Paneles de madera para paredes
Pesticidas	Esmalte de uñas
Antitranspirantes	Alfombras
Shampoo	Celofán
Lacas fijadoras, aerosoles y otros productos para el cabello	Productos de limpieza
Detergentes	Cremas anticonceptivas
Enjuagues bucales	Cosméticos
Dentífricos	Químicos de tintorería
Productos germicidas	Pinturas esmaltadas y látex
Desodorantes y perfumadores ambientales	Suavizantes de telas
Desinfectantes	Pañuelos faciales desechables
Tintes y telas teñidas	Espuma aislante
Adhesivos	Plásticos
Ceras	Contrachapados
Pulimentos	Periódicos
Telas – “ <i>Permanent Press</i> ”	Tampones
Síntesis de algunas vitaminas, particularmente A y E	Pasta o crema dental

Cómo se puede Producir un Estado de Desequilibrio

Contaminación Ambiental

- Monóxido de carbono
- Fábricas de productos químicos – plásticos, disolventes, pesticidas
- Refinerías
- Plantas de procesamiento de desechos
- Lluvia ácida
- Pulverizadores para tratar el suelo – herbicidas, fungicidas, pesticidas
- Micotoxinas – Criptosporidio

ThetaHealing

Contaminación Electromagnética

- Líneas y cables de electricidad
- Frecuencias de comunicación
- Teléfonos
- Electrodomésticos
- Transformadores

Campos Magnéticos de Impacto Directo

- Edificios construidos con acero y vigas estructurales
- Armazones de las camas, autos, aviones, trabajo dental, gafas, joyas, hebillas de cinturón, horquillas para el cabello, alambre de los sostenes

Radiación de Sustancias Tóxicas

- Productos de limpieza en el hogar, pesticidas, alfombras y relleno de las mismas, fibras sintéticas, espuma de goma (caucho), poliuretano, plásticos

Ingestión de Sustancias Tóxicas

- Alimentos – químicos nocivos, conservantes, aditivos
- Fármacos – fenol, derivados del alcohol, agentes portadores de sustancias químicas sintéticas
- Bebidas – azúcar refinada, endulzantes artificiales

Campos Magnéticos y Radiación de Sustancias Tóxicas Invisibles

En el Trabajo:

Edificios construidos con acero

Luces

Alfombras

Paneles de pared

Maquinarias

Herramientas eléctricas

Equipos de oficina

Teléfonos

En el Hogar:

Relleno de espuma de goma (caucho)

Telas

Alfombras y relleno de las mismas

Cortinas

Tapizado de los muebles

Electricidad en las paredes y pisos

Limpiadores utilizados en la cocina

ThetaHealing

Luces
Electrodomésticos
Dormitorio
Paredes
Colchones

Para reducir las dificultades que podría causar el envenenamiento causado por sustancias químicas y metales pesados, la persona debe primero consultar con su médico, ya que hay diversos métodos eficaces para lidiar con estos problemas.

Crisis Provocada por la Limpieza

Se puede manifestar una crisis que incorpore las memorias de retos enfrentados en el pasado, como infecciones contraídas tiempo atrás, toxinas, traumas de accidentes que han ocurrido antes, etcétera. Ten presente que en el proceso de limpieza estas emociones y síntomas físicos podrían sentirse como “reales”, cuando verdaderamente sólo son fantasmas del pasado. Realiza el trabajo con las Creencias antes de comenzar una limpieza y eso hará que el proceso sea mucho más cómodo.

El Cuerpo como un Todo

El ADN es diferente en cada persona, pero todos los códigos genéticos están en las mitocondrias, que son las encargadas de ejecutarlos. Si no hay suficientes mitocondrias para mantener la energía sanadora en movimiento dentro del cuerpo, la enfermedad lo invade. Una sustancia como el ácido alfa lipoico limpia las mitocondrias de desechos y estimula al cuerpo a producir más mitocondrias.

Cuanto más antioxidantes tenga el cuerpo, más jóvenes nos conservamos. Cuando el sanador programa el cromosoma de la juventud y la vitalidad durante la activación del ADN la persona se desintoxica. Por ello debes sugerirle al cliente que tome antioxidantes, ácido alfa lipoico, calcio, magnesio y zinc. Según su estado de salud la persona puede pasar o no pasar por un periodo de desintoxicación cuando el sanador libera los programas de envejecimiento.

Los Médicos y sus Diagnósticos

En la cultura occidental la mayoría de los pacientes no se dan cuenta de cuánto poder les dan a los médicos. Esperamos conteniendo el aliento que el médico nos diga algo y creemos cada palabra que nos dice, porque en nuestra sociedad el médico lo sabe todo. Nuestro propio discernimiento de lo que nos dice el médico es importante, así como saber que siempre hay una alternativa. Hay otras opiniones y otros médicos. Los médicos son seres humanos igual que nosotros, con sus atributos positivos y negativos, y al final somos nosotros quienes decidimos aceptar o no aceptar la opinión de un profesional médico. Ten sumo cuidado de no aceptar como una verdad absoluta la opinión negativa de un médico.

Del otro lado de la moneda está la anécdota del señor que estaba en un hospital, muriéndose de una misteriosa dolencia. Ninguno de los médicos que allí lo atendían

ThetaHealing

podía diagnosticar cuál era el problema, para gran consternación del paciente. Un día se presentó en la habitación un cirujano que pasaba visita junto con un grupo de médicos internos. Después de leer la hoja clínica del paciente y hablar un poco con él, el cirujano, al salir de la habitación, se dirigió a uno de los internos que lo acompañaban y le dijo: "Mortuus". De la forma más extraña que cabe imaginar, después de ese momento el enfermo empezó a mejorar. Tanto mejoró que se levantó de la cama y salió del hospital. Cuando un amigo le preguntó cómo había logrado recuperarse, el señor le respondió: "Por fin averigüé lo que tenía". Parece que desde el momento en que el cirujano que lo visitó se volteó a uno de los internos y le dijo la palabra "mortuus", la cual el paciente interpretó como un diagnóstico por parte del doctor, todo el temor que el señor tenía a lo desconocido desapareció. Por fin tenía un nombre que darle a la enfermedad y al conocer ese nombre ya no temía ni dudaba, y el reto que la enfermedad representaba no tenía razón de ser. Lo que el señor no sabía en ese momento es que "mortuus" significa "muerto". El cirujano les había dicho a sus estudiantes que el señor no tenía remedio, que ya estaba con un pie en la tumba. Imagínate lo que hubiera sucedido si el señor llega a saber latín. Esta anécdota es sólo un ejemplo que ilustra el poder que damos a los profesionales médicos.

ThetaHealing

Capítulo Veintinueve

Secretos de la Sesión de Lectura Intuitiva

La Estructura de la Sesión es Generalmente la Siguiente:

1. Pide permiso para entrar en el espacio del cliente.
2. Haz un escaneo del cuerpo. Puede llevarte mucho tiempo observar todos los sistemas del cuerpo, por lo cual debes pedir que te muestren cualquier problema importante que tenga el cliente.
3. Si es necesario, sé testigo de la sanación que realiza el Creador.
4. Visualiza a los ángeles guardianes y guías del cliente y habla con ellos.
5. Pregúntale al cliente: “Si pudieras cambiar algo en tu vida, ¿qué cambiarías?”
6. Utiliza el Trabajo con las Creencias para indagar más a fondo y determinar que sentimientos son necesarios enseñar y que Creencias es necesario liberar.
7. Pídele al cliente que haga sus preguntas. Dale las respuestas y asesora al cliente.
8. Deja la lectura del futuro para el final porque el Trabajo con las Creencias cambia el futuro (consulta la página 199, *El futuro.*)

Esta es una estructura simplificada de un proceso que de otro modo podría ser muy complejo. Hacer una lectura en Theta es como leer la música del viento en el movimiento de las hojas, una música que resuena con una melodía diferente en cada persona. Las secciones que siguen a continuación son una guía para los distintos tipos de música que se pueden oír cuando hacemos la Lectura del Cuerpo.

Principios para la Lectura del Cuerpo

¿Cómo Visualizas el Cuerpo?

Muchos de mis alumnos me preguntaban qué era lo que *yo* hacía al ver el interior del cuerpo. Por lo que ellos me decían yo sabía que la forma en que yo estaba viendo el cuerpo era diferente a la de otras personas. Le pregunté a Dios: “¿Qué es lo que estoy haciendo diferente a otras personas?” Estos son los mensajes que recibí:

El Cuerpo Canta

Cuando otras personas miran el interior del cuerpo entran en él buscando algo que está *mal*. Entran con demasiado estrés, tensión y emoción. Hacen un esfuerzo excesivo. Lo importante es darse cuenta de que el cuerpo es maravilloso, incluso mágico. Cuando miras su interior y ves una célula, debes escuchar la forma en que canta su pequeño himno de armonía con el resto del cuerpo. Todas las partes del cuerpo—desde la más diminuta célula hasta el mayor de los órganos—cantan y resuenan una en otra con bellas vibraciones. Si un órgano no está bien oírás que su canción no es “verdadera”, no tiene la vibración correcta y envía señales erróneas a los demás órganos. Aprende a escuchar estas vibraciones y sus señales. Si te encuentras dentro del espacio de otra persona

ThetaHealing

haciendo una lectura y oyes a un órgano cantar fuera de tono, tal vez el cuerpo está fuera de entonación o existe un problema relacionado con ese órgano. El lector debe entonces investigar qué es lo que no anda bien.

Al mirar el cuerpo por dentro recuerda que *es un organismo vivo* y por eso nunca será exactamente igual a un modelo de anatomía. Los colores son mucho más vivos y bellos que los de un modelo de anatomía.

Entra Suavemente y con Amor

Lo mejor que podemos hacer al realizar un escaneo es proyectarle al cuerpo el sentimiento del *amor*. El cuerpo me habla y me dice lo que le sucede. No entro en él con estereotipos en mi mente. No odio a los virus. Simplemente le hablo al cuerpo y le pregunto qué es lo que sucede.

Cuando comencé a hacer las sanaciones yo le decía al virus: “¿Se supone que no tendrías que estar ahí!” Al virus siempre le chocaba mucho y perplejo me respondía: “¿Cómo que no?” Un virus como la hepatitis C no es malo ni es un monstruo.

Cuando haces un escaneo del cuerpo es posible que no reconozcas el cáncer y la enfermedad en el cuerpo porque el cáncer no se considera malo y las bacterias y los virus podrían esconderse para que no los veas. La primera vez que yo vi una célula cancerosa le dije que se suponía que no debería estar ahí. La célula me respondió: “Claro que si se supone que yo tengo que estar aquí. No soy un error ni soy mala”. La célula emitía una energía como de gran dignidad. Por primera vez entendí lo que significa hacer desaparecer al cáncer con *amor*. Las células cancerosas pueden mutar y convertirse de nuevo en células normales si las guías para que así lo hagan.

Si te enfrentas a un virus con odio, lo alimentarás con tus emociones, particularmente si la persona tiene herpes en sus órganos sexuales. Hazte las pruebas para detectar los programas “odio la enfermedad” y “odio a los enfermos”. La enfermedad, trátese de bacterias, de un virus, o de un hongo, es sólo energía. Te es útil y simplemente muestra que estás fuera de equilibrio. Orienta tu trabajo a determinar a qué está ligado el problema y cómo ves el desequilibrio. El sanador le da a la enfermedad una identidad más firme cuando se enoja con ella. Puedo ver a un virus en una persona como si me estuviera saludando con la mano. Lo veo porque no le tengo miedo. Puedo ver enseguida el herpes y no le temo.

¿Por qué darle toda esa energía negativa? No lo reconozcas con miedo ni con odio. Si entras en el cuerpo con miedo o con odio no verás todo lo que podrias ver. Cancela y reemplaza los programas de miedo, ira y odio. Mientras recorres el cuerpo recuerda que no estás solo, que tienes contigo al mejor mentor del mundo. Simplemente acepta la sanación y sé testigo de ella mientras ocurre.

Si te esfuerzas demasiado, el cuerpo del cliente opondrá resistencia. Si el cuerpo crea resistencia no se te revelará. Su sistema inmunológico se activará e intentará averiguar qué está pasando. Entra en el cuerpo con la misma suavidad con que una pluma flota en la brisa. Es necesario aceptar que el cuerpo es algo asombroso. Cuando entres en él, crea un sentimiento de magia. Si te relajas y dejas que todo fluya, te sorprenderá lo acertadas que serán tus conclusiones.

ThetaHealing

Introduce el "conocimiento interno" de estos programas:

"Todos los días ocurren milagros".

"El cuerpo es un milagro".

"No me dejaré vencer por el miedo, la ira o el odio".

Cómo Sentir las Vitaminas

Practica para reconocer el *sentimiento* de las vitaminas tomando pequeñas dosis de ellas. A medida que te familiarices más con la forma en que se sienten las vitaminas en tu propio cuerpo podrás sentir las y verlas en otra persona. Por ejemplo, practica una semana con la vitamina B para ver cómo se presenta y siente. Entra en tu propio espacio para experimentar su energía. Entonces podrás distinguir cuáles vitaminas otras personas necesitan o no necesitan.

Medicamentos

Antes de comenzar la lectura pregúntale al cliente si está tomando algún medicamento. No le sugieras que tome suplementos de hierbas a menos que tengas licencia para hacerlo. Podrías contrarrestar los efectos de sus medicamentos. Dile siempre al cliente que consulte con su médico para ver si es necesario cambiar el medicamento. Recuerda que tu función es orar, no diagnosticar.

Si el cliente toma medicamentos para el asma o cualquier otro medicamento, tendrá que beber agua para que las pruebas de energía den el resultado correcto, ya que algunos medicamentos deshidratan el cuerpo. Pídele al Creador que te muestre cómo se ven los fármacos en el cuerpo de la persona.

Respiración

Inhala y exhala muy lentamente. Esto hará que la presión arterial baje y ayudará a crear un estado meditativo. Eso te sintoniza y te permite entrar más profundamente en Theta.

Discernimiento

La destreza del sanador consiste en salir de su propio espacio y entrar en la vida y en el espacio del cliente durante el tiempo que dure la lectura. El sanador debe aprender a discernir los sentimientos del cliente y a mantenerlos separados de los suyos propios, de manera que la lectura tenga una claridad cristalina.

El Ego

Recuerda darle al Creador la oportunidad de realizar el trabajo en el espacio de la persona sin interferencia ni duda de tu parte. El sanador que facilita el proceso sólo tiene que ser testigo mientras el Creador realiza la sanación.

ThetaHealing

Concentración

Cuando tienes a alguien sentado frente a ti, normalmente tienes sólo unos minutos para detectar problemas en el cuerpo de esa persona. Si el sanador tiene un tiempo limitado, como ocurre en el caso de muchas lecturas, debe desarrollar la concentración necesaria para enfocarse y detectar los principales retos de la persona. Pídele al Creador que te muestre los principales problemas de la persona.

El Futuro

Al trabajar con tus propias creencias o con las de otra persona, estás cambiando el futuro posible. Es mejor que el cliente haga preguntas relacionadas con el futuro después de realizar el Trabajo con las Creencias. Sin embargo, si ya se ha realizado este trabajo durante la sesión, tendrás que esperar a más adelante para hacer la lectura del futuro en otra fecha, ya que el trabajo con las creencias ha cambiado ese futuro.

Indaga para Localizar la Creencia

Mientras trabajas, observa la expresión facial de tu cliente y verás que se aferra a sus programas. Argumentará, se mostrará impaciente y se negará a ver lo que le explicas. Te dirá cosas como “no sé” y “simplemente arréglalo”. Cuando el cliente se comporta de esta manera el sanador debe ser paciente y preguntarle: “¿Qué sucedería si lo supieras?” Espera a que el cliente responda y revele por sí mismo el programa. Si el cliente no desea ver algo, no escuchará lo que le digas. Es mejor esperar a que sea la misma persona quien te diga cuál es el programa.

Programas Disfuncionales

Algunas energías son maldiciones, memorias flotantes y antiguas conexiones con los distintos planos de existencia.

Metales Pesados

Cuando estés realizando una lectura es probable que veas metales pesados en la corriente sanguínea y en el hígado. Intuitivamente las podrías ver como sustancias metálicas extrañas. No las confundas con implantes extraterrestres.

Interconexión

Cada dolencia física que sale a relucir está ligada a un aspecto emocional, mental o espiritual al cual está conectada. Es necesario sanar todos los aspectos de la persona.

Visión

Si no puedes ver un área del cuerpo tan claramente como deseas al realizar el escaneo, tal vez no haya nada que debas ver en ella.

ThetaHealing

Apego al resultado de la Lectura

No te sientas personalmente responsable ni te ates al resultado de la lectura y simplemente acepta lo que veas en el espacio del cliente. Algunas veces el Creador revela distintos aspectos de una persona en capas a lo largo de un tiempo. Ten confianza y sé paciente. Mientras más practiques, más percibirás.

Juicios

Si el cliente te irrita, tal vez sea necesario que trabajes con tus propias Creencias para explorar el motivo. Debe haber algún motivo por el cual esa persona te “incomoda”. Honra a todo el que acuda a ti para trabajar, aunque te vuelva loco. La clave de este trabajo es no ser enemigo de nadie. No juzgues a nadie aunque no estés de acuerdo con los valores e ideas de la persona con quien trabajas.

Sanación Instantánea

Cuando ocurre una sanación instantánea el sanador siente que el cuerpo de la persona cambia y se sana con la fuerza del Creador, y entonces la energía vuelve a activarse como un relámpago en el espacio del sanador y ambas personas sienten la energía vibrar a través de ellas.

Control del Pensamiento

Asegúrate de ser disciplinado en tus pensamientos. Cuando tengas experiencia trabajando en el estado Theta podrás manifestar sanaciones instantáneas concentrando tus pensamientos. Haz las pruebas para detectar programas negativos relacionados con la responsabilidad, la confianza y las habilidades. Asegúrate de aceptar la responsabilidad por tus pensamientos.

Algunos de los bloqueos psíquicos que nos impiden manifestar lo que deseamos tienen un propósito válido. ¿Qué sucedería si un niño de dos años pudiera manifestar en su realidad todo lo que desea? Tal vez hay una Ley de Controles que filtra los pensamientos descontrolados y no les permite convertirse en realidad hasta que somos capaces de manifestar nuestros deseos en forma responsable.

Cómo se Percibe o “Siente” una Enfermedad

Una vez que hayas experimentado intuitivamente una enfermedad más de una vez, la recordarás y reconocerás en el cuerpo de otra persona. La experiencia es lo que libera al sanador del miedo y de la duda. Cuando realizas una sanación sabiendo específicamente en qué consiste el reto, lo visualizas y sanas más eficazmente. Como sanadores pensamos que algunas enfermedades son más difíciles de sanar que otras, pero esa es sólo nuestra Creencia. Por ejemplo, los niños se sanan más rápidamente porque sus Creencias aún no están tan arraigadas.

ThetaHealing

El Amor del Creador

Al facilitar la sanación, en todos los casos introduce el amor del Creador en el proceso. La energía de sanación no se crea de la nada. El amor del Creador es la energía que hace que el proceso funcione. Si durante una lectura el Creador te dice que todo estará bien, debes saber que probablemente habrá dificultades durante un tiempo más. Es la forma en que el Creador te lo dice, de la forma más suave posible. Eso también nos dice que la *perspectiva* del Creador es diferente a la nuestra.

Familiares

El trabajo con las Creencias no sólo beneficia a una persona, sino también a su familia. Cuando comienzas a cambiar tus Creencias a nivel del ADN, notarás un acercamiento con tu familia. En algún nivel tienes la obligación de ayudar a tus familiares. Tal vez acudan a ti para pedirte ayuda después que hayas realizado el trabajo contigo mismo. No les impongas nada; vendrán cuando estén listos. Esta es la familia que elegiste cuando optaste por venir a este plano. Cuídate primero tú y purifica tu cuerpo, tu mente y tu alma.

El "Conocimiento"

Hacerte las pruebas de energía o hacérselas a alguien en relación con una determinada enfermedad no es lo idóneo. La mente subconsciente podría *creer* que tiene la enfermedad aunque no sea así, y por eso este método no nos proporciona un buen indicador para determinar con certeza si la persona, en efecto, tiene la enfermedad. El verdadero indicador de que algo es cierto procede del conocimiento interno y externo del Creador y de la conexión con el Creador. Lo más sabio y prudente es consultar a un médico para recibir una validación con respecto a la enfermedad o dolencia.

Capítulo Treinta

Los Niños Arco Iris



En las próximas páginas veremos cómo los niños crecen y se desarrollan hasta alcanzar su madurez como adultos, comenzando en la etapa prenatal (antes de nacer) y hasta los 32 años. Esta información se aplica a los niños en general, pero más específicamente a los llamados “Niños Índigo”, “Niños Arco Iris” o “Niños de la Nueva Era”. Este texto intenta ofrecer una guía para trabajar *en* estos niños y *con* estos niños, y ver los retos que nos plantean desde muy temprana edad.

Los Niños de la Nueva Era

Niños Arco Iris

Desde tiempos antiguos el mundo ha estado aguardando la llegada de los Niños Arco Iris. Son niños sensibles e increíblemente intuitivos. Te sientes bien cuando estás con ellos. Nacen con una infinita sabiduría y la habilidad de cambiar el mundo. Son seres humanos amorosísimos y muy adaptables, con memorias de otros tiempos, lugares y destrezas. Irradian infinito amor y paciencia.

El Niño Arco Iris influye en su medio ambiente y tiempo, para ayudar a llenar las necesidades de la humanidad. Tiene un increíble “conocimiento interno” del bien y el mal y sabe cómo transformar la energía. Los niños Índigo, Bronce y Oro se están convirtiendo en Niños Arco Iris, y ya no caen dentro del estereotipo de un determinado color. Son capaces de cambiar de forma radical su energía.

Los Niños Índigo

Debes tener presente que el término “Niños Índigo” está mal empleado. Los Niños Índigo existen desde hace por lo menos 45 años y en muchos casos hasta más. Cuando hablamos de los Niños Índigo también nos referimos a los niños Bronce y Oro, pues todos ellos son Niños de la Nueva Era que han estado naciendo más frecuentemente desde la década de los sesentas, pero han estado llegando al mundo desde hace muchos años. El Niño Índigo de más edad que he conocido tenía 78 años.

ThetaHealing

Al igual que los niños Bronce y Oro, los niños Índigo tienen ciertas habilidades y características que los hacen muy sensibles a la energía que tienen a su alrededor. A medida que empieza a madurar, el Niño Índigo parece ser en extremo hipersensible. A la hora de tomar decisiones de mayor importancia casi parece evadirse. Eso se debe a que nace con muchas de las características propias del artista. Se confunde fácilmente con respecto a lo que desea hacer en la vida, dando por sentado que tiene que elegir específicamente una sola carrera. Los Niños Índigo a menudo comienzan a trabajar desde que están en secundaria y tienen desde jovencitos muchos empleos. Si van a la universidad, cambian varias veces de carrera para experimentar con diferentes disciplinas. Tienen el cerebro bien equilibrado y su energía es a la vez masculina y femenina.

Al nacer, el Niño Índigo es el heraldo de una Nueva Era, un nuevo tiempo. Lo abruma los sentimientos que intuitivamente percibe en una habitación, pero convierte la energía en bondad. Tiene una increíble intuición y fácilmente materializa lo que desea. Sin embargo, si existe a su alrededor, la negatividad puede influir en el Niño Índigo mientras que el Niño Arco Iris simplemente la transmuta. Los Niños Índigo se están transformando actualmente para ascender a la vibración de los Niños Arco Iris.

Los Niños Bronce

Los niños Bronce son los científicos del futuro. Les encanta armar y desarmar cosas y continuamente están preguntando el por qué de todo. Son los niños que desean convertirse en botánicos, microbiólogos y expertos en física cuántica e investigar y explorar otros campos científicos. Es raro que cambien de idea. Su atención está enfocada en encontrar respuestas y están decididos a hallarlas. Serán los responsables de encontrar las soluciones para los problemas de la capa de ozono y la escasez de agua en nuestro planeta. Al igual que los Niños Índigo, también son amorosos y compasivos. Desean probar que Dios y la Ciencia van de la mano. Entienden cómo funciona la energía y saben que es posible estudiarla.

Los Niños Oro

Los Niños Oro son los que llegaron al mundo con inmensas habilidades para sanar y materializar lo que desean en la realidad. Son líderes natos y no tienen ninguna duda con respecto al poder de sanación del Creador. Si los niños Índigo y Violeta tienen grandes habilidades como sanadores, los niños Oro son diestros en materializar lo que desean en la realidad y, de hecho, pueden "ver" el problema y resolverlo. Los niños Oro son particularmente diestros en la sanación de las emociones, tanto físicamente como genéticamente. Aunque a menudo son artísticos, su atención está primordialmente enfocada en la sanación. Desde muy temprana edad eligen lo que desean hacer en su vida y muchos se convierten en médicos, cirujanos y científicos médicos.

Aunque los Niños Índigo, Bronce y Oro comparten talentos artísticos, la habilidad para la ciencia, una inmensa habilidad para la sanación y la habilidad de ser visionarios, cada uno de ellos es de alguna manera único y diferente a los demás. Todos estos niños tienen en común la mentalidad del amor, la empatía hacia los demás y por naturaleza son intuitivos. Son un prototipo de la evolución del cerebro humano. El lóbulo frontal de su cerebro está más extendido y opera a un ritmo mucho más rápido. La tomografía

ThetaHealing

computarizada (CATscan) ha demostrado que hay actividad eléctrica adicional en el lóbulo frontal en el cerebro de estos niños y las diferencias en su ADN les dan un mayor grado de inmunidad a las enfermedades a medida que crecen. Es necesario tener el mayor cuidado con estos niños cuando aún son pequeños, ya que son hipersensibles. En algunos casos son alérgicos a sustancias que forman parte de su ambiente, como, por ejemplo, a los colorantes amarillos y rojos. Aunque los Niños Oro son también susceptibles, con el tiempo su cuerpo aprende a vivir en cualquier lugar del mundo sin tener reacciones negativas.

Los Niños Índigo, Bronce y Oro están evolucionando y convirtiéndose en los Niños Arco Iris. Son todos intuitivos y psíquicos y pueden ver a sus ángeles guardianes y recibir el conocimiento a través del chakra de la coronilla. Algunos se interesan por los conceptos que plantean las distintas religiones y en ampliar su propio conocimiento de "Unidad-Creador" que ya conocían antes de venir a este mundo para convertirse en Niños Arco Iris.

Puesto que estos niños son en extremo intuitivos, son sensibles al mundo que los rodea y perciben las emociones de otras personas como propias. Incapaces de identificar y distanciarse de los sentimientos de otros, lloran cuando su madre o su padre llora y con frecuencia se preguntan por qué la gente trata tan mal al prójimo. Eso explica por qué cuando son pequeños a menudo piensan que no le agradan a nadie, que han hecho algo malo, o que hay algo que no está bien en ellos. Guiar al niño en el desarrollo de sus destrezas empáticas le enseñará a discernir la diferencia entre sus propias emociones y las de otras personas.

