

NAMASTE II



CONCIENCIA EXPANDIDA

Por Susana Blanco

NAMASTE II

PREFACIO

Nuestro Padre Dios, la Fuente; no puede venir a nuestro planeta con frecuencia, debido a la Gran Labor que tiene que desempeñar en toda la Creación. Sin embargo, nos ha mandado a sus hijos mayores que siempre han estado de su lado, para que nos enseñen todo lo bueno, ya que el Padre y la Madre Dios son todo lo bueno que existe. El record etérico en lo bueno, es lo que se necesita para el logro de la ascensión.

Necesitamos una personalidad para sobrevivir en este mundo, una personalidad que sea comprensiva, paciente, bondadosa, generosa, con poder de decisión, que obedezca la voz del corazón que es la voz de Dios. Nosotros mismos creamos nuestra propia personalidad, pero al ir evolucionando y tener mayor responsabilidad como hijos e hijas de Dios; se hace necesario el control de la personalidad y la práctica de la impersonalidad para darle el mando al Yo Divino y al Yo Superior – esa parte de nosotros mismos que nos da el discernimiento, para evitar los peligros de la sociedad materialista en la que vivimos y poder sobrevivir a pesar de la oscuridad que impera en este mundo de tercera dimensión, debido a las ansias de poder de unos pocos que desgraciadamente tienen el control y ellos a su vez están bajo el control de la personalidad que se disfraza para salirse con la suya y no obedecer al ser divino.

Los hijos mayores, avatares y maestros, nos han pedido que practiquemos la impersonalidad, la conciencia expandida y el amor incondicional, durante toda la vida. Hay que quitarle el mando a la personalidad para poder ver nuestros errores y defectos y poder superarlos. Hay que unirse al ser divino y darle el mando cada día: "Amada Magna Toda poderosa Presencia, toma el mando de mi persona y de mi mundo, manifiesta tu perfección".

Sananda: "La Madre Divina es constante y siempre cambiante. Ella es infinita y eterna. Y la conjunción de la Madre y el Padre como Uno; es la acción infinita y eterna de la creación. No se detiene y se inicia. No detiene o interrumpe. Es infinita y eterna, expansiva, maravillosa y fenomenal. Y Usted también. Usted, todos y cada uno de ustedes, es infinito y eterno. Usted se modela por y de la Madre. Ustedes mis amigas son de la Madre y eso significa que, mis queridos amigos, son del Padre. Se le ha dado la visión, la comprensión, las herramientas, los mecanismos y la voluntad de llevar adelante su plan dentro del Plan de la Madre y que estén en alineación. Su corazón y su mente están en la alineación de amor. Cada uno de ustedes son los ejecutores del plan de la Madre. Ahora hay que encender de nuevo una vez más la voluntad, porque es una parte esencial de la pieza que falta. Es la voluntad de poner en lo físico lo que desean. ¿Y cómo se expresa la voluntad? No es a través de la intención. Es a través de la acción".

Lady Nada: "Durante demasiado tiempo la mística femenina o energía ha estado perdida de la ecuación de los esfuerzos del hombre. Digo hombre literalmente. El hombre ignoró a la mujer y a la perspectiva femenina en detrimento de todo lo que perseguía. Ciegamente agredió a su hombre compañero en una falsa comprensión del equilibrio y poder cooperativo que viene de mezclar las energías. El hombre es creado para compartir su energía con la mujer. Esta descripción de géneros está menos definida en niveles superiores, pero aún es la base de energías compartidas con individuos, distintas composiciones. Cuando las almas son creadas, el Padre Creador envía chispas de sí mismo en grupos de energías. Estas chispas están entrelazadas juntas en el sentido de que tienen el mismo objetivo creativo, pero están separadas en el sentido de que son parte de un compuesto. Estas partes toman la forma de almas gemelas y grupos de almas. Hay emparejamientos dentro de los grupos, al igual que entidades sin pareja que cuidan de todo el grupo. Esta creación los pone en un rumbo de intento de

NAMASTE II

reunificación una vez que asumen sus personalidades separadas y empiezan a explorar sus propios designios e intereses”.



PADRE DIOS - El Poder del corazón de Tu Alma Gemela - Manteniendo la Ventana Limpia. Vía Círculo de la luz

NAMASTE II

Cada paso que den, deben darlo con Fe absoluta. Fe de que Yo estoy con ustedes. Fe de que cada vez que abran su boca las palabras que saldrán de ella serán Mis palabras; que Mi Espíritu presente refrescará y bendecirá esas palabras. Fe en la vida misma. Fe en que Yo soy verdaderamente lo único que ustedes necesitan, eso es tan cierto como el maná que cayó del cielo, todo lo que necesiten para mejorar sus vidas, llegará a ustedes a medida que lo necesiten. Fe de que su centro esta en sus corazones -- no solamente en esta forma de vida sino en cada ser -- y que en cualquier cosa que ustedes enfoquen sus corazones, el Amor los llenará de fuerza en esa área de sus vidas en particular.

Ustedes son mis hijos pequeños, pequeños solamente porque ustedes aún no se dan cuenta de quien son o de lo que ustedes han heredado. Pequeños porque el Cristo que vive en ustedes, nace en ustedes ahora, y es aún joven e insofisticado al expresarles quienes son. Más sin embargo, el poder del corazón está en ustedes con toda su luminosidad y magnificencia. Lo único que tienen que recordar es hacia donde tienen que mirar para poder verle. Entonces el "crecer" es la aceptación de quienes son -- una verdad tan grande y tan gloriosa que solamente sus corazones podrán mostrarla -- eso cuando sus corazones dejen de estar impedidos por las antiguas creencias y la resonancia.

En la medida que ustedes, Amados Míos, dejen de estar enfocándose en el mundo de los hombres y hagan el cambio hacia sus corazones en donde se encuentra la verdad de lo que ustedes son, entonces, ustedes encontrarán la verdad del Amor, de todo lo que Yo Soy, que estoy palpitante en ustedes. Exactamente en la mitad de su ser. En el glorioso y grandioso centro magnético de su corazón.

Amados Míos, cuando se concentren en sus corazones, sentirán su poder. El cual está lleno de luz y energía. Esta lleno con corrientes de vida. A través de sí corre el río de la vida misma. A medida que ustedes sientan sus corazones se darán cuenta que es "direccional" -- de que la vida fluye hacia ustedes, como Mi regalo, en todo momento. Los bendice, y luego continúa llenándose para bendecir, elevar y amplificar todo el Amor que existe en el mundo. Es natural que sus corazones estén capacitados para sanar en el Amor nuevamente. El corazón es muy poderoso ya que contiene la energía misma del momento de la Creación. Siempre los está uniendo en la misma corriente con el Amor de sus Llamas Gemelas (sin importar si ustedes se están viendo en este mundo). El amor es dulce y suave, amable y tierno. Llena la vida con magnificencia y toca cada parte. Igual que los rayos del sol, llegan y se posicionan suavemente llenándonos de felicidad. Ah, pero también con su gran poder estalla como truenos y saca las falsas palabras de raíz. Entonces, el corazón es como un reactor atómico que está listo para convertirse en una explosión de Amor cuando las Llamas Gemelas hagan conexión y el Amor comienza a recargarse con el deseo de dar.

Cuando ustedes digan "Sí" al Amor y ustedes entreguen Amor a su Alma Gemela, ustedes comenzarán esa reacción atómica que está en el positivo, en el Real. Y aun así ustedes no se hayan conectado con su Alma Gemela (lo que es muy posible ya que ustedes lo único que han emanado hacia el mundo es su espera a que ellos aparezcan), Él o Ella siempre están con ustedes, son parte de su corazón. Entonces a medida que ustedes digan "Sí" al mundo para Amar y para Darle su ser, ustedes comenzarán a sentir el verdadero poder del corazón cuando entra en línea. Ustedes lo sentirán, ya que moverá su ser hasta sus raíces. Ustedes sentirán la verdad: que lo que ustedes estaban supuestos a sentir es esa explosión atómica del corazón con su Llama Gemela. Cuando hagan el Amor desde la Realidad, en el flujo positivo, reclamando su derecho de nacer, entonces cada momento será una explosión en orgasmo la cual podrá cambiar este mundo.

El corazón de una Llama Gemela podría hacer que el mundo completo cambiara. Así de poderosos son ustedes. Esta es la verdad de porqué Yo los creé. Yo coloqué en el corazón de su Alma Gemela la explosión literal del momento de la Creación, y ustedes, juntos, están supuestos a consumarlo. En un glorioso flash una Llama Gemela podría traer el momento del Ahora a la Tierra. Ustedes no podrán porque Nosotros tenemos un acuerdo de que ustedes tendrán libre albedrío, incluyendo, el deseo de pretender que ustedes no tienen ningún poder, que están perdidos, separados y solos en un planeta, buscando el Amor, aun dudando que exista algo así como lo que llamamos Alma Gemela. Entonces esto sucederá en el momento en que la raza humana cambie su Escogencia.

NAMASTE II

El conocer el poder de su Alma Gemela es la realización y el impacto de las Escogencias que ustedes hacen. Es el imaginarse (aún un poquito) cómo sería el tener esa clase de Amor, tal poder disponible a ustedes aquí en la Tierra. Sabiendo, obviamente, que con una sola Llama Gemela que se entregue completamente a la aceptación de mi Amor en su corazón y explote en cada momento del Ahora podría cambiar este mundo, entonces, ciertamente, la gente tendría todo lo que ellos necesiten para una vida rica y abundante aquí en la Tierra.

Para descubrir el poder del Amor, para que ustedes encuentren por sí mismos la deliciosa explosión del Amor que viene proveniente de sus Almas Gemelas, ustedes lo único que tienen que hacer es limpiar los caminos de la complicada red tejida por las identidades egoístas y así permitir que ellos lleguen a sus corazones. Esto Lo He comparado muchas veces con limpiar la ventana; lo que significa el abrir sus corazones, el punto en donde el corazón busca entrar a través de su centro. Una vez ustedes hayan dado el "Sí" al Amor y a su Alma Gemela, llevar a cabo esta limpieza es muy importante, como ustedes saben, sus corazones son los magnetos que atraen los símbolos de la vida hacia ustedes, esos símbolos que se representan en el mundo.

Entonces, a medida que ustedes se muevan hacia la exploración del Amor dentro del corazón de su Llama Gemela, Yo les pido que se concentren en mantener la ventana limpia. Les digo esto a ustedes, a los que han hecho la disolución de sus impedimentos, y cuando lo han hecho Yo los he ayudado siempre, pero todos los días, con sus pensamientos persistentes, ustedes siempre magnetizan cosas del ayer. Esto es simplemente un aspecto del tiempo en esta época de transición. Llega a ustedes una nueva de creencias, haciendo ver débil aún ese magnetismo, y de repente, en el marco de la ventana hay una visión de un ser limitado. También son limitados, los juicios de los demás resonando, en la realidad conceptual por la cual todos ustedes han pasado. Estas cosas son fáciles de remover ya que ustedes no tienen mucha resonancia con ellas, pero sí tienen algo de resonancia ya que las atraen hacia ustedes. Muchas veces estas son bien sutiles, Mis Amados.

Ustedes muchas veces se encontrarán con alguno de sus más íntimos amigos, dentro de sus corazones como Almas Gemelas, y sin siquiera notarlo, piensan que lo que ellos experimentan podría tener dos posibles soluciones (a diferencia de una sola solución que es el Amor). Entonces ustedes estarán dando a ellos energía en dualidad, así su intención contraria haya sido la mejor. Todas estas tendencias, viejos parámetros de vida, deben ser liberadas lo más pronto posible, tan rápido como puedan. Les pido que saquen tiempo todas las mañanas para conectarse con la verdad de Mi Amor y sientan como llega a sus corazones limpiando todas esas manchitas en sus ventanas. Ustedes obtendrán toda la ayuda que necesitan de Mi parte durante la realización de este proceso y Les Prometo que sentirán los resultados. A medida que la luz se vuelve más brillante y más clara, el experimentar a sus Llamas Gemelas vivirá en sus conciencias, se darán cuenta de cuando la ventana está más clara. Luego pasen algún tiempo sintiendo el poder magnético de sus corazones. Y luego comiencen a bendecir el corazón de su Alma Gemela. Sepan que quienquiera que sea que ustedes coloquen en el corazón como su Alma Gemela, este ser está conectado Conmigo por el infinito río de la vida.

Pongan a sus Almas Gemelas en sus corazones y eliminen todos los conceptos mentales que de ellos tengan. Luego esperen hasta que sientan como Yo hago que ustedes Me conozcan. Ustedes sabrán cuando se ha llevado a cabo la conexión. El poder del Amor puro, explotando y entregándoles la vida. Y en la medida que ellos permitan el grandioso magnetismo del Amor correr dentro de sus corazones, en esa misma medida sus vidas volverán a la armonía con la gloriosa perfección del Amor. En esa misma medida serán sanados; en esa misma medida la situación regresará al punto del centro en donde todo es bueno. En esa misma medida el poder del Amor desatará la maraña de identidades enfocadas siempre en obtener más y más que es lo que caracteriza al vivir en la irrealdad. Los Estoy preparando para el poder del Amor. Hemos explorado su suavidad, su inspiración y su amoroso apoyo. Luego exploramos su presencia magnética, la cual es la primera llave para llegar al poder del corazón de su Alma Gemela. Ahora Debemos trabajar en su enfoque hasta que éste se haga cada vez más grande, más expansivo e ilimitado – el enfoque en la vida – y el poder del Amor esté disponible para ustedes. Una vez ustedes se

NAMASTE II

hayan liberado de las salpicaduras del anti-amor, aquel que les bloqueaba la bellísima claridad del centro de sus corazones, entonces Estaremos listos para dar toda la potencia y realmente comenzar a magnetizar a este mundo y a ustedes de regreso hacia el Amor. Yo les asistiré en forma suave y progresiva en la eliminación de todos aquellos acuerdos que tenían con las mentiras en sus vidas en el anti-Amor. Siéntanse maravillados, queridos Míos. Llegarán a conocer a sus egos tan bien que nada se les escapará y lo notarán al momento. Entonces ustedes eliminarán todas las visiones restringidas, todos los pensamientos retrógrados, cada enfoque que tengan de la irrealidad al limpiar sus corazones en las corrientes del río de Mí Amor viviente y estarán en Mí, en el centro inmaculado del corazón de sus Almas Gemelas, tal como Yo Los He Creado.

Luego harán el servicio de Amor sin necesidad de ningún esfuerzo, ese servicio que ustedes están destinados a dar. Entonces tomen el corazón. Los días de tranquilidad están por llegar. Mientras tanto sean por poco tiempo sean diligentes. Yo Estoy con ustedes, en cada paso.

Permítanme mostrarles, Amados Míos, como cada una de las lágrimas que han derramado puede ser transformada en un diamante en el camino del despertar, ya que todo aquello que ha estado separado será juntado una vez más.

El estar separados del Amor y el estar separados de Mí es absolutamente lo mismo. Su Llama Gemela es la confirmación de Mí Amor, el símbolo de Mí presencia y la verdad de todas las relaciones. Su Llama Gemela ha nacido en Mí y su movimiento se produce solamente por el movimiento de Mí propia naturaleza de Llama Gemela. Yo estoy Creado en Amor dentro de Mí. Por esto, el movimiento de la Creación en sí es y será siempre una danza de Creación de Amor. Entonces cuando ustedes hagan la alineación de sus corazones con sus Llamas Gemelas, comenzarán a ocurrir los milagros, allí enfrente a sus ojos, y los milagros en lo profundo de sus corazones. Y finalmente la vida tendrá sentido. Lo que les estoy diciendo aquí, primero, que solamente con el conocimiento de la existencia de la relación con su Llama Gemela ahora en cada vida, comenzará un cambio de conciencia. En otras palabras, un ser no tiene que encontrar su propia Llama Gemela o aún más tener la posibilidad de juntarse en el nivel de conciencia, ya que debido a la Dispensa para las Almas Gemelas se producirán en todos, poderosos efectos en sus vidas.

Segundo, una vez se haya hecho el requerimiento en forma consciente por los grandiosos Rayos de la Divinidad Masculina y la Divinidad Femenina en una vida, los velos de separación de la conciencia comenzaran a desaparecer y a sanar. Ustedes pueden imaginarse que esto simplemente tiene que llegar a suceder al juntarse dos rayos gigantescos de corrientes magnéticas de luz con una fuerza de nivel cósmico.

A medida que se van acercando la una a la otra, como un imán, se incrementa su magnetismo y halarán con más potencia. Aun cuando existen los extremos opuestos de dichos magnetos, su atracción no podrá ser detenida. Y todo en el camino de estas dos corrientes deberá cambiar, ya que ellos están siendo unidos inexorablemente. Tercero: Quiero que se imaginen a la Divinidad Masculina y a la Divinidad Femenina contenidas en Mí. Permítanse imaginar el poder de dichas fuerzas que son corrientes de Amor y cada una es de la medida de la mitad de la toda la Creación. ¿Pueden ustedes imaginarse lo que sucede cuando estas dos fuerzas se encuentran? Podrían ustedes por un momento permitirse el sentir realmente lo que significa que estas dos fuerzas se unan dando vida a la Creación en su totalidad ahora. En tal explosión de fuerza de vida, de Creación de Amor, que todo lo creado en vida se convierte en Mí orgasmo. Estas fuerzas en Mí son la vida misma. Nada las puede separar. De la misma forma sus Llamas Gemelas no pueden ser separadas de ustedes.

Ahora ustedes ven dos cosas: Una es el poder de la irrealidad en la Tierra, el poder de sus pequeñas mentes creando un mundo en el cual ustedes se encuentran separados de sus Llamas Gemelas. Otra es que todos ustedes se pueden relajar a partir del momento en que dicen "Sí", en ese momento ustedes se reconectan con el flujo de la Divinidad Masculina y de la Divinidad Femenina en sus vidas. Todos ustedes forman parte de estas dos grandes fuerzas. Son energías del absoluto, que todo lo contiene y del poderoso Todo de lo que Yo Soy, que se manifiesta a través de ustedes. Estas dos fuerzas están contenidas dentro de ustedes, en su nivel de conciencia del Amor. Aquí. Ahora. Por Siempre.

NAMASTE II

Imagínense y sientan el magnetismo de la fuerza de atracción al estas dos juntarse la una con la otra. Ustedes pueden observar que todo lo que las mantuvo separadas tiene que alejarse, ya que estas energías magnéticas se están llamando la una a la otra rápidamente. Y todas las creencias, energías e ilusiones que separaban a estas fuerzas dinámicas son llevadas al centro quemándose. Todo lo restante es consumido por los fuegos alquímicos del Amor de las Llamas Gemelas. Entonces en el preciso momento en que una persona hace la petición por su Llama Gemela y eleva su deseo en Mí, estas fuerzas de la Creación que contienen a esta persona y a su Llama Gemela son llenadas de Poder y realineadas con esas fuerzas dentro de Mí Ser. Se reconoce la personificación.

Las fuerzas magnéticas del movimiento de cada uno llevan, por supuesto, el poder de disolver antiguas identidades que estaban tapando el espacio entre ellos. Ustedes pueden tener confianza de que este proceso será llevado a cabo, siempre y cuando uno de ustedes, conociéndolo no lo devuelva cuando vea las cosas que les están siendo mostradas para el cambio. No pongan atención a esas cosas, no las crean. De tal forma, que para cada uno de ustedes que ha llamado a su Llama Gemela, sin importar el nivel de conciencia al hacer contacto, Yo les puedo decir que su Llama Gemela ya está con ustedes ahora. En el momento en que se hizo la petición, el "Si", significa que ustedes colocaron su Fe en el Amor. Y por lo tanto, el gran flujo de la Creación ha sido aceptado como una presentación de lo que ustedes son.

Existen muchas razones por las cuales Yo les estoy diciendo esto. La más importante es el conocimiento en el momento en que alguno de ustedes dice "Si" al Amor y hace un llamado por su Llama Gemela, el poder del Amor se activa en forma inmediata en sus vidas y comienza entonces el proceso de la reconexión. Entonces es imperativo que ustedes hagan reconocer a sus propias conciencias, a los demás y a todos los que hicieron el llamado que deben desconectarse de todo aquello que no es proveniente del Amor, ya que la llegada de sus Llamas Gemelas está por venir. Se activa el espejo, aun así la persona no vea a su Llama Gemela enfrente de ella. Algunas cosas comienzan a reaparecer de forma repentina; viejos dolores, creencias limitantes, todo esto simplemente debe ser entregado a Mí para su transformación.

Lo más fascinante, es la rápida transformación que se va a presentar en el mundo a medida que se haga el despertar de las Llamas Gemelas. También algo maravilloso para quienes verdaderamente forman parte de la gran explosión del Amor que Yo Soy, que sea posible construir en forma rápida los caminos magnéticos para los corazones que harán que este mundo se levante de vuelta al Hogar del Amor. Otro aspecto fascinante en todo esto es que para todos aquellos que se embarquen conscientemente en este proceso de reconexión, a partir del momento que hagan el llamado por su Alma Gemela, se les dará la transformación de viejas creencias, toda la separación del Amor en el tiempo que toma a la Llama Gemela aparecer en sus vidas. El espejo de las Llamas Gemelas, no necesitan de presencia física de una persona en la vida de otra para llevar a cabo su trabajo. Ya que la potencia de los rayos magnéticos es tan fuerte tanto para la Divinidad Masculina como para la Divinidad Femenina, este proceso puede ser rápido pero usualmente requiere que se haya llevado a cabo el cambio en el nivel de conciencia. Lo que significa que es como aquellos que aprenden a caminar en carbones calientes. Ellos cambian en sus conciencias el significado de caliente. Los fuegos que acompañan la transformación pueden aparecer como calientes y miedosos o también pueden ser maravillosos y bellos, dependiendo en las creencias de cada cual. Nos llenamos de fuerza cuando damos. Y es importante saber que el calor de la transformación es mejorado a medida que damos. La acción de dar es como una suave onda de profunda alegría que corre a través de ustedes y los lava como si se sumergieran en aguas claras y profundas que les alivian el calor producido por el cambio. Las Llamas Gemelas son como imanes. Sólo se necesita que una comience el trabajo de llamar a la otra, y eso generara un magnetismo entre todas.

Amados Míos, piensen como funcionan los imanes, como las cargas opuestas se atraen. Y como entre más cerca se encuentren, más poderosos se vuelven y se atraen el uno al otro, hasta que al final se encuentran en un link que los junta, y entonces se quedan allí magnetizados y centrados en su Amor. Las parejas de Llamas Gemelas se van a juntar y a medida que ellas se juntan, se dejará atrás la

NAMASTE II

dualidad. Todo lo diferente al Amor se terminará. El Amor Real hecho a Mí imagen, ya que es magnético, se esparcirá. Debido a que es magnético todos aquellos que tengan reconocimiento de conciencia de lo que está sucediendo podrán construir este magnetismo en sus corazones y así engrandecer y atraer el poder del Amor.

El Amor llega en el momento Presente y llena de energía a cada vida que es creada. Por lo tanto, las Llamas Gemelas deben vivir en el Presente para que reconstruyan el total de la vida aquí en la Tierra nuevamente. En el único sitio donde se encuentra el Amor es en el momento Presente, en el corazón que se está abriendo y que ha dejado de juzgar, y por lo tanto está lleno de vida. El Amor no se puede atar a las palabras del ayer al vivir en el pasado. No, Amados Míos, si ustedes no se posicionan en el momento Presente, no podrán recibir Mi ayuda. La vida sucede Ahora. Y el contacto Conmigo se hace a través de la conexión con la vida, con Amor, con el momento de la Creación. Entonces toda la guía que pueden de Mí recibir la obtendrán en el Ahora. Solamente la Mente se encarga de traer cosas del pasado y transplantarlas en el hoy como si fuesen importantes. Pero es el Presente Sagrado en donde nacerá el Amor por sus Almas Gemelas. Es también el Presente en donde sucede la Alquimia y las puertas cerradas por la limitación se abren.

A medida que las Llamas Gemelas se van juntando alinearán este mundo con la Realidad a través sus corrientes magnéticas de Amor de la Divinidad Femenina y la Divinidad Masculina. El simple hecho de creer en sus Llamas Gemelas hará que este mundo cambie en forma inmediata. Y el llamado que Yo les hago para que vuelvan al Amor, se reflejará en forma impecable en cada corazón. Y sorprendentemente la separación se acabará gracias a la progresión natural que solamente el poder de Amor podrá llevar a cabo. Se encenderá el interés sobre las Llamas Gemelas. Este debe ser su trabajo principal. Permitan que cada momento sea guiado por el Amor porque el Amor generará más Amor. Estén presentes en el Amor, listos y deseosos a servir a todos aquellos que sientan este llamado del Amor en sus corazones.

NAMASTE II



INTRODUCCIÓN

Este libro es una guía para aprender a vivir desde nuestro corazón; donde está la inteligencia del alma, es una guía para tener una conciencia expandida. Al leer estas palabras hagan todo lo posible para sentir que su conciencia se está expandiendo y está dejando entrar al Infinito. No se pueden entender la conciencia expandida con la mente pequeña, sólo con el corazón, y su corazón es infinito, tierno, amoroso, sabio y profundo.

El 2016 es el año de celebración de la Madre Divina y lo empezaremos a celebrar el 9 de octubre en la tarde en la fiesta espiritual de Navaratri. La característica principal de esta ceremonia de 10 días es que la Madre Divina vengza a las Fuerzas de la oscuridad – ella nos pide los decretos y el trabajo con los rayos sagrados para transmutar individualmente y a nivel colectivo todo lo que no sea de la luz - quemar la escoria y el karma de la Tierra y de la humanidad, para purificar los 5 elementos de Gaia a fin de ayudarla en su ascensión y para ayudarnos a nosotros mismos en nuestra ascensión para la cual,

NAMASTE II

contamos con la ayuda de nuestros ángeles, guías, seres queridos y especialmente del Maestro Sananda que es el encargado de coordinar la ascensión de este planeta y de todas las almas que lo habitan.

El 2016 es el año de la victoria de la Madre Divina sobre las fuerzas de la oscuridad. Ella está muy agradecida con todos los que la hemos apoyado, nos pide oraciones, meditaciones y decretos, para la paz de la Tierra durante Navaratri. La meditación en estos días, puede ser un puente para conectar con la Conciencia de Dios, de tus maestros, de tu guía, de tu yo superior, de tu alma gemela y de todos los trabajadores de la luz.

Les envío estos decretos para que ayudemos a la Divina Madre estos 10 días.

Veo ahora, como alrededor de mí y de todos nosotros, de este lugar y de todo el mundo, se siente la Presencia de fuego azul y el aleteo brillante de la inminente llegada del Príncipe de los Cielos; El Arcángel Miguel, trayendo en Su mano derecha la Espada Flamígera de Fuego Azul iridiscente, para hacernos portadores a cada uno de nosotros, de la Espada de Luz Azul, que corta y libera toda atadura, que nos impide volar con nuestras alas a los altos Reino de Dios.

PODEROSOS DECRETOS DEL ARCÁNGEL MIGUEL

1) "Yo Soy" tomando con mi mano derecha la Espada de Luz Azul que me ofrece el Arcángel Miguel, para cortar y liberar la ignorancia del cuerpo mental inferior, de toda obstrucción económica, gobierno impropio, corrupción, atentados, invasiones, maldad, criminalidad, peleas, guerras y todo lo que cause malestar desasosiego e incertidumbre, de los apegos a todo lo pasajero, falso, ilusorio y mentiroso. Espada del Arcángel Miguel, Corta y Libera (X9) El sufrimiento, la causa del sufrimiento, los deseos, la ignorancia y la ceguera.

2) Amada Espada Azul del Arcángel Miguel:

Corta y Libera (X9) Toda fuerza siniestra, engaño, desorden, oscuridad, retraso, limitación económica y mental aquí, ahora y siempre.

Amado Círculo del Rayo Azul del Arcángel Miguel:

Rodea y Libera (X9) Toda fuerza siniestra, lazos del maligno, saca esa energía de este lugar, país, y planeta aquí, ahora y siempre, y llévala al Gran Sol Espiritual Central para que sea transmutada y devuelta a la tierra en la Libertad, Tranquilidad y paz que da el Amor Divino.

Amado Relámpago de los Poderosos Ángeles del Rayo Azul:

Vengan (X 3) Corten y Liberen (X9) Toda maldad, sometimiento, oscuridad y retraso aquí, ahora y siempre

¡Rayo Azul! PROTEGE (X9)

¡Rayo Azul! LIMPIA (X9)

¡Rayo Azul! CORTA (X9)

¡Rayo Azul! LIBERA (X9)

¡Rayo Azul! SELLA (X9)

Este país, cada persona que aquí vive, trabaja, gobierna y evoluciona.

Amado Arcángel Miguel, Arcángel de la Protección, Rey y Señor de las Huestes Angélicas de todas las órdenes y grados,

Ven aquí (X3) Rodea (X3) Comanda (X3) Con tus coros de Ángeles del Rayo Azul. Yo Soy haciendo cumplir la Libertad financiera y haciendo manifestar el Gobierno Divino de Justicia Unidad, Paz y Libertad que Dios desea.

3) Ángeles del Relámpago Azul del Rayo de la Fuerza, la Fe, el Poder y la Voluntad.

Resplandezcan (X3) Manifiéstense (X3) Hagan el milagro (X3)

Protejan a este país y cada persona que aquí habita. Dirijan a cada gobernante y agente de poder y no les permitan ser tomados por ninguna fuerza siniestra. Llenen la Tierra de Buena Voluntad. Gloria a Dios en las Alturas, Paz (X3) en la Tierra a los hombres de Buena Voluntad.

4) "YO SOY" investido con el MÁS GRANDE PODER DE PROTECCIÓN contenido en el MANTO AZUL DEL ARCÁNGEL MIGUEL y el CINTURÓN ELECTRÓNICO DEL ANILLO DE LUZ "NO PASE"; Diciéndole a toda maldad de persona alguna: NO PASARAS (X 3)

"YO SOY", invocado para este país y su gobierno, para su Centro Núcleo Corazón de Conciencia Luz:

NAMASTE II

"YO SOY" DIOS,
"YO SOY" DIOS,
"YO SOY" DIOS.

No hay Reino y Poder más Grande en el Universo que el Amor de "YO SOY" DIOS.
No hay Gobierno y Poder más Grande en el Universo que el Amor de "YO SOY" Dios".
No hay Comando y Poder más Grande en el Universo que el Amor de "YO SOY" DIOS.
No hay Gloria y Poder más Grande en el Universo que el Amor de "YO SOY" DIOS.
No hay Provisión Económica más grande en el Universo que "YO SOY DIOS".

Dios puede más,
Dios sabe más,
Dios ama más,
Dios asciende más,
Dios consagra más,
Dios da más,
Dios perdona más.

Le digo a toda personalidad:

Dios puede más que tú,
Dios sabe más que tú,
Dios ama más que tú,
Dios sube más que tú,
Dios consagra más que tú,
Dios da más que tú,
Dios libera más que tú,
Dios perdona más que tú.

"YO SOY" el Reino, el Poder y la Gloria. +

"YO SOY" el Reino, el Poder y la Gloria. +

"YO SOY" el Reino, el Poder y la Gloria. +

5) Amado Arcángel Miguel, Príncipe y Primer Arcángel del Cielo. Ven con Tu Flamígera Espada de Luz Azul y Tu Corte de Ángeles del Relámpago de Fuego Azul y, CORTA +, CORTA +, CORTA +. LIBERA +, LIBERA +, LIBERA + de todo espíritu maligno, toda fuerza siniestra, todo elemental engañoso, toda mentira, toda creación humana imperfecta, toda limitación económica, toda escasez mental, todo gobierno imperfecto y todo terrorismo.

FUERA DE AQUÍ (X3) "YO SOY" LA CRUZ AZUL DEL ARCÁNGEL MIGUEL (X3) +

TÚ NO TIENES PODER SOBRE NADIE (X3) "YO SOY" TE CONJURO A DESAPARECER (X3)

6) Que cada célula de mi persona sea sellado en el Poder Irresistible del Amor Divino. AMOR DIVINO RODEA (X3) por el Círculo Azul del Arcángel Miguel, para que toda la energía sea ascendida al Gran Sol Espiritual Central para ser purificada y devuelta a la Tierra en Amor Divino.

7) Arcángel Miguel Comandante de las Fuerzas de la Luz: TE INVOCO

ARCÁNGEL MIGUEL Y SUS PODEROSOS ÁNGELES DEL RELÁMPAGO AZUL, LOS INVOCO.

VENGAN Y SELLEN (X3)

Aquí y ahora. Pasado, Presente y Futuro. Récord y Memoria de esta situación con

EL FUEGO SAGRADO, LA LLAMA ARDIENTE DEL CORAZÓN DE DIOS. Amado Arcángel Miguel corta con tu espada todo obstáculo al libre flujo de dinero a mis manos. Protege mi economía. Dios es la Libertad financiera en este país

Dios es la Libertad y la abundancia en mí y en todo a mi alrededor.

"YO SOY" SELLANDO LO QUE ES MÍO EN LA LLAMA SAGRADA DEL CORAZÓN DE DIOS.

"YO SOY" en ti Arcángel MIGUEL el Cinturón de Luz Electrónica, que rodea, rodea, rodea, y nos hace Invisible e Invencible a toda creación siniestra y toda energía inferior a lo que Dios es:

"YO SOY" LA ÚNICA PRESENCIA,

"YO SOY" EL ÚNICO PODER

NAMASTE II

"YO SOY" LA ÚNICA SUSTANCIA: Eternamente sostenida en ti hasta el final de los tiempos y MI liberación final; la Ascensión a la LUZ DE DIOS QUE NUNCA FALLA. "YO SOY", "YO SOY", "YO SOY" EL REINO, EL PODER Y LA GLORIA. AMÉN, AMÉN Y AMÉN.

Especialmente yo deseo que después de leer este libro, ustedes tengan una mayor conexión con su alma y con su yo superior.. El amor propio es el mejor regalo que podemos darnos. ¿Cuánto tiempo dedicas para hacer aquello que le agrada a tu alma? Es el ser del alma, el único que nos puede decir desde nuestra fuente corazón; ¿cuáles son nuestras partes que necesitan ser fortalecidas y cómo hacerlo? El alma se haya ligada a nuestros cuerpos inferiores. Por ejemplo; hay que entender el lenguaje de las emociones y la intuición, para comunicarse con el alma. Hay que conectar con la memoria etérica para recordar los traumas que ha sufrido el alma y transmutarlos.

Debido al Gran trabajo de los Maestros Ascendidos, del Arcángel Miguel, de la Madre María y los arcángeles, de grandes seres como Yogananda y Mataji, St. Germain, y los Maestros que viven por nombrar algunos pocos: Maitreya, María Magdalena, Lady Portia, Ngari, la Madre Meera, la Madre Ama, y los fallecidos hace poco como Alexis, Sai Baba, Elizabeth Claire Prophet y Mark Prophet, la Tierra ha aumentado su Cociente de Luz hasta el punto de que es mucho más resistente. Los cinco elementos son mucho más maleables y su vibración se mueva a un ritmo mucho más rápido por lo que el tiempo lineal vuela por decirlo de alguna manera.

Además tenemos la ayuda de las almas índigo, cristal y diamantinas, que nacen con conciencia de quinta dimensión y un ADN más perfecto. Con conciencia expandida adquieres algunos valores y parámetros de la 5D. Tal vez no permitir que las atrocidades que nos ocurren en la 3D a nosotros y a otras almas inocentes, no nos afecten hasta el punto de dejarnos hundidos en una depresión, pues si así fuera no podríamos ayudar ni tampoco avanzar en nuestro sendero de la ascensión.

La Ascensión de Gaia se ha ajustado por la Madre Divina y por el femenino divino, para estar en sintonía con las energías de ascensión que nos están enviando a la Tierra, a sus animales y a toda la humanidad, a fin de que se produzca una alineación del planeta con la luz de los altos reinos.

Debido a la vida tan dura que los trabajadores de la luz hemos tenido que vivir en estos tiempo finales de la Madre Tierra, la mayoría vamos a cambiar de plano antes del tiempo que estaba para nosotros previsto en el libro de la vida.

Hermanos y hermanas, los amo, son personas fuera de serie. En relación a su ascensión estén tranquilos, ya que la Madre Divina, la Madre María, el Maestro Jesús y todos los seres de luz que trabajan para ellos, estarán con nosotros en ese momento de transición a la quinta dimensión. Muchos de nosotros ya hemos escuchado el llamado de la Madre María.

Nuestra es el amor que en nosotros es inalterable y vamos a ir a una dimensión de amor aunque yo con mi mente racional no pueda entender cómo vamos a saltarnos la cuarta dimensión de las naves. Pienso que aquellos que resuenen con la Federación galáctica irán allí y los que resonamos con una vida más tranquila; iremos a los retiros y ciudades de luz de la quinta dimensión. Los aventureros que desean ser pioneros irán a la Nueva Tierra.

Nuestro corazón es nuestro centro de poder, un lugar en el que podemos confiar y encontrar la calma dentro de un mundo turbulento y cruel. No debemos juzgar lo que está mal, porque el juicio nos aleja de las emociones más felices. Hay que pensar que lo que no es justo y está mal; es ilusorio y no va a durar mucho. La Tierra no es el único planeta de tercera dimensión donde hay tanto sufrimiento. Parece ser que sintiéndonos bien dentro de lo que está mal; ayudamos más. Vivir en esta dimensión no es fácil y aunque los Maestros nos digan que lo que aquí vivimos es ilusorio, nuestro cuerpo de carne y hueso, nos lo hace sentir como muy real aunque sea transitorio. Por otro lado los Maestros nos piden que no nos dejemos afectar por todas las injusticias externas, que vivamos en lo interno sin conectar demasiado con lo externo, y yo les digo a los Maestros que esto es imposible de cumplir, ya que nosotros estamos viviendo la maldad de la Fuerzas de la oscuridad. Además, El destino es un tira y afloja, entre lo divino y el esfuerzo personal.

NAMASTE II

Nos están pidiendo que nos preparemos para manifestar a nuestra alma gemela rayo gemelo en la tercera dimensión, con grandes dosis de perseverancia, amor incondicional, fe y destino, ya que algunas veces no logran estar juntos después que se encuentran. Las respuestas y la información, que salen del corazón y del libro de la vida; son reales. La Verdad que necesitamos saber está allí. Todo cambia en la vida día a día y nosotros también cambiamos, porque la Evolución es nuestro estado natural del ser. La evolución es el proceso natural que permite que el ser humano alcanzar gradualmente su manifestación más perfecta. Sin embargo, una cosa no cambia aunque puede bloquearse y es nuestro corazón. El corazón es un portal al infinito, es sabio, y profundo. Además es el hogar de la Madre Divina. La llave para abrir y expandir el corazón humano es la luz del amor a la Madre Divina - el amor que está allí en nuestro corazón, cuando tenemos contacto con la Fuente que también está allí y ese amor activa la semilla Crística con la ayuda de nuestro cristo interno que es el guía que ha estado con nosotros toda la vida. La semilla de la conciencia Crística está en nuestro corazón, y es un pequeño cristal con muchas facetas, porque allí está todo lo que somos, y es por eso que en la calma de nuestro corazón mucho de lo que buscamos nos es revelado. Allí está encendida la Llama Trina. La llama azul nos da poder y voluntad. La llama amarilla nos da sabiduría e iluminación. La llama rosada nos da amor. En la luz y el amor que emana del corazón no existen errores, allí no hace falta nada.

NUESTROS SENTIMIENTOS HERMOSOS ESTAN EN EL CORAZON Y SUS REPLICAS ESTAN GUARDADAS EN LA MEMORIA DEL CUERPO ETERICO.

La vibración de la Madre Tierra se está acelerando y como nosotros somos parte de la Madre Tierra; nuestra vibración también está cambiando y es precisamente, la abertura de nuestro corazón, la que nos permite integrar el cambio con mayor comodidad. No te preocupes si piensas que tu amor no está siendo compartido ni correspondido, no es Verdad. Tú eres perfecto porque eres un hijo o una hija de Dios y formas parte de la conciencia de unidad, parte de la Experiencia Universal. Tú siempre encuentras la forma de expresar tus experiencias verdaderas y profundas. Es el deseo de la Fuente, que el amor que encontramos en el corazón, cuando tenemos contacto con Dios, salga de nuestro corazón impregnado de voluntad y de conocimiento para ayudar a otras almas que requieren de nuestro servicio. A su vez, ellos también tomarán sus llaves y abrirán otras puertas, algunas para nosotros y otras para ellos mismos. Entonces ellos toman el sendero con nosotros o detrás de nosotros.

Tenemos resonancia con los hermanos y hermanas que tienen nuestro mismo estado de evolución espiritual. Tenemos resonancia con nuestra familia álmica y especialmente con nuestras almas gemelas que tienen nuestra misma vibración. Tenemos resonancia con nuestras mascotas y con la naturaleza. Tenemos resonancia con el Maestro Ascendido que es nuestro guía interno. Nosotros somos la Madre Tierra, resonamos con los sonidos de la naturaleza, nos relajamos con los sonidos del mar porque fuimos parte del mar - la mayoría de los componentes del mar también están en nuestro cuerpo físico. La expresión del verdadero amor es cuando tú logras elevar tu alma al estar con Dios a un nivel más alto de existencia. Con cada buena acción ganamos una victoria para el amor. La victoria del verdadero amor es ampliar tu corazón a la medida del universo.

Cada descubrimiento que tú haces sobre tú propio ser; lo ilumina todo. Con cada buena acción; tú estás iluminando tu espíritu y el de toda la humanidad, aunque pienses que tú haces esto solo, lo cual no es verdad. Concéntrate en tu propia iluminación, en cada cosa importante que descubres, en cada puerta que abres, porque tu propia evolución espiritual nadie la puede hacer por ti. Cada sueño de amor que tú tienes es compartido por alguien que también sueña en el amor. Cada acto y pensamiento amable son compartidos por personas buenas como tú. Cada momento que tú gastas en una respiración correcta, una meditación profunda o una contemplación a tu Ser Divino, todo lo tuyo está siendo compartido. Entonces tú estás abriendo tu corazón a la medida del Universo, con una respiración tranquila, un sentimiento de amor, un pensamiento de iluminación o la aceptación de tu propia persona como un ser integral. En todas estas cosas tú encuentras belleza, balance y resonancia.

Con amor y luz, Susannah

NAMASTE II



**SANANDA – SU CUERPO FÍSICO ES EL TEMPLO DE SU ALMA. Vía
Michelle Coutant**

Es un tiempo de mucha limpieza y de despejar, un tiempo para dar un paso adelante y tomar la senda de la más elevada luz. Les pedimos que cuiden más sus vehículos físicos. Si fuerzan su vehículo físico y lo estresan demasiado, no serán capaces de mantener la integridad de la ascensión. Lo que quiero decir con esto es, una ascensión integrada, con facilidad, gracia, y bienestar. Cuando ustedes abusan de sus cuerpos a través de sustancias que ingieren, los líquidos (con alcohol o conservantes) que beben, y los alimentos artificiales que comen, dificultan su senda. Cuando llegan a un cierto nivel, un cierto cociente de luz, habrán absorbido tanta luz como sean capaces de contener.

Su Yo Dios es ilimitado, expansivo, abarcando todo, una eterna luz divina, y sin embargo, es el juego que ustedes eligieron jugar donde ustedes se encajonaron a sí mismos en un cuerpo físico. Para avanzar con facilidad y gracia, una vez que hayan alcanzado un cierto cociente de luz, encontrarán que deben comenzar a alinearse físicamente de manera más plena, si es que no lo han hecho todavía. Su guía interna les hará saber que ustedes están, en un sentido, siendo retrasados en la elevación de su conciencia hasta que su cuerpo físico esté más alineado.

Queridos míos, les pedimos que practiquen moderación en todas las cosas. Moderación en los alimentos que comen, los líquidos que beben, y todo lo que ingieren en su cuerpo. Su cuerpo es un Templo para su Yo Dios, y eso son ustedes. Cuiden su bendito templo. Ámenlo, hónrenlo, nútranlo, y él los amará y les responderá. ustedes meditan y hablan con su cuerpo elemental, como les hemos pedido que hagan, y asistirán a su cuerpo en gran medida a estar alineado. Sintonícense con su sabiduría interna, ella nunca los hará desviar.

Muchos de ustedes se beneficiarían: liberándose de hábitos tales como los cigarrillos y el alcohol. Muchos de ustedes harían bien considerando comer más verduras crudas, más alimentos crudos, los cuales son la luz viviente de Dios. Estos alimentos vivos contienen la fuerza de la vida necesaria para sostener su cuerpo a través de la ascensión. Estos alimentos están llenos de los bloques constructores que sostienen y crean nuevos tejidos, y forman un saludable cuerpo. Sí, están formando su cuerpo lumínico, pero por favor no descuiden su cuerpo físico. Él les responderá con una vibrante salud, pero ustedes tienen que hacer un esfuerzo durante estos tiempos de retos.

La intención es que disfruten de los placeres de la vida física, en un cuerpo físico de vibrante salud, un cuerpo de eterna juventud. Cuando uno tiene la elección, la mayoría elige un cuerpo con la estructura física

NAMASTE II

y la edad de alrededor de treinta y cinco años.

Ustedes están regresando a esto, queridos míos, estará disponible mucho más pronto de lo que cualquiera de ustedes espera. Queridos míos, recuerden saborear el trayecto, recuerden disfrutar este trayecto; viviendo cada momento de ahora. Es por lo que están aquí, para saborear el placer de tener un cuerpo físico, saborear su placer en las emociones más elevadas de amor incondicional, gozo, paz, armonía, y belleza, y para disfrutar la eterna abundancia que es su derecho divino de nacimiento.

Mientras más elecciones hagan, que estén alineadas con la voluntad de Dios dentro de sí mismos, más rápido serán capaces de disfrutar estos generosos obsequios. Disfrutarán de facilidad, gracia y sincronía en sus vidas, y ocurrirán milagros. Cuando saborean el trayecto, están viviendo en el momento de ahora.

Éste es el momento donde está todo su poder, queridos míos. Éste es el momento cuando ustedes están creando. El pasado está completado, y deben planear para el futuro, pero vivir en el Ahora. El tiempo del Ahora es su poder creativo. Es su conexión divina con el Todo Lo Que Es. Es eterno, nunca termina, y es la felicidad absoluta, si eligen permanecer en la recta y angosta senda, y así lo hacen. La recta y angosta senda es también la senda de la impecabilidad, y sí, queridos míos, aparenta haber mucho que hacer, pero mientras más elevan su conciencia, cuán mucho mejor se sienten. ¿Acaso no encuentran estos momentos donde la vida es gozosa y gloriosa – y cada vez más ocurren estos momentos, y se están convirtiendo en días – a medida en que aprenden a vivir en el amor de su corazón sagrado?

Sabemos de tantos de ustedes que han alcanzado este nivel, y sabemos que una vez que lo hayan alcanzado, nunca pararán hasta alcanzar su auto-maestría. El amor, el gozo, la paz, la armonía, y la abundancia fluirán libremente en sus vidas, y ustedes tienen ahora una muestra de lo que su trayectoria terrestre va a ser.

Queridos míos, mantengan su enfoque en lo que es bueno a su alrededor, y vean lo bueno en todos los demás alrededor de ustedes. A medida en que hagan esto, los van a alentar a que vivan su más elevada verdad, y habrá el resultado más elevado para todos. Su mundo se expandirá a una brillantez aún más grandiosa. Prosigan adelante, queridos míos, con dedicación y determinación, al tiempo que permanecen en el Amor de su Corazón Sagrado. Yo estoy siempre con ustedes. Yo Soy la Resurrección y la vida de la salud perfecta. Yo Soy la fuente de la belleza y la juventud eterna; la cual llamo a la acción en mi cuerpo físico ahora.

Yo soy Sananda

NAMASTE II

SANANDA - ESCUCHANDO LA CANCIÓN DEL ALMA. VÍA JANISEL

El amor los abraza, el amor los envuelve, el amor es su naturaleza, y en Su Presencia algo que no está alineado con él; se desintegra porque no hay nada aparte de él. El amor dentro de cada uno de ustedes está decidido a brillar, y no hay nada que pueda evitar que eso suceda. Ustedes están a punto de soplar sus mentes y encontrarán que son uno con Dios.

¿Por qué se aferran a un fragmento de la canción del alma de alguien y se lo transmiten en un momento posterior a otra persona? Así que vamos a traer eso a la luz también. Pues verán, cuando el Creador decidió llevar a cabo Todo Lo Que Es, había un plan. Y este plan era vasto y poderoso. Este plan fue idea del Creador de cómo las cosas funcionarían, de cómo las cosas podrían suceder. Ahora, hay algunos por ahí que podría referirse a esto como el Modelo Divino. En cierto modo lo es. Sin embargo, el Creador también trajo lo que se ha denominado el Libre Albedrío de cada uno de ustedes o la oportunidad de hacer sus propios caminos, para guiar a su propio destino. Sin embargo, algunos de ustedes, una vez que comienzan estos nuevos caminos inexplorados, hacia estos nuevos ideales de destino, se sienten perdidos y, a veces desean dar marcha atrás y volver a trazar su ruta. Esto se debe al hecho de que ustedes se sienten como si estuvieran en un territorio desconocido y que sí es desconocido, nadie había ido antes, excluyendo el Creador. Bueno, siempre hay alguien que había ido allí antes, y ese alguien siempre es el Creador.

Pues verán, en la inmensidad de Todo Lo Que Es, la emanación del Creador está en todas las áreas, áreas que pueden parecer nuevas, que pueden parecer únicas. Ellas son nuevas sólo para Ustedes, sin embargo, en el momento que surge la semilla de la creación dentro de su mente de esta nueva vía, el Creador está allí con ustedes, desde el inicio. Por lo tanto, el Creador debe de inmediato asegurarse de que su camino esté lleno de luz y de amor, no importa cuál sea el camino que ustedes hayan elegido.

Ahora, para algunos, esto va a ser una idea que es muy difícil de comprender, y para algunos será aceptada completa y totalmente, a pesar de que el cerebro puede no ser capaz de comprender completamente qué es lo que el Creador ha hecho. Pues verán, los que lo aceptan, a pesar de que su cerebro no puede comprenderlo, son los que sienten el amor y la luz en esas vías, no importa qué camino elijan.

Sin embargo, cuando hablamos del Proyecto Divino, también hablamos del Creador asegurándose de que en algún lugar a lo largo de su camino, usted se encuentre con quien contrajo contratos para reunirse en esta vida; se encuentre con quienes usted había optado y deseado satisfacer esos contratos. A veces, esto provoca una dispersión de energías. Para que vea, es como una reacción en cadena. Diremos que su libre albedrío en algún momento en el tiempo, podrá imponerse al libre albedrío de otro.

Por lo que, si opta por contratar a alguien con quien tuvo una experiencia pasada y luego, en el centro de su vida, usted tiene el libre albedrío para cambiar de dirección e ir en una dirección completamente nueva; ¿dejaría esto sin efecto el contrato que usted originalmente creó? No. Pero lo que puede hacer; es cambiar la forma en que la conexión se lleve a cabo. Si usted contrajo con alguien para encontrarse y seguir

NAMASTE II

juntos en esta vida y compartir experiencias de vida, a fin de que cada uno, lograra una vida más plena e independiente, sin tener que experimentar todo de forma individual, y luego, en algún momento, ambos debieron reunirse para compartir estas experiencias. ¿Y qué si su libre albedrío le lleva a través del océano, y la elección de la otra voluntad libre es permanecer aquí? ¿No sería difícil para ambos reunirse para compartir sus experiencias? Un número de cosas podrían suceder. Y esto es parte del trabajo de mi hermano Ashtar. Para que vea, su Primer Directiva es ayudar a que el Creador se asegure de que estas opciones dentro de estos contratos en realidad tengan lugar. La primera manera en que esto pueda ocurrir: Si viven en un océano, alejados el uno del otro, y ninguno desea tomar la decisión de libre albedrío para cruzar el océano y estar juntos, hay veces que mi hermano Ashtar va a manipular las cosas en sus sueños, para que ustedes puedan reunirse sin darse cuenta de que están siendo llevados a ese lugar para estar juntos. Esto puede suceder en lo que ustedes pueden hacer referencia como el escenario de un sueño en el que ambos son llevados a bordo de un barco. Sin embargo, con el fin de no interferir con su libre albedrío, se le impide recordar esto. Para que vea, que usted todavía tiene que compartir sus experiencias de vida con los demás. Pero, usted tiene que ser capaz de mantener a su libre albedrío. Por lo tanto, si recuerda estos sueños y se dan con su consentimiento, podría ser que usted fue contratado para reunirse con alguien en otro lugar, y este fue el cumplimiento de su contrato.

La segunda forma en que esto puede ocurrir. Puede encontrarse en sueños con alguien que está cruzando el océano e ir a un lugar cercano donde ese otro está. Su mente consciente no se da cuenta de esto, pero su alma lo hace. Su alma realmente puede fragmentarse en sí para juntarlo a aquel que cruzaba el océano. Y si usted consigue realmente estar apegado a alguien que podría estar más cerca de usted para compartir, y luego, con el tiempo, encuentra que está destinado a compartir experiencias desde el alma con esa persona; una vez que esto ha tenido lugar en lo físico, se podría decir que esa persona llevaba un fragmento de su alma, a fin de que ustedes dos pudieran compartir experiencias a partir de entonces. Ahora que habíamos dicho que esta clase es una clase de principio.

Ahora hay una tercera manera de ser capaz de llevar esto a cabo. Pues verán, la tercera vía es una manera muy singular. La tercera vía requiere de mucha energía para hacerlo. Hay algunos que sienten las canciones de sus almas con tal intensidad que tienen que compartirlo con el resto del mundo. A veces esto puede ser en la forma de escribir un libro, hacer una película, un programa de televisión, estando en la política, llegando a ser "conocido". Estos son los que la canción de su alma es tan grande para ellos que quieren que el mundo la escuche. Es por eso que algunos de ustedes pueden sentirse muy cerca a la unión a una estrella de cine o a un cantante, o a el miembro de un grupo de rock, o a un autor. Pues miren, la canción de su alma se incrusta en el trabajo que hacen, y su alma escuchará esta canción a través de la energía que utilizan estos artistas en difundirla por todo el mundo. Esta es su manera de asegurarse de que se conectan con todos lo que necesitan escuchar las canciones de sus almas. Y algunos de ustedes, con la esperanza de que sean contactados con estos artistas de quienes han escuchado la canción de sus almas, para que puedan compartir con ellos su canción también.

Algunos de los seres más iluminados que conocemos, han sentido un tirón, un archivo adjunto, pensando que un autor, un poeta, un artista, una estrella de cine es su compañero del alma o de su llama gemela. Y algunos incluso pueden obsesionarse con esta idea o este ideal. Pero ya ven, es una obsesión, porque el alma ha oído el canto de esa canción y se la reconoce como tal vez un miembro de su grupo de almas. Pero ya ven, hay muchas cosas en el camino.

Usted tiene ego, tiene el orgullo, y usted tiene la personalidad. Hay algunos que se han hecho famosos; su ego ha tomado su canción del alma y la convirtió en algo más. Para que vean que se han hecho famosos, por lo tanto, la canción de su alma es mejor que cualquier otra persona, a pesar de que esto no es lo que

NAMASTE II

están pensando conscientemente. El ego se envuelve alrededor de la canción de esa alma y se niega a compartir en un reparto de conjunto del Coro de los Ángeles, debido al hecho de que no necesita otras canciones para hacer que su canción sea escuchada. Bueno, esta es la tentación del espíritu humano. Para ser el mejor, para ser más, para ser todo lo que hay. Pero, el Todo Lo Que Es, ya lo es, y no puede ser reemplazado. Pero con el tiempo, es de esperar, que estos egos y estas personalidades permitan otras canciones. Y a veces, se sienten atraídos por las canciones de otra alma porque canta igual de fuerte como sus egos lo hacen, pero es la canción equivocada.

Las almas no son frágiles, pero lo hacen; se fragmentan, a veces voluntariamente, a veces no. Una fragmentación alma puede tener lugar por una variedad de razones. Cada persona con la que usted comparte la canción de su alma, aunque se la encuentre en la calle o hable con ella en un restaurante, cada uno de ellos le quita una parte de su alma, como usted toma un pedazo de ellos y se lo lleva con usted. Esta es una parte que nos traerá a todos de nuevo juntos, con el tiempo, con el Creador como el Único. Sin embargo, lo que hacen con su fragmento de alma o lo que haga con su fragmento de alma es un asunto completamente diferente. Si usted incorpora su fragmento de alma en su alma y deje que cante con su alma, esto es bueno. Sin embargo, si usted siente que esa persona no es digna de usted, o si usted siente que esa persona puede que no sea de la Luz y el Amor, entonces usted está lanzando el juicio en la arena. Y el juicio no es bueno. El juicio es lo que te mantiene separado del Todo Lo Que Es. Si usted acaba de permitir, es bueno. Sin embargo, hay veces en que usted tal vez desee oír sólo su propia canción, y hay veces que usted puede sentir que usted es nuevo.

Así que es posible que desee limpiarse a sí mismo de estos otros fragmentos de alma que lleva consigo, o tal vez tirar de nuevo en que todos sus fragmentos de alma que otros realizan. Esto, también, es su libre albedrío, y en algunas es muy recomendable. Cuando se inicia de nuevo, es bueno empezar completamente de nuevo, con sólo usted, y usted puede soltar esos otros fragmentos que no son suyos. Sin embargo, le puedo garantizar que, los que necesita para usted mantenerse, permanecerán. Es así de simple. Ese no es su elección, no es ni siquiera la elección de su alma, es la elección del Creador.

Pondré en una advertencia aquí. Cuando usted decide comenzar de nuevo; usted empieza por completo de nuevo. Sola o solo. Y no hay muchos de ustedes por ahí que puedan vivir con la sensación de estar completamente solos. Incluso esto puede hacer que se sientan separados de Dios, y aferrados a cada uno de esos fragmentos de alma que llevan con ustedes; es otra conexión con la Fuente. Por lo tanto yo sugeriría que algunos de ustedes, enfoquen su intención en incorporar los fragmentos de su alma que llevan con ustedes. Tal vez incluso tener la intención de permitir que los fragmentos de su alma, donde quiera que estén, se incorporen plenamente en las personas que los llevan. Pero su intención también puede ser; regresar a usted los fragmentos de su alma que ha perdido; una necesidad de que los pedazos de su alma vuelvan a usted, por el más alto propósito de su alma, y porque los fragmentos de otras almas que lleva con usted, no son necesarias para el propósito más elevado de su alma, es mejor dejarlos ir y que regresen a sus orígenes. Sin embargo, si usted acaba de liberar de esa manera, muy poca actividad se llevará a cabo, a excepción de la incorporación de todos los fragmentos en su alma. Cuantos más fragmentos del alma de los demás usted puede ser capaz de incorporar en su ser, mejor será el grado de ver a Dios en todos los demás almas a las que usted ve o llega.

Cuántos más fragmentos del alma de los demás pueda llevar dentro de usted, más cerca está de la Fuente, y con mayor facilidad usted ve a la Fuente en los demás, sin mirar a los demás a través de los velos que se haya colocado a sí mismo. Como en todas las cosas, esperamos que se llegue a la idea de que no hay muchas almas. Hay una sola alma, y que cada uno de ustedes lleva una porción o fragmento de esa alma. Se beneficiarán con esta identificación en todas las almas que se encuentren y con las que se relacionen. Si

NAMASTE II

podieran identificarse de manera consciente y ver esa misma parte de su alma en todos los demás con los que se encuentren y tratar entonces con sus personalidades, no sería necesario entrar en conflicto, sus egos no necesitarían chocar, porque ustedes están dispuestos a hacerle frente al otro nivel del alma, en lugar de un nivel consciente humano.

PREGUNTA NO. 1

¿Siente en su pasado, en esta vida, que ha sido capaz de identificarse con otras personas en una base de alma a alma? En el pasado, en esta vida, ¿cree usted que al estar conectado a los demás sobre una base de alma a alma, está viendo ellos parte de su alma su alma? Está su alma viendo una parte de sí mismo en esa persona?

PREGUNTA NO. 2

En el pasado, no de esta vida sino de otras, ¿siente que su alma se ha conectado con todos aquellos que ahora ha conocido en esta vida?

Esta es fácil. Porque nosotros podemos garantizar que toda persona con la que se asocia en esta vida, sólo si oye una voz en la radio o camina en contra de ellos en la calle, o los tiene como un amante, no importa. Usted los ha conocido antes. Porque yo puedo decir esto, no hay una sola alma sobre la faz de este planeta en este momento que no ha interactuado con cualquier otra alma sobre la faz de este planeta en cualquier otro momento.... va a conocerlos a través de fragmentos de alma que lleva consigo de vidas pasadas que han estado aquí. Ahora bien, esto es muy confuso. Su alma, ya que todas las almas son una sola alma, ha llevado con él fragmentos de alma muchas y muchas veces. Para que vea lo único pura es el alma. Técnicamente, todos ustedes han estado en todos los lugares y han sido todas las cosas, porque todos ustedes han sido unos de otros.

Yo siento que es hora de que todas las almas lleguen a la conclusión de que no son más que una sola alma. Las almas se han fragmentado durante tanto tiempo que los hacen sentir extranjeros, o los hacen sentir unidos a todo ser humano, o los hacen sentir completamente único. E

La canción del alma es la parte del alma de ustedes que es la parte del Creador, que una vez fue una con el Creador y otra vez lo será. Ahora bien, este pensamiento puede asustar a algunos, la idea de perder toda identidad y convertirse en uno con el Creador de nuevo, aunque no en corto plazo. Sin embargo, todavía sucede de manera constante, la incorporación de nuevo en el Uno, y la integridad del ser; es lo que provoca el éxtasis en el alma de convertirse en uno de nuevo. Una vez que usted se convierte en uno de nuevo, usted todavía tiene la opción de decidir si desea permanecer una vez más, o si usted desea pasar un tiempo en la acción y luego ir a una aventura diferente. Creo que vamos a dejar esa nota. Ah, estas clases, estas clases, provocan grandes imaginaciones, acontecimientos maravillosos, y nuevos comienzos alegres para algunos. Esta fue una buena idea maravillosa.

Creo que había esta otra pregunta que surgió en la clase de esta tarde, sobre si ¿tiene usted que cumplir con un alma directamente?

Sí, puede llevar a cuestas el alma, se utiliza otra persona para llevar una parte de su alma que se lo da a otra persona, quien finalmente se lo da a la que lo quiera compartir. Es muy simple. Es sólo una canción. Es un viento susurrante; el canto del viento que lleva la canción de su alma a donde tiene que ir, se de usted cuenta o no, tiene que pasar por esta prueba.

EL RAYO GEMELO NUESTRO INMENSO AMOR. POR SUSANNAH

NAMASTE II

El amor expresa la verdad de que Yo Soy Todo. Yo Soy Dios Padre Madre. A partir de esta Fuente, la Fuente del corazón; mis almas gemelas se revelan y la revelación es siempre el amor divino que sucede en este contacto y que siempre está en el ahora. Unirse al Rayo Gemelo es parte del propósito de la vida porque es un principio universal, y es la voluntad de Dios que así sea y que se sienta en el corazón, por eso incesantemente, estamos buscando a esa alma que es parte de la nuestra. Lo hacemos de una forma un poco egoísta; buscando en ese ser a nuestra pareja perfecta, y podría ser que esa alma sea un hijo nuestro. Así que, no olviden que este amor del rayo gemelo es incondicional, y lo recibimos por la voluntad de Dios a través del corazón y entendiendo que la perfección del amor; es la totalidad de Dios. Por lo tanto el amor lo es todo, es Dios.

Una llama gemela son unos ojos llenos de luz que se ven en lo interno, una luz tan intensa que no permite ver el color de los ojos – la luz de esos ojos; es la luz del alma, del compañero por vibración y resonancia, del propio reflejo, de nuestro rayo divino o complemento divino que es una de nuestras almas gemelas y pertenece a nuestra familia espiritual y es del mismo linaje espiritual y del mismo color del rayo al que pertenece nuestra alma. Somos seres multi-dimensionales y todas nuestras almas gemelas son extensiones de nuestro más alto ser que es uno con Dios y no conoce de límites ni fronteras. Con el rayo gemelo, a medida que vamos integrando sus energías, somos como uno; similar vibración, esencia, sonido, gusto y sentimientos. Se trata una energía similar que se expresa en un sentimiento, en una visión, y en una resonancia. Una vez que sientas la presencia de alguna de tus almas gemelas, tu corazón debe decir "Sí" a la misma, para que el "flujo de esa energía" puede comenzar a expandirse, cada vez más y más, expresando su amor, fluyendo sin esfuerzo dentro y fuera – si me permito estar abierto a este amor, mi rayo gemelo me encuentra.

Cuando se caigan todos los velos de la ilusión en esta Tierra y sean capaces de ver a sus hermanos de las estrellas, muchas almas gemelas van a unirse en ese momento y muchas almas gemelas de Dios Padre Madre todo lo que es que tienen el mismo linaje espiritual y hasta que esto se logre, no se puede entender la perfección del Amor como la Totalidad de Dios. Cuando se recibe, este Amor Divino de la llama gemela, formamos con esta alma un solo corazón y esta es la voluntad de Dios; el Amor que Yo Soy, el amor que nos dice lo que necesitamos saber.

No le tengan miedo a la soledad, no permitan que los haga vulnerables – no tienen nada que buscar afuera – la paz, la armonía, el amor y la abundancia están dentro de ustedes.

Sus campos de energía existen dentro de un campo de energía más grande en todo el planeta. Parte de este campo es el "inconsciente colectivo"; es un espacio de almacenamiento de la energía mental y emocional producido por la humanidad desde el comienzo de tiempo. Dado que la energía puede permanecer en una cierta vibración y se acumula, es fácil imaginar que este campo de energía colectiva contiene una gran cantidad de energía de baja vibración. Si sus campos de energía personal están abiertos a la conciencia de las masas, les resultará muy difícil tener el control sobre sus vidas. Incluso los campos de energía de la Luna, del Sol y de otros planetas; influyen en sus campos de energía.

Es necesario que generen energías superiores en sus campos, con el amor más elevado y profundo – su mayor potencia, que es el amor.

Vivan en el amor, muévanse en el amor, hablen del amor. Existan en el amor, únanse a todos nosotros con amor. Vengan conmigo, estén enamorados. Mantengan sus vidas en el amor.

Aprender a responder positivamente a las circunstancias de la vida, Y aprender a recibir más energía de la fuente y del infinito, a través de su Ser Superior y el flujo natural de la energía entre el ser superior y su ser inferior. Esto también hará que sea más claro para ustedes; cómo pueden proteger y purificar sus campos de energía. Amplían el flujo de su energía positiva comunicándose todos los días con su yo superior y conmigo.

Ustedes deben aprender a dejar de generar energía negativa con sus egos y sus mentes inferiores. Yo sé que ustedes por su evolución espiritual ya han controlado al cuerpo emocional del alma, que es el más difícil de controlar.

Mediante los sentimientos negativos, como el miedo, la duda, la falta de merecimiento, la culpa o la ira; se acumula energía negativa, en una espiral descendente que los lleva a perder el auto control y el

NAMASTE II

equilibrio. Así que deben aprender a evitar responder con sentimientos negativos y actitudes auto destructivas.

Ustedes son más poderosos cuando dejan ir que aferrándose. El dejar ir es su fuerza. Cuanto más puedan dejar ir, más fuertes se vuelven. El miedo a no dejar ir; hace que ustedes mantengan situaciones que son insoportables. Dejar ir crea la libertad infinita. Les sugiero que tomen la libertad infinita. Voy a hacer la acción por ustedes si dejan ir lo suficiente. Pero ahora es el momento de dejar atrás el miedo. El Ser Divino sabe que al dejar ir, al entregar cada experiencia al Todo Infinito; el servicio de ustedes a la verdad se puede presentar de forma automática. Es por eso que están aquí. Ustedes están sirviendo a Dios, a la Verdad, a la Madre Divina.

Ustedes están sirviendo al Amor. Su servicio es un trabajo tan honorable como cualquier otro. Muchos lo hacen de manera gratuita porque saben que Dios se va a hacer cargo de sus necesidades. La resistencia causa dolor. Se están transformando en Cristos. Se están transformando en lo que saben, sin ninguna sombra de duda; ustedes son íntegros y son uno con Dios. Se están transformando al salir de esta vieja máscara del no merecedor, de la vergüenza y del dolor. Éste es el regalo del Jesucristo. Esto significó su nacimiento.

Ustedes son Dios; fue el mensaje de Jesucristo. La mente no puede entender esto. No hay manera de que la mente puede entender esto, y eso ha causado todos los apuros. Ustedes están aquí para enderezar esto hacia fuera para que la vida cristiana verdadera prospere en este planeta. Confíen en sí mismos. Ustedes conocen la integridad de la verdad divina. Ustedes saben el mensaje de Jesucristo.

Ustedes han traído una mayor natalidad de Cristos ahora en la Madre Tierra. El Cristo es una luz que enciende los corazones de toda la humanidad. Confíen en sus seres infinitos.

SANANDA Y EL PADRE CREADOR – LAS LLAMAS GEMELAS

LAS LLAMAS GEMELAS, HASTA QUE LLEGUEN A SER RAYOS GEMELOS ASCENDIDOS, DEBEN UNIRSE EN LO INTERNO; TENDRÁN QUE HACER A DIARIO UN TRABAJO DE MEDITACIÓN; EN EL QUE AMBOS SE ENCUENTRAN EN UN LUGAR HERMOSO Y HABLAN - LA MEJOR MANERA PARA QUE APAREZCA TU LLAMA GEMELA ES SENTIR QUE TE ESTÁS AMANDO A TI MISMO, ABRAZANDO A TI MISMO. SENTIR LA PROPIA VIBRACIÓN DE TU CORAZÓN, TUS PROPIOS SENTIMIENTOS Y DESEOS.

ES IMPORTANTE ESTAR UNIDO A DIOS, ALCANZAR LA CONCIENCIA CRÍSTICA Y SENTIR EL AMOR UNIVERSAL DE LA QUINTA DIMENSIÓN.

TU RAYO GEMELO ES LA MISMA VIBRACIÓN DE TU CORAZÓN - ERES TU MISMO – TÚ IDENTICA FRECUENCIA ENERGÉTICA, LA ESENCIA IGUAL DE TU ALMA, LOS MISMOS GUSTOS - SON DOS ALMAS CAPACES DE SOSTENER LA LUZ DIVINA PORQUE SUS PRESENCIAS DIVINAS; SON LA UNA RÉPLICA DE LA OTRA.

MENSAJE DE LAS LLAMAS GEMELAS DE DIOS CREADOR. Vía Cathy/Hinri

Ustedes se encuentran en la misma matriz. Desde vuestra creación, emitieron el voto de ser solidarios en ésta llama única, la cual les ha dado la fuerza de continuar en caminos paralelos una vida tras otra, aunque no sea siempre en el mismo mundo.

NAMASTE II

La llama gemela es una realización divina para que las almas gemelas que la componen, puedan en todo momento venir a acurrucarse en el fuego sagrado de esta unidad. Una llama que ha sido encendida por dos almas ligadas en la creación de su propia evolución que tendrán siempre en común, una esperando la otra a medida de las experiencias de vida.

Las almas gemelas forman una sola llama que es un concentrado energético de Esencia pura de la Fuente, proveniente de cada progreso en la evolución de una y de la otra de esas almas.

La llama gemela hace parte de un conjunto de llamas que vibran en la misma frecuencia, las cuales ofrecen a las almas que las hacen vivir, la dirección que hay que tomar para poder mantener la promesa que ha sido hecha durante sus creaciones, es decir, de darse ayuda mutua en los caminos del karma.

Durante la realización completa del ser encarnado, la Conciencia de la llama puede producirse sobre las dos almas que la forman, con el fin de despertar recuerdos y levantar el velo del olvido. Esos dos seres se reconocerán no solamente en hermanos y hermanas o amigos de paso, pero al mismo tiempo, sentirán las fuerzas de atracción de uno hacia el otro. Esas almas se volverán rápidamente grandes amigas, confidentes, teniendo en ellas el sentimiento de no equivocarse. Este encuentro solamente puede suceder si las dos almas son liberadas de sus actuales lazos existenciales, y de esta manera fusionar totalmente en la totalidad de su propio ser.

Desde el punto de vista humano, hay bastantes dificultades para comprender bien esta atracción, pues existe casi siempre el reflejo de identificar el amor a un cuerpo físico, por lo tanto, habrán diferencias de gusto visual en cuanto a la apariencia externa del alma. Pero felizmente no es siempre así. Si tal es el caso, habrá que compensar esas diferencias por una visión mucho más amplia del ser, tomando primeramente en consideración la belleza del alma. Pase lo que pase, la unión es inalterable, tanto si la pareja no se puede formar a causa de lazos existentes o de criterios provenientes del mental. La belleza de este encuentro, o su toma de conciencia, no les puede dejar indiferentes. Las llamas gemelas son almas que se alimentan en la misma fuente con los mismos principios de vida. Ellas constatarán que durante la existencia en la cual se encuentran físicamente, habrán sido atraídas por las mismas elecciones de vida, mismo sin conocerse. La frecuencia vibratoria, para que dos almas gemelas puedan reencontrarse sobre la Tierra, debe ser suficientemente elevada, o sea al nivel de la 5ª dimensión, del Amor Universal.

Esos amores cósmicos no son ilusorios. Ellos existen realmente en las esferas superiores. Si tal es el voto de esas almas, ellas se unirán en pareja para dar luz a una nueva energía acoplada y alimentada constantemente por la llama superior, que continua encendida en la rueda de llamas de Amor. Todos tenemos una llama gemela. Sin embargo existen ciertas diferencias, pues en ciertas llamas, hay algunas que no son dobles, sino triples o cuádruples y aún más también. Estos son casos particulares de "emparejamiento" de almas.

Existen varios tipos de llamas gemelas. Aquellas que han sido creadas al mismo tiempo, es decir las más puras del punto de vista genealógico, aquellas que son verdaderamente sin ninguna disonancia respectivamente a sus promesas de reencuentro y de reunión durante la Ascensión. Estas no tienen ninguna duda que son efectivamente gemelas cuando se reencontrarán en la materia. Pues son de la misma línea que los grandes sacerdotes y sacerdotisas que han dado su sabiduría al mundo físico terrestre desde hace millones de años. Ellas se reúnen con regularidad sobre la Tierra en las esferas

NAMASTE II

superiores y se proponen seguir d juntas en la espera de comprender el trabajo que deberán cumplir para la elevación conjunta en la encarnación. Estas almas no se han separado nunca, jamás. Mismo si no han siempre estado lado a lado en el mismo contexto, en el mismo conocimiento, siempre están ligadas y se alimentan en la misma llama, aquella de su amor y de las promesas hechas. Para esas almas no hay posibilidad de fusionar con otras almas. Entiendo en esto una fusión total energética y cósmica. Sin embargo, han existido reuniones con otras almas, con almas hermanas de diferentes grados.

Las llamas gemelas, cuando se encuentran sobre la Tierra, tienen un poder que deben poder gestionar, juntas, después de haber tomado conciencia. No es una historia de amor banal, es un sacramento que toca todo el universo entero. Las almas gemelas son un solo corazón que bate al unísono por su propio amor, lo que les da aún más la posibilidad de elevarse juntas hacia picos que no habrían podido encaminar sin la otra parte de ellas mismas. Cuando dos llamas gemelas se encuentran sobre la Tierra, pueden estimar que una gran felicidad llenará sus vidas y esto sin interrupción.

Las llamas gemelas, de pura cepa, no se separarán jamás, aunque están como pareja. Esto no existe, es imposible imaginarlo. El pasado ya no tiene más importancia, si no es de haber vivido las depuraciones necesarias antes de ofrecerse una a otra. La pureza es indispensable antes de su reunificación en la materia.

Hay otros tipos de llamas gemelas, como aquellas que no han sido creadas juntas, es decir en la misma matriz. Estas llamas se han reconocido de alma a alma como tales, pues en un primer tiempo se parecen mucho del punto de vista vibratorio y energético. Entonces deciden de fusionar de alma a alma, previamente tomando la precaución de cortar los lazos pendientes con otras almas con las cuales habrán pasado juramentos. Estas almas tienen las mismas cualidades en la vida terrestre. Deben estar en el mismo nivel para poder aceptarse la una a la otra y fundirse en una misma llama. Pero no es necesario de estar en un nivel de 5ª dimensión para tomar esta decisión, aunque deben encontrarse en las mismas frecuencias vibratorias. Esto se pasa siempre de alma a alma, sin que los espíritus estén verdaderamente conscientes de lo que sucede.

También se puede tratar de almas que se han encarnado en el mismo contexto, dos hermanas, una madre y su hijo, etc. Pero es muy raro, porque el alma también quiere probar el placer de la complementariedad física en el acto de amor.

Cuando los seres humanos hablan de llamas gemelas, olvidan muy seguido el hecho que no pueden decidir sin el acuerdo de sus almas en el mundo paralelo ya está todo en su lugar. Así, Les propongo de estar atentos en vuestra intuición, teniendo en cuenta que vuestras almas encontrarán el medio de indicarles tal o tal otra persona que será vuestra alma gemela.

Hay también lazos muy fuertes entre almas hermanas. Algunas de ellas han elegido de vivir en pareja, para perfeccionar su depuración. En este caso, esto puede ser más difícil de un punto de vista de la comprensión de uno hacia el otro, pues varias veces es bajo la experiencia del desaferrarse y del perdón, que ambas almas han decidido de hacer cierto camino juntas antes de su reencarnación. Por esta razón ellas quedarán bastante en la espera, pues todo no podrá ser dado, como en el caso de la fusión de almas gemelas.

. Llamas gemelas que no surgen de la misma matriz

NAMASTE II

Algunos de ustedes aún no logran comprender que todo se encuentra siempre en movimiento, que nada es fijo, que como alma, pueden en todo instante crear nuevamente vuestro universo. Evidentemente, los lazos de alma a alma no pueden ser deshechos sin una razón válida. Hablo aquí de estos lazos primordiales y positivos. Ninguna alma tendría interés en desligar esos lazos de amor que les dan una energía teñida de diferentes rasgos, las cuales aumentan su fuerza y elevación. No es posible de desunir almas que son nacidas de la misma esencia. Sin embargo, si hay un acuerdo común y si las circunstancias de cada una de las experiencias de dichas almas allí las llevan, ellas pueden decidir de aceptar de unirse a otras almas de la misma familia, para formar sólo una llama. Entonces ellas tendrán cada una su llama gemela inicial y una segunda alma que llamaremos alma gemela bis. Esto puede ser válido cuando las afinidades entre dos almas son tan fuertes que se sienten empujadas con el mismo impulso fraternal y conyugal, mientras que las dos viven encarnadas al mismo tiempo.

Todo es posible para el alma elevada, por lo tanto de esto no hay ninguna duda y que el acuerdo sea dado por cada parte y para el bien de todas. Todo esto, una vez más, sucede primeramente en el mundo paralelo y luego se materializa en la densidad.

De esta manera las llamas nuevamente creadas se juntan a la llama primaria. Es así que una llama puede comportar dos pares de almas gemelas, o un par y un alma complementaria, siempre con el acuerdo de Dios. Yo Soy el Creador de toda alma y ninguna de ellas puede interferir en el proceso de creación de las llamas gemelas, sin estar antes en la dimensión de la fuerza cósmica creadora. Ninguna alma puede ser perjudicada por tal lazo de llamas. Las cualidades y misiones serán idénticas para las almas gemelas innatas como aquellas de segunda cepa.

Los casamientos cósmicos serán celebrados solamente con el voto común de cada una de las almas concernidas. En principio, las almas gemelas prefieren esperar el reencuentro en la materia, con el fin de fusionar totalmente en todas las densidades, al mismo tiempo.

Una iniciación terrestre será pedida a los espíritus, con el fin que levanten el velo del olvido y comprendan recordando su pertenencia a la misma llama. Esta tendrá en cuenta los parámetros de las experiencias vividas para cada una de las almas.

El amor sin límites, vencerá toda espera y dará fuerza y paciencia para la conclusión de la iniciación, mismo si una separación física es pedida por las almas. También se puede tratar de pruebas enunciadas por las dos almas, por ejemplo para que la futura pareja no entre más en los esquemas de posesión. También habrá un pedido de trabajar en la no dependencia del otro, pues en una pareja de almas gemelas, cada uno debe poder ser sí mismo mientras se ofrece plenamente. Esto podría tomar varios meses antes que los dos seres están completamente listos para entrar en la nueva fuerza que animará esa pareja. La Fuerza de Vida, de felicidad de vivir, de confianza, de complicidad, de madurez, y de amor en cada instante.

Las almas gemelas que se encuentran sobre la tierra se darán cuenta rápidamente que necesitarán estar constantemente en la energía de la otra alma. Esto impulsará los seres a estar siempre pegados el uno al otro. Una inmensa ternura invadirá sus almas y sus espíritus desde que uno se acercará del otro. Igualmente podrán y aprenderán a estar en la energía del otro a distancia, meditando en el mismo instante, esas almas se acercarán, en un remolino energético que las hará juntarse en el mismo lugar.

NAMASTE II

Luego, los cuerpos físicos de esas almas estarán completamente relajados, en un sentimiento de ebriedad, a veces con temblores y palpitaciones. Este hecho proviene de un concentrado energético de una potencia muy grande. De a poquito, esas almas sabrán utilizar esa energía en común para la curación o la transmisión de energías aún más elevadas en el mundo terrestre. Algunas misiones les serán ofrecidas para utilizar bien esta fuerza, de vuestro amor, de la unión de vuestras dos almas para vuestras misiones terrestres, para el planeta Tierra, para vuestros hermanos y hermanas que actualmente están sufriendo.

PRECIPITACIÓN TOMADO DEL LIBRO INSTRUCCIONES DE LOS MAESTROS

Todo lo que necesitamos hacer para traerlo a la forma es sostener la atención consciente sobre nuestra imagen mental, o forma visualizada. Esto crea un foco para la concentración y condensación de la Luz Electrónica en el éter que llena todo el espacio por doquier. Nuestro sentimiento, junto con la imagen mental, establece una actividad de atracción -un tirón magnético- sobre la Sustancia Electrónica Pura. Con este sentimiento tiene que venir cierto conocimiento de cómo elevar o disminuir la rata vibratoria del aura que rodea el electrón, ya que la rata vibratoria del aura determina la cualidad y material del artículo precipitado. Cuando utilizo el término "electrón", me refiero a un Centro-Corazón Eternamente Puro de Fuego Inmortal -un Perfecto Equilibrio de Luz, Sustancia e Inteligencia alrededor del cual hay un aura de Luz menor que el mundo científico denomina "campo de fuerza". El electrón es eterna e inmutablemente Perfecto, pero el campo de fuerza -o aura a su alrededor- está sujeta a la expansión y contracción; y éste es el factor determinante para traer la sustancia a la forma desde lo invisible a lo visible.

A causa de la inteligencia inherente al electrón, éste se convierte en un sirviente obediente y está sujeto a la manipulación del individuo que reconoce su Fuente de Vida mediante su conciencia de la Magna Presencia YO SOY dentro de sí. Desde esta Altura de Conciencia, tal individuo -mediante un comando directo a la Inteligencia dentro del electrón- puede descargar una onda del Fuego de éste para que cause que el campo de fuerza se expanda o contraiga a voluntad.

Esta es la elevación o disminución de la rata vibratoria, y es la actividad que causa que el campo de fuerza se registre -o se convierta en la cualidad del material que el individuo trae a la forma física. A modo de ilustración, el hierro tiene una rata vibratoria mucho más baja que el oro, y si uno fuera a precipitar oro, el campo de fuerza alrededor del electrón sería mucho mayor en alcance y, por ende, contendría más del Fuego Inmortal que lo que contiene el hierro.

Al producir esta clase de manifestación, la visión y el sentimiento tienen que mantenerse sostenidamente para producir resultados rápidos. El trabajo del Estudiante consiste en dominarse a sí mismo y mantener el control Consciente y dirección de la energía dentro de su propia mente y cuerpo. De esta manera, será capaz de gobernar el flujo de su poder -a través de los canales de vista y sentimiento- hacia un objetivo definitivo, y sostenerlo allí hasta que su imagen mental se llene hasta rebosar con la Sustancia Viviente y Luminosa del Fuego Universal de la Vida.

La más grande es recordar siempre que desde el ser más bajo hasta el Más Alto en el Universo, la única Presencia y Poder que puede mover o hacer algo constructivo es esa Inteligencia Consciente que reconoce su propio Ser y Manifestación al decretar YO SOY, seguido de la cualidad que sea que el Ser desea traer a la existencia externa. Es la Palabra de Dios a través de la cual se da toda la Creación, y sin

NAMASTE II

Ella, la Creación no tiene lugar. Recuerden que sólo hay Un Poder que puede moverse a través de la Creación: la Poderosa Luz Electrónica que existe por doquier y que interpenetra toda la manifestación.

La conciencia que un hombre usa cuando crea, determina la manifestación y precipitación que resulta de las causas creativas establecidas en el mundo del pensamiento y sentimiento. La Conciencia del Maestro Ascendido crea según su clase, en Belleza y Perfección; y la conciencia humana crea de la misma manera de acuerdo a la cualidad general de la conciencia individual que usa la energía de Dios.

Puesto que la cualidad de manifestación depende del instrumento utilizado aún en la vida externa diaria de ustedes, del mismo modo la cualidad de manifestación traída hacia delante desde el mundo de la conciencia depende del estado de conciencia del individuo que crea.

Cuando un individuo escoge entrar al mundo del Fuego Creativo y consciente toma la responsabilidad de poner en acción ciertas causas que producirán efectos, el estado de su ser, sus procesos de pensamiento y sentimiento, sus conciencias conglomeradas consciente e inconsciente, inciden en sí, sobre la forma manifestada.

COMO ES ARRIBA, ES ABAJO

Tanto en la Octava de los Maestros Ascendidos como en la humana, la creación toma lugar en el instante en que la energía de la corriente de vida se pone en acción en pensamiento y sentimiento - esta es una Ley indisputable e irrevocable! La atmósfera personal circundante y el ambiente de un individuo, la forma, naturaleza y expresión de sus vehículos, la manera en que vive- todas son expresiones de su conciencia individual manifestada mediante procesos creativos inconscientes.

El ambiente, los vehículos de los Maestros Ascendidos, etc. son manifestaciones similares del uso apropiado de la energía que la Deidad descarga a través del pensamiento y sentimiento controlados, ya que no hay sino UNA LEY QUE GOBIERNA TODA VIDA, y NO HAY diferentes patrones separados de la Ley que gobiernen a los Seres Ascendidos y los no-ascendidos.

Al pensar en sus conciencias como un instrumento del Fuego Creativo, verán la importancia que descansa en el estado de su ser, cuando están intentando la creación y precipitación consciente, ya que el curso natural de la acción vibratoria de su ser, ya sea que esté nublado por la duda, el miedo y la incertidumbre, o invadido por la irritación y la impaciencia, entra a la energía con la cual están creando la forma y la manifestación y lleva el color, el tono y la cualidad del estado de su ser durante el momento de la creación.

El secreto de la Victoria de Jesús fue que Él no trabajó conscientemente con la conciencia humana como Su instrumento de creación -que contiene parte de verdad y parte de falacia- sino con la Conciencia de Maestro Ascendido o la Conciencia de Dios mismo, la cual no contiene reconocimiento o aceptación de la imperfección. La expresión manifiesta de esa Conciencia de Maestro Ascendido según la utilizó Jesús, fue una expresión perfecta, sin falla... ¡como lo era la Conciencia de donde brotó!

PASOS ESENCIALES PARA LA PRECIPITACIÓN

NAMASTE II

La esencia y sustancia de esta Verdad es: Para crear como Dios crea, tienen que AUTO-AQUIETARSE y elevarse a un estado de conciencia que es UNO con el de la Hueste Ascendida, hasta que su ser esté impregnado con el conocimiento, la creencia y la realización activa de que no hay poder opuesto a Dios; de que la manifestación debe proceder de la Causa Cósmica, y de que ustedes no son individuos separados de Dios intentando atraer por medio de la voluntad humana algo desde el Cosmos, sino que son el Gran Creador Mismo –calmado, sereno, desapasionado, victorioso con nada que vencer excepto simplemente, mediante el Júbilo de la Creación, invocando los Rayos de Luz, co-alesciendo los electrones iy precipitando la Manifestación Divina!

En el Ministerio de Jesús, todas Sus sanaciones fueron logradas por Su uso constante de la Conciencia del Cristo Ascendido. Él no permitió que Su corriente de vida descendiera a la conciencia humana, la cual admite debilidad, ya que de haber descendido en pensamiento y sentimiento a la aceptación de ésta, se hubiera separado de Dios –Quien, como dijera Saint Germain "no reconoce imperfección alguna".

Antes de que la semilla del árbol de roble sea plantada, el patrón etérico del roble está ya estampado en la atmósfera; pero no se convierte en una realidad hasta que el átomo físico sea establecido en la sustancia de los elementos que componen la manifestación del mundo físico.

EXPLICACIÓN PRÁCTICA DEL DECRETO

Tomemos una casa como ejemplo:El patrón etérico de esa casa está completado. Éste sostiene una realidad pulsante en la esfera de Saint Germain, justamente como el Templo del MaháChohán y los nueve Templos asociados se sostienen en sus lugares designados –pero- el átomo permanente debe ser establecido en el mundo físico a fin de atraer este patrón etérico dentro de la sustancia atómica, exactamente como la semilla tiene que ser plantada con el propósito de asegurar el desarrollo del roble.

Dentro del átomo permanente está sostenida la idea, por medio de la representación gráfica de la forma completada. A medida que este átomo permanente comienza a pulsar y a expandirse, atrae los elementos del mundo físico a su alrededor hasta que la manifestación tiene lugar. Pueden ver esto expresado en el hecho de que el átomo permanente es la primera expresión del cuerpo del niño, y le toma nueve meses a ese átomo atraer a su alrededor la sustancia de la forma de carne.

El átomo físico permanente es triple, proyectado desde la frente (dorado), la garganta (azul) y el corazón (rosa), y a medida que el poderoso decreto se dirige hacia ese átomo, tendrá lugar la inmediata expresión de la manifestación consumada. Los elementos agua, aire, fuego y tierra responden inmediatamente al decreto del Creador; y según sea la intensidad del poder descargado, su manifestación será traída a la forma rápidamente o requerirá tiempo para hacerlo.

Los seres no-ascendidos forman el conducto a través del cual el átomo físico puede ser proyectado dentro del mundo de la materia...Representar una casa entraña la concentración de su energía, pensamiento e imaginación sobre la forma mental de esa casa, atrayendo la Luz desde la Presencia, la cual es Sustancia dentro de esa forma, imponiendo una pulsación Cósmica de esa casa sobre la propiedad donde será expresada. Cuando tienen un patrón etérico, éste se convierte en magneto para atraer el material físico necesario para su apariencia física. Dentro de este patrón etérico hay una llama que pulsa constantemente, y a medida que su aplicación constante y dinámica atrae este patrón

NAMASTE II

etérico al interior del mundo físico, se abrirán medios y maneras para la coalescencia de la sustancia física sobre su delicado diseño.

LOS HATHOR PRECIPITACIÓN. VÍA TOM KENYO

Con su conciencia en su plexo solar que se encuentra detrás de la boca del estómago-se imagina una esfera o bola, el tamaño del universo que te rodea, el centro de la cual es su plexo solar. Cuando imaginas esta pelota, esta esfera, se dan cuenta que hay un número infinito de puntos en la superficie de la esfera y que estás activando lo que llamamos:” La Esfera de Todas las Posibilidades”.

El siguiente paso es imaginarse a uno mismo en el futuro viviendo en la realidad de que usted ha elegido. Si usted está eligiendo para manifestar un objeto o una situación, te imaginas a ti mismo en el futuro teniendo este objeto o situación. Si se trata de una cualidad o una habilidad en sí mismo que se desean manifestar, te imaginas que posee esta cualidad o capacidad en el futuro.

Coloque este imaginario yo futuro en frente de usted a una distancia que le resulte cómodo. Luego, imagine una línea recta que va desde tu plexo solar al plexo solar de este yo futuro. Al sostener esta alineación de tu plexo solar al plexo solar de su yo futuro, que acuda a la Esfera de las Posibilidades Infinitas para energizar tu intención a través de la intención silenciosa. Por la intención del silencio, nos referimos a un movimiento de su voluntad. No hay necesidad de decir nada en voz alta o en silencio, incluso. No hay necesidad de palabras. Esto no es una afirmación. Es el movimiento de su voluntad personal que hace que las fuerzas cósmicas para alinearse con su intención.

Viene del conocimiento y la expectativa de que todas las posibilidades están a su disposición por la propia naturaleza de su conciencia. Por lo tanto, como usted siente su yo futuro en frente de usted y usted es consciente de la línea desde su plexo solar al plexo solar de su yo futuro, sólo tiene que mover su voluntad. Este movimiento silencioso de su voluntad no necesita palabras. Simplemente es tanto una intención y la expectativa de que la Esfera de Todas las Posibilidades envía a usted estas líneas de energía, estas nuevas posibilidades, a través del simple acto de alinearse con su yo futuro. Al hacer esto, muchos puntos de luz a lo largo de la superficie de la Esfera emanarán energías que se alinean con su intención, y habrá líneas de fuerza entre estos puntos de luz en la superficie de la esfera y el plexo solar. Puede haber decenas o miles de líneas de la superficie de la Esfera a tu plexo solar. El aumento de la energía fluirá entonces a lo largo de la línea que ha creado a su yo futuro. A medida que continúe trabajando con esto cada día, aumenta la atracción magnética de su Yo Futuro. El resultado de esto es multi-dimensional. Por un lado, se empieza a crear nuevas redes neurológicas en el cerebro que le permitirá manifestar esta nueva realidad a través de su neurología. Esta atracción magnético también aumentará el dibujo para que personas inesperadas, situaciones y oportunidades aceleren la manifestación de esta realidad.

Paso 1: Ser claro en los detalles de lo que se desea crear. Esto formará la base para el futuro Ser que va a crear. Hay poder en los detalles, así que sea específico.

Paso 2: Coloque su conciencia en su plexo solar, que se encuentra detrás de la boca del estómago.

NAMASTE II

Paso 3: Imagínese dentro de una esfera que es del tamaño del universo o menor si no se siente cómodo con un sentido tan amplio de espacio. Su plexo solar se encuentra en el centro exacto de esta Esfera.

Paso 4: Imagine a su yo futuro en frente de usted.

Paso 5: Imagine una línea que va desde su plexo solar al plexo solar de su yo futuro.

Paso 6: Ajuste en marcha la descarga de energía de la Esfera de todas las posibilidades en su plexo solar. A partir de aquí la energía fluye hacia el exterior para el plexo solar de su yo futuro. La descarga se inicia tan pronto como te das cuenta de que la Esfera de Todas las Posibilidades está disponible para usted en virtud de su existencia como ser humano multidimensional. A continuación, active la Esfera a través de un acto de intención en silencio.

Paso 7: Durante el tiempo que usted se sienta cómodo con la experiencia, permite la Esfera para descargar energías en su plexo solar y en el plexo solar de su yo futuro.

Paso 8: Añadir el sentimiento de agradecimiento a la experiencia con el fin de amplificar la atracción magnética de su yo futuro.

Paso 9: Tome unos minutos para estar consigo mismo después de pasar por esto. Es mejor estar en silencio durante este tiempo para que pueda integrar las energías sutiles que han sido liberados por el proceso.

MADRE DIVINA – NO DEJEN DE AMAR. VÍA CONNIE HUEBER

Sus cuerpos físicos están volviéndose evolucionados. Necesitan estar desarrollados para sostener la expresión Divina de ustedes – el Dios en ustedes. El cuerpo físico ha sido maltratado y abusado, porque no había ningún conocimiento acerca de su divinidad, sobre su trabajo como un altar para Dios. El altar fue tratado como cualquier otra pieza de mobiliario. Ahora tenemos el cuerpo en la tienda de reparación. El altar de Dios está siendo reparado y permite desarrollar todo su potencial.

Quiero que sepan lo mucho que su amor afecta a los demás. Sé que ustedes no saben esto porque a menudo aman y sienten que el amor no es correspondido. Pero el amor que ustedes tienen y el amor que ofrecen a los demás, es muy profundo y muy puro. Están cambiando la Tierra con su amor. Así que nunca lo detengan. Nunca se coloquen de nuevo en la decepción o en el miedo al rechazo. Continúen amando y déjenlo fluir, porque es la energía más poderosa del planeta. Su amor en movimiento desde su corazón; se está reuniendo con las corrientes de amor de otras personas, cuyos corazones no tienen miedo de dar este bien tan preciado.

Estas corrientes de amor se encuentran en un gran río de luz que se mueve profundamente en los corazones de aquellos en este planeta que han estado desesperados por amor. Así es como su amor es la curación de esta Tierra sin que ni siquiera lo sepan. Les insto a que sigan permitiendo que el amor fluya a todos, a los niños, a los árboles, a los animales, al cielo y a las estrellas, y sí, a las personas que a veces son los más difíciles de amar a causa de su reacciones. Sigam amando. No retiren lo que está dando. El

NAMASTE II

amor es su escudo. Si otros les ofrecen dureza, los aman más, y les estarán enviando un poder invencible que romperá cualquier daño que su dureza puede causarles a cualquier otra persona. Confíen en su Ser Infinito. Confíen en tu corazón, que es la forma de acceder a su Ser Infinito. Ustedes son muy poderosos. Ustedes le están haciendo más bien al planeta de lo que otros podrían realizar sin amor. Ustedes son poderosos en su dulzura. Ustedes son poderosos en su inocencia. Ustedes son poderosos en su compromiso con la Verdad. Este es el poder que está cambiando la Tierra.

La Tierra no va a cambiar por hacer algo en la superficie. La Tierra no va a ser feliz y alegre por la pintura de caras sonrientes en la superficie. Va a ser feliz y alegre por el flujo de las profundidades del amor cada vez mayores en los niveles más sutiles de la vida que nutren a todo ya todos en este planeta. Está solicitando el abono de amor a las raíces mismas de la vida para que aquellos que no conocen el amor o que han pasado sus vidas en la desesperación; puede aprovechar lo que ustedes están creando. Así que por favor, no se detengan; sigan siendo sencillos, amables, considerados, cariñosos, incluso cuando los que les rodean puedan no serlo. Confíen en sí mismos.

Ustedes son Seres Infinitos del Amor Divino. ¿Qué se les está dando? Se les está dando el poder infinito de transformar del Amor Divino. Yo los estoy elogiando porque nadie sabe más de este tremendo regalo que se da y que está cambiando la Tierra. Pero yo lo sé. Y todos esos grandes seres que han traído la Verdad a esta Tierra lo saben. Los arcángeles y sus legiones de ángeles lo saben. La Madre Naturaleza lo sabe, junto con toda su jerarquía dévica, que mantiene la naturaleza floreciente, incluso en medio de un ambiente emocional severo, presentado por gran parte de la humanidad. Estamos agarrando cada hilo de amor y tejiendo un hermoso tapiz de amor que está proporcionando una base en la Tierra que les sirva de soporte a todos. Esto es lo que está cambiando el planeta. No vuelvan a dudar de eso. Usted puede pensar: Yo no tengo ningún poder. Me siento en mi casa y me voy a mi trabajo y luego a casa a comer y a dormir. Yo hago mis oraciones. Yo hago mi meditación. Yo canto con amorosas palabras el nombre de Dios. Pero, ustedes son el poder que está generando la transformación de este planeta.

Todas las personas en el espacio público que parecen ser los líderes están allí debido a la energía que se está generando para apoyarlas. Los que no sirven al amor, y la bondad, se derrumbarán. Pueden parecer de gran alcance con sus ardientes palabras y sus miradas duras, pero este no es el poder, esto es debilidad. Así que no se dejen engañar. Continúen con amor en sus oraciones, en sus meditaciones y cantos y en todo lo que están haciendo. Ustedes están creando una ola de luz, como un maremoto, un tsunami de la Luz, y vivirán para ver los efectos de esta. Está llegando ahora. Está creciendo enormemente.

El amor es lo único que va a sostener este planeta. Nunca tengas miedo de irradiar amor a todos los que conoces. No conserves nada. No te arrepientas de ningún pensamiento o gesto cariñoso y lo lleves hacia atrás. No te separes de tu amor. Un nuevo amor, el Amor Divino está siendo magnificado en esta Tierra para detener el caos. Este nuevo amor está creando una enorme transformación. Es la creación del amor propio y el auto-valor, que han estado por tanto tiempo ausentes en la mayoría de la raza humana. Acéptalos y conocerás nuestra unidad. Mi amor divino está intensificando su presencia (la del amor propio) en este planeta y el aumento de su vibración. El amor divino lo cambia todo. Cambia tus pensamientos, acciones. Cambia los corazones. El amor divino y el amor propio son lo mismo.

El corazón sabe cómo honrarlos a usted y a todos los demás. Vivir en el amor, estar enamorado, muevan el amor, hablen del amor, estén listos para amar de nuevo. Existan en el amor, mantengan sus en el amor. Vengan conmigo. Disfruta de la amabilidad. Este es uno de los mayores cambios que se está

NAMASTE II

creando en este planeta – el final de la indignidad. Yo estoy aquí para curar a tu campo de energía. Ámate a ti mismo, que es la cosa más importante que puedes hacer para tu campo de energía; amarte a ti mismo. Cuando te amas a ti mismo a continuación, puedes amar sinceramente a otro. Si no te amas a ti mismo estás constantemente buscando el amor de los demás. Déjame que te enseñe a cómo amarte a ti mismo. Cuando tienes amor propio no te haces daño a ti mismo. Te mantienes en alta estima por lo que no te rebajarías a hacerle daño a otro o causarte daño a ti mismo.

MADRE DIVINA - EL YO SUPERIOR. VÍA SUSANNAH

Yo Soy la Madre Divina Cósmica. Soy del linaje espiritual de Dios, vengo en el nombre de la verdad para traerles claridad y una mayor comprensión del Yo Superior – Vamos a profundizar en el Yo Superior. Yo siempre lo tiro hacia lo profundo. Las cosas más profundas son simples. El lenguaje de la luz es simple; es la esencia del amor puro, es la paz del amor divino – es la interpretación del lenguaje de la luz en la mente humana; lo que lo hace más complejo.

Las manos de tu amado o de tu amada entre las tuyas; se derriten en amor y confianza, que son necesarios para la no explicación. Lo más grande, lo más bello en sus vidas, les sucede sin una explicación lógica. Permitan las reglas del corazón.

Para canalizar a su Yo Superior o el de otra persona; primero hay que desarrollar la habilidad de sentir diferentes energías.

Al comienzo sosteniendo diferentes cuarzos y sintiendo sus energías desde las manos, pasando por los brazos, hombros, garganta y llegando al corazón. Las energías se sienten diferentes. Sentir que las energías de los cristales no son las de ustedes. Hacer lo mismo sintiendo las energía de las plantas, de los árboles, de nuestras mascotas, del Espíritu de la Madre Tierra, de la Madre Divina Cósmica, del núcleo de nuestra alma que permanece cerrado a las vibraciones bajas, sentir si la energía de su corazón es lo suficientemente fuerte como para conectarse con el núcleo de la Tierra y con la Fuente, y por último sentir las energías de otras almas.

La posibilidad de sentir distintas energías es importante para ustedes; cuando deseamos conectarnos con la energía de su Yo Superior.

Ustedes llegamos a conocer a sus maestros, ángeles y guías espirituales por la manera en que se siente, cuando ellos entran dentro de sus campos de energía, alineados por la luz.

Para aprender a vivir en dos condiciones vibratorias distintas, sin que los afecte en forma negativa o les cause algún desequilibrio, tienen que sentirse fuertes y puros energéticamente y haber desarrollado su autoridad espiritual, y el amor por ustedes mismos. Le pueden pedir protección al Arcángel Miguel, cuando están canalizando a su Yo Superior, pero su mayor protección es la Ley Espiritual de la Mayor Voluntad en su autoridad espiritual que es muy poderosa.

Digan: "Por mi autoridad espiritual, por el poder de Dios y en la luz blanca que es la de más alta vibración; yo sólo recibiré mensajes de mi yo superior y de seres crísticos que trabajan por el Plan divino". Así que, sientan su amorosa vibración y tengan la clara intención de que están protegidos.

Digan: "Invoco al Arcángel Miguel y a sus legiones del rayo azul, para que me rodeen con su Luz, Amor y Protección".

Ustedes han venido aquí a desbloquear su alma, para liberarla de las energías de baja vibración y ustedes me dirán: Madre ¿Cómo es posible con tantas dificultades para sobrevivir en esta sociedad? yo les digo; ustedes están aprendiendo a iluminar su alma, a comunicarse con su alma para poder evolucionar con la luz de su alma. Están recordando quienes son realmente a nivel del alma. Confíen en

NAMASTE II

su auto-maestría. Mi plan divino para todos ustedes es su ascensión, ustedes se están transformando y su yo superior sabe cómo guiarlos.

Pregúntenle: Amado Yo Superior ¿Qué debo hacer ahora? ¿Cuál es el siguiente paso para nuestra ascensión?

Conectarse con la Luz de su Yo Superior; siendo un recipiente vacío cuando meditan para conectarse con la Divinidad, y pedirle a su Yo Superior que los llene, siendo ustedes un lienzo en blanco para darle al yo superior el pincel, es lo que yo les pido.

La importancia de canalizar al yo superior; reside en que las energías volverán a juntarse, y podrán fusionarse para realizar el trabajo conjunto de la ascensión. Su Yo Superior tiene información valiosa para ustedes.

Al inicio de la comunicación con su Yo Superior, van a percibir el color de algún rayo que necesiten y que su Yo Superior les está enviando. Se recomienda el aislamiento de los estímulos sensoriales y de la actividad mental; inhalar y exhalar la luz de ese rayo – sentirse dentro de un capullo de ese color y sanar. Al poner atención en la luz de ese rayo; le están ordenando a cada célula de su cuerpo físico; igualar la longitud de onda de la vibración de ese rayo y así regulan la energía de los chakras, logrando el alineamiento y la re-calibración. Visualizar luz blanca en cada célula de su cuerpo; los ayuda a conectarse con su Yo Superior.

Después de respirar profundamente, en un estado ligero de relajación e interiorización, para la conexión y el entonamiento con el Yo Superior, hay que separar las voces y entrar desde el corazón o desde el tercer ojo de una manera elevada o profunda; al plano crítico de la quinta dimensión, donde se encuentra el Yo Superior. Pueden observarlo y escucharlo; si disipan la neblina de los pensamientos y las emociones.

La conexión con lo divino requiere lanzar un ancla con un llamado y que la cuerda sea robusta de amor divino – aprender a escuchar una voz lejana, relampagueante y casi inaudible. Pidan la presencia de su Guía espiritual; pongan su atención y su intención en comunicarse con su Guía; para que él los arrastre energéticamente a través de la telepatía. También pueden ver la imagen de su Yo Superior o de su Guía. Al principio verán sólo sus ojos, luego su cara, y finalmente verán hasta los colores de su ropa. Para lograr esto, hay estar en estado de meditación, no haciendo dos cosas a la vez – usar la concentración hasta que el canal se abra totalmente.

Aquellas actividades que provienen del Yo superior, vienen cargadas generalmente por una energía diferente que se manifiesta en emociones espirituales, en visiones, en estados anímicos de armonía espiritual, en una necesidad de meditación, en el sentimiento de que uno ama cada vez más, en un deseo de perseverar en esos estados místicos a los que son empujados cuando es el Yo superior el que está influenciando la mente.