Los Niños de la Nueva Era tienen una inmensa capacidad para el amor y, a diferencia de muchos otros niños, son cariñosos y bondadosos y desean que todo el mundo viva en armonía. Frecuentemente se sienten fuera de lugar en algunos sitios y pueden "sentir" las vibraciones cuando agradan o desagradan a los demás.

Todo ser humano nace con la capacidad de sentir empatía (sentimientos). Desde el primer día de vida el subconsciente humano recoge los pensamientos y los sentimientos de otros. La psique humana de forma natural "lee" y percibe la energía que penetra su aura.

Asistir a la escuela es algo muy difícil para estos niños porque otros niños pueden ser muy crueles con ellos. La situación se hace aún más difícil si su maestro o maestra no puede sentir empatía o no los trata con el debido amor. Para estos niños, tener un maestro que de verdad les guste *es algo esencial* y es necesario motivarlos a aprender. Normalmente son más inteligentes que el niño promedio. Comprenden rápidamente, se aburren con facilidad y a causa de ello a menudo se les diagnostica erróneamente el Trastorno por Déficit de la Atención (TDA). A muchos de estos niños se les administran medicamentos que no necesitan. Observo cómo los padres continuamente les dan medicamentos a niños cuyo único "problema" es ser niños. Si un niño se puede sentar y jugar con un videojuego durante dos horas, no es probable que tenga un trastorno por déficit de atención. Algunos padres son ya mayores cuando tienen a sus hijos y no son conscientes de la forma en que los pequeños se comportan y crecen.

Los niños que están naciendo en la actualidad son Niños Índigo, Bronce, Oro o Niños Arco Iris. Son niños maravillosos, increíblemente espirituales, fantásticos, pero

ThetaHealing

una ligera deficiencia química los puede volver agresivos. Debes tener presente que, si son agresivos por naturaleza, es posible que no sean Niños de la Nueva Era. Frecuentemente leo artículos que dicen que los Niños Índigo son demasiado agresivos y que esta agresividad es normal. Esa agresividad no es normal y no es un comportamiento típico en un niño. Puesto que los Niños Arco Iris son increíblemente intuitivos, como parte de su desarrollo normal su polaridad cambiará.

Por ejemplo, cada vez que hago lecturas intuitivas mi polaridad se revierte. La polaridad del cerebro es sumamente fácil de revertir y en algunas personas la polaridad cambia a diario. No le des a un niño medicamentos para cambiar su polaridad a la normal; eso es parte de lo que significa ser un Niño de la Nueva Era. Estos niños tienen la capacidad de salirse de su propio paradigma. Tienen la capacidad de actuar sin ningún egoísmo y entrar en el espacio de otra persona y entenderla. Aunque conservan el amor hacia sí mismos, también tienen la habilidad de externalizar y ver lo que sienten otras personas a su alrededor.

Las Sustancias Químicas del Cerebro

Hay una nueva epidemia que está haciendo grandes estragos en nuestros niños. Debes saber que existe y debes ser capaz de reconocerla. No es un germen, ni tampoco una alimentación deficiente. Se trata del daño cerebral que causan las experiencias traumáticas. Este tipo de daño puede afectar el desarrollo del cerebro y causar problemas que van desde la agresividad hasta la imposibilidad de expresarse a través del lenguaje, pasando por la depresión y otros trastornos mentales. También puede causar trastornos físicos como asma, epilepsia, presión arterial alta, trastornos por deficiencias inmunológicas y diabetes. Todos estos problemas se agravan cuando las personas están expuestas a presiones en su ambiente que incluyen pobreza, violencia, abuso sexual, rupturas en la familia y el hogar, drogadicción, falta de buenos estímulos y excesiva abundancia de malos estímulos. Estas influencias invaden el cerebro a través de la vista, el olfato, el tacto y la audición. Por eso lo que hacen los padres es tan importante, porque la forma en que criamos a nuestros hijos tiene un enorme impacto en la forma en que se desarrolla su cerebro.

¿Cómo afectan el cerebro las experiencias? Como respuesta a las hormonas del estrés el cerebro segrega cortisol y adrenalina. Estas hormonas están diseñadas para responder a una amenaza psicológica o física y preparan al cuerpo para defenderse o huir. Por lo regular las transiciones de una emoción a la otra son bastante fáciles, y hay destrezas importantes para sobrevivir que debemos aprender. Cuando el cerebro está continuamente estresado durante la infancia, e incluso en la etapa fetal o cuando el niño es aún un recién nacido, estas hormonas se vuelven más activas de lo normal. Si el estrés persiste, provocará cambios en el desarrollo del feto. El estrés constante cambiará radicalmente una directiva de los genes, causando que una red de células cerebrales se deforme e imprima en el cerebro señales erróneas. Esas señales pueden causar convulsiones epilépticas, ya que en lugar de una señal clara entre las células, la señal será diferente. Es posible que en lugar de un pensamiento alegre haya un episodio de depresión, o accesos de ira y rabia en lugar de una buena disposición para llegar a una solución razonable.

ThetaHealing

Mucho de esto sucede antes de nacer el bebé y es casi imposible detectar ese daño en un principio, pero será posible verlo a medida que el niño crezca. Si el embarazo es difícil o emocionalmente no se desea tener ese hijo, el bebé sentirá y percibirá estas emociones. Desde el momento en que es concebido el bebé sabe si sus padres desean o no que nazca. Si hay mucho estrés durante el embarazo, el bebé aprenderá a crear más noradrenalina de la que debe, lo cual dará lugar a accesos de rabia, ira o depresión. Todo esto se puede cambiar mientras el niño está creciendo. Se puede cambiar con amor y palabras de afecto, pero necesita tiempo. El problema al que se enfrenta nuestra sociedad es que muchas personas que se casan ni siquiera saben lo que significa asumir responsabilidad antes de contraer matrimonio. Esto se debe a que una parte del lóbulo frontal del cerebro no se desarrolla hasta bien pasados los veinte años.

Con frecuencia las madres son tan jóvenes que no están preparadas y ni siquiera saben bien cómo cuidar a sus propios hijos. La madre segrega una feromona que crea un vínculo eterno entre ella y su hijo. Si la madre no tiene el receptor de esa feromona, no tendrá el instinto de proteger a su hijo.

El ser humano es mágico desde el mismo instante de su concepción. Si un hijo se concibe con amor y durante el periodo de gestación le hablamos, su cerebro comienza a desarrollarse en forma normal con la cantidad apropiada de serotonina y noradrenalina a medida que crece en el vientre materno y entra en un mundo donde se le quiere y ama. Pero si en el momento de ser concebido los padres no deseaban a ese hijo, o si el bebé estuvo sometido a mucho estrés durante el periodo de gestación, su nivel de noradrenalina sube a niveles excesivamente altos aun antes de nacer, y desde el momento de nacer ese niño estará ya listo para luchar o huir ante el menor problema. Más tarde, cuando comience a ir a la escuela y la maestra corrija sus errores, el niño lo interpretará como un conflicto personal y se rebelará contra la crítica en lugar de aceptar la corrección como una muestra de amor y una experiencia de aprendizaje.

En segundo lugar, en la actualidad muchos padres en Estados Unidos no pueden proveer las necesidades económicas de su familia. En muchos casos se debe a que carecen de una educación y a la escasez que reinó en los hogares donde se criaron. No estoy diciendo que es necesario ser rico, pero seguramente sería mucho mejor si ningún niño en este mundo tuviera que pasar hambre. La pobreza es un gran problema hoy, incluso en Estados Unidos. Los niños que nacen sin ser deseados en hogares donde reina la pobreza se enfrentan ya a grandes problemas desde el mismo momento en que su vida comienza.

En tercer lugar está la falta de compromiso por parte de los padres. La situación se complica porque entre los padres no existe tampoco un compromiso firme, y eso hace que se carezca de una estructura de base. Muchas personas que tienen hijos no tienen la menor idea de lo que es ser padres. Aunado a la falta de instrucción y de compromiso de los padres, el hecho de venir al mundo sin ser deseado hace que un niño que nace en estas circunstancias se enfrente ya a tremendas dificultades simplemente para sobrevivir en su vida cotidiana. Puesto que los padres no están unidos por un compromiso firme, con el tiempo uno de ellos dejará de formar parte del hogar y el niño se sentirá perdido y abandonado. Es importante entender todo esto.

ThetaHealing

El niño recuerda todo lo que sucedió mientras crecía y se desarrollaba como feto en el vientre materno. El cerebro está continuamente desarrollando neuronas mientras el niño está creciendo, y, si el niño está rodeado de un ambiente de amor y cuidado, su desarrollo será normal. Sin embargo, si está sometido al estrés, hay una probabilidad más alta de enfermedad. El niño será más propenso a una serie de enfermedades y habrá una probabilidad más alta de que tenga problemas estructurales en las neuronas del cerebro. Como consecuencia de ello la sociedad necesitará construir más prisiones.

La agresividad no siempre es mala. Nos ha permitido competir para procurarnos alimento, un techo, una pareja, una posición social privilegiada, etcétera. La agresividad es una característica universal y todo vertebrado en el planeta se ha valido de ella para sobrevivir y lograr una ventaja para reproducirse. En algún nivel la agresividad es una característica importante que nos permite defendernos. La agresividad normal tiene un límite, un determinado nivel, un punto establecido como la temperatura corporal, y está regulada por las sustancias químicas del cerebro.

En la mayoría de las personas la química cerebral está en equilibrio al nacer, y eso nos ayuda a reaccionar en forma razonable ante las distintas situaciones. El "punto establecido" que mencionábamos anteriormente puede cambiar debido a diferentes influencias que afectan el cerebro. Es cierto que no todos tenemos los mismos genes y que algunos de nosotros tenemos tendencia a llevar genes que nos hacen más agresivos o violentos. Muchos lo negarán alegando que no somos nuestros genes y que la Programación Genética no influye en nuestro comportamiento, pero la realidad es que sí influye.

Para entender cómo funcionan algunos aspectos de la química cerebral, comenzaremos con lo más básico. La serotonina es el regulador maestro del cerebro y es la que modula todas nuestras emociones. Mantiene a raya la agresividad, por lo cual, cuando la serotonina falla, la violencia aumenta. La noradrenalina es la hormona que nos excita e incita a la acción. La noradrenalina y la serotonina tienen mucho que ver con la violencia, tanto con la que ocurre por impulso cuando una emoción nos "ciega", como con la que se perpetra a sangre fría. Si el nivel de noradrenalina sube y se mantiene a un nivel alto, dará lugar a actos violentos, incluso al asesinato y al tipo de homicidio que llamamos "crimen pasional". Por otra parte, un bajo nivel de noradrenalina causará falta de excitación. Para poder experimentar la emoción y excitarse, la persona que tiene un bajo nivel de noradrenalina se arriesgará en forma calculada, cometiendo el tipo de acto propio del predador, actos de violencia premeditada como el asesinato a sangre fría y en serie.

La serotonina y la noradrenalina pueden funcionar unidas o por separado en diversas combinaciones para producir una gama diferente de actos violentos. Cuando está en su nivel normal, la serotonina ejerce un control sobre todo lo que dispara las emociones. En un futuro tal vez podamos llegar a dominar el arte de mantener la serotonina al nivel apropiado y con ello un equilibrio apropiado y perfecto para regular la conducta sexual, los estados de ánimo, el apetito, el sueño, la excitación, el dolor, la agresividad e incluso el impulso suicida. Este control se ejerce a través de la corteza neuronal, la parte del cerebro que regula el aspecto social de nuestra vida, las memorias y el discernimiento. Actúa como un puerto seguro para los instintos primitivos y las

ThetaHealing

emociones. Por ejemplo, la serotonina baja en las personas cuyos padres son alcohólicos o drogadictos. Se sabe que el alcohol provoca agresividad y por fin nos estamos dando cuenta de lo mucho que altera la química del cerebro al bajar el nivel de serotonina.

Muchos factores afectan los niveles de serotonina y noradrenalina. Uno de ellos es una vida familiar difícil. Uno de cada cuatro niños en Estados Unidos pertenece a un hogar donde hay un solo padre. Eso causa muchos problemas económicos para la madre o el padre que está criando solo a sus hijos y afecta la vida doméstica. Los esteroides también causan cambios en los niveles de serotonina. Algunas personas experimentan con ellos, lo cual altera toda la química cerebral y puede, incluso, conducir a un nivel excesivamente alto de noradrenalina, causando un comportamiento agresivo y violento.

A algunas personas los regímenes o dietas para adelgazar las llevan a la agresividad. Una dieta baja en colesterol puede causar y provocar un comportamiento agresivo. Una lesión grave de cualquier tipo también puede causar problemas. Una de las causas que nunca debemos pasar por alto es el estar expuesto al plomo, a los combustibles que contienen plomo y a las pinturas. Todo lo que contenga plomo puede provocar una conducta violenta y causar una terrible perturbación química en el organismo. Por otra parte, el mercurio causará una depresión tan terrible que después de estar expuestas a él muchas personas tienen tendencias suicidas. El mantener un nivel apropiado de serotonina nos permite vivir la vida en armonía.

Aunque la serotonina no es el único neurotransmisor vinculado a la agresividad, es sumamente importante en nuestra vida. Los científicos han comprobado que hay dieciséis receptores de serotonina diferentes y saben que probablemente haya cientos más. Muchas personas heredan un gen que las hace más susceptibles a tener la serotonina baja, pero las experiencias tempranas que tengan en su vida pueden hacer que eso cambie.

Vivir en un hogar donde hay más violencia de la normal afectará el nivel de serotonina; es decir, si es bajo o es normal. Sin embargo, la enzima llamada monoamino oxidasa #A se encuentra en familias cuyos hombres son propensos a la violencia. Estas son las familias donde los hombres se convierten fácilmente en violadores sexuales y asesinos. El gen defectuoso se transmite en el cromosoma X, pero sólo se transmite a los varones. Las mujeres tienen un cromosoma X, así como un cromosoma Y, el cual contiene un gen sano que siempre anulará al defectuoso. El gen de la agresividad con certeza se encontrará en todo delincuente peligroso que hoy cumple una condena en prisión.

En casos en que el nivel de noradrenalina es demasiado alto pero el de serotonina es más bien bajo, los científicos han encontrado una forma de equilibrar parcialmente al cerebro simplemente estabilizando la serotonina a un cierto nivel por medio de distintos medicamentos. Por supuesto, con ciertas habilidades de sanación es posible reprogramar al cerebro para subir el nivel de serotonina, lo cual restaurará las emociones y el equilibrio en este órgano.

Es facilísimo trabajar con los niños de esta forma y cuando el nivel de serotonina se modifica, los efectos se hacen notar inmediatamente. Debo decir que los médicos han formulado diferentes medicamentos que funcionan alterando el nivel de serotonina. Estos medicamentos son útiles para tratar la depresión en los adolescentes y otros tipos de depresión que afectan a las personas durante toda su vida. No obstante, siendo sanadora

ThetaHealing

intuitiva, ofrezco la siguiente sugerencia. Es vital que recuerdes que el cerebro tiene un increíble poder para sanarse a sí mismo y por eso, con sólo decirle lo que debe hacer, el cerebro mismo creará un tremendo cambio en la persona de forma inmediata. Entrar en el Estado Theta y programar al cerebro para que haga algo producirá cambios muy rápidos.

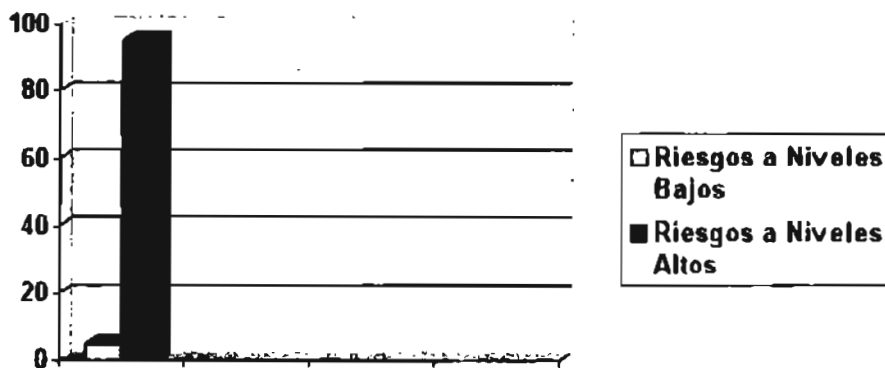
Durante muchos años no pudimos hacer nada para sanar enfermedades cerebrales como el mal de Huntington, el Alzheimer y el mal de Parkinson, pero actualmente podemos hacer cambios en el cerebro para que se restaure a sí mismo. Una pequeña cantidad de estrógeno puede revitalizarlo y rejuvenecerlo. Cuando la mujer pasa por la menopausia, la perturbación del cerebro es tal que ni él mismo sabe con certeza qué está pasando.

El estrógeno en pequeñas cantidades, puede revitalizar y rejuvenecer el cerebro. Es esencial tener presente que las hormonas tienen una gran importancia para el cerebro. En algunos casos la persona tiene un desequilibrio hormonal y el médico le receta un antidepresivo o medicamento para regular la serotonina. Pero... ¿cuál es la causa subyacente del problema? En algunos casos es la tiroides la que no está funcionando bien, y en otros son las glándulas adrenales las que no logran realizar cabalmente su función. Es necesario preguntarle al Creador qué es lo que está causando el problema o por qué la persona está experimentando ataques de ansiedad, particularmente si se trata de un niño. También es necesario saber cómo manipular ciertas partes del cerebro.

Riesgos Asociados a los Niveles de Sustancias Químicas en el Cerebro

Cuando están equilibradas, la Noradrenalina y la Serotonina permiten que la persona reaccione a los eventos en forma apropiada y razonable. Subir y bajar el nivel de estas sustancias químicas clave en el cerebro puede agudizar la agresividad o disminuirla.

Noradrenalina



Riesgos a Niveles Bajos

- * Poca excitación
- * Más tendencia a actos de violencia premeditada o a sangre fría
- * Necesidad de buscar emociones fuertes

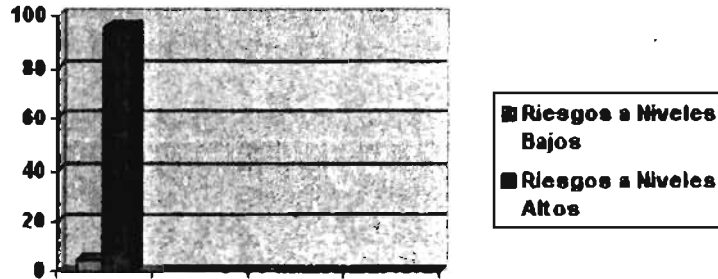
Riesgos a Niveles Altos

- * Sobreexcitación
- * Más tendencia a actos de violencia impulsiva o de tipo pasional
- * Pulso acelerado

ThetaHealing

Ten presente que esto sólo se aplica si los niveles de serotonina están bajos. Un nivel de serotonina normal contrarrestará estos riesgos.

Serotonina



Riesgos a Niveles Bajos

- * Depresión
- * Suicidio
- * Impulso de agresión, agresividad
- * Alcoholismo
- * Desviaciones sexuales
- * Ira explosiva

Riesgos a Niveles Altos

- * Timidez
- * Compulsión obsesiva
- * Temor constante
- * Falta de confianza en uno mismo
- * Falta de impulso agresivo normal

Fuentes: AMA *Encyclopedia of Medicine American Heritage Dictionary of Science*, reportajes de noticias

Chicago Tribune/Stephen Ravenscraft and Terry Volpp

Proceso para Normalizar las Sustancias Químicas del Cerebro

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *"Creador de Todo lo que Es, se pide equilibrar los niveles de noradrenalina, serotonina y hormonas de (nombre de la persona) de la mejor y más elevada manera para su más alto bien y como sea apropiado en este momento. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho"*.

ThetaHealing

5. Mueve tu conciencia hacia el espacio de la persona. Entra en el cerebro y sé testigo de los niveles de noradrenalina y serotonina viéndolos como en un gráfico. Sé testigo de la forma en que los niveles de noradrenalina y serotonina se equilibran de la manera más apropiada para la persona.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Medicamentos para el Cerebro

En la época en que vivimos contamos con maravillosos medicamentos para el cerebro. Por ejemplo, existe lo que llamamos la hormona del crecimiento, que es realmente fantástica porque les permite a las células del cerebro reproducirse y restaurarse. Otro factor de crecimiento es el llamado gangliósido GM1, que ayuda en los casos de Parkinson estimulando al cerebro para que suministre dopamina. En los casos de Parkinson los terminales de dopamina de las neuronas están todos dañados y el gangliósido GM1 los puede reconstruir.

La clave para que el cerebro se siga auto regenerando y continúe funcionando son los diferentes factores de crecimiento llamados neurotrópicos que encontramos en él, como el neurotrópico-3. Los factores neurotrópicos son como las súper niñeras de las células cerebrales; las mantienen bien alimentadas y aseguran que crezcan y gocen de una larga vida. Las protegen contra cualquier tipo de daño y aseguran que el cerebro funcione de manera apropiada. Si los factores neurotrópicos disminuyen y desaparecen, el cerebro morirá y dejará de funcionar. Los radicales libres lo destruirán.

Se han hecho muchas pruebas para descubrir por qué los niños pequeños se pueden restablecer tan rápidamente. La razón por la cual los niños son capaces de reparar su cerebro en forma tan rápida es que su cuerpo aún no ha dejado de crecer. Cuando el cerebro es joven, es capaz de reparar más rápidamente el daño. Por eso un niño puede recuperarse de un derrame cerebral más rápidamente que cualquier adulto.

ThetaHealing

Capítulo Treinta y Uno

El Desarrollo del Niño

Etapas Fetal y Nacimiento

La Memoria Fetal

Estudios en torno a los paradigmas del aprendizaje fetal de acondicionamiento clásico, habituación y exposición al aprendizaje ponen en evidencia que el feto sí tiene memoria. Las posibles funciones que se discuten son la práctica, el reconocimiento de la madre y el vínculo con ella, la promoción de la lactancia y la adquisición del lenguaje. Se ha llegado a la conclusión de que el feto sí posee memoria, pero una mayor atención a las funciones de la memoria fetal guiará los estudios futuros de la habilidad del feto para recordar. Existen diversas posibles razones por las cuales el feto debería tener una memoria funcional, tal vez no de la complejidad de la de un adulto o incluso de un infante, pero sí suficiente para facilitar su progreso en el nuevo mundo que encontrará al nacer. Se necesitan otros estudios que examinen si estas funciones que se proponen, u otras, realmente existen. También podrían servir para orientar futuras investigaciones en torno a la memoria fetal, de cuya existencia, en alguna forma, ya nadie duda. (*Centro de Investigaciones del Comportamiento Fetal, Facultad de Psicología, The Queen's University of Belfast, Belfast, Irlanda del Norte, Reino Unido.*)

Cómo Enviar Amor a un Bebé en el Vientre Materno



Desde el momento de nuestra concepción somos conscientes de todo lo que nos rodea. Los sentimientos, las emociones y las creencias de la madre frecuentemente se proyectan al bebé que lleva en su vientre. El bebé puede sentir los pensamientos traumáticos, el sentimiento de ser un hijo que nadie desea, la sensación de la madre cuando se siente abrumada y otros tipos de estrés y ello afecta sus niveles de noradrenalina y serotonina. El alcohol y el uso de drogas y fármacos también afecta la salud mental y el desarrollo físico del feto. Algunos embriones comienzan a formarse como gemelos, pero la naturaleza solamente permite que un tercio de los gemelos que se conciben en realidad nazcan. A veces eso causa que el gemelo que sí llega a nacer se sienta desoladoramente solo. El intento de aborto también afecta al feto.

ThetaHealing

El ejercicio para “enviar amor a un bebé en el vientre materno” es un asombroso proceso de sanación. Puedes hacerlo en tu propio caso, en el de tus hijos y en el de tus padres. Como ser humano tienes el derecho de hacer que tu hijo se sienta amado desde que estaba en el vientre materno. También puedes practicar este ejercicio con tus padres, teniendo siempre en cuenta, claro está, que ellos son libres de aceptarlo o no. En el caso de los clientes debes obtener primero su autorización verbal para hacer este ejercicio. Este ejercicio afecta a muchas enfermedades como el Síndrome Fetal de Alcohol, el Trastorno Bipolar, Déficit de Atención, Autismo y Trastorno Compulsivo, y es posible que simplemente elimine estas enfermedades.

Después de realizar el ejercicio para enviarle amor al bebé en el vientre materno, aún podrás entender las emociones negativas. Hacer este ejercicio reprogramará al subconsciente para llegar a un lugar de verdadero amor. No te dejes atrapar en el drama de los sentimientos al hacer este ejercicio. Mantente bien enfocado.

Proceso para Enviar Amor a un Bebé en el Vientre Materno

1. Céntrate en tu corazón y visualiza tu energía fluyendo hacia abajo, entrando en la Madre Tierra, que es parte de Todo Lo Que Es.
2. Visualiza la energía fluyendo hacia arriba a través de tus pies, abriendo a su paso todos tus chakras, hasta llegar al chakra de tu coronilla. En una bella esfera de luz viaja hacia el Universo.
3. Ve más allá del Universo, pasando las luces blancas, pasando la luz oscura, pasando la luz blanca, pasando la sustancia gelatinosa donde se encuentran las Leyes, hasta entrar en una luz blanca perlada, iridiscente, en el Séptimo Plano de Existencia.
4. Pide: *“Creador de Todo lo que Es, te pido enviar amor a esta persona cuando era un bebé en el vientre materno. Gracias. Está hecho. Está hecho. Está hecho”*.
5. Elévate y sé testigo del amor incondicional del Creador mientras rodea al bebé, trátese de ti, de un hijo o de uno de tus padres. Sé testigo mientras el amor llena todo el vientre y visualízalo mientras envuelve al feto y todo veneno, toxina y emoción negativa simplemente se elimina.
6. Tan pronto veas que ha concluido el proceso, báñate en luz y colócate de nuevo en tu espacio. Visualiza tu energía penetrando en la Tierra, haz fluir la energía de la Tierra hacia arriba a través de todos tus chakras hasta llegar al chakra de tu coronilla, y haz el corte de energía.

Comencemos por el principio. Todo ser humano nace con destrezas empáticas (sentimientos). El subconsciente humano recoge los pensamientos y sentimientos de otros desde el día en que nace. La psique humana “lee” la energía que penetra su aura en forma natural. Puesto que se trata de un instinto y una habilidad que son naturales, los niños pequeños no saben al principio discernir y separar los pensamientos y sentimientos que flotan a su alrededor de los suyos propios. Guiar al niño en el desarrollo de sus

ThetaHealing

habilidades empáticas lo enseñará a distinguir entre sus propios sentimientos y los de otras personas.