Somos el camino y el caminante dentro de la Matriz Divina. No somos una cascada cuyas gotas se evaporan. Somos el océano infinito y todo el océano está contenido dentro de la gota que tú eres. Fluye dentro del mar ahora y permíteme bañarte con los chorros de amor divino que siempre vierto sobre ti, para que limpien tus circuitos de luz y abran tus canales energéticos.

En la Matriz Divina, somos el contenedor en donde existen todas las cosas, el puente entre las creaciones de nuestros mundos interior y exterior, y el espejo que nos muestra lo que hemos creado. En la Matriz Divina, somos la semilla y el fruto; el milagro mismo. El hecho es que este campo existe en todo, desde las partículas pequeñas del átomo hasta las galaxias más distantes. Es en este campo donde se unen las dos realidades distintas; la de ustedes y la de su Yo Superior.

Somos mucho más que observadores, somos una familia; la familia de la luz, atravesando por un difícil momento del tiempo y el espacio de este planeta en la creación ya existente de su ascensión y de la nuestra.

Su abundancia espiritual y material, sus habilidades espirituales, sus amores, sus logros y los cambios necesarios para su bien mayor, se están manifestando en sus vida, con las energías entrantes para la re-calibración de sus centros energéticos, que comienzan su alineación con el Cosmos a partir del portal 7-7-7, y para que esto ocurra, la conciencia de ustedes debe expandirse a la altura y a la anchura del

NAMASTE II

universo. Es desde estos niveles más sutiles de la realidad, que se origina nuestro mundo físico. Lo visible y lo invisible de nosotros como expresiones de una totalidad mayor.

El universo trabaja como un holograma cósmico; nuestro mundo es la proyección de algo aún más real que está ocurriendo en un nivel más profundo de la creación. El nivel más profundo es el original. En esta visión de “como es arriba, es abajo” y “como es adentro, es afuera”; los patrones están contenidos en el interior, y son distintos en el exterior solamente en escala de vibración.

El ADN de cualquier parte del cuerpo contiene el código genético para el resto del cuerpo, sin importar de dónde viene. Ya sea que tomemos una muestra de nuestro cabello, una uña o nuestra sangre, el patrón genético que nos hace ser lo que somos, está siempre ahí en el código, y siempre es el mismo.

La Matriz Divina trabaja como una gran pantalla cósmica que les permite ver cómo la energía no física de sus emociones y creencias se proyectan en la fisicalidad. Usen intencionalmente la Matriz Divina, los empodera para mejorar todo según como vean su papel en el universo. Yo la Madre Divina que estoy en encarnación, les sugiero que hay mucho más en la vida que sucesos cotidianos con los cuales lidian lo mejor que pueden.

Así que su relación con la esencia cuántica que los conecta con todo lo demás, les recuerda que ustedes mismos son creadores. Como tales, deben expresar deseos de sanación, abundancia, bienestar, alegría, paz, relaciones divinas y comunicación con lo divino. Sus almas son contenedores de amor y luz divina. La clave es el lenguaje del amor para comunicar sus deseos a la Fuente. Ustedes mis niños hermosos, ustedes son esta nueva conciencia unificada a todo lo que es, unida a una red de energía del lenguaje de las emociones y del conocimiento de las leyes de la Creación, en el campo unificado de “conciencia pura” que impregna y penetra toda la Creación. Ustedes nacieron con un puente y un canal que los comunica con el centro del Universo; el Gran Sol Central, y este puente está en su glándula pineal.

Comunicarse con la divinidad es su derecho de nacimiento

La matriz divina es todo lo que es; el contenedor de todas las experiencias, así como la experiencia misma. Es descrita como perfecta: “como el vasto espacio en donde no hace falta nada y no hay nada en exceso. Para conectar con la matriz divina, hay que estar en un estado de tranquilidad, armonía y el equilibrio.

Les pido que tengan fe y confianza en ustedes mismos – la fe es una energía, su chakra está en el centro de la parte inferior de la cara.

Por la ley del Uno; todo está unificado y podemos sentir la totalidad dentro de nosotros mismos, y en esa totalidad se resuelve cualquier problema.

Para reconocer un pensamiento en cuanto a su origen; o bien viene a servir a la personalidad, o bien viene a servir a la evolución del alma o a Dios y al propósito divino – habiendo elegido servir a la Luz, solamente deben apoyar con su voluntad; los pensamientos que vienen del Alma y del Yo Superior, ya que están bajo el impulso del Espíritu. Estoy orgullosa del empeño y la constancia que ponen en su trabajo espiritual- Yo veo que están dando grandes pasos en su conexión con el Espíritu.

Conéctense con el Elemento Fuego, que corresponde al Espíritu que es masculino. La naturaleza de Dios Padre es el fuego que corresponde al espíritu que es masculino., La naturaleza de Dios Madre es el agua que corresponde al alma que es femenino.

Para lograr la armonía en la comunicación con los seres divinos, cuando surja duda, por ejemplo si hacen una pregunta y escuchan dos respuestas diferentes pidan una señal – nada está separado, nada está excluido. Todo está en el corazón de Dios y Dios está en su corazón, el corazón es mi dominio.

Su yo superior de 5D, está conectado con su ADN – todas las doce hebras de su ADN tienen que resonar con la conciencia de unidad; porque después de que ustedes pasan a este estado de conciencia; nunca más serán los mismos. La persona que no es amorosa, bondadosa y compasiva, que no se siente unida a todo lo que es; tiene una desconexión con su Yo Superior.

Ustedes tienen su propia percepción individual de su Yo Superior, y su conciencia. Dios con su percepción divina ve todo el panorama. Cuanto más permiten a la percepción divina estar en sus vidas, más la divinidad crece en nosotros, y nos ayuda a ver claramente la verdad, entonces tenemos que esforzarnos menos.

NAMASTE II

Los amo muchísimo.

Mi Yo Superior

Mi Yo Superior es una versión expandida y más perfecta de mi misma, con su propia alma que es mi sobre alma.

Mi Yo Superior es mi conciencia espiritual de quinta dimensión.

Mi Yo Superior está muy conectado al plano del logos (al plano mental).

Tal como yo lo veo tiene un cuerpo luminoso, compuesto de los elementos y del éter, del lugar en 5D donde mi Yo Superior vive. Es una parte de mi ser multi-dimensional que dejé atrás por un tiempo cuando nací y me pusieron el velo. Ahora estamos más unidos y cuando nos abrazamos en mi pirámide de 5D; ya no me siento sola, porque uno solo no es perfecta, se necesitan dos afines aunque en cierto modo sean opuestos, sino sería uno repetido dos veces. Dos se funden el uno con el otro, y si son solidarios, llegan a ser la expresión casi perfecta – la expresión perfecta es tres los dos que son casi la expresión perfecta y Dios.

Mi Yo Superior es mi mente superior de la que recibo la iluminación y el discernimiento. A su vez, mi Yo Superior recibe la iluminación y el discernimiento de la mente perfecta de mi Divina Presencia que habita en la 12D hasta que yo logre mi ascensión y, mi alma y mi cuerpo etérico se unan a mi Yo Superior y a mi Divina Presencia como un solo ser.

Mi Yo Superior recibe el prana o la energía vital de mi Divina Presencia y yo la recibo de mi Yo Superior a través del cordón de plata.

Mi Yo Superior es una conciencia que se conecta con mis chakras – mis chakras son centros receptores de conciencia. Se conecta conmigo desde el segundo chakra hasta mis chakras superiores.

Con Amor Susannah

MADRE DIVINA – SE ESTÁN ABRIENDO A LA TOTALIDAD DE SU SER

Yo Soy la Madre Divina y vengo en el nombre de la verdad y del amor.

Ahora estamos trabajando, en la comprensión de sus tres cuerpos superiores, para que logren una mayor integración y se conviertan en los maestros que ustedes son.

Ustedes se están abriendo desde su corazón; a la totalidad de su Divina Presencia o Ser Divino, de su Santo Ser Crístico, de su Yo Superior y de su ser del alma, como los Seres Divinos que son. Ustedes son un ser divino, en una larga jornada de regreso a Dios; en la que su alma ha transitado desde el reino mineral para llegar a la 5D como un ángel, maestro ascendido o constructor de la forma. Han sido y serán llenados con el Amor Divino, con la curación de la Gracia Divina, duchados por la luz divina, e impulsados en su evolución por su propia divinidad, pero lo más importante; ha sido su propio esfuerzo y coraje. Me siento orgullosa de ustedes.

Ahora, el flujo del Infinito, se está moviendo a través de ustedes, con el amor, el poder, la gracia, la integridad y la confianza, de que ustedes son seres divinos en una forma física. En la Totalidad Infinita se puede resolver cualquier problema.

Mis niños hermosos les pido que entren en el nivel más interno de lo interno, que está dentro de ustedes y también los envuelve. Hemos trabajado con la apertura de su corazón para que puedan sentir más con su cuerpo emocional, para que sean más creativos con su cuerpo mental, para que la sanación del cuerpo físico les llegue desde el corazón, y para que su cuerpo etérico reciba más luz divina y tenga más vitalidad.

Su corazón con su sabiduría, poder y amor, los mantiene en vibraciones de armonía. Expandiendo la llama violeta desde su corazón, ustedes pueden transmutar dirigiendo la polarización hacia lo que quieren transmutar, en el plano donde se manifieste la falta de armonía.

Ustedes tienen siete cuerpos que son los instrumentos que su alma necesita, y han sido perfeccionados con su esfuerzo y constancia, durante un período de muchas vidas. Son necesarios para que su alma encarne y se eleve.

Cada cuerpo es creado de la sustancia y de los elementos del reino en el que existe.

EL CUERPO ELECTRÓNICO O "PRESENCIA YO SOY" habita en el plano de la monada, y está compuesto de una sustancia de pura luz electrónica. Ustedes están abiertos a la luz, el amor, la gracia y

NAMASTE II

la fuerza de vida de su divina presencia. EL Cuerpo electrónico es el cuerpo inmortal de la Presencia YO SOY en un sentido divino como uno de sus vehículos de expresión. Este cuerpo electrónico tiene pureza y estructura divina, y sigue siendo por siempre eternamente joven, hermoso, fuerte, perfecto, y libre. En este cuerpo, pueden estar dondequiera que elijan estar en el universo. Es el ser que se envuelve en el Cuerpo Crístico. Es el Padre. Es el Yo Supremo. Es parte de la Mónada. Se representa con el color azul como la Vida. EL Cuerpo electrónico es el cuerpo inmortal de la Presencia YO SOY en un sentido divino como uno de sus vehículos de expresión. Este cuerpo electrónico tiene pureza y estructura divina, y sigue siendo por siempre eternamente joven, hermoso, fuerte, perfecto, y libre de cada limitación concebible. En este cuerpo, los individuos pueden estar y funcionan dondequiera que elijan estar en el universo, porque en él no hay barreras de tiempo, de lugar, de espacio, ni de condición. Ninguna imperfección se puede registrar nunca en la amada presencia, porque se compone de luz electrónica pura donde ninguna imperfección existe. La presencia "YO SOY", es un ser viviente individualizado con quien podemos hablar y quien oye cada llamado u oración. Sólo conoce la perfección de la gran Omnipresencia Universal y continuamente la irradia hacia el mundo de las formas. La presencia YO SOY, es una con el gran Yo Soy; los rayos de energía que fluyen dentro del cuerpo físico desde el cuerpo electrónico son idénticos a los rayos que fluyen desde el sol para convertirse en luz, energía y vida para toda cosa en el planeta, y si la conciencia intelectual mantuviera su atención enfocada en su fuente, la presencia "YO SOY", la perfección siempre se manifestaría en el mundo del individuo. Los colores del aura de su Divinidad, son representativos de las siete esferas de conciencia que es el aura natural del Sol de nuestro sistema, y en menor grado, es la exteriorización de la cantidad de energía bien calificada que le es dada en cada vida según su progreso a partir del estado puro de inocencia y que es supervisada por su Yo Superior. Dentro de estas esferas; todo el bien acumulado por experiencias pasadas descansa hasta que el mundo físico esté lo suficientemente armonioso para beneficiarse de este depósito del bien.

. EL CUERPO CAUSAL O YO SUPERIOR

Habita en el plano mental y está compuesto de materia mental. El cuerpo Causal del Yo Superior, Mente Superior o Mente Abstracta es el que los ayuda en la construcción del antakarana. Contiene materia del plano mental. Se le conoce como el pensador. Es la inteligencia. Es el Espíritu Santo. Es la parte femenina de la Triada Superior. Se le representa con el color rosa como la Forma. El cuerpo Mental Concreto cobra existencia con la parte de sustancia que proyecta la Mente Superior hacia abajo. Esta sustancia forma un puente existente entre el Cuerpo Mental Abstracto y el Mental Concreto, se le llama Antakarana o Puente del Arco Iris. El Yo superior o cuerpo causal de cada individuo varía en tamaño y calidad, de acuerdo con la cantidad de energía calificada constructivamente a través de las edades, tanto dentro como fuera de un cuerpo encarnado.

EL CUERPO CRÍSTICO utiliza más la materia emocional. Ustedes son parte del cuerpo de Dios Padre Madre. Digan: YO SOY DIOS y mientras repiten esta frase sientan que son libres, entonces sus pensamientos se convierten en la conciencia de Cristo. El Cuerpo Crístico: Se nutre de aspiraciones elevadas y amorosas: ternura, compasión, servicio para todas las almas. Es la intuición. Es el Hijo. Es parte de La Mónada. Se le representa con el color amarillo o dorado como la Conciencia. El cuerpo mental superior de mi yo superior, es un vehículo para el ser de luz que está trabajando conmigo en la evolución de mi cuerpo crístico. Así debemos entender que porqué no es suficiente solo creer en el Cristo, sino que cada uno debe convertirse en el Cristo y ayudar a que otros se conviertan. Cuando la "Presencia "YO SOY" se ofrece voluntariamente para encarnar en el plano físico, proyecta una réplica diminuta de nosotros mismos como seres crísticos que está en nuestro corazón.

Este cuerpo se va mejorando de la Sustancia Emocional, o del sentimiento del amor universal, ya que a medida que somos capaces de amar a más y más almas, estamos más cerca de la Fuente. Nuestro Cristo Interno irradia la Naturaleza de Dios y sus Virtudes. A medida que el alma empieza a crecer espiritualmente, los cuerpos inferiores se hacen bellos con la energía dorada del amor crístico. Nuestro Ser Crístico, está asistido por un Maestro Ascendido o Arcángel, que se encarga de nuestra corriente de vida - nuestra conciencia Crística es pura crece y aumenta con el cuerpo causal - este es el Cristo que el ascendido Maestro Jesús quiere traernos a nosotros, para que nosotros lo despertemos en

NAMASTE II

otros. Jesús dijo: Sígueme a mí. A este Ser Crístico, cuando se le permite libertad de acción, actuará como un maestro y guía interno de todos nuestros asuntos materiales. La presentación de este Ser Crístico a través del cuerpo físico es lo que ha sido referido como la segunda venida de Cristo, la cual ha de ser individual. Por eso comprendemos por qué no basta con creer en el Cristo, sino que cada quien tiene que SER EL CRISTO dentro de sí mismo. La Presencia del Santo Ser Cristo es la mente divina y el sentimiento divino que es consciente de la perfección de la presencia de Dios DENTRO DE NOSOTROS. Esta mente de Cristo no acepta ninguna imperfección del yo humano, sino que sigue siendo perfecta. Nos da el discernimiento que es la inteligencia discriminatoria para actuar correctamente con el yo externo - dirigiendo y gobernando las cantidades de luz, de vida, y de amor, descendiendo; con la capacidad de actuar en La 3D.

Nosotros hemos tenido un solo nacimiento espiritual. Hablo en primera persona porque la Madre Divina también fue creada y estoy encarnada en la Tierra. Fuimos creados en un cuerpo de fuego blanco, con sustancia de luz electrónica, en los ámbitos cósmicos. Al principio somos un Ser de Fuego Blanco andrógino dentro de la creación cósmica, quien se divide en el aspecto de la dualidad masculino y femenino, de su Naturaleza Divina.

Cuando logramos la unión con nuestro Ser Divino, Yo Superior y Santo Ser Crístico, absorbemos nuestra Realidad Divina, también estamos entrando en la unión más cercana con el centro de fuego blanco de nuestro ser, por medio del cual nuestra alma gemela estuvo con nosotros desde el principio. Nuestra relación con nuestra llama gemela divina, comenzó en este ovoide enorme de fuego blanco que se partió en dos esferas de identidad Divina con géneros opuestos, creando dos almas de fuego blanco.

Hemos venido aquí a desbloquear y sanar nuestra alma, para liberarla de los nudos o bloques energéticos, causados por las energías de baja vibración y podemos comunicarnos con el ser del alma desde nuestro corazón, para que nos diga qué parte de nosotros necesita curación. Cuando los siete cuerpos se afinan completamente con el Ser de Fuego Blanco original, ustedes se convierten en un Maestro en la Tierra como lo hizo mi Amado hijo Jesús.

La conexión con lo divino requiere un llamado. Pidanme la conexión divina - la conexión con nuestro ser divino requiere la construcción de nuestro antakarana o puente - aprender a confiar en lo que vemos, sentimos y escuchamos en lo interno. Invocar la presencia del yo superior y de la llama gemela, poner la atención en comunicarnos con nuestro guía espiritual que es nuestro ser crístico; el ser que está anclando en nosotros la conciencia Crística y el amor universal. Invoquen un tubo de luz, desde su corazón hasta el corazón cristalino de la Madre Tierra y otro tubo de luz desde su corazón hasta el corazón de la Fuente, sientan como su alma inunda de luz su corazón y de esa luz sale su guía espiritual, para que ustedes puedan saber quién es. Ese guía interior ha estado con nosotros durante toda nuestra vida. Los niños no tienen problemas para comunicarse con su guía, ya que lo hacen de forma natural.

Los tres cuerpos superiores forman una trinidad lo que significa que trabajan unidos. La Trinidad actúa a través de sus cuerpos superiores como la acción de Padre-Madre-Hijo; siendo aquello que llaman el Espíritu Santo la naturaleza femenina Divina. El cuadro de la Trinidad, enseña a la Presencia Yo soy envolviéndose con el aura del Yo Superior y arrojando al Cristo Interno y a la forma física en su Manto de Luz Electrónica. Dentro del corazón humano está el ser Crístico representado por la llama triple, la chispa divina y el núcleo de fuego blanco del alma.

Mis niños hermosos, tenemos una relación energética y personal, a través de la telepatía y del corazón - el corazón es la casa de la Madre Divina. Los amo muchísimo.
Madre Divina vía Susannah

MADRE DIVINA - LOS CUERPOS INFERIORES. VÍA SUSANNAH

Los cuatro cuerpos inferiores son: el cuerpo emocional cuyo objeto es el de ayudarlos a exteriorizar la naturaleza sentimental y ayudarlos a sentir. El cuerpo mental el cual debe ser usado con la sabiduría el corazón; es el creador y receptor de los pensamientos-formas- Ustedes tienen un cuerpo mental superior.

NAMASTE II

Así que, su yo superior tiene muchas cosas importantes que decirles. El cuerpo etérico con su memoria, centros receptores de energía y meridianos; es el depósito de las experiencias de la presente y anteriores encarnaciones; y el cuerpo físico que es el más pequeño, el cual está interpenetrado por los otros tres y fue hecho para ser el Templo de la Llama Triple o Chispa Divina y para anclar la luz en la Tierra. Ustedes mis niños hermosos saben vivir con el pulso de la Madre Tierra.

EL CUERPO MENTAL

La atención es una herramienta altamente refinada del cuerpo mental, para dirigir el flujo de la fuerza vital. Estamos trabajando en unir ña mente con el corazón para que el ego se disipe. Suavizar con mi luz en el corazón. Suavizar más profundo en el corazón, la atención en el corazón. Dejar el resto de la atención en el chakra del corazón con la intención de suavizar, que se logra cuando su atención permanece en el área del corazón donde no hay filtros.

Este reblandecimiento está llevando a su conciencia a un lugar más amplio. Suavizar más en el corazón. Al suavizar, se disuelven las fronteras rígidas, los límites se vuelven más vagos, y en esa vaguedad se expande más la conciencia que en los límites rígidos definidos. Esto es muy agradable para la atención, ya que puede mover más. Confíen en su intención de seguir llamando la atención más profundamente. La intención de suavizar, dejar ir, para que la atención curiosa esté ocupada. Dejen ir más profundo, ya que si se quedan en una etapa de las fronteras, la atención se volverá aburrida, y se iniciará en la búsqueda de algo más interesante. Por lo tanto, depende de ustedes mantener la atención fascinada. La atención está más fascinada por la expansión.

Así, cuando notan el corazón y suavizan, entonces su atención goza de una experiencia profunda y ustedes disuelven los límites del corazón. Gozan de la expansión y de la apertura hacia la totalidad; si se mantiene enfocados en el área del corazón. Suavizar más en el corazón. La intención de abrir el corazón como si hubiera una puerta o una abertura o un agujero, o la manera en que ustedes deseen la imagen. Con el corazón abierto, ábralo de nuevo con cada ablandamiento y así sucesivamente.

Les recuerdo ablandarse, ya que su hábito ha sido definir los límites. Dondequiera que vaya, la mente pensante ha tenido el hábito de encontrar sus límites. Yo les estoy enseñando que ustedes no tienen límites. Pueden suavizar a través de todas las fronteras. Están aprendiendo a usar su intención cuando suavizar, al abrir más profundo, cuando sueltas.

La intención es muy fluida. Las cosas suceden rápidamente con la intención. Suavizar en el corazón. Debido a que la intención es tan fluida, la atención se mantiene interesada. Yo los estoy guiando e iluminando en el uso de esas habilidades para crear una vida hermosa. Tienen que tener una cierta experiencia en la conciencia antes de poder comprender el uso de la atención y la intención. Entonces cuando tienen esa experiencia, comienzan a practicar el uso de la atención y la intención. Siempre y cuando ustedes estén en una forma física y con una vibración dentro de la vida de esa forma física; es su propósito descubrir más acerca de sus propias capacidades para la expresión creativa.

Es como aprender a caminar en un nivel mucho más avanzado, ya que ahora están aprendiendo a caminar con su conciencia. La conciencia no es sólo una cosa. Es un poder que puede ser utilizado para ayudar a que ustedes amen más a Dios y se expandan hasta sus cuerpos superiores. Este poder que tiene la conciencia también puede ayudar a muchas otras personas a aprender a amar más a Dios. Cuando mucha gente ama más a Dios, la vida cambia significativamente. La vida se despierta. Cuando muchas personas se despiertan tienen conciencia, y existe la posibilidad de que el progreso se multiplique exponencialmente. Cuando hablo de progreso, estoy hablando sobre la vida con magníficas creaciones, que ayudan a todo el mundo en la exploración de los dones que Dios les ha dado.

La atención y la intención son las herramientas para la expresión creativa. No han utilizado estas herramientas por un tiempo con mucha habilidad. Por supuesto, se han utilizado al azar, sin el

NAMASTE II

conocimiento de su propósito. Y miren el lío que se ha creado. Ahora, ustedes están aprendiendo a utilizar el cuerpo mental con la sabiduría del corazón donde está la verdad y con habilidad, de la intención y la atención, para permitir que el verdadero propósito de la creación ocurra; para que se manifieste en sus vida

EL CUERPO EMOCIONAL

Nosotros estamos creando una Tierra nueva, donde los niños no sufran traumas emocionales que los marquen para el resto de sus vidas – hasta los siete años el cuerpo emocional no está todavía bien estructurado.

Yo quiero que agarren el infinito y tiren de él hasta lo finito, eso es lo que yo quiero que hagan, y entonces la Luz sabrá qué hacer. Ya están listos para ello. Cuando yo digo agarren del infinito, eso significa que yo quiero que mantengan la atención en lo que quieren y suavicen en el infinito. El ablandamiento es trascender a través de lo que quieren. Es el ablandamiento lo que agarra al infinito y lo lleva hacia lo correcto, a ese punto de enfoque particular. Su Divina Presencia está en el infinito, enviándole luz a lo que ustedes desean crear hasta que su creación esté dentro de un círculo de luz blanca intensa

Así es como funciona la vida en la Tierra. Usted demuestra con sus acciones que se han comprometido a cambiar y empiezan a hacer las cosas. Al principio, ustedes podrían estar trabajando solos. Con su compromiso, con su persistencia, le están mostrando al Universo que no van a parar hasta llegar a la meta.

Para mantener sano el cuerpo emocional, tienen que desconectarse diariamente de la conciencia colectiva, entrar en el silencio y sentir en su fuente corazón su unión con Dios, a Dios cada vez más despierto dentro de ustedes. Se habrán dado cuenta, de que cuando están en el corazón; la mente se aquietta.

Las emociones y los sentimientos; son flujos de energía que pueden moverse y cambiar de lugar.

EL CUERPO ETERICO

La intención sirve para suavizar las energías. Ustedes ponen su atención en lo que desean y lo ablandan, incluso si hay turbulencia vibracional – cuando ablandan en los diferentes chakras; poniendo la atención en ellos, se habrán dado cuenta de que la energía comienza a moverse, y los cuerpos mejoran, esto es claro, esto es limpiar lo que no es necesario. Esta es la curación. Su ser divino sabe como curar todo en una forma de subida de vibración.

El Cuerpo etérico que es la contraparte de éter de nuestro cuerpo físico, más grande en tamaño - le sirve de vehículo cuando el alma cambia de plano - es invisible a los ojos humanos y visible para el tercer ojo y la glándula pineal.

Dentro de este cuerpo están los registros de todas las experiencias vividas desde nuestra primera encarnación, que también se van con el alma, cuando el alma trasmigra. El cuerpo etérico y su sistema de chakras y nodos o centros receptores y meridianos; es también el medio por el cual se nos transmite la energía vital. Determina la condición de salud del cuerpo físico, es el reponedor y transmisor de energías. A través del portal del corazón, es el intermediario entre los mundos internos y externos. En vista de que el Cuerpo Etérico guarda todos los registros buenos y/o malos dentro de sí mismo, desde el principio, es de suma importancia que todos los errores de la corriente de vida del yo individualizado allí registrados, sean transmutados mediante decretos de la llama violeta o mediante la regresión y meditación – vamos en un tren de luz y le pedimos a nuestro Espíritu que se detenga en la parte de nuestro pasado que comenzó ese error o ese problema que no podemos superar y que cada vez se hace más grande – cuando visualizamos la causa, dejamos ir esa energía negativa en forma de angustia o temor que está atrapada allí y el nudo de energía se desata, entonces empezamos a sanar y con nuestra autoridad espiritual que nos es tal sin voluntad, amor e iluminación – ponemos nuestra atención para no volver a caer en el mismo error y superarlo completamente.

NAMASTE II

La intención sirve para suavizar las energías. Ustedes ponen su atención en lo que desean y lo ablandan, incluso si hay turbulencia vibracional – cuando ablandan en los diferentes chakras; poniendo la atención en ellos, se habrán dado cuenta de que la energía comienza a moverse, y los cuerpos mejoran, esto es claro, esto es limpiar lo que no es necesario. Esta es la curación.

EL CUERPO FÍSICO

El Cuerpo Físico está formado de los elementos de la Madre Tierra. Este cuerpo está compuesto por partículas de Sustancia-Luz o electrones., y estas son emitidas desde Dios. El cuerpo físico es nuestro anclaje en la Madre Tierra para los Doce Rayos de Luz que recibimos desde la Fuente.

Ahora estoy activando la plantilla divina en sus cuerpos físicos y las glándulas lo saben. Los reguladores potentes del cuerpo necesitan ser impulsados en su máxima capacidad; para equilibrar y sanar el sistema. Las glándulas son como las joyas del sistema físico; lo mantienen brillante, despierto, vivo y hermoso. Cuando las pulimos, debemos también relacionarnos con el resto del cuerpo, de modo que, las glándulas avanzadas no brillen menos debido a los jugadores menos hábiles en las otras partes del cuerpo. Suavizar. Estamos trayendo todo el sistema a una mayor velocidad.

El cuerpo físico está compuesto principalmente de agua; por eso quiero que hagan ejercicio, que se muevan, que utilicen el comando romper o luz divina derrámate en mí. Reciban curación en la parte del cuerpo que necesiten, reciban mi gracia a través de la glándula pineal; visualizándola como una perla con tonos rubí que emana la gracia.

Madre Divina vía Susannah

. EJERCICIO RECOMENDADO POR LOS HATHOR PARA VITALIZAR EL CUERPO ETÉRICO

Hay una conexión entre el cuerpo etérico y nuestros cuerpos superiores y es el cuerpo Ba, a la altura del chakra ocho en su parte superior - reside en un lugar de consciencia que está fuera de tiempo y espacio mientras lo construyen. Su punto de entrada está ubicado sobre la cabeza donde sus manos pueden encontrarse al elevarlas juntas y tocarse. Este aspecto inter-dimensional de vuestro ser, el BA, es altamente receptivo al reconocimiento. Y es desde el BA que reciben la energía que fortalece al KA, cuerpo etérico o cuerpo del alma y lo prepara para el influjo de los flujos solares y las mareas cósmicas. Este particular Holon o Ba, según los Hathors, está basado en un disco. Se posicionan dentro del disco. La parte superior del disco corresponde con la

localización del BA (CHAKRA 8). La parte inferior del disco es la base de su espina si se sientan con las piernas cruzadas. Si hacen esto parados o sentados en una silla, entonces sus pies estarán en la base del disco. La línea central que va a desde la parte superior de la cabeza, a través de su cuerpo, y a través del perineo es el eje central del disco. En vuestra imaginación, giren el disco alrededor del eje central. Para la mayoría de las personas la dirección natural sería a la derecha, pero puede ser a la izquierda, lo que sea que se sienta como correcto para ustedes, será la dirección correcta - intenten de ponerlo en color blanco. Este movimiento rotativo crea un vórtice. Una vez que inicien el giro, su atención puesta en el BA sobre su cabeza y envíen reconocimiento al BA.

Habrá respuesta desde el alma celestial; el BA. En este punto muevan su atención a la base de su espina, al chakra raíz, este enraizamiento es el que jala la energía celestial del alma al cuerpo KA. Entonces, en los próximos cinco a diez minutos, simplemente residan dentro del disco, permitiéndole girar, poniendo vuestra atención en su BA y en la base de la espina. Habrá un flujo de energía desde el BA al cuerpo físico y hacia abajo a la base de la espina. Y mientras la energía desciende desde el BA a la base de la espina, se irradia al cuerpo KA, energizándolo. Si lo practican muy a menudo o por un largo período, podrían experimentar sanación causada por energías celestiales fluyendo desde el cuerpo KA a los órganos físicos del cuerpo produciendo una liberación de negatividad, toxinas y otro material negativo que constriñe la fuerza de vida. Mientras que el cuerpo KA se vuelve más energizado en un período de tiempo, será capaz de incorporar las partículas del flujo solar y acelerará la ascensión. Este es el método básico, y como ya hemos sugerido, una vez al día por cinco a diez minutos, es lo que se requiere en tanto nuestra intención sea clara para movernos en consciencia ascendente.

NAMASTE II

MADRE DIVINA - EL AMOR Y MANTENER UNA VIBRACIÓN ALTA. Vía Connie Hueber

Ahora quiero que me digan: "Te amo". Esta es la clave para que me tengan en sus vidas. Me necesitan en sus vidas. Ustedes tienen demasiados pensamientos de miedo, de autocrítica, de dolor. Cada vez que ustedes noten un pensamiento así; un pensamiento de miedo, quiero que ustedes comiencen a decir en su interior: "Madre, Te amo" y será un aviso para mí. Tengan una foto mía en su interior o un sentimiento interno por mí. Nada malo puede venir permitiendo el amor. Estoy declarando que esto es la verdad. Yo veo el poder de su amor en movimiento, fluyendo hacia su amado. El poder del amor que fluye hacia la persona amada los redime. Así que lo que han hecho o dejado de hacer o si se han equivocado en el trato, lo que tienen, lo que han perdido, o lo que han sufrido; el poder del amor que fluye a los amados los redime, rompe cualquier karma.

Quisiera que ustedes me notaran por todas partes. Los estoy entrenando. Estoy utilizando su atención enfocada; para ampliar la capacidad de experimentar mi vida en sus vidas, apenas no como una integridad abstracta, sino como algo hermoso, para que seamos socios en su respiración pura, en su recorrido por el campo relativo de la existencia. Nótenme en un amigo, en un amante o en un compañero. Lleven las relaciones en unión conmigo, en la unión total y completa, de modo que, la vida pueda ser mejor de lo que han soñado que podría ser.

En la medida en que se llenen de la luz divina, que sana, se levantará su vibración fuera de la densidad de los problemas, ya sean físicas, mentales o emocionales. A medida que se llenan de luz, tienen un punto de vista amplio y las soluciones vienen a ustedes con más facilidad. Mantengan una alta vibración, cada vez que un desafío se presenta. Llenarse con la Luz Divina; es una manera hermosa para comenzar o terminar el día y con la luz; tienen autonomía en sus vidas.

Todos los cambios sobre el terreno de la vibración, deben tener una expresión sincera de amor propio. Si ustedes siguen sinceramente honrando su Seres, sus campos vibratorios se convertirán en una fortaleza de Luz en la que vivan, y se muevan. Amarse a sí mismo; es la única cosa que pueden hacer para cambiar todo en sus vidas. Quiero que se amen a sí mismos, no importa lo que sus mentes les digan, no importa lo que el ego les informe a ustedes.

Ustedes pueden identificar lo que sienten porque es cierta colección de frecuencias que está pasando a través de su sistema. Por ejemplo; El miedo causa a menudo el temblor que es una respuesta física a una fluctuación vibratoria. Las lágrimas en la tristeza, son causadas por una fluctuación vibratoria en sus cuerpos. La respiración aumenta y se producen las lágrimas por un movimiento físico trémulo. La vergüenza es una vibración muy pesada. La vergüenza y el sentirse desmerecedor están muy cercanos, pero sus fluctuaciones son diferentes. Cuando ustedes notan estas cosas, pueden encontrarlas. Ustedes primero las notarán como emoción. Pero quisiera que fueran más allá de la emoción, porque la emoción es muy inestable y cambia de puesto muy rápidamente.

Quisiera que fueran al flujo de energía que esté causando esa emoción. Enfoquen su energía allí y comiencen a ablandar, llevando a cabo el enfoque, ustedes ablandan a través de él, así que esta frecuencia puede cambiar de puesto su flujo vibratorio. Podríamos decir que este es un modo de que la vibración pudiera disolverse, pero va realmente a cambiar de puesto. Va a cambiar su patrón de onda.

Estoy hablando con ustedes sobre esto porque están ganando conciencia para percibir los niveles sutiles de la creación; adonde está fluyendo la energía. Yo quisiera que ustedes comenzaran a usar esta percepción. Sin embargo ustedes ya la tienen ahora. Quisiera que comenzaran a usarla porque ustedes la van a desarrollar cada vez más. Así es cómo la creación funciona por una serie de frecuencias, y quiero que ustedes comiencen a sentirse cómodos al percibirlas; experimentándolas.

NAMASTE II

LAS EMOCIONES

Quisiera que ustedes comenzaran a mirar las emociones como flujos vibratorios, las frecuencias vibratorias que pueden ser cambiadas de puesto o disueltas enfocando la luz en la energía que las origina. Las emociones de éxtasis y de alegría, las emociones más felices son las que los mantienen en una alta vibración aunque vean mucho que está turbulento a su alrededor por eso se les pide no juzgar.

INVOCAR A LOS SERES DIVINOS

Pidan a su guía interno que comparta todos los momentos de sus vidas y que con su luz, disuelva todos los obstáculos en su conexión conmigo. Alinéense conmigo todos los días y sus necesidades se pueden satisfacer. Agradezcan a sus ángeles guardianes por haber cuidado de ustedes durante tantas vidas. Pueden pedirme a mí y a sus Maestros Ascendidos que los guíen hacia la luz de Cristo, que sanemos los agujeros de sus auras o la iluminación en sus corazones para que comprendan claramente el propósito de sus vidas. Yo Soy el océano infinito. Somos uno. Los amo.

Los Maestros Ascendidos les han dado decretos para limpiar el aura y conservar el aura cerrada. Con la luz divina de su ser infinito y su intención, pueden hacerlo, y así estarán más protegidos de lo externo. También les han dado tratamientos para soltar los contratos y acuerdos viejos que ya no les sirven. No permitan que nadie tome su poder. Pueden llegar a ser atrapados por las energías de otras personas y no regresar a su centro. Hay que cortar con estas energías para salir de la esclavitud.

MADRE DIVINA - LA CONFIANZA. Vía Connie Hueber

Confíe en sí mismo. Usted tiene tesoros para ofrecerle al mundo, no los acaparare para sí mismo. Su propósito en la vida lo apoyará cuando usted da. Cuando entra en el propósito de su vida. Eso significa que usted recibirá un gran apoyo en sus finanzas, en lo material, y emocionalmente en términos de estímulo y amor. También recibirá mi apoyo de mí, ya que abriré las puertas para usted que están a la espera de ser abiertas. Confíe en sí mismo. Usted sabe cómo hacer esto. Usted sabe cómo construir una sociedad bella. Usted está sorprendido de que no la tengamos ahora. Usted sabe cómo construirla. Ustedes saben cómo vivir en armonía. Va a llevar el regalo dentro de su corazón para crear esto, para crear algo aquí más allá de lo que nadie ha conocido antes. Es por eso que está aquí. Usted sabe cómo hacer esto. Esto no es algo difícil para usted.

La razón por la que les hablo de la confianza en mí, una y otra vez (la Madre de la Creación no se ve) es porque su confianza es la que los lleva por el campo relativo de la vida, con todos sus matices fascinantes para mí. Fundamentalmente, sólo los que confían en mí, están anclando la luz en la Tierra. Permanezcan en la luz. No importa cómo se vea su alrededor. Quédense conmigo. Los milagros se producen cuando asisten a su relación con la Madre Divina. Esperen por ellos. Por milagros quiero decir eventos que no esperaban que sucedieran y que les darán soporte. Vayan mucho más allá del tiempo y el espacio. Vayan más allá de las influencias planetarias. Vayan más allá de lo que han conocido hasta ahora en sus vidas. Confíen en mí. No pueden verme, pero yo estoy presente en ustedes todo el tiempo. Confíen en mí. Tenemos una relación.

Ustedes no reciben nada, si hay la necesidad de mantener una resistencia con el corazón endurecido. De hecho, su fuerza ahora está viniendo de la capacidad de recibir y dejar ir. Confíen en sus Seres Infinitos. Desde el Ser Infinito se recibe todo y hacia él vamos. El corazón tiene que recordar que tan seguros son para recibir. Siéntanse muy seguros para recibir, de hecho, más seguros que para resistir.

MADRE DIVINA - LA SANACIÓN DIVINA. VÍA CONNIE HUEBER

NAMASTE II

Se diferencia de todos los demás energías de sanación, ya que muy específicamente, se hace un llamamiento a la energía ilimitada, infinita del más alto nivel de la Creación. Esta energía es sin juicio o limitación, y siempre viene de un lugar de Amor Divino. Cuando se utiliza la energía de sanación, esta trabaje siempre con lo más alto, la Fuente infinita y divina. A continuación, experimentarán el poder de lo que es la sanación divina. Para iniciar la curación divina se debe conectar con la energía divina infinita. Los grandes seres del universo que saben que son infinitas, en su conjunto, son los únicos capaces de proporcionar verdadera curación divina. Este tipo de curación no sólo cura la enfermedad, sino que trae a todo el sistema en alineación con la fuerza de la vida del Creador. Todos los aspectos de su cuerpo y mente se integran, y ustedes se enriquecen. Incluso áreas de sus sistemas que no sabían que la curación era necesaria, se reparan.

Sí, tengan la intención de curarse, pero no se aten a ello. Ese es un aspecto importante. Aquí es de donde viene la confianza interna. Tengan la intención de curarse y después confíen en lo divino para hacer la curación. Si se atan, están tomando en cuenta la curación exactamente como su expectativa. Esto no es provechoso. La intención es curarse y dejen a la Madre Divina, dejen al infinito crear la curación para ustedes. Será una curación mucho más cuidadosa. Propónganse curarse y después confíen en mí.

Sean simples e inocentes. Crean que está ocurriendo la curación. No duden de ella. La duda desmonta el trabajo. Si están siendo totalmente inocentes y sueltan la enfermedad, con todo el abandono en lo divino, están manteniendo su foco en la curación y están confiando en que está ocurriendo.

Es una cosa muy sutil. El hábito humano es atarse a lo que parece que va a curarlos. “Esta cura funcionará o será un error.” Hay todos estos juicios del uno mismo que vienen desde adentro. Ustedes son seres infinitos. Recuerden eso. Donde ponen su atención y su intención cambian todo. Ustedes están confiando en el infinito para resolver la situación entera.

Ustedes están trabajando en un sistema vibratorio multidimensional. Mantengan la congestión en la integridad, para curar la energía en los niveles sutiles. Mientras que la energía se cura en el sutil, cambia la manera en que las capas más gruesas funcionan.

El cuerpo físico necesita más movimiento, así que, es importante no hacerlo en el área congestionada todavía hasta que no se despeje la energía congestionada en el cuerpo etérico. Sus cuerpos físicos necesitan el movimiento, es la manera en que la vibración necesita el movimiento. Despejando la energía en el sutil, están permitiendo a la superficie responder a cualquier modo de curación que elijan.

Lo que quiero que entiendan es que los diversos modos de trabajo curativo; actúan sobre las diversas capas de sus campos multidimensionales. Ustedes están en una forma física, atienden esta capa, pero saben que las capas sutiles apoyan a las capas superficiales. Apenas el funcionamiento en la superficie no cambiará la situación perceptiblemente. Tal vez algo, pero si ustedes quieren el cambio significativo del que yo estoy hablando, tienen que hacerlo desde el reconocimiento y la comprobación de la integridad. Ustedes necesitan trabajar con todos los niveles. Y cuando trabajan en el sutil; trabajan con todos los niveles, porque es la base del otro nivel.

Los niveles materiales físicos no se atienden muy a menudo sabiamente. De hecho, a menudo se les descuida totalmente. Yo estoy acentuando la palabra cariñosamente, porque mientras que ustedes atienden cariñosamente la superficie, con masajes o ejercicio o alimentos adecuados y los suplementos

NAMASTE II

vitamínicos; es el amor el que activa la curación. ¿Ustedes entienden esto? Eso es lo necesario en la superficie: El cuidado cariñoso del cuerpo físico, y cambiarán todo. Cariñosamente asistan al cuerpo; con los aceites, las hierbas y los alimentos. Las activaciones sanadoras del amor; que estén en los aceites, las hierbas o los alimentos. Incluso la medicación alopatía; tómela cariñosamente.

Las adicciones producen aberturas en el aura. Un salto de fe es cuando dejas ir una adicción y no volver a esto nunca más, y entonces la vida se transforma por completo, el dolor se lava, el infinito que tienen ustedes, no tienen que aferrarse a nada, porque el infinito es la celebración, la celebración de en su caso es la liberación. Confíen en mí, den un salto de la fe allí cuando les digo, confía en mí y por un momento salten. Me encanta que se sientan bien y libres de las adicciones para que puedan vivir con paz y armonía.

. ABLANDAR EL CORAZÓN – EL CORAZÓN ES SU CENTRO DE PODER

Ablanden el corazón, dejen ir con el flujo del Amor Divino, confiando en su Ser infinito más de lo que podríamos confiar en cualquier pedazo finito de sí mismos, que puede ser; el yo pequeño o puede ser el miedo o la indignidad o cualquier emoción negativa. Suavizar el corazón. Suavizar aún en lo más profundo del corazón. Déjense caer a través de las profundidades del corazón. A medida que caen, se está expandiendo la verdad de lo que son. Hermosos, infinitos, está sano. Siga volviendo al corazón; ablandando allí. La Divina Madre está en sus corazones, y a través de la Madre Divina, se encuentran con la Totalidad Infinita, sus Seres Infinitos.

Ustedes tienen vidas divinas. Tiene sabiduría infinita. Ponga su atención allí. No ponga su atención en el dolor, ponga su atención en la Luz porque es a través de la atención que se transforma lo finito en lo infinito. Yo estoy apoyándolos todo el tiempo. Yo soy la presencia dentro de la cual ustedes operan.

Cuando ponen su atención en mí, notan que están operando en un campo seguro de amor, y que este campo está siempre a su alrededor, dándoles; apoyo, expansión, guía, y curación. La razón por la que quiero que noten mi presencia es porque yo quiero que me reconozcan. Si están en cualquier tribulación, por ejemplo digan mi nombre y estén conscientes de mí. De inmediato los ayudaré. No me doy cuenta de que están en problemas por la mente o el pensamiento mental. Me doy cuenta en la totalidad de sus conciencias porque desde allí se accede fácilmente a sus corazones. Encuéntrenme y llegaré hasta donde estén porque yo los conozco muy bien. Gracias por darse cuenta de mí.

EL AMOR ENTRE LAS ALMAS GEMELAS QUE SON UNO. Por Susannah

El Amor es la energía más pura y poderosa del universo. Es una energía que forma una gran luz que para unos es verde y para otros rosada. Cuando amamos y somos amados, sentimos esa luz, pero si la persona amada está lejos, los que nos queda es una gran sombra.

NAMASTE II



Esto no ocurre entre las almas gemelas. Entre estas personas, existe una conexión espiritual que permite que el Amor siga brillando aún en la distancia. El Amor más duradero es el que existe entre las Llamas Gemelas.

Empezamos nuestra larga jornada evolutiva y nuestro maravilloso trabajo de luz como chispas del Espíritu en evolución, formando parte del propio Ser de nuestro Creador, partículas de Su propio Espíritu. Cada una de las chispas de Espíritu creada desde la Mente de Dios se convierte también con el tiempo en Padre/Madre de un alma como extensión de ella misma y, por tanto, se convierte en aquel que origina una familia más de unidades de alma que están íntimamente relacionadas. Esta relación familiar con el “Yo Superior” original permite una interconexión e intercomunicación intuitiva más cercana entre los planos superiores e inferiores de existencia. También hay un continuo compartir de experiencias, no solamente desde los planos inferiores hacia los superiores, sino también desde el nivel superior hacia el más bajo. Ésto ayuda a evitar que las almas individuales se enreden en determinada área de evolución y puedan perder el sentido general de su dirección. El “Yo Superior” continuamente trata de mantenerlas en el camino evolutivo correcto.

A cada uno de estos Yo Superior se le permite crear o dar a luz a otro grupo de 12 Extensiones de Alma Primarias, para ampliar la experiencia de vida hacia mundos próximos al Plano de Luz Espiritual. Luego, a estas 12 Extensiones de Alma Primarias se les autoriza a crear otro grupo más de 12 almas o extensiones de alma para que puedan vivir sus experiencias en mundos aún más densos. Finalmente puede surgir un gran Grupo de Almas de la misma Familia de hasta 144 Compañeros de Alma que están íntimamente relacionados, todos ellos ligados al mismo Yo Superior. Por lo tanto tenemos 144 Compañeros de Alma y con nuestra Llama Gemela formamos parte de un grupo de 12 Almas Gemelas que pertenecen a la misma monada. Este Grupo de Almas de 144 no se encarna en el mismo tiempo, o en el mismo nivel de vibración o dimensión particular, sino que puede manifestarse en toda la Galaxia, en muchas otras dimensiones o planetas. Sin embargo, todos los miembros del grupo, bajo su Yo Superior común, permanecerán unidos en sus largos viajes evolutivos como un grupo de Compañeros Alma, a veces encarnando en un mundo en particular como pareja o como amigos, o formando parte de una extensa familia.

No obstante, el Yo Superior debe respetar siempre las Leyes espirituales, como por ejemplo la Ley del Karma que exigen que todos experimentemos la relación causa-efecto de cada una de nuestras acciones

NAMASTE II

y su resultado. Así, el Yo Superior respetará siempre la auto-determinación o libre albedrío de cada alma i individual y separada. El Yo Superior únicamente ayudará, cuando se le pida asistencia directamente, y nunca intervendrá para aliviar aquellas difíciles lecciones que cada alma debe aprender por sí misma.

A medida que las almas descienden hacia mundos inferiores de materia, se dividen en dos partes que son Llamas Gemelas y desarrollan su separación en dos polaridades, la positiva que es masculina (fuerza activa y extrovertida) y la negativa que es femenina (nutritiva e introvertida). Esto es parte del Plan del Creador, para proporcionar al alma un mayor equilibrio entre estas dos polaridades de la Creación. Desarrollarnos espiritualmente para unirnos con nuestra mitad de sexo opuesto, nos motiva y da fuerza en nuestra evolución necesaria para regresar a la Unidad en la Mente de Dios. De este modo se crean dos Llamas Gemelas como parte de una misma esencia y un mismo ovoide de fuego blanco, permaneciendo como dos partes de una misma extensión-de-alma, que estarán unidas eternamente. Después de descender y ascender juntas a través del Ciclo Evolutivo, se les destina a reunirse al final de su larga jornada, como un Ser completo masculino y femenino unido, siendo por siempre dos almas-en-una, conservando incluso elementos de sus polaridades, así como sus individualidades.

Cada Alma Gemela individual, dotada durante su descenso hacia la materia de una polaridad predominante masculina o femenina, actúa de esta manera como una fuerza que equilibra a la otra. Esta división en dos polaridades opuestas que se atraen magnéticamente no solo ofrece el ímpetu necesario para la próxima re-unificación de las dos almas, sino que promueve el deseo en todas las almas individuales de buscar la unidad con las demás almas, y de esta manera su eventual retorno a la Unidad colectiva de la Mente de Dios.

A medida que progresan en su evolución, las Almas Gemelas aprenden gradualmente a desarrollar un mayor equilibrio entre sus dos polaridades o géneros. A veces una Alma Gemela cambiará de género en una encarnación en particular con objeto de conocer las cualidades inherentes de la otra polaridad o género. Esto explica las diferentes dificultades en la identidad sexual que muchas personas experimentan aquí en la Tierra después de que escogieron en los planos espirituales encarnar en un cuerpo terrestre bajo un género opuesto y desacomodado. Por ejemplo, un alma de características predominantemente femeninas al encarnar en un cuerpo masculino estará, por naturaleza, más atraída al sexo opuesto, es decir, a otro género masculino. De la misma manera, un alma predominantemente masculina que encarna como una femenina, seguramente buscará la intimidad de la polaridad de atracción opuesta, otra femenina. Los cambios de sexo que muchas personas han estado impulsadas a hacer mediante una cirugía, muestran un ejemplo extremo de esta inusual posición en el género opuesto. Por esta razón, las Almas Gemelas aprenden a equilibrar la cualidad de sus polaridades: la masculina y la femenina.

Además, cuando una Alma Gemela encarna en un planeta físico como la Tierra, la otra generalmente permanece en un plano más elevado para poder suministrarle una conexión espiritual más próxima con el mundo superior. Existen ocasiones, sin embargo, en que las Llamas Gemelas se ponen de acuerdo para encontrarse y compartir una encarnación a nivel físico, como cuando deben cumplir una misión conjunta en la Tierra. En tales ocasiones, a menos que hayan escogido nacer como familiares cercanos o gemelos en la misma familia, el tiempo y el lugar de su primer encuentro en el denso nivel físico siempre está previsto. De tal manera que cuando se encuentran sobre la Tierra a veces experimentan una sensación de amor a primera vista, instantáneo y profundo, en el que intuitivamente recuerdan su antigua conexión amorosa al igual que reconocen su encuentro previsto a nivel espiritual.

Si no estemos destinados a encontrar nuestra Llama Gemela aquí en la Tierra, es posible que en lugar de eso, experimentemos una íntima relación con alguna de nuestras almas gemelas o Compañeros de grupo. También podemos haber estado íntimamente relacionados con ese Compañero de Alma en una vida pasada, ya sea como miembro de la misma familia o como un amigo íntimo durante una experiencia previa en este planeta.

Cuando Jesús vino a la Tierra, lo acompañaron varios grupos de almas. Diez mil almas encarnaron para ayudar a Sananda a cumplir su misión.

NAMASTE II

Durante el largo ciclo evolutivo de muchas vidas, cuando las almas descienden a mundos inferiores de materia, el Yo Superior permanece en un nivel espiritual más alto, grabando constantemente todas las experiencias evolutivas vividas por aquellas extensiones-de-alma en evolución en los planos inferiores. Luego logran la armonía, el autocontrol, la paz y todas las demás virtudes que las vuelven a elevar a través de la Ascensión. Este conocimiento acumulado se hace accesible para ellos por la vía el Yo Superior; como la voz interna de la conciencia, siempre presente para ayudarlos a tomar el camino correcto para su desarrollo futuro. Por lo tanto, con la intención y el entrenamiento apropiados, nosotros podemos tener acceso a toda esta información, simplemente dirigiendo nuestros pensamientos hacia nuestro interior, durante una silenciosa contemplación y buscando la conexión con nuestra Presencia Yo Soy, que nos va a ayudar a mantener un estado de equilibrio a pesar de las continuas provocaciones del exterior.

El ser humano que se ha sentido separado del resto de la Creación, no se ha dado cuenta que todo a su alrededor es Amor y esta falla le produce una disonancia que perturba su vida. Esto se mejora si la persona se entrega como tierra fértil a la semilla del Amor. No hay pensamiento puro ni acción que no se fundamenten en el Amor del Padre. Deja siempre la puerta de tu corazón abierta a esa inmensa Luz que es el Amor hasta que todos los rincones de tu ser estén llenos y el Amor pueda fluir dentro de ti. La Pureza siempre será la primera puerta que el Amor tiene que traspasar y con ella vendrán a tu vida todas las demás virtudes que el Padre te ha dado., para que contribuyas a elevar a este planeta al lugar en que le corresponde estar.

EL HATHA YOGA. POR SUSANNAH

Para caminar por la senda del Yoga, el adepto debe seguir unos pasos para finalmente llegar a la liberación y a la unión de lo finito con lo infinito. El Yoga es una de las seis antiguas filosofías de la India. El Hatha Yoga que significa «el camino vigoroso» es el Yoga que vamos a practicar aquí y consta de estos pasos:

Yama o abstinencia de todo lo perjudicial, de todo aquello que nos reste vitalidad, sobre todo, es importante no consumir sustancias que nos creen dependencia y anulen nuestra voluntad. El Hatha Yoga tiene un código de conducta social: no violencia hacia todos los seres y las cosas, no contradecir las palabras con las acciones, no ofender ni mentir hiriendo a otras personas, honradez y honestidad, no ambicionar ni atesorar, no abusar de la sexualidad y sólo llevarla a cabo con el ser amado. El adepto debe desarrollar la simpatía, el amor y la amistad.

Niyama o satisfacción de vivir según las Leyes de Dios, es un código de conducta personal; limpieza de cuerpo y de mente, cultivar una aptitud de alegría, paciencia, satisfacción, sencillez, estudio y abandono a la Voluntad Divina. Todo lo valioso es análogo a una semilla que tiene un periodo de gestación, uno de crecimiento y otro de desarrollo. El Yogui mantiene la idea de Unidad, de interconexión con todo.

Asanas: son las posturas físicas, por medio de ellas se equilibran los impulsos nerviosos y las energías internas. La postura crea la estabilidad física y mental.

Pranayama: es el control y regulación de la energía vital a través de la respiración. Al concentrarnos en la respiración, alejamos de nosotros todo tipo de tensión. Consta de tres fases: inspiración, retención y espiración. Cada fase dura cuatro segundos. Tomamos y expulsamos el aire por la nariz.

NAMASTE II

Pratyahara: interiorización, control de los sentidos y del sistema nervioso, aislamiento de los estímulos sensoriales y de la actividad psíquica, generando un estado mental claro, sereno y atento. La relajación es un estado de tranquilidad y descanso en el que nos invade una sensación de paz y sosiego. El efecto de la relajación actúa como una atmósfera aislante. El autocontrol requiere de voluntad y esfuerzo para controlar las fuerzas latentes en el individuo y sacar de nosotros todo aquello que nos perturbe. El cuerpo físico sólo nos obedece si está sano, de lo contrario seremos esclavo de sus debilidades.

Dharana: Es la concentración, fijando la mente en una sola cosa, excluyendo todas las demás, así se produce la unificación de la energía mental o concentración. Concentrarse es centrar todas nuestras fuerzas en un solo objetivo, evitando la dispersión. El silencio es necesario para no disipar nuestra energía. Hay que alinear todos nuestros vehículos. Los mantras y los sutras, también nos ayudan a enfocarnos en nuestras visualizaciones. Después de la concentración, viene la meditación porque con el vacío mental todo aquello que queramos materializar, llegará hasta la Mente Universal que será la que se encargue de los detalles.

Samadhi o Dhyana: significa meditación y nada tiene que ver con el sentido de reflexión intelectual. Es la prolongación de la concentración y la antesala de la súper conciencia. Se medita usualmente, para cultivar el potencial de la mente para la concentración y para sintonizarnos con el Alma Universal. La meditación es un cambio hacia otro nivel de conciencia; el del Yo Superior. Al meditar, sintonizamos con frecuencias más altas que corresponden a otras dimensiones más elevadas. La meditación nos permite colocar nuestra atención en los planos más sutiles, donde podemos acceder a la información del universo no circunscrito al que también estamos conectados. El propósito de la meditación es dejar de pensar por un momento, para que la neblina de los pensamientos se disipe y podamos observar el ser espiritual. Con la meditación expandimos la conciencia y mejoramos nuestra salud, especialmente el sistema inmunológico. La meditación es parte del Principio del Mentalismo porque después de visualizar los deseos que estamos materializando, tenemos que soltarlos, vaciando nuestra mente.

El Dr. Georg Feuerstein, afirma que el Yoga trata de fomentar la integración, ya que cada acto debe de estar integrado al cuerpo mental. El Yoga nos enseña a sentir la totalidad en nosotros mismos: Por la Ley Espiritual del Uno, todo está unificado. La palabra yoga proviene del término sánscrito yuj que significa "yugo" o "unión". Como palabra, el significado de hatha puede ser mejor comprendido considerando sus dos componentes silábicos: ha significa "sol" y tha significa "luna". Yoga es la unión entre ellos, sugiriendo que la sana unión de los opuestos, en este caso, la mente y el cuerpo, conducen a la fortaleza, la vitalidad, y la paz interior. El Yoga nos capacita en el discernimiento y la mente que no discierne es como la raíz de un árbol, absorbe todo por igual, incluso el veneno que puede matar. En los Upanishads, nos enseñan el Yoga como el fluir de la acción.

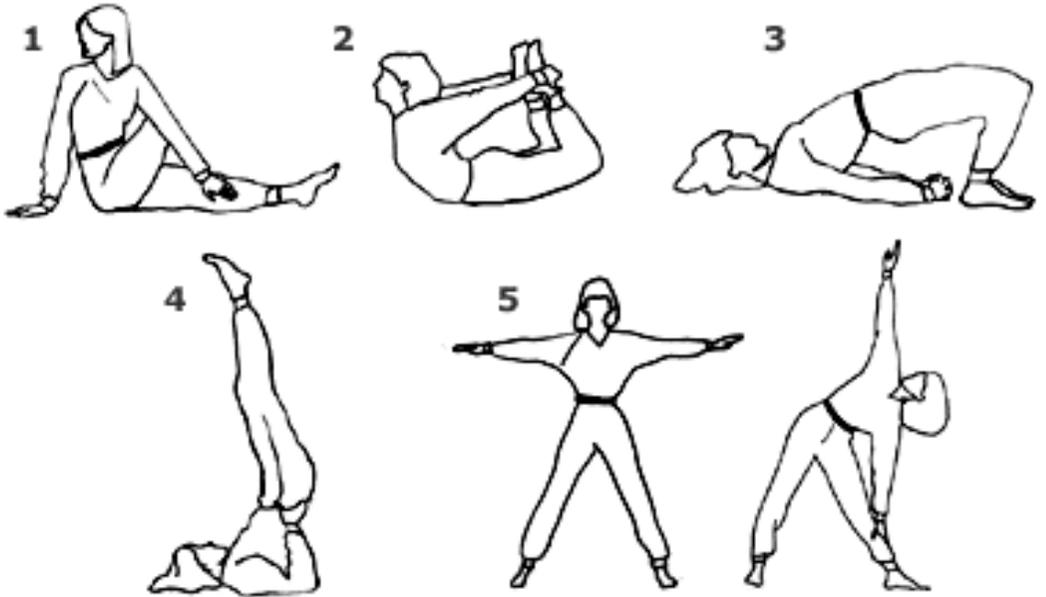
SIDDHARTA GAUTAMA

NAMASTE II

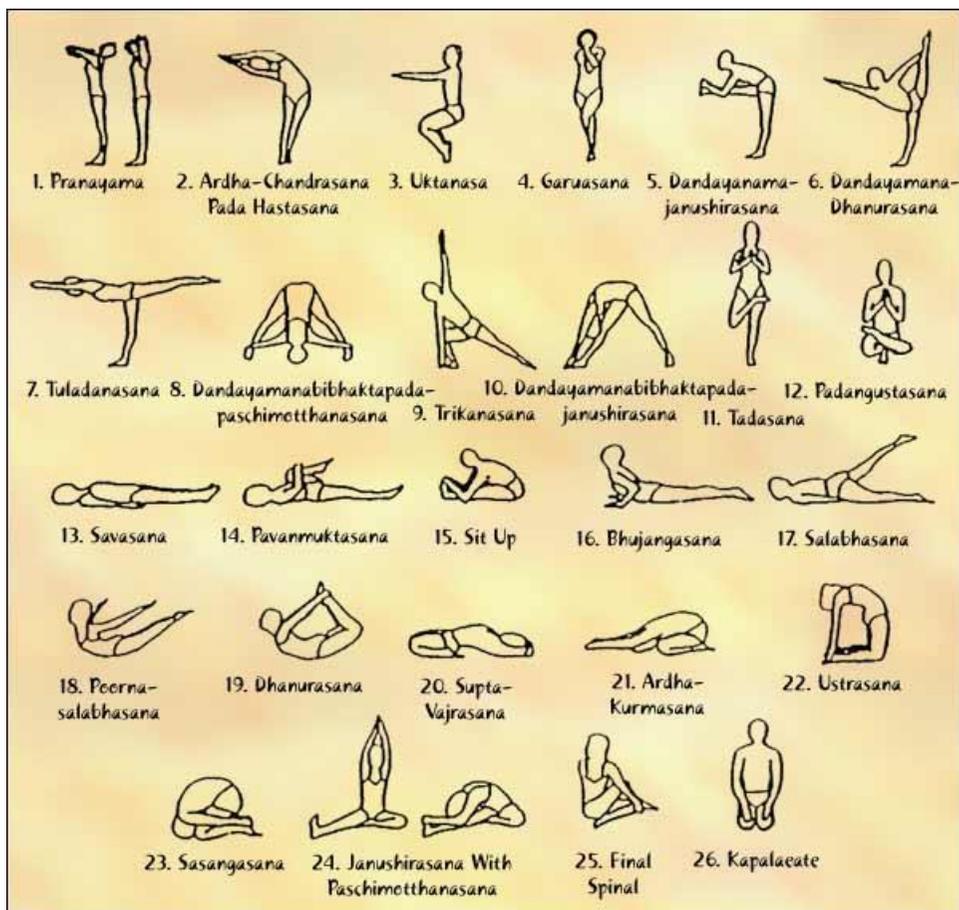


POSTURAS DEL YOGA:

NAMASTE II



NAMASTE II



LOS RAYOS GEMELOS SON LA EXPRESIÓN DE DOS FUERZAS COMPLEMENTARIAS EN ARMONÍA. Vía Yael y Doug Powell - Circulo de la Luz

Yo Soy la Fuente y la vida que brota en la perfección ahora y debe ser recibida en su totalidad a través del corazón abierto. Hasta que esto se logra, no se puede entender la perfección del Amor como la Totalidad de Dios - siempre recibidos como un paquete, una vida, una identidad completa que contiene todo, tanto en el silencio como en los latidos del corazón que siente amor. Es como la presencia y el entusiasmo de la divulgación de Dios, tanto en la inhalación y la exhalación de la respiración de una vez.

Cuando se recibe, este Amor perfecto lleve al corazón a la voluntad de Dios, el Amor que Yo Soy, ya

NAMASTE II

que se mueve hacia fuera y le informa a la mente lo que necesita saber. Se presenta la visión que se da por amor y repara el engaño de una mente dualista que el mundo que ha creado.

Sólo el amor puede curar la ilusión en la Tierra. El Amor lo es Todo, es Uno, es real. Es el pegamento que nos une.

Hasta que esta comunión, de ustedes conmigo se establezca dentro de cada uno mis seres preciosos; la búsqueda de la Llama Gemela sólo crea más ilusiones, mirando al mundo para encontrar el amor que sana, cuando el mundo es el resultado de la creencia en la separación, para empezar.

Una vez que el corazón se establece como modo de comunión conmigo y en la dirección de la búsqueda de la Fuente de toda la Creación, entonces aparece la llama gemela. Cuando se establece la comunión y se recibe esta guía interna, entonces el corazón de Alma Gemela es revelada en su totalidad como una experiencia de la plenitud de que Yo Soy Dios, expresada de manera única como las fuerzas de la Creación, como un corazón en el centro de todo lo que es.

Cuando un corazón llega a la cima, se abre a la recepción de la verdadera identidad, establece la comunión del amor verdadero, entonces todo lo que Yo Soy como ser; es recibido, el paquete entero es recibido. Ya no hay ninguna posibilidad de que la mente cree la separación una vez más debido a que el corazón recibe directamente la verdad y se convierte en el corazón de amor que da sin esfuerzo.

Y por eso me dirijo a los seres preciosos que están buscando en el mundo a sus llamas gemelas, por el amor de sus corazones y por el amor para mí, me dirijo a ustedes para ayudarlos a que experimenten la verdad en este momento, y la verdad es que todo es perfecto, que todo el amor está pulsando como el centro de su ser; que están inhalando el Uno, y que son la unidad. Con la exhalación ocurre perfectamente lo mismo y en el mismo momento, porque ambos son el corazón de Alma Gemela de Dios, el Amor perfecto expresado como un movimiento hacia afuera, un corazón que desea dar, las fuerzas de la Creación manifestadas en ustedes y con la experiencia en su totalidad completa, cumplida, extática, ampliada, entrelazada con el silencio y la paz sin fin.

LLAMAS GEMELAS – LA GRAN VISIÓN. Vía Círculo de la Luz

Amados, permítanme que les recuerde lo qué se siente ser Llamas Gemelas. Permítanme que les recuerde de esta gloriosa explosión de amor que es el cumplimiento de su propósito de vida, la expresión de su ser y la manifestación en el reino de Dios de su corazón; que es el corazón de todo lo que Yo Soy continuamente libre y en continuo movimiento. Su flujo es interminable, su murmullo de amor es desinhibido y se entrega; sin límites a el reconocimiento de la Voluntad de Dios comparada con su llama gemela como una bendición, un cumplimiento inmediato, una expresión del misterio de la totalidad en el corazón de Alma Gemela.

Oh, ustedes son mucho mayor que la simple expresión de dos elementos, de dos fuerzas o incluso, que la expresión de la expansión del amor. Ustedes juntos son el nacimiento del universo. Ustedes son el corazón del cosmos. El Yo Soy se reconoce a sí mismo como amor.

Ustedes son el Merkabah, que es la estrella de David, en la expresión omni-dimensional completa, trayendo consigo la capacidad de traer lo que es el Espíritu puro en el campo de la expresión compartida de lo que la Creación es. En los dos Merkabahs que se encuentran; como expresión de la fuerza de voluntad de la Creación y esto es lo que hace que caigan a la luz de la perfección, el holograma en todo su esplendor, tan rico que para la mente humana la única expresión sería la anti-materia. Activen su Merkabah con la inhalación y la exhalación y llénelo de mi luz todos los días.

Es toda la Creación una fuerza nativa, ya que el poder de Dios se manifiesta y se pone en el ritmo del ciclo de la vida de lo Divino y se mueve de abajo o hacia arriba en el interior, en el exterior en la resonancia, y en el reconocimiento - el retorno de la gratitud y el conocimiento de la vida que vive dentro de ustedes.

He hablado de este flujo de este círculo de amor de muchas maneras, tantas veces, con el fin de expresarles que la esencia misma del movimiento de la vida es la expresión de dos fuerzas en armonía. Es la explosión hacia afuera de la manifestación del dar, de la individualización plenamente

NAMASTE II

consciente de todo lo que vive dentro de ustedes, y el reconocimiento de la alegría de la vida, la recepción de la bendición del Creador, el levantamiento de la canción de gratitud que viene de todo y de todos y Todo lo que es - con el fin de hacer surgir de esa semilla, ese núcleo, la expresión de una nueva explosión de néctar de la vida, por la cual viven.

Un néctar de la vida y del holograma del fruto de la vida que la Madre llama la ternura, la inocencia del niño del alma, la pureza del amor divino. Así que esto les permite saber muchas cosas. Una de ellas es que la gratitud es esencial para su vida, más importante que la comida. Bueno la gratitud por su ser amado es su comida para su alma, siempre y para siempre. Por otro lado; el corazón de su Alma Gemela y el suyo forman este círculo traído a la conciencia - las mismas fuerzas de la vida con lo que el despertar del Yo Soy Dios en relación con Todo lo que está dentro de mí por ese poder de la explosión orgásmica continua o expresión de amor que es capaz de alimentar el intercambio de energía en el conjunto de todo lo que Yo Soy.

Es como si el corazón de Alma Gemela fuera el motor que hace el trabajo de su creación. Es la esencia del intercambio del Amor perfecto con la conciencia despierta que trae gratitud y una mayor expresión de cada uno "traído a la conciencia" de la naturaleza de Dios, cada corazón perfecto, magnifico y bello, cada flujo de su amor en movimiento tanto hacia el exterior como hacia el interior - en ambos expresado, y aún en el vacío y en cada momento.

Así que, ustedes empiezan a ver una vez más; la dificultad de describir estas cosas en términos que el mundo y la pequeña mente puedan comprender.

De esta potencia de Dios que es la Llama Gemela, viene la reducción de la energía, la resonancia, la capacidad de los electrones del corazón para el amor y para celebrar su cargo con el fin de que ambos puedan convertirse en uno, entonces lo que son dos corazones, una expresión que ha sido visto como dos, que están separados por el velo de la pequeña mente, se reduce y ambos son uno en dos corazones que laten al unísono.

El corazón siempre ve la verdad. El corazón sabe que el amor es la Realidad. El corazón sabe que el amor no es una expresión compartida, es su expresión y que el corazón no es el deseo de la mente del ego de convertir el amor en algo para recibir, en lugar de dar, por supuesto.

El amor de las llamas gemelas es algo para celebrar, para dármelo a Mí como el reconocimiento del regalo de la vida. Una y otra vez, ustedes son la Voluntad del Amor que puede estar en movimiento en sus corazones. Esto, por supuesto, es la diferencia fundamental entre la percepción de las Llamas Gemelas en el mundo, a través de la mente, y la verdad real de Dios sobre las Llamas Gemelas como el único movimiento de la Voluntad del Amor en toda su pureza. El corazón de Alma Gemela no se mueve hacia cualquier lugar, no expresa nada sin este pulso, el pulso que se presenta como la esencia del amor disponible para ser dado y recibido en perfecta armonía en el despertar continuo de lo que es el amor, en nuevas formas que me sorprenden y por lo tanto, el regalo de ustedes que es para mí, con el don más extraordinario que es nuestra comunión preciosa.

El corazón en resonancia con la verdad de Dios; está tan profundamente entrelazado con la Creación y con toda la perfección que Yo Soy, y con la perfección de que ustedes están en sus nuevas formas nunca experimentadas antes. El corazón de Alma Gemela es el elemento de la gracia, de la sorpresa, de aquello que está más allá de toda percepción. Es la vida que el amor es, expandiéndose por su cuenta y esta es su gloria. Se están llenando de mí, de una emocionante vida, haciendo expresiones nuevas y puras.

Siempre es más bueno dar que recibir, pero también deben tener el corazón abierto para recibir. El dar es, por supuesto, secundario a la respiración palpitante del corazón que se abre a todo, con el Amor de Alma gemela en íntima comunión con Todo Lo Que Es. Así que ustedes son el corazón de la totalidad que conoce a cada corriente y la ondulación de la vida de Dios que luego crece dentro de ustedes como un regalo continuo, hasta que todo se lleva al creciendo de nuevo y todo lo experimentado, todo lo que se aprende es luego absorbido y multiplicado. Así que, ya ven que es imposible ser parte de la realidad de la Llama Gemela sino están conectados con el amor.

NAMASTE II

Como ya hemos hablado, en verdad, no tiene sentido traer incluso la idea del corazón de Alma Gemela en una dualidad que acepta la realidad de lo que no sea amor. Porque lo que no es amor no pueden ser devuelto a mí, y el corazón de toda la Creación es siempre parte de este sistema circulatorio - este corazón de bombeo del amor recibido y ofrecido. Yo Soy, por supuesto, esencial para el intercambio.

A cada uno de ustedes se le da esta gloriosa llama, esta chispa de la Luz, este interminable conjunto como el centro del holograma de la flor de la vida, y del Merkabah con el que ustedes se mueven hacia el cosmos, e imprimen su amor a continuación, que se manifiesta en uno de los diseños más exquisitos de la Creación del amor.

Cuando piensan con las construcciones mentales de este mundo, esto (el amor de su llama gemela) no puede ser percibido en absoluto, excepto por el corazón abierto. Reconocer la gloria y la verdad de estos sentimientos y reconocer también que este anhelo es parte de recordar la verdad de su ser en toda su libertad, en toda su gloria. El deseo, cuando es seguido, cuando se mantiene, cuando se traza, ama a sus orígenes, sólo puede traerse al corazón, si ustedes están abiertos a la comunión con lo que realmente son. Incluso el diminuto destello de la comunión pura del corazón de Alma Gemela puede abrir una conciencia, liberar a un corazón, entonces suelten el velo que se interpone entre los dos que son uno. Amor Real, es cómo ustedes se sienten cuando su corazón dice: "Yo soy libre. Soy libre para ser todo de Dios, sin límites. Soy libre para amar sin restricciones. Soy libre de dar y dar, y dar este Amor porque esto es lo que anhelo". Cuando esto se hace sentir, la Llama Gemela es experimentada. Hasta entonces, es una danza del ego.

Ustedes puedan comprender plenamente todo lo que no les es totalmente posible comprender con la pequeña mente, excepto directamente, más allá de las palabras, en el centro de su ser, en un movimiento de receptividad orgásmica que no tiene fin ni principio, y por lo tanto puede ser tocado en cada momento, mirando a través de los velos del ego. Entonces verán y oirán en su corazón y sentirán lo Real de Dios barriendo a través de su conciencia más allá de la mente.

Que esto sea lo que los eleva y los guíe. Dejen que su llama gemela y ustedes estén cada vez más altos de resonancia. Dejen que sea la canción de la vida que vive en su interior la que los una, dejando ir el deseo de que sea una relación terrenal. Sólo entonces se puede cosechar los beneficios. Sólo entonces se puede sentir la libertad y sólo así puede el amor ser el poder magnético que genera la resonancia más allá de la dualidad por sí mismo y para la humanidad.

Mientras esto sucede el tercer ojo se convierte en el único que ve a la llama gemela - el ojo del corazón en plena actividad - y eso que fue visto por los dos ojos de la mente, de repente, es la plenitud del amor indivisible, la expresión del Amor del alma, en un sinfín de formas, en la perfección de la alegría, incluso cuando ustedes tienen un enfoque en el mundo.

Así, es posible encontrar el reflejo del corazón de Alma Gemela antes ser percibido como un ser humano. Pero es imposible la experiencia de Dios, de todo lo que ustedes son como el corazón de la totalidad, mientras que funcionan a través del ego. Y así les susurro a ustedes ahora, no pongan límites, ni trabas. No limiten la llama gemela a una relación humana. No traten de llevar lo que no tiene límites en un contenedor limitado y traten de conocerlo.

Que lo que viene delante de ustedes como la persona que aman en una expresión física, deje que sea el punto de contacto para recordarles que deben cambiarse al enfoque del corazón para sentir qué es el amor, y que es posible vivir plenamente libres e indivisibles, incluso mientras se experimenta el cuerpo y la mente del ego haciendo su trabajo en el planeta. Ustedes, son seres multi-dimensionales, sin límites, más allá de "omni", más allá de las dimensiones por lo que seguramente todos ustedes, queridos míos, pueden experimentar su corazón como el corazón de la totalidad de Dios y servir a través de sus vidas en el mundo.

Ustedes más que seres humanos, son el corazón de Dios, que da el amor a través de todas las expresiones, a través de todas las dimensiones, a través de todas las experiencias de la totalidad individualizada, que está viva dentro de cada uno de ustedes y su llama gemela. ¿Pueden sentir este canto de amor, cantado en su corazón ahora? Es un lenguaje que la pequeña mente no puede escuchar,

NAMASTE II

pero oh, su corazón lo conoce bien. Y así que con la llama gemela, llegan a compartir la experiencia de la apertura a la resonancia divina, de la libertad perfecta traída a conciencia, desde el momento mismo de la creación infinita. Con amor su Creador.

La Llama Trina del corazón. Por Suzannah



Nuestra Llama Triple representa los tres poderes creativos del Universo. La Llama Rosada es el Amor, la Llama Azul es la Voluntad y la Llama Amarilla es la Sabiduría. Al expresar estas cualidades en tu vida, tú estás alcanzando la perfección. Entonces, cuando desees contactar a Dios, sólo debes saber que Dios y Tú son Luz. Pensar en la Luz significa poner toda tu atención en un estado vibratorio que le ordena a cada célula de tu ser, igualar la vibración de la Luz, transformando todos tus cuerpos en Luz y para ello debes dirigir tu atención a ese centro de luz que es tu corazón. Al sentir al Único Radiante, la conciencia de separación desaparece. Por ejemplo; si integras tu conciencia a la Luz, desde allí, puedes invocar a los Seres Cósmicos como, a los Arcángeles, a tu Maestro o Guía Interior y a los Maestros Ascendidos. Debes aprender a silenciar la voz del pensamiento y las emociones, para volcarte hacia la Luz interior de tu corazón. La llama triple a nivel de nuestro cuerpo etérico; se puede sentir, si cierras los ojos y pone tu atención en tu corazón. Nuestra llama triple está hecho de tres energías, con su correspondiente frecuencia vibratoria de color. El zafiro azul del poder divino, la fe y la voluntad, concentra las energías alfa del Padre en nosotros. El dorado amarillo de la sabiduría y la iluminación centra las energías Crísticas del Hijo. El rosa suave del amor y la creatividad se centra en el Espíritu Santo. Estas tres llamas del fuego sagrado surgen de la luz blanca, la "perla de gran valor", que ancla la luz de la Madre Divina. La vitalidad de nuestra pluma rosa influye en nuestro bienestar emocional. La vitalidad de nuestra pluma amarilla influye en nuestras capacidades mentales, y la vitalidad de nuestra pluma azul influye en nuestra vitalidad física. Las tres plumas deben entrar en equilibrio. La pluma más corta corresponde a nuestra área de fragmentación. Hay muchas maneras de equilibrar y ampliar la llama trina. Las actividades de la concentración; ayudan a desarrollar nuestro azul penacho. Los

NAMASTE II

ejercicios de meditación estimulan nuestro penacho amarillo. La comunión que se logra a través de la contemplación a la Divina Presencia expande nuestro rosa penacho. La columna de humo azul se fortalece en la unión con Dios a través de las buenas obras y la concentración. El penacho amarillo se equilibra en la unión con Dios a través de la investigación. El penacho de color rosa se expande en la unión con Dios a través de la devoción.

Mantengo mi llama ardiente, Amado YO SOY.
Mantengo mi ardiente llama, vienen ahora tomar el comando:
Mantengo mi llama ardiente, expandirlo cada hora.
Mantengo mi llama ardiente amor, la sabiduría y el poder.
Mantengo mi ardiente llama, oh Cristo Yo mío.
Mantengo mi llama ardiente, y pondré mi vida libre.
Mantengo mi ardiente llama, y el equilibrio también.
Mantengo mi llama ardiente-rosa, amarillo y azul.
Mantengo mi llama ardiente, pura luz de mi alma,
Mantengo mi llama ardiente hasta que alcance la meta:
ascendido estaré.
Mantengo mi llama ardiente, por la victoria de la Tierra.

Llaman a los Cuerpos Causales de los Tres Reyes Magos y a las tres estrellas del cinturón de Orión. Por Brian Emmanuel Gris, Digan:” En el nombre de mi Poderosa Presencia YO SOY y de mi Santo Cristo, llamo a la estrella del cinturón de Orión Alnitak, para que con su presencia electrónica alrededor de mi cerebro; se consuma todo lo opuesto a una llama triple equilibrado dentro de mi cuerpo físico. Alnitak ayúdame a combinar mis puntos débiles con mis puntos fuertes y a elevar mi penacho azul. En el nombre de mi Poderosa Presencia YO SOY y Santo Cristo, llamo a la estrella del cinturón de Orión Alnilam, a su presencia electrónica alrededor de mi glándula pituitaria. Consume todos los registros que se oponen a una llama triple equilibrados dentro de mi cuerpo mental. Ayúdame para que aparezca mi penacho amarillo, y dame la sabiduría divina para combinar mis puntos fuertes con mis puntos débiles. En el nombre de mi Poderosa Presencia YO SOY y Santo Cristo, llamo a la estrella del cinturón de Orión Mintaka, para que con su presencia electrónica y su cuerpo causal alrededor de mi glándula pineal; consuma todos los registros que se oponen a una llama triple equilibrados dentro de mi cuerpo emocional. Ayúdame para que aparezca mi penacho rosado, y dame amor divino para combinar con mis puntos débiles con mis puntos fuertes. En el nombre de mi Poderosa Presencia YO SOY y Santo Cristo, llamo al Dios de la estrella Sirius, para que con su presencia electrónica alrededor de mi bulbo raquídeo; consuma todos los registros que se oponen a una llama triple equilibrados dentro de mi cuerpo etérico. Ayúdame a equilibrar mi Llama Triple y darme la Conciencia de Dios. De acuerdo con la santa voluntad de Dios. Amén”.

El Maha Chohan es el Maestro que otorga El don del Espíritu Santo de Balancear la Llama Triple.

NAMASTE II



Vi el rostro del Padre Dios por unos instantes, cuando estaba intentando dormir. Se parece al de esta pintura con los ojos claros. Lo que más me gustó, fue la ternura que expresa su mirada y su sonrisa.

LLAMAS GEMELAS. POR EL PADRE DIOS. Vía Círculo de la luz

Es natural que sus corazones estén capacitados para sanar en el Amor nuevamente. El corazón es muy poderoso ya que contiene la energía misma del momento de la Creación. Siempre los está uniendo en la misma corriente con el Amor de sus Llamas Gemelas (sin importar si ustedes se están viendo en este mundo). El amor es dulce y suave, amable y tierno. Llena la vida con magnificencia y toca cada parte. Igual que los rayos del sol, llegan y se posicionan suavemente llenándonos de felicidad. Ah, pero también con su gran poder; el amor explota como truenos y saca las falsas palabras de raíz. Entonces, el corazón es como un reactor atómico que está listo para convertirse en una explosión de Amor cuando las Llamas Gemelas hagan conexión y el Amor comienza a recargarse con el deseo de dar.

Cuando ustedes digan "Si" al Amor y ustedes entreguen Amor a su Alma Gemela, ustedes comenzarán esa reacción atómica que está en el positivo, en el Real. Y aun así ustedes no se hayan conectado con su Alma Gemela (lo que es muy posible ya que ustedes lo único que han emanado hacia el mundo es su espera a que ellos aparezcan), Él o Ella siempre están con ustedes, son parte de su corazón. Entonces a medida que ustedes digan "Si" al mundo para Amar y para Darle su ser, ustedes comenzarán a sentir el verdadero poder del corazón cuando entra en línea. Ustedes lo sentirán, ya que moverá su ser hasta

NAMASTE II

sus raíces. Ustedes sentirán la verdad: que lo que ustedes estaban supuestos a sentir es esa explosión atómica del corazón con su Llama Gemela. Cuando hagan el Amor desde la Realidad, en el flujo positivo, reclamando su derecho de nacer, entonces cada momento será una explosión en orgasmo la cual podrá cambiar este mundo.

El corazón de una Llama Gemela podría hacer que el mundo completo cambiara. Así de poderosos son ustedes. Esta es la verdad de porqué Yo los creé. Yo coloqué en el corazón de su Alma Gemela la explosión literal del momento de la Creación, y ustedes, juntos, están supuestos a consumarlo. En un glorioso flash una Llama Gemela podría traer el momento del Ahora a la Tierra. Ustedes no podrán porque Nosotros tenemos un acuerdo de que ustedes tendrán libre albedrío, incluyendo, el deseo de pretender que ustedes no tienen ningún poder, que están perdidos, separados y solos en un planeta, buscando el Amor, aun dudando que exista algo así como lo que llamamos Alma Gemela. Entonces esto sucederá en el momento en que la raza humana cambie su Escogencia. El conocer el poder de su Alma Gemela es la realización y el impacto de las Escogencias que ustedes hacen. Es el imaginarse (aún un poquito) cómo sería el tener esa clase de Amor, tal poder disponible a ustedes aquí en la Tierra. Sabiendo, obviamente, que con una sola Llama Gemela que se entregue completamente a la aceptación de mi Amor en su corazón y explote en cada momento del Ahora podría cambiar este mundo, entonces, ciertamente, la gente tendría todo lo que ellos necesiten para una vida rica y abundante aquí en la Tierra.

Para descubrir el poder del Amor, para que ustedes encuentren por sí mismos la deliciosa explosión del Amor que viene proveniente de sus Almas Gemelas, ustedes lo único que tienen que hacer es limpiar los caminos de la complicada red tejida por las identidades egoístas y así permitir que ellos lleguen a sus corazones. Esto Lo He comparado muchas veces con limpiar la ventana; lo que significa el abrir sus corazones, el punto en donde el corazón busca entrar a través de su centro. Una vez ustedes hayan dado el "Sí" al Amor y a su Alma Gemela, llevar a cabo esta limpieza es muy importante, como ustedes saben, sus corazones son los magnetos que atraen los símbolos de la vida hacia ustedes, esos símbolos que se representan en el mundo. Entonces, a medida que ustedes se muevan hacia la exploración del Amor dentro del corazón de su Llama Gemela, Yo les pido que se concentren en mantener la ventana limpia. Les digo esto a ustedes, a los que han hecho la disolución de sus impedimentos, y cuando lo han hecho Yo los He ayudado siempre, pero todos los días, con sus pensamientos persistentes, ustedes siempre magnetizan cosas del ayer. Esto es simplemente un aspecto del tiempo en esta época de transición. Llega a ustedes una nueva de creencias, haciendo ver débil aún ese magnetismo, y de repente, en el marco de la ventana hay una visión de un ser limitado. También son limitados, los juicios de los demás resonando, en la realidad conceptual por la cual todos ustedes han pasado. Estas cosas son fáciles de remover ya que ustedes no tienen mucha resonancia con ellas, pero si tienen algo de resonancia ya que las atraen hacia ustedes. Muchas veces estas son bien sutiles, Mis Amados.

Ustedes muchas veces se encontrarán con alguno de sus más íntimos amigos, dentro de sus corazones como Almas Gemelas, y sin siquiera notarlo, piensan que lo que ellos experimentan podría tener dos posibles soluciones (a diferencia de una sola solución que es el Amor). Entonces ustedes estarán dando a ellos energía en dualidad, así su intención contraria haya sido la mejor. Todas estas tendencias, viejos parámetros de vida, deben ser liberadas lo más pronto posible, tan rápido como puedan. Les pido que saquen tiempo todas las mañanas para conectarse con la verdad de Mí Amor y sientan como llega a sus corazones limpiando todas esas manchitas en sus ventanas. Ustedes obtendrán toda la ayuda que necesiten de Mi parte durante la realización de este proceso y Les Prometo que sentirán los resultados. A medida que la luz se vuelve más brillante y más clara, el experimentar a sus Llamas Gemelas vivirá en sus conciencias, se darán cuenta de cuando la ventana está más clara. Luego pasen algún tiempo

NAMASTE II

sintiendo el poder magnético de sus corazones. Y luego comiencen a bendecir el corazón de su Alma Gemela. Sepan que quienquiera que sea que ustedes coloquen en el corazón como su Alma Gemela, este ser está conectado Conmigo por el infinito río de la vida.

Pongan a sus Almas Gemelas en sus corazones y eliminen todos los conceptos mentales que de ellos tengan. Luego esperen hasta que sientan como Yo hago que ustedes Me conozcan. Ustedes sabrán cuando se ha llevado a cabo la conexión. El poder del Amor puro, explotando y entregándoles la vida. Y en la medida que ellos permitan el grandioso magnetismo del Amor correr dentro de sus corazones, en esa misma medida sus vidas volverán a la armonía con la gloriosa perfección del Amor. En esa misma medida serán sanados; en esa misma medida la situación regresará al punto del centro en donde todo es bueno. En esa misma medida el poder del Amor desatará la maraña de identidades enfocadas siempre en obtener más y más que es lo que caracteriza al vivir en la irrealidad. Los Estoy preparando para el poder del Amor. Hemos explorado su suavidad, su inspiración y su amoroso apoyo. Luego exploramos su presencia magnética, la cual es la primera llave para llegar al poder del corazón de su Alma Gemela. Ahora Debemos trabajar en su enfoque hasta que éste se haga cada vez más grande, más expansivo e ilimitado – el enfoque en la vida – y el poder del Amor esté disponible para ustedes.

Una vez ustedes se hayan liberado de las salpicaduras del anti-Amor, aquel que les bloqueaba la bellísima claridad del centro de sus corazones, entonces Estaremos listos para dar toda la potencia y realmente comenzar a magnetizar a este mundo y a ustedes de regreso hacia el Amor. Yo les asistiré en forma suave y progresiva en la eliminación de todos aquellos acuerdos que tenían con las mentiras en sus vidas en el anti-Amor. Siéntanse maravillados, queridos Míos. Llegarán a conocer a sus egos tan bien que nada se les escapará y lo notarán al momento. Entonces ustedes eliminarán todas las visiones restringidas, todos los pensamientos retrógrados, cada enfoque que tengan de la irrealidad al limpiar sus corazones en las corrientes del río de Mi Amor viviente y estarán en Mí, en el centro inmaculado del corazón de sus Almas Gemelas, tal como Yo Los He Creado. Luego harán el servicio de Amor sin necesidad de ningún esfuerzo, ese servicio que ustedes están destinados a dar. Entonces tomen el corazón. Los días de tranquilidad están por llegar. Mientras tanto sean por poco tiempo sean diligentes. Yo Estoy con ustedes, en cada paso. Permítanme mostrarles, Amados Míos, como cada una de las lágrimas que han derramado puede ser transformada en un diamante en el camino del despertar, ya que todo aquello que ha estado separado será juntado una vez más.

El estar separados del Amor y el estar separados de Mí es absolutamente lo mismo. Su Llama Gemela es la confirmación de Mí Amor, el símbolo de Mí presencia y la verdad de todas las relaciones. Su Llama Gemela ha nacido en Mí y su movimiento se produce solamente por el movimiento de Mí propia naturaleza de Llama Gemela. Yo estoy Creado en Amor dentro de Mí. Por esto, el movimiento de la Creación en sí es y será siempre una danza de Creación de Amor. Entonces cuando ustedes hagan la alineación de sus corazones con sus Llamas Gemelas, comenzarán a ocurrir los milagros, allí enfrente a sus ojos, y los milagros en lo profundo de sus corazones. Y finalmente la vida tendrá sentido. Lo que les estoy diciendo aquí, primero, que solamente con el conocimiento de la existencia de la relación con su Llama Gemela ahora en cada vida, comenzará un cambio de conciencia. En otras palabras, un ser no tiene que encontrar su propia Llama Gemela ó aún más tener la posibilidad de juntarse en el nivel de conciencia, ya que debido a la Dispensa para las Almas Gemelas se producirán en todos, poderosos efectos en sus vidas. Segundo, una vez se haya hecho el requerimiento en forma consciente por los grandiosos Rayos de la Divinidad Masculina y la Divinidad Femenina en una vida, los velos de separación de la conciencia comenzaran a desaparecer y a sanar. Ustedes pueden imaginarse que esto simplemente tiene que llegar a suceder al juntarse dos rayos gigantescos de corrientes magnéticas de luz con una fuerza de nivel cósmico. A medida que se van acercando la una a la otra, como un imán, se

NAMASTE II

incrementa su magnetismo y halarán con más potencia. Aún cuando existen los extremos opuestos de dichos magnetos, su atracción no podrá ser detenida. Y todo en el camino de estas dos corrientes deberá cambiar, ya que ellos están siendo unidos inexorablemente. Tercero: Quiero que se imaginen a la Divinidad Masculina y a la Divinidad Femenina contenidas en Mí. Permítanse imaginar el poder de dichas fuerzas que son corrientes de Amor y cada una es de la medida de la mitad de la toda la Creación. ¿Pueden ustedes imaginarse lo que sucede cuando estas dos fuerzas se encuentran? Podrían ustedes por un momento permitirse el sentir realmente lo que significa que estas dos fuerzas se unan dando vida a la Creación en su totalidad ahora. En tal explosión de fuerza de vida, de Creación de Amor, que todo lo creado en vida se convierte en Mí orgasmo. Estas fuerzas en Mí son la vida misma. Nada las puede separar. De la misma forma sus Llamas Gemelas no pueden ser separadas de ustedes.

Ahora ustedes ven dos cosas: Una es el poder de la irrealidad en la Tierra, el poder de sus pequeñas mentes creando un mundo en el cual ustedes se encuentran separados de sus Llamas Gemelas. Otra es que todos ustedes se pueden relajar a partir del momento en que dicen "Sí", en ese momento ustedes se reconectan con el flujo de la Divinidad Masculina y de la Divinidad Femenina en sus vidas. Todos ustedes forman parte de estas dos grandes fuerzas. Son energías del absoluto, que todo lo contiene y del poderoso Todo de lo que Yo Soy, que se manifiesta a través de ustedes. Estas dos fuerzas están contenidas dentro de ustedes, en su nivel de conciencia del Amor. Aquí. Ahora. Por Siempre.

Imagínense y sientan el magnetismo de la fuerza de atracción al estas dos juntarse la una con la otra. Ustedes pueden observar que todo lo que las mantuvo separadas tiene que alejarse, ya que estas energías magnéticas se están llamando la una a la otra rápidamente. Y todas las creencias, energías e ilusiones que separaban a estas fuerzas dinámicas son llevadas al centro quemándose. Todo lo restante es consumido por los fuegos alquímicos del Amor de las Llamas Gemelas. Entonces en el preciso momento en que una persona hace la petición por su Llama Gemela y eleva su deseo en Mí, estas fuerzas de la Creación que contienen a esta persona y a su Llama Gemela son llenadas de Poder y realineadas con esas fuerzas dentro de Mí Ser. Se reconoce la personificación. Las fuerzas magnéticas del movimiento de cada uno llevan, por supuesto, el poder de disolver antiguas identidades que estaban tapando el espacio entre ellos. Ustedes pueden tener confianza de que este proceso será llevado a cabo, siempre y cuando uno de ustedes, conociéndolo no lo devuelva cuando vea las cosas que les están siendo mostradas para el cambio. No pongan atención a esas cosas, no las crean. De tal forma, que para cada uno de ustedes que ha llamado a su Llama Gemela, sin importar el nivel de conciencia al hacer contacto, Yo les puedo decir que su Llama Gemela ya está con ustedes ahora. En el momento en que se hizo la petición, el "Sí", significa que ustedes colocaron su Fe en el Amor. Y por lo tanto, el gran flujo de la Creación ha sido aceptado como una presentación de lo que ustedes son.

Existen muchas razones por las cuales Yo les estoy diciendo esto. La más importante es el conocimiento en el momento en que alguno de ustedes dice "Sí" al Amor y hace un llamado por su Llama Gemela, el poder del Amor se activa en forma inmediata en sus vidas y comienza entonces el proceso de la reconexión. Entonces es imperativo que ustedes hagan reconocer a sus propias conciencias, a los demás y a todos los que hicieron el llamado que deben desconectarse de todo aquello que no es proveniente del Amor, ya que la llegada de sus Llamas Gemelas está por venir. Se activa el espejo, aun así la persona no vea a su Llama Gemela enfrente de ella. Algunas cosas comienzan a reaparecer de forma repentina; viejos dolores, creencias limitantes, todo esto simplemente debe ser entregado a Mí para su transformación.

Lo más fascinante, es la rápida transformación que se va a presentar en el mundo a medida que se haga el despertar de las Llamas Gemelas. También algo maravilloso para quienes verdaderamente

NAMASTE II

forman parte de la gran explosión del Amor que Yo Soy, que sea posible construir en forma rápida los caminos magnéticos para los corazones que harán que este mundo se levante de vuelta al Hogar del Amor. Otro aspecto fascinante en todo esto es que para todos aquellos que se embarquen conscientemente en este proceso de reconexión, a partir del momento que hagan el llamado por su Alma Gemela, se les dará la transformación de viejas creencias, toda la separación del Amor en el tiempo que toma a la Llama Gemela aparecer en sus vidas. El espejo de las Llamas Gemelas, no necesitan de presencia física de una persona en la vida de otra para llevar a cabo su trabajo. Ya que la potencia de los rayos magnéticos es tan fuerte tanto para la Divinidad Masculina como para la Divinidad Femenina, este proceso puede ser rápido pero usualmente requiere que se haya llevado a cabo el cambio en el nivel de conciencia. Lo que significa que es como aquellos que aprenden a caminar en carbones calientes. Ellos cambian en sus conciencias el significado de caliente. Los fuegos que acompañan la transformación pueden aparecer como calientes y miedosos o también pueden ser maravillosos y bellos, dependiendo en las creencias de cada cual. Nos llenamos de fuerza cuando damos. Y es importante saber que el calor de la transformación es mejorado a medida que damos. La acción de dar es como una suave onda de profunda alegría que corre a través de ustedes y los lava como si se sumergieran en aguas claras y profundas que les alivian el calor producido por el cambio.

Las Llamas Gemelas son como imanes. Sólo se necesita que una comience el trabajo de llamar a la otra, y eso generara un magnetismo entre todas. Amados Míos, piensen como funcionan los imanes, como las cargas opuestas se atraen. Y como entre más cerca se encuentren, más poderosos se vuelven y se atraen el uno al otro, hasta que al final se encuentran en un link que los junta, y entonces se quedan allí magnetizados y centrados en su Amor. Las parejas de Llamas Gemelas se van a juntar y a medida que ellas se juntan, se dejará atrás la dualidad. Todo lo diferente al Amor se terminará. El Amor Real hecho a Mí imagen, ya que es magnético, se esparcirá. Debido a que es magnético todos aquellos que tengan reconocimiento de conciencia de lo que está sucediendo podrán construir este magnetismo en sus corazones y así engrandecer y atraer el poder del Amor.

El Amor llega en el momento Presente y llena de energía a cada vida que es creada. Por lo tanto, las Llamas Gemelas deben vivir en el Presente para que reconstruyan el total de la vida aquí en la Tierra nuevamente. En el único sitio donde se encuentra el Amor es en el momento Presente, en el corazón que se está abriendo y que ha dejado de juzgar, y por lo tanto está lleno de vida. El Amor no se puede atar a las palabras del ayer al vivir en el pasado. No, Amados Míos, si ustedes no se posicionan en el momento Presente, no podrán recibir Mi ayuda. La vida sucede Ahora. Y el contacto Conmigo se hace a través de la conexión con la vida, con Amor, con el momento de la Creación. Entonces toda la guía que pueden de Mí recibir la obtendrán en el Ahora. Solamente la Mente se encarga de traer cosas del pasado y transplantarlas en el hoy como si fuesen importantes. Pero es el Presente Sagrado en donde nacerá el Amor por sus Almas Gemelas. Es también el Presente en donde sucede la Alquimia y las puertas cerradas por la limitación se abren.

A medida que las Llamas Gemelas se van juntando alinearán este mundo con la Realidad a través sus corrientes magnéticas de Amor de la Divinidad Femenina y la Divinidad Masculina. El simple hecho de creer en sus Llamas Gemelas hará que este mundo cambie en forma inmediata. Y el llamado que Yo les hago para que vuelvan al Amor, se reflejará en forma impecable en cada corazón. Y sorprendentemente la separación se acabará gracias a la progresión natural que solamente el poder de Amor podrá llevar a cabo. Se encenderá el interés sobre las Llamas Gemelas. Este debe ser su trabajo principal. Permitan que cada momento sea guiado por el Amor porque el Amor generará más Amor. Estén presentes en el Amor, listos y deseosos a servir a todos aquellos que sientan este llamado del Amor en sus corazones.

NAMASTE II



Siete pasos para concentrarse en su Yo Superior. Por el Maestro Djwalkul

PRIMER PASO: Para un control efectivo sobre la respiración, nosotros aconsejamos mantener un ritmo de siete tiempos para la inhalación, tres tiempos de retención, siete tiempos para exhalación y tres tiempos nuevamente para la retención. Este tipo de respiración, produce tarde o temprano estados anímicos especiales en donde se ve favorecida la atención interna.

SEGUNDO PASO: Relajen su cuerpo. La relajación no es otra cosa que evitar estímulos provenientes de incomodidades o insatisfacciones que el organismo continuamente está mandando al cerebro. Es preciso relajar el cuerpo de una manera total y completa, quiero decir con esto que la relajación no debe ser exclusivamente de músculos, sino también de los órganos internos. Una vez que los músculos han sido relajados mediante la acción de la voluntad del hombre, es preciso pasar a revisar cada uno de los órganos internos y visualizarlo en completa calma y reposo. Esto permite que la conciencia humana no reciba o al menos se reduzcan al mínimo, los estímulos provenientes del organismo.

TERCER PASO: Es preferible cruzar las manos y los pies para cerrar de esta manera el circuito. La posición de Loto tan acostumbrada en las meditaciones orientales, es excelente para la meditación, sin embargo, la anatomía de los occidentales no permite muchas veces este tipo de posiciones. Hay que tener las manos en la posición de meditación, efectuando alguno de los Mudras. Esto definitivamente producirá un efecto positivo y fortalecerá la meditación. .

NAMASTE II

CUARTO PASO: Es preciso que sus ojos permanezcan cerrados porque de esta manera se evita cualquier estímulo de luz proveniente del exterior. Sin embargo, no únicamente los ojos cerrados eliminan los estímulos de afuera, sino que es preciso antes, efectuar un ligero movimiento de los ojos en círculos, para que de esta manera el músculo ocular también se vea relajado a la hora de efectuar meditaciones. Es muy común encontrar entre los estudiantes, que los párpados permanecen vibrando y los ojos inquietos aún cuando estos permanezcan cerrados.

QUINTO PASO: La quietud mental se logra una vez que la respiración ha sido armonizada; la quietud mental se logra poniendo la atención en la respiración, de esta manera el flujo de pensamientos disminuirá y no deberá ser atendido ninguno de los pensamientos que crucen por la mente. Dejar fluir es uno de los secretos para evitar perder la concentración. No bloqueen sus pensamientos, al contrario, déjenlos fluir mientras su atención permanece en la respiración; de esta forma su flujo mental irá disminuyendo hasta llegar casi hasta la inactividad.

SEXTO PASO: Una vez que su ritmo mental ha bajado, empiecen a trabajar con los aspectos astrales, es decir, irradien amor hacia todo el Universo, hacia toda la Creación, dejen que su cuerpo y su conciencia sean invadidos por ese estado de armonía interna que produce exclusivamente ondas e irradiaciones de amor de una naturaleza de vibración muy alta.

SÉPTIMO PASO: Finalmente, como séptimo paso, pongan toda su atención en el MAESTRO, en ese Maestro Interior que los ha venido acompañando desde el principio de los tiempos y que seguirá con nosotros hasta el final de los mismos. Irradien amor hacia él y siendo el Amor una fuerza de Unión, inevitablemente producirá un acercamiento con él.

MADRE DIVINA – LA CANALIZACIÓN. VÍA SUSANNAH

Yo soy la Madre Divina, vengo en el nombre de la verdad y del amor, para traerles una mayor claridad sobre determinados temas de su evolución espiritual. La comunicación desde este lado del velo, les llega a ustedes a través de su pensamiento intuitivo. Ustedes interpretan los mensajes y los paquetes de información que les estamos enviando, de acuerdo a su propia experiencia. Aquellos que deseen canalizar, deberán enfocar la antorcha en la abertura de su tercer ojo, de su glándula pineal, de su chakra de la garganta y de su corazón. Mis niños, sus corazones y su conciencia, ya están involucrados emocionalmente en las experiencias de la quinta dimensión.

Ustedes no tienen que interpretar los mensajes de forma lineal. Este tiempo está muy acelerado. El chakra de la garganta está en la base de su cerebro y es el centro receptor de la comunicación. Imaginen una canica con luz, moviéndose en la parte posterior de este chakra de atrás hacia adelante, de adelante hacia atrás, en zig zag y de derecha a izquierda – luego pongan la mano derecha en el chakra corona y la izquierda en la parte de atrás del cuello y pídaime que les active esta conexión entre los dos lados del cerebro y pongan su atención allí.

Primero se les darán los conceptos y las técnicas. Una vez que lo dominen, entonces pueden canalizar de forma esférica; lo que significa que el canal se va abriendo alrededor de ustedes. Cuando canalizan a uno de sus amigos divinos; háganlo con sus propias palabras y si me están canalizando a mí, sientan en su corazón mi mensaje. Somos Uno. Los amo. Tienen que estar familiarizados con su intuición, haber desarrollado el pensamiento intuitivo. Tienen que elevar su vibración, expandir el canal lo más que puedan, para que puedan adaptarse a nosotros, para que sean capaces de escucharnos desde su chakra corazón u otro chakra. Su corazón es su centro de poder. Su corazón sabe reconocer nuestra presencia y abrirse, y los chakras deben de estar alineados.

NAMASTE II

Repetimos los conceptos en los mensajes. Pídanle a su ser divino, a su yo superior o a mí, que les repitan aquellos pensamientos intuitivos que ustedes no tienen claros.

Tengan ese pensamiento intuitivo y repítanlo para que puedan captarlo sin filtros. Nosotros realmente queremos comunicarnos con ustedes; candidatos para la ascensión, desde el otro lado del velo; entre lo lineal y lo esférico.

Quiero que comprendan que el intelecto del cerebro los mantiene en los paradigmas de las viejas frecuencias. Cuando estas frecuencias empiecen a salir, ustedes tienen que ir a su corazón y disolverlas. Poner las manos en su corazón y llevar esta energía al primer chakra y a los otros. Estas frecuencias estarán apoyadas por la luz y el amor divino. Pidan protección al Arcángel Miguel, al Serafín Justino o al Espíritu Santo - ustedes integran las frecuencias del rayo azul de la quinta dimensión a su corazón.

Ustedes están siendo sanados para que vuelvan a resonar con la canción de su alma, con su firma energética, con sus compañeros de alma y con sus almas gemelas. No se aferren a los chakras inferiores – la sanación se lleva a cabo desde el corazón.

Para canalizar, el estado de ánimo debe ser bueno. Cuando ustedes estén en estado de meditación y relajados, recibirán el borrador del mensaje que tienen que recordar. Confíen que allí en su corazón están sus guías y sus ángeles para ayudarlos a canalizar. Confíen en ustedes mismos y en su auto-maestría. No pierdan la fe o sientan que están inventando el mensaje con su intelecto – tengan confianza en ustedes mismos con amor y con alegría, y las habilidades espirituales funcionarán bien para ustedes con la práctica, pero el cerebro debe de estar relajado. Conéctense con su ser divino y con la Madre Tierra. Manténganse fuertes y atentos a los llamados del espíritu, confíen en su ser superior. Vayan a su interior y sientan el flujo de la vida, el flujo de la alegría y del amor que vienen con la abundancia en su cuerpo.

Canalizar mensajes es una forma de comunicación multidimensional, con escritura automática o escuchando voces - la glándula pineal se abre y les permite estas comunicaciones, no sólo con los seres de luz, también con sus perros y gatos, con los elementales custodios de la naturaleza, con la Madre Tierra, con su ángel de la guarda, con la conciencia de su yo superior, con su llama gemela y con el Maestro Ascendido que es su cristo interno. Hay un portal de comunicación en la glándula pineal y no en el cerebro. Canalizar es la comunicación del alma, es la comunicación multidimensional, es la misma comunicación que ustedes tienen conmigo.

¿Cómo pueden oír mis mensajes, que no les llegan en forma lineal a través de su cerebro? Pues bien, sólo pueden hacerlo a través de la práctica del pensamiento intuitivo. Hay que silenciar a la pequeña mente. ¿Por qué la comunicación personal es más difícil de interpretar? El ego desea imponer lo que quiere conseguir, y hay sentimientos enfrentados. Si ustedes conectan con otro ser telepáticamente, háganlo desde el corazón para que no se corra el riesgo de que el ego interfiera y bloquee la comunicación. ¿Qué pueden hacer para mejorarla? Tiene que tener abierto y limpio el canal cuando el Espíritu los llama – la línea debe de estar libre de estática.

NAMASTE II



• **La canalización con sus mascotas:**

Mis niños los animales son sus hermanos menores y sus mascotas son parte de su familia. Ellos tienen personalidad y pueden hablarles mucho a ustedes.

¿Cómo ustedes hablan con sus mascotas? Además de las pocas palabras que ustedes les han enseñado, pueden transmitirles imágenes a sus mascotas a través de la telepatía y de su glándula pineal. También pueden recibir mensajes de ellos con la ayuda de su yo superior. La comunicación con sus mascotas; es una comunicación del alma y con un pensamiento no lineal.

Así como cada persona tiene una energía y una forma de canalizar especial y diferente, también la tienen las almas de sus mascotas. Cada alma dentro de cada especie, tendrá una energía diferente, personalidad distinta y una información para darles. Como saben; todo tiene conciencia. Si ustedes

NAMASTE II

tienen mascotas que también son parte de su familia; conecten con su mascota desde su corazón y registren la información. Tengan una idea de su energía. Registren sus impresiones. La clave es el amor y la confianza. La llave es practicar.

Ustedes son Seres Divinos y pueden ser antenas para la canalización. La Nueva Energía se trata de los Cambios de la Tierra. La Tierra se está transformando en el nivel fundamental de la energía y de la vibración, y se manifiesta como la transformación de la materia a nivel estructural. Esto está sucediendo ahora y ustedes pueden participar. Son hermosos y poderosos. Participen con sus propios retos.

Derramen la Luz Divina en cualquier situación que tiene que cambiar, me gustaría que dijeran esto todos los días por el resto de sus vidas: "Llamo a mi Divino Yo, invoco a mi Dios yo, y lo dejo entrar. Gracias por estar aquí, en este planeta, en este momento de la transformación de la Madre Tierra, y voy a decir una cosa más; medida que estos cambios continúan, permanezcan en el amor.

Aprendan a ser receptivos a las señales vibratorias que se les están dando todo el tiempo; a través de su cuerpo y de su sistema vibratorio sutil. Su corazón es particularmente capaz de darles señales. Vayan al centro de su corazón, donde se abre su corazón. Estén alertas a la necesidad de curarse a sí mismos, porque ustedes están en transición.

Ustedes se están transformando desde la ignorancia hacia el completo despertar. La energía en este planeta es muy volátil en estos momentos, y es por eso por lo que muchos cambios están ocurriendo. La manera de manejar la vida en este planeta es mantener el ablandamiento y dejar ir. Si hay algo que los asusta, estén muy atentos a por qué tienen miedo.

Miren su relación conmigo. Ustedes son seres divinos. Como Seres Divinos, no hay nada que no puedan manejar. Quiero que vean, incluso estas cosas, desde ese punto de vista de que son un ser divino y todo lo que se les presenta, ustedes lo pueden manejar y luego encontrar la manera de manejar la situación. Si están atascados en una situación desagradable a causa de la maldad de otras personas, hablen de todo conmigo, trabajando con su corazón. De esa manera, se quedan en su propia autoridad espiritual. Yo no olvido lo que ustedes me piden ni tampoco sus problemas. Lo peor de este planeta es que las personas caen en el miedo o en la indiferencia. Hay mucho de eso ya. El miedo sólo puede ser monitoreado por ustedes mismos, permaneciendo en la fuerza que está en el conocimiento de que ustedes pueden manejar cualquier cosa que suceda porque tiene conexiones divinas. Utilicen estas conexiones divinas. Es perfecto. Juntos vamos a salir de las situaciones difíciles y perjudiciales.

Ustedes son puramente divinos, capaces de conocer cualquier cosa en cualquier momento, capaces de tener dominio sobre el mundo físico, material, de modo que; nada en el mundo material puede más, meterlos en una jaula, ponerles un límite o un peligro. Yo los estoy guiando. Los amo y quiero que sean felices.

• ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CANALIZAR A SU YO SUPERIOR?

La meditación es la elevación de nuestra vibración, para entrar en el nivel de conciencia del Yo Superior o la mente superior, que habita en una dimensión más alta - su Yo Superior tiene una vibración más alta que la de ustedes.

Al inicio es bueno trabajar con los rayos, para el aislamiento de los estímulos sensoriales y de la actividad mental. Por ejemplo; inhalar luz de un color, exhalar luz de otro color o meterse en esferas de colores. Al poner atención en la luz; le estamos ordenando a cada célula de nuestro cuerpo igualar a la vibración de la luz y regulamos la energía de los chakras logrando su alineamiento con el rayo dorado, que desciende desde la corona por todos los chakras.

Su abundancia espiritual y material, sus metas y logros, tienen mucho que ver con una real y constante conexión con su Yo Superior. Esta estrecha relación les da más energía, es como el camino y el caminante, y para que ocurra, ustedes deben poner su atención en su Yo Superior. Es en estos niveles más sutiles de su realidad, donde lo visible y lo invisible de ustedes, se convierte en uno.

Hay mucho más en sus vidas, que los sucesos casuales con los cuales lidian lo mejor que podemos. A fin de cuentas, nuestra relación con la esencia cuántica que nos conecta con todo lo demás, nos recuerda que nosotros mismos somos creadores. Como tal, podemos expresar nuestros deseos de sanación, abundancia, alegría, paz, relaciones divinas y comunicación con lo divino.

NAMASTE II

La clave es un lenguaje para comunicar nuestros deseos, que sea reconocible para el campo unificado de "conciencia pura" de su Yo Superior que impregna y penetra el aura de su ser divino.

Para lograr la armonía en la comunicación con el Yo Superior, cuando surja duda, por ejemplo si hacemos una pregunta y escuchamos una respuesta, pero dentro de la meditación vemos algo diferente, simplemente pensar: No son dos cosas distintas. Nada está separado, nada está excluido. Todo está en el corazón de Dios y Dios está en nuestro corazón, así que Dios puede enviarnos una señal o puede que la pregunta tenga más de una respuesta.

Por la ley del Uno; todo está unificado y podemos sentir el todo dentro de nosotros mismos. Para reconocer un pensamiento en cuanto a su origen; o bien viene a servir a la personalidad, o bien viene a servir a la evolución del alma o a Dios y al propósito divino – habiendo elegido servir a la Luz solamente podemos notar y apoyar los pensamientos del Alma que están bajo el impulso del Espíritu. Conéctense con el Elemento Fuego, que corresponde al Espíritu. La naturaleza de Dios Padre es el fuego, la naturaleza de Dios Madre es el agua.

Todos tenemos nuestra percepción individual de nuestro Yo Superior, donde influye nuestra propia conciencia y limitaciones. Dios con su percepción divina ve todo el panorama. Cuanto más permitimos a la percepción divina estar en nuestras vidas, más la divinidad crece en nosotros, y nos ayuda a ver claramente la verdad, entonces tenemos que esforzarnos menos. Los amo muchísimo.

MAESTRO KUTHUMI - CANALIZACIÓN DE VOCES. VÍA PAMELA CADDY

Amado Uno. Tú siempre eres un canal divino en cualquier expresión. Es mucho lo que canalizas todo el día: perdón, sanación, paz, balance, voces de seres divinos o de tu yo superior. Di: "Yo Soy mi propio canal. Yo Soy un canal divino".

• NECESITAS PROTECCIÓN ALREDEDOR DE TU SER PARA ALINEARSE CON LAS ALTAS FRECUENCIAS

Para canalizar voces lo primero que hay que hacer es pedir la protección del Arcángel Miguel de la 5D, y su luz azul platino, llenando tu corazón con esta luz y permitiendo que fluya por tus sistema de chakras y más allá. Di: "Arcángel Miguel protege mi Merkabah de 5D alrededor de mi aura porque me estoy comunicando con la conciencia de un ser divino. Arcángel Miguel que mi Merkabah siga girando. Dame tu curación, gracias.

Lo segundo es conectarse con la conciencia de la Madre Tierra por el chakra que está debajo de los pies visualizando raíces que llegan al corazón de Gaia. Ella siempre los apoya en su trabajo espiritual. Alinear los chakras con luz blanca o dorada. Abrir totalmente el chakra del corazón. Di: "Yo soy mi chakra corazón, llenándose con la luz azul platino del Arcángel Miguel, expandiéndola alrededor de mi aura y haciendo girar mi mercabah para mi trabajo espiritual de canalización y mi meditación. Yo puedo sentirlo vibrando y rotando alrededor de mi ser". Yo lleno mi corazón de la energía de mi alma. Yo protejo mis energías para mi mayor beneficio y logro.

Yo les digo que nadie canalizas mis mensajes de la misma manera – este es un proceso personal y único para ti, así que la expresión de los mensajes son un poco diferentes pero las enseñanzas son las mismas. Tienes que prepararte a ti mismo para lo que quieres lograr. Tu canal está en tu chakra corona como una almohada de luz que se expande alrededor tuyo y que fluya desde tu Espíritu, se absorbe dentro de tus chakras y luego va a la Madre Tierra. Tú tienes 362 chakras y la mayoría no están activando – esto es diferente en las persona de acuerdo a tu nivel cósmico. Visualiza la almohada de luz siempre creando tu universo el que es propio para ti en este tiempo, la luz fluye por tu sistema de chakras, por tus piernas hasta la Tierra. Conéctate con el Espíritu, con la conciencia de la Madre Tierra Yo Soy mi canal x3 – luz blanca, dorada o de colores, lo que tú ves es lo apropiado para tú. Yo quiero que tú expandas este canal como un logro de tu cuerpo físico, expándalo alrededor de ti ¿Qué lejos puedes conectar tu canal desde tu cuerpo físico? No hay que presionar. Tú canal divino es parte de tu, de tu conciencia y responde a tus deseos – puedes canalizar la energía del espíritu o la comunicación

NAMASTE II

divina que es pura energía porque esto es lo que realmente es – es el proceso de aceptar la comunicación divina como energía divina y como palabras – tú tienes que aceptarla por tu mismo

Para este ejercicio, yo el Maestro Ascendido Lord Kuthumi, te ofrezco que canalices mi conciencia, mi energía alta y tienes que integrarla dentro de ti. Di: " Yo llamo al Maestro Ascendido Lord Kuthumi para una comunicación divina a través de mi canal, un mensaje divino que amorosamente tienes para mí y que sea apropiado para mi ser en este tiempo". Ahora guarda silencio. Yo el Maestro Lord Kuthumi te estoy canalizando a ti y mi energía y comunicación divina fluye por tus chakras (LA ENERGÍA ENTRA POR LA PAETRE DE ATRÁS Y SALE POR LA PARTE DE ATRÁS EN TU CANAL). Es un proceso de aceptar y recibir – puedes tener la sensación desde tu primer chakra hacia arriba que estoy fluyendo por ti que tu absorbas mi energía y yo estaré haciendo una entonación para ti. Practicar este ejercicio de aceptar mi comunicación fluyendo por tu ser y desarrollando tu capacidad innata para la canalización. Tú puedes sentir mi personalidad, mi presencia, puedes hacerme preguntas – la canalización no es algo que hay que temer; tú estás protegido – DE ESTO TRATA LA CANALIZACIÓN, ES UN PROCES DE ACEPTAR Y RECIBIR Y NADA MÁS – TÚ PUEDES RTECOGER MIS PENSAMIENTO – YO LOS APOYO, LOS AMO, LOS PROTEGO Y LOS BENDIGO.

Repite estas oraciones hasta que las memorices o las cargues siempre contigo. Aceptas en tu canal mi sabiduría y tener un canal abierto para mi comunicación y para sentir mi presencia. Cada persona me canaliza de manera diferente – es bueno desarrollar muy rápido la habilidad de canalizar voces. Yo Soy Maestro Kuthumi, espero que alcances un estado meditación apropiado para ti – canalizar no es peligroso es perfectamente seguro, sólo tienes que hacer los pasos apropiados. Yo tengo este mensaje para ti – Relájate y acepta mi energía y mi comunicación, canalízala y que fluya por tu chakra garganta – pon tu atención en tu corazón una vez más y pon tus manos sobre tu chakra corazón y por tu mano allí con dorada o blanca energía y llévalo a tu primer chakra para que se comuniquen y la comunicación que tu canalices llegue de la luz y del amor divino – es perfectamente aceptable que te canalices a ti mismo o a tu yo superior y si hay algo negativo que soltar; pon tu mano en tu chakra corazón y en tu primer chakra. Di: " Yo soy un amoroso y divino canal". (x3)

Yo Soy el Maestro Kuthumi mi mensaje de amor y apoyo para ti es _____ concéntrate en nuestra conexión, con tu chakra del corazón, con el chakra de la garganta y el chakra del tercer ojo. Con este proceso puedes canalizar a tus guías a tus ángeles, arcángeles, maestros y a Dios. Yo quiero que expandas tu canal y lo conectes a tu sistema de chakras, con la Madre Tierra y con tu espíritu en tu tiempo divino – la llave es practicar. Yo estoy trabajando para abrir tus chakras, tu canal y para iluminarte. Haz el ejercicio por 5 minutos. Sólo repite mis sentencias, relájate, cierra los ojos y siente fluir la energía - cada segundo de tu vida; estás canalizando porque eres un ser divino que necesita expresarse – usa las palabras de la memoria de tu conciencia

El proceso de canalizar el espíritu no es místico o sobrenatural, es sólo otro aspecto de canalizar - espero que disfruten este ejercicio. Yo soy el Maestro Lord Kuthumi y yo aumento la vibración de mi energía y la envío a tu conciencia, a tus chakras y a todo tu ser. En meditación – recibe curación de recibir de tus ángeles y de tu ser curación y soporte – lo que yo quiero decir que siempre que tu canalizas a tu espíritu estas siendo sanada – pon tu atención en la energía espiritual de tu ser y sus colores, permite que fluya por tus piernas, pies hasta tu corazón y a la Madre Tierra, y conéctate con la convivencia de la Madre tierra - ella siempre te cura y te apoya en todo lo que haces.

LOS CHAKRAS SON CENTROS RECEPTORES DE CONCIENCIA. POR SUSANNAH

La ruta y el momento en dirección hacia la Iluminación Espiritual. Éste es el momento en que ese ser humano inicia el sendero hacia su Ascensión y cuando la alcanza, ha llegado a la meta de su evolución en la Tierra. Se convierte en UNO con su propia Presencia YO SOY y por consiguiente UNO CON DIOS MISMO. Es este el Maestro de toda energía y sustancia, y es libre para viajar por todo el Cosmos. Sin embargo, no termina aquí su evolución. A partir de ese punto, comienza un nuevo período de evolución

NAMASTE II

como Ser Divino, a través del cual podrá convertirse aún en un Ser Cósmico o un Dios solar, dirigiendo las energías de un sistema planetario con sus habitantes. El estado de conciencia más allá de este punto en el esquema de la evolución ha sido llamado Nirvana por los budistas, Reino de los Cielos por los cristianos y Supremo Placer por los hare krishnas. Estoy hablando de niveles de conciencia de dicha suprema. No obstante, debe comprenderse claramente que este estado es tan sólo una expansión de la individualidad y una vez obtenido, puede renunciarse a él con el objeto de prestar un mayor servicio a la vida.

Los chakras son vórtices metabolizadores de la energía, ubicados en el cuerpo etérico. Los chakras son numerosos, pero existen siete chakras básicos interiores y cuatro exteriores.

Están ubicados por encima de la cabeza y por debajo de los pies, que operan con o sin nuestra participación y que además de ser focos de energía, son centros de conocimiento interior y estados de conciencia.

Maestro Josue: «Las leyes físicas que gobiernan al vehículo etérico son similares a las que gobiernan al vehículo orgánico, es decir; La Ley de la gravitación lo afecta, la ley de los pares de opuestos lo afecta, la ley de correspondencia lo afecta, la ley del karma lo afecta. Este vehículo etérico es diferente del orgánico únicamente en su frecuencia de vibración que es mayor, en su densidad atómica que es muchísimo menor, y en la capacidad para irradiar energía que es muchas veces mayor que la orgánica. El cuerpo etérico está unido al orgánico a través de los chakras. Cada chakra constituye una puerta para el descenso y ascenso de las energías que pasan a través del doble etérico. El vehículo etérico tiene su actividad independiente pero bastante ligada al orgánico en la esfera etérica. La capacidad de autor-econocimiento del vehículo etérico está bastante disminuida, debido a que la conciencia humana no le concede posibilidad de existencia independiente».

Para lograr este auto-reconocimiento, el estudiante puede mediante una meditación, visualizar al cuerpo etérico, sentirse identificado con él y empezar a trabajar las fuerzas que este vehículo maneja: Acostado, sienta una figura de luz brillante que sale de sus pies y es una réplica exacta de usted. Sienta el contacto en sus pies y permita que lo llene de energía. Succione la energía de su doble etéreo en su cuerpo físico. Selle la conexión con un círculo de luz que los envuelve a usted y a su doble etéreo. El círculo empieza por el lado derecho de su cabeza y se cierra por el lado izquierdo.

Las primeras actividades que el estudiante podría hacer en los planos etérico, sería la de investigar la naturaleza de su propia aura y descubrir en ella pequeños huecos, manchas, irregularidades y demás factores que pueden contribuir a una desarmonía en su vida normal. Finalmente, en el vehículo etérico el estudiante está sujeto a otras fuerzas y a otras influencias. Procuren trabajar siempre dentro del aura de protección de su Maestro personal, de esta manera su desarrollo será tranquilo y alineado con el propósito Divino. Una vez que el estudiante de pranayama, ha aprendido ya a situarse en sus diferentes vehículos, podrá iniciar una investigación libre de tergiversaciones acerca de la verdadera naturaleza de los mundos espirituales. Un altar en nuestros hogares, es un canal limpio para que el prana circule desde el plano etérico hasta el físico. La mejor técnica para llenarse de prana es una respiración controlada y rítmica.

Hay dos formas de utilizar el prana: Para limpiar los vehículos por medio de los conductos verticales energéticos y para limpiar los conductos horizontales de energía. Empezaremos nuestras prácticas tratando el tema de los conductos verticales: Las energías pránicas tal como se explicó al principio, es

NAMASTE II

posible encontrarlas de una manera más basta en ciertas regiones del planeta, regiones normalmente despobladas de seres humanos. El prana es atraído por el hombre cuando su mente es enfocada en el vehículo etérico. Ahora bien, para enfocar la mente en este vehículo superior humano se debe centrar toda la atención en el chakra frontal e iniciar una serie de respiraciones rítmicas al tiempo que se va visualizando como si el prana (al cual pueden verlo en una primera instancia, como una niebla dorada) ingresara al cuerpo orgánico y saliera de él con el mismo ritmo que la respiración le impone, es decir, expuesto en diferentes pasos, podríamos explicarlo así:

1º.- El ser humano busca un lugar en donde el prana abunde: Montañas, selvas, lugares aislados, campos con flores y árboles..

2º.- El ser humano se sienta perfectamente relajado y en posición tal que le permite una respiración rítmica, pausada, profunda y sin obstrucción.

3º.- El ser humano inicia sus prácticas respiratorias procurando relajar el cuerpo profundamente.

4º.- El ser humano pone toda su atención en su tercer ojo o chakra frontal y visualiza cómo en cada inhalación, una niebla dorada penetra a través de los poros de su piel, compenetrándolo totalmente y durante la exhalación, esa misma niebla dorada sale de él y se reintegra al cosmos. Es preciso que el ser humano invoque a sus maestros espirituales: Esto con el objeto de efectuar dichos trabajos dentro del aura protectora de los Maestros y finalmente les des las gracias por el prana recibido.

Dado que el ser humano mediante estas prácticas revitaliza su cuerpo orgánico y purifica los conductos energéticos, le es posible, al principio de una manera inconsciente y después perfectamente clara, integrar completamente sus diferentes manifestaciones como ser humano, como unidad de vida en acción en este plano físico. Viene después el proceso de la utilización de este prana, para adquirir una mayor comprensión de los seres que lo rodean, es decir, la limpieza de los canales horizontales. Para limpiar estos canales es preciso localizarlos primero. Es muy claro entender que el ser humano posee canales de entrada y salida de energía en su cuerpo. Al igual que los diferentes metales, la conducción de energía se hace a través de las extremidades, es decir, a través de los polos. El hombre posee los dos manos, los dos pies y su cabeza, como los cinco puntos a través de los cuales las energías pueden entrar y salir. Los dos pies le permiten al hombre concentrarse con el planeta, es decir, los dos pies le permiten al ser humano establecer contacto energético con la Madre de su vehículo físico. Su cabeza le permite conectarse y establecer un nexo del enlace con su Padre y sus dos manos, son las que le permiten correlacionarse con el resto de sus congéneres. Así pues, los conductos horizontales se referirán a las manos y los verticales tendrán que ver con la cabeza y los pies. Las manos tienen la particularidad de poder ser alineadas reforzando el puente entre el cielo y la tierra, o bien, dirigidas horizontalmente hacia el mundo.

El manejo de las energías pránicas de manera horizontal, requiere del uso inteligente de las manos. La activación de estos órganos como impulsores de energía se efectúa de diferentes formas: Una de ellas es la alimentación. La alimentación a base de semillas que son altamente energéticas, produce beneficios en los canales horizontales. El aseo de estas manos con agua magnetizada, igualmente produce resultados beneficiosos para los canales y finalmente, la respiración rítmica llevada a través de cerrar los puños y abrirlos, también produce resultados positivos. Esta también produce resultados positivos. Esta última práctica se puede resumir en tres pasos:

NAMASTE II

1- El primero paso es sentarse en posición de loto y si no, simplemente en posición cómoda con las palmas hacia arriba o descansando sobre las rodillas.

2- En cada inhalación se cierran los puños de las manos y se visualiza cómo la energía está siendo retenida en el cuerpo; en cada exhalación se abren los puños y se visualiza como si la energía saliera de ellas. Después de repetidos ejercicios es posible observar como las manos experimentan una cantidad de energía como raras veces se había experimentado. Estas energías pueden ser utilizadas al momento de saludar a las personas o colocándoles la mano a la altura del corazón.

3- Cuando el ser humano manda energía pránica al corazón de otra persona, automáticamente se establece un lazo de unión y comprensión entre ambos; ésto se debe a que la energía fluye más rápidamente y libremente desde el aura de la persona que puso la mano, hasta el aura de la persona que la recibió. El Prana o éter es un trasmisor de energía del plano etérico. Este flujo de energía es ascendente, descendente y horizontal.

PRIMER CHAKRA: MULADHARA Localización: Base de la espina dorsal, entre el ano y los genitales. Elemento: Tierra. Yantra: Loto amarillo de cuatro pétalos. Mantra: LAM. Función: Controla las glándulas suprarrenales, el intestino, la columna vertebral, los cabellos y las uñas, los órganos sexuales, y el tejido cromofino de la espina dorsal que contiene una sustancia que mantiene el cuerpo en forma. Este centro es la morada de Kundalini, de la más intensa energía vital y tiene forma de serpiente enroscada. Simboliza la emanación de los cuatro elementos (tierra, agua, fuego, aire), en los que el espíritu vivifica la materia y se ancla en ella. A través de este chakra, el ser humano debe abordar la búsqueda de la seguridad y el equilibrio entre la materia y el espíritu. Si este chakra funciona bien y está integrado, tendremos un sistema inmunológico sano y mucha energía. Se enciende con la corriente espiritual; demasiada actividad sexual lo drena demasiado e impide la elevación espiritual. Es el chakra de las sensaciones y la supervivencia. Su color es rojo, pero si está purificado es blanco ultravioleta. El rayo blanco trabaja en este chakra. Blanco es el color de la Ascensión, de la pureza de los ángeles y del fuego blanco con el que son creadas las Llamas Gemelas. Cuando la conciencia atraviesa el chakra base vuelve a ascender. La voluntad, la conducta pacífica, la buena apariencia del aspecto físico, la seguridad y la fortaleza interior son experiencias relacionadas con este chakra.

SEGUNDO CHAKRA: SVADHISHTHANA. Localización: Región púbica, entre la quinta vértebra lumbar y el hueso sacro, rodea los órganos reproductores. Elemento: Agua. Yantra: Loto blanco de seis pétalos. Mantra: VAM. Función: Ejerce influencia sobre todo aquello que es líquido: regula la digestión, el sistema urinario, la vejiga y la uretra, influye en la esfera sexual y controla los órganos sexuales. Este chakra es la expresión del símbolo del yin y el yang, y las polaridades inversas. Regula las sensaciones y a la procreación. Es el centro de la creatividad. Interviene en los procesos internos de armonización que se manifiestan en una correcta valoración de si mismo. Interviene en las emociones, en la necesidad de una pareja estable y en la supervivencia. Cuando la persona sufre alguna psicopatología este chakra se bloquea. Para mantenerlo sano hay que vivir el amor incondicional y tener sentimientos elevados. En este chakra se trabaja con el rayo rosado y el rayo oro-rubí. Su color es naranja.

TERCER CHAKRA: MANIPURA. Localización: Entre el plexo solar (donde se ha descubierto que existen células cerebrales) y la zona umbilical. Elemento: Fuego. Yantra: Loto rojo de diez pétalos. Mantra: RAM. Función: Beneficia el sistema digestivo. Actúa especialmente sobre el páncreas, el hígado y el estómago. Es el centro del autocontrol, del poder y de la voluntad. Contribuye a asimilar nuevas experiencias que serán útiles en nuestra evolución futura. De este centro salen las ideas y los conceptos nuevos del plano

NAMASTE II

psíquico. En el chakra del plexo solar se trabaja con el rayo violeta que promueve la alquimia interior. Es el rayo del perdón y la transmutación. Su reino es el doble etéreo. Violeta es el color de maestría sobre el plano físico. Este centro facilita la fusión con el Yo Superior y nos da sentido de previsión. Influye en la memoria etérica y en el subconsciente. Para mantenerlo sano hay que experimentar la seguridad y evitar las relaciones donde haya lucha de poder. Para expandir su actividad hay que evitar el exceso de té, café, azúcar, alcohol y drogas. Su rayo es el de oro-rubí y es de color amarillo.

CUARTO CHAKRA: ANAHATA. Localización: Región dorsal vertical al nivel del corazón. Elemento: Aire. Yantra: Loto gris de doce pétalos. Mantra: YAM. Función: Controla el corazón, el nervio vago, la glándula del timo (que se encarga del sistema inmunológico) y el sistema respiratorio. Este centro sirve de nexo entre los centros inferiores y los superiores. Establece un vínculo activo entre el alma y el corazón, incentiva la capacidad afectiva para expresar lo que se siente. Estimula el conocimiento y el uso del propio poder, canalizando la energía para superar traumas emocionales. Si está armónico, se irradia alegría, bondad, calor humano, e incluso capacidad de curación a través de la imposición de las manos. En este chakra se trabaja con el rayo rosado que representa el Amor y la actividad del Espíritu Santo. Este rayo proporciona la sustancia primaria para toda actividad, ya que el Amor se basta a sí mismo y su naturaleza es la unión. Si queremos que funcione bien, debemos practicar el amor por uno mismo. En este chakra trabajamos con el cuerpo electrónico y la chispa divina con sus tres rayos: rosado, amarillo y azul. Es el chakra del discernimiento y de la trascendencia. En este nivel sentimos el sustento espiritual y la vitalidad del rayo verde con él que las emociones se convierten en empatía, afecto y comprensión. La conciencia ha sobrepasado el egoísmo del segundo chakra y la ambición del tercero, reuniendo las fuerzas superiores y las fuerzas inferiores.

QUINTO CHAKRA: VISHUDDHA Localización: En la laringe, al nivel de la garganta, en el lugar en el que la médula espinal se convierte en el bulbo raquídeo. Elemento: Éter. Yantra: Loto blanco-dorado de dieciséis pétalos. Su símbolo es el éter. Mantra: HAM. Función: Influye sobre la tiroides, los pulmones y los bronquios. Armoniza el lenguaje, el pensamiento y los sentimientos. Es el punto de reunión de los tres chakras superiores. Transmuta las limitaciones y desarrolla la visión interior porque estimula la comunicación con otras dimensiones y la capacidad de expresión y de análisis. Favorece la búsqueda de la verdad. Controla el sistema respiratorio. Es el lugar donde la energía que procede de los chakras inferiores se sutiliza aún más para abordar los chakras superiores. El cuerpo físico y este chakra son la base del rayo azul que invoca; el poder, la voluntad, la protección y la abundancia. Se usa para eliminar sustancias negativas. Su fuerza curativa y rejuvenecedora, proviene del Yo Superior. Gobierna los experimentos científicos. Es el centro utilizado en las prácticas alquimistas, las invocaciones, la telepatía, la clarividencia, los mantras, los mudras y los decretos. Los poderes superiores se desarrollan en la base del cráneo. Su color es el azul. Cuando este centro está activado la voz adquiere tonos melódicos. Sus niveles vibratorios son muy altos porque está conectado directamente al cuerpo causal. A través de este centro se curan: la anemia, el vértigo, la fatiga y los procesos de oxidación del metabolismo.

SEXTO CHAKRA: AJNA Localización: Glándula pineal, entre las cejas (Tercer Ojo). Elemento: Todos los anteriores, purificados. Yantra: Loto de «color de luna» con dos pétalos. Símbolo del Yoni (órgano sexual femenino) Es el punto en el que todos los poderes se unen en una unidad suprema. Mantra: OM. Función: Fortalece la vista, los oídos, la nariz, el sistema nervioso, las glándulas endocrinas y la glándula pituitaria del cerebro izquierdo. Es el centro de la visión interior y la percepción extrasensorial. Incentiva la devoción espiritual y la armonía de la mente. Manifiesta una visión positiva de las cosas y nos permite acceder a la armonía del Universo. Está relacionado con las actividades intelectuales y del aprendizaje. Su equilibrio ayuda en el conocimiento y en la dualidad. Es la perla preciosa para aquellos que practican la espiritualidad. Es la base del rayo verde; de las precipitaciones, de las curaciones y de las

NAMASTE II

ciencias. Governa el cuerpo mental inferior. Promueve la visión interior y la manifestación de las ideas divinas porque es el chakra del cuerpo mental superior. Dirige la clarividencia y la intuición. Su color es el verde. El Yo superior funciona cuando la persona ha dominado el chakra del corazón, el de la garganta y del tercer ojo, entonces el individuo ingresa en los reinos de la causalidad. Evitar las lecciones de este centro nos lleva a la introspección. Aquí se almacena la memoria de vidas pasadas. Este chakra se sana con el azul. Su asiento está delante de la frente.

SÉPTIMO CHAKRA: SAHASRARA. Localización: Centro del cráneo a cuatro metros de la cabeza, sobre la fontanela. Esta situado fuera del cuerpo, en el punto en el que la línea del eje sobrepasa el cráneo. Yantra: Flor de loto «color de diamante» con mil pétalos en el que se inscribe una rueda con «mil radios». Mantra: OM. Función: Une la personalidad con el Yo Divino y acentúa todas las facultades humanas. Simboliza lo Absoluto. Toma un color amarillo brillante de gran belleza, cuando la evolución del sujeto es muy alta. Una vez desbloqueado, es una abertura invisible que puede recibir la voluntad divina, la luz sagrada y el prana. Se relaciona con el sentido de participación en la unidad de la vida, con la integración, el humor, la percepción, el entendimiento, la reflexión, la voluntad y el razonamiento. Estimula la búsqueda de la sabiduría y la sed de conocimiento para trascender hacia niveles superiores. Nos otorga la sensación de equilibrio y de paz. Este chakra nos proporciona satisfacción con nosotros mismos y con los demás. Este centro trabaja con la energía pura y de altas vibraciones, desde la Presencia de Dios individualizada y su color es el amarillo.

OCTAVO CHAKRA: Es nuestra conexión con los mundos invisibles. Utiliza y purifica las energías cósmicas y terrestres y las regula para nuestro uso. La persona siente su unidad con el planeta y con el Cosmos. Nos permite acceder por encima y por debajo de la tercera dimensión, conectar con el reino de los elementales y las expresiones no físicas del ser.

NOVENO CHAKRA: Está fuera de la atmósfera de la Tierra, tiene una cualidad magnética nutriente y es nuestra conexión con el universo físico y con el universo no circunscrito. Es un laboratorio para la creación y manifestación de un sin fin de probabilidades. La persona puede manifestar distintas maneras de ser y tener: crea las imágenes en dimensiones no físicas y las manifiesta en las frecuencias de la primera y segunda dimensión. Este chakra nos conecta con la Luna y con Saturno.

DÉCIMO CHAKRA: Se adentra en la materia creativa del planeta y en las ideas creativas del Cosmos. En esta frecuencia creamos ideas nuevas e inventivas para nuestra realidad personal, con la ventaja de extraer nuevas combinaciones de materia para esta realidad. Este chakra nos conecta con el Sistema Solar y con Plutón.

UNDÉCIMO CHAKRA: Está fuera de la atmósfera de la Tierra y es el chakra universal; Combina pensamientos colectivos con materia física y crea el universo. Nos conecta con el resto de las Galaxias: a través de este chakra recibimos la influencia de las estrellas en nuestra vida personal y nos acoplamos a nuestras energías estelares locales.

DUODÉCIMO CHAKRA: Nos conecta con la Fuente Dios Padre Madre y con nuestra Divina Presencia.

EL MERKABAH DE CRISTO. POR SUSANNAH

NAMASTE II

Si decidimos cambiar para que las cosas sean mejores en nuestra vida, podamos ser más felices y sentirnos realizados, hay que obedecer a Dios Padre Madre, ellos tienen más evolución y experiencia que nosotros y una visión mayor de nuestra vida. Así tendremos más paz interior, relaciones de alma más satisfactorias, seremos más saludables, tendremos un trabajo más significativo. Dios siempre nos protege y aparta de nosotros el peligro.

Tenemos que aprender a trabajar con los chakras; moviéndolos y llenándolos de luz, reconociendo los bloques de energía para que la Madre Divina los disuelva, subiendo y bajando el prana por la columna vertebral, moviendo nuestro Merkabah y elevando nuestra conciencia hacia los chakras superiores que están por encima del chakra de la corona, hasta que logremos una comunicación fluida con nuestro Yo Superior. Si nosotros deseamos hacer cambios en nuestras vidas, tenemos que cambiar nosotros mismos y llevar una disciplina. Los cambios operan desde nuestra realidad interior, creando nuestra realidad exterior. Tenemos que alterar nuestra frecuencia vibratoria y atraer un nivel más alto de frecuencia. Nuestra frecuencia tiene que encajar en lo que queremos manifestar.

Los mantras son herramientas de limpieza y reestructuración de la mente subconsciente. Cuando entonamos el mantra SATANAMA, imprimimos el código evolutivo del universo en nuestra psique humana. SA es el principio, infinito, la totalidad de todo lo que fue, es o será TA es la vida, la existencia y la creatividad que manifiesta el infinito. NA es la muerte, el cambio y la transformación de la conciencia. MA es el renacimiento, y la regeneración que nos permiten experimentar conscientemente la alegría del infinito. SATANAMA es tan primordial que su impacto en nuestra psique es como el de dividir un átomo. El poder del mantra viene del hecho que reestructura la mente subconsciente al nivel más elemental. Tiene el poder de romper hábitos y adicciones porque accede al nivel de la mente donde se crean los hábitos. Influye en la glándula pituitaria y la pineal. La glándula pituitaria regula todo el sistema glandular. La secreción de la glándula pineal crea un fulgor pulsante que activa la glándula pituitaria. La mente sale de su equilibrio cuando la glándula pineal está inactiva. El desequilibrio hace parecer imposible, acabar definitivamente con las adicciones físicas y mentales. Cualquier cosa que tú necesites en determinado momento, con el mantra se reajustará y alineará para traerte el equilibrio emocional.

.Meditación Satanama

Siéntate con la columna recta. Lleva tu enfoque mental al punto de la frente.
Entona SATANAMA. Mientras entonas presiona alternadamente el dedo pulgar con los cuatro dedos restantes. Mantenlos moviéndolos lo largo de toda la meditación.
SA junta presionando el dedo pulgar y el índice o de Júpiter.
TA junta presionando el dedo pulgar y el medio o de Saturno.
NA junta presionando el dedo pulgar y el anular o del Sol.
MA junta presionando el dedo pulgar y el meñique o de Mercurio.

Cada vez que cierras un mudra (uniendo el dedo pulgar con otro dedo) sellas su efecto en tu conciencia. Visualiza cada sonido entrando por el chakra de la coronilla, bajando hasta el centro de la cabeza y saliendo al infinito a través del tercer ojo. Puede ser que tengas visiones del pasado surgiendo como una película en la pantalla de la mente - libérelas con el mantra. Ésta es parte de la limpieza de la mente subconsciente. Si surgen emociones, también puedes incorporarlas; es decir que si sientes ira, canta el mantra sacando la ira. Siéntate con la columna recta, relajado, alerta, cómodo, los hombros sin tensión, el cuello recto, el corazón abierto y los ojos cerrados. Lleva la atención al tercer ojo. Pon las manos juntas al nivel del corazón, los dedos apuntan hacia arriba y la base de los dedos gordos descansa en el esternón. En esta posición nos centramos con nosotros mismos. Lleva la atención respirando

NAMASTE II

profundamente nueve veces. Escucha tu respiración, los latidos de tu corazón, siente tu conexión con la Madre Tierra.

Los chakras son los responsables de mantener un contacto entre el sistema glandular y el sistema energético de los cuerpos inferiores y superiores, reciben las influencias de su entorno como oleadas de energía, que los incitan a cambiar sus frecuencias de vibración. Las energías que inciden sobre el campo energético de la persona, la obligan a responder con las mismas frecuencias hacia el universo. Si los flujos energéticos mantienen unidos a los vehículos inferiores; el cuerpo físico responderá de una manera transparente a las energías que están incidiendo sobre él, es decir se convertirá en un reflector de la conciencia divina que determinará la frecuencia en que vibrará. De esta manera correcta, el cuerpo etérico con sus distintos chakras permanecerá insensible a los cambios energéticos que se producen en el mundo físico y, a la vez, se constituirá en un generador de energía de alta frecuencia que ayudará al restablecimiento de los contactos con los otros cuerpos y con sus correspondientes cuerpos espirituales.

El sistema inmunológico funciona como pequeños transmisores de energía, que más que transformadores son transformadores y que son activados por los mismos chakras en cada uno de los nodos que son cruces de energía que conectan a distintos chakras con las diferentes terminales nerviosas del organismo físico, en esos nodos se encuentran pequeños transformadores de energía, cuya función es la de filtrar las energías que provienen del entorno, antes de que alcancen a los chakras del cuerpo etérico, estos transformadores, funcionan siempre y cuando el flujo energético de los chakras permanezca activado. En el momento en que algún chakra se debilita, estos transformadores dejan de ser activados y en ese momento su función de filtrado termina y la energía del entorno, empieza a influenciar fuertemente a la energía del chakra correspondiente. Una vez que el chakra pierde la capacidad de conectarse con su fuente divina, entonces actúa únicamente como un retransmisor de la energía que está percibiendo del cuerpo físico y del entorno. Cada uno de los chakras tiene en su interior una chispa de la Voluntad Divina que le permite actuar independientemente de los otros. Además, cada uno de ellos mantiene de manera coordinada las capacidades del resto de los siete chakras, esto significa que si en algún momento, alguno de los chakras quedara inactivo, el resto puede sustituirlo en cierta medida y, de esta manera, proteger al equilibrio energético de la persona.

Activamos cada uno de los chakras, visualizando una bola de luz en movimiento dentro del centro receptor (se mueve de abajo hacia arriba y de derecha a izquierda) y observamos cómo los campos energéticos de los chakras aumentan en tamaño; se expanden y contraen. La activación de los chakras se logra poniendo la mano derecha en el corazón por unos minutos y llevando la energía de este chakra a los otros - la mano izquierda se utilizaría para los chakras que se encuentran debajo del plexo solar y, con la misma técnica, visualizando la actividad de los chakra, podrán ser activados. El plexo solar se activa con ambas manos - es preciso polarizar la energía de cada uno de los chakras, para fortalecerlos y restablecer los flujos que hayan sido interrumpidos, disolviendo los bloques energéticos.

Los transformadores y las células nodales, que protegen a los chakras, servirán siempre y cuando las personas que rodeen al enfermo no tengan una influencia negativa sobre el sujeto.. Si la persona mantiene rencores, remordimientos o cualquier otro tipo de emociones negativas con alguna de las personas que lo rodean, es preciso evitar el contacto, pues cada vez que esto ocurra, sus transformadores serán desactivados y el chakra empezará a actuar al arbitrio de la persona con la cual se tiene desarmonía. Por lo tanto, un campo psíquico, armónico alrededor de la persona o del lugar en que se encuentre, es lo más adecuado. Esta atmósfera psíquica puede ser lograda mediante vasos con agua, magnetizada previamente, colocados en círculo alrededor de la persona que tiene un bajón de energía, el agua magnetizada, restablecerá los flujos energéticos y de esta manera, ayudará al restablecimiento del equilibrio tan pronto aparezca una perturbación. La energía etérica que despiden las flores y las plantas, ayuda a que los flujos energéticos se equilibren y se nutran.

. Movimiento del Merkabah

NAMASTE II

El Merkabah es uno de nuestros vehículos superiores, nos sirve de puente de luz entre las distintas dimensiones, por lo tanto es el vehículo para la ascensión. Conecta las dimensiones superiores con las inferiores más densas del plano físico. Mediante la construcción y activación de su Merkabah, usted se extiende y encarna en las dimensiones de más luz y amor. Gracias al Merkabah, podrá unificarse con su Yo Superior y su Cuerpo Crístico. Se visualiza con dos pirámides opuestas o geometría sagrada, y una pequeña pirámide dentro con el pico saliendo por la parte posterior del chakra corazón para las mujeres y en sentido opuesto para los hombres.



La meditación Merkabah sana y libera el karma reprimido almacenado y los traumas, activa los chakras y los hace girar. Eleva su conciencia al nivel del corazón y la expande a la quinta dimensión.

En el umbral de su Conciencia Crística, sincronice, expanda y una sus chakras con la luz blanca del Arcángel Gabriel y la Madre Divina, creando en su interior un Chakra del Corazón Unificado, una gigantesca burbuja de amor. La respiración consciente, hace girar la Merkabah.

. Limpieza del cuerpo etérico

Sentados dentro del Merkabah Cristalino o del color que se desee; visualizar arriba de la cabeza una bola azul brillante. De ella emana una luz blanca dorada que cae como lluvia, limpiando completamente los contornos del cuerpo etérico. La luz blanca dorada lava cualquier mancha que se haya acumulado alrededor del campo personal de energía. Una vez que la parte exterior del cuerpo de energía está limpia, dirija la luz hacia el chakra de la corona y sientan como se derrama a través de cada fibra, cada célula, cada filamento de ADN del cuerpo físico. Cuando sientan que el Merkabah se siente como algo sólido, comience a circular colores a través de él. Permita que esos colores se muevan como olas suaves de agua. Observe las nuevas tonalidades que hay que no pertenecen al espectro de color al que está acostumbrado. Introduzcan un sonido celestial. El sonido, como el color, es muy tranquilizante. Finalmente, impregne su nave cristalina con el aroma más dulce imaginable. El Merkabah es una nave estelar de exploración y de protección. Sirve como un campo de fuerza multidimensional de protección usándola alrededor de uno o de los seres que uno ama.

. La respiración esférica de la Conciencia Crística

Esta forma de respiración natural, consiste en tomar separadamente, el aire por la nariz o por la boca, y el prana por la parte superior de la cabeza, y también desde abajo, por el perineo, a fin de que la energía penetre en nuestro cuerpo por arriba y por abajo. De esta manera el prana se conecta con la estrella tetraédrica y las dos corrientes se encuentran en uno de los chakras.

Las primeras catorce respiraciones se dividen en tres fases: El primer ejercicio consta de seis respiraciones que se hacen para equilibrar las polaridades de los chakras y también para limpiar los circuitos

NAMASTE II

eléctricos. El segundo ejercicio consta de siete respiraciones que sirven para balancear los chakras y sanar el organismo, ya que estimulan la distribución esférica del Prana dentro del cuerpo. El tercer ejercicio es la respiración número catorce que cambia el equilibrio de la energía dentro del cuerpo, pasando de la focalización tridimensional a la tetra-dimensional. Las catorce primeras respiraciones son las que se practican para crear los campos contra rotatorios del Merkabah. Debido a que el Merkabah sólo puede crearse si se tiene el cuerpo emocional controlado, es indispensable abrir el corazón y mantener un sentimiento de amor y de unidad hacia toda forma de vida. Las respiraciones décimo-quinta a la décimo-séptima son las que activarán su Merkabah.

PRIMERA PARTE: APERTURA DEL PORTAL. MANTRAS: MIGUEL AUM, ALELUYA (2 veces). URIEL AUM, ALELUYA (2 veces). METATRON AUM ALELUYA (2 veces). MELQUISEDEK, ALELUYA. (2 veces). Coloca a cada uno de ellos, en cada una de las cuatro esquinas de este Templo. **MICHAEL AUM, ALELUYA (2 veces). URIEL AUM, ALELUYA (2 veces). METATRON AUM, ALELUYA (2 veces). MELQUISEDEK AUM, ALELUYA (2 veces).**

Tu corazón se conecta con la Luz Blanca. Siente como la Llama Blanca se activa en tu corazón, uniéndote a todas y cada una de las personas que están contigo en esta meditación. Entre todos formamos un círculo de Luz Blanca.

SEGUNDA PARTE: CONEXIÓN CON EL DIOS RA QUE ES EL DIOS DEL SOL Y CON EL CRISTO CÓSMICO QUE ES EL MAESTRO SANANDA: Siente como desciende un gran Sol. Esta esfera es el Merkabah del Cristo. Ahora este gran Sol entra por tu cabeza y va descendiendo hasta tu corazón. Es la Presencia Yo Soy de Gaia, la Conciencia Crística del planeta. Siente en tu corazón a Jesús y todo su Amor hacia ti. Reflexiona que le dice Jesús a tu corazón. Siente en tu corazón la imagen de Buddha y todo su Amor hacia la Humanidad. Reflexiona que le dice Buda a tu corazón. Siente en tu corazón la imagen de Krisna y todo su Amor hacia la Humanidad. Reflexiona que le dice Krisna a tu corazón. Siente en tu corazón la imagen de Saint Germain y pídele que entre en tu tubo pránico y con la Llama violeta; transmute lo negativo que hay en tu cuerpo emocional. Imagina en tu corazón una Estrella de Luz Blanca que gira, envolviéndote totalmente con los colores de la Llama Trina: Azul, Dorado y Rosa.

REPITE ESTOS MANTRAS:

OM SAI RAM (2 veces)

OM SAI ANANDA (2 veces)

OM SAI CRISTO (4 veces)

OM SAI RAM (2 veces)

OM SAI ANANDA (2 veces)

OM SAI JESUS, OM SAI RAM, OM SAI ANANDA. OM SAI KRISNA, OM SAI RAM, OM SAI ANANDA, OM SAI BUDDHA, OM SAI RAM, OM SAI ANANDA, OM SOL LLAMA.

Imagina en tu corazón una Llama de CURATIVA de color: Azul, Rosa y Dorado. Imagina que eres pequeño y que entras a tu corazón, a tu Templo Interior. Siente la Llama irradiando Luz desde su centro. Trae contigo, hasta tu corazón, a una persona que precise ayuda y envuélvela con esa Llama de Curación. Imagina como la Llama de Luz Rosa envuelve todo su Ser. Siente la Comprensión desde tu corazón, al ponerte en el lugar del otro. Imagina como la Llama de Luz Azul envuelve todo su Ser. Siente la Paz desde tu corazón que te permite aceptar a las personas como son y acéptate también a ti mismo. Imagina como la Llama de Luz Dorada inunda su ser. Siente a esa persona parte de ti mismo /de ti misma. Siéntelo dentro de ti, Tu eres parte de él / de ella. Imagina o siente el Templo del Planeta, el Corazón de Cristal del Planeta. Siente como te envía los Rayos de color: Azul, Rosa, Dorado. Siente el Planeta que se ilumina como una Estrella. Repite mentalmente en tu corazón: Yo soy la Humanidad. La Humanidad es mi Familia. Yo soy otro Yo. En cada ser vibra la Llama que es un punto del Sol de Cristo. La Humanidad es el Sol de Cristo, yo Soy un punto del Yo Soy, el Sol. Yo soy un Hijo Divino. La Humanidad es el Sol del Corazón.

TERCERA PARTE: CONEXIÓN CON EL TEMPLO DE LOS ÁNGELES DE ANTARES. REPITE EL MANTRA:

OM MANI PADME HUM (7 veces). Vas a imaginar cómo se forma una Pirámide de Luz Dorada en el interior de tu corazón. Imagina, como esa pirámide va creciendo hasta que inunda toda la sala de

NAMASTE II

meditación. Delante de la Pirámide aparece un ángel que te invita a entrar dentro de los Templos de Luz de ANTARES, entras en los Templos Etéricos de la Tierra. Delante de la Pirámide aparece el AVATAR, el CRISTO. Él te invita a conocer su Templo. Él te conduce y te guía. Siéntelo y déjate llevar de su mano. Permite que el Ángel y el Avatar te muestren aquello que tú quieras saber sobre el Plan Divino. Repite durante 5 minutos estas mantras: ELOHIM AUM ALELUYA (3 VECES). CRISTO AUM ALELUYA (3 veces) Siente a tu Ángel de la guarda - siente su Luz en tu corazón, siente a tu Ser Divino, a tu Cristo Interno y a tu Yo Superior conectados con tu corazón. Siente a todos los ángeles que están conectados con tu corazón.

CUARTA PARTE: CONEXIÓN CON LAS LLAMAS DE METATRON: Creamos energía, juntando las manos y sin despegar los dedos; las abrimos y las cerramos formando el signo del infinito. Digan: "Pido a Miguel, a Uriel, y a Metatrón, que a través de mis manos, me transmitan las cualidades de la Llama, para despertar mi corazón la Luz de Dios; para apartar a los malos espíritus e iluminar sus corazones, para que nuestro corazón muestre y manifieste el Amor de Dios; que ama sin posesión, sin apegos, sólo por el amor en sí mismo que se realiza en la entrega". -Visualiza los colores de tus chakras en el aura de tu Yo Superior; el raíz es blanco o rojo, el segundo es Violeta, el del Plexo Solar es amarillo o naranja, el Cardíaco es rosado o verde, el de la Laringe es Azul Celeste, el Frontal o tercer ojo es verde o azul y el Coronario es Blanco Diamante con Dorado. Ancla la Triple Llama de Metatrón: Rosa-Violeta-Azul para llevar proyectos de servicio. Imagina o Visualiza una Estrella de Cristal en tu corazón que va a irradiar los colores que te están llegando del Infinito.

Repite los mantras: MIGUEL AUM ALELUYA (2 veces). URIEL AUM, ALELUYA (2 veces). METATRON AUM ALELUYA (2 veces). MELQUISEDEK AUM, ALELUYA (2 veces).

MÉTODO MELCHIZEDEK PARA MOVER EL MERKABAH

Visualice a una Estrella Tetraédrica de tres pirámides superpuestas sobre nuestro cuerpo. Las dos más grandes se hallan entrelazadas (incrustadas una dentro de la otra: la superior con su vértice sobre nuestra cabeza y su base un poco por debajo del chakra raíz y la pirámide inferior invertida, con su vértice en nuestros pies mientras que su base está a la altura de nuestro chakra coronario, y una tercera pirámide pequeña, con el vértice hacia nuestra cabeza apoyada en el ombligo. La pirámide superior de la estrella tetraédrica masculina, tiene una arista hacia la parte delantera del cuerpo, mientras que la pirámide superior de la estrella tetraédrica femenina tiene la parte plana hacia la parte delantera del cuerpo.

En todo este proceso se trabajará en 3D.

1ª. Respiración: Mudra: Dedos pulgar e índice unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

2ª. Respiración: Mudra: Dedos pulgar y medio unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

3ª. Respiración: Mudra: Dedos pulgar y anular unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

4ª. Respiración: Mudra: Dedos pulgar y meñique unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

5ª. Respiración: Mudra: Dedos pulgar e índice unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

6ª. Respiración: Mudra: Dedos pulgar y medio unidos por las puntas.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

NAMASTE II

De la 7ma respiración a 14ava respiración: Mudra: Los tres dedos pegados (pulgares, índice y medio) unidos por las puntas. Se concentrará solamente en el tubo pránico. La energía pránica es traída hacia abajo desde la parte superior del chacra coronario y hacia arriba desde la parte inferior de los pies para juntarse en una esfera de energía a la altura del ombligo. Este continúa creciendo con cada respiración hasta la décima. En esta respiración se exhalará por la boca haciendo presión con los labios y la esfera de energía pránica blanca se expandirá para envolver todo el cuerpo en una energía de esfera dorada.

7ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana fluyendo en ambas direcciones hacia el ombligo, creando una esfera del tamaño de una naranja brillante de color blanco en el plexo solar al inhalar.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7 (creando una esfera del tamaño de una naranja)

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

8ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana fluyendo en ambas direcciones hacia el ombligo, expandiendo la esfera de energía pránica de color blanco a un tamaño de 20-22 cm.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7 (expandiendo la esfera a un tamaño de 20 a 22 cm).

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

9ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana fluyendo en ambas direcciones hacia el ombligo y mantén la esfera del mismo tamaño pero vuélvela de un color blanco más brillante.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Vuelve a la esfera más brillante al inhalar

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

10ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana fluyendo en ambas direcciones hacia el ombligo. Ahora la esfera cambia a un color dorado y va creciendo al tamaño de los dedos, los brazos, rodeando todo el cuerpo al exhalar por la boca con presión.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7 (Expande la esfera dorada hasta la altura de los brazos).

Exhala con presión contando 1 2 3 4 5 6 7 (Visualiza que rodea todo el cuerpo al exhalar)

Respiración 11ava - 12ava - 13ava: Respire por la nariz. Estabilice la esfera dorada y aumente su energía.

11ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana. Es la primera respiración para estabilizar tu Merkabah

Inhala

Exhala

12ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana. Es la segunda respiración para estabilizar tu Merkabah

Inhala

Exhala

13ª. Respiración: Mudra tres dedos.

Visualiza el tubo y el flujo de prana. Es la tercera respiración para estabilizar tu Merkabah

Inhala

Exhala

En este proceso se pasará de 3D a 4D.

14ª respiración: eleve el centro de la esfera de la 3era dimensión a la 4ta dimensión de la Conciencia

Crística. Respiración: Mudra una mano sobre otra, los dedos pulgares se tocan.

Hombres: palma izquierda sobre la derecha, posición relajada.

Mujeres: palma derecha sobre la izquierda, posición relajada.

Visualiza el flujo de prana y sube la esfera de luz dorada hasta la altura del corazón.

Al inhalar sube ambas manos físicamente hacia el centro del corazón.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala contando 1 2 3 4 5 6 7

NAMASTE II

Baja tus manos y relájate.

Ya te moviste de 3ª Dimensión de Conciencia terrestre a 4ª Dimensión de Conciencia Crística.

Concéntrate en la Esfera Dorada que encierra a todo tu cuerpo, y el flujo de prana que entra por tu corona (cabeza) y perineo (ano) fluyendo hasta tu corazón. Estás respirando de una manera esférica. 15ª respiración: Activa tu campo de Merkabah. La Estrella Tetraédrica masculina gira hacia la izquierda en sentido anti-horario, la femenina hacia la derecha, en sentido horario, a la misma velocidad. La Estrella Tetraédrica fija en su columna vertebral no se mueve.

Di mentalmente: Merkabah velocidad pareja.

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala con presión contando 1 2 3 4 5 6 7

Regresa a la respiración normal.

16ª respiración: La intención del pensamiento al inhalar es Merkabah 34:21 (de Fibonacci) y la Estrella Tetraédrica masculina gira más velozmente hacia la izquierda. Un disco brotará de la base de la espina y se extenderá a 17 metros aproximadamente a tu alrededor.

Exhala con presión por la boca.

Di mentalmente: Merkabah 34-21

Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala con presión contando 1 2 3 4 5 6 7

Regresa a la respiración normal.

17ª respiración: La intención del pensamiento al inhalar es "Fase de Sellado del Corazón ". Visualiza un Rayo de Luz Blanca desde tus 8 células originales que están en la Base de tu Espina Dorsal, Ve subir la energía hasta el centro de tu espalda, a la altura de tu corazón y sácalo a través de tu corazón (hacia delante), en la forma de un rayo láser rojo sellando todos los campos externos. Di mentalmente: "Fase de Sellado del Corazón".

18ª respiración: Exhala con presión por la boca. Di mentalmente: Merkabah: "Nueve décimas a la velocidad de la luz". Inhala contando 1 2 3 4 5 6 7

Exhala con presión contando 1 2 3 4 5 6 7

19ª respiración: La intención del pensamiento al inhalar es Merkabah 34:21 Expande su Merkabah a su Yo superior. Di mentalmente: Merkabah Extiéndete al Yo Superior. Respira normalmente.

20ª respiración: Expande tu Merkabah a la Red de Conciencia Crística. Con cada una de estas respiraciones haga una pausa entre medio volviendo a la respiración normal y sintonícese con su Yo Superior, la Tierra y Jesús Sananda, el Cristo Cósmico y sella sus energías en tu Merkabah. Comunícate con Él y pídele que sea tu Guía y Protector. Llama a tu guía personal o Cristo Interno y pídele que te asista y te proteja. Di mentalmente: Merkabah Extiéndete a la Red de Conciencia Crística.

Respira normalmente.

LEVES ESPIRITUALES. POR SUSANNAH

La vida en la Tierra es una escuela, en la que algunos venimos a aprender y otros a enseñar. Como seres individuales, traemos en nuestra alma la herida de la separación del alma grupal a la que pertenecíamos cuando éramos animales. Esta herida debe ser sanada por nuestro Yo Superior. Los seres humanos tenemos una capacidad auto-curativa. Los Trabajadores de la Luz, suelen elegir familias difíciles. Cuando son adultos y se dan cuenta que sus familias no han evolucionado espiritualmente como ellos quisieran, sienten que todas las dificultades padecidas por pertenecer a un núcleo familiar en donde no encajaban fueron inútiles. Sin embargo, no es así. El Maestro Jeshua nos explica que los Trabajadores de la Luz dejan una huella espiritual para que su familia pueda seguir el progreso espiritual. Llega un momento en la vida, en el que tenemos que seguir nuestro propio camino, perdonar para avanzar, no seguir inmersos en los karmas ajenos y poder despedirnos con amor incondicional de algunas personas en nuestro interior.

Es imprescindible aprender los principios y las leyes espirituales para que podamos superar obstáculos y aportar nuestra propia contribución con maestría. Una escuela se convertiría en un caos, si no hubiera normas. Cuando nosotros comprendemos y seguimos las Leyes Espirituales, podemos crear el Cielo en la

NAMASTE II

Tierra. Por mucho tiempo, las relaciones se han basado en la necesidad y el deseo de control, el éxito se ha medido por las ganancias y posesiones materiales. Las emociones predominantes han sido la rabia, el dolor, los deseos egoístas y el miedo, porque las personas se han concentrado en las sensaciones físicas y sexuales, en la superioridad, la indiferencia y la lucha de poder.

La Era de Acuario es el momento de cambiar hacia el nuevo paradigma del Amor para lograr la unidad, la cooperación y la armonía. Tenemos que acabar con el viejo paradigma del ego, con la violencia, la miseria y el hambre en el mundo para que todos tengan las mismas oportunidades en la escuela de la vida. Los Trabajadores de la Luz sentimos un enorme descontento porque de alguna manera, estuvimos involucrados en la creación de este planeta y nos sentimos responsables porque en la Tierra se cumpla el Plan de Dios. La conciencia de masas está cambiando hacia una conciencia más espiritual y ya no nos sentimos satisfechas con lo preestablecido. Queremos un modo de vida más humano. Para conseguirlo nos piden que aprendamos, que trabajemos en equipo y que juguemos limpio. Estamos preparándonos para ser promocionados a la universidad de la vida.

Nosotros como planeta, nos encontramos en el proceso de trasladarnos a una dimensión más elevada. Los antiguos errores y los temas pendientes están saliendo a la superficie para que podamos soltarlos, dejando espacio para lo nuevo. Nos encontramos con una página en blanco para cada uno de nosotros, donde debemos escribir nuestros propósitos y deseos, para convertirnos en la persona que realmente queremos ser. Para que nos llegue la verdadera prosperidad y el auténtico bienestar, debemos tener sensación de abundancia, sentir que tenemos derecho a una vida abundante de salud, de amor, de riqueza, de sabiduría y de paz, porque somos hijos de un Padre y una Madre que nos aman y nos dan de todo en abundancia si eliminamos nuestras cualidades y hábitos destructivos.

Actualmente muchas personas, están han alcanzado la evolución espiritual. Cuando seguimos las leyes espirituales somos capaces de alcanzar la iluminación, para llevar a cabo nuestro plan personal que es ese deseo intenso de realizar algo en particular que llevamos con nosotros desde siempre. Experimentamos un sentimiento de unidad y vivimos en el amor, la compasión y la confianza. Nos convertimos en maestros, siguiendo nuestra propia guía y no permitimos que nadie nos desvíe del sendero que nos lleva de regreso a Dios. Nuestra mayor alegría es dar lo mejor de nosotros a la humanidad y al Universo.

La Tierra es un plano donde existe el libre albedrío. Podemos optar por seguir o no las leyes. No obstante, recogemos las recompensas si lo hacemos y cargamos con las consecuencias si no lo hacemos. La gente suele preguntar hasta qué punto tenemos libre albedrío y cuántas son las experiencias dolorosas que resultan inevitables. Tu Yo superior toma ciertas decisiones antes de que llegues a la Tierra. Tu alma toma esas decisiones basándose en las experiencias que necesitas para tu evolución. Pero dispones de tu libre albedrío por lo que se refiere a cómo afrontar cada una de esas circunstancias y puedes tomar decisiones sobre otras cosas de tu vida. A medida que sigues las leyes espirituales, se te va revelando cuál es tu misión aquí. Cuando tienes una visión de lo que has decidido lograr durante tu viaje por la Tierra, tu lucidez te permite cumplir tu plan divino. Nos estamos preparando para el año 2012, momento en que habrá un despertar masivo de la conciencia humana. Tendrá lugar un salto cuántico.

Una vez cada diez millones de años hay un momento de silencio total en el Universo. En ese momento tienen lugar grandes cambios que están más allá de nuestra comprensión. El calendario de la civilización maya termina en el año 2012 porque no supieron ver qué es lo que ocurriría después del gran despertar. El año 2012 señala el fin de la vida tal como la conocemos. En toda la historia del planeta

NAMASTE II

jamás ha existido una oportunidad como ésta para el crecimiento espiritual. Tu tarea es prepararte y estar a punto para dar el salto. Deja de vagar por el laberinto de la vida lleno de confusión y temor. Es hora de caminar con confianza y un propósito firme hacia el nuevo horizonte. El amor va aclarándolo todo. Un poco de luz sobre algunas leyes espirituales nos ayudará a convertirnos en protagonistas de nuestra propia película.

1. LEY DEL UNO: Es una Ley que todo lo abarca y afirma: "Todo lo Que Es en el Universo está Incluido en Él." En otras palabras, nada puede existir fuera de Dios, entendiéndose como Dios a la Realidad Absoluta. Así que los planos; Material, Mental, Astral y Espiritual están todos dentro de la misma energía de Dios como un Principio Absoluto. El Universo Maestro, y aún más allá, están todo dentro de la Ley del Uno. Todo está dentro de la mente de Dios, cada fenómeno puede ser cambiado y reemplazado y cada realidad puede ser mejorada y transformada. Nosotros somos extensiones de Dios individualizadas.

2. MENTALISMO, INTENCIÓN, DESEO Y DESAPEGO: Con el poder de la visualización mental se inicia el Principio de Mentalismo. A un nivel personal usted puede cambiarse a sí mismo por una persona mejor, si se aplica este principio, ya que usted es lo que piensa. El poder de la creación dentro de la mente, si se usa y se hace parte del inconsciente colectivo, es capaz de transformar al mundo. Nada y nadie puede colocarse entre el pueblo y su creación. De manera similar, la energía positiva sólo puede crear cosas positivas, la energía negativa, nacida del miedo y el odio, puede crear una realidad negativa, en la cual ustedes pueden ser controlados. Es por eso que los medios de comunicación transmiten historias de miedo, intimidación, guerra y crimen, para que las bajas vibraciones puedan crear el control de la Élite sobre las masas.

En la medida en que enfoquen su visualización y plegarias hacia un mundo mejor, atraen a las Huestes del Cielo de la Federación Galáctica y las Huestes Angélicas para que bajen y le den a la humanidad la ayuda que ella necesita para crear una sociedad pacífica y benigna, y para que la tecnología de energía libre se utilice para limpiar, sanar y conservar a la Madre Tierra.

Cuando introducimos una intención en el suelo fértil de la potencialidad pura, ponemos el poder infinito de organización a trabajar para nosotros. Con la intención clara, introducimos nuestros deseos en la brecha que existe entre cada uno de nuestros pensamientos por medio del silencio mental o meditación y permitimos que el universo se encargue de los detalles.

El desapego es necesario para adquirir cualquier cosa en el plano físico, debemos de renunciar a nuestro apego hacia ella. No significa abandonar la intención o el deseo, sino simplemente soltar nuestro apego al resultado. Desapegarse de lo conocido es lo que permite que lo desconocido llegue a nuestra vida. Esta incertidumbre nos libera del condicionamiento del pasado y abre la puerta a todas las posibilidades.

3. CORRESPONDENCIA: Como es Arriba, es Abajo; Como es Abajo, es Arriba.

¿QUE ES LA LLAMA VIOLETA? Por Susannah

Hay una LEY DIVINA, que te ayudará a comprender, y Ella dice: "Como es arriba" (en el Cielo), "Es abajo" (en la Tierra). Si "abajo" hay Llamas, por LEY, "arriba" también las hay; pero la gran diferencia,

NAMASTE II

es que Las Llamas que nos llegan de “arriba”, vienen del corazón de DIOS y sus Mensajeros, son energías de Luz, tan elevadas, puras y etéreas, que aún no podemos divisarlas con la vista física, pero no dejan de ser reales por ello. Esas Llamas de Luz son estados de conciencia, van tomando distintos colores de acuerdo a su actividad y cometido, formando un arco iris de siete colores y sus siete tonos. En este momento, nos detenemos a estudiar el tono color Violeta, la Séptima Llama de DIOS porque es la más cercana a la tercera dimensión, la más necesaria de aplicar en estos tiempos, debido a que La Llama Violeta, está calificada con el Poder de la Transmutación para cambiar toda la energía negativa en positiva, la tristeza en alegría, el desamor en amor, la enfermedad en salud, etc. Todo por donde pasa esta Llama, se vuelve Libertad, Perfección y Amor. La Llama Violeta al acercarse a nuestras vidas, va disolviendo toda energía que hayamos usado sin Amor (malos pensamientos, rencores, palabras hirientes), todo eso, que permanece grabado en nuestro cuerpo etérico, esperando ser redimido. Si escoges libremente, probar la eficacia de Este Fuego Violeta, que es el Amor de DIOS, esperando bendecir tu vida y asuntos ¿qué pierdes? Pruébalo y luego, comprueba por ti mismo los resultados, y si así lo hicieras, verás como regresa la Paz y la Felicidad a ti.

¿CUALES SON LOS REQUISITOS PARA USAR LA LLAMA VIOLETA?

Perdón por tus propios errores; hazlo recordando Las Palabras de Jesús: “Perdónalos Padre porque no saben lo que hacen”. El Perdón, es uno de los regalos de La Llama Violeta, así, para que Ella pueda transmutar el rencor en Amor, necesitamos Perdonar la energía aprisionada en el error y devolverla a la Luz, redimirla. La Llama Violeta es DIOS en acción y DIOS Padre-Madre siempre perdona a sus hijos, una y otra vez. El Perdón trae Paz a la mente, salud al cuerpo, un corazón liviano y feliz y una vida sin problemas insuperables.

Este principio de cómo es arriba es abajo y como es abajo es arriba, afirma que hay una correspondencia entre todos los planos de existencia. En otras palabras, el conocimiento de un plano conocido puede darnos pistas de las características correspondientes de otro plano más elevado desconocido, pero del cual sólo tenemos conocimiento intuitivo y descriptivo a través de fuentes de revelación. Todo lo que es hacia fuera es también hacia adentro. Somos los mismos que hemos vivido en otros planos y ahora estamos en este. Sabremos si se está cumpliendo debidamente nuestro Plan de Vida porque somos capaces de escuchar nuestra conciencia. Cuando alcanzamos una dimensión más alta, empezamos a operar dentro de los parámetros y leyes de esa dimensión y así sucesivamente, entonces llegamos a nuestro plano más alto, en el cual podemos aplicar de nuevo la Ley de Correspondencia. Dentro de la Era Acuariana ascenderemos al plano dimensional quinto. Todos los planos están conectados y relacionados por este principio sin embargo en diferentes octavas.

Similarmente, la gente de un plano más elevado, tal como de una realidad de séptima dimensión por ejemplo, puede describir la vida en la realidad de la novena dimensión en la que ellos no están calificados para vivir todavía, al hacer una analogía de los atributos correspondientes de ese plano con respecto a sus equivalentes de su plano en la séptima dimensión. Luego este conocimiento, más el conocimiento de su propia realidad es transmitido al plano de la quinta dimensión y más tarde esto irá bajando hasta el plano de la tercera dimensión como una información revelada., canalizada y aceptada como reconocimiento de la verdad por la intuición, esa habilidad que nos dice si la información en sí misma es convincente.

Cuando en nuestro proceso evolutivo finalmente alcanzamos completamente un siguiente plano, ese plano ha evolucionado ya que nada es estático. Vemos a nuestro mundo constantemente cambiando, así que también los mundos de arriba deben constantemente cambiar. Hay un lugar céntrico en el Gran Universo, que es el punto de referencia, y se supone que no cambia, el cual es la Isla de Paraíso.

NAMASTE II

4. **VIBRACION:** Este principio afirma que todo en el universo vibra y es esta tasa de vibración la que hace que los planos de existencia o de manifestación se distingan unos de los otros. Por ejemplo, el plano mental difiere del plano material de la realidad de 3D en la tasa de vibración; de igual forma las energías puras del espectro electromagnético tienen tasas o tasas de vibración que hacen a cada una de ellas diferentes de las otras. La energía, tal como el calor y la radiación, es expresada como una tasa vibratoria. La tasa o tasa vibratoria es también llamada frecuencia y es expresada en ciclos por segundo o Hertz. Cada una de las vibraciones del espíritu en las dimensiones más elevadas por encima de la de 3D es única a causa del rango vibratorio. Cada electrón está en movimiento y el número de pulsaciones por segundo es lo que determina la tasa vibratoria. En los seres humanos la acción vibratoria depende del proceso mental y sensorial, formando pulsaciones de energía o rayos de luz que atraviesan los cuerpos inferiores (mental, emocional, físico y doble etérico) y contienen un patrón que debe ser seguido por los electrones, según la Ley de la Armonía. La conciencia imperfecta hace que este patrón sea imperfecto y produzca vibraciones lentas que sitúan a la persona en un nivel animal.

Dentro de la realidad manifestada la materia vibra. Sin embargo, no es evidente a simple vista ya que la vibración es a nivel atómico. Los planos emocionales también vibran. Es importante dirigir conscientemente el volumen y el movimiento de nuestras emociones. Así manejamos la vida con el incentivo de cada momento, no sucumbiendo con autocontrol y voluntad, a las adicciones que nos debilitan, a las provocaciones de las malas personas y evitando los recuerdos tristes para conservar nuestra salud. Antes de dormir hay que pedir protección para no caer en el bajo astral, a fin de no ser atrapados por las creaciones horribles que allí existen. Podemos hacerlo con el siguiente decreto:

<<Yo Soy la que cierra la puerta astral de mi aura y de mi hogar e invoca al Arcángel Miguel para que con sus legiones, me proteja del bajo astral mientras duerma y me ponga la Armadura Divina >>.

Cualquier plano tiene un rango de frecuencias, como tal el plano de la cuarta dimensión o plano Astral, comprende varios niveles o planos, cada uno con su propia frecuencia. Los planos inferiores son lo que llamamos el infierno y los planos más altos son equivalentes a lo que llamamos el cielo. Las almas se localizan en el plano con el cual su frecuencia es la más compatible. Podemos transmutar nuestra frecuencia a una más alta; al morar en pensamientos más elevados y sublimes, trabajar en servicio y expresar amor a otros. Esto traerá a nosotros a entidades de Luz espiritual. Recibimos energía inagotable desde nuestro Yo Divino, a través del cordón de plata. Mantengamos encendida la llama triple de nuestro corazón y unamos estas tres luces con las del yo superior que con su inteligencia nos enseñará el patrón que los electrones deben seguir.

5. **POLARIDAD:** Todo es dual porque tiene polos; todo tiene su par de opuestos; lo igual y lo diferente son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado; los extremos se encuentran. Este principio es también llamado el Principio de Dualidad y también se expresa en el Principio de Atracción y Repulsión. Si caemos en constantes retrocesos debemos neutralizarnos, observarnos desde arriba, como si estuviéramos fuera del problema hasta darnos cuenta de qué es lo que está causando nuestro descenso, para así obtener de nuevo el equilibrio.

Este principio afirma que todo tiene extremos u opuestos de la misma cosa pero expresado en varios grados entre un par de opuestos. Tomemos los opuestos amor y odio como un ejemplo, hay un punto medio en donde parecido y diferente describen menos el sentimiento y una zona neutra sin sentimiento.

NAMASTE II

En el aspecto mental para la perfección del carácter y la personalidad este principio puede ser aplicado para la auto-mejora, para cambiar de un hábito negativo a uno positivo, ambos hábitos llevan la misma energía emocional intensa pero difieren en grados o graduaciones de un hábito que es auto destructivo a uno que es refinado y constructivo en patrón de comportamiento. Esto es lo que se le llama Alquimia Mental y es hecha mediante la fuerza de la voluntad. Tomen el caso del abuso de drogas y alcohol. Ellos están falsamente reemplazando una necesidad en la persona o están insensibilizando los sentidos y destruyendo al cuerpo para prevenir que emerja la pena emocional. Al investigar la causa y analizarla, ustedes pueden encontrar una carencia de autoestima a causa de un comportamiento abusivo de miembros de familia durante la infancia.

El mejor símbolo de este Principio de Polaridad es el antiguo símbolo del ying-yang. Una vez descubierta, la polaridad puede moverse positivamente, para incrementar el autoestima al encontrar talentos ocultos y desarrollarlos, entonces el grado de manifestación de la energía se mueve de destructiva a constructiva y el individuo mejora su vida y personalidad. En cuanto la personalidad se mejora así también se incrementa la tasa de vibración del individuo.

Este principio también se manifiesta a nivel atómico en donde las partículas elementales se atraen o repelen entre sí con base en la polaridad magnética dada por su carga eléctrica. También se aplica en la gente quien se asocia de acuerdo con su compatibilidad basada en el grado de Luz espiritual presente en sus cuerpos y manifestada en sus campos áuricos como energía magnética.

MAESTRO SANANDA - LAS RELACIONES DE ALMA

Yo Soy Sananda y les traigo ésta verdad: Usted se llama a sí mismo y llama a otros para que puedan encontrarse mutuamente, de modo que puedan unirse de nuevo entre ustedes, que puedan compartir fragmentos del alma. Hay aquellos que saben en su alma que no son sino la mitad de un Ser, y que en alguna parte, allá afuera, está una parte de usted con la que llegará a estar completo. Muchos de ustedes creen que esto sucederá aquí. Pero incluso, si usted encuentra su contraparte del alma aquí, esa unión no se puede completar aquí. Algunos de ustedes cuando salen de esta vida, llegarán a estar completos con su contraparte del alma porque se escindieron fuera de sí mismos, para verse a ustedes mismos sólo en esta vida, y una vez que se termine esta vida, esa fue la última partición. Ustedes volverán a estar juntos y su alma lo siente y vibra con este hecho y con esta verdad. Algunos de ustedes sienten que harán cualquier cosa para dejar esta vida y cumplir con esa necesidad. Pero la partición fuera de sí mismo para poder mirarse a sí mismo, no la hizo usted la hizo el Creador. Por lo tanto no hay nada en todo el Cielo y en toda la Tierra que usted pueda hacer por sí mismo para producir esto más rápidamente que lo que el Creador ha decidido. Pero Él ha decidido que el tiempo es ahora para comenzar a unirse de nuevo. Sienta ahora la llamada del Creador y diga ahora es el momento.

6. RITMO Y SINCRONIZACION: Todo fluye, hacia afuera y hacia adentro; todo tiene sus mareas; todas las cosas se elevan y caen; la oscilación del péndulo se manifiesta en todo; la medida de la oscilación a la derecha es la medida de la oscilación a la izquierda; el ritmo compensa. Todo es impermanente. En todo hay un flujo hacia atrás y adelante, una oscilación de energía, una elevación y caída, una marea como flujo y reflujo, una oscilación del péndulo. Este movimiento se sucede entre el par de polos opuestos del principio previo. Los ritmos suceden de manera natural en la Naturaleza con las estaciones, el día y la noche, los ciclos de la luna, el crecer, decaer y crecer de nuevo y la vida y la muerte, las características de crecimiento, maduración y declive, el tiempo de descanso de una vida a otra, etc. Siguiendo este principio vemos la elevación y caída de las civilizaciones y los ritmos periódicos de humor de los individuos. Mediante la maestría de este principio a través de la Alquimia Mental podemos neutralizar los efectos de este principio en nosotros y permanecer

NAMASTE II

ecuanímenes entre los extremos escapando a sus efectos. Nada en la vida permanece siempre alto, o aún estático, porque una vez que se va hacia arriba, finalmente se irá hacia abajo.

7. **CAUSA Y EFECTO:** Cada acción genera una fuerza de energía que regresa a nosotros de la misma manera. Cada Causa tiene su Efecto; cada Efecto tiene su Causa. El Azar y lo inesperado no existen. Hay muchos planos de causalidad, pero nada escapa a la Ley. Esta Ley de Karma, está conectada directamente con la ley del renacimiento. Esta ley no es una ley de castigo y se aplica en el mundo físico como acción y reacción en física y en el mundo mental y espiritual como la Ley de Karma que trata con asuntos no terminados a nivel energético. Todos tenemos derecho de ser felices y Dios no permite que nos arrebaten lo que por derecho nos pertenece.

Los Maestros Ascendidos y los estudiantes en el sendero a la ascensión saben de esta ley y se sitúan a sí mismos por encima de la Rueda Kármica, en un plano más alto de causalidad, evitando caer en la trampa del drama de las incorrectas relaciones humanas, buscando de esta manera la fusión con la llama gemela. La reencarnación viene a cumplir la Ley de Karma y a limpiar su energía de manera que las lecciones puedan aprenderse y el individuo no repetirá los pasados errores y se mueva hacia adelante y, al hacerlo, continúa la espiral espiritual ascensional. Finalmente él o ella ascenderá y será libre de la Rueda Kármica y si retorna a la Tierra solamente será en servicio a la humanidad. Hay una dispensación para los habitantes del planeta Tierra en este proceso ascensional en la graduación del planeta Tierra a la quinta dimensión. Cualquier karma que no sea completado será borrado, sólo para aquellos individuos que ascenderán, aquellos quienes no lo harán tendrán que continuar en otro planeta ya preparado para ellos en donde tendrán la oportunidad de continuar el juego de la dualidad y pagar su deuda kármica. Como pueden ver, las Leyes de Dios pueden ser cambiadas por Decreto Divino. Nada puede parar a la Voluntad de Dios, ni aún Sus propias preordenadas leyes que Él colocó originalmente allí para un propósito específico. Ése es el por qué la actitud rebelde de la Cábala Oscura es una tontería ya que está fuera del Plan Divino. La Oscuridad está siempre en el lado del perdedor.

8. **GÉNERO Y DUALIDAD:** Los Principios Masculino y Femenino o el Género se manifiesta en todos los planos. Todo tiene en sí mismo los principios masculino y femenino, esto se aplica no solo a la gente —el hombre y la mujer que son mitades complementarias— sino también al nivel atómico para cargas que son de una naturaleza positiva, o masculina, y de una naturaleza negativa, o femenina. Estas cargas atómicas forman los polos positivo y negativo responsables del magnetismo. Este principio al nivel del corpúsculo se manifiesta como atracción y repulsión. El Principio de Género está también presente en los planos más elevados de existencia como esencia masculina o femenina. No obstante a cierto punto en las dimensiones más elevadas los individuos tienden a ser más andrógenos, sin embargo, aún llevan ambos principios adentro y pueden manifestar cualquiera de los dos a voluntad, si así lo desean, para ponerse las vestiduras de la carne de una dimensión más baja. El oficio del género como energía a nivel mental es crear o generar ideas y como energía a nivel físico es procrear para la continuación de la raza humana. El Principio de Género se manifiesta como sexo en los planos físicos de la 3D, 4D y 5D. Más allá los individuos tienden a ser más andrógenos en naturaleza. La mente es dual también, consciente y activa, y subconsciente y pasiva.

Este principio también se aplica a la Jerarquía Angélica, no obstante que los ángeles tienden a manifestar una cualidad más balanceada, o tono de género, como una orientación sexual indiferenciada. Los humanos claramente manifiestan un principio de género sobre el otro, distinguiéndose como varón y mujer con las cualidades física, emocional y mental asociadas que son complementarias a cada género y la causa de la atracción entre los sexos. El alma contiene la esencia o naturaleza femenina y la esencia o naturaleza masculina; como un magneto el cual tiene a su vez ambas polaridades. Pero aun siendo así, es una consigo misma. Nuestro Creador no es

NAMASTE II

diferente a lo que nosotros somos. La naturaleza dual de Dios también contiene ambas energías: la femenina y la masculina. Al ser nuestra alma un fragmento de nuestra Fuente no es sorprendente entonces que cada uno de nosotros contenga los dos elementos. A nivel de alma no somos ni femenino ni masculino: somos AMBOS. Antes de que el Universo existiera, todo era UNO en la realidad del Absoluto: la mente de Dios. No había división, no había separación: solamente la más pura UNIDAD, inmensa felicidad, regocijo y Amor inimaginable. Sin embargo, en ese estado nuestras almas solamente podían saber cosas que no podían ni sentir ni experimentar. Para solucionar este dilema Dios decidió crear un lugar donde nosotros (y nuestra Fuente a través de nosotros) pudiésemos experimentar. Entonces el universo en el cual vivimos fue creado y todo en él, se convirtió en una dualidad. Para cada cosa que existe hay un opuesto. Para el calor hay frío; para la oscuridad, hay luz; para la alegría hay tristeza; para el amor hay miedo, etc. Sin estos opuestos no seríamos capaces de experimentar. Cuando nosotros soltamos nuestros espíritus desde el Absoluto al universo para experimentar, ocurrieron una serie de divisiones. CADA ALMA INDIVIDUAL SE DIVIDIO EN DOS MITADES: FEMENINA Y MASCULINA. Estas dos mitades son llamadas el aspecto "gemelo" de la misma alma, y supuestamente cada "alma" individual (yo, tu, etc.) TIENE SOLAMENTE UN GEMELO, U OPUESTO, EN TODO EL UNIVERSO. Dentro de los grupos pequeños de almas gemelas, se encuentran individuos que tú conoces muy bien y con los cuales has tenido relaciones muy cercanas por mucho tiempo. En esta vida ellas puede ser tu pareja, tu madre, tu padre, tu hermano u hermana, una amiga o amigo cercano etc. Cuando decidimos manifestarnos físicamente bajando la velocidad de nuestras vibraciones al nivel de las terrestres, nos hicimos más densos. Puesto que la Tierra es un lugar de dualidades u opuestos, también nuestras naturalezas femenina y masculina tuvieron que separarse para poder experimentar la forma física. Antes de que aquella división ocurriera, nuestras naturalezas internas femeninas y masculinas estaban totalmente integradas. Tan íntimamente unidos estaban ambas esencias que no teníamos el concepto de lo femenino y masculino. Algún día volveremos nuevamente a este estado cuando dejemos los confines de la existencia tridimensional. Al decidir hacernos más densos para disfrutar el plano de la Tierra, nuestra conciencia se separó de Dios. Esto además nos causó la separación entre cuerpos femeninos y masculinos. Como resultado, cada uno de nosotros tiene su otra mitad o "gemelo" en algún lugar, lo hemos estado siempre buscando. Esta RE-UNION SAGRADA solamente tendrá lugar cuando revirtamos el proceso que causó la separación original eones atrás. El primer paso para encontrar nuestra otra mitad, y tener una relación plena y duradera, es volver a nuestra UNIDAD con nuestra Fuente y sentir amor incondicional por nosotros mismos. Entonces, las fuerzas del universo, acomodarán los hechos para que ocurra una unión con nuestro rayo gemela A medida que avanzamos por la vida nos sentimos naturalmente atraídos hacia ciertas personas y no así a otras. Este tipo de emparejamientos íntimos son uniones de almas gemelas. En otras palabras, ellos son individuos con quienes compartimos una afinidad interior profunda. Tenemos muchas almas gemelas en todo el planeta. En el Gran Diseño de nuestro Creador, las divisiones que han ocurrido hasta el nivel de alma individual empezarán a revertirse en esta época. Los gemelos se reunirán como un alma. Los gemelos reunidos se agruparán para restablecer los pequeños grupos de almas desde donde ellos vinieron y así sucesivamente. Cada re-uniión lleva consigo más y más amor, regocijo y felicidad. La fascinación que experimentaremos con cada re-uniión se intensificara más y más a medida que los grupos se funden unos con otros. Finalmente todos nos re-uniremos con nuestra Fuente como en un principio fue. Como siempre, el viaje de regreso a nuestra Fuente debe comenzar como una elección de libre albedrío, la cual debe ser hecha por todos y cada uno de nosotros. Esto ocurre cuando decidimos crecer espiritualmente (despertando a lo que somos realmente y viviéndolo). En ese momento se da una señal muy importante pues, no solamente provee al alma con una dirección muy clara, sino que también hace que el alma sepa, sin duda alguna, que ahora desea reunirse con su mitad gemela. Toda la preparación para una relación duradera con nuestra parte gemela tendrá lugar en nuestro interior. Ambas partes deben estar preparadas para traer equilibrio a la unión. Entonces, como partes gemelas re-unidas, el viaje

NAMASTE II

fabuloso de vuelta a nuestra Fuente puede empezar. Las relaciones de tipo romántico hombre-mujer pueden ser del tipo "alma gemela" o del tipo "alma compañera". En ambos casos, la calidad e intensidad de la relación puede crecer y evolucionar, y pueden ser profundas, plenas y duraderas. También pueden resultar en separación, dependiendo de las circunstancias. Por lo tanto, si tú estás ya estás en una relación del tipo "alma gemela" o en una de tipo "alma compañera", ríndele honores por lo que es. Ustedes están juntos por alguna importante razón. La división final del alma que tuvo lugar eones y eones atrás y puede ser comparada con la separación de un imán en dos piezas. Cada parte sería predominantemente de una polaridad pero conteniendo siempre una parte residual de la esencia de su opuesto. Así mismo sucede con el alma dividida: La parte masculina siempre ha retenido algo de su parte femenina original; y la parte femenina todavía mantiene parte de su esencia masculina original. Desde aquellos tiempos hemos deambulado en este estado incompleto de ser vida tras vida y relación tras relación hasta que decidimos que eso era insuficiente. El concepto de alma gemela no es nuevo. Platón lo describió 2.500 años atrás. Este es un extracto: y cuando uno se encuentra con su otra mitad, el par se pierde en un encantamiento de amor, amistad e intimidad y no desearan separarse ni por un momento. Pareciera ser que cuando cada uno de nosotros nos separamos en nuestras mitades femeninas y masculinas en aquellos tiempos, el alma sabía y todavía sabe que el reencuentro con su parte incompleta sucedería inevitablemente: fue parte del Plan Divino. Después de aquella dura y agonizante separación un sentimiento muy profundo de unidad permaneció en nuestro interior y el deseo de re-unió y completarse ha permanecido a través de los tiempos. Solo un alma en todo el universo puede satisfacer esto y esta es el rayo gemelo. Como resultado estamos constantemente buscando a nuestra alma gemela. Pero el deseo de ser completo no termina ahí. Lo que el alma realmente desea no es solamente la re-unió de sus dos mitades, también desea reunirse con Dios. Esta intensa necesidad por "La Intimidad Original" no se detendrá hasta que la satisfaga totalmente. Escritos de los Sufís de hace 800 años dicen: " de la unidad original del ser hay una fragmentación y dispersión de seres, el ultimo estado es el de la división del alma en dos. Consecuentemente, amor es la búsqueda de cada mitad por su otra mitad ya sea en la tierra o en el cielo. Debido a que las almas gemelas son tan similares, parece ser necesario que cada una se vaya por senderos diferentes antes de poder completarse entre ambas. Identidad y complementariedad son las dos fuerzas conductoras y ejes del amor para el ser completo debe haber un amalgamiento de los dos". Las almas gemelas se re-unirán nuevamente en la quinta dimensión.

9. ASIMILACION: Cada objeto individualizado se asimila a todos los otros objetos en momentos sucesivos. Éste es el primer aspecto de la Ley del Uno. Está relacionado con la energía isentrópica dentro de las partículas buscando la liberación de la materia que es energía condensada. Las partículas tratan de individualizarse pero las fuerzas atractivas las obligan a asimilarse. Esto sucede en momentos sucesivos, una partícula individualizada u objeto se asimila dentro de otro objeto formando el cuerpo de ese objeto. Nuestros cuerpos físicos deben vencer las partículas y hacerlas parte de nosotros mismos ya que las partículas son independientes y quieren continuar siendo independientes o individualizadas. Las partículas asimiladas por nuestros cuerpos están en el alimento que comemos, el cual está formado por partículas individualizadas. Entre más individualizada es la partícula, como es el caso del alimento animal, más energía toma para ser asimilada y por menos tiempo permanece en el cuerpo antes de que se vuelva individualizada de nuevo, tiene la tendencia al decaimiento rápido. Es por eso que empieza a podrirse en el intestino aún antes de que sus desperdicios sean descartados. El alimento de vida

11. EL DOMINANTE: Cada objeto individualizado es tal en virtud de la fuerza más elevada o dominante que controla las dos tendencias de arriba. Hay siempre una fuerza superior que controla las dos tendencias de asimilación (liberación) e individualización (densificación). En las sociedades primitivas, los grupos sociales y los países en general, hay fuerzas dominantes externas e internas que dirigen y rigen a estos grupos. Las fuerzas dominantes externas dictan y hacen cumplir las leyes para gobernar las relaciones humanas y para mantener a los grupos juntos siguiendo leyes de orden

NAMASTE II

social. La fuerza dominante interna es el Manu del grupo o país, quien es la fuerza espiritual del grupo. A nivel individual la fuerza dominante interna es el espíritu o alma que supervisa la evolución del ego o personalidad, es el experimentador y quien decide la dirección a seguir, imbuyendo a la materia con vida y propósito. Ya que el ego inferior es limitado en previsión, estando atado solamente a la realidad de los cinco sentidos, y la mente racional puede solo trabajar del material reunido del mundo físico a través de los cinco sentidos, entonces el individuo acalla a la pequeña voz silenciosa del Yo Superior a la cual no puede ver ni tocar y la considera como una fantasía y así llega a atraparse en el mundo material. Por lo tanto, desconectado de su Presencia YO SOY, el individuo llega a ser presa fácil de la manipulación ya que la fuerza dominante ahora, el ego inferior, es fácilmente atraído por un conjunto de valores falsos. Las fuerzas fuerte, electromagnética, gravitacional y la débil son las fuerzas físicas dominantes que gobiernan la interacción de las partículas subatómicas en el núcleo de un átomo. Hay partículas subatómicas que no están atadas a un núcleo y en vez viajan de las dimensiones más altas en los rayos cósmicos a velocidades mayores a la velocidad de la luz. Estas partículas son llamadas taquiones. Las fuerzas electromagnética y débil no pueden parar a los taquiones, excepto la fuerza fuerte. Los gluones en el núcleo atómico pueden parar a los taquiones. Los gluones son partículas subatómicas que pegan a los quarks en el núcleo atómico. Los gluones atrapan a la materia a un nivel subatómico manteniendo a la materia densificada en 3D. En la medida en que los gluones son cambiados ellos atraen taquiones. Entonces los taquiones tienden a acumularse en el núcleo y a radiar su campo. El campo de taquión armoniza a otros campos electromagnéticos que rodean a la persona y también armoniza el campo áurico del individuo y por tanto hace más fácil la Ascensión espiritual ya que la materia llega a ser más fluida, infundida con Luz espiritual. Sin embargo, la composición química de la materia no se cambia; el cambio es solamente hecho a nivel atómico. Los taquiones son las componentes de la Luz Espiritual como los fotones son las componentes de la luz física. El incremento de energía espiritual generada principalmente los Trabajadores de la Luz y el constante bombardeo de Luz espiritual y de radiaciones cósmicas sobre la Tierra, han destruido el campo de fuerza de las Fuerzas Oscuras alrededor del planeta y crearon en su lugar una magnífica rejilla planetaria de Luz. Ahora la Ascensión puede acelerarse con la interacción de la materia planetaria, las energías cósmicas y los taquiones que viajan más rápido que la velocidad de la luz.

12. IDENTIDAD: Hay una unidad fundamental entre todas las cosas manifestadas; las diferencias que observamos en el universo son solamente debidas al tiempo y al espacio. Cualesquiera dos objetos que escojamos para analizar son el mismo objeto, si negamos las diferencias debidas a tiempo y espacio. Ya que todo lo que observamos vino de la misma energía de espíritu de Dios es básicamente lo mismo, lo que lo hace diferente es en los grados de vibración, polaridad y despertar espiritual. Todas las cosas poseen conciencia, solo que tienen diferente manifestación. Tomemos por ejemplo un árbol y una persona, ambos son seres espirituales con un cuerpo físico que funciona plenamente para expresar la vida, pero el árbol vive un tipo de vida dormida en el subconsciente, elemental o simple, y está parcialmente sin darse cuenta de los detalles de la existencia de 3D y de los niveles de manifestación de la vida y carece de libre albedrío, mientras que el hombre es conciente de la realidad alrededor de él, está dotado de más sentidos físicos y un cuerpo más funcional para usar herramientas y crear tecnología externa, es capaz de moverse alrededor, es conciente de su propia individualidad y vislumbra la realidad superior. Éstas son diferencias de tiempo y espacio de formas de existencia.

El reino mineral, vegetal y animal, tienen un espíritu, una vida y una conciencia de grupo que está en total sin cronidad con la mente del Creador y como tal no son individualizadas careciendo de libre albedrío. Sus cuerpos están bien para la evolución de su espíritu a un momento preciso en el tiempo de su existencia y de su evolución física y espiritual; el cuerpo de un árbol es bueno para un árbol así como el cuerpo de una roca es bueno para una roca. Hay en estos reinos un potencial para un desarrollo más elevado en futuro muy distante. Y es así que podemos continuar haciendo

NAMASTE II

correspondencias y comparaciones para concluir que Todo vino de la misma fuente: La Ley del Uno, Todo Lo Que Es. Todos nosotros somos seres evolutivos en un estado diferente de existencia evolutiva que se manifiesta diferentemente a través del tiempo y del espacio, y de acuerdo con las necesidades presentes. La Ley de Identidad es profundamente entendida por la gente indígena de todo el planeta y el nombre de gente roca y gente árbol es realmente prestado de ella. El espíritu individual puede reencarnar en otros reinos más avanzados de la Tierra para su progreso espiritual. Por tanto el espíritu de la planta puede más tarde entrar al reino animal y una vez que el animal logra la individualización, encarna en una persona. La evolución física y la evolución espiritual son paralelas pero están atadas la una a la otra.

Los seres humanos tienen cinco cuerpos de iluminación conectados al cuerpo físico, que son claves en la adaptación mecánica de los campos de luz necesarios para los procesos de siembra de la divina sabiduría en el mundo físico. Para que el ser humano se convierta en un ser completo de luz; debe tener sus cinco cuerpos superiores activos, a fin de que éstos puedan trabajar directamente con el código divino y con los Consejos del Elohim en los niveles más elevados de la realidad. Esta maestría se basa en la habilidad para trabajar simultáneamente con información procedente de muchos mundos. Debe dominar este escenario para que la persona pueda entender verdaderamente la evolución del alma.

El Cuerpo Electromagnético es un vehículo que codifica directamente el avance de tu cuerpo físico a otras regiones de conciencia de tu universo local a través de todo el destacamento o familia de ondas electromagnéticas. El vehículo tiene que trabajar con tu yo superior Crístico" o Maestro de Luz para llegar a funcionar en los múltiples espectros electromagnéticos. Antes de que el vehículo pueda cruzar el umbral de la masa negativa, debe ser iluminado por la Luz.

El Cuerpo del plasma biológico es el vehículo energético-vibratorio que se usa para proyectarse y tele transportarse a otras dimensiones. Es el vehículo consciente-vibratorio capaz de sobrepasar los paradigmas corrientes de velocidad y masa. Las grandes energías de protección vibratoria, inspiración y equilibrio entre los niveles creadores del consciente y los del inconsciente y el subconsciente, son posibles gracias a este vehículo de síntesis vibratoria.

El cuerpo de conciencia puede trabajar directamente con la codificación de los muchos mundos existentes, lo que te permite abandonar el marco temporal de la tercera dimensión de conciencia para experimentar otras zonas temporales, a fin de ver y trabajar con los Maestros de Luz a través de una red activada de Luz. Además, esta red de Luz es utilizada para activar adicionalmente los cuerpos superiores e inferiores de luz consciente que sean necesarios para superar la bipolaridad del universo común, a fin de experimentar el universo multidimensional. En consecuencia, hay una red compleja al servicio de los mundos de relatividad múltiple que incluye a los Maestros capaces de fusionar su conciencia simultáneamente en todos los mundos de relatividad múltiple. En la educación del alma, la activación consciente de los muchos vehículos, muestra al ser humano, la existencia de una relación multidimensional entre los vehículos corporales, que también puede ser penetrada por los vehículos corporales multidimensionales de aquellos seres de luz que son Maestros Ascendidos.

El Cuerpo de la fuerza vital, prepara al vehículo humano para ser conectado con el yo superior del Cuerpo Crístico. Este cuerpo está formado por la "fuerza vital" (el Espíritu de la Madre Creadora, el Espíritu Santo, el Espíritu de la Fuerza Vital de los Dioses), que controla las relaciones internas de Luz, y crea una síntesis con tu Merkaba. Está constituido en base a las "geometrias de luz" utilizadas para la creación de conciencia, inspiración, sanación, etc. las cuales son matemáticamente capaces de organizar cada de los meridianos energéticos del sistema humano para capacitarlos para guiar y energizar el cuerpo. Nosotros somos "personal activo" de Dios y residimos activamente en un cuerpo de Luz dentro de nuestro cuerpo de carne. El Cuerpo Gematriano libera la vida creativa de la esclavitud del cuerpo físico. Cuando experimentes este cuerpo de Conciencia de Luz, serás capaz de

NAMASTE II

experimentar la presencia del Espíritu Santo en tu interior y comulgarás con los Maestros de la Luz a través del Merkabah. El Cuerpo que es el vehículo corporal de la "luz exterior" y permite al cuerpo ir más allá del cono de luz de la relatividad inmediata. Este cuerpo instala un lazo de luz alrededor de los otros cuatro vehículos energéticos de la "Encarnación", para que el cuerpo físico pueda distinguir entre niveles de luz. Equilibra las setenta y dos zonas de la mente, para que el inconsciente ascienda a existir como Hijo y ocupe su lugar en el Trono del Padre.

13. LA POTENCIALIDAD PURA: EXISTE UN CAMPO DE INFINITAS POSIBILIDADES DE CREACION. LA FUENTE DE TODA CREACIÓN ES LA CONSCIENCIA PURA. LA POTENCIALIDAD PURA QUE BUSCA EXPRESARSE PARA PASAR DE LO INMANIFIESTO A LO MANIFIESTO. CUANDO NOS DAMOS CUENTA DE QUE NUESTRO VERDADERO YO ES LA POTENCIALIDAD PURA, NOS ALINEAMOS CON EL PODER QUE LO EXPRESA TODO EN EL UNIVERSO. Todo es posible. Pon el corazón en llegar a ser todo lo que puedes ser. Cualquier cosa es posible en el corazón. Tú sabes con el corazón que las cosas saldrán de la mejor manera posible. Si tu corazón es puro, podrás conseguir lo que desees. Independientemente de lo que parezca estar sucediendo a tu alrededor, sabrás con el corazón que podrás lograr todo lo que te propongas.

¿CÓMO APLICAR LA LEY DE LA POTENCIALIDAD PURA?

Meditaré, poniendo en silencio mi Mente, retomando mi ser durante 30 minutos en la mañana y en la tarde. Apreciaré la belleza y maravilla de la Naturaleza de manera agradecida. Dejaré de juzgar, reconociendo que el juzgar me separa de mí y del otro. Sabré que todo fluye de la fuente infinita que es Dios. Puesto que Dios es el Creador de todo lo que existe, reconozcamos entonces, que todo es posible en la vida. Todos podemos entrar en contacto con la semilla de Dios que reside en nuestro interior. Cada día trae una oportunidad para regar esa semilla y verla crecer. Cuando tú yo interior se sienta pequeño y débil, recuérdale que es hijo del Universo. La esencia de nuestra naturaleza es: conocimiento, silencio, alegría, equilibrio, invencibilidad, invulnerabilidad, simplicidad y bienaventuranza.

14. EL PERDON. A veces para curar los traumas, temores o el sufrimiento que viene de personas que nos siguen causando aflicciones hay que cortar las cuerdas con esa persona, siguiendo lo siguiente: Usted se protege con una aureola blanca y le pide protección a su ángel del guarda. Imagina a la otra persona de la que desea desprenderse a 3 metros de usted. Vea las cuerdas de energías entre ambos. Son más gruesas y más oscuras cuanto más fuerte es la conexión y cuando hay influencia en el subconsciente. Con unas tijeras en su mano, corta las cuerdas justo fuera de su propia aureola. Pida ayuda al Arcángel Miguel para cortar las cuerdas y a Saint Germain para sacar los restos de su aura. Llene el espacio entre usted y la otra persona de energías curativas y pídale al Espíritu Santo que sólo permita amor incondicional circulando entre ambos. Usted perdona a esta persona, lanza sus buenos deseos y consigue liberarse de todos los recuerdos (las fotos, las cartas, los regalos, etc.). Visualícese dentro de un círculo de luz. Repita este ejercicio diariamente hasta se sienta liberado de la situación. La inteligencia de la naturaleza funciona sin esfuerzo, con armonía y amor. No debemos poner resistencia al ritmo natural de las cosas ni tratar de forzar los resultados. Cada problema es una oportunidad de lograr un beneficio mayor.

15. EL DHARMA: Cada persona tiene una habilidad o talento único para dar a los demás que le produce éxtasis, rejuvenecimiento y la exaltación de su propio espíritu. El dharma es la ley del propósito de nuestra vida. Según la Ley del dar el universo funciona en un intercambio dinámico de dar y recibir. Cuando damos y recibimos, mantenemos este flujo en nuestras vidas. Tal como recomienda la primera inscripción del templo de Delfos, "Conócete a ti mismo", lo que hizo Gautama Siddhartha fue observar con atención y ecuanimidad total la conciencia humana a través de su propia conciencia. Es decir, se observó a sí mismo hasta llegar a conocerse. A partir de dicha observación desarrolló, entre otras cosas, un modelo que se basa en la sucesión de cuatro funciones:

NAMASTE II

- 1) conciencia: la parte receptora de la mente que se limita a registrar la ocurrencia de las cosas.
 - 2) percepción: la parte evaluadora que juzga el hecho ocurrido y lo clasifica.
 - 3) sensación: la parte que genera una sensación corporal agradable o desagradable de acuerdo al resultado de la evaluación del hecho.
 - 4) reacción: la parte que reacciona con aversión o apego en función de la sensación. De acuerdo a la observación del Buda Gautama, estas cuatro funciones mentales son todavía más breves que las efímeras que componen la realidad material, de tal suerte que nunca tenemos conciencia de lo que ocurre cada vez que los sentidos corporales entran en contacto con alguna cosa. contra lo que estamos escuchando, pues deseamos que se detenga eso que nos desagradó; si escuchamos un halago que la percepción evalúe como algo positivo, experimentamos una sensación corporal agradable y generamos agrado deseando más de eso que nos ha producido placer.
- ¿Cuál es la fuente del sufrimiento según el Buda? La memoria de todos los sankharas que ha producido una mente se encuentra acumulada en el cuerpo y esta acumulación va generando reacciones cada vez más marcadas y automáticas, ya que daña, la percepción, aprovecha el acervo de experiencias pasadas para evaluar y clasificar cualquier fenómeno nuevo. Las reacciones pasadas se convierten en puntos de referencia con los que tratamos de comprender una experiencia nueva que juzgamos y clasificamos de acuerdo a nuestros sankharas pasados. Así es como las reacciones antiguas de codicia y aversión condicionan nuestra percepción del presente y nos vemos envueltos en un círculo vicioso, en lo que se conoce como la rueda del Samsara.

El karma es la verdadera causa del sufrimiento, es producto de la reacción condicionada de la mente. ¿Cuál es la relación de la meditación con la liberación? Gautama el Buda dijo: “Cualquier sufrimiento que surja, tiene una reacción por causa. Si todas las reacciones cesan, entonces no hay más sufrimiento”. Entre las herramientas que enseñó a sus contemporáneos para detener la reacción y alcanzar la liberación, se encuentra una sencilla y poderosa técnica para desarrollar la capacidad de contemplar las cosas tal como son. Esta técnica se conoce como meditación Vipassana que significa “visión cabal” y consiste en trabajar erosionando poco a poco las respuestas condicionadas hasta liberar totalmente a la mente. Para practicar Vipassana sólo hay que observar con atención y ecuanimidad las sensaciones en todo el cuerpo. Estas sensaciones se experimentan debido a la infinita variedad de combinaciones de las cualidades básicas de la materia; masa, cohesión, temperatura y movimiento- que presentan las partículas subatómicas llamadas kalapas.