Pensemos en una madre que espera a que nazca su hijo. Este pequeño ser es muy importante, es una criatura de Dios. Su cerebro se está desarrollando y cada día ella le dice al bebé cuánto lo ama, sabiendo que eso tendrá una influencia en su vida. El pequeño crece rápidamente en el vientre materno. A los siete meses ya es capaz de oír muy bien. Por supuesto, el agua que lo rodea amortigua los sonidos, pero el bebé sabe distinguirlos y ciertamente sabe distinguir los sentimientos. Al nacer, sentir por primera vez el tacto es una experiencia increíble para él. Ha pasado por el proceso del alumbramiento y su pequeño cuerpecito siente ya algún estrés.

Acariciando al bebé, la madre se inclina y lo besa con ternura. Al hacerlo, su cuerpo crea para el bebé los anticuerpos que se necesitan de inmediato para protegerlo del ambiente circundante. Eso sucede cada vez que la madre toca al bebé. ¿No es increíble que el cuerpo humano sea tan complejo y tan maravilloso? Tan pronto como la madre toca al bebé, su ADN se conecta y se comunica.

Entonces comienzan a suceder cosas que parecen actos de magia. El bebé libera unas extrañas feromonas que su madre recibe. La madre siente el cambio y súbitamente se convierte en una fiera protectora; si alguien tratara de hacerle daño al bebé la madre se pondría a la defensiva; lo defendería incluso al precio de su propia vida. Si las feromonas funcionan correctamente, la necesidad de la madre de oír a su hijo pasa a ser una prioridad de primer orden. Necesita oír cada sonido, cada suspiro, todo. La nueva mamá se pone ansiosa y lo cuida con total dedicación, y constantemente necesita cerciorarse de que el bebé está bien. En algunos casos transcurren unos días antes de que esto suceda, pero cuando al fin llega ese momento la madre se pone más nerviosa y propensa al pánico. Pero pronto madre y bebé se acostumbran el uno al otro y todo marcha sobre ruedas. Esta etapa es importante porque durante esta fase el niño se da cuenta de que no importa ser varón o hembra. En algunos casos la madre no tiene los receptores para recibir las feromonas del bebé y, al igual que sucede con otros animales, trata de abandonarlo o no se siente emocionalmente vinculada a él. Afortunadamente esta situación es rara y se puede modificar trabajando con las creencias.

Recibiendo mucho amor, el niño comienza a extender su percepción para ver el mundo. La ciencia nos dice que al principio los bebés no ven bien, pero toda madre está convencida de que su bebé sí la ve. Los científicos también dicen que un bebé realmente no sonríe, que lo que nos parece una sonrisa es simplemente una respuesta muscular involuntaria, pero toda madre sabe que su bebé sí le sonríe.

La leche de pecho es ideal para el bebé, al menos durante los primeros seis meses. La leche materna cambia cada vez que se amamanta al bebé para satisfacer sus necesidades en forma individual. Esta sustancia es única y no se puede reproducir artificialmente, y además contiene anticuerpos que crean inmunidad contra las infecciones. Todos los bebés de la Nueva Era duermen mejor cuando hay otras personas en la habitación. De hecho, un poco de ruido como telón de fondo los ayuda a dormir, pero no es hasta el tercer mes de vida que el bebé llega al REM o MOR (movimiento ocular rápido) que caracteriza el sueño profundo. En el sexto mes de vida el bebé ya puede dormir durante periodos más largos.

ThetaHealing

Algo importante que toda madre y todo padre deben hacer es hablarle al bebé continuamente. Mientras más le hablen, más rápidamente aprenderá el niño. El niño depende casi completamente de sus padres y de las personas cercanas a la familia interactiva--y no de la televisión o del computador—para aprender a hablar. Si el niño nació bajo condiciones de estrés, la madre debe cogerlo y tenerlo más tiempo en brazos para que el niño se sienta amado. Eso enseñará a su cerebro a producir más serotonina y el bebé se irá dulcificando y se sentirá feliz. A medida que su cerebro comienza a madurar, los Niños de la Nueva Era tratarán de comenzar a hablar súbitamente, haciendo sonidos y ruidos mientras juegan con sus nuevas cuerdas vocales. En ese momento todo bebé tiene en su cerebro el doble de neuronas que un adulto normal. La ciencia reconoce que el bebé imitará el sonido de “te amo” a los tres meses y que parece saber lo que significa. También en este momento la madre comenzará a notarlo cuando el bebé esté molesto. Cuando la madre esté molesta o triste, el bebé llorará cuando ella lllore. El bebé también fingirá que está tratando de volar o parecerá estar volando. A menudo dará la impresión de saberlo todo, como si fuera un anciano atrapado en un diminuto cuerpo de bebé.

De la Primera Infancia a los Doce Meses



Cada niño se desarrolla a su propio ritmo, pero todos los niños atraviesan determinadas etapas y los primeros doce meses de vida tienen una importancia capital. Durante este período el niño aprenderá a caminar y a hablar, le saldrán sus primeros dientes y aprenderá a distinguir los diferentes estímulos sensoriales. Durante esta fase de su vida el niño crece más que durante ninguna otra. Partes de su esqueleto seguirán siendo cartilago hasta que sea casi adulto. Su estatura y peso aumentan con notable rapidez. Se incrementa el número de células cerebrales, así como el número de conexiones en su cerebro.

Pero aunque el desarrollo de cada niño progresa a un ritmo individual, sí sigue una secuencia específica. Por ejemplo, antes que pueda sentarse, el bebé debe aprender a mantener la cabeza erguida. Las hembras normalmente tratan de hablar antes que los

ThetaHealing

varones, y los varones normalmente caminan, trepan y tratan de conquistar toda suerte de obstáculos físicos antes que las hembras. El desarrollo de las niñas sigue un orden particular a medida que su sistema nervioso madura. No todos los niños pasarán por todas las etapas, pero lo más común es que así ocurra.

Los sentidos de un niño se desarrollan con gran rapidez y un recién nacido puede distinguir los sonidos y también los objetos que están cerca de su rostro. A los tres meses el bebé ya puede distinguir los colores y las formas y puede imitar sonidos. A los cuatro meses tratará de incorporarse para agarrar y sostener objetos entre el pulgar y el dedo índice. Entre los cuatro y los seis meses ya puede sentarse sin soporte durante un rato. Entre los siete y los diez meses comienza a gatear y ya a los doce meses la mayoría de los niños pueden levantarse, sostenerse solos de pie y caminar con ayuda. La mayoría puede caminar sin ayuda a los catorce meses. Esto es cierto incluso en el caso de los Niños de la Nueva Era, aunque estos pequeños a veces caminan antes de gatear. En ese caso la madre debe asegurarse de que el niño aprenda a gatear, o su cerebro no se desarrollará en la secuencia correcta. Al llegar al año los varones ya han aprendido a gatear y a “conquistar”. Si aún no están caminando, se ve que quieren hacerlo y lo intentan, y tardarán muy poco en lograrlo. Son curiosos y quieren investigarlo todo porque la percepción sensorial a esta edad radica en la boca—en su habilidad de aprender rápidamente a través del sentido del gusto. Por eso quieren llevárselo todo a la boca.

Entre los doce y los dieciocho meses el niño normalmente enuncia sus primeras palabras, pero este no es el caso de los bebés de la Nueva Era, muchos de los cuales ya pueden decir varias palabras antes de los dieciocho meses. Mientras más le hables al bebé, más rápidamente comenzará a hablar, y aprenderá a imitar palabras casi desde el momento de nacer. En esta fase es importante para el padre saber que el subconsciente no entiende expresiones o frases negativas. Usa simplemente la palabra “no”. Si se le dice al bebé “no lo toques”, podría entender “tócalo” y tratar de tocar el objeto. El bebé quedará perplejo cuando reciba una palmada en la mano y sea reprendido por su mal comportamiento. Es necesario tener mucho cuidado durante esta temprana etapa, porque lo que le digamos a un bebé en esta etapa de su desarrollo es lo que regirá el resto de su vida.

Una de las cosas más interesantes de los Niños de la Nueva Era es el hecho de que pueden ver a los seres de luz que están a nuestro alrededor. Muchos de ellos ven a sus ángeles guardianes, a sus guías y a otros seres que los visitan. Si los animamos—claro que sin exagerar, simplemente dejándolos hacer por su cuenta—conservarán esta habilidad durante el resto de su vida. Es sólo cuando les decimos que no es posible que estén viendo a esos seres de luz o que esos seres de luz no existen, cuando bloquean esta habilidad.

ThetaHealing

Uno a Dos Años



Al llegar al año la mayoría de las niñas ya van en camino de convertirse en grandes conversadoras, y algunos barones también. Aunque la conversación parece ser clave en el caso de las niñas, no siempre es así. Cada niño sigue su propio patrón de desarrollo. Entre el año y los dos años es la edad que a veces llamamos "los terribles dos". Más o menos entre los dieciocho meses y los dos años el niño ya está en todo y quiere jugar hasta con las ollas de cocinar. Está experimentando la vida. Cuanto más contacto físico reciba y sienta durante esta etapa, más feliz será. Si se le permite jugar con tierra y arena, el niño gozará de mejor salud más tarde en su vida. Cuando el niño llega a los "terribles dos" ya debe comprender la palabra "no". Esto es importantísimo. Debo aclarar que nunca consideré que mis hijos tuvieran esta edad de "los terribles dos". Siempre los he considerado maravillosos.

Hasta este momento el niño ha vivido regido por el instinto. Es el instinto el que le dice a un bebé que, si llora, sus padres vendrán y lo atenderán, y que si se ríe y sonríe, será recompensado. Al llegar a los dos años el pequeño comienza a investigar el mundo más por su cuenta y muestra alguna independencia. Esto se debe a que el cerebro se está desarrollando más rápidamente que antes. Es muy natural y completamente normal que el niño parezca tener una conducta algo diferente.

No hay una edad específica para enseñar al niño a usar el baño. Hasta los quince meses ni siquiera tiene los músculos necesarios para controlar su vejiga e intestinos en forma apropiada. Que el niño esté emocionalmente listo para aprender a usar el baño es un elemento importante en este proceso. Una vez que el niño está consciente de sus funciones fisiológicas y de lo que la sociedad espera de él, aprenderá a usar el baño casi por sí mismo. El estrés y el temor a no poder hacer lo que se espera de él pueden causar problemas, y por eso es aconsejable que los padres les permitan a los niños tomarse el tiempo que necesiten. En algunas culturas este proceso se convierte casi en un juego.

Para los varones parece ser más difícil aprender a usar el baño que para las niñas, y las niñas normalmente usan el baño antes que los varones. A las niñas no les gusta sentir la sensación de humedad, y por eso aprenden rápidamente a evitarla. No presiones al niño; algunos niños no están listos hasta que tienen tres años. Es vital enseñarles la importancia de la higiene y es muy importante que evacuen bien la vejiga y los intestinos. Durante este proceso el niño también está cobrando conciencia de sus órganos sexuales y

ThetaHealing

pronto cobrará conciencia de su sexualidad. Nunca debemos hacerle sentir vergüenza, sino que debemos respetar su proceso y simplemente permitirle que sea como es.

Al llegar a los dos años los Niños de la Nueva Era posiblemente estarán contando ya historias sobre el Creador y las cosas que saben. Escúchalos. Algunas veces saben mucho más de lo que pudieras imaginar.

Tres a Cuatro Años



Los niños de tres y cuatro años pueden aprender a leer muy fácilmente si los padres les dedican el tiempo necesario, y es asombroso lo mucho que son capaces de asimilar a tan tierna edad. Sí es necesario tener presente que les gusta aprender en intervalos breves de 30 a 40 minutos porque su cerebro piensa con mucha rapidez. Continuamente están aprendiendo a través del sentido del gusto y del olfato y absorbiendo las sensaciones a su alrededor. Hasta la edad de tres años el niño se cansa fácilmente y, cuando está cansado, se pone irritable—lo que comúnmente llamamos impertinente. Es muy curioso observar que los padres se enojan con un niño porque está demasiado cansado. Siempre debemos darle a un niño la oportunidad de descansar cuando está cansado.

Entre los tres y los cuatro años el cerebro infantil entra en una nueva etapa, que es diferente porque le da al niño un falso sentido de independencia. De pronto comienza a cuestionar tu comportamiento y lo que le dices. Tanto el niño de tres años que se enoja cuando lo obligas a hacer algo como el de cuatro años que pretende darte órdenes están en una etapa normal de su desarrollo. Tu hijo no es terrible ni tiene ningún “problema”. Simplemente, tiene cuatro años y los niños de cuatro años son así de mandones. Vienen, te abrazan y te besan y un minuto después tratan de darte órdenes sobre lo que tienes que hacer. Este es el típico chico de cuatro años que se considera el jefe. Aunque algunos se vuelven mandones antes de los cuatro años—tal vez dos o tres meses antes de cumplirlos—, seguramente lo notarás cuando tu hijo llegue a esta etapa. Ese adorable bebé que has estado meciendo en tus brazos todo este tiempo de pronto se ha convertido en toda una personita con ínfulas de gran señor. Es un pequeño sabelotodo que a ratos intenta gobernarte y no escucha lo que le dices. Tal vez lo tengas que disciplinar poniéndolo “a pensar” en una esquina durante un rato para que entienda que él no es quien manda en la casa.

Llegada esta etapa, es importante para los padres recordar que los niños son maravillosos. Es importante que nos vean como amigos, pero es crucial actuar como padres. Ser padre no quiere decir que tu hijo siempre estará de acuerdo y feliz con todo lo

ThetaHealing

que digas y hagas. Ser padre significa que mientras el niño está creciendo tienes que ejercer tu buen juicio en todo momento para asegurar su bienestar y seguridad.

Normalmente alrededor de los cuatro años el niño aprende a "negociar". Muchos adultos consideran que esto es manipulación y sólo cuando el niño ya es mayor lo consideran "negociación". Debes mostrarle claramente a tu hijo que algunos problemas se pueden resolver llegando a un acuerdo. También es importante enseñarle que existe la palabra "No", pero si eso es lo único que le dices todo el tiempo, cuando sea adulto no tendrá la destreza necesaria para saber desenvolverse en el mundo.

Durante esta etapa es necesario ejercer siempre el buen juicio y es bueno elevarse y preguntarle al Creador cómo se pueden resolver los problemas. Saber que este tipo de conducta es normal en un niño de cuatro años evitará que su comportamiento te hiera o te ofenda, y también evitará que te enfurezcas cuando el niño te dé una mala contestación. Esta es la fase en que los niveles de serotonina y noradrenalina se están equilibrando y los pequeños circuitos del cerebro infantil están comenzando a funcionar a toda capacidad. Es una conducta perfectamente normal y tu hijo te seguirá queriendo: sólo está aprendiendo a ser más independiente. Evidentemente, los niños de tres y cuatro años son sumamente interesantes.

Los Cinco Años

Tu hijo ha llegado a los cinco años y no cabes en ti del orgullo. ¡Qué satisfacción! Sobreviviste los dos, los tres y los cuatro, y el niño está a punto de comenzar a ir a la escuela. Sin duda esa será una experiencia muy interesante para él.

Pero, aunque la idea les entusiasma, a veces emocionalmente a los niños les es muy difícil comenzar a ir a la escuela. Afirmaciones positivas como "sé que lo puedes hacer", "tengo confianza en ti", "eres increíble y maravilloso" los pueden ayudar. Es sabio procurar que se relacionen con otros niños antes de comenzar a ir a la escuela, para que aprendan a interactuar y a llevarse bien con otros chicos, y ya sepan hacerlo una vez que empiecen a ir al colegio. Uno de los errores más graves que cometen los padres es mantener a sus hijos aislados de otros niños. Para el niño que siempre está con adultos la situación al comenzar la escuela es muy difícil. Enseñar a los niños a "negociar" con otros niños también los enseña a mantener alto su nivel de serotonina.

ThetaHealing

Los Seis Años



Al llegar a los seis años el niño entra en otra etapa de desarrollo mental que es similar a la de los cuatro años, pero más profunda. La tendencia en este caso es hacia una mayor independencia. Es cuando comienzan a presionarte y a cuestionar tus decisiones y es necesario entender que esta también es una etapa natural de su desarrollo. Aunque el niño de cuatro años a veces es difícil y hasta de vez en cuando te hierde con su comportamiento, el de seis a menudo se empeña en hacer lo que desea, aunque no esté permitido. Puede ser exigente y con frecuencia te desafía para probar sus límites y ver cuán lejos puede llegar. Esto te dice que tu hijo continúa desarrollándose. Puesto que tú eres responsable por su cuidado, debes ayudarlo a crecer y a cambiar según sea necesario. Prepárate para lidiar con el comportamiento que es natural en tu hijo de seis años, y todo marchará sobre ruedas.

Los Siete y los Ocho Años

Después de los seis, y hasta los ocho años, el niño normalmente se suavizará y será más fácil lidiar con él. Estas son las funciones normales del desarrollo del cerebro. Los lóbulos cerebrales han comenzado a tener percepciones sensoriales diferentes. Desde el momento del nacimiento hasta la edad de cuatro años, el niño ha tenido el doble de neuronas en su cerebro de las que tendrá cuando llegue a ser adulto. Ha aprendido a pensar, a oír, a ver, a degustar y a desenvolverse en el mundo que lo rodea. Hasta este momento el niño ha sido un poco miope. Ten esto presente para que cuando le examinen la vista no recibas un shock al enterarte de que el niño tiene un poco de miopía. Sus ojos se están desarrollando también por etapas. Hasta el presente puede distinguir los azules y verdes y todos los diferentes colores del espectro, pero el verde lo ve más azulado y profundo de lo que lo verá después. La manera en que los niños ven los colores cambia a medida que crecen, y por eso debes tener presente que los colores que tu hijo ve y los que tú ves podrían ser algo diferentes.

Al comenzar el primer grado ya el niño está aprendiendo a leer y a escribir. Este es un momento en el que se debe observar cuidadosamente a estos maravillosos niños, ya

ThetaHealing

que muchos de ellos tienen lo que llamamos el “gen de la genialidad” o el “gen del genio”. Este gen está a menudo acompañado por lo que llamamos el gen de la dislexia, y el niño podría invertir las letras con frecuencia. Ten paciencia con el niño mientras aprende a leer para que desarrolle su confianza en sí mismo y aprenda a disfrutar la lectura. Leerles los ayuda a explorar el maravilloso mundo del aprendizaje.

De los Ocho a los Nueve Años

Recuerdo que en un tiempo yo pensaba que debía haber una razón por la cual en algunas iglesias los niños se bautizan a los ocho años. Creo que es para prepararlos para enfrentarse a los nueve años. Los nueve años son una etapa interesante, cuando el cerebro comienza a activarse más y el pensamiento se hace aún más independiente. Es también en esta etapa cuando el cuerpo comienza a cambiar y empiezas a notar las grandes diferencias con aquel pequeño bebé que trajiste a casa. Esta es la edad que yo llamo “infernál”. Es la edad en que los niños alegan saberlo todo, desean mandar en todo y se alteran emocionalmente por casi todo. Es el comienzo de nuevos cambios hormonales que afectan el cerebro y la forma en que el niño funciona. Es una edad importante, en la que necesitas informarles a las personas que te rodean que tu hijo se ha ausentado temporalmente y estará de vuelta en unos meses. Sé paciente, haz acopio de bondad y dale todo el amor del mundo, pero sé firme durante esta etapa de su crecimiento.

El amor que recibimos de nuestros hijos literalmente nos llena de alegría y felicidad mientras los vemos crecer y madurar. Pero a medida de que se producen cambios en su vida, a veces nos sentimos ofendidos. Nos afecta que nos den malas contestaciones y nos traten mal, y algunas de las cosas que nos dicen nos parecen particularmente hirientes. Ten presente que se trata de un ser humano que se está moldeando. Es necesario ser paciente, pero también firme. Como padres, debemos recordar que probablemente a los diez años ya habrán superado esta etapa, y seguramente a los once ya todo irá muy bien.

A medida que el niño progresa hacia la adultez, aprende muy rápidamente. Si lo animamos a aprender desde pequeño, le inculcaremos ese hábito y el niño se convertirá en una persona que continuará aprendiendo a lo largo de toda su vida. Igualmente, es importante que los chicos tengan toda la actividad atlética posible para que no se “descarrilen”. La música es también algo que fascina a estos niños y es excelente para ellos.

De los Nueve a los Catorce Años

De los nueve a los doce años y aun después es importante observar a los niños cuando están con sus amigos. La presión que ejerce el grupo social es difícil de manejar a esta edad y la dificultad aumenta a los trece y catorce años. Es vital que les enseñes a tus hijos cuáles son las normas y lo que es bueno y malo para su cuerpo físico. Los hijos de padres alcohólicos frecuentemente experimentarán un descenso en los niveles de serotonina a esta edad y sus niveles de noradrenalina comenzarán a desatarse. Cuando tienen esta edad es importantísimo que nos mantengamos vigilantes, porque el cuerpo les reclamará lo que necesita. Cuando alguien empieza a sentir la necesidad de ingerir alcohol el cuerpo está tratando de compensar la falta de serotonina y dopamina. No me

ThetaHealing

canso de repetir que esta es una edad en que es preciso mantenernos muy vigilantes con los niños. Aliméntalos en forma saludable, dales suplementos de vitaminas y minerales y trata de ayudarlos para que no caigan en las tribulaciones de la adicción. Las adicciones son muy difíciles de manejar para los Niños de la Nueva Era. Este es el momento de confiar en tu intuición y no en tus emociones. Tienes que arriesgarte y tu energía psíquica necesita mantenerse en forma.

Ningún padre quiere aceptar que sus hijos están bebiendo a escondidas, pero la probabilidad es que, si tienen acceso al alcohol, van a experimentar con él. Por eso tienes que mantenerte siempre alerta. Eso no significa que todos los niños lo vayan a hacer, pero, por si acaso, tienes que ser prudente y no cerrar los ojos a la posibilidad de que muy bien podría ser así. Ayuda a tus hijos a tomar decisiones prudentes.

Cuando el Niño de la Nueva Era tiene diez años, su susceptibilidad es muy delicada y cualquier cosa lo puede herir. Si otros niños se burlan de él, algunas veces simplemente lo deja pasar. Enséñales a tus hijos a defender sus derechos y a que no es incorrecto defenderse y responder por uno mismo. Anímalos y diles que ser intuitivos es importante para sobrevivir a medida que entramos en una Nueva Era. Cuantos más niños sean naturalmente intuitivos, más fácil será que se sientan aceptados. Enséñales que algunas personas simplemente no pueden aceptar ni reconocer sus talentos y habilidades. Eso es lamentable y debemos sentir empatía por esas personas. No obstante, prepara a tus hijos para enfrentarse a estas situaciones. Algunas personas sencillamente se niegan a aceptar a estos bellos e intuitivos niños y les hacen injustamente daño tratando de reprogramarlos para que sean diferentes.

Muchos de estos niños intuitivos experimentan reacciones a los colorantes artificiales amarillos y rojos. Los padres erróneamente creen que los síntomas se deben a un trastorno por déficit de la atención, pero no es cierto. Algunos de estos niños son verdaderamente muy brillantes y no tienen ningún trastorno. Algunos son alérgicos al azúcar blanca procesada, que les hace mucho daño porque sus chakras están totalmente abiertos. Además, su cerebro y sus sentidos psíquicos están mucho más desarrollados que los de los niños de hace diez o quince años atrás. Estos chicos son ultra activos y ultra sensibles. Si logras mantenerlos alejados de la harina blanca, del azúcar blanca y de los colorantes amarillos y rojos, verás que crecen de forma muy normal y con menos episodios de descontrol.

Creo firmemente que cuando de la educación de nuestros niños se trata, no son los niños los que deben cambiar, sino que muy bien podrían ser los maestros quienes tienen que cambiar. Algunos de nuestros maestros llevan muchos años en la profesión. Ya están hastiados y no tienen realmente mayor interés en los niños. ¿Recuerdas cuando tú ibas a la escuela? Sin embargo, observando a los maestros de hoy, creo que encontramos a muchos que han mejorado sus métodos y están cambiando de actitud acerca de muchas cosas. Es importante que tu hijo tenga buenos maestros que le ayuden a aprender y a crecer.

Algunos padres deciden educar a sus hijos en la casa para protegerlos de los muchos peligros que encontramos en las escuelas, lo cual es comprensible. Al mismo tiempo, esos padres no están permitiendo que sus hijos se relacionen con otros niños que no sean los que viven en su misma casa o barrio. Es preciso recordar que algún día

ThetaHealing

nuestros hijos tendrán que vivir en el mundo. Si eres uno de esos padres que estás educando a tus hijos en la casa, cerciorate de que los chicos pasen el mayor tiempo posible con otros niños para que aprendan a adaptarse a un mundo diferente al que experimentan cuando están con sus hermanos. No podrás estar siempre junto a ellos para protegerlos de todo durante toda su vida.

Tengo una amiga muy querida que tiene un solo hijo, un muchacho excelente. Ella siempre le dio todo lo que él pudiera desear. Toda su vida ha estado dedicada a él con el máximo amor que una madre puede dar. Siendo hijo único, cuando al muchacho le llegó la hora de independizarse y se fue a vivir solo, no tenía la menor idea de cómo lidiar con el mundo. Puesto que nunca se había enfrentado a ningún tipo de reto u obstáculo, el mundo externo le pareció mucho más cruel de lo que nunca había imaginado. Sé prudente y prepara a tus hijos para enfrentarse al mundo tal y como es. Necesitan tener conciencia de que el mundo tal vez no llenará sus expectativas ni necesariamente responderá a ellas. La vida no siempre es "justa". Simplemente, es.

Disciplina

A diferencia de lo que ocurre con la mayoría de los niños, muchos métodos de disciplina y "castigos" no funcionan bien con los niños intuitivos. La disciplina no funcionará si al reprenderlos tu voz delata que estás a punto de llorar. Tampoco si te lamentas. Gritarles no funciona porque simplemente te desconectan y te oyen como quien oye llover, o quedan profundamente afectados emocionalmente. El tono de tu voz será tu mejor aliado al disciplinar a un Niño de la Nueva Era: ese tono calmado, equilibrado y firme que les dice "vas a hacer esto y lo vas a hacer ahora mismo, sin discusión". Este método funcionará con el niño intuitivo un 92.3% de las veces.

Cuando de disciplina se trata, muchos de los Niños de la Nueva Era son en extremo sensibles y no entienden cuál es, exactamente, el problema. Cuando el niño es pequeño es necesario lidiar con un comportamiento inaceptable en el mismo momento en que ocurre, poniendo al niño en una esquina o lugar apartado de los demás para que "piense" por un rato. Los correazos y azotes no funcionarán y es necesario ejercer la discreción en nuestras tácticas para disciplinarlos. Al igual que cualquier niño, el Niño de la Nueva Era aprovechará toda oportunidad para salirse con la suya... si se lo permites.