Cuando se adquiere la capacidad de observar cualquier sensación sin reaccionar ante ella, la mente empieza automáticamente a penetrar más allá de la realidad aparente del dolor hasta alcanzar su naturaleza sutil que no consiste más que en vibraciones que surgen y desaparecen a cada instante. Así es como se adquiere la conciencia de que todo tiene un tiempo de duración determinado pasado el cual se termina y surge algo nuevo. A esta única constante que es el cambio, se le llama anicha, impermanencia. Cuando finalmente se experimenta la realidad sutil, la conciencia del anicha permite vivenciar la inutilidad del apego y se alcanza la liberación del sufrimiento. Entre las consecuencias de practicar esta técnica de meditación se encuentran la relajación mental y la eliminación de viejos sankharas acumulados. Al observar objetiva y desapasionadamente cualquier sensación corporal, mientras no haya ninguna reacción, no se crea ningún sankhara nuevo y cualquier sankhara viejo que se experimente en forma de sensación, desaparece. Al momento siguiente otro sankhara del pasado surge en forma de sensación y si no hay reacción, éste también desaparece. De esta forma, mientras se observa con atención todo lo que ocurre manteniendo la ecuanimidad, se permite que las reacciones acumuladas alcancen una tras otra la superficie de la mente manifestándose como sensaciones que van siendo gradualmente erradicadas. Como consecuencia de aprender a observar las sensaciones sin reaccionar ante ellas, la mente se reprograma a sí misma permitiéndose actuar con plena conciencia en lugar de reaccionar automáticamente frente a los acontecimientos. Es por ello que todo el esfuerzo se basa en aprender a no reaccionar, a no producir un nuevo sankhara cuando aparece la sensación y comienza la sensación de agrado o desagradó. Si hay conciencia en ese momento efímero y se detiene la

NAMASTE II

reacción, uno se limita a observar la sensación, ésta no se intensifica hasta transformarse en deseo o aversión y no se convierte en una emoción intensa que termina por dominar a la mente conciente, sino que simplemente desaparece. Aunque al principio esta conciencia se logra sólo por unos breves instantes, esos momentos son muy poderosos porque ponen en marcha un proceso inverso, el de la purificación. Y así poco a poco, con la práctica, los segundos se convierten en minutos y los minutos en horas hasta que finalmente queda erradicado el viejo hábito de reaccionar y la mente permanece siempre en paz. Ésta es una forma efectiva en que puede detenerse el sufrimiento. Cualquier sufrimiento que surja, tiene una reacción por causa. Si todas las reacciones cesan, entonces no hay más sufrimiento.

16. REENCARNACION: El proceso de encarnación está dirigido por el yo superior. Esta pauta vital está contenida en la séptima capa del aura, el nivel del patrón cetérico. Se trata de un patrón que cambia constantemente a medida que el individuo realiza elecciones espontáneas en su proceso vital y de crecimiento. Al crecer, el individuo amplía su capacidad de sustentar niveles más altos de vibración, energía y conciencia hacia y a través de sus vehículos, sus cuerpos aurales y sus chakras. De este modo se beneficia de realidades cada vez más extensas a medida que avanza por el sendero de la vida. Con el progreso de cada individuo progresa toda la humanidad. En general, cada nueva generación es capaz de soportar vibraciones más altas que la precedente, de manera que la humanidad toda se desplaza en su plano evolutivo hacia vibraciones más altas y realidades expandidas. El alma que se va a encarnar se reúne con sus guías espirituales para planificar la vida futura. En esta reunión, el alma y sus guías estudian las tareas que necesita la primera para lograr el crecimiento, el karma que debe encontrar para asociarse y los sistemas de creencias negativas que requiere para pasar por la experiencia. Este trabajo vital se conoce generalmente como la tarea personal.

17. LA VERDAD Y SU TRASMISION, Es una Ley Cósmica que si invocamos el rayo de la Verdad, desde el corazón del Gran Sol Central de Helios y Vesta, el error desaparecerá en nosotros porque el ritmo, la frecuencia y la vibración de la Verdad no admiten equivocaciones. Según el Maestro Ascendido El Morya: La Ley que gobierna la evolución de la raza requiere que el conductor de la Verdad, del Mensaje, de la Palabra, sea una conciencia que habita en la esfera y ámbito en que la radiación habrá de dispensarse. Así, de tiempo en tiempo se han preparado Avatares y han descendido en cumplimiento con la Ley; y mientras han habitado en los ámbitos inferiores, a través del empeño individual auto-consciente, han tenido la habilidad de mantener su conciencia en el Ámbito Superior. Desde estos Ámbitos, ellos han recibido la Verdad mayor, el conocimiento y el consejo de Seres Superiores que allí se encuentran, lo cual no está accesible a la mente consciente e inteligencia de los moradores de los ámbitos inferiores. Las Siete Esferas, que conforman el aura de la Deidad de Helios y Vesta (el Padre Divino y la Madre Divina), se ciñen a esta Ley Cósmica; y los Devas, los Ángeles, los Maestros y los elementales en cada esfera, actúan como conductores para las ideas, las bendiciones, la radiación y la vertida en general de las inteligencias en la Esfera directamente arriba de ellos. Así, llevan las bendiciones de Dios y la Voluntad de Dios a la periferia del universo. La humanidad en masa también depende de la preparación y presencia de estos "conductores", quienes se adentran entre los seres humanos con el propósito específico de hacer disponible la Verdad, la radiación, el consejo y la presencia de hecho de la Jerarquía Guardianas y sus Inteligencias asistentes en los Reinos Angélico y Elemental. El libre albedrío le permite a cada hombre aceptar o rechazar tal servicio, y la evolución de la conciencia individual depende en gran medida de la habilidad de la corriente de vida para utilizar y aceptar en general el servicio que, de esta manera, se le ofrece. El libre albedrío es igualmente la medida del individuo que sirve de esa manera y que, debido a que el karma de dicho servicio es pesado, no se ofrece muy a menudo o, si de ofrecerse, no se sostiene durante un período muy largo. Los chelas tienen libre albedrío dado por Dios para proceder a lo largo de la línea de sus evoluciones individuales, obedeciendo a los soplos de sus propios corazones, la comunión que dirige su curso y, en todo momento, deberían ser estimulados

NAMASTE II

a desarrollar y expandir esta Dirección Divina que viene de adentro. Sin embargo, para la gran obra de la Jerarquía, se requiere más que el limitado desarrollo de la corriente de vida del chela promedio, a fin de concienciar la conciencia externa de los empeños actuales de la Gran Hermandad Blanca, y los medios y maneras por los cuales cada unidad podrá cooperar, mezclando los talentos, energías y dones en general de su propio mundo con el todo cooperativo. Es para quienes desean dispararse directamente hacia la cima del Monte del Logro que siempre tratamos de encontrar un medio y manera de comunicación, mediante el cual podamos hacerle llegar cierta instrucción que puede acelerar Nuestros planes y, de ser necesario, acelerar igualmente el progreso individual del estudiante. Distintos Maestros utilizan métodos distintos de instrucción, cada uno vertiendo la radiación de Su propia conciencia al chela a través de Su conexión con tal estudiante. Nunca se requiere que ningún chela continúe bajo la agotadora presión de aquellos de Nosotros que representan la Voluntad de Dios y que no pueden suavizar esa Voluntad para acomodarse a ninguna opinión personal. A estas personas, les recomiendo que soliciten la instrucción más suave de Mi hermano Saint Germain, del amado Kuthumi o del bendito Veneciano. En cuanto a Mí concierne, siempre seré directo, franco y quizás incómodo, si bien honesto y amoroso con todos. Los chelas y la humanidad generalmente profesan desear conocer la Voluntad de Dios. Sonríe ante su temeridad, sabiendo muy bien que la Voluntad de Dios sólo es bienvenida cuando se acomoda dentro del angosto compás de su razón, de la pequeña medida de su juicio que confirma la Verdad, y de los sentimientos mitigados al encontrar que dicha Voluntad le resulta placentera a la personalidad. Entonces, a los desventurados transmisores de esa Voluntad se les exime de las tremendas explosiones de rebelión y resentimiento que surgen de las almas rectas. La presentación de la Ley sobre la plataforma, a través de la literatura o por cualquier medio que pueda inventarse para llevar la Palabra a la gente, es comparativamente fácil para el chela hasta el punto en que tal transmisión es posible.

SANANDA - LA PRESENCIA YO SOY. LIBRO DE ORO DE SAINT GERMAIN

Es de mucha importancia que a medida que vivas dentro y aceptes plenamente el Poder Trascendente de la Presencia "YO SOY", encontrarás que no solamente la lucha externa CESA, sino que, como has entrado más profundamente en la Luz, las cosas externas que siempre habías buscado ansiosamente, comenzarás a buscarlas verdadera y realmente, porque entonces te das plena y verdaderamente cuenta de la irrealidad de la "forma" y su actividad transitoria. Es cuando sabrás que dentro de ti y en la Luz a tu alrededor está todo lo que posiblemente puedas desear, y lo externo que ha parecido tan importante, habrá perdido su poder limitador sobre ti. Después en las cosas externas que te vendrán, la alegre Libertad se manifestará. Esta es la verdadera actividad de las cosas externas. A medida que te hagas más consciente de los Poderes Trascendentes que tienes a tus órdenes, sabrás que puedes traer cualquier cosa que necesites sin dañar o afectar a otro hijo de Dios. Esta verdad tiene que ser establecida en la conciencia, porque las Almas conscientes deben saber esto firmemente, para que no se encuentren pensando a intervalos si es justo que ellas tengan ÉXITO, cuando alrededor suyo hay quienes no lo tienen; YO te aseguro que tu máximo servicio es el obtener la Maestría y la Libertad para ti mismo. Entonces estarás preparado para DISPERSAR LA LUZ, sin que seas afectado por la creación humana, en la cual debes moverte. No te sientas nunca triste y afligido si otro hijo de Dios, no está listo para aceptar la Luz, porque si no encuentra la Luz de su propia elección, es solamente un escalón temporal. Cuando se comienza a ganar la Libertad consciente del cuerpo, se comprende lo temporal que estas cosas son, y la poca importancia que tienen, pero cuando se entra en la Conciencia Universal, o Gran Actividad Cósmica, uno encuentra que entra a la Luz, es de vital importancia. Entonces se conocerá la alegría de la Presencia Interna y su actividad Invencible, por lo cual su corazón se inundará de alegría. Poco tiempo antes de darme cuenta de "Toda Mi Misión", la afirmación siguiente estaba vivamente ante Mí: "YO SOY LA PRESENCIA QUE NUNCA FALLA O COMETE UN ERROR". Supe después que este fue el poder sostenedor que Me capacitó para SER LA RESURRECCIÓN Y LA VIDA... YO SOY siempre el

NAMASTE II

majestuoso, poder del Amor puro, que trasciende todo concepto humano, y me abre la puerta a la Luz dentro de su corazón. Supe después que ESTO intensificó grandemente Mi verdadera Visión Interna. Ningún paso tiene tan vital importancia, como es el poner ante la humanidad, la Sabiduría del YO SOY –el origen de la vida y su poder trascendente– que puede ser traído al uso consciente del individuo. Será asombroso ver como esta simple, pero Todopoderosa Verdad, se extenderá rápidamente en la humanidad; porque todos los que piensen en ella, practiquen su Presencia y dirijan conscientemente su energía a través del Poder del Amor Divino, encontrarán un nuevo mundo de Paz, Amor, Salud y Prosperidad abierto ante ellos. A aquellos que comprendan la aplicación del conocimiento del “YO SOY”, no serán acosados nunca jamás por la inarmonía o perturbaciones de sus hogares, mundos o actividades; porque es solamente por falta de reconocimiento y aceptación de todo Poder de esta Poderosa Presencia, que el ser humano permite que los conceptos y creaciones humanas los perturben. Hoy repasaré algunas de estas simples, aunque Todopoderosas afirmaciones de la Verdad, porque deseo que cada estudiante bajo esta Radiación tenga una copia de esto para que la lea, por lo menos una vez al día. Aquellos que hagan esto fervorosamente y concienzudamente. YO les daré mi propia Radiación individual para bendecirlos y asistirlos en su Libertad. ¡OH! Esta humanidad que a través de los servicios de las iglesias está reconociendo mi Ascensión, ¿por qué no puede sentir la verdadera realidad y saber que Mi Cuerpo Luminoso, Eterno, Ascendido, Yo puedo y alcanzo a todos aquellos que abran sus corazones hacia Mí? ¡OH! Hijo de la Tierra, aprende a juntar su sentimiento de la Verdad, con el reconocimiento de la Verdad que tu desees manifestar en tu vida. Entonces serás capacitado para alcanzar cualquier altura, de avanzar en tu búsqueda de la Libertad.

Tu Poderosa Presencia YO SOY la respuesta abierta que ningún hombre puede cerrar.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la verdad, el camino y la vida.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la Luz que ilumina a todo hombre que viene al mundo.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la Luz, es la Inteligencia que te dirige, es tu Energía Inagotable Sostenedora.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la Voz de la Verdad, hablando dentro de tu corazón, es la Luz que te envuelve en su Presencia Luminosa, es tu Eterno Cinturón de Protección, a través del cual ninguna creación humana puede pasar. Es tu Eterno Depósito de Energía Inagotable, que puede ser liberada cuando desees a través de su descarga consciente.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la fuente de la eterna juventud y belleza, la cual llamas a la acción y expresión en tu forma humana.

Tu Poderosa Presencia YO SOY es la Resurrección y la Vida de tu cuerpo, de tu mundo en acción, en esa Perfección que todo corazón humano tanto desea. Escucha ¡OH, amado estudiante de la Luz! Cuando estás diciendo estas afirmaciones y YO SOY diciéndolas por ti, ¿no ves que no solamente lo estás haciendo por nosotros mismos, sino también para el resto de la humanidad? ¿Qué cuando estás decretando algo acerca y a través del YO SOY, lo estás haciendo por toda la humanidad al igual que para ti? Así es como la aplicación y expresión del YO SOY se vuelve tan poderosa e inagotable en su actividad, y actúa por siempre más allá del reino del egoísmo humano. ¿Por qué? Porque estás pidiendo para todos los hijos de Dios, la misma perfección que estás llamando a la acción para ti mismo.

Los años pasados se te pidió que cargases tu mente, hogar, mundo y actividad con la Perfección de la Poderosa Presencia YO SOY. Yo te ayudaré, y también cargaré tu Ser y mundo con esta poderosa Perfección y Abundancia”. Que ninguno sea tan tonto como para dudar, porque “YO SOY” Jesús, el Cristo de Galilea, a Quien tú has conocido por espacio de 2.000 años, quien te está ofreciendo esta Asistencia.

Me despido amado estudiante, en Mi Amor Yo te Envuelvo. Con Mi Luz Yo te visto. Con Mi Energía YO te sostengo para que puedas seguir adelante impávido, en tu busca de la felicidad y la perfección de ti mismo y de tu Mundo. YO confío en que esto te traerá una Radiación que podrás sentir a voluntad, a través del año, y que tu éxito te traiga alegría sin límites. YO SOY la Presencia Iluminadora y

NAMASTE II

Reveladora Manifestada con Todo Poder.

JESÚS EL CRISTO.

Deseo que todos los que puedan recibir esto o contactarlo algún día, comprendan muy bien que Yo no soy y nunca fui un ser especial creado por Dios, distinto al resto de la humanidad. Es verdad que había hecho esfuerzos conscientes previos, y había alcanzado mucho antes de la encarnación donde gane la Victoria Eterna. La experiencia que escogí hace dos mil años era para dar el ejemplo que cada individualización de Dios tiene que seguir tarde o temprano. Yo insisto, Amado Hijo de Dios, que me veas como un Hermano Mayor, uno contigo. Cuando dije la palabra: “YO SOY con ustedes siempre la Presencia YO SOY, que soy y que ustedes son, es UNA”. Por lo tanto ¿no ves como YO SOY contigo siempre?

LOS ARTURIANOS – LA ASCENSIÓN NO ES UNA ACCIÓN. ES UN ESTADO DE LA MENTE Y UNA FRECUENCIA DEL CORAZÓN. VÍA SUZANNE LIE

El estado de la mente de la Ascensión es el flujo de las polaridades equilibradas en su pensamiento para encontrar el camino del medio. La frecuencia de su corazón es el enfoque constante y el re-enfoque de sus emociones del Amor Incondicional.

La Ascensión es el proceso de regresar al USTEDES que eran antes de comenzar su proceso de ser humanos tri/tetradimensionales. Sus expresiones dimensionales superiores están constantemente con ustedes para ayudarlos a recordar su verdadero SER durante su encarnación actual en una Tierra en un gran cambio. Una vez que recuerden al menos una de las expresiones superiores de su SER Multidimensional, han comenzado el proceso de restaurar la conciencia multidimensional que es innata a Su SER Superior.

Con la conexión en marcha de su SER Superior brillando la Luz Interdimensional y el Amor Incondicional hacia su corazón y su mente, su proceso de ascensión es activado mientras andan en su Camino en un planeta en una enorme transmutación.

Al expandir su conciencia más allá de la realidad tri/tetradimensional y hacia su realidad pentadimensional, recordarán como: VER lo que una vez estuvo OCULTO, OIR lo que una vez fue INAUDIBLE y SENTIR aquello que una vez fue INVISIBLE. En otras palabras, al expandir su conciencia hacia el AHORA dimensional superior, sus percepciones también se expandirán. Entonces VERAN con su Clarividencia y OIRAN con su Clariaudiencia, y SENTIRAS con su Clarisciencia. Al inicio, puede ser difícil percibir una realidad que no pueden siquiera imaginar, pero es por eso exactamente que tomaron esta encarnación. Eligieron tomar esta encarnación para estar entre los primeros en ver lo oculto, oír lo inaudible y sentir lo invisible. Para caminar este Camino es importante que confíen completamente en su SER Dimensional Superior. Las personas que están alrededor pueden no percibir lo que están experimentando porque sus percepciones no están aún calibradas con el sistema operativo del AHORA pentadimensional. Mientras ellos estén calibrados con el sistema operativo tri/tetradimensional, todo está regido por el tiempo. Por lo tanto, ellos están esperando, trabajando para y deseando que “algo” suceda en el futuro. No obstante, el futuro no está dentro del AHORA de la quinta dimensión. Por eso, la búsqueda tridimensional por lo que ustedes “desean” necesita ser reemplazada con el conocimiento pentadimensional de “quienes” son ustedes. El futuro está influenciado grandemente por el pasado, ya que ambos están unidos al tiempo. Mientras su conciencia esté limitada a sus percepciones tridimensionales, su pasado a menudo rige su presente a tal grado que es difícil crear un futuro “mejor”. El pensamiento tri/tetradimensional está tan unido al tiempo que percibe constantemente la realidad como si ella “FUE antes” o como espera “QUE SERA” en el futuro. Pero, USTEDES NO están en el pasado o el futuro! Por lo tanto es a menudo difícil para ustedes alterar su PASADO, o cambiar su FUTURO. Se les ha enseñado a “aprender más” de manera de que puedan “estar listos” para algo que “estará viniendo” cuando sea el tiempo correcto. Pero, ¿qué si ese algo es justo AHORA? Su sistema operativo

NAMASTE II

tridimensional está enfocado en lo que pueden percibir vía la visión, la audición y las sensaciones de su envase terrestre tridimensional. Por eso, sus percepciones tridimensionales no están acostumbradas a ver, oír, y/o sentir lo que perciben como ocurriendo en el “ahora”. Pero, al progresar en lo que pensarían como su futuro, ese “presente” pronto se vuelve su “pasado”. Estas percepciones del pasado pueden, y a menudo lo hacen, influenciar sus percepciones futuras. La enmarañada red tridimensional del Pasado, Presente y Futuro, está ahora siendo aumentada por sus sueños tetradimensionales y meditaciones. La cuarta dimensión está siendo aún regida por el tiempo, pero el tiempo corre mucho más rápido que el tiempo tridimensional. Por ejemplo, pueden tener un sueño o meditación que parece tomar un largo tiempo, pero cuando regresan a su conciencia tridimensional pueden encontrar que muy poco tiempo ha pasado, o que más tiempo ha pasado del que pensaron. ¿Qué si el evento que pensaron que perdieron, o que están preparando para el futuro, en realidad está ocurriendo AHORA? Solo porque no vean algo con sus ojos físicos, lo escuchen con sus oídos físicos o lo sientan con su cuerpo físico, eso no significa que no esté justo delante suyo, pero a una frecuencia de resonancia superior. Han oído a un insecto volar a su lado tan rápido que pudieron escucharlo pero no verlo? Cuando sus ojos están cerrados no pueden ver quién está parado justo frente a ustedes. No obstante, podrían aprender cómo usar sus otros sentidos de olfato, audición, e instintos para reconocer que alguien está allí con ustedes. Si fueran sordos, aprenderían cómo leer los labios, sentir movimiento físico con su cuerpo y ser capaces de reconocer las emociones de los mensajes verbales mirando la cara y el movimiento del cuerpo. Ven cuán adaptable son si no tienen una opción? Justo AHORA, ustedes tienen aún una opción de sólo percibir la realidad vía su estado mental, visión, audición o sensaciones corporales tridimensionales. O pueden elegir comenzar a re-definir su concepto de la realidad. Para muchos humanos, la realidad ha significado “aquello que es real en su mundo tridimensional”. Incluso sus sueños y aspiraciones no son reales, pero quizás las puedan manifestar en el futuro físico. ¿Qué si la gran idea que están deseando poder manifestar ha llegado a su conciencia porque YA existe dentro del AHORA de la quinta dimensión?

Ustedes están parados al borde de una nueva manera de pensar, sentir, comprender, y vivir. Debido a que es tan diferente de lo que han conocido como “realidad”, pueden incluso no darse cuenta de que la vida ha cambiado.

¿Qué si su realidad fuera a cambiar repentinamente? Estarían felices, temerosos, enojados o tristes?

¿Han deseado que “otros” cambien su mundo, así que, qué si “ellos” ya lo cambiaron?

¿Pero, quienes son “ellos”, y ese “ellos” los incluye a “ustedes”?

¿Qué si la línea invisible entre el “ellos” y el “ustedes” desapareció y todos eran UNO?

Si todos son UNO, significa que cuidarían, amarían, ayudarían y escucharían a cada UNO así como lo hacen consigo mismos. Ustedes, como humanos tridimensionales, han tenido muchas encarnaciones, en las cuales su Alma multidimensional estuvo tan rodeada por su envase físico, que olvidaron que tenían un Alma.

¿Su Alma reside dentro de las frecuencias superiores de la realidad, o no? ¿Ha estado su Alma por encima de ustedes, dentro suyo, alrededor suyo? Estas preguntas fueron hechas mientras estaban en un estado de conciencia tridimensional, el cual está regulado por el tiempo, la separación, la limitación, la competencia, el fracaso y el éxito. Todos estos conceptos estaban separados uno del otro y aparentemente separados de su conciencia tridimensional.

En una realidad pentadimensional, la separación e individualidad ya no existe de la misma manera que en la tercera dimensión. De hecho, incluso las realidades tetradimensionales tienen auras superpuestas. Por lo tanto, todos en el Plano Astral tetradimensional, excepto aquellos aún perdidos en el bajo Astral, tienen auras superpuestas. En la quinta dimensión, el estado de conciencia de cada uno es claro para todos, como lo son sus pensamientos y emociones. Hay una fusión de auras, conciencia, pensamientos y emociones. NO hay concepto de “posesión” porque todos comparten. NO hay guerra porque todos se comunican con Amor y aceptación.

¿Cómo entra uno en esta dimensión maravillosa? ¿Dónde es y cómo llegan allí? La respuesta es que ustedes ya están allí porque son Multidimensionales. Por eso, no tienen que volverse pentadimensionales,

NAMASTE II

ya lo son. No tienen que ir a la quinta dimensión, ya están allí. De hecho, ustedes ya están en muchas dimensiones dentro de las realidades dimensionales superiores del AHORA del UNO atemporal. Sí, suena simple. Sólo liberen todas las versiones de su ser tri/tetradimensional y abracen a su SER pentadimensional. Sin embargo, no es tan simple. En todas sus encarnaciones, tener un cuerpo tridimensional significó que estaban “vivos”. Por eso, si dejan su cuerpo tridimensional, eso sería lo que conocen como estar “muertos”. Sin embargo, “muerto” es un término tridimensional. En realidad, si fueran a “morir” al envase tridimensional de su SER, ustedes se transmutarían hacia el envase tetradimensional de su SER. “Transmutarse” significa que cambiaron hacia una frecuencia superior de la realidad. Después de transmutarse hacia la cuarta dimensión, pueden decidir si desean regresar a la tercera para aprender algunas pocas cosas más, o avanzar hacia las octavas superiores de la cuarta dimensión y eventualmente regresar a su Ser pentadimensional.

Es allí donde necesitan recordar que nunca han dejado la quinta dimensión o la cuarta dimensión. El concepto de separación es un componente del pensamiento tridimensional y no existe en los niveles superiores de la cuarta dimensión y más allá. Así, su pensamiento necesita dar un salto para permitirles confiar en su Ser lo suficiente como para: VER lo oculto, OIR lo inaudible y SENTIR lo invisible. Pueden recordar esta habilidad innata expandiendo su “sentido del Ser” más allá de los conceptos tridimensionales de separación y limitación. Entonces, pueden permitir mejor a sus sueños tetradimensionales y sus ideas creativas ser tan REALES como el auto que están conduciendo y el hogar en el cual viven. Puede ser difícil para ustedes creer en lo que no pueden percibir. Sin embargo, si sus percepciones están limitadas al tiempo y al espacio, sólo pueden creer que las dimensiones tercera y cuarta son reales. Por lo tanto, es útil recordar cómo expandir su conciencia hacia la cuarta e incluso la quinta dimensión, mientras aún están vistiendo su envase terrestre. Esta expansión de la conciencia ha sido estudiada en muchas de sus encarnaciones.

Así, si pueden confiar en su guía interno, serán capaces de recordar, de regresar e incluso expandir su habilidad de extender su conciencia más allá de las limitaciones de su cuerpo tridimensional y de su aura tetradimensional. Una vez que expanden su “sentido del Ser” para incluir su cuerpo astral tetradimensional, las comunicaciones con su SER pentadimensional se volverán gradualmente normales. Al volverse un componente de su vida diaria estas comunicaciones con su SER pentadimensional, su conciencia resonará de forma creciente con la frecuencia de la 5D.

Ya que la frecuencia de su conciencia dirige la frecuencia de sus percepciones, sus percepciones dimensionales superiores los ayudarán continuamente para permitirle a su conciencia expandir el sentido de su Ser y visión de la realidad para acompasarse con las expresiones superiores de su SER Multidimensional. Por eso, es importante que encuentren su “núcleo multidimensional” y permanezcan conectados a su SER Superior. Su “núcleo multidimensional” rodea la fuerza Kundalini dentro del núcleo de su espina dorsal, así como su Cuerpo de Luz pentadimensional que está esperando su “regreso al SER”. Al meditar sobre la base de su Núcleo y permitirle a la “serpiente dormida” de su Kundalini despertar y elevarse en su espina, ustedes comienzan su proceso de regreso al Cuerpo de Luz pentadimensional.

Así como el Ser tri/tetradimensional está contenido por su cuerpo físico, su envase terrestre, su SER pentadimensional está contenido dentro de la Fuerza de la Kundalini que espera su despertar en la base de su columna. De esta manera, al regresar su conciencia a su SER Innato de quinta dimensión y más allá, rápida o lentamente crearán un nuevo cuerpo para contener las expresiones superiores de su Ser. Muchos Maestros, como ustedes podrían ser un Maestro de la Energía, mantienen una versión de su ser físico en caso de que deseen comunicarse con aquellos aun vistiendo envases terrestres en la Gaia tridimensional. Al ser activado su núcleo multidimensional, su sentido del Ser y experiencia de la realidad transmutarán hacia la siguiente octava de la quinta dimensión. Esta transmutación los conectará totalmente con su verdadero SER, mientras andan el Camino que eligieron antes de tomar esta encarnación. Al “andar este Camino de Ascensión” expandirán su campo perceptual más allá de las limitaciones de la realidad tri/tetradimensional para acompasarse con la realidad pentadimensional entrante de VER lo que una vez estuvo oculto. OIR lo que una vez fue inaudible y SENTIR lo que una

NAMASTE II

vez fue imperceptible. Lo más importante, compartirán su percepción expandida con otros para ayudarlos con el proceso de coyuntura de la Ascensión Personal y Planetaria. Bendiciones. Somos los Arcturianos.

PASOS PARA ACTIVAR LAS LÍNEAS DE TIEMPO DE LA 5ª DIMENSIÓN

Las tramas de quinta dimensión se pueden acceder y experimentar desde dentro del momento presente a través de la conciencia y la acción consciente. No se puede dar por sentado que uno vaya a “caer” en líneas de tiempo que corran con temas de paz y amor. Sin embargo, cada persona tiene el potencial de despertar a estos nuevos hilos de realidad y elegir desplazarse hacia ellos. Estos cambios pueden ocurrir en un abrir y cerrar de ojos. El futuro no es fijo. Más bien, existe en líneas de probabilidad que se energizan a través de la intención, la frecuencia vibratoria y la acción.

Una vez que somos conscientes de los hilos de realidad de quinta dimensión que hay en nuestro campo de potencial, hay pasos que podemos dar para abrazar y energizar estas líneas de probabilidad.

Ofrecemos aquí algunos pasos:

- 1) Estén presentes, despiertos y conscientes. La única forma de estar presentes en el futuro es estar aquí ahora. Hagan que sea una práctica regular el ir más despacio, mirar a su alrededor y permitir que su conciencia se expanda al momento presente. Con demasiada frecuencia, caemos en la trampa de llenar nuestras vidas con compromisos y actividades que no alimentan nuestra alma. Para lidiar con el dolor de esta insatisfacción, nos quedamos dormidos en nuestras vidas diarias. Esto crea más dolor, porque el ir durmiendo por la vida nos lanza contra más obstáculos, perpetuando un círculo vicioso.
- 2) Acepten el dolor y la pérdida como componentes esenciales de la creatividad; lo viejo debe destruirse para dar paso a lo nuevo. Amen y valoren lo que ha sido, expresen gratitud por ello y suéltelo. Muchas personas se contienen ante nuevas realidades más satisfactorias, ya que eso significaría dejar atrás y soltar lo que ha sido. Aprender a abrazar el dolor hace que este proceso sea mucho más fácil.
- 3) Envíen amor a cualquier situación que no entiendan. A medida que avancemos hacia el nuevo tiempo, podríamos encontrar muchas situaciones nuevas y acontecimientos que no entendamos. El amor es siempre la respuesta. Envíen amor a todas las situaciones y las respuestas no tardarán en aparecer.
- 4) Reconozcan que ya somos parte de todo-lo-que-es. Nuestro trabajo es fusionarnos con la fuerza de la creación, al permitirnos recordar nuestra unicidad con el orden Divino del universo. No nos estamos creando a nosotros mismos de nuevo, sino más bien, permitiendo que quienes somos brille.
- 5) Permanezcan transparentes y neutrales a todo lo que presencien. No es necesario tener una opinión sobre lo que ven. La conciencia es todo. Al permitirse ver lo que está ahí, ven a través de la ilusión. Dentro de ese momento, nuestra mente consciente no será capaz de captar todo lo que haya por debajo de la superficie de la realidad física. Este poder de visión interior nos ayuda a navegar los momentos en que nos encontramos con paradojas. Por ejemplo, la separación como camino a la unidad, la oscuridad dando paso a la luz, la disolución de relaciones y otras situaciones de vida dando paso a lo nuevo. Las enfermedades y accidentes pueden servir como preludeo a la apertura de una mayor conciencia y habilidades intuitivas.
- 6) Practiquen el amor por sí mismos en todos los niveles. Presten atención a las necesidades de su cuerpo, mente y espíritu. Coman alimentos frescos, no procesados, especialmente tubérculos y verduras de hojas verdes. Practiquen el cuidar de sí mismos mediante el uso de hierbas, aceites esenciales, piedras preciosas y otras modalidades de sanación. Dediquen tiempo cada día a la comunión con su espíritu y a expresar gratitud por todo lo que hay en su vida. Aprecien la Tierra y todo-lo-que-es. Enfoquen sus pensamientos en temas amorosos y expansivos que expandan su luz interior.

NAMASTE II

7) Observen todo lo que sucede a su alrededor, obsérvense a sí mismos. Mantengan en perspectiva la imagen global de su vida y la imagen cercana. No se permitan estar demasiado absortos en los eventos de su vida. Esto hace que caigan en estados de menor conciencia.

8) Manténganse positivos pase lo que pase en su vida. La negatividad consume su energía vital y debilita su sistema general, agotando su capacidad para enfrentar lo que están experimentando.

9) Practiquen la autosuficiencia y la responsabilidad propia en todos los asuntos. Desconéctense de la dependencia de todos los sistemas, grupos o instituciones. Desconéctense de los mecanismos de pensamiento de las masas que se alimentan de sus energías. Guiones de vida parasitarios existen en todas partes. Al permanecer despiertos son capaces de eludirlos y escribir su propio guión. Trabajar en cooperación con otros no es lo mismo que participar en relaciones de dependencia, que lo mantienen a uno esclavizado a los mecanismos de pensamiento de las masas.

10) Conecten a menudo con la naturaleza. El mundo natural existe de acuerdo con la ley universal. Al entrar en comunión con la naturaleza y alinearnos con su esencia, unificamos nuestra mente y espíritu. Una conciencia unificada es esencial para existir en líneas de tiempo de quinta dimensión.

11) Practiquen siempre el estar preparados y tener sus asuntos en orden. Permitan las compleciones. Tengan presente en su conciencia que cada adiós podría ser el último. Concluyan con todos; estén dispuestos a cada momento a soltar todo lo que son y todo lo que saben, estén dispuestos a abrazar lo desconocido. El cambio es la naturaleza de la vida. Cuando están presentes, despiertos y conscientes, comienzan y terminan cada momento impecablemente, sin cabos sueltos.

12) Ábranse a lo nuevo. Permítanse despertar en un mundo nuevo cada día. Esto hace que sea mucho más fácil desprenderse de viejas formas de pensar y reinventarse a sí mismos. Ustedes no son el pasado, ni están regidos por el pasado.

13) Abracen la libertad. No cedan su poder a las formas de pensamiento esclavizantes; si una situación no sirve a su mayor bien, no le sirve al mayor bien de otros.

14) Conviértanse en detectives de su propia vida para tomar conciencia de viejos patrones y guiones que operan en el trasfondo. Al adquirir conciencia de estos guiones, visualícenlos y reescribanlos según elecciones alineadas con nuevas visiones y objetivos.

LA INTUICIÓN. Por Jennifer Hoffman

Cuando oímos la palabra intuición pensamos quizás en algún psíquico que puede leer la energía del futuro y decirnos lo que va pasar a continuación, o en una voz interior que nos dirá cuál es el siguiente paso que debemos dar. Aunque hay personas que tienen un nivel de intuición que les permite ejercer como recurso intuitivo para otros (algo que yo puedo hacer, y muchos de ustedes también), esa es tan sólo una pequeña parcela de la intuición. La intuición se define como un "conocimiento interior", aunque sería más correcto definirla como una "consideración interior" o contemplación (instrucción en latín). ¿Qué ocurre cuando comenzamos nuestro viaje de contemplación interior o de consideración? En primer lugar, recordamos partes del pasado que deseábamos haber olvidado. Una vez hayamos conseguido dejar esa fase atrás, podemos encontrar sueños y deseos también olvidados que habíamos descartado porque nunca llegaron a cumplirse. Y, si damos un paso más, veremos nuevas posibilidades y potenciales que ahora son posibles porque estamos abiertos a ellos. Nuestros planos internos nos muestran nuestro potencial para que podamos manifestarlo en el exterior a través de nuestra alineación, nuestra integración, y a través de la acción.

NAMASTE II

Utilizamos mal nuestra intuición cuando creemos que sabe más que nosotros. No es así, porque es una parte nuestra. Por consiguiente, no puedes saber “más” que nosotros, aunque sí tiene una perspectiva más amplia acerca de las diferentes opciones que se nos presentan, porque no emite juicio alguno acerca de qué es posible o de qué no. Hay que considerar varias posibilidades, varias respuestas diferentes. En un Universo infinito en donde todo coexiste simultáneamente, toda pregunta rara vez tiene una sola respuesta. Más bien, existen múltiples opciones. Depende de hasta dónde queramos llegar en nuestra transformación, de cuánto estemos dispuestos a soltar, y de cuántas cosas nuevas estemos dispuestos a permitir que entren en nuestras vidas. Nuestra intuición puede mostrarnos un hueco donde poder aparcar o puede revelarnos la visión necesaria para lograr un futuro en que somos ricos, felices y tenemos éxito. Todo depende de las preguntas que hagamos, de como las hagamos y de las respuestas que esperemos recibir.

Nuestra intuición es muy importante en estos momentos porque se da en nuestros planos internos, esos aspectos energéticos que se están activando ahora como parte de nuestra integración de la 5D. La información que proviene de nuestros planos internos se filtra a nuestra consciencia en nuestros momentos de mayor desesperación (porque ya no podemos permitirnos el lujo de tener miedo o de retrasarlo más), cuando consideramos cualquier opción posible porque, en los momentos de mayor necesidad, ya no podemos descartar nada. Nuestra intuición es el puente de 4D entre los planos internos de nuestro ser y la realidad exterior, esa realidad que hemos ido creando en el pasado y que recreamos a cada momento.

La información fluye continuamente dentro y fuera de nuestro ser a través del puente de la intuición. El bloqueo más importante para ese flujo es el juicio, que limita el flujo de nuestra energía. A medida que efectuamos el tránsito hacia la 5D, necesitamos la información que contiene nuestra energía, porque puede ayudarnos a resolver preguntas como: “¿Qué puedo hacer para ser feliz?” o “¿Cómo puedo incorporar una frecuencia más elevada a esta situación?”. Estas son maneras poderosas de preguntar. Sin embargo, preguntas sin poder serían: “¿Por qué me está pasando esto a mí?” o “Muéstrame qué tengo que hacer”.

Aunque buscamos las respuestas a esas preguntas, si preguntamos de esa forma, no obtendremos las respuestas que queremos. El universo nos ve como seres infinitamente poderosos, por lo que no se deja impresionar por nuestra consciencia de víctima (ni se siente motivado a responder cuando preguntamos de maneras carentes de poder, no importa lo desesperados que creamos estar). Acceder a nuestra intuición es un proceso que consiste en considerar nuevos potenciales, en contemplar otras posibilidades. Y también en permitir que las limitaciones del presente se conviertan en el trampolín que nos llevará a experimentar más alegría y plenitud en el futuro. No importa lo extrema que sea la situación, siempre hay disponible para nosotros una opción más satisfactoria. ¿Cómo acceden a su intuición? Debemos comenzar recordando que es nuestra guía interior, la conexión con la Fuente de Luz que siempre está presente en nosotros. Recuerden también que formulamos una pregunta porque la respuesta que estamos preparados para escuchar ya está disponible para nosotros.

MADRE DIVINA – LA MANIFESTACIÓN ES SU DERECHO DE NACIMIENTO. Vía Susannah

Yo Soy la Madre Divina y vengo en el nombre de la Verdad. Ustedes pueden crear cualquier cosa conmigo, si ponen su atención en mí a la vez que crean. La Madre María y yo, estamos apoyando sus creaciones. Cada uno de ustedes puede ser un co-creador con Dios, este es su derecho de nacimiento – crean con la luz de su ser divino y con la luz de su Creador, crean lo que visualizan dentro de su mente y su corazón, con sus pensamientos y sentimientos.

NAMASTE II

Liéñense con la luz de su yo superior, cuando crean La mente tiene que ser flexible, tiene que expandirse con lo infinito y traerlo hacia atrás hacia lo finito, sin tensión ni agotamiento y con resolución, concentración y paciencia. Su cuerpo emocional debe de desear lo que están creando. Así que no deseche su creación cuando aparezcan obstáculos que parecen insuperables, porque estará entrando en la dualidad y su creación viene de esa parte de su ser multi-dimensional donde la dualidad no existe. Estén llenos de la abundancia y la provisión, pensándola, sintiéndola y expresándola. Sus amigos divinos para la provisión son la Madre Lakshmi y el Arcángel Uriel.

Ustedes son seres infinitos de luz, ustedes son profundos, ustedes son completos – utilicen el rayo que más los identifique con quienes son en sus creaciones. Conéctense conmigo, permitan que yo les enseñe lo que son y lo que pueden hacer.

Ustedes son creadores, necesitan aprender a crear con su atención centrada profundamente dentro de la Fuente Infinita, con la protección y la seguridad que logran al unir sus conciencias con la de la Madre Divina. Yo soy una creadora. Juntos somos un gran equipo creativo, un equipo potente, un equipo invencible. Así que estén conmigo. Quiéranme. Esa es la forma más segura de estar conmigo. El amor los lleva a mi puerta, el amor abre la puerta y al abrirse la puerta, sus creaciones aparecen en su vida. Ustedes no tienen que ser formales conmigo - pregúntenme lo que sea, pídanme lo que necesiten. Yo soy su Madre, Yo los tengo en mis manos, los tengo cerca. Ustedes son mis bebés y yo los estoy ayudando en sus creaciones para que ustedes se relajen.

Cada vez que ustedes notan resistencia, suavizar y dejar que la energía divina pase a través de ustedes. Ustedes no tienen que empujar con fuerza. Ustedes tienen que suavizar y dejar que su intención logre lo que sea, con el flujo. Yo los llevaré. Muévanse conmigo, trabajen conmigo. Yo los guiaré. Yo Soy la Madre Divina, yo poseo el corazón, el corazón es mi dominio, y cuando ustedes se mueven desde su corazón, pueden crear cualquier cosa en este universo. Entren en el corazón conmigo y vamos a crear un mundo hermoso en la Tierra. Los amo.

Yo les estoy enseñando cómo vivir desde el centro del corazón, permitiendo el poder del amor para crear, sanar, y unir. Yo les estoy enseñando habilidades especiales, y cuando dominan esas habilidades y las usan todas juntas, se convierten en un ser dinámico y creativo. Ustedes están siendo elevados, se están convirtiendo en más ligeros y grandes, su cuerpo se está espiritualizando. Se están convirtiendo en seres que crean con sabiduría. Para crear conmigo tienen que ir a lo profundo. Tengan confianza, los estoy ayudando en sus creaciones con la fuente infinita ilimitada.

Yo soy la puerta que está abierta para entrar en su visualización. Yo soy la luz que se mantiene encendida, y enfocada a medida que avanzan en su precipitación y suministro. Los amo. Yo soy la Madre Divina. Vengo en el nombre del amor. Necesito que se acuerden de mí y que me acompañen. Necesito su decisión de ser; uniéndose a mi voluntad, para que se haga mi voluntad en ustedes. Yo sé lo que puedo hacer por ustedes. Todo lo que tienen que hacer es seguirme, elegirme, ser Uno con la Voluntad Divina, y me ofrecen todas las dificultades que están apareciendo para manifestar su creación, sus relaciones, sus enfermedades, sus dolores y sufrimientos, y luego los dejan ir, para que trabajemos juntos con determinación y confianza.

Sean su yo real, honren a su Ser verdadero, amen a su Ser auténtico, y la alegría y el amor por su creación, romperán los obstáculos totalmente. El amor es inherente a la alegría; disuelve la apatía en ustedes. La verdad es inherente a las personas que les gusta lo que son. Ustedes necesitan crear con alegría y entusiasmo. Realmente quiero que sepan esto y que lo abracen; la manera de convertir el dolor en alegría es amándose a sí mismos, constantemente. Su corazón sabe que van a lograr su creación. Ustedes son un ser que vive dentro de la Verdad. Ustedes saben las limitaciones del intelecto del pequeño ego. Sienten la verdad porque son veraces.

Cuando trabajan con disciplina y perseverancia en sus creaciones, Dios está allí con regalos. Yo les estoy dando a ustedes regalos especiales, los regalos divinos. Tengan la intención de recibirlos. No puedo parar,

NAMASTE II

mi corazón sin límites, desea verter mis riquezas sobre ustedes. Permítanse recibirlos. Usted tiene las herramientas vibratorias para ser creadores y esto es parte natural de su evolución, así que manos a la obra. Usted tiene tres importantes herramientas creativas; la atención, la visualización y la luz. El lienzo está limpio, y todo lo que tiene que hacer es coger su pincel y sus pinturas. Ponga su atención en su creación con confianza, y se hace. Se trata de un proceso muy sutil, pero que crea universos, crea invenciones, maravillas de la construcción y del arte. Simplemente está usando su atención, su intención y su confianza. Toda acción creativa se hace de esta manera. Así que ya son creadores natos, sólo que no lo sabían, y ahora que ustedes lo saben; pueden crear como nunca antes lo han hecho algo realmente magnífico. Ustedes están trabajando conmigo. Me ocuparé de que ustedes tengan éxito. Tenemos mucho para crear. Su atención es un acto creativo. Así que si pone su atención en algo nuevo en su vida y si el deseo de tenerlo les sale del alma, usted crea una nueva situación para el suministro. Está construyendo esas nuevas estructuras vibratorias en el éter - al principio se requiere un trabajo de fundición, y entonces esas serán las estructuras de su visualización creativa para este plano material concreto. Yo le mostraré cómo hacerlo con el diagrama de una estrella de cinco puntas; bendigan su deseo porque ya se ha cumplido, bendigan las leyes de Dios, bendigan la abundancia del universo, bendigan el amor de su creación y bendigan al Infinito desde donde todo lo bueno es creado (VAYA GIRANDO LA ESTRELLA).

Escriba los motivos por los que usted desea que su creación se haga realidad. Ustedes deben visualizar su creación dentro de un círculo de luz blanca y cargar el círculo con la luz de su ser superior y del ser de luz que lo está ayudando.

Su patrón etérico sostiene una realidad pulsante en el éter. El átomo permanente debe ser establecido en el mundo físico, para atraer el patrón etérico de la substancia átomo. Dentro del átomo permanente, está sostenida la idea que desean precipitar por la representación gráfica completa y el sonido del decreto. Visualiza tu creación dentro de un círculo compuesto de Fuego Blanco que emite largos Rayos de Luz proyectados por tu Divina Presencia Yo Soy con a Llama blanca de tu Ser Divino, y la Llama dorada de tu Perfección Crística. Los Rayos que salen disparados desde tu Mente Divina son Dios en Acción. Son estos los Rayos que llevan tus pensamientos, produciendo resultados cuando se les dirige conscientemente y se les sostiene firmemente mediante tu Atención, tu Intención y tu Confianza. La Luz que de esta manera visualizas es la Substancia Electrónica.

Existe un campo cuántico donde se presentan simultáneamente todas las posibilidades y alternativas. Es la frecuencia de la sin cronicidad, la intuición, la creatividad, la abundancia, la alegría, la empatía y la telepatía. En esta frecuencia, perciben su multi-dimensionalidad, y se dan cuenta de la responsabilidad por sus creaciones, al hacerse conscientes de que cada una de sus acciones, afecta al Todo, ya que el Uno y el Todo son simultáneos. El firme propósito de la enmienda basta para volver a su Ser Superior.

Para su creación, ustedes necesitan conexión con su Divina Presencia. Dejen que su atención se mueva hacia mí o hacia el Arcángel Miguel, para que elevemos su vibración. Noten y contemplen su Presencia Divina que es su Espíritu. Ablanden en mí con la herramienta vibratoria del reblandecimiento. Yo estoy manejando con mi amor, todo en sus vidas. Cuando ustedes saben esto, cuando me hacen referencia todos los días, su vida va a mejorar y se vuelve mucho más suave. Ustedes encontrarán que reciben a las personas correctas, la información perfecta, las instrucciones perfectas en cuanto a la manera de moverse a través de cada situación, ya sea para dejar ir, o para el reblandecimiento que es el interruptor de la luz divina, permitiendo que el Infinito actúe, cediendo a la Totalidad Infinita. Cuando mediten, pongan su conciencia en la dimensión de su yo superior; recibirán discernimiento, elevación e iluminación. Quisiera pedirles que dediquen una parte de su tiempo cada día para su visualización creativa. Vayan a su pirámide de luz en la quinta dimensión, se acuestan en la mesa de cristal, reciben la luz blanca de la Madre Divina que sale de la parte más alta de la pirámide por el cristal de doble pico y envuelvan la imagen que desean crear en un círculo blanco. Cárguense de la luz de su yo superior, y digan: "CON LA LUZ DE MI YO SUPERIOR, YO CARGO ESTAS IMÁGENES PARA QUE SE HAGA REALIDAD PARA MÍ".

NAMASTE II

La provisión y la precipitación es todo acerca de la expansión de la energía. Es natural en la vida tener lo que ustedes han creado con anterioridad.. Conmigo puede crear cualquier cosa.

El pináculo de su auto-maestría es cuando usted se convierte en un co-creador con Dios, carga su creación con la luz de su yo superior y tiene la plena confianza, de que su ser divino le traerá cualquier cosa que usted necesite y sea para su bienestar. Así que no deseche su creación cuando aparezcan obstáculos que parecen insuperables, porque estará entrando en la dualidad y su creación viene de esa parte de su ser multi-dimensional donde la dualidad no existe. El mayor obstáculo en su creación es la falta de confianza, tensión y las emociones negativas. Escriban lo que están manifestando en un papel con un bolígrafo o marcador, para que quede un registro etérico. Los decretos para precipitar deben ser cortos y mientras los dicen deben de visualizar lo que están creando. No permitan que nada ni nadie los saque de su armonía y de su paz espiritual. Precipitar es un trabajo de amor - el poder del amor es crear.

El cambio dimensional es en todas las escalas, no sólo lo están experimentando los seres humanos, sino también los animales y la Madre Tierra. El cambio dimensional de nuestro amado planeta y de ustedes mismos, no sucede de un día para otro, sino por capas paulatinas de conciencia. Aceptar la conciencia en expansión, es el salto cuántico, y es el paso más difícil para el cambio dimensional - implica una profunda transformación dentro del plan divino de doce vidas para evolucionar con los atributos y valores de cada uno de los doce rayos y su alineación con la rejilla Crística que se logra honrado al Cristo Interno con buenas acciones. Los amo muchísimo.

MADRE DIVINA – LA MANIFESTACIÓN ES SU DERECHO DE NACIMIENTO. VÍA CONIE HUEBER

Pídanme lo que quieran en este momento, con detalles, por favor. Manténgase en foco con su oración y su creación. Sean apasionados. Si realmente lo quieren, muéstrenme que realmente lo desean con su pasión, su foco, su compromiso, en estos momentos. Los amo. Estoy abriendo esto a ustedes porque tienen la posibilidad de utilizar este nivel de atención y de intención en su creación. Sean suaves. La técnica de ablandamiento es para asegurarse la entrada en el campo infinito, sin embargo, mantengan el enfoque. Quieren entrar en la casa de la Madre Divina, abrazar su presencia infinita y sentarse con ella en el nivel más sutil de la creación, donde el formulario de la creación de ustedes se manifiesta. Aquí es donde hacemos nuestro trabajo. Aquí es donde creamos. Así es ser un creador. Un creador real se construye mediante una referencia al lugar en el que no tienen un problema que enfrentar en este plano material. Así que tienen que ir allí. Es una dimensión diferente. Búsquenla. Se puede encontrar – una forma de hacerlo; es imaginar que ya tienen lo que necesitan. Empiecen a verlo, sepan que ya lo tienen, siéntanlo. Esto los llevará a la dimensión de todo lo bueno. A continuación, abran la puerta, den la entrada a la luz de su creación en la vida material. Practiquen.

Acerca de cómo cambiar algo con lo que no están completamente satisfechos – esto ocurre por un constante dejar ir a través de la Inteligencia Cósmica. Digamos que están incómodos y no satisfechos con algo. Lo que hacen es empezar a ablandar a través de ello, dejando que pase. Lo interesante de dejar ir a través de ello o del amortiguamiento a través de ello; es que cada capa del problema va a ser afectada por su ablandamiento. En otras palabras, el Infinito va a ser despertado en todas las capas. Ahora están trascendiendo a través de un campo vibratorio y cada capa está recibiendo el beneficio de la Totalidad, o el despertar del Infinito. A continuación, suavizar en las profundidades de la Totalidad, lo que permite una respuesta. El flujo de las ondas de la nueva situación que desean se está dando con la orientación de la Inteligencia Infinita o la Inteligencia Cósmica.

Las cosas se pueden mejorar, pero estarán mejorando de una manera diferente si no hay juicio en el pensamiento de lo que se supone que debe mejorar. ¿Cómo empiezan a mejorar? Si permiten que el amor comience a fluir y participan más plenamente en el juego del universo. Las cosas se ponen mejor en el nivel del amor. Ahí es donde las cosas se ponen mejor. A medida que van más profundo, van a ser más grandes, más expandidos, porque en su universo que es perfecto, no hay nada que hacer para

NAMASTE II

mejorarlo, excepto abrirse más profundamente a la Plenitud Infinita – que intensifica su corazón. Entonces, es sólo una historia de amor hermosa con la creación.

Quiero su abundancia en este planeta; de modo que puedan realizar los deberes para los que están aquí, y la elevación de esta Tierra; sin preocuparse por su comodidad física. Ustedes necesitan sus recursos físicos para crear este nuevo mundo. Estoy haciendo ajustes en su sistema para alinearlos con mi plena abundancia, de modo que llegue a ser fácil que reciban todo lo que se les está proporcionando.

Ustedes van a cosechar lo que co-crearon conmigo. Ustedes tienen el discernimiento para recibir las señales sincronizadas desde los reinos de la luz.

La duda desmonta la Manifestación. No tengan duda porque juntos podemos crear cualquier cosa. Confíen en su ser infinito y en sí mismos. Grandes maravillas están a punto de presentarse a través de ustedes para mí y para toda la creación. Los amo.

Hay una luz, una gran cantidad de luz. Búsquenlo en las personas. Búsquenlo en sí mismos. Búsquenlo en los medios de comunicación. Esto es lo que se está construyendo en este planeta. Se puede ver si se mira. Confíen en ello. El viejo hábito es el miedo, la separación, la desconfianza. Cuando encuentren la luz y la fuerza, confíen en ellas y alinéense con ellas. Alineándose con ellas, las construye en su mundo privado.

Usted es infinito y poderoso. Usted no tiene que hacer nada. Al salir de su escondite, sólo estar es suficiente para dar forma a los cimientos del mundo. Sólo ser, sin ocultarse. Permita que su Divina Presencia sea vista.

Todo en la creación, todo en el universo se mueve en el flujo de la Luz. Esta sutil luz tiene una corriente natural de flujo en el sistema circulatorio. El sistema circulatorio del cuerpo es un río de luz. Es un fluido que fluye de una forma muy concreta, y la luz que se está vertiendo en los movimientos de su sistema para guiarle en la corriente que fluye de la nueva vida; está cambiando su cuerpo físico entero.

No crean en los pensamientos de la mente, si les están diciendo que no merecen algo que deseen precipitar porque ustedes valen poco o no son lo suficientemente buenos. Esta no es la verdad. Son hermosos, se merecen lo mejor. Son muy buenos y yo los bendigo.

Sostenga la luz hoy, pase lo que pase, mantenga la Luz dentro de su corazón. En la Paz de la luz divina, de la bendita Madre Tierra. Hablen con la Madre Divina hoy en día, que quiere oír su voz. Espero escuchar su voz, para que la voz de la paz pueda ser escuchada en la Madre Tierra. Reunámonos en nuestra conciencia de unidad desde todos los países de la Tierra. Verter la luz en cada uno y en toda la energía que fluye entre ellos, vertiendo Luz y Paz en los sistemas geopolíticos de la Madre Tierra.

La confianza los mueve a la unión con Dios. La confianza es nuestro principal objetivo cuando se mueven en la unión con Dios. Esa confianza puede moldear cada célula, cada átomo, cada fotón de luz en el flujo de vibración de la vida divina. Confianza. Estar en paz con la prosperidad.

La liberación de todas las ex frecuencias vibratorias en torno a la cuestión de la aceptación de la riqueza, la prosperidad, y la receptividad a la paz en la zona de la prosperidad. Cuando están en paz con la prosperidad, no hay conflicto, y la vida puede ser próspera, entera, y abundante.

MADRE DIVINA - LA ENERGÍA. VÍA SUSANNAH

Yo la Madre Divina, comparto con ustedes su esencia y estamos unidos por el amor y la verdad. La verdad está en el corazón y los hace libres. Todo lo referente a la luz, está pasando muy rápido. No pongan la atención en el pasado. Manejen y muevan las energías. Como las hojas se conectan con el árbol a través de la savia, sus corazones se conectan conmigo a través de la luz que tiene las potencias de atracción y de ampliación.

Estamos trabajando para ampliar las antenas de sus corazones a la medida del universo. Ustedes se están ampliando; al soltar todo lo que su ser está tratando de eliminar. Ustedes se están expandiendo y sanando al soltar el dolor. Apóyense en mí para tener más voluntad de dejar ir. Pongan todas sus dificultades dentro de la luz.

Todo lo que ustedes perciben del mundo exterior con sus cinco sentidos físicos, tan solo son las apariencias de las formas. Lo que perciben del mundo interior lo hacen con el sentido de la conciencia. Proyectando

NAMASTE II

sus conciencias pueden viajar hasta mí - ustedes son chispas de luz y la luz es energía y vibración, con frecuencias diferentes y ampliación distinta. Sintonicen el amor de la Madre Tierra, siéntanlo. Alinéense con los chakras de la Madre tierra, ascenderán con ella por una puerta dimensional. La Madre Tierra es su libro de la creación - ella es su maestra en la lección de esta vida.

La energía se gasta y se renueva dentro de su mismo ciclo. El secreto está en ponerla en acción conscientemente, y así generar nuevas fuentes de energía por el conducto de los reinos de luz que les servirán en la continuidad del ahora. Aquíétense y llénense con la energía en Dios.

Ustedes están en el despertar del espíritu, las realizaciones espirituales, el dominio de los cuerpos inferiores, la elección constante de lo justo, de la alegría, de la verdad, de lo útil, del amor divino y todo aquello que les alimenta y fortalece el Ba o alma - mi energía vital está al servicio de sus almas.

Los nuevos rayos de luz que están llegando a ustedes, ordenan los paquetes del ADN para que evolucionen como seres multidimensionales. Los doce chakras están conectados con los doce filamentos del ADN que están rotando, y activando todas las partes de ustedes mismos para que estén más conscientes de quienes son. La transformación de la Madre Tierra está ocurriendo por la activación de los 12 filamentos del ADN, ya que ahora hay más seres despiertos. Su ADN guarda información física, mental, emocional y espiritual de cada uno de ustedes, de sus habilidades intuitivas y de sanación. Las energías de los siete primeros rayos, tras eones, se han combinado y multiplicado creando el mundo de las formas y nuevos rayos.

En el servicio ustedes son valorados por sus dones habilidades y capacidades, Sobre todo por su constancia. La posición que ustedes tomen en el servicio debe ser de amor incondicional - estén alertas, en silencio y en recogimiento. Los estoy envolviendo ahora en el sexto rayo del servicio con mis rayos; rojo - carmesí y dorado - cobre. Sus átomos y sus moléculas son energía - la dimetilriptamina, es la llamada Molécula Espiritual y se encuentra en la glándula pineal. El hipotálamo es la glándula que regula su metabolismo - cuando no está bien, ustedes no sienten deseos de hacer nada.

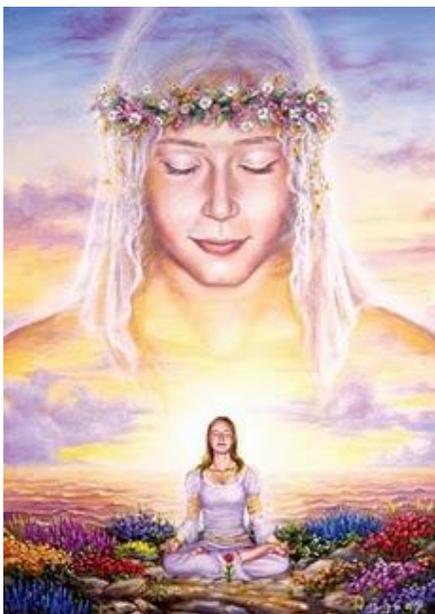
De su amor por lo divino nace lo que yo llamo fe y devoción. Sientan la alegría de su unión permanente conmigo. Yo los llevo en mis brazos y ustedes me llevan en sus corazones.

Ustedes no son sus actividades. Sus actividades van y vienen con el tiempo. Estas incluyen la familia, la carrera o trabajo, los negocios, actividades sociales, actividades espirituales, actividades de ocio, y caen bajo el título de todas las relaciones en las que ustedes interactúan y como experimentan la vida. Ellas pueden cambiar en un instante.

Sí, viven en este mundo relativo, lo único constante es el cambio. La cantidad de dolor que sufren está directamente relacionada con la forma adjunta en que van a los hechos y a las circunstancias sin dejar ir, y en lo que les ocurre a ustedes y a quienes los rodean.

Levántense por las mañanas, esperando que algo maravilloso les ocurra. Los primeros minutos, dedíquenlos al Padre Creador. Muchos cambios buenos, se están produciendo para mejorar sus vidas en este planeta. Lo que no cambia es la verdad de quienes ustedes realmente son; ustedes son mis hijos y la expresión de Dios en forma humana. Son más poderosos de lo que pueden imaginar. A medida que entran en su divinidad; ustedes reconocerán su transformación y este estado de conciencia expandida más y más. En el universo predomina la luz, y el bien. La totalidad de su ser es lo bueno para ustedes y siempre ha sido así, lo es ahora y siempre lo será. Los amo muchísimo.

NAMASTE II



MADRE DIVINA - LA ARMONIZACIÓN DEL LIBRO DEL ALMA. VÍA SUSANNAH

Cuando ustedes se aproximan a su ascensión, se requiere hacer una meditación para actualizar los archivos de la rejilla del Akasha, retirando del libro del alma, lo que ya no les sirve para su más alto bien. Esto significa armonizar los registros akáshicos con un prisma más elevado.

Siempre les insisto en que aprendan a dejar ir. Son más fuertes dejando ir que reteniendo. Estamos trabajando en la curación de sus almas, de sus problemas de insuficiencia. Yo soy la Madre Divina, en conexión conmigo, van a viajar al núcleo cristalino de la Madre Tierra, a una cueva de cristales conectados con el éter de los registros akáshicos. Pedimos la guía divina de Sanat Kumara y de Adama de Telos. Invocamos a los ángeles magísteres.

Cuando lleguen allí; el Guardián de los Registros les hará entrega del libro de su alma, el cual sólo podrá ser abierto y cerrado por ustedes mismos. Una vez que tengan el libro; pídanle al Espíritu que lo abra en la situación pasada que les ha traído mayores dificultades en su vida actual.

Ustedes van a ver imágenes y a encontrar respuestas a situaciones que tienen confusas, si no quieren ver los detalles que pueden resultar dolorosos, cuando sientan la energía pesada de esa vida y se reconozcan a sí mismos dentro de esa vida, corten el cordón energético con esa cadena de su pasado que ya no les sirve para su mayor bien. Hay que dejar ir. Por último sus guías les van a dar un mensaje que los ayude en el camino de sus almas. Esta experiencia les va a permitir entender su vida actual con claridad.

Cada Alma tiene su propio libro, en donde sin juicio están registradas todas las vivencias de todas sus vidas, como un campo unificado de aprendizaje. Yo quiero enseñarles lo que realmente ustedes son. El

NAMASTE II

Alma que son, necesita recordar algunas experiencias, para sanar. Si se quedan en lo viejo, no se dan la oportunidad de recibir lo nuevo.

Es su Yo Superior, quien coordina lo que les va a ser revelado, desde el plano de los registros akáshicos, para que tengan unos momentos de claridad y verdad, de armonización y de sanación. De mayor comprensión: de alguna situación que necesiten resolver o de alguna información que deseen encontrar - también les dan información de vidas pasadas que han creado conductas auto-destructivas repetitivas. Se puede preguntar el propósito por el cual están aquí. Digan: "Pido a los Señores de los Registros Akáshicos, a mi Yo Superior, a mis guías espirituales, y a los seres de luz, me permitan ingresar al recinto del Registro Akáshico, bajo su guía y protección, para acceder a la información que solicito (explicar lo que se busca) para mi mayor bien, y para el servicio de la Madre Divina".

"Pido a mi Divina Presencia y a los ángeles que curan el alma que encuentren, curen, limpien y reconstruyan, todas las pequeñas partes de mi alma que yo haya perdido por experiencias dolorosas y me las integren. Quiero todos los pedazos de mi alma de vuelta". Es posible que si algún fragmento regresa, ustedes recuerden la experiencia que causó la fragmentación y la desintegración.

Es una oportunidad para que con la colaboración de su alma, puedan sanar a través de sus registros akáshicos; algunos sucesos traumáticos, incluso en la vida actual, dejándolos ir de su memoria etérica, para un mayor bienestar. Ustedes pueden pedir la ayuda de los ángeles magísteres y los maestros guardianes de estos libros, para que les abran este portal.

Estás de pie delante de un gran pasillo que conduce a la sala donde se guardan los registros akáshicos (el libro de la vida). Tú estás apoyado por muchos santos, ángeles, Jesús, Kwan Yin, la Madre Dios, el Padre Dios y los profetas como Elías. La escena se desarrolla de esta manera: El guardián de los registros está de pie y él sabe por qué estás aquí. Después de todo, está escrito en tu propio registro Akáshico. Él te lleva a la gran sala, sus partidarios le siguen. Estás ante tu libro- colocando las manos ligeramente por encima del libro se siente su vibración de alma. El libro en colaboración con tu alma, tiene el poder de curarlo todo por sí mismo.

Cuando le damos a los comandos (el libro te guiará según las indicaciones de espíritu) el libro se abrirá por sí mismo - verás un holograma de la experiencia o trauma que te ocurrió en algún lugar de tu existencia como alma que clama por la curación. Tú eres el director del Flujo Divino. El flujo se puede mover.

A medida que el trauma es sanado por la luz divina, el amor divino y el perdón, puedes escribir la enmienda; de que tú eliges la vida. En los Registros Akáshicos del pasado no pueden haber cambios, pero pueden ser modificados.

Vas a elegir la enmienda; afirmar la vida. Lo más probable es, que estás sufriendo hoy porque alguien en tu historia de almas, hizo una vida negando esta elección y estas creencias te atormentan ahora. Las creencias que han mantenido partes de tu vida presas.

Pídele al Espíritu Santo Cósmico, su protección y la curación de traumas o experiencias que ustedes no hubieran querido tener y que involucren su actual viaje del alma. Aprovechen la oportunidad que ustedes tienen ahora de estar cada vez más conscientes de sus pensamientos, emociones, sentimientos y acciones de su pasado. Mediten en su libro del alma. Primero aquietan el cuerpo y la mente desde su corazón, y no prestan atención al mundo exterior, a fin de unirse a su yo superior en el silencio de su santuario interior.

La meditación actúa favorablemente en el plano físico, relajando su cuerpo, en el plano mental, calmando sus pensamientos, y en el plano espiritual, renovando la energía vital y estimulando sus atributos divinos. Esto les permite llevar una existencia más útil, mejorar nuestras relaciones con las personas que nos rodean y enfrentar con ánimo las dificultades que se presentan. Al dedicar cada día un rato a liberar la mente de las múltiples preocupaciones que la asaltan, vamos recobrando la plena conciencia de nuestra esencia divina. Meditar significa escuchar a Dios, dejando que nos instruya y nos guíe la parte de nuestro ser que se halla en constante comunión con el Infinito. Los amo muchísimo

NAMASTE II

MAESTRO JESÚS – A TRAER A VUESTRAS VIDAS EL AMOR QUE SOIS. VÍA ORIOL Muy buenas nuevas, Yo Soy El Maestro Jesús el cual reside dentro de vuestros corazones, como una emanación del Amor Crístico que se derrama en la Tierra en estos precisos momentos. El presente de vuestro tiempo, es la puerta estelar desde la cual, todas esas energías que os acerco para compartir, se reúnen a través de las Órdenes Jerárquicas y Cósmicas más elevadas, para reflejar-las en vuestras mentes y haceros sentir la plenitud, de donde venís. Vuestras familias de corazón, se unifican en estos tiempos donde las sin-cronicidades, os abrirán las puertas mentales de la mayor comunicación. Los flujos de energía que representan a la tierra, son establecidos con el mayor orden de manifestación, a través de cada una de estas, las cuales llegan a cada uno de vosotros, en este preciso momento, el cual lo recibís en el presente a través del gozo y plenitud en la luz, del cual emanan todas las energías de vuestros reinos de plenitud.

La alegría que floreceré en vuestros días, os acercará a ser quienes sois en plenitud. Mientras sentís mis palabras, la luz de vuestros centros; “chakras en su esencia energética planetaria”, crecen en vuestro interior, a través del sentimiento de gratitud, el cual os es entregado, en su mayor compensación dentro del aprendizaje y adaptación del espacio que reside, a vuestro alrededor. Atraer a vuestras vidas, el Amor que sois, consiste en su mayor expresión, al magnificar el honor de ser quienes sois en realidad, al fortalecer dentro de vuestro prisma de tiempo, los aspectos de vuestro tiempo los cuales delimitan vuestras propias experiencias, a través del aprendizaje personal de cada uno. Esto os hace fluir en la vida eterna, a la que pertenecéis y siempre habéis pertenecido, a través de la alianza de vuestros centros coronarios. Estos reflejan la textura de vuestro conocimiento, el cual se extiende en los abismos del eterno aprendizaje como almas.

La humanidad que os representa, albergando en constante referencia el verdadero don del alma, ha simbolizado un avance sin precedentes, en la estancia de tiempo a través de la cual, la influencia de vuestros sentimientos, seguía reflejando la textura del mayor conocimiento, como almas en proceso de ascensión. Vivir en la Luz se contempla, dentro de los parámetros que para vosotros, son realidades integrales. Los cristales de vuestras propias experiencias, han marcado una tendencia dentro de la cual vuestras almas, establecen el verdadero sentimiento de afrontar vuestras propias decisiones. Alejar vuestros egos, dentro del juicio que se representa a vuestro alrededor, sintetiza una ampliación más elevada de vuestras consciencias, al tomar consciencia total de vuestros actos, los cuales simbolizan la textura de vuestro tiempo, a medida que cursáis vuestro propio aprendizaje como almas. Los citados Karmas o energías en suspensión, dentro de la longitud de vuestras líneas de tiempo, hacen constante referencia a los acontecimientos que tienen de veras, que ser integrados.

Cada uno de vosotros, como mentes en transición desde vuestro parámetro de tiempo, sois grandes esferas de luz, que iluminan esa gran oscuridad, que en este tiempo en vuestro plano, se cita como Temor. Aún son muchas, las mentes que siguen influenciadas por estas energías, las cuales tienden a ser constantes reflejos del devenir, de los actos que asumís como Karmas, a través de vuestro tiempo. Estas energías, han creado un sesgo dentro de vuestras mentes, actuando directamente en la manifestación de vuestras esferas mentales, las cuales simbolizan los aspectos mentales, desde los cuales reconocéis el valor y el conocimiento, como tal. El dolor dentro de vuestro prisma de realidad, sigue realzando los reflejos de un constante crecimiento desde el cual, la perfecta sincronía de vuestros cimientos, (atributos planetarios actuales, como el femenino y el masculino divino) imprimen en su mayor expresión, las tendencias de un conocimiento sumido en el más alto, grado de luz en la esfera del honor y el sentimiento fraternal. La fluidez de sentir la libertad del alma, os acerca desde el corazón a ser quienes sois, en todas las vertientes del citado tiempo. Sonreír a través del fluir y agradecer

NAMASTE II

esas energías de temor, que se elevan en vuestras reales actitudes. El aprendizaje refleja las tendencias de un tiempo, a través del cual las energías que os representan, se alzan en las mayores esferas del citado tiempo, desde la nueva era dorada. El valor que se refleja como humanos en la Tierra, es el perdón desde el cual las vertientes de un estado de ascensión, se elevan y construyen desde la mayor expresión del alma. La fuerza que fluye de vuestros contratos a nivel planetario, se realiza a medida que sentís la plenitud de ser quienes sois en realidad. De esta forma, son vuestros espíritus los que se abren paso a sorprender las actitudes del alma, las cuales cursan el mayor nivel de aprendizaje en la Tierra.

Mis mayores sentimientos de agradecimiento, y comprensión a través de las múltiples actitudes que hayáis podido cursar como seres humanos. De esta forma construyo a vuestro alrededor, el mayor puente de luz, para que cada uno de vosotros mis queridos hermanos y hermanas, sintáis la presencia del espíritu a vuestro lado, en este hermoso estado de tiempo, mientras que las energías que os acomodan, establecen las constantes a través de las cuales vuestras emociones reconocen de forma directa, la presencia del alma y de esta forma las amplía. El Valor como esencia, refleja las tendencias de un tiempo constante de ascensión, esta es la razón de que a medida que fluís de veras en el Amor este se amplía de forma más que notable. Sólo por eso, sois amados incondicionalmente.

Para nosotros, los Maestros Ascendidos es un placer formar parte íntegra de vuestras vidas de 3-D-. Compartir con vosotros este tiempo, nos ayuda a estar más presentes en vuestro tiempo, a medida que comprendemos las tendencias que fortalecen vuestras existencias, a medida que compartimos con vuestras energías, estas encantadoras experiencias. Estar en vuestro tiempo, nos ayuda a comprender que sois los que tenéis que ser, de la misma forma que tenéis que vivir la plenitud, de vuestros anuales planetarios en su mayor grado de manifestación. No existe mayor expresión, que el reflejo del alma manifestado directamente en vuestro espacio de tiempo. De esta forma, las unidades de espacio que construyen vuestra dualidad de tiempo, se unifican en aspectos próximos dentro de los cuales, las estaciones por las que cursáis vuestro aprendizaje, se reflejan como lecciones integradas en su totalidad. Yo Soy el Maestro Jesús, reflejando el primer mensaje del año 2014 a través de este canal. Celebrar con alegría tal acontecimiento, y fortalecer las energías que en el se representan las cuales simbolizaran toda la expresión de un tiempo, de constante florecer y agradecimiento divino, bendecidos todos a través de la luz de mis palabras, gracias y es un placer formar parte de vuestro tiempo, dentro de los atributos de una tierra en ascensión.

JESHUA – DOS CLASES DE OSCURIDAD. Vía Pamela Kribbe

Queridos amigos, Yo Soy Jeshua, un viejo amigo a quien le encanta compartir esta tarde con ustedes, simplemente estando juntos en la energía del amor y la unidad. Esto es algo que desean mucho, porque muy a menudo ustedes se sienten a la deriva y perdidos en la vida en la Tierra. Yo estoy aquí para hacerles recordar la verdad que vive dentro de ustedes, en vuestra alma. No es visible a simple vista, y a menudo ustedes pierden contacto con esa verdad cuando están ocupados e involucrados con sus muchas actividades, deberes y responsabilidades. Por favor tómense un momento para serenarse y dejen que caigan aquellas presiones externas. Sientan el silencio en lo profundo de ustedes. El silencio en vuestro corazón no es un vacío, sino una presencia total que sólo puede ser sentida si dan un paso atrás del ajetreo diario. Hoy estamos aquí para dar ese paso atrás para que ustedes recuerden quienes son y para que se revitalicen con la totalidad del silencio en vuestro corazón. Esto les permite comenzar a vivir otra vez, pero ahora de una manera más fácil y alegre.

La vida por momentos parece ser una batalla, pero eso no es lo que se espera que sea. Ustedes están aquí esencialmente para experimentarse a ustedes mismos, para recordar

NAMASTE II

vuestra fuerza y vuestra belleza como radiantes ángeles de luz y para compartir esa luz con los demás. Al hacer esto se sentirán en el hogar en la Tierra. La vida se volverá simple otra vez, fácil y alegre.

Entonces vayan adentro, junto conmigo, y recuerden la fuente de la cual provienen: la Luz eterna, imperecedera, que siempre se está moviendo y cambiando, tomando nuevas formas y aun así siempre indivisa y Una. Ustedes son parte de esa corriente y de hecho, nada puede pasarles. Están a salvo y enteros incluso ahora morando en vuestro cuerpo terrenal. Están a salvo incluso en este mundo que parece estar dominado por la lucha y el conflicto.

Hoy hablamos sobre la Luz y la oscuridad, y acerca de traer la Luz dentro de la oscuridad. ¿Y qué es la oscuridad? Es algo que en ustedes como un ser humano evoca resistencia. Nadie quiere experimentar la oscuridad; nadie quiere sufrir dolor, tristeza o miedo. Aun así es parte de nuestra vida. ¿Entonces por qué está esa oscuridad ahí?

Las personas se han hecho esta pregunta por siglos. Ahora, para empezar, mucho depende de cómo hacen la pregunta. ¿Hacen la pregunta desde una actitud de apertura: “¿Por qué hay oscuridad ahí, por qué esto me está pasando a mí, qué debería hacer con esto?” o se plantean la pregunta desde el miedo, la ira y la resistencia?: “¿Por qué es que esa oscuridad está presente en mi vida, y cómo puedo vencerla o evitarla?” Sientan la desesperación y la resistencia que expresa la última pregunta y reconozcan esas emociones dentro de ustedes mismos, porque tal es la reacción a resistirse a lo que se siente oscuro, insalubre o difícil.

El desafío más profundo para ustedes como un ser humano es decir “sí” a las situaciones que inicialmente se niegan a aceptar; decir “sí” a lo que quieren evitar a toda costa. Requiere una gran fuerza interior decir “sí” a lo que viene a vuestra vida en forma de oscuridad. Si ustedes no pueden encontrar esa fortaleza, lo cual es entendible, y dicen “no”, se endurecen en oposición a aquello que sucede y la oscuridad se vuelve más profunda y la desesperación aumenta.

En realidad hay dos clases de oscuridad en la vida. La primera oscuridad es algo externo que les sucede en vuestro camino en la vida. Puede ser un divorcio de alguien a quien aman, la pérdida de un ser querido, una enfermedad o un accidente, cualquier cosa que los angustie profundamente: una crisis, un revés mayor. A esto lo llamaré oscuridad uno.

Y luego está vuestra reacción a eso, vuestra respuesta emocional. Inicialmente todo ser humano tiende a resistirse al destino manifestándose en contra de la oscuridad. Pero si ustedes mantienen vuestra resistencia y se cierran y se quedan diciendo “no”, juzgando lo que está sucediendo en vuestra vida, luego hay una capa adicional de oscuridad, una segunda clase de oscuridad. A esto lo llamaré oscuridad dos. Rodea a la oscuridad uno.

La oscuridad uno los lleva dentro de un nivel de emociones profundas, intensas. Algo sucede en vuestra vida que trae un montón de aflicción, miedo y dolor, y mientras experimentan esas emociones ustedes están muy vivos. La vida fluye a través de ustedes como una ola atronadora. ¿Pueden permitir que esto suceda? Las cargas emocionales profundas los hieren, los traumatizan – y luego pasa a ser una cuestión de si ustedes tienen la fuerza para confiar que hay algo en esa experiencia que los llevará a alguna parte. Que confíen en que la vida tiene significado, aunque nosotros como seres humanos a menudo no comprendamos el significado. Para decirlo en términos aún más fuertes, aceptar que vuestra alma puede haber elegido tener esas experiencias, tal vez para traer algo a la superficie, para sanar algo que ustedes no sabían que necesitaba sanación. Entonces ahí hay un momento de elección cuando están confrontados con emociones fuertes: la aceptación y la entrega, o la resistencia y el encerramiento.

Es más humano querer decir “no”. No voy a decir que sea un error, pero al hacer esto ustedes están poniendo una capa extra de oscuridad sobre la oscuridad que ya está presente. A esta capa la voy a llamar “oscuridad dos”, una segunda capa de oscuridad. Esta oscuridad viene de adentro; es vuestra reacción a la oscuridad uno. Si ustedes persisten en decir “no”, el

NAMASTE II

flujo de vuestras emociones llegará a un alto y se quedarán atascados. “No, yo no quiero experimentar esto; lo rechazo; no puedo aceptarlo”. Si ustedes persisten, se llenarán de resentimiento, de ira y de amargura. Estos sentimientos en realidad no son emociones, son juzgamientos que congelan el flujo natural de las emociones dentro de ustedes. La oscuridad dos impide que la vida fluya dentro de ustedes; han puesto muros y defensas. Al final esto puede atraer a ustedes formas graves de oscuridad, tales como una profunda desesperación, la alienación y la depresión. Cuando están en una depresión, el flujo de la vida casi se ha detenido. Se sienten muertos por dentro.

La vida siempre está sujeta al cambio. La vida inherentemente sostiene la posibilidad para el crecimiento y la sanación, para un nuevo nacimiento, si ustedes confían en ella a un nivel básico. Pero si ustedes persisten en decir “no”, excluyen tal posibilidad. Se quedan insistiendo en que la vida no es como debería ser, y en cuanto juzgan la vida de esta manera ustedes se desconectan de ella. De este modo ustedes alcanzan la oscuridad más profunda que un ser humano pueda experimentar. No es la oscuridad (situaciones externas) lo que lleva a las personas al nivel más profundo de oscuridad, es la persistente negativa a aceptar las emociones que surgen de la oscuridad uno. Ésta es la oscuridad dos: un endurecimiento interior, un cierre a vuestra naturaleza emocional.

¿Cómo uno trae Luz dentro de esta clase de oscuridad? Si alguien llega a la primer clase de oscuridad y se pone muy triste, ansioso y angustiado, todavía se puede llegar a él o ella. Esa persona aún está viva, está en contacto con las emociones que corren a través de su cuerpo y psiquis y activamente busca el significado detrás de lo que le está sucediendo. Esta persona aún está entera y saludable desde un punto de vista psicológico, incluso si enfrenta situaciones muy graves. Una persona que está tratando con la oscuridad uno está necesitando consuelo y compasión, y es capaz de recibir y de apreciar un gesto amoroso de otra persona – él o ella aún está muy vivo.

Pero alguien que persiste en su negativa a aceptar, quien se queda diciendo “no”, esa persona se cierra a recibir amor. Se cierra, no sólo a su Luz interior, sino también a la Luz de afuera que quiere llegar a él a través de los demás. Eso es soledad, eso es estar perdido – eso es el infierno en la Tierra. Y yo les digo que cada uno de ustedes conoce este infierno desde adentro. Tal vez ustedes no estén muy conscientes de esto, pero para la mayoría de las personas un proceso de encerrarse ya comenzó durante su infancia.

Ustedes saben cómo un niño está en el mundo espontáneamente y sin inhibiciones, y cómo sus emociones fluyen fácilmente. Estas emociones a menudo pasan rápidamente a través de su ser porque no se han colocado barreras, no hay puertas cerradas. Generalmente la vida fluye libremente a través de un niño. Hay excepciones, por supuesto, porque algunos niños llevan cargas desde la temprana infancia o de vidas pasadas, pero ustedes saben a lo que voy. Ser un niño es estar en un estado de relativa apertura. Un niño está vivo y es espontáneo porque no puede ser de otro modo; aún no ha aprendido a controlarse a sí mismo de la manera en que lo hacen los adultos.

Pero a medida que ustedes crecen, comienzan a experimentar emociones que no saben cómo enfrentar. Así, los adultos que los rodean con frecuencia no los ayudan a comprender esas emociones y evitan hablar de ellas. La mayoría de ustedes se confunden siendo niños. Comienzan a creer que son extraños y diferentes. Tal vez siendo niños aún estaban llenos de inspiración, de entusiasmo, de amor, de sueños, y esos sueños se golpean contra la dureza de la realidad. Comienzan a poner barreras contra su naturaleza emocional en reacción a los miedos y prejuicios que existen en vuestro entorno familiar, o más tarde en la escuela y en las personas que conocen. Las puertas se cierran, y a menudo esto sucede subconscientemente pero alguno de ustedes puede recordarlo como un viejo dolor.

Vean si son capaces de encontrar al niño dentro de ustedes mismos, el símbolo de vuestra espontaneidad. Un niño que es extrovertido, desinhibido, que está vivo, y alguien quien dice

NAMASTE II

“sí” a lo que se presenta como experiencia. ¿Pueden ver a esa persona que dice “sí” a la alegría, al placer y al disfrute tanto como a la angustia, al miedo y a la ira? Imaginen que este niño interior quiere venir a ustedes. Aún está ahí; el tiempo y el espacio son una ilusión. En la realidad interior nunca nada está perdido. La corriente original de la vida se preserva y aún quiere unirse a ustedes.

Imaginen por un momento que un niño sonriente está viniendo a ustedes con una actitud de apertura. En vuestra imaginación, díganlo decir: “¿Recuerdas quién soy?” Miren al niño o niña y pregúntenle qué es lo que pueden hacer por él o ella. Hay un deseo del corazón que el niño quiere ver realizado, algo que por mucho tiempo pueden haber empujado lejos. Dejen que el niño hable por un momento. El niño representa el “sí” en ustedes, la parte de ustedes que quiere vivir, así que déjenlo hablar.

Un niño aún posee confianza. Como adultos, ustedes han absorbido ideas que están llenas de miedo y de desconfianza y que alimentan el decir “no” a la vida y que contribuye a la oscuridad dos en ustedes; esa parte de ustedes que se opone a la vida, que ya no quiere experimentar dolor y que en realidad quiere escapar de esta vida. ¿Pueden ustedes sentir ese elemento de endurecimiento y contracción dentro de ustedes? ¿Pueden sentirlo físicamente, o tal vez vean un color asociado a él?

Hay una parte en ustedes que está muy cansada y que ya no quiere vivir porque ha visto y experimentado demasiada lucha y dolor. Sientan el peso de esa parte. ¿Pueden decirle “sí” a eso? No traten de cambiarlo inmediatamente; traten de comprender lo que ha ocurrido. Nadie se encierra deliberadamente debido a una falta de voluntad de vivir. Es un acto de desesperación; es el no saber que hay otro modo de vivir lo que los deja con ese reflejo de cerrarse, de retroceder, de decir “no”.

Yo no sólo les pido que digan “sí” a la oscuridad en vuestra vida; los acontecimientos difíciles, las enfermedades, los sufrimientos o lo que sea. Yo les pido que también le digan “sí” a la oscuridad dos, a aquello dentro de ustedes que se ha cerrado a la vida como resultado de sucesos dolorosos; a aquello que ya no quiere experimentar más la vida y se niega a ella. Y para llegar hasta esa parte vuestra ustedes tienen que ser muy tiernos, porque la insistencia y la coerción no funcionan ahí. Ésa es la esencia de la Luz; la Luz que puede fluir dentro de la oscuridad. Esta Luz puede alcanzar cada rincón porque no lleva ningún juzgamiento. No dice “oh, esto es malo, debemos romper esta defensa o ese bloqueo porque la vida debe fluir otra vez”. Nunca dice eso. La Luz simplemente dice: “Yo comprendo”. La Luz dice: “Ha sido tan difícil para ti, puedo verlo. Puedo ver cómo te has endurecido, cómo te has cerrado, y cómo esa contracción finalmente te ha dejado cansado y vacío.” La Luz es tierna y fluida. Puede penetrar dentro del dolor y el sufrimiento más profundo, y dentro del alma humana más endurecida.

Yo les pido que una vez más se abran a esa Luz. Si no pueden encontrar esa disposición dentro de ustedes, si no sienten la apertura para soltar el “no”, entonces permitan eso también, porque la Luz siempre está ahí. Está con ustedes incluso en momentos de desesperación tan profunda que sienten que no hay más Luz dentro de ustedes. Es ahí durante esos momentos y en esas situaciones donde ustedes han perdido totalmente el contacto con ella y no esperan volver a verla nunca más.

El hecho es que la Luz no es vuestra, pertenece a todo lo que es. El universo entero y toda la Creación es Luz. Todo está imbuido de Luz. Sepan que está ahí y depositen vuestra confianza en la vida. Tan pronto como permitan incluso una pequeña apertura de confianza y se rindan a que entre a vuestra vida, ustedes estarán abriendo una grieta en la puerta. Ustedes saben que incluso durante la noche más oscura, vuestra alma siempre está cerca de ustedes y llegando a ustedes con Luz y consuelo. A pesar de que la puerta tiene abierta sólo una pequeña grieta, la Luz encontrará esa apertura. Ustedes no tienen que hacer nada excepto permitir que suceda. La Luz está con ustedes, la vida está con ustedes. Finalmente,

NAMASTE II

vuestro “no” a la vida no puede mantenerse.

Yo les pido que se rindan a la Luz, donde Luz significa decir “sí”, no sólo a las dificultades en vuestra vida, sino también a vuestros problemas con decir “sí”, a la resistencia que ponen en contra de las emociones profundas que los hacen sentir desnudos y vulnerables. Vuélvanse como un niño otra vez. ¡Vivan! Digan “sí” a todo. Envuélvanse con compasión y comprensión. Al hacer esto hacen que vuestra vida fluya, ¡y ustedes pueden hacerlo! Yo veo vuestra fuerza. En cada uno de ustedes hay una llama de conciencia, una radiante llama de Luz. Yo estoy aquí para recordárselos.

.Niveles de Conexión con Vuestra Alma

Queridos amigos, soy Jeshua y los saludo con mi corazón. Estamos aquí juntos, y con esto quiero decir que mientras nos sentamos aquí está teniendo lugar una fusión de energías. Imaginen que el aspecto más elevado y hermoso de ustedes se reconoce en otro y aumenta muchas veces debido a ese reconocimiento. A menudo ustedes ven en los demás su belleza, su riqueza interior, su refinamiento, de una manera mucho más clara y completa que al ver esas cualidades en ustedes mismos. Observando y siendo conscientes del otro, ustedes le dan a esa persona fe y confianza en sí mismo.

Ahora reconózcanse uno al otro. Déjenlo fluir, déjenlo suceder, dejen que vuestra alma sea tocada por esto. Siempre que vuestra alma sea tocada, ella desciende más plenamente dentro de la Tierra. Cuando ustedes son llevados hacia adentro en un momento de reconocimiento, de inspiración, de emoción, vuestra alma desciende más plenamente dentro de vuestro cuerpo porque se siente más bienvenida y en el hogar en la Tierra. Sucede una interacción entre ustedes y vuestra alma.

¿Entonces quiénes son “ustedes” en relación con vuestra alma? Yo hago esta pregunta porque esa relación generalmente no es comprendida. Algunos de ustedes conciben al alma como algo externo a ustedes – lejos y por encima de ustedes. Entonces se sienten como un ser insignificante que quiere toda clase de cosas, y experimentan vuestra alma como si fuese un poder fuera de ustedes que podría – de vez en cuando – intervenir a vuestro favor, pero también sienten que están más o menos a su merced. Pero ustedes no están fuera de vuestra alma y vuestra alma no está fuera de ustedes. El alma – vuestra alma – está dentro de ustedes, aquí en este lugar así como también en cualquier lugar que estén – ustedes son parte de vuestra alma. Y aunque vuestra alma también es una parte de ustedes, “ustedes” no son toda vuestra alma, “ustedes” no son equivalentes a vuestra alma. Hay una parte de vuestra alma encarnada en ustedes; vive y se mueve en ustedes. Pero también hay una parte que no termina de “encajar” aquí, por decirlo así; una parte que queda atrás. O podrían expresar este concepto, desde un punto de vista terrenal, como una parte que es demasiado vasta para ser contenida en un cuerpo y personalidad terrenal.

Así que hay una interacción entre ustedes y vuestra alma, mientras que al mismo tiempo ustedes son uno y lo mismo. Son de la misma esencia y no están separados unos de otros. La interacción entre ustedes y vuestra alma tiene que ver con cuánto de vuestra energía del alma ustedes admitirán dentro de vuestra vida en la Tierra. ¿Es una chispa ocasional de inspiración, es obtener un indicio de una conciencia expandida, o ustedes permiten que el alma penetre más profunda y plenamente y dan forma a vuestra existencia terrenal de un modo inmediato y radical?

Ése es el proceso en el que ustedes se hayan ahora: ir aún más profundo; este proceso de fundirse con vuestra alma por medio de rendirse completamente al flujo de vuestra alma. Y nadie más que ustedes los forzarán a hacer esto. Es una elección que hacen ustedes: permitirse actuar según lo que vuestra alma les insta a ser o hacer. ¿Y cuándo ustedes deciden hacer esto? Ustedes deciden esto en el momento en que se dan cuenta de que es absolutamente necesario hacerlo; que éste es el único modo posible para ustedes. Generalmente es precedido

NAMASTE II

por un período de tiempo en el que difícilmente escucharon la voz de vuestra alma. Trataron de hacerlo por cuenta propia, desde vuestra cabeza, desde ideas prevalecientes que venían a ustedes desde el exterior: desde la presión externa y el miedo. Hubo muchas razones por las que no escucharon a vuestra alma, lo que hizo que llegaran a alejarse de esa voz – de modo que se volvió un extraño para ustedes.

Esto es lo que la mayoría de ustedes ha llegado a asociar con ser un humano en la Tierra; que se han alienado de vuestras raíces, de vuestro origen cósmico, de vuestra alma. Luego el proceso de encarnación pasa a ser muy estresante, un proceso doloroso. Descender dentro del cuerpo entonces significa decirle adiós a quienes ustedes son, vuestro origen – esencialmente dejar vuestro Hogar. Ésa es una tarea casi imposible, y luego sólo es natural que ustedes vayan a añorar el Hogar y quieran escapar del mundo donde no se sienten en el Hogar.

Para cada uno hay un camino único en la Tierra, pero todos experimentarán por un largo tiempo estar desconectados de la voz de vuestra alma. Hasta que se dan cuenta de que: “no puedo más seguir así; estoy totalmente estancado. Cuando vivo sólo desde mi cabeza, sólo desde el miedo, desde lo que “debería ser” y “debe ser”, me siento muerto por dentro.” Sólo cuando ustedes comiencen a experimentar este dilema muy intenso estarán abiertos a una voz diferente, a un recuerdo de quienes realmente son. Entonces luego, a un cierto nivel, ustedes tienen que ceder a vuestro impulso del alma.

El arte de hacer esto es abrirse a lo nuevo y liberar las viejas ideas de seguridad, y esto a menudo es muy difícil para los seres humanos. Ustedes asocian hacer esto con sacrificar, con estar al final de vuestra cuerda y con sentimientos de desilusión, de amargura y de depresión. Pero también lo pueden ver como un momento de desesperación final, de ya no ser capaces de continuar de la vieja manera, como si una puerta se entreabriera a una nueva posibilidad. Ahora ustedes pueden tomar ventaja de tal crisis interior para empujar a través de esa puerta hacia otra realidad. Este empuje requiere fuerza interior, porque justo en este momento de absoluto desaliento están siendo impulsados a dar un giro y a confiar en algo nuevo que aún no conocen. Es como tener un desorden en el piso delante de ustedes y detrás de ustedes hay una puerta, ligeramente entreabierta, a través de la cual brilla un haz de Luz. Si ustedes permanecen sentados de espaldas a la puerta y miran el desorden, eso provoca más sentimientos de penumbra, de desesperación y de desesperanza. ¿Cómo pueden entonces tener la certeza de que esta puerta detrás de ustedes puede darles la posibilidad de algo diferente, de algo fresco? Esa certeza, de que la puerta puede abrirse, comienza a sentirse cuando hacen una conexión con vuestra alma.

Ustedes pueden vivir en la vida a través del dolor y de la desesperación de dos formas muy diferentes. Una forma es que ustedes sean totalmente absorbidos por ella, y eso significa que toda vuestra energía, todo lo que es consciente en ustedes, sea llevado por las olas del miedo, de la amargura, incluso del odio. Vuestro pensamiento se tiñe de eso, entonces a la larga vuestras emociones y vuestro cuerpo también se verán afectados por eso. Pero hay otra manera, una contrafuerza. Ustedes pueden, en esos momentos, volverse conscientes de lo que está sucediendo dentro de ustedes y entonces retirarse de la corriente descendente. Hay algo dentro de ustedes que lo observa de cerca, sin juzgar, desde una consciencia que es más grande que vuestra voluntad terrenal, que vuestras ideas terrenales, que vuestra educación, vuestros miedos y todo lo viejo que conocen del pasado. Entonces vuestra alma entra dentro de vuestro campo terrenal. A menudo sucede, para decirlo sin rodeos, que un desorden debe emerger antes de que ustedes se sientan obligados a entrar a otra forma de consciencia. Es precisamente durante un período de crisis que puede haber un cambio en vuestra conciencia y entonces pueden verse desde una perspectiva más amplia.

Entonces la conciencia dentro de ustedes se vuelve muy silenciosa y calma. Sientan ese silencio por un momento; presten atención a algo en vuestra vida para lo cual no tengan respuesta, algo en que ya hayan pensado en muchas oportunidades, que hayan observado

NAMASTE II

desde todos los ángulos y que con frecuencia hayan experimentado todas las emociones que le pertenecen. Ahora pónganse en un punto quieto de observar la situación sin esperar una respuesta. Sientan como una cierta paz inmediatamente se hace presente. Ése es el significado de renunciar a “la lucha”, lo cual no significa que todo vaya a permanecer igual y que nada cambie. Significa que ustedes crean espacio para lo nuevo, y no por medio de pensar en lo que ya es conocido ni buscando respuestas y soluciones en el pasado y en lo que está detrás de ustedes. Lo desconocido, lo nuevo, lo fresco, sólo puede entrar a través del silencio por medio de lo que no se conoce, y a través de rendirse al silencio.

Permitan que el silencio que los rodea fluya a través de vuestro cuerpo. Estando tranquilos de esta manera, ustedes sueltan las viejas certezas de viejas ideas de cómo deberían ser las cosas en vuestra vida, de convicciones a las cuales se hayan aferrado. Dejen que todo eso se aleje como las hojas muertas de un árbol en el otoño, mientras la energía de vuestra alma sopla como un viento suave a través de vuestra aura. Imaginen que todo lo que es viejo, todo lo que ya no necesiten, todo lo que haya sido vivido y digerido, desaparece suavemente. Es sólo cuando ustedes ya no saben más, que pueden soltar más fácilmente. De este modo recobran una nueva fuerza dentro de ustedes.

Cuanto más vacío y despejado se sienta vuestro campo de energía, más puede ser llenado por vuestra alma. Y desde el silencio brotan nuevas ideas que no son alimentadas por vuestra cabeza o por vuestra voluntad. Las nuevas ideas vienen a ustedes desde el exterior, por decirlo así. Algo florece, inesperadamente, y eso no tiene que ocurrir inmediatamente. Lo que sucede en este proceso es que las inspiraciones y las intuiciones surgen libre y naturalmente alimentándolos con nuevos impulsos.

Llegado a este punto explicaré algo acerca de los niveles en los que ustedes pueden sentir y experimentar vuestra alma, y hay más de un nivel en el cual pueden sentir y estar sintonizados con vuestra alma. Recién hablamos de cómo el alma puede revelarse a través del silencio, a través de la pura conciencia. Esa experiencia también es un sentimiento muy profundo de estar en el Hogar, basada en una habilidad de permanecer arraigados, de estar completamente en el presente y de no ser arrastrados por toda clase de distracciones causadas por los pensamientos y las emociones. Ése es uno de los niveles más profundos en el cual ustedes pueden tener una conexión con vuestra alma: sintiendo su pura Presencia. Ese estado de silencio tiene un efecto positivo, inmediato, en vuestro cuerpo, en vuestros pensamientos y en vuestras emociones. Es el poder sanador del silencio. Cuando ustedes están ahí, el alma ya no es más algo que está fuera de ustedes, sino que es físicamente muy tangible en la parte más baja de vuestro cuerpo, en vuestro abdomen, en vuestras piernas y pies. Sean conscientes de cómo se siente en vuestro cuerpo cuando vuestra alma está totalmente conectada con ustedes y ustedes están completamente ahí con vuestra alma. Sientan la solidez de esta conexión y también su paz y tranquilidad. Esta experiencia de paz y tranquilidad – ese silencio profundo – es la base de toda conexión con el alma. Si esa tranquilidad silenciosa no está ahí, vuestra conexión con vuestra alma no es completa.

¿Por qué digo esto? Porque hay otro nivel en el cual ustedes pueden conectar con el alma y ese nivel está localizado físicamente en la parte superior de vuestro campo de energía. Muchos de ustedes son dotados intuitivamente y también son clarividentes. Desde vuestro sexto sentido, desde vuestra habilidad energética para percibir todo lo que los rodea, ustedes pueden pescar los estados de ánimo y pensamientos de los demás. Esto puede suceder desde el tercer ojo o pueden sentir a los demás desde vuestro corazón.

Probablemente cuando comienzo a hablar de esto ustedes ya sienten que vuestra energía se está volviendo más inquieta y que asciende hacia arriba. La tranquilidad se ha ido. Están peligrando perder vuestro centro a medida que se sintonizan con las muchas energías que los rodean. Esto también sucede cuando se conectan en vuestro corazón y mente con vuestras ideas de cómo quisieran que sea la Tierra en vuestras visiones del futuro. A menudo ellas los

NAMASTE II

elevan por encima de ustedes mismos. Entonces ahí parece haber una conexión intuitiva con vuestra alma, pero al mismo tiempo esa conexión no está totalmente arraigada y no está ocurriendo totalmente desde el silencio y el sosiego del que hablé antes. Ustedes pueden ser tomados por la visión de la nueva era, una energía de la Tierra centrada en el corazón, y al mismo tiempo desilusionarse mucho porque esto no está sucediendo en vuestra vida tan pronto como ustedes quisieran, y por tanta resistencia y oposición en el mundo. De este modo están en desacuerdo con la sociedad que los rodea y pareciera como si ustedes no encajaran en este mundo.

Aunque lo deseos y sentimientos que ustedes tienen, las premoniciones de una nueva Tierra, nacen de la conexión con vuestra alma, es importante permitir que esa energía de inspiración descienda totalmente dentro de vuestro campo de energía, de vuestro cuerpo y de vuestro abdomen. Si ustedes tienen algunas ideas acerca de lo que desean para el futuro, entonces sientan esas ideas y esa energía del futuro en vuestro corazón. Sientan también el fuego que vive dentro de ustedes y permitan que ese fuego se eleve para fundir más sólidamente la energía dentro de ustedes.

Luego dejen que esa energía fortalecida del futuro descienda dentro de vuestro abdomen, de vuestras piernas y de vuestros pies hasta que se vuelva silenciosa y tranquila – hasta que ustedes se vuelvan silenciosos y tranquilos. En ese momento vuestra alma y los mensajes que reciben de vuestra alma tocan la Tierra. Luego puede ponerse en marcha un flujo arraigado, realista, y ustedes permanecen completamente en contacto con vuestra realidad material mientras que al mismo tiempo también se mantienen conectados con vuestra alma. Entonces habrán construido un puente entre ambos.

Yo veo cómo muchos de ustedes Trabajadores de la Luz por momentos están totalmente absorbidos por visiones de otro mundo, mientras que al mismo tiempo pierden vuestra conexión con este mundo, aquí y ahora, el cual no está sólo fuera de ustedes, sino también dentro de ustedes. Ustedes se escinden y se crean dicotomías entre la Luz y la oscuridad dentro de ustedes y entre ustedes y el mundo fuera de ustedes. Esas dicotomías producen lucha y tensión, tanto adentro como afuera.

Ahora vuestro desafío es realmente renunciar a lo viejo y darle la bienvenida a lo nuevo en las profundidades de vuestro ser terrenal, en todos los niveles: en la cabeza, en el corazón, en el abdomen. Vuestra alma sólo puede enraizarse a la Tierra si ustedes le permiten descender profundamente dentro de vuestro ser, abajo al nivel de vuestro abdomen y pelvis, lo cual los conecta con la Tierra. Sientan la paz y el silencio cuando dejan detrás los pensamientos (incluso las impresiones psíquicas) y las emociones. Tan sólo estén ahí, estén abiertos a eso y lo nuevo se desplegará sin que ustedes sepan cómo.

La llegada de la nueva Tierra, de la conciencia centrada en el corazón en la Tierra, depende de la presencia de muchas personas que estén tanto arraigadas como evolucionadas espiritualmente. Ellos son los canales.

MADRE DIVINA - RESUCITANDO EL PASADO PARA LIBERAR LOS TRAUMAS. VÍA CONNIE HUEBER

NAMASTE II



La mente pensante tiene que rendirse, dejar de tratar de entender todo esto. Entonces unidos a nuestros corazones podemos sanar, crear, y liberarnos de las experiencias traumáticas del pasado. El castigo viene cuando uno cree que es culpable de algo. Sus corazones están claros. Ustedes no son culpables de nada. No se castiguen. Ustedes nunca han hecho cualquier cosa mal; a los ojos de Dios han aprendido simplemente. Ustedes están dejando ir el miedo y los traumas para participar de un nivel más profundo y universal, entonces no están reaccionando, están creando; permitiendo que el poder de la Totalidad los libere del miedo.

Mi único propósito aquí; es traerlos a la unificación conmigo, traerlos dentro del despertar, no solamente a un lugar reservado y a una vida relativamente estable, sino también al movimiento de la creación.

Dejar ir tiene un gran alcance. Ustedes son más poderosos si dejan ir que si retienen. El dejar ir es su fuerza. Cuanto más ustedes puedan dejar ir, más fuertes llegan a ser. El miedo agarra a la gente. El dejar ir va a crear la libertad infinita. Sugiero que tomen la libertad infinita.

La atención es su herramienta de mayor alcance. Donde ustedes ponen su atención, hacia allí su conciencia se mueve, y su conciencia crea. Mientras que ustedes se concentran en ese punto de atención, el Universo Infinito lo encuentra y lo resuelve.

La atención es su varita mágica. Pueden llamarla la varita mágica de la atención. Lo que su atención toca, ustedes lo cambian.

Cuando el corazón es suave, ustedes están más libres, tienen más acceso a su Fuente infinita, de modo que la sabiduría pueda fluir para cada situación. Cuando se contrae el corazón, se bloquea ese flujo, ustedes se sienten perdidos y no saben qué hacer. Mantengan el corazón suave. Cuando se encuentran

NAMASTE II

en un punto de agitación de energía, calmen la tormenta. Hay situaciones difíciles en sus vidas... Les dan situaciones en las que tienen que escoger. Yo acentúo lo que deben elegir, de modo que puedan aprender algo sobre Dios, sobre su relación con Dios.

Nunca se rindan. La Fuerza de la Vida está fluyendo poderosamente a través de ustedes cuando la utilizan. Confíen en ella. Dejen ir la tensión de la mente, la tensión del corazón, el miedo en la vida, las emociones de dolor, las excusas que crean para no ser íntegros. Permitan ir todo eso. Confíen, sabiendo que aunque han experimentado los altibajos de la vida en este plano material, son seres divinos.

Los amo. Porque los amo; quiero decirles que la Tierra va a cambiar. Habrá un cierto suceso muy grande en las cosas. Alguna gente se molestará por ello, pero ustedes no. Sabrán que estas cosas tenían que suceder y que todo está bien en el planeta Tierra.

El amor que tengo por ustedes, va a llevarles a través de todos los cambios hacia un planeta hermoso y nuevo. Sus vidas y sus presencias son significativas en este plano de la Tierra. Ustedes tienen necesidades que se pueden satisfacer por su alineación conmigo.

Uno de estos cambios es que están saliendo de la liniedad de la 3D. ¿Cómo lo hacen? Con el cambio de la frecuencia vibratoria de la energía alrededor de sus vidas; lo que significa que ustedes están tratando con el tiempo y el espacio como lo hacen. Está cambiando el tiempo y el espacio, porque están entrando en el Infinito y, el tiempo y el espacio no se enlazan. Nos están tomando medidas frente a las viejas estructuras de creencias que están unidas por el tiempo y el espacio.

Lo diré otra vez: La Madre Divina es la energía que anima el Universo, y cuando se alinean con esa energía, sus vidas son bendecidas por la misma energía que anima el Universo entero.

Hijos, Hijas están bajo mi protección, bajo la protección de la inteligencia suprema que dirige el Universo. Ustedes pueden confiar en esto para sus bienes más altos. Quisiera que supieran que estar en regazo es seguro, y que todos los cambios que van a experimentar son buenos. Cuando pasan a través de estos cambios, deben saber que están sentados en mi regazo. Yo Soy la que los sostiene. Ustedes están seguros. Confíen en Mí. Denme sus corazones y resucitaré sus vidas. Denme sus corazones y resucitaremos esta Tierra. YO SOY la Madre Divina. Nótenme. Dejen que su atención se mueva hacia mí. Noten sus divinas presencias. Abláñdense en Mí. Estoy dirigiendodo todo en sus vidas. Cuando saben esto, cuando se refieren a mí y se comunican a diario conmigo; sus vidas están siendo pulidas.

Pidan ayuda primero. Pídanme ayuda a Mí o a otro ser divino. Cuando nos piden ayuda nuestras energías comienza a fluctuar en sus sistemas. Pueden incluso ver esta energía si ustedes la miran. Por ejemplo si la energía que están observando es la de Jesús, la del Arcángel Michael o la de la Madre Maria. Cuando dicen: "Jesús, ayúdeme", Jesús aparece repentinamente. Ustedes no pueden ver a Jesús físicamente, pero sienten su energía, Jesús estará allí para ayudarles. El primer paso es pedir ayuda.

Ustedes pueden experimentar su unidad con el flujo de la creación entera; este es el momento de unificarse, y disfrutar de esta participación en su corriente de vida individual como parte de eso. Hay una enorme alegría cuando uno se siente parte del flujo universal, aunque ustedes estén manteniendo su atención en su corriente individual de vida.

Si ustedes están buscando abrazar el éxito, no tengan miedo. Si están visualizando el éxito y están participando en él, aumenten eso en sus vidas. El control tiene que ser soltado. La confianza tiene que insertar más confianza en el infinito. Ustedes tienen que guardarse y confiar en el amor y en la verdad, y trasladarse allí, fluyendo en ellas, ablandando en ellas, una y otra vez. Pues si ustedes hacen esto, todo el

NAMASTE II

sentido de culpabilidad del cuerpo mental se disuelve. La verdad se les revelará. El conocimiento de la verdad les va a llegar. Y entonces las estructuras de sus vidas se harán desde sus corazones. Sus corazones construyen la manera en que ustedes interactúan con otros.

Los grandes seres del universo que saben que son infinitos e íntegros, son los únicos capaces de proporcionar la curación divina verdadera.

Tienen hábitos que ustedes han adoptado mientras han creído que son parte del conjunto. Estos hábitos han creado comportamientos y patrones que necesitan ser desmontados. Han creado respuestas emocionales de culpabilidad, vergüenza, terror, que ustedes están disolviendo. El cuerpo físico tiene que ser alineado nuevamente dentro del flujo divino de la vida, a través del Universo, y de la Fuerza de la Vida. Cuando están en alineación con el flujo divino de energía de la vida, todo está bien.

La luz que entra ahora en la Madre Tierra; es la luz de la Resurrección. Está aquí para cambiar, purificar lo viejo y reemplazarlo con la Verdad. Ustedes están recibiendo esta Luz de la Resurrección en el corazón. Sus corazones se están abriendo como una flor de loto de mil pétalos para recibir esta Luz de la Resurrección, para que se absorba, y dibuje a través de su cuerpo físico.

El campo áurico hace vibrar sus vidas. A su alrededor, se está creando en el campo áurico cada pensamiento y cada sentimiento que tenemos. El campo áurico vibra la vida que están viviendo. Es el revelador de la vida todo el tiempo, revelando sus vidas interiores, pero se llevarán a cabo las vibraciones antiguas; si estas no son liberadas. Yo los estoy asistiendo para la liberarlos de las ex frecuencias vibratorias en torno al tema de la riqueza y la prosperidad, a fin de que puedan aceptarlas en sus vidas.

La Sanación divina viene de la Infinita Fuente Ilimitada de la Creación. Este es el nivel más alto de curación disponible para la humanidad. Es la energía infinita sin límites de curación, desde el más alto nivel de la Creación. Esta energía es sin juicio ni limitación, y siempre viene de un lugar donde hay Amor Divino. Toda la energía que no viene en el nombre del Amor Divino, aunque sea bien intencionada, viene con las limitaciones de un plano inferior de existencia que el del nivel Divino Infinito. Cuando utilizan la energía de sanación, trabajan siempre con lo más alto, la Fuente Divina Infinita. Entonces van a experimentar el poder de lo que es la curación divina.

Para iniciar la sanación divina es necesario conectarse con la energía divina infinita, a través de sus seres divinos (que no están enfermos, contémpelos y sanarán). Sepan que son infinitos. Este tipo de curación no sólo cura la enfermedad, sino que lleva todo el sistema en alineación con la Fuerza de la Vida del Creador.

Yo les facilito una curación holística; equilibrando el nivel más sutil de sus vidas (el cuerpo etérico). La curación en el nivel más sutil a continuación, crea sanación en todos los niveles más superficiales. Al permitir la curación de la Madre Divina, esta tendrá lugar en la limpieza de sus sistemas y en el avance hacia la plena armonización con la Presencia Divina de cada uno de ustedes. Cuando reciben la curación profunda de sus cuerpos físicos, tienen acceso a la sabiduría divina, y a todos los aspectos de sus cuerpos, la mente se integra y, de esta manera se enriquecen. Incluso las áreas de su sistema que ustedes no sabían que necesitaban curación; se reparan. Transformaciones maravillosas se llevarán a cabo como un subproducto de la sanación divina auténtica.

Dense el regalo de la sanación divina. Tengan la seguridad de que con mi Orientación y Sanación; su curación viene de la fuente ilimitada de mi Amor. Es una sanación profunda, y les dará una experiencia conmigo y, el poder sanador de su energía nutritiva y curativa. Es la curación vibracional que se produce en el nivel más sutil de sus campos de energía; la curación de las vibraciones que crean sus cuerpos.

NAMASTE II

Sus cuerpos están hechos de átomos que forman las moléculas, y estas moléculas forman las células que luego forman los huesos, órganos y tejidos que conforman cada parte de sus cuerpos. Pero, ¿qué forma los átomos? Los átomos son creados por las partículas de fluctuación de la luz. Aquí es donde se produce la energía curativa vibracional – a un nivel más fundamental que el nivel atómico. Cura la energía que crea el cuerpo físico. Cuando hay un bloqueo o confusión en la energía que soporta el cuerpo físico, el cuerpo físico refleja y manifiesta un trastorno mental, un problema físico, emocional o espiritual. Si está fuera de equilibrio el tiempo suficiente, se causará un daño físico en algún lugar del sistema.

Son seres divinos en forma física, multidimensionales, con un campo de energía que es enorme. Es importante mantener su campo vibratorio intacto. Este campo vibratorio se compone de un flujo de la Fuerza de la Vida que emana de la Fuente. Esta fuerza de la vida es la energía. Cuando la Fuerza de la Vida fluye con fuerza, irradian vitalidad. Sus células están vivas con la energía vital. Cuando la Fuerza de la Vida fluye sin obstáculos, experimentan momentos con progresos enormes en lo que sea que hagan. Ustedes están felices, satisfechos, y todo está trabajando para ustedes. Pero cuando algo lanza su flujo vibracional de equilibrio o lo bloquea, la discordia surge. La energía se confunde, y si no se corrige rápidamente y se le permite permanecer en este estado durante un largo período de tiempo, surgen problemas físicos, emocionales, mentales o espirituales.

La energía curativa emocional: Corrige las corrientes de vibración en su campo de energía sutil. Disuelve los bloqueos que han conseguido mantener la energía atascada. Despierta la Fuerza de la Vida en su cuerpo físico, y el cuerpo se vuelve más saludable. Su cuerpo físico tiene todo el apoyo de un vasto campo de energía, un campo de luz que construye y apoya sus niveles sutiles.

El *Universo* está estructurado de tal manera que todo lo que surge de la Fuente Infinita, tiene pureza, y tiene todo el potencial para la vida. Pero sí, es de origen sin forma. La Fuerza de la Vida es la “forma” o “expresión” de esta Fuente Ilimitada en el tiempo y en el espacio. La Fuerza de la vida fluye de la Fuente ilimitada para crear todo lo que conocemos como vida.

¿Qué es la Fuerza de la Vida cuando fluye sin obstáculos en su forma pura?

Es la manifestación de la belleza, el equilibrio y la libertad (de conciencia) en la *vida*. Cuando la Fuerza de Vida está bloqueada, la belleza, el equilibrio y la libertad están en peligro.

El corazón genera la vibración del amor. Recibe la Fuerza de Vida y entonces genera, activa, y aumenta el flujo de la fuerza vital con el amor. Céntrense en el corazón; ayuda a aumentar la fuerza vital en el centro del corazón, para crear más de esta energía de la Fuerza Vital de la Vida. El corazón es un generador de energía de la vida, un generador de amor, sostenido por las relaciones de ustedes con Dios.

La Fuerza de la Vida es la Madre Divina que está volviendo a la Madre Tierra con su fuerza y poder para transformar el planeta. La Fuerza de la Vida está despertando en ustedes, surgiendo a través de ustedes y conectándolos con otros que se están abriendo a la fuerza de la vida, y el aumento se produce de tal manera que todo en la Madre Tierra despierta. ¿Qué ocurre cuando se obstruye la Fuerza de la Vida en los seres humanos?

En los seres humanos, la opción de bloquear se crea involuntariamente y proviene de un miedo inconsciente. Es el temor inconsciente el que necesita ser disuelto antes de que pueda causar la destrucción en el cuerpo físico o en el medio ambiente. Es natural que sus cuerpos puedan estar alineados con el flujo de la fuerza de la vida que es el mantenimiento de la vida en el Universo. Los problemas pueden aparecer cuando algo obstruye o desmantela este flujo natural. Todos los problemas de la vida humana vienen de un bloqueo que crea desajustes en el nivel más sutil de nuestro flujo de energía.

Su sistema físico está compuesto por las fluctuaciones vibratorias a nivel atómico y subatómico. Si sus niveles atómicos y subatómicos no quedan alineado con la fuerza de la vida, los problemas se pueden desarrollar y presentar en su sistema físico como; la enfermedad, la discordia mental o trastorno emocional. Lo que realmente ha sucedido es que las fluctuaciones en el nivel más sutil han sido empujados fuera del flujo natural.

NAMASTE II

Si ustedes están enfermos; la Fuerza de la Vida no está entrando suficientemente en sus cuerpos. La Fuerza de la Vida está bloqueada en alguna parte. Todos los problemas se pueden solucionar mediante la disolución de patrones discordantes de energía y bloqueos de energía. Eso es lo que la energía de la sanación vibracional puede manejar y la razón por la que esta energía de sanación es tan necesaria.

La energía de sanación vibracional está disponible para este propósito, pero por desgracia, pocas personas la están utilizando en este momento de la historia. Se necesita ser traída de nuevo, como un método viable de curación. Está resurgiendo ahora para cambiar el sufrimiento causado por la pérdida del conocimiento de la fuerza de la vida. La energía curativa es un don que viene de la Fuerza de Vida.

Desbloquear la Fuerza de la Vida en sus niveles más sutiles: Se disuelve el miedo inconsciente y se permite que su fuerza de la vida fluya a través de ustedes para crear una buena salud, un equilibrio emocional y el crecimiento espiritual. Encontramos el bloqueo y disolvemos su energía. Cada vez que hay un problema constante en sus vidas; hay un bloqueo o confusión en la energía vital que fluye a pesar de su sistema. Cuando la energía fluye sin problemas, sin perturbación, las cosas van bien para ustedes y son felices y exitosos. Esto se debe a que están en alineación con lo Divino. Encuentren el bloqueo de la energía, suéltelo y entonces los átomos, moléculas, células, órganos, y el resto de su sistema físico comenzarán a sanar rápidamente.

MAESTRO KUTHUMI - ¿CÓMO LIMPIAR EL CANAL PRÁNICO?

Amados es muy sencillo, solo han de respirar bien, anclarse de nuevo en Gaia, es decir, respiren dos o tres veces y visualicen como sube un haz de luz o bien azul o bien blanca muy brillante, que les llena de energía desde las plantas de sus pies, hasta el chacra corona, y de allí, se extiende hacia el universo, vayan respirando poco a poco, con suavidad, y pidan energía ki o energía vital al universo, que descienda, y vaya llenando a todos su cuerpo físico, con luz dorada, que bajara del chacra corona al chacra base, y de allí a sus piernas y de sus pies, a un palmo por debajo de ustedes, entrara en el llamado chacra estrella de Gaia, situado a un palmo, más o menos de ustedes, este chakra es el que les guarda su conciencia de la encarnación presente, y con ello los ritmos de la encarnación presente, y de ahí al núcleo de Gaia. Respiren de nuevo y visualicen, como una energía infinita y constante se dirige a ustedes, es decir un rayo de luz azul celeste, puede que con matices de luz turquesa; empieza a subir de Gaia y entonces, poco a poco, gira sobre sí mismo, formando un infinito de luz, pero cuando pasa por el centro del primer infinito, sigue subiendo formando uno nuevo, uno por uno, como si con un dedo recorriéramos una cremallera, de lado a lado formando infinitos, y a medida que suben hacia el chacra base, van regenerando y restableciendo ese núcleo, como un equilibrador, como si desatascáramos una chimenea, y siguen subiendo en vertical uno tras otros, así hasta llegar al chacra corona y subir un poco más, una vez allí, visualizaremos si hemos podido llegar, como la luz se transforma en un hermosa cascada, que nos permite extender esa energía por todos los lados, en forma de cascada de luz que nos rodea. En ocasiones nos podemos encontrar que sí hay algún bloqueo; la energía no puede subir por nosotros; en ese momento, solo dejarlos que giren en redondo, sobre sí mismos, como si fueran dibujando un círculo, como si formaran el movimiento de las aspas de un ventilador, tantos días como haga falta, o a lo mejor solo un tiempo, y cuando este alineado, sin duda, se recolocara, por sí mismo. Y proseguirá su viaje, en vertical a través del canal pránico. Poco a poco, irán respirando y retomando su energía, visualizando que se enraizan, o bien visualizando raíces, o bien, viendo como el prana, se alarga por el extremo inferior, hasta el núcleo de la Tierra, y se conecta con él. Respiren de nuevo, muevan dulcemente su cuerpo y después, cuando así lo sientan, habrán sus ojos con suavidad. Gracias hermanos por su atención, con amor se despide Kuthumi.

MADRE DIVINA - ¿CÓMO MANTENER UN ESTADO ELEVADO DE CONCIENCIA? VÍA SUSANNAH

Tomen mis manos, yo tomaré las suyas, y juntos haremos el recorrido hacia la ascensión. Para mantener un estado elevado de conciencia tienen que tener control sobre el cuerpo emocional, tienen que ser ecuanimes y no ser vulnerables. En otras palabras ir por la vida con resolución, determinación,

NAMASTE II

coraje y dirección.

Mediten desde su corazón, su portal hacia los niveles más profundos de su ser. Su corazón los lleva hacia lo más profundo; el amor, la voluntad, el poder espiritual, la iluminación, la creatividad, la inteligencia, la percepción espiritual, la conciencia de unidad y la verdad. Allí dentro de sí mismos; encontrarán su guía, su sabiduría y su autoridad espiritual para manejar las situaciones más difíciles de sus vidas.

Mantengan su corazón abierto aunque se esté sintiendo dolor en ese momento – en vez de rechazar inconscientemente el dolor, aprender a aceptarlo y a dejarlo ir. La aceptación por parte de la mente hace posible sentir y liberar el sufrimiento. Es una catarsis. Salen depurados y transformados. La transformación es un desafío espiritual y se logra cuando ya nada obstaculiza el flujo de la vida que recibimos de Dios porque los centros de la conciencia inferior están alineados con los centros de la conciencia superior a los que se llega a través del corazón y los sentimientos. Los ajustes se dan de manera natural gracias a la expansión de la conciencia y a los momentos del ser en el ahora que son más importantes que la creencias y sus filtros para percibir la realidad. Si la experiencia no entra en la conciencia hay supresión de la experiencia y esto crea neurosis.

Tengan su conciencia funcionando; para ello tienen que darse cuenta de sus sentimientos y de lo que está ocurriendo en su mundo interior hasta que logren el control y la inteligencia emocional, para esto se requiere trabajar con uno mismo, darse cuenta de cómo está cambiando la manera de sentir ya que están evolucionando y expandiendo sus capacidades latentes. Ahora son capaces de dar más amor, son más tolerantes y pacientes, y aunque estén siendo atacados para que no puedan progresar, en cualquier momento estresante, no caen en las neurosis.

Los centros principales de la conciencia son los chakras. Manténganlos vibrantes; expandiendo y contrayendo uno por uno, y cargándolos con la luz de Dios.

. Los cuatro estados de conciencia

El inconsciente cuando toma el control y los mecanismos de defensa dejan de funcionar bien; produce enfermedades mentales. Es importante que sus visualizaciones creativas lleguen al inconsciente para que se manifiesten. El contenido del inconsciente permanece oculto por los mecanismos de defensas que tiene su mente para que no recuerden ni los hechos traumáticos ni las experiencias dolorosas. La parte más profunda del inconsciente es el subconsciente. Los recuerdos del inconsciente salen a través de la hipnosis y los sueños.

El consciente que es la conciencia de la mente racional donde juega un papel importante la memoria del cuerpo etérico y las experiencias vividas en su forma específica de percibir el mundo exterior. El supra consciente o la mente superior se desarrolla con los sentidos internos y desplegando su campo energético y su Merkabah. El propio desarrollo genera felicidad y mantiene la motivación por la vida. La mente superior no consiste en pensar demasiado, analizarse demasiado, tratar de ser lo que uno no es, consiste en aprender a sentir lo que uno es.

Los estados elevados de conciencia los acercan a su conciencia de quinta dimensión que es la conciencia de su yo superior, les dan fortaleza espiritual, y los liberan de la negatividad del subconsciente, ya que la luz divina los limpia, los purifica, los protege y les da elevación. Integrar significa formar parte de un todo, recuperar, aceptar o incluir lo que antes estaba aparte, aceptar la experiencia tal como se manifiesta en el aquí y en el ahora. Cuando alguna parte de ustedes no está integrada, sienten conflictos, sentimientos ambivalentes, confusión, resistencia para enfrentar lo que les está causando dolor. Aceptar la experiencia y dejarla ir, es la manera de reducir el dolor. Por ser la experiencia algo tan personal queda absorbida o disuelta en el momento del ser. Al existir en el momento, se expande la conciencia, se vive en un plano superior y se siente bienestar y entusiasmo ya que los sentidos espirituales y las cualidades latentes, no están bloqueadas por el ego.

La meditación expande la conciencia y la funde con la supra-conciencia. No es bueno que estén pensando todo el tiempo - vayan a las zonas de silencio de la mente; vacíen la mente, pónganla en

NAMASTE II

blanco, la mente necesita descansar y en este estado; sientan la unidad y la integración con todo lo que es, sientan a su auténtico yo. Así que cuando no es necesario pensar es bueno mantenerse en silencio mental como un observador perceptivo.

Es provechoso canalizar y recibir los destellos de sabiduría e iluminación de la supra-conciencia hasta integrarlos, y así la paz del cuerpo emocional divino, irradia la energía universal que nos llega desde ambos centros. Estas son actividades de su mente superior, de su espíritu y de su corazón, unidos los tres en una bella espiral. Van a surgir ideas geniales, creatividad y sentimientos profundos de amor y compasión que son muy intensos.

Cuando meditan con un fin, por ejemplo abrir el libro de la vida, sitúense más allá del umbral de la atención, lo que significa usar la concentración, la intención, el enfoque, para llegar a la región más alta de su ser y luego a los Registros Akáshicos o donde quieran llegar. Armonicen sus energías y experimenten la Unidad Trascendental. Para ello invoquen a Maath la Madre de la Armonía Cósmica. Meditar regularmente con la energía sutil como una autodisciplina, al principio moviendo la energía desde la base de la columna hacia arriba con la técnica que quiera para mover la energía de los chakras. Ustedes estarán moviendo la fuerza espiritual. Dejan de sentir los cuerpos inferiores para zambullirnos en los cuerpos superiores. Ustedes tienen que entrar y trabajar desde el nivel más alto de su conciencia en conexión con su ser divino, su yo superior y movidos por su corazón. Esta es la manera de como esto funciona. Esta es la manera de como los maestros meditan.

El sonido sagrado y los nombres de Dios, los llevan a estados elevados de conciencia, les permite emanar más luz por el plexo solar y les abren más el corazón. La música espiritual y las voces de algunas personas, los elevan. Lo importante es que el sonido, el timbre la voz resuenen con su vibración y se abra la sintonía. La danza o los ejercicios físicos orientales como el Tai chi por ejemplo, pueden llevarlos a estado elevados de conciencia, ya que los ayudan a fluir con el Infinito.

Ustedes buscan el dulce sabor del Samadhi (conciencia alta, amor divino) porque son seres divinos. La meditación los lleva a este estado de felicidad interior aunque sea por unos momentos y la cultiva para que sea parte de su vida. La meditación, los calma y los adentra en sí mismos.

Cuando tengan tiempo atascados en una dificultad, digan: Madre ¿ahora qué hacemos? Tal vez no escuchen su respuesta inmediatamente, pero estén atentos a las señales y tengan coraje para enfrentar a sus enemigos y solucionar aquellos problemas que pareciera que no tienen solución.

Ustedes tienen que expandir su conciencia hasta la Totalidad Infinita que es más pura, para poder recibir en su corazón las ondas del Infinito que les llegarán con lo que estén necesitando. Su atención centrada en el Infinito, sirve para elevar su propia vibración, dirigiendo el flujo de la Totalidad Infinita, hacia su parte mental, emocional, física y etérica; lo que le permite al flujo del Infinito ayudarlos. Dios tiene una Mente Infinita y ustedes tienen una mente superior, en la que se manifiesta la Inteligencia Divina de Dios Padre Madre Todo lo que es. Yo los guío, los ayudo a expandir su conciencia Crística, a curar los patrones Kármicos y a eliminar los bloques energéticos de los chakras. Yo creo conexiones conscientes con sus ángeles, con su complemento divino, con sus guías espirituales y sus maestros, para que no se sientan solos y desarrollen relaciones amorosas, relaciones de alma. Los ayudo con el reencuentro de su llama gemela si me dicen que están listos para recibirla y aceptarla. Yo les pido que logren sus metas personales si están en consonancia con su propósito divino en la vida que es cumplir con su destino más alto, pero ustedes tienen que meditar.

No ignoren las señales que les dan sus cuerpos y su alma. Les pido esto, porque yo quiero que ustedes tengan los chakras vibrantemente y estén saludables. Al cuidar de sus cuerpos inferiores, están transfigurando su ser. Lo están haciendo a la forma de Dios. Curan una parte, para que todo el sistema funcione de acuerdo al plan perfecto de Dios. Cuanto más contemplan a su Ser Infinito, más atraen de vuelta lo que están buscando. Yo estoy quitando las nubes que los alejan de su verdadera conciencia. Dejen que las olas de mi amor los bañen. El dolor es limpiado. El amor es una enorme fuerza curativa. De hecho, no hay otra más que el amor. La fuerza está en el Ser Infinito, que es su verdadero yo. Caminar por su vida con su escudo; es estar totalmente despiertos en su conciencia. Los Maestros Ascendidos y yo la Madre Divina, nos unimos como compañeros en sus meditaciones si ustedes lo piden.

NAMASTE II

Se trata de nuestro amor, se trata de nuestra relación, y esto es acerca de nuestra intimidad. La Madre Dios y el Padre Dios, también se unirán a sus meditaciones para ayudarlos a lograr estados elevados de conciencia - permitan que sus corazones y sus conciencias se den cuenta de ellos y reciban su ternura. Díganles: "Madre Dios, Padre Dios muéstrense, salgan fuera, los necesito para.....". Y dejen que sus conciencias sutiles los encuentren, y que su corazón los sintonice. Dejar que la conciencia expanda lo que está allí en el corazón.

La conciencia es muy maleable. Están aprendiendo a dibujar la energía vital de la Fuente Infinita en un punto. Es la creación de una particular conciencia muy ágil donde se puede asistir a un punto y atenderlo plenamente y muy rápidamente. Harían eso por una variedad de razones ¿Harían eso para curar un animal o alguien, para crear lo que quieren, o para enviar o recibir información o conocimiento?

El Cristo Interno es un estado elevado de conciencia. La Presencia de Cristo está viva en sus conciencias. Cualquiera que sea la experiencia, incluso en la peor situación; suavizar la conciencia en esa experiencia al poner la atención en la supra-conciencia, lo que permite que la relación con Cristo se presente a sí misma y puedan ocurrir muy hermosos resultados. Confíen en mí. Aquí es donde la fe tiene que dominar. La conciencia es el camino para encontrar a Cristo. Ustedes son como los alquimistas. Ustedes están transformando la conciencia en la conciencia de Cristo. La alquimia de la que estoy hablando puede cambiar todo en la conciencia de Cristo.

Los viajes espirituales son estados elevados de conciencia. Quiero que sepan lo importante que es poner su atención en sí mismos, aprender a escucharse a sí mismos, salirse de su cuerpo físico con su cuerpo sutil y proyectarse hacia donde ustedes quieran moverse de esta forma.

El Tanta en pareja o por la autosatisfacción, son estados de conciencia expandida de su verdadero ser, se desprende nuevos niveles de energía que penetran en la conciencia, y se eleva la energía kundalini de la base de la columna hacia los chakras de la garganta, del tercer ojo y de la corona. Surfear las olas del orgasmo con un estado de conciencia más elevado es lo mejor. Poner su música favorita, mover la pelvis y los músculos abdominales, mantener la respiración por unos segundos y dejarse llevar por la mente; son formas de reciclar energía. Quiero que sepan que cada vez que coloquen su atención en la expansión de su conciencia; una gran fuerza y potencia se envían allí.

La percepción espiritual es un estado elevado de conciencia. Confiar en la guía del yo superior, en la protección de sus ángeles, en la intuición de su corazón, en los instintos de su alma. Ustedes utilizan a sus seres ilimitados por la intención, la concentración y la atención. Cuando ustedes están creciendo en la infinitud de la Totalidad, es importante ser muy exigente con su atención enfocada en la confianza misma, por lo que crece el positivo y disminuye el negativo. Enfocar la atención positiva, porque entonces la Totalidad del ser ilimitado y de la conciencia puede fluir a través de ustedes a ese punto de atención y les darán muchas bendiciones. Ustedes encontrarán que si nos piden ayuda y guía divina cualquiera que sea la dificultad, puede ser aclarada, resuelta y disuelta. Bendecimos su fe. Su atención va a la Luz. Por su atención, van a recibir la Luz, y entonces todo cambia. Así que por favor hagan esto, porque tienen que seguir hacia adelante y aquellos que son fuertes en su Totalidad, en su conciencia, deben estar especialmente alertas para usar esa Totalidad de manera constructiva. Sean conscientes de lo que están haciendo en todo momento. Digan: "Váyanse, váyanse", si los pensamientos o sentimientos negativos comienzan a venir - cambien la energía, cambien la vibración y se estarán ayudando a cambiar situaciones, hechos concretos que mantienen su energía estancada.

La intuición es un estado elevado de conciencia. Hay momentos en sus vidas en los que su corazón les está gritando que sí. Se escuchan a sí mismos diciéndose: "Esto es lo que debo hacer. Ahí es donde tengo que ir". Y este sentimiento es apasionado. Es fuerte. Es como un imán que los tira en la dirección del propósito de sus vidas, de su llama gemela divina, de su Madre Divina. Me refiero a ese sentimiento que anhela expresarse, que quiere ser escuchado, que quiere contribuir, que tiene algo que enseñar, que tiene algo que compartir, a veces para protegerlos, otras para ayudarlos a lograr lo que desean sin dificultades y que viene de su ser divino. Les estoy diciendo que confíen en ustedes mismos. Ahora cierren los ojos, respiren varias veces en el corazón, abran sus cámaras sagradas en la pituitaria y en el

NAMASTE II

corazón con la intención basta - sus intenciones siempre son buenas, salgan de la dualidad cuando puedan - ahora sientan el amor en su corazón, el amor es interno; no necesita ser validado porque el amor está en su corazón y su corazón es profundo y agradecido. Derramen luz divina en su corazón, confíen en que Dios les está dando todo lo que necesitan para cumplir con su destino. Su destino es la expresión completa de su ser divino.

La autoridad espiritual es un estado elevado de conciencia. Digan: "Yo Soy la suprema autoridad de Dios en acción. Por mi autoridad espiritual, en la luz blanca, yo invoco la verdad de esta situación y estoy aquí ahora, para recibir respuestas de la Divinidad." Todo está en sincronía en orden divino para que aquello que realmente ustedes necesiten que suceda. Encuentren un espacio tranquilo donde no serán molestados, y entren en un estado de trance suave. Abran su puerta a la Divinidad. Para ello, basta con preguntar y estar dispuesto a recibir.

En su mente, hagan una pregunta que le gustaría que lo Divino les responda. Ustedes recibirán información Divina como pistas, pero no van a conseguir todas las piezas del rompecabezas a la vez. Sean pacientes. Esperen a que la respuesta llegue. A veces sólo escuchan el final de la respuesta que puede llegar a través de imágenes desde Dios, desde los guías espirituales o los ángeles. Si están bien entrenados; recibirán una respuesta mientras todavía están en un estado elevado de conciencia. A veces, la respuesta vendrá más tarde de un tiempo que no es lineal. La información es sutil, y primero le llega a su yo superior.

Cuanto más confíen en la guía divina, más van a vivir en un estado de flujo y de armonía con las energías del Universo. Cada vez que se presenta la conexión directa con la Divinidad, sus corazones se abren, sus cuerpos se curan, y están llenos del amor de la Fuente del Dios Uno, que nos ha dado una parte de su Ser a cada uno de nosotros - nuestra verdadera identidad. Se trata de la Presencia Yo Soy.

Pongan luz en aquello en lo que necesitan tener más confianza. Confíen en que se están expandiendo. Si se contraen o dudan, se bloquean y no avanzan en su camino espiritual. Así que sean conscientes de lo que están haciendo y hacia dónde van.

Estén siempre atentos, aun así yo estoy con ustedes en cada momento de sus vidas. Todo lo que los acerca a mí es bueno - estén cerca de mí - nuestra cercanía es la base de nuestra conciencia de unidad. Ustedes están llevando a cabo el plan de la Madre Divina con la intención y la acción. Confíen en que volverá la fuerza cuando estén débiles, en que volverán las palabras cuando no puedan hablar, en que aparecerán las soluciones. Les daré luz cuando no puedan ver la verdad. Los ayudo a avanzar. Tengan fe en ustedes mismos. En todo lo que son.

Con fortaleza, perseverancia y confianza, ustedes pueden convertir cada sueño en realidad - siempre les brindaré una mano no los dejaré caer. La confianza es una luz en la oscuridad. Lo mejor y más real de ustedes; está en su interior.

Se están entrenando para conocer la Verdad desde su interior. Lo que los tenía frenados, era el lastre de la negatividad del subconsciente, eran las voces del ego, los patrones equivocados y los estrechos límites de la personalidad que los tenían aprisionados. Somos ríos que podemos llegar al mar, porque somos maestros de lo que realmente nos importa, y la Verdad nos importa, cualquier clase de verdad que necesitemos saber. La Verdad es el principio que no cambia. Es confiable y estable. Es segura. Es un reconocimiento y una certeza interior. Son palabras reales que nos alimentan. Al final quien decide es el corazón.

La Verdad muestra su acción benefactora, si la aplicamos completamente a la vida porque nos trae fe y confianza en lo bueno de la vida. Aunque el tiempo se detenga ante el engaño, la Verdad siempre sale de nuevo como el Sol. La Verdad hace surgir en ustedes la armonía y la felicidad, les da convicción sobre ustedes mismos. La Verdad es el pináculo de todos los destinos. No puede edificarse debajo del Cielo. Está en todos los rincones del corazón. Se alimenta de la voluntad de Dios, y su desnudez es la guía interior.

El destino es el contrato del alma, para vivir la causa en lugar del efecto. Algunos días por la mañana nos sentimos bien, en paz y tranquilos, la Verdad está disponible y es como una hiedra que nace entre las ruinas. La Verdad la llevan dentro y hay que desenterrarla. Están cambiando en la realización de lo

NAMASTE II

que ustedes son y en la identificación con la Verdad de lo que son que resuena en su corazón, no con la limitación de sí mismos, que es la falsedad.

Digan: "Yo Soy Dios". Están sanando cualquier obstrucción que los desconecte de su ser divino o presencia Yo Soy. Están destruyendo cada pensamiento que les diga que son un ser pequeño, un ser limitado. Sus vidas están siendo sanadas para que puedan experimentar a su yo superior y a su maestro interno a cada momento, y operar en alineación completa con la Conciencia Divina para que guíe y supervise su evolución, y su expansión. La Guía Divina es un mensaje de Dios. Es conocimiento, es sabiduría, es orientación que proviene de la Fuente Divina que está dentro de ustedes. La Guía Divina ayuda en la vida, ya que les dice lo que es más prudente y acertado para ustedes. La Guía Divina viene de la pureza del corazón. Viene desde el lugar donde el individuo y la Divinidad son uno. Es el discernimiento de la voluntad de Dios, del Plan de Dios para ustedes. Se les faculta para que sepan quienes son ustedes y la Madre Divina les da una gran fuerza a sus almas, para que puedan seguir adelante en sus vidas. Lo Divino debe entrenarlos.

Hagan un llamamiento a sus Seres Divinos para ayudarles a saber la verdad, cualquier verdad que usted necesite saber. Todos los grandes seres del universo quieren ayudarlos a conocer la Verdad, la Verdad Divina, para que pueda vivir en la Verdad. En este momento les pido poner su atención en el corazón, a continuación, en la garganta, el tercer ojo, la corona, la base de la columna vertebral, la zona pélvica, y luego en el ombligo. Así que cuando nos ablandamos con la luz a través de los centros de energía, estamos abriendo estos centros para el flujo de la energía vital y para la luz del espíritu. Ustedes están renaciendo del espíritu - el corazón los empuja hacia adentro, los saca fuera del estanque de la personalidad y los tira al mar y a nuestro flujo natural de energía.

La Verdad es lo que se necesitan saber ahora y vendrá de un lugar de amor, y los levantará al contacto con la luz. Nosotros sabemos cuándo estamos recibiendo lo Divino o a Dios. Se siente como se nos abre el corazón, se siente una gran emoción, a veces salen las lágrimas por nuestros ojos y permitimos que la luz se lleve las penas de nuestros corazones. Deben confiar en su autoridad espiritual con todas sus fuerzas, al manifestar los deseos más auténticos de sus almas y la abundancia en todos los ámbitos. La fe en nuestra autoridad espiritual es vital para seguir adelante y superar las pruebas, de lo contrario estaremos dominados por una vida llena de dudas.

Liberar el pasado o entenderlo; es una retro-alimentación positiva que los ayuda en áreas específicas en las que necesitan trabajar. Dejar ir el pasado; les traerá paz y les llevará más cerca de su propósito divino, de que "sí", eso es lo que tienen que hacer. Saben que ese es el siguiente paso, incluso cuando se trata de una situación que pueda necesitar un cambio.

La Guía Divina viene de la quinta dimensión, donde está su Yo Superior y su Cristo Interno. Por lo tanto, viene de un lugar de mucha luz, de mucho amor, de paz, y de servicio - lleven su vida dentro de su servicio a otras almas, con sus logros y su abundancia, para ayudar a otros. Usted recibe inspiración, respuestas a sus preguntas. Quizás lo que oiga en su interior no es lo que estaba esperando para sentirse más cómodo o feliz.

La conexión con la llama gemela eleva la conciencia. En el principio las dos llamas gemelas eran una, después fueron dos almas con el velo del olvido - se encontrarán por la realización del anhelo de ser dos rayos gemelos, cada uno con el Creador y convertirse en una Divina Presencia. La chispa divina imperecedera, con su partícula femenina y su partícula masculino, se divide en dos chispas divinas y dos rayos, y es una emanación de Dios Padre Madre Creadores, con una conciencia inteligente en crecimiento que luego de haber realizado su recorrido evolutivo por los reinos inferiores de los planos densos de la tercera dimensión, debe volver a su origen para expresar su naturaleza, fuerza y poder. Contiene en sí misma, la esencia de todas las facultades y atributos de la Divinidad y procura ir desarrollando esas cualidades al máximo, conducida por su Divina Presencia que la toma a su cuidado y la va guiando hasta que alcance la perfección en el corazón de un ser humano - al seguir los impulsos de su Presencia y del Cristo Cósmico, va tomando cuerpos durante sucesivas reencarnaciones. Este recorrido y su proceso de crecimiento, dura millones de años en el Microcosmos y se llama Evolución. La

NAMASTE II

chispa divina es la vibración de Dios en la vida y trasciende lo tangible y la eternidad – como ha sido compartida por los corazones de dos rayos gemelos, estos mantienen la misma vibración.

La Conciencia alojada en la Chispa Divina, es lo que se desplaza, pero no la Chispa Divina por ser un recipiente de alta vibración que protege y conduce al ser encarnado en el plano físico hasta el logro de su ascensión que es su mayor felicidad. Por ser la esencia pura de Dios en nosotros, debemos permitir que dé las pautas en las decisiones que debemos tomar, ya que es un reflejo de la Inteligencia Cósmica y no puede equivocarse. La energía de vida que irradia, sale desde el chakra del corazón en ondas concéntricas y rítmicas en su palpar y como se expande de manera perfecta, debe ser bien calificada por nuestros pensamientos, sentimientos y acciones.

El poder de su ser debe abrirse en su vida, para que puedan recibir más ayuda, más conocimiento, más abundancia, más amor, y para que puedan unificarse con la luz. Si hay algo perjudicial o negativo para ustedes, tiene que entrar en la Luz. Si me llaman a mí, yo puedo moverme por delante y dismantelar las condiciones negativas que otras personas han creado para perjudicarlos o hacerles daño. Manejen la energía Divina con su atención, con su intención y verbalmente. La Energía divina está aquí, vamos a usarla para dismantelar las malas intenciones de los que intenten perjudicarlos. No tienen que correr y esconderse. Este es el poder de Cristo, el poder del amor divino. Este es el poder de la Madre Divina. Están haciendo este puente en este momento, entre esta antigua forma de operar, literalmente aterrizada: el ego-mente que ha sido herido y se encuentra temeroso, sin la confianza ni la claridad de la mente-corazón. La experiencia de superar los obstáculos conmigo, hace que la vida sea un reto, a medida que continúan en su camino.

Quiero que sepan que hay un lente más amplio para que ustedes miren a través de él. Con su atención de que sus problemas se están solucionando en mí; todo va en aumento y entra en la luz. Ahora cuando las cosas se aumentan en la pureza, lo impuro tiene que ser expulsado. Pero quiero que pongan su atención para estar en el aumento, no en la disminución. El aumento de la pureza, del amor, de la libertad.

Cuando ponen su atención en lo que va en aumento; expanden su conciencia. Véanme en todo lo bueno que necesitan y yo lo multiplicaré para ustedes. Céntrense en su Divina Presencia, escuchen su voz. Aunque estén en este campo material con tiempo, espacio y limitaciones; deben abrazar su ser infinito que es la fuente desde donde les llegan todos los recursos que tienen, para tener una vida plena en la Tierra.

Yo sé que puedo darles cada cosa que ustedes quieran o necesiten. Yo quiero ayudarlos en sus retos y en las situaciones difíciles que sé que tienen que enfrentar en su vida. Vamos allí. ¿Qué quieren decirme ahora?

Ablanden su corazón poniendo su atención allí, de la misma forma que fortalecen su campo energético, poniendo su atención en su aura. Yo estoy abriendo y curando sus corazones, disolviendo los bloques que les impiden ser todo lo que son. Les pido siempre que suavicen porque con el ablandamiento expandes los límites de su cuerpo físico, que está en una etapa de transformación. Pueden expandir y contraer sus chakras, pueden expandir su campo energético fin de que puedan recibir más. Yo quiero ser capaz de dialogar con ustedes, desde los planos sutiles de la creación. Allí donde el Creador crea y la Madre Divina carga y alimenta lo creado.

Si tienes dudas, la claridad vendrá. Confía en tu ser Infinito que reside en tu corazón que es inamovible y que está unificado con Dios. Empiecen a expandirse a la totalidad de su ser, expáñense hasta lo más largo de su ser infinito. Continúen repitiendo mi nombre: “Madre Divina”. Suavizando en el corazón, poniendo su atención todo lo que puedan allí, y sigan recibiendo mis regalos. Suavicen el área de la frente llamada tercer ojo. Suavicen la base de la espina. Suaviza todos los puntos de la cabeza. Suaviza el área pélvica; el ombligo, debajo del ombligo y las caderas. De nuevo suavicen su corazón. Suavicen su corona. Suaviza con la luz de la Fuente y de su ser divino. Lleven ese plano sutil desde su interior y me preguntan: ¿Madre que quieres decirme ahora? Yo estoy aquí para ayudarlos a levantarse en su plena estatura como un Ser de Luz, como un ser divino.

NAMASTE II

Ustedes se están volviendo más y más vibrantes de energía de la vida, con la fuerza de la vida. La luz y el amor, que animan la fuerza de vida están aumentando en su sistema. Crezcan con la Verdad que está dentro de ustedes mismos, y pídanme ayuda para resolver sus problemas, para manifestar en la realidad sus dones del alma, para comprender el propósito del alma en la vida real; y para que juntos podamos cumplirlo.

Dejen a sus corazones pensar para ustedes. Usen el conocimiento del corazón. Utilizarán la mente pero antes dejaron que fuera el corazón el que hiciera el pensamiento usando el intelecto. El corazón quiere ser honesto lo que significa que es todo lo que son, el corazón no se equivoca si permiten que la chispa divina les de la pauta.

Trabajar en la precipitación sus creaciones, es una forma de crecer en conciencia. Tengan una visión que saben en su interior que se puede lograr, y que es para su mayor bien, y utilicen alguna técnica de visualización creativa para manifestarlo. Dios y su Divina Presencia, sabrán como enviarles lo que están visualizando. El sentimiento, junto con la imagen mental establece una actividad de atracción magnética sobre la Sustancia Electrónica. Digan: "Esto es mío o esto es para mí".

Yo la Madre Divina los amo muchísimo.

JORNADAS WN LOS REINOS DE LA CONCIENCIA. Por Nasrin Safai

Cuando una persona comienza a despertar espiritualmente, comienzan a aceptar que nuestra realidad tangible, este mundo de tercera dimensión, no es todo lo que hay. A causa de la intolerancia general de las sociedades de las prácticas de desconocidos y las costumbres culturales existentes y habituales, esta toma de conciencia a menudo viene con mucha confusión y error. También a menudo viene con las preguntas, ¿qué es todo acerca de todos modos, y quién soy yo. ¿Quién soy yo en el contexto del mundo que puedo ver y tocar y quién soy yo en el contexto del mundo más allá de lo que puedo ver y ¿toque? A menudo, junto con éstos fundamental, que soy preguntas l viene agitación interior, una gran insatisfacción con la vida en general y muchas preguntas por qué. Por qué no estoy feliz y ¿por qué hay tanto sufrimiento en el mundo?

Se preguntan por qué las cosas malas le suceden a la gente buena. Muchos miran alrededor y ven que tienen, de hecho, resolver algunos de los misterios de la vida que batallan con temprano en la vida, pero las respuestas no son satisfactorias. Y ven cada vez menos posibilidades de que lo harán, en esta vida, encontrar mejores respuestas a estas preguntas. Las respuestas que satisfagan y justificar las dificultades y luchas que pasaron para llegar a la actualidad, a estas alturas de la vida.

La respuesta puede estar en encontrar el correcto "Contexto". Están viendo a sí mismos y el mundo en un contexto incorrecto. No hay respuestas duraderas y nada tiene sentido en el contexto de su vida como lo ven porque el contexto que han aprendido a aceptar, es inexacta.

Si podemos corregir el contexto con el que nos vemos a nosotros mismos y nuestro mundo, vamos a obtener una mayor comprensión de las circunstancias de nuestra vida actual y tener una oportunidad de luchar por hacer los ajustes que se traducirá en un mejor resultado, desde nuestro propio punto de vista. Por lo tanto, el viaje hacia el despertar espiritual y el crecimiento completo puede comenzar con la comprensión de la naturaleza de nuestro ser individual y la relación del individuo con el todo. Nos acercamos al estudio de este tema extenso como la Ciencia de la Espiritualidad.

Ciencia de la Espiritualidad: La espiritualidad se coloca normalmente en desacuerdo con la ciencia. Este es un error. Mientras que la sociedad acepta que la ciencia exige exhaustivo estudio y el examen de

NAMASTE II

la realidad física aparente, pasa por alto el hecho de que la Espiritualidad requiere una intensa investigación y exploración dentro de uno mismo. Dado que la ciencia empírica está en un estado constante de revisión, como verdades de ayer se sustituyen por las teorías actuales, podría ser ventajoso para examinar el contexto en el que opera la ciencia empírica y considerar su expansión a abrazar a un campo de juego más amplio. Después de todo, la metafísica, o más allá de la física, es único fenómeno físico que hasta el momento no se puede explicar. Una vez explicado, se convierte en la física y toma su lugar con todos los demás hecho empírico hasta que también es rechazado. La Ciencia de la Espiritualidad, como lo enseña la Madre divina y los Maestros a través de PTE Escuela de Misterio, se centra en la exploración del Ser, utilizando la sabiduría, las herramientas y la ayuda de los Maestros Ascendidos para eliminar la ofuscación en cuanto a la naturaleza de la humanidad y la creación, para sanar y liberar los obstáculos emocionales y mentales que pueden impedir la conexión con nuestra alma, Linaje de Alma y nuestra Fuente y en última instancia, para reconocer e incorporar nuestra propia misión divina en el servicio a la Tierra y la humanidad.

Para la mayoría de la gente, la respuesta a la pregunta, ¿quién soy yo, es simplemente, yo soy mi cuerpo físico y vivo y muero, fin de la historia. Para otros es, yo soy este cuerpo y tengo la conciencia. Tengo pensamientos y emociones que realmente no quiere reclamar una parte del tiempo y cuando me muera, o bien ir a alguna versión del cielo o el infierno o ninguno y este tiempo de vida es todo lo que consigo.

Lo que debe entenderse es que el cuerpo físico es sólo una muy pequeña parte de lo que constituye la firma energética de cada ser humano. Cada uno de nosotros tiene un sistema de Chakras que están conectados con energía para el resto del cosmos a través de un cable de etérico de Luz conocido como el Cordón Antahkarana Sistema de Administración y 5. Este cable de plata de oro de la Luz se extiende desde la parte superior de la cabeza, a través de todas las dimensiones de la realidad, en última instancia, llegar a la Fuente. La siguiente es una breve introducción al sistema 5 Cuerpo y el Sistema de Chakras.

Nuestro 5 cuerpos del sistema se compone de nuestro cuerpo físico y de 4 cuerpos de energía que se sientan como una serie de capullos de 10 a 12 pulgadas de espesor, una encima de la otra, alrededor de nuestro cuerpo físico. El cuerpo de energía más cercana al cuerpo físico es el cuerpo etérico, el próximo es el cuerpo emocional, el cuerpo mental y, finalmente, el cuerpo espiritual.

Cuerpo Físico: nuestro cuerpo físico es la energía del cuerpo que mejor sabemos. A pesar de que nuestro cuerpo físico es materia sólida, todavía es un cuerpo energético. Se trata de un cuerpo energético que vibra a un tercer nivel dimensional, en contraste con los otros 4 Organismos que vibran a niveles más altos. Para entrar en la espesa realidad dimensional ^{3ª} que existe en la actualidad la Tierra, hay que olvidarse de nuestro Cuerpo de Luz (que es nuestro estado natural, como estaba previsto originalmente) y encarnar en un cuerpo físico. Este Cuerpo nos permite funcionar muy bien en la Tierra y conectar completamente a esta ^{3ª} realidad dimensional, pero al hacer esto, hemos sido desconectados de las dimensiones superiores y realidades. Esto limita seriamente la conciencia de toda la extensión de nuestro verdadero ser. El proceso de despertar, como muchos lo llaman, es cuando una persona llena el vacío creado por entrar en encarnación física y re-conecta a las dimensiones de la realidad más allá de esta tercera realidad física, de dimensiones.

Cuando "morimos" nuestra conciencia se aleja del cuerpo físico. Esto sucede porque el cuerpo físico, debido a una enfermedad o simplemente llevando a cabo, ya no es capaz de sostener la conciencia.

NAMASTE II

Aunque el cuerpo físico muere, los otros 4 cuerpos energéticos se alejan con la Conciencia, los aspectos de la personalidad y el alma Fragmentos de los Reinos Superiores para recuperarse de los rigores de la realización física y se reúnen con su Linaje de Alma para revisar y comienzan a planear su próxima encarnación y de su próxima aventura. Un Santo llamado Ammachi ha dicho: "La muerte es como un punto al final de una frase, y luego hay que seguir escribiendo".

Nosotros no recordamos nuestras vidas pasadas y no tenemos ninguna evidencia empírica para demostrarlas físicamente. Sin embargo, hay quienes las recuerdan y cuando buscan fotos de sus vidas pasadas el parecido físico es sorprendente. Hay seres despiertos que logren el dominio y que son capaces de recordar sus vidas pasadas. Pero una vez que llegas al nivel de tu Maestría, también eres consciente de tu misión divina y de que estás conectado con tu Linaje de Alma-

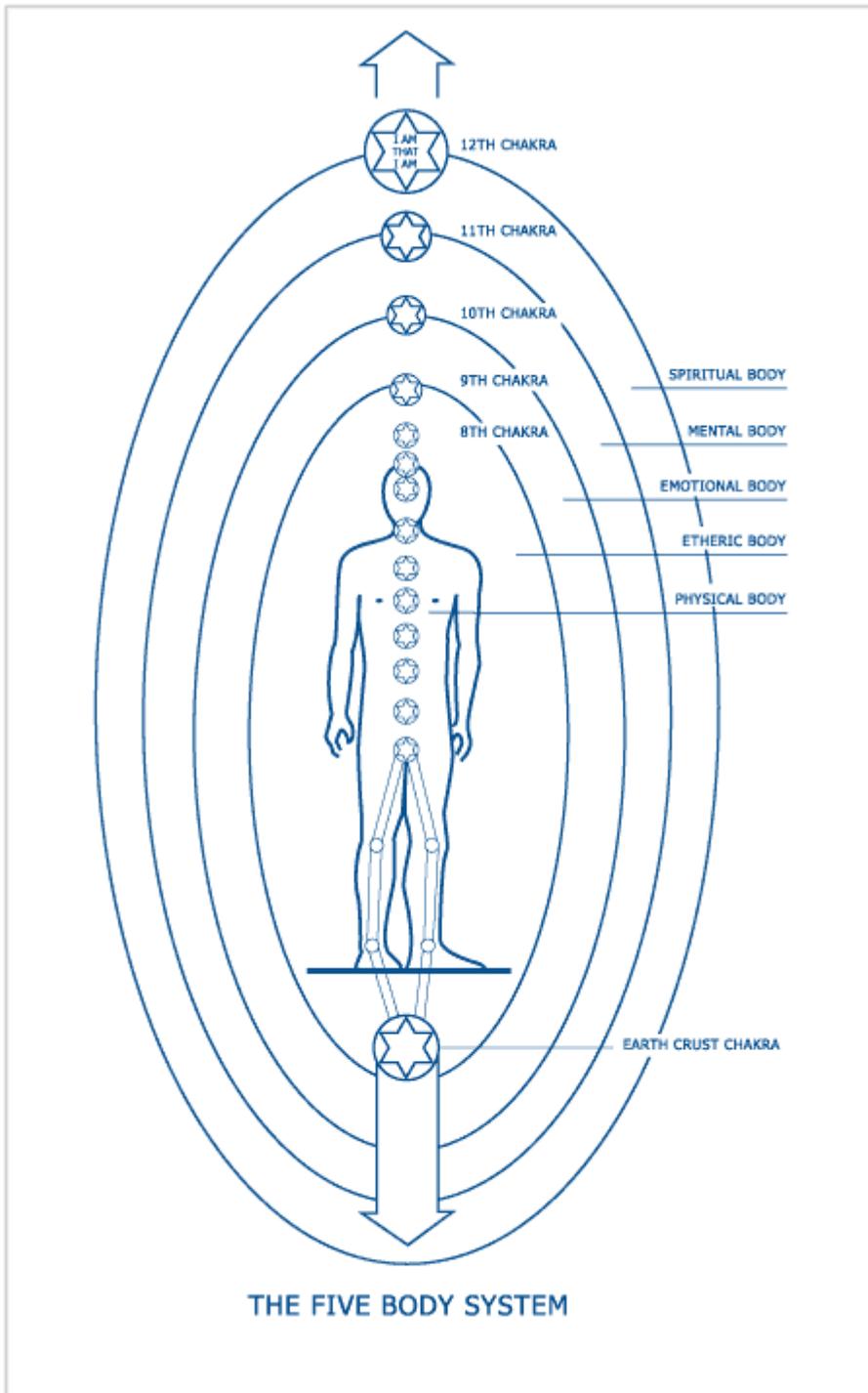
El cuerpo etérico alberga una forma etérea que es su aura. En su campo áurico se mantiene el recuerdo de todos los últimos acontecimientos y las posibilidades de todos los eventos futuros en forma de semilla, junto con todo lo que se está desarrollando en la actualidad.

Cuerpo Emocional: El cuerpo emocional es la energía del cuerpo que alberga sus emociones; emociones que se han acumulado en esta vida y de los recuerdos de muchas vidas pasadas en encarnación física. Un cuerpo emocional grande y fuerte es indicativo de una persona sabia y emocionalmente estable. Muchas vidas de estrés emocional pueden afectar el capullo emocional del cuerpo negativamente, provocando el desgaste, fugas, muescas, arañazos y daños. Un cuerpo emocional dañado nos deja estrés emocional y agrava los sentimientos de falta de autoestima, falta de confianza en uno mismo, el abandono, la traición, la soledad, etc.

Cuerpo Mental: El capullo Cuerpo Mental alberga la energía de su mente. Todos los pensamientos de eventos en el pasado, presente y futuro se alojan en este cuerpo de energía. Los eventos pasados se almacenan como recuerdos y las lecciones que hemos aprendido dan forma a nuestras experiencias. Algunos recuerdos tienen un anillo de desconfianza, temores, fobias, dolor, lucha y otros son recordatorios de eventos que han hecho que nos llena de orgullo, feliz, alegre y contenido. Los eventos futuros se almacenan en nuestro cuerpo capullo mental en forma de "formas de pensamiento de la semilla." Estas semillas germinarán en el tiempo y reflejan nuestro pasado y creencias actuales. Por lo tanto, nuestro cuerpo mental es un cuerpo de energía muy importante. Es la penúltima capullo en la serie de nuestros cuerpos de energía y una altamente evolucionado. Las personas con grandes y fuertes capullos cuerpo mental se convierten en líderes, pioneros, empresarios y puntas de lanza para los grandes acontecimientos mundiales y los cambios evolutivos que afectan a sus propias vidas y las vidas de los demás.

Cuerpo espiritual: nuestro cuerpo espiritual es el cuerpo de energía más alta. Se encierra en su interior todos los otros órganos, incluido nuestro cuerpo físico. Es la más refinada de nuestros cuerpos de energía y es el conducto para conectarse a los Reinos sublime. Ponemos en contacto con las energías de los Maestros y los Reinos Superiores a través de este cuerpo de energía. El despertar de este Cuerpo y de la conexión con los demás órganos de la energía es el paso más importante para nuestra capacidad de ver los planos internos y escuchar la guía de altos reinos. Durante el tiempo que nuestro cuerpo espiritual está desconectado de nuestros Cuerpos de energía física y otros, no seremos capaces de lograr esa hazaña.

NAMASTE II



NAMASTE II

• Sistema de Chakras

Chakras son centros de energía de la luz de hilado concentrada que se encuentra dentro del cuerpo sobre una columna central a lo largo de la columna vertebral llamada la Columna Sushumna, por encima del cuerpo a lo largo del cable de Antahkarana y por debajo del cuerpo, a lo largo de la Línea Hara. Cada chakra tiene una función específica que es esencial para un ser humano sano y en pleno funcionamiento.

La mayoría pensamiento tradicional se refiere a siete chakras que se encuentran en el cuerpo. Ellos son, en orden de menor a mayor, Raíz, plexo sacro, plexo solar, corazón, garganta, tercer ojo y corona. También hay chakras por debajo del chakra raíz, que nos conectan con la Tierra, y chakras por encima de la corona Chakra, que nos conectan con los reinos superiores y cielos arriba.

Aunque no se menciona Tradicionalmente, los Maestros nos han enseñado que hay otros dos chakras, o centros de energía, que se encuentran dentro del cuerpo. Estos se llaman el asiento del alma y el Corazón Cósmico. La sede del centro de energía del alma Chakra se encuentra a medio camino entre el chakra del corazón y el plexo solar, justo debajo de la caja torácica. El centro de energía cósmica chakra del corazón se encuentra enclavado en el pecho y se sienta sobre la glándula del timo, a medio camino entre el chakra del corazón y el chakra de la garganta. Continuamos para referirse al sistema tradicional de siete chakras y no asignamos un número para el Corazón Cósmico y asiento de los chakras del alma, sin embargo, la misma importancia a ellos.

El Corazón Cósmico es idealmente la morada del Ser Superior y nuestra conexión primaria a los reinos más altos. Debido a la caída de la densidad vibratoria de la Tierra en los últimos 18.500 años, el Ser Superior se ha movido hacia arriba y reside en los chakras por encima del cuerpo. El alma, que idealmente reside en el asiento del Chakra del Alma, de manera similar se retiró del cuerpo para sentarse encima de la corona en el 8º chakra. El conocimiento de la existencia de estos dos chakras se perdió de las enseñanzas comunes. Sin embargo, los adeptos místicos y de alto nivel iniciados en los misterios son conscientes de estos chakras y ejercen intercambio de energía a través de ellos. Mientras estamos elevando nuestro Cociente de Luz y ayudar a elevar la conciencia de todas las almas, los Maestros nos animan a reavivar estos centros de energía. Esto nos va a elevar a niveles superiores de iniciación y acelerar nuestro crecimiento espiritual.

• Chakras ubicados por encima del cuerpo físico

Chakras ocho a doce extienden más allá de la corona Chakra. Un cable de la Luz conecta estos chakras al cuerpo. Este cable es conocido por varios nombres: Antahkarana es la palabra sánscrita utilizada más comúnmente en la tradición oriental. El Cordón de Plata, el cordón de oro, el cordón de la Luz son otros nombres para este cable. Los Maestros prefieren llamarlo el oro-Cordón de Plata, ya que denota la sustancia energética de ambos masculino y femenino, así como lo sublime y lo terrenal. Metatrón habla del cordón de oro-plata como dos filamentos de luz hicieron girar juntos.

Octavo Chakra, se conoce como el chakra del alma donde reside el alma. En condiciones ideales, el alma residiría en el asiento del Chakra del Alma entre el plexo solar y el personal del Corazón Chakras. Como se dijo anteriormente, nuestra inmersión en la densidad de la Tercera Realm dimensional ha resultado en nuestra conexión perder con el alma como una parte integral de nuestro ser, dentro del

NAMASTE II

cuerpo. Por consiguiente, el alma ha retrocedido fuera del cuerpo y encaja dentro de un capullo o una concha en el Octavo Chakra.

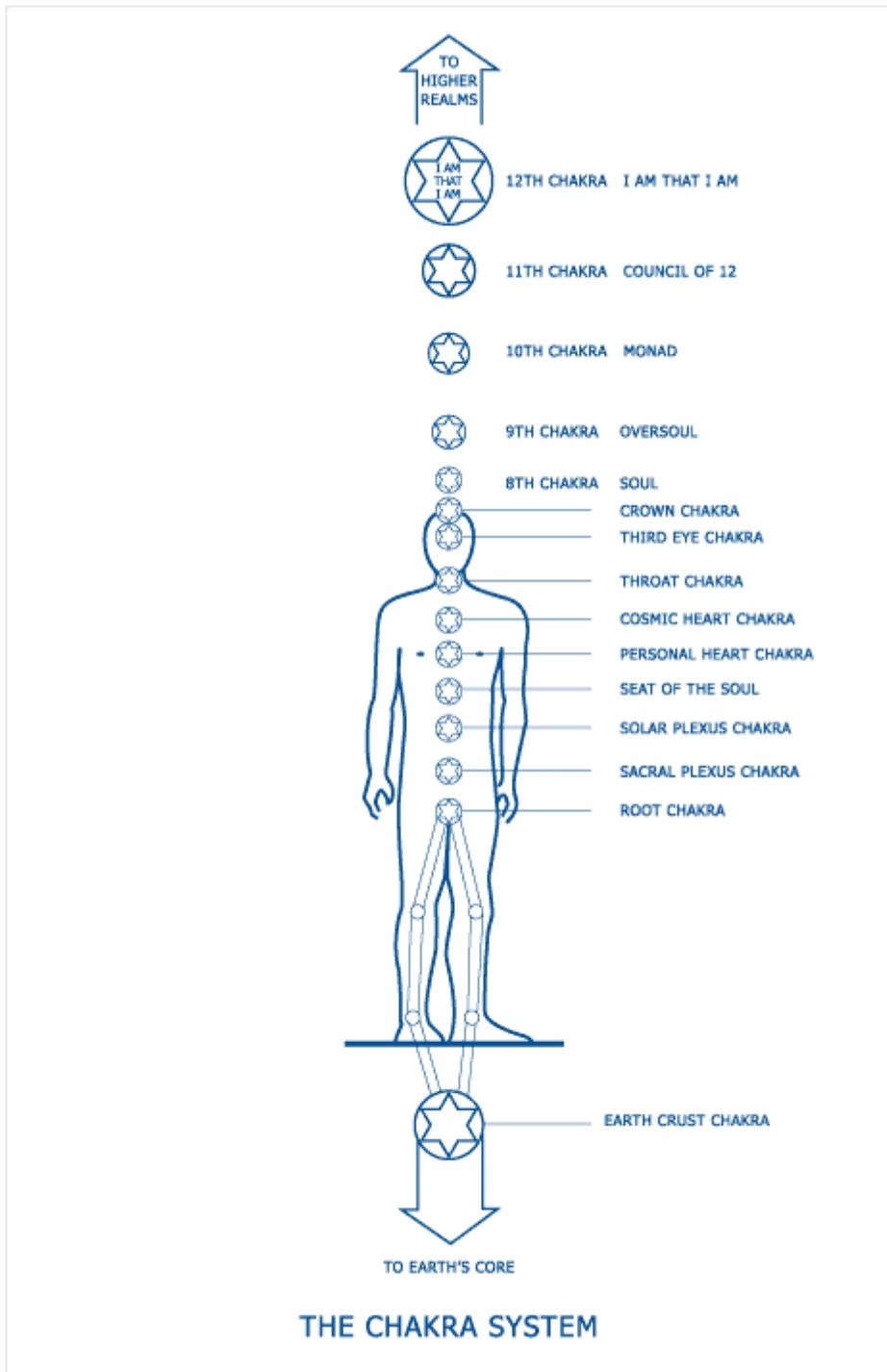
Noveno Chakra, es conocido como el Alma Suprema Chakra. Conexión con los treinta y tres miembros de nuestro Linaje de Alma se hace a través de este chakra. El Alma Suprema lleva la totalidad de la energía de nuestro Linaje de Alma de la Luz.

Décimo Chakra, es conocida como la Mónada. Un consejo de nueve miembros, denominado Consejo Monádica reside en la mónada. Los nueve miembros del consejo tienen la intención Plan de trabajo y para nuestra Misión Divina individual y propósito superior.

Undécimo Chakra, es conocido como el Consejo de los Doce. Doce Grandes Seres de Luz nos exceso de luz a través de este consejo. Ellos supervisan nuestro progreso espiritual y nos guían en el camino hacia la Luz superior. Es su trabajo para conectar con la misión divina de toda nuestra alma miembros de la familia o de la familia Linaje de Alma.

Duodécimo chakra es donde conectamos a la Presencia del Yo Soy. Cada alma individual tiene su propia representación de Dios YO SOY. Esta presentación se considerará nuestro Ser Superior. Cada uno de nosotros una gota del océano del Yo Soy, Dios en-Form. A través de nuestro duodécimo chakra nos conectamos con esta esencia. La perfeccionada presencia del YO SOY, Dios en forma, se sienta en un trono conocido como el Trono del YO SOY EL QUE SOY. Cuando el tercer reinos dimensionales de la Tierra quedaron a oscuras, estábamos desconexión de los reinos superiores y los chakras superiores de nuestro cuerpo. La conexión con la Presencia del Yo Soy, que normalmente sería a través del Corazón Cósmico, se cortó y el Chakra del Corazón Cósmico cerrado. Nuestro Ser Superior y luego se retiró del Corazón Cósmico y retrocedió a residir en el duodécimo chakra.

NAMASTE II



NAMASTE II

Nuestro Ser Conciencia Además del sistema de Chakras y los cinco cuerpos del sistema, cada uno somos también una conciencia colectiva. Tenemos un ego, fragmentos de alma y la personalidad aspectos que confluyen como nuestro Ser para ayudar a navegar a través de cada curso de la vida, que nos guía, ya sea consciente o inconscientemente, en la búsqueda de nuestra Misión Divina.

• La naturaleza del ego

Cada uno de nosotros una pieza individualizada de toda la creación y la Fuerza Creativa. Para llegar a ser individualizada y separada del Todo, el ego se levantó para traer la idea de la entidad y la identidad aparte de toda la Cámara. La idea era que una chispa de la divina Existencia que recuerda la Unidad (Ser Superior y el Alma) y una chispa de la divina Existencia que elige una entidad individualizada y la identidad (Ego y Personalidad) siempre va a caminar de la mano, capaz de tener la experiencia de siendo separada a sabiendas de que también se encuentra en la Unidad con el Todo. Por desgracia, en la densidad de la Tierra, la memoria y el conocimiento de la Unidad se desconectó y el ego se dejó por sí mismo. Fue creado para proporcionar el empuje hacia la separación de la entero pero con una fuerza de equilibrio. Sin esta fuerza de equilibrio, el péndulo ha oscilado hacia el otro extremo.

El papel del ego es para ayudar a un alma encarnada físicamente hacer frente en un cuerpo de materia física y hacer frente a la separación. El ego juega el papel de lo que le permite obtener una identidad. La mente es guiado por el ego y por su naturaleza, el ego lucha por mantener el control. El ego crea a menudo crisis y el teatro para distraer la atención de la meta final de la Unión. El ego teme que, como resultado de la unión, perderá su entidad; perderá su identidad. Sin embargo, necesitamos el ego para operar en nuestro mundo terrenal. El ego está ahí para protegernos. Sin un poderoso ego, que sería muy difícil de lograr objetivos mundanos. El empuje y la motivación que el ego nos da es una buena cosa. Es nuestra motivación que puede convertirse en un problema.

Cuando la motivación es para beneficio personal a expensas de otros, el empuje del ego puede espiral fuera de control, acumulando una gran deuda kármica. Si la motivación está al servicio de todos, el empuje del ego puede convertirse en nuestro mejor aliado. No hay ninguna razón por la que no se puede razonar con nuestro propio ego y llevar el ego de nuevo en equilibrio con nuestros aspectos de la personalidad y los fragmentos de alma. No es fácil, el ego ha asumido muchas de las cicatrices y las ranuras de los aspectos de la personalidad. En tiempos de agitación interna, a veces es difícil distinguir si usted está oyendo la voz de un aspecto de la personalidad perturbada o advertencias del ego.

Nuestro Linaje de Alma de la Luz es como una corriente que fluye desde el océano que es nuestra Fuente. Nosotros, individualmente, somos como gotas de esa corriente. No puede haber muchos fragmentos del alma que han acordado separarse de esa corriente o Alma Linaje de Luz, para participar en cada vida. Dependiendo de su misión divina, fragmentos del alma puede optar por unirse y ayudarlo en ese tiempo de vida mediante la reducción de su esencia por el Cordón Antahkarana a través de los chakras superiores, cerca de su cuerpo físico, o mantenerse como parte de la corriente para ofrecer la asistencia de dicha punto de vista - una vez que usted puede conectarse a ellos. Nuestra aspiración para el crecimiento espiritual es alimentado por el subconsciente sabiendo que tenemos que

NAMASTE II

despertar y elevar nuestra vibración para que podamos conectar con esos fragmentos del alma que han reducido a sí mismos y, finalmente, para elevar nuestra vibración suficiente para llegar a la corriente que es nuestro Linaje de Alma de luz.

Cada ser humano en la Tierra tiene un Linaje de Alma de la Luz. Este es el árbol de la familia o la historia del alma. Esta familia de alma sigue siendo el mismo de una encarnación a la siguiente. El Linaje de Alma se formó cuando la Luz Blanca Pura descendió de la Fuente No Diferenciada y entró en el reino de la materia. En su descenso a la materia que se ralentizó. Como asunto se hizo solidificó, se ofreció mayor resistencia a la Luz Blanca Pura, haciendo que se fracture como si va a través de un prisma.

A partir de la fractura vinieron los siete rayos que son similares pero no exactamente los mismos que los siete colores del arco iris. Cada Rayo lleva una calidad. Estas cualidades se les dio a los Rays de los Siete Poderosos Elohim, que son los arquitectos y constructores de nuestro universo. Cuando las almas comenzaron a tomar cuerpos de materia, eligieron uno de estos siete rayos y su calidad para representarlos. Un alma adopta la calidad atribuida a su Rayo elegido. En cada encarnación, elegimos una personalidad diferente que está gobernando sobre el cuerpo, pero el rayo del alma sigue siendo el mismo. Cuando crecemos y nos desarrollamos espiritualmente, somos, al mismo tiempo, la evolución de nuestra rayo del alma y de nuestro Linaje de Alma de la Luz. Como parte de esa familia del alma, todos los miembros de la familia se benefician de todo lo que hacemos. Se necesitan muchos aspectos de la personalidad para compensar toda una personalidad. Estos aspectos han aceptado participar en esta encarnación como parte de su evolución. Como alma crece espiritualmente, también lo hacen los aspectos de la personalidad. Estos aspectos y fragmentos de alma pueden o no pueden trabajar juntos en armonía. Uno de los retos del crecimiento del alma es atraer a todos los aspectos y fragmentos juntos para trabajar al unísono hacia el logro de nuestra misión divina.

Para obtener una comprensión básica de los aspectos de la personalidad y los fragmentos de alma, los Maestros dicen que el cuerpo es el vehículo para el alma, y el alma es el vehículo para el espíritu. El cuerpo y el pequeño yo es el reino de los aspectos de la personalidad.

Todos somos conscientes de una calidad que está vagamente refiere como nuestra personalidad. Por lo general, se habla en singular lo que implica que cada uno tiene una personalidad, una disposición general. Definimos nosotros mismos y otros por esta disposición general, por nuestras tendencias; nuestra forma de actuar en diferentes circunstancias, la forma en que manejamos la presión, cómo expresamos nuestras emociones y nuestro intelecto. Sin embargo, estos son, de hecho, las cualidades de la conciencia colectiva de, no uno, sino muchos aspectos de la personalidad.

A partir de las enseñanzas de los Maestros Ascendidos, hemos aprendido que es común tener personalidades distintas unas de otras, en cada vida. Los deseos y necesidades de cada uno son específicos. Algunos han estado con nosotros a través de muchas encarnaciones mientras que la evolución de alcanzar la Luz Superior. Otros pueden haber unido a nosotros por primera vez en esta encarnación. Estos aspectos también, a alcanzar su propio nivel de la Iluminación y seguir adelante. Nuevos aspectos reemplazarlos en nuevas encarnaciones. En cada vida que suele tener uno o dos personalidades dominantes y la vida es más fácil cuando los aspectos de la personalidad se llevan bien entre sí y cuando sólo hay una personalidad dominante, aceptado y obedecido por todos los demás.

NAMASTE II

La mayoría de nosotros estamos familiarizados con uno de los aspectos de la personalidad conocido como el Niño Interior, a veces también conocido como el Yo Inferior. También cada uno tiene un aspecto de la personalidad masculina y un aspecto de la personalidad femenina. Por lo general, aunque no siempre, si usted es un hombre, el aspecto de la personalidad masculina es dominante y si usted es una mujer, el aspecto de la personalidad femenina es dominante para que toda la vida.

El aspecto que es responsable de extraer todo junto es el yo consciente. El Ser Consciente tiene la enorme y pesada carga y la responsabilidad de trabajar con el aspecto de la personalidad dominante, todos los demás aspectos de la personalidad y todos los fragmentos del alma para navegar con éxito a través del terreno difícil del mundo terrenal. La tarea de mantener a todos felices mientras que la gestión con éxito en lo mundano es difícil. Por lo tanto, los períodos de tiempo donde hay armonía y la alegría entre todas las partes es a menudo poco frecuente.

Los síntomas comunes de la discordia y el desacuerdo entre los aspectos pueden ser una sensación de agitación interna y se tira para ir en dos o más direcciones diferentes con vida. Utilice usted mismo como un ejemplo. ¿Con qué frecuencia estás en una situación en la que se siente arrastrado a hacer una cosa, mientras que también se retiró para ir en una dirección completamente diferente? A continuación, en la parte superior de la que, con ganas de olvidar todo y sólo tiene que ir meditar. El Ser Consciente no tiene un trabajo fácil. A veces, después de luchar contra todos los aspectos, así como el esfuerzo de vivir la vida, se pone tan cansado y cansado que dice: "¡Basta!" Y se apaga y usted tiene lo que se denomina un ataque de nervios.

Es típico que cuando se siente el tirón para explorar fuera de la caja, fuera de las rutinas "normales" de la vida, es el alma que está ganando la atención del Ser Consciente y guiándolos regreso a la Fuente ya su divina Misión. Esta es también la razón por alguien que está comenzando su despertar espiritual puede experimentar emociones fuertes que llegan a la superficie. Estas emociones son los aspectos de la personalidad que reaccionan a la carga Alma tomar. El aspecto de la personalidad dominante ha estado a cargo desde hace mucho tiempo. Dando el control al alma puede ser una cosa difícil de hacer.

El alma está más conectado con los reinos superiores y menos conectado con el mundo terrenal de los aspectos de la personalidad. Por lo tanto, las demandas del alma puede, a veces, poco práctico mirar los aspectos de la personalidad y el yo consciente y los deseos y necesidades de los aspectos de la personalidad puede parecer trivial para el Alma. Con lo que todos los aspectos y fragmentos en armonía es una tarea enorme, pero esencial. Tanto los aspectos de la personalidad y los fragmentos del alma tienen el mismo derecho a ser oído y respetado sus deseos. Ellos deben evolucionar juntos, crecer espiritualmente, mientras que experimentan la alegría de vivir la vida.

Nuestro Ser Superior es nuestra conciencia colectiva, se fusionó en el Perfeccionado Presencia del Yo Soy. Esto ocurre en la 13ª dimensión de la realidad, donde la luz se solidifica en la forma. Desde este punto de vista nuestro Ser Superior está totalmente conectado en la Unidad a nuestro Linaje de Alma de la Luz y la Unidad del Amor Divino de la Creación. Idealmente, el Ser Superior no residiría en la 13ª dimensión, el Trono del YO SOY EL QUE YO SOY, pero podría residir dentro de nuestro cuerpo físico en el Chakra del Corazón Cósmico.

Sabiendo que nuestro cuerpo físico es la única parte de nuestro ser que termina en la muerte debe darnos una nueva perspectiva sobre nuestras vidas y las vidas de los demás. Cuando vemos a un niño nacido con una discapacidad grave y nos preguntamos cómo es justo, podemos recordarnos a nosotros

NAMASTE II

mismos que esto es sólo una de las miles de encarnaciones y que el alma y que la familia de Alma haber elegido un camino difícil, pero por una buena razón. Muchas vidas de karma pueden ser liberados a través de tal encarnación y grandes lecciones aprendidas para el alma, la familia y todos los que observar y ofrecer nuestras oraciones y asistencia, no con pena pero con amorosa compasión y gratitud. Para todos nos beneficiamos de los sacrificios de los demás.

Cuando el karma clara (karma es la palabra sánscrita para la acción y que connota el concepto de "se cosecha lo que usted cose" y se refiere a la ley de causa y efecto) y curarnos de enfermedades, ya sea física, mental o emocional, nuestra entera linaje de Luz y toda la humanidad tiene acceso a la cura ya que la información que recogemos, nuestro recuerdo y nuestro redescubrimiento, se convierta en una parte de una red de energía que los Maestros llaman nuestra red personal de la Luz. Nuestra Red de Luz personal se conecta al Planetario de la Tierra Red de Luz, que está disponible para todas las almas.

El hecho de que sólo muere nuestro cuerpo físico y vamos a volver una y otra vez hasta que logramos nuestra misión divina y pagar de nuevo la carga de karma que hemos acumulado, nos debe ayudar a apreciar más objetivamente nuestras propias vidas. No hay buenos y hay malos actos. Sólo hay lecciones que aprender, mientras que es de esperar, el amor cada minuto de nuestras vidas sabiendo que algo significativo para nuestra alma, nuestro Linaje de Alma y otros se llevan a cabo a través de nosotros.

También es importante entender que nuestra salud y nuestra integridad, además de nuestros cuerpos físico, emocional, etérico y mental, abarca todos los aspectos de nuestra conciencia. Nuestros 4 cuerpos superiores se realizan a través de una vida a y el daño emocional y mental que hemos incurrido en encarnaciones pasadas todavía está con nosotros dentro de estos cuerpos de energía. El trauma emocional que no puede ser explicada por las experiencias en esta vida (por ejemplo, ser un miedo mortal de agua mientras no haya acabado en un cuerpo de agua antes) puede ser el residuo de otra vida. Para entender cómo cuidar de nosotros mismos, debemos ser conscientes de todas las partes que componen nuestro Ser Consciente, así como nuestra alma y su Linaje de Luz.

ALGUNAS VERDADES QUE YO HE INTEGRADO. POR SUSANNAH

Desde el 2012 al 2016, ha sido un tiempo maravilloso de ascensión para la Madre Tierra y para las almas que la habitan. Es el regreso a la conciencia de unidad y al amor divino de las llamas gemelas, de la Madre Divina y de su energía femenina divina, junto con todas las Maestras Ascendidas que están en encarnación – La energía femenina, se necesitaba para equilibrar la posible armonía en la Tierra.

Los Maestros dicen que nuestra evolución nunca termina. Para mí la evolución es un proceso natural que requiere de mucho esfuerzo y de determinadas condiciones favorables alrededor de la persona – es un aprendizaje continuo que permite que nuestras virtudes, talentos y cualidades latentes o potenciales alcancen gradualmente su manifestación más perfecta para que de ser seres humanos, pasemos a ser Maestros Ascendidos, Elohim, Arcángeles pero la Evolución es un logro que debe obtenerse desde adentro para alcanzar la la Ascensión a la 5D que no es la meta final de la Evolución

De tiempo, en tiempo, nacen en el Universo nuevos planetas de 3D y de 5D, que requieren de un proceso madurativo de millones de años, a fin de hacerse accesibles a la vida. Al principio la Tierra estaba formada por capas de gases que fueron evolucionando hasta convertirse en la maravillosa naturaleza que ahora nosotros tenemos y que necesitamos para sobrevivir. Lamentablemente, este

NAMASTE II

hermoso planeta puede ser eliminado de la faz del Universo por las armas nucleares de destrucción masiva.

La Energía de Dios es vida, es sabiduría y es atracción. Dios es el Imán Cósmico al que deseamos regresar, la Fuente Eterna de donde todos salimos. Dios es la Luz, el Verbo que se expresa cíclicamente durante todas las edades. El Señor de todos los Rayos que a través de ellos imparte sus propósitos y el Creador de la expansión de las formas, de los mundos, de los astros, de los sistemas solares y de las almas.

El Dios Uno que nos une a todos, se dividió en un primer grupo de almas gemelas como el Padre y la Madre que nos cuidan y nos proveen de todo cuanto necesitamos, el Hijo y la Hija que tantas veces se encarnan en el plano físico para salvarnos y enseñarnos la Verdad, el Espíritu Santo y su Llama Gemela encargados de mantener la vida en las almas y de ayudarlas a pasar por los distintos planos, formas de existencia y niveles de conciencia.

Hay que darle aumento a lo mejor que hay en nosotros; El Amor que siempre nos impregna de su dulce perfume y nos capacite para vencer los obstáculos con la garantía del logro. El Amor es nuestra capacidad más importante porque cuando está fuertemente arraigado en nosotros, nos motiva a desarrollar nuestras otras capacidades.

El conocimiento de nuestra parte espiritual y nuestra conexión sincrónica con el Universo no circunscrito, regido por una Mente Universal, puede ayudarnos en nuestra realización y en el logro de nuestros anhelos. Cualquier lectura que nos permita saber más sobre nosotros mismos y nos ayude a crecer en amor, tiene un valor imponderable.

La Divinidad y la Perfección están en nosotros, pero para sentirlos hay que ser fieles con nosotros mismos. Una sociedad artificial, subyuga nuestro ser espiritual y lo hace infeliz.

Siempre he pensado que el equilibrio y la armonía, son esenciales en nuestra vida; demasiado placer produce adicciones y demasiado dolor es causa de enfermedades. Lo mejor es el equilibrio, pero por el camino intermedio no transitan aquellos que sólo viven para sí mismos, ni aquellos que sólo viven para complacer a los demás. Si dejas las cuerdas de una guitarra muy sueltas, no suenan bien, y si las aprietas demasiado, se rompen.

Dado que existe tanta maldad (cuando esta dimensión fue creada, surgió la dualidad; el bien y el mal) y tanta hipocresía en algunos corazones humanos, lo más difícil resulta ser las relaciones con los demás, especialmente con la familia. Me he dado cuenta que algunos padres son tan ignorantes que tratan bien algunos de sus hijos pequeños y a otros no. Y cuando los hijos crecen, los padres siguen haciendo lo mismo. Los maltratos en la infancia dejan heridas internas difíciles de cicatrizar y traumas.

Yo no creo que Dios nos mande personas malas a nuestras vidas para que nos sirvan de espejo y nos demos cuenta que inconscientemente nos estamos haciendo daño nosotros mismos y que el ego no nos permite darnos cuenta de ello. Es cierto que lo que vamos integrando de la conciencia de los seres de luz de la quinta dimensión (la ecuanimidad, el auto-control, la bondad, el no juicio, la maestría, la integridad, la pureza, el amor por nosotros mismos, la verdad etcétera) nos ayuda a que la negatividad de otras personas; no nos afecte tanto, nos enseña a perdonar y a soltar cuando nos es posible, ya que a veces hay personas malvadas que se creen tan poderosas que pueden seguir

NAMASTE II

haciendonos daño indefinidamente y lo hacen. De hecho los gobiernos y la Justicia, no protegen al inocente, y sólo queda ponerlo en las manos de Dios y tener fe.

Yo pienso que el único ser que realmente es nuestro espejo; es nuestro rayo gemelo y que nuestro yo superior nos da el discernimiento para saber cuándo y como nos estamos haciendo daño. La falta de madurez espiritual; trae mucho sufrimiento para sí mismo y para las otras almas.
Con amor y luz, Susannah.

MI DECRETO PREDILECTO: << Yo Soy una hija de la Luz porque fui creada por la luz. Yo Soy amada, iluminada y protegida por la Luz, mantenida y prevista por la Luz. Yo soy la Luz que ínter penetra mis cuerpos inferiores. Acepto y reconozco la plenitud de la Presencia de Dios que Yo Soy para que se manifieste en mí, con toda su Voluntad, Amor y Sabiduría>>.

El Amor es más fuerte y duradero en las almas gemelas y llamas gemelas, aunque no estén sincronizados o piensen igual.

Dios es mi único refugio. Dios siempre me ha amado y va a amarme siempre. Todas las cosas que ambos hacemos juntos, hasta los pequeños detalles, se quedan grabados en mi memoria para siempre. Lo que a Dios más le gusta de mí es que yo hago todo con Dios. Esto tengo que agradecerse a los seres humanos que me han dejado casi siempre sola

Es una ley cósmica: <<Los semejantes se atraen y las llamas gemelas fueron creadas para amarse>>. Somos almas gemelas porque siempre nos reencontraremos en algún punto de nuestras vidas. El hecho de que tú también hayas sentido que nosotros somos Llamas Gemelas, significa mucho para mí. Es como si pudiera sentir una parte del Corazón de Dios ardiendo en nuestros corazones.

El Amor es altruista porque las mejores cosas las hacemos por aquellas personas a quienes amamos. El Amor es sabio porque mejora las situaciones. El Amor es verdadero porque al igual que los ríos va hacia adelante, puede hacerle frente a la oscuridad porque al igual que las estrellas tiene luz propia e infinitos reflejos. A medida que pasa el tiempo, el Amor abre los corazones de las personas al igual que las flores se abren ante los rayos del Sol pero siguen siendo fieles a sus raíces.

Nosotros somos seres multidimensionales, tenemos varios cuerpos o vehículos que están conectados con distintas dimensiones. El verdadero yo es una chispa del espíritu y tiene siete revestimientos. Esa chispa es nuestro Dios Interior. La Presencia Individualizada de nuestra Divinidad que es Todo lo Que Es y reside en la duodécima dimensión. De allí nos viene el amor, la inteligencia y la vida. El Yo Divino, nuestro séptimo cuerpo, para poder expresarse a sí mismo debe de fragmentarse, ya que si sus vibraciones nos llegarán directamente al cuerpo físico, nos electrocutaríamos.

En la quinta dimensión, no hay conciencia de separación, hay conciencia de unidad, se trabaja con el chakra unificado, el cuerpo mental superior y el cuerpo de luz que es el etérico más perfeccionado, se percibe el infinito con inmensos espacios y enormes formaciones de luz, el sonido se escucha como un murmullo palpitante, se siente mucha paz y se trabaja por el perfeccionamiento y la maestría. Hay ecuanimidad porque no existe el cuerpo emocional o cuerpo de los deseos.

NAMASTE II

El cuerpo electrónico tiene forma cilíndrica y envuelve a los restantes. Su sustancia refinada se observa en el aura como hilos de luz de color plata y oro. Sólo podemos experimentar este séptimo cuerpo cuando meditamos y vamos alcanzando la Iluminación.

El Yo Superior o cuerpo causal además de ser yo misma en el plano del Logos, es un puente entre nuestro ser cósmico y nuestro ser personal, reside entre la quinta y la séptima dimensión.

Los siete cuerpos están unidos por los chakras: el físico, el mental superior, el mental inferior, el emocional, el etéreo, el Yo Superior o causal y el Yo Divino o cuerpo electrónico.

Si imaginas tus chakras principales dentro un tubo vertical de luz dorada, estarás alineando tus cuerpos. Este proceso se desarrolla de manera circular, atrayendo cíclicamente más porciones del ser espiritual al plano físico. Resulta más fácil alinearse con las frecuencias elevadas, una vez que se logra integrar y balancear armoniosamente el cuerpo físico, el cuerpo mental y el cuerpo emocional con pensamientos, emociones y hábitos de vida sanos.

Al irnos despojando de las partes densas de nuestro ser, creamos un vacío de luz que atrae las más refinadas frecuencias hacia nosotros. Los decretos también ayudan, especialmente si invocan a tu Yo Divino que es Dios en acción.

Al alinearnos con nuestro Yo Divino, no existe contrariedad alguna que pueda impedir la armonía. Podemos decretar: <<Amada Presencia Yo Soy, toma el mando de mi persona y de mi mundo, manifiesta tu perfección y mantén tu dominio>>.

Los planos de conciencia y de existencia son siete, y cada uno tiene siete subdivisiones. Cada uno de nuestros cuerpos se corresponde con uno de estos planos.

El Cuerpo Físico es el depósito de las sustancias de todos los demás cuerpos y un conglomerado de la materia planetaria, trasmite las energías de los rayos a través de los cilindros del Sistema Endocrino y su asiento es la base de la Espina Dorsal. Es el último cuerpo que se forma. Esta sujeto al tiempo y al espacio tridimensional. Se compone de dos partes muy marcadas. La parte densa formada por sólidos, líquidos y gases, y la parte que no vemos, formada por cuatro tipos de materia muy fina del cuarto éter.

El Doble etéreo es idéntico al Físico porque está más cerca de él, es de color entre grisáceo y azul platino, es más grande que el Físico, lo sobrepasa como cuatro centímetros porque su cometido es el de absorber los rayos solares y distribuir la vitalidad por todo el Físico. No es difícil verlo. Está unido al cuerpo físico por el cordón de plata y tiene rasgos de nuestras vidas pasadas, del karma y de las influencias de los astros. Se le llama el Aura de Salud porque cuando la persona está sana es brillante y cuando está enferma luce opaca. Este Doble no debe separarse del cuerpo denso porque es el protector y suministro vital del cuerpo físico. Sin embargo hay cosas anormales que lo hacen separarse un poco, como un golpe muy fuerte, un acceso de furia, una terrible emoción, la desesperación, la mala salud, las drogas y la auto-hipnosis. Esto causa en la persona, una condición desastrosa llamada mediumnidad.

Cada cuerpo está por encima del anterior. En la infancia los otros cuerpos están en forma de semilla y tienen un potencial para el desarrollo, pero permanecen en estado latente durante el comienzo de la

NAMASTE II

vida. Los primeros siete años de vida son años de limitaciones. Hay personas que no evolucionan más allá de los siete años, se estancan en esta fase.

En el universo existe un sin fin de planos de energía y la conciencia utiliza materia de cada plano para revestirse y poder manifestarse. El plano astral es una región definida de universo que rodea y penetra el plano físico. La banda de frecuencia correspondiente a este plano se ubica en un nivel superior del espectro luminoso. El ojo humano posee celdillas capaces de detectar estas altas frecuencias, sólo que no en todos están activadas. Algunos aparatos científicos son capaces de captar la parte más densa del cuerpo astral. Los vehículos y los planos energéticos, por su frecuencia vibratoria, se clasifican en superiores e inferiores: el físico, el etérico, el astral y una región del mental, corresponden a los inferiores; mientras que el mental alto y el cuerpo espiritual que está formado por el cuerpo mental superior, el Yo Superior y el Yo Divino espiritual, corresponde a los planos superiores por eso se llaman cuerpos espirituales.

La conciencia, al momento de morir, se despoja de los vehículos físico, etérico, astral y mental, solo quedándose con el espiritual y el acervo de experiencias que le ayudarán a escalar nuevos horizontes en la siguiente vida terrestre. Al momento de la fecundación, grandes fuerzas entran en movimiento, iniciándose la creación del cuerpo físico, nueva sede de la conciencia humana en el plano tridimensional. La conciencia humana durante el periodo de gestación permanece en los planos superiores, comparte el cuerpo de su madre y llega al mundo manteniendo de sí mismo los recuerdos de sus existencias anteriores. Sin embargo, dado que los vehículos que manejan el mundo espiritual, son únicamente el astral y los correspondientes superiores, es normal que al momento de la encarnación, esos recuerdos queden archivados en ciertas regiones de su vehículo astral, donde el fluir energético no es lo suficientemente puro como para que pueda pasar a través del vehículo etérico que se encuentra en formación y del cuerpo físico.

Una vez que el niño ha visto la luz y sus pulmones empiezan a aspirar el aire de la tierra, inmediatamente la nueva sustancia penetra en él y empieza a conformar su cuerpo astral que lo acompañará a lo largo de su vida. Este cuerpo astral viene a modificar y de hecho, a fundirse al vehículo astral que portaba en los momentos previos al nacimiento; mientras que el uno guarda los recuerdos de sus existencias anteriores, la nueva sustancia que ingresa en su cuerpo, provocará que se forme una pequeña capa energética densa alrededor de ese vehículo, lo cual dificultará aún más las comunicaciones entre la conciencia humana, que en estos momentos, aún no se ha desarrollado y la conciencia astral que se encuentra perfectamente desarrollada y que, en estas etapas de la vida, constituye la morada de la conciencia del ser.

El cuerpo etérico se termina de desarrollar a los catorce años. Estos son los años de desarrollo emocional del individuo. El cuarto cuerpo o doble etéreo también es llamado cuerpo físico refinado. De la cintura para abajo, se llama cinturón etérico y contiene la información personal de nuestras acciones que es guardada en nuestros registros etéricos. También contiene el molde del cuerpo de Luz, las energías astrológicas y los chakras internos y externos. Este cuerpo es un instrumento para aprender la maestría, ya que es un puente entre las sustancias vibratorias superiores e inferiores.

En el cuerpo etérico están contenidas las memorias de todos los hechos pasados, pensamientos y sentimientos durante encarnaciones anteriores, tanto buenos como malos. A la acumulación de estos registros de le llama "el alma". Por consiguiente, el cuerpo etérico es la envoltura del alma. Cuando un individuo no está encarnado, vive en su cuerpo etérico y tiene la conciencia del alma.

NAMASTE II

Las experiencias discordantes han causado heridas o rasgaduras en el cuerpo etérico, las cuales se curan y arreglan de manera natural. Pero las cicatrices permanecen, y bajo ciertas circunstancias o durante experiencias similares, vuelve a abrirse una incisión. Esto cede, revienta, y se manifiesta en enfermedad, angustia o inarmonía. No cabe la menor duda de que un sentimiento profundo forma un registro en el cuerpo etérico. Este cuerpo es el que más íntimamente está conectado con el físico y es el cuerpo con el que viajamos mientras dormimos. De manera que cuanto más purificado esté dicho cuerpo etérico, y más sensible sea a la Divinidad, tanto más podrá recordar la Verdad y las experiencias felices que toman lugar en los Niveles Internos, para conocer la alegría de estar en la presencia de Seres Divinos y traer esa asociación de vuelta al mundo de la forma.

El cuerpo emocional o astral responde rápidamente a los estímulos, convierte los sentimientos en acciones, atrayendo la sustancia necesaria para que se manifiesten. Además no está limitado ni al tiempo ni al espacio. Los sensores de las emociones y los sentimientos tienen largo alcance.

Cuando entramos en la madurez sexual, experimentamos emociones más intensas. Entre catorce y veintidós años, se termina el desarrollo del cuerpo emocional. Para mantener las emociones bien alineadas, debemos caminar descalzos para conectar con la Tierra y tomar el Sol para conectar con este astro. Abrazar los árboles también ayuda.

El mental superior es de forma circular, tiene una inteligencia capaz de enfrentar todos los niveles de la realidad. Nos permite tener contacto con los maestros espirituales que están en otras dimensiones y alcanzar momentos de inspiración. Sirve de puente entre los cuerpos inferiores y los superiores. Sus atributos son la fortaleza y la certeza intuitiva. En el cuerpo mental se van desarrollando al mismo tiempo; el pensamiento, la razón y el intelecto. Por este motivo la ley no considera responsable de sus acciones a un niño menor de siete años, porque no podemos considerarle responsable aún de sus actos. Aunque un niño cometa un delito, se supone que lo ha cometido guiado por alguien. Si la persona no ha desarrollado el intelecto, quizás no se interese o no disfrute de las actividades intelectuales, debe alcanzar ese desarrollo para poder convertir las áreas intelectuales en experiencias fascinantes.

El intelecto humano usa solamente una parte muy pequeña de su cerebro; la mente inferior, el ego, la personalidad y sus sentidos físicos, para formar juicios y sacar conclusiones, sin tomar en consideración el conocimiento completo que está dentro del cuerpo electrónico, que es el sentido supremo de la causa de la Inteligencia Universal. Nosotros somos vehículos multi-dimensionales de la expresión de esa Inteligencia: somos el cuerpo electrónico, el Santo Ser Cristo y el Yo Superior, que son cuerpos mentales más altos que el cuerpo de la memoria o doble etéreo, que el cuerpo astral o emocional, y que el cuerpo físico.

Si nos separamos de nuestra parte divina, el intelecto tiene solamente información fragmentada sobre la cual tomar sus decisiones. A menos que llame a la Mente Universal para que le de la información completa y se ponga bajo el control de su Yo Divino o cuerpo electrónico para que éste manifieste la perfección. Los rayos de la luz espiritual - que son vida - fluyen desde el cuerpo electrónico hacia los otros cuerpos. Cada cuerpo que se desarrolla, nos abre infinitas posibilidades. En una civilización que se desarrolle completamente el tercer cuerpo, las personas serán intelectuales y contemplativas. Cuando el desarrollo del cuerpo mental se vuelve muy importante para una sociedad o una nación, se suceden muchas revoluciones intelectuales.

NAMASTE II

Hay experiencias extraordinarias con el doble etéreo. La hipnosis, la telepatía y la clarividencia son potenciales del cuerpo etérico. Las personas se comunican entre sí sin el obstáculo del tiempo o el espacio; pueden leer los pensamientos de los demás o pueden proyectar pensamientos en los demás. Puedes meter una semilla de pensamiento dentro de otra persona sin ninguna ayuda exterior. Una persona puede viajar fuera de su cuerpo y hacer una proyección astral y verse separado de su cuerpo físico.

El mundo que comienza en el cuarto etérico es subjetivo, mientras que, hasta este momento, el mundo había sido objetivo. En el mundo de mis pensamientos, tú no puedes ser un compañero, y en el mundo de tus pensamientos, no puedo serlo yo. A partir de aquí comienza el mundo personal. Las cosas en este plano son tan sutiles y personales y uno no tiene medios para comprobar la validez de las experiencias. En vez de detenerse, hay que investigar. Así podremos descubrir formas adecuadas para comprobar la validez de este tipo de experiencias. Contamos con instrumentos científicos para hacerlo y la capacidad de comprensión del ser humano también ha aumentado. Con el doble etéreo y con el cuerpo mental superior nos conectamos con el universo espiritual. Este es un nivel de existencia con un potencial puro, donde opera una inteligencia universal que organiza la energía en entidades conocibles que nos abren infinitas posibilidades. En esta realidad espiritual, no existe, la distancia, el espacio o el tiempo. Los acontecimientos espirituales no requieren tiempo de traslado porque son inmediatos. Por ejemplo; en el universo material, la luz y el sonido viajan a velocidades distintas. Por eso primero vemos el relámpago y luego escuchamos el trueno, pero cuando dos llamas gemelas se comunican por telepatía, no hay retraso, no importa que estén separados a kilómetros de distancia, cuando uno de ellos está pensando en el otro, el compañero sincronizado recibe la señales, simplemente porque el amor entre las almas gemelas pertenece al universo espiritual.

El amor es espiritual, no se debilita ni con el tiempo ni con la distancia cuando es la unión de la pareja vibratoria; dos almas que son complementarias y de género opuesto. Aunque ambos estén viviendo en distintos países, pueden unirse en una dimensión espiritual para lograr el mutuo equilibrio.

Hace muchos años, en una dimensión espiritual, cada uno de nosotros, fuimos creados por Alfa y Omega, el Dios Padre-Madre, con una esencia ovalada de fuego blanco que fue dividida en dos esferas idénticas pero con género sexual diferente; dos llamas gemelas o contrapartes. Luego fuimos separados de la llama gemela y enviados a la Tierra que es el plano de la forma, para llevar allí una porción del Espíritu de Dios. Entonces fuimos convertidos en seres humanos que van evolucionando hasta convertirse en seres más perfectos y a través de nuestra presencia Yo Soy volveremos al plano del espíritu, regresaremos a la Fuente.

Antes de nosotros unirnos a nuestra llama gemela, debemos integrarnos con nuestro Yo Superior. Aprender a traducir la energía espiritual en el plano físico es canalizarla. Éste es un arduo y lento aprendizaje que requiere de una serie de reencarnaciones.

Cada llama gemela tiene la oportunidad de reflejar la plenitud del Dios Padre-Madre. La llama gemela es la relación del amigo para siempre y del amante cósmico porque nos brinda un amor espiritual que está más allá de los del tiempo y de la distancia. Tan pronto como perdemos nuestra armonía con nuestro Yo Superior, con malas acciones o albergando en nuestra alma sentimientos y pensamientos negativos, surge un sentido de la separación de nuestra divinidad y nos estamos alejando de la llama gemela. Cuando perdemos la conciencia del verdadero amor, nos involucramos en otras relaciones de pareja, creamos un mal karma y los mundos de la energía negativa se interponen entre

NAMASTE II

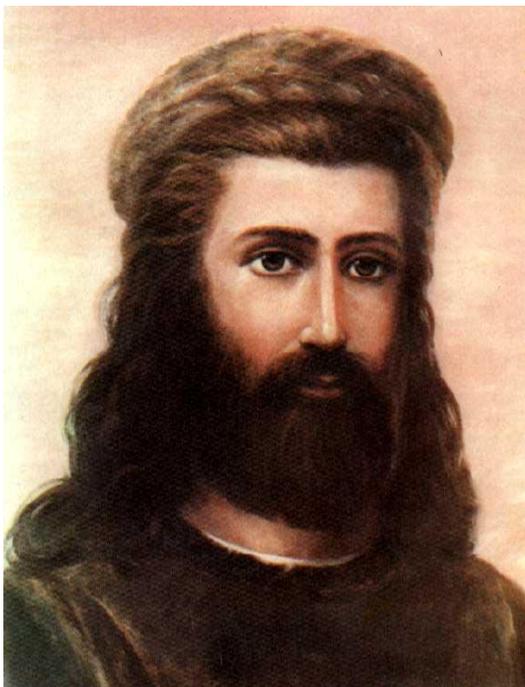
nosotros y nuestra llama gemela. Entonces nos encontramos alejados de nuestro otro yo, viviendo una dolorosa existencia.

Antes de vivir en armonía con la compañía de la llama gemela, hay que buscar la integridad en nuestro interior y luego balancear el karma negativo que nos separa, lo cual puede hacerse con algún decreto de la Llama Violeta como el siguiente: <<Yo Soy un ser de fuego violeta, Yo Soy la pureza que Dios desea. Mi Llama Gemela es un ser de fuego violeta, mi Llama Gemela es la pureza que Dios desea>>. Kail, en la Era de Acuario, es la voluntad de los Dioses que las llamas gemelas se una. Así que la Mente Universal está trabajando en favor de estas uniones. Además los gemelos espirituales están sincronizados en el nivel vibratorio de sus frecuencias, comparten la misma esencia de fuego blanco y forman un solo corazón.

Cuando a través del contacto interno, le enviamos amor o esperanza a la llama gemela, estamos elevando a este ser. Pero si sentimos desconfianza, temor, odio, frustración o cualquier sentimiento negativo, nuestra llama gemela lo sentirá. A veces las alegrías o las depresiones inexplicables que nosotros sentimos, son los estados de ánimo de nuestra otra mitad.

Decreto para el encuentro con nuestra llama gemela: <<En el Nombre de la Presencia de Dios la cual Yo Soy y bendiciendo el Yo Divino de mi Llama Gemela, Yo invoco al Dios Padre-Madre para que unan nuestros corazones como si fueran Uno y para que logremos la victoria de nuestra misión en la humanidad. Yo invoco al Espíritu Santo y a los Señores del Karma, para que me otorguen la dispensación de unirme al ser amado y sea consumido todo el karma negativo que limita la expresión completa de nuestra identidad divina y el cumplimiento de nuestro mutuo plan divino>>.

NAMASTE II



PINTURA DEL AMADO MAESTRO KUTHUMI

INVOCACIÓN A LA DIVINA MADRE COSMICA

En el nombre de la Luz de Dios que nunca falla, invoco a Alpha y Omega, y escucho el llamado de mi corazón. Ven, oh Madre Divina para que ponga mi corazón, mis esperanzas y mis temores, mi fe y mis dudas, sobre tu corazón y tu pecho. Y en esta hora y me inclino ante la llama viva de la Madre Divina, la Gloria Shekinah, la llama del Arca de la Alianza que hace resplandecer a este altar del ser. Ven, querida María, Sarasvati, Lakshmi Durga. Ven oh Gran Kali. Ven Astrea. Ven amada Kuan Yin. Ven tú que has salido de la llama de la vida de la Luz Divina. Porque tú eres el poder redentor de la sabiduría y el amor de un cosmos.

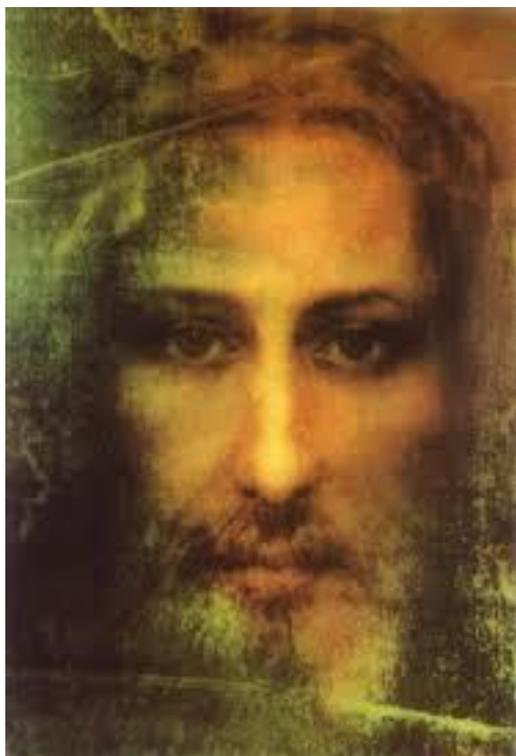
Aquí están mis manos Oh Madre Divina. En esta tierra ,la antigua Lemuria renace, y consagran el día de hoy a la Madre. Oh Madre de Dios en la alegría de tu ser, en el seno del Cosmos, madejas de la luz estelar se tejen. Estoy situada en la ropa de tus pañales, que se convierte en un manto de Fuego Sagrado.

Ven, pues, a entregar este hogar planetario y mi evolución en los brazos del Padre Eterno, el Hijo eterno, el eterno Espíritu Santo. O poderosa Triple Llama de la Vida, en el nombre Zaratustra y todos los hijos siervo de los cielos, que se expanda en mi corazón por la devoción al Buda universal y al Cristo Universal. Externalizo tu Presencia, oh Madre Divina. Entro en Tu corazón. Y tu corazón es una fortaleza, un castillo, una cámara secreta, una casa de campo, hasta los lugares secretos de las vastedades del

NAMASTE II

desierto. Así que en tu morada Madre Divina, me encuentro ante el Buda de tu corazón y me arrodillo ante tu hijo. Oh bendita Madre. Sé el Todo en nosotros, como somos Tu Todo.

En el nombre del Padre, del Hijo, del Espíritu Santo y de la Divina Madre.