Una de las claves en la crianza de un Niño de la Nueva Era es recordar que desempeñas un importante papel como padre y como modelo. Si tú tienes una alta autoestima y te amas a ti mismo, el niño te tratará con respeto y amor. Una de las peores cosas que puedes hacer es permitir que el niño gobierne la casa, y en muchos casos esto es exactamente lo que sucede. A veces la gente tiene a sus hijos cuando ya es mayor y les permiten mandar en todo lo que sucede en la casa. Cuando todo en el hogar gira alrededor del niño, el niño se vuelve muy irrazonable, egocéntrico y exigente, y fácilmente se pierde todo control sobre él.

A medida que el niño madura, es importante para los padres recordar que los Niños de la Nueva Era son muy sensibles y pueden discernir fácilmente si los padres están de acuerdo entre ellos o no. Si los padres no están realmente de acuerdo y sólo fingen estarlo para que el niño así lo crea, el niño lo detectará y eso le causará gran descontento. Igualmente, al decidir cuál método de disciplina vas a aplicar, pregúntale al

ThetaHealing

niño cuál castigo le parece más apropiado. En muchos casos el castigo que tu hijo considere apropiado será mucho peor que cualquier otro que tú pudieras idear o imponer. Aunque optes por animar a tu hijo a aprender empleando la bondad y palabras positivas de aliento y aprobación, es necesario que existan frenos y límites, y momentos en que “no” tendrá que ser “no”. Si no estableces límites el niño te retará y te retará, hasta ponerte contra la pared.

Los doce, trece, catorce y quince años son edades en que la actividad hormonal alcanza un máximo de intensidad. El cerebro está entrando en otra etapa y las hormonas están al volante. Comienza el camino hacia el “ritual de cortejo y apareamiento” que ha dispuesto la naturaleza. En muchas tribus africanas esta es la edad en que la gente busca pareja y comienza a tener relaciones sexuales. Puesto que la energía del impulso sexual está tan alta, el niño—ya un adolescente—se vuelve muy emotivo. Está tratando de separarse del vínculo natural que tiene con sus padres y de relacionarse más con otros adolescentes que comparten la misma energía sexual. Los cambios hormonales no sólo traen cambios físicos en el cuerpo, sino también cambios drásticos en el comportamiento. Esta es una etapa difícil en la crianza de los hijos.

Puesto que en un principio el cerebro está orientado a asegurar la supervivencia, un niño pequeño se apegará a su madre y será amoroso y tierno con ella. Sin embargo, al entrar en la pubertad, con la activación de las hormonas las cosas cambiarán. A medida que su cuerpo cambia y se desarrolla, el adolescente cobra conciencia de su sexualidad y con los cambios hormonales que ocurren los instintos primitivos del cerebro toman las riendas. Este es un momento en que los principales instintos aparecen. Los vínculos que unían a la madre y al hijo cambian. Hay una interacción diferente entre el hijo y sus padres. En algunos casos el niño comienza a rodearse de muchos amigos y en otros casos comienza a retraerse.

Es muy natural que en esta etapa el adolescente desee estar con sus amigos y no con sus padres. A medida que progresa en su desarrollo, el cuerpo libera feromonas. Y aunque en un momento el género opuesto le resultaba muy poco atractivo y las niñas ni siquiera deseaban que los niños jugaran cerca de ellas, de pronto los chicos comienzan a mirar mucho a las chicas y a ellas parece gustarles. Es la acción de las feromonas que atraen al género opuesto. En esta fase el cuerpo se desarrolla más rápidamente que la capacidad del cerebro para pensar lógicamente. El adolescente empieza a sentir la fuerza del instinto mientras experimenta todo tipo de intensas y nuevas sensaciones en su cuerpo.

Debido a los cambios químicos que están ocurriendo en su cerebro, el adolescente comienza a actuar casi completamente dominado por el instinto. En un momento dado el cambio se hace notar en forma evidente, porque tu hijo parece estar siempre ensimismado y comienzas a oírte repetir continuamente frases como “es tu responsabilidad”, “¿no te interesa ya lo que sucede en tu casa?” y “¿ya no te importa tu familia?” Son frases que se han repetido durante siglos. Al mismo tiempo que parece estar totalmente absorto en sí mismo, el adolescente muestra un gran interés en la conducta sexual y en la energía sexual de las personas que tiene a su alrededor.

Si los niveles de serotonina y noradrenalina no están equilibrados, el adolescente presentará trastornos de tipo maniaco depresivo. Una profunda depresión (no querer vivir) es uno de los síntomas del desequilibrio de la serotonina y la noradrenalina. El estar

ThetaHealing

continuamente irritado y molesto, las explosiones de ira y la incapacidad para expresar sus emociones son todos indicios de un desequilibrio en la serotonina y en la noradrenalina. Puedes ajustar en forma intuitiva los niveles de serotonina y noradrenalina.

Modificar la alimentación también puede ser de gran ayuda. Debido al énfasis de nuestra sociedad en una dieta alta en proteínas y baja en carbohidratos, muchos lípidos importantes y necesarios para equilibrar las hormonas en el cerebro no se ingieren. Para estos niños una dieta balanceada es sumamente importante, pero, como muchos padres saben, es difícil lograr que un adolescente te escuche cuando de sus hábitos de comida se trata. En la etapa de desarrollo en que se encuentra su cerebro el adolescente tiende a pensar que lo sabe todo sobre absolutamente todo. Es parte del proceso. El lóbulo frontal todavía no está totalmente desarrollado, y por eso muchos adolescentes no se dan cuenta de las repercusiones y consecuencias que tienen sus actos y tienden a actuar sin pensar.

Llegado a este punto, el cuerpo se está desarrollando tan rápidamente y de tantas formas diferentes que es difícil para el adolescente mantener un equilibrio. Muchos padres me dicen que sus hijos parecen desorientados, perdidos. Me dicen que no saben si están haciendo lo correcto, que no saben qué es lo que deben hacer, que no son capaces de tomar decisiones por sus hijos. Los chicos simplemente parecen incapaces de comportarse en forma racional. No debemos olvidar que todo adolescente es una combinación de niño con joven, y que aún está creciendo. Si pudiéramos recordar el tiempo que nos tomó a nosotros entender lo que hoy damos por sentado y nos parece tan evidente, podríamos ser más pacientes y comprensivos con los muchachos cuando están atravesando esta edad.

Esta es la edad en que les digo a los padres que deben mantenerse vigilantes con respecto a lo que sus hijos están haciendo en el plano espiritual. Muchos chicos, particularmente los de la Nueva Era, se vuelven notablemente intuitivos a una edad muy temprana y pueden ver a sus ángeles guardianes y a los espíritus. A medida que crecen y se desarrolla más su percepción tienen muchas experiencias de índole espiritual. Una de las experiencias que tienden a tener cuando son aún pequeños es la de formar amistades con entidades o espíritus, que pueden incluir almas extraviadas. Estos espíritus a veces controlan a nuestros niños y les dicen que hagan cosas que no deben hacer. Debido a que estos niños son muy intuitivos, erróneamente piensan que es su intuición la que les dicta esos pensamientos y ven este proceso como algo que les da poder. Los espíritus se aprovechan para confundirlos y absorber su poder. Algunos de esos espíritus viven de la luz de nuestros niños.

Nuestros niños y adolescentes que invitan a esos espíritus a invadir su espacio para que les den "más poder" les permiten drenar y utilizar su energía. Incapaces de darse cuenta, los chicos se dejan despojar de su poder. Por eso se unen a una secta. Es normal que a esta edad los chicos tengan interés en las religiones antiguas y sientan curiosidad acerca de muchas creencias. He conocido a padres que se sienten muy atemorizados porque sus hijos están estudiando sistemas de creencias extraños. No hay nada de "malo" en que deseen tener algún conocimiento sobre estos sistemas de creencias, pero sí es necesario aconsejarlos y decirles que no deben cederle su poder a nadie, particularmente a espíritus negativos. El Creador es el verdadero poder. Si son visitados por espíritus,

ThetaHealing

siempre es preciso verificar cualquier respuesta que reciban con Creador de Todo lo que Es, y así estarán a salvo.

Debes guiar a estos chicos para que aprendan a usar sabiamente su intuición. Si lo haces así serán menos propensos a ceder su poder fácilmente cuando son aún jóvenes. Los niños son sumamente ingenuos con respecto al mundo y las cosas que los rodean y eso muchas veces los hace vulnerables. Es vital que programes a tus hijos para que sepan que es correcto defenderse y decir que "No". Debes comenzar a guiarlos y aconsejarlos sobre eso a una edad temprana, pero es muy importante hacer hincapié en ello durante la adolescencia. Una de las cosas más importantes que los padres pueden hacer por sus hijos es decirles que sus deseos e impulsos sexuales no son malos, y que es completamente normal tenerlos. Pero también es sumamente importante que los padres les inculquen una conciencia sobre lo seria que es una relación sexual y les digan que al tener una relación sexual están dando una parte de ellos mismos. Puedes hacer todo lo posible para aconsejar y guiar a estos niños, pero ten en cuenta que, al final, ellos tomarán sus propias decisiones. Es sabio que los padres reconozcan que sus hijos adolescentes tomarán algunas decisiones por su cuenta... simplemente, es así. Igualmente, está bien que los padres digan "No". He visto a algunos padres que les permiten a sus hijos hacer lo que les venga en gana hasta que tienen catorce o quince años. Llegada esa edad, casi siempre ya es demasiado tarde. Eso me parece sencillamente ridículo. También llegará el momento en que el hijo se dará cuenta de que no tiene que hacer caso a todo lo que digan sus padres, y esa también es otra etapa de su desarrollo.

Algunos de estos jóvenes decidirán en algún momento hacer algo por su cuenta sin consultar con nadie y sin medir las consecuencias. Si eso llegara a suceder, es muy importante que los padres no sientan que le han fallado a su hijo o hija. Los padres seguirán siendo responsables por ese hijo o hija y no deben renunciar nunca a esa responsabilidad ni a ese derecho. Por ejemplo, si un muchacho de diecisiete años está faltando a la escuela y debe presentarse ante el director acompañado de uno de sus padres para responder por sus ausencias injustificadas, el padre no puede decir "lo siento mucho que haya estado faltando a la escuela, no se supone que haga eso... pero es su responsabilidad, esa fue su decisión". Al menos en Estados Unidos los niños no son responsables por sí mismos hasta haber cumplido al menos 18 años. Eso significa que el padre es totalmente responsable por todo lo que le sucede a su hijo. Sin embargo, el hecho de que un hijo comience en algún momento a tomar por sí mismo decisiones sobre su vida es inevitable. El padre tendrá que confiar en que desde una edad temprana ese niño aprendió a valorarse a sí mismo y a tomar decisiones prudentes.

Cada niño es especial y en cada caso las circunstancias son diferentes. He observado a niños que han logrado utilizar muy malas circunstancias como su mejor ventaja y he visto a otros convertir sus buenas circunstancias en su máximo bien. Tengo la certeza de que mientras más se les mantenga la mente ocupada y activa cuando son pequeños, mejores posibilidades tendrás cuando sean mayores de influir en ellos para que encaminen su vida por la senda correcta. Anímalos a participar en actividades atléticas o relacionadas con la música, o en cualquier otro tipo de actividad que los mantenga ocupados. Ese tipo de actividad ayudará a que su cerebro siga desarrollándose y los inclinará a seguir utilizando sus habilidades en diferentes áreas durante el resto de su vida.

ThetaHealing

De los Diecinueve Años a la Adulthood

Cuando el joven cumple los 19 años pasa por otra etapa de desarrollo. Es en este momento cuando muchas veces da por sentado que *ya* es adulto. No obstante, a esta edad el joven por lo regular no es aún capaz de medir las consecuencias de sus actos porque su lóbulo frontal apenas ha comenzado a desarrollarse. En el caso de las chicas el lóbulo frontal parece desarrollarse algo más rápidamente que en el de los chicos, aun en el caso de los jóvenes intuitivos y de la Nueva Era. Reconociendo que cada niño es diferente, los varones generalmente necesitan un poco más de tiempo para darse cuenta del valor de sus decisiones. Son mucho más capaces de mantener un empleo cuando ya pasan de los veinte y a esta edad están también mucho mejor capacitados para tener familia.

Entre los 18 y los 21 años la mayoría de los jóvenes decide independizarse de sus padres. Algunos podrían hacerlo antes, y otros lo harán después. Abandonar el hogar materno, salir al mundo y tener que responder por uno mismo y mantenerse económicamente son cambios radicales. Para un joven esta experiencia puede ser aterradora. En algunos casos los jóvenes tratan de dar este paso con una pareja, dando por sentado que así será más fácil, pero a veces eso hace que el proceso en realidad resulte mucho más difícil. Si están preparados y tienen las destrezas básicas, como, por ejemplo, manejar una cuenta bancaria, cocinar y saber esas dos o tres cosas que son indispensables para desenvolverse en el mundo y vivir en forma independiente, esta etapa de su vida no será tan difícil. A medida que el adolescente progresa hacia la adultez se da cuenta, muy rápidamente por cierto, de que no sabe tanto del mundo como antes creía.

En el pasado no se consideraba a un hombre adulto hasta que cumplía la edad de 32 años debido a la forma en que se desarrolla el cerebro. Parece razonable si pensamos en el joven de 21 años que va a visitar a sus padres, les dice que sabe todo lo que hay que saber sobre la vida, y les ofrece todo tipo de consejos. Es muy gracioso. ¿no? Porque si de veras comprendiera lo que es el mundo y lo que es la vida, seguramente le faltaría tiempo para mudarse de regreso a casa de sus padres.

Entre las edades de 22 y 27 años el joven cobra paulatinamente más conciencia de las complejidades del mundo. Entre los 27 y los 32 el joven adulto se da cuenta de que sólo ha comenzado a aprender lo que es la vida y se abre a nuevas ideas, haciéndose más receptivo. Esta es también la edad en que encuentra su verdadera misión en la vida. Sin embargo, muchos Niños de la Nueva Era ya son conscientes de cuál es su misión en la vida mucho antes de llegar a esa edad. Parte del motivo es que tienen mucha prisa.

Ten presente que muchos de los niños que están naciendo actualmente son Niños de la Nueva Era. Esta información se da para ayudarte a asegurar que tus hijos crezcan con un equilibrio físico, mental y espiritual, y que las hormonas en su cerebro estén equilibradas para que no se vuelvan maniaco depresivos ni se dejen ganar por la ira y la maldad.

La característica fundamental del Niño de la Nueva Era es que no tiene prejuicios. No tiene prejuicios relacionados con la religión, el color de la piel, el credo, la raza u otra característica de una persona contra la cual otros sí tienen prejuicios. El Niño de la Nueva Era está lleno de amor, es bondadoso y anhela dar apoyo. Porque la energía femenina y la masculina están equilibradas en su cerebro, a veces experimenta confusión en cuando a la

ThetaHealing

sexualidad. Le atrae la energía, no el género de una persona, y por eso algunos jóvenes alternan entre una opción y la otra dando por sentado que son bisexuales. Ofrecerles una buena guía que les permitirá ser quien realmente son.

Problemas de Salud y Enfermedades Infantiles

Abuso de Alcohol

Para la mayoría de la gente tomarse una copa no es necesariamente algo malo, pero es asombrosa la rapidez con que el alcohol puede llegar al centro mismo del cerebro, al “cerebro medio”. De hecho, ese es el motivo por el cual al beber muchos sentimos esa repentina sensación de euforia y satisfacción. No obstante, en muchas personas, y particularmente en el adulto joven, el efecto del alcohol puede producir una sensación de extrema tristeza e infelicidad. El centro del placer en el cerebro medio o “sistema de recompensa” está diseñado por la naturaleza para asegurar la supervivencia, no para responder a un antojo. Se supone que este centro de placer recompensa el sexo, la comida, el éxito y otras conductas que nos hacen sentir felices y realza emociones como la gran satisfacción de haber hecho algo muy bien, pero el cerebro no quiere deshacerse de este placer. La gente no se sentiría motivada a trabajar si el cerebro estuviera continuamente facilitándole un amplio suministro de maravillosas sensaciones. Si el acto sexual no significara un gran placer, se extinguiría la raza humana. Nadie desearía tener relaciones sexuales y nadie tendría hijos.

Es muy importante que los centros de placer del cerebro nos recompensen debidamente, porque eso garantiza que al tener apetito, comeremos. El cerebro libera dopamina, que nos produce la sensación de placer y está muy relacionada con la serotonina. En circunstancias normales este proceso funciona en todo momento, pero, al entrar en la ecuación, el alcohol dispara los centros de placer en el cerebro. Hasta hace poco se pensaba que el alcohol era como un drenaje para el cerebro, que disolvía los tejidos y creando todo tipo de efectos tóxicos. Sí es cierto que tiene este efecto, pero no de la manera en que antes creíamos. El alcohol disuelve tanto el agua como la grasa, los dos componentes de las células cerebrales, forzándolas a crear y producir emociones que van desde la euforia hasta la depresión y de la calma a la agresividad. Sabemos que no existe un determinado gen del “alcoholismo”, pero sí hay algunas perturbaciones genéticas en los genes que han mutado y hacen que algunas personas sean más propensas al alcoholismo.

No hay duda de que la tendencia al alcoholismo está presente cuando existe un nivel de serotonina bajo en el cuerpo. No obstante, el alcohol produce algunos efectos que son beneficiosos. Si ocasionalmente bebes una copa, el alcohol te puede bajar el colesterol. En determinadas cantidades puede prevenir que se obstruyan las arterias y que se formen coágulos, y hasta aliviar los síntomas de la menopausia y reducir el riesgo de enfermedad cardiovascular. Si sólo bebes una pequeña cantidad de alcohol cada día, esa pequeña cantidad de alcohol puede estimular a tu cerebro a funcionar mejor. Sin embargo, beber en exceso puede causar un gran daño al cerebro al hacer que millones y millones de neuronas dejen de funcionar. Un ejemplo: en Rusia los hombres beben el equivalente de

ThetaHealing

tres botellas y media de vodka a la semana y su expectativa de vida es de aproximadamente 55 años.

Al ser tan curiosos, los niños a menudo experimentarán con el alcohol e incluso con drogas cuando su nivel de serotonina esté muy bajo. Puesto que el alcohol dispara los centros de placer en el cerebro, el niño fácilmente cae en la adicción. Al convertirse en adicto el alcohol comienza a dañarle el cerebro, modificando algunos receptores y disparando otros, todo lo cual causa un cambio radical en la personalidad del niño. Los padres no desean ver a su hijo cambiar y convertirse en alguien a quien ellos no pueden entender. Es muy importante que el padre intervenga y se cerciore de que su hijo no está bebiendo, al menos mientras pueda controlar la situación. Esta es una decisión difícil de tomar, pero un niño o joven alcohólico representa un gran peligro, no sólo para sí mismo sino para otras personas. Cuando somos incapaces de pensar racionalmente, los humanos cometemos actos irracionales para mantener estimulados nuestros centros de placer.

Durante los primeros años de la adolescencia el cerebro del joven lo lleva a ser muy curioso y a experimentar con muchas cosas diferentes. Si los guías bien, tus hijos se encaminarán por la senda correcta. Con mucho amor los podrás meter de nuevo en cintura si se descarrilan. Pero es muy importante que el niño sepa desde un principio cómo valorarse, ya que el alcohol puede destruir su sentido de autoestima en un corto tiempo. El alcohol y las drogas echarán por tierra lo que ha tomado años construir y gradualmente lo irán anulando hasta convertirlo en nada al causar daño a los receptores. No se sabe cuáles programas el chico mantendrá y cuáles quedarán eliminados. El razonamiento y la racionalización no siempre funcionarán con los jóvenes adultos una vez que hayan llegado a esta situación. Intervenir a tiempo para asegurar que esto no ocurra es la única manera de evitarlo.

La adicción a la cocaína y otras drogas puede crear comportamientos que nunca hubieras imaginado que tu hijo fuera capaz de tener. El uso excesivo de drogas causará diversos tipos de cambios en el cerebro. Si entras en el cerebro y empiezas a cambiar las neuronas y ordenas que se modifiquen los niveles de serotonina, eso influirá en la necesidad de tener esa adicción en particular. Una vez que el cerebro haya aprendido que puede disparar esos centros de placer, es importante que le enseñes a no hacerlo. Es muy importante entender que en el alcohólico hay tantos receptores que se encienden y apagan con el uso del alcohol que cuando la persona ya no esté consumiéndolo sus niveles de serotonina fluctuarán mucho. Los que han sido alcohólicos durante muchos años regresarán a su antiguo comportamiento y actuarán como lo hacían antes de convertirse en alcohólicos. Eso significa que si comenzaron a beber a los dieciocho años y se rehabilitan cuando tienen cuarenta, su cerebro experimentará a los cuarenta ciertas fases de desarrollo que normalmente se experimentan a los dieciocho años, lo cual hará que la persona se comporte en forma algo inmadura hasta que su cerebro pueda "ponerse al día" con la edad que tiene en ese momento la persona. Es por eso que a las personas que han tenido una fuerte adicción y después se rehabilitan la vida se les hace un poco más difícil de lo que normalmente es para una persona de cuarenta años que no ha sido alcohólica. El alcohólico rehabilitado aún está tratando de compensar con las habilidades de un joven de veinticinco años.

ThetaHealing

El porcentaje de suicidios infantiles es actualmente muy alto. Las influencias adicionales de las drogas y el alcohol y la depresión que estas sustancias causan es algo que tenemos que tener muy en cuenta. Como sanador, entra en el espacio de la persona y observa como testigo los niveles de serotonina y dopamina. Libera el programa "soy adicto al alcohol" y reemplázalo con el programa que el Creador te indique. Pregúntale al Creador qué es lo que debes hacer.

A veces la persona necesita el apoyo de alguien que esté preparado para lidiar con el síndrome de abstinencia—lo que en inglés llamamos "withdrawal"—y por eso debes estar preparado para algún tipo de reacción, ya que los diferentes receptores que se han "dormido" con el uso excesivo del alcohol de pronto despertarán en el cerebro de esa persona y podría haber más receptores y neurotransmisores activos de lo normal. El cerebro necesita un tiempo para reajustarse.

Otro grave problema en nuestra sociedad es la alimentación deficiente y las dietas que algunos jóvenes siguen. Hay muy poca nutrición en una bolsa de papas fritas. La cantidad de chocolate, caramelos y dulces que consumen los jóvenes es exorbitante. Si eliminas la harina blanca y el azúcar blanca de la dieta de tus hijos podrás verdaderamente mejorar su ánimo y disposición. También es posible que eso los aisle de sus compañeros y amigos. Eliminar algunos alimentos de la dieta de tus hijos y agregar alimentos sanos y nutritivos puede ayudarlos a mantenerse sanos y fuertes, pero aun así necesitan también un buen suplemento de vitaminas y minerales.

Asma

Cuando un niño sufre de asma, es muy importante estar consciente de que algunas veces la causa de esta enfermedad es un problema emocional en la vida del niño. Si su cuerpo ha aprendido a liberar más noradrenalina de lo normal, eso causará problemas en las glándulas adrenales, afectando el asma. Si el niño vive en una situación de mucho estrés, el asma puede ser su respuesta a ese estrés. Sin embargo, en algunos casos son los hongos los que causan el asma. Si eliminas los hongos del cuerpo, es posible que el asma quede eliminada. El asma es una reacción a diferentes alergias y a veces también la causan distintos tipos de gusanos que encontramos a lo largo de la costa de la Florida.

El asma causada por sensibilidad a alérgenos específicos se conoce como extrínseca. Sus causas incluyen el polen, el polvillo o "caspa" que suelta el pelaje de los animales, el polvo casero, el moho, las almohadas de plumas, distintos tipos de alimentos y cualquier tipo de disolvente que contenga una sustancia a la que el niño o adulto es sensible. El asma afecta a más niños que niñas y es al menos dos veces más común en los niños menores de diez años. El asma extrínseca normalmente comienza en la niñez y puede incluso estar inactiva por un tiempo y regresar en la adultez. El cansancio y el estrés emocional pueden aumentar la frecuencia de los ataques de asma.

El asma leve causa episodios infrecuentes de respiración sibilante, resuello y tos. En el caso del asma moderada hay disfunción respiratoria y mucho más que tos, resuello y falta de aire. El asma severa se considera un problema respiratorio grave. El pecho se contrae, se hace muy difícil respirar, y hay una gran disfunción respiratoria. El fallo respiratorio debido al asma ocurre cuando la persona casi no puede aspirar aire y no está entrando oxígeno en el cuerpo. La persona puede incluso perder el conocimiento y no se

ThetaHealing

sentirá ningún sonido en su pecho ni tos. Si esto ocurre, la persona puede morir muy fácilmente.

Si el asma es leve, normalmente no hay más de un ataque por semana. No hay síntomas de asma entre un ataque y otro y no hay perturbación del sueño. En el caso del asma moderada los ataques pueden ocurrir más de una vez a la semana. Hay tos y en muchos casos hay más ataques que ocurren durante la noche. En un caso de asma severa los ataques son frecuentes y graves, hay falta de aire y respiración sibilante a diario y la persona tiene muy poca tolerancia al ejercicio. En la mayoría de los casos es necesario usar inhaladores, pero estos no pueden aliviar por completo la obstrucción. Hay varios medicamentos que son beneficiosos y pueden ayudar a controlar parcialmente la situación.

Hay varios cambios que se pueden hacer para aliviar el asma. Uno de ellos es eliminar la harina procesada y el azúcar blanca. La diferencia es enorme y se hace notar casi inmediatamente. El uso del mirto, el orégano y un producto llamado "Fungi Cleanse" parecen matar los hongos que causan el asma y limpiar el cuerpo. En el caso del niño asmático, darle un buen suplemento vitamínico y un suplemento con un alto contenido de minerales también ayuda a aliviar el asma. Debes tener precaución con las vitaminas y dárselas al niño de acuerdo con su edad y otros factores individuales. Un buen suplemento de minerales parece ayudar muchísimo, al igual que beber una gran cantidad de agua. Trabaja con las creencias y los sentimientos para liberar programas negativos e introducir las emociones y los sentimientos positivos según sea necesario.

Algunos padres llevan a sus hijos al alergólogo (o alergista) para que los traten con inyecciones. Este es un método de tratamiento eficaz, pero eliminar la harina procesada y el azúcar blanca de la dieta es extremadamente beneficioso. Aumentar la dosis diaria de Vitamina B y los diferentes suplementos de minerales ayuda, al igual que el alga azulverdoso y la clorofila, pues ambas estimulan las glándulas adrenales.