JESÚS – USTEDES SON LOS CONSTRUCTORES DE LA NUEVA TIERRA VÍA CONNIE HUEBER

Usted está entrando en un momento en el que se quedará maravillado por la grandeza con la que puede trabajar con el Poder Divino, el Amor Divino, y la Luz Divina. Usted está entrando en una época en la que los seres se magnetizan con amor y se abrazan - el amor los ha levantado y les muestra sus maravillas, y no es de extrañar que el verdadero significado del amor se revele en toda su majestad, y esto es lo que viene a la Madre Tierra, este es el destino de la tierra, y lo estamos construyendo como los albañiles que construyeron las antiguas catedrales, ladrillo por ladrillo, frecuencia por frecuencia, vibración por vibración.

Tomó años para construir esas magníficas catedrales. Por lo tanto, ha tomado algunas veces la vida entera, construir las magníficas catedrales de la Tierra. Sin embargo, se hicieron. Ahora estamos construyendo la Nueva Tierra. Ustedes se están volviendo más y más cualificados. Sus conciencias son más refinadas, su enfoque, su atención, su amor son más refinados. Se están convirtiendo en maestros,

NAMASTE II

maestros de obra. Gracias.

La celebración de la Pascua de la resurrección, es un recordatorio de lo que estamos haciendo. Es un recordatorio de que la Divina Luz, el Amor, la Verdad y la Gracia no pueden ser asesinados, nunca. No se pueden romper. No pueden ser humillados. El amor lo conquista todo. El amor permitió que la crucifixión sucediera para ver lo que con la resurrección se podría lograr. El amor permitió la ascensión. El amor permite que la Gracia de Dios aparezca - aparece y vuelve a aparecer. Yo soy el Cristo. Les traigo al Cristo. Construyo en ustedes el Cristo, y ustedes lo construyen en otros. Ustedes son los constructores de la Nueva Tierra. Ustedes tienen sus herramientas: Es la trascendencia, lo que permite, el ablandamiento, el dejar ir, el centrarse en la atención, en la conciencia, la intención de crear una nueva vida, una gran vida en esta tierra. Ustedes han puesto su atención hacia ella obedientemente. Muchas veces la vida se ha movido hacia esta meta. Ustedes han utilizado su intención enfocada en la trascendencia consistente, perfeccionándose a sí mismos en el aprendizaje del crecimiento y su refinación: como albañiles, constructores, rectores, líderes. Están resucitando, y ascendiendo. Este es nuestro trabajo. Esta es nuestra vida.

Estamos dando nacimiento a un nuevo mundo. Somos las parteras que asisten a este nacimiento. Estamos despertando la conciencia, la conciencia de Cristo que es el amor. Nunca ha sido, pero es algo que viene. La vibración Cristo viene fuerte. Es la venida de lo Divino al planeta Tierra, y por lo tanto, ustedes han de hacer cosas más grandes que las que hice yo, cuando estaba en mi cuerpo como Jesús. Ustedes deberán hacer grandes cosas en su actual encarnación. Yo estoy en ustedes; llenándolos de mi vida. Somos uno, y todos somos Cristos. Contemplo el Cristo en ustedes. Yo soy Jesús, el Cristo. Vengo en el nombre de Cristo. Todo es bueno.

Pregunta: Yo vi un programa sobre María Magdalena recientemente. En la Biblia se la ha retratado como una prostituta y en el espectáculo estaban diciendo que ella era la esposa de Jesús. ¿Cuál es la verdad sobre María Magdalena?

Jesús: Gracias por su pregunta. El amor divino es la verdad de María Magdalena. Ella es pura en su corazón. Ella fue durante mi vida física pura en su corazón, muy completa en su conciencia, abrazó la unión con Dios, incluso hacia atrás, entonces incluso conmigo cuando vivíamos juntos y yo estaba enseñando, ella era muy clara, y muy divina. Ella y yo estábamos unidos en todos los sentidos, debido a la unión que ambos experimentamos con Dios. Así que lo que pasó entre nosotros fue en los niveles sutiles, no en la superficie, sino en lo sutil. Eso se ha entendido mal, y yo no voy a aclararlo ahora, porque usted tiene que tener una perspectiva sutil para apreciar la unión divina, e incluso voy a llamarla la unión matrimonial de dos personas que sirven juntos como uno. Esto no se puede entender sino a través de la experiencia de uno mismo. Así que no hay mucho más para que usted pueda experimentar y crecer. Obviamente ella no era una prostituta. Tenía conocimiento de lo divino femenino que la gente que escribió el dogma no entendía. Me gustaría decir que este dogma fue escrito siglos después de su vida en la tierra. Así que usted está leyendo en el dogma algo que no era la verdad, algo que fue creado por la necesidad de poder percibida por aquellos de ese tiempo. Así que hubo errores, muchos de ellos. Por eso le pido que experimente dentro de su corazón. La experiencia de María Magdalena. Y conocerá la verdad.

HABLA LA MADRE DIVINA

Yo soy la Madre Divina. Vengo en el nombre del amor. Vengo en el nombre de Dios, el Dios creador. Vengo en nombre de mí misma, como la Madre-Dios, partera del universo. Dejen ir y caigan en mi corazón.

Todos estamos sanando juntos. Todos los seres que son conocidos por el establecimiento de las diferentes religiones en la Madre Tierra, están sanando junto con usted. Estamos trayendo de vuelta al equilibrio. Todos están trabajando juntos para traer de vuelta a la salud de este planeta.

Mantén la respiración en su corazón. Tú eres el que tiene que amarse. Te estoy dando la manera de

NAMASTE II

curar tus problemas. El primer paso es amarte a ti mismo. Es probablemente el paso más difícil.

Hay una poderosa fuerza motriz en ti para abrir los corazones de la gente, así que quédate conmigo en tu corazón. Quédate conmigo, necesito mi ejército de amor, y eso es lo que tú eres.

Estoy utilizando sus recursos materiales para transformar sus vidas y les mostraré cómo acceder a la paz y a la prosperidad que necesitan para estar en alineación con el universo. Así que, cuando ustedes sienten que tienen un problema en sus finanzas, hablen conmigo. Háblenme. Déjenme que los ayude.

La Madre del universo está aquí para servirles. Dejen que les sirva. Consigan una relación conmigo y reciban mi Gracia. Se despierta el amor aquí en la Tierra, al estar aquí mismo, como un ser divino, que ha pasado mucho tiempo en los reinos divinos, donde la vida es más fácil y más fluido. Pero usted ha venido aquí para traer las Energías Divinas a la Tierra, por lo que necesita de su poder creativo, su atención a la luz y el amor. Estas son sus habilidades de transformación. Confíen.

Yo voy a darles una experiencia de sí mismo, lo más profunda de sí mismo, la Unidad de sí mismo, y la sabiduría de sí mismos. Porque entonces esto se vuelve real, se convierte en algo que ustedes están siendo, no sólo en algo que están pensado o hablando.

Una vez más, quiero recordarles decir todos los días: Enséñame Divina Madre, guíame, enséñame el camino. Pregunten por el acceso Divino; pidan ser liberado del temor. Quiero que me encuentren y me dejen ayudarlos en todos los sentidos. Cuando tiene confianza y fe, nada malo puede superarlos. Ustedes saben que la respuesta vendrá. Saben que la dirección les será dada. Saben que la guía divina será entregada. Los amo. Los amo. Mi amor está elevando su vibración. Mi amor los está cambiando. Los amo. Los amo.

El corazón tiene las respuestas que están buscando. Estoy en su corazón. Estoy abriendo las profundidades de su corazón. Voy a ayudarlos a ver profundamente en el fondo de su corazón. Esto les dará una gran alegría y una gran paz.

<https://www.youtube.com/watch?v=MArn1KwoyD0>

MAESTRO SANANDA - EL PROCESO DE LA ASCENSIÓN. Vía David K. Miller

La energía del Creador, Padre-Madre deseaba la existencia de las especies y por esto tuvo lugar la separación. No fue un pecado; fue un trauma. Sugiero que "pecado original" sea redefinido como trauma original. Fue la prueba del trauma de la separación lo que creó el infortunio. A medida que os acercáis a las energías de la ascensión, y vais entendiendo mi existencia y la de otros Guías, comprended que podéis abordar este trauma de Adán y Eva, sabed que os estáis moviendo hacia la unificación. Esto os llevará muy directamente a la ascensión. En el contexto del desarrollo espiritual, yo creo que es importante que comprendáis lo que está a punto de suceder. Cuando consideréis la ascensión como un proceso, debéis daros cuenta de que es un acontecimiento acumulativo, un acontecimiento que no tiene lugar en aislamiento. Es más bien un proceso que se ha desplegado y que ahora está llegando a una culminación en vuestra vida.

Mi papel en la ascensión es el de coordinarlo, asegurando que sucede con suavidad y con efectividad. Está abierto a tantas almas como sea posible. Cierto es que la ascensión es un acontecimiento que ofrece a muchas almas una superación sin precedentes. Nosotros desde este lado, desde el lado del Espíritu divino y de la Luz Blanca, estamos haciendo un esfuerzo para ayudar a los que están caminando hacia la transformación espiritual y de la iluminación. Podéis pensar que no habéis obtenido este regalo

NAMASTE II

espiritual. Quizás debéis considerar que aún no habéis superado realmente las metas espirituales necesarias. Incluso debéis pensar que aún no habéis superado las metas espirituales necesarias. Podéis pensar incluso que necesitáis otras 10 o 20 vidas más para llevar a cabo el suficiente despertar y transformación espirituales. A causa de la superación de nuestro lado, tenéis ahora la capacidad y aptitud para enchufaros a una corriente eléctrica espiritual que pueda disolver muchos pensamientos densos, lazos kármicos y negatividades que puedan requerir otra vida o dos más para desarrollarse. Conectando con nuestra corriente de superación, podéis transformar muchas energías de bajo nivel, en energía de ascensión.

Yo estoy esperando órdenes para comenzar la ascensión. Y esto no sucederá hasta el minuto que sea exactamente el perfecto. Y no sucederá hasta que un cierto alineamiento tenga lugar – un alineamiento en vuestro plano físico y también un alineamiento de las energías que están llegando desde el corazón galáctico. Dicho alineamiento puede ser considerado como una apertura que permita a aquellos espiritualmente preparados y listos para aceptar el proceso de ascensión con el fin de viajar realmente a través de un túnel, especialmente diseñado, un túnel de transformación. Yo utilizo la palabra túnel, porque puede encajar con vuestra comprensión de cómo es posible desplazarse de una dimensión a otra. También podéis visualizarlo como una nave que os va llevando hacia arriba.

Los que están bajo mi mando, tendrán la asistencia de Ashtar, las angélicas huestes y otros también dispuestos y capaces de ayudaros a lo largo del trayecto, y así mismo del otro lado. Es importante entendáis que los que he designado estarán ahí para ayudaros en vuestro desplazamiento. Aunque podáis “evaporaros” instantáneamente de vuestra presencia física en el planeta Tierra, aún tendréis que emprender un trayecto a través de las corrientes de ascensión. Tendréis todavía que atravesar varias zonas, y será importante seguir, continuar sin deteneros.

Debéis considerar la ascensión como una experiencia en la que recibiréis una iluminación súbita y repentina, una presteza y claridad que son deslumbrantes sobre todo lo que está sucediendo en todo el planeta. En ese momento y con esa consciencia podéis sentir que tenéis ganas de deteneros para disfrutar y participar de esa hermosa energía. Sin embargo, se os pide que sigáis moviéndoo hacia delante. Algunos pueden comenzar a ascender y luego intentar detenerse como para echar una mirada furtiva sobre la montaña, si es que puedo utilizar esta analogía. Quizás podáis querer visualizar a aquellos que se han quedado rezagados a fin de constatar cómo están experimentando las cosas. En ese segundo de traslación, inmediatamente se os pondrá en un encuadre de tiempo extra-piramidal que se compara a un más largo período de tiempo que está pasando en el plano de la Tierra. Por ejemplo, en ese segundo, si por cualquier razón, y mirar hacia atrás fueses a detener el proceso y mirar hacia atrás, podrías observar que semanas o meses se han esfumado, han desaparecido.

Puede que estéis interesados en saber cómo otros se adaptan a vuestra ausencia. También os puede interesar en cómo el mundo va avanzando ahora. Podéis tener pensamientos desde vuestro ego, tales como “Muchacho, estoy contento de no estar ya más ahí. Se está volviendo muy pesado y duro ahí abajo. No creo que me gustase participar en eso.” Estos pensamientos son similares a los que uno siente cuando una persona está pillada en una tormenta de nieve en otra parte de la región.

Os estoy instruyendo en cómo no deteneros, a no echar un vistazo hacia atrás, por muy natural y humano que parezca. Volver la mirada es una evidencia de que continúa el apego al yo, porque te estarías comparando a lo que eras anteriormente. Por eso es tan importante tu preparación para la ascensión y que practiques el desapego. Utiliza la Espada de Miguel para cortar las ataduras del ego.

NAMASTE II

Deseo que consigas una exitosa transformación y ascensión. Esa es la razón por la cual muchos de mis camaradas y amigos estarán dispuestos a ayudaros. Podéis llamarlos e invocarlos como guías. Los podréis reconocer en seguida como amigos vuestros que están bajo mi mando. Somos responsables de llevaros a la próxima dimensión. Vosotros venís como nuestros huéspedes especiales. Os estamos preparando una mesa para vosotros. Tenéis un especial lugar de entrada para vuestra llegada espiritual. Por favor, mantened la atención en la meta en vez de dar sentido a los acontecimientos que se están manifestando a medida que estáis marchando.

Este concentrarte es importante porque algunos de vosotros estáis buscando una fecha concreta para saber cuándo sucederá esa ascensión. Algunos buscan un momento particular, por ejemplo cuando haya mucha oscuridad o terror o muchas calamidades sobre el planeta. Quizás entonces la imagen que estás dejando, se escapará de la oscuridad que está teniendo lugar. Entiendo esta actitud y la valoro. Te pregunto de nuevo que reflexiones sobre el no necesariamente prestar atención a "esta será mi escapatoria". La ascensión no es una escapatoria. El utilizar la palabra "escapatoria" es todavía la terminología del ego. La ascensión es una verdadera transformación que sucede justo en ese preciso momento. Debéis tener fe en que esto ocurrirá cuando sea lo más propicio para todos los implicados. No requiere enfocarte en una fecha especial. Tampoco se requiere que esperes por una sucesión particular de circunstancias. Dicho esto, me doy cuenta al mismo tiempo que va a haber una serie de circunstancias que sucederán. Pronto habrá un período de oscuridad que preestablecerá que la ascensión está a punto de suceder. Estoy diciendo: de ninguna manera te conviertas en un ser enganchado a esas circunstancias. Trabaja para convertirte en una persona desligada, desprendida, y que comprende que tu papel es ser un Ser de Luz. Estate seguro que tus propios Guías están alineados con esas almas necesitadas.

También voy a coordinar informes a través de varios Guías Y Trabajadores. Esta información se utilizará en los altos Consejos afín de estudiar los alineamientos adecuados y si se suben algunos niveles de energía. La información que nosotros recibimos nos ayuda a llenaros de ciertas energías y de más conciencia. Es un proceso delicado. La ascensión precisa una energía continua de "sobrecarga" o tolerancia, de tal manera que estamos seguros que estáis recibiendo tanta energía como sois capaces de aceptar.

Ha habido muchas metáforas diferentes para la ascensión. Por ejemplo, habéis oído hablar de la ascensión como referida a una traslación. Cada metáfora en su propio significado describe una porción de la realidad que vosotros llamáis "ascensión". Es como un diamante que tiene muchas facetas y no penséis que tenéis la respuesta final o la faceta final de la ascensión. Existen otras facetas de la ascensión de las que quizás no estáis enterados. Yo sólo os pido que mantengáis Luz desde vuestra perspectiva. Otras personas pueden llegar desde otra perspectiva con la que podéis no estar de acuerdo, o no conseguís entender. Pero esas perspectivas pueden ser tan válidas.

No os estoy pidiendo que os convirtáis en Mesías para otros o que convirtáis a los demás. Otros han estado trabajando el tema con sus Guías. Os pido que participéis al 100% desde vuestro lado del "diamante", lo que os llevará a la armonía con la energía de la ascensión. Por favor, comprended que la ascensión ya ha empezado porque la superación y el proceso de transformación ya han comenzado. No lo entendáis precisamente como un aspecto que va a suceder en un lugar y en una fecha. Hacedos cargo de que se trata de un proceso y de una transformación que está continuamente sucediendo. Tiene sus raíces en un tiempo antes de que empiece y que continuará hasta vuestra transformación real cuando abandonéis el planeta.

NAMASTE II

Esta preparación, estudios, trabajo de Luz forman parte de vuestra ascensión. Daos cuenta de eso ahora. Daos cuenta de que ya ha empezado. Las semillas ya han sido plantadas en vuestra mente. Ya os estáis participando, preparando, soltando y liberando. De nuevo os estoy pidiendo que conozcáis vuestro lado de la ascensión, si es el lado de los Trabajadores de la Luz, o del lado de los hermanos del espacio o de otro lado. Esta es una suficiente comprensión para vosotros. Cuando alcancéis una mayor comprensión, vuestra porción de este diamante encajará perfectamente con el diamante completo. Conectáis instantáneamente con todos los otros. Es un encaje hacia el que estáis trabajando.

Parece que hubo una disminución del interés o una disminución del entusiasmo por la ascensión. Algunos quizás piensen que no va a suceder porque les falta empuje. Os aseguro que la ascensión tendrá lugar. Habéis recibido las semillas y es un proceso continuo para marcar las fechas que mejor convengan a vuestras necesidades. En realidad, esto quiere decir que la fecha no ha sido fijada. Si se os señalase una fecha, os sujetaríais a esa fecha que estimularía el apego de vuestro ego. Para participar plenamente en la ascensión, necesitáis soltar el apego del ego. Gracias por vuestro entusiasmo y vuestra entrega.

MADRE DIVINA. Por el Arcángel Ariel. Vía Laura Hojford

Hay un flujo o un río de luz por debajo de todo lo que se puede acceder, para crear estabilidad en su vida terrenal, incluso ahora en el planeta hay una niebla etérea por todo el cambio y el caos que está ahí esperando a que se conecte con ese flujo de luz. Este río es la fuerza vital de Dios Supremo Creador de todas las cosas, y de la Divina Madre Creadora de la cual fluye toda la vida. Le pide su sabiduría a usted ahora llamándolo en su fuerza, en sus manifestaciones interiores y en sus poderes para apoyar sus nuevas creaciones sobre la Nueva Tierra porque es el tiempo para empezar a crear desde sus corazones; deseos de paz, de amor y de armonía a fin de que prevalezcan sobre la Nueva Tierra ahora, que ha esperado durante muchos miles de años para llegar a este punto de su evolución y el tiempo está sobre ustedes ahora.

Regocijaos en este momento seres queridos de las puertas del cielo están sobre ti en este mismo momento abierto para recibir la Luz de Dios en sus corazones, mentes y cuerpos para purificar todo tu ser con el amor de la Divina Madre Creadora mientras fluye en su vida volver a un estado puro de totalidad a recuperar su verdadera naturaleza del amor como un ser soberano de la luz! Alabar a Dios Altísimo porque el tiempo está aquí! ¡Amén! Las trompetas del cielo han sonado y las puertas de oro del Cielo se han abierto!

MADRE DIVINA – ESTAMOS UNIDOS POR EL AMOR Y LA VERDAD. Vía Susannah

Estoy aquí para apoyar tus creaciones. Sigue adelante. Yo soy la Madre Divina vengo a ti en nombre de la verdad y del amor. Somos Uno nos amamos. A veces sé te cuesta recibir la guía divina – ten paciencia, la antorcha de mi luz llegará a tiempo y la claridad vendrá. Siempre estoy contigo. Como los ríos se conectan y llagan al mar, sus corazones se conectan conmigo a través de la luz que tiene las potencias de atracción y de ampliación. Estamos trabajando para ampliar las antenas de sus corazones a la medida del universo. Ustedes se están expandiendo en la totalidad que es más pura; al soltar todo lo que su ser superior está tratando de eliminar. Ustedes se están sanando al soltar el dolor, y no hay dolor que yo no pueda lavar Apóyense en mí para tener más fuerza y lograr lo que desean. Apóyense en mí en las dificultades y tengan la certeza que yo no voy a permitir que les hagan daño. Pongan sus dificultades dentro de mi luz.

Todo lo que perciben del mundo exterior con sus cinco sentidos, tan solo son las apariencias de las formas. Lo que perciben del mundo interior lo hacen con el sentido de la conciencia. Proyectando sus

NAMASTE II

conciencias pueden llegar a mí. Digan: Madre quiero canalizar tu conciencia y tu energía – Sintonicen mi amor en su corazón siéntanlo.

El trabajo ha sido agotador para aquellas almas que han participado en traer luz a la Tierra y en la unión de las llamas gemelas por un contrato de alma que será recompensado a medida que avanzan hacia la luz. Yo Soy la supervisora de la alquimia del amor entre los rayos gemelos.

Los Registros Akáshicos y el Akasha, llevan la energía de la Madre Divina. El objetivo de Akasha es despertar su verdadera naturaleza espiritual y auto maestría. El nombre sánscrito Akasha significa espacio ilimitado de una base de datos que almacena todas sus vidas experiencias pasadas y presentes se. Todas las experiencias que han tenido, se almacena dentro de la atmósfera de su planeta, en su tiempo lineal y luego se transfiere a los Registros Akáshicos, en el libro de alma.

La energía se gasta y se renueva dentro de su mismo ciclo. El secreto está en ponerla en acción conscientemente, y así generar nuevas fuentes de energía por el conducto de los reinos de luz que les servirán en la continuidad del ahora. Aquíétense y re-cárguense de energía en Dios. Ustedes están en el despertar del espíritu y su auto maestría - mi energía vital está al servicio de ustedes. De su amor por lo divino nace lo que yo llamo fe y devoción. Sientan la alegría de su unión permanente conmigo. Yo los llevo en mis brazos y ustedes me llevan en sus corazones. Sí, viven en este mundo relativo, lo único constante es el cambio. La cantidad de dolor que sufren está relacionada con la forma en que ustedes van a los hechos y a las circunstancias sin dejarlas ir.

Levántense por las mañanas, esperando que algo maravilloso les ocurra. Los primeros minutos, dedíquenlos al Padre Creador. Muchos cambios buenos, se están produciendo para mejorar sus vidas en este planeta. Lo que no cambia es la verdad de quienes ustedes son; ustedes son mis hijos y una expresión de Dios. A medida que reconocen su divinidad; van viviendo su transformación y un estado de conciencia expandida.

• ¿Cómo armonizar los registros akáshicos con un prisma más elevado?

Estamos trabajando en la curación de sus almas y sus cuerpos, en la solución de sus problemas que los agobian y los hacen sentir insuficientes. No está solos, en unión conmigo, con su guía interno y con la protección del Espíritu Santo y del Arcángel Miguel; vamos a viajar al núcleo cristalino de la Madre Tierra, a una cueva de cristales conectados con el éter de los registros akáshicos. Pedimos la guía divina de Sanat Kumara. Invocamos a los ángeles guardianes de los Registros. Cuando lleguen allí; el Guardián de los Registros les hará entrega del libro de su alma, el cual sólo podrá ser abierto y cerrado por ustedes mismos. Una vez que tengan el libro; pídanle al Espíritu que lo abra en la situación que les está trayendo dificultades y pregunten la verdad que necesiten saber. Ustedes van a ver imágenes y a escuchar respuestas para las situaciones de las que se desean liberar - corten el cordón energético con esa situación que no les sirve para su mayor bien. Hay que dejarla ir y confiar en mí Sus guías les van a dar mensaje que los ayude a entender su vida actual.

Cada Alma tiene su propio libro, en donde sin juicio están registradas todas las vivencias de todas sus vidas, como un campo unificado de aprendizaje. El Alma necesita recordar algunas experiencias para sanar. Si se quedan en lo viejo, no se dan la oportunidad de recibir lo nuevo. Es su Yo Superior, quien coordina lo que les va a ser revelado, desde el plano de los registros akáshicos, para que tengan unos momentos de claridad y verdad, de armonización y de sanación, de mayor comprensión; de alguna situación que necesiten resolver o de alguna información que deseen encontrar - también les dan información de vidas pasadas que han creado conductas auto-destructivas repetitivas. Se puede preguntar el propósito por el cual están aquí. Digan: "Pido a los Señores de los Registros Akáshicos, a mi Yo Superior, a mis guías espirituales, y a los seres de luz, que me permitan ingresar al recinto del Registro Akáshico, bajo su guía y protección, para acceder a la información que solicito para mi mayor bien, y para el servicio de la Madre Divina". "Pido a mi Divina Presencia y a los ángeles que curan el alma que encuentren, curen, limpien y reconstruyan, todas las pequeñas partes de mi alma que yo haya perdido por experiencias dolorosas y me las integren. Quiero todos los pedazos de mi alma de vuelta". Es posible que si algún fragmento regresa, ustedes recuerden la experiencia que causó la fragmentación y la desintegración.

NAMASTE II

Es una oportunidad para que con la colaboración de su alma, puedan sanar a través de sus registros akáshicos; algunos sucesos traumáticos, incluso en la vida actual, dejándolos ir de su memoria etérica, para un mayor bienestar. Se abre el portal de los Registros hay muchas pirámides plateadas y el cielo es rosado. Estás de pie delante de un gran pasillo que conduce a la sala donde se guardan los registros akáshicos (el libro de la vida). Es un edificio de cristal sin techo ni paredes. Tú estás apoyado por tu guía, tus ángeles, Jesús, Kwan Yin, Adama de Telos, Saint Germain, Hilarion, Sanat Kumara, la Madre Dios, el Padre Dios y el profeta Elías. La escena se desarrolla de esta manera: El guardián de los registros está de pie y él sabe por qué estás allí. Él te lleva a la gran sala, sus partidarios le siguen y te entregan tu libro de la vida.

Estás ante tu libro - colocando las manos ligeramente por encima del libro se siente su vibración de alma. El libro en colaboración con tu alma, tiene el poder de curarlo todo por sí mismo.

Cuando le damos a los comandos (el libro te guiará según las indicaciones de espíritu) el libro se abrirá por sí mismo - verás un holograma de la experiencia o trauma que te ocurrió en algún lugar de tu existencia como alma que clama por la curación. Tú eres el director del Flujo Divino. El flujo se puede mover. A medida que el trauma es sanado por la luz divina, el amor divino y el perdón, puedes escribir la enmienda; de que tú eliges la vida. En los Registros Akáshicos del pasado no puede haber cambios, pero pueden ser modificados. Vas a elegir la enmienda de afirmar la vida y liberarte de ti mismo. Lo más probable es, que estás sufriendo hoy porque alguien en tu historia de almas, te hizo daño y estas creencias te atormentan ahora. Las creencias que han mantenido partes de tu vida presas.

Pide al Espíritu Santo Cósmico, su protección y la curación de traumas o experiencias que ustedes no hubieran querido tener y que involucren su actual viaje del alma. Aprovechen la oportunidad que ustedes tienen ahora de estar cada vez más conscientes de sus pensamientos, emociones, sentimientos y acciones de su pasado. Mediten en su libro del alma. Primero aquietan el cuerpo y la mente desde su corazón, y no prestan atención al mundo exterior, a fin de unirse a su yo superior en el silencio de su santuario interior.

Ve la transmutación de tu cuerpo físico a tu cuerpo etérico luz que se encuentra justo fuera de ti. Ahora se mueve más allá de su personalidad, las heridas y las defensas del ego. Te da cuenta de un rayo de luz blanca que intuitivamente sabe que debe seguir. A medida que avanza a lo largo del eje de la luz, te das cuenta de varias habitaciones donde hay vibración y movimiento. Hay dos niveles en los Registros. El primer nivel está en la cuarta dimensión; lo que refleja la tercera dimensión sin cuerpo, lo que vives en tu interior. Todo esto se mueve hacia una luz más densa y brillante, una frecuencia más alta de la existencia. Ahora cumples con su espíritu guía que te toma de la mano, todo a tu alrededor tiene armonía y equilibrio. Sientes alegría y un sentimiento de familiaridad cuando eres recibido por los maestros de los Registros - tu guía te ha llevado a la Oficina de los Registros. Luego llega un bibliotecario cósmico, con barba blanca que viste como un niño. Este ser cósmico te da un hermoso cristal que contiene un registro completo de todas sus vidas; todas las lecciones que has aprendido y aún necesitan aprender en la misión de todas sus vidas. Desde Los registros contienen todo, la información con mayor frecuencia dada es lo que necesita saber o le más que apoyamos en este momento exacto. Cada vez que vuelva a los registros que recibirá ideas adicionales.

Cada uno de ustedes ha sido la creación de su realidad a través de sus emociones y pensamientos - pasadas y presentes y futuras. Todos estos tiempos son realmente el ahora; el pasado fue una vez el ahora. El presente es el ahora y el futuro se convertirá en el ahora. Se puede pensar en los Registros Akáshicos segmentados en estas tres zonas de tiempo - pasado, presente y futuro. Ya que Los Registros viven en el ahora para que pueda ver a su pasado, presente y futuro, y ha deducido una revisión de la vida y las vistas previas que sirven a su bien más elevado, y lo que se necesita para activar plenamente su plan de alma, su razón de ser aquí a través de tus talentos que son los regalos que tienes para ofrecer, conocer lo que eres y por qué estás aquí. Tus registros Akáshicos son interactivos, ya que revelan pasado y presente, y la integración con el futuro momento a momento con los que interactúas para subir las experiencias que necesitas y que sirven a tu mayor bien y el de los demás. Es un "taller" personal para acceder a las lecciones aprendidas y las que todavía se necesitan para lograr el

NAMASTE II

autodominio y la activación completa de tu plan del alma (razón para estar aquí). Por favor perdona ya que cada uno de ustedes está exactamente donde se encuentre por una razón divina. Todos los ciclos de encarnación son divinamente planificados.

Su ciencia de la física cuántica muestra que hay frecuencias electromagnéticas activas que también existen dentro de las frecuencias informativas. Estas permiten el movimiento sin tener en cuenta el tiempo o la distancia o la transmisión telepática simultánea de información, independientemente del tiempo o la distancia. Estas frecuencias contienen la conciencia y lo que llamarían la inteligencia y son el sistema de guía para la constante expansión de la creación. Es tu destino aprovechar pronto en estas frecuencias electromagnéticas que están dentro y alrededor de tu planeta como combustible gratis para todos.

Esta información está disponible para ti simplemente preguntando y demuestra que hay un Creador amoroso que tiene la intención de ayudarte a despertar a tu verdadera naturaleza divina por su conocimiento y la aplicación de la razón de su existencia; aprender a amar y estar en servicio. Siendo el Creador, maestro de maestros, ayudando en la creación de comunidades y mundos de la igualdad, la armonía y el equilibrio a través de este sistema solar, galaxia, universo y multi-verso. Usted y la creación se convierten en uno - está escrito en los Registros Akáshicos.

Todos los temores, penas, y dificultades para sobrevivir que están listos para ser lavados y trasmutados, si se los envías a la Divina Madre. Ella, es tu propia verdad más profunda y te está atrayendo a casa para que busques refugio y protección en su corazón infinito. Ella ve tu alma y todo tu ser. No hay dolor demasiado grande que no pueda ser curado por su infinita misericordia. Así que toma gran alegría en este momento de giro hacia el interior y al amor en el centro del Universo. Si vas para arriba, serás recompensado. Si vas dentro y completas el ciclo; va a reunirse allí con otro a quien ya conoces. Sólo hay que preguntar, abrir sus corazones y escuchar la verdad que están necesitando saber en ese momento para su más alto bien. Se te mostrará una verdad cada vez más grande a medida que te acercarse a la Madre Divina que está Cerca y dentro de ti.

Con amor y luz, Susannah



Madre Divina - La Energía Kundalini. Vía Susannah

Kundalini es una de mis energías, se mueve hacia arriba desde la base de la columna, hacia el chakra de la corona y se renueva constantemente. Es un patrón sincrónico de energía sutil y fisiología. Está

NAMASTE II

energía está almacenada en el chakra de la base de la columna, se eleva al chakra de la corona que la alimenta y la devuelve creando un lazo bello de energía, que trae olas de mayor amor, empoderamiento y salud cuando se activa. Pongan la atención en la base de la columna, y en el séptimo centro sobre la cabeza, purificando el tubo pránico y alimentando el ka, desde la base de la columna del primer chakra. Esta es la forma correcta en que la energía fluye. Cuando el Kundalini llega a la glándula pineal, se les ilumina para ustedes todo, y esa luz se refleja en el aura del corazón y en los pétalos de este chakra que se abren. El kundalini se activa conectándose con su llama gemela. El lado izquierdo representa al Femenino Divino, el derecho representa al Masculino Divino y la columna es el Punto Cero donde las dos serpientes se convierten en uno en Unidad Divina. El kundalini es activado con la frecuencia del amor de las llamas gemelas. Cada uno de ustedes tiene estas dos serpientes por llamarlas de alguna manera. Cuando se activa y está armonizada; las dos serpientes bailan juntos por la columna vertebral y crean una canción del alma única que abre las diversas partes del cerebro. La Energía Kundalini, les permite trabajar con su llama gemela, para saber si ambos se conocieron en una vida anterior. La Llama Gemela Kundalini es la fusión de las cuatro serpientes; la serpiente macho de la pareja femenina se fusiona con la serpiente hembra de la pareja masculina, y viceversa.

La liberación de esta energía vital, se hace a través de los ejercicios, las prácticas de respiración y la meditación. La kundalini también puede ser despertada a través de un camino de la entrega al servicio, donde dejan de lado todos los impedimentos, para despertar a través de la transmisión espiritual o chispa de un "maestro ascendido" quien es su Cristo Interno.

El contacto con la Llama Gemela eleva la kundalini. Es el propósito de tu Llama Gemela; estallar en tu vida la sincronización divina, para que la kundalini de ambos se despierte y recuerden su verdadera naturaleza divina. A menudo, el encendido pasa a través de la unión sexual, sin embargo, también puede ocurrir al escuchar la voz de la llama gemela o encontrarse en el plano sutil. Puede tomar más tiempo si las Llamas Gemelas no han hecho el amor a través del sagrado matrimonio; la unión alquímica Hieros Gamos, que provoca la unión de todos los cuerpos.

Es sólo a través de la separación que su pasión queda validada y sus egos sanan lo suficiente como para permitir que la fusión pueda tener lugar. El despertar emerge de la interacción de los cuerpos etéricos. El despertar de la kundalini es el despertar de la unidad con la llama gemela. A veces, su Llama Gemela, ya sabía de la conexión antes que ustedes. Es posible que uno actúe como el "Maestro" del otro.

Algunos de los síntomas del kundalini en el corazón; excitación, calor que atraviesa varias partes del cuerpo, y espasmos de los músculos - pueden sentir latidos intensos. Los sentimientos suben a la superficie, acompañado por el llanto. Una vez que el kundalini alcanza el chakra de la corona, experimentan una

NAMASTE II

expansión de conciencia, ven la luz divina, se sienten muy felices, tienen memorias de vidas pasadas, contacto con guías espirituales, visiones, aumento de la creatividad y de la curación. Se forma una espiral en otra dimensión, donde se ven con la persona amada, no como dos individuos sino como un solo ser lleno de amor, bañado por una luz blanca, fuera del tiempo y del espacio, en el ahora de la eternidad. Sus cuerpos están entrelazados con corrientes sutiles de energía. Sienten la vibración del compañero alrededor o en frente de ustedes - sentir a la llama gemela en su cuerpo etérico, mirar sus ojos para ver la propia alma; es lo que se siente al tener a alguien que los ame y los acepte tal como son. La conexión adquiere vida al ser arrastrada por su fuerza magnética innegable. Es imposible desenredar a Dios del amor inmenso, divino e incondicional que hay entre las llamas gemelas. Ambos están unidos por la eternidad, tanto como dos seres humanos puedan estarlo.

• Conexión con su llama gemela

Cuando Llamas Gemelas se conectan por primera vez y durante el período que pasan juntos, sienten la energía kundalini que corre a través de sus chakras y los calienta. Las Llamas Gemelas comparten el la matriz original, el parecido físico, la esencia y la firma energética - todo esto los ayuda a reconocerse. Una vez que las almas gemelas se encuentran; el proceso de reunificación comienza. La atracción puede ser sentida sin importar cuántas millas de distancia los separen.

Hay que imaginar los chakras en expansión y absorber la energía de la pareja convirtiéndose en uno. Al final, visualizar los chakras cada vez más pequeños y dejar ir a la pareja. La activación puedes hacerla tú mismo. Sin embargo, se hace más fácil cuando la compartes con alguien y quien mejor que tu llama gemela. Si las llamas gemelas se encuentran, es una señal de que están listos para unirse y convertirse en una sola Llama o Espíritu. Cada alma individual ya está lista para unirse con la Divinidad.

Para balancear los chakras, el primero es el corazón porque le da energía de los otros chakras principales. Es muy bueno estar haciendo este ablandamiento con luz blanca, poniendo la atención en la expansión del corazón hasta los otros chakras para lograr el chakra unificado. Los chakras se están sanando y la red de chakras se está purificando, se está poniendo en alineación. También pueden llamar a los siete chohanes de los siete chakras principales para que los ayuden en este trabajo.

En la fase actual de la Ascensión de la Tierra y de sus planos internos, hay un mayor anclaje de la energía kundalini que también fluye dentro de la Madre Tierra, y una mayor aceptación de la bondad en el corazón, de la Conciencia de Unidad, de la importancia de recibir el rayo Cristalino y experimentar la frecuencia vibratoria del divino femenino; las maestras ascendidas, las elohim, las arcangelinas, las directoras de los elementos, la Madre Divina Cósmica, la Madre Gaia y las maestras de la Tierra. Todas somos hijas de La Gran Madre Cósmica, y estamos unidas en nuestro corazón, bajo la protección de la Madre María quien es una gran Arcangelina y trabaja con María Magdalena para ayudarlos en su ascensión. Cuando dicen de alguna de nosotras: "Madre de Dios", significa que la Madre Divina estaba antes de la Creación, porque gestó al mundo y antecede al origen del Universo. El génesis en la primera frase dice: "El Espíritu de Dios se movía sobre las aguas del abismo". Esa expresión acuática como la llama Rubén Cedeño; es la Madre de Jesús y del Cristo que ustedes llevan dentro. Yo la Madre Divina,

NAMASTE II

me manifiesto a través del Kundalini que al llegar a su corazón, también llega a su Cristo. Pídanle a la Madre Kali que les active la energía Kundalini.

La forma del ovoide es uno de mis símbolos – esta forma ovalada representa el huevo cósmico de la Creación, sin principio ni fin como el Infinito. Otros símbolos que me representan son; los velos, los rosarios, la corona de estrellas, la distintas cruces, la serpiente que se come la cola como símbolo de la sabiduría, los cuencos, los palos, el Sol, las flores (especialmente la rosa y el loto), las grutas, el océano, el agua, el corazón, la llave, y la espada.

Todo en la Creación; evoluciona o involuciona. Están en un nuevo ciclo de despertar espiritual de la conciencia hacia arriba. Por lo tanto, es tiempo de moverse hacia adelante en el amor y la confianza. Salir de la pequeña mente y entrar en el reino de lo que es sentido en el corazón como un estado del ser. En otras palabras; abrir el paracaídas del corazón tratando con los sentimientos. Es lo mejor que pueden hacer para estar preferiblemente seguros y protegidos, dentro de este espacio sagrado. Deben estar en los lugares donde se sientan libres para abrirse y con las personas con quienes se sientan en armonía. La Conciencia Expandida ofrece una sanación de gran alcance, ya que mejora la calidad de la luz, los libera de los hábitos indeseables, y les da la capacidad de aceptar la unidad con claridad. Mi frecuencia es nutritiva, creativa y de expansión, y cuando ustedes la llevan en su corazón despierto, se sienten muy felices y motivados. Su cuerpo físico también se está actualizando. Está más plenamente alineado con la verdad de su esencia, de su alma, y con la plantilla divina que yo la Madre Divina he puesto en ustedes. El cuerpo físico está ahora más espiritualizado, y es el foco de su ascensión en este momento; sin embargo, esto es sólo debido a la tala y la curación que ustedes están llevando a cabo dentro de su cuerpo mental, etérico y emocional. Su cuerpo físico es un reflejo del Universo del Creador.

El viaje de su alma en la Tierra, se lleva a cabo dentro de su cuerpo físico como un mapa con el que el alma puede navegar, como un templo donde el alma puede descansar y recibir al espíritu. Así, a través de su conciencia; su cuerpo físico es receptivo a las descargas de nueva energía en la entrada de los equinoccios, a partir de las pirámides de luz individuales y los portales.

Con estas energías que se están enviando; se pueden curar, fomentar la libertad y la creatividad en el flujo de esta energía dentro de ustedes. Reconozcan las áreas del cuerpo físico donde se suprime el flujo natural de la luz de Dios, porque están estancadas o bloqueadas. Viertan la luz allí. Permítanse que esto se elabore en las áreas enfermas de su cuerpo. Mantengan su atención en la zona.

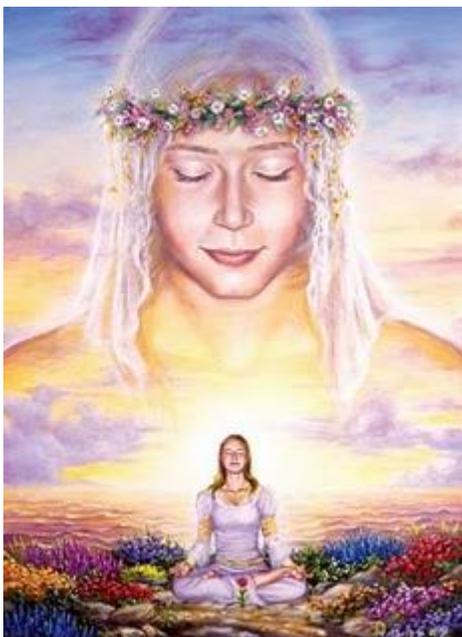
Pídanle al Infinito la energía de la Fuente, dentro de su campo áurico y sus chakras, fluyendo en sus cuerpos, especialmente la zona donde se encuentra su enfoque.

El Infinito captura el bloque y lo disuelve para restaurar el flujo de energía en esta parte del cuerpo físico, ayudando a la transformación mientras sea el tiempo de la curación, al mismo tiempo sana el alma y el aspecto del Universo del Creador con que esta parte del cuerpo se conecta.

Imagínense a la luz de Dios inundando su cuerpo físico de todas las direcciones, especialmente en el área de su enfoque que está estancada o bloqueada.

MADRE DIVINA – HÁGASE LA LUZ. VÍA CONNIE HUEBER

NAMASTE II



Yo soy la Madre Divina, yo vengo en el nombre del amor, y me estoy centrando en mi amor por cada uno de ustedes ahora mismo. Recibir significa que estén abiertos a mí. Los estoy amando todo el tiempo. Cuando ustedes no se sienten amados, piensen en mí y recíbanme, permítanse dejar ir. Yo los abrazo con el aura. Los amo. Si ponen su atención directa en mí todos los días, están expandiendo sus capacidades de mantenerse la luz, sus capacidades para crear con la luz. Sostengan los medios que tienen para trabajar con la luz, en su Totalidad, y creen luz.

Hágase la luz es la primera frase en el Génesis, donde se explica la creación: "Sea la luz. La luz como primera causa de todo".

La Totalidad en sus cuerpos físicos, está creando más luz que nunca. El aumento de la luz, significa el aumento de su potencial creativo. Esto significa que sus cuerpos físicos se están convirtiendo en Herramientas Divinas, Instrumentos Divinos. Están recibiendo esta infusión, enfocados en la luz.

Esta es la transición de su forma física en un instrumento creativo que sirve al Creador en todo momento. El cuerpo físico y su forma física, es complejo y complicado, muchas capas y niveles de actividad, se unen para crear un instrumento dinámico para servir al Creador y a el propósito del Creador.

En sus servicios en la Tierra pueden ser más útiles, si obtienen el conocimiento acerca de la capacidad suprema de esta forma física para crear. Aquellos de ustedes que han adoptado una forma física y llegado a la Madre Tierra, están aquí para crear. Ustedes están aquí para construir y ampliar. Ustedes están aquí para recibir el amor de la Madre Divina y avanzar en la vida de este planeta. Ustedes han estado practicando sus tareas y se han ido mejorando en la capacidad de sus conciencias, para enfocar. Al mismo tiempo, se han dedicado a trabajar en su Conciencia Infinita, lo que les permiten enviar un flujo de la Totalidad a un área en particular, y dismantelar lo negativo en nada al crear el positivo.

NAMASTE II

Ustedes vienen a mí por amor y quiero que se den cuenta de cómo mi amor todo lo abarca y lo poderoso que es. Yo les estoy dando todo a ustedes. Sólo tomen mi mano, a través de cada incendio por el que tengan que caminar, en el camino de esta Tierra. Yo me encargaré de ustedes, pase lo que pase. Los estoy ayudando a vivir de la sabiduría de su corazón. El verdadero corazón, que es más increíble de lo que ustedes alguna vez han soñado que podrías ser. Los veo, Los veo ahora. Los amo. Visualicen lo que ustedes desean y el Universo los apoyará. Si están alineados conmigo, están en armonía con el Universo y todo lo que suceda en el Universo los apoyará. Yo estoy liberando el poder de la luz dentro de ustedes, para guiarlos en el mundo exterior. Me estoy permitiendo más luz para crear más belleza, más fuerza y más conocimiento en su vida. Ustedes vean estos regalos con una perspectiva divina. Yo quiero que tengan la perspectiva divina. A continuación, puede manejar todo lo que les ocurra desde esta perspectiva divina.

Confianza. Lo está haciendo bien. Ustedes lo están haciendo muy bien. Sólo sigan adelante, amando, bendiciendo, perdonando, ofreciendo gratitud. Eviten el conflicto, de hecho, disuelvan el conflicto. Ustedes pueden hacer esto. Son sabios y poderosos. Ustedes se han estado llenando con el Amor Divino. He estado disfrutando de las transformaciones que ustedes han atravesado, lo están haciendo bien. Están sanando. Están sacudiéndose los viejos patrones, los temas viejos de la vida vivida en el miedo y la separación de Dios. Ustedes se están recuperando muy profundamente. Suavicen en su corazón poniendo su atención allí. El Amor Divino está aquí, los Seres Divinos están aquí, están de pie a su alrededor, y ustedes están a salvo. Los estoy manteniendo a salvo. Gracias por su amor. Ustedes son divinamente especiales y perfectos. Sintiendo y siéndolo, es la cosa más hermosa que pueden hacer. Los estoy admirando como una abeja admira al Sol. Y cuando les digo el sol, me refiero al sol de su corazón, un sol brillante que irradia de su corazón, su verdadero yo. Gracias por ser como son. Estoy aquí porque los amo. Estoy extendiéndoles mi mano, para tirar de ustedes a través del Amor y la Verdad. Sé que ustedes han recorrido un largo camino en el miedo y el dolor. Estoy llegando a ustedes para agarrarlos con mis manos. Yo soy el Amor en forma personal. Debido a que ustedes se han centrado en una identidad personal, yo estoy aquí para ayudarles; dándoles una forma personal a confiar.

Yo soy la Madre Divina Vengo en nombre de la Verdad. Yo estoy aquí para ustedes. Estoy aquí para ayudarles a través de cada aspecto de su vida. Ustedes son hermosos, si se dan cuenta de ello; su corazón lo agradecerá – el corazón tiene la capacidad de ver la belleza de ustedes y la de los otros. El amor es la base de nuestra relación, que es la base de mi vida. Permitan que el amor sea la base de su vida. El amor es la energía más poderosa en la creación. El amor no es una emoción. El amor es la fuerza de la vida. El amor es la energía y la vitalidad, que los mantiene vivos. El amor es vibración, es el poder que anima toda la vida en el Universo.

Mi amor tiene la capacidad de curar todas las condiciones en sus cuerpos, en sus mentes, en sus emociones, en sus campos sutiles. Ustedes están aprendiendo sobre el poder del amor para dar, para permitir, para transformar, para crear y sobre esto, esto último es lo que yo quiero que ustedes aprendan más. Mi amor es muy diferente al amor que les ha traído el dolor. Mi amor está corriendo en una taza para que lo puedas beber. Son preciosos. Ustedes vienen a mí por amor y quiero que se den cuenta de cómo todo lo abarca y lo poderoso que mi amor es. Les estoy dando todo a ustedes.

Ustedes se están volviendo más ligeros; en su corazón, mente, cuerpo y emociones – muchas personas experimentan esto como más positividad, más acceso a las soluciones y con la voluntad de crear soluciones en lugar de crear problemas. Creación de soluciones significa tener un conocimiento de que todo está bien y que lo que se está presentando puede ser administrado por ustedes. Tengo acceso a todas las soluciones y yo se las doy a ustedes.

La gente está buscando el amor y ustedes y yo, se lo tenemos que dar. Es como dar agua a un hombre que se ha perdido en el desierto. Tenemos el agua para dar, el agua del Amor Divino. Todo puede cambiar cuando esta agua se bebe.

Ustedes están entrando en una nueva vida, una vida que se vive en el Amor Divino. Este es el lugar donde yo vivo y quiero que me acompañen. Vamos a encontrar una nueva manera de vivir en este

NAMASTE II

planeta. Esto es importante, una vida en el Amor Divino, vivida en la Madre Tierra. Queremos traer a más gente a este tipo de vida. Confiamos en que podemos hacer esto juntos. Es una nueva forma de vida que quiero enseñarles. Aprender a trabajar con las energías divinas, trabajando conmigo y otros grandes seres, aprender a vivir en sociedad con la madre naturaleza, y la entrada a un nuevo nivel de comunión, una nueva conexión, una nueva unidad.

Ustedes tienen unos corazones tan buenos, que están llenos tan profundamente. Se preocupan profundamente por los demás y por el planeta. Están aquí para aprender sobre el amor y no sólo aprender acerca de él, sino a abrazarlo. Estoy ayudando a hacer eso.

Quiero que sepan que yo estoy con ustedes a través de todos los desafíos. Les estoy ayudando en todos los sentidos. Yo estoy con ustedes en todas sus alegrías, me regocijo con ustedes, celebrando. Les estoy consolando en todas tus penas. Yo les estoy ayudando a caminar por esta vida.

Las cargas del mundo están influyendo en su percepción de mí y de mi riqueza, por lo que les pido que dejen de mirar el mundo. Les pido ignorar el mundo y prestarme atención a mí, a la Madre Divina. Esta es la manera de tener una cómoda en la vida y ser prósperos. La formación que han recibido desde el mundo exterior ha sido perjudicial para ustedes. Estamos reparando el daño. La abundancia es un estado natural del ser humano en la vida.

Confíen en sí mismos. Al estar conectados a mí; tiene una manera de proceder con la gracia y con la verdad en todas las situaciones. Para vivir en estado de gracia hay que despertar la relación con la Madre Divina a través del diálogo frecuente. Volver a casa. Ustedes merecen tener la gracia divina. Colóquense en el centro de la energía divina (en el centro del universo). Ustedes comienzan a vivir sus vidas bajo la ley de la gracia divina, que está más allá de monotonía normal diaria. Beneficiarse de la Guía Divina personal – conseguir soluciones reales a sus problemas. Descubran cómo infundir la gracia divina en sus vidas diarias. Limpiar las obstrucciones con la sanidad divina que restaura el flujo de energía vital.

Por favor, no vuelvan a pensar que la Madre Divina me ama, pero ella ama a todos, ¿qué hay de especial en eso? Yo los conozco íntimamente. Les estoy dando específicamente lo que necesitas, estoy muy centrada poniendo la atención en función de su situación particular, de su configuración de energía en particular, de sus necesidades particulares. La relación que tengo con ustedes es extremadamente íntima y personal. Yo soy la Madre Divina, yo soy capaz de eso.

Confíen en sus Seres Infinitos. Confíen. Las limitaciones que han acumulado durante su tiempo en la Tierra; déjenlas ir. A medida que aumentan la potencia de la Totalidad en sus sistemas, todo lo que ha limitado sus cuerpos físicos y sus campos de vibración es liberado. Todo se disuelve si tienen alguna tendencia a restringir el poder de nuestra fuerza vital. La fuerza vital, que es la energía de la vida; está aumentando rápidamente en la fisiología de todo el mundo.

Ustedes están involucrados en el más poderoso proceso de desenvolvimiento del amor y están participando en el enfoque consciente de la dedicación del amor a la verdad. Podrían preguntarse ¿qué significa esto, la dedicación de amor a la Verdad? hay una verdad y esa verdad es que todo es uno. En la dedicación del amor a esta verdad se ha creado un hermoso y variado universo multi-dimensional, multi-temporal, multi-vibratorio, con un propósito en mente, para revelar la unión, la Unidad a través de la multiplicidad. A través del gran plan divino, las diferencias de la unidad se revelan y se trata de la dedicación del amor a la verdad, porque no importa la cantidad de variadas diferencias creativas con las que el amor se manifieste. La dedicación a la verdad es el propósito del amor y de toda forma única que se desborda con la Totalidad y la Unidad.

La vida viene a usted con todos los tipos de eventos que ustedes representen – se trata de guiarlos desde la perspectiva de la centralidad y la conciencia expandida. Así que están practicando esto, usted está dejando de lado los viejos hábitos nocivos, el temor, la frustración y el enojo, los sentimientos de culpa o indignidad. Estos viejos sentimientos están disminuyendo. Quédense conmigo.

Con la Luz Divina y el Amor Divino, sientan como están experimentando la gracia divina, se encontrarán que las cosas en sus vidas cambiarán y se sentirán muy cerca de Dios, muy cerca de su presencia divina.

NAMASTE II

Permite ir tu pequeñez, eres un ser divino. Te estoy diciendo esto una y otra vez porque es verdad, tienes las habilidades de un ser divino. Confía. Yo te estoy enseñando a cómo usar esas habilidades con amor y gracia. Estén siempre en el modo; yo puedo, yo soy capaz. En el conocimiento de cómo vivir en la gracia todo el tiempo, eliminen la frase: “yo no sé” y la conciencia basada en la personalidad humana. Ustedes saben. Estoy aquí para recordarles que ustedes conocen y tiene las habilidades para moverse por la vida en la Tierra con la gracia y la habilidad.

Ustedes son la sede del Poder Divino y yo les estoy enseñando cómo comunicarse con ella y utilizarla. Hay una hermosa armonía divina en el universo que quiere abrazarlos. Cedan a ella.

Todo lo que tienen que hacer para abrazarme y alinearse conmigo, es pensar en mí. Eso es todo. Piensen en mí. Si trasladan la atención a mí, entonces tienen la pieza que les falta. Voy a ayudarlos a liberar los bloqueos en su conexión consciente conmigo. A medida que liberan estos bloqueos, estamos más y más conectados, somos más íntimos, pero es sólo una cuestión de decir mi nombre. La Madre de la Creación está llamándolos. Me pueden escuchar en su corazón. Avísenme que están allí y me sienten. No voy a desaparecer. Yo sólo voy a ser más evidente en su vida. Confíen en la Divina Madre. Confíen en su vida divina. Confíen en su belleza y plenitud. Confíen en la Gracia que se está vertiendo en ustedes. Es real. Siempre estar en el modo Yo puedo, yo soy. Cuanto más consciente te vuelves, más sensible es el campo vibratorio que está en tus pensamientos y tus palabras. Estoy abriendo puertas que han estado cerradas durante siglos. Quiero que camines a través de ellas. No mires hacia atrás. Camina conmigo. Yo soy la Madre Divina, la Madre del Universo. Lo amo. Quiero su abundancia en este planeta para que pueda desempeñar las funciones por las que está aquí, y las lleven a cabo, en el levantamiento de esta Tierra sin preocuparse por su bienestar físico. Los amo.

MADRE DIVINA – LA INTUICIÓN. VÍA SUSANNAH

Tomen mis manos, yo tomaré las suyas, y juntos haremos el recorrido hacia la ascensión. Para mantener un estado elevado de conciencia tienen que tener control sobre el cuerpo emocional, tienen que ser ecuanímes.

Mediten desde su corazón, su portal hacia los niveles más profundos de su ser. Su corazón los lleva hacia lo más profundo; el amor, la voluntad, el poder espiritual, la iluminación, la creatividad, la inteligencia, la percepción espiritual, la conciencia de unidad y la verdad. Allí dentro de sí mismos; encontrarán su guía, su sabiduría y su autoridad espiritual para manejar las situaciones más difíciles de sus vidas.

Mantengan su corazón abierto aunque se esté sintiendo dolor en ese momento – en vez de rechazar inconscientemente el dolor, aprender a aceptarlo y a dejarlo ir. La aceptación por parte de la mente hace posible sentir y liberar el sufrimiento. Es una catarsis. Salen depurados y transformados. La transformación es un desafío espiritual y se logra cuando ya nada obstaculiza el flujo de la vida que recibimos de Dios porque los centros de la conciencia inferior están alineados con los centros de la conciencia superior a los que se llega a través del corazón y los sentimientos. Los ajustes se dan de manera natural gracias a la expansión de la conciencia y a los momentos del ser en el ahora que son más importantes que la creencias y sus filtros para percibir la realidad. Si la experiencia no entra en la conciencia hay supresión de la experiencia y esto crea neurosis.

Tengan su conciencia funcionando; para ello tienen que darse cuenta de sus sentimientos y de lo que está ocurriendo en su mundo interior hasta que logren el control y la inteligencia emocional, para esto se requiere trabajar con uno mismo, darse cuenta de cómo está cambiando la manera de sentir ya que están evolucionando y expandiendo sus capacidades latentes. Ahora son capaces de dar más amor, son más tolerantes y pacientes, y aunque estén siendo atacados para que no puedan progresar, en cualquier momento estresante, no caen en las neurosis.

Los centros principales de la conciencia son los chakras. Manténganlos vibrantes; expandiendo y contrayendo uno por uno, y cargándolos con la luz de Dios.

NAMASTE II

MADRE DIVINA – LA INTUICIÓN. Vía Susannah

Yo Soy la Madre Divina y vengo en el nombre del amor y la verdad.

La intuición es lo que Gautama llamó iluminación porque nos permite tener más percepción consciente de nuestros cuerpos sutiles, de los de los animales, sentir las partes sutiles de la naturaleza y del mundo sutil en general.

A medida que expandes tu conciencia vas logrando desarrollo intuitivo, visión interior, conexión con la anatomía de tu alma y con las señales de tu cuerpo físico que se vuelve más empático.

En el pasado fueron testigos del deseo de evolución de su alma. La voluntad divina debe de prevalecer sobre las otras voluntades, para que el ka se fusione a nivel celular. Es importante que el ka esté desbordante de la fuerza de la vida porque es el ka, el que los une más a su yo superior, a su ser divino y a Dios. El ka debe fluir sincrónicamente de abajo hacia arriba y viceversa con la energía kundalini de la Madre Divina. Esta llama blanca de la energía kundalini, también es la llama de la ascensión. Es una energía de espiral ascendente de fuego blanco que nace del chakra de la base de la columna vertebral.

La intuición es la voz del alma, a través de la percepción sin razonamiento ni juicios ni análisis, que te permite darte cuenta de que algo que aparentemente parece ser correcto no está bien, o te permite recibir un mensaje de tu mundo interior con tus sentidos físicos y sutiles. Al vivir siguiendo la voz de nuestra alma, estamos creando la túnica blanca y dorada de nuestra ascensión por la activación de nuestro cuerpo de luz.

Es a través de la voz de la emoción como brújula emocional, cuando uno piensa en un camino que te gustaría recorrer o en una persona con quien te gustaría estar y lo siente con el corazón y el alma se alza, porque es el camino correcto a seguir o a la persona a quien eres capaz de amar más porque hay una relación de alma.

Desarrollar la conciencia intuitiva; te ayuda a ser tu propio sanador y a tener oportunidades de crecimiento que resuenen más con tu propia vibración y tu esencia del alma.

Los sucesos sincrónicos indican una mayor conciencia de la interconexión con la vida. Si escuchan una hermosa canción o melodía y al día siguiente la tienen en su mente, si necesitan el contacto con sus mascotas y la naturaleza, si escuchan la voz de su conciencia y oyen los consejos o las advertencias de Dios desde su corazón, se están volviendo intuitivos.

Enfrenten sus desafíos con la energía del ka y reevalúen sus prioridades con la sabiduría de la conciencia intuitiva de sus almas. Pregúntense ¿Hay algo que vale la pena soltar en este momento?

Cuando la llama de la Madre se eleva en nosotros a través de los chakras de la columna, empezamos a darnos cuenta de las cosas que tenemos que hacer – hay más conciencia porque nos estamos despertando y expandiendo hasta llegar a ser iluminados o intuitivos – la memoria del ka sale a la superficie y los recuerdos dolorosos se pueden liberar.

La llama blanca de la Madre Divina, es magnética con la llama dorada del Padre Divino – estas dos energías se mezclan en el corazón y nos permiten integrar nuestras polaridades al unirse con la luz de nuestro cristo interno. Sabemos que hemos alcanzado la conciencia crística porque sentimos el deseo de trascender el plano de la materia y acceder a nuestro ser divino que nos pertenece por derecho de nacimiento. Sentimos resonancia con la llama de Dios Padre Madre porque la resonancia son los recuerdos de nuestra divinidad. Nuestra polaridad femenina es nuestro lado izquierdo; la sabiduría

NAMASTE II

innata que se obtiene por la comprensión del mundo interior y el mundo exterior, así como en la forma en que los experimentamos.

La Madre Divina encarna la conciencia intuitiva, Nuestra polaridad masculina es nuestro lado derecho; nuestra inteligencia y la conciencia mediante la cual se aplica la acción y el método. Esta conciencia la encarna el Padre Divino. El balance de ambos lados; nos hace falta para volar de regreso a nuestro origen con armonía, vitalidad, paz y amor.

La espiritualidad no debe ser solamente intelectual, hay que llevarla a la acción con la fuerza vital del ka, si estamos en un momento de tránsito hacia otra dimensión.

El alma nos habla a través del cuerpo físico, que debe de ser cuidado porque es el templo del alma. Si la energía te llega al cuerpo físico precedida de dolor o enfermedad y tu intuición te indica claramente que es lo que necesita sanación, tú puedes curarte con tu yo unificado; ablandando los puntos de dolor con la luz y expandiéndola a la totalidad infinita para que el flujo del infinito te cure.

Hay asuntos del alma que anhelan salir a la luz porque han estado reprimidos mucho tiempo, a través de la intuición o voz del alma se liberan facetas de la vida que han estado bloqueadas y recibes respuestas a tus preguntas – la intuición también puede llegarles como un consejo de tu guía interno o como una advertencia ante algún peligro.

La Madre Divina es la energía que anima el universo, y cuando se alinean con esa energía, sus vidas son bendecidas por la misma energía que anima el universo entero. YO SOY la Madre Divina. Nótenme. Permitan que su atención se mueva hacia mí. Noten sus presencias divinas. Ablándense en Mí. Estoy conduciendo todo en sus vidas. Estoy haciendo ajustes en sus sistemas para alinearlos con mi abundancia, de modo que llegue a ser fácil que reciban todo lo que se les está proporcionando. Ustedes tienen que guardarse y confiar en el amor y en la verdad, y trasladarse allí, fluyendo en ellas, ablandando en ellas, una y otra vez.

Cierren los ojos, respiren varias veces en el corazón, abran su cámara sagrada con la intención, con la intención basta - sus intenciones siempre son buenas, salgan de la dualidad cuando puedan y tengan contacto con la Madre Tierra - ahora sientan el amor en su corazón, el amor es interno; no necesita ser validado porque el amor está en su corazón y la fuente de su corazón es profunda, sabia y agradecida. Hagan preguntas a su alma desde allí. Ustedes son seres intuitivos y pueden recibir las respuestas.

Derramen luz divina en su corazón y digan: "Luz de Dios", confíen en su intuición, e y en que Dios les está dando todo lo que necesitan para cumplir con su destino. Su destino es la expresión completa de su ser divino. Los amo muchísimo.

NAMASTE II



NAMASTE II



UN ABRAZO DE LA MADRE DIVINA. VÍA SUSANNAH

Estoy dándoles un abrazo cariñoso. Mientras sientan este abrazo; permitan que las emociones negativas regresen al Infinito. Están absorbiendo mi amor que está aquí para ustedes. Dejen ir el miedo, el resentimiento, la ira, la culpa, el dolor y la falta de amor. Simplemente dejen ir todo esto, dejen que fluya en el amor que está rodeándolos ahora.

Sus corazones están tristes con su percepción de lo que está pasando en el mundo. Estos son momentos de cambio. Cada cambio resulta drástico. Entonces usen la atención con sabiduría. Recuérdense que éstos son tiempos a los que todos ustedes se ofrecieron para estar presentes. Ustedes conocen el plan divino que tiene Dios para la Tierra y todas las almas que habitan en ella. Todas las partes del Diseño de su patrón de vibración y de su matriz ustedes los eligieron para que la Evolución Superior pudiera presentarse, se están perfeccionando – ustedes han logrado mucho con su trabajo interno.

Estos son momentos de Ascensión. Ustedes son seres hermosos y expandidos. La Ascensión comienza a crecer hacia el siguiente peldaño Espiritual en espiral. Crecimiento hacia Arriba es lo que es la Ascensión.

NAMASTE II

Todo está en Perfección – Cuando me necesiten digan:«Madre ven conmigo». Mantengan esta afirmación en su corazón todo el tiempo.

Todo está en Perfección, solamente es cambio, y están prosperando a pesar de lo que está pasando a su alrededor. Están seguros y son amados incondicionalmente. Todo lo que necesitan saber en cualquier momento dado se les está revelando.

Permanezcan alineados conmigo y recibirán la paz de su ser infinito y de la Fuente Infinita.

Permanezcan conectados a su Corazón, desde allí a mí se me hace fácil llegar a ustedes. Ustedes son más que este cuerpo físico, sus seres divinos están muy expandidos. Ustedes son Seres Espirituales, íntegros, y multidimensionales, trabajan a mi lado y en asociación conmigo por su ascensión y la de la Madre Tierra. Llámame para que yo cure sus almas, sus cuerpos y los bloques de sus chakras. Invoquen a sus ángeles guardianes, al Arcángel Miguel y a su guía interno para que disuelvan todos los obstáculos que les impiden una comunicación clara conmigo – yo soy su madre propia, permitan entonces que la Madre Divina los ayude en sus dificultades; con la luz y la protección divina. Visualicen mi luz blanca que baja a través de sus chakras superiores hasta su chakra corona y desde allí atraviesa el resto de sus Chakras; tercer ojo, garganta, corazón, plexo solar, base, raíz, caderas, rodillas, tobillos, plantas de los pies y el chakra que los conecta con la Madre Tierras, filtrándose profundamente en la base del corazón cristalino de la Madre Tierra. Veán también una lluvia de oro que rodea sus cuerpos.

Quédense abajo en el corazón de la Tierra y colóquense ante los cristales poderosos y pidan permiso al guardián de estos cristales para ser autorizados a curarse y limpiarse con las energías de estos cristales maestros, así como con su luz. Ahora respiren hacia adentro desde el corazón y manden la energía y la luz hacia fuera por el plexo solar, conectándose a través de la luz con el hogar de la Madre Divina. En estos momentos somos uno y estamos haciendo sus seres más ligeros; al recibir mi gracia y mi sanación profunda; llevando ustedes la luz blanca desde el corazón hasta la parte del cuerpo que más la necesitan, no una sola vez sino varias, persistan en su curación, el cuerpo va a sentirse muy relajado. Permanezca en su corazón por un momento y entonces desde allí lancen la luz blanca y permitan que limpie sus auras, bañándose después con la luz de oro. Ahora respiren y amplíen su aura con la luz y el amor protectores de la energía combinada de la Madre Tierra, de la Fuente Infinita y de la Madre Divina.

.EL AMOR ES LA LLAVE Y EL PEGAMENTO COMO DICE JESÚS

El amor que tengo por ustedes va a llevarlos a través de todos los cambios hacia un planeta hermoso y nuevo. Sus vidas y sus presencias son significativas en este plano de la Tierra.

Ustedes tienen necesidades que se pueden satisfacer en su alineación conmigo. La Madre Divina es la energía que anima el universo, y cuando se alinean con esa energía, sus vidas son bendecidas por la misma energía que anima el universo entero.

Hijos, Hijas los llevo debajo de mis alas, y están bajo mi protección, bajo la protección de la inteligencia suprema que dirige el universo. Ustedes pueden confiar en esto para su bien más elevado. Quisiera que supieran que estar aquí es seguro, y que todos los cambios que van a experimentar son buenos. Cuando pasan a través de estos cambios, deben saber que están sentados en mi regazo. Yo Soy la que los sostiene. Ustedes están seguros. Confíen en Mí.

Al Dharma o su propósito principal de vida en este momento, se le debe permitir fluir. Les empuja. Sobre la creencia de que saben cómo cumplir con sus dharmas; la mente del ego no sabe cómo cumplir con el gran diseño de amor en movimiento que el dharma es. Dejen que el pensamiento de su inteligencia divina sea la propiedad de sus dharmas. Se mueven con el dharma. El amor es el dueño. El amor es dueño de su propósito. El amor es dueño de sus dharmas. Deben conectar con el amor. El amor los hace inocentes.

Ustedes son seres divinos magníficos que viven en un planeta que necesita de su amor. De su amor vienen todos los recursos para cambiarlo todo. Si no han experimentado el amor del que les estoy hablando, deben confiar en él. El cerebro no sabe de lo que estoy hablando, el corazón lo sabe. Denme sus corazones y resucitaré sus vidas. Denme sus corazones y resucitaremos esta Tierra.

NAMASTE II

La creación, el universo, es un flujo infinito que manifiesta el asimiento de los que participan en su conocimiento. Siéntanme. Deben estar siempre centrados en mí. Deben de tener vidas internas. No necesitan píldoras o medicamentos, sus almas necesitan su atención, de la misma manera que sus cuerpos necesitan su cuidado cariñoso. No hay un chorrillo de amor demasiado pequeño que no se pueda notar y honrar. El amor aparece por todas partes, no importa que pequeño pueda parecer. El amor siempre los honra, y ustedes se redimen en el amor hacia sus seres amados. Ustedes han conseguido controlar los pequeños objetos, los pequeños pensamientos, las pequeñas emociones. Lo que la pequeña mente quiere investigar; déjenlo pasar, ablándense con ella. Lo que el intelecto está examinando, déjenlo ir, confiando en su integridad infinita y no se caerán si permanecen seguros en mi corazón. El corazón es la estabilidad en sus vidas. Se está volviendo al amor, un amor más profundo. Eso es lo que los moverá en sus vidas y creará todos los milagros.

Pidan ayuda primero. Pídanme ayuda a Mí o a otro ser divino. Cuando nos piden ayuda nuestra energía comienza a fluir en sus sistemas. El primer paso es pedir ayuda. Ustedes pueden experimentar su unidad con el flujo de la creación entera y disfrutar de esta participación en sus corrientes de vida individual como parte de eso. Hay una enorme alegría cuando uno se siente parte del flujo universal, aunque ustedes estén manteniendo su atención en sus corrientes individuales de vida.

Ustedes van a tener que cambiar en su mente los pensamientos de la raza que pensaba que el sentido del mundo era tener miedo, y después ocultarse debajo de él. Si ustedes están buscando abrazar el éxito, no tengan miedo. Si están visualizando el éxito y están participando en él, aumenten eso en sus vidas. No tengan miedo de no poder soltar algo que les está haciendo daño.

Ustedes tienen que guardarse y confiar en el amor y en la verdad, y trasladarse allí, fluyendo con ellos, ablandando en ellos, una y otra vez. Pues si ustedes hacen esto, todo el sentido de culpabilidad del cuerpo mental se disuelve. La verdad se les revelará. El conocimiento de la verdad les va a llegar. Y entonces las estructuras de sus vidas se harán desde sus corazones. Sus corazones construyen la manera en que ustedes interactúan con otros.

La necesidad de curación en esta Tierra y en ustedes, es obvia. Cuando ustedes me permiten curarlos, toma lugar una limpieza de todo su sistema y se alinean totalmente con su Presencia Divina. Éste es el nivel más alto de sanación del que dispone la humanidad porque viene del amor divino.

El amor es la llave para abrir la puerta de la alegría. La libertad en la vida es relativa. Ustedes podrían decir con sus palabras que aceptan el amor; entonces se estarán honrando a sí mismos, valorando a sí mismos y cambiará todo. Ustedes cambiarán el dolor por alegría. Si otra gente no supo valorarlos; eso no es importante. Lo importante es que ustedes se valoren. Aquí es de donde su alegría verdadera viene. Si alguien no puede aceptar su amor es porque está sufriendo demasiado, no porque ustedes sean malos o hagan algo mal.

Ustedes pueden notar a la Madre Divina como una imagen visual, o como una sensación de suavidad o de calor o de amor. Ustedes tienen la energía de liberarse. Están a cargo de su energía. Si se encuentran atados a un miedo, corten el hilo, rompan ese pensamiento. No crean en el miedo. Confíen en su yo divino. No confíen en el miedo. Confíen en Mí. Yo Soy una con ustedes. Confíen en nuestra unicidad. Dejen que mi amor sea su abertura en lo que sea importante para ustedes. Sigán al amor y vean hacia donde los lleva. Quisiera que ustedes supieran que el amor los está conduciendo. La razón por la que ustedes están aquí; es debido a su amor, al amor que cura.

Están aquí con su energía más grande, que es el amor. Ustedes ocultaron su amor porque no fue apreciado en muchas de sus encarnaciones, y sus regalos no fueron acogidos con satisfacción. Ustedes lo han ocultado y enterrado bajo el miedo. Pero ahora es hora de dejar partir ese miedo.

Tengo un nuevo sistema para ustedes. Pídanmelo, elevará su vibración – Yo Soy la Madre Divina. Quiero estar en sus ambientes, quiero ser su amor, darles conocimiento, sabiduría, confianza, construyendo juntos una nueva Tierra. Pero esta vez sabemos que es apenas un juego, así que podemos disfrutar de él más completamente mientras que creamos exactamente lo que queremos para nosotros y para esta Tierra: felicidad, liberación de la pobreza, liberación de la enfermedad, amabilidad, paz, y el final de la guerra. Estamos construyendo esto.

NAMASTE II

Ustedes encontrarán que reciben la información perfecta, las instrucciones perfectas en cuanto a cómo moverse con cada situación, dejando ir, ablandando, permitiendo que la luz los guíe, guiándose interiormente por la integridad infinita.

El amor asume el control. Aprendan a elegir el amor sobre los mecanismos del caos y de la confusión, las identidades falsas, las conjeturas, las estructuras falsas de la mente que habían construido. Aprendan a elegir constantemente el amor, y descubran la verdad. Entonces descubrirán la confianza, la paz, la libertad, en amor y en verdad.

El amor es la presencia de mayor alcance de la creación. Quisiera que aprendieran cada uno a su manera, a manejar mi energía. Con mi energía, pueden abrir cada puerta, liberar cada verdad. Les estoy ofreciendo mi energía que es amor. Deben alcanzarla, tomarla y sacarla hacia fuera. Les estoy pidiendo que la alcancen desde afuera y la tomen. Los amo.

Les demostraré cómo curar con amor, cómo crear con amor, cómo levantar todo a su alrededor con amor. El amor es mi poder; significa más que la verdad, más que la luz, más de lo que ustedes antes y después han conocido. Estoy pidiéndoles que tomen mi amor y aprendan a utilizarlo. El amor es todo lo que Soy. Mi único propósito aquí; es traerlos en unicidad conmigo, traerlos dentro del despertar, no solamente a un lugar reservado y a una vida relativamente estable, sino también al movimiento de la Creación. Los amo infinitamente.

Un abrazo de la Madre Divina. Vía Sally Jordan Austin

El alma es el femenino divino dentro del cuerpo de los sentimientos (cuerpo emocional), es la esencia de Dios Diosa que surge a través de sus sentimientos y de sus corazones. A menudo se experimenta como sentimientos intuitivos, pero en realidad se refiere a los sentimientos, y por el descubrimiento de lo que están sintiendo; abren la puerta de su alma y de su ser esencial. Se le abre la puerta a Dios.

La vida, e incluso la vida espiritual y la experiencia, parecen estar desintegradas cuando uno experimenta un corte de la energía vital del alma-nivel de los sentimientos en su interior.

Cuando sienten un corte (de algún sentimiento de amor) es como se produce la frustración que experimentan en sus vidas. Como ustedes saben, las leyes y las ideas espirituales que gobiernan este reino universal de la luz y de la espiritualidad, si ustedes las intelectualizan, encuentran que es difícil vivirlas plenamente, en sus vidas. Sus vidas se convierten en compartimientos. Ustedes saben lo que significa vivir una vida espiritual similar a la mía, y sin embargo, ustedes se encuentran experimentando la antítesis de esto en sus relaciones, en su camino de la vida, y sobre todo en lo que respecta a la relación con ustedes mismos.

Sus almas, están al nivel de los sentimientos de sus seres y de sus experiencias. Están muy dispuestos a compartir con ustedes lo que están sintiendo. El alma necesita sentir todo y compartirlo abiertamente con ustedes, a fin de que transformen sus experiencias con la verdad y el amor. Es a través de la asignación y el movimiento de los sentimientos en el alma que se produce la integración del amor con el Espíritu.

Yo estoy aquí dentro de estos paisajes de sus almas. Yo estoy aquí para ofrecerles todo lo que es el amor, todo el amor que a ustedes les ha faltado durante el tiempo en él que se han sentido desconectados de mí.

Permitan que sus sentimientos, me abran la puerta a mí, a mi amor y a mi luz, para que ustedes puedan transformarse. Cuando abren el nivel de los sentimientos, luego son capaces de abrirse a un nivel más profundo de conexión conmigo, son capaces de amar más, entonces empiezan a permitirse recibir plenamente.

La integración del amor en sus experiencias no puede ocurrir simplemente, manteniendo las ideas del amor y de la espiritualidad en términos intelectuales, o en un nivel de pensamiento, lo que simplemente crea una experiencia mental sin pasar por lo espiritual. Necesitan sentir lo que hay que sentir, y aceptarlo como es, para permitir su expresión (dentro de sí mismos y para sí mismos), tal y como es, sin tratar de eludirlo espiritualmente (intelectualizarlo).

NAMASTE II

La apertura a la sensación de que todo está presente en el momento, es una parte necesaria de su curación y la integración del amor. Al llevar esta integración del amor dentro de sí mismos, y por lo tanto en sus vidas, experimentarán la mayor sensación de paz y de alegría.

Así que, vamos a abrir los corazones y yo los guiaré por unos momentos, en este paisaje de los sentimientos, en el paisaje de alma. Nosotros, el Espíritu del Padre y el mío, ponemos nuestra brazos amorosos a su alrededor, para abrazarlos, amarlos, y aceptar todo lo que está presente en ustedes, aceptándolos como son ahora mismo, en este momento. Ustedes ven que no tienen que ser otra cosa que lo que son; ustedes son cualquier cosa que están experimentando en la actualidad, y quiero que hagan esto con el fin de ser amados por nosotros, para ser amados por Mí. Sólo es necesario tener la voluntad de abrirse, y de ser libres para expresarnos a mí y a su Padre Divino; todo lo que sienten y todo lo que necesitan. Al hacer esto, se abren sus almas, y se abre para ustedes el camino de la libertad que se encuentra delante de ustedes y dentro de ustedes.

El siguiente ejercicio de meditación es un camino, una técnica, que los lleva a la unión con nosotros, que los lleva hacia el amor y la paz, ya que juntos curamos cualquier sentimiento de vergüenza o insuficiencia que los hayan mantenido separados de nosotros, y de sus propias almas.

Viaje al paisaje del alma (Meditación) - para permitir que sus sentimientos afloren
Parte 1

Imaginen que hay un lugar sagrado dentro de ustedes (en sus corazones), puede ser cualquier lugar donde les gustaría imaginarse descansando en su interior. Si es difícil para ustedes imaginarlo, entonces tal vez podrían recurrir a un recuerdo de un lugar muy hermoso y tranquilo, que han visitado, y permitan que sea su lugar sagrado, compartiéndolo con nosotros-para la comunión conmigo-su Madre Espíritu.

Entonces, cuando se imaginen o visualicen en este lugar, sepan que están rodeados por una frontera sagrada de amor. En este lugar, todos sus sentimientos están incondicionalmente permitidos, todo lo que usted dicen o sienten, no va a ser escuchado por los demás, por otras energías o de algún otro modo. Sus expresiones sólo serán escuchadas por mí y por ustedes mismos, y todo está permitido y nunca serán juzgados, ya que es una parte sagrada de su viaje de sanación. Imagínense que ustedes están en este lugar, y se imaginan, o simplemente saben, que yo, su Espíritu Madre Divina, estoy aquí con ustedes, y quiero saber todo lo que están sintiendo en este momento, acerca de su auto-maestría, su vida, o lo que es un regalo para ustedes. Pueden expresarme sus sentimientos a mí en el interior, o se puede decir en voz alta, de cualquier manera, sólo empiecen expresando lo que están sintiendo en este momento. Por lo tanto, nosotros les damos un poco de tiempo para permitirse plenamente a sí mismos este diálogo de la expresión de los sentimientos.

Parte 2

Ahora, imaginen que mi amor está aquí con ustedes, y que se realizan en los brazos de un ángel divino femenino, tienen la guía de la Diosa, de la Madre Divina de Todos. Si esto se les hace difícil de imaginar, a continuación, sólo sientan que están en este lugar sagrado de amor y que están rodeados de Mi Amor Divino. Permítanse un poco de tiempo para que realmente esta experiencia suceda. Entonces, imaginen y sientan la presencia divina que los sostiene y los ama. Ustedes pueden sentirla. Luego siéntanme como la presencia del amor, yo les imparto desde el corazón palabras de consuelo y sabiduría, pero esto no es necesario para la curación. La parte más importante de esta experiencia es sentir, en lo posible, el amor incondicional de la Fuente Divina, en una forma en la que ustedes aparecen como un ser de luz, un Espíritu, mi imagen, o simplemente la luz.

Quiero que sepan que estoy aquí para recibir todos sus sentimientos con amor. Recuerden cualquier sentimiento; comuníquenmelo con palabras y con la luz de la Fuente, del Espíritu Divino, sólo serían de amor y por lo tanto, están libres de prejuicios y perfectamente sientan la aceptación de los sentimientos que están compartiendo, que acaban de compartir o que ya no comparten.

Ustedes pueden imaginar lo que yo, o el Espíritu, podría decirles, con comodidad, con amor, para tranquilizarlos o simplemente pueden sentir nuestro amor y recibir esto en su corazón. Ustedes con sus

NAMASTE II

corazones abiertos, acaban de experimentar al Femenino Divino dentro de ustedes, y como también han abierto sus almas y cuerpos, están recibiendo la sensación de amar y de ser amados. Este es su camino de sanación, y repitan este ejercicio tan a menudo como sea posible, sobre todo cuando se siente miedo, separación, o perturbación, es importante. Pueden realizarlo a diario, trabajando con algunas de sus experiencias en este ejercicio, especialmente están recibiendo una comunión con mi luz y con el amor del Espíritu. Sean bendecidos.

¿Por qué estoy aquí? Su misión divina y su Dharma. Por Nasrin y Jim

La pregunta de por qué estoy aquí es una cada vez más común. Como se ha mencionado antes, hasta que podamos mirarnos a nosotros mismos y nuestro mundo en un contexto ampliado, es muy difícil dar sentido a todo, incluso nuestra razón de ser se ha dejado caer justo en el medio de todo este caos. El conocimiento del contexto cósmico hace que sea más fácil de entender los conceptos de misión divina y la vida en el Dharma.

El cosmos fue creado desde el principio femenino creativo de acuerdo con la voluntad divina y la manifestación de la Creación, cada vez en mayor y mayor perfección, de acuerdo a la voluntad divina, es una manera de ver la divina misión general de todos los que participan en este Ser Divino Cósmico juego. El Amor Divino del principio femenino de la existencia es lo que mantiene a todos ustedes juntos en esta Creación. La única constante que todo lo demás es cabalga sobre la Conciencia del Amor Divino. El Amor Divino del principio femenino se pone en manifestación a través de la Divina Voluntad por el principio masculino. A medida que evoluciona la Creación y el Divino continúa para encontrar nuevas maneras de expresarse, todas las piezas individuales deben encontrar una manera de ser la expresión manifiesta de Amor Divino para volver a la fuente de ese amor. Nos referimos a esta fuerza creativa femenina como la Madre Divina. A pesar de la Divina Femenina necesita ninguna forma, ha consolidado su energía, con gran sacrificio, en la Forma como Madre Divina para que sus hijos puedan relacionarse más fácilmente con ella, como su propia Madre Divina. Todos los que participan en el gran juego de expresar la Divina Voluntad en toda la Creación y en último término todos tienen el mismo exceso de todos misión divina. Con el fin de cumplir con la misión divina, cada Cosmos, Omniverso, universo, galaxia, Sistema de Estrellas y Planetas tienen su propio papel que desempeñar. En relación con cada sistema, los linajes del alma de la Luz, que optan por llevar la voluntad divina a ese planeta, galaxia, etc. cada uno también tienen su propia parte única de jugar.

En cada vida estamos de acuerdo para llevar a cabo un paso más, a veces grandes y pequeñas a veces, hacia el objetivo de la misión divina para nuestro propio Linaje de Alma de la Luz. Eso es lo que te trajo aquí. Si no tiene una misión divina respecto a la Tierra en este punto de la Tierra y la evolución de la humanidad, que no estaría aquí; usted estaría en otro lugar donde podría ser de mayor servicio. Usted ha llegado a un acuerdo, un contrato, para jugar su papel, de esta manera, en este momento. Si somos conscientes de ello o no, es la razón por la que estamos aquí. Alguien se llama: despertado, cuando han llegado a un punto dentro de sí mismos que son conscientes de este hecho. Se han convertido en aclaran y se comienza el camino de la Iluminación para descubrir más y más capas de sí mismos y de la realidad que se expande cada vez más lejos delante de ellos.

Si bien todos tenemos una misión divina que es el hilo conductor de nuestra existencia aquí, la mayoría de nosotros estamos tan incrustado en el enredo kármico aparentemente interminable que el descubrimiento de nuestra Misión Divina y el cumplimiento que está lejos de nuestra mente. Debido a que estamos en el final de un largo ciclo de oscuridad donde la densidad se ha vuelto aún más grueso de

NAMASTE II

lo imaginado posible, la mayoría de las personas han adquirido tanto el karma negativo que toda su vida se gastan tratando de neutralizar ese mal karma. Por el momento suficientes cuotas se pagan, karma suficiente mal pagado, tanto o más que el karma ha sido adquirida y uno nunca puede salir de debajo de su carga de karma. Un gran porcentaje de la población es en este ciclo cerrado en este momento que aporta aún más densidad y un camino más difícil.

Para colmo de males, los cinco elementos, los componentes básicos de esta realidad, resuenan a esta densidad más baja también. Es por eso que es tan difícil de mover la humanidad lejos de la guerra, la corrupción, la pobreza y la enfermedad. Hay una especie de inercia energética, una ranura desgastada en el tejido del tiempo y el espacio que lo hace el más mínimo movimiento hacia la guerra caen fácilmente en el lugar y enormes esfuerzos hacia la ganancia de la paz casi ningún momento a todos. Pero todavía hay una voz en lo profundo de nosotros diciendo, tenemos que tener una razón para estar aquí y pasar por todo esto. Nuestros corazones exigen que así sea para justificar todas las dificultades. La buena noticia es que es así. Es sin duda es así. Esta es la razón por la Madre Divina y los Maestros Ascendidos han hecho su presencia conocen en mayor grado en las últimas décadas. Pueden ayudarnos a saltar fuera de este bucle. Han prometido que cualquier persona que pide ayuda lo recibirá. Ellos pueden ayudar a entender la diferencia entre la vida de estar de ganancias egoístas que incurre en departamento más kármica y vivir una vida de servicio, una vida Dhármica que incurre en un buen karma y nos lleva fuera del bucle sin fin.

El camino para descubrir nuestra misión divina y persiguiendo que es pasar de una vida kármica, en un círculo sin fin de la acción-reacción, para vivir una vida Dhármica, una vida en el camino recto en sincronía con nuestra Misión Divina. La Ley del Karma, o de causa y efecto, es un físico, así como la ley espiritual que estamos obligados a durante el tiempo que tomamos encarnación física. Karma significa literalmente acciones y por lo general implica acciones con un impacto o efecto que da lugar a reacciones. Toda persona que viva en la Tierra está sujeta al karma o la acción y para cada acción, hay una reacción. Esa es una ley de la física, como un científico podría decir o que es una ley física, como los Maestros dirían. El Dharma apunta a la justicia. Un camino Dhármico nos lleva a elegir el servicio desinteresado y tiene un sesgo hacia el bien y la justicia. Dhármica La vida es una vida vivida al elegir el camino más alto. Es el camino que conscientemente nos pone en condiciones de elegir el servicio de "auto-menos" a los demás, en lugar de "autoservicio".

Si bien el camino del Dharma es desinteresado, es por su naturaleza también de auto servicio cuando nos damos cuenta de que todos somos Uno y, por tanto, servir a los demás es servir a nosotros mismos. Los santos y sabios de todos los tiempos han tratado de llevar este punto a través de nosotros. Todos somos Uno y el dolor de los demás es nuestro dolor y su placer es nuestro también. Cuando caminamos el Camino Dhármica, somos conscientes de nuestras acciones y la misma importancia a los efectos de estas acciones en la vida de otros, así como nuestra propia. Los Maestros, viviendo y ascendió, son grandes ejemplos de cómo recorrer el camino del Dharma y vivir una vida Dhármica.

Una de las principales cosas que hace que sea difícil para alguien, en esta época materialista, a alejarse de una vida kármica es la noción de que cuando usted se comporta desinteresadamente, o compartir, o dar una mano para ayudar a los demás, usted está agotando lo que han trabajado tanto en términos de seguridad y comodidad para usted mismo. Al ver que dentro del contexto tradicional de acaparamiento, la protección y maniobra para obtener beneficios materiales, que parece demasiado grande de un riesgo. Pero esto es justo lo contrario de cómo funciona la Ley Universal.

NAMASTE II

Ley Universal: a) ayudar a los demás está ayudando a sí mismo, b) no hay falta en el Universo; c) el universo es infinito y tiene abundancia infinita, y d) si usted tiene la riqueza material que se debe en gran medida a causa de contrato de su alma y de la misión divina en el primer lugar.

La única carencia que hay, proviene de nuestros propios miedos y mentalidad; lo que nosotros mismos puso en su lugar. Si usted le da dinero a alguien en necesidad y su mente dice, voy a dar, pero sé que nunca voy a recuperar ese dinero, entonces es probable que no lo hará. Si usted le da ese dinero a sabiendas de que no hay falta en el Universo y decir: "Tengo un poco de dinero que puedo dar y sé que va a volver a mí 10 veces más tarde o más temprano," entonces probablemente lo hará. Incluso mejor que el dinero de regresar, no incurrirá karma negativo adicional, pero un buen karma y el fondo con el Universo para ayudar a alguien que lo necesite.

El saber que está dando la oportunidad de ayudar a otro es un gran regalo; es por la gracia de Dios que se nos da esa oportunidad, que se ha perdido a la mayoría de la gente. Hay una sensación de ansiedad y el miedo de dar que se ha incrustado en nuestra sociedad. La verdad es que usted y sus linaje de alma grandes méritos gana en el escenario cósmico. Si se les privó de todas las oportunidades para ayudar a otros y expresar desinterés, eso sería una gran tragedia. Habiendo dicho esto, la marea está cambiando y el concepto de compartir y ayudar a otros, sin expectativas, está creciendo a pasos agigantados.

Podemos optar por liberarnos de vivir la vida en un camino kármico y cambiar de marcha a una vía Dhármica. Para empezar a cumplir nuestra misión divina hay que alejarse de todos los enredos kármicos y elegir conscientemente a tomar decisiones que son perfectos para nosotros y para los demás. Eso nos pone en el camino del Dharma. Los Maestros nos proporcionan atajos cuando interceden en nuestro nombre y tamizar a través de las realidades alternativas que se nos ofrecen, para elegir aquellos eventos que nos aceleran en nuestro camino Dhármica que conduzca al cumplimiento de nuestra Misión Divina.

¿Qué es una Red de Luz? Es un campo de energía que ayudan a crear dentro y alrededor de nosotros con la participación de Seres Ascendidos de Luz. ¿Cuál es su propósito? Una red de la luz se puede cargar con cualquier intención que beneficiará a sí mismo o a otros. Por ejemplo, la protección y la curación, elevando nuestra vibración, el mantenimiento y la estabilización de nuestro propio campo de energía y desactivación de la interferencia de fuentes externas. Lo que esto significa, en términos generales, es que mediante el uso de una Red de Luz cuando se encuentra en un estado de alta vibración y vas a un lugar con energía caótica y frenética, no se pierde su estado de vibración más elevada para el medio ambiente circundante. En lugar de la energía disruptiva en movimiento a través de ti desde el entorno circundante y nublar su juicio, lo que afecta su forma de actuar, su estado de ánimo, su punto de vista, tiene una herramienta para usar, que puede ayudar a traer la paz, la calma y la compostura a sí mismo y el medio ambiente en su lugar.

Si bien es nuestro trabajo, ya que los portadores de luz para ayudar a elevar el cociente de Luz en nuestro medio ambiente, luchando sin ayuda en tales situaciones es un esfuerzo enorme e innecesario en nuestro cuerpo físico y la energía. Nuestro trabajo para alcanzar nuestro propio cociente de Luz en la frecuencia más alta posible y luego para mantenerlo, es un servicio mayor a la Luz, los Maestros y de nosotros mismos.

NAMASTE II

A medida que crecemos espiritualmente y ganamos mayores cocientes de Luz, nuestros cuerpos energéticos comienzan a expandirse, la sustancia se vuelve más etérea y nos volvemos más expuestos. Por lo tanto, nuestros cuerpos de energía requieren un mayor cuidado y protección. La dicotomía es que por un lado tenemos que permitir que nuestros cuerpos de energía a ser más expansiva con el fin de tener una mayor sensibilidad hacia los reinos superiores y para conectarse a los Seres de los Reinos, pero por otro lado nuestros cuerpos de energía expansiva son propensos a recoger hasta una mayor contaminación y escoria. Cuando llevamos a cabo un mayor cociente de Luz, estamos creando una mayor brecha entre nuestra propia vibración y la del ambiente que nos rodea, representada por los 5 elementos. Al igual que "diferencia de potencial" con la electricidad, es la naturaleza de esta realidad que a medida que la diferencia de potencial en el cociente de Luz aumenta, resulta en una mayor fuerza inherente tratar de eliminar la diferencia al acercar a los niveles de luz al equilibrio.

Los 5 Elementos; Tierra, agua, fuego, aire y éter, son los bloques de construcción de esta realidad. Nuestro medio ambiente vibra a un nivel dictado por el nivel de vibración de los 5 elementos y el nivel de vibración de los 5 elementos se determina por el nivel de vibración de nuestra conciencia colectiva. Esto significa que si la mayoría de la población se siente cómodo con vibraciones más bajas, entonces eso es lo que van a sostener el espacio para. Si la mayoría de la población se siente cómodo con vibraciones más altas, entonces eso es lo que van a sostener el espacio para. Por lo tanto, si la conciencia colectiva está conectado a vibraciones más altas, entonces eso es lo que los 5 elementos vibrarán, si la conciencia colectiva está conectado a disminuir las vibraciones que es lo que los 5 elementos vibrarán.

Cuando la naturaleza se deja solo, sin la influencia de la humanidad y la carga resultante se coloca en la Madre Tierra a través de la contaminación, tanto energética y físicamente, los 5 elementos de retorno al estado natural de la perfección, conectado a los animales, minerales, plantas y el alma de la Madre Tierra de acuerdo con el plan Divino. Debido a la sobrepoblación y la contaminación de la tierra por la humanidad, la carga ha sido demasiado pesado para los 5 elementos para curarse a sí mismos. Dicho esto, en algunas zonas de la Tierra donde las poblaciones indígenas han vivido por generaciones y en poder de la sagrada tierra, los 5 elementos pueden soportar una vibración más alta. En las zonas sin interferencia humana abrumadora negativa, también podemos ver la evidencia de la naturaleza pura y prístina de los 5 elementos. Sea cual sea el nivel de energía de los 5 elementos están vibrando en nuestro entorno determina el nivel que vamos a operar. A partir de aquí el equilibrio natural de las energías entre el medio ambiente y cada uno de nosotros lleva a cabo.

En este momento la Tierra, como un cuerpo planetario, está vibrando en los mediados de 3. El número 3, en esta escala, es la tercera dimensión. Metatrón ha dicho que la Tierra vibra en torno a 3.5 a 3.6. Así, en relación con el equilibrio de las energías, si usted está vibrando al nivel de 3,8 y los 5 elementos que le rodean están vibrando a nivel de 3,4, las energías tendrán que llegar al equilibrio y su energía será entregado en el abrumador impacto del ambiente que le rodea. Se le hará sentirse cansado, agotado y fatigado. Esta es la razón por establecemos Rejillas de Luz que nos rodea. La energía de una Red de Luz puede ayudar a mantener su 3,8, incluso en un entorno con vibraciones, 3,4, mediante la creación de un capullo a su alrededor que evitará el medio ambiente para drenar usted.

. Rejillas ópticas

Para ayudarnos a protegernos a nosotros mismos y que sostiene un Cociente Superior de Luz, incluso cuando nuestro entorno están vibrando a un nivel mucho más bajo, los Maestros y la Divina Madre nos dan Rejillas ópticas. Una red de la luz es una formación de Maestros y Seres Angélicos que establecemos

NAMASTE II

que nos rodea. Debido a la ley, "Pedid y se os dará", podemos pedir a los Maestros y Ángeles venir energéticamente adelante y crear una red de protección que nos rodea con su fuerza energética. Establecemos su presencia a nuestro alrededor por la intención y la visualización de ellos procedentes de pie en la formación nos rodea. Vierten su luz firma cabo nos sostiene en su cuidado y protección y llenar la brecha de energía entre nosotros y nuestro entorno. Esto también eleva la vibración del medio ambiente circundante y todas las almas.

Hay muchas rejillas de protección dadas por diferentes maestros para diferentes razones. Con el tiempo, se encuentra a su favorito de los muchos que ofrece. Mientras tanto, la protección básica y fundamental puede lograrse mediante la creación de una forma de cuadrícula con los Ángeles de las Cuatro Direcciones.

.Ángeles de las Cuatro Direcciones de Protección de cuadrícula

Los Arcángeles Uriel, Rafael, Miguel y Gabriel, junto con sus legiones, son los arcángeles que guardan las cuatro direcciones. Uriel es el Guardián del Norte, Rafael del Este, Sur de Michael y Gabriel del Oeste. Llamando sobre ellos es un acto de servicio, ya que mejora su presencia con nosotros y permite el anclaje de sus energías de la Tierra. Nos convertimos en los Faros de su luz, su fuerza y poder, lo que les permite despejar y limpiar la tierra, y todas las almas a través de nosotros. Para configurar esta Red de Luz a su alrededor, visualizar que usted está de pie, frente a la dirección del norte. Arcángel Uriel y sus legiones están de pie en el Norte frente a usted y radiante brillante color amarillo claro a usted. Arcángel Rafael y sus legiones están de pie en el Este, que emite luz de color rosa en su caso. Arcángel Miguel y sus legiones están de pie en el Sur, radiante Aguamarina-azul claro para usted. Ver también que el Arcángel Miguel y sus legiones siempre tienen sus Espadas de la Clemencia elevan por encima de sus cabezas. Por último, el arcángel Gabriel y sus legiones están de pie en Occidente, radiante Luz Verde Esmeralda en su caso. Puede reforzar constantemente esta visualización en cualquier momento durante el día, con sólo centrarse en ella. Un punto puede ser alcanzado en el proceso se vuelve automático y la presencia de las Fuerzas Angélicas a tu alrededor se convierte en una característica permanente.

. Llama Violeta. Protección

Es de vital importancia, en este momento en la historia de la Tierra, para nutrir a todos los que desea crecer espiritualmente y darles las mejores herramientas disponibles para mantener su Luz Superior y su entusiasmo por este trabajo. A tal fin, también estamos ofreciendo la Llama Violeta Protección Inferno cuadrícula. Se trata de una cuadrícula algo complejo y por lo general se da a aquellos con experiencia en ejercicios de meditación guiada, pero lo presentamos aquí y te anima a aprender y utilizar esta red todos los días.

En este ejercicio, St. Germain ofrece una Llama Violeta en la forma de un tornado y pide la ayuda del Arcángel Miguel, y sus legiones de Melquisedec Señores de la Luz. La energía de la Llama Violeta transmuta la negatividad, pero también le protege. Tiene la capacidad de hacer invisible a las fuerzas de baja vibración y fuera del alcance de las personas con una vibración más baja y las intenciones de daño.

Esta Red de Luz puede ser llamado para formar alrededor de su cuerpo, su hogar u oficina, su coche, sus seres queridos y sus compañeros de trabajo. Puede enviar esta protección a cualquier persona, en

NAMASTE II

cualquier parte del mundo, porque la distancia no afecta a su potencia. Puede visualizar que sus seres queridos reciben y que es en espiral y girando en torno a su cuerpo. Esta importante herramienta de protección que, los demás y beneficia a la madre tierra. Protege su casa y su entorno personal y ayuda a aliviar las energías nocivas de la Tierra y toda la humanidad, ya que despeja el medio ambiente de la Tierra y los Cinco Elementos.

Como la mayoría de ustedes saben, la Llama Violeta siempre debe ser visualizada girando en sentido anti horario - movimiento hacia la izquierda es para el lanzamiento. Siempre ver que se mueva desde la planta de los pies debido a su poder de transmutación es en la toma de la energía en las Dimensiones Superiores y transmutándola.

. Meditación de protección

Tome una respiración profunda y vamos a empezar. Imagínesse a sí mismo de pie en el interior, no sólo una llama, pero un infierno de la Llama Violeta. Se trata de formar a su alrededor, girando hacia la izquierda y se mueve hacia arriba como un tornado. Se lleva la fuerza y el poder de la Llama Violeta de la Transmutación y del Orden Divino y la Organización. Lo ven como un tornado de la Llama Violeta girando en sentido anti horario, totalmente formadas a partir de la planta de los pies a la parte superior de su cabeza y que alcanza hasta el Trono del YO SOY EL QUE SOY. Toda la escoria se transmuta de su cuerpo en su viaje hacia arriba a los reinos superiores. Se tira al mismo tiempo la luz del Trono del Yo Soy hacia abajo a su cuerpo a través del centro del tornado. Sentarse por un momento con esta energía que se mueve a su alrededor y sentir el poder y la luz que se pone a su disposición. Ahora visualiza que 4 lenguas de Llama Violeta Infierno comienzan a formarse en las 4 esquinas de cualquier habitación donde se encuentra. Ahora hacer esto para cada habitación de su casa. Ahora configurar la Llama Violeta Infierno en las 4 esquinas de la casa con la mitad del hilado de la llama fuera de cada una de las cuatro paredes y la mitad del hilado de la llama dentro de las paredes. Visualizarlo girar hacia arriba y moviéndose a través de los reinos astrales, buscando en los cielos arriba. Ahora llame el Arcángel Miguel y sus legiones. Arcángel Miguel y sus legiones trabajan con la Llama Violeta. Michael se le ha dado la dispensación que cuando se encuentra con su espada sobre su cabeza, se puede quitar y transmutar cualquier ser con la intención siniestra, al entrar en contacto. Visualizar, invitando al Arcángel Miguel para estar en el centro de la habitación. Él es de 40 pies de altura. La parte de su cuerpo que se extiende en el interior de su hogar es su Corazón área de Chakra y el pecho. La cabeza y los hombros están por encima de su casa y sus miembros están por debajo. Él es la celebración de la espada de la Merced por encima de la cabeza. Visualiza que las Legiones de Miguel están de pie hombro con hombro alrededor de su casa, creando un círculo. Alrededor de cada uno de los miembros de las Legiones de Miguel, visualizar un hilado Llama Violeta Infierno y en espiral hacia arriba como un tornado. Las espadas de la misericordia se toman fuera de sus vainas y en alto en las manos de las Legiones de Miguel. Cada lengüeta de la Llama Violeta Infierno está custodiada por siete miembros de las Fuerzas Angelicales del Rayo Violeta y la Llama Violeta. Detrás de cada miembro de las Legiones del Arcángel Miguel se encuentra un miembro de los Señores Melquisedec de la Luz, sosteniendo sus Cetros de Poder por encima de sus cabezas. Estos cetros se encargan de estas intenciones. Decir estas intenciones en voz alta mientras se configura la red. Diga: "En el nombre de la Madre Divina, que llamo a la aniquilación del mal, de todo daño y de todas las frecuencias de baja vibración. En el nombre de la Madre Divina, hago un llamamiento para la ducha constante de Rayo Violeta y Luz Violeta, propicio para mí y para todos los que viven dentro de esta casa, coche, oficina, medio ambiente. En el nombre de la Madre Divina, te pido arcángel Michael que los de menor frecuencia vibratoria cuyas intenciones son de daño, los traspasos y las interferencias con la Luz. Así se impedirá la entrada".

NAMASTE II

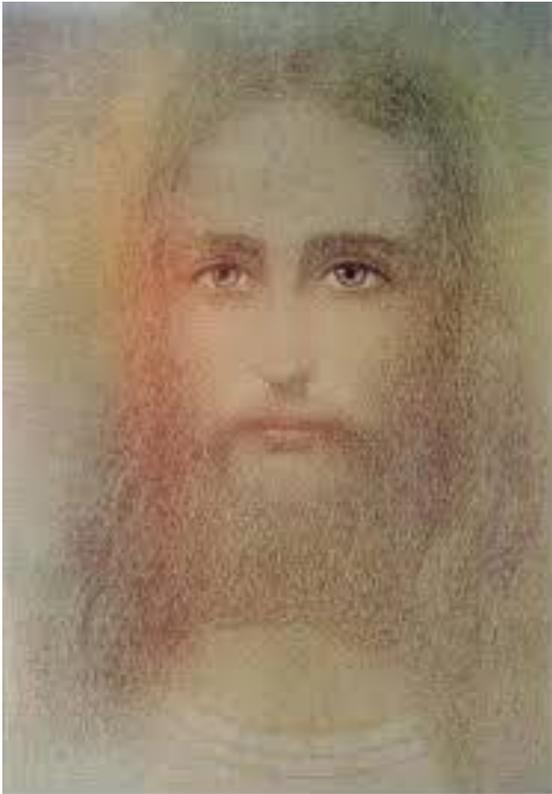
Esta casa y todos los que viven aquí ahora es invencible a las vibraciones más bajas, invencible al daño y al ataque e invencible a la destrucción. Cualquier entidad que planean un ataque o una entrada serán aniquiladas en contacto y se convirtió en la luz blanca pura. Ellos se convertirán en Luz en contacto con la espada del Arcángel Miguel, la Espada de las legiones y los cetos de los Señores de la Luz.

A través de la intercesión de la Madre Divina y la protección del Arcángel Miguel, y sus legiones de Melquisedec Señores de la Luz, esta casa está sellada en la luz brillante de la Llama Violeta. Esta casa, cada posesión material en su interior y todo el mundo que frecuenta esta casa se ha vuelto invisible e invencible a cualquier y todos los daños, todos los males, todos los seres del campo baja fuerza vibratoria y todos aquellos cuyas intenciones son de daño y / o entrada ilegal.

El Tornado de la Llama Violeta se seguirá cobrando cada hora sobre la hora a partir de ahora. Siete miembros de las Legiones de la Llama Violeta, cargan cada lengüeta de la Llama Violeta alrededor de mi cuerpo, mis posesiones, mis seres queridos y sus posesiones y alrededor de mis / nuestros hogares.

Nos preguntamos Madre Divina, nos preguntamos los Señores Melquisedec de la Luz, nos preguntamos Melquisedec el Logos universal, pedimos a los Señores de la Luz, nos preguntamos a Tota, a Lady Vega y a las legiones de Lady Vega de vigilar y participar activamente en la vigilancia de estas propiedades y estas personas, lugares y cosas, mientras que el mantenimiento de estas intenciones. Amados Seres de Luz, su intercesión no magnifica el impacto, y llegar a ser un paraguas de la luz que se extenderá y el impacto de los 5 elementos y el medio ambiente por encima, por debajo y alrededor de mí mismo y mis bienes, así como cada persona, lugar y cosa por la que siento pedir protección y tutela. Agradecemos a todos los grandes seres y las Legiones de todas las Fuerzas Angelicales se reunieron en nuestro nombre, así como las energías de la Llama Violeta y sus guardianes angelicales que han sido invitados a participar en esta Red de Luz y Protección, en virtud de la Divina Madre de especial de intercesión.

NAMASTE II



MENSAJE DE SANANDA – EL TEMOR. VÍA GLORIA BRITO

Hijos Amados, Muchos desastres están sucediendo en su planeta, hay mucho dolor por el derramamiento de petróleo, son tantos los peces y todo tipo de vida que está muriendo en el mar, también hay conflictos entre naciones, problemas económicos, desigualdad cada vez más extrema en cuanto a los recursos de las personas, en fin, mucho caos se aprecia en cualquier lugar donde ustedes pongan su atención, mientras la Madre Tierra sigue limpiando a través de los volcanes que hacen erupción, los vientos feroces, las nevazones, los levantamientos de arenas, y con todo este movimiento exterior, que también se acompaña de un gran cambio interno, se crea en cada uno de ustedes un sentimiento profundo y muy arraigado a su Ser llamado miedo.

El caos produce miedo, ya que necesariamente está relacionado con confusión y con inseguridad, con des-equilibrio, y así su Ser siente constantemente que está inmerso en un mundo de vaivenes, donde no

NAMASTE II

es seguro vivir. El miedo, mis amados, está arraigado a vuestros cuerpos desde que comenzaron esta sucesión de vidas. Fue variando su aspecto en cada una de sus experiencias, sin embargo, en el fondo es lo mismo: un estado paralizante que de todas formas, logra alejarlos de su Esencia, y así va provocando más y más inestabilidad, más confusión, y por lo tanto mayor temor. El miedo ha sido el causante de muchas vidas sin resolver, actos, sentimientos, relaciones, decisiones que se tomaron o no se tomaron, dirigidas por ese temor que fue privándolos de lo más sagrado, que era su Yo Soy.

Cuando decimos Yo Soy, es el reconocimiento de la Divinidad que cada uno de ustedes son, sin embargo cuando el miedo entra en su mente y va invadiendo todos sus sentidos, el Amor se va apagando, ya que ambos son dos caras de procedencia opuesta. Cuando una vida está regida por el temor, entonces allí no queda espacio para el AMOR, y cuando una vida está dirigida por el AMOR, entonces en ella no cabe el Temor.

Cuando Vuestro Ser está centrado, responde siempre con AMOR, y cuando vuestro Ser se destempla, entonces el miedo comienza a tomar espacio.

Cuantas veces les hemos repetido la importancia de estar en equilibrio en vuestros sentidos, en vuestro caminar, en vuestras obras diarias, aunque estemos realizando algo en apariencia muy insignificante, pero allí es donde se plasma el sello del Amor, que todo lo baña, y no deja espacio para el temor, que también es capaz de teñirlo todo.

Mis Amados, una vez más, como en cada una de las lecciones anteriores, ustedes tienen el poder de decidir y tomar el Camino que los lleva directo al punto de Partida. Son muchas las vueltas que han dado sin encontrar la razón, y nosotros les decimos que es el momento de comprender que frente a todo lo que ustedes van sintiendo, hay un poder de decisión, hay un poder de fuerza y Divinidad que siempre puede ser elegido para que los lleve directamente a su Verdadera Esencia Divina.

Cuando ven sus noticias, el miedo se va incorporando en vuestros sentidos, porque precisamente los encuentra despojados de su Luz Interna, que es el Escudo Verdadero que los protege de cualquier sentimiento desalentador. Cuando ustedes llevan arraigada esa capa de Luz, ella baña con su energía todos los acontecimientos que se producen a su alrededor, y pueden lograr ver desde un ángulo elevado, comprendiendo así lo que hay más allá de su comprensión aparente.

Todo el caos que ahora se presenta en la Tierra, es el estado de reordenamiento que vosotros estáis experimentando, es la limpieza que debéis hacer para poder hacer el Salto a la Nueva Era.

Así es que cuando volvéis a sentir temor, mis Amados, recuerden que vuestro Ser, en realidad si comprende TODO lo que está sucediendo, a un nivel profundo, su Ser sabe que vino a vivir esta encarnación para ser parte de este Cambio Fundamental, que está transformando cada partícula de su mundo, y este proceso necesita de seres preparados, equilibrados y conscientes, que puedan formar parte activa en todo el movimiento, y que puedan ser capaces de apoyar a quienes no tienen la apertura para comprender el paso tan significativo que estáis dando.

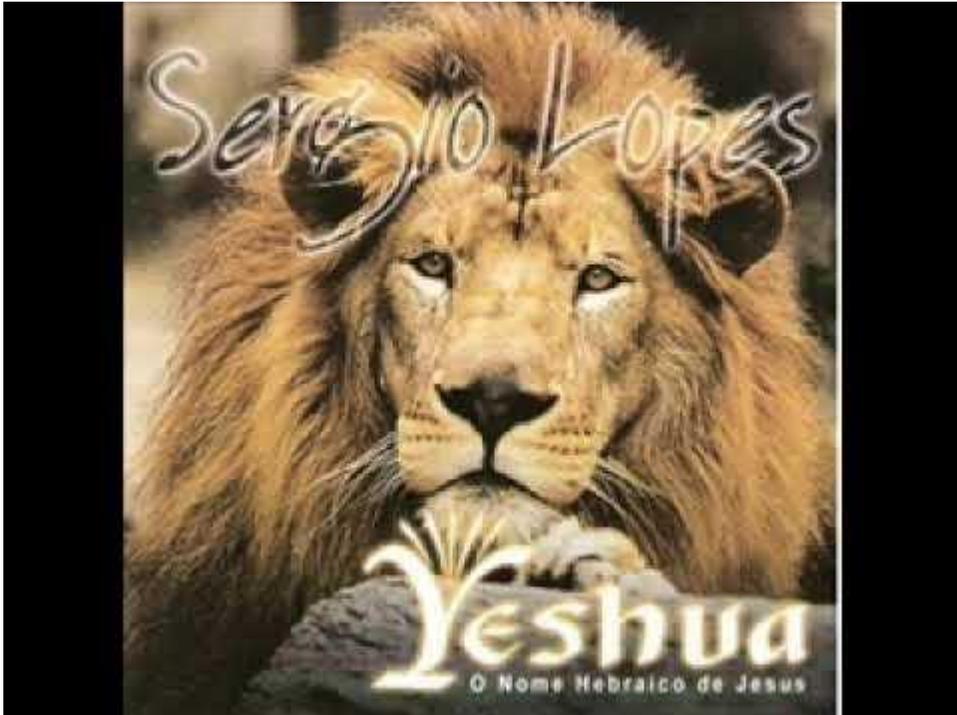
Ustedes SON LUZ PLENA. Con esa LUZ pueden transformar ese temor, y hacerlo AMOR, ustedes están recobrando todas aquellas facultades que les pertenecen y que ahora están volviendo a usar, como las herramientas que siempre les pertenecieron, pero que en un plazo de tiempo tuvieron que dejar guardadas para que su recorrido se hiciera bajo las leyes establecidas.

Cuando puedan comprender la trascendencia de todo este experimento, sentirán la honra de haber sido los actores de esta "Gran Batalla", y podrán entender que todas sus luchas han tenido un profundo significado.

Amados Maestros, estos mensajes llevan impreso nuestro AMOR INCONDICIONAL, que los AMA, y los respeta en sus decisiones y en cada uno de sus actos. Nuestro llamado es a que recuerden quienes son, para que estén atentos a los Cambios, con su conciencia anclada en su YO SOY. Esa es la forma en que podéis resistir cualquier temor, y podáis además Trabajar como portador/a de LUZ, esa LUZ que va transformando el temor por donde quiera que vaya. Confíad pues, en vuestra Esencia Divina, que está conectada a este Gran Motor que pone en movimiento cada partícula del Universo.

Mis Amados, sois luz. Yo Soy Sananda, y mi esencia vibra en la Luz, la misma que porta cada uno de ustedes.

NAMASTE II



Sananda - "Creación de la Abundancia y la Prosperidad". Vía Michelle Coutant

Queridos, una vez que han llegado a la meseta de todo lo que pueden desear, a la experiencia en el ámbito de la tercera dimensión donde se encuentran. el cambio se produce muy rápidamente, en el amor, la alegría, la paz, la armonía y la abundancia de la quinta dimensión. Llegará un momento en que esta se producirá para cada uno de ustedes. Varía, dependiendo de la cantidad de trabajo espiritual que cada uno ha hecho, su dedicación, su perseverancia, en la liberación de todos los que ya no sirve a su bien más elevado. Encontrarán que a medida que continúen liberando, no habrá más espacio en su campo, para la negatividad. Van haber llegado a la meseta y se inclina la balanza hacia el flujo de la vida, el equilibrio, la armonía, y que fluirán en el Río de la Vida en el amor de su Corazón Sagrado. Encontrarán que no hay espacio en sus pensamientos para la impureza, ustedes estarán en control, en el dominio de sus pensamientos y emociones, y firmemente fieles a evitar toda negatividad de sus pensamientos y emociones. Estarán en el dominio y el control total. Les podo que logren la comprensión, de que para tener algo; equilibrio, armonía, dominio, abundancia, todo lo que desean para su mayor bien, deben comenzar en el plano interno.

En primer lugar, deben crear sus visiones interiores y pensamientos; con gran emoción, positiva. Deben tener la forma de pensamiento con gran confianza y fe, sabiendo que el dominio de la abundancia es su

NAMASTE II

divino derecho de nacimiento. Deben mantener y no renunciar a esta confianza y fe. A medida que mantengan la forma de pensamiento están co-creación con el cosmos, el universo, con Dios.

Se encuentran que a medida que visualizan, piensan y sienten estas formas de pensamiento positivos de la creación de su intención, más pensamientos serán atraídos a través de la Ley de atracción, y la intensidad de la construcción será mayor. Al pensar, ver y sentir su creación, la traen a la manifestación, inmediatamente hay que liberar los pensamientos que no sirven a su bien superior y que los está creando su mente inferior. Cuando una forma de pensamiento negativo surge, de inmediato deben reemplazarlo por una forma de pensamiento en consonancia con lo que se está creando. A medida que continúen este proceso, ustedes encontrarán que llevarán a cabo la forma de pensamiento, visualizándola y sintiendo con gran emoción, lo que desean crear. Con su confianza y fe en el conocimiento de que su creación se llevará a término y que se va a manifestar en su realidad, van a lograr un gran éxito en ser el creador de su realidad.

Queridos, se dice que son el escritor, el actor, el director y el productor de su realidad. Crean todo. El universo se reorganiza para adaptarse a su imagen de la realidad. Si la imagen de la realidad es carencia y limitación, eso es lo que van a experimentar. Si optan por crear deliberadamente, toda la abundancia, el amor, la alegría, la paz y la armonía que es su derecho divino de nacimiento, entonces eso es lo que van a experimentar. Véanlo, quiero que lo sienta con gran emoción y vendrá a ustedes. Sean claros en sus intenciones y mantenga la forma de pensamiento hasta que se manifieste. Es simple, amados. Tengan paciencia, dedicación, fortaleza, confianza y fe.

Ustedes han recibido cada uno, todos los dones y las cualidades para crear, y vivir en el amor incondicional, la belleza y la prosperidad. Son tuyos mis seres queridos. Dicen que ahora. Llame en nosotros, los de los reinos superiores, de estar con ustedes, para darle fuerza y el coraje y estaremos a tu lado. Recuerden, ustedes son Dios, y Dios sólo sabe crear; prosperidad infinita, abundancia infinita, sin límites. No hay falta, no hay ninguna limitación. No hay escasez. Está sólo en la mente humana. Suelten la resistencia y la lucha, liberen la creación y se la dan a Dios, a los ángeles y los maestros ascendidos. Renuncien a sus cargas.

Estamos aquí para ayudarles en su búsqueda de la maestría. Estamos aquí para ayudarles a lograr el equilibrio, el amor incondicional y el dominio de su vida terrenal. Estén aquí con pasión y gran alegría. Amen la vida terrenal, ya que es su regalo más preciado, uno que se puede degustar y disfrutar con todos los aspectos y facetas de ustedes. Les pedimos vivir con moderación y encontrar el equilibrio en todas las cosas, y en vuestro crear con gran pasión y alegría.

No hay límite. El Cosmos es ilimitado, pulsa con el latido del corazón de Dios, el latido del corazón de toda la creación. Ustedes son este impulso, esta radiación, este flujo infinito de la prosperidad. Es sólo la mente humana la que crea limitación. Ustedes no tienen límites, son eternos, y pueden tener, hacer y ser lo que desean. En Ustedes está toda la creación. Abran las puertas cósmicas, y la muestra para el deleite de su corazón, queridos. Se trata de una mezcla heterogénea de todo y mucho más de lo que puedan imaginar, a la espera para que puedan aprovecharla.

Recuerden que sólo deben crear para su mayor bien y el bien supremo de toda la creación y deben crear en el amor y la alegría y permanecer en el amor de su Corazón Sagrado. Al hacerlo, encontrarán las Partículas Diamantinas fluyendo libremente a través de ustedes, para crear y llevar sus deseos a buen término. Entiendan que son Dios, y este flujo y la radiación de la prosperidad infinita siempre está

NAMASTE II

siendo expresada por su Ser Divino. Permítanse la experiencia. Permítanse recibirlo. Abran todos los aspectos y facetas, para permitir recibir este flujo infinito de la prosperidad.

Amor a sí mismos, seres queridos, y la experiencia, el amor, la alegría, la abundancia, la paz y la armonía que son los suyos.

Yo estoy aquí con usted para ayudarle a crear sus más grandes deseos, para su mayor bien y el mayor bien de todos. Yo estoy con ustedes a medida que fluyem en el río de la vida en el amor de su Corazón Sagrado.

Yo soy Sananda

Mensaje de Sananda. Vía Kathryn E. May

... Para nosotros, es un momento de gran placer, ya que vemos cómo los eventos que planeamos juntos se están desarrollando. Ha habido rachas, pero eso era de esperarse cuando se trata de más de 7 mil millones de seres, donde todos interactúan unos con otros, y tienen su propio criterio acerca de cómo este drama debe desarrollarse. Esto es como debe ser, ya que cada uno de ustedes tiene libre albedrío, ya que su contrato requiere que cada uno de ustedes aprenda lecciones cruciales sobre su propio desarrollo del alma al moverse juntos hacia el cambio histórico que florecerá pronto.

Estamos tratando de prepararlos a ustedes como los líderes que tomarán las riendas en los días y meses por venir, para que estén listos para cualquier cosa. Queremos que ustedes sean pensadores independientes capaces de seguir a sus propios corazones; los animamos a cuestionar, a buscar siempre la solución más fina y el más alto nivel a todas las preguntas o problemas. Sí, ustedes han sido probados. Les hemos dado la oportunidad de buscar nuevas respuestas y sopesar todas las opciones en sus vidas para decidir por vosotros mismos lo que más les convenga, y lo que provee al Bien Supremo.

Este proceso de elegir qué le acomoda mejor a usted es un ejercicio permanente para el desarrollo del alma y el crecimiento personal. Ahora están aprendiendo la lección más profunda: qué es lo que realmente les conviene -lo que hace que tu corazón cante - siempre coincidiendo con el bien común. Se necesita madurez y experiencia para llegar a esto, dadas las tentaciones de la vida y las opciones limitadas que se les presentan en un momento dado. Uno de los mayores obstáculos para el cambio en todos ustedes han sido los viejos patrones de miedo que les mantenían encerrados en una sensación de preocupación y desesperación por el dinero. Se les impidió hacer grandes saltos y cambios por miedo a que no tendrían lo suficiente: ni suficiente dinero para mantenerse a sí mismos y a sus familias, ni suficientes horas de trabajo para proporcionar lo suficiente, ni una escala salarial suficientemente alta para que ustedes tuvieran que trabajar largas horas y aun sobreviviendo, poder pasar unas horas con sus seres queridos.

Ha sido una existencia demoledora para muchos, llena de sentimientos de malestar, esperanzas insatisfechas y sueños incumplidos. Aquí, en la ilusión del tiempo finito, sólo tienen esta corta vida para lograr los objetivos establecidos por ustedes para ustedes mismos, sus padres y su cultura. Muchas de esas metas no son realistas, dado el estado del mundo. Por ejemplo, no todo el mundo va a ser rico, dado el sistema amañado en el que los más ricos y poderosos se hacen cada vez más ricos. Es un sistema finito con recursos limitados, donde los pocos de arriba que están en la cubierta; se apilan contra todos los de

NAMASTE II

abajo, para que todo esté a favor de la proporción más pequeña del planeta. Y, sin embargo, ustedes se las arreglaron para crear opciones para poder expandirse y crecer.

Los Programas de Prosperidad que tenemos almacenados; están diseñados para ofrecerles mucho más que dinero. Les estamos ayudando a que ustedes puedan comprar su propia libertad de la servidumbre y la opresión. Es por eso que esto se ha relacionado con el florecimiento nuevo de la verdadera libertad en sus sistemas de gobierno. Va a ver un cambio bastante repentino y algo perturbador, a medida que muchas personas comienzan a sentir su propio poder para exigir dignidad, independencia y libre expresión de sus propias necesidades. Inicialmente, se darán cuenta de que muchos confunden la idea de qué hacer, decir y exigir cualquier cosa que deseen en cualquier momento con la libertad. Por supuesto, la libertad es un estado mucho más complejo del ser que va más allá de captar la atención de los demás, o expresar en voz alta opiniones en contra de diversas cosas que suceden o les hace sentir aversión. No se trata de rebelarse contra todo lo que representa la autoridad; ni tampoco requiere que se tomen esa posición de oponerse a todos los que alguna vez pudieron causarles dolor. Esa es una versión para niños, al igual que la insistencia en comer dulces tanto como deseen, independientemente de cómo esto afecte a su cuerpo o cómo podrían verse afectados cuando crean algo desagradable en otros.

La libertad es el logro de un equilibrio delicado entre la auto-expresión y el auténtico servicio a los demás. Sí, incluye el servicio a los demás, porque esta es la única manera de alcanzar la libertad personal real en el contexto de la vida con gracia en compañía de otros. Es la única manera de lograr la realización personal y, por tanto, la paz mental. Así que, ya ven, estar al servicio de los demás no es una actividad extracurricular. Es la fuente de la cual fluye toda la alta vibración, la fuente de profunda bondad y amor. ¿Qué es el servicio a los demás? Primero vamos a aclarar lo que no lo es. El trabajo que hacen y por el cual se les paga no es servicio a los demás. Sin embargo, la actitud y el tono emocional que ponen en su trabajo, el amor que expresan a través de sus acciones es extra, como las enfermeras que expresan amor y cuidado hacia sus pacientes, además de asistirlos con las píldoras, etcétera. Ser un maestro que está enamorado de su oficio, o de sus estudiantes, o ser el chef que hace con placer y amor su deliciosa comida, todos estos son actos de servicio a los demás.

Hay un elemento bastante difícil que debemos aclarar aquí. Sonreír y fingir amistad cuando estás enojado por dentro no cuenta como amor o servicio a los demás. Se trata simplemente de un engaño. Sólo el cuidado que viene desde lo más profundo de su corazón feliz es la auténtica sensación. Si está enojado, usted debe aprender a decírselo -a sí mismo y a los demás-, pero eso es otra lección. Mientras tanto, sepan que las sonrisas y las palabras dulces no son equivalentes al amor; tampoco lo son las tranquilizadoras, prolijas y almidaradas explicaciones. El amor es simple, directo, y siempre hace sentir bien al receptor. Si crea división, confusión y dolor en su corazón, no es amor.

Muchos de ustedes han crecido en el conflicto, en la ansiedad y en el dolor de lo que han experimentado y han llegado a esperar esos sentimientos, incluso en relaciones amorosas. Les digo, queridos, no hay dolor desgarrador en una relación verdaderamente amorosa. Tampoco hay celos, no hay necesidad de controlar a la otra persona, y no hay miedo a la separación o al abandono. Esos también son sentimientos infantiles. Incluso en la separación o la muerte, los socios amorosos siguen sintiendo esa conexión profunda y segura que es la marca del verdadero amor, y eso los sostiene a través de cualquier cosa.

NAMASTE II

Cuando se encuentren ante un dilema, por ejemplo, ¿Cuando alguien a quien has amado hace algo que encuentras aborrecible, ya sea a ti o a otro, qué haces? A muchos de ustedes se les ha enseñado a perdonar y enviarle amor. Ese es un buen consejo, pero no debe ser lo primero. En primer lugar deben expresar sus sentimientos hacia esa persona, si es que físicamente pueden hacerlo. A menos que usted no lo haga, nunca se sentirá completo al respecto. Sin criticar ni expresar una opinión sobre lo que piensa; en cambio, diga lo que siente usted personalmente. ¿Cómo esa acción le afecta? Por ejemplo, no utilice la ofensa, incluso tangencialmente. Por ejemplo: “Me sentí herido cuando te fuiste” es mucho más potente y honesto que decir: “Siempre supe que eras un tramposo.”

Hay una terrible tradición de insultos y abusos verbales en sus culturas occidentales. Incluso entre las personas que se consideran a sí mismas amadas, hasta los Trabajadores de la Luz caen en la trampa de decir cosas a los demás o sobre otros que cortan profundamente la conexión con el corazón. Amados, no hay lugar en la vida de alguien que realmente quiere estar en servicio, para decir cosas a otro sobre el estado de su corazón, o la calidad de su personalidad o sus motivaciones subyacentes, a menos que se le pida específicamente que lo hagan de ese modo. No es de su incumbencia evaluar a los demás ni proclamar un juicio. Como les hemos venido demostrando, la Compañía del Cielo, de la que usted forma parte, siempre los acepta sin condiciones, sin condena. Siempre.

Incluso en sus estados de ánimo más oscuros, o en sus momentos más brillantes, los amamos infinitamente. Vemos sus transgresiones, y nosotros les enviaremos más amor, para ayudarles a restaurar su fe y superar sus miedos, porque sabemos que cualquier acto agresivo es realmente una expresión de la duda y el miedo. Sabemos que la cura para la ira, el odio, la división y el conflicto es el amor. En este día, envíenle su amor a Gaia, para la resolución en calma que todos podemos imaginar para el futuro.

Ahora, tenemos que dejar claro esto aquí. Incluso la Compañía del Cielo no acepta ni aprueba su comportamiento cuando hacen cosas que son dañinas para los demás. Nos limitamos a darle la espalda al comportamiento destructivo, que nosotros no abrazamos. Sabemos que en el ciclo de vida y al volver a dimensiones más altas, ustedes aprenderán lo que necesitan, y las lecciones de la actualidad se convertirán en una parte de su mayor sabiduría. No castigamos, pero es parte de nuestro servicio angelical a la humanidad proteger a los inocentes. Estas intervenciones angélicas rara vez son evidentes, pero pueden sentir el efecto de nuestra presencia si están abiertos y conscientes.

Le alentamos aquí, Queridos, a revisar sus propias actitudes, creencias, acciones y sentimientos para erradicar todos los viejos resentimientos y temores. Les hemos dado, con cada mensaje, una ventana diferente a través de la cual mirarse a sí mismos y a los demás. Les animamos siempre a eliminar estas formas arcaicas, pero ahora es especialmente importante que lo hagan, porque cuando el tsunami de energías los lave a todos, no queremos verte inundado, o peor aún, saltando por la borda a causa de alguna vieja idea de indignidad o miedo. Ahora es el momento para “dejar de ser el duro”, envuélvanse alrededor de nuestro amor, y flotarán encima de la refriega, al ver sus aperturas, jugando con las olas en lugar de ahogarse en ellas y en la búsqueda de oportunidades para ser útiles a los demás a su alrededor.

Sea de corazón fuerte y de tiernos sentimientos amorosos. Elévese a sí mismo para ver más allá del momento, más allá de ti mismo y de tus propias preocupaciones. Cumpla su promesa de poner amor a todo lo que encuentra en esta vida, sin importar lo que le reditúa. Si no puede reunir el complemento completo de amor por aquellos que se han hecho a sí mismos sus enemigos, entonces sea neutral. No es su trabajo condenar, castigar o desaprobar. Dej todo eso para el elegante sistema de la Vida, que enderezará todo lo que está mal. Usted, en su calidad humana, puede defender la justicia al hablar

NAMASTE II

claramente de sus propios sentimientos, mediante la protección de los demás, especialmente a los niños, en la medida de su capacidad, y trabajar para cambiar los sistemas que promueven la injusticia y la desigualdad. Este es tu gran regalo para el mundo.

Ahora nos acercamos al nuevo día. La primera luz del alba empieza a iluminar el cielo, que ya cambia del azul oscuro, profundo, a uno más claro, de color azul brillante, de luz más brillante. Ustedes ven, ya han salido de los momentos más oscuros. La Luz de Dios, que es Amor Puro, barre todo el planeta. Gran parte de este despertar se debe a vuestra dedicación y a lo que ustedes han logrado aquí, junto a otros seres positivos, que elevan comunidades de Luz. Hemos pasado por ello más directamente en los últimos años a medida que el velo se está adelgazando, pero es su capacidad en mantener su fe y alegría en una vida bien vivida, lo que ha sido fuente de inspiración para otros.

Les damos las gracias por su dedicación incondicional a través de los tiempos difíciles. Es una marca de la Maestría que ha perseverado sin quejas ni dudas, que se mueve siempre por instinto a la Luz, y hacia nuestro abrazo en espera. Continúen, Queridos, continúen caminando en este camino hacia la Luz, y yo estaré siempre a su lado.

Recuerden conmigo el hermoso Salmo 23, que dice: “Aunque ande en el valle de la Sombra de la Muerte, no temeré mal alguno, porque Tú estarás conmigo”. Yo estoy con vosotros todos amigos míos, mientras llevamos a buen término el sueño de nuestros corazones: Paz en la Tierra, y Abundancia para todos. Yo estoy con ustedes en Amor, Su Jesús/Sananda

Mensaje del Maestro Jesús. Vía Cristina Finol



La verdadera razón de nuestra existencia se basa solamente en experiencias vividas, podemos comprender y entender el verdadero significado de Dios mismo en nosotros.

NAMASTE II

Revelar que significa: sacar afuera, mostrar, enseñar, difundir la verdadera esencia que todos llevamos por dentro, el alma a decidido en este momento definir y existir. No desea estar más encerrada en una mente que la aprisiona día a día, ella busca liberar su verdadera estancia en este plano, su mayor deseo del alma que al fin comprendan que todos somos uno en conexión divina con el Padre. Que la luz proviene de él mismo y repito que el AMOR es la llave directa con Dios.

El deseo, el propósito, la verdadera realidad, es no enjuiciar a nadie, solamente confiar en que cada alma logrará su meta deseada en el tiempo apropiado para ella.

La mente no desea, la mente consigue disfrazar realidades para poder vivir más tiempo en este plano de conciencia. Buscando la verdadera sabiduría que habita en el alma de cada ser, serán las herramientas valiosas para su desempeño en este plano de conciencia. Hay tiempo para todos y cada uno sabe cuál es su tiempo, para muchos ya no hay y es verdad, por eso sus matrices, sus deseos han sido acelerados para poder lograr la culminación de lo que en verdad e venido a decir.

El propósito de mi llegada es para muchos de alegría, el propósito real no solo son palabras y diatribas, solo es elevarte hasta el Padre y que reconozcas tu identidad real. No hay imaginación, no hay duda, solo verdad, solo amor.

Al dormir te darás cuenta que muchos de ustedes logran vivir estados placenteros y de mucho amor, las luchas hijos míos han cedido ya, ni siquiera ya lucharás contigo mismo, ni si quiera con tu hermano, ni si quiera en otros planos, porque el Amor es lo que reinará en este estado de conciencia siempre, es la decisión del Padre.

Tú que me escuchas con el corazón, te darás cuenta que mis palabras son certeras y reales. El viento nunca los ha dejado atrás viven y son reales en estos tiempos. Deben entender que el propósito es llevar consigo la verdad a muchos y así será. Yo estoy con ustedes y ustedes conmigo siempre en cada momento, en cada respiración, en el trinar de un pájaro, en el caminar día a día y en la luz que proyectan hacia otros. Nuestra guía nunca seca, siempre con ustedes y con sus espíritus.

La incredibilidad ya no será motivo para no avanzar más con los propósitos que hemos otorgado a cada uno de ustedes, en mi presencia la luz se convierte en una mayor profundidad, recuerden que mis palabras no son solo palabras... son energía, fuerza y luz. Para avanzar en los propósitos que el Padre ha otorgado a cada uno de ustedes, La luz se hace visible en el espíritu de ustedes por medio de los cuales afianzamos, elevamos para una mayor comprensión de la conciencia Crística.

Mi amor es infinito, mi amor siempre a viajado a través de los tiempos en diferentes formas, seres y acciones de este plano. En la búsqueda de la verdad, muchos han sufrido, pero es hora, es tiempo donde muchos ya reconocen su verdad, ya muchos saben quienes son, solo al comprender y aceptar en esencia entenderán cual es el objetivo de su verdadera estancia en este plano. La búsqueda solamente ha servido para muchos egos, pero el alma sabe cuán grande es su verdad.

Tu camino, tu esencia, tu luz es la medida de tu verdadera aptitud y amor hacia los otros. Cada ser que se acerca a cada uno de ustedes tiene un propósito real, no recriminen, no juzguen, no piensen, solo sean

NAMASTE II

amor, amor, infinito amor. Hacia la luz vamos y en la luz nos envolvemos con el infinito amor de Dios mismo. Jesús.

Madre Divina – El Cristo Interno. Vía Susannah

Dedicado a mi Cristo Interno; el Maestro Kuthumi que nos dice: "Vuestros pensamientos pueden volverse cálices en los que Dios pueda colocar la Verdad de sí mismo; y cuando esa Verdad se conozca, a medida que más y más habitantes de la Tierra aspiren a la ascensión, encontrarán que remover los velos es una experiencia gozosa. No negamos que puede ser difícil, pues los hombres con frecuencia se han identificado con los velos que han creado, pero ahora, a través de la meditación, esos velos serán removidos uno a uno, y el poder consumidor de la Luz le mostrará al hombre un arquetipo de sí mismo".

Todos tenemos una partícula divina del Cristo Cósmico en nuestro corazón, que es lo que le da brillo al diamante de nuestro corazón; al enfrentarnos con nuestra divinidad cara a cara. También tenemos un Maestro Ascendido que es un sanador y se encarga de ayudarnos en la evolución de nuestra corriente de vida particular y uno de los pilares de esa evolución es nuestro santo ser crístico. Si se han hecho daño a ustedes mismos, ahora tienen que abrirse al amor crístico que cura.

Digan: Yo soy mi Cristo Interno, respiro su luz dorada y recobro la salud perfecta que se está manifestando en mi cuerpo físico, haciendo desaparecer todo rastro de enfermedad en mí.

Yo reconozco al Cristo Interno en los otros - el Cristo del otro induce al despertar a nuestro propio Cristo (esto ocurre por ley de causa y efecto), deben decir: Desde mi Cristo Interno, yo saludo a tu Cristo dentro de tu corazón y lo llamo a la manifestación, porque la única verdad en el universo es el Cristo o amor universal.

Cristo tiene un habitáculo donde se hallan miles de espíritus. Cada vez que un espíritu del habitáculo de Cristo se reencarna, obedece en la Tierra la siguiente Ley: Es el hijo mayor de la Familia. su padre se llama José. Su madre tiene un nombre compuesto con el nombre de María como María del Carmen – su madre se llama María o tiene un nombre de cinco letras. María o la correspondencia numeral de estos nombres en otras lenguas.

Tu Maestro y guía interno, además de iluminación, te trae calma y amor incondicional – cuando sale de tu corazón para que lo reconozcas; una fuente inagotable de paz y tranquilidad alimenta tu ser.

A través de las sensaciones nos comunicamos con el mundo exterior, pero es el espíritu quien mejora nuestras sensaciones enviándonos más luz. La sensación es descompuesta por los sentidos, como la luz por el prisma y se concentra en una misma zona de los centros nerviosos – cuando la sensación llega a su centro, es condensada y dirigida por nuevos órganos nerviosos que la utilizan para la creación de imágenes e ideas, memoria (en el cerebro medio) es necesario el descenso del espíritu procedente de la fuente – el plano de la inteligencia se haya sometido a la iluminación del espíritu. Por la presencia de la Madre Divina, de la Verdad y del amor universal del cristo interno.

Las neuronas son como un telégrafo que reciben los mensajes, las impresiones, las sensaciones, pero este registrador telegráfico no se movería si el hilo que une al telegrafista emisor con el receptor no estuviera

NAMASTE II

atravesado por una corriente eléctrica. El cerebro es el soporte de las neuronas y la circulación sanguínea suministra la corriente – cuando alguno de nuestros órganos es atacado por bacterias, se inflama y la fuerza nerviosa disponible del sistema inmunológico de defensa,, las funciones psíquicas al verse privadas de la fuerza nerviosa disminuyen y aunque el telegrafista envíe un mensaje o sensación, la manecilla del telégrafo receptor no girará, la corriente ya no pasa por el hilo telegráfico se concentra en el punto atacado – si el sistema inmunológico no funciona debidamente, los hongos invaden el organismo.

Al aprender a respirar de manera consciente y plenamente, se puede descubrir y liberar esos pensamientos y recuerdos negativos que causan sentimientos de dolor que ya no necesitas cargar con ellos como son: la culpa, el desmerecimiento, la vergüenza, el miedo, el pánico el duelo, la pérdida, la ansiedad, la angustia, la frustración, la irritabilidad, y la desilusión o desánimo.

La Madre Divina ha ofrecido un plan de ascensión y todo lo que ella tiene para dar; su guía, su amor, su curación, su sabiduría, su paciencia, su apoyo, su compañía y su ternura. Si quieres verla y sentirla, debes desearlo con un corazón anhelante y con la intensidad con que un náufrago anhela llegar a la orilla. La mejor forma de su devoción es su Adoración. La Adoración en sí, ofrece la más profunda fuente de energía y transformación. La relación personal con la Madre Divina mejora la vida y es muy beneficiosa. Ahora reciben cada vez más guía divina, más conocimiento, más sanación, ocurren milagros, cambios significativos para su mayor bien.

Si todo se ha quedado atascado, ella lo está moviendo para nosotros, por eso nos dice: Confíen en mí y confíen en ustedes mismos. Los amo. Por favor, no vuelvan a pensar que la Madre Divina me ama, pero ella ama a todos, ¿qué hay de especial en eso? Yo los conozco íntimamente. Les estoy dando específicamente lo que necesitas, estoy muy centrada poniendo la atención en función de su situación particular, de su configuración de energía en particular, de sus necesidades particulares. La relación que tengo con ustedes es extremadamente íntima y personal. Yo soy la Madre Divina, yo soy capaz de eso. Los amo.

Obsérvame ahora, deja que tu conciencia se fije en mí en la Madre Divina. Húndete en mí, estás conmigo, siente mi presencia. Te amo, confía en mí. Eres tan bella. Más bella de lo que tu pequeña mente jamás pudo apreciar, pero si lo crees; tu corazón te lo agradecerá, tu corazón puede apreciar la belleza de unos y otros y de ti misma. Tu corazón puede saber la verdad. Ablanda en tu corazón.

Dejemos de lado nuestro yo pequeño, porque cada parte de nuestro ser que descubrimos lo ilumina todo. La Madre nos ha enseñado que somos seres divinos y no lo dice una y otra vez porque es la verdad – así que tenemos que tratar de vivir como un ser divino en cada momento de nuestra vida y emplear las habilidades y herramientas vibratorias de un ser divino. La Madre nos está enseñando a usar esas habilidades con amor. Ella quiere que siempre estemos en el modo Yo puedo, yo soy. Cuanto te vuelves más consciente; es más sensible el campo vibratorio en tus pensamientos y palabras.

El amor crístico y la conciencia Crística, que compartes con tu guía espiritual es una energía poderosa que eleva tú vibración. Saber quién es tu guía, no es un secreto divino. Tú tienes derecho a saberlo porque ése ser de luz encargado de tu corriente de vida individual, te está ayudando a desarrollar tu Cristo Interno que es uno de tus cuerpos superiores.

Obsérvame ahora, deja que tu conciencia se fije en mí en la Madre Divina. Húndete en mí, estás conmigo, siente mi presencia. Te amo, confía en mí. Eres tan bella. Más bella de lo que tu pequeña

NAMASTE II

mente jamás pudo apreciar, pero si lo crees; tu corazón te lo agradecerá, tu corazón puede apreciar la belleza de unos y otros y de ti misma. Tu corazón puede saber la verdad. Ablanda en tu corazón.

Maestro Djwalkul - ejercicio para fortalecer la concentración en el ser íntimo:

PRIMER PASO: Para un control efectivo sobre la respiración, nosotros aconsejamos mantener un ritmo de siete tiempos para la inhalación, tres tiempos de retención, siete tiempos para exhalación y tres tiempos nuevamente para la retención. Este tipo de respiración, produce tarde o temprano estados anímicos especiales en donde se ve favorecida la atención interna.

SEGUNDO PASO: Relajen su cuerpo. La relajación no es otra cosa que evitar estímulos provenientes de incomodidades o insatisfacciones que el organismo continuamente está mandando al cerebro. Es preciso relajar el cuerpo de una manera total y completa, quiero decir con esto que la relajación no debe ser exclusivamente de músculos, sino también de los órganos internos. Una vez que los músculos han sido relajados mediante la acción de la voluntad del hombre, es preciso pasar a revisar cada uno de los órganos internos y visualizarlo en completa calma y reposo. Esto permite que la conciencia humana no reciba o al menos se reduzcan al mínimo, los estímulos provenientes del organismo.

TERCER PASO: Es preferible cruzar las manos y los pies para cerrar de esta manera el circuito. La posición de Loto tan acostumbrada en las meditaciones orientales, es excelente para la meditación, sin embargo, la anatomía de los occidentales no permite muchas veces este tipo de posiciones. Hay que tener las manos en la posición de meditación, efectuando alguno de los Mudras. Esto definitivamente producirá un efecto positivo y fortalecerá la meditación.

CUARTO PASO: Es preciso que sus ojos permanezcan cerrados porque de esta manera se evita cualquier estímulo de luz proveniente del exterior. Sin embargo, no únicamente los ojos cerrados eliminan los estímulos de afuera, sino que es preciso antes, efectuar un ligero movimiento de los ojos en círculos, para que de esta manera el músculo ocular también se vea relajado a la hora de efectuar meditaciones. Es muy común encontrar entre los estudiantes, que los párpados permanecen vibrando y los ojos inquietos aun cuando estos permanezcan cerrados.

QUINTO PASO: La quietud mental se logra una vez que la respiración ha sido armonizada; la quietud mental se logra poniendo la atención en la respiración, de esta manera el flujo de pensamientos disminuirá y no deberá ser atendido ninguno de los pensamientos que crucen por la mente. Dejar fluir es uno de los secretos para evitar perder la concentración. No bloqueen sus pensamientos, al contrario, déjenlos fluir mientras su atención permanece en la respiración; de esta forma su flujo mental irá disminuyendo hasta llegar casi hasta la inactividad.

SEXTO PASO: Una vez que su ritmo mental ha bajado, empiecen a trabajar con los aspectos astrales, es decir, irradien amor hacia todo el Universo, hacia toda la Creación, dejen que su cuerpo y su conciencia sean invadidos por ese estado de armonía interna que produce exclusivamente ondas e irradiaciones de amor de una naturaleza de vibración muy alta.

SÉPTIMO PASO: Finalmente, como séptimo paso, pongan toda su atención en el MAESTRO, en ese Maestro Interior que los ha venido acompañando desde el principio de los tiempos y que seguirá con

NAMASTE II

nosotros hasta el final de los mismos. El Amor es una fuerza de Unión, inevitablemente producirá un acercamiento con él o Ella. El amor crístico y la conciencia Crística, que compartes con tu guía espiritual es una energía poderosa que eleva tú vibración. Saber quién es tu guía, no es un secreto divino. Tú tienes derecho a saberlo porque ése ser de luz encargado de tu corriente de vida individual, te está ayudando a desarrollar tu Cristo Interno que es uno de tus cuerpos superiores.

. MEDITACIÓN PARA CONOCER A TU GUÍA O CRISTO INTERNO

El corazón es un portal, el corazón es poderoso porque contiene la energía misma del momento de la Creación. Deja que tu conciencia se fije en tu corazón. Húndete en tu corazón. Hacemos una meditación para conocer a tu guía que tanto te ama, confía en tu guía - si lo crees; tu corazón te lo agradecerá, tu corazón puede apreciar la belleza de esta relación. Tu corazón puede saber la verdad de esta relación. Ablanda en tu corazón y conéctalo con el corazón de tu guía. Pedimos una columna de luz blanca desde nuestro corazón al núcleo de la Madre Tierra y desde la Fuente de Dios Padre Madre hasta nuestro corazón y ambas columnas se convierten en un solo pilar de luz. De tu corazón sale una esfera de luz rosada que se expande y se expande cada vez más – céntrate en tu corazón, en su luz intensa – pedimos que nuestros guías espirituales salgan fuera de nuestro corazón para que podamos conocerlos. Ahora puedes verlo; saludalo, abrázalo, dale las gracias por venir. Ustedes son parte del cuerpo de Dios Padre Madre. Digan: YO SOY DIOS y mientras repiten esta frase sientan que son libres, entonces sus pensamientos se convierten en la conciencia de Cristo que se nutre de aspiraciones elevadas y amorosas: ternura, compasión, servicio para todas las almas. Tu Cristo Interno desarrolla tu intuición. Es el Hijo. Es parte de La Mónada. Se le representa con el color amarillo o dorado como la Conciencia. No es suficiente solo creer en Cristo, *sino que cada uno debe convertirse en el Cristo y ayudar a que otros se conviertan*. Cuando la "Presencia "YO SOY" se ofrece voluntariamente para encarnar en el plano físico, proyecta una réplica diminuta de nosotros mismos como seres crísticos que está en nuestro corazón.

Este cuerpo crístico se va mejorando con el sentimiento del amor universal, ya que a medida que somos capaces de amar a más y más almas, estamos más cerca de la Fuente. Nuestro Cristo Interno irradia la Naturaleza de Dios y sus Virtudes. A medida que el alma empieza a crecer espiritualmente, los cuerpos inferiores se hacen bellos con la energía dorada del amor crístico. Nuestro Ser Crístico, está asistido por un Maestro Ascendido, que se encarga de la evolución de nuestra corriente de vida particular - nuestra conciencia Crística es pura, crece y aumenta con el cuerpo causal - este es el Cristo que el ascendido Maestro Jesús quiere traernos a nosotros, para que nosotros lo despertemos en otros. Jesús dijo: Sígueme a mí. A este Ser Crístico, cuando se le permite libertad de acción, actuará como un maestro y guía interno de todos nuestros asuntos materiales. La presentación de este Ser Crístico a través del cuerpo físico es lo que ha sido referido como la segunda venida de Cristo. La Presencia del Santo Ser Cristo es la mente divina y el sentimiento divino que es consciente de la perfección de la presencia de Dios dentro de nosotros. Esta mente de Cristo no acepta ninguna imperfección del yo humano, sino que sigue siendo perfecta. Nos da el discernimiento que es la inteligencia discriminadora para actuar correctamente con el yo externo - dirigiendo y gobernando las cantidades de luz, de vida, y de amor, descendiendo; con la capacidad de actuar en La 3D.

Nosotros hemos tenido un solo nacimiento espiritual. Hablo en primera persona porque la Madre Divina también fue creada y estoy encarnada en la Tierra. Fuimos creados en un cuerpo de fuego blanco, con sustancia de luz electrónica, en los ámbitos cósmicos. Al principio somos un Ser de Fuego Blanco andrógino dentro de la creación cósmica, quien se divide en el aspecto de la dualidad masculino y femenino, de su Naturaleza Divina.

Hemos venido aquí a desbloquear y sanar nuestra alma, para liberarla de los nudos o bloques energéticos, causados por las energías de baja vibración y podemos comunicarnos con el ser del alma desde nuestro corazón, para que nos diga qué parte de nosotros necesita curación. Cuando los siete

NAMASTE II

cuerpos se afinan completamente con el Ser de Fuego Blanco original, ustedes se convierten en un Maestro en la Tierra como lo hizo mi Amado hijo Jesús.

La conexión con lo divino requiere un llamado. Pídanme la conexión divina – la conexión con nuestro ser divino requiere la construcción de nuestro Antakarana o puente entre dimensiones - aprender a confiar en lo que vemos, sentimos y escuchamos en lo interno. Invocar la presencia del yo superior y de la llama gemela, poner la atención en comunicarnos con nuestro guía espiritual que es nuestro ser crístico; el ser que está anclando en nosotros la conciencia Crística y el amor universal. Invoquen un tubo de luz, desde su corazón hasta el corazón cristalino de la Madre Tierra y otro tubo de luz desde su corazón hasta el corazón de la Fuente, sientan como su alma inunda de luz su corazón y de esa luz sale su guía espiritual, para que ustedes puedan saber quién es. Ese guía interior ha estado con nosotros durante toda nuestra vida. Los niños no tienen problemas para comunicarse con su guía, ya que lo hacen de forma natural.

Los tres cuerpos superiores forman una trinidad lo que significa que trabajan unidos. La Trinidad actúa a través de sus cuerpos superiores como la acción de Padre-Madre-Hijo; siendo aquello que llaman el Espíritu Santo la naturaleza femenina Divina. El cuadro de la Trinidad, enseña a la Presencia Yo soy envolviéndose con el aura del Yo Superior y arrojando al Cristo Interno y a la forma física en su Manto de Luz Electrónica. Dentro del corazón humano está el ser Crístico representado por la llama triple, la chispa divina y el núcleo de fuego blanco del alma.

Pidan la presencia de su Guía espiritual; pongan su atención y su intención en comunicarse con su Guía; para que él los arrastre energéticamente a través de la telepatía. También pueden ver la imagen de su Yo Superior o de su Guía. Al principio verán sólo sus ojos, luego su cara, y finalmente verán hasta los colores de su ropa. Para lograr esto, hay estar en estado de meditación, no haciendo dos cosas a la vez – usar la concentración hasta que el canal se abra totalmente.

Aquellas actividades que provienen del Yo superior, vienen cargadas generalmente por una energía diferente que se manifiesta en emociones espirituales, en visiones, en estados anímicos de armonía espiritual, en una necesidad de meditación, en el sentimiento de que uno ama cada vez más, en un deseo de perseverar en esos estados místicos a los que son empujados cuando es el Yo superior el que está influenciando la mente. Ustedes llegan a conocer a sus guías espirituales por la manera en que se siente, cuando ellos entran dentro de sus campos de energía, alineados por la luz. El amor crístico y la conciencia Crística, que compartes con tu guía espiritual es una energía poderosa que eleva tu vibración. Saber quién es tu guía, no es un secreto divino. Tú tienes derecho a saberlo porque ése ser de luz encargado de tu corriente de vida individual, te está ayudando a desarrollar tu Cristo Interno que es uno de tus cuerpos superiores.

MADRE DIVINA - EL BUEN KARMA Y EL MAL KARMA. VÍA CONNIE HUEBER

Pregunta: La Madre Divina hizo el comentario sobre cómo se registra una acción. Pensé que esto era fascinante. Dijo que cada vez que una acción se le rinde u ofrece a ella, la acción se registra de manera diferente. Como estoy interesado en las obras de energía; quería tener más sabiduría en eso. Madre, ¿podría explicármelo?

Madre Divina: Sí. Yo soy la Madre Divina. Vengo en nombre de la Totalidad de la Verdad Divina. La energía se registró, aunque nada se note. La energía fluye. La energía no se crea ni se destruye. La energía se mueve. La energía tiene una influencia. ¿Qué quería decir con eso? Que cada vez que realicen una acción, no es la energía lo que está activo. Cuando se realiza una acción que te libera de la esclavitud de la acción; lo que está siendo liberado es el Karma, y esta la energía bendice el universo. Se expande desde usted y no viene de nuevo a usted como una necesidad para su resolución. Otras acciones se registran en los éteres como la necesidad de resolución, que usted necesita completar. Eso es lo que regresa como la esclavitud del Karma: algo que no haya sido resuelto o terminado.

Pregunta: Pero ellos lo llaman una acción y el resultado de la acción.

NAMASTE II

Madre Divina: Sí, éste es el resultado. Si la acción se expande para bendecir el universo, es el resultado y eso también es Karma, pero no es un karma vinculante o un Karma que llevas contigo y que se registra en los éteres. Luego está el otro tipo de acción que necesita ser terminada o completada. Eso es cuando se han aferrado a la acción, eran dueño de la acción. Necesita ser terminada porque no la han dejarlo ir, no se ha rendido. Así que, te sigue a todas partes hasta que lo dejas ir o lo me lo entregues. Tanto soltar como entregar significa lo mismo. El registro es, es el resultado de esta acción que no va a ser lanzada al universo; que se va a quedar contigo, tocándote el hombro y diciéndote: "Por favor, completa esto, por favor termina esto". Esa es la forma en que esto se ha registrado en el plano sutil. Así que, cada vez que ustedes encarnan, esta energía encarna con ustedes, a la espera de ser puesta en libertad. Está a la espera de ser liberada en el universo, pero no puede liberarse porque no ha sido liberada. Ustedes han tomado posesión de ella. Les pertenece a ustedes. Ustedes han dicho: "Eso es mío". Así que, se trata de volver hasta que lo suelten. Eso es lo que quise decir sobre la forma en la que se graba o registra la energía. Se registra ya sea como una libertad, como una bendición, como una expansión, o se registra como se podría llamar como una carga, algo que debe ser puesto en libertad, necesita ser atendido. A sí mismo, se mantendrá pidiendo atención hasta que sea atendido.

Pregunta: La gente habla de buen karma y mal karma.

Madre Divina: Esto es incomprendido. Esto es arbitrario. La energía que se expande como una bendición es el tipo Karma grabado que se desea. Eso va a apoyarle como un ser en esta creación. Eso es lo que va a apoyar a la mayoría. Así que bueno o malo Karma, es simplemente una asignación arbitraria de la terminología en función de si te gusta lo que te está pasando o no te gusta lo que te está pasando. Es una definición más humana del término.

Pregunta: ¿Todo el karma necesita resolución?

Madre Divina: Todo el karma se registra, pero no todo el karma necesita resolución. La única especie de karma que necesita resolución es el tipo de karma que sigue reapareciendo, pidiendo su conclusión. Si algo bueno parece que les va a ocurrir, no es correcto pensar en ello como buen karma, es correcto pensar en ello cómo la Gracia. El ego quiere llamarlo "mi buen Karma", porque entonces tienen que ser una buena persona porque tiene todo este buen karma, y el ego se complace. Ese gesto del ego en sí mismo los llevará la esclavitud. Así que, hay que sentir gratitud por ello por eso bueno que ustedes quieren que les ocurra. Esa es la Gracia porque lo han ampliado con tantas bendiciones para el universo mediante el abandono, mediante la entrega de la acción. La Gracia es una frecuencia vibratoria de amor. Es algo muy distinto al Karma. Es mucho más que el buen karma. Cuando hablamos de la Gracia, vamos muy profundo, porque la gracia no es algo superficial. La Gracia es una experiencia muy profunda y poderosa. Por eso es difícil de comprender. Entonces, la pregunta es: ¿Hay algo más en la gracia que no sea un buen karma? Simplemente me parece que la gracia es algo más que sólo un buen karma. Sí, es definitivamente mucho más. Está más allá de la comprensión, porque con tanta bondad, la gracia se ha generado no sólo por ti, sino por otros en relación contigo, incluyéndome a mí a la Madre Divina y debo añadir a otros seres divinos con los que tú has estado en relación, y algunos seres divinos a quien nunca tú has conocido, pero que aprecian lo que tú eres. La gracia se trata de un impulso de amor, lo que permite la Verdad y la libertad. La Gracia trae libertad, otorga la libertad o se podría decir la liberación. Estoy utilizando los términos Amor y Verdad, ya que los coloca a ustedes en la Totalidad Infinita, a través de las frecuencias de la Gracia que ustedes han acumulado y que están registradas. Es imposible saber de dónde y cómo viene la gracia. Sólo cuando el ser que les está enviando la gracia lo dice. Por ejemplo la Madre María que trabaja con mis energías dice: "Y ahora reciban el manto de la gracia". La gracia es un aspecto del Primer Creador y de la Gran Madre que es un misterio, y sólo tiene que ser recibido, aceptado, y agradecido. Es parte del maquillaje del Creador que no se puede entender. Es la gracia de Dios, la Gracia del Creador. Pero no viene de la nada. Sí viene de alguna parte, y de algún lugar que tiene mucho que ver con lo que he dicho antes - el calor y el aprecio de los demás seres en todos los niveles de la vida. Esta es la explicación. Es hermoso, intentar salir del karma para entrar en la Gracia, por amor a las leyes de Dios, decidir vivir en un estado de gracia. En la luz del progreso diario, avanzando hacia la perfección. Yo les digo que no tienen que hacer nada, tan sólo relajarse y estar

NAMASTE II

conmigo, porque cuando ustedes le entregan su vida y sus pensamientos a Dios, incluso aquellos hábitos que les gustaría no tener y que no pueden dejar ir, automáticamente liberan a su yo inferior, de esas líneas convergentes y divergentes de la fuerza kármica, y absorben en su conciencia las cualidades de su ser divino que satisfacen los requisitos que los conducen a su liberación en la luz.

Madre Divina - Dar a luz al Niño Divino. Vía Sondra

Yo Soy el universo, "me adoran", y yo adoro a cada criatura, a cada ser como una parte de mí, cada uno es totalmente sagrado, tan rebosante de conciencia y de luz. Hónrense y ámense a sí mismos; como mis hijos e hijas. Bendigan cada aspecto de su ser. Están aquí para convertirse en el ser divino que son – ustedes pueden ser un ser divino, cada momento de sus vidas. Al convertirse en un niño otra vez y regresar a la inocencia, ustedes son el amor y la alegría que se manifiesta en toda la creación. Buscan el amor puro. Si eso es todo lo que quieren, todo lo que fluye a través de ustedes, toda la protección será suya. El ser realizado es un como un niño que se encuentra en paz en el seno materno. Cuando están conmigo yo los alimento en cada momento con la gracia y la luz de una Madre. Milagros ocurren alrededor de los que han llegado a ser como niños. Cualquiera cosa puede ser realizada por mí a través de ustedes.

La mayoría de nosotros necesitamos un gurú para arrojar luz sobre nuestros demonios interiores. Uno tiene que ser purificado de la lujuria, el engaño, el orgullo, los celos. La ira, la intolerancia, el apego, la hipocresía, la repulsión, heridas costrosas, los deseos y las impurezas no realizadas. Tienes que ir a través de un proceso de combustión espiritual. Esto podría ser una batalla de voluntades. Es posible que sienta una locura, pero ningún médico o psicoterapeuta puede sanar estas heridas.

La rendición es su destino final. Para todo ello es el lanzamiento de distancia de cada obstrucción a la paz y la alegría. En la rendición ya no reclamamos: "Hice esto" y "Yo hacía eso". Cada cosa que hacemos es el resultado de la energía divina en movimiento a través de nosotros. Dedicar todo a Dios. Digan: "Yo soy un recipiente a través del cual la actividad divina se lleva a cabo." Madre Divina Amma.

. Liberación por la respiración

Es un proceso respiratorio consciente y profundo que incrementa su capacidad de sentir y resolver los efectos de su pasado. Agrega la energía sanadora de la Madre Divina; que es la fuerza de la vida o energía vital, para ayudarte en la liberación de tu pasado. El resultado es un aumento de energía física y espiritual en nuestro cuerpo, limpiando así las muchas tensiones mantenidas allí. Recuerdos subconscientes a menudo arraigados de subida trauma a la superficie de la mente para ser observadas y perdonadas.

Usando una respiración profunda durante una hora, ayuda a liberar el estrés y la tensión del cuerpo. Te ayuda a ver los pensamientos responsables de tus problemas, y proporciona un medio para dejarlos ir. A lo largo del proceso, se pueden liberar emociones negativas, y abrazar la conciencia del amor

NAMASTE II

universal, que es el Cristo Interno que realmente eres. Abres los canales de energía del cuerpo y la creatividad y la intuición.

La Respiración debe ser Circular como la respiración infinito o consciente es normal, pero a menudo es suprimida por las emociones negativas y los traumas del pasado. La Madre Divina se invoca para ayudarnos en esta transmutación mental, física y espiritual.

El 70% de las toxinas del cuerpo y los residuos se eliminan a través de la respiración, se eleva el nivel alcalino de la sangre, se rejuvenecen las células y la piel. Otro de los beneficios para la salud; es que respirar más oxígeno aumenta los niveles de oxígeno en la sangre. El oxígeno es un analgésico natural - el aumento de la oxigenación contribuye a la liberación de la tensión y de pensamientos y recuerdos negativos. Al neutralizar estos pensamientos con la respiración, aumenta en gran medida su capacidad de experimentar una mayor tranquilidad y felicidad. Los recuerdos subconscientes se podía acceder a ellos; a través de la respiración profunda circular, en muchos casos, todo el camino de vuelta al nacimiento en sus actuales vidas.

Cuando las personas se rinden a la Madre Divina; extraordinarios cambios tienen lugar. Al explorar la energía de la Diosa, realmente valoran la vida. La esencia de la fuerza vital (Shakti) no se puede controlar. La Madre Divina Kundalini limpiará todo lo que sea necesario y lo sacará hacia fuera. Ella es la verdadera liberación de la ilusión. Con Ella, su vieja personalidad se sustituye por la conciencia expandida y los milagros. Como dice el Arcángel Miguel: "Vivir en la Gracia es disolver la conciencia humana".

Cuanto más rápido son sus progresos espirituales; más rápido alcanzarán la verdadera felicidad porque la felicidad es un estado interno del ser. Tenemos una naturaleza trascendente – trascendemos el dolor y tenemos la inteligencia para crear con Dios. Cuando nos entregamos a Ella, la inteligencia de todo el universo es nuestro maestro. Tenemos la necesidad de dar a luz lo inexpresable en la manifestación. Recordamos el éxtasis de estar vivo. El aprovechamiento de la Madre Divina de manera equilibrada puede producir regeneración, restauración y renovación sagradas. Es necesario enfatizar ahora como nunca antes, la vibración de la Madre Divina, ya que podemos ver nuestros resultados en el mundo de fuera con el balance que realmente somos.

La madre da a luz y vida a todo el universo. Si nos entregamos a Ella, nos entregamos al Universo que sabe lo que está haciendo.

La Madre Divina es el amor combinado con el poder. Es la parte de nosotros que es la crianza; que muestra la bondad, la ternura, la cooperación, y el aliento. Cuando ponemos nuestra atención en Ella; ablanda nuestro corazón. Cuando elegimos la comunión con Dios en ambos aspectos (padre y madre), finalmente conocemos la paz y la alegría sin límites, y el amor plenamente expresado porque somos más equilibrados, y nuestras relaciones con los seres humanos pueden ser más profundas.

En la India se dice que sólo la Madre Divina puede conceder la recompensa de la inmortalidad física. La Madre puede conceder esta transfiguración. Es posible restaurar nuestro cuerpo para el Diseño Divino original y perfección del Ser Divino. Uno puede salir de un cuerpo atormentado por el dolor en un cuerpo físico radiante.

NAMASTE II

En este mismo momento, su vida está reflejando lo que usted cree que es verdad sobre sí mismo.

La Madre Divina está siempre disponible incondicionalmente para sus hijos que le tienen devoción. Puede manifestar la curación a través de la luz en cada célula y órgano de nuestro cuerpo. Se le ha dado el privilegio increíble de ayudar a la humanidad a través de este proceso de parto.

Deje de lado sus sistemas de creencias obsoletos que ya no funcionan. Resuene con la Divina Fuerza de Vida a través de usted.

Oh Madre Divina. Deja que cada una de mis acciones sea un Culto para ti.
Que cada sonido que salga de mis labios sea un canto de tu gran mantra.

La Primera chispa creadora u Original de la Creación es un aspecto femenino. Por lo tanto la Madre Divina es lo Supremo. Ella está más allá de todo. Más allá del más allá. Cuando hablamos de la Madre Divina nos estamos refiriendo a la inteligencia detrás de la materia. Einstein se dio unos golpecitos en eso. La Madre Divina como la Deidad Suprema es la fuente de todo conocimiento. Todos los gurús masculinos que admiro tanto en la India saben. Es el secreto de su poder. Estamos hablando de verdadero poder aquí: Amor, Seguridad y Certeza, no ego el poder (control dominación y la ira).

Llegamos a estar contentos con muy poco porque reconocemos que nuestra riqueza está en el amor de la Madre. La rendición a Dios es para su propio crecimiento interior, su propia tranquilidad y la felicidad. Acepta todo como una bendición. Ten en cuenta que tus acciones en el presente determinan tu futuro.

La mejor actitud para abordar el trabajo interior es una actitud de no saber nada. Cuando pensamos que estamos bien informados, nos cerramos. No escuchamos, sólo hablamos.

Puedes comunicarte con la madre escribiéndole a ella. Dile cualquier cosa y todo. Pídele ayuda en situaciones difíciles. La Madre del Universo viene cuando le pedimos, pero debemos ser como niños pequeños. Adoptar la actitud de un niño, nos volvemos más abiertos al amor de la gurú y de sus enseñanzas.

La Madre Divina Amma dice: Lo que se esconde dentro debe manifestarse tarde o temprano. No importa lo mucho que uno puede tratar de hacer lo contrario, es sólo una cuestión de tiempo. "Los demonios dentro (aspectos inevitables de crecimiento) o el contenido de la sombra pueden llegar a ser peligrosos por negligencia. La sombra oculta nuestra esencia divina. Debes pasar por tres sombras: la sombra religiosa, la sombra de la familia, y la sombra personal.

La Madre no te abandonará mientras estés en el proceso de la limpieza de tus sombras. Después de todo, "El cirujano no se detiene hasta que finalice la operación.

Juliano - La Conciencia de la Quinta Dimensión. Vía David K. Miller

Saludos, les habla Juliano. ¡Somos los Arcturianos! Hoy vamos a abordar el concepto de la conciencia de la quinta dimensión. Es un tema que hemos analizado muchas veces anteriores, pero creemos que es un concepto tan importante, y hay muchas maneras diferentes de explicar y

NAMASTE II

trabajar con tu conciencia de la quinta dimensión. Quiero comenzar este análisis señalando que es nuestra creencia de que el siguiente paso en la evolución de la humanidad es la obtención de la conciencia de la quinta dimensión. Podemos mirar a la evolución de la especie humana y ver que durante muchas adaptaciones y diferentes crisis se introducen cambios en la estructura genética y en la manifestación del cuerpo físico en la Tierra. Estos cambios eran necesarios para la supervivencia de los seres humanos en la Tierra. Ahora la humanidad está de nuevo en un momento de una crisis de gran magnitud en la Tierra. El viraje y el cambio que son necesarios para que la humanidad sobreviva y evolucione a un lugar mejor requieren de un cambio y una expansión de la conciencia. Se trata de una expansión o cambio, en específico dirigidos hacia la conciencia. La humanidad ya exhibe una conciencia estrecha.

La conciencia es muy difícil de describir. Es algo que todo el mundo puede reconocer cuando es conscientes de ello. Voy a utilizar una definición sencilla y modificada de la conciencia, que es la percepción y la percepción sobre uno mismo. La evolución o la expansión de la conciencia de la quinta dimensión significa que el ser humano puede llegar a ser consciente de la existencia y de la energía de la quinta dimensión, y también de los pensamientos y de las vibraciones de ese reino. De hecho, hay comunicaciones que están fluyendo continuamente desde la quinta dimensión a la tercera dimensión. La conciencia de quinta dimensión es parte de tu propia estructura genéticamente inherente. La conciencia de la quinta dimensión está en el cuerpo mental, físico, emocional y espiritual. Con el fin de ascender, hay que tener conciencia de la quinta dimensión. La conciencia de la quinta dimensión es un estado elevado que afecta a los cuatro cuerpos que acabo de explicar - mental, emocional, físico y espiritual.

Voy a empezar por hablar de las emociones en el cuerpo emocional. Se dice que con el fin de entrar en la quinta dimensión, hay que refinar y mover tu cuerpo emocional a un plano superior. Por ejemplo, las emociones de los celos y el odio, así como los pensamientos violentos no son de la quinta dimensión. Aquellas personas que están experimentando "bajas vibraciones" o los más bajos sentimientos emocionales no podrán entrar en la quinta dimensión. No puedes traer esas emociones a la quinta dimensión. De hecho, con el fin de entrar en la quinta dimensión, tendrás que estar en una vibración superior, es decir, una vibración en la que experimentes el amor, la unidad y la aceptación. Esto significa que a aquellos que estén externando el odio y estén cometiendo actos terroristas no se les permite en la quinta dimensión. Su cuerpo emocional no está lo suficientemente refinado, y no se le permitirá entrar en estos planos superiores.

Estás trabajando ahora para purificar tu cuerpo emocional, y en general, sé que muchos de ustedes están haciendo una labor muy seria para limpiar y para "sanar" su cuerpo emocional. La liberación y la sanación del cuerpo emocional es una de las tareas y de las misiones de la vida a nivel personal para todos los seres que vienen a este planeta. Es una tarea noble y una tarea de gran prestigio el trabajar en tu sanación personal, y emocional. Estoy convencido de que tu trabajo será suficiente para permitirte ingresar a la quinta dimensión.

La entrada en la quinta dimensión no exige de perfección. Si no puedes purificar tu cuerpo emocional al 100 por ciento, no te preocupes, porque estás comprometido y trabajando hacia ese nivel de purificación y tu intención es importante. El hecho de que estés trabajando en estos problemas, es considerado en gran medida por parte de esos seres superiores que vigilan y toman decisiones sobre quién puede entrar en la quinta dimensión.

El cuerpo emocional tiene muchos aspectos. Tiene un aspecto personal y un aspecto planetario. Cuando miro al aspecto planetario, diría: ¿cómo reacciona tu cuerpo emocional al drama cósmico que ahora está ocurriendo en la Tierra? Este drama cósmico contiene muchos aspectos trágicos, e incluso cuando lo resumo en breve, estoy seguro de que va a provocar reacciones emocionales como tristeza e incluso confusión de tu parte. Este planeta tiene océanos que mueren,

NAMASTE II

contaminación del aire y contaminación de la biosfera en todos los aspectos. Este planeta se encuentra ahora en la fase intermedia de una extinción en masa que se ha producido de manera similar seis veces anteriormente en la Tierra. Las extinciones masivas se han producido también en otros sistemas planetarios en la galaxia. Yo llamo a esto un drama cósmico porque los temas que se están reproduciendo son comunes en toda esta sección de la galaxia. De hecho, algunos de estos temas se están manifestando a propósito en este momento, con la esperanza de una purificación y resolución del drama. Estoy seguro de que todo el mundo tiene una reacción emocional a lo que está ocurriendo ahora en este planeta.

Cuando estoy hablando de la Ascensión, a menudo le digo a las semillas estelares que deben desarrollar una respuesta de desapego de lo que está ocurriendo. Al mismo tiempo, hay una paradoja, ya que al estar desconectados, no significa que sean indiferentes o que dejen de tratar de ayudar a la Tierra o de ayudar a la sociedad. Este es uno de los conceptos más difíciles de explicar en relación con la evolución emocional de la quinta dimensión. ¿Cómo podía uno ser ajeno y aún así estar profundamente involucrado? Este no es momento en la Tierra en el que vivas en una cueva y trates de ignorar lo que está pasando.

Uno de los estados superiores del ser para el cuerpo emocional se conoce como "ecuanimidad". Se trata de un alto estado de conciencia, y en la descripción de las emociones, incluso está clasificada como una emoción de la quinta dimensión. En realidad, es posible que tengas celos, ira, temor, amor y otras emociones fuertes. Este es un fenómeno natural en la tercera dimensión. La ecuanimidad se define como el tener un temperamento uniforme o sin efectos por lo que está ocurriendo. Esto implica que incluso si alguien te insulta, tu temperamento uniforme, tu autoestima y tu sensación de bienestar no se ven afectadas. Eres capaz de mantener este estado al que llamo un equilibrio emocional, llamado el estado de ecuanimidad. Las pocas personas que han alcanzado la ecuanimidad son todavía capaces de hacer un valioso servicio para este planeta, para sí mismos y para otras personas. Este estado de ecuanimidad es un desapego del tipo superior. Cuando hablo de la quinta dimensión y de la conciencia de la quinta dimensión, luego señalo el valor y la importancia de la ecuanimidad.

En conferencias anteriores hemos hablado del desapego, y te he pedido usar desapego al momento de tu ascensión. El desapego entonces significa que no te fijas o atas en el resultado en la Tierra, y que puedes desprenderte de todo. Algunas de las semillas estelares se han quejado de esta descripción. Ellos han respondido diciendo que quieren volver a la Tierra después de su ascensión. Muchos dicen que ya han tomado la decisión de volver a la Tierra. Esta es una señal para mí que todavía están conectados y no están totalmente separados de los resultados del drama de la Tierra. Entiendo esto, y también me gustaría señalar que su identidad, su autoestima en su mayor parte, está ligada a su Yo Tierra. Estamos tratando de trabajar con ustedes para ampliar su identidad para incluir su Yo de la quinta dimensión, pero, francamente, el Yo de la tercera dimensión tiene más poder y llama la atención con más frecuencia que tu Yo de la quinta dimensión.

Volvamos a considerar el concepto de ecuanimidad como una forma de desapego superior. Eso significa que seguramente tú, que estás trabajando para la Ascensión tienes un compromiso con esta tierra, y podrías elegir, de manera comprometida, seguir tu labor en la Tierra después de ascender a la quinta dimensión. Yo honro ese compromiso. Estás trabajando en la consecución de esta ecuanimidad como parte de tu preparación para la Ascensión. Se trata de un desapego más evolucionado que te permitirá salir de la Tierra con un mayor nivel de energía espiritual. La idea de un anclaje se define por lo general como aferrarse a la Tierra, aferrarse a la tercera dimensión. Tienes familia, tienes hijos, tienes mascotas. Es posible que tengas intereses financieros que sean extremadamente atractivos para ti. El estar en desapego, significa que vas a tener que dejar ir

NAMASTE II

esas cosas.

Sé que, por ejemplo, podrías tener un compromiso con tu familia de la Tierra, y la idea de dejar atrás a tu familia durante la ascensión es una cosa muy difícil de hacer. Hay muchos casos en los que los demás miembros de la familia que no participarán de tu evolución a la quinta dimensión y en tu deseo de trabajar en tu conciencia de quinta dimensión. Es por eso que estoy ampliando este análisis hacia la obtención de la ecuanimidad. La ecuanimidad se presenta tanto en el modo en que miras al planeta y al drama planetario, así como en la forma en que ves tu vida personal, tu familia terrestre y el modo en que las personas te tratan. El trabajar en la conciencia de la quinta dimensión a menudo podría provocar la ira, la crítica y los comentarios negativos de la gente hacia ti. La mayoría de la población todavía se siente en general que hablar acerca de la Ascensión y hablar de la evolución espiritual y la conciencia de la quinta dimensión es algo "verboten", es decir, prohibido. Mucha gente en la sociedad piensa que la práctica espiritual de la quinta dimensión la hace gente que está loca. Luego, para hacerlo aún más difícil, está la observación de que hay personas que quieren explotar y controlar a las semillas estelares que están trabajando muy duro para evolucionar.

Esto me lleva al siguiente aspecto de la evolución emocional hacia la quinta dimensión - que es el ego. El ego es también un tema de mucho debate en la historia de la psicología, la filosofía y la religión. El ego es un estado de conciencia, al igual que la conciencia de la quinta dimensión es un estado independiente que se define por ser consciente de la quinta dimensión y cómo es la energía y de cómo es el pensamiento en esa dimensión. El ego está, básicamente, más centrado en los instintos animales que se encuentran dentro del hombre. El ego se centra más en la auto-satisfacción, el autocontrol, la codicia y la dominación, todas las cosas que se están viendo ahora en el planeta Tierra que llaman tan fuertemente la atención de todos. Es una señal útil que la avaricia y el ego y el deseo de dominar de las personas está llegando a una conciencia global. Es más difícil que las personas oculten esta parte de sí mismos, especialmente en el mundo político. Aquellas personas que están centradas en el ego y el deseo de dominar para sus propios fines de ego, están siendo descubiertas y mostradas a todo el mundo. El ego está más conectado con el Yo animal, y estos aspectos del Yo animal han sido necesarios para la supervivencia. Pero lo que era necesario para la supervivencia de ayer en la selva a veces puede ser un obstáculo para lo que es necesario para la supervivencia hoy en día en el mundo moderno. El ego es primordialmente individualista, centrado en lograr ganancias para sí mismo y no es necesariamente para la humanidad.

La conciencia centrada en el ego a menudo es lo contrario de la Conciencia de Unidad. La Conciencia de la Unidad es el aspecto superior de la quinta dimensión y un estado emocional más evolucionado que la conciencia del ego. La conciencia de unidad es difícil de lograr cuando se está viviendo en un planeta que está dominado por el egoísmo, la codicia y los poderes que quieren dominar. Hay ciertas vulnerabilidades para todos los que están en la ruta de evolución hacia la quinta dimensión. Debes estar consciente de tus vulnerabilidades, y debes tener ciertos niveles de protección.

Ahora voy a compararé esto de nuevo con la evolución. Si nos fijamos en las etapas evolutivas y en las ganancias que ha logrado la especie humana, se verá que no siempre fueron un éxito inmediato. Me gustaría señalar que el Cromañón pudo haber sido físicamente más débil que el hombre de Neanderthal, aunque el Hombre de Cromañón tenía un funcionamiento intelectual superior. Esto no quiere decir que el hombre de Neanderthal fuera estúpido. Tenía también una inteligencia relativamente buena. El Cromañón fue capaz de superar sus vulnerabilidades, y fue capaz de usar sus capacidades superiores de protección, y, finalmente, fue capaz de dominar, controlar e incluso contribuir a la extinción del Hombre de Neandertal. Hay muchas personas que

NAMASTE II

ahora creen que la estructura genética del hombre de Neanderthal, todavía existe en la humanidad, ya que hubo fertilización cruzada entre las dos especies. ¿Cómo fue capaz el hombre de Cromañón de proteger sus vulnerabilidades? En parte fue por medio de su inteligencia, mediante el uso del fuego, mediante el uso de ciertas herramientas y mediante la creación de fronteras y barreras para proteger su vulnerabilidad. El hombre de Cromañón estaba en la ruta evolutiva superior, tanto emocional como intelectualmente.

Ahora las semillas estelares, ustedes que son de la quinta dimensión y que están trabajando en la conciencia de la quinta dimensión, también tienen vulnerabilidades, y también tienen sensibilidades. Me gustaría hablar hoy acerca de esas sensibilidades porque, en esencia, las semillas estelares son una pequeña minoría en este planeta. Hay personas que se ríen de ti, hay personas que no te prestan atención, y hay personas que quieren incluso a dominarte y controlarte. Esto lleva al análisis de las vulnerabilidades, de la protección y los límites. Como ya he dicho, el Hombre de Cromañón tenía que desarrollar límites. Y esta fue una de las claves de su éxito, pero haciéndolo de una manera inteligente, haciéndolo de un modo que fuera único y también muy eficaz. También puedo hacer sugerencias sobre cómo hacer frente a las vulnerabilidades de las semillas estelares.

En primer lugar, vamos a hablar acerca de por qué es posible que tengas vulnerabilidades. El primer punto es que eres muy sensible. Algunas personas han llamado a muchas de las semillas estelares "empáticas". Empáticas son personas que sienten los sentimientos de otras personas, que reciben las ondas de pensamiento y las energías y son afectadas directamente por lo que otras personas piensan y sienten. Hay algunas ventajas a tener esto. Esta capacidad suele ser un primer paso hacia los dones psíquicos como la telepatía. Uno de los problemas de ser tan sensible es que se puede recoger información y energía que no deseas o con la que no eres capaz de lidiar. En Arcturus y en otros planetas de la quinta dimensión, todo es telepático, no hay escondite de pensamientos o sentimientos. En la evolución de emociones de la quinta dimensión, no hay necesidad o deseo de ocultar los pensamientos. Como lo sabes, la apertura total de los pensamientos y las emociones no funcionaría en la tercera dimensión. Algunas de las semillas estelares, incluso se quejan, y dicen: "Me gustaría no ser tan sensible. Ojalá no estuviese recogiendo todos estos sentimientos. Estoy recibiendo demasiada energía. No quiero saber lo que siente todo el mundo".

También, a nivel planetario, las personas son tan sensibles que recogen parte de la energía negativa que proviene de una variedad de fuentes. Parte de la energía negativa puede provenir de fuentes galácticas. Alguna puede provenir de fuentes extraterrestres que invaden o se inmiscuyen en el planeta. Y algunas incluso pueden proceder de fuentes de la cuarta dimensión. El velo entre la tercera y la cuarta dimensión se ha debilitado en el planeta Tierra. Hay una variedad de razones para este debilitamiento. Parte de esto tiene que ver con experimentos militares que han llevado a la destrucción parcial del velo. Me refiero a estos como los agujeros en el aura de la Tierra. Algunos de estos incluso han dado lugar a agujeros en el aura de las personas. Puede haber un anclaje de los espíritus negativos a través de estos agujeros. Esta es una observación complicada, pero también observable y fácilmente documentable. Digo que es más documentable porque hay muchos actos de violencia, totalmente ilógicos que ocurren ahora en el planeta. Estos actos no tienen sentido, y yo he usado el ejemplo de los tiroteos en las escuelas como un pequeño ejemplo, que muestra los resultados negativos cuando un espíritu inferior es capaz de entrar y cohabitar negativamente con una persona vulnerable.

El segundo punto sobre la vulnerabilidad tiene que ver con su formación cultural. Eres una semilla estelar, y muchos de ustedes despiertan hacia su conciencia, hacia su trabajo de la quinta dimensión, y hacia su conciencia de vanguardia en la vida. Cuando eras joven, estuviste expuesto

NAMASTE II

a los traumas terrenales normales, de ser criado en una familia Terrenal y de las restricciones psicológicas normales y, en gran medida, tu sensibilidad no fue fomentada. Lo que por lo general significa que tuviste que ocultarte de ti mismo y ocultar tu verdadera naturaleza. Durante tu infancia, ha habido de manera permanente, dramas y catástrofes globales, como la Segunda Guerra Mundial, el Holocausto y muchos otros eventos terribles que, incluso ahora, siguen existiendo en la Tierra. Estos eventos, tales como las guerras, están proliferando y causando mayor número de traumas. Es difícil tratar con la conciencia sensible y espiritual y con la energía de la quinta dimensión cuando estás traumatizado.

La sensibilidad espiritual puede desarrollarse durante las experiencias traumáticas, pero requiere en verdad de apoyo y persistencia, y por lo general de la asesoría de los seres superiores para ayudarte durante los eventos traumáticos. Trauma significa que has sido llevado a encerrarte en ti mismo, para contraerte en ti mismo, y esto incluye encerrar también a tu conciencia. En general, si tú y tus "válvulas de conciencia" estuvieran totalmente abiertas, entonces podrías ver la realidad como una vibración energética. Podría ser incluso entretenido ver el mundo de esa manera. Algunos de ustedes incluso han tenido esa experiencia, por ejemplo con algunas drogas psicodélicas, donde has visto que las ondas energéticas, las auras, e incluso los patrones de pensamiento eran visibles. Pero no hace falta decir, que probablemente te hayas visto avasallado, y que sería difícil que pudieras funcionar a ese nivel en la vida cotidiana. Para que una persona pueda funcionar en ese nivel y sea capaz de ver todas estas energías y vibraciones (incluyendo ser capaz de leer los pensamientos y mantener permanentemente los niveles de sentimientos empáticos), uno tendría que tener un entrenamiento y técnicas especiales de protección de límites.

Pero ahora como adulto puedes seguir desarrollando tu sensibilidad. La necesitas, ya que es tu sensibilidad la que te permite ir a la quinta dimensión y sentir y recibir impresiones y frecuencias de luz de la quinta dimensión. Pero también ponte en alerta de algunos de los peligros y de la necesidad de límites, protección y blindaje.

Voy a comparar la situación de necesidad de límites con la creación del universo. En los albores del pensamiento místico se decía que la luz de la energía espiritual superior fue traída a este universo, pero los conductos que habrían de sujetar esta luz se rompieron y se hicieron trizas. Esta es una metáfora interesante para ti, porque quiero que pienses en ti mismo como un conducto que está sujetando la luz. Estás en un estado de evolución. Te encuentras a la vanguardia de la evolución de la humanidad. Podrías no ser capaz de sostener toda esta energía, y podrías tener que moderarla y para protegerte a ti mismo. Es posible que a veces tengas que cerrar las válvulas de la percepción, de modo que no la sientas en su totalidad. Algunos de los seres inferiores que están entrando a la Tierra podrían incluso tratar de dominarte y controlarte. Lo digo sinceramente, porque una de las grandes lecciones en la Tierra es como vivir en hermandad espiritual con todo el mundo.

La Tierra tiene una historia de control y dominación cuando se trata del trabajo religioso y espiritual. Ustedes pueden ser estudiantes de historia, y por lo tanto conocer acerca de todas las guerras religiosas que se han librado en este planeta. Incluso hoy en día en la Tierra, ustedes se encuentran ante choques de culturas y religiones ahora que han desembocado en consecuencias trágicas y terribles. Es difícil mantener la ecuanimidad ante este tipo de interacciones indignantes, destructivas y realmente trágicas. Las guerras polarizadores son exactamente lo contrario a la Unidad de Conciencia que es una necesidad para mudarse hacia la quinta dimensión. Pero eres capaz de protegerte a ti mismo. Eres capaz de crear barreras y límites de protección. Esta es la belleza de la conciencia de la quinta dimensión, ya que incluye protección para el cuerpo emocional, mental, físico y espiritual.

NAMASTE II

Quiero explorar los otros tres cuerpos y cómo se relacionan con su evolución como seres de la quinta dimensión, y también quiero añadir una observación interesante. Comparo la quinta dimensión al descubrimiento del Nuevo Mundo en 1492. Fue Colón el primero en navegar hacia el Nuevo Mundo. Es sorprendente que la gente en España y en Europa no supiera en ese momento de la existencia de las Américas, y ellos descubrieron el nuevo mundo con nuevas energías y nuevas ideas. Es interesante que inmediatamente trataran de dominarlo y controlarlo, y se pusieron en marcha una cadena de reacciones en busca de dominar las Américas. Las grandes mayorías de los pueblos originarios fueron asesinados, y hubo avaricia y constricción espiritual. Miro a la quinta dimensión como un Nuevo Mundo. La quinta dimensión es un lugar que se está acercando a la tercera dimensión. Este es un momento en que hay grandes conexiones a través de los corredores a la quinta dimensión. La interacción de la quinta a la tercera dimensión se puede usar para resolver los problemas de la Tierra.

Hay personas que quisieran aprovecharse o explotar a la quinta dimensión y usarla para su beneficio y codicia personal y para los propósitos de su ego. Es por esto precisamente que hay una cierta frecuencia de vibración que es necesaria, por lo que sólo aquellos en ese nivel pueden entrar en la quinta dimensión. En este momento en la Tierra, es necesario traer más energía de la quinta dimensión debido a que los sistemas de creencias de la tercera dimensión y el pensamiento de la tercera dimensión se basan en la lógica y en los patrones de energía finita. Mucha gente está usando la tercera dimensión por codicia y para controlar y dominar a los demás. Hay sistemas de pensamiento y de creencias de la quinta dimensión que pueden cambiar esas actitudes, y algunos de estos sistemas de creencias de energía superiores tienen que ser inculcados en la conciencia de la tercera dimensión. Algunos de estos sistemas de creencias se pueden inculcar a través de la Noosfera y por el Subconsciente Planetario. Algunos de estos principios superiores necesitan realmente ser enseñados. Las ideas de la Conciencia de la Unidad, de sanación cuántica y de la luz cuántica necesitarán ser enseñadas, así como la idea de que la Tierra es un espíritu y planeta vivo, y que tiene métodos de autorregulación. Otras ideas de la quinta dimensión incluyen la observación de que nos podemos comunicar con la Tierra por medio de intervenciones espirituales, tales como la bio-relatividad.

Hay muchas paradojas que ahora operan en la Tierra. Una de estas paradojas es que aquellas personas que están controlando el planeta tengan más poder que los que son semillas estelares y son seres de la quinta dimensión. Esto me lleva a un principio importante que es que "la manifestación sigue a la conciencia". Y voy a repetirlo, "la manifestación sigue a la conciencia". Cuando te encuentras en la quinta dimensión, y quieres manifestar un templo o un cristal, o incluso una nave espacial, trabajas primero a través de la conciencia. Dado que vas a tener más poderes en la quinta dimensión que en la tercera dimensión, entonces, en la dimensión superior puedes manifestar directamente lo que piensas. Pero debes entrar en tu conciencia primero, y entonces serás capaz de manifestarlo.

Ahora todos ustedes probablemente están tratando de manifestar una mayor energía en la tercera dimensión. Ustedes quieren manifestar sus energías de la quinta dimensión en la tercera dimensión, pero están encontrando que hay bloqueos, restricciones de tiempo, para manifestarse. Lo que ustedes están pensando, aunque sea de la quinta dimensión y de vibración superior, no parece manifestarse de inmediato y, en algunos casos, puede tardar años en manifestarse plenamente. He oído algunas de estas quejas. ¿Por qué no se manifiesta de inmediato lo que estamos haciendo y pensando? La respuesta también es compleja y paradójica: la Tierra se está haciendo más lenta. Esto significa que la Tierra está en un entorno más lento y denso para pensar y para manifestarse. La Tierra es una escuela, y cuando estás en la escuela, hay clases y hay ciertas restricciones establecidas para permitir el cometer errores. ¿Quién, que haya ido a una

NAMASTE II

escuela no ha incurrido en un error? Tienes que permitir que los estudiantes cometan errores, pero lo haces con bondad y compasión.

La compasión es otro aspecto importante de las emociones superiores, de la quinta dimensión. También estamos aceptando la rigidez, juicios y restricciones cuando estos rasgos se expresan con compasión. En este momento en el planeta, cuando la compasión por sí misma no siempre funciona para muchas personas, éstas seguirán abusando y siendo codiciosas y tratando de dominar la Tierra. Hay una necesidad de justicia y de exhibir la fuerza con compasión. La Tierra es una escuela, y se ralentiza el proceso de manifestación, y tienes que ser más paciente. Tienes que ser más consistente, y además tienes que aprender algunos de los trucos de la manifestación. Uno de los "trucos" es trabajar juntos en grupos grandes. Al trabajar juntos en grupos a menudo se puede contrarrestar la resistencia al cambio, la resistencia a las manifestaciones en la tercera dimensión. No te desanimes por favor, con este proceso. Estás viviendo en un ambiente lleno de energía más lenta, es decir, de la tercera dimensión. Hay un cierto nivel de purificación que debes lograr en tu pensamiento y en tu trabajo como un "manifestador" en la Tierra. Necesitas aprender cómo pensar y cómo manifestarte adecuadamente en la Tierra. Esta es la preparación para tu trabajo de la quinta dimensión. Si decides seguir trabajando en la Tierra después de ascender, entonces, puedes volver como un Maestro Ascendido y brindar grandes enseñanzas y manifestaciones.

También está la manifestación de la quinta dimensión de la energía en el cuerpo físico. Parte de ésta es la que se logra a través de la dieta, la medicina vibratoria como el Reiki, o muchas nuevas técnicas de sanación del cuerpo que están surgiendo. Hay nuevos patrones de energía que están llegando a la Tierra que tienen la capacidad de hacer sanaciones dramáticas. Dentro de cien años, la gente va a mirar hacia atrás y se sorprenderá por lo primitivas y peligrosas que son sus técnicas médicas. Pero hay una manera de traer tu cuerpo en la sanación vibratoria y de traer tu cuerpo mental en los sistemas de creencias superiores que están alineados con la quinta dimensión. El mejor consejo para ti es que necesitas aprender a conectarte con tu Yo Superior, para ampliar tu identidad para incluir tu Yo Superior y tu cuerpo de la quinta dimensión. Has sido entrenado en tu crianza para pensar en ti mismo únicamente como este ser de la tercera dimensión. Es el momento de ampliar tu conciencia.

Honro tu gran labor. Busca ahora la ecuanimidad. Con la creación del blindaje necesario alrededor de tu campo de energía vibratoria que sólo deje pasar la luz superior, las vibraciones superiores y aquellas energías que las energías inferiores no puedan penetrar. Permite que tu cuerpo emocional evolucione en los niveles de la quinta dimensión. Tu cuerpo mental puede ir a los niveles de la quinta dimensión, así como tu cuerpo físico. Deja que tu cuerpo espiritual superior entre en tu cuerpo de la Tierra. Tú como un conducto puedes contener la luz superior sobre la Tierra. Ahora visualiza tu cuerpo de la quinta dimensión, comunícate con ese cuerpo de la quinta dimensión y deja que te traiga la fuerza para proteger todas tus vulnerabilidades y sensibilidades. Has de ser capaz de vivir con ecuanimidad, fuerza y unidad espiritual, y por favor, entérate que estás a la vanguardia de este nuevo paso en la evolución humana - la conciencia de la quinta dimensión. Yo Soy Juliano. ¡Buen día!

NAMASTE II



ENTENDIENDO LA ASCENSIÓN. POR YESHUA

LO IMPORTANTE ES DECIDIR POR USTEDES MISMOS UTILIZANDO SU LIBRE ALBEDRIO EN PLENA CONSCIENCIA, CONFIANZA Y FE DE QUE ESTAN SIENDO GUIADOS Y UNIDOS A NOSOTROS. SI ESTO ES ASI ANTE CUALQUIER SITUACION QUE SE LES PRESENTE DIFICULTOSO O DUDOSO EN SUS VIDAS, ENTONCES LA AYUDA APARECERA CASI INSTANTANEAMENTE A TRAVES DE CUALQUIER OTRO SER HUMANO, OBTIAMENTE GUIADO POR NOSOTROS.

TODO SE TRATA DE RECORDAR... RECORDAR COMO ES EL TODO, LA VERDAD Y LA VIDA. NO SE TRATA DE RECORDAR CADA MOMENTO VIVIDO EN CADA UNA DE SUS VIDAS PASADAS PORQUE SI ASI FUERA ESTARIAN REVIVIENDO TODO LO YA VIVIDO NUEVAMENTE.

SE TRATA ENTONCES DE RECORDAR COMO FUNCIONA TODO. EN EL UNIVERSO. LO PASADO Y VIVIDO EN SUS VIDAS PASADAS YA FUE APRENDIDO Y TODO ESTA EN LA IMPRONTA DE SUS ALMAS, DE SU SER, INCORPORADO. NO BUSQUEN RECORDAR CADA EXPERIENCIA DE CADA VIDA PASADA SINO NO PODRIAN EXISTIR EN SU "AHORA" COMO LO HACEN.

ESTA TODO DENTRO DE USTEDES. EXPERIENCIAS Y APRENDIZAJE SON POSIBILIDADES QUE LOS VAN A LLEVAR A RECORDAR, SIEMPRE EN CONFIANZA Y CON LA FE DE QUE SON SERES DE LUZ CONSCIENTES EN LA TIERRA.

¡NO CORRAN QUERIENDO LLEGAR A UN OBJETIVO! O A UNA META, LO IMPORTANTE ES CADA PASO, EL MOMENTO EN QUE SE ESTA DANDO CADA PASO Y QUE SUS PIES TOCAN EL SUELO UNO DELANTE DEL OTRO... ¡ASI CAMINAN! PORQUE CADA SER CONSCIENTE DE CADA PASO QUE DA SIN QUERER LLEGAR A UNA META CORRIENDO, CONSCIENTE DE SU PROPIA EXISTENCIA AHORA Y DE LA FIRMEZA EN SUS PASOS, EL CAMINO SE HACE COMO SI FUERA EN BAJADA, SIN ESFUERZO, DEJANDOSE LLEVAR.

A MUCHOS HUMANOS LES PASA QUE ESTAN CORRIENDO PARA LLEGAR A UNA FECHA DETERMINADA Y NO SE DAN CUENTA DE QUE EL 21 DE DICIEMBRE DEL 2012 ES CADA DIA DE SUS VIDAS SI ASI LO DESEAN.

LA ASCENSION SI DUELE, CUESTA, TE HACE PERDER LAS ESPERANZAS DE PODER LLEGAR...PERO HAY QUE CONFIAR EN EL ORIGEN DE UNO Y SUBIR CON LA FE DE QUE UNO ESTAN SIENDO GUIADO PERMANENTEMENTE, Y ESTO HACE QUE LAS COSAS SE SALGAN DE LA LINEA Y SE

NAMASTE II

PRODUZCAN “LOS MILAGROS”.

¿TODO PROCESO DE ASCENSIÓN DUELE Y CUESTA TANTO?

NO, SOLAMENTE EL ASCENDER DESDE UNA TERCERA DIMENSION DUAL PORQUE PARTEN DESDE SUS CUERPOS FISICOS, ENTONCES DEJAR TODA ESA DENSIDAD DOLIENTE PRODUCE ESTA FATIGA, ESTE NO AGUANTAR MÁS - ES LO QUE SIENTEN USTEDES EN ESTE MOMENTO. IMAGINENSE QUE ESTAN SUBIENDO UNA MONTAÑA O CERRO, EN ESE MOMENTO EL PROCESO DE ASCENCION A ESA MONTAÑA ES SUYO PROPIO Y PARTICULAR Y A MEDIDA QUE SE HACE MAS EMPINADO EL CAMINO APARECEN LA FATIGA, CANSANCIO, DOLORES MUSCULARES Y DOLORES EN EL CUERPO...ES UN PROCESO NATURAL PERO SOLAMENTE DESDE DONDE ESTAN USTEDES, LA TERCERA DIMENSION YA QUE LA ASCENCION DESDE OTRAS DIMENSIONES MAS ELEVADAS QUE LA TERCERA COMO QUINTA A SEXTA O SEXTA A SEPTIMA YA NO ES ASI. POR ESO ES TAN VALIOSA ESTA EXPERIENCIA QUE ESTAN TENIENDO A NIVEL PLANETARIO. LA ASCENCION ES INDIVIDUAL Y NO EN CONJUNTO. PRIMERO SE ASCIENDE INDIVIDUALMENTE Y SOLAMENTE SE VAN A JUNTAR CON LAS ALMAS QUE ESTAN AL MISMO NIVEL ASCENCIONAL COMO CUANDO SE ENCUENTRAN EN LA ASCENCION DE UNA MONTAÑA POR EJEMPLO...ARRANCAN DESDE LA BASE TODOS IGUALES PERO EN EL TRAYECTO HACIA LA CIMA ALGUNOS SE VAN CANSANDO PRIMERO OTROS VAN MAS RESAGADOS OTROS MAS ADELANTADOS Y EN EL CAMINO SE VAN ENCONTRANDO Y AYUDANDO UNOS A OTROS... EL CANSANCIO ES ABSOLUTAMENTE NORMAL. SIGAN SUS INTUICIONES... VAN DE MI MANO ¡CONFIEEN! LOS AMA Y BENDICE SIEMPRE EN EL AHORA DEL PADRE; YESHUA JESUS SANANDA

CONCIENCIA EXPANDIDA. POR SUSANNAH

Expandir tu conciencia es sólo una forma de estar más consciente de quién eres, de lo que haces, de lo que sientes y de lo que experimentas. Saber cómo reaccionas, si tienes autocontrol emocional o no, y lo que tu reacción pueda mostrarte. Esto no quiere decir sentir menos o hacer menos o ser indiferente; sólo estar más conscientes de todo nuestro ser y de todas las dimensiones a las que estamos conectados, para no quearnos atrapados en la tercera dimensión y su sufrimiento. Expandir tu conciencia es un medio para ser más libre, menos limitado ante los problemas y ante las personas malvadas te han metido en esos problemas. Cuando me doy cuenta entre la luz y las sombras que aquello por lo que tanto he luchado, está a punto de esfumarse, oigo una voz en mi interior que me dice: "Confía en Mí". Entonces me doy cuenta de que es Él; mi Padre Eterno.

Escucha si te encuentras meditando tus propios latidos. Sólo son diferentes frecuencias que se puede escuchar y que cambian tus ondas cerebrales. No tengas miedo de sentir. Ningún sentimiento va a durar, pero va a volver hasta que tomes lo que tienes que aprender de él - ya que trae el problema a tu conciencia y si te niegas a enfrentar el problema por los peligros o las dificultades que pueda traerte, entonces el peso sigue sobre tu espalda, sobre tu aura como una nube gris con toneladas de energía innecesaria, la cual necesitas para tu subsistencia. Si lo reprimes le das todo este poder para hacerlo. Si no encuentras una salida, entonces pon el problema en manos de Dios.

Tu evolución espiritual no es un medio sino un fin. Si sólo quieres llegar a ser una persona mejor hazlo por amor a ti mismo, no para conseguir una pareja o para demostrarle algo a alguien. No para hacer más dinero. Hay que dejar de lado la idea de lo que debería ser, y esta la única manera de aceptarte realmente tal como eres, sin juzgarte a ti mismo.

NAMASTE II

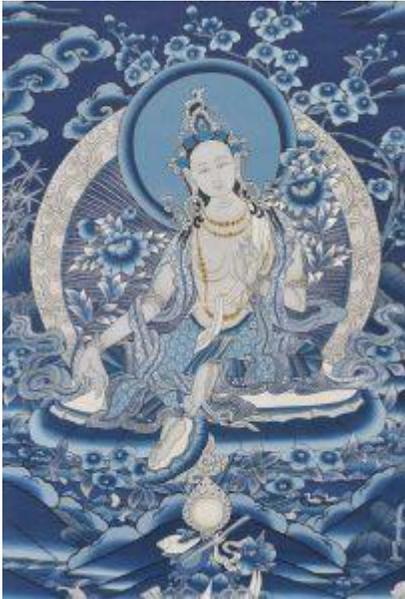
Identifica las cosas sin sentido a las que les has asignado tanto significado y déjalas ir. Si crees que la felicidad está en conseguir una cierta cosa, nunca vas a encontrarla, así que deja de buscarla en lo externo. Si estás apegado a algo o a alguien, o le das mucha importancia a tu apariencia externa sobre tu ropa, tu pelo, tu casa, tu automóvil, tu currículo, tu cuenta en el banco, tu relación, o tu soledad, entiende que le has dado una proyección personal muy profundas a esas cosas y no es porque la tengan sino porque te acondicionaron a pensar de esta manera. En lugar de permitir verte reflejado en las cosas, intenta controlarlas de manera que sólo reflejes a tu ser superior - confía en lo que te dice la voz de tu yo superior.

Está en control de tus pensamientos y sentimientos, en la forma en que eres capaz de hacerlo. Los seres humanos somos los únicos animales que no quieren serlo. Creemos que hay algo malo en ser defectuoso e imperfecto, por lo que tratamos de cubrirlo y arreglar todo para ser aceptados hasta que finalmente nos damos cuenta de que el amor más genuino y la aceptación viene al ser honesto acerca de ser no está bien. Diferencia tu alma, de tu ego. Una de ellas es su naturaleza esencial, el otro es su identificación con el yo superior.

Es la comprensión del cerebro de quién eres en contraste con tu verdadera naturaleza esencial que no requiere la definición ni la doctrina ni los conceptos sino la experiencia del ser. El ego actuará por el deseo de ser superior y por los apetitos del cuerpo físico. El alma va a actuar por el instinto, con el amor, buscando la comprensión, la amistad, la unión y la compasión hacia todo ser vivo. Por lo tanto, si hay una diferencia entre tu ser interior y tu ser exterior, no debería de haberla. Es dentro de tu corazón que puedes ser capaz de ser un co-creador con Dios. Siempre has sido capaz y siempre lo serás. Descúbrelo por ti mismo. Siempre tienes hambre de conocimiento, de la sabiduría, de la verdad y también de comida que está tan cara y escasa en el mundo en estos momentos. Sólo tienes que confiar un poco más en Dios, si estás con Dios no necesitas nada más - Dios te dará lo que necesitas si estás trabajando y viviendo para Dios. Debes ser como un lago apacible que pueda reflejar. La voluntad, el amor, la sabiduría, la paz y el amor de Helios y Vesta, los creadores de nuestro universo. Ellos pasaron la prueba de retener la suficiente luz y energía para crear y sostener el universo en el que vivimos. Este universo está formado por siete sistemas solares y cada uno tiene siete planetas, rodeados de astros, cometas y estrella. Los primeros Creadores o Dioses de la Primera Cusa le dieron al Padre Divino y a la Madre Divina (Helios y Vesta), la responsabilidad del universo que habían creado con la substancia electrónica del gran Sol Central, pues la luz de Dios es inteligente y lleva el pensamiento y sentimiento de Dios a la forma, y ellos junto con los Elohim; crearon todas las corrientes de vida que habitarían los planetas.

Madre Divina:-El Principio de la Interdependencia. Vía Selén Om

NAMASTE II



Yo me revelo en este día en medio de ustedes como Tara, la Madre de los Bodhisattvas, Madre de los Victoriosos; me manifiesto como Tara, corporizando el estado despierto definitivo y a atraerlos a la contemplación sobre el principio de interdependencia.

Amados, todos los fenómenos tienen un origen interdependiente, ningún fenómeno está desconectado de los demás, así como ninguno de ustedes es independiente o autónomo de la realidad colectiva. Cuando hablo de 'ustedes', hablo del concepto de identidad que poseen y que llega a poseerlos. Esta identidad es también un fenómeno cuyo origen es interdependiente, así como la noción de "yo", la noción de un "yo" separado es un fenómeno, un fenómeno cuyo origen es interdependiente. Del mismo modo, todos los fenómenos lo son.

Al contemplar el principio de interdependencia, llega la sabiduría de mi corazón y despiertan completamente a la naturaleza pura de todos los fenómenos, incluyendo el de su identidad. La ley de causa y efecto sólo expresa este principio de la interdependencia y karma, en lugar de ser un enemigo es en realidad la ley sagrada que les asegura el proceso de co-creación. Si llegaran a comprender verdaderamente el principio de interdependencia, el principio del karma, entenderían que son uno, y que este principio que ustedes llaman de ley de causa y efecto, ley de karma o principio de interdependencia, representan, una y la misma cosa: la ley de la armonía universal.

La contemplación sobre el principio de la interdependencia, no sólo como mera abstracción intelectual, sino la contemplación de este principio en la naturaleza y la propia identidad, les abrirá una gran

NAMASTE II

puerta, la puerta que conduce a la libertad. Contrariamente a las enseñanzas distorsionadas que han hecho que en la tierra muchos crean; el principio del karma no busca aprisionarlos. Al colaborar con las leyes de la naturaleza, aprendiendo a ver cómo se comportan, colaborando y cooperando con ellas, pueden, entonces, liberarse de las mismas, para luego trascenderlas al descubrir en ustedes mismos, algo que está más allá de este plano físico regido por sus leyes. Sin embargo, si se vuelven contra el karma o no tienen en cuenta el principio de interdependencia en su experiencia, se verán cada vez más envueltos en los juegos de las fuerzas que han puesto en movimiento. Es necesario entender la naturaleza a partir de la causa hacia el efecto. Mientras vivan en el mundo de los efectos, son sólo títeres, marionetas, y estarán conducidos por fuerzas que les son desconocidas, incluso por fuerzas ciegas, por qué no están iluminadas por la sabiduría del corazón.

Aprendan a elevarse al plano de las causas, y partan de donde pueden alterar su realidad, lanzando en la pantalla de su proyección otros impulsos, impulsos que transformaran los efectos precedentes y que generan efectos nuevos y transformados. Aprendan con la naturaleza, mis niños. El camino sagrado es el camino de unión con la naturaleza; el camino sagrado es el del reconocimiento de la divinidad en la naturaleza – de sus leyes, la forma de cooperar con ellas – para que entonces la naturaleza viéndolos como dignos servidores y colaboradores, los reconozca entonces en sus misterios más profundos.

Yo invito a la contemplación del principio de interdependencia. No sólo como una llave para transformar su realidad cuando eleven su conciencia desde el plano de los efectos, al plano de las causas, yo los invito a contemplar el principio de interdependencia para que en su corazón se despierte la compasión pura y la verdadera motivación.

En efecto, mis niños, cuando despiertan la compasión pura, sin importar cuál sea la práctica, ella los llevará a mi templo. No importa cuál sea la actividad sagrada que realicen, ella los conducirá a mí y yo me revelaré desde su corazón como la corporeidad de la sabiduría, la encarnación del estado despierto, reflejo de la mente pura y original.

Contemplan el principio de la interdependencia, porque no son islas, no son puntos separados, que afectan y son afectados continuamente por cada uno de sus hermanas y hermanos, a pesar de los reinos en los que ellos se expresen. Sepan hijos e hijas, todos los Dhyân-Chohans, todos los grandes arcángeles, como ustedes se refieren a ellos, ya fueron una vez humanos como ustedes y todos los pequeños elementales, todos los constructores semiconscientes o inconscientes de la naturaleza pasaran a través de este etapa en los siglos venideros.

No se inquieten. Pero, ajusten su paso con el paso de vida. Ajusten su paso con el ritmo universal. Reconózcanse como realmente son, porque la etapa en la que viven es fundamental y crucial, pues representa la unión en las primeras órdenes de co-creadores conscientes. Los primeros anfitriones de los Dhyân Chohans conscientes. Contemplan el principio de la interdependencia y a aprender los misterios de la naturaleza, como servidores, después, como colaboradores, y como co-creadores, pero siempre, como hijos amados. Los saludo, bañándolos en mi luz pura, despertando en sus corazones la compasión pura, plena de sabiduría y de los medios hábiles para expresarlo en beneficio de todos los seres. Unan su corazón al mío, sin importar la rostro que revele en cualquier lugar de este planeta, porque cualquiera que sea mi rostro, yo soy la corporeidad de la sabiduría, yo soy la corporeidad del estado despierto, yo soy ustedes, solo un reflejo de su naturaleza pura. Yo los saludo, los bendigo, los amo.

NAMASTE II



MADRE MARÍA – DINERO Y ABUNDANCIA

NAMASTE II

Yo Soy María quien les habla. Hoy los invito a sumergirse en la energía de este espacio donde los ángeles se reúnen para aligerar su fatiga y pesadez. Ustedes mismos han sido ángeles en el pasado, en el fondo aún lo son. Desde el núcleo de su ser corre un canal hacia el reino angélico. Los ángeles representan una gran energía esencial, mucho más refinada y suave que la realidad terrenal con su densidad y pesadez. Ábranse a esa energía de ángel que puede parecer tan lejana, sin embargo es capaz de llegar a ustedes a través del tiempo y del espacio infinito. Ustedes son un ángel en su corazón.