La dehidroepiandrosterona o DHEA es útil en algunos casos agudos de asma. No obstante, algunos de los mejores resultados que he visto se han logrado con cambios en la dieta y con un régimen de ejercicios. Si el asmático estuvo sometido a mucho estrés y tristeza durante su niñez, cambiar las creencias "la vida es triste, la vida está llena de tristeza, la vida es difícil" puede ser de gran ayuda. También es necesario recordar que vivimos rodeados de contaminantes que realmente atacan las membranas pulmonares. Sería ideal poder mudarse a un lugar donde el aire sea más puro, pero, puesto que eso no es siempre posible, simplemente eliminar la harina y el azúcar parece tener un efecto muy positivo para el asmático.

Nunca le suspendas a un asmático su medicamento. Deja que sean sus médicos quienes tomen esa decisión, y nunca hagas a un niño—ni tampoco, claro está, a un adulto—sentirse avergonzado de usar o necesitar un medicamento. Hasta que el cuerpo esté listo y se haya limpiado de hongos, el cuerpo no podrá mejorar.

Autismo

Hay dos tipos de autismo que veo en los niños. El primero es el autismo causado por una tragedia o trauma en el momento del nacimiento. Es como si el espíritu se separara un poco del cuerpo. Estos son los casos de niños autistas más fáciles de tratar. El

ThetaHealing

autismo es un problema del sistema nervioso, un trastorno del desarrollo, y normalmente se manifiesta antes de los tres años. Las señales de autismo incluyen ensimismamiento—es decir, el niño está siempre absorto en sí mismo—, falta de reacción a otras personas y en algunos casos golpearse la cabeza contra la pared. Hay evidencia de que el autismo es un trastorno nervioso, pero también puede ser un trastorno genético o causado por una lesión cerebral antes de nacer o después del nacimiento. Se especula que pudiera ser causado por enfermedades venéreas o infecciones virales.

Cuatro veces más niños que niñas sufren de esta enfermedad, y existen diversos grados de autismo. Los niños cuyo autismo es leve podrían convertirse en personas de muy alto desempeño. Los niños que tienen autismo más severo evitan el contacto físico y al crecer no dan muestras de entender lo que se les dice. Muchos no intentan comunicarse, pero algunos sí hacen gestos y sonidos. Los médicos creen que no existe cura para el autismo y que el niño debe ser evaluado por un psicólogo de experiencia e inscrito en un programa que lo pueda ayudar. Aún no se ha descubierto un medicamento que ayude al autista. Sin embargo, hemos hallado que entrar en el espacio del niño y pedir al Creador que ponga al espíritu de nuevo en su lugar si ayuda a aliviar el problema del autismo.

Hemos comprobado que la falta de comunicación y capacidad para comunicarse se puede cambiar ordenando al cuerpo que vaya a la memoria fetal y que el feto se desarrolle como un niño normal. Colocar de nuevo y con suavidad al espíritu del bebé en su espacio aliviará el autismo. *Se siente como si parte del espíritu del niño autista estuviera tratando de escaparse o haya estado muy cerca de hacerlo, y es como si nunca hubiera podido volver a colocarse en su espacio.*

La otra forma de autismo que he observado parece ser causada por un exceso de mercurio en el organismo. Creo que el mercurio procede de las vacunas, así como de la leche materna con que se amamantó al niño cuando era bebé. Independientemente de cuántas veces coloques la energía de nuevo en el cuerpo, el cuerpo no la podrá mantener porque el mercurio se reintroduce en el organismo. Darle al niño más jugo de manzana ayudará a eliminar el mercurio y darle al Creador la orden de cambiar el mercurio podría sanar al niño.

Nunca pidas que se elimine totalmente del cuerpo un metal pesado, ya que los metales forman parte de la composición de nuestro organismo. Si pides eliminar de una sola vez una cantidad muy grande de mercurio, el cuerpo se sentirá muy enfermo aunque le cambies la energía a otra que no sea la del mercurio. Los autistas responden increíblemente bien a la sanación intuitiva. Asegurar que el niño se sienta siempre amado romperá la barrera que impide la comunicación. Eliminar los metales pesados del cuerpo es la clave aquí.

Daño Cerebral

Algunas veces los padres hacen la vida del niño que tiene problemas en el cerebro más difícil. En algunos casos de parálisis cerebral, donde al cerebro le faltó oxígeno al nacer el bebé, causando algún daño cerebral, muchos padres aceptan que sus hijos son sencillamente unos discapacitados. Si esta es la actitud de los padres, seguramente el niño será discapacitado. Es muy importante asegurarle continuamente al niño que es maravilloso, bello e inteligente. Cuando los padres animan continuamente al niño

ThetaHealing

diciéndole que es inteligente y sabio y cuánto está progresando, el niño seguramente comenzará a progresar. Cuando a un niño se le dice que no puede hacer nada, el niño lo aceptará como un programa y no hará nada. He visto esto suceder en muchos casos.

Al trabajar con un niño que tiene algún tipo de daño cerebral, simplemente entras en el cerebro y pides que las células cerebrales cambien y se conviertan en lo que necesiten convertirse. Si está dañado el lóbulo frontal o el lado derecho del cerebro, pídele al Creador que te muestre el problema y que se haga cargo de cambiarlo. Mientras pides que se sane, la memoria fetal guardada en el cerebro comenzará inmediatamente a reparar lo que sea necesario. Si no estás familiarizado con las distintas partes del cerebro, todo lo que tienes que hacer es pedirle al Creador que te muestre lo que es necesario hacer y ser testigo de ello. Es fácil despertar el cerebro de un niño. Trabajar con los niños y enseñarle a su cerebro lo que debe hacer es algo sencillo. Todo lo que tienes que hacer es pedir que así sea y dejar que las células madre y la brillante inteligencia de la mente infantil hagan el resto.

Cada vez que trabajo con un niño me elevo y le pregunto a su ser superior si esto es lo que el niño ha elegido vivir o si desea cambiarlo. Y siempre recibo una respuesta. Si estás trabajando con niños que han nacido con defectos congénitos, es muy importante que trabajes también con la madre o con el padre (normalmente la madre) a nivel genético. Siempre que un niño nace con un defecto genético es necesario trabajar con las creencias fundamentales de la madre. Averigua qué es lo que ella cree y cuáles son sus programas genéticos. Si trabajas con la madre, eso cambiará al hijo. Si el niño no puede dar su autorización verbal, debes obtenerlo de los padres antes de trabajar en el problema. Si el niño nació con el síndrome de Down, simplemente debes ser testigo de la sanación que Dios haga. He visto resultados increíbles con niños aquejados de este síndrome. Un pequeño lo tenía tan severo que era incapaz de hacer nada. Pero después de trabajar con él una sola vez comenzó a jugar con todo lo que había en las habitaciones, a hablar y a comunicarse de una manera tal que la madre sollozaba de alegría en el teléfono al contármelo. El Creador puede sanar cualquier cosa y es una creencia falsa que los niños que nacen con defectos congénitos nacen así porque hicieron algo incorrecto en una vida anterior. Verdaderamente creo que se pueden transmitir muchos programas genéticos a través de los padres, pero que simplemente pidiéndole al Creador que repare lo que está defectuoso se pueden cambiar muchos defectos. Reconozco que muchos espíritus han elegido tener esa experiencia y desean vivirla, pero muchos otros desean que su experiencia sea vivir una vida sana.

Si el niño es muy pequeño y todavía no habla y su ser superior te dice, "sí, puedes cambiarlo", entonces puedes hacerlo. Es necesario tener autorización verbal si se va a realizar algún tipo de trabajo en los genes. Si el niño puede hablar, debe decirte, "sí, quiero cambiarlo". Recuerda animarlo continuamente.

Cuando mi hija menor era pequeña, yo la miraba y le decía "eres tan inteligente que podrías ser médico". Y ella siempre me decía que quería ser médico. Al cumplir los diecisiete años le dije: "Querida, piensa en esto. ¿Quieres ser médico, sí o no?" Y ella me decía que sí, que quería ser médico. Algunas veces me pregunto si simplemente la programé para que estudiara medicina. Siempre obtiene las mejores calificaciones en la escuela y es verdaderamente brillante. Podría ser médico, pero esa decisión es suya.

ThetaHealing

Relato esto porque quiero recalcar que continuamente debes estarles diciendo a tus hijos mientras crecen lo brillantes y maravillosos que son. Déjalos que tomen sus propias decisiones, claro que dentro de lo razonable. Los niños fracasan si creen que van a fracasar y tienen éxito cuando creen que pueden tener éxito.

El Creador me mostró que somos solamente programas informáticos de lo que está grabado en nuestro ADN. Es en la fuerza vital que está dentro de nosotros, en la fuerza vital que reside en las mitocondrias de las células, donde radica la esencia de nuestro ser. Nuestra fuerza vital puede cambiar cualquier cosa en nuestro ADN si lo desea. Sí, así es: nuestra fuerza vital puede tomar decisiones de gran importancia. No tenemos que aceptar todas nuestras discapacidades. Oigo maravillosas anécdotas sobre personas que han logrado grandes cosas en su vida a pesar de sus discapacidades. Han aprendido a pintar con los dedos de los pies y nada los detiene de hacerlo. Y también conozco a personas que pueden sanar discapacidades físicas pidiendo que se sanen en el formato correcto y apropiado, que significa permitir que el Creador las sane, aceptar la sanación y observarla mientras se realiza.

Quemaduras

Las quemaduras en los niños pequeños se sanan con mucha rapidez. Entrando en el espacio del niño y ordenando que su cuerpo se sane completamente se lograrán cosas asombrosas. Recuerda, en el primer momento, cuando el niño sufre la quemadura, ordena que se vaya el dolor. Es el dolor en las terminales nerviosas el que empeora una quemadura. Si puedes disolver el dolor en la piel evitarás que la quemadura penetre más profundamente el tejido. Cesará inmediatamente y no dañará la piel. Si la quemadura es severa las terminales nerviosas irradian un dolor total. Eso da lugar a un choque que destruye más terminales nerviosas, causando gran destrucción al tejido. Pide que se alivie totalmente el dolor y afirma que la quemadura ha desaparecido, diciéndole al cuerpo que está totalmente sano.

Algunas veces el shock de ver una quemadura profunda nos asusta tanto que nos produce un absoluto pánico, así que asegúrate de poner tu mano encima o cubrirla con una toalla (claro que asegurándote de que sea una toalla seca y limpia, particularmente si es una quemadura profunda) y da la orden de que se sane.

El Cáncer en los Niños

Hay una epidemia que causa hoy grandes estragos en nuestros niños y es su susceptibilidad al cáncer. Debido a las diferentes toxinas y al envenenamiento por metales en nuestro medio ambiente, los niños son candidatos ideales para el cáncer. Sin embargo, los niños, y particularmente los Niños de la Nueva Era, se sanan muy rápidamente cuando se realiza el trabajo de sanación intuitiva. Cuando trabajes con un niño para pedir la sanación es importante que también se hagan cambios en su alimentación. En algunos casos de leucemia eliminar los metales pesados y la radiación cambiará el cuerpo más rápidamente que nada. Es muy fácil trabajar en tumores cancerosos en el cerebro. No dejes que la idea de que el niño tiene cáncer te cause sentimientos de temor. El temor, la duda y la incredulidad pueden impedir que se realice la sanación. Los niños se sanan muy rápidamente. Cuando se le dice al cerebro lo que

ThetaHealing

debe hacer... el cerebro simplemente lo hace. Su cerebro puede destruir rápidamente un tumor. En muchos casos los tumores grandes comienzan a disolverse casi de inmediato y en cuestión de una semana pueden haber incluso desaparecido por completo.

Elévate y pregúntale a su ser superior si esto es algo que desea que se haga. A veces los niños optan por abandonar este mundo, pero muchos de ellos elegirán sanarse.

Si los padres le han procurado tratamiento médico, siempre anímalos a continuar el tratamiento. Cuando los médicos observen al niño se darán cuenta inmediatamente de que está mejorando y las pruebas que hagan redundarán en tu beneficio también. Con el uso de los rayos X, la resonancia magnética y la tomografía computarizada se puede detectar inmediatamente la reducción en el tamaño de los tumores. Cuando los padres me consultan y preguntan si deben recurrir a la medicina alternativa o convencional, yo les explico que esa decisión la tienen que tomar ellos y solamente ellos.

Como sanador tú debes acatar sus decisiones, sean cuales sean. Si les parece que la quimioterapia es lo correcto, entonces eso es lo que deben hacer. La quimioterapia ha funcionado muy bien en los niños pequeños. No tendrán que pasar por la quimioterapia si se sanan completamente, y si se sanan los médicos lo notarán y cesará la quimioterapia.

Lo más probable es que no seas médico. Pero si eres un sanador que trabaja con el Creador; y el Creador de Todo lo que Es puede sanar un cuerpo muy rápidamente. Cuando los médicos hagan las pruebas y vean que no hay ningún tumor en el cerebro, sabrán que el cuerpo ha sanado. En la mayoría de los casos el médico querrá hacer un seguimiento, por si acaso, y también esta decisión deben tomarla los padres. Nunca les digas a los padres que deben seguir un plan u otro. La sanación alternativa es algo maravilloso, pero también la medicina lo es, y un día ambos enfoques se unirán para colaborar. Se han hecho numerosos nuevos descubrimientos en el tratamiento de distintos tipos de cáncer. Mi experiencia me dice que la gente debe tomar por sí misma las decisiones sobre su tratamiento.

He visto a una madre dejar a su hija morir de la enfermedad de Hodgkin, que es un tipo de cáncer para el cual sí existe tratamiento. Si hubiera recibido tratamiento, es probable que la niña hubiera disfrutado de muchos años de vida saludable. La madre decidió que su hija no deseaba someterse a la quimioterapia, y la niña no recibió quimioterapia. La madre decidió que la niña no necesitaba vitaminas porque no le gustaba tomar vitaminas. Entonces decidió que la niña no tenía que comer si no tenía apetito y la niña murió de inanición, no de la enfermedad de Hodgkin. En lugar de procurarle el tratamiento médico adecuado, la madre permitió que su hija muriera. Esta señora sabía perfectamente que su hija estaba enferma de extrema gravedad. También sabía que la niña tenía terribles problemas con su padre, y así y todo la obligó a tolerar constantemente la presencia de la persona que tanto estrés causaba a su pequeño cuerpo.

Por otro lado, he visto a niños sanarse instantáneamente. Una señora me llamó desde Argentina para hablarme sobre su hijo de diez años. El niño tenía un tumor en los huesos. Me dijo que yo podría sanar a su hijo. "Usted, la sanadora", me dijo, "usted puede curar a mi hijo". Entonces me elevé y le pedí al Creador que sanara a su hijo. El niño tenía un tumor masivo en una pierna y con mi tercer ojo fui testigo de cómo el Creador sanaba el hueso y el tumor. Cuando la señora me llamó yo sabía que le estaba costando prácticamente todo el dinero que tenía llamarme desde un teléfono público, pero

ThetaHealing

había en su voz tanta fe, tanta determinación. Poco tiempo después me mandó un correo electrónico que decía: “Hola, Vianna, ¿se acuerda de la señora de Argentina, la mamá del niño de diez años con un tumor en el hueso? Usted lo sanó. Queríamos asistir a su seminario, pero inmigración no nos dejó quedarnos para poder ir. ¿Quiere venir y enseñarle la técnica a un grupo en Argentina? Díganos cuánto cuesta el seminario por persona y cuántas personas pueden participar en la clase. Estamos esperando para programarlo con usted. Reciba una vez más todo mi cariño, María Krista”.

Siempre me sorprende la rapidez con que se sanan los pequeños. Entrar en su espacio y ordenar que el cáncer quede eliminado permite al cuerpo saber que ese tumor no necesita estar ahí. Los pequeños sanan más rápidamente porque su fe es perfecta y porque su cuerpo todavía está creciendo. Utiliza este hecho como una ventaja cuando trabajes con niños que tienen cáncer. Siempre pide: “Creador, cambia esto y muéstramelo”. Asegúrate de que la sanación se complete en todos sus aspectos. En el caso de un tumor, entra en el espacio del niño y ordena que el tumor se vaya, obsérvalo mientras se va disipando y observa mientras el cuerpo regresa a la normalidad.

Sordera

Si el niño no ha aprendido a oír antes de los diez años, después de esa edad las células que enseñan al cerebro a oír habrán desaparecido. En ese caso el niño experimentará gran dificultad para aprender a hablar. Al trabajar con niños que tienen discapacidades de la audición, siempre elévate y pídele al Creador que corrija la audición y también que despierte las células que enseñan al cerebro a oír. Al trabajar con un adulto, observa mientras Dios lleva a las células a la memoria fetal y crea células que aprenden a oír.

En un feto las células madre se convertirán en cualquier tipo de célula que el cerebro necesite. Las células fetales son tan inteligentes que crearán solamente lo que el cuerpo necesite. Los médicos pueden sacar una célula fetal del corazón de un niño y una célula fetal de otro órgano y modificarlas. Las células se convertirán en células del nuevo órgano. La célula fetal sabe cómo debe repararse correctamente y por ese motivo a algunos niños les han vuelto a crecer extremidades que habían perdido, porque los niños no tienen conciencia de que eso no se puede hacer. Hay numerosos casos documentados de niños que han vuelto a desarrollar manos y brazos que habían perdido.

Algunas veces el cerebro se puede programar de acuerdo con lo que otras personas esperan que haga. Una señora que vino a verme acompañada de una amiga me trajo a un sobrino y me dijo que el niño era sordo, que no oía, que era autista y tenía daño cerebral. Me preguntó si yo le podía ayudar. Me elevé y le pedí al Creador que me mostrara cómo sanar los oídos de este pequeño.

El Creador me dijo: “Vianna, el niño oye”.

Tuve la osadía de discutir y respondí: “No, no me estás entendiendo. Es sordo”.

Con infinita paciencia el Creador me dijo: “Vianna, el niño te está oyendo”.

Mi respuesta fue: “Por favor, Creador, me dicen que es sordo. Me lo trajeron para que lo sanara”.

El Creador me dijo: “Vianna, este niño oye perfectamente bien. Muéstrales que sí oye”.

ThetaHealing

Entonces entré en su espacio para ver si de veras el niño oía. Vi que sus oídos funcionaban bien, así que les hice varias preguntas a las señoras que me lo habían traído. El niño tenía en ese momento cuatro años y no podía estarse quieto un segundo, hacía ruidos, sonidos como “uh, uh, ah uh”. Agitaba furiosamente las manos gesticulando y moviendo los brazos.

Observé a las dos señoras mientras trataban de hablarle al niño en el lenguaje de signos, mirándolo mientras le hablaban con esas señales. El niño no las podía oír (eso pensaban) y simplemente seguía entretenido con lo que estaba haciendo.

Yo les dije: “Este niño oye”.

“No, no oye”, me replicaron. “Nació sordo. Míralo, está en su propio mundo, no entiende”.

Yo les respondí: “Está haciendo lo que quiere, moviéndose y haciendo sonidos, porque eso es lo que hace un niño de cuatro años. Les estoy diciendo que no es sordo, él sí oye”.

“No, no, no puede oír”, dijo la tía.

Entonces le dije: “Sí que puede. Mire”. Con mucha calma le hablé al niño y le dije: “Anda, lindo, ve y cierra la puerta”.

El niño me escuchó e inmediatamente se levantó y cerró la puerta.

Las dos señoras quedaron pasmadas. “Eso es imposible, no puede oír lo que le decimos. Te debe haber leído los labios”.

Yo les dije: “Sí puede oír. ¡Y ya dejen de decirle que no puede!” Viré al niño de espaldas para que no pudiera verme la boca, por si acaso podía leer los labios. Entonces le pedí al niño de nuevo que cerrara la puerta. Una vez más se puso de pie y me obedeció. Tía y amiga quedaron totalmente asombradas del increíble milagro que yo había realizado, pensando que yo le había devuelto al niño la audición.

Lo que en realidad sucedió es que verdaderamente el niño nació parcialmente sordo, pero al ir creciendo sus células cerebrales habían regenerado su capacidad de oír. El niño sí oía, pero todo el tiempo le decían que no podía oír, así que no prestaba atención. Eso le permitía campar a sus anchas y hacer todo lo que quería. Los movimientos y gestos extraños que hacía con las manos no eran consecuencia del autismo, puesto que no era autista. Se estaba tratando de comunicar con las personas a su alrededor de la misma manera en que esas personas se comunicaban con él: mediante el lenguaje hablado y el lenguaje de signos. Sus gestos de comunicación se habían interpretado en forma totalmente equivocada. No sólo oía muy bien, sino que entendía todo lo que oía.

Depresión

Si el niño está deprimido, podría necesitar un buen suplemento de vitaminas y minerales. Puedes entonces pedir que se equilibre la serotonina en el cuerpo del niño. Si el niño está muy contaminado con metales pesados—que son venenosos—es necesario darle un suplemento de minerales para lograr que esos metales pesados se eliminen del cuerpo. El mercurio es uno de los minerales más tóxicos que existen y puede causar depresión grave en los niños. Se deben retirar los empastes de amalgama que haya en la boca. La pectina del jugo de manzana hará que el cuerpo elimine el mercurio.

ThetaHealing

Influenza

Nuestro cuerpo tiene la capacidad de combatir cualquier virus. No pidas que se destruya el virus en un niño pequeño. Pídele al cuerpo que combata al virus. Eso enseña a sus células T a combatir el virus más adelante en su vida. Hay algunas excepciones, como la hepatitis C. Pídele al Creador que sane al niño.

Lesiones

Los huesos del niño sanan mucho más rápidamente que los del adulto debido a las diferentes hormonas del crecimiento y a que sus creencias no lo bloquean. Al reparar el hueso del niño pides sanar instantáneamente elevándote al Séptimo Plano de Existencia.

Una vez que el cerebro ha aceptado como un hecho que el hueso está completamente dañado, eso complica las cosas. Por eso la sanación que ocurre dentro del cuerpo es a veces más rápida que la que debe ocurrir externamente. Una vez que el sanador ve el efecto y el trauma que causa una quemadura, el cerebro ha aceptado que dicha quemadura existe y es real. Si el sanador no ha visto los efectos de la quemadura, el cerebro no la ha aceptado y es posible ordenar que la piel quede perfectamente sana. Los niños tienen tanta fe que cuando les dices que es posible hacer algo, no lo ponen en duda y creen que así es. Con esa fe tan grande su cuerpo se sana un 62,9% más rápidamente que el de muchos adultos, y eso es porque sencillamente creen que la sanación sí puede ocurrir.

Impedimentos del Habla

Muchos niños tienen problemas al hablar y al leer porque su cerebro no es capaz de distinguir los sonidos consonantes. Los sonidos consonantes se pronuncian mucho más rápidamente que los vocálicos y por eso es difícil para algunos niños distinguir entre "da" y "ba". A un niño normal le lleva diez milisegundos distinguir entre dos consonantes. El niño que tiene un impedimento del habla necesita cientos de milisegundos para reconocer la diferencia entre los sonidos y las palabras que forman parte de una oración.

A los niños que no entienden bien lo que se les dice les será difícil comunicarse y aprender a leer. Se sabe que una de las formas de ayudarlos es pronunciar lentamente los sonidos consonantes. Pronunciando las palabras lentamente, leyendo y hablando lentamente, y repitiendo las palabras se enseña al cerebro del niño a distinguir los sonidos. Eso le ayuda con sus problemas al hablar.

Derrame Cerebral

Los niños pequeños pueden recuperarse de un derrame cerebral y convertirse en adultos que funcionan perfectamente gracias a las células madre. Al trabajar con un niño que ha sufrido un derrame cerebral, entra en su espacio, pide que se regenere completamente y trabaja con las células madre. Al trabajar con un adulto que ha tenido un derrame cerebral observa cómo el Creador entra en su espacio y le pide al cuerpo que despierte la memoria fetal para cambiar lo que sea necesario en el cerebro. Entra en el espacio de la persona y pídele al Creador que te lo muestre. Esta es la forma más rápida para que el cerebro se regenere.

ThetaHealing

Cuando ha habido derrame el cerebro tiene demasiadas células muertas. Necesita regresar al pasado, recrearlas y volver a aprender. Algunas veces volver a aprender a caminar y a mover las extremidades toma algún tiempo, pero, en general, lo que nosotros consideramos “algún tiempo” es realmente muy rápido. Es posible que tome un mes recuperar el movimiento de un brazo, pero piensa que aprender a moverlo a voluntad te tomó meses cuando eras un bebé. Ten paciencia al trabajar con personas que han sufrido un derrame.

Estas son solamente algunas de las enfermedades con las cuales trabajarás. En las clases de anatomía intuitiva de ThetaHealing puedes aprender mucho más. Para obtener información más detallada sobre la mejor forma de adiestrar a tu hijo si es psíquico tienes a tu disposición las clases de los Niños del Arco Iris.

Cromoterapia o Terapia con Luces

Los niños responden bien a la terapia con luces de colores. Nuestro cuerpo puede fabricar vitaminas al ser expuesto a luces de diversos colores y con ellas se puede estimular mucho la sanación. Puedes optar por utilizar este tipo de terapia como parte de tus esfuerzos para ayudar a otros a sanar, al igual que a ti mismo.

El protocolo a continuación se puede utilizar para tratar enfermedades y promover la buena salud. Ten presente que al aplicar la cromoterapia en niños menores de 12 años el tratamiento no puede ser por más de 30 minutos por sesión. Las luces se deben aplicar desde el ombligo hacia arriba, abarcando la cabeza o en una determinada parte del cuerpo solamente, si es ahí donde ocurrió la lesión. Las luces deben posicionarse a una distancia de aproximadamente 46 centímetros (18 pulgadas) del cuerpo. Después de los 12 años la terapia se puede usar durante un máximo de una hora en cualquier parte del cuerpo donde se necesite.

Protocolo de Cromoterapia:

Cáncer, leucemia y tumores

Verde, magenta, limón y amarillo

Asma, fiebre del heno y problemas en senos nasales

Turquesa, azul, verde, limón, magenta, naranja e índigo

Catarro/resfriado y gripe

Verde

Anemia y problemas del corazón

Verde, limón, amarillo, magenta, rojo y violeta

Parálisis cerebral y otros problemas en el cerebro

Índigo, magenta, turquesa, verde y amarillo

Depresión

Magenta, índigo y violeta

Capítulo Treinta y Dos

La Primera Iniciación Espiritual – Jesús el Cristo

He tenido experiencias de indole espiritual desde que era muy joven, pero mi vida cambió para siempre a raíz de una visión que tuve a los diecisiete años. Estaba embarazada por primera vez de mi primer esposo, Harry. Hacía más o menos nueve meses que nos habíamos casado cuando Harry se dio cuenta de lo difícil que era para mí la lectura. Se debía a todas las veces que nos habíamos mudado cuando era niña. Yo iba a una escuela por unos meses y entonces nos mudábamos a otro lugar y yo comenzaba a ir a otra escuela. Evidentemente, esta situación no era nada propicia para que yo aprendiera bien.