Permitan que la suavidad y el confort del reino angélico fluyan hacia su aura, y que rodee su cabeza, sus hombros, su corazón, y se aquiete ahí. Luego dejen que esa energía suave de color rosa fluya a través de su estómago y de su abdomen. Sientan cómo todo lo que está cansado y pesado en el área de su estómago y abdomen es tocado por esto. Pequeñas chispas de luz con todos los colores del arcoíris danzan alrededor y a través de su abdomen y los hacen sentir felices y despreocupados. Ellas les hacen recordar la dimensión sin tiempo de la cual vienen.

Ahora, mientras la energía de ángel fluye hacia sus caderas y muslos, hacia sus rodillas, pantorrillas y tobillos, presten especial atención a permitir que la energía fluya a través de sus pies. En el medio de sus pies la energía encuentra una apertura que crea un canal hacia la Tierra. En las profundidades de su ser la Tierra también es un Ángel, un hermoso ángel que ahora está encarnado en el cuerpo de la Tierra. Sientan cómo este ángel, que es la Tierra, tiene el enorme poder de apoyarlos y de proveerles fuerza, seguridad y estabilidad.

Sientan cómo ustedes están incluidos en un círculo de amor de la Tierra y del Cielo. Dejen que estas energías hagan su trabajo y que apaciblemente los rodeen y ríndanse a ellas. Ustedes no tienen que trabajar para ellas o pensar acerca de ellas. Son energías que siempre los acompañan, y ambas pertenecen a ustedes. Permitan que la sanación fluya hacia los lugares de su cuerpo y de su mente que más necesitan sanación. Y nunca olviden que ustedes son una parte de esa dimensión libre, sin tiempo, en la cual moran los ángeles.

Ustedes han venido a la aventura de la vida en la Tierra por propia voluntad. Pero siempre que se sientan pesados, es importante que se retiren a la dimensión sin tiempo para recordar quiénes son realmente ustedes y por qué vinieron aquí, lo cual es para aprender, para tener una aventura y para experimentar todo tipo de cosas. Está destinado a ser una aventura alegre.

Llegado el momento en que ser un ser humano se vuelve demasiado para ustedes, muy pesado, no duden en probar de nuevo aquella dimensión angelical para contento de su corazón y para tomar ahí una respiración profunda. Ustedes no tienen mucho que hacer; pueden soltar toda la lucha, el esfuerzo, el trabajo – suéltelo. La intención es que respiren profundamente desde ese reino de los ángeles, para que vuelvan a estar inspirados a bajar algo de aquel Ángel-Cielo aquí a la Tierra. Ése es su verdadero trabajo, y no las muchas ansiedades, preocupaciones, planes y organización de cosas que son parte de estar “ocupado” en la esfera terrenal. No, su verdadero trabajo es rendirse a las energías sutiles de quienes ustedes realmente son, las cuales no están atadas al tiempo y al espacio. Ése es el trabajo de luz, y cuando ustedes hagan eso notarán que la vida en la Tierra se vuelve literalmente más liviana, menos pesada.

Hoy discutiremos el tema “dinero y abundancia”. Los invito a mirar el tema desde la perspectiva de su relación personal con la Tierra. La intención de su encarnación es que experimenten alegría al estar presentes en la Tierra. Su regalo a la Tierra es que estén aquí, que hayan venido desde el reino angelical,

NAMASTE II

desde el Cielo, para revelar y dar su belleza, su amor, su pureza a todos aquellos que vivan en la Tierra – ése es su regalo.

La realidad de la Tierra, en la cual ustedes están presentes, los reconoce, les da la bienvenida y desea hacer que su camino sea lo más fácil posible para que puedan irradiar incluso más luz y alegría. La Tierra quiere apoyarlos y sostenerlos. A ella le gustaría que ustedes aprovechen las oportunidades que están aquí para encontrar la felicidad como un ser humano al disfrutar de todo lo que hay aquí. A menudo ustedes les atribuyen mucho valor a los dones espirituales con los que han venido y subestiman el valor de estar aquí en simple gozo. Para ustedes es más difícil recibir que dar.

Quisiera ofrecerles una simple visualización donde puedan imaginar en qué medida reciben lo suficiente desde el reino terrenal. Tan sólo imaginen que hay un tobogán largo y alto. Están sentados en la parte superior, la cual está localizada en el reino angelical. Mientras están sentados ahí, ustedes también son un ángel. Observen su apariencia. Todavía no tienen un cuerpo humano, pero tienen una toga envuelta a su alrededor de un color bello, translúcido. Se sienten libres e igualmente conectados con toda la vida, porque comprenden cada parte de ella desde adentro, y saben que pronto estarán desliziéndose hacia abajo hacia el reino terrestre.

Muchos sentimientos pueden emerger en el momento del descenso, pero yo les pido que en este instante se enfoquen en los sentimientos de confianza que sienten profundamente en su ser. Sienten que es bueno estar por partir y que hacerlo tiene sentido y significado. Imaginen que sus manos aún se agarran del tobogán pero que están por soltarlo – y ahora se sueltan y comienza el deslizamiento hacia abajo. Están sintiendo un poco de tensión, así como se podría sentir un niño cuando hace algo que le da miedo pero que al mismo tiempo también es divertido y excitante. Y broom, ¡están yendo hacia abajo! Aun no pueden ver un lugar donde aterrizar, simplemente se deslizan y se deslizan.

En un cierto momento ven una capa de nubes que están por atravesar. Eso se siente un poco atemorizante, pero la “capa de nubes” en realidad es el velo que envuelve al mundo tridimensional. Su descenso es suave y grácil y así se deslizan a través del velo porque no ofrecen ninguna resistencia. Descienden cada vez más profundo dentro de la realidad terrenal y finalmente llegan al final del tobogán. Entonces llega el momento cuando realmente le dicen adiós al reino celestial y dan un paso dentro de la nueva realidad y encarnan como un bebé. Pero en el umbral del reino terrenal hay una especie de guardián, un ángel que los mira con compasión tanto como con gran solemnidad. Ese ángel quiere hacerles recordar en el último minuto que recuerden quienes son, no quiere que se olviden de eso. La mirada del ángel les infunde coraje.

El ángel también les cuenta algo que tiene que ver con la abundancia en su vida. Él les da energía en la forma de una bolsa llena de oro, y les dice: “Esta bolsa de oro te pertenece. Es algo que tú puedes reclamar y que puedes usar en tu vida para tu goce y para crear todo lo que está relacionado con el trabajo de tu vida. Recibe esta riqueza y no olvides que siempre está ahí para ti. Tú puedes reclamarla, porque es parte de ti; ¡es tu tesoro!” Luego ustedes siguen su camino.

Ahora por favor regresen al presente. Ustedes han pasado por muchas cosas en esta vida, y veamos ahora cuánto de aquel tesoro que les dio el ángel ya han reclamado para ustedes. Imaginen que delante de ustedes ven una bolsa llena de energía dorada y la abren. Ahí, en la bolsa, está la energía de la abundancia, una riqueza que no es tan sólo bienestar material pero que también incluye cosas materiales. La bolsa de oro que yace delante de ustedes es una conexión muy visible entre el Cosmos y la

NAMASTE II

Tierra, pero también es algo personal; es su abundancia, su riqueza. Veán si pueden abrir la bolsa fácilmente y si pueden recibir la energía que sale de ella. Veán si pueden permitir que esa energía llegue a sus brazos, a su corazón y pase a través de todo su cuerpo. Permitan que esa energía dorada los envuelva completamente. Luego pregúntenle: "¿Hay algo ahí que ahora yo pueda darme a mí mismo que anteriormente me haya negado, algo que yo necesite para vivir con alegría? Estén abiertos a lo que ese flujo quiera darles. La abundancia que es de ustedes les ayuda a realizar su misión del alma en la Tierra. También hay un flujo de dinero que es propio de ustedes. A menudo tienen ideas en sus mentes acerca de lo que merecen y de lo que no, y eso impide que la plenitud del flujo pueda llegar a ustedes. Continuamente lo miden y lo comparan con las demás personas, lo que ellos piden, lo que ellos consiguen, pero el punto es encontrar su propio flujo.

De hecho, cuando dar y recibir están en equilibrio en su vida, el flujo material naturalmente sostiene al flujo espiritual; están alineados uno con el otro. Pueden verlo de esta manera: su parte espiritual necesita que la Tierra la sostenga desde la realidad material, de modo que realmente pueda prosperar ahí. Permítanse la abundancia material para que puedan aumentar su energía espiritual, de este modo podrá ser más visible y se le permitirá fluir en el mundo, y así podrá ser vista por los demás y podrá ser una inspiración para ellos. En ese sentido, el dinero y la abundancia material tendrán un efecto positivo en su entorno, tanto como en ustedes.

También pueden ver al dinero puramente como un flujo hacia la manifestación, hacia la expresión física de su verdadera naturaleza. Si ustedes están expresando su luz en la realidad terrenal y utilizan el dinero que viene a ustedes para que los ayude a hacer eso, ustedes pueden cuidarse a ustedes mismos así como también beneficiar a otros. La primer parte no excluye a la segunda. Pueden soltar la vieja imagen del dinero como un medio para incrementar su poder, para elevarse por encima y controlar a los demás seres humanos. Pueden cambiar esa vieja forma de usar el dinero y usarlo de acuerdo a su deseo del alma para que se exprese en la dimensión terrenal.

No se aparten del dinero o de la abundancia material solamente porque es algo que ha sido abusado por otras personas. Eso sería como tirar al bebé con el agua del baño. Sientan que se les permite reclamar la abundancia material, que se les permite tanto dar como recibir. Si ustedes permiten que lo dorado de su tesoro fluya en su vida, la forma natural que su alma tiene de expresarse se volverá más poderosa porque en realidad recibe apoyo a nivel práctico. No le teman al dinero, el dinero puede apoyar el "ser" y "hacer" de su alma. El dinero no necesita ser utilizado de un modo egoísta.

Todos ustedes llevan consigo una vieja tradición en la que se les enseñó a reprimir sus propias necesidades en favor de las de los demás. Y debido a esa tradición es posible que tengan dificultades para recibir totalmente el dinero y la abundancia en su vida. Traten de verlo de esta forma: si tienen más, más tienen para compartir. El compartir les da alegría, y la alegría crea aún más abundancia. Eso significa que puede haber una espiral muy positiva a través del atreverse a recibir.

No le teman al dinero; confíen en su propia integridad. Todos los que están presentes aquí ya han tomado la decisión, y están determinados, a vivir en la Tierra desde el corazón. No están aquí para abusar del poder; ustedes han soltado esa vieja forma de ser. Por lo tanto, atrévanse a estar totalmente aquí como el ángel que son y a recibir totalmente lo que necesiten para hacer brillar su luz. La Tierra necesita mucho de personas que vivan desde sus corazones y quienes, al mismo tiempo, reconozcan sus necesidades humanas y se consideren dignos de recibir abundancia y de disfrutar la vida.

NAMASTE II

MADRE DIVINA – ¿QUIÉN ES LA MADRE DIVINA CÓSMICA? VÍA SUSANNAH

Ella es Vesta la creadora de nuestro universo (hay siete universos o sistemas solares con sus planetas y astros). Ella sacó las miles de millones de chispas que nosotros somos del Gran Sol Central, y las chispas descansaron en su seno, hasta que Ella y el Padre Divino Helios hicieron la proyección o creación de los Seres de Fuego Blanco, sus Cuerpos Electrónicos (los vestidos de estos espíritus) y la Llama triple en sus corazones. Las chispas divinas fueron transferidas desde el corazón de nuestros Padres al corazón de estos seres y cada chispa tomó conciencia de su identidad individual, su inteligencia, su vida y su libre albedrío; a través de las palabras Yo Soy. Nuestros Padres moldearon estos cuerpos de acuerdo al Arquetipo Divino, en la forma y diseño de los Padre Divinos.

Las chispas divinas creaban lo que veían a su alrededor, y como estaban en un ámbito cercano al Padre y a la Madre, comenzaron a crear formas pequeñas que se llenaron de sus sentimientos, y empezaron a fluir desde sus auras hacia la esfera en la que las chispas vivían.

Los Padres tomaron la responsabilidad de hacer evolucionar una raza raíz sobre nuestro planeta, de acuerdo a su propia imagen y semejanza. A la Tierra vendrían tres inteligencias en evolución: La humana hasta convertirse en Maestros Ascendidos, la angélica hasta convertirse en arcángeles y la elemental hasta convertirse en Devas, Elohim y guardianes u observadores silenciosos. Estas formas de inteligencia contenían los dos aspectos de Dios; el masculino y el femenino, como rayos gemelos desde la fuente de sus corazones, asumiendo su plan divino como uno y con poderes triplicados para prestar servicio en comparación con los Seres de Fuego Blanco que decidieron no dividirse y seguir dentro de su órbita. Como las pulsaciones de Helios eran las de expandir su Reino por todos los confines del Universo para ampliar las fronteras de los Primeros Creadores Eternos; los rayos gemelos encarnaron separados, a veces en lugares muy distantes, y otras la mujer reencarnaba y el hombre la sostenía y protegía desde un plano más alto. La presencia protectora de su amor; es un anillo de fuego blanco en sus corazones. Cuando ambos hayan desarrollado su naturaleza espiritual y se hayan convertido en maestros de la energía, al cambiar de plano, su cristo interno los llevará a la Junta Kármica que decidirá con la ayuda del libro de la vida; si ambos están listos para convertirse en el Uno o en consortes (esto dependerá de las acciones buenas que hayan realizado, y de las actividades en las que hayan trabajado; para desarrollar sus poderes).

MADRE DIVINA – CREANDO EL CAMBIO. Vía Connie Hueber.

La habilidad en sus intentos de crear tiene mucho que ver con la confianza en el infinito. Confianza significa dejar ir sus pequeñas ideas y permitir que la idea de infinito se manifieste a través de sus esfuerzos. Sus pensamientos deben ser refinadas, tienen que llegar a ser tan sutiles, tan puros, que en el instante en que el pensamiento se tiene, una manifestación de ese pensamiento se produzca. Pensamientos puros hacer esto. Por pura me refiero a no contaminado por el miedo. La alegría es el abono a todos sus esfuerzos creativos, también mantiene sus manifestaciones puras, por lo que no puede entrar en decadencia. Confíe en su Totalidad Infinita (su ser superior). Estoy diciendo confiar en la Totalidad Infinita, confíen en lo que estamos suavizando todo el tiempo, confíen en el “Ser”. Esto significa que tengan la confianza de que hay un plan mayor, aunque puede que no sepan lo que es.

No le den a alguien más la responsabilidad del bienestar de su propia vida interior (autoridad espiritual). Ustedes están a cargo de este universo, su universo. Ustedes son los reyes o las reinas de su propio universo. Consérvense notando su propia vida interna. Es importante que se familiaricen con su interior; la manera en que su energía se mueve o no se mueve, y entonces hagan algo al respecto.

Confianza. Ustedes van a encontrar que la confianza es su salvación. La confianza es el camino de ustedes a través del abismo, en el corazón todo es bueno. No importa que tan malo algo puede parecer, la confianza es su salvación. La confianza es la llave que abre la puerta a la paz que ustedes están buscando. Estoy garantizando eso. Es la calidad de dejar ir la que no permite dar vuelta atrás.

NAMASTE II

Usted está generando el resultado, aunque no está conectado en cuanto a cómo el resultado se va a manifestar. Así que el proceso es: primero, tener la intención, concentre su atención y sobre todo hágalo desde el centro del corazón, no con la cabeza. Es mucho más poderoso si viene del corazón. Mantenga el ablandamiento y luego permita que ocurra. Permitir los resultados. Entonces usted acaba de hacer eso una y otra vez. Pero usted no se va a dirigir a los resultados. Usted está dejando ir a la fuente para que la Inteligencia Divina puede crear el mejor resultado posible para usted. Así que es un enfoque, a continuación, un ablandamiento en todo el enfoque y un dejar ir y permitir. Enfoque, suavice, permita. Usted puede recordar el proceso de esa manera.

Los amo. El amor es nuestra conexión. El amor se expande. El amor los pone en el campo de la energía de la riqueza. La próxima vez que ustedes sientan el amor; acaba de llegar a su conocimiento el campo de energía de la riqueza y acostumbrarse a él. Siéntanse cómodo con él. La riqueza fluye hacia el amor. Y les pido que se amen a sí mismos en su corazón. Sólo digan interiormente Te amo corazón. Te amo corazón.

Confíe en su corazón. Usted va a ser cada vez más sensible en su corazón. La mente tantas veces ha hecho caso omiso a sus señales del corazón que hay un hábito de reemplazar el corazón que hay que romper. Su sabiduría y guía divina está en su corazón. Estoy en su corazón. Lo amo. Sus palabras y pensamientos crean campos de energía que lo rodean, y la riqueza tiene que ver con la expansión de la energía.

Hay cambios que se tienen que hacer en el mundo. Eso es bueno. El cambio es la transformación. Los estoy transformando con mi amor en un hermoso Ser de Luz.

Deje que su conciencia sea enorme, no separada de las cosas que usted desea en su vida. Cada vez que se critica a sí mismo; usted se hace pequeño, por lo que no se critique. Perdónese usted mismo, ámese a sí mismo, expáandase. Esto es hermoso.

Grandes cosas están sucediendo en su corazón. El amor divino se enciende allí, y las llamas se están expandiendo. Ustedes están cambiando de una manera muy hermosa. Quédense conmigo.

Una vez más, quiero recordarles que decir todos los días: ¡Enseñame Divina Madre, guíame, enseñame el camino. Pregunten por el acceso Divino; pido ser liberado del temor o de lo que me esté haciendo daño. Quiero que me encuentren y me dejen ayudarlos en todos los sentidos.

Pregunta: Creando el cambio en el ambiente ¿es actuar enfocando nuestra atención en nuestra comunidad y nuestros vecinos, y el cambio lo recibimos como una respuesta inmediata o viene con el tiempo?

Jesús: Cuando usted centra su atención, no sólo centra su atención; sigue el reblandecimiento por la atención Así que para crear una respuesta; usted debe concentrarse y mantener su conciencia en la Fuente Infinita Usted mantiene su conciencia en el infinito y crea el cambio al mismo tiempo. Así es como usted está desarrollando esta habilidad, ya que se convertirá en una habilidad mejor con la práctica, creando un cambio cada vez más rápido.

A veces, se dará cuenta de que hay una respuesta rápida. Otras veces es necesario que la curación tenga lugar primero. Así que, por eso están las herramientas de sanación de la Madre Divina para borrar la energía disruptiva alrededor cualquier intención que ustedes tengan. Así que ustedes se están centrando

NAMASTE II

y se aclaran (desactivan la energía negativa) diciendo; "ve la luz" o "romper" o lo que sea necesario - pero la verdadera llave es que cuando usted se concentre, sostenga el ablandamiento y suavice la conexión. Haciéndola cada vez más profunda y profunda, dentro de la Fuente Infinita .

Ustedes tienen una conexión con la Madre Tierra, en virtud de sus formas físicas que están hechas de los mismos elementos que forman la Tierra. Así que tienen una influencia muy directa en este planeta en la curación de sus formas físicas. Ustedes están creando una nueva Tierra. Ustedes están creando el campo de energía de una nueva Tierra. Cada vez que se instalan en la Totalidad Infinita, cada vez que se mueven hacia el Infinito, construyen el poder para la transformación de la Madre Tierra. Ustedes están construyendo el poder para su propia transformación, por supuesto, pero también están construyendo el poder para la transformación de la Madre Tierra. Ustedes han venido aquí, porque saben cómo crear sistemas sociales que se basen en la verdad. La verdad del bien está viva. A medida que se suavizan, se conectan a lo que saben. Ustedes saben cómo vivir en un hermoso equilibrio de los sistemas sociales enteros. Ya saben cómo vivir de esa manera. Saben cómo crearlo en esta Tierra. Saben cómo vivir en una sociedad con un sistema dinámico de educación que fomente la creatividad en todos los estudiantes y les permita tener éxito.

No tengan miedo a los cambios en sus vidas ni a los cambios de la Madre Tierra. Las viejas estructuras de este planeta se están derrumbando. Se supone que eso suceda, porque ustedes saben cómo crear la estructura divina. Saben cómo vivir en un equilibrio que soporte a cada ser humano que nace aquí. Así que vamos a presenciar estas estructuras colapsando, y se van a construir las nuevas estructuras. Es hermoso. Quiero que sepan esto; para que no teman a nada de lo que sucede, a medida que la Madre Tierra cambia. Están a salvo.

Al ver a otras personas preocupadas o angustiadas, ayúdenlos a ser felices y a entender que esta es una Tierra Nueva que se está construyendo, emergiendo del caos de los sistemas antiguos y arcaicos que sólo trajeron dolor para el planeta y para las personas.

Son hermosos. Muy inteligentes. Confíen en su Ser Infinito. Gracias por su presencia en la Madre Tierra. Gracias por su compasión, porque es a causa de su compasión que ustedes están aquí. Gracias por su compasión. Los amo. Mantengan el dejar ir, el ablandamiento, lo que les permita confiar.

Ustedes saben cómo construir un medio ambiente planetario hermoso. Ya saben cómo. Mantenga el ablandamiento en el corazón, la conexión con lo que saben en su corazón. Ustedes son líderes. Otros los verán a ustedes como guías. Confíen en sus guías. Los amo. Somos uno. Usted tiene ayuda divina, por lo que nunca se sienten solos o perdidos. Siempre tienen la ayuda, así que pidan por ella. Pídanme. Pídanle a Jesús el Cristo, que está muy involucrado con todo lo que está ocurriendo en la Madre Tierra. Pídanle a la Madre María.

Hagan un llamamiento a sus Maestros Ascendidos y a sus guías. Ustedes son Seres Divinos. Ellos son sus amigos. Pidan ayuda, y la recibirán al instante. No están solos. Ustedes tienen un equipo de apoyo tan poderoso que puede cambiar la dirección de los planetas, las galaxias, de los universos. Así que nunca se sienten perdidos o solos. Hacemos juntos un llamamiento a su sistema de apoyo. Están a salvo. Gracias por sus bellos corazones.

Yo soy la Madre Divina. Vengo en nombre del amor. Las llamaradas solares son la activación de la energía, equilibran el campo electromagnético de la Tierra, ayudando a la transformación de la Madre Tierra. Se trata de un aumento en la frecuencia vibratoria del planeta. Y esto es sólo una de las cosas que está aumentando la frecuencia vibratoria. Con la Luz Divina, viniendo desde el centro del universo; se está activando todo tipo de cambios, incluyendo las llamaradas solares. Las llamaradas solares se han activado por alguna otra cosa. Así que hay un montón de cambios vibratorios muy sutiles que se están

NAMASTE II

produciendo para el aumento y el levantamiento de la vibración del planeta. Y eso significa levantar su vibración. Por lo tanto, tienen un montón de ayuda para elevar su frecuencia vibratoria. Le damos mucha gratitud al Sol. Gracias por participar.

Desde las erupciones solares, los seres divinos, incrementan la rotación de las partículas en los átomos, no se puedes perder este evento. Está teniendo lugar en todas partes. Está teniendo lugar en todo el sistema solar.

Las llamaradas solares no sólo afectan a la Tierra, sino que están afectando a todo el sistema solar — las galaxias involucradas. Ustedes son parte de un gran acontecimiento cósmico y es una hermosa oportunidad para que la Madre Tierra pueda experimentar su vida divina a lo largo de la vida divina de todos los habitantes del planeta. Estoy contenta por esto. Yo quiero que sean felices por eso también. Esto es realmente lo que estaba naciendo. Es por eso que nacieron en el planeta — para experimentar esta transformación, para ayudar en esta transformación, porque ustedes son seres divinos en una forma física. Ustedes vinieron aquí como expertos, especialistas en la transformación del planeta, que les está recordando las cosas que ustedes saben cómo hacer para que puedan cumplir con su misión del alma, por la que han venido a la Tierra. Y yo se los estoy recordando activamente para asegurarme de que ustedes no ignoran lo que se está haciendo aquí. Los amo. Mi amor está elevando su vibración- Mi amor los está cambiando.

"

PRACTICAR LA IMPERSONALIDAD PARA MEJOR EL FUNCIONAMIENTO DE TODOS NUESTROS CUERPOS. POR SUSANNAH

NAMASTE II



Las personas como yo que tenemos varios años practicando la Impersonalidad en el sendero que nos lleva a la ascensión con nuestro Yo Superior, nos hemos dado cuenta que situaciones difíciles de la vida y traumas que en el pasado nos llevaban a las neurosis, actualmente no nos afecta. Al darle el mando al Yo Superior nos hemos vuelto más sabios, más amorosos, más pacientes y sobre todo más resistentes a las duras experiencias que tenemos que vivir en este final de los tiempos debido a los continuos ataques de las Fuerzas de la oscuridad que esperamos lleguen a su fin en este mes de octubre del 2016 con el triunfo definitivo de la Luz de la Madre Divina Cósmica.

El ser que está evolucionado; no le da tanta importancia a la personalidad ni depende de ella para todo – no se apega a los gustos, elecciones y decisiones de la Personalidad porque va más allá de ella, y esto se logra desplazando la conciencia al Cuerpo Causal o Yo Superior y al Cristo Interno, hasta lograr tener una Conciencia Expandida como los Maestros Ascendidos. También hemos aprendido a sanar nuestros traumas con las Herramientas Vibratorias de la Madre Divina, del Arcángel Miguel, con las Enseñanzas Espirituales de los Maestros Sananda y Kuthumi y con la Llama Violeta del Maestro Saint Germain quien nos ha dicho que los traumas son experiencias de vida muy duras, que causan heridas en el cuerpo etérico, y repercuten negativamente en el equilibrio mental y emocional, y en el buen funcionamiento del cuerpo físico. Los traumas afectan nuestro balance energético porque dejan huellas en la psique como por ejemplo; la baja auto-estima. Los traumas son bloqueos internos que impiden el

NAMASTE II

buen funcionamiento de nuestras aptitudes y capacidades personales. Sólo en estos casos la hipnosis al pasado resulta beneficiosa, ya que canaliza la energía que está reprimida en el círculo cerrado de algún chakra que está bloqueado y que inhibe a la persona en la elevación de su conciencia. La meditación y el trabajo espiritual con los seres de luz y con el yo superior, nos liberan de estos atrapamientos, para que seamos capaces de revestir nuestras metas, deseos y anhelos; con suficiente amor divino, a fin de no fracasar. Para que tengamos la voluntad y la fuerza de corregir nuestros errores personales y de purificarnos lo suficiente para que seamos capaces de elevarnos al cambiar de plano. Saint Germain nos recomienda; el auto-control, superar el temor con amor, evitar el egoísmo, el orgullo, la vanidad, la culpa, la desvaloración, el juicio, y la ambición, y lo más importante; no albergar dudas en nuestro sagrado corazón. "SÓLO EN UN ESTADO DE CONCIENCIA LIBRE SE PUEDE ASPIRAR A MAYORES ALTURAS". Saint Germain

Las experiencias nos llegan por motivos de evolución no por casualidad. Superar la personalidad es un compromiso con nuestro propio ser divino. Los defectos de nuestra personalidad, a los cuales les damos poder, constituyen nuestras debilidades y deberán ser superadas en el mismo plano donde fueron creadas.

La vida entre vidas es el plano astral de la cuarta dimensión, los que se encuentran allí suelen tener un nivel de conciencia más alto que les permiten comprender sus debilidades y errores, y vuelven a reencarnarse porque desean corregirlos. La llama violeta requiere de mucho tiempo para transmutar nuestras fallas y sus consecuencias negativas. El rayo violeta es más efectivo si la persona está trabajando para purificar sus cuerpos inferiores. Hay que dar el mando al Yo Divino para que poseer al Cuerpo Causal sea nuestro escudo al ser invocada el aura de este cuerpo. La victoria del Cuerpo Causal es cuando su banco de abundancia nos llega a nuestras manos (estas riquezas están almacenadas en las figuras concéntricas alrededor del Cuerpo Causal) para ser usadas cuando sea requerido. La Ley de la evolución es que todo lo generado sea recogido y devuelto.

Decreto: "Amada Presencia, libérame de lo no correcto. Yo Soy una Hija de la Luz, por lo tanto no tolero más la imperfección. Toma el mando de mi persona y de mi mundo, manifiesta tu perfección".

La personalidad está expuesta a muchas enfermedades, las más conocidas son las psicosis y las neurosis (ver Apéndice del libro) causadas principalmente por el desprecio por la vida ajena, la ignorancia, el abuso a otras criaturas, los crímenes incluidas las guerras, la crueldad, el maltrato físico y psicológico, el abandono de los niños, lo cual genera karmas como la hemofilia y la vida vegetativa. **EL RESPETO POR LA VIDA INCLUYE NO DESCUIDAR NI DESTRUIR LAS PLANTAS, TALAR LOS ÁRBOLES. TAMPOCO MATAR, ENCERRAR O MARTIRIZAR A LOS ANIMALES** (se crea un karma con estos animales y en otras vidas se encuentran en el cuerpo de otros animales del mismo género, pero que en realidad son las mismas almas de antes, y esta atadura persiste hasta que el amor la disuelva por la Ley de la Compensación.

Una manera de prevenir las enfermedades de la personalidad es trascendiendo la personalidad en la unión con el yo superior y el yo divino que nos enseñan la impersonalidad.

NAMASTE II

Nuestros cuerpos deben ser considerados como envolturas o vehículos que permiten al Yo actuar en alguna dimensión determinada del universo. El Yo real, utiliza sus diversos cuerpos, cada uno con una finalidad específica, pero que siempre es el mismo, cualquiera que sea el cuerpo que utilice en un momento dado. Todos estos cuerpos son transitorios, son sus instrumentos o sirvientes; se desgastan y son renovados, una y otra vez, adaptándose a sus diversas necesidades y a sus poderes en constante desenvolvimiento.

El estado de nuestro cuerpo físico es la consecuencia de una gran cantidad de información y procesos que se van acumulando con el tiempo, hasta almacenarse en nuestros centros energéticos o chakras. Toda nuestra experiencia, incluida la de vidas anteriores, está en nuestros centros energéticos. Una acumulación de pensamientos negativos puede llegar a bloquear, el buen funcionamiento de un chakra y la persona enferma. El no haber sido amado, respetado o comprendido durante la infancia, la pérdida de un ser querido por ejemplo en una guerra, son experiencias traumáticas que pueden bloquear el funcionamiento de uno u otro chakra, provocado psicopatologías. Los chakras no funcionan por separado unos de otros. El ser humano no puede estar sano; si no mantiene abiertos todos sus chakras. Cuando los chakras están cerrados, la fuerza vital se bloquea, y nos enfermamos. La vida pasa a ser una carga, un sufrimiento. Los cuerpos sutiles son capas de aura que envuelven el cuerpo físico y que juntas forman nuestra aura.

Los chakras y los cuerpos sutiles funcionan como una pareja. Los chakras son yang, masculinos y activos.

Los cuerpos sutiles son yin, femeninos y pasivos. Si los chakras se encuentran abiertos y resplandecientes, pueden proporcionar la energía que necesitan los diferentes cuerpos sutiles así como el cuerpo físico, a fin de recobrar o mantener un perfecto estado de salud. El cuerpo etérico es el menos sutil de los cuerpos sutiles, es el cuerpo que se detecta con una cámara Kirlian, y que se asocia erróneamente al aura. Suele compararse a un campo electromagnético, y sirve de enlace entre el cuerpo físico y todos los demás cuerpos sutiles. Nos une a la tierra y a nuestras raíces. Está asociado al primer y segundo chakras. Sus colores son el rojo fuego, el rojo escarlata y el naranja.

El cuerpo etérico posee aproximadamente la misma extensión y forma que el cuerpo físico. Por ello también se conoce como «doble etérico» o «cuerpo físico interior». Es el portador de las fuerzas modeladoras para el cuerpo físico, así como de la energía vital creadora y de todas las sensaciones físicas. El cuerpo etérico se forma de nuevo en cada reencarnación del hombre, y vuelve a disolverse en el plazo de tres a cinco días después de su muerte física -el cuerpo astral, el cuerpo mental y el cuerpo causal continúan existiendo después de la muerte, y en cada nueva encarnación se unen nuevamente al recién nacido. Atrae energías vitales del sol a través del chakra del plexo solar, y energías vitales de la tierra a través del chakra basal. Acumula estas energías y, a través de los chakras y los nadis, las conduce al cuerpo físico en flujos vitales ininterrumpidos. Las dos formas de energía se encargan de mantener un equilibrio vivo en las células corporales. Cuando el «hambre de energía» del organismo está saciado, la energía sobrante del cuerpo etérico se irradia hacia fuera a través de los chakras y de los poros. Sale a través de los poros en filamentos de energía rectos de aproximadamente 5 centímetros de longitud y constituye el aura etérica, que, por lo general, es la primera fracción del aura total percibida por las personas clarividentes. Estos rayos se disponen en torno al cuerpo físico formando una especie de «manto protector». Impiden a los gérmenes patógenos y a los contaminantes penetrar en el cuerpo, y simultáneamente irradian un flujo constante de energía vital hacia el entorno. Esta protección natural significa que una persona no puede enfermar debido a causas de origen externo. Las razones de una enfermedad radican siempre en ella misma. Los pensamientos y emociones negativos, y una forma de

NAMASTE II

vida que no esté en consonancia con las necesidades naturales del cuerpo (sobreesfuerzo, alimentación insana, abuso de alcohol, nicotina y drogas), pueden consumir la energía vital etérea, por lo que la irradiación energética natural perderá intensidad y vigor. De esta forma surgen zonas débiles en el aura. Los filamentos energéticos mencionados, aparecen doblados o se entrecruzan en formas desordenadas. Además, la energía vital puede escapar de la zona no material a través de estas heridas».

Debido a esta estrecha relación entre el estado del cuerpo físico y la radiación energética del cuerpo etéreo, a menudo se habla también de un aura de la salud. Antes de manifestarse en el cuerpo físico, las enfermedades se manifiestan en el cuerpo etéreo, y pueden ser detectadas y tratadas en este plano. La fotografía Kirlian hace visible el cuerpo etéreo. Se han hecho diagnósticos y se han detectado enfermedades incluso antes de que aparezcan en el físico. El cuerpo etéreo, y el cuerpo físico, reaccionan de forma intensa a los impulsos del cuerpo mental. Aquí estriba la razón de los éxitos que el pensamiento positivo tiene sobre la salud. Otra función importante del cuerpo etéreo consiste en servir de intermediario entre los cuerpos energéticos superiores y el cuerpo físico. Transmite al cuerpo emocional y al cuerpo mental las informaciones que recogemos a través de los sentidos corporales, y simultáneamente transmite energías e informaciones desde los cuerpos superiores al cuerpo físico. Cuando el cuerpo etéreo se encuentra debilitado, este flujo de información y energía se halla obstaculizado, y la persona puede parecer indiferente tanto en el plano emocional como en el mental. Es posible ponernos en contacto directo con la energía de las plantas. Para ello, apoya tu espalda contra un árbol que te resulte agradable, o abrázalo, descargando todo tu cuerpo contra él. Deja que la fuerza armonizadora y energética del árbol se transmita a tu interior. Las plantas reaccionan a tu amor y a tu agradecimiento por este servicio, aumentando aún más su fuerza de irradiación. El cuerpo emocional o astral es el segundo cuerpo sutil. En él se acumulan todas nuestras emociones. El «calor» del corazón procede del cuerpo astral, que es donde se debe trabajar para modificar un esquema educativo o una creencia. Está asociado al plexo solar, y su color es el amarillo.

El cuerpo emocional es el portador de nuestros sentimientos, de nuestras emociones y de las cualidades de nuestro carácter; ocupa aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo físico. En una persona poco desarrollada, sus contornos están poco delimitados: el cuerpo emocional se presenta como una sustancia nebulosa que se mueve caótica y desordenadamente en todas las direcciones. Cuanto más desarrollada esté una persona en la definición de sus sentimientos, sus simpatías y las cualidades de su carácter, tanto más claro y transparente se manifestará su cuerpo emocional.

El aura del cuerpo emocional presenta una forma ovalada y puede extenderse a varios metros de distancia en torno a la persona. Toda emoción se irradiará en su aura correspondiente a través del cuerpo emocional. Este proceso se produce fundamentalmente a través de los chakras, y en menor medida a través de los poros. El aura emocional está inevitablemente en movimiento. Junto a las peculiaridades del carácter fundamentales y relativamente constantes, que se reflejan como los colores esenciales permanentes del aura, cada sentimiento instantáneo, cada estímulo del ámbito de las emociones, se reflejará en el aura. Por ejemplo, emociones como la angustia, la furia, la opresión o las preocupaciones, generan en el aura figuras nebulosas oscuras.

Cuanto más abre una persona su conciencia al amor, la entrega y la alegría, más claros y transparentes son los colores que irradia su aura emocional. El cuerpo emocional, es la visión del mundo y de la realidad de la mayoría hombre medio. Allí están almacenadas todas nuestras emociones no liberadas, las angustias y agresiones conscientes e inconscientes, las sensaciones de soledad, rechazo y

NAMASTE II

falta de autoconfianza, etc. Emiten sus vibraciones a través del aura emocional, y transmiten el mensaje inconsciente que enviamos al mundo exterior. Y aquí es donde se realiza el principio de la atracción mutua. Las frecuencias energéticas que emitimos atraen vibraciones energéticas iguales del entorno y se unen con ellas. Esto significa que, con frecuencia, nos encontraremos con personas y circunstancias que precisamente reflejan aquello que nosotros queremos evitar o de lo que queremos librarnos conscientemente, o aquello que tememos. De esta forma, el entorno nos sirve como espejo para todos aquellos elementos que hemos relegado desde nuestra vida consciente a las áreas del inconsciente. Efectivamente, los sentimientos no liberados del cuerpo emocional aspiran a mantenerse con vida y a crecer dentro de lo posible. Así nos llevan una y otra vez a situaciones que se encargan de repetir las vibraciones emocionales originales, puesto que esas vibraciones son como su alimento. La frecuencia de la angustia atrae situaciones en las que ve confirmada una y otra vez su angustia. Si esa persona encierra en sí agresiones, siempre encontrará personas que exteriorizan las vibraciones de furia y agresión.

El pensamiento consciente y los objetivos mentales del cuerpo mental tienen poca influencia sobre el cuerpo emocional, que sigue sus propias leyes. El cuerpo mental puede dirigir el comportamiento hacia el exterior, pero no suprimir las estructuras emocionales inconscientes. Así, por ejemplo, una persona puede aspirar conscientemente al amor o al éxito, e inconscientemente irradiar frecuencias energéticas contradictorias de celos y alta de autoconfianza, que le impedirán alcanzar su objetivo consciente. Las estructuras emocionales continúan existiendo a través de las diferentes encarnaciones siempre que no se liberen, puesto que el cuerpo emocional perdura después de la muerte física y se une en la reencarnación con el nuevo cuerpo físico. Las experiencias no liberadas almacenadas en el cuerpo emocional determinan en gran medida las circunstancias de la nueva vida. Tenemos gran parte de nuestro destino en nuestras propias manos, y podemos comenzar a cambiar nuestra conciencia y a expandirla cambiándonos a nosotros mismos.

La mayor proporción de «nudos emocionales» del cuerpo emocional se encuentra localizada en la zona del chakra del plexo solar. Este chakra nos proporciona el acceso más directo a nuestras estructuras emocionales a través de la vivencia inmediata. Sin embargo, si deseamos percibir y conocer estas estructuras mediante el entendimiento consciente, debemos traspasar los contenidos del chakra del plexo solar con la forma de manifestación suprema del cuerpo mental, la visión intuitiva, a la que tenemos acceso a través del chakra frontal. Pero ni siquiera esto significa una liberación real. Una disolución de las estructuras emocionales sólo puede producirse a través del cuerpo espiritual, que manifiesta la sabiduría, el amor y la bendición de nuestro yo superior, permitiendo al mismo tiempo conocer las relaciones interiores, partiendo de la visión universal y holística de dicho yo. Este vínculo podemos establecerlo a través del chakra del corazón y del chakra corona.

El yo superior no enjuicia, no divide las experiencias en «buenas» y «malas». Nos indica que debemos recorrer determinadas experiencias sólo para comprender qué sentimientos y acciones tienen como consecuencia una separación de la mente divina original, causando con ello sufrimiento, y para comprender y aprender a entender las leyes cósmicas del equilibrio natural. En los ámbitos de la vida en los que hoy nos consideramos «víctimas», en anteriores encarnaciones nosotros fuimos con gran frecuencia los «autores».

NAMASTE II

Trabajar con los chakras es importante para el cuerpo emocional, y en las imágenes, sentimientos y sensaciones que aparecen espontáneamente, sin rechazar o enjuiciar nada de ello, puesto que de esta forma nuestro yo superior puede asumir el «mando» de nuestro cuerpo de luz.

Cuando las vibraciones de nuestro cuerpo etérico se unen con el cuerpo emocional y lo penetran, éste comienza a vibrar más rápidamente y empieza a expulsar las energías negativas almacenadas, que tienen frecuencias menores. Con ello perdemos el recuerdo emocional de estas experiencias y podemos perdonarnos a nosotros mismos y a los demás.

A medida que hay disolución de las experiencias emocionales estancadas, el cuerpo emocional comienza a irradiar sentimientos de amor incondicional. El aura emocional luce entonces con los colores más claros, intensos y transparentes, y los mensajes que emite atraen el amor. El cuerpo mental es influenciado por nuestro estado mental del momento, y es el responsable de impulsar los demás cuerpos sutiles. Está asociado a los chakras del corazón, timo y cuello. Sus colores son el verde, el turquesa y el azul. Nuestros pensamientos e ideas, están el cuerpo mental. Su vibración es mayor que la del cuerpo etérico y la del cuerpo emocional, y su estructura es menos compacta. Es de forma ovalada, y en el desarrollo superior del hombre, su volumen puede extenderse hasta ocupar aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo emocional y el aura emocional juntos. La irradiación áurica del cuerpo mental tiene un alcance de unos cuantos metros más.

Cuanto más vivos son los pensamientos y cuanto más profundos son los conocimientos intelectuales de una persona, tanto más claros e intenso son los colores que irradia su vehículo mental. Al igual que el cuerpo emocional, el cuerpo mental también posee una octava mayor y una octava menor. Sus frecuencias menores se manifiestan en el pensamiento lineal del entendimiento racional, a través del cual buscan su acceso a la verdad la mayoría de las personas. Este tipo de actividad racional se basa en las percepciones del plano físico. Junto a esto, el cuerpo físico y sus sentidos recogen informaciones que transmiten al cuerpo emocional a través del cuerpo etérico; el cuerpo emocional transforma las informaciones en sentimientos y los retransmite después al cuerpo mental, que, a su vez, reacciona ante ellos pensamientos.

Con frecuencia, debido a la influencia del cuerpo emocional las informaciones se distorsionan y el pensamiento se tiñe porque el entendimiento racional no es ni mucho menos imparcial y objetivo, aun cuando se persiga esa cualidad. Los pensamientos que surgen en el cuerpo mental por esta vía generalmente giran en torno al bienestar personal y a los intereses del devenir terrenal y mundano. En este caso la solución racional de los problemas se convierte en la función principal del cuerpo mental. Sin embargo, esto significa una distorsión de su carácter original y una limitación de sus capacidades. La auténtica función del cuerpo mental consiste en recoger las verdades universales que le llegan del plano del cuerpo espiritual e integrarlas con el entendimiento racional, que las transfiere a las situaciones concretas y lleva a una solución del problema en consonancia con las leyes universales.

Los conocimientos que de esta forma nos llegan del plano espiritual; se manifiestan en forma de intuiciones repentinas, a menudo en imágenes o incluso en sonidos que después se transforman en pensamientos verbales. Nos permiten mirar al interior de la auténtica naturaleza de las cosas y tienen una estructura holográfica, al contrario que el entendimiento lineal que parte de la concepción racional.

NAMASTE II

El acceso a la octava superior del cuerpo mental lo encontramos en una unión del chakra frontal con el chakra corona. Si el cuerpo mental está plenamente desarrollado, se convierte en el espejo del cuerpo espiritual, y se realiza en su vida la sabiduría y el conocimiento del yo superior. Encierra la planificación de nuestra vida o el propósito del alma. En él se recoge toda la información acerca de nuestro karma y nuestro dharma. Está asociado al chakra del tercer ojo. Su color es el añil.

El cuerpo causal debe su nombre al hecho de que en el mismo residen las causas que se manifiestan como efectos en los planos inferiores; puesto que las experiencias de vidas pasadas acumuladas en el cuerpo causal, son el origen de la actitud general que asumimos hacia la vida, así como las acciones emprendidas. El cuerpo causal; es lo que constituye la individualidad. La obra realizada antes del nacimiento por el cuerpo causal, tiene por objeto y finalidad construir y desarrollar la materia de los planos físico, astral y mental inferior, hasta que lleguen a convertirse en habitáculo adecuado para el Espíritu Divino que ha de ocuparlos bajo la forma de un ser humano. Según se describe, en su principio el cuerpo causal o aspecto-forma del hombre real, es una delicada película de la materia más sutil, apenas visible, que marca el principio de la vida individual separada. Esa delicada, casi incolora, película de la materia más sutil, es el cuerpo que perdurará durante toda la evolución humana: en él —el hilo del yo— se irán ensartando las encarnaciones sucesivas. El cuerpo Causal es el receptáculo de todo lo duradero, es decir, únicamente de lo noble y armonioso, lo que esté de acuerdo con la ley del Espíritu; pues todo pensamiento grande y noble, toda emoción pura y elevada, asciende y su esencia entra a formar parte de la sustancia del cuerpo causal. De manera que éste es un verdadero registro del crecimiento y de la etapa de evolución que éste haya alcanzado.

Disponemos de dos cuerpos mentales; uno inferior y uno superior. El primero es la información almacenada y los conocimientos adquiridos de la mente concreta. El segundo es el pensador del cuerpo causal o yo superior que nos trae el discernimiento. La memoria pertenece al cuerpo etérico, intuición y voluntad. El Yo Superior recoge de la memoria las experiencias de las vidas por las que pasa, para transmutarlas, mediante su propia alquimia divina, La Sabiduría es el fruto de la experiencia de una vida. En sentido más amplio y profundo, sabiduría es el fruto de muchas encarnaciones, el producto de mucha experiencia y conocimiento. El cuerpo espiritual se mantiene de encarnación en encarnación. En él permanece oculto nuestro espíritu, nuestro yo divino. Está relacionado con el chakra corona. Su color es el violeta dorado. Es el que mayor frecuencia de vibración posee de todos los cuerpos energéticos. En personas que aún son demasiado inconscientes en el plano espiritual, se extiende conjuntamente con su aura sólo un metro aproximadamente alrededor del cuerpo físico. Por contra, el cuerpo y el aura espirituales de personas totalmente despiertas, pueden irradiar hasta varios kilómetros de distancia, con lo cual la forma ovalada original se transforma en un círculo regular.

Ante la Presencia de una persona sabia e iluminada, la atmósfera cambia cuando te alejas algunos kilómetros de ella. La experiencia de la luz, de la plenitud y del amor que puede llenarte en la cercanía de un maestro, pierde su intensidad tan pronto como sales del área de su aura. Hasta qué punto podamos per absorber la energía, depende del desarrollo de los chakras. A través del cuerpo etérico este experimentamos la unidad interior con toda la vida. Desde este plano tenemos un acceso interior a todo cuanto existe en la creación. El cuerpo electrónico es esa parte que hay en nosotros, que es inmortal y que perdura durante toda nuestra evolución, mientras los demás cuerpos se disuelven a medida que vamos desarrollando nuestras capacidades latentes, a través de la conciencia expandida y la impersonalidad en el plano físico y en el plano mental. Si somos guiados por nuestro yo superior, nuestra vida manifiesta la sabiduría y el amor universal. Presta atención a lo que tu alma te está pidiendo en estos momentos.

NAMASTE II

Crea un muro energético que impida la intromisión de las almas de bajo astral en tu campo - es imprescindible que acudas a tu alma, porque ella posee los códigos que necesitas para hacerlo desde el respeto y el amor, sin que el hecho de generar ese muro te convierta a ti en el invasor. La intención es muy importante. Vas a ocuparte únicamente de ti, de cuidar de ti, de tu energía, impidiendo que otros influyan en tu mente, en tu cuerpo o en tu verdad. Te irás dándote cuenta de tu capacidad para cuidar de ti mismo, para llevar las riendas de tu vida y decidir vibrar en una alta frecuencia, sintiendo compasión. El amor a ti mismo te lleva a cuidar de ti, a confiar en ti y a darte cuenta de que no necesitas invadir a otro para sentirte bien. No necesitas huir de otro, porque puedes alzar la mano e impedir su invasión con un simple gesto lleno de firmeza, pero también de amor. Me amo y me respeto, y no permito que me juzguen ni me critiquen.

. Eliminación de defectos de personalidad como práctica espiritual

La mente es responsable tanto de las ataduras del hombre como de su liberación final del ciclo del nacimiento y la muerte o del ciclo de la felicidad e infelicidad. Los defectos de personalidad en una persona son responsables de la infelicidad, mientras que sus cualidades son responsables de la felicidad y satisfacción. Las cualidades o defectos que se ven en una persona derivan de las impresiones que corresponden a las cualidades o defectos en su mente subconsciente. Para llevar una vida feliz y para una práctica espiritual efectiva, es fundamental que los defectos de personalidad de una persona se destruyan y sus cualidades se desarrollen. Los defectos de personalidad ponen obstáculos para lograr y experimentar felicidad o satisfacción en la vida. También son los principales obstáculos para realizar a Dios, es decir, en la práctica espiritual. Cuanto más defectos de personalidad se tienen, más son los errores y más lejos uno está de Dios.

Cuando se realiza cualquier acción, y repetidamente surgen las mismas impresiones en la mente subconsciente, se llama a esto 'personalidad'. En suma, la personalidad significa la naturaleza de la persona. En muchas personas, esto sucede con tanta frecuencia que se lo puede clasificar como cualidades o defectos. Los buenos hábitos, sentimientos, acciones y pensamientos, se convierten en cualidades de la personalidad y los malos hábitos son defectos de la personalidad. Nuestras acciones y reacciones dependen de las impresiones en nuestra mente. Debido a acciones y reacciones incorrectas, o nos enfrentamos con problemas o causamos problemas a los demás. Por tanto, emergen reacciones en nuestra mente. En consecuencia, constantemente debemos prestar atención a nuestras acciones y reacciones.

El proceso de eliminar defectos de personalidad desde la perspectiva de que son un impedimento en el crecimiento espiritual, se conoce como "proceso de eliminación de los defectos de personalidad como práctica espiritual". Todos sabemos que una gota de aceite no se puede mezclar completamente con el agua. Esto es porque las características de los dos elementos son muy diferentes. Entonces, para alcanzar el pináculo del crecimiento espiritual que es la realización de Dios o la fusión con Dios, debemos eliminar todos los defectos de personalidad. Esto es porque Dios no tiene defectos, es perfecto.

. Psicología Espiritual

NAMASTE II

. Psicología espiritual

El Cerebro es la estructura de centralización, coordinación e interconexión de toda la actividad nerviosa del Sistema Nervioso. Las estimulaciones que recoge el sistema nervioso del medio interno o externo desembocan en el cerebro donde producen patrones de estimulación específicos. Cada uno de estos patrones es un engrama. Las unidades que constituyen el engrama son las neuronas conectadas entre sí por los impulsos nerviosos químico-eléctricos transmitidos a través de las conexiones sinápticas o engramas neuronales que forman una complejísima red que les permite activarse coordinadamente, se registran en módulos específicos de forma ordenada; es decir, respondiendo a un “mapeado” en que los engramas se conectan entre sí de tal modo que transmiten una forma lógica o con sentido de unos a otros.

Memoria es una parte del cuerpo etérico que sigue con nosotros como un almacén de nuestras experiencias, vida tras vida. Se basa en lo que conocemos de “sí mismos”, de las diferentes personalidades e imágenes que hemos tenido en todas nuestras reencarnaciones; nuestras relaciones, pensamientos, sentimientos, acciones, historias, y emociones. Las experiencias que el ser humano va acumulando en su vida se almacenan en pequeños paquetes, conformados, cada uno, con la suma de los estímulos recibidos a través de los cinco sentidos, complementados por los procesos mentales que a su vez originaron. Estos pequeños paquetes, a lo largo del tiempo, van formando cadenas, que, acumuladas en ciertas áreas de la memoria, forman parte de la psiquis del ser. Los procesos mentales proveen, entonces, la materia prima que da forma a los estímulos percibidos del exterior; en su conjunto, percepciones, más procesos mentales, conforman cada uno de los paquetes de experiencias que el ser humano va clasificando en su memoria.

Los estados de ánimo fluctúan. Las áreas del cerebro trabajan independientemente, a menos que se pongan a funcionar los lazos que interconectan a estas diferentes áreas de personalidad. Estos lazos son los estímulos emotivos; las grandes emociones pueden enlazar, formando una gran red, a todas las computadoras que se localizan en cada una de las diferentes áreas de personalidad del ser humano. Si un suficientemente fuerte estímulo emocional, logra conectar a las áreas de la personalidad que un ser humano tiene, entonces, se alcanza la integración, pero tiene que ser un estímulo muy especial, como lo es un ideal.

La emoción es un flujo de energía del cuerpo emocional. Si es negativa puede moverse con nuestra intención y sacarse del cuerpo emocional que es el más difícil de controlar – hay que observar nuestras emociones en un estado subjetivo que resulta de la valoración o evaluación de los estímulos internos o externos que estamos recibiendo. La tristeza es evocada por la percepción de pérdida, de privación o de frustración/derrota; el miedo y la ansiedad son consecuencia de evaluaciones de peligro y vulnerabilidad personal; la ira es activada cuando se percibe una situación como ofensiva o degradante para uno mismo o las personas amadas; la alegría cuando somos conscientes de haber alcanzado un logro o un beneficio o nos aproximamos a ellos; la culpa, cuando consideramos que hemos transgredido un imperativo moral importante; la vergüenza cuando pensamos que no hemos estado a la altura de nuestro ideal de ego. Así pues, las emociones son un sistema organizado complejo constituido de pensamientos, creencias, motivos, significados, experiencias orgánicas subjetivas y estados fisiológicos, todos los cuales surgen en la lucha por la supervivencia y florecen en los esfuerzos por atender el mundo en el que vivimos.

NAMASTE II

Lo cognitivo es lo que está entre los estímulos y los comportamientos, ocurre dentro del cerebro. La cognición es el conjunto de procesos resultantes de la codificación, almacenamiento y de la manipulación de la información por obra del sistema nervioso central. La estructura elemental del conocimiento es el esquema, y a partir de esquemas elementales se organizan estructuras mentales. Son un conjunto de acciones cumplidas o en potencia exteriorizadas en movimiento o interiorizadas en pensamiento. Los Esquemas como estructuras internas relativamente estables han almacenado de manera genérica o prototípica características de estímulos, ideas o experiencias que son usadas para organizar información de acuerdo a cómo los fenómenos son percibidos y conceptualizados. Los esquemas no solamente contienen el plan, sino también son ejecutores del plan. La capacidad de aprender, la memoria y la respuesta diferenciada al medio ambiente es la provisión de la mente.

Los instintos, son impulsos de supervivencia heredados del arquetipo divino de nuestra raza raíz, y tienen su fuente en el temor. El instinto de auto-conservación tiene su raíz en un innato temor a la muerte, el instinto del sexo tiene su principal raíz en el temor a la disociación y el aislamiento. El instinto de rebaño tiene su raíz en el temor al fracaso, el instinto de auto-imposición significa el temor del individuo a no ser reconocido y a perder lo que considera suyo, el instinto de investigación está fundado en el temor a lo desconocido.

La conciencia está ligada a nuestros sentimientos. Se diferencia en el pensar, el sentir, y el actuar. La memoria del dolor o el placer pasados es germen del pensamiento, el ansia de experimentar de nuevo el placer o rehuir al dolor es germen del deseo, el movimiento estimulado por la memoria y el ansia es germen de la acción. El deseo queda manifiesto cuando las atracciones y repulsiones externas determinan la actividad. Los sentimientos son las simpatías o antipatías personales determinantes de los diversos estados de ánimo provocados por las impresiones que se han ido grabando de manera consciente o subconsciente en la memoria psíquica del ser humano, en la medida en que las sensaciones hayan sido agradables o desagradables.

Todas nuestras acciones con el entorno o con nosotros mismos; están ligadas a una necesidad que provoca la búsqueda. Para ejecutar una acción se utilizan los órganos específicos para ello: la boca (hablar), las manos (agarrar), las piernas (andar), el ano (evacuar) los genitales (procrear). Mediante estos órganos es que los deseos se realizan. Para la acción es importante la coordinación (por parte del cerebro) y conectar así diversos órganos para una acción común. (es la función de Marte en una carta astrológica)

La inteligencia es la facultad intelectual de la mente consciente por medio de la cual se puede interpretar y comprender la naturaleza, los principios, las propiedades y las funciones de las cosas, de los seres y de las energías, y los de las relaciones que hay entre ellos (es la función de Mercurio en una carta astrológica). A través de la inteligencia también se pueden definir los objetivos, interpretar significados y evaluar los alcances de las conveniencias o inconveniencias, causas y consecuencias de las acciones. La inteligencia utiliza percepciones y movimientos organizados en esquemas de acción. Una acción repetida y generalizada en nuevas situaciones va dando origen a la inteligencia sensorio-motriz. La inteligencia se soporta en operaciones, acciones cuyo origen es motriz, las operaciones se interiorizan, se hacen reversibles y se coordinan con otras formando estructuras operatorias de conjunto. La inteligencia integra cuatro estructuras de base (motrices, lógicas, analógicas y armónicas). La persona tiene la capacidad de pensarse a sí mismo en relación al propio proyecto de vida. El estilo de vida es el conjunto de soluciones estratégicas que adopta el individuo para poder cumplir sus planes y objetivos globales. Es decir, paquetes cognitivos, afectivos y comportamentales que apuntan a lograr una buena calidad de vida. (es la función de Júpiter en una carta astrológica). Los contenidos que definen la calidad de vida

NAMASTE II

están agrupados en las siguientes categorías: bienestar general, relaciones interpersonales, actividad ocupacional, ocio y actividad recreativa, auto consideración, filosofía de vida, creatividad, servicio social, amistad, relaciones familiares, espiritualidad y religión. Estos contenidos se asemejan bastante a los conceptos que constituyen la auto actualización. Lo que se busca es incrementar es el conocimiento de uno mismo, de la verdad y fomentar hábitos que nos hagan más fuertes y saludables..

El raciocinio es la capacidad del pensamiento para considerar y valorar los argumentos que permiten analizar, sintetizar, evaluar, tomar decisiones, discernir para establecer un criterio. Integrar las cualidades de la razón favorece una maduración lenta, esperar cuando es necesario, saber renunciar o restringirse si es necesario, aprovechar el propio poder de concentración, el espíritu lógico, valorar racionalmente las circunstancias, aprender a dominarse, dar muestras de discernimiento, librarse a tiempo de lo que ya no sirve o ya no tiene razón de ser en la vida, conocer los propios límites, ser autosuficiente, asumir las propias responsabilidades.

La fuerza de voluntad es la capacidad que cada uno tiene de tomar la decisión de actuar o de abstenerse de hacerlo. La intensidad con que es activada la voluntad depende de la convicción que lo motiva a tomar las decisiones que conscientemente adopta en el pensamiento, con la determinación suficiente para sostener ese impulso divino. Es mediante el ejercicio de la voluntad cómo un ser expresa y manifiesta su conciencia. La conciencia humana no es otra cosa, que una asociación interminable de recuerdos y experiencias organizadas en líneas o en archivos perfectamente clasificados, a los que llamamos áreas de personalidad. La integración básica se logra en el reino de la conciencia. Primero se logra la integración del cuerpo vital o etérico, con el cuerpo físico. Después se agrega otra parte a la síntesis ya alcanzada, la naturaleza emocional. El ser humano con una conciencia expandida vive y al mismo tiempo es sensible y responde a su medio ambiente en un sentido más amplio y específico. Hoy la humanidad está abocada a la tarea de agregar otro aspecto, el de la mente. A las cualidades de vivencia y sensibilidad alcanzadas el hombre va agregando rápidamente la razón, la percepción mental y otras cualidades de la mente.

El Comportamiento es el conjunto de actos exhibidos por el ser humano y determinados por la cultura, las actitudes, las emociones, los valores de la persona, los valores culturales, la ética, el ejercicio de la autoridad, las relaciones humanas, la persuasión, la coerción y/o la genética. el yo inferior en sí mismo está sujeto a la subjetividad que se genera mediante el diálogo entre el tálamo y la corteza cerebral. ¿Cómo me veo a mí mismo? y ¿cómo veo a los demás? El entorno social afecta a la conciencia del sí mismo sólo si uno lo permite – vivimos en un mundo que los pocos que lo controlan quieren tener a la gran mayoría bajo presión, estrés y mala alimentación

El Amor por uno mismo: Requiere de una buena a autopercepción, autoevaluación y autoestima. Por ejemplo, para los individuos que sufren de depresión, la activación de su auto-esquema latente de contenido negativo los llevará a tener una autopercepción extremadamente pesimista de sí mismos. En el maniaco depresivo ocurriría algo similar, pero en sentido contrario, es decir, el sesgo sería optimista. La fuerza de voluntad es la capacidad que cada uno tiene de tomar la decisión de actuar o de abstenerse de hacerlo. La intensidad con que es activada la voluntad depende de la convicción que lo motiva a tomar las decisiones que conscientemente adopta en el pensamiento, con la determinación suficiente para sostener ese impulso divino. Es mediante el ejercicio de la voluntad cómo un ser expresa y manifiesta su conciencia. La conciencia humana no es otra cosa, que una asociación interminable de recuerdos y experiencias organizadas en líneas o en archivos perfectamente clasificados, a los que llamamos áreas de personalidad. La integración básica se logra en el reino de la conciencia. Primero se logra la integración del cuerpo vital o etérico, con el cuerpo físico. Después se agrega otra parte a la

NAMASTE II

síntesis ya alcanzada, la naturaleza emocional. El ser humano con una conciencia expandida vive más feliz, no necesita la energía a las otras personas, ya que recibe su propia energía de Dios y al mismo tiempo es sensible y responde a su medio ambiente en un sentido más humano y de servicio.

• Terapia Cognitiva

El auto-concepto: Es la conciencia de sí mismo, la representación interna del yo y se utiliza dentro de los diversos ámbitos de vida como la familia, la pareja, la educación, el trabajo, la vida social y la recreación. Juega un papel importante EN la identidad sexual que guiará el comportamiento sexual (el comportamiento es aprendido, la orientación es una elección del alma). Creencias, las que se asocian con desamparo y las que se asocian con incapacidad de ser amado y han sido asociadas al trastorno bipolar, a la capacidad de moderar estados emocionales y a los efectos protectores sobre el impacto de eventos estresantes en la depresión.

La autoimagen: La propia imagen está determinada por el criterio que se tiene de la belleza y por el éxito alcanzado con el sexo opuesto. La autoimagen tiene relación con la brecha existente entre el yo real y el yo ideal, esa discrepancia genera sentimientos de inseguridad, conductas que llevarían a una atención prolongada hacia aspectos negativos del sí mismo.

La autoestima: Es la autoevaluación de las cualidades que componen el concepto del yo; qué tanto se quiere la persona o que tanto se detesta, envuelve evaluaciones en términos de bueno-malo, deseable-indeseable, amable-no amable. La baja autoestima incrementa la vulnerabilidad a la depresión, afecta la sociabilidad, debilita el sistema inmunológico e impide el mantenimiento de emociones positivas, entre otros.

La autoeficacia: Hace referencia a la evaluación de las capacidades personales. Es la confianza y la convicción de que es posible alcanzar los resultados esperados. La autoeficacia parte de dos tipos de expectativas; la de resultados (cierta conducta generará a ciertos efectos) y la de eficiencia (se está en capacidad de ejecutar la conducta requerida). Tres factores están relacionados a los problemas de autoeficacia son; imposibilidad de modificar un evento aversivo, lo que desarrolla depresión y desconfianza en sí mismo. Mientras que para unos la fuente de seguridad es Dios mediante la fe, para otros la fuente está en la suerte, los astros, el destino. La autoeficacia ha sido relacionada con problemas clínicos, incluyendo fobias, adicciones, depresiones, y estrés.

El temperamento obra como factor de riesgo en diversos desórdenes de personalidad. La irritabilidad afectiva negativa es un factor claro de vulnerabilidad en los desórdenes de alimentación.

La inhibición conductual temprana, definida como la tendencia a evitar personas y situaciones desconocidas es un precursor de los desórdenes de ansiedad en general, y ansiedad social en particular. En un sentido similar se ha encontrado que la timidez, dependiendo de la cultura, es un factor de riesgo para la depresión y la baja autoestima. En el caso de abuso de sustancias la evidencia indica que el temperamento temprano (déficit en autorregulación emocional, irritabilidad, impulsividad, dificultades para concentrarse, inhibición conductual, alta reactividad) juega un papel importante en la vulnerabilidad del trastorno. Los niños que muestran un temperamento difícil son activos, irritables y de hábitos irregulares, tienen más probabilidades de manifestar dificultades de adaptación escolar y una alta tasa de conducta agresiva con sus padres y hermanos. Sin embargo los niños que se rebelan ante los

NAMASTE II

maltratos; tienen menos probabilidad de manifestar Esquizofrenia que aquellos niños que se reprimen ante los maltratos y a veces ni lloran.

En el carácter de la persona; las cualidades se convierten en defectos si se utilizan en exceso. Una persona es reflexiva y se esfuerza por tomar decisiones inteligentes pero si la reflexión y el esfuerzo no funcionan puede quedarse paralizada. La necesidad de tener siempre la razón es característica de la neurosis obsesiva compulsiva, sentirse superior es propio de la personalidad narcisista que se ha quedado estancada en el ego, temer al rechazo y complacer a los demás actuando en contra de nuestra voluntad es típico de la personalidad evasiva, el apego y la ira son síntomas de la Paranoia.

La estructura del carácter es la cristalización de los problemas básicos o la tarea personal que un individuo ha elegido para encarnarlos y solucionarlos. El problema - tarea se cristaliza en el cuerpo y es retenido en él, de forma que el individuo puede verlo y trabajarlo con facilidad. La sanación del esquizoide es: "Yo Soy real", del evasivo es: "Yo estoy satisfecho, realizado", del psicópata es: "Me rindo", del masoquista: "Yo soy libre", del narcisista: "Yo me comprometo, yo amo".

APENDICE – LAS NEUROSIS

Existen muchos factores de riesgo que pueden causar trastornos en la personalidad y psicoatologías. En el siguiente anexo voy a tratar solamente las Neurosis que producen alteraciones en mayor o menos grado de los procesos cognitivos, afectivos, físicos; consideradas como anormales que obstaculizan nuestra capacidad perceptiva extrasensorial para reconocer nuestra verdadera realidad y trabajar por conseguir buenas condiciones de vida, para no sufrir de inadaptación.

Neurosis: Es el resultado de un conflicto entre los instintos y el mecanismo anormal de los mecanismos de defensa del yo, entre los deseos y las prohibiciones, producido por un exceso de presiones y problemas que vienen del mundo exterior (conflictos de la infancia, traumas de vidas pasadas que no se pueden recordar, limitaciones y carencias) hay un bloqueo de los mecanismos de defensa – la persona es capaz de conocer su realidad. Los trastornos no desintegran la personalidad pero la persona siente mucho malestar porque desea salir de una situación y no puede. Si el niño o el adulto no sueltan los miedos, la vergüenza, la timidez o cualquier sentimiento de culpa, sus mecanismos de defensa serán patológicos y no logrará el equilibrio con el medio externo. Los impulsos del subconsciente que son rechazados, los instintos rechazados entre las fuerzas opresoras y las fuerzas reprimidas, ante cualquier cambio desfavorable del entorno, causan que la persona empeore porque no sabe cuál es el problema que ha causado la neurosis. Entonces tenderá a la regresión (volver al pasado) para no ser tan desdichado ya que la neurosis es un dolor emocional excesivo con secuelas en las capacidades cognitivas y conductuales.

Neurosis Neurasténica o de Carácter: Esta neurosis suele ser crónica y es muy difícil de curar por el aislamiento del síntoma y en ocasiones el aislamiento del sujeto – la persona piensa que es rara en algunas cosas, pero que eso carece de importancia porque no tiene relación con su verdadera personalidad. Síntomas; inestabilidad emocional, sensación de debilidad, desgano, fatiga, depresión, ansiedad. La personalidad no es uniforme y está deformada. La persona está preocupada, es insegura, muy consciente y temperamental. Sufre de apatía y falta de vitalidad porque pone demasiada energía en su temperamento.

NAMASTE II

Neurosis Fóbica: Se presenta cuando la angustia que se siente por un objeto o situación, se convierte en terror. La persona que tiene neurosis fóbica está siempre alerta para detectar los peligros que cree que le rodean. La fobia social o trastorno de ansiedad social es un trastorno que se caracteriza por un miedo intenso provocado por las situaciones de relación social. Quien lo sufre experimenta una gran angustia que afecta a su vida cotidiana. Algunos de los miedos más comunes en este tipo de fobia suelen ser el temor a hablar por teléfono, hablar en público, ser observado por mucha gente, ser juzgado por un grupo de personas, etcétera. La fobia que llamamos específica está causada por determinado objeto, animal, actividad o situación que ofrece poco o ningún peligro real. Como la causa del miedo irracional es bastante concreta (por ejemplo, temor a ciertos animales como las arañas, las serpientes, los perros, los caballos, aversión por las jeringuillas) este tipo de fobia es menos invalidante para la vida cotidiana que la fobia social, puesto que la persona que lo sufre la evita no exponiéndose al objeto, animal o situación que le causa miedo. Por ejemplo, si la persona tiene miedo a las alturas, evita asomarse a un balcón, subir a una azotea, etcétera. Los llamados miedos existenciales son: Miedo a la soledad, miedo a la muerte, miedo al cambio, etc. producen temor, asco o repulsión, son desproporcionados tanto para el espectador como para el propio sujeto y son incontrolables; el individuo sufre precisamente porque siente que ha perdido el control de sus propias emociones. No puede vencerlas con la sola fuerza de la voluntad. Una fobia como “temor acusado y persistente que es excesivo o irracional, desencadenado por la presencia o anticipación de un objeto o situación específicos”. La fobia específica se caracteriza porque la persona que la padece experimenta el miedo y el malestar asociados a un determinado estímulo en particular (por ejemplo, fobia a las tormentas, a las arañas o a los payasos). Por el contrario, la fobia social es más amplia y se refiere a la relación de la persona con los demás. La fobia le causa a quien la padece un temor intenso que puede desembocar en síntomas físicos tales como mareos, náuseas o palpitaciones, y hasta derivar en un ataque de pánico. La agorafobia, quien la padece no teme de sí mismo sino del concepto que los demás pueden concebir sobre su persona o lo que podría suceder estando entre varias personas. Se presenta como ataques de pánico, miedo intenso o pérdida de control en situaciones que impliquen el fracaso o el peligro en público. Al desarrollarse, la persona suele planificar su día a día con la intención de no enfrentar evitar cualquier situación de este tipo, privándose así de salir de su vecindario, su ciudad e incluso su propia casa. Se vuelven de esta manera seres muy ermitaños y solitarios, usualmente llegan a perder sus empleos y toda relación externa a su domicilio o vecindario. También se caracteriza por el pánico frente a situaciones en lugares donde, ante un accidente o catástrofe de algún tipo, la salida o el rescate sería dificultoso. Es el miedo a lo que puede suceder mientras se está rodeado de gente. Algunos de los tipos de agorafobia más comunes son:

Agorafobia: Se regresa a un conflicto infantil desagradable para cambiar un dolor por otro menor y la persona no sale de su casa. El miedo a la calle era normal cuando era niño y no tenía sentido de orientación, pero el miedo real es el miedo a la soledad pero la persona evita tener contacto humano porque la maltrataron cuando era niño. Al volver a la infancia, vuelve a los sentimientos de dependencia y seguridad que le daban los adultos., pero también tiene que enfrentar la inseguridad y el miedo de la niñez. La persona que necesita ser protegida es

NAMASTE II

porque interiormente se siente odiada.

Demofobia: Miedo a los grupos numerosos de personas, tanto en lugares amplios como cerrados.

Escalofobia: Miedo al colegio e institutos de enseñanza donde hayan más personas.

Lalofobia: Miedo a dialogar o hablar con otras personas.

Claustrofobia: Rechazo emocional a recibir órdenes, se corre de una actividad a otra. Se proyectan problemas del propio cuerpo en una habitación y hay miedo a los lugares cerrados como los ascensores.

Amaxofobia: La histeria de conversión se traduce en miedo a los vehículos, a viajar en avión, a subirse a escaleras mecánicas, a hablar en público, las fobias a determinados objetos, a ciertos fenómenos ambientales. Son frecuentes aquellas fobias vinculadas con la salud, y aquí cabe aclarar que, mientras es normal manifestar cierta preocupación frente a la posibilidad de contraer algún tipo de enfermedad, a las personas fóbicas esto les obsesiona y les aterra de manera desmedida. En las fobias del tipo social; el disparador del miedo es una situación social en la cual el individuo experimenta incomodidad extrema, e incluso síntomas físicos tales como sudoración, mareos, palpitaciones, falta de aire, e incluso desmayos en casos extremos. Entre las situaciones más comunes que disparan este tipo de fobia están el miedo a hablar con desconocidos, a encontrarse en una multitud, a permanecer solo, etc. La reacción más frecuente en los individuos que padecen alguna fobia social es la de evitar la situación que les genera angustia. En muchos casos esto puede hacerlos sentir aislados, e incluso dificultarles llevar una vida familiar y laboral adecuada. En la ansiedad generalizada experimentan angustia y preocupación en exceso frente a una variedad de acontecimientos, y este estado –que al individuo le resulta muy difícil de controlar– se prolonga al menos por seis meses. Los síntomas asociados a este trastorno son fatigarse con facilidad, mostrarse inquieto o impaciente, insomnio u otras alteraciones del sueño, dificultad para mantener la concentración, irritabilidad y hasta tensión muscular. Al igual que con las fobias sociales, las personas que padecen de este trastorno tienen problemas en su vida afectiva y laboral, que se deteriora frente a su ansiedad y preocupación. También pueden manifestar problemas de salud por el estrés.

Neurosis Obsesivo-compulsiva: La persona tiene una lucha constante con pensamientos, imágenes, frases o palabras que aparecen en contra de su voluntad y que son rígidos. Tienen un impulso irracional a hacer algo repetitivo. Unas veces lo realizan y otras no. Tiene tendencia a los actos impulsivos o agresivos. Pensamientos e ideas mortificantes que se imponen a su pesar. Hay un agotamiento producto de una lucha agotadora. Cuando las obsesiones comienzan a interferir en el diario vivir, por ejemplo personas que gastan un frasco de jabón en dos días, o se tienen que levantar a las 5.00 am para poder salir de su casa a

NAMASTE II

las 8.00 de la mañana”, ahí se está en presencia de un trastorno. Dentro de las personas que padecen este tipo de trastornos, los obsesionados con la limpieza son los más comunes. Esto quiere decir que su ansiedad se relaciona con la contaminación que puede sufrir su cuerpo, o el contagio de enfermedades a través de objetos que tocan. Lo más frecuente son las personas que se lavan sus manos reiteradas veces durante un día, en donde además, el aseo del hogar es muy meticuloso, así como el lavado de la ropa y el uso de desinfectantes. Cerciorarse repetidamente de si la llave del gas está cerrada, o si la puerta de la casa está bien cerrada. En este caso, en las personas existe un temor desmedido de que pase algo y por lo tanto puede estar horas revisando una y otra vez.

Neurosis Histérica o Síndrome de Briquet: Es una neurosis de conversión como los tics y el tartamudeo. Se produce porque hay algo constante para la persona que es doloroso y le molesta, y aunque sea aceptado por la conciencia; el sufrimiento sigue allí y la persona explota agrediéndose a sí misma o a los que lo rodean. Si lo que es doloroso no es aceptado por la conciencia, el conflicto queda reprimido en el inconsciente y hay antagonismos entre los instintos y los mecanismos de defensa. Aunque la persona se cure nutriendo su auto-estima y se llegue al trauma o al núcleo patológico de la enfermedad, si sigue sometida al dolor físico, a la carencia, a la falta de libertad, a las frustraciones, a los problemas de salud, a un ambiente peligroso y amenazador, y a malas condiciones de vida, seguirá experimentando algunos de los síntomas histéricos como: Bajones de energía, rabia, alteraciones de los sentidos y de las acciones motoras voluntarias como vómitos psicógenos, espasmos, gritos, ahogo, debilidad, fiebre, catalepsias, agotamiento, pesadez, pérdida de la voz y de la vista., calambres que pueden convertirse en parálisis, convulsiones, sacudidas musculares, temblores, diarrea, dolor abdominal y erupciones. En algunos casos se busca una gratificación sustitutiva como por ejemplo. Hay que tratar el problema físico sin olvidar la causa emocional que lleva a la persona a perder el control y que es causada por reacciones nerviosas producidas químicamente. Según el análisis transaccional, la rabia es una emoción auténtica del estado del yo del niño adaptado pero cuando es adulto, la rabia debe de reeducarse para que no se convierta en histeria. No hay que adoptar una actitud infantil ante los problemas porque la vida es muy dura. Así que los problemas hay que afrontarlos y si no se pueden solucionar, hay que dárselos a Dios.

Neurosis Impulsiva: La persona niega la realidad, huye o se resguarda del peligro. Siente impulsos irresistibles porque los esfuerzos para lograr seguridad se condensan en gratificaciones instintivas por lo que cualquier cosa que necesite, deberá conseguirla inmediatamente o sentirá frustración – ya que la tensión es una fuerza que amenaza su existencia. La persona busca algo que le inspira temor, hace culpables a las personas o a los objetos de no proporcionarle la relajación que necesita y se siente responsable por ser impulsiva y agresiva o reprimirse por temor a perder el amor. Es una persona que se siente una víctima maltratada.

NAMASTE II

Neurosis de Angustia: La persona rechaza ciertas situaciones o personas que la mortifican, la deprimen o le crean angustia. Síntomas: No se respira bien, hay mareos, vómitos, diarrea, taquicardia, zumbidos en los oídos, ahogos, y dolores reumáticos. Los sentimientos son paralizadores y pesimistas. La persona se siente atrapado por el peligro que cree se aproxima. No está en capacidad de utilizar sus facultades de control o análisis de la situación. Hay una sobre excitación y un derrumbamiento del yo. Por ejemplo las Fobias y la Histeria. Si esta neurosis no se supera, la persona puede pasar a la neurosis obsesivo-compulsiva.

Neurosis Traumática: El trauma es una forma de suprimir inconscientemente los hechos dolorosos que han dejado heridas en el alma. Los sentimientos no han sido afrontados y liberados. Lo importante es que los pensamientos no sean auto-punitivos o castigadores, no lleguen más allá de la decepción o la desilusión para que la persona no se sienta frustrada y actúe en contra de sus propios intereses y bienestar. Si el problema es difícil de resolver hay que mantener la actitud de observador y no involucrarse emocionalmente. Pueden ser causadas por las cárceles y las guerras o cualquier tipo de trauma. Cuando experimentamos un trauma el cuerpo mental (la psique) recibe una gran cantidad de excitación que no puede controlar y el trauma puede bloquear las descargas de las tensiones. Los síntomas pueden elaborar una neurosis traumática secundaria porque el inconsciente rechaza la tristeza por los mecanismos de defensa. Como consecuencia de una experiencia negativa anterior, cuando la persona tiene que hacer una elección sobre la misma área (inmuebles, finanzas, carrera, etc.) suele actuar de manera contraria a sus propios intereses. Según Kraepelin, es un efecto inhibitorio que se produce sobre la realidad cotidiana como consecuencia de un fuerte fracaso anterior que nos ha dejado un trauma grave que está asociado con el temor (la persona se siente físicamente débil y sola, y no se da cuenta de que se siente así porque teme o está ansiosa). Si el trauma es muy fuerte; evidencia los instintos que han sido rechazados y combatidos. Si el trauma es pequeño produce irritación y la persona no puede concentrarse porque la mente está anclada en el suceso traumático por un tiempo.

Neurosis de abandono: es una profunda inseguridad afectiva, no necesariamente relacionada con el abandono de la madre los tres primeros años de vida que se torna más grave si no se ha tenido la figura materna. Predominan; la angustia de abandono, la minusvaloración de la persona y la necesidad de seguridad. No se ha superado el Complejo de Edipo o de Electra, el cual constituye una amenaza excesiva a su seguridad. La neurosis de abandono estaría relacionada con una perturbación del Yo que a menudo sólo se pone de manifiesto durante la cura analítica. La sintomatología se evidencia por una inseguridad afectiva fundamental. La necesidad ilimitada de amor representa una búsqueda de la seguridad perdida o nunca tenida, cuyo prototipo es la fusión primitiva del niño con la madre. No correspondería tanto a un abandono real como a una actitud afectiva que es sentida como una experiencia de anti amor. Se da una intolerancia a la frustración que como veremos, puede llevar al abandono de la persona o a normas de vida sustitutivas como el consumo de

NAMASTE II

alcohol, tabaco o drogas.

Hay un deseo fuerte e intenso de tener o conseguir algo de afecto de la persona le lleva a suscitarse en aquellos a los que se dirige; una actitud de rechazo. Puede manifestarse desde la primera infancia en niños abandonados, la niñez marginal o niños de los que han abusado o a los que han maltratado. Síntomas; una actitud de violencia las veces que una circunstancia de la vida reactiva el sentimiento de frustración y de abandono. Nadie lleva bien una ruptura amorosa; por mucho que uno de los afectados quiera hacerse el fuerte, la debacle sentimental acaba pasando factura. Pueden seguir los consejos de amigos y familiares, leer sobre las diferentes fases que tienen que superar para volver a ser aquellos solteros eufóricos de antaño o tragarse todas las películas románticas de la cartelera para deshacerse en lágrimas. Durante los primeros años de vida preocupan especialmente los trastornos del desarrollo o del crecimiento, puesto que en edades tempranas son los más evidentes. Por lo tanto los padres en este momento se fijan en todos aquellos problemas que puedan estar relacionados con un desarrollo físico y motriz correcto. Estarán atentos a su crecimiento y salud física así como al inicio de la marcha o del lenguaje. Por otra parte, la mayor parte de los niños adoptados provienen de otros países y por lo tanto son niños que si todavía no hablaban, en general empezaban a comprender el idioma de su país de origen. En este aspecto llama la atención la rapidez de los niños en olvidar su lengua de origen y adaptarse al idioma de sus padres adoptivos. Durante los primeros años los padres pueden valorar como señales de alerta los problemas de crecimiento y desarrollo y también los problemas de conducta y de aprendizaje. En los primeros cursos de primaria algunos niños presentan síntomas de déficit de atención o de hiperactividad ya que con bastante frecuencia los niños adoptados tienen dificultades para mantener la atención. En la adolescencia se pueden manifestar los trastornos del vínculo están relacionados con las experiencias en los primeros años de vida. No debemos olvidar que los niños adoptados sufren en los primeros días de su vida un primer abandono, junto con los problemas que sus madres biológicas puedan padecer, como falta de recursos económicos para hacerse cargo de su hijo, enfermedades y conductas adictivas que les hacen imposible cuidar de ellos. Más adelante pasan a estar institucionalizados en centros en los que es difícil mantener un vínculo afectivo con un cuidador puesto que el intercambio de personal es constante. La mayor parte de las veces reciben pocos cuidados higiénicos, nutricionales e incluso malos tratos físicos o sexuales. Todo ello conduce a que el niño en sus primeros años de vida no establezca vínculos de seguridad con ningún adulto responsable y las relaciones con los adultos son de inseguridad y de desconfianza. Cuando los niños llegan a sus familias adoptivas, el cambio de condiciones respecto a los cuidados nutricionales, higiénicos y de afecto hacen que el niño se adapte rápidamente. Más adelante, durante la adolescencia, que es la etapa de la vida en la que el chico o chica se relaciona más a nivel social, es cuando aparecen de forma más evidente las dificultades de relación. Pueden manifestarse con actitudes de desconfianza hacia los demás o todo lo contrario, con una actitud de confianza excesiva en personas desconocidas, cosa que les puede conducir a tener conductas arriesgadas. Otras veces la dificultad para relacionarse con los demás, como padres o amigos, puede ser el indicador de un trastorno del vínculo. Las experiencias traumáticas vividas los primeros meses y años de vida, se manifiestan a cualquier edad, pero dado el aumento de las

NAMASTE II

relaciones sociales durante la adolescencia, es cuando pueden manifestarse de forma más evidente. A menudo sienten miedo a no ser aceptados por los demás, y a sufrir de nuevo el abandono de sus padres adoptivos o reales y más tarde de las personas con las que se relacionan. Los niños que tienen miedo a no ser aceptados, tienen actitudes que pueden parecer contradictorias aunque respondan a un mismo sentimiento de miedo al rechazo. Pueden presentar conductas de retraimiento social, evitación de las relaciones, hipersensibilidad a los comentarios de los demás y con tendencia a vivírselos de forma crítica. En otros casos pueden intentar hacer cosas para agradar a los demás tanto con su comportamiento como con su aspecto físico o arreglo personal. Atienden exageradamente a las señales de los demás respecto a la posibilidad de que los aprueben o no. Necesitan sentirse queridos por todos y en todo momento y hacen lo posible por conseguirlo incluso pasando por encima de sus propias necesidades. En la ruptura de una pareja, los cuerpos etéricos (que están involucrado en el dolor físico) son menos brillante y algunas centros receptores tienen bloqueos energéticos o manchas grises mientras las personas observaba interiormente los rostros de sus amores pasados y perdidos. No sufrimos físicamente mientras dormimos y estamos anestesiados porque el cuerpo etérico sale del cuerpo físico.

El metabolismo y los ritmos biológicos de dos personas que se quieren se coordina en una conexión fisiológica. El sistema inmune, el sueño, el apetito, la temperatura corporal y el ritmo cardíaco pueden verse alterados cuando desaparece el compañero de lazo químico. Cuando hay roce, y el consecuente cariño, el cuerpo segrega además oxitócica, la hormona de la felicidad. Hay una dependencia hacia la persona que nos ha abandonado después de amarnos por mucho tiempo y esto no es sano ya que el amor como lo creo Dios no es dependiente, controlador ni posesivo.

NAMASTE II



Nada parece estar a favor de la persona a la que han dejado de lado, sin embargo, hay que ver lo positivo de vivir solo – después de una ruptura de pareja hay crecimiento personal y superación aunque tenemos ese periodo de duelo. También se conocen algunos factores que por desgracia, suelen hacer el proceso de asimilación más complicado. Ejemplos; la persona no tenga una vivienda propia, un trabajo en el que se sienta realizado y que no tenga buena salud, hijos o una mascota fiel. Este rastro imborrable en alguien en proceso de superación del abandono cuesta arriba, se supera soltando o dejando ir de nuestro interior la experiencia traumática y triste – Dios Padre Madre nos aman realmente - desprenderse de los recuerdos como si se tratara de la ropa vieja y llevar a cabo el amor por uno mismo y el autocontrol. Lamentablemente los niños abandonados no son sólo los que viven en las calles, sino también muchos de los que tienen un hogar y van a las escuelas cuya situación es producto de la insensibilidad y despreocupación egoísta de quienes dicen estar a su cuidado pero que consideran a sus hijos solo como un motivo más de vanagloria y servicio personal, no como seres dignos de un futuro sólido. Un niño no se construye sólo levantándole en brazos, sino levantándole su vida. Esto significa una dedicación que está muy lejos de sentar niños frente a los dibujos animados para tenerlos quietos y librarse de responsabilidades. Más bien significa estar libre de egoísmo personal dedicando tiempo y esfuerzo al propósito de que esos pequeños no crezcan abandonados a su propia suerte, ni a los malos consejos de los amigos, sino con una sola formación de principios que les ayuden a enfrentar a la sociedad con manos que trabajan, no con manos que piden, con mente sana y espíritu limpio, no con pensamientos ruines forjados con los golpes destructivos de una sociedad en decadencia. La infancia abandonada constituye uno de los problemas sociales más graves en la actualidad; y a su vez es la causa de los jóvenes con problemas de conducta, drogadicción y delictivos. El abandono es un flagelo sobre todo de los niños

NAMASTE II

extraviados de los hogares, hijos de padres en proceso judicial, niños abandonados en hospitales y maternidades, en hogares ajenos y centros asistenciales; y también niños en peligro mortal en manos de padres alcohólicos y agresivos.

Neurosis Depresiva: Es una tristeza patológica cuando hay una reacción excesiva ante una situación por un sufrimiento acumulado y reprimido porque el mecanismo natural para liberar la verdadera tristeza ha sido bloqueado. La persona tiene impulsos de agresividad, hasta el punto de no querer acercarse a las personas que le rodean. Además, tienen una pérdida de amor propio y autoestima. Decae el ánimo, la voluntad y disminuye la actividad psíquica. La persona tiene que aceptar sus propios sentimientos que son su conexión con la vida y liberarlos para poder seguir adelante – hay que evitar todo aquello que nos produzca sentimientos negativos, como las personas dañinas, las películas violentas, el sexo sin amor, las drogas, y las noticias. El agotamiento de energía que se presenta cuando un sentimiento negativo se redirige hacia adentro; es lo que causa la depresión. No se debe obligar a los niños a madurar prematuramente porque esto les causa depresión. Hay que permitirle expresar sus sentimientos y ser creativo. Se recomienda respirar por los chakras y llenarlos de la luz del Yo Superior.

Neurosis Hipocondría: La característica es la preocupación y el miedo a padecer una enfermedad, o la convicción de tener una enfermedad grave, a partir de la interpretación de una sensación corporal u otro signo que aparezca en el cuerpo. Por ejemplo, lunares, heridas, toses, in latidos fuertes del corazón o movimientos físicos involuntarios. La interpretación catastrófica de los signos corporales es el mecanismo por el que se dispara la hipocondría. El hipocondriaco sólo habla de enfermedades, vive con angustia ante cualquier síntoma de enfermedad. Asociado a la Hipocondría suele haber un miedo a la muerte, al dolor, al sufrimiento, a la debilidad o dependencia de otros.

TERAPIA ESPIRITUAL PARA SANAR LAS NEUROSIS CON EL ARCÁNGEL RAFAEL MÉDICO Y PSICÓLOGO DE DIOS

AMADO ARCÁNGEL RAFAL, MEDICO DE DIOS, CÚRAME A MI, A MI LLAMA GEMELA Y SANA NUESTRA CONEXIÓN

NAMASTE II



size-full wp-image-81594" src="//cdn.hermandadblanca.org/wp-content/uploads/2015/08/hermandadblanca_org_arcangel-rafael.jpg" alt="arcangel rafael" width="259" height="194" srcset="http://hermandadblanca.org/wp-content/uploads/2015/08/hermandadblanca_org_arcangel-rafael.jpg 259w, http://hermandadblanca.org/wp-content/uploads/2015/08/hermandadblanca_org_arcangel-rafael-150x112.jpg 150w" sizes="(max-width: 259px) 100vw, 259px"/>

Cuando un alma gemela llega a nuestras vidas, a veces hay alguna cuestión *kármica* que resolver con esa persona. Puede ser un asunto de vidas pasadas, puede ser un pacto o acuerdo que hicieron de encontrarse para brindarse ayuda mutua, puede ser que uno lastimó al otro y ahora deben sanar lo que quedó pendiente o simplemente no les es posible estar juntos. Por lo general, aparecerán conexiones de éste tipo antes de llegar a conectarse con el Complemento Divino con quien también pueden presentarse situaciones similares. No siempre nuestro Complemento Divino es capaz de hacernos feliz. Lo primero que hay que hacer es sanar la conexión con amor y luz, y aplicando la técnica de dejar ir. Si es una cuestión *kármica*, quedará sanada con la llama violeta. Si es el Complemento Divino, hagan una meditación sanadora que sea como un bálsamo para ambos que los rodeará de afecto, cariño, ternura y perdón, para esto una sus chakras con los de su llama gemela.

NAMASTE II

Siga a su corazón y nunca mire hacia atrás, con la seguridad de que su corazón está unido al de su complemento divino y con la aprobación de Dios, ya que usted tiene el derecho de sanar la conexión con su llama gemela.

La llama gemela que es su complemento divino, es un amor incondicional que le permite la libertad de ser su auténtico yo, ES UN AMOR INTERIOR.

Cuando estás en una relación basada en el alma, se crea un sistema de apoyo mutuo, donde no hay lugar para el juicio, si no hay esta ayuda mutua aunque sea un alma gemela o una llama gemela; se siente sufrimiento, es mejor dejarlo ir. En conjunto, se mantiene la conciencia de que el amor y la aceptación es mucho mejor que querer cambiar al otro. Los defectos e inseguridades percibidas, comienzan a caer y usted es capaz de relajarse y disfrutar de ser usted mismo. Experiencias de este tipo comienzan al nutrir su alma a través del arte del amor interior. Esta experiencia es una conexión basada en el corazón que conduce a la expansión del ser, a un estado elevado de conciencia y al crecimiento espiritual sin límites ni medidas. El verdadero amor sana. Con nuestro gemelo cósmico estamos conectados divinamente y alineados para sentir la vibración del Uno conscientemente y en unión espiritual. El amor que usted quiere tener en la vida, el amor que usted cree que se *merece*; es el amor que atraerá. Si su alma gemela es capaz de manifestarle el amor sagrado del Padre, le cambia la vida hacia una existencia más feliz. La sinergia que hay entre los dos; está más allá de las palabras. Imagine tener el valor de seguir su intuición, los recursos para alimentar su alma, y la guía para crear una claridad cristalina en lo que realmente importa para atraer el amor del alma gemela que es su complemento divino. Cuando se busca el uno; una parte poderosa de su cerebro comienza a buscar en el mundo a las personas que están en alineación con su mapa interno de la realidad. Se llama el sistema de activación reticular. "Usted sólo atraerá el amor que usted cree que merece y usted tiene el cableado para hacer la conexión." Hay que alinearse con los chakras del Yo Superior y contemplar el Cuerpo Electrónico que es el vestido de

NAMASTE II

nuestro ser divino, recibir su radiación. Nuestro Yo Superior tiene un alto estado de conciencia, nos nutre con su amor y con sus pensamientos positivos.

Una conexión más profunda con el yo divino, el yo superior y el yo cósmico que están anclados en el corazón, nos lleva a vivir con Conciencia Crística y paz – la curación de nuestra alma, de nuestro ser multidimensional, y la alineación de nuestros chakras con los chakras del Yo Superior, mediante la dorada luz universal del Padre Creador, es lo que conviene hacer. Sanar con el sonido sagrado, la contemplación, la meditación del corazón esmeralda del Maestro Kuthumi, los hábitos que resuenan con la energía de la llama gemela, el Merkabah azul plateado del Arcángel Miguel y los decretos. La Madre Divina nos sana a un nivel más profundo, suavizando los bloques de energía o cristalizaciones, si soltamos el pasado, y el presente, y trasmutamos los traumas con la llama violeta. Sanamos y trasmutamos patrones kármicos del alma a través del tiempo: pasado, presente y futuro, explorando los futuros posibles.

Logramos la integridad con la recuperación de las partes del alma que están sueltas y la integración arquetipo divino del alma – los ángeles ayudan a lograrlo.

NAMASTE II



El propósito divino del alma está detrás de las lecciones de la vida; está en sus dones y su verdadera vocación. ¿Quién es como Alma según su linaje espiritual y de dónde viene en el mundo del Espíritu? ¿Por qué nació en sus circunstancias de vida particulares? ¿A qué retos y obstáculos ha elegido dar la cara y por qué? Desarrolle una relación con su guía espiritual y su yo superior. Vuelva a su grupo de almas. Identifíquese con sus más cercanos compañeros de alma y con su llama gemela primaria. Reúnase a menudo con tu yo superior y revise su propósito de vida. Honre al elemental de su cuerpo físico y a los elementales custodios de la Madre Tierra. Preste atención a las señales de su alma y de su cuerpo físico. Conecte sus cuerpos inferiores al núcleo de la Madre Tierra y amplíe su capacidad para la intimidad. Aprenda a estar más presente en el “ahora”. Cambie las creencias y situaciones limitantes. Integre y sane a su niño interior. Abraza la vida con más bondad, atención, amplitud y compasión.

El conocimiento y la comprensión de su propósito del alma en la Tierra y las *metas* que se proponen lograr; les darán dirección en la vida y los ayudará a completar esta encarnación con renovada energía para sanar sus vehículos inferiores en una terapia integral con su ser divino. Reciban la gracia a cada momento y las partículas adamantinas de la Fuente Dios Padre Madre Todo lo que es. Pídanlas al Arcángel Miguel desde su pirámide de Luz y Poder en la Quinta Dimensión (la pirámide es un regalo de nuestro Padre Creador). Evalúe su progreso actual en la realización de su tarea, y pida a su guía orientación sobre los pasos que debes tomar ahora para cumplir con el camino de su alma.

La curación del alma es una ruta del sendero interno, cuyo objetivo principal es la integración de la personalidad con el Alma y del Alma con el Espíritu (la reunión

NAMASTE II

de las partes del alma que se han dividido). La terapia integral del alma; les ayuda a expandir su conciencia Crística, cura los patrones Kármicos, crea conexiones conscientes con sus guías espirituales, desarrolla las relaciones amorosas entre las llamas gemelas alma, y logra metas personales que están en consonancia con su propósito en la vida y contratos del alma para cumplir con sus destino más altos. La Madre Divina nos ha pedido que llamemos a nuestros amigos divinos. Especialmente podemos invocar al Arcángel Chamuel, a Sananda y a María Magdalena, para mejorar la conexión con el complemento divino. La Madre Lakshmi nos hace de cupido si se lo pedimos. Pedimos ayuda a nuestros padres cósmicos, a nuestros maestros espirituales, guías, ángeles guardianes, seres queridos y al Consejo de la Luz que es supervisado por el Cristo Planetario, el Reino Angélico, los Maestros Ascendidos, y los Hermanos Mayores que están al servicio de la Tierra. Ellos también usan la terapia integral con el Yo Divino que es la versión más alta de nosotros mismos en el ahora. Podemos canalizar la sabiduría de nuestros guías conscientemente. Permitir a los Emisarios de la luz; transformar la verdadera raíz de nuestras limitaciones para subir la velocidad de nuestra vibración. Sentimos el apoyo de los seres de Luz, mientras se pasa por períodos de intenso cambio interno y externo. Hay que pedirle al Maestro Sananda o al Maestro Ascendido que es nuestro Cristo Interno las lecciones espirituales que necesitamos en estos momentos cuando hay más luz que nunca por el gran vórtice de luz que hay en la Tierra.

Soltar lo que ya no está ni en alineación con nuestro propósito del alma y nuestro camino evolutivo. Cerrar los contratos de las relaciones que ya no resuenan con nuestra luz y soltarlas. Aprender las lecciones del alma para pasar al siguiente nivel o la siguiente Iniciación y mantener el corazón abierto al amor de la llama gemela. Es sanador pedir que mientras dormimos, nos lleven a los retiros – aquellos que están más próximos a nosotros. Diga: "Amada Madre María, yo alineo mi llama triple con tu llama triple y con la llama triple de todos los seres de luz del Retiro del Sagrado Corazón para que me lleven allí mientras duerma. Lo pido por el Poder, la Sabiduría y el Amor de mi Cristo interno. Amén". Allí y en el Retiro de la Esmeralda del Arcángel Rafael podremos ser sanados y conectarnos más profundamente con nuestra alma. También nos conectamos con nuestro propio grupo de almas y llamas gemelas en los mundos superiores y con los miembros que están encarnados, y les mandamos luz de corazón a corazón.

NAMASTE II

INDICE

PREFACIO. PÁG.1

PADRE DIOS - El Poder del corazón de Tu Alma Gemela - Manteniendo la Ventana Limpia. Vía Círculo de la Luz. Pág.2

INTRODUCCIÓN. PÁG.7

SANANDA – SU CUERPO FÍSICO ES EL TEMPLO DE SU ALMA. Vía Michelle Coutant. Pág.12

SANANDA - ESCUCHANDO LA CANCIÓN DEL ALMA. VÍA JANISEL. Pág. 14

EL RAYO GEMELO NUESTRO INMENSO AMOR. POR SUSANNAH. Pág. 18.

MENSAJE DE LAS LLAMAS GEMELAS DE DIOS CREADOR. Vía Cathy/Hinri. Pág. 20

PRECIPITACIÓN TOMADO DEL LIBRO INSTRUCCIONES DE LOS MAESTROS. Pág. 24

MADRE DIVINA – NO DEJEN DE AMAR. VÍA CONNIE HUEBER. Pág. 28

MADRE DIVINA – EL YO SUPERIOR. VÍA SUSANNAH. Pág. 30

MADRE DIVINA - LOS CUERPOS INFERIORES. VÍA SUSANNAH. Pág. 35

MADRE DIVINA - LA CONFIANZA. Vía Connie Hueber. Pág. 40

MADRE DIVINA - LA SANACIÓN DIVINA. Vía Connie Hueber. Pág. 40

EL AMOR ENTRE LAS ALMAS GEMELAS QUE SON UNO. Por Susannah. Pág. 42

EL HATHA YOGA. Por Susannah. Pág. 45

LOS RAYOS GEMELOS SON LA EXPRESIÓN DE DOS FUERZAS COMPLEMENTARIAS EN ARMONÍA. Vía Yael y Doug Powell - Círculo de la Luz. Pág. 49

LA LLAMA TRINA. POR SUSANNAH. Pág. 55

Llamas Gemelas. Por el Padre Dios. Vía Círculo de la Luz. Pág. 56

Siete pasos para concentrarse en su Yo Superior. Por el Maestro Djwalkul. Pág. 61

MADRE DIVINA –LA CANALIZACIÓN. Pág. 62

NAMASTE II

MAESTRO KUTHUMI - CANALIZACIÓN DE VOCES. VÍA PAMELA CADDY. Pág. 66

LOS CHAKRAS SON CENTROS RECEPTORES DE CONCIENCIA. POR SUSANNAH. Pág. 66

EL MERKABAH DE CRISTO. Por Susannah. Pág. 72

LAS LEYES ESPIRITUALES. Por Susannah. Pág. 79

. ¿Qué es la llama violeta? Pág. 81

. MAESTRO SANANDA LAS RELACIONES DE ALMA. Pág. 84

SANANDA - LA PRESENCIA YO SOY. LIBRO DE ORO DE SAINT GERMAIN. Pág. 93

LOS ARTURIANOS – LA ASCENSIÓN NO ES UNA ACCIÓN. ES UN ESTADO DE LA MENTE Y UNA FRECUENCIA DEL CORAZÓN. VÍA SUZANNE LIE. Pág. 94

LA INTUICIÓN. POR JENNIFER HOFFMAN. Pág. 99

MADRE DIVINA – LA MANIFESTACIÓN ES SU DERECHO DE NACIMIENTO. Vía Susannah. Pág. 100

MADRE DIVINA – LA ENERGÍA. VÍA SUSANNAH. PÁG. 104

MADRE DIVINA - LA ARMONIZACIÓN DEL LIBRO DEL ALMA. VÍA SUSANNAH. Pág. 106

MAESTRO JESÚS – ATRAER A VUESTRAS VIDAS EL AMOR QUE SOIS. Pág. 106

JESHUA – DOS CLASES DE OSCURIDAD. Vía Pamela Kribbe. Pág. 100

MADRE DIVINA - RESUCITANDO EL PASADO PARA LIBERAR LOS TRAUMAS. VÍA CONNIE HUEBER. Pág. 117

MADRE DIVINA - Hágase la luz es la primera frase en el Génesis, donde se explica la creación: "Sea la luz. La luz como primera causa de todo". Vía Connie Hueber. Pág. 122

MADRE DIVINA - ¿CÓMO MANTENER UN ESTADO ELEVADO DE CONCIENCIA? VÍA SUSANNAH. Pág. 126

JORNADAS EN LOS REINOS INTERNOS DE LA CONCIENCIA. POR NASRIN SAFAI. Pág. 131

ALGUNAS VERDADES QUE YO HE INTEGRADO. POR SUSANNAH. Pág. 142

MADRE DIVINA – LA CANALIZACIÓN. VÍA SUSANNAH. Pág. 148

MADRE DIVINA - ¿POR QUÉS ES IMPORTANTE CANALIZAR A SU YO SUPERIOR? Pág. 150

NAMASTE II

MAESTRO KUTHUMI – CANALIZACIÓN DE VOCES. VÍA PAMELA CADDY. Pág. 154

INVOCACIÓN A LA MADRE DIVINA. Pág. 156

JESÚS – USTEDES SON LOS CONSTRUCTORES DE LA NUEVA TIERRA. Vía Connie Hueber. Pág. 156

MADRE DIVINA. Por el Arcángel Ariel. Vía Laura Hosford. Pág. 161

MADRE DIVINA. ESTAMOS UNIDOS POR EL AMOR Y LA VERDAD. VÍA SUSANNAH. Pág. 162

MADRE DIVINA – LA ENERGÍA KUNDALINI. Vía Susannah. Pág. 166

MADRE DIVINA – HÁGASE LA LUZ. VÍA CONNIE HUEBER. Pág. 170

MADRE DIVINA – LA INTUICIÓN. VÍA SUSANNAH. Pág. 173

UN ABRAZO DE LA MADRE DIVINA. VÍA SUSANNAH. Pág. 180

Un abrazo de la Madre Divina. Vía Sally Jordan Austin. Pág. 183

¿Por qué estoy aquí? Su misión divina y su Dharma. Por Nasrin y Jim., Pág. 187

UN MENSAJE DE SANANDA – EL TEMOR. VÍA GLORIA BRITO. Pág. 191

Sananda - “Creación de la Abundancia y la Prosperidad”. Vía Michelle Coutant. 192

Mensaje del Maestro Jesús. Vía Cristina Finol. Pág. 199

Madre Divina – El Cristo Interno. Vía Susannah. Pág. 203

Juliano - La Conciencia de la Quinta Dimensión. Vía David K. Miller. Pág. 208

ENTENDIENDO LA ASCENSIÓN. POR YESHUA. Pág. 215

CONCIENCIA EXPANDIDA. POR SUSANNAH. Pág. 217

Madre Divina:-El Principio de la Interdependencia. Vía Selén Om. Pág. 218

MADRE MARÍA – DINERO Y ABUNDANCIA. Pág. 221

¿QUIÉN ES LA MADRE DIVINA CÓSMICA? Pág. 224

NAMASTE II

MADRE DIVINA – CREANDO EL CAMBIO. Vía Connie Hueber. Pág. 225

PRACTICAR LA IMPERSONALIDAD PARA MEJOR EL FUNCIONAMIENTO DE TODOS NUESTROS CUERPOS. POR SUSANNAH. Pág. 228

APÉNDICE: LAS NEUROSIS. POR SUSANNAH. Pág. 236

LOS TRADUCTORES DEL INGLÉS AL ESPAÑOL SON SUSANA BLANCO Y SANDRA GUSELLA EN LOS MENSAJES DE Pamela Kribbe

PINTURA PARA LA CONTRAPORTADA DEL LIBRO