Harry fue muy astuto para estimularme a mejorar en la lectura. Me traía libros y empezaba a leérmelos. Por supuesto, yo me interesaba en el libro. Al llegar a un punto particularmente interesante me decía: “Bueno, te toca a ti leer el resto”. Eso me producía un estrés terrible. Pero como estaba tan intrigada y quería terminar el libro, comencé a leer y a mejorar en la comprensión de la lectura. El primer libro que empezamos a leer fue *The Hobbit* de J.R.R. Tolkien. Así comencé a interesarme en los libros. El próximo libro que mi esposo me trajo para estimular mi interés fue *El señor de los anillos*. Esta lectura me era aún más difícil, pero el libro era tan bueno que perseveré y lo terminé.

Fue durante esa época cuando comencé a participar más de lleno en la religión institucionalizada. Mi mamá fue siempre una mujer muy religiosa y siempre estaba hablando de “Jesús esto” y “Jesús lo otro”. Desde muy niña esta cuestión de Jesús para todo me causaba gran perplejidad. Yo me preguntaba por qué había que rezarle a Jesús cuando uno puede hablar con el Creador directamente. ¿No era acaso el Creador con quien debíamos hablar? Este tipo de cuestionamiento me traía problemas cuando estábamos en el templo y yo decía algo así en presencia de mi madre. Pero en la época que relato ya las cosas habían cambiado en mi mente. Estaba casada, estaba embarazada e iba a ser madre. La religión se convirtió en una parte mucho más importante de mi vida, y Jesús era el centro de esta creencia religiosa.

Yo nunca había entendido ese enfocarse solamente en Jesús hasta que mi suegro me regaló un ejemplar del *Jesus the Christ* de James E. Talmage. Ya para entonces yo leía mucho mejor, pero este libro representó un reto todavía más difícil. El libro me fascinó al tratar aspectos de Jesús de los cuales yo no tenía noticia. Una noche estaba leyendo. Ya había leído como tres cuartas partes del libro y estaba orando al Creador para que me aclarara preguntas que tenía sobre Él (era de día y mi esposo estaba trabajando). Me quedé dormida con todas estas preguntas ardiendo en mi mente y fue entonces que tuve un sueño tan vívido que se convirtió en una visión.

En la visión me llevaban al cosmos, a un lugar lejano donde había una playa hermosísima. Intuitivamente supe que la playa simbolizaba las arenas del tiempo y el agua era el mar del conocimiento. Vi a un hombre sentado sobre en una roca negra adónde iban a romper las olas. Supe que era el mismo Jesús el Cristo. Me dijo: “Hola, Vianna. Ya nos conocemos”. Después de una breve pausa agregó: “¿Tienes preguntas sobre mí, sobre mi vida?” Yo le respondí que sí, que tenía preguntas. Jesús señaló con la mano y dijo: “Mira”.

ThetaHealing

Vi una abertura en el tiempo y Jesús me mostró todo lo que sucedió en su temprana vida en Tierra Santa. En una visión dentro de la visión me enseñó la verdad de toda la gente que conoció antes de la crucifixión. Vi a los saduceos, a los fariseos, a los romanos y a los Apóstoles. Me dio a entender que a todos los comprendía y hacía ninguno abrigaba animosidad. Era la persona más bondadosa que nunca he conocido y todo su ser latía con una profunda comprensión de lo que era y de dónde venía todo el que estuvo a su alrededor en el pasado y también todo el que lo estaba en el presente. Un increíble sentimiento de compasión emanaba de Él. Entonces le pregunté sobre el fin del mundo y cuándo llegaría. Lo que vi no era lo que uno podría esperar. Vi nacer a niños especiales. Era el nacimiento de estos niños especiales el que marcaría el fin del mundo tal y como lo conocemos, y eran estos niños los que traerían el nuevo renacer.

Quedé tan impresionada y sentía tanta humildad ante la increíble compasión que irradiaba de Él que decidí que, si me era posible, yo sería igual de bondadosa y compasiva, o al menos me esforzaría por serlo. Sentí que tenía que hacerle a este increíble espíritu un regalo por el testimonio que fue su vida, por su compasión y piedad. Le pregunté qué le podía regalar. Y Él me dijo: "Vianna, el mejor regalo que me puedes hacer es crear algo que sea bello". Al Cristo le hice el mejor regalo que podía, el de mi creatividad. Prometí a Dios y a Cristo que pintaría "El fin del mundo" y "Un nuevo comienzo". Entonces vi tres murales que pintaría en el futuro. También le dije a Cristo que daría al hijo que llevaba en mi vientre un nombre en su honor. Mi primer hijo se llama Joshua Lael. Joshua significa "salvación del Señor" y Lael significa "pertenece a Dios".

Desde este suceso a la fecha he estudiado numerosas religiones y todas me han enseñado algo. Pero siempre recordaré ese momento en que conocí la esencia espiritual que fue Jesús el Cristo y la promesa que le hice.

Rezo porque oigas lo que el Creador te diga. Rezo porque sepas que las respuestas que recibes son claras y son reales. Rezo porque seas capaz de mantener tu egoísmo fuera de la ecuación. Y sinceramente espero que este libro te sea útil en tu vida cotidiana y que compartas el conocimiento que en él hayas encontrado con otros. Sobre todo, es mi más sincero y ferviente deseo que llegues a tener la convicción de que para ti y para el Creador ningún reto es imposible de conquistar.

Vianna

Epílogo

Los Niños de la Nueva Era tienen una gran maestría para dominar la vida desde que son muy pequeños. Tan pronto pueden hablar, hablan como si fueran sabios ancianos atrapados en un cuerpo infantil. Mi propia nieta Jenaleighia es un buen ejemplo. Cuando tenía tres años perdió a su niñera. Connie había sido mi amiga muchos años, durante los cuales dependimos una de la otra y nos ayudamos mutuamente. Puedo decir que fue una de mis mejores amigas y que siento en mi corazón infinita paz y alegría al saber que ella vela por uno de mis amados nietos. Siempre supe que ella cuidaba a mi nieta mejor que nadie y que con ella Jenaleighia estaba siempre segura y a salvo de cualquier peligro.

Cuando Connie murió sentí una profunda congoja y la tristeza me invadió, porque la extrañaba mucho. Al pensar en ella recordaba que había sido coleccionista de cuarzos y piedras durante años. Sus cuarzos y piedras eran su posesión más preciada y los tenía por todas partes en su casa. Cuidaba a los niños en su propia casa y por eso los niños sabían cuánto le gustaban. Un día estaba sentada en el sofá, sintiéndome muy triste y extrañando mucho a mi querida amiga. Jenaleighia se me acercó, me puso sus manitas en las mías y con sus grandes ojos color café, tan llenos de confianza, me dijo: “Abuela, no llores. Connie está con Dios y a Dios le encantan las rocas”.

Ese instante de inspiración me recordó la alegría que mi amiga experimentaba en ese momento al estar de nuevo con su Creador. Mi corazón se llenó de felicidad al pensarlo. El gran regalo que Jenaleighia me hizo en ese momento, el cual me ha servido muchas veces de inspiración, me llenó de asombro y me hizo entender que muchas cosas que a mí me parecen tan complicadas para ella son tan sencillas y fáciles.

Como padres, abuelos, maestros, niñeros y profesionales de la salud tenemos la responsabilidad de honrar la confianza que se ha depositado en nosotros y de tratar a estas maravillosas y tiernas almas con amor y comprensión. Después de leer este capítulo ya sabes que muchos de ustedes son Niños de la Nueva Era. Tienes la responsabilidad de enseñar a otros el camino del amor y la compasión.

Copyright © Mayo 2002. Todos los derechos reservados

Referencia Rápida

Los Simples Pasos de la Lectura:

1. Áncrate y céntrate.
2. Elévate por encima de tu cabeza y sal por el chakra de tu coronilla.
3. Elévate al Séptimo Plano de Existencia.
4. Conéctate con el Creador de Todo lo que Es.
5. Pide al Creador.
6. Haz la afirmación y da las gracias.
7. Está hecho. Está hecho. Está hecho.
8. Sé testigo de lo que ocurre junto con el Creador.
9. Báñate en luz, áncrate y haz el corte de energía.

Principios del Trabajo con las Creencias

Autorización Verbal

La persona en quien se realiza el Trabajo con las Creencias debe dar su autorización verbal al practicante *para eliminar y reemplazar programas*.

La persona en quien se realiza el Trabajo con las Creencias debe dar autorización verbal al practicante *para todos y cada uno de los programas individualmente*.

Tenemos el libre albedrío y la libre agencia de mantener los programas que elijamos. Ninguna otra persona tiene derecho a cambiar nuestros programas sin nuestra autorización verbal. Por ello es absolutamente necesario obtener autorización verbal de la persona y respetar su libre albedrío e integridad personal.

Observación como Testigo

Al igual que ocurre en el caso de las lecturas y sanaciones, el practicante debe ser testigo del cambio de las creencias.

El Nivel más Profundo

Puesto que algunos programas se guardan solamente en un nivel, "extraer" un programa y liberarlo al nivel del "alma", que es el nivel más profundo, no necesariamente eliminará ese programa de todos los niveles.

Creencias Duales

Muchas personas tienen lo que llamamos un sistema dual de creencias. Por ejemplo, la persona podría creer al mismo tiempo que es rica y que es pobre. Para

ThetaHealing

corregir esta programación, deja en su lugar el programa positivo y elimina el programa negativo, reemplazándolo con el programa positivo correcto que te indique el Creador.

Programas que se Recrean

Los programas se pueden recrear a partir de nuestras acciones, por las cosas que decimos, pensamos y hacemos. Se necesita una acción positiva para que la vida de una persona cambie.

Cómo Resolver los Programas

Mientras realizas el trabajo con las creencias es posible que el Creador te diga que además del programa en el nivel histórico, es necesario *resolver*—en lugar de *cancelar*—programas en otros niveles. Observa la energía mientras se resuelve el programa en ese nivel, al igual que lo harías si estuvieras trabajando en el nivel histórico.

La Mente Subconsciente

La mente subconsciente no entiende expresiones y frases negativas como “no hagas”, “no es”, “no se puede”, etcétera, y sus equivalentes en otros idiomas como serían, por ejemplo, “don’t”, “can’t”, y “not” en inglés. Debes decirle al cliente que omita estas palabras en sus afirmaciones durante el trabajo con las creencias. Por ejemplo, el cliente no debe decir “no me amo a mí mismo” o “no me puedo amar a mí mismo”. La manera correcta de hacer la prueba para determinar si existe el programa es “me amo a mí mismo”. La prueba de energía dará entonces un resultado positivo o negativo para este programa.

El Practicante de ThetaHealing

Estamos emocionalmente atados a algunos de los programas que tenemos. Podría ser beneficioso permitirle a alguien que te asista a la hora de trabajar con tus propios programas, en lugar de hacerlo tú mismo. Trabajar con un practicante de ThetaHealing que tenga experiencia resulta útil, ya que el practicante puede encontrar y guiar al cliente en el proceso de reemplazar correctamente los programas sin estar influenciado por un vínculo emocional con esos programas. Sin embargo, algunos practicantes pueden realizar cómodamente el trabajo en sí mismos. Depende de la persona.

Mujeres Embarazadas

El trabajo con las creencias no se debe realizar en una mujer que se encuentra en su primer trimestre de embarazo, a fin de evitar cualquier tipo de responsabilidad civil. El trabajo con las creencias no afectará al feto, pero es mejor que el practicante evite por completo este tipo de situación.

Programas Negativos

No puedes ordenar que todos los programas negativos se eliminen del cuerpo porque la mente subconsciente no sabe cuáles programas son negativos y cuáles son positivos.

ThetaHealing

Programas en Distintos Niveles

Un programa de creencias puede existir en forma independiente en cualquiera de los Niveles de Creencias y no en los demás. Si el programa existe en más de un Nivel de Creencias, es necesario extraerlo, cancelarlo y reemplazarlo en cada nivel para que quede completamente eliminado. Los programas se recrearán si se cancelan solamente en un solo nivel y no en los demás. Explora la posibilidad de que el programa exista en más de un Nivel de Creencias. Cancelar un programa a nivel del alma, que es el nivel más profundo, no necesariamente lo eliminará de los otros Niveles de Creencias.

La Sensibilidad del Intuitivo

Las personas intuitivas son más sensibles que otras personas en todos los niveles, mental, física y espiritualmente. En particular, son muy propensas a verse afectadas por productos químicos tóxicos aun a niveles muy bajos de contaminación, así como por formas de pensamiento tóxicas, por espíritus y por las vibraciones de la Tierra. Como intuitivos, es importante que tengamos conciencia de esta extrema sensibilidad en nuestra vida cotidiana y sepamos cómo lidiar con estas energías. Esta hipersensibilidad se puede reprogramar mediante el Trabajo con las Creencias.

El Poder de las Palabras

Escucha lo que dices. La palabra hablada es increíblemente poderosa en una sesión de trabajo con las Creencias. Si te encuentras con una mujer que odia a los hombres, por ejemplo, no reemplaces el programa con algo como “me libero de todos los hombres”, pues entonces ella podría dejar a su esposo y no dar entrada en su vida a ningún otro hombre. Presta mucha atención a lo que programas en cada persona. Libera y reemplaza los programas de la forma que sea más apropiada para esa persona individualmente.

Importancia del Idioma

Algunas Creencias fundamentales han sido creadas durante la niñez en un idioma diferente al que hoy hablan el cliente y tú. Si el cliente hablaba otro idioma durante la niñez, es importante que ambos usen el mismo al hacer las pruebas y dar las órdenes. El motivo es que la mente subconsciente es tan literal en su interpretación de la información que los programas negativos se pueden guardar como energía en el idioma que hablábamos cuando éramos niños.

A muy temprana edad el lenguaje se integra íntimamente a los conceptos mentales, patrones de pensamiento y memorias. La mayoría de las personas piensan en su idioma natal. Lo asombroso es que cuando piensan, sus patrones de pensamiento tienen la forma de oraciones. Para obtener una respuesta correcta al hacer las pruebas musculares, dile al cliente que enuncie el programa en voz alta en su idioma natal (o en el idioma en el cual se creó o formó el programa originalmente). Al dirigirte al Creador, pide que el programa se cancele y reemplace en todos los idiomas. Puedes preguntarle al cliente cómo se dice el programa en el idioma correcto y utilizarlo durante el proceso.

ThetaHealing

Pregúntale al Creador

Cuando enseño el Trabajo con las Creencias, a menudo me preguntan: “¿Con qué debo reemplazar el programa negativo?” Mi respuesta siempre es la misma: “Pregúntale al Creador y observa como testigo mientras se reemplaza el programa que el Creador te indique”. *No se permite al practicante cambiar creencias según sus propias opiniones y juicios.* El reemplazo de las Creencias debe realizarse bajo inspiración divina. Por ejemplo, cuando estoy trabajando en una sesión hago las pruebas de energía para detectar varios programas. Uno de los programas que casi siempre pruebo es “estoy saludable” y “soy saludable”. Te sorprendería saber cuántas personas creen que no son saludables. Es posible que sea necesario liberar el programa que la persona actualmente tiene con respecto a la salud y reemplazarlo con “estoy saludable” en todos los niveles de creencias. Puesto que cada persona es un individuo, el programa que se reemplace con respecto a la salud será diferente en cada caso. Siempre le pregunto al Creador cuál es el programa apropiado para reemplazar “estoy saludable, no”. Quito a mi ego del camino al realizar la sanación y simplemente sirvo de testigo mientras los programas se liberan y reemplazan. Si tienes alguna pregunta sobre lo que debes reemplazar, siempre debes preguntarle al Creador qué es lo que debes introducir en su lugar. Recuerda que el Creador te concederá cualquier cosa que le pidas si mantienes a tu ego fuera de la ecuación.

Emociones

Las emociones que son inherentes a la condición humana difieren de lo que aquí llamamos programas o programaciones. Recuerda que es natural sentir emociones. La mayor parte del tiempo lo que sentimos nos beneficia. Puesto que necesitamos poder sentir nuestras emociones, no intentamos nunca cancelar *todo lo que una emoción es* en una persona. Algunos ejemplos de emociones son:

El temor nos proporciona el incentivo para huir o luchar en una determinada situación. El temor se convierte en “ira” y eso permite que una madre luche por sus hijos.

Sentimos una profunda tristeza cuando un ser querido muere y lloramos esa pérdida. No se debe nunca cancelar esta congoja al experimentar una pérdida, ya que se trata de un proceso para poder separar de la persona fallecida y ese proceso es necesario. Hay una diferencia entre las emociones que son naturales y las que nosotros “formamos” o “creamos” voluntaria o involuntariamente para convertirlas en una energía obsesiva y compulsiva por nuestra propia voluntad o por la voluntad de otros.

Los programas o programaciones pueden ser campos energéticos disfuncionales que nosotros mismos creamos a través de las palabras y del idioma o que aceptamos como propios y se introducen en el cerebro o en el nivel genético, histórico o del alma de la persona y causan comportamientos repetitivos o indeseables. Sin embargo, cuando mantenemos una emoción como el odio durante demasiado tiempo, esa emoción se puede convertir en un programa que causa problemas a la persona. Un buen ejemplo de ello son los programas “odio a mi madre” y “odio a mi padre”. Está permitido cancelar y reemplazar estas emociones que se han convertido en programas negativos.

El *sentimiento* puede ser una respuesta emocional al amor, empatía o ternura hacia alguien. También significa que tenemos la capacidad de experimentar emociones

ThetaHealing

fuertes. Hay cinco sentimientos que constituyen nuestras verdaderas emociones: *ira, amor, congoja, felicidad y temor*. Estos son los sentimientos que experimentamos cada día de nuestra vida y los que realmente nos pueden salvar la vida en un momento dado. Por ejemplo, en un momento de peligro el temor nos hará correr y alejarnos o disponemos a luchar, según la situación. La muerte de un ser querido o amigo nos causa una profunda congoja. Has sentido durante toda tu vida estas sensaciones. Aunque normalmente vemos la ira como una emoción negativa, es esa misma emoción la que impulsa a una madre a proteger a sus hijos. El amor es la emoción inexplicable que acuna al mundo. Cuando todo va bien y estás contento, sientes felicidad. Todas estas emociones en un momento u otro son necesarias para nuestro bienestar. La combinación de todas ellas es en realidad una ilusión de lo que creemos son nuestros sentimientos en un determinado momento.

Estas emociones también pueden sufrir cambios y alteraciones por causa de las toxinas y reacciones químicas del cuerpo. Las toxinas y reacciones químicas pueden causar, por ejemplo, depresión. Un nivel bajo de serotonina o noradrenalina causa depresión. Alterar el ADN o los genes puede modificar estas reacciones químicas. Los sentimientos y emociones son los que nos hace verdaderamente maravillosos y son una parte importantísima de nuestra experiencia vital. Todas las emociones—tanto las negativas como las positivas—estimulan el crecimiento de las células en nuestro sistema inmunológico. Es cuando permitimos que emociones como la ira y la congoja nos dominen en forma desenfrenada y lleguen a estar fuera de control que tienen un impacto negativo en nuestro organismo. Todos, en un momento u otro, hemos tenido un pensamiento o sentimiento que no podemos controlar. Un programa es una Creencia que infinitamente sigue dando vueltas en nuestra mente sin cesar, pidiendo ser liberada.

Los Minerales

Desde que la producción agrícola se industrializó y se convirtió en un gran negocio, los agricultores y granjeros han estado utilizando solamente tres minerales básicos para producir la mayoría de las cosechas que se cultivan: nitrógeno, potasio y fósforo. Cada año que la tierra recibe solamente una pequeña cantidad de estos minerales, se vuelve más y más pobre en minerales esenciales que necesitamos en cantidades minúsculas para mantener nuestra salud y prevenir las enfermedades. En algunos lugares ya ni siquiera se pueden encontrar ciertos minerales. No nos debe sorprender, entonces, que muchos de los problemas tan comunes que menciono a continuación estén vinculados a los minerales listados.

Acné: zinc, sulfuro

Anemia: hierro, cobalto, cobre, selenio

Artritis: calcio, cobre, magnesio, potasio, boro

Asma: manganeso, zinc, potasio

Uñas débiles y reseca: hierro, zinc

Defectos congénitos: zinc, cobre, cobalto, selenio, magnesio, manganeso

Cáncer: selenio, germanio

Cándida: zinc, selenio, cromo

Enfermedades cardiovasculares: calcio, cobre, magnesio, potasio, selenio, manganeso

ThetaHealing

Fatiga crónica: zinc, selenio, cromo, vanadio
Estreñimiento: hierro, magnesio, potasio
Calambres, retortijones: calcio, sodio
Depresión: calcio, cobre, hierro, sodio, zinc, cromo
Diabetes: cromo, vanadio, zinc
Problemas digestivos: cloruro, cromo, zinc
Eczema: zinc
Edema: potasio
Bocio (hipotiroidismo o baja función de la glándula tiroides): yodo, cobre
Canas: cobre
Pérdida del cabello: cobre, zinc
Hiperactividad: cromo, zinc, magnesio, litio
Hipoglucemia o hipoglucemia (nivel bajo de glucosa o azúcar en la sangre): cromo, vanadio, zinc
Hipotermia: magnesio
Sistema inmunológico débil: zinc, selenio, cromo
Impotencia: selenio, zinc, manganeso, calcio, cromo
Disfunción del hígado: cobalto, selenio, cromo, zinc
Pérdida de la memoria: manganeso
Distrofia muscular y debilidad muscular (también fibrosis quística): selenio, potasio, manganeso
Nerviosismo: magnesio
Osteoporosis: calcio, magnesio, boro
Síndrome premenstrual: zinc, cromo, selenio
Periodontitis, gingivitis (recesión de las encías): calcio, potasio, magnesio, boro
Disfunción sexual: selenio, zinc, manganeso
Arrugas y piel ajada (envejecimiento facial): cobre

TEN MUY PRESENTE que este cuadro no se ofrece a manera de diagnóstico ni se deberá usar en ningún caso como sustituto de la atención médica por parte de un profesional debidamente calificado para determinar el tratamiento y programa de recuperación.

Vitaminas

Todas las vitaminas naturales son sustancias alimenticias orgánicas que se encuentran sólo en los seres vivos, es decir, las plantas y los animales. Con pocas excepciones el cuerpo no puede producir ni sintetizar las vitaminas, que se deben suplir por medio de la alimentación o de suplementos dietéticos/alimenticios. Las vitaminas son esenciales para el funcionamiento normal del cuerpo. Son imprescindibles para nuestro crecimiento, así como para mantener nuestra vitalidad y bienestar general.

Cuadro de Vitaminas		
Vitamina A	Zanahoria, todos los tipos de calabaza, boniato amarillo, atún, melón de Castilla (amarillo), mango, nabo, hojas de remolacha, espinaca, pescado, huevo	Problemas para ver en la oscuridad, degeneración de la mácula, mayor riesgo de cataratas, piel reseca, problemas de la audición, gusto, olfato y daño a los nervios
Vitamina B1	Salvado de arroz, cerdo, carne de res, jamón, arvejas frescas, frijoles (habichuelas), pan, germen de trigo, naranja (china), pastas enriquecidas, cereales	Leve: pérdida del apetito y pérdida de peso, náuseas, vómitos, fatiga, problemas del sistema nervioso Severa: beriberi, debilidad muscular, baja temperatura diurna, edema, corazón agrandado
Vitamina B2	Aves, pescado, granos y cereales enriquecidos, brócoli, hojas de nabo, espárrago, espinaca, yogurt, queso de leche	Leve: grietas y llagas en los bordes de la boca y lengua, ojos irritados, lesiones en la piel, mareos, pérdida del cabello, insomnio, sensibilidad a la luz y malas digestiones Severa (rara): anemia, enfermedades de los nervios
Vitamina B3	Pechuga de pollo, atún, ternera, hígado de res, panes y cereales enriquecidos, levadura de cerveza, brócoli, zanahoria, queso, harina de maíz, diente de león (hoja), dátil, huevo, pescado, leche, maní, cerdo, papa, tomate	Leve: aftas, diarreas, mareos, fatiga, halitosis, dolor de cabeza, indigestión, insomnio, pérdida del apetito, dermatitis Severa: pelagra
Vitamina B5	Granos integrales, hongos, salmón, levadura de cerveza, verduras frescas, riñonada, legumbres, hígado, cerdo, jalea real, pescados de agua salada, levadura torula, harina de centeno integral y harina de trigo integral	Rara: náuseas, vómitos, fatiga, dolor de cabeza, hormigueo en las manos, perturbación del sueño, dolor abdominal, molestias y retortijones
Vitamina B6	Banana, aguacate, pollo, carne de res, levadura de cerveza, huevo, arroz integral, frijoles de soja (soja), trigo integral, maní, nueces, avena, zanahoria, semillas de girasol	Anemia, convulsiones, dolor de cabeza, náuseas, piel reseca y escamosa, dolor en la lengua, grietas en la boca, vómitos
Vitamina B12	Almeja, jamón, ostras cocidas, cangrejo, arenque, salmón, atún, carne de res magra, hígado, queso azul, queso camembert, queso gorgonzola	Falta de equilibrio al caminar, fatiga crónica, estreñimiento, depresión, problemas de la digestión, mareos, modorra, hígado agrandado, alucinaciones, dolor de cabeza, inflamación en la lengua, irritabilidad, cambios repentinos de estado de ánimo, trastornos nerviosos, palpitaciones, anemia perniciosa, tinitus, degeneración de la médula espinal
Vitamina C	Brócoli, melón de Castilla (amarillo), fruta de kiwi, naranja (china), piña, ajís, toronja rosada (pomelo), fresa, espárrago, aguacate, berza, diente de león (hoja), col verde, limón, mango, cebolla, rábano, berro	Leve: heridas que no sanan, encías sangrantes, propensión a tener morados, sangramiento nasal, dolor en las articulaciones, falta de energía, susceptibilidad a las infecciones Severa: escorbuto
Vitamina D	Exposición al sol, sardinas, salmón, hongos, huevo, leche enriquecida, cereales enriquecidos, arenque, hígado, atún, aceite de hígado de bacalao, margarita	En infantes: deformidad ósea irreversible En niños: raquitismo, desarrollo tardío de los dientes, debilidad muscular, cráneo suave En adultos: osteomalacia, osteoporosis, hipocalcemia
Vitamina E	Aceites vegetales y de nueces, incluyendo frijol de soja (soja), maíz, alazor, espinaca, granos integrales, germen de trigo, semillas de girasol	Los síntomas son raros y pueden incluir anemia y edema
Vitamina K	Verduras y hojas verdes incluyendo espinaca, col verde, coliflor, brócoli	Rara, excepto en recién nacidos, en quienes es posible encontrar tendencia al sangramiento. Un nivel elevado de vitamina K puede interferir con el efecto de los medicamentos anticoagulantes.
Zinc	Ostras cocidas, carne de res, cordero, huevo, granos integrales, nueces, yogurt, pescado, legumbres, habas, limas, hígado, hongos, nuez pacana, semillas de calabaza y girasol, sardina, frijol de soja (soja), aves	Cambio en el paladar y olfato, uñas débiles que se pelan y descascaran, acné, madurez sexual tardía, pérdida del cabello, colesterol alto, mala visión en la oscuridad, impotencia, retraso en el crecimiento, mayor susceptibilidad a contraer infecciones

Envenenamiento por Mercurio

Porcentaje de 1.320 encuestados que indicaron la presencia de síntomas

Síntoma	Porcentaje
<i>Irregularidad sin explicación</i>	73.3
<i>Depresión constante o periodos de depresión muy frecuentes</i>	72.0
<i>Hormigueo en extremidades o sensación de tenerlas "dormidas"</i>	67.3
<i>Necesidad de orinar frecuentemente durante la noche</i>	64.5
<i>Fatiga crónica sin explicación</i>	63.1
<i>Manos y pies fríos aún con clima moderadamente cálido</i>	62.6
<i>Sensación de estar hinchado la mayor parte del tiempo</i>	60.6
<i>Dificultad para recordar o pérdida de memoria</i>	58.0
<i>Accesos de ira sin explicación ni provocación</i>	55.5
<i>Estreñimiento a diario o muy frecuente</i>	54.6
<i>Dificultad para tomar decisiones, incluso las más simples</i>	54.2
<i>Temblores en las manos, pies, cabeza, etcétera</i>	52.3
<i>Movimiento involuntario o "tics" de los músculos faciales y otros músculos</i>	52.3
<i>Celambres frecuentes en las piernas</i>	49.1
<i>Sonido constante o frecuente en los oídos</i>	47.8
<i>Con facilidad se queda sin aire o le falta el aire</i>	43.1
<i>Acidez o ardor estomacal frecuente o recurrente</i>	42.5
<i>Picazón excesiva</i>	40.8
<i>Erupciones e irritaciones en la piel sin explicación</i>	40.4
<i>Gusto metálico constante o frecuente en la boca</i>	38.7
<i>Nerviosismo</i>	38.1
<i>Constante deseo de morir o intento de suicidio</i>	37.3
<i>Insomnio frecuente</i>	36.4
<i>Dolor de pecho sin explicación</i>	35.6
<i>Dolor constante o frecuente en las articulaciones</i>	35.5
<i>Teaquicardia</i>	32.4
<i>Retención de líquido sin explicación</i>	28.2
<i>Sensación de quemazón en la lengua</i>	20.8
<i>Dolor de cabeza inmediatamente después de comer</i>	20.1

ThetaHealing

Diarreas frecuentes

14.9

Para obtener información más detallada llama a Scientific Health al 1-800-331-2303 (en Estados Unidos)

ThetaHealing

Índice

Las 3 erres	93
Aceptación	13,41,54,62,95, 97, 98, 130, 214
Adicción	145,146,162, 238,244
Agresión, agresividad	96,124,222-2277,243
Envejecimiento	192,202,261
Abuso de alcohol	243
Soledad	42,53, 91,100,124, 127,152,154,216
Animales	115,118,170,262
Preguntar al Creador	24,31,53,75,84,85,87, 100,136,140,173,185, 192,199,207,209,210, 217,226,235,244,247, 250,251,259
Asma	217,223,244,245,253, 261
Atadura	39,46,163,168, 216, 218,229,231,258
Autismo	211,229,246,251
Evitar	24,28,32,33,43,47,85, 107,130,133,203,217, 246,258
Maestros Despiertos	113,195,196
Bebé	31,52,63,137,154,223, 229,230-233,235-237, 252
Batalla	95,120,123,124,127, 129,148,156,164
Bacteria	13,43,115,138,139, 145,168,188,193,209
Creencia(s)	
Reacción a	85
Buscar	84,85,218
Negativa(s)	65,99,137,138,174, 204
Niveles de creencias	20,57,65,66,75-77,80- 82,85,101,105,167, 208,209,258
Creencia fundamental	10,57,62,65-67, 76,84,99
Nivel genético	10,57,62,63,66-68, 69,76,77,99,101, 247
Nivel histórico	10,57,64,66,67,69,70, 72,73,76-78,89,99, 100,101,105,124,175, 258
Simultáneamente	77

Nivel del alma	10,58,64,66,73,74- 78,99, 102,183
Sistemas de creencias	VII,12,16,23,38,49,50, 53,54,55,56,63,63,67, 69,71,75,78,84,85,94, 95,99,101,102,119, 136,137,139,141,178, 204,205,208,209,241
Trabajo con creencias	9,10,20,29,39,41,42, 56-59,60,65,67,68,72- 80,85,86,89,92,94,95, 100,105,124,136,138, 139,141,142,149,151, 156,161,162,165,168, 169,171,173,186,197, 201,202,204,208,214, 215,217-220,257-259
Bendición de	166
Alimentos	116
Cuerpo	
como un todo	214
Lectura	215
Canta	215
Creencia raíz	(Ver: creencias fundamentales clave)
Daño cerebral	222,243,246,247
Ondas cerebrales	6,11,13-17,27,31
Alfa	6,13-15,27
Beta	6,13,15, 27
Delta	6,13,14
Gamma	6,13,15
Theta	5,6,12,13,14-17,19- 21,27,31,32
Respiración	146,217
Quemaduras	249
Cáncer	2-4,17,37,45,50-52, 69,94,95,108,146-149, 192,210,211,216,248, 249,254,261
en niños	249
Celibato por Dios	127
Comunicación celular	13
Memoria celular	89
Chakras	16,17,18,33,34,36,81, 162
Base o raíz	34,35
Coronilla	3,4,14,17,18,28,30, 31,34,35,36,44,45, 47,66-69,72,74-78, 81,105,106,138,155, 158-164,167,169,175-

ThetaHealing

	177,180,181,185,191-195,199,200,202,221,227,230,257	colectiva-	11,25,27,64,119,151,190
Energía	17,18	cósmica-	25
Corazón	32,35,58,75,77,173	de grupo-	25,64,109,119,132,134,141,184,208
Abrir los	34,36	súper-	32
Profético	17,35	Maldiciones	156,161,164-167,218
Plexo solar	16,29,35,181	echar	165
Tercer ojo	17,35,67,140,191,200	generacionales	164-166
Garganta	35,181	griegos, romanos	166
Canalización de espíritus	160	proceso	167
Sensibilidad a productos químicos	212	Vudú	164-166
Química del cerebro	223	Noche oscura del alma	151-154
Niños	31,42,53,56,62,70,91,99,104,118,125,153,154,170,219,220,221-226,228-252,255,256,259	Sordera	251
		Muerte	
		-Sentencia de	52
Bronce	221-223	Comprensión de la	148
Oro	221-223	Puertas (ver: Ventana)	
Índigo	221-223	Decoración	47
de la Nueva Era	221,223,232,243,249,257	Nivel más profundo	258,259
		Depresión	15,16,79,92,210,211,223,225,227,240,243,252,254,261,262
del Arco Iris	221-223,253	Destrucción	127,249
Cromosomas	9,187,188,190,195,200	Desarrollo infantil	230
Limpieza, con hierbas, minerales	206	Hurgar, investigar	84,86-88
Clarividencia o clarividente	17,35	Disciplina, disciplinar	56,125,219,240
Clariaudiencia o clariaudiente	17	Enfermedad	42,43,55,58,69,95,96,102,103,114,120,127,134,138,139,142,149,151,170,191,192,204,207-211,214,216,219,221,224,226,229,244,247,262
Limpieza			
Crisis de sanación	214	Discernimiento	69,102,103,116,141,143,144,214,217
Física	29	Incredulidad	21,25,47,108,249
Espiritual	28	Sistemas de creencias diversos	99
Creación	9,19,21,23-25,35,71,79,84,113,115,119,120,130-132,135,137,141,151,164,172,230	ADN	7-10,25,38,49,57,62,63,67,70,81,82,130,134,135,167,176,180,187,188,189,190-195,197,199,201,209,214,219,221,230,248,260
Amor del Creador	106,141,219	Activación	7-9,49,190,191,193-195
Crick, Francis	188	Médicos	16,104,135,167,214,225,246,248,249,250
Orden	7,11,17,18,21,22	Droga(s)	16,92,106,141,146,147,158,160,162,199,201,213,217,223,225,
Compasión	24,37,70,80,97,129,130,133,163,221,240,255		
Consciente	6,12-14,20,30,40,41,45,55,58,59,92,104,106,118,125,131,132,135		
Co-creación,	11,18,21,41,47		
-Creador,	11		
-creativo	40-42,180,200		
Conciencia			
de Dios-	7		

ThetaHealing

	228,229,244,245		Liberando el	89
-para el cerebro	229		Trabajo	88,90
Arma de doble filo, A	41		Sensación de	
Duda	21,25,41,98,107,108, 110,124,143,214,217, 219,221,230,249		-Enfermedad	219
Creencias duales	101,102,258		-Vitaminas	216,217
Programas disfuncionales	218		Sentimiento	
Ego	25,40,41,43,47,118, 119,121,123,125,196, 217,260		Proceso	81
Electromagnético	16,29,39,55,114,154, 212		Trabajo	10,65,80,84,87,92, 94,95,97,141,142,151, 167-170,174,204,205, 245
Emociones, salud	54		Lo que se siente	81-83,85,87,88,92-98, 101-103,126,128,141- 143,145-147,152,161, 170,205,246
Empatía	16,35,100,221,222, 230,238		Memoria fetal	230,247,248,251,253
Sanación energética	14		Errores	205
Corte de energía	29		Foco, concentración	11,14,20,32,30,44,71, 73,95,108,130,180, 194,197,217,219,221, 230,254
Pruebas de energía	58-60,65,66,75,84, 219		Formaldehído, fuentes de	212
No	61		Memorias fluctuantes	106,218
Métodos	58,59		Libre agencia	11,13,18,46,94,130, 131,229,257
Endorfinas	15,145		Hongos	115,138,146,207,208, 216,245,246
Divorcio energético	172,177		Futuro	11,17,63,69,71,138, 184-186,190,215,217, 221,224,229,255
Ambiental(es)	38,42,50,190,212, 223		Cuerpo futuro	198,200,201
Enfermedades	42		Lectura del futuro	184-186,215,217
Contaminación	212		Ángeles guardianes	17,124,151,153,154, 155,215,221,233,240
Energía de una entidad	162		Gen(es)	49,53,57,62-64,101, 164,174,175,187,188, 197-202,223-225,237, 243,247,260
Ecuación	135,136,255,259		Clip	199-201
Ética	32		Reemplazo	187,197,199,201
Mal	12,49,65,86-88, 89,99,100,110,119, 120,124,127,129,143, 144,156,157,164,166, 168		Proceso	197,199
Intercambio de energía	32		Génesis por observación	40
Experiencia	75		Genética	11,49,63,67,98
Facetas de la gema	11		Huellas energéticas	71,161
Espíritus caldos	156,159		Sistema de rejilla	157
Familia	42,63,97,101,103,118, 124,137,164,165,194, 219,223,225,231,240, 242		Anclarse	
Miedo, temor	17,25,26,41,54,65,80, 81,88-93,96,108,121, 124,125,127,131,138, 143,144,152,156,158, 165,168,169,170,184, 214,216,219,227,234, 248,260		Sanación de grupo	46,47
			Salón de Registros o Registros akáshicos	71,130,143
			Felicidad	42,80,92,100,115,238, 257,261
			Odio	49,50,67,89,102,103,

ThetaHealing

	104,146,147,156,163, 216,260	-Aplicada 58 -Convencional 58
y perdón	102	Conocimiento, El 87,97,139,144
y prejuicio	103,104	Kundalini 16,18,28,35,64
Sana		Lenguaje, idioma 22,23,60,116,223,229, 252,259,260
Gente que no se -	49,141	Ley de la Verdad 23,108,111-113,129, 130,137,178-180
Sanación		Ley del Tiempo 113,130
crisis de	85,139,214	Terapia con luces 51,253,254
muerte como	51	Pequeña muerte 120,121
auto	43	Vivir en el momento presente 198
técnica de	44	Amor
de grupo	46,47	Entrar con 216 del Creador
instantánea	4,10,37-39,50,141, 142,218,279	Materializar lo que descamos
Metales pesados	43,49,50,145,146,199, 201,205,210,218,246, 248,251	Diferentes formas de 182
Toxicidad	211	Manna Kahuna 180,181
Hierbas	1,3,115,116,120,138, 139,206,207,217	Principios 182
Ser Superior	30,151,171,181,247, 248	Espontáneamente 179
Genoma humano	188	Con el 7 ^{mo} 180
Enfermedad	10,37,42,49,53,69, 95,116,120,124,131, 138,140-142,158,160, 214,224,252	célula maestra (Célula Central)
Imaginación	19,20,118,135,170	9,63,67,69,77,190, 191,192,193,194,195, 199
Implantes	156,167-169,218	Medicina 3,51,58,116,120,217
Lesiones	53,225,251	Meditación 14,18,23,24,26,132, 133
Influenza	251,253	Memoria 13,19,20,38,39,57,63, 70,85,86,89,90,106, 132,191,200-202,211, 214,229,246,247,250, 252,261
Instantáneo	3,10,12,15,38,41,50, 54,94,95,98,113,131, 137,141,142,151	Mercurio 3,50,210,211,225,246, 251
Sanación instantánea	4,10,37-39,50,141, 142,218,279	Metafísico 1,8,16,23,40,56,108, 109,111,148,156,157, 184,190
Intención, tener la intención		Microbios 204,205,208
Interconexión	64,218	Microplasma 209
Intuitivo (psíquico)		Minerales 3,43,109,114-116, 119,134,138,139,206, 238,251,261
Anatomía	10,204,252	Milagro 15,37,115,216,251
Sesión de Lectura	215	Mitocondria 135,187,190,193,195, 209,214,248
Sensibilidad	258	Dinero 12,32,46,49,55,86,87, 99,100,110,121,127, 146,182,249
Jesús el Cristo	254,255	MPD 105
Alegria	18,31,42,51,74,79, 80,81,92,98,115,131, 142,151,173,237,243, 256	Pruebas musculares 58,60,61,99,169,259
Juicio	18,94,107,125,131, 167,218,225,235	Nanobacteria 209
Manna Kahuna (ver: Cómo materializar)		
Creencias fundamentales clave 84		
Kinesiología		

ThetaHealing

Espíritus de la naturaleza	116,164		218,229
Creencias negativas	65,99,137,138,174, 204	Practicante	
Noradrenalina	223-227,229,235,237, 240,244,260	Mujer embarazada	31,258
Nuevo experimento de vida	107	Priones	209,210
Votos, juramentos	99,115,120,121,131, 164,166	Programas	
Obligaciones	96,111,120,121,136	Raíz	91
Orian, Técnica Orian	1,8,9	Negativos	20,57,62,76,96,102, 104,137,151,165,208, 219,257-259
Opinión	3,32,33,52,124,125, 154,155,168,185,214	Probar	6,7,39,40,62,123- 126,145,152,,156
De la noche al día	101,102,107	Psíquicos	
Parásitos	109,144,204-206	Ataques	144,164
Pasadas		Ataduras	156,163
Vidas	57,64,69-71,73,136, 247	Centros	34,36
Fe	145	Sentidos	11,16,17,34,35,161, 190,238
Paciencia	95,130,220,250	Radiación	
Percepción	15,19,22,25,27,54, 62,97,98,140,146, 156,169,232,236,240	Liberar, eliminar	45
Proyección	140,141,170,207	Arco Iris, Niños del	220,222
Percepción y -	140	Recrear	42,56,131,140,141, 180,252,257,258
Glándula Pineal	9,63,67,69,77,190- 195,197,200,202	Leer	
Plano(s) de Existencia	7,10,23,26,111,112, 113,118,119,129,131, 135,136,139,157,218	el futuro	184-186,215,217
Primer	114,135	Sesión, intuitiva	215
Segundo	115,116,135,139	Realidad, palabras se vuelven	194
Tercer	118,119,124,135-137	Reiki	6,14
Cuarto	120,121,139	Rechazo, resentimiento, remordimiento	93
Quinto	119,121,123-125,136, 139,154	Sanación remota o a distancia	41
Sexto	113,129,135,139	Visión remota	33
Séptimo	22,24,25,28,68,87, 89,111,113,118,125, 129,131-133,154, 158,160,162,178-180	Bañarse, lavarse en luz	28
Plantas	13,115,116,118,139, 262	Sacrificio	25,98,99,121,123, 126,135,136,152
Contaminación	212	Segunda visión	17,145
Electromagnética	212	Autosanación	43
Ambiental	212	Separado, separación	24,25,28,29,42,49, 54,89,120,124,131- 133,138,139,160,208, 217,260
Posesión	156,159,160	Serotonina	163,222,224-228, 230,232,236-239,241, 244,245,252,261
Pobreza	99,223,224	Hebras ocultas	191
Poder de las Palabras y Pensamientos	12	Alma	
Práctica, practicar	1,7,11,20,21,24,26, 27,31,43,86,94,129, 131,132,154,205,217,	Asuntos del	172
		Fragmentos de	64,70,72,77,78,99, 134,161,163,172,175, 176
		Almas gemelas	172-175
		Ser específico	47

ThetaHealing

Impedimentos del habla	251,252	Almas extraviadas	119,121,154-161,164,241
Espíritus	108,109,115-117,119-121,123,124,137,154-162,164,175,240,241,256,258	Peso	12,28,101,102,107,135,138,205,207,232,157,158
Estrés	13,15,54,55,79,107,146,215,223,224,230,234,244,245,249,254	Ventana	11,18,19-21,27,37-39,40,41-47,52,57,63,64,67,74,77,78-80,84,95,99,127,128,130-132,135,140-142,146-148,166,176,190-193,197,199,200,201,208,216,217,245,247,249,252,257,258
Derrame cerebral, embolia	228,252	Testigo	11,18,19-21,27,37-39,40,41-47,52,57,63,64,67,74,77,78-80,84,95,99,127,128,130-132,135,140-142,146-148,166,176,190-193,197,199,200,201,208,216,217,245,247,249,252,257,258
Lucha	100,107	Palabras tienen poder	259
Subconsciente	6,12,14,30,31,37-39,41,43,49,55,56,58,64,65,84,85,101-104,174,181,222,232,233,259	Juventud y vitalidad	70,190,191,192,194,214
Mente subconsciente	5,12,20,32,55-57,60,64,69,137,219,258,259		
Proceso sintetizado	76		
Solitaria	4,205,206		
Telómero	90,191,192,195		
Testimonios	275-280		
Ciclo de sueño theta	32		
Control de pensamientos	131,219		
Pensamientos tienen sustancia	32		
Tiempo suficiente para sanar	42		
Tóxica, toxina			
Sustancia	213		
Ingestión de	231		
Intercambiar	123-125,128,139,154		
Intentar, tratar	12		
Inconsciente	6,14,15,18,19,41,60,97,103,106,138,177		
Amor incondicional	21,38,39,40,46,47,112,113,124,170,230		
Permiso o consentimiento			
Verbal	38,229,247		
Víctima	96,101,168,169,241		
Virus	138,168,206,207,208,210,216,251		
Visión	218		
Visualización, visualizar	3,9,11,17,19,20,28,30,33,34,39,41,47,67,75,84,170,182,192,199,200,201		
Vitaminas	43,109,115,116,133,139,212,216,238,245,249,252,262,263		
Votos	113,120,125,126,128,135,164,166,167		

***Los números que aparecen en itálica indican palabras que se encuentran en subtítulos.*

ThetaHealing

Testimonios

Ken Best, Los Ángeles

He sido testigo de cosas muy poco usuales en mi vida, pero nada me hubiera podido preparar para lo que iba a experimentar en el mundo de ThetaHealing™. Mi primera experiencia fue mientras trabajaba con Vianna en una paciente mfa que tenía siete tumores cerebrales secundarios al cáncer pulmonar. La señora se estaba muriendo debido a la compresión del cerebro causada por los tumores. Me dijeron que estaba inconsciente y no podía hablar antes de ser internada en el hospital, prácticamente en coma, después de una noche de ataques epilépticos debido a los tumores. Antes de ir para el hospital empecé a trabajarla en forma remota desde mi casa. Conectándome con el Creador ya la había visto en el plano astral acostada en la cama del hospital con una sábana tapándole la cabeza. Mediante la técnica de ThetaHealing llevé a su cuerpo astral al Séptimo Plano de Existencia para bañarla en amor incondicional. Cuando llegué al hospital ella estaba inconsciente. Continué trabajando con la técnica para sanar su cuerpo y antes de yo me fuera recuperó el conocimiento y habló brevemente. Al día siguiente estaba lúcida y hablando. Pudo entonces comunicarse por teléfono con Vianna y consultar con ella. Vianna le dijo que no se asombrara si los médicos no encontraban los tumores la próxima vez que hicieran el estudio de resonancia magnética del cerebro. Regresé una vez más para continuar el trabajo de ThetaHealing en esta señora. Cuatro días después los médicos informaron que el estudio de resonancia magnética mostraba que los tumores se habían reducido más de un 40% y que el cáncer se estaba muriendo. La señora, que hasta ese momento no podía caminar ni mover las extremidades, recuperó el control de sus movimientos. Fue algo sencillamente asombroso de lo que fui testigo.

A mi padre le diagnosticaron un carcinoma invasivo en el esófago. La tasa de supervivencia en el caso de este tipo de cáncer del esófago es de menos de un 30% aun con cirugía, radiación y quimioterapia. Mi padre y yo hablamos y decidimos que no tenía sentido hacer todos estos tratamientos invasivos con tan poca esperanza de curación y la reducción de su calidad de vida si pasaba por todo eso a su edad de 79 años junto con la extirpación del esófago. También le diagnosticaron cáncer en la próstata. Yo decidí que quería que Vianna trabajara con él en el cáncer de la próstata debido a la posibilidad de que saliera a relucir algún tema o creencia fundamental que mi padre considerara demasiado personal o privado para hablarlo conmigo. Yo era uno de los ayudantes de Vianna, quien se encontraba en Los Angeles enseñando un seminario avanzado de ThetaHealing, y durante el seminario yo estaba sentado y en un estado theta muy profundo y decidí trabajar en mi papá y hacerle una sanación a distancia. Me visualicé entrando en su cuerpo después de conectarme con Dios. Vi el tumor dentro del esófago. Le pedí a Dios que me mostrara lo que debía hacer para eliminar el cáncer. Hablé con el cáncer para que se diera cuenta de que le estaba haciendo daño al cuerpo de mi padre y lo observé mientras desaparecía en la luz de Dios. La imagen fue tan fuerte que al llegar a mi casa llamé a mi papá y le dije: “no te sorprenda si no encuentran el cáncer en el PET escáner” (PET son las siglas inglesas de la tomografía por emisión de positrones). Él fue al hospital cuatro días después para que le hicieran esa prueba, la cual determina el tamaño del cáncer, Y NO LO PUDIERON ENCONTRAR. Me llamó loco de contento para decirme que no encontraban el cáncer. Pero aquí es donde la historia se vuelve de veras interesante. Una semana después los médicos llamaron a mi padre y le dijeron: “Bueno, simplemente porque no lo podemos encontrar no significa que tú no tengas cáncer. Aún tienes cáncer”. Cuando me padre me dijo esto yo sentí que el cáncer había vuelto, porque su sistema de creencias, que le dice que todo lo que los médicos digan tiene que ser verdad, era tan fuerte que todas las personas de su generación consideran que los médicos son infalibles. En ese momento le dije que yo creía que debía ir de nuevo a que le hicieran otra endoscopia del esófago. Y encontraron cáncer, pero, SIN EMBARGO, la biopsia determinó que NO ERA el mismo cáncer. Había cambiado. El primer cáncer era profundo e invasivo y este otro era superficial, como el cáncer de la piel. Este nuevo cáncer se podía tratar fácilmente con terapia de foto-resonancia, a la cual le sugerí someterse porque sentí que él necesitaba hacer algún tipo de tratamiento médico concreto. Un año exacto después de esa fecha el cáncer regresó al mismo lugar. En esta ocasión lo hice venir desde la Florida para que pudiéramos dedicar algún tiempo a liberarlo de sistemas de creencias emocionales que estaban causando que el cáncer volviera. Él regresó al hospital a hacerse las pruebas y una vez más los médicos no encontraron cáncer. Cien biopsias más tarde aún mi padre no tiene cáncer.

Kenneth Best

ThetaHealing

Eric Brumett, Nueva York

La primera vez acudí a Vianna necesitado de sanación física. Desde entonces mis experiencias con Vianna primero como practicante y después como maestra me han llevado a través de muchas sanaciones, pero he ganado mucho más que una inmejorable salud. En este momento tengo una vida totalmente nueva, llena de amor, alegría, pasión, prosperidad y tantas otras cosas. Mi primera sesión con Vianna me despertó el deseo de tener una conciencia clara de la vida y de sus posibilidades. También vi claramente cuál era mi verdadera pasión: ayudar a los demás a lograr esto también. Vianna leyó esto en mí y me invitó a su próxima clase. Inmediatamente supe que iba a asistir.

Con esta capacitación y las clases que luego tomé me convertí en practicante e instructor de ThetaHealing, y este pasó a ser mi único trabajo, el cual ha conducido a una vida maravillosa y plena. El mayor cambio que pude materializar fue el de conocer a mi alma gemela y casarme con ella. Nos conocimos en las clases de Vianna y actualmente compartimos nuestra vida y trabajamos juntos en nuestra práctica.

Como practicante e instructor a tiempo completo comparto los maravillosos beneficios de la técnica ThetaHealing con gente de todas partes del mundo. Mis alumnos a menudo se convierten ellos mismos en instructores y me siento honrado y emocionado al ser parte de algo que será un legado de sanación y que seguirá creciendo y propagándose a medida que toque la vida de tanta gente alrededor del globo. La belleza de esta técnica es que no contradice otras modalidades; muchos de mis alumnos también practican otras artes de sanación y pueden combinar la técnica ThetaHealing con las otras técnicas que usan para obtener resultados aún mejores. Mis alumnos y clientes quedan sencillamente asombrados de las experiencias que tienen con la técnica ThetaHealing porque funciona tan bien, funciona tan rápidamente, y, lo que es aún más importante, los resultados son duraderos. No podría imaginar un camino más gratificante para mí porque mis clientes y alumnos cuentan resultados muy notables al vencer diversos tipos de problemas físicos y psicológicos. Recibo constante retroalimentación y testimonios de mis alumnos y clientes sobre los éxitos que han logrado trabajando con la sanación en theta. Todos los días siento tanto amor hacia el Creador y tanta gratitud por todo lo que he podido crear en mi vida. Le estoy tan, pero tan agradecido a Vianna por mostrarme cómo puedo siempre conectarme con la Fuente y por traernos a todos la técnica ThetaHealing.

Con infinito agradecimiento,

Eric Brumett, Practicante e Instructor Certificado de ThetaHealing

Bella Brumett, Nueva York

La misma historia de cómo Vianna se sanó a sí misma de una enfermedad devastadora que según las predicciones de sus médicos iba a acabar con su vida es lo suficientemente convincente como para atraer a mucha gente a sus seminarios, pero cuando tomas las clases y aprendes su método de ThetaHealing, tú mismo eres testigo de los más increíbles cambios en tí mismo y en otros. Aunque a muchas personas las atrae este trabajo por la sanación física que se logra, sus transformaciones más asombrosas residen en lo mucho más felices y sanas que estas personas están después en todos los aspectos de su vida. Dejando de dudar de nosotros mismos, eliminando el miedo y ese sentimiento de no merecer las cosas, así como otras creencias auto limitantes, mejoramos nuestra propia conexión personal con nuestro verdadero ser y con la Fuente. Somos entonces capaces de realizar sanaciones en nosotros mismos y en otros que van más allá de lo que la mayoría de la gente imagina que puede suceder, pero tal vez se quedan anhelando toda su vida. Ser alumna de Vianna es una experiencia increíble, porque aprendes con una facilidad, con una alegría y una aceptación que no tienen precedente. También, a diferencia de otras modalidades que pueden tomar años de estudio para poder comenzar a usarlas en forma eficaz, pude realizar el trabajo de ThetaHealing desde el principio.

En un principio, recurrí al ThetaHealing porque necesitaba sanarme. En aquel entonces, años atrás, vivía con continuos dolores debido a lesiones que sufrí cuando un automóvil me atropelló al cruzar la calle.

ThetaHealing

Durante dos años busqué sin descanso el alivio y me atreví a esperar una “cura” a través de la medicina convencional, medicamentos recetados, acupuntura y masaje terapéutico. Pero el alivio que me procuraban estas modalidades era solamente temporal y con el tiempo comencé a experimentar síntomas más severos como la pérdida de las destrezas motoras y reacciones a los medicamentos. Como sucede a menudo cuando alguien sobrevive un accidente que casi le cuesta la vida, también me cuestionaba sobre otros aspectos de mi vida personal y profesional. Y así fue que le pedí al universo una “aventura”, algo nuevo que me llevara por el camino de una existencia más espiritual, por no mencionar lo necesitada que estaba de sanación y alegría. Cuando encontré a Vianna, mi maestra, pude sanarme en unas cuantas semanas, porque la sanación en theta funciona de una forma muy profunda. Lo que es aún más importante, pude hacer en mi vida los cambios que me han llevado a una felicidad que antes me eludía, incluyendo conocer a mi alma gemela y casarme con él. En este momento compartimos también nuestra práctica. Tomar las clases de ThetaHealing fue un verdadero renacer en mi vida. La técnica tiene sentido, es honesta en sus valores y funciona. Vianna es una educadora divertida y amorosa. Asistir a sus clases ha sido una experiencia iluminadora y llena de alegría que me ha inspirado a vivir con amor cada día a través de la práctica de ThetaHealing.

Si deseas aprender por medio del amor incondicional, el humor (Vianna tiene un asombroso talento para contar historias) y compasión, en lugar de aprender a través del miedo y con dificultad, entonces ThetaHealing es lo ideal para ti. Si deseas sanarte y sanar a los demás de forma profunda, significativa y duradera, disfrutarás este método y te apasionarás por él. Es difícil describir con palabras el alcance de ThetaHealing, pero es la experiencia más increíble de estar conectado con “Todo Lo Que Es” y te llevará a la comprensión y a la sanación al nivel más profundo.

Con inconmensurable gratitud,

Bella Brumett, Practicante e Instructora Certificada de ThetaHealing

Terry O'Connell, Idaho Falls, Idaho

En el 2001 me enteré de que existía la técnica ThetaHealing. Acudí a Vianna porque llevaba siete años enferma y nadie me podía decir de qué. Ni los médicos, ni el homeópata, ni el especialista en Ayurveda, ni el naturópata, nadie. Cuando Vianna me dijo que el origen de la enfermedad era que yo había estado expuesta durante mucho tiempo a un moho tóxico y me enseñó cómo hacerme una sanación para cambiar mi nivel de cortisol y poder respirar bien, entonces presté atención.

Organicé un taller para Vianna en Los Ángeles en el 2002 y me convertí en practicante certificada de ThetaHealing. Desde entonces he tomado todos los talleres de Vianna repetidas veces y yo misma enseño la técnica. Como instructora y practicante de ThetaHealing a tiempo completo, he tenido el honor y me siento privilegiada de haber sido testigo de muchos milagros. Al poco tiempo de comenzar a atender a mis clientes fui testigo de la completa sanación de un caso de ceguera parcial. He visto desaparecer al cáncer, he visto huesos rotos sanar instantáneamente, y he sido testigo de la sanación total de una quemadura de segundo grado por radiación. He visto a una persona recuperar totalmente la audición después de ser sorda durante años, he visto un tímpano perforado en un accidente automovilístico sanar de inmediato, he visto desaparecer la degeneración macular, las cataratas y el glaucoma, y he visto desaparecer el virus del SARS (pneumonía atípica) y el virus del Nilo, aliviarse la migraña y los ataques de la enfermedad de Crohn cesar en unos minutos. He sido testigo de miles de sanaciones físicas y emocionales. Personas que durante años no pudieron dormir han dormido toda la noche de un tirón después de una sola sesión. He visto a personas liberarse de cicatrices emocionales que las habían atormentado por más de cincuenta años, incluyendo casos de personas que estuvieron en campos de concentración nazis, que han sufrido abuso y que han perdido a un hijo. Muchas de las sanaciones de enfermedades diagnosticadas fueron llamadas milagros por los médicos que las habían diagnosticado. ThetaHealing ha cambiado mi propia vida también en forma milagrosa. Me he recuperado de mi exposición a ese moho tóxico que casi me mata. Mi vida es más saludable, más feliz, más rica y más abundante porque aplico la técnica para trabajar con mis propios problemas. Enseño la técnica ThetaHealing y he tenido el honor de ver a muchos de mis alumnos sanar su cuerpo y su vida. La técnica ThetaHealing no sólo funciona. Hace milagros.

Terry A. O'Connell

Practicante de ThetaHealing

ThetaHealing

Instructora Certificada de ADN. Curso Básico y Avanzado, Anatomía Intuitiva y Editora de Programa. Niños del Arco Iris, Editora de Programa, Theta Times – boletín oficial de la Directora del Programa de ThetaHealing, Vianna's Nature's Path, Programa de Maestros Mentores
Enviado por BlackBerry desde T-Mobile

Katie Lamb, Idaho Falls, Idaho

Me llamo Katie Lamb. He tenido la suerte de ser testigo del maravilloso trabajo en theta. A través de los años he sido testigo de cambios en mi propia vida, así como en la vida de las personas con quienes he trabajado, desde personas que se han sanado de enfermedades físicas que no tenían cura, hasta personas que han conocido a su alma gemela y disfrutan hoy de su compañía.

Mi historia de lo instantánea que puede ser la sanación en theta trata de mi hija menor, Rachel. Hace como ocho años la puerta de un armario de nuestro apartamento se soltó de las bisagras. Vi que le iba a caer encima a mi hija, y traté de evitarlo. Al lanzarme para tratar de detener el golpe la puerta me lastimó el antebrazo, cayendo también sobre el antebrazo de mi hija. A las dos nos fracturó el brazo instantáneamente, y las dos también instantáneamente nos sanamos gracias a la técnica ThetaHealing.

También he sido testigo de casos de sanación del autismo con la técnica ThetaHealing. Mi nieta era la niña más linda que nadie pueda imaginar. Cuando tenía unos dieciséis meses notamos que Aryn se retraía de los que la amábamos y concentraba su atención en un solo objeto durante un largo tiempo. No la podíamos coger y gritaba durante horas mientras corría y corría en círculos. Este tipo de comportamiento comenzó a hacerse más intenso y frecuente a medida que crecía. Yo había trabajado con la sanación en theta durante años y había visto los resultados en otras personas, y por eso decidimos trabajar con mi nieta. Los cambios en Aryn comenzaron por aceptar de nuevo que la tocáramos para demostrarle nuestro afecto. En lugar de gritar horas y horas comenzó a conversar. Sabe que la sanación en theta funciona y sana.

Este verano (2006) Aryn estaba jugando en su columpio como cualquier niña normal de cuatro años. Se había colgado de la barra superior del columpio sostenida sólo por las rodillas y cuando su mamá vino a ver qué estaba haciendo se dejó caer. Casi instantáneamente se le formó una bola en la nuca, y por eso supimos que tenía el cuello fuera de lugar. Su mamá, que es mi hija Anna, lo notó y tuvo miedo de que la niña tuviera alguna otra cosa, pues la bola se ponía más y más grande. Un primo de Anna, sobrino mío, había muerto de cáncer a los cuatro años, y el cáncer había comenzado por un tumor en el cuello. Anna decidió llevar a Aryn al médico y mientras la mamá y el doctor conversaban, la pequeña Aryn le dijo al médico: "¿Quieres ver cómo lo resolvemos?" El médico le dijo: "Claro, claro que sí". Aryn se puso las manos en la nuca, se acostó en la camilla, hizo la oración, y cuando se sentó la bola había desaparecido. Anna vino a Nature's Path a decirnos que había visto a su hija hacerse una sanación instantánea con la técnica ThetaHealing.

Katie Lamb, Instructora de ThetaHealing

Heidi LeMieux, California

He sido bendecida con el más maravilloso regalo... tener a Vianna en mi vida. Ella me ha guiado en el desarrollo de mi intuición y a profundizar en mi conexión con Dios. Después de que Vianna me sanó asistí a TODAS sus clases. Poder facilitar a través de Dios la sanación de otras personas ha cambiado mi vida. Me siento tan llena de plenitud de una forma que es indescriptible. Nunca me he sentido más feliz ni más satisfecha.

Ver cómo la gente reacciona a la sanación en Theta es algo sencillamente asombroso. Mi suegra tenía hepatitis C que había contraído a consecuencia de una transfusión de sangre durante su cirugía a corazón abierto. Sufrió durante muchos años antes que se diagnosticara la enfermedad. Tomó todas las medicinas disponibles para la hepatitis C, pero la pusieron peor y fue necesario suspenderlas. Cuando Vianna llegó a mi vida, me enseñó a trabajar para sanar la hepatitis C. Milagrosamente, en una semana, los síntomas de mi suegra prácticamente habían desaparecido. El dolor y la quemazón que antes sentía en los riñones y en el hígado desaparecieron. Sus enzimas hepáticas, que antes estaban tan altas, estaban más

ThetaHealing

estables y controladas. La constante fatiga que la había mantenido en cama durante días también había desaparecido. En estos momentos sale todos los días a dar animados paseos con su nieta y está disfrutando de su vida. Gracias, Dios mío. Gracias, Vianna.

He tenido el honor de facilitar muchas sanaciones en los últimos cinco años. He sido guiada a facilitar sanaciones en personas que han sufrido abuso sexual en su infancia y por primera vez están pudiendo rehacer su vida. Con la ayuda de la sanación en Theta he visto a muchas personas con adicciones sanarse y seguir adelante con su vida y tener éxito.

Hay tantos detalles que podría contar, pero necesitaría escribir un libro. Dejemos que sea Vianna quien escriba los libros y Dios la bendiga a ella y la guíe en las sanaciones y enseñanzas. Vianna, gracias por traer tantos milagros, tanta alegría, diversión y amor a mi vida.

Con gratitud y amor,

Heidi LeMieux
Practicante e Instructora Certificada de ThetaHealing
Orange, California

Nini Gerard, Tejas

Durante más de veinte años he sido acupuntora y he trabajado en el Hospital Kaiser de California. También he sido miembro del personal del Institute of Integrative Medicine. He estudiado y trabajado con la gente más maravillosa del mundo.

Toda mi vida creí que debía haber una forma de que todos aprendiéramos a sanarnos. Intuitivamente sabía que la realidad no es lo que aparenta ser y que todos nosotros éramos mucho más de lo que pensábamos. Todos nacemos con el don de sanar. Yo sé que esa habilidad existe dentro de todos nosotros, y sólo espera que la descubramos. Y sé que los dones que tengo no son mayores que los de cualquier otra persona. Sé que esto es absolutamente cierto, y por eso quiero compartir brevemente algunas de las cosas de las cuales he sido testigo desde que aprendí esta técnica de Vianna.

En 1999 un automóvil atropelló a mi perrita. Su columna vertebral quedó rota en 3 lugares y la pata rota en pedazos. Tenía neumotórax y el golpe había empujado el corazón hacia el lado. Tenía hemorragia interna y una contusión en la cabeza. El veterinario me dijo que no sobreviviría a la noche. Hace un año le tomaron radiografías. La Dra. Kaplan de Santa Rosa estudió las radiografías y para su total asombro, en ellas no había señal ninguna de la lesión. La única evidencia del accidente que sufrió mi perrita eran las cicatrices que tenía en el lomo.

En el 2001 mi mamá se estaba muriendo por fallo renal y neumonía. Los médicos habían perdido toda esperanza y apenas respiraba con el oxígeno. Estaba en estado semiconsciente. Me dejaron llevarla para la casa, para que muriera en su hogar, y a la mañana siguiente, para sorpresa de todos, estaba sentada en la terraza, desayunando al sol, y no quedaba señal alguna de fallo renal o neumonía.

Una de mis clientas, una niña de 13 años, le tenía terror al dentista y más terror todavía de que la anestesiaran. Era necesario sacarle dos muelas y ella insistió que todo se hiciera sin el uso de la novocaína. Me pidió que estuviera presente, así que su mamá y yo la acompañamos. A los pocos minutos, para mi sorpresa, salió de la oficina sonriendo. Le habían sacado las muelas y no había sentido ni vestigio de dolor.

Un día un cliente trajo a mi oficina a un señor que se había dado ya por vencido. Su cuerpo estaba minado de cáncer y no había nada que los médicos pudieran hacer. Había pasado por radiación, cirugía y todo lo habido y por haber, y simplemente le habían dicho que no había nada más que hacer. Tanto él como su esposa eran personas creyentes, de mucha fe, y habían oído hablar de la técnica. Puse mis manos en su cuerpo y oré para que todo el cáncer desapareciera. En una visión lo vi de pie sobre las nubes y diciendo que él estaba bien y todo estaba bien. Mi interpretación fue que pronto trascendería esta dimensión y después que él y su esposa se fueron le dije a mi amiga que estaba segura de que el señor no duraría ni una semana. No abrigaba ninguna esperanza de que el señor sanara. Simplemente hice mi trabajo siguiendo la técnica. Unas semanas más tarde no daba crédito a lo que oía cuando mi asistente me llamó para decirme que la pareja me había dejado un recado: no había cáncer en ningún lugar. Creo que la fe que el señor tenía y el amor del Creador lo sanaron instantáneamente, aun cuando yo había interpretado mal el mensaje.

ThetaHealing

Una vez en el aeropuerto de San Francisco mi coche se quedó sin batería y no llevaba teléfono móvil. En la guantera del automóvil tenía un teléfono celular viejo que no había funcionado desde hacía meses. Todo lo que yo necesitaba era que funcionara una vez. El teléfono funcionó y pude llamar y pedir ayuda. Después el teléfono nunca más funcionó, pero lo que yo necesitaba y pedí me fue concedido.

Se me han materializado objetos y otros objetos se han transportado a otros lugares y hay testigos de estos sucesos. Una vez más debo decir que la única verdad que conozco es que todos tenemos estos dones y la técnica de Vianna enriquecerá tu vida de formas que hoy sólo concibes en sueños.

Nini Gerard

Acupuntora, Ex Miembro del Personal de Kaiser Permanente

Sky Ahearn, Norte de California

Una crisis de sanación me llevó a la técnica ThetaHealing y de inmediato la reconocí como la razón por la cual vine a esta Tierra y supe que había encontrado mi misión en la vida. La técnica respondió preguntas que yo me había hecho toda mi vida. Me ayudó a ver cuán intuitiva verdaderamente era y vi que me permitiría ser quien de veras soy y hacer lo que necesito hacer sin tener que ocultarme o vivir dentro de cuatro paredes... que podía ser la persona alegre que verdaderamente era, amar a la gente y ayudarla a alcanzar su más alto potencial que yo tan fácilmente podía ver. Me sentí entusiasmada y motivada como nunca. Toda mi vida de repente tenía sentido y parecía divinamente orquestada de la manera más maravillosa.

Sky A'Heam, Especialista en Comunicación con Animales, Artista Plástica, Instructora y Practicante de Chi Gong, Entrenadora de Modificación de Comportamiento y Sanadora de Perros y Caballos, Instructora de las Clases ADN 1 y 2, ADN Avanzado, Anatomía Intuitiva y Cursos de los Niños del Arco Iris de Vianna Stibal, Ministra, Sanadora Pránica, Maestra de Reiki, Maestra de Kindergarten a 12^{mo} grado, Practicante de ThetaHealing y Distribuidora de Waioira.

Ellen Cohen, Nueva York

ThetaHealing es una asombrosa técnica de sanación energética y un proceso que está disponible y puede ser utilizado por cualquier persona, sean cuales sean su edad, nivel de escolaridad y antecedentes. La sanación en theta trasciende las "típicas" técnicas de sanación energética y abarca mucho más que una técnica de "sanación" unidimensional. Por el contrario, su amplia sombra cubre tres áreas, que son: (1) las técnicas de sanación y ejercicios de sanación física, emocional y espiritual; (2) el trabajo con las creencias que cambia las creencias negativas a creencias positivas en cuatro niveles diferentes de nuestro ser; y (3) los divertidos y fascinantes ejercicios metafísicos.

ThetaHealing es también el método de sanación por excelencia para el practicante, para el instructor y para el cliente, porque con esta técnica el Creador de Todo lo que Es, es quien sana y el practicante es quien facilita el proceso. Es el practicante de ThetaHealing quien es testigo de la sanación que el Creador realiza, del milagro sanador. Además, es necesario haber obtenido primeramente el permiso del cliente o alumno para facilitar cualquier ejercicio de ThetaHealing que el Creador realiza. Debe haber un conocimiento real y un consentimiento dado para cada ejercicio que se realiza con la técnica ThetaHealing.

En mi trabajo como practicante e instructora avanzada de ThetaHealing he sido testigo de muchas "sanaciones instantáneas" y milagros realizados por el Creador de Todo lo que Es. En lo concerniente a sanaciones físicas, los clientes y alumnos han enviado los siguientes resultados:

- Alivio del dolor (del cuello, espalda, brazos, hombros, manos, cara, cabeza, estómago, etcétera), y el alivio del dolor continúa después de concluir la sesión.

Una señora contó que tenía un dolor debilitante en toda la parte superior de la espalda, incluyendo el cuello y los hombros. Había consultado a varios médicos y cirujanos durante un año, tomado

ThetaHealing

medicamentos y nada le había aliviado el dolor. Entonces asistió a una clase de ThetaHealing que yo enseñé para que la gente pudiera experimentar la técnica y dijo que durante la clase, después que el Creador realizó un par de ejercicios de ThetaHealing, sintió "como una sensación de electricidad " recorriéndole la parte superior de la espalda varias veces, y entonces el dolor desapareció al instante. Medio año después enseñé otra clase de ThetaHealing en el mismo lugar y ella asistió. Me dijo que el dolor nunca volvió y que desde entonces ha vivido sin dolor.

-Uso de extremidades y rango de movimiento completo (sanación instantánea de la mano y el brazo).

-Trastornos digestivos que desaparecieron después de la sesión de ThetaHealing.

Una señora que asistió a una clase de ThetaHealing que enseñé en el consultorio de un médico para que la gente pudiera experimentar la técnica me llamó al otro día para informarme que la "mancha en el pulmón" que le había salido en una prueba que le había mandado el médico había desaparecido al día siguiente después de asistir a la clase y experimentar los diversos ejercicios de sanación realizados por el Creador.

- Después de que el Creador realizó una sanación en theta y el trabajo con las creencias a los cuatro niveles, concentrándose en el resentimiento, una señora se sanó de la hemorragia y picazón que tenía en los dedos de los pies y en los pies ese mismo día, poco después de liberarse del hongo que los estaba causando.

- Dos alumnos de un seminario de primer nivel de ThetaHealing que impartí aseguraron que su visión había mejorado un 30% después del primer día del seminario.

- Todo el mundo sin excepción asegura que siente una gran paz interna después de la sanación en theta.

En lo concerniente al trabajo con las creencias en los cuatro niveles, después que los clientes y alumnos experimentan el trabajo con las creencias se transforman y su vida cambia totalmente. Son nuevas personas, con creencias y comportamientos nuevos y positivos. Podría escribir un libro sobre las numerosas transformaciones que he visto, particularmente en lo relacionado con el dinero, la abundancia, la riqueza y el éxito.

- Las personas que no tienen empleo, ni experiencia, de repente, sin saber cómo, comienzan nuevos proyectos con gran éxito, con sitios en Internet, negocios y clientes.

- Otras personas cuentan que han ampliado su negocio con muchos nuevos clientes, nuevas oportunidades y contactos.

Ellen Cohen, Abogada, Instructora de ThetaHealing

ThetaHealing

Algunas Referencias

Para obtener información más detallada considera leer el excelente libro de Cleve Backster titulado *Primary Perception on Bio-communication with Plants, Living Foods, and Human Cells*.

Anatomical Chart Co. y Jeremy Narby, "The Cosmic Serpent".

"Molecules of Emotion"

Autora: Candice Pert

"Healing For the Age Of Enlightenment"

Autor: Stanley Burroughs

"Feelings Buried Alive Never Die"

Autora: Carol Truman

"Drug Herb"

Vitamin Interactions Bible

Autor: Richard Harness, Pham. FASCP y Steven Braiman

PDR for Nutritional Supplements, PDR, P.O. Box 10689, Des Moines, IA 50336.

PDR for Herbal Medicines, PDR, P.O. Box 10689, Des Moines, IA 50336

ABC's of the Human Body. Reader's Digest

Anatomy and Physiology Made Incredibly Easy, Springhouse Corp., Springhouse, PA.

Jay Quinlan, Global Learning Solutions, Inc.,

http://www.nfnlp.com/psychoneuroimmunology_quinlan.htm.

Abdullah BBJ, *Molecular Imaging: Spawning a new melting pot for medical imaging*.

Biomed Interv J 2006; 2(4):e28. <http://www.bijj.org/2006/4/e28>.

ThetaHealing

Clases de ThetaHealing

ThetaHealing™ es una modalidad de sanación energética fundada por Vianna Stibal, que tiene su centro de operaciones en Idaho Falls Idaho e Instructores Certificados en el mundo entero. Las clases y los libros de ThetaHealing™ están diseñados como una guía terapéutica de autoayuda destinada a desarrollar la capacidad de la mente para sanarse. ThetaHealing™ incluye los siguientes libros, manuales y clases:

Clases impartidas por Vianna y por los Instructores Certificados de ThetaHealing™:

Clase ADN 2 de Vianna

Clase avanzada ADN 2 de Vianna—Los planos de existencia

Clase de anatomía intuitiva de Vianna

Clase "Niños Arco Iris" de Vianna

Clases impartidas exclusivamente por Vianna:

Curso para instructores de las clases "Niños Arco Iris"

Curso para instructores de la clase ADN 2

Curso para instructores de la clase avanzada ADN2

Curso para instructores de la clase de anatomía intuitiva de Vianna

Libros anteriores (publicados en inglés):

Go Up and Seek God

Go Up and Work With God

Manuales de las clases de Vianna:

Manual del practicante de ThetaHealing™

Manual para instructores

Manual de la clase ADN 2

Manual del instructor de la clase avanzada ADN 2

Manual de anatomía intuitiva de Vianna

Manual del instructor de la clase de anatomía intuitiva de Vianna

Manual de la clase "Niños Arco Iris" de Vianna – Niños pequeños

Manual de la clase "Niños Arco Iris" de Vianna - Jóvenes

Manual del instructor de la clase "Niños Arco Iris"

Para obtener información más detallada acerca de las fechas y los horarios de las clases de ThetaHealing™, llama al teléfono (208) 524-0808 de Vianna's Nature's Path, 2990 South 25th E, Idaho Falls, Idaho 83404.

Dirección de Correo Electrónico: vianna@thetahealing.com

Sitio Web: www.thetahealing.com

Sitio Web en español www.thetahealing.es



Vianna's Nature's Path
2990 South 25th East Idaho Falls, Idaho 83404
Teléfono de la Oficina: (208) 524-0808
Telefacsimil: (208) 524-3061
Correo Electrónico: vianna@thetahealing.com
Página Web: www.thetahealing.com

Toda la información contenida en este libro se proporciona única y exclusivamente para fines educacionales. Ninguna información incluida en este libro tiene por intención, diagnosticar, recetar o reemplazar, en modo alguno, los consejos de un médico o un tratamiento médico.

Nota:

A menos que tengas licencia para ejercer como médico, no debes aconsejarle nunca a nadie que use un fármaco o suplemento herbal. No se aconseja decirle a una persona que cambie o deje de tomar sus medicinas. Recuerda que el papel del sanador en Theta es orar por la persona. Es el *Creador* quien sana.

Acerca de la Autora



Vianna Stibal es abuela, pintora y escritora. Su carisma y compasión por todos los necesitados también le han merecido ser llamada *sanadora, intuitiva y maestra*.

Después de recibir el conocimiento que la llevó a conectarse con el Creador para co-crear y facilitar ese proceso único llamado ThetaHealing, Vianna supo que debía compartir este regalo con el mayor número posible de personas. Su gratitud y amor a Dios y al prójimo le han permitido desarrollar la habilidad de ver dentro del cuerpo humano y ser testigo de numerosas sanaciones instantáneas.

Su conocimiento enciclopédico de los sistemas del cuerpo y su profunda comprensión de la psique humana, basada en su propia experiencia y en los conocimientos que le ha transmitido el Creador, convierten a Vianna en la persona idónea para utilizar esta asombrosa técnica. Vianna ha logrado el éxito en su trabajo con retos como la hepatitis C, el síndrome Epstein-Barr, el SIDA, el herpes y varios tipos de tumores y cáncer, así como otras muchas dolencias, enfermedades y defectos genéticos.

Vianna sabe que la técnica ThetaHealing se puede enseñar, y más allá de eso sabe que *es necesario* enseñarla. Por ese motivo imparte seminarios en todo el mundo para enseñar a personas de todas las razas, creencias y religiones. Ha capacitado a maestros y practicantes que trabajan en catorce países, pero su trabajo no se detendrá ahí. Vianna está firmemente comprometida con la tarea de llevar este paradigma de sanación al mundo entero.